



str. 6

Z Karlína do Holešovic
povede nová lávka



str. 7

Vedení radnice odmítá
projekt Troja Horizonts



str. 18

Situace kolem Paláce
svět se příliš nelepší

PURPUROVÝ ZÁMEK HOLD PŘEDČASNĚ NAROZENÝM DĚTEM

Strana 18



Inzerce

Městská část
Praha 8& **KD LÁDVÍ**

Strom splněných přání na Ládví

KDE
před KD Ládví
u adventního stromu

KDY
každou adventní neděli
od 16.00 do 17.30 hod

Každý sen se může stát skutečností..

Přijďte k adventnímu stromu na Ládví
a předejte svá přání obřím ANDĚLŮM.
Přání můžete namalovat, napsat,
anebo jen předat ANDĚLOVI ústně.

Nejkrásnější přání budou zveřejněna
v lednovém čísle časopisu „Osmička“, na FB
stránkách KD Ládví a ve vitrínách před KD Ládví.

Program se uskuteční s ohledem na epidemiologická opatření přijatá vládou a Ministerstvem zdravotnictví.

POMOC PRO RODINY V OBTÍŽNÉ SITUACI

Městská část
Praha 8

Máte potíže a nevíte, kde hledat podporu? Kontaktujte nás!

- pomoc rodičům s výchovně vzdělávacími aktivitami
- krizová intervence - obavy, strach, orientace v opatřeních
- pedagogicko-psychologické konzultace - doučování školních dětí v domácím prostředí
- metodické vedení dětí ve věku od narození po školní období
- pomoci rodinám se stanovením denního režimu
- poskytnutí kontaktů na následnou odbornou péči
- pomoc s trávením volného času (inspirace, informace, doporučení)

Snad
nepřijdu
o práci.

Nic mě
nebaví.

Jak se
učit s dětmi?
A zároveň
pracovat?

Můžu jít
na
fotbal?



TELEFONICKÁ PODPORA od 8 do 19 h linky pomoci:

Alena Dvořáková - 606 035 260 (12–19h)
Andrea Lopašková - 702 171 705 (9–17h)
Lamyaa Khechini - 702 171 468 (9–12h)
(možnost konzultace v angličtině,
francouzštině a italštině)

OSOBNÍ PODPORA (DLE DOMLUVY)

RC Osmička
Libčická 333
DK Ďáblík
Taussigova 1172/1
KD Krakov
Těšínská 600



**OSMIČKA
pro rodinu**
Zábava, vzdělání, volný čas

EMAILOVÁ PODPORA

poradna@osmickaprorodinu.cz

www.osmickaprorodinu.cz

Slovo starosty

Milí spoluobčané,

přichází prosinec, advent, Vánoce, letos bohužel smutnější než jindy. Přesto všechno ale zkusme vidět, že se posouváme blíž a blíž k vítězství nad zákeřným virem. Vím, jak je to boj těžký, kolik lidí přichází o své živobytí, děti o možnost být se svými kamarády ve škole s plnohodnotným vzděláváním, jiní prožívají těžkou zdravotní zkoušku svého organismu. Přesto všechno mějme víru, že všechno překonáme.

Nicméně v poslední době začínám mít pocit, že některým lidem začíná tak trochu přeskakovat v hlavě. Jak jinak vnímat výroky profesionálního odborářského bosse Dufka, že nejen není škoda, ale je dokonce prospěšné, když padesát procent restaurací a hospod skončí. Jde evidentně o názor člověka v teplém křesle ústředí odborové organizace, absolutně nic netuší o životě živnostníků, kteří živí sebe a své zaměstnance a nyní jsou téměř zcela bez příjmu. U zmíněného pána mě hned napadlo poře-kadlo: „Kdybys mlčel, mohl jsi být filozofem.“

Tutíž příležitost propásl i bývalý poslanec za již neexistující Věci veřejné Škárka. Jeho nehorázné výroky na adresu předčasně narozených dětí mohou jen a jen odsoudit. I kvůli této sprostotě jsme společně s panem radním Slabihoudkem podpořili organizaci Nedoklubko, která se věnuje právě předčasně narozeným miminkům a jejich rodičům. Přirozeně jsme tím navázali na nedávné zprovoznění babyboxu na Libeňském zámku.

Na závěr si neodpustím po prezidentských volbách v USA jednu poznámku. Nezavádějme v České republice korespondenční hlasování. Volby a spočítání výsledků mají být rychlé, transparentní a nezpochybnitelné, u samotného hlasování pak musí být zaručena jeho přímota a tajnost. U nás to funguje, není proto žádný důvod zavádět tyto problematické novoty.

Příjemný advent přeje

Ondřej Gros
starosta MČ Praha 8




PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÉHO CELKU

Vydává: MČ Praha 8, IČ: 00063797

Náklad: 60 000 ks

Distribuce: Česká distribuční, a. s.

Adresa redakce: Zenklova 35/1 (Libeňský zámek), 180 48 Praha 8 – Libeň,
e-mail: osmicka@praha8.cz

Příjem inzerce: Lenka Jančířuková, e-mail: inzerce@praha8.cz, tel.: 222 805 112

Šéfredaktor: Tomáš Kňourek, e-mail: tomas.knourek@praha8.cz

Redakční rada: Tomáš Mrázek (předseda), Martin Štěrba (místopředseda), Jiří Vítek, Jana Solomonová, Tomáš Pavlů, Tomáš Tatranský, Michal Kalina
Infocentrum MČ Praha 8: tel.: 222 805 505, 222 805 506

Tisk: Asagraph, s. r. o., v tiskárně Severotisk, s. r. o., Ústí nad Labem

Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta, s. p., Odštěpný závod Praha, č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995.

Registrace: MK ČR E 12043

Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti.

Toto číslo bylo uzavřeno 9. listopadu 2020, vyšlo 24. listopadu 2020.

Redakční uzávěrka příštího, lednového čísla: 9. prosince 2020.

Zasláním příspěvku dává zaslátel souhlas s jeho zveřejněním v komunikačních médiích MČ Praha 8

a zaručuje, že zveřejnění není v rozporu s právy třetích osob.

K převzetí textů, fotografií a audiovizuálních materiálů, zveřejněných v komunikačních médiích MČ Praha 8, a jejich následnému zveřejnění v jiných médiích je nutný souhlas vydavatele.

Titulní strana, FOTO: Vladimír Slabý



Náklad ověřuje:

ABC

Co najdete v čísle



6 INFRASTRUKTURA

Uzavřená lávka v Odře komplikuje lidem život



16 ŠKOLSTVÍ

Počítačů pro distanční výuku je dost

8 DOPRAVA

Průjezd Davídkovou ulicí zkomplikuje oprava kanalizace

10 ČTENÁŘI PÍŠÍ...

... a radnice jim odpovídá

12 FÓRUM ZASTUPITELŮ

Jaké strategické cíle by měla Praha 8 prosazovat s ohledem na letošní pandemii koronaviru?

14 ROZHOVOR

Vedoucí oddělení plánování a rozvoje ÚMČ Praha 8 Lukáš Vacek

24 SENIOŘI

Nabídka Center aktivizačních programů

29 VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Kde se legálně a zdarma zbavit odpadu

Vážení čtenáři,

v tomto čísle Osmičky otiskujeme několik pozvánek na akce, jejichž konání závisí na rozhodnutí státních orgánů o opatřeních souvisejících s šířením koronaviru. Prosíme, sledujte stránky www.praha8.cz, kde se dovíte aktuální informace, zda se akce koná, či nikoli. Děkujeme.

Zpravodajství

ČESTNÁ OBČANSTVÍ

Navrhnout významnou osobnost můžete i vy

■ I v roce 2021 se radnice chystá ocenit významné osobnosti spojené s osmou městskou částí. A podle pravidel přijatých Zastupitelstvem MČ Praha 8 můžete osobnost Prahy 8 navrhnout i vy.

Čestné občanství městské části Praha 8 je nejvyšší čestné osobní vyznamenání udělované městskou částí. Je možno ho udělit fyzické osobě za života nebo in memoriam. Může se jednat nejen o občana České republiky, ale i o cizince nebo osoby bez státní příslušnosti, která se významnou měrou zasloužila zejména o rozvoj městské části, dosáhla významných výsledků ve svém oboru či vykonala pro společnost záslužný či hrdinský čin a zároveň se tato osobnost, její působení či čin vztahuje k Praze 8. Je možné udělení čestného občanství i v případě jiných významných zásluh (například o vzhled, propagaci či pověst města).

Návrh na udělení čestného občanství může podávat Zastu-

pitelstvu městské části Praha 8 Rada městské části Praha 8. Občané ČR, členové zastupitelstva městské části, organizace, instituce, společnosti, spolky a sdružení, vysoké školy, vědecké ústavy a další subjekty mohou předkládat písemný návrh pouze prostřednictvím Odboru kultury, sportu, mládeže a památkové péče Úřadu městské části Praha 8, a to až do 31. března kalendářního roku, ve kterém bude zastupitelstvo rozhodovat o udělení čestného občanství.

Návrh na udělení čestného občanství musí obsahovat podrobné zdůvodnění zásluh navrhované fyzické osoby, pro něž by mohlo být čestné občanství uděleno. V případě žijící navrhované osoby musí návrh



ČESTNÁ OBČANSTVÍ se udělují jednou ročně.

dále obsahovat její souhlas a v případě návrhu na udělení čestného občanství in memoriam souhlas dědiců navrhované osoby.

Zastupitelstvo městské části Praha 8 uděluje čestné občanství jednou za kalendářní rok, zpravidla na svém červnovém zasedání. (red)

KRÁTCE

LINKA PRO SENIORY

Tiží vás samota a nemáte si s kým promluvit? Máte obavy a potřebujete se zorientovat v současné situaci? Potřebujete poradit s praktickými každodenními problémy? Potkal vás vlivem současné situace nečekaný problém? Zavolejte nám nebo napište sms, ozveme se my. A jsme tu i pro pečující. Telefonní číslo: 601 263 294.

RYCHLOTESTY NASTUPUJÍ

Praha 8 zakoupila speciální přístroj Ichroma II na testování přítomnosti viru způsobující onemocnění covid-19. „V testování se zaměříme především na sociální služby, seniory a zaměstnance, kteří s nimi pracují. Odběrem výtěru z nosohltanu a následným zpracováním získáme výsledek už do 12 minut s přesností 95 procent,“ uvedl místostarosta osmé městské části Jiří Vítek (Patrioti s Trikolorou). V nejbližších dnech zahájí Praha 8 plošné testování. To se bude týkat téměř všech pracovníků a klientů domovů pro seniory. „Testování zahájíme ihned po obdržení testů. V kombinaci s přístrojem Ichroma

II tak zajistíme maximální možné testování, které jsme schopni provést vlastními silami. Kvalifikovanou osobu na výkony máme samozřejmě zajištěnou, přístroj byl totiž od našeho odboru krizového řízení, který ho objednal, ihned předán na odbor zdravotnictví a sociálních služeb,“ dodal místostarosta Vítek. Stejně jako u PCR testů se analyzují vzorky výtěru z nosohltanu.

TRENÉR GINZBURG SE STAL OBČANEM PRAHY 8

Basketbalový národní tým mužů povede občan České republiky a Prahy 8 Ronen Ginzburg. V obřadní síni Libeňského zámku totiž obdržel české občanství z rukou tajemníka Úřadu městské části Praha 8 Josefa Rambouska. Ke svému izraelskému občanství tak přidal i české. Zatím největším Ginzburgovým úspěchem bylo šesté místo českých basketbalistů na loňském mistrovství světa, kde jeho svěřenci nechali za sebou favorizované hráče USA, ale i například týmy Brazílie, Turecka či Řecka. „Rozhodně se cítím být součástí této skvělé země a chci i nadále být jejím dobrým ambasadorem v zahraničí,“ prohlásil Ronen Ginzburg. (tk)

LIBEŇ

Jak dál s projektem Nová Palmovka?

Kdo by neznal léta rozestavěnou budovu u křižovatky tramvají na Palmovce. Projekt Nová Palmovka, který stojí i kvůli sporům s generálním dodavatelem stavby, měl původně sloužit pro potřeby radnice Prahy 8 a prostřednictvím obchodů a služeb i všem občanům.

Na konci loňského roku vznikl Výbor pro projekt Nová Palmovka, kde jsou zástupci všech politických uskupení zastupitelstva. Scházejí se zpravidla jedenkrát měsíčně. Na základě doporučení výboru vznikla analýza současného stavu a možného budoucího vývoje, kterou vypracovala společnost Ernst & Young.

Členové výboru se s jejím obsahem seznámili, byla projednána i s představiteli hlavního města. Na stole je tak několik variant dalšího postupu, nejčastěji se zmiňuje prodej budovy či koncese, kdy by objekt pro osmou městskou část dostal soukromý investor.

Pro další postup je důležité i řešení zmíněného sporu s dodavatelem. Radnice Prahy 8 nebyla spokojena s kvalitou odevzdané práce, což potvrdil i posudek Kloknerova ústavu. Situaci komplikuje i koronavirus, protože kvůli restriktivním opatřením se neustále odročují soudní jednání. Rozhodnutí se tak dá čekat až příští rok. (tk)

KORONAVIRUS

V Praze 8 přibyla další odběrová místa

■ **Nová odběrová místa na testování COVID-19 začala fungovat na parkovišti u Polikliniky Mazurská a také na parkovišti u plaveckého areálu Šutka.**

Radní Prahy 8 schválili usnesení, kterým umožnili uzavřít smlouvu o výpůjčce vhodného pozemku (konkrétně parkoviště) mezi městskou částí Praha 8 a hlavním městem, zastoupeným TSK. Následně mohlo dojít k uzavření smlouvy o nájmu tohoto výpůjčného pozemku se společností Aeskulab k.s. za účelem umístění odběrového místa pro testování koronaviru. Odběrové místo u Polikliniky Mazurská bude dle smlouvy fungovat do 31. ledna 2021.

„Jedná se o další krok, jak přiblížit možnost testování občanům. Protestovanost občanů považujeme za základní preventivní opatření, abychom se mohli účinněji bránit dalšímu šíření nemoci COVID-19. Současné kapacity, kde se mohou lidé nechat otestovat, nejsou dostatečné, proto jsme přistoupili ke zřízení tohoto místa,“ vysvětlil vznik odběrového místa zastupitel Prahy 8 i hlavního města a předseda představenstva společnosti Osmá správa majetku a služeb, Radomír Nepil (ANO). Pro umístění odběrových boxů byla vybrána část přilehlého parkoviště u Polikliniky Mazurská tak, aby se pokud možno mini-

malizoval kontakt s běžnými klienty polikliniky.

Ze strany Prahy 8 bylo vše zařízeno během srpna, dva měsíce se poté čekalo, až radnice dostane z magistrátu výpůjčku. „V tomto směru patří mé poděkování náměstkovi primátora Petru Hlubučkovi (Spojené síly pro Prahu) za je úsilí proces do nejvíce urychlit. Nicméně pro neznalé úředních postupů je třeba podstoupit následující proces. Aby Magistrát Prahy 8 mohl něco vypůjčit, musí záležitost viset 15 dní na úřední desce. A aby Praha 8 ten vypůjčený pozemek mohla pronajmout společnosti provádějící odběry, tak to je dalších 15 dní na úřední desce. To je v součtu 30 dní zbytečného čekání, dále se celá akce musí projednat na odboru dopravy a s hygieniky,“ komentoval místostarosta Jiří Vítek (Patrioti s Trikolorou).

Pro veřejnost v listopadu začalo sloužit další odběrové místo na parkovišti před aquacentrem Šutka. Testování probíhá v režimu drive-in, kdy vzorek je odebrán přímo z okénka vozu. Testuje se na základě objednávkového systému a mohou jej využít jak lidé s elektromotorem, tak i samoplátci.

„Parkoviště areálu Šutka jako vhodné místo pro zřízení odběrového místa pro režim drive-in jsme vytipovali a hlavnímu městu navrhovali již od léta. Areál je totiž v majetku hlavního města, proto městská



NOVÉ TESTOVACÍ MÍSTO vzniklo i u Polikliniky Mazurská.



RADNICE NEPŘESTÁVÁ POMÁHAT potřebným, například organizací starajících se o lidi bez domova, osmičkovému Klokánu nebo Lince Bezpečí.

část mohla vznik odběrového místa pouze iniciovat,“ řekl Jiří Vítek. Otevírací doba je od pondělí do pátku mezi 8. a 16. hodinou, v sobotu od 9 do 13 hodin.

Občané mohou využít další odběrová místa v Praze 8, a to v Nemocnici Na Bulovce, ve společnosti PREVEDIC medical v Poznaňské ulici 34, v Karlíně funguje CovidPoint - ČSAP, z.s., v Malého ulici 3. (tk)

Hold válečným veteránům

U dvou pomníků obětem 1. světové války (v Bohnicích a na Střížkově) si 11. listopadu osmá městská část připomněla položením věnců Den válečných veteránů. Starosta Ondřej Gros (ODS) a radní Michal Švarc (Patrioti s Trikolorou) se poklonili památce československých vojáků

a civilistů, kteří položili své životy za naši svobodu. Den veteránů je připomínkou konce první světové války – 11. listopadu 1918 bylo v železničním vagónu u francouzského města Compiègne podepsáno příměří mezi vítěznými Spojenci a poraženým Německem. (vrs)



SPORT

Bruslit, či nebruslit?

Budou letos v Praze 8 stejně jako v minulých letech kluziště? Možná se tak ptáte i vy. A na to není kvůli pandemii covidu-19 vůbec jednoduchá odpověď.

Osmá městská část se na bruslařskou sezónu připravila. Pořídila nový chladič systém kluzišť, což výrazně zlevní jejich provoz. Jenže přišla takzvaná druhá vlna pandemie a tak v polovině října, tedy už v době omezujících hygienických opatření, přijala Komise pro sport, mládež a grantovou politiku usnesení, že pokud se do 25. října zlepší epidemiologická situace, pak radnice bude kluziště instalovat. V případě, že se situace nezlepší, komise doporučila vedení Prahy 8 kluziště pronajmout, a toto doporučení potvrdila komise na počátku listopadu hlasováním pro rollam.



Jednání Rady MČ Praha 8 na toto téma se uskutečnilo až po předání tohoto vydání Osmičky do tisku, konkrétně 18. listopadu. Jak radní ve věci pronájmu kluzišť rozhodli se proto můžete dozvědět na www.praha8.cz, nebo na facebooku osmé městské části. (vrs)

Územní rozvoj

INFRASTRUKTURA

HolKa spojí Karlín s Holešovicemi

■ Mezi Karlínem a Holešovicemi vznikne brzy nové spojení v podobě lávky pro pěší a cyklisty. Lávka ponese jméno podle počátečních slabik obou nově spojených čtvrtí, bude se tak jmenovat „HolKa“.

Moderní stavba, která vznikne podle vítězného návrhu mezinárodní architektonické soutěže, spojí oba břehy Vltavy a přidá i odbočku na ostrov Štvanice. Design lávky, která bude samozřejmě bezbariérová, by měl být minimalistický a neměl by nijak narušovat panoráma Prahy. Karlíňané se tak díky nové lávce dostanou snadno za pár minut například do Holešovické tržnice, HolKa ale výrazně usnadní cestu i lidem z Žižkova.

„Za MČ Praha 8 jsem rád, že vznikne nové propojení s Prahou 7, nicméně doufám, že je to pouze začátek připravovaných projektů v tomto území. Dalším krokem bude Rohanský most a výstavba Rohanského parku. Na obou projektech MČ Praha 8 intenzivně pracuje společně s magistrátem,“ říká k rozvoji tohoto území radní MČ Praha 8 pro strategický rozvoj Tomáš Hřebík (TOP 09 + STAN).

Lávka bude dlouhá 285 metrů se šířkou mezi zábradlími čtyři metry. Bude určena pro pěší a cyklisty. V Karlíně povede z cyklostezky na Rohanském nábřeží a v Holešovicích vyústí na Bubenském nábřeží před branou do Pražské tržnice.

„Tento projekt od začátku podporujeme. Lávka se napojí na naši hojně využívanou cyklostezku A2, kde v tuto chvíli projektově připravujeme změnu povrchu z mlatového na asfaltový. Pro pěší i cyklisty se tím významně rozšíří možné trasy na volnočasové i dopravní využití,“ sdělil Tomáš Slabihoudek (TOP 09 + STAN), radní pro dopravu.

Rada hlavního města na začátku listopadu schválila vypsání veřejné zakázky na zhotovitele lávky, které proběhne na začátku roku 2021, a pokud vše půjde podle plánu, mohli by se první chodci a cyklisté po lávce projít a projet již na konci roku 2022. (tk)



MATERIÁLEM NOVÉ LÁVKY bude ušlechtilý ultra-vysokohodnotný beton s lesklým bílým mramorovým povrchem.

BOHNICE

Úřad řeší uzavření lávky v areálu Odry

■ Občanům Bohnic velmi zkomplikovalo pohyb uzavření lávky přes Lodžskou ulici v chátřejícím nákupním centru Odry. Jde o rozhodnutí majitele pozemku parcelní číslo 588/2, k. ú. Bohnice – společnosti Development Odry s. r. o.

V případě lávek obecně vznikl problém v době privatizace těchto objektů, protože nadzemní stavby nebyly zapisovány do katastru nemovitostí. Podle orgánů městské části Praha 8 zveřejněný text na uzamčené pozemku, nemá znaky odborného materiálu a uvedené vyjádření statika je anonymní, bez jména, podpisu i kulatého razítka.

„Pro rychlé řešení ve prospěch občanů osmého obvodu provede stavební odbor úřadu Prahy 8 vlastní statický posudek, aby došlo k co nejrychlejšímu vyřešení této nepříjemné situace, a současně konzultuje další kroky s právním oddělením radnice,“ komentoval situaci místostarosta Jiří Vitek (Patrioti s Trikolorou), odpovědný za územní rozvoj MČ Praha 8. (tk)



UZAVŘENÁ LÁVKA komplikuje občanům život.

KARLÍN

Nová škola na Rohanském ostrově

Oddělení plánování a rozvoje Úřadu městské části Praha 8 navrhne čerpání z Fondu na rozvoj MČ za účelem přípravy výstavby nové školy na Rohanském ostrově. Podoba školy vzejde z architektonické soutěže. Před přípravou soutěžního zadání je nezbytné přešetřit kapacitní a prostorové podmínky v území, proto bude na počátku roku 2021 zadána prověřovací studie na přesné stanovení požadavků na budoucí školu. Soutěž samotná by měla být připravena v příštím roce a soutěžit by se mohlo

začít na jeho konci. Záměrem radnice je připravit školu, která umí pružně reagovat na všechny výzvy dnešního školství, udržitelné výstavby i samotného provozu. Nová škola by měla sloužit pro žáky z lokality Rohanského nábřeží, kde je plánována bytová výstavba, tak pro část žáků ze současných škol v okolí. Výstavba bude financována ze zdrojů hlavního města a z fondu na rozvoj osmého obvodu, kam svými dary na veřejnou infrastrukturu přispívají místní investoři. (tk)

VÝSTAVBA

Troja Horizons: radnice říká ne

■ Městská část Praha 8 jako účastník řízení podává řádně a v zákonné lhůtě námítky do územního řízení stavby Bytový dům „Troja Horizons“, který investor zamýšlí postavit v blízkosti Polikliniky Mazurská na bohnickém sídlišti. Námítky předložil místostarosta Jiří Vítek (Patrioti s Trikolorou) odpovědný za územní rozvoj a vedení městské části je 4. listopadu 2020 schválilo.



OBJEKT BY MĚL STÁT v blízkosti Polikliniky Mazurská.

V té souvislosti je nutné zmínit § 18 stavebního zákona, který řeší cíle územního plánování včetně ochrany hodnot urbanistických a architektonických. Umístění navržené stavby je v rozporu s § 90 a § 19 stavebního zákona a s vyhláškou hl. m. Prahy č. 26/1999 Sb., podle které je stavba navržena. Nesoulad spočívá zejména ve výškovém a objemovém uspořádání navržené stavby, návrh povrchového parkoviště a rozlehlých zpevněných ploch nerespektuje územním plánem vymezené území se zvláštní ochranou zeleně, dopravní připojení z ulice K Pazderkám je v kolizi s platnými Zásadami územního rozvoje, a to koridorem

územní rezervy pro Severní tramvajovou tangentu a dopravní připojení neřeší kolizi se zálivem rezervovaným pro autobusovou zastávku v ulici K Pazderkám.

Stavba je nepřipustná i z dalších důvodů. Územní plán určuje pro dotčené pozemky funkci OB, bez kódu míry využití území, tedy území stabilizované. Ve stabilizovaném území územní plán nepředpokládá významný rozvoj a z hlediska limitů rozvoje je možné pouze zachování, dotvoření a rehabilitace stávající urbanistické struktury bez možnos-



ti rozsáhlé stavení činnosti a nemělo by zde docházet k významnějšímu zahušťování. Výška novostavby bytového domu neodpovídá měřítku sousedních domů a výrazně se uplatňuje i v dálkovém pohledu, protože je umístěna na hraně Trojské kotliny. Sama stavba toto přiznává již svým názvem „Troja Horizons“. Objekt společně s venkovním parkovištěm zastavuje téměř celý pozemek investora, což značně zvyšuje dosavadní míru využití území a znamená nepříznivé zahuštění této lokality.

(tk)

KARLÍN

K osvětlení přibyla enviromentální stanice. Měří parametry venkovního prostředí

■ Městská společnost Technologie hlavního města Prahy (THMP) pokračuje v oblasti Karlína v modernizaci veřejného osvětlení. Karlínské náměstí a přilehlé ulice dostaly letos skoro šedesát nových stožárů VO, 91 LED svítidel a kompletní chytrý rozvaděč ZEN – zapínací místo.

Projekt navazuje na pilotní testování LED svítidel vybavených senzory, který v oblasti Karlínského náměstí realizovala městská společnost Operátor ICT, a.s., v letech 2018 až 2020. Svítidla z původního projektu byla, již v rámci produkčního nasazení, přestěhována do jiných částí Prahy.

„Nyní dokážeme přizpůsobit hladinu osvětlení v oblasti a dosáhnout při tom finančních úspor za elektrickou energii. Město díky tomu ušetří na svícení a obyvatelé okolních domů zase ocení snížení světelného smogu.“ uvedl pražský radní pro oblast majetku Jan Chabr (Spojené síly pro Prahu). Doplnil, že dnes je v této oblasti harmono-

gram svícení nastaven tak, že v době nočního klidu dochází ke snížení intenzity osvětlení. Díky vzdáleným informacím o aktuálním stavu svítidel město ušetří také na údržbě.

Nový projekt je totiž zaměřen na komunikaci a regulaci jednotlivých svítidel. „Díky tomu může náš dispečink v reálném čase regulovat provozní parametry a v rozšířené míře vidí i stav jednotlivých svítidel a případné poruchy,“ vysvětlil předseda představenstva THMP Tomáš Jílek s tím, že technologie umožňuje i dálkové vypnutí a zapnutí světel, řízení jejich intenzity nebo nastavení minutového kalendáře umožňujícího plynule měnit jejich jas.



NOVÁ TECHNOLOGIE zvyšuje úspory a snižuje světelný smog.

Na základě vyhodnocení předchozího pilotního projektu byla v Karlíně také instalována nová meteorologická a enviromentální stanice. Ta měří parametry venkovního prostředí ve vybrané oblasti. „Má deset nezávislých senzorů a umí

měřit například kvalitu ovzduší, teplotu, atmosférický tlak nebo prachové částice. Data ze stanice budou přístupná v rámci městské datové platformy GOLEMIO, a díky tomu i široké veřejnosti,“ dodal radní Chabr.

(tk)

Doprava

KANALIZACE

Provoz v Davídkově se omezí

■ Další rekonstrukce kanalizačního sběrače zkomplikuje dopravu v Davídkově ulici, a to hlavně v úseku od křižovatky se Střelničnou ulicí až po křižovatku ulicí Na Štěpnici. Další práce budou probíhat v křižovatce ulic Davídkova a Nad Novou Libní.

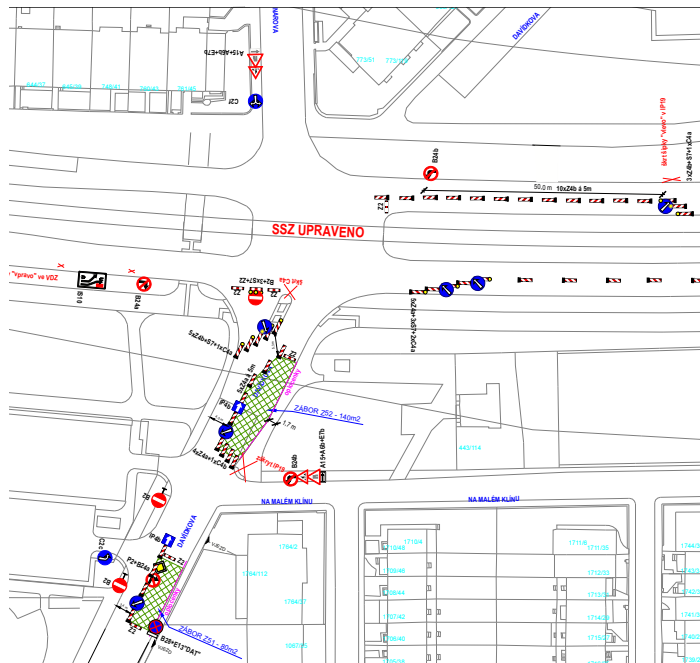
Umístění stávající stoky znamená zjednosměrnění úseku Davídkovy ulice mezi ulicemi Střelničná a Na Štěpnici. Tato část ulice Davídkovy bude průjezdná pouze ve směru k ulici Střelničné. Provoz autobusových linek MHD bude ve směru od Střelničné veden ulicemi Střelničnou, Štěpnickou a Na Slovance zpět do Davídkovy. Autobusové zastávky zůstanou zachovány. Předpoklad dokončení prací je v červnu příštího roku.

Součástí rekonstrukce je výměna žlábků v celé délce rekonstruovaného úseku stoky, lokální zednické opravy ve stoce, zajištění prostředí za ostěním stoky. Přístup do stoky bude zajištěn těžními šachtami,

umístěnými buď v místě stávajících revizních vstupů, nebo přímo na stoce. Veškeré práce na stoce (kromě přístupových šachet) budou prováděny uvnitř stoky bez přerušení provozu stoky.

Přístupy do stoky (těžní šachty) jsou navrženy tak, aby byl minimalizován vliv na okolí. Vzhledem k poloze stoky v ose komunikace v Davídkově ulici bude dočasně omezen provoz v této ulici. Stavba podléhá doзору státní báňské správy. Stavební zábory budou oploceny neprůhledným oplocením což je v souladu s podmínkami provádění prací hornickým způsobem (provádění prací v podzemí).

(tk)



Aktuální informace o uzavírkách a jejich termínech najdete na www.praha8.cz

Natoč si svou knihu

OSLOV KAMARÁDY A NATOČ UPOUTÁVKU NA SVOU OBLÍBENOU KNihu!
NATOČ TŘEMINUTOVÝ TRAILER. CO NEJPESTŘEJŠÍ, CO NEJVITIPNĚJŠÍ!

**VYHRÁJ PRO SEBE
A PRO KAMARÁDY LUPENY
DO JUMP PARKU, MULTIPLEXU,
AQUAPARKU NEBO NA
LASER GAME!**

POŠLI ODKAZ NA MICHAL.SVARC@PRAHA8.CZ.

**UZÁVĚRKA
5. LEDNA 2021**

PODMÍNKY SOUTĚŽE NA
WWW.PRAHA8.CZ/NATOCKNIHU

A HLAVNĚ VYHRÁT SKVĚLÉ CENY!

Odbor kultury, sportu
mládeže a památkové péče
srdečně zve na 1.
fotografickou výstavu
soutěžních snímků

**NEJKRÁSNĚJŠÍ
ZÁBĚRY
PRAHY 8**

1/12/2020 - 4/2/2021

PO, ST: 8:00 - 18:00
ÚT, ČT: 8:00 - 15:30
PÁ: 8:00 - 15:00
SO, NE, SVÁTKY: zavřeno

vstup zdarma

BUDOVA ÚŘADU MČ PRAHA 8
TAKZVANÝ "BÍLÝ DŮM"
U METEORU 6, PRAHA 8 - LIBEŇ

Konání výstavy se bude řídit aktuálními krizovými opatřeními vlády a mimořádnými opatřeními ministerstva zdravotnictví. Z akce bude pořizována foto a videodokumentace, která může být zveřejněna.

**Městská část
Praha 8**

LIBEŇ

Prosecká se uzavře i příští rok

■ S koncem listopadu má být dokončena rekonstrukce povrchů vozovky i chodníků Prosecké ulice, která odstartovala 21. září. Jedná se o úsek ulice Františka Kadlece až po Na Labuťce, kde byla úplná uzavírka.

Od prosince by tak měla být ulice Prosecká znovu průjezdná. Již na začátku listopadu byl vyklizen zábor vozovky společnosti PVS z křižovatky Prosecká - Zenklova, který v tomto úseku komplikoval provoz více než rok, od června 2019. Kvůli němu byl tento úsek jednosměrný a způsoboval velké komplikace na křižovatce U Kříže.

Další etapa rekonstrukce Prosecké bude následovat po zimní přestávce v roce 2021 v úseku k ulici Na Rozhraní. Termín této uzavírky zatím Technická správa komunikací nesdělila, záleží především na postupu prací na rekonstrukci kanalizací PVS. Předběžně se počítá s termínem od léta 2021.

(tk)



PROSECKÁ V PRŮBĚHU OPRAVY v úseku ulic Františka Kadlece-Na Labuťce.

KOBYLISY

Trojúhelník u „katastru“ opraven

Ulice Chaberská, Březiněveská a Na Pecích po dlouhé roky patřily k místům s nejvíce dezolátními povrchy vozovek v celých Kobylisích. To už ale neplatí. Tato trojice vozovek byla téměř v celém rozsahu opravena a dostala nový asfaltový koberec. „Je dobře, že TSK vyslyšela naše žádosti a tyto rozbombardované vozovky opravila. Místní obyvatelé se nebudou nadále muset obávat o tlumiče svých automobilů,“ uvedl radní pro dopravu Tomáš Slabihoudek (TOP 09 + STAN).

„Dobrou zprávou je, že se díky naší dobré spolupráci s místní oblastní správou TSK také podařilo opravit některé chodníky, které to potřebovaly. Konkrétně na Ládví u podchodu k tramvajové zastávce Štěpničná a chodník v ulici Lodžská podél nového náměstí Krakov v Bohnicích. Tyto velmi zanedbané chodníky opravu skutečně potřebovaly,“ doplnil Martin Jedlička (TOP 09 + STAN), předseda komise pro dopravu.

(tk)



SIGNALIZACE

Křižovatkám povládnou nové semaforey

■ Ještě před koncem listopadu by měly být dokončeny dvě stavby semaforů: ve Střelnické a Ústecké ulici.

První z nich byla obnova semaforů na křižovatce Střelnická - Ďáblická (u Kauflandu), která trvala zhruba měsíc a z toho tři týdny v režimu provizorního kruhového objezdu. Poněkud zhuštěný provoz by měl ale končit podle plánu 26. listopadu s novými semaforey a mírně upravenými přechody pro chodce, sdruženými s přejezdy pro cyklisty.

Další, zcela nové semaforey byly vztyčeny na křižovatce Ústecká-K Ládví. Postavila je společnost Nové Chabry Development, která dostala podmínku zbudování semaforu od stavebního úřadu kvůli své nové výstavbě v Chabrech. Společně s novými semaforey vznikly i nové přechody pro chodce: přes ulici K Ládví i přes Ústeckou ulici. V obou místech chybělo důstojné pěší propojení.

(tk)

**GYMNÁZIUM ČAKOVICE,
PRAHA 9
DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**

**2. 12. 2020
a 6. 1. 2021**

4leté a 6leté studium
Zaměření studia
na cizí jazyky a informatiku

**Den otevřených dveří budeme
přenášet i živě.
Více na www.gymcak.cz**

placená inzerce

**INSTALATÉR
TOPENÁŘ**

veškeré opravy a instalace
čištění odpadů, kanalizace

NEPŘETRŽITĚ

**Tel: 603 421 968
283 881 375**

**Rothenberg s.r.o.
Na Slovance 38, Praha 8**

placená inzerce

Čtenáři píší

Vážená redakce,

vracím se k odpovědi M. Jedličky paní V. Zavázalové k nefunkčním digitálním hodinám na autobusovém terminálu Kobylisy (v minulém čísle Osmičky, pozn. red.). Vím, že tato záležitost se řeší neúměrně dlouho a děkuji radnímu M. Jedličkovi, že se tím ještě zabývá. Jistě má důležitější práci a možná, že i na významnějších projektech.

Zarazila mne však odpověď dopravního podniku (DPP), ve které je stručně uveden důvod poruchy digitálních hodin a sdělení, že obnovení činnosti digitálních hodin by vyžadovalo velkou rekonstrukci a kompletní výměnu poškozených napájecích kabelů. To se rovná investiční akci o mnohamilionových nákladech spolu s rozsáhlými výkopovými pracemi na ploše autobusového terminálu.



NEFUNKČNÍ HODINY v Kobylisích patří dopravnímu podniku. Jejich oprava vážne.

Pamatuji, že uvedené digitální hodiny fungovaly. Mezitím však došlo, podle DPP, k poškození napájecích kabelů. Co vedlo k tomuto poškození, jistě ví příslušní pracovníci DPP. Místo konstatování, že oprava by se rovnala investiční akci, je potřeba určit skutečného viníka (firmu či osobu) a na něm pak vyžadovat provedení opravy, nebo uhrazení nákladů investiční akce.

Obyvatelé Prahy 8 a cestující využívající autobusový terminál Kobylisy kdysi závadu nahlásili a tím by jejich spolupráce s vedením městské části Praha 8 měla končit. Následně by měli zjistit, že závada je odstraněna, nebo pro zásadní překážky posunuta na předem daný a zveřejněný termín. Nás, obyvatelé městské části Praha 8, vůbec nemusí zajímat, o jaké poškození se jedná a jaké nákla-

dy která z firem musí uhradit ke splnění odstranění závady.

Pokud tento postup nemůže zajistit radnice městské části, obrátil bych se přímo na magistrát hl. města Prahy s žádostí o zajištění řešení v DPP. Děkuji.

F. Slavík

Vážení čtenáři,

v této rubrice publikujeme vaše vybrané dotazy, připomínky či návrhy včetně odpovědí. Nezveřejňujeme příspěvky anonymní, vulgární a zjevně nepravdivé. V případě pochybností rozhoduje redakční rada.

Vaše stručné náměty zasílejte na e-mail **osmicka@praha8.cz** či na adresu **Zenklova 35/1, Praha 8, 180 48**. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit a upravovat.



Poděkování

Poslední říjnový den proběhl dobrovolný úklid Dáblického háje. Rádi bychom ještě jednou poděkovali všem dobrovolníkům, kteří se do úklidu Dáblickáku zapojili nebo nám pomohli o akci informovat. A poděkování patří také partnerům ze spolku Uklidme Česko a radnici Prahy 8.

Pavel Marvánek

NAPSALI JSTE NÁM NEJEN NA WWW.PRAHA8.CZ

• **Dobrý den,** můžete mi vysvětlit, proč na Praze 8 nejsou zavedeny parkovací zóny v celé městské části, jako je tomu u ostatních městských částí v Praze? Na Praze 8 chybí parkovací zóny v Horní Libni. V této části parkují lidé, kteří dojíždí do Prahy, a lidé, kteří zde mají trvalé bydliště, nemohou zde parkovat. Kdo mohl vymyslet něco tak nefunkčního. Všude se deklaruje, že modré zóny jsou pro to, aby na nich mohli parkovat ti, co zde bydlí. Kdo stojí za tímto nesmyslem? Funkční je buď zóna v celém území, nebo zóna žádná.

Děkuji za vysvětlení a nápravu tohoto nedostatku.

Karel Poslední

Dobrý den,
Současný rozsah zón placeného stání

v Praze 8 je výsledkem postupného zavádění zón placeného stání bývalým vedením MČ Praha 8 v letech 2016 až 2018, kdy byly zaváděny zóny prioritně v oblastech v okolí stanic metra. Důvodem tedy bylo eliminovat odstavování vozidel mimopražských obyvatel v lokalitách, kde k němu docházelo nejčastěji z důvodu přestupu na MHD.

V tuto chvíli máme na stole studii rozšíření ZPS do zbývajících částí Libně, ta se však bude ještě diskutovat v odborných komisích a poté bude rozhodnuto v orgánech MČ.

S pozdravem

Martin Jedlička (TOP 09 + STAN),
předseda komise pro dopravu RMČ Praha 8

• **Dobrý den,** zajímalo by mě, proč neprobíhá dezinfekce

dětských hřišť a sportovišť, jako se dělo v první vlně corony, kdy situace nebyla zdaleka tak vážná, jako je nyní. Děkuji za odpověď.

Sabina

Vážená paní Sabino, velice děkujeme za Váš dotaz a chtěli bychom Vás ubezpečit, že stále probíhá dezinfekce hřišť, která jsou součástí mateřských škol a dětských a workoutových hřišť. Tuto dezinfekci je však možné provádět pouze za příznivých klimatických podmínek. S pozdravem

Martin Karásek,
Odbor bezpečnosti a krizového řízení

Inzerce

*Městská část Praha 8 zve na výstavu k
250 letům od dostavby Libeňského zámku*

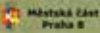
Lámecké rokoko

2. prosince 2020 - 5. února 2021

Libeňský zámek, Louklava 1
Vstup na výstavu je zdarma.

*po, st: 8:00 - 18:00
ú, čt: 8:00 - 15:30
pá: 8:00 - 15:00
so, ne, svátky: zavřeno*

*Konání výstavy se bude řídit
aktuálními krizovými opatřeními vlády a
mimořádnými opatřeními ministerstva
zdravotnictví. Zákec bude pořízena foto
a videodokumentace, která může být
zveřejněna.*

 Městská část
Praha 8

Dům dětí a mládeže Praha 8

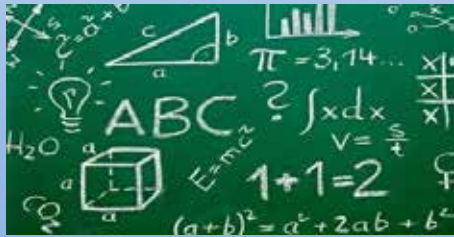
Spirála

KAZ

**Klub anonymních záškoláků
aneb
Pomůžeme vám s učením**

Nevíš si rady s učením a stydíš se zeptat svého učitele či spolužáků?
Zkus to s námi, třeba ti pomůžeme.

přihlas se přes
<https://mitkamjit.cz/KAZ>



Přemysšlenská 1102/15, 182 00 Praha 8, tel.: 284 681 050,
e-mail: info@ddmp Praha 8.cz, www.spiralapraha8.cz



V Kobylisích jsme vám čerstvě zpřijemnilí nákupy!

- větší výběr čerstvého ovoce a zeleniny
- rychlejší nákupy s K-Scan
- čerstvá grilovaná kuřata
a nová nabídka řemeslných piv
- vylepšený pult s čerstvým masem,
uzeninami, lahůdkami a sýry
- ekologičtější vybavení a nabíjecí
stanice pro elektromobily



Moje první volba

Fórum zastupitelů

Jaké strategické cíle by měla Praha 8 prosazovat s ohledem na letošní pandemii koronaviru?



**TENTO MĚSÍC SE PTÁ:
PIRÁTI**

V této rubrice najdete názory zástupců stran zvolených do Zastupitelstva MČ Praha 8. Každý měsíc postupně jedna z nich vybere otázku, na kterou odpovídají i ostatní.



Martin Cibulka
zastupitel
MČ Praha 8

ODS

Nabídka malérů je nekonečná. Který bude ten příští?

Generálové se vždy připravují na minulou válku. Stará poučka platná nejen ze začátku II. světové války. Povodně Praha 8 zvládnout umí, koronavirus, respektive svůj díl odpovědnosti v celém řetězci opatření, také. Bohužel, nikdo nevíme, co dalšího si na nás Číňan, magistrát, nebo kdokoli jiný uchystá, tak co tedy probíhá připravít, když „nabídka“ potenciálních malérů je vlastně nekonečná?

Jako obyčejný člověk si prostě musím připustit, že krize nemůžu nechat jenom na vrchnosti, ale musím být připraven i já sám. V některých okolních zemích existují oficiální doporučení, například mít železnou zásobu potravin a vody na několik dní, baterky a tak dále, protože až nám vlivem těch nahoře vnutí větší podíl „zelené energie“, bude občas tma a zima. Úřad se na příští potencionální krize může připravit jenom tím, že se bude snažit udržet si kvalitní zaměstnance, kteří ukázali, že krizové stavy zvládají.

A co my ostatní? Především si všimnout, jak celá naše společnost je křehká, jak rychle může přijít něco naprosto nečekaného, a víc vnímat nebezpečí, kterým může jít naproti třeba i taková drobnost, jako je nejt k volbám. V té křehké a složité pavučině společenských vztahů to může znamenat, že se probudíme do větší tmy a zimy, než nám dnes slibují bojovníci proti změnám klimatu.



Martin Staněk
zastupitel
MČ Praha 8

PIRÁTI

Obchody za rohem a úřad na internetu

V současné epidemiologické situaci je potřeba omezit fyzické setkávání lidí, aby se předešlo šíření nákazy. Proto je dobré umožnit lidem, aby pro nákupy a úřadování nemuseli nikam chodit. A když už ano, tak ne daleko. Praha 8 by tedy měla udělat maximum pro vytvoření města krátkých vzdáleností a digitálního úřadu.

Lidé potřebují nakoupit aspoň základní potraviny a léky. Aby pro ně nebylo do nákupních center, kde je vyšší riziko šíření nákazy, může radnice pomoci propagací místních dodavatelů a podporou husté sítě místních prodejen. Cením si nedávné iniciativy Prahy 8 rozšířit povědomí o restauracích, které vydávají jídla k odnosu. V podobném duchu by šlo podpořit malé a rozptýlené prodejny potravin a domácích potřeb nebo lékárn.

Radnice by také měla usnadnit občanům vyřízení co nejvíce „papírování“ po internetu – za použití datové schránky, portálu Pražana atp. Chtělo by to uživatelsky příjemný webový rozcestník ke všem službám. Neměly by mezi nimi chybět výdej parkovacích karet nebo zápisy do škol a také grantový portál pro aktivní občany a spolky. Prostě umožnit vyřídit veškerou agendu všem zúčastněným, aniž by se museli přemísťovat – obíhat mají data, ne lidi.

Konečně, doba lockdownu se jeví jako příležitost pro zprostředkování jednání všech politických orgánů vč. komisi a výborů pomocí videopřenosu, a to i veřejnosti. Jak víme, v době lockdownu vzrostl čas strávený u televize – je tak vhodný moment pokusit se ukousnout trochu pozornosti diváka i pro dění v obci.



Perla Kuchtová
zastupitelka
MČ Praha 8

8ŽIJE

Aby nikdo nezůstal zapomenut

Četla jsem dopis 88leté paní, která celý život pracovala jako praktická lékařka. Kvůli koronaviru je odříznutá od světa, své blízké slyší jen po telefonu a z médií dostává příval katastrofických zpráv.

Slyším příběhy chudých rodin s dětmi, které nemají doma počítač s internetem. Kvůli přechodu na online výuku jsou najednou bez přístupu ke vzdělávání. Stalo se z nich číslo v statistické kolonce „dětí, které se nezúčastňují výuky“.

Proto by mělo být cílem Prahy 8, aby nikdo z těchto lidí nezůstal zapomenut a bez pomoci. Aby za seniory dál chodila ošetrovatelská služba nebo pedikérky a kadeřnice. Aby za dětmi, které se neúčastní online výuky, někdo zajel domů a zjistil, v čem je problém. Jako to udělali moji kolegové Vladka Vojtíšková a Ondra Buršík, kteří do těchto rodin přivezli staré funkční notebooky, nainstalovali je a připojili k internetu.

Někteří podnikavci pochopili jarní fázi pandemie jako šanci utrácet ve velkém, protože kvůli koruně se na korunu nehledí: takže pak měli „báječné“ nápady na objednávky dezinfekcí, jaké svět neviděl... Naše hlavní strategické cíle ale zůstávají stejné, krize nekriže: Zprv transparentnost ve výdajích, protože se tím snižuje riziko neohospodárnosti, nebo dokonce rozkrádání. A zadruhé radnice vstřícná k občanům, která má přehled o nejzranitelnějších skupinách, jako jsou osamělí senioři nebo nízkopříjmové rodiny s dětmi, a která je nenechá bez účinné lidské pomoci.



Radomír Nepil
zastupitel
MČ Praha 8

ANO Musí existovat celopražská strategie

Prázdné ulice, zavřené restaurace, hotely a obchody, lodě zakotvené u břehu Vltavy, opuštěná kina a divadla. Obrázek, na který my Pražané nejsme zvyklí. Abychom se vyrovnali s obdobím po pandemii virové choroby covid-19, je třeba strategické cíle určovat a naplňovat celopražsky, nikoliv pouze izolovaným pohledem Prahy 8.

Je nutné podporovat nezbytné distanční vzdělávání, pomoci je zvládnout učitelům, studentům i rodičům. Souvisí to s podporou a doplňováním nutné infrastruktury – počítačů, připojení, aplikací, kvalitního vzdělávacího obsahu, komunikačních platforem. Musíme také organizovat pomocné aktivity pro zvládnutí distančního vzdělávání učitelů, kteří mají s podobnou výukou malé nebo žádné zkušenosti. Nesmíme zapomenout na sociální služby a důslednou ochranu nejohroženějších věkových a zdravotních skupin.

I v této kritické době je ale nutné řešit palčivé problémy Prahy. Začneme dopravní infrastrukturou. Neustále opravované komunikace, dopravní zácpy či nedostatek parkovacích míst nevyřeší náhodně budované cyklostezky, nekoordinované uzavírky, zavádění mýta ani víra v obrovský nárůst elektromobilů. Aut je v Praze příliš mnoho a výhledově jich bude ještě víc. Je třeba obnovit a podpořit koncept sdílených aut, podpořit rozvoj dodávkových služeb, svázat zdarma seniory do zdravotnických zařízení nebo na nákupy. Budovat rychleji záchytná parkoviště na okraji Prahy s návaznou dopravou. Neomezovat dopravní koridory, ale naopak posílit vysokokapacitní hromadnou dopravu do Prahy a z Prahy. Lépe koordinovat uzavírky související s opravami infrastruktury.

Návrat k životu ve městě, který jsme znali ještě loni, nebude snadný a nestane se hned. Je proto nutné okamžitě aktivovat efektivní a profesionální přístup k zajištění budoucnosti nás Pražanů.



Tomáš Tatranský
místostarosta
MČ Praha 8

TOP 09 A STAN Berme vážně názory odborníků

Letošní rok nám ukázal, že při boji s pandemií platí heslo „kdo je připraven, není zaskočen“. Když končila první vlna pandemie, na krizovém štábu Prahy 8 jsme se shodli, že budeme počítat s tím, že epidemie bude mít u nás i výraznou druhou vlnu, a proto jsme si pro případ druhé vlny ponechali dostatečné zásoby dezinfekce i ochranných prostředků.

Důležitým tématem druhé vlny byl přechod na distanční výuku ve školách. Díky státní dotaci bylo možné nakoupit počítače i další techniku pro online výuku jak pro učitele, tak pro žáky ze sociálně slabších rodin – v rámci druhé vlny nakoupily naše základní školy přes 500 počítačů. Všechny školy zvládly distanční výuku se ctí, i když kladla zvýšené nároky jak na učitele, tak i na žáky a jejich rodiče. Mnozí z nás si to intenzivně uvědomili už na jaře během první vlny pandemie, ale platí to obecně: povolání učitele je krásné a zároveň obtížné, bohužel občas podceňované; proto si učitelé nejen základních škol zaslouží náš respekt a uznání.

Během druhé vlny jsme ponechali otevřené mateřské školky. Uvědomuji si, že udržet jejich provoz bylo pro učitelky, ale i kuchařky, uklízečky a další personál velmi náročné, a rád bych jim i touto cestou poděkoval za jejich obětavost.

Nechci spekulovat o tom, co mohlo být učiněno lépe, ale je zjevné, že pokud by vláda na konci léta zareagovala razantnějšími opatřeními na signály o vracející se naze, pozdější restriktivní zásahy nemusely být tak drastické. V každém případě věřím, že díky letošním zkušenostem nebude v budoucnu nikdo brát na lehkou váhu varování odborníků, a to nejen ve věci nebezpečných virů.



Tomáš Pavlů
zastupitel
MČ Praha 8 a kolektiv

OSMIČKA SOBĚ – ZELENÍ, KDU-ČSL MČ platí drahé vánoční osvětlení místo pomoci dětem

Jsou věci, které městská část nemůže ovlivnit a musí respektovat nařízení vlády a MHMP např. omezení úředních hodin. Podívejme se na oblasti, které ovlivnit můžeme:

Digitalizace na úřadě – dáváme k úvaze, aby mail byl považován za podání do podatelny. Podatelna si jej vytiskne, přidělí mu č., následně oznámí mailem podateli přijetí podání.

Školství – MČ je zřizovatelem mateřských a základních škol, pro školy měla zjistit a zajistit potřebné technické pomůcky pro on-line výuku. Již v říjnu jsme navrhovali, aby se Osmička věnovala on-line výuce a pomohla rodičům. Žádali jsme zveřejnění Manuálu pomoci pro sociálně znevýhodněné rodiny.

Sociální služby – v OÚSS mohla Praha 8 organizovat testování pro klienty i personál již dávno na své náklady, stejně tak v domě s pečovatelskou službou. Nečekat na stát, který má zpoždění. Náklady v desítkách tisíc korun, benefit ve statisících či milionech.

Kultura – Kvůli epidemii byly na jaře i na podzim zrušeny kulturní akce tzn., že nemalé finanční prostředky nebyly použity. Dozvěděli jsme se, že některé organizace v Praze 8 např. Klokánek nemají dostatek finančních prostředků na potraviny a hygienické potřeby. Očekávali bychom, že aspoň část finančních prostředků bude použita na pomoc potřebným nebo na terénní sociální služby. Bohužel ne, finanční prostředky budou použity i na vánoční osvětlení...

V neposlední řadě by vedení MČ mělo vysvětlovat občanům své plány. Praha 8 dostala na jaře více než 30 milionů na boj s epidemií, bohužel nebyla schopná vysvětlit, jak peníze využije, místo toho jsme se dozvěděli o podezření na kšefty z dezinfekcí. Vážení čtenáři, přejeme Vám krásné vánoční svátky a všechno nejlepší do roku 2021.



Jiří Vítek
místostarosta
MČ Praha 8

PATRIOTI S TRIKOLOROU Generálů je teď dost, ale dobrá strategie vzniká z analýzy slabin a chyb

Strategickým cílem Prahy 8 musí vždy být na prvním místě zdraví a životy našich občanů, tedy být připraven na další možné maléry, které může způsobit nejen epidemiologická situace, ale také například dlouhodobý výpadek elektrické energie. Praha 8 v kvalitě a připravenosti v současné době nijak nezaostává, spíše naopak je jednou z městských částí, která poskytuje materiální i odbornou pomoc mnoha sousedním městským částem. Co je ale důležité?

Rozhodně zlepšit bezkontaktní přístup občanů k samosprávě a na úřady státní správy. Modernizovat on-line prostor, ale na druhou stranu také pro mnohé občany vytvořit systém, který „přijede“ při potřebě a absenci nových technologií přímo za nimi. To se týká především osob, které neholdují novým technologiím, nemají připojení k internetu či mají strach z veřejných míst a potřebují neodkladně osobní přístup. Říkejme tomu třeba „mobilní úřad“, který by byl aktivován pouze v mimořádných situacích. Tento model budu připravovat do konce konce ochrany obyvatelstva v rámci mimořádných událostí.

Samozřejmě je nutné mít jasnou strategii na školní respektive distanční výuku, aby každá žákyňe či žák měli odpovídající podmínky a vybavení na výuku. Vytvořit aktuální databázi všech bytových družstev a SVJ a rychlý nezávislý informační kanál. Nyní se nám osvědčily například venkovní lavičky, venkovní nástěnky a internet. Teď je nutné, aby každý odbor od majetku, bezpečnosti až po životní prostředí zpracoval své reálné zkušenosti a především popsal své slabinu, protože pouze tak se dá vytvořit dobrá strategie, která čerpá z praxe.

Rozhovor

VEDOUcí ODDĚLENÍ PLÁNOVÁNÍ A ROZVOJE ÚMČ PRAHA 8 LUKÁŠ VACEK:

Projekty řešíme s občany

■ Již během studia architektury na ČVUT se Lukáš Vacek profiloval především jako urbanista. Téma jeho doktorské práce bylo „Identita městského prostoru – podoby a proměny různých forem městského prostoru v průběhu času“.

Jeho práci hodně ovlivnily i zahraniční pracovní zkušenosti, například účast ve velké urbanistické soutěži na centrum Milána, kde byl na stáži u slavného architekta Renza Piana. V České republice pak působil i jako odborný asistent tří náměstků pro územní rozvoj hl. m. Prahy.

Jaký je váš vztah k Praze 8?

Více než kladný. Během studijního programu v Benátkách jsem se seznámil se svojí budoucí manželkou, která studovala bohemistiku a ve svých pracích se často a do hloubky věnovala Bohumilovi Hrabalovi. Takže Libeň jsme ze „studijních důvodů“ prolezli křížem krážem. V Karlíně, ještě před povodněmi, jsme zase měli naše první společné bydlení. Od té doby se Praha 8 v mém životě objevila ještě mnohokrát – a v roce 2014 poprvé i pracovní, kdy jsem se podílel na první participaci na území Palmovky. Na „osmičce“ často zůstávám i po pracovní době – hlavně v bezvadném klubu Aikido Karlín.

Zastáváte pozici vedoucího oddělení plánování a rozvoje. To je relativně nové oddělení, proč a za jakým účelem vzniklo?

Na Úřadě MČ Praha 8 dlouhodobě skvěle funguje tým kolegů v oddělení architekta městské části v čele Ivetou Zikmundovou. To, co v Praze 8 chybělo, byla koncepční rozvojová politika pro celé území této rozsáhlé městské části, kterou se snaží utvářet právě naše oddělení. Po necelých 18 měsících máme za sebou jasné výsledky, které by nevznikly bez skvělé spolupráce s kolegy – a kolegy z ostatních oddělení a zejména bez věcné diskuse napříč politickým spektrem, v čele s místostarostou Jiřím Vítkem a radním Tomášem Hřebíkem, kteří mají územní a strategický rozvoj ve svých gescích.

Můžete být konkrétnější?

Okamžitě po vzniku oddělení plánování a rozvoje na konci jara 2019 jsme provedli mnoho hloubkových průzkumů a rozborů územně plánovacích dokumentací a shodou okolností v tu samou dobu přišel pokyn z magistrátu, aby Praha 8 přichystala podněty na změnu



ARCHITEKT LUKÁŠ VACEK má i mezinárodní zkušenosti.

územního plánu. Ačkoli to bylo hned na „rozjezd“ docela velké sousto, tak jsme ho přivítali a byl to vlastně pro nás takový impuls, abychom zrevidovali a napravili věci, které jsou v územním plánu již přežité či fakticky nefungují. Na druhou stranu jsme využili jedinečné příležitosti a potenciálu jednotlivých lokalit Prahy 8 a navrhli jsme více než dvacítku změn územního plánu. Drtivá většina z nich byla na úrovni hlavního města schválena k pořizování a mnohé z nich byly podmíněny doložením podkladových studií, kdy až na dvě studie již máme všechny zpracované. A to vnímám jako velký úspěch v rekordně krátké době.

To znamená, že proměny Prahy 8 už mají nějaké reálné obrysy?

Určitě se k nim blížíme. Chceme ale o projektech s občany i institucemi komunikovat, koneckonců co do rozlohy

připravovaných projektů jde o více než pětinu území Prahy 8. Jeden z příkladů participace je proměna Palmovky, která je zaštiťována platformou PalmovkaTEĎ, v koordinaci zastupitele Petra Pelce. Tady bych rád vyzdvihl zejména úspěšné jednání s Institutem plánování a rozvoje, na základě kterého se nám daří zabránit myšlence tunelu pod Palmovkou, a naopak se zasazujeme o vybudování jižního obchvatu Libně, který odkloní automobilovou dopravu z ulice Sokolovská a napomůže tak jejímu zklidnění a umožní její revitalizaci.

Nicméně i další plánované projekty na Palmovce již nabírají konkrétní obrysy, například úspěšně proběhl konkurz na umělce-sochaře, který dotvoří spolu s architekturou budoucí tvář náměstí Bohumila Hrabala.

Až to podmínky dovolí, počítáme a věříme v účast občanů na participativním projednávání podoby budoucího parku mezi Invalidovnou a Palmovkou.

Za velmi významný projekt považuji i přeměnu okolí bazény Šutka, kdy současný stav je zcela nevyhovující a značně zanedbaný. Potenciál významu jednoho ze tří 50 metrových bazénů v rámci celé Prahy bude maximálně využit a přetaven v plnohodnotné celoměstské sportovně-rekreační centrum pro všechny věkové skupiny.

Plán pro Libeňské koryto i navazující jižní území mimo jiné počítá s tím, že bude vybudován multifunkční park, kde využijeme blízkost řeky, přístaviště, zahrádek, a přirozeně tak propojíme zatím soliterní zeleň, díky čemuž získá Praha 8 kvalitní zelené plíce a svou vlastní „Stromovku“.

Chystáme plán transformace okolí radnice, takzvaného Bílého domu, s možností vytvoření kampusového centra veřejných budov.

Kromě těchto konkrétních „velkých“ projektů řešíme samozřejmě i operativní, obecně plánovací úkoly, jako problematiku průchodnosti celého území, rekonstrukci cyklostezek, jednáme o oblasti kolem Rokytky, kde prosazujeme její zpřístupnění

tam, kde to bude možné. Úzce spolupracujeme s Českým zahrádkářským svazem a připravujeme koncepci k rozvoji zahrádkářství.

Vnímáme také reálné dopady změny klimatu na naše obyvatele, a proto ve spolupráci s odborníky připravujeme konkrétní kroky k adaptaci na tuto změnu i ke zmírňování jejich nepříznivých dopadů. Ve spolupráci s Českou zemědělskou univerzitou uvažujeme například o návrhu na úpravy zastávek hromadné dopravy nebo vysazování malých lesíků v areálech škol a pobytových zařízení.

Je toho opravdu hodně a doufám, že už brzy nebudou všechny tyto myšlenky „jen“ na papíře, ale reálně napomohou zvyšování kvality života obyvatel Prahy 8. S tím nám pomáhá celá řada velmi kvalitních architektů, ale i výborná spolupráce s vysokými školami.

Úzce spolupracujeme s Českým zahrádkářským svazem a připravujeme koncepci k rozvoji zahrádkářství.

Budou na tyto ambiciózní plány finance?

Právě a jenom v případě, kdy budeme mít kvalitní koncepční politiku rozvoje městské části a zároveň budeme mít připravené projekty k realizaci, tak můžeme zodpovědně finančně plánovat. Aby bylo možné představu zvelebování veřejného prostoru realizovat v takovém rozsahu, jako jsem nastínil, chystáme takzvané Zásady pro jednání s investory. Rozvoj a výstavba v městě nemůžou být samoučelné a sobecké a v rámci společenské odpovědnosti firem by se investor měl chovat hlavně jako „dobrý soused“ a partner. Finalizujeme tedy nyní pravidla pro využívání fondu, do kterého budou investoři vkládat finanční příspěvky, které pak využijeme na zlepšení veřejné infrastruktury naší městské části.

(kcp)

Inzerce

Lepší vzduch pro Prahu

Díky tepnám Pražské teplotenské soustavy má město teplo a může volně dýchat



www.praha-cista.cz

 Pražská
teplotenská

Školství

DISTANČNÍ VÝUKA

Techniky pro vzdělávání je dost, někteří ji ale odmítají

■ Naprostá většina žáků základních škol zřizovaných osmou městskou částí se pravidelně zapojuje do distanční formy vzdělávání. Z údajů poskytnutých vedení školských zařízení vyplývá, že nabídka zapůjčení techniky pro tento způsob výuky je dostatečná. Ne všichni ji ale využívají. Celkem mají školy k dispozici přes pět stovek počítačů.

Například Základní a mateřská škola Na Slovance v době uzávěrky tohoto čísla evidovala čtyři žáky, kteří se distanční výuky neúčastní. Důvodem je absence internetu a počítače. Vedení školy počítač nabízí.

V ZŠ a MŠ Petra Strozziho online připojení nemá šest žáků. Škola zapůjčila zakoupenou techniku dětem i pedagogům. „V tomto směru pravděpodobně nebude problém. U některých žáků velmi kolísá kvalita wi-fi připojení, to řešit neumím,“ konstatovala ředitelka Petra Jehnová.

Podobná situace je i v jiných zařízeních. Školy jsou schopné zapůjčit příslušnou techniku. V případě prodloužení distanční výuky oslovují zákonné zástupce dotčených žáků s nabídkou. Často se ale stává, že ti nabídku školy na zapůjčení techniky nevyužívají. Objevují se i případy, že žáci mají doma veškeré vybavení, ale do online vzdělávání se nezapojují, i když se pedagogové snaží s rodiči komunikovat.

Podle ředitele ZŠ a MŠ Lyčkovského náměstí Jana Kordy je pro některé děti distanční výuka náročná (děti s poruchami učení, cizinci, děti s LMP, autisté atd...). „Počet těchto dětí se nám s přibývajícím délkou distančního vzdělávání zvyšuje. Jejich vzdělávání individualizujeme a přesouváme na speciální pedagogy a asistenty pedagoga. Ty bychom potřebovali dostat do školy, protože jinak jim zcela nepomůžeme,“ vysvětlil ředitel.

V ZŠ Bohumila Hrabala se výuky neúčastní devět žáků (asi jedno procento z celkového počtu). Jedná se o cizince a o děti rodičů, se kterými byly problémy i v rámci prezenční výuky (neplnění školních povinností, nedostatečné omlouvání absencí dětí, malá spolupráce). „Důvodem není nedostatek IT techniky, půjčujeme tablety. Na jaře jsme se snažili komunikovat s OSPOD, ten nás odkázal na Policii ČR, ta zpět na OSPOD. S rodiči se třídní učitelé snaží průběžně spojit,“ informovala ředitelka školy Irena Trojanová.



DISTANČNÍ VÝUKY se z různých důvodů neúčastní jedno až dvě procenta žáků.

„Během podzimního přechodu na distanční výuku jsme bedlivě sledovali, jak se pedagogové a žáci na tuto náročnou změnu adaptují. Upřímně říkám, že jak učitelé, tak žáci a v neposlední řadě i jejich rodiče si zaslouží veliké poděkování, protože vše probíhalo víceméně hladce. I díky mimořádné dotaci z Mini-

sterstva školství a také díky darům různých organizací i jednotlivců se školy čelící 2. koronavirové vlně mohly vybavit dalšími počítači, tablety a technikou nutnou pro realizaci on-line výuky,“ konstatoval Tomáš Tatranský (TOP 09 + STAN), místostarosta pro školství. (tk)

Kolik počítačů nabízejí školy

	Počítače z dotace	Z jiných zdrojů	Celkem
ZŠ B. Hrabala	40		
ZŠ Burešova	30		
ZŠ Glowackého	46		
ZŠ Hovorčovická	26	20	46
ZŠ Libčická	21	4	25
ZŠ Mazurská	32		
ZŠ Na Šutce	38		
ZŠ Palmovka	4	15	19
ZŠ Žernosecká	45		
ZŠ a MŠ Doláková	28		
ZŠ a MŠ Lyčkovského náměstí	60	6	66
ZŠ a MŠ Na Slovance	42		
ZŠ a MŠ P. Strozziho	8		
ZŠ a MŠ U Školské zahrady	15		
ZŠ a MŠ Ústavní	32		
Celkem	467	45	512



PSYCHOLOGIE

Zkuste hledat malé radosti každý den

■ K lidské přirozenosti patří řešit nepříjemné a život ohrožující situace. Útok-únik (primárně pudové reakce) jsou vždy lepší, než ustrnutí (paralýza). Když se něco zásadního děje, snažíme se dohledat co nejvíce seriózních informací a na jejich základě konat.

V mnoha domácnostech pak v nouzovém stavu běží televize či jiná informační média od rána do noci, a to i v přítomnosti dětí.

Tento fenomén má však zásadní dopad na dětskou psychiku. Nedávno jedna kolegyně sdílela zážitek s pětiletým chlapcem a jeho maminkou v obchodu u regálu s pamlsky: „Maminco, víš, co je hrozný? Že letos nepříjde Mikuláš, protože je v karanténě. Ale víš, co je ještě horší? Že ono to spadne i na Ježíška.“ Historka úsměvná a zároveň alarmující. Ano, i takto malé děti řeší po svém stejná témata jako my dospělí.

V naší psychologické praxi se od června navýšil výskyt dětí s úzkostmi, panickými atakami, fobiemi. Ve většině těchto akutních případů šlo o následek

informační kanonády a následného strachu rodičů a okolí dětí v rámci nouzového stavu. Když má strach rodič, má strach dítě. Pokud se cítí rodič nejistě, dítě na to reaguje: smutkem, vztekem, agresí, úzkostí, strachem. Děti jsou nejspolehlivějším barometrem emocí nás dospělých. Ne nadarmo říkal jeden z největších dětských psychologů ČR profesor Matějček: „Spokojená maminka – spokojené dítě.“ Platí to však i opačně: strachující se rodič – strachující se dítě.

Co tedy můžeme udělat pro sebe a pro naše děti v této nejistě době, kdy máme jedinou jistotu, a to že žijeme v nejistotě?

Vyhledávání informací omezte na 10 až 15 minut denně, to stačí. Televizi či jiná média

zapínejte cíleně, dejte si záležet na výběru.

S dětmi mluvte o současné situaci přiměřeně jejich věku. Pomozte jim zpracovat informace emočně.

Po skončení online výuky, online práce vypněte počítače, nezapínejte jiná média. Běžte se projít, pošlete děti ven. I když máte děti, nebo sami jste lidé, kteří se raději drží doma, obejít alespoň pár bloků je v této době nutnost. Za normálních okolností vy i vaše děti absolvujete cestu do školy, ze školy, do práce, z práce či na pracovní schůzky. Změna prostředí a pohyb jsou důležité pro zachování duševního zdraví.

Hledejte si malé radosti každý den. Stačí 20vteřinová sekvence v rámci dne, kdy vám bylo příjemně, něco pozitivního jste zažili, zahlédli, byli jste svědky. Je důležité tyto maličkosti fixovat a večer před usnutím si je třeba i s dětmi připomenout. Je vždy lepší usínat s pocitem, že jsme něco příjemného zažili, než s frustrací, kdy ta nejistota skončí. Je na vás, z čeho si poskládáte mozaiku vašeho života.

Pokud se necítíte dobře, neostýchejte se vyhledat odbornou pomoc. Vždy je lepší řešit nastalé situace v jejich zárodku než v pokročilém stádiu.

Lucie Čelíková,
Centrum Hladina



DĚTI V PRŮBĚHU DISTANČNÍ VÝUKY potřebují zvýšenou péči.

Jeden den maminky Lucie

Budík zvoní v 7.30. V 7.35 mi volá šéf – jako každý den – a místo pozdravu se ptá, jestli už nespím. „Nespím“ skoro nelžu a jsem ráda, že používám jen audio. Pak se snažím udělat co nejvíc práce do práce, když už mám ten home office a děti ještě spí. Naštěstí vstávají až kolem desáté a teprve pak začíná ten běžný koronavirový den, kdy se od matky očekává:

- 8 hodin home office
 - 6 hodin výuky (samozřejmě – zajímavou formou)
 - 5x denně chutné a zdravé jídlo (z toho aspoň 2x teplé)
 - řešení sourozeneckých sporů (v módu 24-7)
 - non stop zábava
- Předešlé body vynásobte koeficientem odpovídajícím počtu dětí v rodině.
- Já to mám pestré:
- Dcera (8. třída ZŠ) dostává velmi kreativní úkoly, zejména z dějepisu. Za poslední dva týdny jsme spolu mimo jiné zpracovaly

(a spolu neznámá, že jsem to zpracovala já, to by totiž bylo mnohem jednodušší):

- smyšlený příběh z napoleonských válek (min. dvě strany textu A4 v ich-formě)
- dopis osobnosti z českého národního obrození (min. 1 strana A4)
- prezidentův diář (jen tabulka, ale zpracováno podloženo fakty o daných údobích a odzdrojováno dle pravidel Univerzity Karlovy.
- Starší syn (1. ročník VŠ) nerozumí geodézii. Naštěstí nemají tu vyšší, ale komu by se chtělo vzpomínat byt jen na tu nižší. Dnešní úkoly jsme nakonec dali dohromady, uť, ještěže jsem ing. a mám z dob studií kupodivu fungující kalkulačku s funkcí arctan i v grádech.

Mladší syn (3. ročník gymnázia) zatím chce jen, abych s ním cvičila podle videa házenkářského trenéra (bolí to jako čert, jako bych ani necvičila pravidelně v Sokole). Jeho zákeřné otázky z on-line školních testů,

třeba zda je více Inuitů v Kanadě nebo v Grónsku, odbývám odkazem na Wikipedii.

A do toho manžel, který učí na základní škole, nepřetržitě „skypuje“ se svými žáky a snaží se do nich na dálku nacpat rovnice i další učivo.

No, což. Třeba budeme na tuto divnou dobu vzpomínat jednou s úsměvem. Vlastně, my dříve narození (jak se eufemisticky říká), ji dobře známe. Asi jako v tom aktuálním vtipu: „Všechno je jako dřív – prázdné obchody, fronty na toaleták, nikde žádní cizinci, zavřené hranice a každý večer...“ nekorektní pokračování vtipu si vyhledejte na internetu. Anebo radši ne.

Maminka Lucie

PS: Psáno s nadsázkou. Vlastně jsem až příjemně překvapena, že to jde všechno zvládnout a že nijak přehnaná ponorka u nás doma nevládne. Přejí všem, aby jejich koronavirové dny byly aspoň takové, jako ty moje.

Kultura

LIBEŇ

Palác Svět v poločase rozpadu

■ Již několik desetiletí sledují nejen obyvatelé Libně proměnlivý stav kulturní památky, kterou svým dílem proslavil tamní spisovatel Bohumil Hrabal – Paláce Svět.

Tato budova postavená ve dvacátých letech minulého století nikdy neměla na různých ustlano. Každoroční prúsky spodní vody do sálu kina, statika, nezám komunistických orgánů, povodně. To byly příčiny jejího postupného chátrání. Vše se podepsalo na jejím stavu natolik, že krátce po zpacané privatizaci ve prospěch nájemníků budovu získal Ital Antonio Crispino a pod dojmem proběhlé velké vody se pokusil o demolicí.

Podcenil však kvalitu stavby a lásku domácích k tomuto kdysi libeňskému centru dění. Zbourat palác mu povoleno nebylo, naopak se jako reakce na jeho snahy budovu podařilo prohlásit za kulturní památku.

Majitel provádí rekonstrukční práce již 17 let. Často jistou stavební činností vyvolává v obyvatelích a politikách naději, že objekt směřuje ke své záchraně. Například jednatelek společnosti Crispino nemovitosti Miroslava Nečasová zhruba před rokem pro deník MF Dnes prohlásila, že rekonstrukce celé

vnější strany paláce bude hotova právě do konce roku 2019. To se ale nestalo.

Pokuty, výhrůžky, prosby, snahy o likvidaci společnosti, nabídky k odkoupení za vyšší než tržní cenu nechávají majitele v klidu. Dle úřadů fungujících ve výkonu státní správy postupuje vesměs v rámci regulí. Díky občasným minimalistickým stavebním zásahům prováděným za pomoci „předpotopních“ technologií z rukou třech italských, ve Světě bydlících dělníků, balancuje na hranici vyvlastnění.

Začátkem letošního listopadu opět svítla jiskřička naděje v očích optimistů, majitel přivezl okna a začal je usazovat. Za měsíc ale stihl jen jedno. Tempo i způsob práce, při kterých se majitel soustřeďuje jen na fasádu a v interiérech se neděje krom občasného bourání nic, stále přetrvává.

Nabízí se otázka: Proč se tak děje? Dokdy bude trvat tento neuspokojivý stav? Může samospráva na radnici něco na dosavadním vývoji změnit? S největší pravděpodobností bylo a je záměrem



VLASTNÍK PALÁCE SVĚT občas provádí opravy potěmkinovského typu.

majitele dobře uložit peníze do budovy, která při příznivé konstelaci hvězd půjde v budoucnu zbořit. Dokud bude majitelem současný vlastník, změny se s největší pravděpodobností nedočkáme. Palác Svět není ojedinělý, v centru rodné Caserty na Apeninském poloostrově má podobně zanedbanou stavební aktivitu.

Radnice MČ a její zmocněnci pro Palác se za dobu trvání neuspokojivý stav pokusili změnit mnohokrát a vyzkoušeli všechny zákonné možnosti. Samospráva mnoho nástrojů

nemá. Státní správa koná a musí konat vždy v mezích zákona. Jedinou možnou cestou v tuto chvíli je právě jeho změna.

„Paláce Svět si vážíme a nedáme ho. Nedovolíme jeho majiteli jakkoliv ničit libeňskou dominantu. Budeme i nadále tlačit na úřady provádějící kontrolu stavby, aby majitele veškerými dostupnými prostředky donutila k dokončení rekonstrukce nebo k prodeji stavby,“ komentoval nynější situaci radní Michal Švarc (Patrioti s Trikolorou).

(tk)

LIBEŇ

Zámek se rozzářil purpurově. Proč?

Organizace Nedoklubko již tradičně slaví Světový den předčasně narozených dětí, který připadá na 17. listopadu. Kampaň však vyvrcholila v pondělí 16. listopadu, kdy se významné české budovy zahálily do purpurové barvy. Oslavami se organizátoři snaží nejen poukázat na problematiku nedonošených miminek, ale také na špičkovou úroveň české neonatologie. Od 17 do 20 hodin purpurově svítí také Libeňský zámek v Praze 8.

„Světový den předčasně narozených dětí slavíme v České republice podesáté a tradičně svítíme předčasně už 16. listopadu, tedy v předvečer našeho světového dne s ohledem na význam oslav výročí Sametové revoluce,“ vysvětlila ředitelka Nedoklubka Lucie Žáčková. Podle ní se významné budovy po celém světě také barví do purpurové barvy, aby bylo zvýšeno povědomí o tématu předčasně narození. Jedno z deseti miminek je předčasně narozené. Na celém světě. A také tím děkujeme zdravotníkům za péči o předčasně narozená miminka. Velmi mě

těší, že česká neonatologická péče patří ke světové špičce.“

Ve světě se do purpurového hávu zahálí třeba Eiffelova věž, Empire State Building, Opera v Sydney, Niagarské vodopády, Olympiaturm v Mnichově, Bratislavský hrad a mnoho dalších.

„Je moc dobře, že jsme se připojili k této hezké akci na podporu předčasně narozených dětí. Když s tímto nápadem přišel pan kolega Slabihoudek, neváhal jsem ani minutu. Poté, co jsme otevřeli babybox, je tato akce logickým navázáním a za mne vyjádřením zásadního nesouhlasu s nehoráznými výroky jednoho nejmenovaného bývalého poslance,“ řekl starosta Prahy 8 Ondřej Gros (ODS).

Radní Tomáš Slabihoudek (TOP 09 + STAN) se letos v červnu stal otcem předčasně narozené dcery. „Chci vyjádřit hlubokou úctu lékařům a sestřičkám za její záchranu a péči ve VFN U Apolináře a také lidem z organizace Nedoklubko, kteří nám poskytli podporu v této nečekané situaci. Jelikož jsem si přečetl hanebný příspěvek jistého exposlance, kde

hrubě uráží dříve narozené děti a jejich rodiče, považuji toto symbolické gesto ke Světovému dni předčasně narozených dětí, za jednu z cest, jak takovým lidem slušně vyjádřit nesouhlas s jejich slovy. Ročně se takto narodí přes 9000 dětí, přičemž také u nás v Praze 8 se můžeme pochlubit špičkovým neonatologickým oddělením v Nemocnici Na Bulovce, kde pomáhají rodičům při záchraně jejich dříve narozených dětí,“ doplnil radní.

Purpurové srdce je celosvětově vnímaný symbol a ocenění za zranění v boji. Původně se udělovalo vojákům, v posledních letech myšlenku přejali i rodiče nedonošených dětí na celém světě. Purpurová barva je barva královská, barva králů a královen i všech nedonošených dětí. Purpurová barva značí statečnost, proto je symbolem miminek do dlaně, které své první týdny života měly tak těžké.

Nestátní nezisková organizace Nedoklubko již 17 let podporuje rodiny po předčasném porodu po celé České republice. Více na: www.nedoklubko.cz.

(mš)

2021

Vychází Starobohnický kalendář

Kalendář je v pořadí třetím, který vydáváme. Letos máte možnost prohlédnout si hlavně historickou podobu návsi, některé budovy i na více snímcích. Unikátní jsou obrázky barokního špýcharu, který byl součástí horního dvora a musel ustoupit vilám při stavbě Zemského ústavu pro choromyslné. Ostatní snímky zachycují téměř „dnešní stav“ a budovy naleznete i při vašich procházkách.

Některé ze snímků jsou reprodukcemi z dobových pohlednic, proto i jejich kvalita nedosahuje dnes běžných parametrů. Věříme, že vás ale okouzlí svou prchavou atmosférou.

Pokud máte doma historické fotografie, o které byste se chtěli podělit, nebo jste ochotni nám vyprávět příběh vašich předků, ozvěte se. Radi přidáme další kamínek do



STAROBOHNICKÝ KALENDAŘ vychází již potřetí

barevné mozaiky naší minulosti. Pokud možnosti a čas dovolí, vydáme i příští rok další kalendář.

Kalendář bude od 25. listopadu možno za dobrovolný příspěvek získat na těchto místech: Odbor kultury MČ Praha 8, Vinárna u Tomáše, V Nových Bohnicích 25, Útulný kráček, Lublinská 13, Klub V. kolona, Ústavní 249, PN Bohnice (areál PNB je momentálně pro veřejnost uzavřen). Další místa jsou v jednání, aktualizace na stránce www.starebohnice.cz a facebooku „Staré Bohnice“. Dobrovolný příspěvek (od 149 Kč) bude použit na vytištění dalšího kalendáře.

Děkujeme městské části za finanční podporu, bez které by se vydání kalendáře nemohlo uskutečnit v takovém rozsahu.

Renáta Molová,
rmolova@gmail.com

KORONAVIRUS

Pandemie přinese úspory v budoucnosti

■ Doba koronavirová a z ní vyplývající epidemiologická opatření tvrdě zasáhla akce chystané odborem kultury a sportu ÚMČ Praha 8. Nicméně z hlediska budoucnosti ze souboje s koronavirem vyšel Odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče vítězně.

Karlínský masopust v únoru, koncert Vlasty Redla na Libeňském zámku v červenci, Slavnosti Libeňského zámku v srpnu a Kdo si hraje, nezlobí v září – to jsou čtyři velké akce, který si obyvatelé osmé městské části mohli užít. Všechny ostatní padly za obětí koronavirovým opatřením: Libeňská pouť, Starobohnické posvícení, Svatováclavské slavnosti, Dušičkový večer na zámku i Starobohnické těšení. Na přípravě těchto akcí se podílela celá řada lidí, jimž za to patří velké poděkování. Snad příští rok už jejich úsilí nepřijde na zmar.

I sportovní soutěže se rušily jedna za druhou – omezení zasáhla akci Sportuje celá Praha 8, Plavecko-běžecský pohár škol, cvičení seniorů, turnaje v tenise, nohejbalu a tak dále. Kluziště v zimě 2020–2021 městská část stavět nebude.

Nicméně všechno zlé je k něčemu dobré. „Situace nás donutila uvažovat nad jinými způsoby, jak kulturu přinést obyvatelům Praha 8,“ říká místostarosta Jiří Vítek (Patrioti s Trikolourou). „Už na jaře jsme založili Virtuální

galerii Praha 8, a adventní koncerty plánujeme streamovat prostřednictvím sociálních sítí, kde budou ke zhlédnutí i po jejich skončení,“ informoval.

Po loňských „tmavých“ vánočních se obyvatelé mohou opět těšit z vánočně rozsvícených ulic Praha 8 a z nazdobených pěti vánočních stromů – na Karlínském náměstí, na Elsnicově náměstí, před KD Ládví (rostlý strom), u KD Krakov a v areálu ZŠ Glowackého (rostlý strom).

Z uspořené peněz za neuskutečněné akce odbor kultury koupil pojízdné pódium 6x6 metrů (se základním zvukem a světly), které si budou moci bezplatně pronajmout školy, sportovní kluby a další neziskové organizace z Praha 8. Vyměnil se také nový chladicí systém pro kluziště, což rovněž výrazně zlevní jejich budoucí provoz. „Protože jsme nechtěli peníze neutracené za akce takzvaně projíst, investovali jsme je do budoucnosti – nakoupili jsme věci, které nám pořádání akcí zlevní,“ vysvětluje Jiří Vítek, do jehož gesce spadá kultura i sport.

(vrs)

LITERATURA

Čestní občané Prahy 8 vydali knihy

■ Helga Hošková Weisssová a Rostislav Osička. Dva čestní občané osmého obvodu nedávno osvěžili knižní trh svými novými publikacemi.

V případě Helgy Hoškové Weisssové jde o fascinující čtení s titulem Nikdo nás nečekal. V knize vzpomíná na své idylické dětství v Praze před válkou, na svoji rodinu. Popisuje příběhy lidí, kteří se nikdy nevrátili z německých koncentračních táborů a pochodů smrti. K válce samotné se vrací jen okrajově, celý svůj příběh vypovídá v knize Deník 1938–1945, který byl přeložen do mnoha světových jazyků a stal se součástí učebnic historie.

V druhé polovině knihy se autorka vrací do období návratu. Do poválečné Prahy, ve které na

ni a její maminku nikdo nečekal. Píše o lidech, kteří jim pomohli, ale i o těch, kteří se k nim obrátili zády.

Známy boxer a výtvarník Rostislav Osička vydal knihu s názvem Čas... nejen o boxu. Najdete v ní povídky o životě i o sportu, příběhy z mládí i pozdějšího věku. „Snažil jsem se zamyslet, jak naložit se životem, aby nám neprošel mezi prsty. Zda jsem nemohl udělat víc. Najednou je pozdě a mrzí vás to. Přijdou roky a už to nejde,“ glosoval obsah své publikace Rostislav Osička.

(tk)



NIKDO NÁS NEČEKAL. Poutavé povídky o době kolem světové války.



ROSTISLAV OSIČKA vydal knihu o životě, najdete v ní i sportovní zážitky.

Podnikání

KORONAVIRUS

Radnice pomáhá gastronomii

Provozovatelé restaurací, kaváren, bister či hospůdek dostali možnost zdarma prezentovat svoji činnost. Na této stránce najdete tabulku podniků, které zaslaly informace o svých nabíd-

kách a možnostech i v této složité době. Podle tabulky lze poznat, která restaurace přešla na výdejní okénko, jak upravila svou provozní dobu, zda nabízí rozvoz a tak dále.

Pokud jste majitelem restaurace nebo máte svůj oblíbený gastro podnik, kterému chcete pomoci, zašlete informace ve formátu: název zařízení/provozní doba/typ služby: rozvoz – vy-

dejní okénko/adresa/telefon/www stránky, a to na e-mailovou adresu: martin.salek@praha8.cz. Aktuální tabulku najdete na <https://1url.cz/4zfLR>.

(tk)

Provozovna	Provozní doba	Typ služby	Adresa	Webové stránky	Telefon
FIGO pizza & pasta	PO – NE 11:00 – 20:00	Osobní odběr + rozvoz	Čimická 445/33	www.figorestaurant.cz	Restaurace 284 685 543 Rozvoz 731 005 006
Restaurace Šutka	PO – NE 11:00 – 20:00	Osobní odběr + rozvoz	Čimická 445/33	www.sutka.cz	Restaurace 284 685 543 Rozvoz 731 005 006
Indian Aroma	PO – PÁ 10:30 – 20:00 SO 11:00 – 20:00	Osobní odběr + rozvoz	Křižíkova 27	www.indianaroma.cz	602 329 570
Pivovar Ládví Cobolis	PO – SO 11:00 – 20:00	Osobní odběr + rozvoz	Burešova 1661/2	www.cobolis.cz	774 165 835
Svatojánský Dvůr	PO – NE 11:00 – 20:00	Osobní odběr	Střížkovská 1	www.svdvur.cz	608 340 199, 608 179 901
Zenklovka	PO – SO 11:00 – 20:00	Osobní odběr	Zenklova 10/68	www.restauracezenklovka.cz	602 223 223
Pivo Karlín	PO – PÁ 11:00 – 20:00	Osobní odběr + rozvoz	Pernerova 691/42	www.pivokarlín.cz	602 221 525
Karlínská pivnice	PO – PÁ 12:00 – 20:00	Osobní odběr	Březinova 2	www.pivnicekarlín.cz	773 002 582
U Součků	PO – PÁ osobní odběr 10:00 – 14:30 rozvoz 10:00 – 13:00	Osobní odběr + rozvoz	Klapkova 54/171	www.usoucku.cz	776 376 697
Restaurace Veranda	PO – NE 11:00 – 15:00	Osobní odběr + rozvoz	Na Hrázi 17	www.restauraceveranda.com	774 639 737
Restaurace U Králů	PO – NE 11:00 – 21:30	Rozvoz	Pivovarnická 1022/1		775 445 500
Restaurace U Jagušky	PO – NE 11:00 – 19:00	Osobní odběr	Na Žertvách 28	www.jaguska.cz	284 824 747
Kolkovna DOCK	PO – NE osobní odběr 10:00 – 20:00 rozvoz 10:00 – 22:00	Osobní odběr + rozvoz	Smrčková 4	www.kolkovna.cz	226 521 510
Restaurace Rodr	PO – NE 11:00 – 17:00	Osobní odběr + rozvoz (pouze 4 jídla a více)	Klapkova 731/34	www.rodr.cz	606 669 859, 284 680 856
Restaurace U Zábranských	PO – NE 11:00 – 20:00	Osobní odběr + rozvoz	Křižíkova 89/330		Restaurace 222 323 332 Rozvoz 775 112 617
Cafe Decada (svačárna)	PO – PÁ 8:00 – 18:00	Osobní odběr	Vacínova 10	www.decada.cz	774 446 474
U Horkých pivní sanatorium	PO – NE 10:30 – 16:00	Osobní odběr	Koželužská 8/595	www.uhorkych.cz	737 301 465 604 715 036
Pho Šutka	PO – NE 11:00 – 20:00	Osobní odběr	Čimická 443/35		776 888 812
Restaurace u Hofmanů	PO – NE 11:00 – 15:00	Osobní odběr + rozvoz	Nad Šutkou 16/490	www.uhofmanu.cz	775 257 584 736 617 091
Castle Residence	PO – NE 11:00 – 16:00	Osobní odběr + rozvoz (4 a více porcí)	Květinářská 755	www.castle-restaurant.cz	731 189 181
Restaurace Kozlovna Almara	PO – PÁ Osobní odběr 11:00 – 16:00 Rozvoz 11:00 – 15:00	Osobní odběr + rozvoz	Klapkova 80	www.kozlova-almara.cz	284 683 781
A Posto trattoria	PO – NE 10:00 – 20:00	Osobní odběr + rozvoz	Za Piskovnou 1210/2	www.aposto.cz	775 129 841
Chabrybarna (rybárna a bistro)	ČT – NE 12:00 – 19:00	Osobní odběr + rozvoz	Pod zámečkem 92/3	www.chabrybarna.cz	728 861 403
Galaxy kebab	PO – NE osobní odběr 10:30 – 20:00 rozvoz (zdarma po P8) 10:30 – 22:00	Osobní odběr + rozvoz	Bohnická 320/40		776 374 727
Restaurace Pod Hájem	PO – PÁ 11:00 – 20:00	Osobní odběr + rozvoz	Davídkova 1764/112	www.podhajem.makro.rest	606 566 000
River Garden Grill	PO – NE 12:00 – 20:00	Osobní odběr + rozvoz	Za Karlínským přístavem 683/6	www.rivergardengrill.cz	601 163 623
Pizzeria Aria	PO – NE 11:00 – 20:00	Osobní odběr	Křižíkova 9	www.pizzeria-aria.cz	224 812 958

Zdravotní a sociální péče

CENTRUM AKTIVIZAČNÍCH PROGRAMŮ

Nemůžete k nám? My přijdeme k vám

„Když jsem v roce 2008 zakládala Centrum aktivizačních programů pro seniory v Burešově ulici, byla jsem za podivína, proč se snažím o vytvoření bezpečného prostředí pro seniory. Ve velmi krátké době se centrum na svých pobočkách etablovalo a stalo se místem, které pomáhá seniorům žít plnohodnotný život,“ vzpomíná místostarostka Vladimíra Ludková (ODS) na začátky centra, kam jako dobrovolník stále dochází.

Centrum aktivizačních programů je registrováno jako sociální služba a jeho hlavním posláním je podporovat občany Prahy 8, kteří jsou znevýhodnění v důsledku stáří, zhoršeného zdraví či zdravotního postižení. Pomoc a podpora spočívá ve zprostředková-

ní a udržování kontaktů s vrstevníky při zájmových činnostech v přátelském prostředí. Samozřejmou součástí je pomoc a podpora při zvládání těžkostí každodenního života, snaha předcházet zdravotním a psychickým problémům a bránit tak sociálnímu vyloučení.

„Rok 2020 je pro naši příspěvkovou organizaci SOS Praha 8, pod kterou CAP spadá, velmi důležitý, protože se na námi poskytované služby snažíme dít a z jiného úhlu a posunovat je tak na vyšší úroveň. I proto vám chceme představit novou formu domácí aktivizace, která se bude od ledna příštího roku zdarma poskytovat pod hlavičkou Centra aktivizačních programů pro seniory a která se zaměří na ty klienty, kteří do CAPů nemohou z důvodu svého zdravotního omezení docházet,“ sdělila místostarostka.



KONTAKTY:

CAP Burešova
Burešova 12, Praha 8
Telefon: 283 881 848

CAP Mazurská
Mazurská 2, Praha 8
Telefon: 283 024 118

Pro obě centra:
www.sospraha8.cz
E-mail: cap@sospraha8.cz

IV TĚTO NELEHKÉ DOBĚ JSME VÁM NABLÍZKU!

VRTULE MÁ OTEVŘENO
i když všude jinde je zavřeno

...mě online výuka nebaví!

...nechápu probíranou látku z online výuky!



...nemám dobré připojení a/nebo notebook s webkam!

...je to už k uzoufání!

Jsme tu pro vás a můžeme vám pomoci, když...

» **pomoc s řešením technického problému s online doučováním**

V případě, že máte jakýkoliv technický problém s online doučováním, nabídneme pomoc i v tomto ohledu. Po předcházející domluvě, můžete využít prostor Nizkoprahového klubu Vrtule v dopoledních hodinách pro online výuku. Máme k zapůjčení notebooky se sluchátky a připojení na internet.

» **individuální doučování**

» základní sociální služby

» smysluplné trávení volného času

» krizová pomoc

Helpline – zájemci Nizkoprahového klubu Vrtule, které se nachází na Hlísti u ZŠ Hovorčická – **má aktuálně otevřeno v pondělí a ve středu 13.30–17.00 h.**

Pracovníci Nizkoprahového klubu Vrtule je raději kontaktovat hned několika způsoby:

- » zprávu na Facebookovou stránku: [facebook.com/klubvrtule](https://www.facebook.com/klubvrtule)
- » zprávu na Instagramovou profil: [instagram.com/klubvrtule](https://www.instagram.com/klubvrtule)
- » mailem na vrtule@sdbz.cz nebo telefonem +420 731 604 196
- » nebo se zastavte v Helpline, Marnogost, či v klubu Vrtule osobně

žených otázek zodpověděli kladně, využijte níže uvedené kontakty, na kterých se spolu s vámi budou pracovnice CAPu snažit najít vhodnou formu aktivizační pomoci. Na základě vašich potřeb spolu sestavíme individuální plán aktivizace a domluvíme se na konkrétních krocích pomoci, které budou posilovat a udržovat sociální, mentální a fyzické schopnosti. Novinkou bude právě naše návštěva v pohodlí vašeho domova, tak jak to činí i jiné terénní služby. Doma se spolu s vámi zaměříme na procvičení těla i paměti, poskytneme sociální a právní poradenství, zprostředkujeme kontakt s vrstevníky prostřednictvím našich dobrovolníků. Nová služba domácí aktivizace však není pečovatelskou službou ani osobní asistencí, tedy se nebudete jednat o pomoc s chodem domácnosti, hygienou.

(tk)

ŽIVOT 90

Senior linka důvěry

■ Senior telefon, linka důvěry organizace ŽIVOT 90, pomáhá starším lidem zvládnout těžké situace, často spojené s koronavirem.

Každý den se na nás valí nová opatření a my jsme nuceni změnit své návyky. Musíme zamezit kontaktu s ostatními, což je velmi náročné pro seniory a seniorky, pro které to vše může mít nedozírné následky. Starším lidem chybí pozitivní zprávy a jejich rituály. Zbytečně se dobrovolně uchylují do naprosté izolace. S vyrovnáním se s důsledky karantény a izolace

se pomáhá linka důvěry Senior telefon, kterou zajišťuje organizace ŽIVOT 90, která je k dispozici neustále. Během první vlny karantény se na ni dovolalo 5332 klientů a klientek.

„Na jaře jsme zaznamenali několikanásobně vyšší množství telefonátů než obvykle. Někdy sloužilo i pět konzultantů místo obvyklých dvou, a to proto, abychom mohli přijmout

co nejvíce hovorů od lidí, kteří potřebují naši pomoc,“ popisuje situaci na lince důvěry František Horák, vedoucí Senior telefonu. Senioři a seniorky přitom řeší rozličná témata, někteří mají obavy z nakažení se virem, jiní si chtějí popovídat, protože se cítili osamoceni, jiní zase nerozumí stále se měnícím nařízením vlády. Společně mají jedno, bojí se nejen o sebe, ale i o své blízké. „Někteří starší lidé mají například strach z nedostatku zboží v obchodech a z uzavření prodejen,“ říká Lorman.

Linka funguje neustále. Jedná se o bezplatnou službu

na čísle 800 157 157, která je k dispozici 24 hodin denně, sedm dní v týdnu, a volat na ni mohou starší lidé i jejich blízcí, kteří si nevědí rady v těžkých životních situacích. Vyškolení konzultanti a konzultantky mohou pomoci ve chvílích osamělosti, s odborníky mohou probrat i komplikované mezigenerační vztahy a poradit se mohou i o praktických věcech, jako jsou například příspěvky na péči či na bydlení. Na tuto linku bezpečně se mohou obrátit i ti, kteří se potýkají přímo či nepřímo s domácím násilím nebo týráním.

(hl)

Zdravotní a sociální péče

CHRÁNĚNÉ DÍLNY

Vánoční jarmark trochu jinak

■ Tradiční vánoční jarmark chráněných dílen v takzvaném Bílém domě, na kterém jste si v adventním čase mohli zakoupit výrobky z chráněných pracovišť, letos zrušil koronavirus. Přesto o možnost pořídit si originální vánoční dárek, a podpořit tak chráněné dílny nepřijďte. Jarmark totiž pro tento rok dostal jinou, virtuálnější podobu.

Nabízíme vám proto kontakty a odkazy na organizace, které se na Vánočním jarmarku chráněných dílen pravidelně představovaly. „Všichni musíme hledat cesty, jak i nadále fungovat, sociální služby nevyjímaje. Ty pracují často za velmi omezeného provozu, nicméně jejich klienti je pořád potřebují, často paradoxně víc než za normálního každodenního chodu,“ vysvětluje místostarostka Vladimíra Ludková (ODS). „Je velmi sympatické, že samy hledají možnosti, jak k vám dostat výrobky klientů z terapeutických dílen,“ říká.

Tichá jehla (Tichý svět)

Tichá jehla je jeden z provozů Tichého světa – chráněných pracovišť, který zaměstnává osoby se zdravotním postižením. Je to společenství dam, které nejsou profesionální švadleny, ale šití je baví a jsou velmi učenlivé. Tvoří s radostí výrobky na zakázku převážně z recyklovaných materiálů. Švadleny pod názvem Tichá jehla se rády pustí do šití roušek, tašek, ale třeba i látkových knih pro nejmenší děti. Více informací se dočtete na facebook.com/tichajehla, kde si můžete výrobky i objednat.



VÝROBKY TICHÉ JEHLY jsou velmi působivé.

Chcete vyhrát dorty z Tiché cukrárny na celý rok zdarma? Stačí, abyste do 18. 12. udělali co nejvíce objednávek z Tiché cukrárny a rok 2021 se pro vás stane rokem dobrot. Že sami tolik dobrot nesníte? Jednoduchá věc, zapojte se do soutěže své blízké. Stačí, když do objednávky napíšete domluvené jméno a společně se vám přičte soutěžní bod. Pokud získáte nejvíce bodů, můžete se o vaši sladkou nebo i slanou výhru rozdělit. Podmínky soutěže najdete na stránkách www.tichacukrarna.cz. V pátek rozvoz z Tiché cukrárny po celé Praze jen za 100 Kč. Objednávky na e-mail: objednavky@tichacukrarna.cz.

Tichý svět. Na Strži 1683/40, 140 00 Praha 4, www.tichysvet.cz, www.tschp.cz, e-mail: leos.macak@tichysvet.cz. Pomáhejte s námi neslyšícím: DMS TICHYSVET na číslo 87 777, sbírkové konto: 28 00 33 54 65/2010.

CENTRUM MARTIN

Nezisková organizace Centrum MARTIN o.p.s. provozuje dvě chráněné dílny pro lidi se zdravotním, zejména s mentálním postižením, keramickou dílnu A MANO v Praze a Pražírnu kávy v jihočeských Drahoněch. Každoroční účast na jarmarcích a trzích byla pro provoz chráněných dílen zásadním příjmem. I proto se nově přesunul prodej výrobků klientů na internet do e-shopu www.a-mano.cz (keramika, reklamní předměty, balicí a kompletační práce) a www.prazirnadragonice.cz (možnost platby on-line).

BONA o.p.s. a JEDNA BEDNA

Osmičková Bona o.p.s. poskytuje sociální služby pro ty, kteří mají zkušenost s duševním onemocněním, její snahou je navázat tyto osoby zpět na místní komunitu a pomoci jim vést samostatný a plnohodnotný život. V rámci podpory jsou nesmírně důležité pracovní terapeutické aktivity, mimo jiné ve sklářské a textilní dílně, jejichž neotřelé výrobky jsou nově k zakoupení ve virtuálním obchůdku Jedna bedna: <https://www.fler.cz/jedna-bedna>. Zakoupené výrobky si lze po domluvě vyzvednout osobně v prodejně Jedna bedna v centru Prahy.

Bona, o.p.s., Pod Čimickým hájem 177/1, www.bona-ops.cz.



JEDEN Z VÝTVORŮ KLIENTŮ Centra Martin – A mano, andělé.

RUKA PRO ŽIVOT o. p. s.

Další z tradičních osmičkových účastníků vánočního jarmarku z řad neziskových organizací je Ruka pro život. Výrobky klientů z denního stacionáře jsou k prohlédnutí na www.rukaprozivot.cz a k zakoupení osobně v denním stacionáři, který najdete v Kobylisích, Taussigova 1889/15a.

KLUB ŽAP

Klub ŽAP sdružuje ženy s nádorovým onemocněním, aby pomáhal jak svými preventivními aktivitami, tak i léčeným ženám po strážce psychické, sociální i fyzické. Členky klubu na svých setkáních cvičí, plavou, jezdí na rekondiční pobyty, podnikají společné vycházky a také se pravidelně setkávají. A právě při těchto setkáních vznikají nádherná rukodělná díla a dárkové předměty. Klub ŽAP sídlí ve Světové ulici 8 v Libni. Návštěvu lze vždy domluvit telefonicky, v „bezkoronavirové době“ jsou vítáni zájemci každé pondělí od 11 do 16 hodin.

Kontakt: předsedkyně spolku Helena Hotovcová, tel.: 605 700 360 (po 18 hod.), místopředsedkyně spolku Dana Hybšová, tel.: 734 332 733, www.klubzap.cz, e-mail: klub.zap@seznam.cz.

CEDRA, Fokus-Praha z.ú.

Pomáhá lidem se zkušeností s duševním onemocněním. „V rámci našich aktivit také tvoříme s klienty i různé rukodělné výrobky. Například skleněné vitráže, drátěné-korálové dekorace, šité hračky a jiné. Rádi bychom nabídli možnost zakoupení našich výrobků po telefonické domluvě na čísle 774 804 920,“ říká Andrea Rázgová z dílny CEDRA.

(vrs)

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Máte psychické potíže? Rychlá služba vám pomůže

■ Specializovaný tým pomáhá v osmé městské části lidem s příznaky duševního onemocnění. Pod heslem: „Čím dříve nás lidé kontaktují, tím rychleji se budou cítit lépe“.

Včasné rozpoznání příznaků duševního onemocnění je důležité pro další průběh nemoci. V Praze 8 funguje tým, který se přímo zaměřuje na včasnou pomoc lidem s psychickými obtížemi. Služba je založená na rychlém kontaktu a mezioborové spolupráci odborníků v různých oblastech péče o duševní zdraví.

DŮLEŽITÁ JE VČASNÁ POMOC

Tým složený z psychiatra, psychologa a dvou sociálních pracovníků pracuje na rozšiřování povědomí o závažných duševních onemocněních, pomáhá lidem rozpoznat jejich příznaky a nabízí také individualizovanou podporu a léčbu. Služba je jedinečná zaměřením na lidi, kteří jsou teprve v riziku rozvoje onemocnění, nebo u kterých se problémy projeví v nedávné době. Včasná pomoc přispívá k rychlejšímu zvládnutí nemoci, lepšímu fungování a celkovému zvýšení kvality života. „Čím dříve nás lidé kontaktují, tím rychleji se budou cítit lépe,“ říká psycholožka týmu včasných intervencí Terézia Dlhová.

Služba je založená na spolupráci s praktickými lékaři, ambulantními psychiatry nebo učiteli. „Nejčastěji se na nás obrací lidé, kteří si přečetli náš leták u prak-

tického lékaře nebo ve škole. Dále nám volají lidé, kteří pozorují zhoršený psychický stav u někoho v rodině,“ sdělil psychiatr Jonáš Kolibík. Na rozdíl od psychiatrické ambulance tým nabízí komplexní podporu, a to téměř bez čekací doby. Pracovníci se pohybují především v terénu. „Převážně vyjíždíme za klienty do jejich místa bydliště nebo si domluvíme schůzku tam, kde jim to přijde nejvhodnější, třeba přímo u nich doma,“ informovala sociální pracovníce Lucie Vojtková.

POMOC I STŘEDOŠKOLÁKŮM

Tým spolupracuje také se středními školami na preventivních akcích. Diskutuje se studenty o duševním zdraví a možných

Jak službu kontaktovat?

Pracovníky je možné kontaktovat telefonem, e-mailem nebo je navštívit každý pátek dopoledne v prostorách Centra duševního zdraví v Dolákové ulici 536/24.

Telefonní čísla (pracovní dny od 8 do 16 hodin):

777 465 191 a 775 778 249

E-mail: praha8@nudz.cz

www.vizdom.cz



SLUŽBA PSYCHICKÉ POMOCI řeší například problémy se spánkem, soustředěním či stresem a strachem v souvislosti s koronavirem.

projevech rozvíjejícího se duševního onemocnění. Pracovníci týmu studentům popisují, co jsou běžné obtíže, a v jakých případech by naopak měli vyhledat odbornou pomoc. „Problémy se spánkem, soustředěním nebo v každodenních činnostech, jako je škola, práce, běžné aktivity nebo třeba slyšení hlasů, podezřavost, pocit pronásledování, izolovanost a změny nálady jsou asi nejčastější příznaky psychických obtíží, se kterými se na nás lidé obrací,“ vysvětluje sociální pracovníce Iva Stoklasová.

SLUŽBA PRO VŠECHNY

Služby včasné pomoci jsou určeny všem lidem z Prahy 8 ve

věku 16 až 60 let a jsou poskytovány zdarma. Můžete je využívat také v případě, že v souvislosti s pandemií covid-19 zažíváte zvýšený stres, strach, úzkost a další nepříjemné pocity a myšlenky.

Služba odstartovala svoji činnost v dubnu minulého roku a během prvních dvanácti měsíců fungování poskytla podporu 64 osobám a 22 rodinným příslušníkům. Týmy včasné pomoci jsou v ČR tři, další pomáhají v Plzni a na Blanensku. Služba je dostupná díky projektu, který je součástí probíhající reformy péče o duševní zdraví a který je realizován Národním ústavem duševního zdraví.

tk

Tříkrálová sbírka

Charita Česká republika plánuje a organizuje i příští rok od 1. do 14. ledna Tříkrálovou sbírku. Jde o největší charitativní sbírku v republice. Její výnos je určen na podporu sociálních služeb Charity a projektů lidem v nouzi. Vzhledem k pandemii koronaviru zůstane pravděpodobně řada tříkrálových koledníků a dárců doma. Pokud můžete, přispějte prosím do virtuální tříkrálové kasičky na: <https://www.trikralovasbirka.cz>, kde bude v budoucnu otevřena platební brána.

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2021

Každá koruna pomáhá



Zdravotní a sociální péče – CAP

**Program
Prosinec
2020**

CENTRUM
AKTIVIZAČNÍCH
PROGRAMŮ
CAP Burešova

Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8
Centrum aktivizačních programů
Praha 8, Burešova 1151/12 ▶ tel.: 283 881 848
▶ email: cap@sospraha8.cz

www.sospraha8.cz

ZÁJEMCI O PROGRAMOVOU NABÍDKU SE MOHOU HLÁSIT V KANCELÁŘI CAP OSOBNĚ NEBO TELEFONICKY.

POHYBOVÉ AKTIVITY

Pondělí

- ▶ 9:30–12:00 ▶ Nordic Walking pro méně zdatné – L. Čipera
Informace na webu: klus-osmicka.webnode.cz
- ▶ 10:00–11:00 ▶ Cvičení na židlích – I. Kostečková
- ▶ 11:30–12:45 ▶ Jóga – E. Bihelerová

Úterý

- ▶ 8:00–8:50 ▶ Čchi-kung – M. Vilimová
- ▶ 9:10–10:00 ▶ Čchi-kung – M. Vilimová

Středa

- ▶ 9:30–11:00 ▶ Zdravotní cvičení, terapie tancem – J. Matějková
- ▶ 11:00–13:00 ▶ Kurzy společenského tance – Ing. Sokol, E. Dlouhá

Čtvrtek

- ▶ Pravidelné turistické výlety – RNDr. Štulc. Informace v kanceláři CAP
- ▶ 9:30–12:00 ▶ Nordic Walking pro zdatné – L. Čipera. Informace na webu: klus-osmicka.webnode.cz

Pátek

- ▶ 10:00–11:00 ▶ Cvičení na židlích – I. Kostečková

Od 21. 12. do 31. 12. máme ZAVŘENO.

Přejeme Vám klidné prožití vánočních svátků a hodně zdraví, štěstí a spokojenosti v roce 2021.

TRÉNINK PAMĚTI, PŘEDNÁŠKY A DALŠÍ AKTIVITY

Pondělí

- ▶ 14:00–16:00 ▶ Právní poradenství pro objednané

Úterý

- ▶ 9:30–11:00 ▶ Dramaticko-recitační kroužek – Z. Poková

Středa

- ▶ 13:00–16:00 ▶ Šachový kroužek

ARTETERAPIE, VÝTVARNICTVÍ, RUČNÍ PRÁCE

Pondělí a pátek

- ▶ 9:00–12:00 ▶ Arteterapie – R. Svobodová

UPOZORNĚNÍ:
V průběhu měsíce mohou nastat náhlé změny programu v souvislosti s výskytem koronaviru.

POČÍTAČOVÉ KURZY A VOLNÝ PŘÍSTUP NA INTERNET

Pondělí

- ▶ 8:00–12:00; 13:00–15:30 ▶ přístup na internet

Úterý

- ▶ 8:00–9:30; 13:00–14:30 ▶ přístup na internet
- ▶ 10:00–11:00 ▶ Školička PC konzultace – Ing. Pázler I. a 15. 12.

Středa

- ▶ 8:00–12:00 ▶ přístup na internet
- ▶ 13:30–15:30 ▶ Školička PC – RNDr. Tomková

Čtvrtek

- ▶ 9:00–11:00 ▶ Školička PC konzultační metodou – Mgr. Černý. Objednání v kanceláři CAP nutné
- ▶ 13:00–15:00 ▶ Školička PC a internetu pro mírně pokročilé – P. Smitková

Pátek

- ▶ 8:00–12:00 ▶ přístup na internet

JAZYKOVÉ KURZY

Pondělí

- ▶ 8:00–9:00 ▶ AJ pro zač. – F. Urban
- ▶ 11:00–11:50 ▶ AJ Language Titbits – PhDr. Sukopová
- ▶ 13:00–13:50 ▶ AJ Repeating English – zač. a mírně pokr., V. Machulková

Úterý

- ▶ 8:00–8:50 ▶ AJ pro zač. – F. Urban
- ▶ 9:00–9:50 ▶ AJ mírně pokr. – Ing. Vondráček
- ▶ 10:00–11:30 ▶ NJ mírně pokr. – J. Kříž

- ▶ 10:10–11:00 ▶ AJ středně pokr. – Ing. Vondráček
- ▶ 11:10–12:00 ▶ AJ mírně pokr. – Ing. Vondráček
- ▶ 13:00–14:30 ▶ IJ začátečníci – J. Kříž
- ▶ 13:30–15:00 ▶ Esperanto – V. Markant

Středa

- ▶ 8:30–9:20 ▶ AJ mírně pokr. – Ing. Soukupová
- ▶ 9:00–11:00 ▶ ŠJ pro radost – Mgr. Michalčová
- ▶ 9:50–10:45 ▶ AJ pokr. – M. Mizerová
- ▶ 11:10–12:00 ▶ NJ pokr. – JUDr. Pudil
- ▶ 11:15–12:30 ▶ AJ pokr. – Z. Mejstřík
- ▶ 14:30–16:00 ▶ NJ konver. pro pokroč. – T. Zelinka

Čtvrtek

- ▶ 9:30–10:45 ▶ IJ mírně pokr. – J. Kříž
- ▶ 10:00–10:50 ▶ AJ pokr. – Ing. Kolářová
- ▶ 11:00–11:50 ▶ AJ středně pokr. – Ing. Soukupová
- ▶ 11:10–12:00 ▶ AJ středně pokr. – Ing. Kolářová
- ▶ 11:10–12:00 ▶ AJ Bible stories – Ing. Vondráček

Pátek

- ▶ 9:00–10:30 ▶ AJ American English – Mgr. Vašíčková

HLEDÁME DOBROVOLNÍKY – SENIORY,

kterí chtějí nezištně pomáhat druhým lidem. Jedná se o pomoc seniorům, kterým zdravotní stav neumožňuje navštěvovat CAP. Rádi bychom jim zajistili kontakt s vrsťáky formou doprovodu na procházku, povídání, hraní her či předčítání v domácím prostředí. Zájemci volejte na tel: 283 881 848 (CAP Burešova), nebo tel: 283 024 118 (CAP Mazurská).



Milí diváci, vzhledem k protikoronavirovým opatřením vlády je Divadlo Karla Hackera uzavřeno. V případě uvolnění opatření najdete prosincový program na www.divadlokh.cz.

**Program
Prosinec
2020**

CENTRUM AKTIVIZAČNÍCH PROGRAMŮ CAP Mazurská

Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8
Centrum aktivizačních programů pro seniory
Praha 8, Mazurská 484/2 ▶ tel.: 283 024 118
▶ email: cap@sospraha8.cz

www.sospraha8.cz

ZÁJEMCI O PROGRAMOVOU NABÍDKU SE MOHOU HLÁSIT V KANCELÁŘI CAP OSOBNĚ NEBO TELEFONICKY.

POHYBOVÉ AKTIVITY

Pondělí

- ▶ 8:00-8:45 ▶ čchi-kung – (M. Dobrovská)
- ▶ 9:10-10:00 ▶ čchi-kung – (RNDr. J. Pospíšilová)
- ▶ 10:20-11:20 ▶ jóga – (J. Borská)
- ▶ 12:50-15:15 ▶ stolní tenis

Úterý

- ▶ 8:00-8:45 ▶ spinální cvičení: páteř – (M. Dobrovská)
- ▶ 9:10-10:00 ▶ zdravotní cvičení – (J. Hrubá)
- ▶ 9:00-12:00 ▶ nordic walking (sraz před CAP – S. Činátlová)
- ▶ 10:20-11:00 ▶ zdravotní cvičení na židlich – (Mgr. Z. Vévoda)
- ▶ 11:20-12:40 ▶ jóga – (E. Bihelerová)
- ▶ 13:00-15:00 ▶ stolní tenis – pokročilí

Středa

- ▶ 8:00-8:45 ▶ zdravotní cvičení – (D. Kovaříková)
- ▶ 9:10-9:50 ▶ zdrav. cvičení s pomůckami – (Mgr. Z. Vévoda)
- ▶ 10:20-11:20 ▶ zdravotní cvičení v CAP – (V. Formánková)
- ▶ 11:45-13:00 ▶ jóga – (J. Borská)
- ▶ 13:30-15:00 ▶ stolní tenis

Čtvrtek

- ▶ 8:10-9:10 ▶ čchi-kung – (M. Vilímová)
- ▶ 9:30-10:50 ▶ cvičení a terapie tancem – (J. Matějková)
- ▶ 12:40-13:40 ▶ relaxační cvičení – (E. Parma)
- ▶ 14:00-14:45 ▶ cvičení – veselé židle – (M. Dobrovská)

Pátek

- ▶ 8:00-9:15 ▶ stolní tenis
- ▶ 10:40-11:40 ▶ orientální tance – (H. Kurková)
- ▶ 11:55-12:55 ▶ zdravotní cvičení – (Z. Josková)
- ▶ 13:15-14:00 ▶ zdrav. cvičení na židlich – (Mgr. Z. Vévoda)

TRÉNINK PAMĚTI, PŘEDNÁŠKY A DALŠÍ AKTIVITY

Středa 2. a 16. 12.

- ▶ 13:30-15:00 ▶ Bingo – společenská hra

Středa 9. 12.

- ▶ 10:00-11:00 ▶ trénink paměti na PC – (Mgr. Z. Vévoda)
- ▶ 13:30-15:00 ▶ klubové setkání

POČÍTAČOVÉ KURZY A VOLNÝ PŘÍSTUP NA INTERNET

Pondělí

- ▶ 8:00-9:00 ▶ přístup na internet
- ▶ 12:30-15:00 ▶ přístup na internet

Úterý

- ▶ 8:45-9:35 ▶ Školička PC – mírně pokročilí – (Ing. B. Šmilauer)
- ▶ 13:00-14:30 ▶ přístup na internet

Středa

- ▶ 8:00-9:00 ▶ přístup na internet
- ▶ 13:00-15:00 ▶ přístup na internet

Středa 2. a 16. 12.

- ▶ 9:00-9:50 ▶ Školička PC – mírně pokr. – (Ing. V. Košťál)
- ▶ 10:00-11:00 ▶ Školička PC začátečníci – (Ing. V. Košťál)

Pátek

- ▶ 8:00-9:00 ▶ přístup na internet
- ▶ 12:00-14:00 ▶ přístup na internet

Pátek 4. a 18. 12.

- ▶ 9:00-9:50 ▶ Školička PC – (J. Votrubová)
- ▶ 10:00-10:50 ▶ Školička PC – (J. Votrubová)

JAZYKOVÉ KURZY

Pondělí

- ▶ 9:00-10:00 ▶ AJ – pokročilí – (Mgr. M. Rexová)

Úterý

- ▶ 8:30-9:40 ▶ NJ konverzace – pokročilí – (L. Ulč)
- ▶ 11:30-12:30 ▶ – AJ mírně pokročilí – (E. Hyklová)
- ▶ 13:00-14:00 ▶ – IJ mírně pokročilí – (E. Hyklová)

Středa

- ▶ 8:15-9:30 ▶ AJ – pokročilí – (Mgr. E. Emmerová)
- ▶ 10:00-10:50 ▶ FJ – mírně pokročilí – (M. Randyšová)
- ▶ 11:00-12:00 ▶ FJ – konverzace – (M. Randyšová)

Čtvrtek

- ▶ 8:30-9:30 ▶ AJ – mírně pokročilí – (Ing. H. Soukupová)
- ▶ 13:50-14:45 ▶ AJ – pokročilí – (E. Parma)



Spolupracujte s Providentem jako obchodní zástupce. Sami si řiďte svoji pracovní dobu a výši výdělku. Pracujte tam, kde to znáte.

Proč do toho jít s námi?

- ✓ Flexibilní pracovní doba
- ✓ Odměna vyplácená každý týden
- ✓ Podpora a zázemí stabilní společnosti
- ✓ Naučíme vás, jak na to

Co je náplní práce?

- ✓ Vyhledávání nových zákazníků
- ✓ Spolupráce s těmi stávajícími
- ✓ Poskytování půjček
- ✓ Výběry splátek



Spolu se domluvíme

Zjistěte více na
kariera.provident.cz
a na telefonu
844 744 644

KLUBY SENIORŮ

Info: www.sospraha8.cz
Tel: 283 842 214



Adresa	Provozní doba	Od – do	Vedoucí
DPS Křížkova 50	úterý a čtvrtek	14:00–17:00	Alena Tesařová
DPS Bulovka 10	pondělí a čtvrtek	13:00–16:00	Alena Šoutová
DPS Burešova 12 při CAP	pondělí a středa	13:30–16:00	Renata Šamšová
Taussigova 1172 – klub je trvale uzavřen			

Zveme vás k pravidelnému setkávání s vrstevníky v příjemném domácím prostředí našich klubů, kde je možné si při kávě popovídat, zahrát společenské hry, zazpívat si a účastnit se pravidelně pořádaných kulturních programů, dílniček a přednášek na různá témata.

Inzerce

ŘEMESLNÍCI

► ZEDNÍK, MALÍŘ, REKONSTRUKCE i drobné opravy. Tel.: 604 676 694, josef.bazant72@seznam.cz

► INSTALATÉR – TOPENÁŘ – NEPŘETRŽITĚ. Opravy a montáž vodovodních baterií, WC, umyvadel, van, el. ohřevů, připojení praček, myček, vodoměrů, kohoutů včetně dodání. Tel.: 603 421 968, 283 881 375. E-mail: rothenberg@centrum.cz

► ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ A KANALIZACE, veškeré instalátorské práce, topenářské práce. Nepřetržitě! Rekonstrukce koupelen a bytových jader. Tel.: 603 421 968, 283 881 375

► REKONSTRUKCE BYTŮ A KOUPELEN NA KLÍČ, spolehlivost a 10% sleva, demkiv@seznam.cz, tel.: 778 000 698

► ELEKTRIKÁŘ opravy rekonstrukce revize zásuvky světla www.elektrikarbenben.cz Tel.: 604 516 344

► REVIZE ELEKTRO. Revize elektroinstalací, spotřebičů a hromosvodů. Tel.: 732 935 215

► REKONSTRUKCE BYTŮ, bytových jader, malování, www.malreko.cz, tel.: 603 410 942

► MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ A ZEDNICKÉ PRÁCE, štukování, stěrky a sádrokarton. Sezonní sleva 10 %. Volejte na tel.: 603 432 476.

► REKONSTRUKCE BYTOVÝCH JADER, kompletní rekonstrukce bytů, www.rek-bachr.cz. Tel.: 732 359 883

► OPRAVA ŽALUZÍ- VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE-SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN- VERTIKÁLNÍ ŽALUZIE NA LODŽIE-SÍTĚ PROTI HMYZU Tel.: 733 720 950, pavel.janci@email.cz

► ZÁMEČNICTVÍ - KOVOVÝROBA. Zakázková výroba dle přání zákazníka - mříže, ploty, zábradlí, schodiště a jiné. www.kovotvorbapraha.cz, telefon: 776 553 340

► FA. J. MACHÁČ-VÝMĚNY BATERIÍ, VAN, KLOZETŮ A KUCH. DESEK. Instalace sprchových koutů a boxů-senioři sleva! Pokládka dlažby, obkladů, PVC, koberců. Štukování, malování, lepení podhledů. Sekání trávy a vyklízení. T.: 777 325 466, janmachac66@seznam.cz

► RIZIKOVÉ KÁCENÍ, řez stromů. Zahrady. Tel.: 606 662 223, 723 899 561

► ŽALUZIE-ROLETY-MARKÝZY, pergoly, baldachýny, plisť, sítě proti hmyzu, shr. dveře, garnýže, čalounění dveří+ těsnění. Zdeněk Petříček, tel.: 606 350 270 www.zaluzie-rolety-praha8.cz

► ELEKTRIKÁŘ nové rozvody. Zjištění závad a opravy. Výměna rozvaděčů. Tel.: 608278778. POLACEK.L@seznam.cz

► ELEKTRIKÁŘ SE ŽL – spokoje-nost zaručena. Tel.: 608 440 551

► MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE, čištění koberců a čalouněného nábytku. Tel.: 723 339 160, 777 316 680

► MALOVÁNÍ BYTU ČI DOMU rychle, kvalitně a čistě, tel.: 736 734 947

► INSTALATÉR ŠVÁRA. Tel.: 728 324 916

► PLYNAŘ-INSTALATÉR-TOPENÁŘ- montáž a oprava rozvodů, plynospotřebičů a plynové revize. Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

► ELEKTRIKÁŘ VESELÝ. Tel.: 602 881 859

► MALÍŘ – LAKÝRNÍK. ŠTUKOVÁNÍ A TAPETÁŘSKÉ PRÁCE. Tel.: 725 173 593, www.malir-zenisek.cz

► ZEDNICKÉ, obkladačské a malířské práce. Tel.: 602 386 895, e-mail: radek.zaloudek@seznam.cz

SLUŽBY

► HODINOVÝ MANŽEL. Údržba domácností, drobné opravy a úpravy v bytech a domech, pokládka podlahových krytin, truhlářská výroba, sádrokarton, malování, obkladačské práce a jiné. Tel.: 773 168 170

► !ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízení sklepů, bytů, pozůstatostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv za rozumnou cenu. Stěhování. Tel.: 773 484 056

► ŠICÍ STROJE-OPRAVY A PRODEJ. Opravy všech značek šicích strojů. Prodej nových šicích strojů. Autorizovaný servis Singer, Klapkova 74, 182 00 Praha 8. Tel.: 272 773 079, www.singerservis.cz

► POTŘEBUJETE VYKLIDIT A NEVÍTE JAK NA TO? Vyklízíme a odvážíme z těchto míst: půdy, byty, sklepy, dvorky, zahrádky atd. Levně, tel.: 702 410 965. 7 dní v týdnu.

► SERVIS PC pro Prahu 8 a 9. Tel.: 604 552 758

► VYKLIDÍME VÁŠ BYT, PŮDU, SKLEP, DŮM. Volejte tel.: 608 884 148. Ceny dohodou.



Moderní bydlení v klidné lokalitě poetického městečka Libčice nad Vltavou

Žije se tady ještě tradičně a dobře!

- 20 minut jízdy vlakem
Bořislavka / Dejvická / Holešovice / Masarykovo nádraží
- šité na míru mladým párům, rodinám s dětmi, ale i rodičům, jejichž děti odrostly a je načase žít klidněji a pohodověji

Získejte více informací a zaregistrujte se na:
www.ParkCihelka.cz

Cihelka park

Homes by
SKANSKA

► **LIKVIDACE POZŮSTALOSTÍ**
- vyklidíme Váš dům, byt a jiné.
Pracujeme levně, rychle, kvalitně
- i o víkend. Ceny dohodou.
Roman. Tel.: 775 520 155

► **"EXTERNÍ PŘEDSEDA SVJ,**
Ing. Mirgová, Tel.: 603 415 830,
www.predseda-svj.cz"

► **VÝROBA, OPRAVY, MONTÁŽ**
ŽALUZII, ROLET, sítí do oken,
spouštěcích garýží. Prodej
drobného železářského zboží.
U Pazderek 146, P 8,
tel.: 774 858 102

► **PRODEJ MOLITANŮ, koženek,**
potah. Látek. Matrace na míru.
Čalounictví. Na Veselí 2, za rohem
domu, Praha 4 - Pankrác.
Tel.: 241 402 270, www.molitany.cz

► **HODINOVÁ VNUČKA** je služba,
která nabízí seniorům pomoc
s úklidem, doprovod k lékaři,
naučení ovládání PC, mobilu,
společné procházky, předčítání,
záznam paměti, návštěva
kulturních akcí. T: 606 740 390,
www.hodinovavnucka.cz

► **DÁMY S LUXEM** - čištění
koberec a sedaček profi strojem
Kärcher. Praxe 8 let.
Tel. 732 212 022

► **Hodinový manžel elektro, voda**
a další práce. 40 let praxe na rek.
bytů. Tel.: 602 366 135

REALITY POPTÁVKA

► **HLEDÁM BYT KE KOUPI 1+1 –**
3+1 v Praze 8 a 9. Tel.: 778 085 837

► **Koupím byt nebo menší domek**
v Praze a blízkém okolí. Na
vystěhování nespěchám, lze i na
dožití. Platba ihned. Vyplatím
dluhy i exekuce. Tel.: 608 661 664

► **VÝKUP BYTŮ PRAHA.**
MOŽNOST BYT NADÁLE
UŽÍVAT. Vykupujeme byty
i s dluhy nebo v exekuci.
Platba ihned v hotovosti.
Tel.: 739 665 455

► **KOUPÍM BYT, ROD., ČINŽOVNÍ**
DŮM, VILU, pozemek jakkoli
velký i spoluvlast. podíl s právní
vadou, exekucí, nežádoucím
nájemníkem. Formality vyřídím.
I na dožití. Tel.: 603 420 013.

► **Koupím byt v Praze 8, přímo od**
majitele. Tel.: 604 617 788

► **Koupím chatu, chalupu do 50 km**
od Prahy v dobrém i špatném
stavu. Děkuji za nabídku,
tel.: 720 031 400

REALITY SLUŽBY

► **"MARKÉTA JISKROVÁ -**
CERTIFIKOVANÁ REALITNÍ
MAKLÉRKA. Specializace na
prodej bytů, rodinných domů
a pozemků. Zodpovědnost

a profesionalita. Nadstandardní
prodejní marketing. Tržní a jiné
odhady nemovitostí. Poradenství.
www.marketa-jiskrova.cz.
Tel. 602 363 213"

► **MARTIN KRATOCHVÍL**
– **REALITNÍ MAKLÉR NA**
DOPORUČENÍ pro Prahu 8.
Osobní přístup. 20 let zkušeností
na trhu. **NEJVÝHODNĚJŠÍ**
CENY při prodeji a pronájmu vaší
nemovitosti. Zdarma tržní odhad
a poradenství. Spolehlivost.
www.martinkratochvil.cz
Tel.: 777 150 350

REALITY PRONÁJEM

► **Pronajmu samostatnou garáž**
pod uzavřením naproti metru
Ládví od 1.1.21, 2 tis./měs.
T: 776 732 959

► **Hledám menší byt do 15 tisíc**
nebo větší do 20 tisíc jen pro 2
osoby - pár. Ideálně dlouhodobě,
lodžie výhodou, ale nemusí být,
centrum do 30 minut. Zařízení na
dohodě. RK nevolat. Děkuji.
Tel.: 605 845 088

NÁKUP – PRODEJ

► **DŘEVĚNÉ HRAČKY ČESKÉ**
VÝROBY! Velký výběr nabízíme
v naší prodejně Praha 8,
Ořechová 5, tel.: 722 942 194,
e-shop: drevenehracky-inna.cz

► **AUTO DO 30 000 Kč koupím.**
Tel.: 602 889 740

► **ANTIKVARIÁT Koupí KNIHY,**
OBRAZY, GRAFIKU, BANKOVKY
mince, čtyřlístky, mapy a pohledy.
Tel.: 773 542 797

► **KNIHY A KNIŽNÍ**
POZŮSTALOSTI, koupím, odvezu.
Tel.: 286 891 400

KRÁSA

► **PEDIKÚRA (I MOBILNÍ),**
REFLEXNÍ masáže nohou.
Tel.: 774 877 972

VÝUKA – KURZY

► **DOUČOVÁNÍ, PŘÍPRAVA**
K PŘIJÍMACÍM ZKOUŠKÁM,
OSOBNÍ RŮST. TEL. 737112013

► **VÝUKA ANGLIČTINY**
A MATEMATIKY ZŠ, SŠ a VŠ,
www.angmat.cz

► **TRÉNINKY PLAVÁNÍ – plavco.cz**

NABÍDKA PRÁCE

► **Hledáme kolegy pro montáže**
žaluzií, rolet, sítí proti hmyzu.
Volná pracovní doba, odměna
dle počtu zakázek, rozsah
práce dohodou. Vhodné i jako
přivýdělek. Jednoduché montáže,
zapracujeme.
Kontakt písemně na gato@gato.cz,
telefon: 777 038 000



**Městská část
Praha 8**

ADVENTNÍ KONCERTY

**LIBEŇSKÝ ZÁMEK / OBŘADNÍ SÍŇ
ZENKLOVA 35 / PRAHA 8 / LIBEŇ**

II. ADVENTNÍ KONCERT / ÚTERÝ / 1. 12. 19:00

Věra Likérová – soprán
Komorní soubor Atlantis collegium
Jitka Jiříčková – housle
Jan Sládeček – violoncello
Vítězslav Podrazil – cembalo
Zazní hudba barokních mistrů.

Vstupné: 50 Kč

III. ADVENTNÍ KONCERT / ÚTERÝ / 8. 12. 19:00

Lucie Silkenová – soprán
Jan Musil – zpěv
Jan Rezek – violoncello
Jan Dušek – klavír
Zazní skladby autorů W. A. Mozart, C. Franck, J. S. Bach.
a směs vánočních koled

Vstupné: 50 Kč

IV. ADVENTNÍ KONCERT / STŘEDA / 16. 12. 19:00

Jaroslav Svěcený – housle
Ladislav Horák – akordeon

Vstupné: 150 Kč

ADVENTNÍ KONCERTY SLEDUJTE ONLINE

na oficiálním YouTube kanálu
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 8.

Odkaz najdete přímo na www.praha8.cz.

*Konání koncertu se bude řídit aktuálními krizovými opatřeními
vlády a mimořádnými opatřeními ministerstva zdravotnictví.*

*Z akce bude pořízena foto a videodokumentace,
která může být zveřejněna.*

INFORMACE: vladislava.wildtova@praha8.cz nebo 606 613 390, 222 805 104

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK: od 10. 11. 2020 před každým koncertem 18:00–18:30 hod. v I. patře, předšálí
a každé pondělí 9:00–11:30 a středa 13:00–15:00 hod. v přízemí, kancelář č. 39, paní Wildtová, nebo po telefonické domluvě

Společenská rubrika

V případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás, prosím, kontaktujte na tel.: 222 805 170, e-mail: osmicka@praha8.cz

NOVĚ NAROZENÉ DĚTI

Duben 2020

Šlapáková Tereza

Srpen 2020

▼ Jankech Filip



▼ Kyselicová Viktorie



Září 2020

Jankovič Beáta

▼ Kříž Ota



Tesárek Tomáš

Říjen 2020

Gregor Ondřej

Křištof Erin Sofia

▼ Rusinová Kristýna



▼ Velebil Adam Matyáš



▼ Výmolová Nela



Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme.

SMUTEČNÍ OZNÁMENÍ

Říjen 2020

Dne 5. 10. náhle zemřela paní **Dvořáková Slavomila**. Děkuje všem, kteří ji znali a měli rádi, za tichou vzpomínku. V našich srdcích zůstává na pořád! Dcera a syn s rodinami.



Vážení spoluobčané,

• v případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás, prosím, kontaktujte na telefonních číslech 222 805 170 nebo 601 306 107, popřípadě na e-mailové adrese: osmicka@praha8.cz.

• Fotografie a text zveřejňujeme jak v tištěné podobě časopisu Osmička, tak v elektronické verzi umístěné na webových stránkách www.mesicnikosmicka.cz.

• Prosíme vás, abyste zasílali fotografie pouze u dětí do tří měsíců věku v době uveřejnění. Dále zveřejňujeme jméno a příjmení u dětí do šesti měsíců věku, ostatní pouze pokud je volné místo.

REZIDENČNÍ BYDLENÍ PRO SENIORY

Rezidence Jasmín je nový bytový komplex, který přirozeně propojuje ubytování a péči o seniory. Klienti si mohou dle svých přání a potřeb vybrat mezi pronájmem bytu v rámci residenčního bydlení, nebo lůžkem s komplexní péčí o seniory a nemocné v domově se zvláštním režimem ALZHEIMER HOME.

Rádi bychom Vás pozvali na prohlídku bytů, každý čtvrtek v Rezidenci Jasmín. Pro rezervaci času prohlídky nás prosím kontaktujte telefonicky nebo e-mailem. Jiný termín prohlídky je možný po individuální dohodě.



Více informací na

www.rezidencejasmin.cz

☎ +420 602 725 547

☎ +420 725 499 999

✉ info@rezidencejasmin.cz

Rezidence Jasmín

ulice Řešovská

181 00 Praha 8 – Bohnice

Ke gratulantům se připojuje i MČ Praha 8:

„Gratulace jsou pro mě nejen příjemným setkáním, ale rovněž možností dotázat se na potřeby seniorů, poskytnout poradenství ve věci dostupných sociálních služeb a případně nalézt podporu a pomoc,“ říká místostarostka Vladimíra Ludková (ODS), která spolu s dalšími zastupiteli za městskou část často chodí seniorům blahopřát.

VEDENÍ ÚČETNICTVÍ A DANĚ



Bc. Sylva Plášková
Vám zajistí kompletní účetní, daňové a administrativní služby
plasy@seznam.cz
tel: 739053944

Servis

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Lokalita	Datum	Čas
Na Truhlářce x Valčíkova	1. 12.	13:00–17:00
Fořtova x Do Údolí	1. 12.	13:00–17:00
Tanvaldská 1	1. 12.	14:00–18:00
Třeboradická x Košťálkova	1. 12.	15:00–19:00
Pernerova x Kubova	2. 12.	13:00–17:00
Mazurská (u trafostanice)	2. 12.	13:00–17:00
Na Pecích x Chaberská	2. 12.	14:00–18:00
Služská x Přemyslská	2. 12.	15:00–19:00
Na Dlážděnce x U Sloupu	3. 12.	13:00–17:00
Drahorádova	3. 12.	13:00–17:00
Písečná x Na Šutce	3. 12.	13:00–17:00
Modřínová x Javorová	3. 12.	14:00–18:00
Lindavská	3. 12.	15:00–19:00
U Pekařky	4. 12.	13:00–17:00
Roudnická (za Bešťákovou)	4. 12.	13:00–17:00
U Drahaně 163/9	4. 12.	14:00–18:00
Hnězdenská x Olštýnská	4. 12.	15:00–19:00
Havlínova x Pohnertova	5. 12.	08:00–12:00
Kubišova x Pod Vlachovkou	5. 12.	08:00–12:00
Pekařova x Jestřebická	5. 12.	09:00–13:00
Trojská x Nad Trojou	7. 12.	13:00–17:00
Šimůnkova	7. 12.	13:00–17:00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	7. 12.	14:00–18:00
Na Dílcích	8. 12.	13:00–17:00
Turská x K Větrolamu	8. 12.	13:00–17:00
Kašparovo náměstí – u školy	8. 12.	14:00–18:00
V Zámčích (u domu 51 / 64)	9. 12.	13:00–17:00
Janečkova	9. 12.	13:00–17:00
Havlínova x Klíčanská	9. 12.	14:00–18:00
Kubikova (u DD)	10. 12.	13:00–17:00
Pernerova x Peckova	10. 12.	13:00–17:00
Modřínová x Javorová	10. 12.	14:00–18:00
Braunerova x Konšelská	10. 12.	13:00–17:00
K Haltýři x Velká skála	11. 12.	14:00–18:00
Na Přesypu x Pod Přesypem	11. 12.	13:00–17:00
Pivovarnická x Na Rokytce	11. 12.	13:00–17:00
Pobřežní x U Nádražní lávky	12. 12.	08:00–12:00
V Zahradách x Na Sypkém	12. 12.	08:00–12:00
Přívorská x Hanzlíkova	14. 12.	13:00–17:00
Na Hlinách	14. 12.	13:00–17:00
Frýdlantská (u garáží)	14. 12.	14:00–18:00
Kubišova x Gabčíkova	15. 12.	14:00–18:00
Petra Slezáka x Urxova	15. 12.	13:00–17:00
Podhajská pole	15. 12.	14:00–18:00
Na Žertvách x Vacínova	16. 12.	13:00–17:00
Petra Bezruč x U Pískovny	16. 12.	14:00–18:00
Chaberská x Líbeznická	16. 12.	13:00–17:00
Uzavřená	17. 12.	13:00–17:00
Na Pěšinách x Pod Statky	17. 12.	13:00–17:00
Třebeňská x Sebužinská (parkoviště)	17. 12.	14:00–18:00
Nekvasilova	17. 12.	14:00–18:00
Ratibořská x Radomská	18. 12.	13:00–17:00
Dolákova x Hackerova x Kusého	18. 12.	13:00–17:00

Lokalita	Datum	Čas
Gdaňská x Toruňská	18. 12.	13:00–17:00
Pivovarnická (proti domu č. 7)	18. 12.	14:00–18:00
Gabčíkova (mezi ul. Kubišovou a Valčíkovou)	19. 12.	08:00–12:00
Libišská (parkoviště)	19. 12.	08:00–12:00
Ke Stírce x Na Stírce	19. 12.	09:00–13:00
Lindavská	21. 12.	14:00–18:00
V Nových Bohnicích x K Farkám	21. 12.	13:00–17:00
Kandertova x Lindnerova	21. 12.	14:00–18:00
Zhořelecká parkoviště Albert	22. 12.	13:00–17:00
Řešovská x Zelenohorská	22. 12.	14:00–18:00
Klecanská x Na Ládví	23. 12.	13:00–17:00
Kurkova (parkoviště)	23. 12.	13:00–17:00
Mlázická	28. 12.	13:00–17:00
Hnězdenská x Olštýnská	28. 12.	13:00–17:00
Hlivická	28. 12.	15:00–19:00
Pakoměřická x Březiněveská	29. 12.	13:00–17:00
Na Truhlářce (parkoviště)	29. 12.	13:00–17:00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	29. 12.	13:00–17:00
Dolejšková x U Slovanky	30. 12.	13:00–17:00
Na Vartě	30. 12.	13:00–17:00
Korycanská x K Ládví	30. 12.	14:00–18:00
Fořtova x Okořská	30. 12.	14:00–18:00

IBI PSYCHIATRICKÁ
NEMOCNICE
BOHNICE

**V RÁMCI DOPLŇOVÁNÍ NAŠEHO TÝMU HLEDÁME VHODNÉ
UCHAZEČE/UCHAZEČKY NA OBSAZENÍ NÁSLEDUJÍCÍCH
PRACOVNÍCH POZICÍ:**



- **VŠEOBECNÁ/PRAKTICKÁ SESTRA SE ZÁJMEM O PSYCHIATRII**
- **LÉKAŘ/LÉKAŘKA - PSYCHIATR (PO ATESTACI)**
- **VŠEOBECNÝ SANITÁŘ**
- **VEDOUcí LÉKÁRNY - ODBORNÝ ZÁSTUPCE**

Podrobnější informace o pozicích na :

<https://bohnice.cz/o-nemocnici/kariera/>

<https://www.jobs.cz/prace/?company%5b%5d=4072118>

Kontakt: Mgr. Machocký, tel.: +420 725 827 015

E-mail: daniel.machocky@bohnice.cz

www.bohnice.cz

Gastronomie

ŠÉFKUCHAŘŮV DENÍK

Tuřín se vrací do českého jídelníčku

■ Máme tu podzim a s ním mé první „gastrookénko“ v časopisu Osmička. Podzim upřímně není období na zeleninu a ovoce jako dělané. Dovedu si představit, jak krásně se bude psát na jaře a v létě. Až vše poroste, pokvete, až budou jahody, medvědí česnek, chřest, bylinky a tak dále.

Ale na podzim? To je čas, kdy se zahrádky uklízí a připravují na zimní klid. Ale přeci pár surovin tu je. Pro dnešní díl jsem proto vybral málo známou zeleninu tuřín, celým jménem „brukev řepka tuřín“, nebo lidově kolník, kvak či dumlík.

JÍDLO CHUDÝCH

Že ho neznáte? Nemí divu. Tuřín byl v České republice nepostradatelnou plodinou především v období válek, hladomoru, a právě na podzim a v zimě, kdy jiná zelenina dostupná nebyla. Tuřín v chudých domácnostech sloužil jako potrava nejen pro lidi, ale běžně i pro dobytek a domácí zvěř.

V Českých domácnostech se tuřín využíval především strouhaný do chleba, aby zůstal déle vláčný a měkký. Z tuřínu se ale vařily i po-

lévky, omáčky jak slané, tak sladké, plátky tuřínu se sušily jako ovoce, nebo se na kostky nakrájený pekl na sucho v troubě podobně jako brambory.

Tuřín není zrovna zelenina tak říkajíc fešák, nebo chcete-li výstavní. Je to něco mezi ředkvi a kedlubnou. Z rostliny tuřínu se nepoužívá pouze kořen, ale na

salát i mladé listy. Tvar plodu je kulatá bulva bílé, žluté až fialové barvy v závislosti na odrůdě.

NA ZDRAVÍ!

Tuřín má lehce pikantní chuť, podobně jako ředkvička, ale jemnější. Má mnoho účinných látek za syrova, ale i po tepelné úpravě.

Stejně jako již zmiňované ředkvičky, nebo kedlubny, i tuřín se dá jíst syrový. Ale nejchutnější syrový je mladý, kdy velikost jeho bulvy není větší než pět centimetrů. Při větším rozměru je spíš vhodnější k tepelné úpravě.

Látky obsažené v tuřínu mají příznivý vliv na lidský organismus. Je považován za lehce stravitelnou potravu, je zdrojem minerálních látek, stopových prvků a obsahuje látky léčivé i antioxidační. Obsahuje vitamíny A, B1, B6, C, PP, minerály draslík, vápník a síru i vlákninu. Jako ve všech brukvovitých rostlinách jsou v tuřínu obsaženy glukosinoláty, jež se při



TUŘÍN nepatří mezi pohledné druhy zeleniny.



RADEK PÁLKA (44) žije s rodinou již řadu let v Bohnicích. Jako šéfkuchař působil v Německu, Americe, Africe, Itálii. Byl členem Národního týmu kuchařů a cukrářů ČR. V současné době pracuje jako šéfkuchař hotelu Duo na Střížkově. Pamětníci ho mohou znát třeba z pořadu Mňam aneb Prima vařečka.

konzumaci podílejí na snížení výskytu rakoviny.

Tato skvělá zelenina na mnoho a mnoho let z českých kuchyní zmizela a teprve před pár lety ji šéfkuchaři znovu objevili. Budu moc rád, pokud se tuřín dostane i do vašich kuchyní a domácností.

Radek Pálka

Pečené tuřínové hranolky

Když jsme tento recept dělali doma, zbytek rodiny k tuřínu přistupoval s velkým respektem. Až se zdálo, že to budu jíst sám. Ale nedali na první dojem. Ochutnali a tuřín se tím pádem stal pravidelným zpestřením našich podzimních jídelníčků.

Co budeme potřebovat pro čtyři osoby:

- 750 g tuřínu, oloupaného a nakrájeného na hranolky
- 2 lžice panenského olivového oleje. Já preferuji olej olivový, ale může být běžný rostlinný.
- 50 g strouhaného parmezánu – nemusí být. Klidně to udělejte bez sýra, ale je to s ním lepší.
- 1 lžice nasekaného čerstvého rozmarýnu – může být sušený. V tom případě ale ¼ lžičky.
- sůl a pepř
- osminka másla
- 2 stroužky česneku

1. Důležité je dát tuřín do rozpálené trouby. Takže si zapněte troubu na 220 °C.
2. Hranolky tuřínu smíchejte se solí, pepřem, sekaným rozmarýnem, olejem a případně i s ¾ parmezánu. Nezapomeňte, že parmezán je dost slaný, takže pokud ho použijete, solte méně.



PŘÍPRAVA TUŘÍNOVÝCH HRANOLEK je rychlá a jednoduchá.

3. Tuřín rozložte na nízký plech. Lepší, když pod tuřín dáte pečicí papír. Stane se, že cukry, které se z tuřínu během pečení uvolňují, mají tendenci se připalovat. Zvláště při teplotě 220 °C.
 4. Osminku másla si roztáhněte a promíchejte do něj dva stroužky česneku. Tuřínové hranolky posypte zbylým parmezánem a pokapejte česnekovým máslem.
 5. Pečte v troubě 30–35 minut do zlatohněda a do křupava. Během pečení jednou obraťte.
- Hranolky z tuřínu jsou vhodné jako příloha k masu, ale maso není potřeba. Uvidíte, že tuřínové hranolky vám budou chutnat jen tak s parmezánem, nebo bez.

Pokud se se mnou chcete podělit o své gastronomické zážitky, napište mi je na adresu: sefkucharuvdenik@gmail.com.



Zábava

Luštěte křížovku o zajímavé ceny

AUTOR: MICHAL SEDLÁK	ŽACÍ VAZAČ	KŘIVO- LAKÁ	PODBRA- DEK	BOTANIC- KÝ NÁZEV ÁRONU	ODDÍL VOJSKA (ZASTA- RALE)	ORÁMO- VANÝ VÝKLENEK VE STĚNĚ	POMŮCKA: ARUM KOE SKLAVE	LIS	ODVETNÝ BOD V ŠERMU	HOLAND- SKY KRÁVA	OUHA	3. DÍL TAJENKY	JMÉNO HEREČKY DIVÍŠKOVÉ	NARKO- TIKUM
NĚMECKÝ OTROK							KLIDNĚ							
STARO- VĚKÝ ARMÉN							DÁVIT JMÉNO FOTOGRA- FA STANA							
1. DÍL TAJENKY											UMÍNĚNÝ ZÁPOR			
											ZVRAT			
OTÁZKA ŠESTÉHO PÁDU					ŠIKMO PODLOŽKA POD KOPYTY					ZHOUBA OBVAZEK				
BATOH				KARTÁGI- NEC TUHÝ PAPÍR			DOSPOD ZAKOKTÁNÍ (ZASTA- RALE)						ROZBÍJETI	BOHO- SLOVEC S NIŽŠÍM SVĚCENÍM
ZNAČKA RADIO- AKTIVNÍHO PRVKU			CENINA (SLOVEN.) VÝTRUS HOUBY						VOJENSKÁ SLUŽBA HLODAVEC					
PRINCIP							MOMENT SOUPRAVY							
	CITO- SLOVCE OPOVR- ŽENÍ	KOZÍ PACH PROUD (BÁS.)				NAPŘÍČ ÚDIV (KNIŽNĚ)					IDENTIFIK. ČÍS. OSOBY ZN. KILO- PASCALU			
2. DÍL TAJENKY										ZAKVÍLENÍ (KNIŽNĚ) PRIMÁT				
ZANÍCENĚ MLUVIT								POLSKÉ MĚSTO						
TROPICKÉ OVOCE (PLURÁL)							DŮLEŽITÝ TECH- NICKÝ NEROST							

V tajence najdete dokončení jednoho z citátů Johna Winstona Lennona, britského zpěváka a hudebního skladatele, člena skupiny The Beatles. Od jeho vraždy v prosinci uplyne 40 let.

Miluji život, protože mi dal tebe...

Správné znění tajenky z listopadového čísla, citát Oscara Wilda:

Mám velmi jednoduchý vkus, spokojím se vždy s tím nejlepším.

Výherci, kteří získávají knihu Jana Jungmanna: Libeň – zmizelý svět jsou:

Dana Trytová, Bohnice
Marian Minárik, Kobylisy
Ivana Frejvaldová, Troja

Správné znění tajenky tohoto čísla nám zašlete nejpozději do 9. prosince 2020 na adresu:

Měsíčník Osmička, Zenklova 35, 182 00 Praha 8

Můžete použít také e-mail: tajenka@praha8.cz. Nezapomeňte napsat svoji adresu a telefonní kontakt.



3

vylosovaní výherci obdrží
novou knihu Rostislava
Osičky: Čas... nejen
o boxu.

SUDOKU
(OBTÍŽNĚ)

		9	3					
8				5	2			9
	6			4	9	3		2
	5					7		3
3				7				6
4		1					9	
2		4	7	6			3	
9			4	8				7
					3	6		

Libeňská vánoční hra

Dobrodružné pátrání po prvním českém vánočním stromku

PRO KOHO ?

KDE ?

KDY ?

PROČ ?

Pro malé i velké, pro rodiny s dětmi i jednotlivce

V ulicích Libně

Od 15. prosince 2020

Zažít dobrodružství, poučit se, pobavit se,
projít se na čerstvém vzduchu,
vyhrát dárky pod stromeček



KDE NAJDU PODROBNOSTI ?

FB Hledáme libeňský stromeček

www.praha8.cz/Libensky-stromecek

V recepci Úřadu MČ, U Meteoru - Praha 8



Městská část
Praha 8

Registrace

