



str. 5

Pozor. Šmejdi našli nový způsob, jak vás okrást



str. 9

Radnice žádá omezit nákladní dopravu



str. 14

Péče o hluchoslepy patří mezi nejnáročnější



POPULÁRNÍ VÍTÁNÍ O TRADIČNÍ OBŘAD JE MEZI RODIČI STÁLE ZÁJEM

Strana 4

Inzerce



Městská část Praha 8 Městská část Praha 8 vás zve na

Svatováclavské slavnosti

2. ročník
26.9.
2020

v prostoru před KD Krakov a Centrem Krakov

PROGRAM

- 14:00 InAction, koncert melodického rocku
- 15:00 Slavnostní zahájení
- 15:10 Žofie Vokálková (flétna), Zbyňka Šolcová (harfa)
- 15:40 Joyful, vystoupení netradičního pěveckého sdružení
- 16:00 Dětský balet Praha + houslový virtuos Michal Hejč
- 16:30 Pohádka pro děti v podání Petra Hrocha Bindera
- 17:00 Žofie Vokálková (flétna), Zbyňka Šolcová (harfa)
- 17:30 Joyful, vystoupení netradičního pěveckého sdružení
- 17:50 Dětský balet Praha + houslový virtuos Michal Hejč
- 18:30 Bohuš Matuš s kapelou, popový koncert

Historická a umělecká řemesla (kovář, keramik, vlásenkář)
Stánky s občerstvením

Změna programu vyhrazena.
Z akce bude pořízen foto a videodokumentace,
která může být zveřejněna.

www.praha8.cz



DUŠIČKOVÝ VEČER NA ZÁMKU

Vstup na akci zdarma..

kdy: v sobotu 31. 10. 2020
(od 17:00 do 21:00)

kde: Libeňský zámek (vstup do areálu boční bránou z ulice U Libeňského zámku)

Prohlídky zámku se strašidly
(poslední prohlídka začíná ve 20:30)

Tvořivé dílny pro děti na zámeckém nádvoří

Ohňová show Pa-li-tchi (17:30, 18:30 a 19:30)

Občerstvení

Městská část Praha 8

Z akce bude pořízen foto a videozáznam, který může být použit.
Při akci budou dodržována všechna aktuální hygienická opatření.

Slovo starosty

Milí spoluobčané,

přichází podzim a já jsem na tomto místě už rozhodně nechtěl znovu psát o pandemii koronaviru. Bohužel s návratem z dovolených a celospolečenským poklesem ostražitosti ve spojení s možná až příliš velkým uvolněním vládních opatření nás postihuje druhá vlna. Proto vás všechny prosím o opatrnost, ochranu sebe i ostatních, i když něco není vyloženě nařízeno vládou. Určitě se vyplatí postupovat podle tří R – roušky, rozestupy a dezinfekce rukou.

Chápu, že jsme už všichni unavení a otrávení, v médiích se tomuto tématu prakticky nelze vyhnout, navíc se nás novinové titulky snaží denně děsit. Nezbyvá nám nic jiného, než se obrnit trpělivostí, chovat se zodpovědně a vytrvat. Boj s pandemií bude ještě obtížný.

V tomto čísle Osmičky bych vás rád upozornil na rozhovor s paní ředitelkou Zimermanovou, která vede organizaci LORM – Společnost pro hluchoslepe. Péče o takto postižené spoluobčany má můj hluboký obdiv. Tento rozhovor určitě stojí za přečtení a zároveň se domnívám, že si společnost LORM zaslouží vaši podporu. V článku se zároveň dozvíte, jak se k hluchoslepým chovat, jak jim pomoci na ulici či co je nejvíc trápí.

Hodně sil a trpělivosti vám přeje



Ondřej Gros
starosta MČ Praha 8

PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÉHO CELKU

Vydává: MČ Praha 8, IČ: 00063797

Náklad: 60 000 ks

Distribuce: Česká distribuční, a. s.

Adresa redakce: Zenklova 35/1 (Libeňský zámek), 180 48 Praha 8 – Libeň,
e-mail: osmicka@praha8.cz

Příjem inzerce: Lenka Jančířuková, e-mail: inzerce@praha8.cz, tel.: 222 805 112

Šéfredaktor: Tomáš Kňourek, e-mail: tomas.knourek@praha8.cz

Redakční rada: Tomáš Mrázek (předseda), Martin Štěrba (místopředseda), Jiří Vítek, Jana Solomonová, Tomáš Pavlu, Tomáš Tatranský, Michal Kalina

Infocentrum MČ Praha 8: tel.: 222 805 505, 222 805 506

Tisk: Asagraph, s. r. o., v tiskárně Severotisk, s. r. o., Ústí nad Labem

Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta, s. p., Odštěpný závod Praha, č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995.

Registrace: MK ČR E 12043

Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti.

Toto číslo bylo uzavřeno 9. září 2020, vyšlo 22. září 2020.

Redakční uzávěrka příštího, listopadového čísla: 12. října 2020.

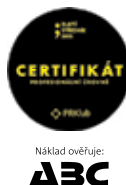
Zasláním příspěvku dává zaslátel souhlas s jeho zveřejněním v komunikačních médiích MČ Praha 8

a zaručuje, že zveřejnění není v rozporu s právy třetích osob.

K převzetí textů, fotografií a audiovizuálních materiálů, zveřejněných v komunikačních médiích MČ Praha 8,

a jejich následnému zveřejnění v jiných médiích je nutný souhlas vydavatele.

Titulní strana, FOTO: Vladimír Slabý



Co najdete v čísle



5 DOPRAVA

Důležitá spojnice s Prahou 9 je zavřena



6 ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Veřejná prostranství zkrášlí další stromy

4 SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Nabídka pro seniory je stále bohatá

7 KORONAVIRUS

Veřejná místa se stále pravidelně dezinfikují

8 FLORENC

Tradiční hodiny zmizely. Mají se vrátit příští rok

10 ČTENÁŘI PÍŠÍ...

... a radnice jim odpovídá

12 FÓRUM ZASTUPITELŮ

TJ Slovan Bohnice si připomíná výročí

24 SENIOŘI

Nabídka Center aktivizačních programů

30 VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Kde se legálně a zdarma zbavit odpadu

31 ZÁBAVA

Luštěte křížovku o zajímavé ceny

Zpravodajství

SLAVNOSTNÍ OBŘAD

Vítání občánků je stále v kurzu, zájemců jsou ročně stovky

■ Kdo čekal, že zájem o tradiční vítání občánků postupem času ochabne, mýlil se. Setkání je stále velice oblíbené a radnice Prahy 8 zaznamenává velký ohlas rodičů a příbuzných.

Ceremoniál se tradičně koná v obřadní síni Libeňského zámku, a to vždy na jaře a na podzim dva dny po sobě. Například loni se ho celkem zúčastnilo 394 miminek, z toho bylo osm dvojčátek. Letos v červnu to i přes epidemii bylo 170 dětí (pět dvojčátek).

Účastnit se je jednoduché. Je pouze třeba vyplnit přihlášku, která je v konkrétní čas ke stažení na www.praha8.cz v sekci „akce městské části“. Na základě této přihlášky dostanete pozvánku zhruba měsíc před konáním obřadu. Platí pro čtyři osoby k sezení a pro miminko, ostatní hosté mohou využít prostor ke stání. Vše je zdarma. Obřad trvá asi dvacet minut. Na začátku má projev jeden ze zastupitelů, potom se rozdávají drobné dárky, akt ukončí podpis do kroniky.

Obřadu se mohou zúčastnit děti až do roka a půl věku, a to s trvalým pobytem v Praze 8.

Nejbližší „vítání“ se koná letos v říjnu. Přihlásit se bude možné až na jarní termín. Případné zájemce o něm budeme včas informovat prostřednictvím komunikačních kanálů radnice.

Historie vítání je skutečně bohatá. Redakce v archivu našla dokumenty ze začátku 80. let minulého století, nicméně podle pamětníků se obřad stal populárním především v letech sedmdesátých.



(tk) LONI SE VÍTÁNÍ zúčastnilo skoro čtyři stovky dětí.

FOTO: Vladimír Slabý

SENIORI

Sociální služby fungují bez omezení

Osmý městský obvod vždy patřil mezi ty části metropole, které nabízejí velmi širokou škálu sociálních služeb. Někteří lidé především z řad seniorů ale v souvislosti s koronavirem svůj zájem o ně omezili. „Ráda bych vás ujistila, že sociálně zdravotní služby Prahy 8 jsou zde stále pro vás. Velmi silně totiž pociťujeme obavy seniorů, což mnohdy vede například k rušení potřebné pečovatelské služby. Jistě je na místě opatrnost, zvýšená prevence, ale určitě ne celková izolace, která by mohla být až zdraví ohrožující,“ říká místostarostka Vladimíra Ludková (ODS).



Potřebujete pobytovou službu?

Dům sociálních služeb na adrese
S. K. Neumanna 2475, Praha 8

Vedoucí DSS: Lenka Černošková,
tel. 607 190 170,
e-mail: lenka.cernoskova@sospraha8.cz

Otevřené Denní stacionáře

DS Karlín, Křižíkova 167/50

Vedoucí: Lenka Fírtíková, tel. 224 815 878,
e-mail: lenka.firtikova@sospraha8.cz

DS Šimůnkova, Šimůnkova 1600

Vedoucí: Jitka Pokludová, tel. 286 883 676,
e-mail: jitka.pokludova@gerontocentrum.cz

Setkávání seniorů v klubech

DPS Křižíkova 50, tel. 224 815 878

DPS Burešova 1151/12, tel. 283 842 214

DPS Bulovka 1462/10, tel. 283 842 214

Taussigova 1172/1, tel. 283 842 214

Na letošní podzim jsme připravili spoustu zajímavých aktivit v našich Centrech aktivizačních programů pro seniory:

CAP Burešova, Burešova 1151/12, tel.: 283 881 848

CAP Mazurská, Mazurská 484/2, tel.: 283 024 118

Vedoucí pracovnice CAP: Daniela Stoklasová, tel. 283 842 214, e-mail: daniela.stoklasova@sospraha8.cz

Potřebujete pomoc s péčí?

Seniorům, kteří bydlí na území Městské části Prahy 8, mají sníženou soběstačnost z důvodu nemoci či zdravotního postižení a potřebují pomoc druhé osoby, nabízíme podporu formou terénní služby Osobní asistence.

Vedoucí: Petra Fránková, tel. 286 883 676,
e-mail: petra.frankova@gerontocentrum.cz

(tk)

VAROVÁNÍ

Nový trik „šmejdů“, jak zneužít důvěru seniorů

■ Dříve často praktikované předváděcí akce předražených už zřejmě tolik nezbírají. Takzvaní šmejdi se stále objevují a přišli s novým trikem, jak zneužít důvěřivost starších lidí a vymámit z nich peníze.

Seniory v bytových domech přesvědčují, že zámky na jejich dveřích nejsou dostatečně bezpečné vůči zlodějům. A rovnou jsou připraveni na místě zámek vyměnit za údajně bezpečnější. Samozřejmě za neúměrně vysokou cenu. Právě takový případ nyní řeší radnice Prahy 8. Kvalifikovaný je jako přestupek pro porušování tržního řádu.

ČTYŘIKRÁT DRAŽŠÍ ZÁMEK

Starší paní v Kobylisích před několika týdny přesvědčili dva podomní záměčníci, že má zámek u vchodových dveří do bytu zastaralý, a aby nedošlo k vloupání do jejího bytu, že jí namontují nový. Při svém zdůvodňování byli oba velmi přesvědčiví, dokonce tvrdili, že cena je zvýhodněná právě pro seniory. Majitelka bytu možná právě proto nakonec souhlasila. Co jí ale povedení záměčníci neřekli? To, že cena za vložku MULT-T-LOCK je 1248 korun, zatímco od seniorky vybrali 4990 korun.

Za podobnou službu výměny zámku si profesionální záměčnické firmy účtují kolem tisíce korun. Praktiky šmejdů jsou však takové, že často zámek nejprve vymění a až

posléze řeknou, kolik za něj chtějí peněz. Částka je pokaždé jiná. Falešní prodejci částku navrhnou od boku a zkoušejí, co jim projde. Instalovat tímto způsobem nový zámek do bytů je navíc velmi nebezpečné,



INSTALACE ZÁMKŮ prostřednictvím falešného prodejce může být nejen drahá, ale také nebezpečná.

CO NA TO LEGISLATIVA?

Podomní prodej řeší vyhláška hlavního města. Z ní vyjímáme:

§ 8 Zakázané formy prodeje zboží a poskytování služeb

(2) Podomní prodej je na území hlavního města Prahy zakázán.

(7) Za podomní prodej se pokládá prodej, kdy je bez předchozí objednávky dům od domu, byt od bytu nabízeno a prodáváno zboží nebo poskytovány služby.

protože vlastník nového zámku nikdy přesně neví, kolik klíčů k němu doopravdy existuje.

ODBOBNÁ FIRMA POSTUPUJE JINAK

Odborníci proto varují před podobnými triky a doporučují podomní záměčníky odmítat. Nákup a instalace zámku je totiž komplexní proces, který má své náležitosti. Odborná firma napřed postup a výběr vhodného výrobku nejen konzultuje, ale také naplánuje instalaci. K výrobku i službě pak dodá předávací protokol, fakturu se všemi podrobnostmi a také záruku. (mš)

DOPRAVA

Proseckou neprojedete. Opravovat se bude i příští rok

■ Technická správa komunikací začala od 21. září s rozsáhlou rekonstrukcí povrchů komunikace a chodníků Prosecké ulice.

Vzhledem k celkové délce opravovaného úseku a rozsahu prací je tato akce rozdělena na několik etap. V letošním roce se jedná o úsek mezi ulicemi Františka Kadlece a Na Labuťce. Ten by měl být dokončen do 15. listopadu 2020. Další etapa začne po zimní přestávce v příštím roce, a to v úseku k ulici Na Rozhraní.

Celková rekonstrukce komunikace a chodníků obnáší výměnu podloží v aktivní zóně a hloubkové sanace. Povrch vozovky bude z asfaltových vrstev, konstrukce chodníků a vjezdů bude z betonové dlažby. Dojde k úpravě odvodnění, které je řešeno pomocí nových i stávajících uličních vpustí.

Motoristé Proseckou ve zmíněném úseku neprojedou. Jako objížděnou trasu mohou využít Vysočanskou a Sokolovskou ulici, nebo Vysočanskou, Střelnickou a Libereckou ulici.



ÚSEK DLOUHÝ 200 METRŮ se bude opravovat dva měsíce.

(tsk)

FOTO: Tomáš Kňourek

Životní prostředí

ZELEŇ

Podzimní výsadba stromů startuje

■ S končícím létem se radnice Prahy 8 připravuje na výsadbu stromů. Řada z nich kvůli nedostatku vláhy v minulých letech uschla.

Odbor životního prostředí má v současné době vytipováno několik lokalit, kde se nové stromy za několik dnů objeví. Například v Čimicích veřejný prostor zkrášlí ovocné druhy, jako je jablonoň mnohokvětá, okrasná jablonoň, třešeň ovocná či višně chloupkatá.

Další lokalitou pro podzimní výsadbu jsou pozemky nad Žernoseckou ulicí. Tam zamíří několik okrasných listnatých dřevin, jako jsou lípa srdčitá Rancho či javor babyka. Na území kobyliškého sídliště bude vysazeno dvacet kusů listnatých stromů, ze kterých můžeme jmenovat kaštan setý, javor babyka, jeřáb ptačí, dub červený, jablonoň okrasná, jírovec maďal, višně chloupkatá či javor klen.

Výsadba v uvedeném rozsahu za zhruba půl milionu korun zahrnuje nejen nákup vzrostlých stromů, ale i pořízení rostlinného materiálu, hloubení jamek, nový substrát pro dřeviny, ukotvení dřevin třemi kůly, úvazek, hnojivo včetně aplikace a mnoho dalších prací. Je částečnou náhradou za pokácené



V ČIMICÍCH I KOBYLISÍCH se v parcích objeví i višně chloupkatá.

dřeviny v daných lokalitách. Na podzimní výsadby se nyní radnice Prahy 8 zaměřuje a bude v nich pokračovat, jelikož v minulých letech dřeviny byly vystaveny velkým potížím v souvislosti s nedostatkem vláhy a začaly usychat. „Výsadbou nových dřevin se snažíme doplnit plochy, které byly suchem

zasazeny nejvíce. Na tento krok se váže následná péče, kterou budeme pravidelně zajišťovat. Musíme si uvědomit, že mladé stromy sázíme především pro naše děti, což je pro mě jako konzervativního člověka a politika velmi blízké,“ dodal starosta Prahy 8 Ondřej Gros (ODS). (tk)



V RÁMCI DOPLŇOVÁNÍ NAŠEHO TÝMU HLEDÁME VHODNÉ UCHAZEČE/UCHAZEČKY NA OBSAZENÍ NÁSLEDUJÍCÍCH PRACOVNÍCH POZIC:

- VŠEOBECNÁ/PRAKTICKÁ SESTRA SE ZÁJMEM O PSYCHIRII
- LÉKAŘ/LÉKAŘKA - PSYCHIATR (PO ATESTACI)
- VŠEOBECNÝ SANITÁŘ
- VEDOUcí LÉKÁRNY - ODBORNÝ ZÁSTUPCE

Podrobnější informace o pozicích na :

<https://bohnice.cz/o-nemocnici/kariera/>

<https://www.jobs.cz/prace/?company%5b%5d=4072118>

Kontakt: Mgr. Machocký, tel.: +420 725 827 015

E-mail: daniel.machocky@bohnice.cz

Dobrovolníci opět pomáhali mlokovi

Zhruba dvacítkou dobrovolníků začátkem září opět pomohla chráněnému mlokovi skvrnitému, a to u Podhořského potoka. V nerovném a svažitém terénu uklidili celý prostor od odpadků a zároveň opravili poškozené tůně, ve kterých se mlok reprodukuje. Jednalo se o pravidelnou akci na podporu krásného živočicha pořádanou spolkem Vědomý dotek pod názvem „Pomozme mlokovu přežít v Praze“. Mezi dobrovolníky bylo velké zastoupení dětí, a tak obrovský dík patří hlavně jim. Další akce pro podporu tohoto zajímavého tvora se plánuje na březen příštího roku. (tk)



DIVADLO  ZA PLOTEM

OPĚT
PROMÍTÁME



KINO

program a bližší informace najdete na
<http://divadlo.bohnice.cz>

www.bohnice.cz

Bezpečnost

OCHRANA OBYVATEL

Dezinfekce venkovních míst pokračuje

■ Na pokyn místostarosty pro bezpečnost a krizové řízení Jiřího Vítky (Patrioti s Trikolorou) pokračuje nepřetržitě dezinfekce dětských hřišť, laviček a veškerých herních venkovních prvků.

Podle něj v současné době existuje dvoučlenný tým z odboru krizového řízení Prahy 8, jehož členové pravidelně provádějí dezinfekci na určených venkovních místech. „V seznamu je více než osm desítek míst, jde o odborně vyškolené zaměstnance městské části Praha 8 vybavené technikou našeho odboru krizového řízení. Nenajímáme žádné externí společnosti, úspora je tedy skutečně ohromná,“ informoval místostarosta Vítek.

ZAPOJENÍ HASIČŮ

Preventivní dezinfekci speciálním ozónem například budov úřadu, školek a škol na vyžádání jejich zřizovatele provádí jednotka sboru dobrovolných hasičů Prahy 8 ve spolupráci s odborem krizového řízení, a to pouze vlastní technikou. Nově v případě potřeby radnice Prahy 8 zajišťuje zdarma zápujčku vysoušečů vlhkosti občanům a organizacím se sídlem v osmém obvodu, a to v případě nutnosti vysoušení po přivalových deštích či haváriích. V září byla dokončena a znovu zrevidována vybavenost veškerých školských budov, kulturních domů a úřadů dezinfekčními stojany, potřebným množstvím



RADNICE SI NA DEZINFEKCI
veřejných míst nenajímá externí firmy.

FOTO: Tomáš Kňourek

tekuté dezinfekce (vždy na dva měsíce dopředu) a také nově bezdotykovými dávkovači. Každý pedagogický i nepedagogický personál obdržel základní ochranné pomůcky od osobní dezinfekce, roušek, rukavic po ochranu zraku. Stejně tak je tomu u každého pracovníka sociálního zařízení, které zřizuje MČ Praha 8.

Náklady na ochranné prostředky jsou čerpány z fondu, který poskytlo hlavní město Praha. Nová koncepce krizového řízení Prahy 8 v současné době umožňuje rychleji a samostatně reagovat na mimořádné situace, jako jsou evakuace většího počtu osob, zajištění budov při případném výpadku energie, ale také samostatná činnost při dezinfekci prostor a případné dekontaminaci zasahujících či postižených osob.

(tk)

OPRAVA STRÁŽNICE

Ve spolupráci s odborem správy majetku, servisním střediskem, hlavním městem Prahou a vedením Městské policie hl. m. Prahy se blíží několik let odkládaná zásadní rekonstrukce obvodního ředitelství strážníků v Balabánově ulici. „Věřím, že se konečně podaří po mnoha letech čekání změnit skutečně nedůstojné podmínky pro výkon služby strážníků v Praze 8, kdy po hygienické stránce absolutně nevyhovující budova se změnila v moderní pracoviště. Vážím si toho, že naši snahu velmi výrazně podporuje hlavní město, přestože jde o budovu v majetku radnice Prahy 8. Z našich prostředků by bylo prakticky nereálné tuto kompletní rekonstrukci uskutečnit,“ uvedl Jiří Vítek, který se od začátku účastnil vyjednávání o finanční podpoře tohoto projektu.

POLICEJNÍ ZÁPISNÍK

Hledaný usnul na schodech

Muž hledaný Policií ČR měl smůlu. V ulici Na Špitálsku na něj přišla dřímota, usnul na schodech nedaleko kolejiště, a tak se stal snadnou kořistí pro strážníky. Hlídka jej po ránu prolustrovala a předala PČR. Spáček se naštěstí nezmohl na odpor.

Neprodávejte okna po domech

Protiprávního jednání se dopustili pár mužů a žena tím, že v Glowackého ulici podomně prodávali plastová okna. Prokazovali se jako zástupci slovenského výrobce, jejich činnost se obyvatelům domu zamlouvala pramálo a tak na ně předseda bytového družstva zavolał strážníky městské policie. Nejspíš je čeká pokuta.

Na střeše na kolejích

Řidič BMW najel v Zenklově ulici na obrubník, narazil do svodidel a následně přešel na tramvajový pás, kde se s vozem převrátil na střešinu. Zatímco spolejzdkyně vyvázla bez zranění, zraněnému řidiči pomohl ven z vozu kolemdoudoucí svědek. Motorista se dal poté na útěk směrem k nemocnici, kde ho policisté zajistili. Nadýchal více než jedno promile alkoholu.

Onanoval na Palmovce

Tři cizinky oslovily u stanice metra Palmovka hlídkující strážníky a upozornily je na v křoví masturbujícího muže. Hlídka spatřila muže s kalhotami u kotníků onanujícího k zastávce plné lidí. Jakmile padla zákonná výzva, natáhl si kalhoty a dal se na útěk. Asi po kilometru mu došly síly a strážníci ho zajistili.

(tk,mp)

Rozmanitá, zajímavá
a stabilní
to je práce strážníka



Městská policie Praha přijímá nové strážníky

Nabízíme Vám zajímavé
BENEFITY

nástupní plat až

40 500 Kč

náborový příspěvek

100 000 Kč

ubytování po dobu zapracování
zdarma...



www.mppraha.cz

Doprava

ZRUŠENÍ BETONÁRNY

Radnice chce omezit nákladní dopravu, hlavně v Karlíně

■ Radní pro dopravu Tomáš Slabihoudek (TOP 09 + STAN) požádal hlavní město Prahu o rozšíření zóny, v níž je zakázán vjezd nákladních vozidel nad šest tun.

„V současné době platí zákaz vjezdu nákladních aut nad šest tun v několika městských částech v centru Prahy, ale na území osmého obvodu tato zóna svým rozsahem prakticky vůbec nezasahuje. To chceme změnit a rozšířit zákaz vjezdu nákladních aut zejména pro oblast Karlína, Invalidovny a části Libně,“ uvedl Slabihoudek. Oblast se nezoršířovala posledních deset let.

Obdobné rozhodnutí přijala dopravní komise, která současně s tím schválila usnesení, v němž žádá magistrát o ukončení provozu betonárny na Rohanském nábřeží, která se nachází

na pozemku pronajatém od pražského magistrátu Prahy. „Chceme provoz betonárny ukončit z toho důvodu, že generuje zbytečnou nákladní dopravu na území Karlína. V komisi na tomto názoru panuje shoda a já proto děkuji všem kolegům za jednohlasné stanovisko,“ uvedl její předseda Martin Jedlička (TOP 09 + STAN).

Na základě usnesení vedení Prahy 8 zaslal radní Slabihoudek dopis s žádostí o zrušení nájemní smlouvy, respektive neprodlení pronájmu pozemku hl. m. Prahy k dalšímu provozu betonárny, příslušným orgánům české metropole. (mt)



BETONÁRNA NA ROHANSKÉM NÁBŘEŽÍ funguje již 53 let. Vznikla v souvislosti s výstavbou metra. Objekt patří do skupiny Metrostav. Foto: Wikimedia Commons

Co bude s hodinami na Florenci?

■ Hodiny na Florenci zmizely. Jaký budou mít osud?

V letošním červenci je nechal odvézt jejich správce Technologie hlavního města Prahy, a. s., kvůli špatnému technickému stavu, kdy hrozilo jejich zřícení. „V současnosti se připravuje renovace hodin a obnovení v původní podobě. To se týká hodin, ocelové plastiky i informační tabule zobrazující světové časy. Řeší se také technická otázka odvodnění tak, aby do sloupu už nezatékalo. V každém případě bych si přál, aby byly hodiny nadále součástí jakékoliv budoucí podoby Florence,“ sdělil radní pro strategický rozvoj Tomáš Hřebík (TOP 09 + STAN). Předpokládáný návrat hodin na Florenci je v polovině roku 2021. (mt)

Foto: Wikimedia Commons



MHD

Tramvaje na Libeňském mostě zrychlily

■ Na základě provedených diagnostik se tramvajový provoz na Libeňském mostě vrátil do běžného provozu.

Provedené zkoušky vyloučily riziko nepřipustných rezonancí konstrukce a jejich výsledky tak umožnily povolit průjezdy tramvají nesníženou rychlostí až do 50 km/h.

Dopravní podnik v té souvislosti změnil režim pro tramvajové linky 1, 6, 14, 25 a 94. Upravené jízdní řády začaly platit od 8. září.

Ke snížení rychlosti tramvají došlo z obav ze stavu Libeňského soumostí, a především jeho rámových konstrukcí, už v roce

2014. Na jaře roku 2018 Technická správa komunikací provedla podepření rámových konstrukcí na předpolí hlavního mostu přes Vltavu.

Série diagnostických zkoušek započala v roce 2016 a v letošním roce byly provedeny během tří víkendů statické i dynamické zatěžovací zkoušky s maximální zátěží včetně měření chování mostu při přejezdech tramvajových souprav v různých rychlostech. (tk)



BEZPEČNOST

V Zahradách a Na Sypkém vzniknou nové přechody

■ Odbor dopravy Prahy 8 dal zelenou dvěma novým přechodům pro chodce v ulicích V Zahradách a Na Sypkém.

„Provoz v této oblasti je stále hustější, a to především v časech ranní a odpolední špičky, kdy se i kvůli objíždění „zklidněné“ Zenklovy ulice po nepovedené rekonstrukci z roku 2018

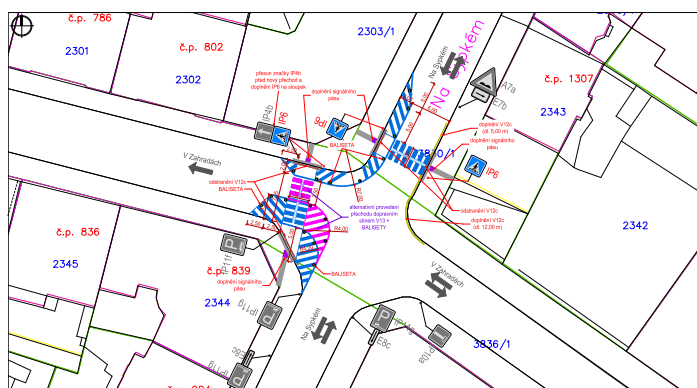
stává objížděnou trasou. Ve vytížené křižovatce navíc v současnosti probíhá stavba bytové ho domu,“ uvedl radní pro dopravu Tomáš Slabihoudek (TOP 09 + STAN).

Oba přechody vzniknou na místě již existujících „míst pro přecházení“. Tamním obyvatelům ale vyznačení přechodů umožní bezpečnější pohyb přes vozovku, a naopak

řidiče výrazněji upozorní, že se přes ulici můžou pohybovat chodci. Změnu značení provede Technická správa komunikací.

Dojde také k vyznačení dopravních stínů v křižovatce, aby bylo řidičům parkujících vozidel zřejmé, kde se kvůli rozhledům chodců i řidičů nemá parkovat.

(mt)



NA KŘÍŽOVATCE v současnosti přechody chybí.

TECHTLE MECHTLE & KOČKY

NEJÚSPĚŠNĚJŠÍ ČESKÁ TRAVESTI SKUPINA S VÁNOČNÍ SHOW



4. 12. 2020 OD 20:00 HODIN - KULTURNÍ DŮM LÁDVÍ

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK WWW.TICKETPORTAL.CZ A NA VŠECH POBOČKÁCH SÍTĚ TICKETPORTAL

STOLOVÁ ÚPRAVA S MOŽNOSTÍ OBČERSTVENÍ



TECHTLE MECHTLE REVUE - TRAVESTI SHOW / WWW.TECHTLEMECHTLEREVUE.CZ



Městská část
Praha 8

KO LÁDVÍ

Čtenáři píší

NAPSALI JSTE NÁM NEJEN NA WWW.PRAHA8.CZ

• **Dobrý den,**
chtěl bych se zeptat, zda je v plánu nějaká úprava prostranství v ulici Pod Labuťkou, která pravděpodobně byla podle herních prvků dříve dětské hřiště?! Aktuálně je prostor zarostlý, plný odpadků a nevyužitý k žádnému účelu. Předem děkuji za informaci a přeji pěkný den,

Adam Hlodík

Dobrý den pane Hlodíku, reagujeme na Váš dotaz ohledně prostranství v ulici Pod Labuťkou. Za vzhled a údržbu pozemku zodpovídá vždy jeho vlastník, nebo uživatel. A vzhledem k tomu, že tento pozemek není ve vlastnictví MČ Prahy 8, nemůžeme Vám sdělit, zda má vlastník s tímto pozemkem nějaké plány k jeho úpravě. Ze strany odboru životního prostředí bude vlastníkům pozemku zaslána písemná výzva ke zjednání nápravy, tj. k odstranění odpadu a provedení celkové údržby pozemku. Doufáme, že po naší výzvě dojde co nejdříve k nápravě.
S pozdravem

Dana Balcárková,
pověřena vedením oddělení kontroly ovzduší, odpadů a správních činností

• **Prosím, chci se zeptat,**
kdy bude celková obnova zeleně v okolí ulic Paláskova, Horňátecká? Bylo zde vykáceno více stromů a obnova žádná. Je tu rušný provoz po hlavní silnici od Zdiš a vzrostlá zeleň hluk utlumí. Zároveň se chci zeptat, kdy bude vybudován severní

okruh, aby zde doprava ubyla? Děkuji za odpověď.

Marie Šnebergerová

Dobrý den, v poslední době na Vámi dotazovaném místě došlo v ulici Paláskova k pokácení dvou suchých stromů, avšak stromy nestály u ulice Horňátecká, ale ve směru do sídliště. V ulici Horňátecká poblíž hlavní silnice ke kácení z naší strany nedošlo. Dostavbu severní části okruhu kolem Prahy lze očekávat nejdříve v roce 2026, vzhledem k dalším možným změnám projektu spíše ještě později.

Radek Bukolský,
oddělení správy městské zeleně

• **Dobrý den,**
jsem invalidní důchodce, jak zažádám o sociální byt?

Lucie Fraňková

Vážená paní Fraňková, radnice osmého obvodu disponuje programem nazvaným „Bydlení pro seniory“, který pomáhá potřebným občanům Prahy 8 starším 65 let řešit bytovou problematiku, je-li to v konkrétních případech třeba. Informace o tomto projektu a podmínky jeho využití jsou k dispozici na webových stránkách www.praha8.cz. Pokud nejste občanem starším 65 let a byl-li Vám přiznán III. stupeň invalidity, můžete zkusit požádat o přijetí k pobytu ve zdejší domě s pečovatelskou službou. Žádosti přijímá a vyřizuje paní Daniela Stoklasová v Centru sociálních a ošetřovatelských služeb (SOS Praha 8) na adrese Bulovka 1462/10, Praha 8 – Libeň,

180 00, telefonní kontakt 283 842 214, email: daniela.stoklasova@sospraha8.cz. Druhou možností je podat žádost o přidělení bytu na Magistrátu hlavního města Prahy (MHMP). Žádost se podává u Odboru bytového fondu MHMP, na adrese Jungmannova 35/29, Praha 1, 110 00, u pana Josefa Kady, kontaktní telefon 236 002 690.

Informovat se o správném postupu ve věci Vaší žádosti (tedy o přidělování bytů zvláštěního určení nebo o dalších formách sociálního bydlení) můžete také u pana Daniela Valíše, vedoucího Oddělení přípravy a realizace projektů v oblasti bydlení. Telefonní kontakt: 236 003 256, e-mailová adresa: daniel.valis@praha.eu. S pozdravem

Martin Vosláš,
sociální pracovník (odbor sociálních věcí)



FOTO: Tomáš Křourek

Vážení čtenáři,

v této rubrice publikujeme vaše vybrané dotazy, připomínky či návrhy včetně odpovědí. Nezveřejňujeme příspěvky anonymní, vulgární a zjevně nepravdivé. V případě pochybností rozhoduje redakční rada.

Vaše stručné náměty zasílejte na e-mail osmicka@praha8.cz či na adresu **Zenklova 35/1, Praha 8, 180 48**. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit a upravovat.

• **Dobrý den,**
jaké jsou plány s objektem bývalého Kulturního domu Nisa na konečné autobusů 144 a 177 v Mazurské ulici? Chátrá již velmi dlouho. Děkuji,

Milada Jislová

Vážená paní Jislová, je vydané pravomocné stavební povolení na rekonstrukci OC Nisa. S detaily ohledně data zahájení prací je nutné se obrátit na vlastníka stavby.

Pavel Kryštof,
vedoucí odboru územního rozvoje a výstavby

Zdravím!

Chtěla bych se podělit s čtenáři Osmičky a zároveň se pochlubit „rozkvetlým“ panelákem v Bohnicích v Krynické ulici. Úžasné rozkvetlé okolí vchodu našeho domu, krásné kytičky. To je zásluha obyvatelky paní Mašterové, která se obětavě o okolí našeho domu stará. Každý den když přicházíme domů, pohled na krásné kytičky nás potěší. Dříve byly soutěže „o nejkrásnější okolí vchodu do domu“. Tu by jistě zásluhou paní Mašterové náš dům vyhrál. Děkuje jí.

Eva Pecková



VEDENÍ ÚČETNICTVÍ A DANĚ



Bc. Sylva Plášková
Vám zajistí kompletní účetní, daňové a administrativní služby
plasy@seznam.cz
tel: 739053944

Inzerce

10

Říjen 2020

KULTURNÍ DŮM
KRAKOV
PROGRAM

WWW.KDKRAKOV.CZ

ZÁŘÍZENÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8
WWW.PRAHA8.CZ

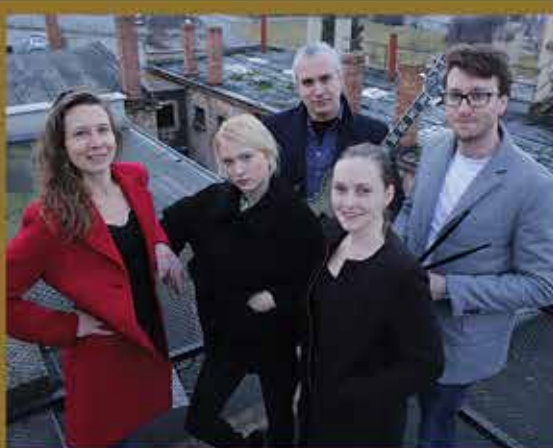
Diashow: Borneo

Nádherné národní parky s drsným terénem, dvojzoborožci i kahau nosatý a mnohem více. Cestování po ostrově Borneo na začátku koronavirové pandemie ve světě v únoru 2020.

6.10
19.00

Cena: Zdarma

MS



Funk & Soul Night

ADOVANY a hosté OPĚT uvedou na této speciální taneční akci za doprovodu další 100% živé muziky představení ve stylu: funk, disco, punk rock... Čeká Vás nezapomenutelná show.

22.10
19.00

Cena: 150,- Kč

VS



Basé nohy v parku

Libánky skončily. Jak mladí novomanželé přežijí první společnou noc v malém bytě v pátém poschodí bez výtahu, kde není ani postel a kam zatéká a fičí a nefunguje topení...

14.10
19.00

Cena: 200,- / 160,- Kč

MS



Žižkovanka aneb taneční odpoledne pro starší a pokročilé

Nejoblíbenější pořad našich seniorů! K poslechu a tanci zahrájí Žižkovanka kapelníka Petra Soviče.*

29.10
17.00

Cena: Zdarma

VS

*Vzhledem k situaci s koronavirem si pořadatel vyhrazuje právo uzavřít sál kdykoli pro další příchod návštěvníků, pokud uzná, že kapacita sálu je naplněna.

KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Těšínská 600, Praha 8 - Bohnice
Spojení: od metro trasy C - Kobylisy BUS 102, 177 (st. Krakov)
Pokladna: po - čt 16 - 19 h a vždy hodinu před představením

Legenda: MS - malý sál, VS - velký sál, Š - školy, MŠ - mateřské školy
RD - rodiče s dětmi
Kontakt: ales.rataj@praha8.cz, tel. 283 090 427
www.kdkrakov.cz, www.facebook.com/kdkrakov



Fórum zastupitelů

Jak vnímáte bezpečnostní situaci v Praze 8, především v okolí stanic metra?



TENTO MĚSÍC SE PTÁ:
PATRIOTI S TRIKOLÓROU

V této rubrice najdete názory zástupců stran zvolených do Zastupitelstva MČ Praha 8. Každý měsíc postupně jedna z nich vybere otázku, na kterou odpovídají i ostatní.



Ondřej Gros
starosta
MČ Praha 8

ODS

Pocit bezpečí je klíčová věc

Jako starosta „osmičky“ považuji pocit bezpečí jejích obyvatel za klíčovou záležitost. I proto mi v červnu došla trpělivost, když nám městská policie vrátila automobil, který jí léta sloužil jako mobilní služebna na exponovaných místech. Prý již nemá dostatek strážníků pro její využití. Informovala o tom tištěná i elektronická média a nakonec i minulé číslo Osmičky.

Jelikož vnímám stížnosti, které pramení z pocitu obav především ve frekventovaných lokalitách Prahy 8 a sám v nich někdy nemám příjemnou zkušenost, rozhodl jsem se důrazně apelovat na vedení Prahy i ředitele městské policie, aby s nastalou situací začali něco dělat. My jsme v srpnu nabídli, že v rámci svých možností pomůžeme s propagací náborem nových strážníků, přebudujeme a zkapaцитníme služebnu pro potřeby městské policie. Tedy jen nekřičíme, ale snažíme se také pomoci.

I tak jsem se stal terčem nevybíravé kritiky některých opozičních politiků, kteří ani po letech svého působení v zastupitelstvu netuší bohužel téměř nic o tom, kdo vede a řídí městskou policii v Praze.

Opravdu to nejsou starostové městských částí, ti jsou v lepším případě partnerem, v tom horším prosebníkem. Vrchním velitelem městské policie je primátor Prahy, v rámci rady ji má v kompetenci náměstek primátora pro bezpečnost a nakonec má tato složka svého celopražského ředitele. Ti MP řídí a nesou za ni plnou odpovědnost.

Je pro mne smutným zjištěním, že máme v opozičních lavicích partnery, kteří tak zásadním způsobem nechápou celý problém. Co nemusí vědět občan, to by člen zastupitelstva vědět rozhodně měl.



Jan Kolátor
člen komise pro
bezpečnost v Praze 8

PIRÁTI

Jednou větou: Jako dobrou, chceme zlepšit prevenci a prostředí rizikových míst

I když otázka je položena tak, že očekávám negativní odpověď, já vidím bezpečnostní situaci u nás na Praze 8 jako velmi dobrou. Česká republika má velmi nízký nápad trestné činnosti, který navíc stále klesá. Praha je navíc metropolí, kde je logicky bezpečnostní situace složitější oproti venkovu. Praha 8 nicméně patří k těm klidnějším částem našeho města – pokud navíc bydlíte v čtvrtích bez metra jako jsou Bohnice nebo Čimice, žijete vlastně v oáze klidu a bezpečí.

Kriminalita stoupá v místech, kde se pohybuje každý den více lidí – v případě Prahy 8 je to tedy okolí stanic metra Florenc, Kobylisy a Palmovka. Jak se pravidelně dozvídáme na bezpečnostní komisi, setkáme se zde s přestupky, jako je výtržnictví nebo rušení nočního klidu, občas také s trestnými činy nezřídká spojenými s drogovou problematikou.

Problém to není nový a jeho řešení není snadné. Pokud by bylo, již by ho někdo vyřešil. Zatím problémy neodstranil ani kamerový systém a ani zvýšený zájem policie. Situaci by mohlo pomoci zlepšit preventivní působení. Studie ukázaly, že v zanedbaném prostředí plném graffiti a válejících se odpadků dochází k porušování zákona častěji než na pěkných upravených místech. Navíc když si vybavíte výše zmíněné stanice metra, jde o nepřehledné objekty s mnoha zákoutími, která se špatně udržují. Jedním z neresivních řešení může tedy být vypsát architektonickou soutěž, kterou zadá Dopravní podnik hl. m. Prahy, který je vlastníkem stanic, a ve spolupráci s Prahou 8 nechá zušlechtit a zpřehlednit jejich okolí a tím nejen cestujícím zpříjemní život, ale také zlepší bezpečnostní situaci.



Ondřej Buršík
zastupitel
MČ Praha 8

8ŽIJE

O padajících jablkách

Je neděle pozdě večer, já se vydávám na Palmovku pro inspiraci k tomuto textu. Normálně takovými místy procházím co nejrychleji, dnes si sedám na lavičku u výstupu z metra a pozoruji okolí. Naproti je uschlá jablono, pod ní spí bezdomovec.

Při pohledu do policejních statistik (mapakriminality.cz), to nevypadá tak špatně. Úroveň kriminality za poslední roky mírně klesá. Jen posledních několik měsíců značí možný výkyv. Z našich čtvrtí je na tom nejhůře Karlín a Libeň. V Bohnicích a Kobylisích je situace lepší. Celkově jsme zhruba v pražském průměru. Tolik fakta. Za to patří poděkování policii i strážníkům, mají na tom velký podíl. Důležitý je ale i „pocit bezpečí“, a tam už to tak dobré není.

Není třeba vysvětlovat, že jde zejména o bezdomovce, narkomany a další podivné osoby, které se soustřeďují hlavně u stanic metra. To však není práce jen pro policii či strážníky. Tady musí nastoupit sociální pracovníci, kultivace veřejného prostoru, úklid špíny a graffiti či protidrogová prevence. Nutná je i podpora všech spolků a organizací, které ohroženým skupinám pomáhají. Je smutné sledovat, že vedení Prahy 8 raději volá po větším počtu strážníků (ač je mu jasné, že to nebude mít efekt), než by sáhlo k omezení „kasín“, dalo více peněz na obnovu veřejných prostranství, podpořovalo sociální bydlení, ani nemluvě o klubu Mapa pro znevýhodněné děti, který málem přivedlo k zániku.

Jak se říká, jablko nepadá daleko od stromu. Když ten strom necháme uschnout, jako jsme nechali ten na Palmovce, nemůžeme čekat úrodu jablek, ale pouze bezdomovce s krabicí vína a opici.



Jana Solomonová
zastupitelka
MČ Praha 8

ANO Bezpečnost obyvatel by měla být pro radnici prioritou

To, jak se obyvatelé cítí bezpečně, nebo v nebezpečí, v místě svého bydliště, by mělo být pro radnici městské části velice důležité. Pocit bezpečí v prostředí, ve kterém člověk žije, je totiž zásadní pro kvalitu života. Pokud cestou ze zaměstnání máte strach u stanic metra, autobusu nebo tramvaje, bojíte se pustit samotné dítě do školy a musíte ho doprovázet, nebo máte strach projít při venčení psa okolo obsazené lavičky, není určité něco v pořádku. Bohužel je pravdou, že v poslední době jsou některá místa v Praze 8, která na občany tímto způsobem působí. Například okolí metra Florenc, ale i okolí stanice Kobylisy či Ládví. Tato frekventovaná veřejná prostranství jsou hojně využívána občany, a jsou tak vlastně centry jednotlivých čtvrtí městské části. Je zcela logické, že se v takových místech setkává velké množství osob, a že se zde může vyskytnout také skupina osob s rizikovým chováním, která vyvolává u obyvatel pocit nebezpečí. Úkolem městské části je taková místa, například s pomocí občanů, vytipovat a podrobněji je sledovat. Občané například hladně hodnotí čistější pohyb hlídek městské policie. Samotná přítomnost vozu městské policie však někdy situaci neřeší, jelikož se problém přesune jen kousek vedle. Policisté by měli okolí stanic metra aktivně procházet, komunikovat s občany a možná častěji zajít i dále do obydlených částí. K bezpečnosti ve svém okolí může však přispět také každý občan. Je jen třeba nebýt ke svému okolí lhostejný a více se dívat kolem sebe a případně si navzájem pomoci. Městské části se asi nikdy nepodaří zcela vymýtit nežádoucí aspekty, které k životu ve velkoměstě patří. Její snahou by však měl být spokojený občan, který se bude v okolí svého bydliště cítit bezpečně a bude žít na Praze 8 rád.



Tomáš Hřebík
radní MČ Praha 8

TOP 09 A STAN Kultivované prostředí je cesta k bezpečnosti

Vnímáme stížnosti občanů. Ať už se jedná o stanice Ládví, Kobylisy, Florenc nebo Palmovka. Právě proto vedení radnice požádalo primátora Prahy o navýšení počtu strážníků v okolí těchto stanic. Více strážníků přímo v místě problémů by už vlastní dostatečnou přítomností odrazovalo některé skupiny obyvatel od jejich přítomnosti.

Je skličující, že v současné době máme ještě na území Prahy 8 místa, kde jsme nuceni sledovat, mj. i na sociálních sítích mnozíci se zkušenosti našich občanů s mnohými případy krádeží, vandalismu a podezření z prodeje drog. Stále máme mnoho středisek s lidmi bez domova, která rekrutují spoustu negativních aspektů pro naše spoluobčany. Budeme situaci vyhodnocovat a pravděpodobně znovu žádat Magistrát o navýšení počtu strážníků na problematických místech. Jsem bytostně přesvědčen, že primární úloha městské policie je právě ve fyzické přítomnosti v ulicích a pomoci občanům.

Jsmo také velmi aktivní v oblastech, kam dosahuje působnost naší radnice. Proto také řešíme např. vyklizení obecních bytů neplatičů, kteří mnohdy spadají zároveň do mnohdy skupin z hlediska bezpečnosti v Praze 8. Brzdou jsou v tomto zvláště pomalé soudy.

Situaci může pomoci výrazné zlepšení kvality veřejných prostorů kolem stanic metra, na které aktivně pracujeme a doufáme, že brzy budeme společně s občany sklízet plody této činnosti. Za příklad můžeme uvést okolí metra Palmovka, kde v rámci projektu Palmovka TEĎ pracujeme na postupné proměně na moderní srdce Prahy 8. Dalším příkladem může být metro Ládví, kde pracujeme na lepším využití veřejného prostoru při farmářských trzích, nebo při kulturních akcích ve spojení s Kulturním domem Ládví a místními podnikateli.



Tomáš Pavlů
zastupitel
MČ Praha 8

OSMIČKA SOBĚ – ZELENÍ, KDU-ČSL Situace je špatná, mluvíte, ale nekonáte

Otázka vyjadřuje určitou nejistotu pana místostarosty (Jiří Vítek, Patrioti s Trikolórou), který má bezpečnost v Praze 8 ve své gesci. Pan místostarosta v minulém roce představil zajímavou a inspirující Koncept preventce kriminality, zdá se však, že uvést text do praxe není jednoduché. Dovolíme si nabídnout několik zásadních rad pro zajištění bezpečnosti:

1) Pečujte o veřejný prostor. Už v minulém volebním období jsem v Komisi pro bezpečnost požadoval ořezání keřů na Palmovce a péči o tento prostor. Po mnoha urgencích bylo žádosti vyhověno a Palmovka prokoukla, v dalších letech jsme péči o zeleň opakovaně urgovali. Soustavná péče o veřejný prostor pomáhá bezpečnosti!

2) Vyžadujte dodržování zákazu konzumace alkoholu na veřejných prostranstvích v Praze 8!

3) Udělejte prověrku funkčnosti kamerového systému! Jsou místa, kde jsou kamery STK, policie i obce, jsou však riziková místa bez kamer, kde by pomohly zabránit vandalismu, vykrádání aut i domů.

4) Podporujte práci nízkoprahových klubů pro mládež, podporujte streetworkery.

5) V Praze 9 je dobrá zkušenost s bezdomovci, kteří pečují o své okolí výměnou za jednoduché ubytování.

6) Zajistěte bezpečnost chodců a bezpečně přechody. Před více než dvěma roky jsem žádal o zvýšení bezpečnosti na přechodu v Povltavské, přislíbeno vedením odboru dopravy – nesplněno. Minulý rok náš pan soused žádal o zajištění bezpečného přecházení v ulici V Zahradách Na Sypkém, přislíbeno vedením odboru dopravy – nesplněno.

Vy, odpovědní za bezpečnost i za dopravu, přestaňte se chluubit na facebooku a začněte konat.



Jiří Vítek
místostarosta
MČ Praha 8

PATRIOTI S TRIKOLOROU Strážník má strážit, parkování jedním kolem na trávě ať řeší Pomněnková Marie

Občana informace, kdo zřizuje městskou policii, kdo jí velí a kdo ji má úkolovat, nemusí vůbec zajímat. Platí si bezpečnost z daní. Přesto je dobré si připomenout i pro některé politiky, že městskou policii zřizuje hlavní město a městská část nemá žádné pravomoci k řízení strážníků. Nemůže nařizovat, tedy dávat jí primé rozkazy, pouze žádat o součinnost. To znamená po politické lince, že městskou policii řídí primátor, případně pověřený člen pražského zastupitelstva. Každá menší obec má větší vliv na řízení městské policie, než starosta stotisícové městské části, což je paradox Prahy.

S čím se v Praze 8 potýkáme, je především nedostatek strážníků a jejich povinnost jako celku řešit dopravní přestupky. Tato koncepce jedné složky „univerzálního strážníka“ dělat všechno nikdy nevyústí v tolikrát opakované heslo „více strážníků v ulicích“. Pozor, to ale není chyba samotných strážníků! Oni místo potřebného hlídkování musí po ohlášení občany na linku 156 řešit špatné parkování, musí se přesouvat na jinou městskou část při větším dopravním opatření apod. A tím vážou své síly a prostředky.

Práce strážníků není jednoduchá, žijeme v době, kdy každý lump zná pouze svá práva, ale nezná své povinnosti. Chceme-li mít strážníky v ulicích, tak musí vzniknout samostatný funkční útvar pouze na dopravní přestupky tam, kde nejde o minuty. Členové takového týmu by nemuseli splňovat některé náborové požadavky, na kterých dnes končí mnoho uchazečů o práci u městské policie, takové seriálové Pomněnkové Marie. Strážník by byl STRÁŽNÍKEM a dopravní strážník „dopravákem“.

Rozhovor

ŘEDITELKA SPOLEČNOSTI PRO HLUCHOSLEPÉ PETRA ZIMERMANOVÁ:

Pracujeme s lidmi s jedním z nejtěžších postižení

■ V organizaci LORM - Společnost pro hluchoslepé, z. s., se Petra Zimermanová nejdřív věnovala rozvoji zahraniční spolupráce, později se její pracovní náplň začala rozšiřovat, od roku 2004 působí v roli ředitelky. Práce je podle ní náročná ve všech směrech, klienty jsou lidé s jedním z nejtěžších postižení, které se promítá i do jejich psychiky.

Po ukončení bakalářského studia na Univerzitě Karlově jsem hledala smysluplnou práci. Tehdy jsem objevila inzerát, že LORM hledá pracovníka na rozvoj zahraniční spolupráce. Tak jsem tam v únoru 1999 začala pracovat na poloviční úvazek a současně jsem už od ledna začala učit anglický jazyk na tehdejší Státní jazykové škole v Praze 8, popisuje své začátky Petra Zimermanová. Postupně se její pracovní náplň začala rozšiřovat, kromě pořádání mezinárodních seminářů a setkání začala pomáhat s psaním žádostí o dotace a granty, naučila se základy komunikačního systému osob s hluchoslepotou, absolvovala kurz pro instruktory prostorové orientace a samostatného pohybu, začala jezdit na týdenní pobyty v roli průvodkyně a tlumočnice. V Praze 8 bydlí v podstatě celý život.

a pomáhají jim se vším, co právě potřebují.

V čem konkrétně pomáháte?

Terénní sociální pracovníci se vydávají za našimi klienty od pondělí do čtvrtka, v pátek se



PETRA ZIMERMANOVÁ je v čele organizace LORM 16 let.

pak obvykle věnují potřebné administrativě, přípravám, dokumentaci. Pomáhají jako průvodci a tlumočníci, například při návštěvě lékaře nebo na úřadech, při výuce Lormovy abecedy, znakového a taktilního (dotekového) znakového jazyka nebo Braillova písma, při vyřizování žádostí o příspěvek na péči nebo na novou pomůcku, při výuce prostorové orientace a samostatného pohybu s červenobílou holí a tak dále. „Lormáci“ se scházejí při našich poradenských centrech na takzvaných klubových setkáních, každoročně pro hluchoslepe pořádáme dva až tři týdenní pobyty s různým zaměřením podle jejich aktuálních možností. Dřív jsme pořádali pobyty na výuku taktilního znakového jazyka, cyklistické pobyty na tandemových kolech nebo

zimní pobyty na běžkách. Protože dnes převažují klienti ve vyšším věku, poslední roky pobyty zaměřujeme na sociální rehabilitaci a turistiku. Cílem našich služeb je klienty aktivovat, zvýšit jejich samostatnost a zkvalitnit jim život s hluchoslepotou.

Zvládnete, co se kapacity týče, pomoci každému, kdo se na vás obrátí?

Některí klienti žijí sami, ti požadují služby častěji, jiní žijí v zařízení sociálních služeb. Tam naši terénní pracovníci docházejí rovněž. Pokud někdo začne ztrácet zrak a sluch, potřebuje se například naučit některý z komunikačních systémů, chodit samostatně s červenobílou holí, pomoc se sebeobsluhou, mnozí vyžadují pravidelné doprovody k lékařům a na úřady. Záleží na aktuální objednávce klienta, služby jsou plánovány nejméně měsíčně dopředu, snažíme se maximálně klientům vyhovět dle naší aktuální kapacity.

Jsou počty pracovníků dostatečné?

Počty terénních pracovníků se mění v čase, záleží na aktuální finanční situaci LORMu i na situaci na trhu práce. V posledních třech letech jsme paradoxně měli dostatek financí, ale na trhu byl nedostatek uchazečů. Přijetí nového terénního pracovníka je navíc limitováno kvalifikačními požadavky, které jsou

dané zákonem o sociálních službách. Aktuálně se ale situace mění, když jsem vypsal před pár týdny výběrové řízení na obsazení uvolněných pozic, přihlásil se nám po letech několikánásobně větší počet.

Nakolik je práce u vás náročná?

Je náročná po všech stránkách, pracujeme s lidmi s jedním z nejtěžších postižení, které se samozřejmě promítá i do psychiky uživatelů. Navíc terénní sociální pracovník musí obsáhnout znalosti z oblasti speciální pedagogiky, zejména tyflopédie a surdopedie, současně pracuje jako průvodce, tlumočník, sociální pracovník, instruktor komunikace a prostorové orientace a samostatného pohybu, musí se naučit hraničím v pomáhající práci a profesionalitě. Se vším novým kolegům samozřejmě pomáháme, máme vytvořený systém školení a vzdělávání, týmové podpory. Náročnost také spočívá v tom, že je sociální pracovník čtyři dny v týdnu v terénu, tedy na cestách za klienty, a to v každé roční době a počasí, mimo Prahu je navíc ve svém regionu sám.

Znáte počty hluchoslepých lidí v republice? Kolik jich využívá vašich služeb?

Přesné číslo z důvodu na ochranu osobních údajů neznáme a je pro nás velmi těžko zjištělné, i když pravidelně provádíme depistáž. Podle

K hluchoslepému nepřistupujte náhle a zbrkle, aby se nevylekal.

Které služby organizace vlastně nabízí?

Jako poskytovatel sociálních služeb máme registrované u magistrátu čtyři sociální služby, které jsou vzájemně provázané a doplňují se. Je to odborné sociální poradenství, sociální rehabilitace, tlumočnické služby a sociálně aktivizační služby. Pomáháme lidem s hluchoslepotou z celé republiky. Základem jsou terénní sociální služby, kdy naši terénní sociální pracovníci dojíždí za klienty ve svých krajích a oblastech, často denně navštíví dva až tři klienty,

JAK MŮŽETE POMOCI?

Podle Světové zdravotnické organizace je hluchoslepota nejtěžším zdravotním postižením. Sociální služby LORM, z. s., jsou hluchoslepým klientům hrazeny z dotací, grantových a dárcovských příspěvků. **Příspěv na sociální služby pro hluchoslepe můžete zasláním daru na běžný účet 19-1451940207/0100, příspěvkem do veřejné sbírky Červenobílé dny na sbírkové konto 43-8709380297/0100, zasláním jednorázové dárcovské SMSky ve tvaru DMS LORM 30/60/90 na číslo 87 777 nebo roční dárcovské SMSky ve tvaru DMS ROK LORM TRV 30/60/90 na číslo 87 777. Cena DMS je 30 nebo 60 nebo 90 Kč, LORM, z. s., obdrží 29 nebo 59 nebo 89 Kč. Více na www.darcovskasms.cz. Hluchoslepé lze také podporovat dlouhodobě a stát se věrným příznivcem charitativní organizace LORM, z. s. Stačí vstoupit do klubu dárců Červenobílé klubko, více na www.lorm.cz.**



HLUCHOSLEPI používají k životu typickou červenobílou hůl.

statistik zveřejněných na Evropské konferenci hluchoslepých osob v Dánsku v roce 2003 připadá na 100 tisíc obyvatel 40 hluchoslepých osob. V tuzemsku by tedy měly žít až čtyři tisícovky osob s tímto handicapem. Komplexnější depistáž byla v ČR provedena naší společností na začátku 90. let, kdy bylo vyhledáno kolem 380 osob. V posledních deseti letech probíhaly depistáže regionálně podle aktuální kapacity organizace, ke konci roku 2019 jsme evidovali 235 osob s hluchoslepotou. Loni jsme poskytovali pravidelné sociální služby na smluvním principu celkem 132 uživatelům.

Jaká jsou největší nebo nejčastější úskalí, s nimiž se lidé s hluchoslepotou potýkají?

Hluchoslepotu je jedinečné postižení dané různým stupněm souběžného poškození zraku a sluchu. To zjednodušeně znamená, že hluchoslepým může být člověk, který je slabozraký a nedo-

slýchavý, nebo v kombinaci nevidomý a nedoslýchavý nebo neslyšící a slabozraký, ale také totálně hluchoslepý. Hluchoslepotu způsobuje problémy v komunikaci, při prostorové orientaci a samostatném pohybu, sebeobsluze, omezuje přístup k informacím a vyžaduje zajištění specifických služeb, třeba průvodcovské a tlumočnické služby, pomoc nejen při mimořádných životních situacích, ale i v běžném životě a mnohé další. Hluchoslepotu často souvisí se stárnutím či úrazem, přičemž ztráta obou smyslů může být částečná nebo úplná. Míra postižení obou smyslů se nespočítá, ale násobí, neboť hluchoslepý člověk si nemůže postižení jednoho smyslu kompenzovat smyslem druhým.

Jak se jim v tuzemsku vlastně žije, daří začlenit se do populace?

Tady hodně záleží na době vzniku a míře hluchoslepoty. Někteří žijí zcela samostatně,

mají své rodiny, děti, práci, jiní vyžadují celodenní pomoc a péči, další s ohledem na věk žijí v domovech pro seniory nebo s pečovatelskou službou.

Mnozí naši klienti díky kompenzačním pomůckám a podpoře při studiu vystudovali i vysoké školy, problém však často nastává, když si mají najít práci. Někteří pracují z domova například na počítači, někdo ve školství, jiní jako maséři, občas se někomu podaří najít místo v chráněném pracovišti.

Když potkám hluchoslepeho na ulici, jak mu mám pomoci?

Pokud potkáte na ulici osobu s červenobílou holí, myslíte na to, že vás částečně nebo vůbec nevidí a neslyší. K hluchoslepu nepřistupujte náhle a zbrkle, aby se nevylekal. Při navázání kontaktu a oslovení se dotkněte jemně jeho paže zepředu nebo z boku, nikdy ze zadu. Zkuste navázat kontakt a zjistit, zda se s ním dorozumíte verbálně, může mít sluch kompenzovaný sluchadly. Pokud mu chcete pomoci třeba přejít přechod, nejdříve si ověřte, zda o to vůbec stojí a kam konkrétně potřebuje převést nebo doprovodit. Nabídněte mu svoji paži tak, abyste stáli krok před ním a on se držel vaší paže nad loktem. V ten moment ručíte za jeho bezpečnost, tedy jej během společné chůze upozorňujte na případné překážky, obrubníky či schody. Až jej dovedete do cíle, tak jej zorientujte, popište mu, kam jste jej dovedli, aby mohl dál pokračovat ve své cestě.

Kde v Praze 8 bydlíte, co chválíte, a naopak je něco, co se vám tu nelíbí?

Bydlím s krátkými přestávkami v Praze 8 v Bohnicích celý život a jsem tu maximálně spokojená. Vychodila jsem ZŠ Glowackého, pak jsem navštěvovala Gymnázium U Libeňského zámku, dnes bydlím tři minuty od Čimického háje, kam si chodím často brzy po ránu zaběhat a na nedaleké kurty zahrát tenis.

Mnozí naši klienti díky kompenzačním pomůckám a podpoře při studiu vystudovali i vysoké školy.

Mám ráda Staré Bohnice, kde je stále ještě cítit genius loci, odtud ráda chodím dál na vyhlídku Zámky nebo do Drahaňského údolí a občas svoje přátele zavedu na Hřbitov bláznů. Moc ráda a celoročně navštěvuji botanickou zahradu v Troji, která se rok od roku vylepšuje a vzkvétá, nenechám si ujít příležitost posedět v japonské zahradě pod rozkvetlou vistárií, na dohled kvetoucím rododendronům a azalkám. Když si pak s přáteli dáme skleničku rosé z místní vinice na terasách před viničním domkem u svatě Kláry s úžasnou vyhlídkou na trojský zámek, Vltavu, Stromovku, Prahu, tak bych místo k bydlení a životu neměnila.

Ivana Šimáková



POMÁHAT POSTIŽENÝM je obtížné po všech stránkách.

Inzerce

100 ROKŮ ŘÍŠE LOUTEK

9. 6. 2020 – 31. 1. 2021

mp MUZEUM
HLAVNÍHO
MĚSTA
PRAHY

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA




Dům U Zlatého prstenu
Týnská 6, Praha 1 – Staré Město

Otevřeno denně kromě pondělí 9–20 hod.
Na státní svátek 28. 10. 2020 je otevřeno.
www.muzeumprahy.cz

Městská část
Praha 8

vás zve na XVI. ročník výstavy

SALON VÝTVARNÍKŮ

9.–31. 10. 2020

Grabova vila
Na Košince 1
Praha 8

Otevřeno:
Po–So 12–18 hodin



Na akci budou dodržována všechna aktuální
epidemiologická opatření. Z akce bude pořízena foto
a video dokumentace, která může být zveřejněna

**STREET
HAPPENING
OF
KARLÍN**

**Dobré ráno
blues band**
Sisus Ralsis
Forget

4. 10. 2020 Karlínské
náměstí
14.00–20.00

kytarové workshopy, vstup zdarma
www.karlínhappening.cz

70
DDM hl. m. Prahy

Karlínské Spektrum DDM hl. m. Prahy | Karlínské nám. 7, Praha 8

ING Guitars

Městská část
Praha 8

**PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA**

SIGNAL

15 → 18 10 Praha Plan → B signalfestival.com

Staré město
Holešovice
Karlín

Pořadatel

SIGNAL
PRODUCTION

Za podpory

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA



MINISTERSTVO
KULTURY

Oficiální partner

ING 

Hlavní partner



Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

Oficiální pivo

Staropramen
ZALOŽENO NA SMÍCHOVĚ

Generální mediální partner

Česká televize

Partner


Městská část
Praha 8



Sebeobrana^{nejen} pro seniory II

Psychologické a praktické aspekty řešení krizových situací



Patologické jevy mládeže vůči seniorům

1. 10. 2020 v 16:30 sál Centra RoSa
(teoretická i praktická část)



Pohyb venku – taktika a strategie sebeobrany ve venkovních prostorech

15. 10. 2020 v 16:30 sál Centra RoSa
(teoretická i praktická část)



Pohyb uvnitř – taktika a strategie sebeobrany ve vnitřních prostorech

29. 10. 2020 v 16:30 sál Centra RoSa
(teoretická i praktická část)



Kyberšikana vůči seniorům a právní úprava sebeobrany

12. 11. 2020 v 16:30 sál Centra RoSa
(teoretická i praktická část)

VSTUP ZDARMA

Organizuje:



Centrum RoSa
Střelnická 1680/8
Praha 8 - Kobylisy
tel: 212 270 612
www.centrumrosa.cz



Za podpory MHMP
v rámci programů
v oblasti prevence
kriminality

Ve spolupráci:



Městská část Praha 8 Městská část Praha 8 vás zve na

PŘEDNÁŠKY PRAHA NEZNÁMÁ

2. čtvrtek v měsíci / Sál 2 / 14:00-15:00

2020

- 08.10. Ikony mezinárodního designu
- 12.11. Nerealizované pražské projekty
- 10.12. Pražské mosty

KDE: CENTRUM ROSA (PRAHA 8 – KOBYLISY, STŘELNICKÁ 1608/8)

ÚČAST NA PŘEDNÁŠKÁCH JE ZDARMA

Informace: Zdeněk Šír, zdenek.sir@praha8.cz, 222 805 105

Na akci budou dodržována všechna aktuální epidemiologická opatření.

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

Městská část Praha 8 Městská část Praha 8 vás zve na

KURZY CVIČENÍ PRO SENIORY

2020

KDE: Centrum RoSa
(Praha 8 – Kobylisy, Střelnická 1608/8)

každý pátek
od 10.00 a 11.15

Účast na kurzech je zdarma

Informace: Zdeněk Šír,
zdenek.sir@praha8.cz, 222 805 105

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

ŘÍJEN PROGRAM

DIVADLO
POD PALMOVKOU

PÁ 02	19.00	PUSŤTE DONNU K MATURITĚ!	
SO 03	19.00	294 STATEČNÝCH	
SO 03	19.30	KVIDOULE IV.	Cabaret Calambour, host divadla
NE 04	15.00	TOVÁRNA NA ZÁZRAKY	Pronájem
NE 04	19.00	TOVÁRNA NA ZÁZRAKY	Pronájem
PO 05	19.00	MŮJ ROMANTICKÝ PŘÍBĚH	
ÚT 06	15.00	CYRANO Z BERGERACU	Indigo Company, host divadla, zadáno
ST 07	19.00	ZAMILOVANÝ SHAKESPEARE	
ČT 08	19.00	ŽITKOVSKÉ BOHYNĚ	
PÁ 09	19.00	KRÁLOVA ŘEČ	

PP

PÁ 09	19.30	TRIPTYCHON_DI_VOCE	Cabaret Calambour, host divadla
PO 12	10.00	UMĚNÍ VRAŽDY	Indigo Company, host divadla
PO 12	19.30	KVIDOULE 3+KK	Cabaret Calambour, host divadla
ÚT 13	10.00	UMĚNÍ VRAŽDY	Indigo Company, host divadla
ÚT 13	19.00	UMĚNÍ VRAŽDY	Indigo Company, host divadla
ST 14	19.30	1000 VĚCÍ, CO MĚ SEROU ANEB TVOJE BÁBA JE KOMEDIE	
ČT 15	19.30	MICKEY MOUSE JE MRTVÝ	
PÁ 16	20.00	ZVÍŘE JMÉNEM PODZIM	Koncert
ÚT 20	19.00	DOKONALÁ SVATBA	Indigo Company, host divadla

Pokladna je otevřena každý pracovní den
od 11 do 18 hodin a vždy hodinu před představením.

Více informací najdete na WWW.PODPALMOVKOU.CZ

ST 21	19.00	ZAMILOVANÝ SHAKESPEARE	
ČT 22	19.00	BEZRUKÝ FRANTÍK	
PÁ 23	19.30	MLČENÍ BOBŘÍKŮ	
ÚT 27	19.00	ŽITKOVSKÉ BOHYNĚ	
ČT 29	19.00	294 STATEČNÝCH	
PÁ 30	19.00	PUSŤTE DONNU K MATURITĚ!	
SO 31	19.00	EDITH A MARLENE	

DEVATERO ŘEMESEL

výstava studentských prací
SOŠ uměleckořemeslná

16/9 - 27/11/2020

LIBEŇSKÝ ZÁMEK
VSTUP ZDARMA

Městská část Praha 8

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

10. 9. - 20. 11. 2020

Potopa 1890

Výstava připomínající události vzniku památníku na Invalidovně.

Bílý dům, U meteoru 6, Praha - Libeň
vstupné zdarma

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

Školství a mládež

ZŠ GLOWACKÉHO

Nová vize cílí na rozvoj osobnosti

■ Prázdniny jsou minulostí a zástupy školáků opět zamířily do školních lavic. V základní škole Glowackého 1. září slavnostně přivítali nové žáky tří prvních tříd a žáky přípravného ročníku. Na ně čekaly krásně vyzdobené a moderně vybavené prostory školy.

Přivítání více než osmdesáti prvňáčků však není jedinou významnou událostí školy připadající na první zářijový den. Základní škola Glowackého zahájením školního roku 2020/21 vstupuje do nové, a pevně věříme i úspěšné etapy své existence. V uplynulém období vedení školy ve spolupráci s pedagogickým sborem, žáky, rodiči, zástupci zřizovatele a partnery školy vytvořilo a připravilo k realizaci zcela novou vizi školy, která je formulována prostřednictvím deseti hesel. Každé z nich představuje jednu z významných oblastí, na kterou se při své činnosti škola usilovně zaměřuje.

Klíčový krok k naplnění vize představuje letošní vstup žáků na 2. stupeň. Žákům šestých ročníků byla nabídnuta možnost vzdělávat se a maximálně naplňovat svůj potenciál v jedné z profilových tříd, kterou si zvolili dle vlastního zájmu.

Výuka v profilových třídách dle nově koncipovaného školního vzdělávacího

ŽÁKY NOVĚ OTEVŘENÝCH TŘÍD slavnostně uvedla na druhý stupeň základního vzdělávání ředitelka Simona Škaloudová.

programu umožní žákům učit se a rozvíjet svou osobnost prostřednictvím oblasti jejich zájmu, to znamená toho, co je baví. Současně umožní udržet jejich motivaci k sebezrovoji na vysoké úrovni i na 2. stupni základního vzdělávání a přispěje tak k jejich budoucí úspěšnosti. Školní vzdělávací program pro všechny tři profilové třídy předpokládá uplatňování inovativních vzdělávacích postupů včetně projektové a blokované výuky realizované i v odborných centrech mimo budovu školy. Výuku cizích jazyků zajišťují kvalifikovaní pedagogové s podporou rodilých mluvčích.

Snaha o naplnění nové vize přispěla i k tomu, že škola zároveň splnila všechny dané požadavky pro nabytí statutu Fakultní škola Pedagogické fakulty Univerzity Karlo-



vy a od letošního září poskytuje budoucím učitelům reflexi pedagogické praxe a školní poradenské pracoviště je zapojeno do vysokoškolské přípravy speciálních pedagogů.

Škola rovněž participuje na projektech, které posilují specifické kompetence žáků v oblasti demokratické kultury a podporují jejich zapojení do činnosti žákovského parlamentu, který jim poskytuje možnost spolupodílet se na rozhodování o životě školy a aktivně přispívat k jejímu dalšímu rozvoji.

Simona Škaloudová,
ředitelka školy

MŠ KORYCANSKÁ

Dráček vítal natěšené děti

Začátek školního roku byl plný srdečných emocí, děti, rodičů a celého kolektivu mateřské školy. Na radostné a sváteční atmosféře se podílela také nová barevná zvířátka umístěná na plotě naší školky. Chcete vědět, jaká to jsou? Přijďte se na ně podívat. Nápis u vchodu „Hurá do školky“

společně s dráčkem Korycánkem vítal usměvavé a natěšené děti. Na cestu domů a do postýle si děti z prvního dne odnesly hebkou plyšovou pandu. Věříme, že tato pohodová atmosféra prvního dne vydrží i přes „pandemii“ po celý školní rok.

Kolektiv MŠ Korycanská



PLOT MATEŘINKY nově zdobí zvířecí kresby.

Moderní zázemí pro sportovce

Ředitel Základní školy Na Šutce Zbyněk Drozda (vlevo) a místostarosta Prahy 8 Tomáš Tatranský (TOP 09 + STAN) si prohlížejí místo, kde vzniká nové zázemí pro venkovní sportoviště v areálu školy. Milovníci pohybu se tak mohou těšit na nové šatny a sociální zařízení. (tk)



Zdravotní a sociální péče

Den zdraví v Bohnicích lákal

Téměř dvě stovky lidí využily ke kontrole svých známek Dne pro zdraví, který se konal v Bohnicích. Sehraný tým profesora Petra Arenbergera, s nímž na akci Odbor zdravotnictví a sociálních služeb dlouhodobě spolupracuje, neúnavně vyšetřoval ve dvou stanech a v kuse pět hodin. Čekající si mohli z doplňkových aktivit vybrat orientační měření zraku a popovídat si s profesionálním

záchranářem. „Tradiční Den pro zdraví s prevencí zhoubných kožních útvarů má velký smysl. S radostí jsem přijala zprávu, že nebyl zachycen žádný melanom a pevně doufám, že díky včasnému zachytu dvou spinaliomů a třicítky bazaliomů skončí jejich léčba brzy a úspěšně,“ dodává místostarostka Vladimíra Ludková (ODS). Další Den pro zdraví je plánován na jaro. (tk)



KLUBY SENIORŮ

Info: www.sosp Praha 8.cz

Tel: 283 842 214

SOS Praha 8
Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8

Adresa	Provozní doba	Od – do	Vedoucí
DPS Křižíkova 50	úterý a čtvrtek	14:00–17:00	Alena Tesařová
DPS Bulovka 10	pondělí a čtvrtek	13:00–16:00	Alena Šoutová
Taussigova 1172	pondělí a středa	13:00–16:00	Dušan Luczy
DPS Burešova 12 při CAP (viz. program CAP)	pondělí a středa	13:30–16:00	Renata Šamšová

Zveme vás k pravidelnému setkávání s vrstevníky v příjemném domácím prostředí našich klubů, kde je možné si při kávě popovídat, zahrát společenské hry, zazpívat si a účastnit se pravidelně pořádaných kulturních programů, dílniček a přednášek na různá témata.

SPECIÁLNÍ PROGRAM KLUBŮ ŘÍJEN 2020:

- ▶ „Kabaret Červená sedma“ – tematické hudební odpoledne s Mgr. Vomáčkou od 14:00 hod.
- ▶ 1. 10. – KS Křižíkova
- ▶ ČOPN – rehabilitační dechové cvičení od 14 hodin
- ▶ 5. 10. – KS Taussigova
- ▶ „Kabaret Červená sedma“ od 14:00 hod.
- ▶ 5. 10. – KS Bulovka
- ▶ Koncert sboru GABRIEL od 18:00 hod.
- ▶ 8. 10. – KS Burešova
- ▶ „Kabaret Červená sedma“ od 14:00 hod.
- ▶ 12. 10. – KS Taussigova
- ▶ ČOPN – rehabilitační dechové cvičení od 14 hodin
- ▶ 19. 10. – KS Taussigova
- ▶ Hudební odpoledne s pí Beranovou od 14 hodin
- ▶ 19. 10. – KS Bulovka

Dům dětí a mládeže Praha 8 Spirála Půlnoční cirkus

so 17. 10. 10:00–19:00, ne 18. 10. 10:00–12:00 hod.

Nejrůznější cirkusácké dovednosti, žonglér, tanečnice, věštcí, klaun a Dům hrůzy. Budova: Přemyslská, cena: během dne zdarma, 20:00 sobotní show 50 Kč

KINO Spirála

čt 22. 10. ve 20:00 hod.

Případ mrtvého nebožtíka

ne 25. 10. v 10:30 hod. Dolittle

Info a rezervace: moravcikova@ddmpraaha8.cz

Budova: Přemyslská, cena: 100 Kč

Strašidlácká stezka

pá 6. 11. start v 18:00–19:00 hod.

Setkání strašidelných rodinek s lampióny. Místo konání bude upřesněno.

Info a rezervace: kosinova@ddmpraaha8.cz, cena: 30 Kč/dítě

Přemyslská 1102/15, 182 00 Praha 8, tel.: 284 681 050,
e-mail: info@ddmpraaha8.cz, www.spiralapraaha8.cz



Nová
prodejna
chlazených
jidel.

Ready meals, poctivá
jídla, co šetří čas.

Prodejna

Ke Stírce 338/51,
182 00 Praha 8, Kobylisy

Otevírací doba

Po – Pá 9:30 – 17:00

WWW.HAMHAM.CZ



Kultura

PIVOVARNICTVÍ

Trilobit obnovuje tradici v Libni

■ V ulici U Libeňského pivovaru, navíc v budově bývalých ležáckých sklepů, se dnes opět vaří pivo.

Firma Trilobit se zde snaží navázat na několik století trvající tradici vaření zlatavého moku v Libni. Název pivovaru odkazuje na slavného libeňského obyvatele – spisovatele Eduarda Štorcha. Zlatavý mok zde firma vaří již od roku 2017 a jejich piva a pivní speciály již získaly několik ocenění.

Spolumajitelem a sládkem v jedné osobě je Petr Buriánek. Vaření piva je nejen jeho povoláním, ale i koníčkem. Pivo Trilobit budou mít Libeňští šanci ochutnat při větší libeňských kulturních koncertů a poutí, spolu s dalšími pivy i během festivalu speciálů v říjnu letošního roku.



JAK SE U ROKYTKY VAŘILO PIVO?

Dobudování prvního pivovaru se Libeň dočkala již v roce 1590. Albrecht Bryknar z Brukštejna, tehdejší majitel panství, ho vystavěl v podzámcí při soutoku řek Vltavy a Rokytky. Pivo se tam vařilo do konce devatenáctého století. Největší výstav nepřesáhl osm tisíc hektolitrů ročně.

Další pivovar, který dal jméno ulicím Pivovarnická a U Libeňského pivovaru, vznikl roku 1872 pro Alberta Goldfingeru na místě bývalé viniční usedlosti Šetelka. Ten byl navíc rozšířen v letech 1890 až 1894 na pivovar The Bohemian Breweries Limited stejnojmenné společnosti v Londýně.

Pivo se v Libni přestalo vařit mimojině i kvůli dobudování Libeňského mostu, kdy na pravý vltavský břeh začaly proudit sudy z mnohem většího holešovického pivovaru. K hanbě všech libeňských pivářů se z pivovaru navíc stala v roce 1930 parní mlékárna.

Zámecký pivovar stojí v Thomayerových sadech do dnešních dnů, budova libeňského pivovaru se prakticky vyjma ležáckých sklepů, sladovny, truhlárny a komínu nedochovala. Její hlavní část byla stržena v šedesátých letech 20. století.

„Letos si tedy Libeň připomíná hned dvě pivní výročí – 490 let od dokončení Zámeckého pivovaru a 130 let od začátku zlaté éry libeňského vaření piva – dobudování pivovar-



PETR BURIÁNEK navázal na libeňskou pivovarnickou tradici.

ského areálu Bohemian Breweries, který ve své době díky výstavu 70 tisíc hektolitrů patřil mezi deset největších pivovarů v českých zemích. Tato výročí si Praha 8 připomene festivalem hudby a piva – Muzika s pěnou – v podzámcí v ulici U Českých loděnic 10. října 2020,“ připomněl iniciátor akce, radní Michal Švarc (Patrioti s Trikolórou). (tk)

LIBEŇ

Sokol opět otevírá dveře

Tak jako každý rok, i letos se otevrou vrata libeňské sokolovny všem zvědavcům, kteří chodí okolo a zatím nenakoukli dovnitř. Program bude letos méně bohatý než v minulých letech, ale o zážitky zájemci nepřijdou. Akce se koná v pátek 25. září od 18 do 23 hodin (zastávka Libeňský zámek).

Můžete si projít historickou budovu sokolovny s tištěným průvodcem nebo s výkladem, zhlédnout cvičební hodinu i si sami něco vyzkoušet, prohlédnout si historické předměty z archivu, děti určitě zaujme hledací hra po budově a prolézání katakomb. Pokud situace dovolá, bude opět možnost poseď u kávy v historické Filipově síni. Navíc, pokud máte otázky k současné činnosti Sokola, můžete se na cokoliv zeptat cvičitelů, kteří budou celý večer přítomni.

Památný den sokolstva si připomíná události noci ze 7. na 8. října 1941, kdy proběhl velký „záťah“ na ústředí České obce sokolské a žup a na 1500 vedoucích členů, včetně žen, bylo zatčeno a odvečeno do koncentračních táborů. Po válce se ke svým rodinám vrátilo 46 z nich. Během války přišlo v přímé souvislosti se Sokolem o život na 20 tisíc lidí, mnozí další členové bez ohledu na jejich členství.

Památku libeňských sokolů, kteří padli nebo byli zavražděni za druhé světové války, si připomeneme ve čtvrtek 8. října od 18 hodin. Začíná se u pamětní desky v sokolovně, následuje položení květin k několika pamětním deskám v okolí. Večer zakončíte vypuštěním lodiček – sokolských světel – na Rokytce, z nichž každá jedna symbolizuje jeden sokolský život položený ve válce proti nacismu. (tk)

Když Prahu zalila voda...

Přesně před 130 lety během velké zářijové povodně, při které byl mimo jiné i proražen Karlův most, došlo u Invalidovny k velké tragédii: Při záchranných pracích zde zahynulo 20 vojáků z nedalekých Ferdinandových (dnes Karlínských) kasáren. „Pravidelně si připomínáme a považujeme oběti vojáků – zákopníků, kteří přispěchali

pomocť Karlínu a Libni a položili zde své životy. Čest jejich památce,“ uvedl radní Michal Švarc (Patrioti s Trikolórou). K události radnice uspořádala výstavu „Potopa 1890“ v budově úřadu (tzv. Bílém domě), potrvá do 11. října 2020, kdy proběhne komentovaná vycházka „Po stopách karlínských a libeňských potop“. (tk)



KOUZELNÝ LES

Ďáblickému háji vládli skřítkové a víly

U Vozovny Kobylisy se Ďáblický háj proměnil v pravý Kouzelný les. Tentokrát v něm řádili víly a nezbední skřítkové. Tuto tradiční a oblíbenou událost uspořádala radnice Prahy 8.

„Šlo již o třináctý ročník této krásné tradice. Dopoledne tudy prošlo 215 dětí z našich devíti mateřských škol. Odpoledne pokračovala akce pro rodiče s dět-

mi,“ sdělil místostarosta Tomáš Tatranský (TOP 09 + STAN).

Na jednotlivých stanovištích na děti čekaly nejpodivuhodnější postavy, které si uměly malé návštěvníky získat. Kromě dobrodružného programu nechybělo na akci ani občerstvení. Po splnění všech úkolů děti dostaly dárky. Například pexeso či psací potřeby. (tk)



SENIORI

Přehlídka na molu

Senioři z Centra RoSa v Kobylisích vyšli již po šesté na přehlídkové molo. Zralé modelky a modelové předvedly na červeném koberci módu inspirovanou 60. lety, včetně promenády v rouškách. Patronkou akce byla herečka Naďa Konvalinková, čestným hostem pak její herecký kolega Martin Písařík. „Stáří je důležité pro svoji moudrost a zkušenost. Módu mám ráda, jen potřebuji návrháře, aby mi poradili, protože neumím kombinovat ani sladit oblečení. V běžném životě zůstávám spíš konzervativní,“ prozradila Naďa Konvalinková.

Cílem akce je upozornit na to, že i ve vyšším věku se lidé mohou bavit a žít plnohodnotný život. „Módní přehlídka mě nadchla, protože bylo vidět, jak si ji užívají nejen samotné modelky a modelové, ale

také hosté akce. Obecně řečeno, spolupráce s Centrem RoSa je dlouhodobě velmi úspěšná,“ sdělil radní Michal Švarc (Patrioti s Trikolórou), který projektu poskytl záštitu.

Na červený koberec vyšli také dva modelové a vyzkoušela si ho obyvatelka Rezidence RoSa, jednadvadesátiletá světoznámá psycholožka Jiřina Prekopová. Na pomyslném molu doprovodila seniory také jejich vnoučata, protože Centrum RoSa navštěvují lidé napříč generacemi, včetně studentů a dětí. (tk)



SENIORI NA MOLU předvedli módu 60. let.

ŘÍJEN 2020



Městská část
Praha 8

Program může být upraven v souvislosti s nařízeními vlády proti šíření viru COVID 19. Aktuální informace na www.divadlokh.cz



PŘEDSTAVENÍ PRO DOSPĚLÉ

Představení označená jako Pronájem otevřený veřejnosti si můžete rezervovat, ale vstupenky se prodávají až večer před představením.

5/10 po 19:00 **T. Dianiška: PUSŤTE DONU K MATURITĚ!** Odvážná komedie s překvapivým koncem pro milovníky devadesátek (mysleno 90. léta). Hraje PT Divadlo. Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 220 Kč.

7/10 st 19:00 **MLÁDÍ NEVYPRČEJ.** Show Jitky Asterové a Hanky Čížkové o životě, o láskách a o tom, jak si udržet mládí. Smířlivost z filmových natáčení, divadelního zákulisí, televizních i rozhlasových studií a také z věcíků a společenského života vůbec. Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 150 Kč / studenti a seniory 120 Kč.

9/10 pá 19:30 **RADECKÉHO POCHOD ŽIVOTEM.** Unikátní interpretace vojenské kariéry maršála Josefa Václava Radeckého, nejslavnějšího vojevůdce narozeného v Čechách a sloužícího neuvěřitelných 72 let. Zachycuje významné mezníky jeho vojenské kariéry. Hraje Divadelní spolek 4generace. Pronájem. Vstupné 200 Kč.

14/10 st 19:00 **Poslední kachna** – literární-hudební pořad, ve kterém jsou uvedeny dosud neuvedené povídky Jany Semschové a zazní hudba J. S. Bacha a vlastní skladby a improvizace Zdeňka Zdeňka. Účinkují B. Zdechynová (čelba) a Z. Zdeňka (klavír). Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 150 Kč / studenti a seniory 100 Kč.

19/10 po 19:00 **H. Eliášová: AMÉBA.** „Jistě jste připraveni, že s novým leádingem přijdou i určité změny...!“ Hra o tom, jak nás sežere zaživa. Kdo? Třeba práce. Hraje Soubor DEKADRAM. Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 120 Kč / studenti a seniory 50 Kč.

21/10 st 19:30 **DÍVČÍ VÁLKA.** Nesmrtelná komedie Františka Ringo Čecha aneb jak to Alois Jirásek neviděl. Hraje Divadlo Okko. Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 200 Kč / 150 Kč.

PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI

Dopolední představení ve všední dny jsou školní a účast na nich je možná po telefonické nebo e-mailové dohodě. Vstupné za představení LD Jiskra 50 Kč, za ostatní představení 80 Kč.

2/10 pá 9:00; 10:30 **KOUZELNÝ DUNDUN A LÍNÝ MAKAK.** Hudební pohádka o líném makakovi, který chtěl napálit a ošidit ostatní zvířátka z džungle, a jak se mu to nakonec nevyplatilo. Hrají: František Váša, Hana Navarová, Jaroslav Vaculík. Od 3 let.

3/10 so 10:00 **KOUZELNÝ DUNDUN A LÍNÝ MAKAK**

4/10 ne 10:00 **VODNÍKOVÁ HANIČKA.** Hraje LD Jiskra. Od 3 let.

11/10 ne 10:00 **BUDULÍNEK.** Hraje LD Jiskra. Od 3 let.

15/10 čt 9:00; 10:30; 14:00 **HONZA A STRAŠIDELNÝ DŮM.** Lehkomyslný a trochu líný Honza žije sám v chaloupce na kraji vesnice jako dřív v lese. Rodiče už dávno umřeli, s ničím si nedělá starosti. Až do chvíle, kdy se bude muset utkat s nebezpečím... Hraje Divadlo Starý Návrat. Od 4 let.

16/10 pá 9:00; 10:30 **HONZA A STRAŠIDELNÝ DŮM**

17/10 so 10:00 **HONZA A STRAŠIDELNÝ DŮM**

18/10 ne 10:00 **BUDULÍNEK**

22/10 čt 9:00; 10:30 **O PALEČKOVI.** Klasická pohádka o malém Palečkovi, ve které herci dětem citlivě ukazují, jak pevné je pouto mezi dítětem a rodinou. Pohádka je proloužena písničkami doprovázenými živě na kytaru a zobcovou flétnu. Hraje Malé divadélko Praha. Od 3 let.

23/10 pá 9:00; 10:30 **O PALEČKOVI**

24/10 so 10:00 **O PALEČKOVI**

25/10 ne 10:00 **ZVÍŘÁTKA PANA KRBCE.** Hraje LD Jiskra. Od 3 let.

29/10 čt **T. Tristram: OPAČNÉ POHLAVÍ.** Bláznivá komedie o tom, že každý má nějaký ten mimomanželský hřítek. Hraje NAŠE DIVADLO PRAHA. Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 180 Kč.



Sport



39. ROČNÍK

Běhu Karlínským sadem
3. 10. 2020 od 9:00 hod.





Závod se koná pod záštitou Prahy 8

Lze se přihlásit pouze do jednoho závodu

Místo konání: Kaizlovy sady Praha 8 - Karlín
Startovné: Děti 30 Kč
Dospělý 50 Kč
Doprava: tram. Zastávka Urxova
Metro „B“ stanice Invalidovna

Partneři běhu:



Každá kategorie se dělí na muže a ženy, kromě té úplně nejmenší tam běží všichni společně.
Registrace je nejpozději 15 minut před příslušnou kategorií.



Městská část Praha 8 pořádá otevřený turnaj pro veřejnost:

SPORTU JE CELÁ PRAHA 8 2020

SOBOTA 26. ZÁŘÍ
SOFTBALL
AREÁL ZŠ DOLÁKOVA
PRAHA 8 – BOHNICE, DOLÁKOVA 555/1

NEDĚLE 27. ZÁŘÍ
PÉTANQUE
AREÁL ZŠ GLOWACKÉHO
PRAHA 8 – BOHNICE, GLOWACKÉHO 555/6

SOBOTA 3. ŘÍJNA
MALÁ KOPANÁ
AREÁL TJ SOKOL ČIMICE
PRAHA 8 – ČIMICE, NA PRŮHONU 229/20

NEDĚLE 4. ŘÍJNA
NOHEJBAL
AREÁL SK METEOR
PRAHA 8 – LIBEŇ, U METEORU 29/3

NEDĚLE 11. ŘÍJNA
FITNESS PĚTIBOJ
FITNESS SVĚT POD PALMOVKOU
PRAHA 8 – NÁM. DR. V. HOLÉHO 1054/13

**PŘIHLÁŠKY A JINÉ INFORMACE NAJDETE NA WWW.PRAHA8.CZ (SPORT)
NEBO U PANÍ V. WILDOVÉ NA E-MAILU: VLADISLAVA.WILDOVA@PRAHA8.CZ, 222 805 104.**

Z akce bude pořízena foto a videodokumentace, která může být zveřejněna.

49. ročník Jarního běhu Ďáblickým hájem

neděle 4. října 2020

Pořadatel: TJ Kobylisy, U školské zahrady 430/9, Praha 8, ve spolupráci s městskou částí Praha 8

Místo: Areál zdraví v Ďáblickém háji, Praha 8

Přihlášky: elektronicky na behadablickymhajem.webnode.cz či prihlasky.4timing.cz do 3.10.2020 18:00 hodin nebo na místě startu v den závodu od 8:00 hodin, nejpozději však 20 minut před startem příslušné kategorie

Ředitel závodu: Elena Truhlářová

Měření času: rozhodčí

Účast: běh je veřejným závodem, účastníci závodí na vlastní nebezpečí

Šatny: přírodní, v areálu zdraví na místě startu. Za odložené věci pořadatel neručí.

Tratě: po pevných i měkkých cestách v Ďáblickém háji

Startovné: dospělí 50 Kč, děti 30 Kč

Ceny: první tři v každé kategorii obdrží medaili, diplom a věcnou cenu.

Vyhlašování vítězů kategorií průběžně.

Informace: elena.truhlarova@seznam.cz nebo sokolovna@sokolkobylisy.cz

Startovní čísla se po doběhu vrací!!

Start	Kategorie	Ročník narození	Délka trati
9:00	nejmladší žáci a žákyně	2011-2012	600 m
9:20	nejmladší žáci a žákyně	2009-2010	700 m
9:40	mladší žáci a žákyně	2007-2008	1000 m
10:00	starší žáci a žákyně	2005-2006	1500 m
10:20	předškolní chlapci a dívky	2017 a mladší	30 m
10:40	předškolní chlapci a dívky	2015 a 2016	100 m
11:00	předškolní chlapci a dívky	2013 a 2014	200 m
11:20	dorostenci a junioři	2001-2004	4000 m
11:20	muži, veteráni 40-49, 50-59	1961 až 2000	4000 m
11:45	dorostenky a juniorky	2001-2004	4000 m
11:45	ženy, veteránky 40-49, 50+	2000 a starší	4000 m
11:45	muži - veteráni 60 - 69, 70+	1960 a starší	4000 m



Městská část Praha 8

Městská část Praha 8 ve spolupráci se sdružením R TEAM pořádají

BĚHÁME S OSMIČKOU

Běžeczkou školu Prahy 8 bez rozdílu věku

KAŽDÉ ÚTERÝ OD 18:00 (ZÁŘÍ, ŘÍJEN, LISTOPAD) 2020

BĚŽECKÁ ŠKOLA PRAHY 8
POD VEDENÍM
PROFESIONÁLNÍHO TRÉNÉRA

MÍSTO SRAZU: PAMÁTNÝ STROM V ČIMICKÉM HÁJI
GPS 50.1303917N, 14.4416431E

Účast na trénincích je ZDARMA, začít můžete kdykoli.

Bližší informace: Roman Jaroš,
mobil: 603937898, mail: behmetropole@seznam.cz

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

BĚH METROPOLE – MČ PRAHA 8

TERMIN KONÁNÍ: 25. 10. 2020
MÍSTO KONÁNÍ: lesopark Čimický háj
PŘIHLÁŠKY: – elektronicky na <http://behmetropole.cz/prihlaska/> do 16. 10. 2020
– v den závodu u prezentace

PREZENTACE: 9:15-9:45 hod.
– dětské hřiště v lesoparku Čimický háj, GPS 50.1302478N, 14.4394108E
10:00 hod. GPS 50.1302478N, 14.4394108E

START ZÁVODU: 150,- Kč pro přihlášené s úhradou startovního do 16. 10. 2020 včetně
STARTOVNÉ: 200,- Kč platba hotově při prezentaci
6 km cyklostezka a lesní cesty v lesoparku Čimického háje

POPIS TRATĚ: – muži, ženy: absolutní pořadí
KATEGORIE: – die věkových kategorií po deseti letech (do 29, 30-39, 40-49, 50 a starší)
– medaile v absolutním pořadí mužů a žen, věkových kategoriích
– víkendový poukaz pro dvě osoby s polopenzí v hotelu HOTEL ANTÝGL
– poukazy na sportovní zboží firmy JOMA
– voucher do Indické restaurace
– pitný režim Pivovaru MOUCHA
– účastnické medaile pro závodníky se zaplaceným startovním do 16. 10. 2020

CENY:

INFORMACE: www.behmetropole.cz, e-mail: behmetropole@seznam.cz

VOLNÝ ČAS

Karate je vhodné už pro malé děti

■ Děti z klubu KAMIWAZA KARATE se již s nedočkavostí těší na novou sezónu. Jako každý rok bude velmi nabitá, plná soutěží, akcí a tréninků.

A co děti z klubu například o prázdninách zažily? Nejprve týdenní letní soustředění v Krkonoších, které je velmi oblíbené a každým rokem si děti odsud odváží parádní zážitky. Ke konci



KARATE ZLEPŠUJE KONDICI
a koordinaci těla.

prázdnin také proběhl příměstský tábor, který se každým rokem setkává s větším a větším zájmem.

Nelze zapomenout ani na závodní skupiny, které letos opět absolvovaly speciální letní campy, kde se pečlivě připravovaly na soutěže. V prosinci je čeká i Mistrovství ČR 2020.

Jak děti, tak i všichni trenéři se již těší na tréninky v novém školním roce, které probíhají na více místech v Ďáblicích a Bohnicích. Kurzy jsou rozděleny do několika věkových kategorií, ze kterých si vybere úplně každý. Velice oblíbené jsou kurzy pro mladší děti, kde se učí zábavnou formou karate, absolvují všeobecnou pohybovou průpravu a zlepšují si fyzickou kondici a koordinaci těla, a to již od pěti let věku.

Přijďte si i vy vyzkoušet zcela nezávazně a zdarma lekce karate. Program na novou sezónu 2020/2021 je nabitý.

Více na www.KARATE1.cz.

(sk)

TAEKWON-DO DAN-GUN

Škola opět přijímá nové členy

■ Škola Taekwon-do Dan-Gun v září a říjnu opět přijímá nové členy.

Již 29. rokem vyučuje korejské bojové umění sebeobranu Taekwon-do ITF. Škola Taekwon-do Dan-Gun patří mezi největší podobná zařízení v České republice. Ve svých řadách má členy české reprezentace, mistry a vicemistry světa, mistry České republiky. Všichni cvičenci se mohou zúčastňovat všech republikových závodů, seminářů, dlouhodobých soustředění, mohou být vybráni do výběrových skupin (například Středisko talentované mládeže Praha, Česká národní reprezentace) a tak dále.

Trénink dětí ve věkové kategorii 6 až 12 let, který probíhá v ZŠ a MŠ Za Invalidovnou 628/1 je veden s ohledem na vývojové zákonitosti této dětské kategorie. Hlavní důraz je kladen na rozvoj všeobecné motoriky pohybu se zaměřením na taekwon-do formou zábavných cvičení a her. Tak se děti velice nenásilnou formou seznámí s taekwon-dem a vylepší své pohybové dovednosti. Oddíl nabízí pro začátečníky první hodinu na zkoušku zdarma.

Bližší informace o náboru a Škole Taekwon-do Dan-Gun naleznete na <http://dangun.taekwondo.cz>, případně telefonicky na: 603 246 433.

(ht)



Městská část Praha 8, Odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče pořádá anketu

SPORTOVEC PRAHY 8 ROKU 2020

Nejlepší sportovce budeme
vyhlášovat v kategoriích:

žáci (ročník 2006 a mladší)

žákyně (ročník 2006 a mladší)

junioři (ročník 2001-2005)

juniorky (ročník 2001-2005)

dospělí – muži (ročník 2000 a starší)

dospělí – ženy (ročník 2000 a starší)

trenér roku

sportovní tým

sportovní klub

sportovní legenda

Základní pravidla:

Všichni nominovaní musí mít trvalé bydliště na území městské části Praha 8, nebo musí být registrovanými členy některého ze sportovních klubů, organizací se sídlem na území městské části Praha 8. Tato podmínka se nevztahuje na kategorii „Sportovní legenda“. V této kategorii může být nominován každý občan, který má nesporné zásluhy o rozvoj sportu a v době své aktivní sportovní činnosti působil či žil v Praze 8.

Nominovat můžete do: **31. 11. 2020**

O pořadí rozhodne hodnotící komise z řad zastupitelů MČ Praha 8, zástupců úředníků ÚMČ Praha 8 a zástupců odborné veřejnosti.

Nominační lístek

SPORTOVEC PRAHY 8 ROKU 2020

nominace do kategorie:

- ☐ žáci ☐ junioři ☐ muži ☐ trenér
☐ žákyně ☐ juniorky ☐ ženy ☐ legenda
☐ sportovní tým ☐ sportovní klub

jméno a příjmení nominovaného / název nominovaného týmu či klubu:

rok narození:

název a sídlo klubu nebo školy, kde působí:

sportovní oddělení:

zdůvodnění nominace (dosažené sportovní úspěchy v daném roce):

kontakt na nominovaného sportovce / tým / klub (telefon, e-mail):

kontakt na nominující osobu (telefon, e-mail)*

*nepovinné

Vyplněný kupón zasílejte na adresu:

Městská část Praha 8

Odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče

Zenklova 1/35, Praha 8, 184 00

obálku označte: **SPORTOVEC PRAHY 8 ROKU 2020**

Naskenovaný lístek lze zaslat na e-mail:

osmicka@praha8.cz nebo vladislava.wildtova@praha8.cz.

Zdravotní a sociální péče – CAP

Program
ŘÍJEN
2020

CENTRUM
AKTIVIZAČNÍCH
PROGRAMŮ
CAP Burešova

Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8**Centrum aktivizačních programů**

Praha 8, Burešova 1151/12 ▶ tel.: 283 881 848

▶ email: cap@sospraha8.cz

www.sospraha8.cz**PONDĚLÍ**

- ▶ 8:00–9:00 ▶ **AJ pro začátečníky** – (vede F. Urban)
- ▶ 8:00–12:00 ▶ **Přístup na internet**
- ▶ 9:00–12:00 ▶ **Arteterapie** – tvůrčí dílna seniorů (vede R. Svobodová)
- ▶ 10:00–11:00 ▶ **Cvičení na židlích** (vede I. Kostečková)
- ▶ 11:00–11:50 ▶ **AJ Language Titbits** – jazykové lahůdky z angličtiny (vede PhDr. J. Sukopová)
- ▶ 11:30–12:45 ▶ **Jóga** (vede E. Bihelerová) od 5. 10.
- ▶ 13:00–13:50 ▶ **Repeating English** – zač. a mírně pokr. (vede V. Machulková)
- ▶ 13:30–16:00 ▶ **Klub seniorů** – (vede R. Šamšová) v klubovně v přízemí
- ▶ 13:00–15:30 ▶ **Přístup na internet**
- ▶ 14:00–16:00 ▶ **Právní poradenství** – pro objednané 5. a 19. 10.

ÚTERÝ

- ▶ 8:00–8:50 ▶ **Čchi-kung** (vede pí M. Vilimová)
- ▶ 8:00–8:50 ▶ **AJ pro začátečníky** (vede F. Urban)
- ▶ 8:00–9:30 ▶ **Přístup na internet**
- ▶ 9:10–10:00 ▶ **Čchi-kung** (vede pí M. Vilimová)
- ▶ 9:00–9:50 ▶ **AJ pro mírně pokročilé 1 – Angl. pro jaz. školy I. + písně s kytarou** (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ 9:30–11:00 ▶ **Dramaticko-recitační kroužek** (vede Z. Poková)
- ▶ 10:00–11:00 ▶ **Školička PC – konzultace** (vede Ing. V. Pázler) 6. a 20. 10.
- ▶ 10:10–11:00 ▶ **AJ pro středně pokročilé – Angl. pro jaz. školy II. + písně s kytarou** (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ 10:00–11:30 ▶ **NJ – pro mírně pokročilé** (vede J. Kříž)
- ▶ 11:10–12:00 ▶ **AJ pro mírně pokročilé 2 – Angl. pro jaz. školy I. + písně s kytarou** (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ 13:00–14:30 ▶ **IJ – pro začátečníky** (vede J. Kříž)
- ▶ 13:00–14:30 ▶ **Přístup na internet**
- ▶ 13:30–15:00 ▶ **Esperanto – pro mírně pokročilé** (vede V. Markant)

STŘEDA

- ▶ 8:00–12:00 ▶ **Přístup na internet**
- ▶ 8:30–9:20 ▶ **AJ – pro mírně pokročilé** (vede Ing. H. Soukupová)
- ▶ 9:00–11:00 ▶ **ŠJ pro radost** (vede J. Štoffanová)
- ▶ 9:30–11:00 ▶ **Zdravotní cvičení: všestrannost a terapie tancem na známé melodie** (vede J. Matějková)
- ▶ 9:50–10:45 ▶ **AJ – pro pokročilé** (vede M. Mizerová)
- ▶ 11:00–13:00 ▶ **Kurzy společenského tance** (vede Ing. M. Sokol, E. Dlouhá)
- ▶ 11:10–12:00 ▶ **NJ – pro pokročilé** (vede JUDr. M. Pudil)
- ▶ 11:15–12:30 ▶ **AJ – pro pokročilé** (vede Z. Mejstřík)
- ▶ 13:30–16:00 ▶ **Klub seniorů** (vede R. Šamšová) v klubovně v přízemí
- ▶ 13:30–15:30 ▶ **PC Školička** (vede RNDr. E. Tomková) od 7. 10.
- ▶ 14:30–16:00 ▶ **NJ – konverzace pro pokročilé** (vede T. Zelinka)

ČTVRTEK

- ▶ 9:00–11:00 ▶ **Školička PC a internetu konzultační metodou – pokr.** (vede Mgr. K. Černý) objednání v kanceláři CAP!
- ▶ 9:30–10:45 ▶ **IJ – pro mírně pokročilé** (vede J. Kříž)
- ▶ 10:00–10:50 ▶ **AJ – konverzace pro pokročilé** (vede Ing. M. Kolářová)
- ▶ 11:00–11:50 ▶ **AJ – pro středně pokročilé** (vede Ing. H. Soukupová)
- ▶ 11:10–12:00 ▶ **AJ – pro středně pokročilé** (vede Ing. M. Kolářová)
- ▶ 11:10–12:00 ▶ **AJ pro středně pokročilé – Bible stories + písně s kytarou** (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ 13:00–15:00 ▶ **Školička PC a internetu – pro mírně pokročilé** (vede P. Smitková)

PÁTEK

- ▶ 8:00–12:00 ▶ **Přístup na internet**
- ▶ 9:00–10:30 ▶ **American English – konverzace pro pokročilé** (vede Mgr. H. Vašíčková)
- ▶ 9:00–12:00 ▶ **Arteterapie – četba světové literatury** (vede R. Svobodová)
- ▶ 10:00–11:00 ▶ **Cvičení na židlích** (vede I. Kostečková)

UPOZORNĚNÍ: Prosíme dobrovolníky i klienty, aby si překontrolovali své aktivity. Vzhledem k situaci došlo k časovým změnám. Prostory je nutné po každé aktivitě dezinfikovat a klienti by se měli potkávat na chodbách minimálně.

SPECIÁLNÍ

- ▶ 5. 10. od 14:00 ▶ **Hudební odpoledne s M. Beranovou a kol.** – v KLUBU SENIORŮ
- ▶ 6. 10. od 14:00 ▶ **Život a sláva barokního válečníka: Princ Evžen Savojský** – přednáší H. Kohoutová
- ▶ 8. 10. od 13:00 ▶ **Má být pravda kázána davům** – přednáší R. Svobodová
- ▶ 8. 10. od 18:00 ▶ **koncert sboru GABRIEL** – v KLUBU SENIORŮ
- ▶ 9. 10. od 8:30 ▶ **Patchwork** – vede Mgr. S. Kyselová
- ▶ 12. 10. od 13:30 ▶ **Tvořivá dílnička** – vede J. Chybová
- ▶ 13. 10. od 14:00 ▶ **Voňavé sáčky** – vede Mgr. M. Neckářová
- ▶ 20. 10. od 14:00 ▶ **Tvořivá dílnička** – vede J. Vávrová
- ▶ 21. 10. od 13:30 ▶ **Procházka po Praze s průvodkyní JUDr. H. Barešovou** – přihlášení předem nutné od prvního dne v měsíci pouze telefonicky

nebo osobně v kanceláři CAP Burešova

- ▶ 21. 10. od 14:00 ▶ **„Kabaret červená sedma“** s Mgr. Vomáčkou – v KLUBU SENIORŮ

PRAVIDELNÉ AKTIVITY KLUBU SENIORŮ:**Pondělí**

- ▶ 9:30–12:00 ▶ **Nordic Walking pro méně zdatné** – (vede L. Čipera) více informací na webu: klus-osmicka.webnode.cz

Úterý

- ▶ 14:00–16:00 ▶ **Cvičení ONLI-NE (taneční terapie)** – (vede R. Šamšová) v Klubu seniorů Burešova

Středa

- ▶ 13:00–16:00 ▶ **Šachový kroužek** probíhá v prostorách CAPu

Čtvrtek

- ▶ Pravidelně každý týden s ohledem na aktuální počasí pořádáme turistické výlety s RNDr. M. Štulcem za přírodními a kulturními památkami středních Čech. Informace získáte v kanceláři CAP Burešova
- ▶ 9:30–12:00 ▶ **Nordic Walking pro méně zdatné** (vede L. Čipera) více informací na webu: klus-osmicka.webnode.cz
- ▶ 10:00–12:00 ▶ **Půjčovárna knih** – v klubovně přízemí (vede M. Kloudová)

柔道



PO a ST
(17:30–20:00)
ŽŠ na Slovance
Praha 8



Sportovní klub policejní školy nabízí tréninky sebeobrany a Judo pro děti i dospělé. Přijďte si zdarma zacvičit na první trénink.

728 920 118 / janek@skps.cz

f Judo SKPS Praha skps_praha

placená inzerce

**Program
ŘÍJEN
2020**

CENTRUM AKTIVIZAČNÍCH PROGRAMŮ CAP Mazurská

Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8
Centrum aktivizačních programů pro seniory
Praha 8, Mazurská 484/2 ▶ tel.: 283 024 118
▶ email: cap@sospraha8.cz

www.sospraha8.cz

PONĚLÍ

- ▶ 8:00–9:00 ▶ Přístup na internet
- ▶ 8:00–8:45 ▶ Čchi – kung (vede M. Dobrovská)
- ▶ 9:00–10:00 ▶ AJ – pro pokročilé (vede Mgr. M. Rexová)
- ▶ 9:00–10:00 ▶ Nordic walking – sraz na Mazurské před centrem CAP
- ▶ 9:10–10:00 ▶ Čchi – kung (vede RNDr. J. Pospíšilová)
- ▶ 9:15–10:15 ▶ Školička PC a internetu pro začátečníky (vede O. Měchura)
- ▶ 10:15–11:15 ▶ Interlingua pro mírně pokročilé (mezinárodní jazyk – vede O. Měchura)
- ▶ 10:20–11:20 ▶ Jóga (vede J. Borská)
- ▶ 11:45–12:30 ▶ Zdravotní cvičení na bederní páteř (vede J. Wurmová)
- ▶ 12:30–15:00 ▶ Přístup na internet
- ▶ 12:50–15:15 ▶ Stolní tenis

ÚTERÝ

- ▶ 8:00–8:45 ▶ Spinální cvičení – bederní páteř (vede M. Dobrovská)
- ▶ 8:30–9:40 ▶ NJ – konverzační metodou pro pokročilé (vede L. Ulč)
- ▶ 8:45–9:35 ▶ Školička PC a internetu pro mírně pokročilé (vede Ing. B. Šmilauer)
- ▶ 9:00–12:00 ▶ Nordic walking (vede S. Činátlová) – sraz na Mazurské před centrem CAP
- ▶ 9:10–10:00 ▶ Zdravotní cvičení (vede J. Hrubá)
- ▶ 9:45–10:45 ▶ Interlingua pro pokročilé (mezinárodní jazyk – vede O. Měchura)
- ▶ 10:00–10:50 ▶ AJ – pro mírně pokročilé (vede I. Grün)
- ▶ 10:20–11:00 ▶ Zdravotní cvičení na židlích (vede Mgr. Z. Vévoda) – od 6. 10.
- ▶ 11:20–12:40 ▶ Jóga (vede E. Bihelerová) – od 6. 10.
- ▶ 11:30–12:30 ▶ AJ – pro mírně pokročilé (vede E. Hyklová)
- ▶ 13:00–14:30 ▶ Přístup na internet
- ▶ 13:00–14:00 ▶ IJ – pro mírně pokročilé (vede E. Hyklová)
- ▶ 13:00–15:00 ▶ Stolní tenis pro pokročilé

STŘEDA

- ▶ 8:00–9:00 ▶ Přístup na internet
- ▶ 8:00–8:45 ▶ Zdravotní cvičení (vede Kovaříková)
- ▶ 8:15–9:30 ▶ AJ – pro pokročilé (vede Mgr. E. Emmerová)
- ▶ 9:00–9:50 ▶ Školička PC a internetu pro mírně pokročilé (vede Ing. V. Košťál) – liché týdny: 7. 10. a 21. 10.
- ▶ 9:10–9:50 ▶ Zdravotní cvičení s pomůckami (vede Mgr. Z. Vévoda) – od 7. 10.
- ▶ 9:15–10:15 ▶ Cvičení – Taiči – cvičí se v KD Krakov (vede M. Nová) – od 7. 10.
- ▶ 10:00–10:50 ▶ FJ – pro mírně pokročilé (vede M. Randyšová)
- ▶ 10:00–11:00 ▶ Školička PC a internetu pro začátečníky (vede Ing. V. Košťál) – liché týdny: 7. 10. a 21. 10.
- ▶ 10:00–11:00 ▶ Trénink paměti na PC – Brain Jogging (vede Mgr. Z. Vévoda) – sudé týdny: od 14. 10.
- ▶ 10:20–11:20 ▶ Zdravotní cvičení (vede V. Formánková)
- ▶ 10:30–11:30 ▶ Zdravotní cvičení – cvičí se v KD Krakov (vede L. Němcová) – od 7. 10.
- ▶ 11:00–12:00 ▶ FJ – konverzace (vede M. Randyšová)
- ▶ 11:45–13:00 ▶ Jóga (vede J. Borská)
- ▶ 13:00–15:00 ▶ Přístup na internet
- ▶ 13:30–15:00 ▶ Stolní tenis
- ▶ 13:30–15:00 ▶ Klubové setkání – sudé týdny: 14. 10.
- ▶ 13:30–15:00 ▶ Bingo – společenská hra (vede I. Košťálová a J. Hrubá) – liché týdny: 21. 10.

ČTVRTEK

- ▶ 8:10–9:10 ▶ Čchi-kung (vede J. Vilimová)
- ▶ 8:30–9:30 ▶ AJ – pro mírně pokročilé (vede Ing. H. Soukupová)
- ▶ 9:30–10:50 ▶ Všeobecné zdravotní cvičení a terapie tancem (vede J. Matějková)
- ▶ 9:30–11:00 ▶ Nordic walking – sraz na Mazurské před centrem CAP
- ▶ 11:15–12:15 ▶ Jóga (vede M. Musilová)
- ▶ 12:30–13:30 ▶ NJ – pro mírně pokročilé (vede L. Ulč)

- ▶ 12:40–13:40 ▶ Relaxační cvičení motivované jógou (vede E. Parma)
- ▶ 13:45–14:45 ▶ Cvičení – Taiči pro začátečníky – cvičí se v KD Krakov (vede M. Nová) – od 8. 10.
- ▶ 13:50–14:45 ▶ AJ – pro pokročilé (vede E. Parma)
- ▶ 14:00–14:45 ▶ Cvičení – Veselé židle (vede M. Dobrovská)

PÁTEK

- ▶ 8:00–9:00, 12:00–14:00 ▶ Přístup na internet
- ▶ 8:00–9:15 ▶ Stolní tenis
- ▶ 8:30–9:30 ▶ AJ – začátečníci (vede H. Pexová) – od 25. 9.
- ▶ 9:00–9:50 ▶ Školička PC – práce se soubory (vede J. Votrubová) – liché týdny: 9. 10. a 23. 10.
- ▶ 9:40–10:20 ▶ Zdravotní cvičení na bederní páteř (vede J. Wurmová) – od 25. 9.
- ▶ 10:00–10:50 ▶ Interlingua pro mírně pokročilé (mezinárodní jazyk – vede O. Měchura)
- ▶ 10:00–10:50 ▶ Školička PC – práce se soubory (vede J. Votrubová) – sudé týdny: 9. 10. a 23. 10.
- ▶ 10:40–11:40 ▶ Orientální tance (vede H. Kurková) – od 25. 9.
- ▶ 11:00–11:50 ▶ Interlingua pro začátečníky (mezinárodní jazyk – vede O. Měchura)
- ▶ 11:55–12:55 ▶ Zdravotní cvičení (vede Z. Josková)
- ▶ 13:15–14:00 ▶ Zdravotní cvičení na židlích (vede Mgr. Z. Vévoda) – od 2. 10.

SPECIÁLNÍ

- ▶ 1. 10. od 10:00 ▶ Výtvarná dílnička – Malování mandel (vede D. Kovaříková)
- ▶ 5. 10. od 13:30 ▶ Zpívání s harmonikou (zpívá a hraje V. Kyselová)
- ▶ 7. 10. od 13:30 ▶ Dílnička s vůní levandule (vede J. Chybová)
- ▶ 8. 10. od 10:00 ▶ Háčkování a pletení (vede J. Novotná)
- ▶ 9. 10. od 11:00 ▶ Výtvarná dílnička – malování akrylovými barvami (vede A. Gaislerová)
- ▶ 12. 10. od 10:30 ▶ Speciální mechanické efekty u filmu (přednáší PhDr. Z. Milfortová)

Zájemci o kurzy se mohou hlásit v kanceláři CAP Mazurská buď osobně nebo telefonicky na č. 283 024 118. Dále je nutné se vždy přihlásit na všechny dílničky a přednášky! Děkujeme za pochopení.

Prosíme všechny klienty a lektory, aby si překontrolovali časy svých aktivit. Vzhledem k situaci došlo k časovým změnám. Prostory je po každé skupině nutné dezinfikovat a klienti by se neměli potkávat na chodbách. Děkujeme za pochopení.

- ▶ 12. 10. od 13:30 ▶ Ochrana proti bytovým požárům (přednáší O. Měchura)
- ▶ 13. 10. od 10:00 ▶ Korálová dílnička – koná se v KD Krakov (vede Ing. B. Rošická)
- ▶ 15. 10. od 8:00 ▶ Patchworková dílnička (vede Mgr. S. Kyselová) – materiál zajištěn
- ▶ 19. 10. od 13:30 ▶ Přednáška – Evžen Savojský (přednáší H. Kohoutová)
- ▶ 22. 10. od 10:00 ▶ Háčkování a pletení (vede J. Novotná)
- ▶ 23. 10. od 11:00 ▶ Výtvarná dílnička – malování akrylovými barvami (vede A. Gaislerová)

INSTALATÉR TOPENÁŘ

veškeré opravy a instalace
čištění odpadů, kanalizace

NEPŘETRŽITĚ

**Tel: 603 421 968
283 881 375**

**Rothenberg s.r.o.
Na Slovance 38, Praha 8**

Inzerce

ŘEMESLNÍCI

► **ZEDNÍK, MALÍŘ, REKONSTRUKCE** i drobné opravy.
Tel.: 604 676 694,
josef.bazant72@seznam.cz

► **ELEKTRIKÁŘ SE ŽL** – spokojenost zaručena. Tel.: 608 440 551

► **INSTALATÉR – TOPENÁŘ – NEPŘETRŽITĚ.** Opravy a montáž vodovodních baterií, WC, umyvadel, van, el. ohřevů, připojení praček, myček, vodoměrů, kohoutů včetně dodání.
Tel.: 603 421 968, 283 881 375.
E-mail: rothenberg@centrum.cz

► **ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ A KANALIZACE,** veškeré instalační práce, topenářské práce. Nepřetržitě! Rekonstrukce koupelen a bytových jader.
Tel.: 603 421 968, 283 881 375

► **ELEKTRIKÁŘ** opravy rekonstrukce revize zásuvky světla
www.elektrikarben.cz
Tel.: 604 516 344

► **REVIZE ELEKTRO.** Revize elektroinstalací, spotřebičů a hromosvodů. Tel.: 732 935 215

► **ŽALUZIE–ROLETY–MARKÝZY,** pergoly, baldachýny, plisé, sítě proti hmyzu, shr. dveře, garnýže, čalounění dveří + těsnění. Zdeněk Petříček, tel.: 606 350 270,
www.zaluzie-rolety-praha8.cz

► **MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ A ZEDNICKÉ PRÁCE,** štukování, stěrky a sádrokarton. Sezonní sleva 10 %. Volejte na tel.: 603 432 476.

► **REKONSTRUKCE BYTOVÝCH JADER,** kompletní rekonstrukce bytů, www.rek-bachr.cz,
tel.: 732 359 883

► **INSTALATÉR ŠVÁRA.**
Tel.: 728 324 916

► **OPRAVA ŽALUZIÍ–VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK – NOVÉ ŽALUZIE–SERÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN–VERTIKÁLNÍ ŽALUZIE NA LODŽIE–SÍTĚ PROTI HMYZU.**
Tel.: 733 720 950,
pavel.janci@email.cz

► **FA. J. MACHÁČ–VÝMĚNY BATERIÍ, VAN, KLOZETŮ A KUCH. DESK.** Instalace sprchových koutů a boxů-seniorů sleva! Pokládka dlažby, obkladů, PVC, koberců. Štukování, malování, lepení podhledů. Sekání trávy a vyklízení.
T: 777 325 466,
janmachac66@seznam.cz

► **MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE,** čištění koberců a čalouněného nábytku.
Tel.: 723 339 160, 777 316 680

► **ŘEMESLNÉ PRÁCE LEVNĚ:** MALOVÁNÍ, INSTALATÉRSKÉ, ZEDNICKÉ aj. práce v domácnosti. Tel.: 602 835 102

► **ZÁMEČNICTVÍ–KOVOVÝROBA.** Zakázková výroba dle přání zákazníka - mříže, ploty, zábradlí, schodiště a jiné.
www.kovotvorbapraha.cz,
telefon: 776553340

► **PLYNAŘ–INSTALATÉR–TOPENÁŘ–** montáž a oprava rozvodů, plynospotřebičů a plynové revize. Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

► **RIZIKOVÉ KÁCENÍ,** řez stromů. Zahrady. Tel.: 606 662 223,
723 899 561

► **PROVÁDÍME SÁDROKARTONNÁRSKÉ PRÁCE** (stropy, příčky, předstěny, půdní vestavby, akustické odhlučnění, bytová jádra). Dále provádíme zednické a malířské práce.
Tel.: 605 075 095.
Milos.Verner@email.cz

► **ELEKTRIKÁŘ VESELÝ.**
Tel.: 602 881 859

► **ZEDNICKÉ, obkladačské a malířské práce.** Tel.: 602 386 895,
e-mail: radek.zaloudek@seznam.cz

► **MALÍŘ – LAKÝRNÍK. ŠTUKOVÁNÍ A TAPETÁRSKÉ PRÁCE.**
Tel.: 725 173 593,
www.malir-zenisek.cz

► **MALOVÁNÍ BYTU ČI DOMU** rychle, kvalitně a čistě,
tel.: 736 734 947

► **REKONSTRUKCE BYTŮ A KOUPELEN NA KLÍČ,** spolehlivost a 10% sleva, demkiv@seznam.cz,
tel.: 778 000 698

SLUŽBY

► **POTŘEBUJETE VYKLIDIT A NEVÍTE JAK NA TO?** Vyklízíme a odvážíme z těchto míst: půdy, byty, sklepy, dvorky, zahrádky atd. Levně, tel.: 702 410 965. 7 dní v týdnu.

► **HODINOVÝ MANŽEL.** Údržba domácností, drobné opravy a úpravy v bytech a domech, pokládka podlahových krytin, truhlářská výroba, sádrokarton, malování, obkladačské práce a jiné. Tel.: 773 168 170

► **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklízení sklepů, bytů, pozůstalosti atd. Naložíme a odvezeme cokoliv za rozumnou cenu. Stěhování. Tel.: 773 484 056

► **ŠÍCÍ STROJE–OPRAVY A PRODEJ.** Opravy všech značek šicích strojů. Prodej nových šicích strojů. Autorizovaný servis Singer, Klapkova 74, 182 00 Praha 8 Tel.: 272 773 079 www.singerservis.cz

► **MYTÍ OKEN VČETNĚ RÁMŮ A ŽALUZIÍ** od úklidové firmy. Nechte práci nám, už nelezte po štafích a odpočívajte. Tel.: 724 006 275. www.pvj-group.cz



Löwitův mlýn

V minulém roce spolek Probouzíme z.s. probudil Löwitův mlýn k životu a uspořádal zde řadu úspěšných koncertů, prohlídek a výstav. I letos MČ Praha 8 mlýn spolku zapůjčila na několik týdnů, návštěvníci se mohou opět těšit na pestrý program.

- v prvním patře se koná výstava Barbory Cívínové „Koláže“
- 8. října ve 20 hodin vystoupí kapela mladých sportovců Kohoutí stopa
- 15. října v 19 hodin lze zhlédnout koncert Ve čtvrtek v pět s módní přehlídkou.
- 16. října od 19 hodin se můžete těšit na koncert Tři a pět minut, Fuzér dr. Telesfora.

Pokud počasí dovolí, budou se akce konat venku. Program sledujte na facebooku Löwitův mlýn – otevřeno. Duší projektu je Zuzana Ondomášiová, Kuba Jelínek a Tomáš Pavlů (Osmička sobě, KDU–ČSL a Zelení) a další nadšenci. Za vstřícné jednání děkujeme starostovi Ondřeji Grosovi (ODS), pracovníkům hospodářské správy a ostrahy.

REZIDENČNÍ BYDLENÍ PRO SENIORY

Rezidence Jasmin je nový bytový komplex, který přirozeně propojuje ubytování a péči o seniory. Klienti si mohou dle svých přání a potřeb vybrat mezi pronájmem bytu v rámci residenčního bydlení, nebo lůžkem s komplexní péčí o seniory a nemocné v domově se zvláštním režimem ALZHEIMER HOME.

Rádi bychom Vás pozvali na prohlídku bytů, každý čtvrtek v Rezidenci Jasmin. Pro rezervaci času prohlídky nás prosím kontaktujte telefonicky nebo e-mailem. Jiný termín prohlídky je možný po individuální dohodě.



Více informací na

www.rezidencejasmin.cz

☎ +420 602 725 547

☎ +420 725 499 999

✉ info@rezidencejasmin.cz

Rezidence Jasmin

ulice Řešovská

181 00 Praha 8 – Bohnice

► **SERVIS PC pro Prahu 8 a 9.**
Tel.: 604 552 758

► **STŘÍHÁME ŽIVÉ PLOTY A KEŘE**
motorovými nůžkami, včetně
odvozu odpadu. Tel.: 724 006 275,
info@pvj-group.cz,
www.pvj-group.cz/plot

► **VYČISTÍME KOBEREC, SEDÁČ-
KU, KŘESLA, ŽIDLE** přímo u Vás
na místě strojem na vlhko extrak-
cí metodou. Slušné jednání a zku-
šenosti. Tel.: 724 006 275, info@
pvj-group.cz, www.pvj-group.cz

► **ÚDRŽBA ZELENĚ VE VÝŠCE**
do 15m z naší hydraulické plošiny.
Řežeme, tvarujeme i likvidujeme
vysoké túje, stromy a živé ploty.
Tel.: 724006275,
e-mail: info@pvj-group.cz,
www.pvj-group.cz

► **PROVÁDÍME PODZIMNÍ VER-
TIKULACI** trávníku naším moto-
rovým vertikutátorem včetně
aplikace hnojiva. Tel.: 724 006 275.

► **SEKÁME ZAROSTLÉ POZEM-
KY** a vysokou travu našimi stro-
ji. Odstraníme také křoví, nálety,
zlikvidujeme odpad. Tel.: 724 006
275. www.pvj-group.cz

► **PRODEJ MOLITANŮ, koženek,**
potah. Látek. Matrace na míru.
Čalounictví. Na Veselí 2, za rohem
domu, Praha 4 - Pankrác. Tel.:
241 402 270, www.molitany.cz

► **HODINOVÁ VNUČKA** je služba,
která nabízí seniorům pomoc
s úklidem, doprovod k lékaři,
naučení ovládání PC, mobilu,
společné procházky, předčítání,
záznam paměti, návštěva
kulturních akcí. T.: 606 740 390,
www.hodinovavnučka.cz

► **DÁMY S LUXEM** - čištění kober-
ců a sedaček profi strojem Kär-
cher. Praxe 8 let. Tel. 732 212 022

► **LIKVIDACE POZŮSTALOSTÍ**
- vyklidíme Váš dům, byt a jiné.
Pracujeme levně, rychle, kvalitně
- i o víkend. Ceny dohodou.
Roman. Tel.: 775 520 155

► **VYKLIDÍME VÁŠ BYT, PŮDU,**
SKLEP, DŮM. Volejte tel.:
608 884 148. Ceny dohodou.

► **ZAHRADNICKÉ PRÁCE LEV-
NĚ. KÁCENÍ A ODBORNÝ
PROŘEZ A POSTŘÍK** stromů
a keřů, stříhání keřů, sekání, údrž-
ba trávníků, odvoz odpadu atd.
Tel.: 604 512 297

► **KÁCENÍ A ODBORNÝ PROŘEZ
STROMŮ A KEŘŮ VČ. ODVOZU.**
TEL.: 604 512 297

► **VÝROBA, OPRAVY, MONTÁŽ
ŽALUZII, ROLET, sítí do oken,**
spouštěcích garýží. Prodej
druhného železářského zboží.
U Pazderek 146, P 8,
tel.: 774 858 102

► **"EXTERNÍ PŘEDSEDA SVJ**
Ing. Mirgová, Tel.: 603 415 830
www.predseda-svj.cz"

REALITY POPTÁVKA

► **HLEDÁM BYT KE KOUPI 1+1 –
3+1 v Praze 8 a 9.** Tel.: 778 085 837

► **Koupím byt nebo menší domek**
v Praze a blízkém okolí. Na vystě-
hování nespěchám, lze i na doži-
tí. Platba ihned. Vyplatím dluhy
i exekuce. Tel.: 608 661 664

► **VÝKUP BYTŮ PRAHA. MOŽ-
NOST BYT NADÁLE UŽÍVAT.**
Vykupujeme byty i s dluhy nebo
v exekuci. Platba ihned v hotovos-
ti. Tel.: 739 665 455

► **KOUPÍM BYT, ROD., ČINŽOVNÍ
DŮM, VILU, pozemek** jakkoli
velký i spoluvlast. podíl s právní
vadou, exekucí, nežádoucím
nájemníkem. Formality vyřídím.
I na dožití. Tel.: 603 420 013.

► **Koupím byt v Praze 8, přímo od
majitele.** Tel.: 604 617 788

► **Koupím chatu, chalupu do
50 km od Prahy v dobrém i špat-
ném stavu. Děkuji za nabídku, tel.:
720 031 400**

REALITY SLUŽBY

► **MARTIN KRATOCHVÍL –
REALITNÍ MAKLEŘ NA DOPO-
RUČENÍ pro Prahu 8.** Osobní
přístup. 20 let zkušeností na trhu.
NEJVÝHODNĚJŠÍ CENY při
prodeji a pronájmu vaší nemovi-
tosti. Zdarma tržní odhad a pora-
denství. Spolehlivost.
www.martinkratochvil.cz
Tel.: 777 150 350

REALITY PRONÁJEM

► **Hledám menší byt do 15 tisíc
nebo větší do 20 tisíc jen pro
2 osoby - pár. Ideálně dlouhodobě,
lodžie výhodou, ale nemusí být,
centrum do 30 minut. Zařízení na
dohodě. RK nevolat. Děkuji.**
Tel.: 605 845 088

► **Pronajmu v secesní vile u Bulov-
ky nový dvoulůžkový zařízení
apartmán 30m². Samostatný
vchod na květinový dvorek 18 000
měsíčně komplet. Pro nekuřáky,
RK nevolat. T.: 608 913 413**

NÁKUP – PRODEJ

► **Ořechy-králíky-slepice-med.**
Tel.: 723 266 481

► **DŘEVĚNÉ HRAČKY ČESKÉ VÝ-
ROBY ! Velký výběr nabízíme
v naší prodejně Praha 8,
Ořechová 5, tel.: 722 942 194,
e-shop: drevenehracky-inna.cz**

► **ANTIKVARIÁT KOUPÍ KNIHY,
OBRAZY, GRAFIKU, BANKOVKY**
mince, čtyřlístky, mapy a pohledy.
Tel.: 773 542 797

► **KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTA-
LOSTI, koupím, odvezu.**
Tel.: 286 891 400

► **AUTO DO 30 000 Kč koupím.**
Tel.: 602 889 740

► **Koupím staré šperky i poškoze-
né zlaté mince, stříbrné předměty,
staré zbraně, hodinky atd. INTER-
ANTIK Praha 9, Pod Pekárnami 3,
T.: 605 829 440 po 10 h. Děkuji.**

KRÁSA

► **Pedikúra klasická mokrá meto-
da, ošetření kuřích ok, zarostlých
nehtů, nehtové špony, Poznaňská
438/27 Bohnice, tel.: 777 272 303**

► **PEDIKÚRA (I MOBILNÍ),
REFLEXNÍ masáže nohou.**
Tel.: 774 877 972

► **Nabízím kadeřnické služby lev-
ně, vhodné pro důchodce, zajdu
i k vám domů, tel.: 724 909 592**

ZDRAVÍ

► **Thajské masáže od rodilé Thajky
Jirapa, Veltruská 557/27 - Prosek.**
Tel.: 602 471 035, 602 616 512,
www.thai-jirapa.cz

VÝUKA – KURZY

► **VÝUKA ANGLIČTINY
A MATEMATIKY ZŠ, SŠ a VŠ,**
www.angmat.cz

► **TRÉNINKY PLAVÁNÍ – plavco.cz**

► **NABÍZÍME Vaším dětem do-
učování z MA, ČJ, AJ a ostatních
předmětů zš včetně přípravy na
přijímací zkoušky. Výuka u nás
nebo u Vás. Už teď se na Vaše děti
těšíme. Tel.737112013**

NABÍDKA PRÁCE

► **Hledáme kolegy pro montáže
žaluzií, rolet, sítí proti hmyzu.**
Volná pracovní doba, odměna dle
počtu zakázek, rozsah práce
dohodou. Vhodné i jako přivýdě-
lek. Jednoduché montáže,
zapracujeme. Kontakt písemně
na gato@gato.cz,
telefon: 777 038 000

Využijte zimní servisní prohlídku za 249 Kč.

Dopřejte svému vozu péči v autorizovaném servisu. V období
od 1. 10. do 30. 11. 2020 se u nás můžete objednat na důkladnou
zimní servisní prohlídku za akční cenu.
V rámci prohlídky zkontrolujeme stav akumulátoru pomocí
zátěžového testu, tlak a stav pneumatik, provedeme diagnostiku
a zkontrolujeme brzdový systém a mnoho dalšího.

**Garantujeme krátké objednací lhůty. Nabízíme také bezstarostné
a profesionální uskladnění vašich pneumatik se slevou 21 % pro
první sezonu uskladnění a to za 650 Kč.**

 **ŠKODA Service**

Váš autorizovaný servisní partner ŠKODA:

HAVEX-auto, s.r.o.
Lodžská 814/24a, 181 00 Praha 8
Tel.: 283 850 132, 233 543 847
E-mail: bohnice.servis@havex.cz
www.havex.cz

 **HAVEX
auto**

PŘIPRAVTE SE NA ZIMNÍ SEZONU VČAS

Zimní servisní prohlídka včetně zátěžového testu
autobaterie jen za **249 Kč**

ŠKODA ORIGINALNÍ
PŘÍSLUŠENSTVÍ
Sleva 20 %



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



Inzerce

DIVADLO KÁMEN

Nekvasilova 625/2 - metro Invalidovna, 775 718 470



těšíme se na vás v říjnu 2020:

Čt 8.10. a Pá 23.10. od 19:30: S citem veselá a napínavá romance o přípravě krásné posázavské svatby inspirovaná nejnovějším románem Jáchyma Topola "Citlivý člověk"

Taňa Svatošová: Blízky neznámý výstava obrazů (akryl, tuš), autorky libeňské Hrabalovy zdi; výstava volně přístupná při všech představeních

podrobnosti a další program na www.divadlokamen.cz

MLÁDÍ NEVYPRCHEJ

JITKA ASTEROVÁ **HANKA ČÍŽKOVÁ**

7.10. 19:00

Show o životě, o láskách a o tom, jak si udržet mládí. Humorné vyprávění pepných historek ze soukromí hvězd.

host: zpěvačka **YANNA**

Na akci budou dodržována všechna aktuální epidemiologická opatření

DIVADLO Karla Hackera

Rezervace: www.divadlokh.cz
Vstupné 150 Kč/120 Kč

Městská část Praha 8 vás zve na pravidelné **SETKÁNÍ SENIORŮ**

říjen: Elvis Presley revival

Vladimír Lichnovský

kdy: čtvrtek **29.10. 2020** od 14:00
kde: **Kulturní dům Ládví**
vstup: **ZDARMA**

Na akci budou dodržována všechna aktuální epidemiologická opatření

Informace: Zdeněk Šír, zdenek.sir@praha8.cz, tel.: 222 805 105

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

Všechny informace o Praze 8 najdete na:

- www.praha8.cz
- www.facebook.com/mcpraha8
- www.mesicnikosmicka.cz

Městská část Praha 8

PRAHA 8

zde může být vaše reklama

LAVICKYZOSMICKY.CZ
Tel.: 284 007 681

Společenská rubrika

V případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás, prosím, kontaktujte na tel.: 222 805 170, e-mail: osmicka@praha8.cz

NOVĚ NAROZENÉ DĚTI

Únor 2020

Čeljustková Stela
Exner Jan

Březen 2020

Bartoň Adam
Švecová Irena

Duben 2020

Jehličková Julie
Křížková Vilma

Květen 2020

Kocourková Magdaléna
Krulich Daniel
Krulišová Valentýna
Majdič Elen

Červen 2020

Davidková Emma
Futej Theodor
▼ Jiráková Anna



▼ Jiránek Alex



Nuňuková Zara
Nykodymová Lilly
Staněk Václav

▼ Svoboda Maxmilián



▼ Šeredová Alice



▼ Špička Jindřich



▼ Šverclová Alžběta



Zábojníková Marie

Červenec 2020

Fiala Matyáš

▼ Galas Martin



▼ Kucmocht Lukáš



▼ Štěpán Antonín



▼ Váňa Kryštof



Srpen 2020

Čulíková Nikol
Jindra Patrik
Martinek Amelie

▼ Miláček Jan



Vážení spoluobčané,

• v případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás, prosím, kontaktujte na telefonních číslech 222 805 170 nebo 601 306 107, popřípadě na e-mailové adrese: osmicka@praha8.cz.

• Fotografie a text zveřejňujeme jak v tištěné podobě časopisu Osmička, tak v elektronické verzi umístěné na webových stránkách www.mesicnikosmicka.cz.

• Prosíme vás, abyste zasílali fotografie pouze u dětí do tří měsíců věku v době uveřejnění. Dále zveřejňujeme jméno a příjmení u dětí do šesti měsíců věku, ostatní pouze pokud je volné místo.

JUBILEA

Srpen 2020

Dne 28. 8. oslavili manželé **Irena a Josef Dvořákoví** 60 let společného života, diamantovou svatbu. Oslavence slavnostně oddal zastupitel Tomáš Pavlů (Osmička sobě). Gratulujeme a přejeme hodně zdraví a pohody do dalších let.



Září 2020

Dne 17. 9. oslavila 93 let paní **Věra Žufanová**. Všechno nejlepší, hodně štěstí a zdraví do dalších let přeje manžel Radvan a Borovcovi.

Říjen 2020

Dne 19. 10. oslaví paní **Miloslava Šimonovská** krásných 90 let. Hodně zdraví do dalších let přeje dcera Jindra a celá rodina.



Ke gratulantům se připojuje i MČ Praha 8:

„Gratulace jsou pro mě nejen příjemným setkáním, ale rovněž možností dotázat se na potřeby seniorů, poskytnout poradenství ve věci dostupných sociálních služeb a případně nalézt podporu a pomoc,“ říká místostarostka Vladimíra Ludková (ODS), která spolu s dalšími zastupiteli za městskou část často chodí seniorům blahopřát.

Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme.

Servis

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Lokalita	Datum	Čas
Kubišova x Gabčíkova	1. 10.	13:00–17:00
Pivovarnická (proti domu č. 7)	1. 10.	14:00–18:00
Libišská (parkoviště)	2. 10.	13:00–17:00
Kandertova x Lindnerova	2. 10.	13:00–17:00
Klecanská x Na Ládví	2. 10.	14:00–18:00
Frýdlantská (u garáží)	2. 10.	15:00–19:00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	3. 10.	08:00–12:00
K Mlýnu x Chorušická	3. 10.	09:00–13:00
Uzavřená	5. 10.	14:00–18:00
Pobřežní x U Nádražní lávky	6. 10.	13:00–17:00
Gabčíkova (mezi ul. Kubišovou a Valčíkovou)	7. 10.	13:00–17:00
Kubišova x S. K. Neumanna	7. 10.	14:00–18:00
Ke Stírce x Na Stírce	8. 10.	13:00–17:00
Pekařova x Jestřebická	8. 10.	14:00–18:00
Pakoměřická x Březiněveská	8. 10.	15:00–19:00
Havlínova x Pohnertova	9. 10.	13:00–17:00
Ratibořská x Radomská (parkoviště)	9. 10.	13:00–17:00
Hlivická 10	9. 10.	15:00–19:00
Mazurská (u trafostanice)	10. 10.	08:00–12:00
Kurkova (parkoviště)	10. 10.	10:00–14:00
Havránkova x Šimůnkova	12. 10.	14:00–18:00
Přemyšlenská x Služská	13. 10.	14:00–18:00
Nad Rokoskou x Na Úbočí	14. 10.	14:00–18:00
Štěpničná (parkoviště)	14. 10.	15:00–19:00
Nekvasilova x K Olympiku	15. 10.	13:00–17:00
Na Dlážděnce x U Sloupu (parkoviště)	15. 10.	13:00–17:00
Na Přesypu x Pod Přesypem	15. 10.	14:00–18:00
Nad Popelářkou x Nad Strání	16. 10.	13:00–17:00
Na Truhlářce (parkoviště)	16. 10.	14:00–18:00
Petra Bezruč x Čumpelikova	17. 10.	08:00–12:00
Křivenická x Čimická	17. 10.	09:00–13:00
Mlazická	17. 10.	10:00–14:00
U Sluncové x Za Invalidovnou (parkoviště)	19. 10.	13:00–17:00
Třeboradická x Košťalkova	19. 10.	14:00–18:00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	20. 10.	14:00–18:00
V Zahradách x Na Sypkém	21. 10.	13:00–17:00
Petra Slezáka x Urxova	21. 10.	13:00–17:00
Řešovská x Zelenohorská	21. 10.	14:00–18:00
Na Vartě	22. 10.	13:00–17:00
Na Žertvách x Vacínova	22. 10.	13:00–17:00
V Nových Bohnicích x K Farkám	22. 10.	14:00–18:00
Na Truhlářce x Valčíkova	23. 10.	13:00–17:00
Hnězdenská x Olštýnská	23. 10.	13:00–17:00
Pernerova x Kubova	23. 10.	14:00–18:00
Na Pecích x Chaberská	24. 10.	08:00–12:00
Mazurská (u trafostanice)	24. 10.	08:00–12:00
Drahorádova	24. 10.	09:00–13:00
Písečná x Na Šutce	24. 10.	10:00–14:00
Na Pěšinách x Pod Statky	26. 10.	13:00–17:00
Modřínová x Javorová	27. 10.	13:00–17:00

Lokalita	Datum	Čas
Lindavská	27. 10.	14:00–18:00
Roudnická (za Beštákovou)	27. 10.	15:00–19:00
U Pekařky	29. 10.	13:00–17:00
U Drahaně 163/9	29. 10.	13:00–17:00
Petra Bezruč x U Pískovny	29. 10.	14:00–18:00
Podhajska pole	30. 10.	13:00–17:00
V Zámčích (u domu 51 / 64)	30. 10.	13:00–17:00
Šimůnkova (slepý konec)	30. 10.	14:00–18:00
Tanvaldská 1	30. 10.	15:00–19:00
Trojská x Nad Trojou	31. 10.	08:00–12:00
Nekvasilova x K Olympiku	31. 10.	08:00–12:00
Burešova	31. 10.	09:00–13:00
K Haltýři x Velká skála	31. 10.	10:00–14:00

BIOODPADOVÉ KONTEJNERY

Lokalita	Datum	Čas
Na Pěšinách x Na Stírce	1. 10.	13:00–17:00
Přívorská x Hanzlíkova	3. 10.	08:00–12:00
U Pekařky x Pod Bání	4. 10.	09:00–12:00
Na Hájkou x Nad Kotlaskou IV	4. 10.	13:00–16:00
Klecanská x Na Ládví	6. 10.	14:00–18:00
Kandertova (západní konec)	7. 10.	13:00–17:00
Turská x K Větrolamu	8. 10.	13:00–17:00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	9. 10.	14:00–18:00
V Nových Bohnicích x K Farkám	10. 10.	09:00–13:00
Brandýská x Ke Hřišti	11. 10.	09:00–12:00
Kubišova x S. K. Neumanna	11. 10.	13:00–16:00
Nad Popelářkou 177/12	13. 10.	13:00–17:00
Pernerova x Sovova	14. 10.	13:00–17:00
Pekařova x Jestřebická	16. 10.	13:00–17:00
Valčíkova x Na Truhlářce	18. 10.	09:00–12:00
U Sluncové x Za Invalidovnou	18. 10.	13:00–16:00
K Haltýři (před domem 12)	20. 10.	13:00–17:00
Havlínova x Klíčanská	25. 10.	09:00–12:00
Fořtova x Okořská	25. 10.	13:00–16:00
Na Dílcích	31. 10.	09:00–12:00
Strážkovská 64	31. 10.	13:00–16:00

CO DO VELKOOBJEMOVÉHO KONTEJNERU PATŘÍ?

Rozhodně ANO: starý nábytek, koberce a linolea, zrcadla, umyvadla, vany a WC mísy, staré sportovní náčiní, autosklo a kovové předměty.

CO DO VELKOOBJEMOVÉHO KONTEJNERU NEPATŘÍ?

Rozhodně NE: živnostenský odpad, nebezpečný odpad (např. - autobaterie, zářivky, barvy, rozpouštědla, motorové oleje a obaly od nich), bioodpad, stavební odpad, dále pak pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory a pc monitory, počítače, lednice, mrazáky a sporáky.

CO DO VELKOOBJEMOVÉHO KONTEJNERU NA BIOODPAD PATŘÍ?

Rozhodně ANO: Listí, tráva, plevel, zbytky ovoce, zeleniny, čajové sáčky, kávová sedlina, zbytky rostlin, piliny, větve, dřevní štěpka z větví stromů a keřů, hlína z květináčů, spadlé ovoce atd.

CO DO VELKOOBJEMOVÉHO KONTEJNERU NA BIOODPAD NEPATŘÍ?

Rozhodně NE: Zbytky jídel (tzv. gastroodpad), jedlé oleje, kosti, maso, kůže, uhybnulá zvířata, exkrementy masožravých zvířat, znečištěné piliny a všechny další biologicky nerozložitelné odpady.

Zábava

Luštěte křížovku o zajímavé ceny

AUTOR: MICHAL SEDLÁK	STĚŽÍ	HRANÍM VYČERPAT	1. DÍL TAJENKY	KOČKO- VITÁ ŠELMA	POMŮČKA: CHORO MRO	JÍST PO ČÁSTECH	NEKOVOVÝ PRVEK	MPZ ISLANDU	PROUD	PROMOČNÍ MÍSTNOST		MĚSTO U KUTNÉ HORY	SLOVEN- SKÝ JISTĚ	PŘÁT SI
SUPLO- VÁNÍ VE ŠKOLE (NESPIS.)					UNIAT (ŘÍDCE)						JEDEN ZE SMYSLŮ VOJENSKÁ JEDNOTKA			
PŘÍTOK LABE					2. DÍL TAJENKY BÁSNICKÝ ZÁPOR									
PAŽIT								CHRASTÍ						
								3. DÍL TAJENKY						
VANOUT				MODLA					BOREC					
				RŮŽICE ZE STUŽEK					DOPRAVNÍ PRO- STŘEDKY					
DOMÁCKY ATANÁŠ					NÁKLADNÍ AUTO- MOBIL TUMÁŠ					KANCE- LÁŘSKÁ ZKRATKA			4. DÍL TAJENKY	ONEMOC- NĚNÍ SEDACÍHO NERVU
										HLAS OVCE				
	NĚMECKÝ SVATÝ	VENKOV (ZASTARALE) AKVARIJNÍ RYBY					LISTNÁČ				CIZO- PASNÍCI CITOSLOV. OPOVRŽENÍ			
OBYVA- TELKA SASKA						MILOVNÍK KRÁSY A UMĚNÍ VE SMĚRU						HLAS LEDŇÁČKA VYBÍDNUTÍ K TICHU		
ÚŘEDNÍ SPISY					POPELÁŘ- SKÉ AUTO OHROŽENÍ KRÁLE					CHVAT				
										ASIJSKÝ JAZYK				
NAKUPENÉ									ARGENTIN. FOTBALISTA NÁZEV ZN. POLOMĚRU					
OBCHODNÍ ÚPADEK (ŘÍDČEJI)						ČERNÁ TEČKA V KŮŽI					STOVKY			
TVOJE OSOBA			CITO- SLOVCE BOLESTI			BULHAR- SKÝ TANEC					ČESKÝ NOVINÁŘ			

V tajence najdete jeden z citátů českého filmového a divadelního herce, dramatika a scénáristy Jana Wericha, od jehož úmrtí v říjnu uplyne 40 let.

Správné znění tajenky ze zářijové čísla, citát německého spisovatele Ericha Marii Remarqu: „Láska ženám oči otevírá, mužům zavírá.“

Výherci, kteří získávají dárkový certifikát od společnosti Sportisimo v hodnotě 500 korun, jsou:
Miroslav Prokeš, Libeň
Lenka Kastnerová, Bohnice
Zdeněk Novák, Kobylisy

Správné znění tajenky tohoto čísla nám zašlete nejpozději do 10. října 2020 na adresu:
Měsíčník Osmička
Zenklova 35, 182 00 Praha 8
Můžete použít také e-mail: tajenka@praha8.cz.
Nezapomeňte napsat svoji adresu a telefonní kontakt.

3
vylosovaní výherci získají
po dvou vstupenkách na
představení Divadla
Pod Palmovkou.

SUDOKU
(VELMI TĚŽKÉ)

7			8				3	6
						2		
6	8		2	3				5
		7	4	2				
1								2
				7	3	4		
4				8	9		5	3
		6						
3	7				5			9

Městská část Praha 8, Svaz autorů a interpretů a Muzikus pořádají

V sobotu 10. 10. 2020 od 14:00
na dvoře Libeňského zámku
Zenklova 1/35

MUZIKA S PĚNOU

hudební program od 15:00

NATURAL (Praha)
se svým hitem "Já na to mám"

a vítězové celostátní soutěže
kapel **Šance Muzikus:**

- **Šouflšou** (Čelákovice)
- **Echonaut** (Vysoké Mýto)
- **Brixtn** (Bruntál)
- **Artmosféra** (Lysá nad Labem)
- **Idio & Idio** (Ústí nad Labem)



Přehlídka pivních speciálů

se soutěží připravuje
libeňský minipivovar
Trilobit



Městská část
Praha 8

muzikus.cz
DALI JSME HUDBU DOHROMADY

Sai

pivovar
TRILOBIT

