



str. 14

Omezení do Troje  
odmítá už i policie



str. 11

Lampiony štěstí  
přestanou škodit



str. 24

Nový denní stacionář  
pro osoby s autismem



## ZABIJAČKOVÉ HODY u Ládví i Krakova

strana 5

## Pozvánka



Městská část  
Praha 8

CENTRUM  
**KRA  
KOV.**



# BOHNICKÉ ZABIJAČKOVÉ HODY



**7/3/2020**

**11.00 - 22.00**

**OSMIČKAfe Bistro  
NÁMĚSTÍ U OC KRAKOV**

**POCTIVÉ JITRNICE, JELÍTKA, OVAR A DALŠÍ SPECIALITY  
SLOVENSKÉ SÝRY, PUNČ, DOMÁCÍ SVAŘÁK, PIVO  
HUDEBNÍ PRODUKCE: TOMÁŠ HANÁK – KYTARA  
ROMANA & NELA ZADUBANOVY – HARMONIKA  
SOUTĚŽ O NEJKRÁSNĚJŠÍ (NAMALOVANÉ) BOHNICKÉ PRASE  
A DALŠÍ DOPROVODNÝ PROGRAM**

AKCE SE KONÁ POD ZÁŠTITOU MÍSTOSTAROSTY JIŘÍHO VÍTKA

 \OSMIČKAfe Bistro

# Slovo starosty

## Milí spoluobčané,

přichází konečně jaro, máme za sebou opět skvělý Karlínský masopust, a všem, kteří se na něm podíleli, bych rád ještě jednou moc poděkoval. Byla to opravdu povedená akce, na které jsem se s mnohými z Vás potkal a pohovořil. Věřím, že jste si tuto tradiční událost hezky užili.

Začíná také fotbalové jaro, osmičkové kluby Meteor a Admira do něj vstupují s nemalými ambicemi. Redakce proto připravila rozhovor se šéfy obou oddílů, který mohu doporučit. Některé problémy, o kterých pánové mluví, jsou opravdu k zamyšlení. Třeba to, že se naše děti stávají méně a méně zdatnými, že se jich sportu věnuje málo, a tak je dnes mnohem těžší vychovat solidní mládežnickou základnu. O to cennější pak je, že naši mladí fotbalisté dokáží držet krok s velkokluby, jako jsou Slavia či Sparta. Za to patří všem, kteří se fotbalovému mládí věnují, můj hluboký obdiv.

Hlavním tématem letošního třetího čísla je pak jednoznačně spor o světelnou závoru před serpentínami do MČ Troja. Vyjadřují se k němu místní politici v rubrice fórum, stojí za přečtení.

Vaši pozornosti by pak nemělo ujít, že se paní místostarostce Ludkové a panu radnímu Slabihoudkovi podařilo najít smysluplné využití komunitního centra v Taussigově ulici, jehož stavba byla rozjeta v minulém volebním období. V objektu tak bude fungovat denní stacionář organizace Ruka pro život, zajímavý rozhovor s paní ředitelkou pak naleznete na 25. straně.

Hodně zdraví a sil do začátku jara přeje

ONDŘEJ GROS  
starosta MČ Praha 8




### PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÉHO CELKU

Vydává: MČ Praha 8, IČ: 00063797

Náklad: 64 200 ks

Distribuce: Česká distribuční, a. s.

Adresa redakce: Zenklova 35/1 (Libeňský zámek), 180 48 Praha 8 – Libeň,  
e-mail: osmicka@praha8.cz

Přijímá inzerce: Lenka Jančijuková, e-mail: inzerce@praha8.cz, tel.: 222 805 112

Šéfredaktor: Tomáš Kňourek, e-mail: tomas.knourek@praha8.cz

Redakční rada: Tomáš Mrázek (předseda), Martin Štěrba (místopředseda),

Jiří Vítek, Jana Solomonová, Tomáš Pavlů, Tomáš Tatranský, Michal Kalina

Infocentrum MČ Praha 8: tel.: 222 805 505, 222 805 506

Tisk: Asagraph, s. r. o., v tiskárně Severotisk, s. r. o., Ústí nad Labem

Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta, s. p., Odštěpný závod Praha,  
č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995.

Registrace: MK ČR E 12043

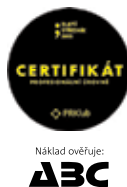
Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti.

Toto číslo bylo uzavřeno 17. února 2020, vyšlo 25. února 2020.

Redakční uzávěrka příštího čísla: 9. března 2020.

Zasláním příspěvku dává zaslátel souhlas s jeho zveřejněním v komunikačních médiích MČ Praha 8 a zaručuje, že zveřejnění není v rozporu s právy třetích osob.

K převzetí textů, fotografií a audiovizuálních materiálů, zveřejněných v komunikačních médiích MČ Praha 8, a jejich následnému zveřejnění v jiných médiích je nutný souhlas vydavatele.



# Co najdete v čísle



## 5 INFRASTRUKTURA

Hlavní město plánuje rozšířit areál Štuky



## 16 ROZHOVOR

Dnešní školní tělocvik často není o sportu, říkají předsedové fotbalových klubů

## 8 DOPRAVA

Nové řešení může výrazně zklidnit Sokolovskou ulici, odkloní provoz za kopec

## 10 BEZPEČNOST

Strážník z Prahy 8 zachránil dívku před utonutím. Může získat prestižní ocenění

## 12 ČTENÁŘI NÁM PÍŠÍ...

...a my odpovídáme

## 14 FÓRUM ZASTUPITELŮ

Jste pro zřízení světelné závory do Troji?

## 19 SPORT

Beachklub Ládví hostil velký turnaj v plážové házené. Ta míří na olympiádu

## 24 SOCIÁLNÍ PÉČE

Pracovníci Nizkoprahového klubu Vrtule získali u ZŠ Hovorčovická nové zázemí

## 30 ŠKOLSTVÍ A MLÁDEŽ

Zápis do mateřských škol se blíží, využijte nabídky dnů otevřených dveří

## 31 ŠKOLSTVÍ A MLÁDEŽ

V Základní škole Žernosecká si poprvé vyzkoušeli projekt Edison

## 37 ZÁBAVA

Luštěte křížovku o zajímavé ceny

## 38 CENTRUM AKTIVIZAČNÍCH PROGRAMŮ

Nabídka seniorům, jak prospěšně a smysluplně trávit volný čas

## 43 VELKO OBJEMOVÉ KONTEJNERY

Kde se legálně a zdarma zbavit odpadu

# Zpravodajství



**SILNICE** mezi Bohnicemi a Trojou slouží jako alternativní spojení občanů severní části Prahy 8 s městem.

## BOHNICE

# Světelnou závoru odmítají už i policisté, TSK pochybuje

■ Radní Prahy 8 jako první vyslovili nesouhlas se stavbou regulačního semaforu z Bohnic do Troji. Obávají se nárůstu dopravní zátěže na komunikaci Lodžská a K Pazderkám a vytvoření neúnosné dopravní zátěže v ulicích Čimická, Zenklova a V Holešovičkách.

Navržené opatření podle radních navíc absolutně nerespektuje princip proporcionality a upřednostňuje jednu skupinu obyvatel na úkor druhých.

Tuto „světelnou závoru“ připravuje TSK na základě pokynu náměstka primátora pro dopravu Adama Scheinherra (Praha sobě). Dopravní omezení dlouhodobě prosazuje MČ Praha-Troja. Realizace se předpokládá na jaře letošního roku. „Pamatuji si na dopravní kolaps v roce 2017, který tam nastal po umístění zákasu vjezdu. Nejsem sám, kdo nechce, aby ho Praha způsobila znovu. Komplikace pak nastávají nejen pro řidiče, ale také MHD,“ konstatoval starosta Prahy 8 Ondřej Gros (ODS). Tehdejší zákas vjezdu ve stejné lokalitě vedl k naprostému kolapsu dopravy na Kobyliském náměstí s přesahem na sjezd z dálnice D8 ve Zdibech. Občané

vystupovali ze zablokovaných autobusů MHD na ulici Čimická a Horňátecká s cílem dosáhnout stanice metra pěšky.

„Překvapivé je, že TSK neplánuje postavit ‚chytrý semafor‘, který by se řídil skutečnou dopravní situací v Troji, ale připravuje ‚hloupé‘ zařízení s pevným nastavením programu, které bude zdržovat automobilovou dopravu bez ohledu na dopravní situaci,“ dodává radní pro dopravu Tomáš Slabihoudek (TOP 09 + STAN).

### VELMI NEVHODNÉ OPATŘENÍ

Radní Prahy 8 mají nyní ve svém odmítavém postoji významné spojení. Za pravdu jim dala jak Policie ČR, tak Technická správa komunikací.

„Považujeme za velmi nevhodné realizovat navržené dopravní opatření. Nyní jsou

z Prahy 8 do centra pouze tři sběrné komunikace, které v poslední době zaznamenaly proměnu, z kapacitního hlediska k horšímu, například v Zenklově ulici,“ uvedlo ve svém vyjádření Oddělení dopravního inženýrství Krajského ředitelství policie hl. m. Prahy.

Policisté světelnou závoru odmítají z několika důvodů. Podle nich by došlo ke vzdušné dopravě na neúnosnou míru v oblasti Bohnic, což by přineslo zvýšení hluku a exhalací. Dále by prý nastal kolaps MHD, zhoršení průjezdu vozidel integrovaného záchranného systému, zvýšil by se počet dopravních nehod a také by se podle policistů neúměrně navýšila doprava v rezidenčních čtvrtích a u škol.

Podle policistů nelze řešit problémy jedné městské části na úkor jiné. Myslí si, že by naopak měla být zprůjezdněna ulice Trojská ve směru do Kobylis. Do dokončení obchvatu Prahy by podle policistů neměla být zaváděna zásadní opatření ke snížení průjezdnosti a omezení plynulosti na sběrných komunikacích.

Krajské ředitelství ve svém vyjádření také připomíná, že navrhované opatření nekoresponduje se zněním zákona o pozemních komunikacích. „Policie ČR, Krajské ředitelství policie hl. m. Prahy, Odbor služby dopravní policie, jako orgán státní správy ve věcech bezpečnosti a plynulosti provozu na pozemních komunikacích s tímto záměrem nebude souhlasit,“ píše se ve vyjádření policistů, které má radnice Prahy 8 k dispozici.

### KDO TO ZAFINANCUJE?

„Opatření bylo na základě podnětu místních pouze jedna z nabízených dopravně inženýrských variant. Problém je, že městské části se mezi sebou nedokáží dohodnout. Jsme za magistrát připravení jim poskytnout odbornou analýzu a prostor pro dialog. Velmi bych si přál, abychom zůstali věcní a nestalo se z toho politikum nebo boj městských částí mezi sebou,“ sdělil náměstek primátora Adam Scheinherr (Praha sobě).

Své pochybnosti ke světelné závoře ale má i TSK. „Technická správa komunikací žádnou studii, která by podrobně analyzovala stávající dopravní situaci v Trojské ulici a předikovala dopady vyvolané realizací světelné závoře, v tuto chvíli nedisponuje, a to z důvodu absence konkretizovaného zadání. Konkretizovaným zadáním pak máme na mysli zejména modelové prověření vlastní regulace, tedy v jakém rozsahu a v jakém období by měla být aplikována a jaké indikátory by měly být sledovány,“ uvádí ve svém dopise šéf TSK Jozef Sinčák. Podle něj zůstává otevřenou otázkou i případné financování provizorní světelné závoře, které dle jeho názoru nemůže být řešeno z přidělených finančních prostředků TSK.

V závěru ředitel Sinčák upozorňuje, že Trojská ulice, jako místní komunikace II. třídy, má nemalý dopravní význam, respektive neslouží jen pro obsluhu přilehlých objektů, ale vytváří i funkční propojení Prahy 8 s centrem města. Názory zastupitelů na str. 14. (mš)

## ŠUTKA

# Radnice podporuje výstavbu bazénu

■ Hlavní město plánuje investovat do rozvoje areálu Šutky desítky milionů korun. S tímto návrhem přišli v polovině loňského roku na magistrát radní MČ Praha 8. Přišlo jim škoda nevyužít tak celoměstsky významné území pro další rozvoj sportu.

„Myslíme si, že pro severní část Prahy a jeho okolí tyto služby chybí. Proto jsme již v minulém roce oslovili magistrát s žádostí o možnou investici a požádali o změnu územního plánu pro toto území tak, abychom ho mohli rozšířit i o jiné sportovní využití či ubytovací zařízení pro sportovce,“ informoval radní Tomáš Hřebík (TOP 09 + STAN).

Aquacentrum Šutka je vyhledávaným plaveckým areálem.

Magistrát plánuje jeho rozšíření o nabídku dalších sportů a rekreace. Nyní pracuje na dokončení projektové dokumentace.

Praha 8 má obecně nedostatek sportovních ploch, některé z nich ale naplno nevyužívají svůj potenciál, okolí areálu Aquacentra Šutky je jedním z nich. „Obyvatelé nejen Prahy 8 tak budou mít možnost využití široké nabídky sportovních aktivit. V areálu vznikne wel-



PRACOVNÍ SKICA rozšíření plaveckého areálu Šutka.

ness centrum, tělocvična a restaurační zařízení. S magistrátem jednáme o dalším možném sportovním využití, kde nás zajímá především názor obyvatel,“ řekl radní Hřebík.

Podle správce aquacentra Jana Mareše areál nabízí Pražanům v podstatě teprve druhý padesátimetrový bazén, který je krytý. „Pražané si tento areál oblíbili. Za rok 2019 zde bylo 650 tisíc návštěvníků, což je zhruba 1800 návštěvníků denně,“ sdělil Mareš.

Hrubé odhady na dostavbu areálu vycházejí zhruba na 70 milionů korun. „Šutka patří ke strategické sportovní infrastruktuře v Praze, nejen kvůli tomu, že je v majetku hlavního města. Další rozvoj areálu by se měl zaměřit nejen na plavání a vodní sporty, ale i sportovní využití další. Lokalitu by bylo možné využít například pro cyklistiku, ale i otevřená atletická sportoviště nebo pro fitness,“ sdělil radní hlavního města pro školství Vít Šimral (Piráti). (tk)

## KRÁTCE...

## Uzavírky Ke Stírce a Zvonařovské

Kanalizace v Klapkové ulici je v havarijním stavu. Kvůli tomu, že je umístěna pod tramvajovou tratí, tudíž se do ní dá jen velmi obtížně dostat, kanalizace se rekonstruuje hornickým způsobem. To znamená vybudování nových bočních vstupů umístěných mimo tramvajovou trať. Právě v ulici Ke Stírce jeden takový boční vstup vzniká, což má za následek uzavření komunikace pro veškerou dopravu. První etapa rekonstrukce je povolena do 15. března 2020,

předpokládané dokončení do konce letošního června.

Od 16. března se na čtyři měsíce z důvodu obnovy vodovodních řadů uzavře Zvonařovská ulice v Libni. Investorem je PVS. Více informací najdete na stránkách www.praha8.cz.

## Hmyzí hotely

V minulém čísle Osmičky jsme informovali o vandalech, kteří ve Formánkové ulici v Kobylisích zapálili takzvaný hmyzí hotel. Ten již brzy bude nahrazen, stejně tak jako další zařízení v parku pod Kobyliskou stělnicí. Dalších pět kusů „hotelů“ se po dohodě objeví v zahradách vybraných škol-  
(tk)

## GASTRONOMIE

# Je libo zabijačkové hody? Máte dvě možnosti

■ Na svátek všech Tomášů se mohou těšit všichni milovníci vepřových specialit. V Kobylisích i na bohnickém sídlišti se konají zabijačkové hody.

Před Kulturním domem Ládví, přesněji u pivovaru Cobolis, se 7. března od 11 hodin uskuteční pravá staročeská zabijačka. Nebude chybět muzika, dobré pivo, domácí chléb, koláče, buchty a hlavně vepřové speciality. Těšit se tak můžete na jitrnice, jelítka, tlačenku, ovar, guláš a další. Přimo na místě se můžete společně s mistrem řezníkem naučit připravovat zabijačkové dobroty. Nebo si jen vyberete z bohatého sortimentu nabízených pochutí.

Během akce proběhne slavnostní narážka piva Kouř, polotmavé čtrnáctky Rauchbier, a to od 12 hodin. Nakuřované pivo opravdu, jak název evokuje, chutná po uzeném a voní udrnou. Vedle uzenosti (nebo kouřovosti),

kteřou pivo získalo ze sladu nakuřovaného dřevem (slad sušený kouřem), můžete v kouři najít karamelové tóny a chmelovou hořkost a kořenitost. Kdo bude mít zájem, může absolvovat i komentovanou prohlídku pivovaru, začne ve 13 hodin.

Komu se k Ládví nechce, může zajet ke Kulturnímu domu Krakov, kde se rovněž 7. března od 11 hodin koná podobná akce nazvaná Bohnické zabijačkové hody. Místostarosta Jiří Vítek, který nad ní převzal záštitu, vás zve nejen na poctivé jitrnice, jelítka či ovar, ale i k ochutnání slovenských sýrů, punče, svařáku či piva. Nebude chybět ani hu-dební produkce nebo soutěž o nejkrásnější namalované bohnické prase. (tk)



OPRAVA KANALIZACE uzavřela ulici Ke Stírce.

# Územní rozvoj

## KOBYLISY

# Cesta na zastávku Ke Stírce se může zkrátit

■ Hlavní město Praha prodává pozemky parcelní čísla 415, 416/1 v Kobylisích, a to mezi ulicemi Klapkova a Rolnická.

Jedná se o dlouhodobě stavební parcely, platný územní plán počítá na tomto místě se zástavbou s tím, že plánované funkční využití pozemků je z části OB – čistě obytné a z části SV – všeobecně smíšené. Rada osmé městské části návrh občanů na zřízení parku nepovažuje za vhodný, do jeho prostoru se obrací slepé fasády a zadní trakty objektů, takže by byl park bez společenské kontroly. V docházkové vzdálenosti se nacházejí stávající parky (Dlážděnka 400 metrů, Okrouhlík 400 metrů či parčík u metra Kobylisy 150 metrů).

Ulice vedoucí k prodávaným pozemkům, a obsluhující i další

pozemky v tomto místě již existuje – jde o prozatím slepou komunikaci Rolnická, přičemž její připojení na ulici Klapkovu považují radní za vhodné, protože z ulice Na Pěšinách se zkrátí a příjemná cesta k tramvajových zastávkám v Klapkově ulici a dojde k rozdělení nevhodně velkého bloku.

Pokud se týká požadavku občanů na veřejné projednání prodeje pozemků, je nutné se obrátit v této věci na Magistrát hlavního města Prahy, protože se jedná o pozemky ve vlastnictví metropole, které nejsou svěřeny do správy radnice Prahy 8. (tk)



LIDÉ bydlící u Koupaliště Stírka by se mohli k městské dopravě dostat pohodlněji.

## NOVÁ STAVBA U VLTAVY



Developerská skupina Crestyl dokončila stavbu nové administrativní budovy Dock In Three, která je součástí čtvrti Dock vyrůstající kolem dvou slepých ramen Vltavy v Libni. Od podzimu se tak do objektu s 16 tisíci metry čtverečních kanceláří ve vysokém standardu a dalšími 1,5 tisíce metrů čtverečních obchodních prostor postupně stěhují noví nájemci. Stavba svým stylem a zvláštnou fasádou a množstvím balkonů a teras navazuje na první dvě etapy a stejně jako ty je plně obsazena. V přízemí budovy se již otevřela restaurace Kolkovna a další restaurace Kwik & Rest se připravuje. Administrativní budovu Dock In Three navrhla stejně jako předchozí etapu architektonická kancelář Schindler Seko architekti. (tk)

## KRÁTCE...

### Směna pozemku ve Vršní?

Komise pro územní rozvoj MČ Praha 8 zásadně nesouhlasí s výstavbou parkoviště na pozemku parcelní číslo 606/22 při Vršní ulici v Kobylisích. Doporučuje jednat o směně pozemku.

### Parkování ve Vratislavské

Komisi pro územní rozvoj MČ Praha 8 byla představena

soukromým investorem prezentace záměru výstavby podzemních garáží na pozemku parcelní číslo 827/88 ve Vratislavské ulici v Bohnicích. Pozemek je v majetku hlavního města, tedy veškerá majetková jednání musí investor směřovat právě tam. Komise návrh okomentovala podmínkou ponechání veřejných parkovacích míst a bezplatného parkování na současném početním stavu v případě realizace projektu takzvaně na střeše. Dále upozornila, aby případné nadzemní navýšení parkovacího domu nepřesáhlo

výšku dvou metrů a spíše kopírovala současný terén.

### Odvolání v Glowackého

K stavbě bytového domu vedle Základní školy Glowackého je vydáno rozhodnutí o umístění Bytového domu Troja (vydal odbor územního rozvoje a výstavby ÚMČ Praha 8), tak rozhodnutí o zamítnutí odvolání (vydal odbor stavebního řádu MHMP, 05/2019), které mimo jiné podala i MČ Praha 8. Rozhodnutí MHMP bylo napa-

deno žalobou u Správního soudu (BD Glowackého), po jeho případném pro radnici negativním rozhodnutí lze použít mimořádný opravný prostředek – kasační stížnost. V současné době běží stavební řízení, kde je účastníkem odbor správy majetku osmé městské části z pozice souseda, připravuje se podání odvolání po vydání rozhodnutí. S majitelem pozemku se sešel místostarosta pro územní rozvoj Jiří Vítek (Patrioti) a nabídl mu případnou směnu pozemku. To ale investor projektu odmítl. (red)

# Životní prostředí

## PTÁCI

# O městskou zeleň nepečují jen lidé

■ Praha je jednou z nejzelenějších metropolí Evropy a možná i světa. I díky tomu je naše hlavní město domovem tradičních ptačích stromových obyvatel. Takových opěřených podkorních doktorů jsou tu zejména dva hlavní druhy. Strakapoud a žluna.

Ptáci z řádu šplhavic jsou stabilním a velmi odolným stromovým druhem. Obývají prakticky celý svět, kdekoliv je na zeleni dostatek jejich hmyzích škůdců, kteří pro ptáky představují výživnou potravu. Jsou k tomu vybaveni nejen silným tělem a zobákem a dlouhým jazykem, ale i schopností ukryté kůrovce neomylně „diagnostikovat“.

Nejrozšířenějšími šplhavci jsou v tuzemsku zejména tři druhy – strakapoud velký, žluna zelená a datel černý. Toto pořadí platí i pro městské parky, v případě prvních dvou dokonce i pro sídliště s dostatkem vzrostlejších stromů.

Ačkoli si přiblížíme strakapouda a žlunu, řada lidí při jejich pozorování tyto ptáky identifikuje prostě jako „datla“. Oba jsou předmětem stížností,

protože dutá opláštěná budov považují za vhodné hnízdiště.

Do čeledi šplhavic patří kromě notoricky známých druhů, jako jsou žluny, strakapoudi a datli také velmi zajímavý druh, a to krutihlav obecný. Vymyká se svým příbuzným nejen vzhledem, ale i držetím těla a měkkým ocasem, takže by prvotní pozorovatel neřekl, že jde o „datla“. Je velmi nenápadný a je unikátní tím, že má dva prsty dopředu a dva dozadu. Můžete ho mít dva metry od hlavy a nebudete o něm vědět. Příroda umí vždy překvapit.

### STRAKAPOUD VELKÝ

Je celoročně přítomný a snadno poznatelný. Je zhruba stejně velký, ale o něco štíhlejší a vzpřímenější než kos černý. Jeho let je klasicky houpatý a usedá téměř výhradně na kmen (výjimkou je,



**RODINKA** žluny zelené, jak ji můžeme pozorovat prakticky na celém území Prahy.

když si pochutnává na modřínových semenech, kdy se na tenkých větvičkách houpe jako malá sýkorka). Jeho charakteristická kresba je kombinací černobílého kontrastu (zejména kropenatá křídla) a sytě a křiklavě červeného kostřece (spodek zad nad ocasem) a hlavy (u samce téměř celé a u samice jen menší skvrny na temeni).

Po typickém jarním bubnování do suchých stromů nebo čehokolí, co výrazně rezonuje, zahnízdí strakapoud v dutinách stromů, které si sám nevytváří, spíše jen upravuje a někdy i v budkách. Své potomky krmí zejména larvami podkorního hmyzu, který doluje v napadených stromech.

Na území ČR, ale i ve městech je pozorován také strakapoud malý (velký jako vrabec) a strakapoudi jižní a prostřední.

Na Šumavě žije vzácnější datlík tříprstý.

### ŽLUNA ZELENÁ

„Zelený datel“ je velmi krásně vybarvený pták se zálibou pozemního lovu. V této poloze jej můžeme ve městě pozorovat prakticky na pár kroků, přestože je v lese velmi plachým druhem. V jeho šatu převažuje tmavě zelená, šedá a žlutá barva, samec má stejně jako datel černý krásně sytě červené „čiro“ po celé délce vrchu hlavy.

Žluna miluje plže, které vytahuje z ranní rosy. Je tak nejuni-verzálnějším šplhavcem, protože není odkázána jen na hmyz dobývaný z pod kůry stromů. Šplhavci nepohrdnou „příkrmem“ z krmítek, ale obejdou se i bez něj.

JIŘÍ VÁCLAV

## KRMÍTKA A BUDKY MÍŘÍ DO ŠKOLNÍCH ZAHRAD



Zahrady desítky školních zařízení v Praze 8 se mohou pochlubit novými krmítky pro ptáky. Jedná se například o mateřinku Na Korábě, Na Přesypu, Korycanská či Poznaňská. Ocení to zejména všechny druhy sýkor, pěnkavovití ptáci jako stehlík, zvonek, pěnkava, dlask a samozřejmě drozdi včetně kosa a vrabci. V desítkách školních zahrad se s nástupem jara také objeví ptačí budky, ze kterých budou mít radost nejen děti. (red)

## Doprava

## INVESTICE

# Jižní obchvat: záchrana Palmovky od tranzitní dopravy

■ **Klíčová dopravní stavba, která uleví Palmovce od tranzitní dopravy. Tak by se dala popsat téměř kilometr dlouhá nová silnice, kterou připravuje Praha 8 ve spolupráci s předními dopravními experty.**

Zcela nová obousměrná komunikace pomůže přesměrovat velkou část dopravního proudu z obydlené oblasti Palmovky. Jižní obchvat Libně, jehož studii si nechala zpracovat radnice Prahy 8, představuje dopravní bypass části ulice Sokolovská mezi Švábkami a Balabenkou. Jinými slovy: auta z Rohanského nábřeží po jeho výstavbě objedou palmovecký kopec

z jižní strany, kde není žádná obytná zástavba.

## PALMOVKA BEZ TUNELU

„Palmovkou se detailně zabýváme od chvíle, kdy jsme přišli na radnici. První zásadní změnou, kterou jsme prosadili, je odstranění plánovaného tunelu, ústího do ulice Na Žertvách ze současného Územního plánu hl. města Prahy. Tím plníme před-



**INTENZITA DOPRAVY** v Sokolovské ulici se po připravované revitalizaci výrazně sníží. Foto: Tomáš Křourek

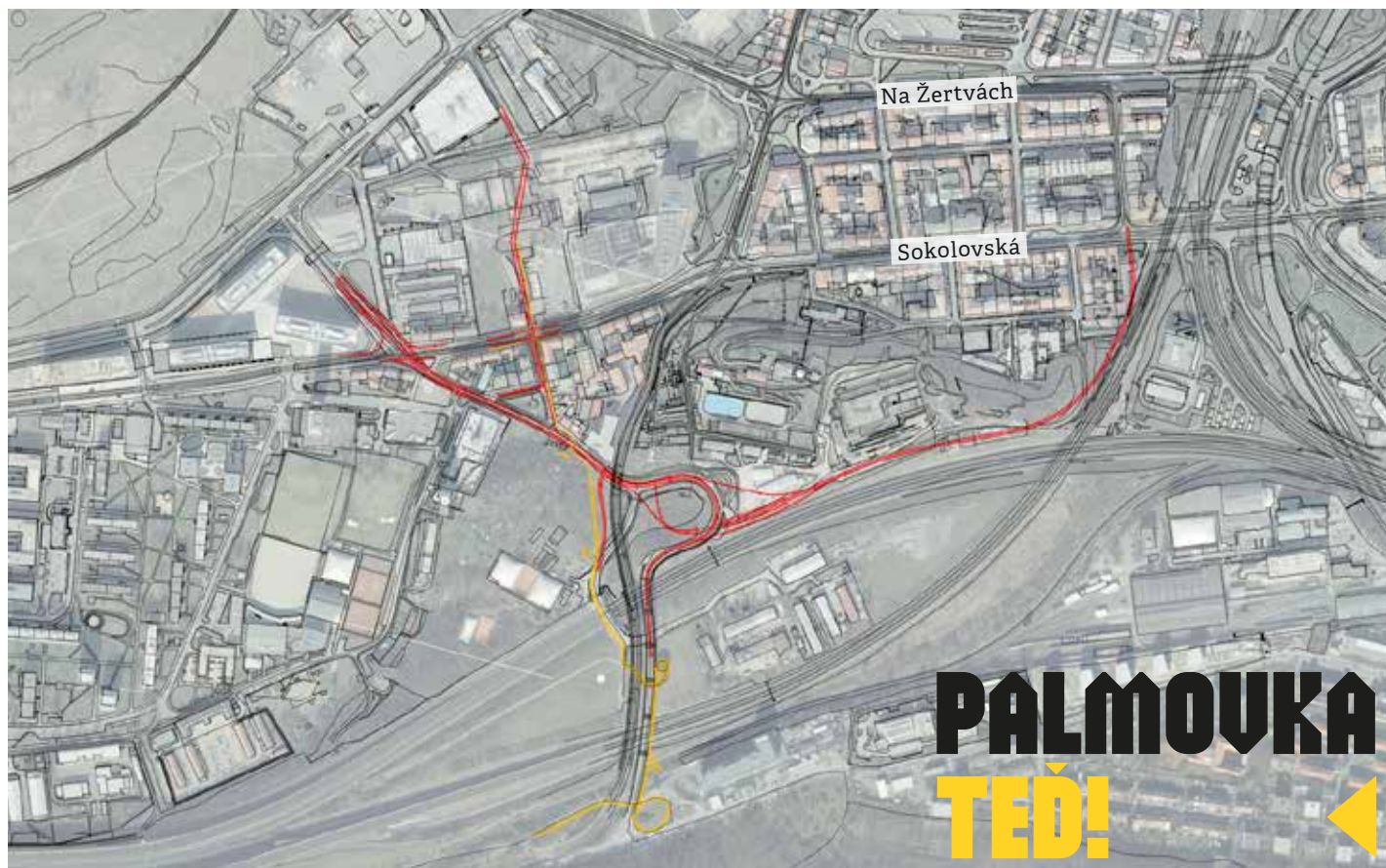
volební slib, že nechceme tunel pod Palmovkou,” uvedl Tomáš Hřebík, radní pro strategický rozvoj (TOP 09 + STAN).

Na zrušení záměru budovat pod Palmovkou tunel se shodlo vedení Prahy 8 s vedením hlavního města i Institutem plánování a rozvoje (IPR). Někteří představitelé magistrátu si to ale vyložili tak, že se doprava zafixuje v dnešním stavu, kdy přes obydlenou oblast projíždí velké množství aut. S tím Pra-

ha 8 nesouhlasila, i s ohledem na plánované zklidnění a revitalizaci Sokolovské ulice.

## OBCHVAT JAKO DEFINITIVNÍ ŘEŠENÍ DOPRAVY

Zafixování dnešního stavu na další desítky let by bylo špatné řešení. Proto vedení Prahy 8 oprášílo plán, o kterém se v minulosti uvažovalo, ale nikdo se jim nikdy seriózně nezabýval. Společně s odborníky z firmy



**PALMOVKA  
TEĎ!**



Satra a JK Architekti se podařilo prokázat, že nová objíždná komunikace je realizovatelná a že Palmovce výrazně pomůže.

„Pointa celé věci je, že městská část díky této zcela nové silnici dokáže výrazně snížit tranzitní dopravu na celé Palmovce a tím ulevit všem obyvatelům Palmovky. Dokázali jsme, že to řešení je reálné,“ konstatoval radní pro dopravu Tomáš Slabihoudek (TOP 09 + STAN).

Podle vypracované studie proveditelnosti se může počet vozidel projíždějících Sokolovskou ulicí snížit z dnešních 22 tisíc vozidel na 8,3 tisíce (uvažováno se zátěží v době dokončeného Městského okruhu).

Stavba výrazně ulehčí i ulici Voctářova a dalším komunikacím. Součástí prověřeného dopravního řešení jsou i trasy pro pěší a cyklisty.

Díky této studii se Praze 8 podařilo přesvědčit o stavbě obchvatu také IPR, který tuto variantu dříve odmítal. Dnes jsme již v situaci, kdy IPR zakomponoval stavbu obchvatu do svých strategických dokumentů. Nová verze obchvatu se také objeví v aktualizovaném Metropolitním plánu.

### SOKOLOVSKÁ PRO LIDI

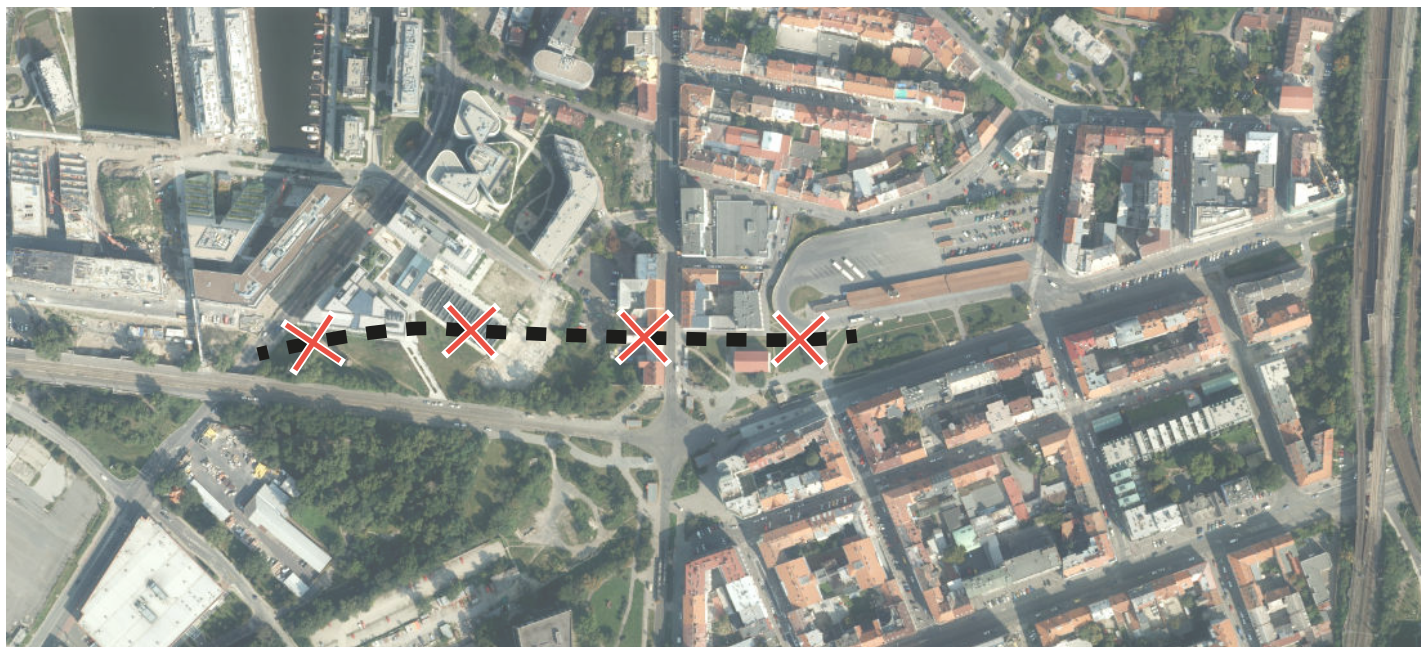
Jižní obchvat Libně odkloní auta ze Sokolovské ulice a dovede je až před křižovatkou

Balabenka. Zde se projíždějící vozidla budou moci napojit na nadřazenou silniční síť v podobě Městského okruhu, jehož dostavba se nyní projektově připravuje. Křižovatka Balabenka bude dle nové koncepce, schválené vedením Prahy, celá pod zemí. V místě dnešního dopravního uzlu tak bude moci vzniknout nová zástavba. Jižní obchvat Libně je s novou koncepcí Městského okruhu kompatibilní a dobře se s ní doplňuje.

„V návaznosti na naši studii bude následovat příprava revitalizace a zklidnění Sokolovské, jejímž výsledkem bude obytná ulice, mnohem přivěti-

vější k pobytu. Půjde také o obrovský impuls pro rozvoj této dnes zanedbané ulice, která má obrovský nevyužitý potenciál,“ sdělil Petr Pelc (TOP 09 + STAN), zastupitel a zmocněnec pro oblast Palmovky.

V nejbližší době podá radnice Prahy 8 na hlavní město Prahu oficiální žádost o zařazení projektu Jižního obchvatu Libně do Plánu mobility a zahájení projektové přípravy. Odhadovat, kdy by ke stavbě mohlo dojít, je obtížné, ale předpokládá se, že by měla proběhnout ještě před náročnou dostavbou Městského okruhu. Tedy během několika let. (tk)



TRASA TUNELU pod Palmovkou, který zde definitivně nebude. Foto: Palmovka TED

## JISTOTA, KVALITA A VÍCE NEŽ 900 VOZŮ SKLADEM

Přinášíme Vám jistotu, kterou při pořízení ojetého vozu potřebujete. U nás budete vždy znát původ, servisní historii a technický stav vozu, ať už jde o roční, zánovní či prověřené ojeté vozy. U nás si každý vybere své vysněné auto. Navíc přinášíme pro naše zákazníky i další benefity:

**BONUS až 20 000 Kč**

ŠKODA Financial Services  
Ověř: Leasing, Pojištění, Mobilita.

POVINNÉ RUČENÍ JEN ZA 1 000 Kč

Allianz

**5 let**

ZÁRUKA ZDARMA

ROČNÍ KONTROLA VOZU ZDARMA

Váš autorizovaný partner programu ŠKODA Plus:

**HAVEX-auto, s.r.o.**, Lodžská 814/24a, 181 00 Praha 8

Tel.: 283 850 132, 233 543 847

E-mail: bohnice.ov@havex.cz

[www.havex.cz](http://www.havex.cz)

**HAVEX**  
auto

Více o benefitech a možnostech jejich kombinování najdete na [www.havex.cz](http://www.havex.cz).

## ZÁNOVNÍ A PROVĚŘENÉ OJETÉ VOZY



**ŠKODA**  
SIMPLY CLEVER



## Bezpečnost

## ZÁCHRANA ŽIVOTA

# Strážník má nominaci na prestižní ocenění

■ Městská policie se rozhodla nominovat za rok 2019 na ocenění Zlatý záchranářský kříž strážníka z Prahy 8 Václava Lapce. Z rukou ředitele pražské městské policie Eduarda Šustera již převzal medaili Za záchranu života.

Chybělo málo a na koupališti v Březiněvsi došlo 12. června 2019 k obrovské tragédii. Čtyřletá holčička nešťastnou náhodou vyklouzla z plaveckého kruhu a padala ke dnu. Jeho těla si všimla osmiletá potápěčka a bez váhání přivolala pomoc dospělých. Neznámý muž bezvládné tělo dívky vynesl na břeh. Ten den byl na koupališti se svou rodinou i strážník městské policie Václav Lapec.

Během okamžiku zjistil, co se stalo, a přiběhl na pomoc. Okamžitě zahájil nepřímou srdeční



VÁCLAV LAPEC převzal z rukou šéfa pražských strážníků medaili Za záchranu života. Foto: MP Praha

masáž stlačováním hrudníku, další zachránce držel hlavu dívky v záklonu, aby zprůchodnil dýchací cesty. Na místo přijela hlídka státní policie

s automatickým externím defibrilátorem, který ale výboj nedoporučil. Po několika minutách dorazila i záchranná služba a resuscitaci si převzali záchra-

náři. Po obnovení životních funkcí byla holčička dopravena vrtulníkem do péče specialistů. Díky pohotovému reakci malé potápěčky i dospělých záchránců se vrátila po několika dnech domů úplně zdravá, bez jakýchkoliv následků. Všem zúčastněným poděkovali na radnici v Březiněvsi šťastní rodiče i starosta, skvělou záchrannou akci ocenili pochvalou i samotní záchranáři.

Zlaté záchranářské kříže, prestižní ocenění, která jsou v současné době předávány přímo z rukou prezidenta České republiky. Soutěž O nejlepší záchranářský čin roku již dvacáté let vyhláší redakce časopisu Rescue je report. Posláním Zlatého záchranářského kříže je ocenit výjimečné, profesionálně zvládnuté zásahy hasičů, zdravotníků, vojáků, policistů a jiných složek integrovaného záchranného systému, dobrovolníků i profesionálů, neziskových organizací působících v oblasti záchrannářství, stejně jako obětavé činy první pomoci laiků – děti i dospělých a podpořit význam záchrannářské profese i stavovskou čest záchranářů všech oborů. (red)

## ČERNÁ KRONIKA

## Kradli jídlo v restauraci

Koncem ledna se do asijské restaurace ve Střelničné ulici u Ládví vydala čtveřice Ukrajinců. Těžko říci, zda je tam zavedla chuť k cizokrajnému jídlu, anebo touha se poprat. Jak popisuje svodka Městské policie, kvarteto uličníků totiž napadlo jednoho z přítomných a poté se ještě pokusilo odcizit box s připraveným jídlem na rozvážku. Hlídka násilníky zpacifikovala během pěti minut a předala je do „péče“ státní policie, která výtržníky „sebrala“ a zraněnému přivolala zdravotní službu.

## Zjistil, že ho nikdo nemá rád

V pivnici v ulici Olštýnské v polovině ledna zaměstnal místní konzument na více než hodinu nejprve obsluhu baru a poté i přivolenou hlídku

Městské policie. Ta musela nakonec použít donucovacích prostředků, protože muži bylo později naměřeno v krvi 1,9 promile alkoholu. Pociťl nepochopení celého světa a zadržení se vzpouzel, takže musel částečně vystřízlivět. Přitom urazil strážníka se slovy „nesahej na mě, ty špino“. Asi po hodině přišel přece jen k sobě, uklidnil se a byla mu sejmuta pouta a odešel po svých.

## Muž skončil v blázinci

Asi jen Bůh ví, proč se koncem ledna choval mladík v ulici Na Žertvách jako blázen. Hlasitě pokřikoval na kolemjdoucí a poté, co spatřil strážníky, dal se na útěk do blízké stanice metra. Tam ho ale znovu popadl amok a slovně a fyzicky napadl kolemjdoucího řidiče autobusu MHD. Mladý muž odmítl jakkoli spolupracovat a nakonec byl převezen do léčebny v Bohnicích. (tk)

## KRIZOVÝ PLÁN

## V mimořádných situacích radnice pomůže

■ Praha 8 je schopna v případě mimořádné situace do šedesáti minut dočasně ubytovat až padesát osob. Z rozhodnutí místostarosty pro bezpečnost Jiřího Vítky (Patrioti) byl vypracován plán pro dočasnou evakuaci osob bez pomoci jiných subjektů a organizací.

Radnice osmého obvodu je tedy sama schopna pro tento počet osob zajistit veškeré potřeby od hygienických potřeb, lůžek, lůžkovin, jídelních potřeb, nápojů a stravy. Součástí nového evakuačního plánu jsou i vyčleněné krizové byty v případě dlouhodobé potřeby pro občany bez možnosti následného ubytování až pro patnáct osob. Tyto byty je připravena MČ Praha 8 dočasně poskytnout v mimořádných případech i jiným městským částem, nejčastěji jsou využívány po požárech domů či bytů, kdy se rodina není schopna v krátké době vrátit do svého místa bydliště. V delším časovém horizontu při spolupráci s hlavním městem a Integrovaným záchranným systémem má osmá městská část

kapacitu v plánovaných evakuačních zařízeních možnost ubytovat až tisícovku osob. V těchto případech by byly využity tělocvičny základních škol.

Evakuační středisko je pracoviště, které má za úkol po vyhlášení evakuace poskytnout obyvatelstvu v co nejkratší době nouzové ubytování, popřípadě nouzové stravování, humanitární pomoc a nouzové zásobování pitnou vodou. Nařízenou evakuaci organizuje starosta Prahy 8 s krizovým štábem – odbornou skupinou pro ochranu obyvatelstva. Evakuační středisko bude aktivováno pokynem starosty v případě evakuace na základě vyhodnocení počtů evakuovaných osob a velikosti evakuačního prostoru. (red)

## POŽÁRY

# Nebezpečné lampiony štěstí skončí, i díky zastupitelům Prahy 8

■ Lidé nebudou smět v Praze vypouštět létající lampiony štěstí. Na posledním zastupitelstvu hlavního města o tom rozhodli pražští zastupitelé. Zákaz bude součástí připravované vyhlášky.

Autoři této změny – místostarosta Prahy 8 Jiří Vítek (Patrioti) a pražský zastupitel Radomír Nepil (ANO) vypracovali návrh na úplný zákaz vypouštění takzvaných lampionů štěstí na území české metropole. „Otevřený oheň nad městem paradoxně odporuje zákonu o požární ochraně, ale v tomto případě se podivně toleroval. Někontrolovatelný otevřený oheň v oblacích je jako poslat si hrát děti s otevřeným ohněm do stohu,“ uvedl Jiří Vítek, který řadu let působil u hasičského sboru. „Myslím, že lidé umí štěstí vyjádřit i jinak než vypouštěním hořících lampionů,

které už způsobily řadu požárů,“ řekl spoluautor návrhu a předkladatel na změnu obecně závazné vyhlášky č. 4/2017 Sb. hl. m. Prahy Radomír Nepil.

## CO JE LAMPION ŠTĚSTÍ?

Fungují na principu horkovzdušného balonu. Hlavním určujícím prvkem je otvor nacházející se v jednom místě balónu, který umožňuje vnikání horkého vzduchu či spalin do jeho vnitřní části. Druhou klíčovou součástí létajícího přání je vyvíječ plamenného hoření. Může jít o hořák



OHĚN v poletujících lampionech může způsobit požár v podstatě kdekoli.

Na jejich iniciativu měl vliv i tragický požár v zoologické zahradě v německém Krefeldu. Lampiony „štěstí“ v minulosti způsobily několik neštěstí. V krefeldské zoologické zahradě letos vzplál pavilon opic. Při požáru, který zavinil lampion, uhynuly více než tři desítky

zvířat. Od lampionu v roce 2018 vzplál a zcela vyhořel jeden z pavilonů kongresového centra v brazilském Riu de Janeiro. O pět let dříve lampion zapálil továrnu na zpracování plastů v Anglii. Škoda byla vyčíslena na šest milionů liber, tedy zhruba 180 milionů korun. Požáry způsobené lampiony „štěstí“ se nevyhnuly ani České republice. V roce 2011 začala hořet střecha domu v Soukenické ulici v Praze 1. Podobně tomu bylo i ve Zlíně, kde lampionová zábava způsobila škodu zhruba 1,5 milionu korun. Při požáru panelového domu v Semilech muselo být evakuováno 18 lidí, z toho dvě děti. Příčinou ve všech těchto případech bylo vypouštění lampionů „štěstí“.

(tk)

## HOŘEL ESKALÁTOR I KLIMATIZACE



Dva významnější požáry řešili hasiči v posledních týdnech. Začátkem února v době dopravní špičky byla uzavřena stanice metra Kobyliště. Důvodem byl požár opravovaného eskalátoru, po kterém byla stanice zahalena kouřem. „Od devíti hodin zasahovali tři jednotky pražských hasičů, spolu s jednotkou hasičů dopravního podniku, ve vestibulu metra Kobyliště u požáru v technologii eskalátoru, kde hořely plastové části motoru,“ uvedl mluvčí pražských hasičů Martin Kavka. Požár

se podařilo dostat pod kontrolu v půl desáté. Hasiči odvětrali stanici speciálním ventilátorem. Následně zkontrolovali strojovnu termokamerou. Na místě zasahovali i záchranáři, v jejich péči skončil jeden zaměstnanec dopravního podniku, který se nadýchal zplodin hoření.

V Pernerově ulici v Karlíně si lidé všimli kouře vycházejícího ze střechy administrativní budovy. Po příjezdu na místo si velitel zásahu vyžádal ještě posilové jednotky z Holešovic a Strašnic. Průzkumem

střechy a vnitřku budovy bylo zjištěno, že se jednalo o požár vzduchotechniky. Na lokalizaci požáru byl nasazen jeden vodní proud a pomocí rozbrušovacího agregátu hasiči rozebrali konstrukci vzduchotechniky a termokamerou vyhledávali skrytá ohniska požáru. Před příjezdem jednotek objekt samovolně opustilo zhruba 40 osob. Událost se obešla bez zranění a příčinou požáru bylo vznícení mastných usazenin v klimatizaci.

(red)

FOTO: HZS

# Čtenáři píší

## Vážená redakce Osmičky,

ve vašem měsíčníku se opakovaně věnujete problematice silničního napojení severní části Prahy 8 na Holešovice a tunelový komplex Blanka. Současné komunikace jsou dopravně přetížené a nelze je s ohledem na existující zástavbu a vlastnictví pozemků rozšiřovat. Jako jediné schůdné řešení se mně proto jeví vybudovat silniční tunel pod trojským vrchem. Jeho délka by byla s potřebným zaoblením cca 2000 metrů s výškovým profilem 93 metrů. Nájezd dole optimálně v nezastavěném prostoru u vjezdu do Bubenečského tunelu a na opačné straně

u křižovatky ulic Lodžská – K Pazderkám, kde rovněž zástavba není a je zde prostorná křižovatka.

Je mi jasné, že tuto stavbu, která by zasahovala do městské části Prahy 7, by musel odsouhlasit a provést někdo jiný, ale předkládám to pouze jako podnět ke zvážení této nebo podobné alternativy. Domnívám se totiž, že s rostoucím automobilovým provozem a silící ekonomikou města s využitím dotací EU je třeba realizovat odpovídající nové rozvojové vize. A svedení silniční dopravy z obytných zón pod povrch k nim určitě patří. S pozdravem

LADISLAV CHALUPA

## Vážení čtenáři,

v této rubrice publikujeme vaše vybrané dotazy, připomínky či návrhy včetně odpovědí. Nezveřejňujeme příspěvky anonymní, vulgární a zjevně nepravdivé. V případě pochybností rozhoduje redakční rada.

Vaše stručné náměty zasílejte na e-mail [osmicka@praha8.cz](mailto:osmicka@praha8.cz) či na adresu **Zenklova 35/1, Praha 8, 180 48**. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit a upravovat.



## PTALI JSTE SE NEJEN NA WWW.PRAHA8.CZ

• **Dobrý den,**  
nevažuje se o přeměně křižovatky u OC Krakov – Lodžská/Hnězdenská/Mazurská na kruhový objezd?

JIRÍ DĚCKÝ

Vážený pane Děcký,  
o kruhovém objezdu se v této křižovatce nevažuje. V pořadníku akcí BESIP, které realizuje hl. m. Praha, jsou stavební úpravy chodníkových nároží u přechodů pro chodce z důvodu zvýšení bezpečnosti chodců při přecházení. Termín realizace v tuto chvíli není znám. S pozdravem

MAREK ČERNÝ, oddělení  
silničního správního úřadu

• **Vážení,**  
jak jste již dříve uvedli, podnět na opravu nefunkčních hodin v okolí metra Kobylisy byl 21. října 2019 předán Dopravnímu podniku hl. m. Prahy, a. s., který je v této věci kompetentní. Proč to neurgujete?

FRANTIŠEK

Vážený pane Františku,  
věc jsme samozřejmě urgovali několikrát, i jednotlivé podněty jsme vždy na Dopravní podnik obratem zaslali. Bohužel nejsme kompetentní Dopravnímu podniku opravu nařídít nebo přikázat, ani nemáme žádné zákonné donucovací prostředky. Hodiny jsou v jejich správě a je nutné, aby opravu zajistil jejich správce. S pozdravem

LENKA KAPLANOVÁ, vedoucí oddělení  
silničního správního úřadu

Vážený pane,  
nefunkční digitální hodiny na autobusovém terminálu Kobylisy jsou součástí celého velkého bloku reklamovaného sdělovacího zařízení. Předpokládanou celkovou částku nutnou na opravu zařízení odhadujeme přibližně na miliony korun. Reklamační je v tuto chvíli řešena na úrovni ředitelů a DP zvažuje případné právní kroky. Velmi nás mrzí současný stav, tedy nefunkční zařízení na autobusovém terminálu. Za tento stav se Vám omlouváme. Děkujeme za pochopení. S pozdravem

Tým oddělení

Firemní komunikace a vnější vztahy,  
Dopravní podnik hl. m. Prahy, a. s.

• **Dobrý den,**  
kapacita zapuštěných kontejnerů v místě, kde se stýkají ulice Na Rokytce a Pivovarnická, je nedostatečná i vzhledem k blízkosti restaurace, která tyto kontejnery také využívá. Kontejnery jsou stále plné, lidé tedy nechávají odpad v jejich okolí. Ten se při zafoukání větru dostává do Rokytky a všude po okolí. Je možné s tím něco dělat? S pozdravem,

MARTIN HORÁK

Vážený pane Horáku,  
děkujeme za Váš podnět. Bohužel u podzemního stanoviště tříděného odpadu nelze z důvodu kapacitních možností svozové společnosti zajistit svoz častěji než 3x týdně, který je aktuálně u dotčeného stanoviště

nastaven. Prověříme možnosti přidání dalšího stanoviště na tříděný odpad v blízkém okolí. Dále odbor životního prostředí průběžně provádí kontroly nakládání s odpady u živnostníků. Vzhledem k tomu, že je stanoviště pod kamerovým systémem, tak i prověříme možnosti spolupráce s městskou policií. S pozdravem

TOMÁŠ VESELÝ, oddělení  
kontroly ovzduší, odpadů a správních činností

• **Dobrý den,**  
rád bych se zeptal, proč stále nejsou v provozu dvě nové přídavné bílé lampy nasvětlující přechod pro chodce v ulici Lodžská, u zastávek MHD Katovická? Je to možná již dva měsíce, co byly namontovány a připojeny, ale stále nesvítí. Zvláště v těchto měsících, kdy je tma již od odpoledních hodin, by se z hlediska bezpečnosti bílé nasvětlení na tomto přechodu pro chodce opravdu hodilo. Dle této informace se jedná o investiční akci městské části Praha 8, tak je škoda, že to ještě nefunguje. Díky za odpověď.

VRÁTA

Vážený pane Vráto,  
dle vyjádření správce komunikace TSK hlavního města Prahy nyní jedná se společností PRE o uzavření smlouvy o odběru. Nyní je to v řešení, v blízké době by mělo osvětlení fungovat. S pozdravem

MAREK ČERNÝ, oddělení  
silničního správního úřadu odbor dopravy

# Radnice informuje

**MHD**

## Platnost Lítačky se automaticky prodlužuje

■ V letošním roce bude končit platnost dopravních karet Lítačka, které se začaly poprvé vydávat v roce 2016.

Provozovatel Lítačky, pražská městská společnost Operátor ICT, se společně s magistrátem rozhodly automaticky planost karet Lítačka prodloužit o tři roky. Cestující, kterým by karta v letošním roce propadla, tak budou moci s Lítačkou cestovat po Praze a Středočeském kraji až do roku 2023.

Během roku měla skončit platnost asi 450 tisícům karet. Všechny karty Lítačka, kterým končí planost během letošního roku, budou automaticky v databázi provozovatele karty Operátora ICT prodlouženy. Cestující nebudou muset pro-

vést žádný úkon, tak jak tomu bylo v minulosti například vložení karty do validátorů, které již od konce srpna 2018 nejsou pro cestování v Praze a Středočeském kraji potřeba.

Cestujícím, kterých se původní konec platnosti v letošním roce bude týkat, budou rozesílány informační e-maily a SMS zprávy podle toho, jaký kontakt uvedli při registraci.

„V současnosti je v našem systému registrováno něco málo přes 859 tisíc karet Lítačka a na více než 630 tisíc je poté nahrán dlouhodobý časový kupón. Doufáme, že prodlouže-



**LÍTAČKA**, jejíž platnost končí letos, bude fungovat ještě tři roky.

ní platnosti cestující ocení. Naším cílem je odbavování v dopravě v Praze co nejvíce liberalizovat a digitalizovat. Cestující mají od prosince 2019 možnost mít dlouhodobý časový kupón pouze v mobilní aplikaci PID Lítačka a odbavovat se jen prostřednictvím obrazovky mobilu. Od srpna 2018 si navíc všichni cestující

mohou kupóny převést na bezkontaktní bankovní karty či In Karty,“ informoval generální ředitel městské společnosti Operátor ICT Michal Fišer.

Podrobné informace týkající se prodlužování platnosti karet budou komunikovány na webu pid.litacka.cz, sociálních sítích Lítačky a rovněž i na výdejních místech Lítačky. (red)





**Městská část  
Praha 8**



## SKRYTÍ VÝTVARNÍCI

### ZŠ LIBČICKÁ

**22. 1. – 6. 3. 2020**  
tzv. Bílý dům  
U Meteoru 6  
Praha 8 – Libeň

**otevřeno**  
po a st: 8.00–18.00 hod.  
út a čt: 8.00–15.30 hod.  
pá: 8.00–15.00 hod.  
so, ne a svátky: zavřeno  
**vstup zdarma**

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

# Usedlosti Prahy 8

## 11. 3. – 7. 5. 2020

TZV. BÍLÝ DŮM • U METEORU 6 • PRAHA 8 – LIBEŇ

OTEVŘENO  
PO, ST: 8–18 • ÚT, ČT: 8–15.30 • PÁ: 8–15  
SO, NE, SVÁTKY: ZAVŘENO  
VSTUP ZDARMA





Z AKCE BUDE POŘÍZENA FOTO A VIDEO DOKUMENTACE, KTERÁ MŮŽE BYT ZVEŘEJNĚNA.

# Fórum zastupitelů

## Jste pro zřízení světelné závory v ulici K Bohnicím



TENTO MĚSÍC SE PTÁ:  
ODS

V této rubrice najdete názory zástupců stran zvolených do Zastupitelstva MČ Praha 8. Každý měsíc postupně jedna z nich vybere otázku, na kterou odpovídají i ostatní.



**Ondřej Gros**  
starosta  
MČ Praha 8

### ODS

#### Ne, je to hloupost!

Jedná se o další šílený dopravní návrh podporovaný aktivisty ve vedení magistrátu. Omezování většího (desítky tisíc obyvatel Bohnic, Čimic a Kobylis) menšího (stovky obyvatel MČ Troja).

Nesouhlasí s ním dopravní policie. Citujeme z jejího vyjádření.

„V navrženém opatření spatřujeme následující problémy:

- vzduší dopravy na neúnosnou míru v oblasti Bohnic (hluk, exhalace, apod.)
- kolaps MHD (nulová preference)
- zhoršení průjezdu IZS
- zvýšený počet nehod
- navýšení dopravy v rezidenčních čtvrtích a u školských zařízení – tím by vznikly nebezpečné cesty do škol“

Nadšená ve finále není ani TSK (organizace hlavního města Prahy!), která má tento projekt realizovat. Jak sama přiznává, nemá na něj pro letošek v rozpočtu peníze. Citujeme: „Regulace automobilové dopravy tímto způsobem je z našeho pohledu nekonceptní a vede pouze k přesunu problémů na místa jiná,“ píše generální ředitel TSK Mgr. Jozef Sinčák.

Takže si to shrňme. Vedení Prahy 8 zásadně nesouhlasí, dopravní policie nesouhlasí, TSK se k tomuto řešení staví zdrženlivě. A zdravý selský rozum velí jasně – je to hloupost.

Proberou se tedy konečně „dopravní odborníci“ ve vedení města? Nebo budou nejen obyvatelé Prahy 8 trpět pod tíhou experimentů, podobně jako se to „povedlo“ po rekonstrukci Zenklovy ulice tak podporované Zelenými? Každý den jsou v ní kolony i tam, kde před její „perestrojkou“ nebyly, takže auta zahlcují vedlejší ulice a tramvaje nabírají zpoždění (kýžená preference MHD, sic!). Tak totiž vypadá aktivistické „zklidnění dopravy“. Nakonec na ně doplatí především místní.



**Michal Novák**  
předseda zastupitelů  
za Piráty v Praze 8

### PIRÁTI

#### Prosazujeme chytrá řešení založená na datech

Jako Piráti podporujeme tzv. smart, tedy chytrá řešení. Proto se mi nelíbí návrh „hloupé“ světelné závory, resp. semaforu v Bohnicích. Tento semafor má omezit příliv aut do sousední městské části, konkrétně do pražské Troje. Chápeme starost vedení Troje o své občany i zvířata v zoo. Také my na Praze 8 musíme mít samozřejmě na paměti zájmy našich občanů.

Pojďme se nicméně na situaci podívat detailně. Navržený semafor po většinu času jednoduše zamezí možnost vjezdu automobilům z ulice K Pazdřákám směrem z kopce dolů k zoo. Tento semafor ani jiné zařízení nebude měřit ani zjišťovat, jestli je takové omezení právě v ten moment potřeba. Intervaly mají být nastaveny napevno, proměňovat se mají dle návrhu jen s denní dobou, ne s aktuální úrovní provozu.

Může tak často nastat situace, kdy se bude u semaforu tvořit zcela zbytečně fronta aut, která zde budou zbytečně znečišťovat životní prostředí, a to aniž by se jakkoliv ulevilo dopravě v Troji. Tato řada aut územím nakonec stejně projede, jen o pár desítek sekund později. Efekt odklonu dopravy na jiné trasy nepovažují za moc pravděpodobný a hlavně se tím problém jen přenáší jinam.

Co tedy s tím? Chápu, že nalézt dopravní řešení pro tuto oblast není jednoduché. Zjednodušovat si ho ale na první pohled libivými kroky, které se neopírají o hlubší analýzu a měření, nepovažuji za dobrý nápad. Nabízí se samozřejmě instalace měřícího a řídicího systému. Takové samozřejmě existují a nejsou drahé.



**Václav Stránský**  
zastupitel  
MČ Praha 8

### 8ŽIJE

#### Praha 8 v roli hrdého poraženého

Ne, nepovažujeme umístění „hloupého“ semaforu za dobré řešení. Nicméně horší je fakt, že vedení Prahy 8 nevyužilo záměru náměstka primátora k vyjednání opatření, která by pozitivně ovlivnila dopravu i v oblasti Čimic, Bohnic a Kobylis.

Stalo se smutným zvykem, že neobratným počínáním radních se Praha 8 dostává do nevýhodné vyjednávací pozice na úkor občanů. Ať už jde o nešťastnou stavbu nové radnice, pro město nevýhodné prodeje bytových domů nebo závazky vůči developerům, které obyvatelům nepřinášejí žádné výhody.

Stejně tak je to v případě světelné závory v ulici K Bohnicím. Záměr regulovat dopravu v Troji lze považovat za legitimní ze strany našich sousedů. Navrhované řešení má podporu u vedení hlavního města i vedení Prahy 7, do jejíž kompetence rozhodnutí spadá. Jako sousední městská část jsme byli přizváni k jednacímu stolu. V ten okamžik jsme měli požadovat zavedení takových opatření, která by zmírnila dopady regulace průjezdu do Troje.

Jednou z obav z nárůstu dopravy v ulici Čimická je zpoždění autobusů MHD v zácpách směrem ke Kobyliskému náměstí. Měli jsme proto požadovat zřízení vyhrazeného pruhu pro autobusy v ulici Čimická. Stejně tak nesmyslná se ve světle těchto událostí jeví snaha blokovat zavedení tramvajové tratě do Bohnic. Komfortní a spolehlivá MHD je přitom přesvědčivou alternativou ke kolonám automobilů.

Místo vyjednání výhod nám tak zástupci Prahy 8 hrdě „vyjednali“ jen další prohru a nenabídlí žádnou alternativu.



**Matěj Fichtner**  
zastupitel  
MČ Praha 8

## ANO Semafor do Troji je další z řady nesmyslů

Mrzí mě, že se dopravní problémy Prahy neustále řeší výhradně restrikcí. Není dokončen ani jeden okruh, neexistuje most mezi Bohnicemi a Suchdolem, neexistuje tramvajové spojení Bohnice-Dejvice a není zkapacitněna a zahlobena ulice V Holešovičkách, která naopak byla v minulosti i nyní výrazně omezována. Za této situace říci obyvatelům Bohnic, že napříště budou jejich cesty autem vést Trojskou nebo Holešovičkami, protože si to přejí dole v Troji, mi nepřijde úplně fér. Také přece nelze občany omezovat, aniž by jim byla nabídnuta solidní alternativa.

Město neustále znepříjemňuje řidičům život – nesmyslnou instalací plastových sloupků na Hlávkův most, jinde zas snižováním počtu jízdních pruhů nebo omezováním rychlosti. V daném místě se mohou obyvatelé cítit lépe, ale pro celkovou dopravu v Praze je to katastrofa.

Proto je třeba, aby se nejprve dokončily všechny významné dopravní stavby (nebo alespoň většina) v Praze 8 a teprve potom aby se přistupovalo k restrikci na stávajících komunikacích. Sednu-li v Bohnicích do auta a jedu například na Zličín nebo třeba až do Příbrami, je přece v zájmu všech, abych využil dálničního okruhu směrem přes Suchdol. Stejně tak mám-li z Bohnic namířeno do Dejvic, je opět v zájmu všech, abych sednul na tramvaj a jel pohodlně přes Podbabu až do Dejvic. Možná by se nakonec zjistilo, že vlastně žádná omezení zapotřebí nejsou.

Bohužel, restrikci se dopravní problémy nevyřeší. Jediným řešením je totiž urychlená výstavba všech připravovaných komunikací, kterou bohužel nikdo z odpovědných není schopen zásadně akcelarovat a dotáhnout do konce. Když už to tedy nejde, tak bychom alespoň měli nechat občany na pokoji a nevytvářet jim další bariéry.



**Tomáš Slabihoudek**  
radní  
MČ Praha 8

## TOP 09 A STAN Světelná závora problém neřeší, jen ho přesouvá na Prahu 8



Takto vypadala ulice K Pazderkám, když v roce 2017 došlo k uzavření ulice K Bohnicím zákazem vjezdu. To nelze opakovat. Naše argumenty proti světelné závoře jsou následující:

- Nejedná se o řešení problému, ale pouze o jeho odsunutí z území MČ Praha – Troja na území MČ Praha 8. S tím nelze souhlasit.
- V roce 2017 došlo k uzavření ulice K Bohnicím zákazem vjezdu a následně pak ke kolapsu dopravy v okolí Kobyliského náměstí s přesahem až na dálnici D8.
- Obáváme se nadměrného dopravního zatížení křižovatky Kobyliské náměstí, která je již dnes ve špičkách na hraně své kapacity, resp. nad hranou kapacity.
- Máme odůvodněné obavy z nárůstu dopravní zátěže na komunikaci Lodžská a K Pazderkám a vytvoření neúnosné dopravní zátěže v ulicích Čimická, Zenklova a V Holešovičkách. Toto řešení se poškodí jak MHD, tak i individuální dopravu.
- A nakonec s tímto navrženým řešením nesouhlasí jak Policie ČR, tak ani TSK.

FOTO: INICIATIVA PROTI-PLOTU.CZ



**Petr Vilgus**  
zastupitel  
MČ Praha 8

## OSMIČKA SOBĚ – ZELENÍ, KDU-ČSL Správné je vše, co sníží počet aut v ulicích osmičky

Koalice v Praze 8, kterou tvoří slepenec Trikolora Václava Klause ml., ODS Václava Klause st., Svobodní, Patrioté, TOP 09 a Starostové s podporou ANO nám předkládá hloupou a zbytečnou otázku k diskusi. Proautičkářská koalice jde proti občanům Prahy 8. Je jim jedno bezpečí dětí, seniorů i dospělých, je jim jedno, jestli někde stojí nějaká závora, nebo ne. Zeleným a KDU jde o zájmy našich občanů. Chceme podporu vašeho bezpečí a bezpečí vašich blízkých.

Závora na Trojské, v ulici K Bohnicím a na dalších místech řeší jedinou věc – regulují proud soukromých aut návštěvníků města, kteří míří do centra Prahy. Jsou to lidé, které v Praze chceme a potřebujeme – zaměstnanci místních firem a spotřebitelé. Naším cílem je dostat tyto cestující z aut do vlaků a autobusů.

Zelení a KDU ví, jak pomoci občanům osmičky. Známe přístup našich sousedů z Prahy 3 a z Prahy 7 (koalice Praha sobě, Jan Čížinský, piráti + zelení) i z dalších vyspělejších městských částí Prahy, kde nevládnou lidé zamrzlí v 90. letech minulého století.

Chceme méně ucpané ulice, chceme méně kolon, plynulejší veřejnou dopravu a méně parkujících aut s písmeny S a U na poznávacích značkách. Naši politikou je bezpečí a zájmy našich občanů. To jsou zájmy, které koaliční strany v Praze 8 nechápou, nepodporují je a aktivně proti nim bojují.

Jestli chceme, aby byla Praha příjemnějším místem pro život, musí z jejích ulic zmizet desítky procent aut. Tomu pomůže jen kvalitní příměstská a městská veřejná doprava a regulace jízdy a parkování soukromých aut. Tomu pomohou nové vlakové zastávky nebo P+R na předměstí.



**Jiří Vítek**  
místostarosta  
MČ Praha 8

## PATRIOTI Po dopravní značce na jeden den přichází hloupý semafor

Jeden den vydržel experiment trojské radnice na uzavření silnice do Troji směrem do serpentýny. Všichni si pamatujeme ten dopravní kolaps, když se osadila dopravní značka a přesně za 24 hodin byla přeškrtnuta. Podle mě to byla v ČR a možná i v Evropě dopravní značka s nekratší účinností v historii. Radnice Troji se tak mohla zapsat do knihy rekordů nebo získat nějakou cenu o nejzbytečnější nápad a TSK mohla dostat diplom o nejzbytečnější investici roku.

Doba se posunuje, a nápady, jak prudit lidi, se vylepšují, ale jsou stejně hloupé jako semafor, který má regulovat cestu z Bohnic ven. Proč píšu hanlivě hloupý semafor, protože nic skutečně nereguluje, nereaguje na aktuální situaci, jen se nastaví 80 procent času červená a basta. Paráda, každý křičí, jak se má jezdit ekologicky, jak nesekat trávu kvůli klimatické krizi a tady bude stát fronta aut a čoudit, než padne na chvilku zelená. Vybudování semaforu, který by se řídil skutečnou dopravní situací v Troji, je podle technické správy příliš nákladné, protože v takovém případě by totiž bylo nezbytné v Trojské ulici před křižovátkou s ulicí Pod Lisem detekovat kolonu vozidel přijíždějících od ulice K Bohnicím.

Stejně jako kolegové a kolegyně z koalice jsme jednotně proti těmto experimentům, které rozumná veřejnost smete do jednoho dne svým odporem. Co přijde do třetice? Cyklostezka serpentýnami?

## Rozhovor

PŘEDSEDOVÉ FK METEOR A ADMIRY PRAHA MILOSLAV VOLF A JOSEF PŘITASIL:

# Tělocvik občas nemá se sportem nic společného

■ Osmý obvod lze považovat za pražskou fotbalovou velmoc. Kromě jiných menších klubů se může pochlubit tradičními značkami FK Meteor a Admira Kobylisy, které slaví úspěchy i v mládežnických soutěžích.

Šéfem Meteoru je Miloslav Volf. Kolem fotbalu se pohybuje v podstatě celý život, do svých 39. narozenin hrál jako záložník, pak několik let podnikal, v roce 1996 se stal sportovním ředitelem libeňského klubu, od roku 1997 je jeho předseda. V prosinci sedmdesátiletý Josef Přítasil začal v roce 1956 v Holešovičích jako brankář, fotbalovým funkcionářem je už padesát let, v Admíře „předseda“ od roku 1991.

**Oba u fotbalu působíte dlouho. Každý rok pořádáte nábor, jak je o kopanou mezi dětmi zájem ve srovnání s minulostí? Mám na mysli hlavně různá elektronická lákadla, která mládež od sportu odvádějí.**

**Přítasil:** Zájem o sport i o fotbal je podstatně menší než býval dřív. Souvisí to i s tím, že rodiče nemají v dnešní hektické době tolik času, nemohou se tak dětem dostatečně věnovat. Ty pak bohužel končí u počítače. Je vidět v celém českém sportu, zvláště kolektivních, značný ústup ze slávy. Není se co divit, když máte mládežnickou základnu nedostatečnou a nekvalitní. Své sehrává i výchova na školách, kde tělocvik často nemá se sportem nic společného. Děti hodně bývají od tělocviku osvobozeny. Mnozí učitelé se také bojí, aby se žákům něco nestalo, raději nevyžadují nic náročného. Tím ale nechci házet všechny tělocvikáře do jednoho pytle. Znáám jich pár, kteří svým přístupem dokáží děti zaujmout a pro sport nadchnout. A mimochodem jedna perlička. Při několika loňských nábořech na Admíře přišlo více dívek než chlapců. **Volf:** Vše závisí na rodičích, ti musejí své děti usměrňovat,

držet u sportu. Pokud své ratolesti posílají do nejen fotbalových klubů jako do mateřské školy, většinou dlouho nevydrží, začnou dělat jiný, pohodlnější sport, nebo si sednou k počítači. V této souvislosti se musíme bavit i o roli státu. Ten přivádět mladé k tělovýchově nezvládá. Důvody jsou hlavně finanční, chybějící či zanedbaná infrastruktura. Zkrátka nabídnout něco, co je bude zajímat a motivovat. Nedostatek sportu se postupem času také projeví na investicích, které stát bude muset dát do zdravotní péče.

**Dá se říct, že je fotbal „levný“ sport? Třeba ve srovnání s hokejem určitě ano...**

**Přítasil:** Takto bych otázku nekladl. Jak už bylo řečeno, problém není ani tak ve financích, jako ve výchově dětí. Samozřejmě vybavení a infrastruktura je u zmíněného hokeje náročnější. Víte, z vlastní zkušenosti vím, že někdy o sportování rozhodují pro někoho takové maličkosti, jako třeba parkování. Do Kobylisy na tréninky rodiče často děti vozí autem, ale kolem stadionu jsou parkovací zóny. Už řadu z nich tento problém odradil. **Volf:** I fotbal je dnes už mnohem finančně náročnější. Třeba my máme v sezóně měsíční náklady na provoz v průměru přes 600 tisíc korun. Někteří si dnes stále myslí, že vše funguje tak nějak samo a zdarma. Ještě vloni jsme od hlavního města dostávali tzv. tříletý grant na provoz a údržbu. K 28. únoru jsme mohli s těmi penězi počítat. Ale pak tento systém někdo zrušil, zřejmě neví, že každý rok začíná prvním lednem. Když pak ze všech stran



MILOSLAV VOLF A JOSEF PŘITASIL (vpravo) „dělají“ fotbal v podstatě celý život. Foto: Vladimír Slabý

slyšíte, dávejte od začátku co nejvíc mládeži, je to postavené na hlavu. Dělam fotbal celý život a nikdy to tak nebylo. Kde jsou trenéři s profesionálními licencemi? Někde si je mohou dovolit, to však neplatí pro nás, přestože jsme v současné době v oblasti výchovy talentované mládeže mezi šestnácti nejlepšími kluby v republice! Zarážející je přístup fotbalové asociace. Nechápu, proč je hlavním kritériem pro výchovu talentů a možnosti být zařazení do elitních skupin akademií, sportovních center mládeže či sportovních středisek mládeže účast 1. mužstva dospělých v profesionálních soutěžích. To mi smysl nedává.

*Při několika loňských nábořech na Admíře přišlo více dívek než chlapců.*

**Přítasil:** Svaz mládeži ročně přidělí desítky milionů korun, z nich ale naprostou většinu dostávají velké kluby. Proč Sparta či Slavie dostávají dotace na mládežnická střediska? Vemte si přitom, jak horentně některé své hráče platí. Pak to chybí menším klubům, které bývají ve výchově mladých talentů v řadě případů stejně úspěšní. **Volf:** Se Spartou či Slavií spolupracujeme, ale jak je možné, že dostáváme třeba dvacetkrát méně peněz na rozvoj klubu?

Přitom profesionální kluby jsou obchodní společnosti.

**Když už jste zmínili pražské velkokluby, kolik vašich odchovanců třeba hraje v první lize a lze na výchově talentů vydělat?**

**Přítasil:** Z prodeje hráčů jde do klubové kasy minimum. Velké kluby si vždy nadějně fotbalisty takzvaně vyzobou včas, nejčastěji když jim je kolem patnácti let. Jsou samozřejmě chytří, v osmnácti letech by kompenzace byla mnohem vyšší. Co vím, tak ve Spartě skončil náš bývalý brankář Jan Čtvrtečka, Pavel Hájek v Příbrami a Tomáš Čvančara v Jablonci.

**Volf:** Obecně, když si Sparta se Slavii nevyberou nejtalentovanějšího hráče do jeho 15 let, dělají to špatně. Odhaduji, že Meteorom prošla šestice reprezentantů v současné české mládežnické kopané. Některé odchovance máme i v první lize.

**Meteor má krásný areál v Bedřichovské ulici v Kobylisích, ale zázemí už, jak se říká, vypadlo z tempa doby. Co s tím? A má podobné problémy i Admira?**

**Volf:** Už za starosty Prahy 8 Václava Musíla jsem bojoval o to, abychom se sociálním zázemím něco dělali. Nebylo to tehdy vyslyšeno. Pak nám cestu zkomplikoval nový zákon, kde pozemek i budovu musí vlastnit jeden subjekt. Proto jsme se snažili získat od hlavního města 600 metrů čtverečních velký pozemek pod stávajícím zázemím do vlastnictví, což se nám nakonec povedlo. Překvapilo mě



ale, že to bylo za tržní cenu. Dalším zádrhelem je, že studie na nové moderní zázemí počítá se zastavěnou plochou tisíc metrů čtverečních, takže musíme získat dalších 400 metrů. Nejedná se o žádnou megalomanskou stavbu, ale chceme, aby po nás pro naše děti něco desítky let zůstalo. Budeme jednat s magistrátem, radnicí Prahy 8 i fotbalovou asociací o financování, když budu optimista, do dvou let by se mohlo začít stavět.

**Přítasil:** Na kvalitu zázemí si nemůžeme stěžovat, podobně jako Meteor, i my máme „záložní“ areál u Základní školy Hovorčovicová. Náš problém je ale skutečnost, že hřiště Admiry leží na pozemku Sokola Kobylisy, se kterým nyní vedeme docela složitá jednání o prodloužení smlouvy.

**Volf:** Myslím si, že vybírat nájemné ze sportovišť je nemorální. Například společnost Kaufland, na jejímž pozemku leží jedno z našich hřišť v Bedřichovské, se chová velmi velkoryse.

**Tradiční zimní turnaj v areálu v Bedřichovské ulici pro divizní**



**JAN FÍČEK** (vlevo) je nynějším trenérem áčka Meteoru. Jan Martinic z Admiry je jejím dlouholetým kapitánem.

#### **týmy i týmy z vyšších soutěží se letos neuskutečnil. Právě ze zmíněných důvodů?**

**Volf:** Ano. Letos jsme měli dost zájemců o účast, ale sociální zázemí skutečně není v dobrém stavu. Třeba za pár let, až bude nové, turnaj obnovíme. Šlo

o vzpomínku na našeho bývalého sekretáře Jiřího Kolína. Víte, takové turnaje mají spíše prestižní charakter, nejde o nic lukrativního, většinou proděláte. Když chcete přilákat kvalitní mužstva, musíte jít i cestou prémie za vítězství, mimochodem i rozhodčím se zvýšily odměny.

*Když si Sparta se Slavii nevyberou nejtalentovanějšího hráče do jeho 15 let, dělají to špatně.*

**K aktuální sezóně. Admira je v ČFL po podzimu jedenáctá, Meteor v divizi třetí. Bude příští rok opět „osmičkové“ derby? Často z fotbalových kuloárů slyšíme, že tento tým hraje dobře, ale postoupit nechce, že nemá peníze a tak dále. Jak je to v Meteoru?**

**Volf:** Fotbal děláme proto, abychom hráli co nejvýše. Před touto sezónou jsme vyhlásili, že chceme postoupit. Začátek podzimu se nevydařil, tvořilo se nové mužstvo. Také se nám příliš nepovedl jeho konec, kdy jsem doma prohráli se Souší a Českým Brodem. Hlavně ztráta se Souší mě dost mrzí, protože jsme byli lepší, ale fotbal už bývá takový. Na lídra ztrácíme deset bodů ztrátu, ale zabojujeme. Trenér Fíček dostal takové zadání (smích).

**Jaký je kvalitativní rozdíl mezi „třetí“ ligou a divizí?**

**Přítasil:** V zimní pauze jsme odehráli několik přátelských utkání s divizními týmy, ve všech jsme uspěli, někdy i výrazně. Rozdíl je nejen v kvalitě, ale třeba i přístupu k fyzické kondici. Naši trenéři dbají na fyziku dosti tvrdě. Vidím to i na starších hráčích. Pro jaro se nám kádr podařilo výrazně omladit, loňský dorost byl velmi kvalitní. Do áčka jsme zařadili pět hráčů z dorostu, tým se logicky posílí i naše rezerva, která je na špici pražského přeboru.

**Volf:** Před pár lety jsme si ČFL také vyzkoušeli, je hodně specifická. Všechna utkání jsou v dobrém slova smyslu válkou. Hráči od začátku do konce bojují na hranici svých možností, utkání jsou velmi běhavá, mladí hráči se učí taktické vyspělosti. V divizi bývá podobných klání jen několik.

**Spolupracujete s radnicí Prahy 8?**

**Přítasil:** Moc si vážím toho, že někteří členové vedení radnice chodí na naše zápasy. Lze na nich alespoň probrat, co nás trápí a jak můžeme jeden druhému pomoci.

**Volf:** Je znát, že zvláště v poslední době se problematika sportu radnice věnuje více, například podporuje řadu mládežnických akcí. Například současný starosta Ondřej Gros za Meteor léta hrával, a má tedy srdce sportovce.

TOMÁŠ KŇOUREK  
FOTO: ONDŘEJ HANUŠ,  
fotbalpraha.cz



**TAKTO SPOLU** fotbalisté Meteoru a Admiry bojovali v ČFL před šesti lety.

## Sport

**SOFTBAL**

# Sezóna se blíží, v Joudrs jsou připraveni

■ V příštích měsících se opět rozjede kolotoč desítek zápasů, které návštěvníci budou moci vidět v bohnickém Svoboda parku. Velká změna přijde hned v úvodu, Joudrs Muži A se po čtyřech letech probíjeli do extraligy.

Slavnostní otevření sezóny 2020 se odehraje 2. dubna. Tým Mužů A bude mít tu čest od 19.30 hodin přivítat tým

Hrochů z Havlíčkova Brodu, který má na prkně nejlepšího českého nadhazovače Michala Holobrádku. Muži A letos ode-

hrají i Super Cup, což je soutěž nejlepších evropských týmů, softbalová „liga mistrů“. Prestižní turnaj se odehraje v bohnickém areálu poslední týden v srpnu a můžeme se těšit i na hvězdné posily světových formátů v ostatních týmech.

Ani ženské Áčko se nebude tento rok vůbec nudit. Jejich nabitý program, při kterém se budou chtít opět ukázat na špičce extraligy žen, ještě doplní Pohár Vítězů Evropských zemí, které si ženy vybojovaly výhrou v domácím poháru v loňské sezóně.

Mládežnické ligy se rozjíždí naplno také v dubnu a těšit se můžete na opravdu velkou porci zápasů a turnajů. Junior-

ky A odehrají zápasy v extralize, II. lize žen a také v II. lize juniorek. Kadetky se také podívají do II. ligy juniorek a kromě toho odehrají zápasy i v Superlize kadetek a v druhé lize kadetek. V obou kategoriích Joudrs mají po dvou týmech. Stejně na tom budou i žákyně, které v kategorii U13 budou hrát také dvě soutěže.

Mužská větev už také pomalu dorůstá, a tak tým Juniorů bude hrát již druhý rok po sobě extraligu juniorů a také nově II. ligu mužů. Kadeti mají taktéž dva týmy a budou hrát obě kadetské a juniorskou soutěž.

Více na [www.joudrs.cz](http://www.joudrs.cz) a Facebooku.

(zst)



**SOFTBALOVÝ KLUB** Joudrs se může pochlubit týmy v podstatě všech věkových kategoriích.

**TENISOVÁ ŠKOLA ESO**

## Kempy s angličtinou i pro začátečníky

Tenisová škola ESO na kurtech Tenis Ládví pořádá již 14. ročník prázdninových kempů s angličtinou. Jde o standardní příměstské tábory, kdy rodiče své děti přivedou ráno na osmou hodinu a odpoledne ve čtyři si své ratolesti opět vyzvednou. Dopoledne se učí tenis s angličtinou, po obědě se pokračuje tenisem, jednou se jde do kina, procházky do lesa na hřiště a v pátek mají turnaj,

vyhlášení vítězů ve všech kategoriích a tenisový (vědomostní) kvíz spojený s hledáním pokladu.

Kempy jsou určeny pro děti od 4 do 14 let všech tenisových úrovní. Na začátku týdne jsou rozděleny do skupin dle věku a výkonnosti, každá skupinka má svého trenéra/-ku. Můžete tedy přihlásit jak úplného začátečníka, který ještě nedržel raketu v ruce (první den kempu



může být raketa i zapůjčena), tak závodního hráče. Dozor nad dětmi mají zkušení trenéři Tenisové školy ESO, kteří mají mnohaleté zkušenosti s trénováním a s pořádáním předchozích ročníků kempů. Cena činí 3290 korun – je v ní zahrnuto

jídlo (svačina, oběd a odpolední svačina), pitný režim, trenéři, tenisové kurty, pojištění dětí a vstupné na akce (kino atd.). Lze se přihlásit i na jednotlivé dny za 700 korun na den.

Více informací a přihlášky na [www.tenisovykemp.cz](http://www.tenisovykemp.cz). (red)

## ŠACHY

## Turnaj v Olympiku byl rekordní

Již 19. ročník mezinárodního šachového festivalu Open Praha se uskutečnil v kongresovém centru hotelu Olympik. V jeho rámci se konaly čtyři turnaje: hlavní s možností splnění normy mezinárodního velmistra a mistra započítávaný do světového žebříčku ELO FIDE B, hlavní započítávaný do světového žebříčku ELO FIDE C, turnaj v rapid šachu a turnaj v bleskovém šachu. Na startu dvou hlavních turnajů se sešlo 255 hráčů z rekordního počtu 35 zemí. Suverénem letošního ročníku byl velmistr Quesada Perez z Kuby, který již od půlky turnaje nenechal nikoho na pochybách, kdo si z Prahy odveze pohár pro vítěze. Záštitu nad festivalem převzal starosta Prahy 8 Ondřej Gros (ODS). (red)



## TAEKWONDO

## Evropský šampionát poprvé v Praze



VSTUP na dubnové mistrovství je zdarma.

V českém hlavním městě se od 19. do 26. dubna poprvé uskuteční Mistrovství Evropy v Taekwondo ITF.

Dějištěm mistrovské soutěže tohoto korejského bojového umění bude hala Tipsport Arény. Celkem na osmi rincích se bude soutěžit v disciplínách sestav, sportovního boje, silového přerážení, speciálních technikách ve výskoku a v sebeobraně. Vzhledem k tomu, že soutěž probíhá v Praze, bude mít Česká republika na tomto

mistrovství rekordní účast 90 soutěžících.

Vstup na Mistrovství Evropy je pro návštěvníky zdarma, jak pro děti, tak pro dospělé. Svoji účast na šampionátu bude mít i Škola Taekwon-do Dan-Gun, která vyučuje Taekwon-do v ZŠ a MŠ Petra Strozziho sídlící v ulici Za Invalidovnou 628/1.

Bližší informace o mistrovství naleznete na webových stránkách oddílu Školy Taekwon-do Dan-Gun [dangun.taekwondo.cz](http://dangun.taekwondo.cz). (red)

## NEJLEPŠÍ SPORTOVEC PRAHY 8

## Nominovat můžete do konce března

Tradiční anketa o nejlepšího sportovce Prahy 8 za rok 2019 doznala drobných změn, které vyšly z nashromážděných zkušeností a podnětů. Těmi hlavními jsou posunutí uzávěrky nominací na konec března a změna hlasování.

Nominační lístek může zaslat kdokoliv z vás – sportovní klub, spolek, ale i laická veřejnost. Uzávěrka nominací byla prodloužena do konce března 2020. Z nominací, které do 31. března obdrží Odbor kultury a sportu, poté odborná Komise pro sport vybere tři nejlepší v každé ze sedmi kategorií a jednu sportovní legendu.

Máte mezi svými známými a kamarády úspěšné sportovce? Tak neváhejte a zašlete jejich nominaci na adresu MČ Praha 8, Odbor kultury, sportu a mládeže, Zenklova 35/1, Praha 8, 180 48, nebo naskenovaný na e-mail [vladislava.wildtova@praha8.cz](mailto:vladislava.wildtova@praha8.cz). (vrs)

## BEACHKLUB LÁDVI

## Plážová házená míří na olympiádu

První únorový víkend patřil v Beachklubu Ládví plážovým házenkářům. Ti tam uspořádali již II. ročník mládežnického Zimního turnaje Prague Open Beach Handball, jehož součástí byla i Evropská beach handballová tour (plážová liga mistrů) s bezmála stovkou dospělých beachových hráček a hráčů ze šesti zemí světa.

Hlavní organizátorka a ředitelka turnajů Hana Kaczkovská je ráda, že se v našich podmínkách začíná dařit relativně mladému sportu, který však zažívá celosvětový boom a který uvidíme i na Olympiádě 2020 v Tokiu. „Také proto byla jedním z významných hostů turnaje

Ríka Yahara, ambasadorka plážové házené japonské federace, která je navíc brankářkou v širším výběru japonské repre-



PLÁŽOVÁ HÁZENÁ začíná být populární i v tuzemsku.

Foto: Prague Open Beach Handball

zentace a členkou exekutivy Japonské federace. Pro Ríku byla cesta do České republiky cestou pracovní poznávací. Po našem turnaji odjela na Jižní Moravu, kde bude jako novinářka ve spolupráci s Czechtourism připravovat materiály pro japonské turisty," uvedla.

Do Beachklubu Ládví se sjela osmnáctka mládežnických

týmů z celé republiky, aby zde se stejným počtem seniorských zástupců z Holandska, Anglie, Maďarska, Polska, Slovenska a České republiky rozehrály třídní turnaje, jejichž cílem bylo srovnání výkonnosti jednotlivých týmů a hráčů, ale také uvolněná atmosféra v hezkém sportovním areálu doprovázená celodenní hudební produkcí, při které se zrodila nová přátelství a bezesporu i láska k tomuto nejen letnímu sportu.

Turnaj dospělých v ženské kategorii ovládl polský tým Pyrkí Poznaň, v mužích dominovali Holanďané z TSHV Camelot Handbal. Nejlepším českým zástupcem v seniorské kategorii byl tým mužů Coco Jambo z TJ JM Chodov.

Čeny vítězům předával člen Exekutivy IHF František Táborský a radní Prahy 8 Michal Švarc (Patrioti). (hnb)

# Zdravotní a sociální péče

## FOND OHROŽENÝCH DĚTÍ

# Kontejnery s logem klokana pomáhají

■ Jaro je za dveřmi, tak možná plánujete obnovu šatníku a přemýšlíte, co s vašimi již nepotřebnými věcmi. Když je v městské části Praha 8 odevzdáte do kontejnerů s logem velkého klokana v kruhu, pomůžete tím Fondu ohrožených dětí.

„Odevzdané věci putují dětem do Klokánků, kromě toho z každého kilogramu sesbíraného materiálu přispíváme jednou korunou na transparentní účet Fondu ohrožených dětí. Za dobu existence našeho projektu už jsme Klokánky podpořili částkou přesahující jeden milion korun, což by se nepodařilo bez spolupráce s městy a především dobré vůle lidí,“ děkuje Pavlína Klementová, která je tváří projektu KlokTex.cz.

Zelené a modré kontejnery s logem velkého klokana v kruhu



KONTEJNER Fondu ohrožených dětí v Pobřežní ulici.

jsou v městské části Praha 8 na téměř dvaceti místech. Například v Karlíně v Pobřežní ulici, v Kobylisích u Domu dětí a mládeže či u marketu Albert v Trousilovské ulici. V Libni stojí u Albertu v Trousilovské ulici, v Bohnicích u DDM Spirála.

„Do kontejnerů lidé mohou odkládat hračky, kabelky, oděvy, textil či spárované boty v dobrém stavu, nejen v dětských, ale i v dospělých velikostech. V Klokánkách totiž nacházejí útočiště děti a mládež až do věku 18 let. Věci je nejlepší uložit do igelitové tašky či do pytle, což zaručí, že nedojde k jejich poškození či znečištění,“ vysvětluje Klementová.

Co se využije v Klokánkách, putuje do zemí třetího světa.

Projekt KlokTex.cz podporuje všech 15 zařízení Fondu ohrožených dětí v České republice, která mají celkovou kapacitu 322 míst. Děti v nich dostanou péči, která je alternativou ústavního umístění, jenže finanční podpora Klokánků ze strany státu je nedostačující. I proto před více než deseti lety vznikl charitativní projekt KlokTex.cz, který se za loňský rok stal nejvýznamnějším dárce Fondu ohrožených dětí. (red)

## KRÁTCE...

### Cvičení a tanec zdarma

Praha 8 zve seniory na pravidelné cvičení každý pátek od 10 do 12.30 hodin do Centra RoSa (oba sály), Střelnická 1608/8, Praha 8 – Kobylisy. Účast na kurzech je zdarma. Místa si můžete rezervovat u Zdeňka Šíra, e-mail: zdenek.sir@praha8.cz, nebo telefonicky na č. 222 805 105. Cvičení se zaměřuje na protahování celého těla, posilování hlubokých svalů, osvojení si správného dýchání a držení těla.

Protože dobrou kondici si nemusíte udržovat pouze cvičením, ale také tancem, připravil pro seniory odbor kultury a sportu sérii vystoupení populární žižkovanky, a to vždy ve středu 26. 2., 25. 3., 29. 4., 27. 5. 2020, od 17 hodin v kulturním domě Krakov na bohnickém sídlišti. Tam si můžete zatančit na známé šlágry z první poloviny 20. století, dovadět na rytmy v duchu waltzu, polky, valčíku, klasic-

kých lidovek, ale také rock'n'rollu. Vstup stejně jako na cvičení je zdarma.

### Senioři, pojed'te na rekreaci

Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8 zvou seniory z osmého obvodu na pobytový zájezd do Hotelu Fontána ve Frymburku, a to v termínu 31. května – 5. června 2020. Cena činí 4900 korun na osobu (dvoulůžkový pokoj) a zahrnuje ubytování na dvoulůžkovém, třílůžkovém pokoji s koupelnou a WC, polopenzi, dopravu autobusem, výlety včetně autobusové dopravy a další doprovodný program, služby průvodce. Přihlášky s úhradou přijímá od 30. března každé pondělí od 8 do 12 hod. vždy po předchozí domluvě sociální pracovníce Petra Temiaková v Domě s pečovatelskou službou, Burešova 1151/12. Podrobnější informace získáte na telefonním čísle 226 291 583.

### Pomozte nevidomým

Přijďte posílit dobrovolnický tým Okamžiku a pomáhejte nevidomým, slepota přináší do běžného života řadu komplikací. To, co zdravý člověk dělá automaticky, stojí nevidomé velké množství úsilí a času. Centrum hledá další dobrovolníky, kteří by dvakrát až třikrát měsíčně doprovázeli nevidomé lidi k lékařům, na úřady či na nákupy nebo dlouhodobě

poskytovali nevidomým vizuální pomoc doma, při sportu, kulturních aktivitách, předčítání či pomáhali nevidomým rodičům při aktivitách s jejich dětmi. Další výcvik nových dobrovolníků proběhne 14., 21. a 28. května vždy od 17 do 20 hodin a předchází mu osobní schůzka.

Podrobnější informace naleznete na [www.okamzik.cz](http://www.okamzik.cz), můžete také telefonovat na 775 209 055, 604 841 926 či 233 379 196 nebo použít e-mail: [dc@okamzik.cz](mailto:dc@okamzik.cz). (red)



## A DOMA

# Žádný klient nezůstane bez objednané péče

■ Organizaci A doma, z. s., jsme na stránkách Osmičky již představili, a i když v osmém obvodu přímo nesídlí, své služby poskytuje i tam.

Život přináší spoustu situací, kdy se můžeme jako mávnutím kouzelného proutku ocitnout v roli pečujícího. Nikdo nás však pečovat neučil, a když takováto situace nastane, jsme často emocionálně zasaženi. A protože chceme svým nejbližším zajistit tu nejlepší péči, hledáme na internetu, posloucháme rady svých známých s obdobnou zkušeností, děláme maximum, abychom zvládli svoji novou životní roli. „Každý je odborník ve svém oboru. Nečítejte všechno sami, najděte si organizaci, která se zabývá sociálními službami nebo má podpůrné programy pro rodinné pečující. Nikdy nevíte, jak dlouho bude péče probíhat. S jistotou lze ale říci, že například u stárnoucích rodičů se jejich zdravotní stav nemusí zlepšovat a můžeme hovořit o péči i na několik let,“ míní ředitelka a zakladatelka organizace Jitka Zachariášová.

Začátkem roku proběhl v prostorách Centra aktivizačních programů pro seniory workshop s názvem Jak se nesesypat z péče o blízkého, kterým se v Praze 8 organizace A doma prezentovala zejména pečujícím. „Z velmi vysoké účasti je zřejmé, že téma péče o blízkou osobu je důležitou oblastí, které se chci z pohledu osmičkových sociálních služeb nadále věnovat,“ sdělila místostarostka Vladimíra Ludková (ODS).

## VELMI VYHLEDÁVANÁ SLUŽBA

A DOMA se zaměřuje na podporu seniorů, osob s onemocněním demence a osob se zdravotním postižením a své služby poskytuje na území hlavního města, částečně ve vybraných lokalitách Středočeského kraje. Časový rozsah péče vychází z potřeb klienta, nejčastěji je služba poskytována v rozsahu od jedné až do tří hodin denně. Další možnostmi jsou však i služby v rozpětí čtyři až osm hodin péče

nebo služby 24hodinové. Ty jsou objednávané často rodinnými příslušníky hlavně v době, kdy odjíždí na dovolenou a nechtějí své blízké vytrhnout z domácího prostředí nebo nenajdou vhodné zařízení a potřebují zabezpečit potřeby svých blízkých. Benefitem osobní asistence od A doma, z. s., je stoprocentní zastupitelnost, kdy žádný klient nezůstane bez objednané péče. Tedy když osobní asistentka ohlásí ráno svoji zdravotní indispozici, koordinátor nachází náhradu, tak aby klient nezůstal bez pomoci. I proto je sociální služba A doma velmi vyhledávaná, a i když se snaží vyjít všem vstříc, nelze to vždy.

## DVA AKTUÁLNÍ PROJEKTY

Nyní A doma realizuje dva projekty pro pečující v Praze. Jedním z nich je Rodina jako základ péče o lidi s duševním

onemocněním a jejich rodiny s velice širokou a komplexní nabídkou pomoci. Klíčová je v tomto projektu pozice rodinného průvodce, který se setkává s osobou s duševním onemocněním a jeho blízkými, aby identifikoval a na základě pomocných testů zjišťoval problematické oblasti. Pomoc následně spočívá v několika krocích, jako je individuální nebo skupinová psychotherapie, svépomocné skupiny, neurostimulace pomocí biofeedbacku, pomoc multidisciplinárního týmu, mikrokurzy, síťování služeb, tak i splnění rodinného snu. Projekt funguje od 1. 11. 2019 do 31. 4. 2022 a veškeré aktivity jsou pro účastníky zcela zdarma. „Jsem ráda, že i tento projekt můžeme v Praze 8 představit našim občanům a děkuji paní ředitelce Zachariášové, že multidisciplinární tým takzvané mobilní poradny projektu zavítá do Prahy 8 hned dvakrát. Setkání proběhne 26. 3. a 16. 4. od 9 do 17 hodin v prostorách Sociální-

ho odboru ÚMČ Praha 8, U Meteoru 8, dotazy na místo konání prosím směřujte na pracovníky Odboru zdravotnictví a sociálních služeb, telefon 222 805 646, informovala místostarostka Ludková o možnosti, jak efektivně najít pomoc na jednom místě.

Na pečující je zaměřen i druhý projekt s názvem Dva životy – Praha, kde rodinný průvodce s pečující osobou prochází jednotlivé životní situace, které jsou spojeny s péčí a společně si stanovují cíle, kam se chtějí s podporou multidisciplinárního týmu, konzultanta pro sladění pracovního života a péče a rodinného průvodce posunout. „Chci všechny pečující pozvat i na druhý workshop tohoto projektu s mnoha odborníky, které v Praze 8 uvítáme 19. 5. od 16 hodin v Kulturním domě Krakov. Věřím, že i na toto druhé setkání dorazí v hojně účasti ti, kteří hledají odpovědi na své otázky. Opravdu neváhejte přijít, první workshop byl skutečně jedinečnou možností získat na jednom místě řadu cenných odpovědí,“ zve místostarostka.

Bližší informace o možnostech vstoupit do projektů a dalších službách organizace A doma, z. s., naleznete na stránkách [www.adoma-os.cz](http://www.adoma-os.cz) nebo můžete volat 607 307 187.

(tk)



**V PŘÍŠTÍCH TÝDNECH** do Prahy 8 zavítají mobilní poradny.

## Zdravotní a sociální péče

## CUKROVKA

## Kam zajít s léčbou diabetu?

■ Cukrovka (diabetes mellitus) se velmi výstižně označuje jako „tichý nepřítel“, nebo dokonce jako „tichý zabiják“. O pacienty s cukrovkou se starají odborné diabetologické ambulance, kde vedle lékařů – diabetologů působí specializované diabetologické sestry.

Většina nově přichozích pacientů je velmi zaskočena stanovenou diagnózou, protože nemívají žádné obtíže, cítí se zdravě a spokojeně. Často slyšíme otázku: „Jak mohu mít cukrovku, když nemám rád sladké?“

Cukrovka však není jen o konzumaci sladkostí a cukru. Cukrovka 2. typu představuje civilizační nemoc, za jejíž vznik mohou zejména nesprávné stravovací návyky, nedostatek pohybu, stres a také genetická výbava. Pokud se podaří cukrovku zachytit na počátku nemoci a pacient zahájí léčbu

## KDE LÉČÍ CUKROVKU

**MUDr. Claudia Saffková**  
– nově otevřená ordinace (uzavřeny smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami)  
Poliklinika Čumpelíkova 1764/2  
1. patro, tel. č. 220 513 417  
www.diabetologiepraha8.cz

**MUDr. Eva Valentová**  
Poliklinika Čumpelíkova 1764/2  
tel. č.: 286 589 151

**Klinika ResTrial, s. r. o.**  
Zhořelecká 514/2  
tel. č.: 257 211 886  
www.restrial.cz

**Poliklinika Anděl, s. r. o.**  
Zenklova 340/22  
tel. č.: 800 111 130  
www.andelpoliklinika.cz

neprodleně, existuje velká šance, že se podaří předejít závažným, život omezujícím komplikacím.

Mezi základní součásti léčby patří změna životního stylu, úprava stravovacích návyků



CUKROVKA se často označuje jako „tichý nepřítel“.

a zahájení pravidelné pohybové aktivity. Dále přichází na řadu medikamentózní léčba, kterou určuje diabetolog. Lékaři mají k dispozici velké množství moderních antidiabetik ve formě tablet i injekcí. Pacienti jsou vybaveni glukometry, a mohou si tak dobře kontrolovat hladinu krevního cukru.

Pokud je „tichý nepřítel“ i váš zdravotní problém, můžete se nechat vyšetřit v diabetologických ambulancích, kterých je v Praze 8 hned několik. V Národním registru poskytovatelů zdravotních služeb, který nabízí kompletní přehled o poskytovatelích zdravotní péče, naleznete seznam ordinací. (red)

## CEREBRUM

## Pečujete o člověka po mrtvici či poranění mozku? Nejste na to sami

■ Nejen těm, kteří se většinou během chvíle a nečekaně ocitnou s diagnózou získaného poškození mozku, nabízí poradenství a řadu služeb patientská organizace Cerebrum – Sdružení osob se získaným poškozením mozku a jejich rodin, z. s.

Díky novému projektu, který je financován evropskými fondy, odstartovalo Cerebrum dvouletý edukativní a podpůrný program na podporu rodin a pečujících. Jedná se o cyklus přednášek a aktivit svépomocného charakteru. Program je určen především pro neformální pečující o lidi po cévní mozkové příhodě či úrazu hlavy s následky poškození mozku, na kterých dlouhodobá péče o nemocného blízkého i její kvalita většinou závisí. „Tým poradců pro pečující se

zaměřuje na ty oblasti podpory, které nejsou ošetřeny jinými institucemi a řeší, jak se vypořádat s dlouhodobou péčí o blízkého, jak si najít čas na sebe, kam se obrátit o pomoc v sociální nouzi a podobně.“ Přibližuje ředitelka organizace Jana Dobrkovská. Na seminářích a diskusích se přednášející, mezi nimiž jsou neurolog, fyzioterapeut, ergoterapeut nebo sociální pracovníce, zaměřují na edukaci a zprostředkování informací především z oblasti sociálních a zdravot-

ních služeb, komunikaci mezi pacientem a pečujícím, psychohygienu či prevenci syndromu vyhoření. „Ale naše setkání nejsou jen o přednáškách, v rámci podpůrných svépomocných aktivit tvoříme, vaříme, hrajeme hry, cvičíme a mnoho dalšího. Jejich účastníci získávají především bezpečný prostor a příležitost vzájemně si předávat a sdílet cenné zkušenosti,“ doplnila ředitelka.

Program nabízí mnoho atraktivních možností, například dubnový výlet za památkami do Kutné Hory, kterou vás provedou žáci 7. ročníku ZŠ. Má omezenou kapacitu, proto se hlašte na e-mail: info@cerebrum2007.cz nebo telefonicky na číslo 773 540 589.

„Organizace Cerebrum sídlí dlouhodobě v Karlíně a jsem proto ráda, že několik přednášek bylo domluveno i v osmičkových klubech seniorů, kam ale mohou zavítat i další zájemci bez nutnosti si rezervovat místo. Všechny tři přednášky povede lékař Václav Lukáš, který sám cévní mozkovou příhodu několikrát prodělal, umí se tedy vcítit do prožívané

## A KDY SE PŘEDNÁŠKY KONAJÍ?

- ▶ 10. března 14.00–16.00 hod. Klub seniorů Křížkova
- ▶ Příčiny a následky poškození mozku
- ▶ 16. března 14.00–16.00 hod. Klub seniorů Bulovka
- ▶ Fungování rodiny a změny v chování po mozkové příhodě a jiných poškození mozku
- ▶ 23. března 14.00–16.00 hod. Klub seniorů Burešova
- ▶ Možnost domácí rehabilitace z pohledu neurologa

situace,“ zve místostarostka Vladimíra Ludková (ODS).

Zájemci mohou všechny novinky a program projektu sledovat na internetových stránkách www.cerebrum2007.cz (pod položkou Poradna pro pečující), osobně organizaci navštívit na adrese Křížkova 56/75A, Praha 8 – Karlín, aktuální informace jsou rovněž na facebooku Cerebrum2007, telefon na Terezu Pěchočovou, koordinátorku projektu, je 773 540 589.

Přednáškové a svépomocné aktivity se osobám cílové skupiny nabízí zdarma. (red)

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 8  
ODBOR KULTURY, SPORTU, MLÁDEŽE A PAMÁTKOVÉ PĚČE  
POŘADÁ TRADIČNÍ



**Velikonoční jarmark  
chráněných dílen**

STŘEDA  
25. BŘEZNA 2020  
10,00 – 16,00 HODIN

FOYER TZV.  
„BĚLÉHO DOMU“  
U METEORU 6,  
PRAHA 8 – LIBEŇ

INFORMACE NA TEL.: 222 805 104, 606 613 390  
NEBO VLADISLAVA.WILDTOVA@PRAHA8.CZ  
WWW.PRAHA8.CZ

## STATEK VRANÝCH – BOHNICKÁ 1/36, PRAHA 8

**Bohnické komunitní centrum**

## PROGRAM NA BŘEZEN

• **NE 8. 3. 9:00–12:00 PLSTĚNÍ.** Zveme na dopolední dílnu pro dospělé i děti od cca 6 let (s doprovodem rodičů). Z ovčí vlny si speciální plstičí jehlou můžete vyrobit kuličku nebo jiný tvar. Konečným výrobkem mohou být náušnice, brož nebo jen figurka, podle vašeho přání. Prosíme o rezervaci na mailu melounec@centrum.cz

• **NE 8. 3. 14:00–16:00 RECYKLAČNÍ DÍLNA – MANDALOVÝ PODTÁCEK Z PAPIROVÝCH ČAJOVÝCH SÁČKŮ.**

Vyrobíme si mandalku z papírových sáčků od čaje, kterou zalaminujeme a můžete ji použít jako podtácek pod hrnek plný oblíbeného čaje. Prosíme, přihlaste se předem na bohnice.ziji@gmail.com

• **NE 8. 3. 17:00–19:00 SLEPIČKA – MEZI NÁMI DĚVČATY.** Navazujeme na tradici draní perí, u které se ženy scházely společně v jedné světnici a povídaley si. Probraly vždy nějaké téma ze všech možných úhlů pohledu a tak se vzájemně obohacovaly. Rezervace: 608 157 835 Petra

• **SO 14. 3. 10:00–15:00 KURZ ZDOBENÍ VELIKONOČNÍCH VAJÍČEK SLÁMOU.** (Pořádá Klub lidové tvorby Praha.) Každý by si měl přinést: obarvená vajíčka, dřevěné prkénko, ostrý nožik, nůžky, lepidlo Herkules, špejli, několik špendlíků, dřevěnou tužku. Sláma bude k dispozici. Přihlášení do 8. 3. na klt-praha@seznam.cz

• **NE 15. 3. 11:00–18:00**

**DOBROČINNÝ BAZAR DOSPĚLÉHO I DĚTSKÉHO OBLEČENÍ.** Pořádáme dobročinný bazar oblečení dětského, dámského i pánského, zachovalého a krásného ve prospěch Bohnického komunitního centra. Přijďte si k nám ulovit úžasné kousky do svého šatníku za milé ceny. Neprodané věci věnujeme na další charitu. Info: 608 157 835 Petra.

• **ČT 26. 3. 16:30 NÁCVIK ZPĚVŮ K NE-DĚLNÍMU VYNÁŠENÍ MORANY**

• **NE 29. 3. 14:00 VYNÁŠENÍ MORANY.** 14:00–16:00 výroba Morany, 16:00 průvod směrem k řece.

## PRAVIDELNÝ ROZVRH

• **PO 9:00–11:00 HERNÁ PRO DĚTI A SPOLEČNOST PRO DOSPĚLÉ** (info na tel. 608 157 835).

• **PO 18:30–19:30 HATHA JÓGA I. SE ZAMĚŘENÍM NA SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA** Petra Z. (obsazeno).

• **PO 19:40–20:40 HATHA JÓGA II. SE ZAMĚŘENÍM NA SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA** Petra Z. (obsazeno)

• **ÚT 18:15 ASHTANGA JÓGA – KAČKA** (VOLNÁ MÍSTA na další pololetí – rezervace na tel. 777 257 474).

• **ST 9:30–13:00 PŘES ZIMU U NÁS HOSTUJE MATEŘSKÝ KLUB KUCHYŇKA** (info na tel. 728 428 211).

• **ST sudé týdny 17:00–18:00 ZELENINA PRO BOHNICE** (více informací na bohnicebedynky@gmail.com).

• **ST 17:30 HATHA JÓGA – LUCIE** (obsazeno).

• **ST 18:30–20:00 FRANCOUZŠTINA S RODILOU MLUVČÍ** (středně pokročilí, rezervace na tel. 775 903 984 – Irene)

• **ČT 10:00–11:00 VÝTVARKA PRO MALÉ DĚTI DO 3 LET** (rezervace na iva@hopii.cz).

• **PÁ 10:00–12:00 DOPOLEDNÍ VENKOVNÝ KLUB PRO RODIČE S (PŘED)ŠKOLKOVÝMI DĚTMI** (sráz v 10:00 před Statkem).

• **NE sudé týdny 14:30–17:00 ODPOLEDNĚ S FRANCOUZŠTINOU (A DĚTMI)** (konverzace s rodilou mluvčí – rezervace na tel. 608 157 835 Petra).

Městská část Praha 8, odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče si dovoluje srdečně pozvat rodiče dětí narozených v letech 2019–2020 na

**Vítání občánků Prahy 8**

**15. a 16. června 2020**

Prosím rodiče, kteří mají zájem zúčastnit se Vítání občánků Prahy 8, aby se přihlásili (přihláška nutná k rezervaci ke stažení na [www.praha8.cz](http://www.praha8.cz), sekce Akce městské části) nejpozději do **17. května 2020** na odbor kultury ÚMČ Praha 8 Zuzaně Láznové, tel.: 601 306 107 nebo [zuzana.laznova@praha8.cz](mailto:zuzana.laznova@praha8.cz).

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

Městská část Praha 8 ve spolupráci se sdružením R TEAM pořádají

Běžickou školu Prahy 8 bez rozdílu věku

**BĚHÁME S OSMIČKOU**

KAŽDÉ ÚTERÝ OD 18 HODIN  
(BŘEZEN – ČERVEN)

**ZAČÍNÁME 17. 3. 2020**

BĚŽECKÁ ŠKOLA PRAHY 8  
POD VEDENÍM  
PROFESIONÁLNÍHO TRENÉRA

START: DĚTSKÉ HRŠTĚ  
U HÁJOVNY V ČIMICKÉM HÁJI

Účast na trénincích je ZDARMA, začít můžete kdykoli.

Bližší informace u pana Jaroše:  
[behmetropole@seznam.cz](mailto:behmetropole@seznam.cz), tel. 603937898

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

# Zdravotní a sociální péče

## AUTISMUS

# V Kobylisích se otevře denní stacionář

■ V objektu v Taussigově vznikne denní stacionář pro osoby s autismem. Stavba objektu se zahájila v roce 2018 a dokončení se dočkala v zimě loňského roku.

Investice byla realizována z dotace hlavního města a původním záměrem bylo zbudování komunitního centra, které bude provozovat městská část Praha 8. S myšlenkou zřízení denního stacionáře přišla místostarostka Vladimíra Ludková (ODS), do projektu se poté zapojit i radní Tomáš Slabihoudek (TOP 09 + STAN).

„Po nástupu na radnici jsme se museli vyrovnávat z řadou rozpracovaných projektů, rozestavěný objekt v Taussigově ulici byl jedním z nich. Stavba velmi zasáhla do místního klidného vnitrobloku a vyvolala i zájem místních občanů. Projekt byl v takové fázi, že se musel dokončit a bylo nutné se s ním nějak smysluplně vypořádat,“ popsal situaci Slabi-



V NOVÉM OBJEKTU bude sídlit nezisková organizace Ruka pro život.

houdek. Podle něj varianta, aby zde městská část Praha 8 provozovala plánované komunitní centrum, když musí šetřit na mnoha frontách, nepřicházela v úvahu. Pronajmout objekt komerčnímu subjektu nepovažoval za

vhodné. A proto, i s ohledem na místní občany a potřebu zde udržet klidný provoz, pronájem prostor sociální službě mu přišel jako správná a odpovědná cesta.

Rada MČ Praha 8 v únoru schválila pronájem objektu neziskové organizaci Ruka pro život, která v Praze 8 dlouhodobě provozuje sociální službu denního stacionáře v Rajmonově ulici.

Místostarostka Ludková od samého počátku stavbu tohoto objektu kritizovala, byla podle ní zbytečná v mnoha ohledech. Třeba proto, že pár minut pomalé chůze se nachází osmičkový Dětský klub Ďáblík a dalších pár minut se nachází Komunitní centrum Hrubého, rovněž v prostorách Prahy 8. „Od počátku jsem neviděla smysl v tom, zbudovat zde další centrum s nálepkou komunitní, i když je dnes tolik in‘. Nehledě na to, že když jsem otvírala Ďáblík, který k mé radosti funguje do dnešních dní, byla jiná situace. Byla to doba, kdy zde nebyla Tichá kavárna, pro seniory Centrum aktivizačních programů, pro rodiny KC Hrubého a Ďáblík, byla to ale také doba, kdy byla Praha 8 ve zcela jiné finanční situaci a mohli jsme rozjet právě například zmíněný Ďáblík a CAP,“ sdělila. Proto by ráda poděkovala radnímu Slabihoudkovi, že vyslyšel její prosby, aby tento prostor sloužil sociální službám právě pro osoby s poruchou autistického spektra, a že tak spolu s ní vnímá společenskou zodpovědnost využít tyto prostory právě pro tento účel. (tok)

## NÍZKOPRAHOVÝ KLUB VRTULE

# „Heliport“ na území Prahy 8

Nové terénní zázemí pro pracovníky Nízkoprahového klubu Vrtule spatřilo světlo světa 11. února. V rámci akce navštívili zázemí také lidé, kteří práci Nízkoprahového klubu Vrtule podporují, a to jak z místní školy, tak z radnice Prahy 8.

Boudička přezdívaná Heliport se nachází u veřejně přístupného hřiště v areálu ZŠ Hovorčovická v Kobylisích. Slavnost pracovníci Vrtule ohodnotili takto: „Přestože nám nepřálo počasí a museli jsme vynechat část připravených aktivit, vládla po celou dobu akce přátelská a neformální nálada. Velice milé bylo, že se na jednom

místě mohli bavit děti, mládež, pan místostarosta, kurátor pro mládež, pracovníce sociálního odboru a učitelé.“ Závěr akce okořenoil mezinárodní fotbalový zápas se stážísty ze Slovinska, který nepřerušila ani víchřice.

Posláním Nízkoprahového klubu Vrtule je zlepšit kvalitu života dětí a mládeže v nepříznivé životní situaci. Přesahem tohoto poslání je zlepšování kvality života všech občanů žijících na území Prahy 8. Pracovníci pracují s dětmi a mládeží ve věku 13 až 22 let, kteří jsou ohroženi rizikovým chováním svým nebo svého okolí. Smysluplná náplň volného času je prevencí rizik ohrožujících dnešní mládež. V rámci terénní práce pracovníci procházejí vybrané lokality a navazují kontakt s mladými lidmi v jejich obvyklém prostředí.

V současné době pracovníci Vrtule vyzorovali, že je hodně mladých lidí pohlceno internetem a sociálními sítěmi a že se zvýšila možnost trávení času doma. Terénní zázemí v blízkosti školy je strategický postup, jak přiblížit poskytované služby bliž k mladým lidem.

Místostarosta pro školství a sociální prevenci Tomáš Tatranský (TOP 09 + STAN) má ze spolupráce mezi Vrtulí a MČ Praha 8 radost: „Věřím, že otevřením

Heliportu zahajujeme novou kapitolu intenzivnější spolupráce mezi salesiánskými terénními sociálními pracovníky a školami zřízenými naší městskou částí. Tuto spolupráci vnímám jako oboustranně výhodnou a jsem přesvědčen, že bude v konečném důsledku prospěšná zejména pro mládež, která nevyužívá nabídky klasických školních družin či kroužků.“

Celý projekt, který uskutečňuje Nízkoprahový klub Vrtule pod Salesiánským střediskem mládeže – střediskem volného času, o. p. s., by nebyl možný bez spolupráce ZŠ Hovorčovická a městské části Prahy 8, která na zakoupení „Heliportu“ uvolnila částku 170 tisíc korun.

JAN ŠEŘÍK



ŘEDITEL Salesiánského střediska mládeže Václav Jiráček (vlevo) a vedoucí Nízkoprahového klubu Vrtule Jan Vališ (vpravo) představují místostarostovi Tomáši Tatranskému interiér „Heliportu“.



BOUDIČKA se nachází u veřejně přístupného hřiště u ZŠ Hovorčovická.



LENKA ANTONIE JANIŠTINOVÁ:

# Malokapacitní služby pro lidi s autismem zoufale chybí

■ Pro neziskovou organizaci Ruka pro život není Praha 8 neznámou lokalitou.

„Objekt v Rajmonově nám již nestačí. Poslední dva roky přibývalo hodně nových klientů, kteří potřebují i více pomoci a vyšší míru podpory,“ říká ředitelka neziskové organizace Ruka pro život Lenka Antonie Janištinová.

**Paní ředitelko, denní stacionář pro klienty s autismem a mentálním postižením funguje mnoho let v Rajmonově ulici. Proč jste se rozhodli přestěhovat denní stacionář na jinou, byť blízkou adresu? Můžeme v tom například hledat velký nedostatek sociálních služeb právě pro osoby s autismem?**

Organizaci Ruka pro život jsme založili v roce 2006 a stacionář v Rajmonově ulici přivítal nové klienty s mentálním a kombinovaným postižením hned dva roky poté. Byla to první sociální služba naší organizace. A myslím, že za těch dvanáct let jsme se stali opravdu dobrými sousedy. Samotný objekt nám však již nestačí. Poslední dva roky přibývalo hodně nových klientů, kteří potřebují i více pomoci a vyšší míru podpory, proto jsme již cítili, že nám začíná být stávající budova malá. Dlouho jsme přemýšleli a hledali možnosti a jsme opravdu nadšeni, že se nám podařilo získat do pronájmu nový prostor, který splňuje požadavky naší služby a zároveň je opravdu blízko stávajícímu stacionáři. Chtěla bych poděkovat vedení městské části Prahy 8, především místostarostce Vladimíře Ludkové, za velmi vstřícný a empatický přístup k potřebám našich klientů.

**A co bude nyní s prostorem v Rajmonově ulici?**

Objekt v Rajmonově ulici bude dál využíván pro sociální služby naší organizací. S ohledem na naše klienty chceme, aby stěhování bylo pro ně co nejméně stresující. Stěhování proto

plánujeme na etapy. Nějakou dobu tak ještě i v Rajmonově ulici zůstane denní stacionář. V nejbližší době zahájíme jednání o možnosti otevření pobytové služby. Víte, pobytové malokapacitní služby pro osoby s poruchami autistického spektra (PAS), napříč celou republikou, zoufale chybí, proto naše kroky budou směřovat právě k tomuto cíli. Naším dlouhodobým snem je otevřít pobytovou službu pro osoby s PAS v Praze. Máme již bohaté zkušenosti s pobytovou službou pro dospělé osoby s poruchou autistického spektra z Brna, kde provozujeme jednu domácnost pro šest uživatelů a druhou domácnost pro dalších pět budeme otevírat letos v květnu.

**V čem je nový prostor v Taussigově ulici, který je rozhodně větší, více veřejnosti na očích a více viditelný v prostoru než ten stávající, jiný? Je to pro vás výzva, jak například sociální službu více přiblížit veřejnosti, sejmut z ní pomyslné tabu?**

Určitě, lidé s jakýmkoliv handicapem jsou plnohodnotnými členy společnosti a jedním z cílů naší organizace je právě osvěta, edukace veřejnosti. Aktivně se snažíme ukazovat práci našich klientů, využíváme místních služeb, hledáme třeba i nové cesty, jak být součástí a přispět k tomu, aby nám všem bylo dobře. U nového objektu opravdu nejvíce oceníme jeho velikost. Budovu na Rajmonově máme rádi, ale bohužel i do

největší místnosti se nevejdou všichni klienti, to nás značně limitovalo. Dále se nám také líbí, že je hned vedle sportoviště.

**Nové prostory by mohly fungovat i jako místo setkávání, například pro místní občany, kteří dlouho koukali na rozestavěnou stavbu, zcela pochopitelně se ptali po účelu této budovy. Plánujete například podobná setkání, kdy by se lidé mohli přijít k vám podívat, zjistit, že se není čeho obávat, že budete tichými a milými sousedy?**

Už ve stávajících prostorech jsme pořádali spoustu akcí pro veřejnost, ať už se jednalo o tematická setkání spojená s oslavami různých svátků, nebo lidé měli například možnost přijít na otevřené dílničky, výstavu obrazů atd. Vždy jsme však naráželi na velmi malý prostor. Myslím, že náš denní stacionář má velké štěstí na tvořivý tým pracovníků, který se opravdu těší na nové prostory a jistě vymyslí spoustu krásných akcí, na kterých veřejnost rádi přivítáme. Pokud se vše podaří, rádi bychom všechny pozvali již na akci spojenou s oslavou jara a Velikonoc. (tok)



**ŘEDITELKA ORGANIZACE** Ruka pro život Lenka Antonie Janištinová před rokem převzala ocenění pro Denní stacionář Litomyšl za pomoc lidem s mentálním postižením a poruchou autistického spektra.

## Kultura

## POST BELLUM

# Příběhy našich sousedů míří do KD Krakov

■ Deset škol, deset týmů, deset příběhů, které ovlivnily dějiny 20. století. Vzpomínky pamětníků z Prahy 8 ožijí díky animovaným filmům, video dokumentům a rozhlasovým reportážím žáků místních základních škol. V pondělí 16. března se od 16 hodin v KD Krakov uskuteční slavnostní prezentace třetího ročníku projektu Příběhy našich sousedů.

Děti a jejich učitelé ze základních škol Prahy 8 se celé pololetí, od září do ledna, věnovali dokumentaristické práci, která začala samotným pátráním po pamětnících a vyvrcholí představením příběhů veřejnosti. Některým týmům se k natočení rozhovoru podařilo přesvědčit své prarodiče, jiní nemuseli chodit daleko, když o rozhovor požádali svého bývalého učitele. Ze shromážděných podkladů pak vytvořili vlastní dokumentární díla, která odborní i široké veřejnosti představí právě na slavnostní prezentaci v KD Krakov.

Mezi zpovídanými pamětníky je letos pozoruhodný mix osobností. Děti ze základní školy Libčická si například vyslechly vyprávění salesiánského kněze Jana Vývody, který ve svých 95 letech stále slouží ranní mše ve farnosti sv. Terezie v Kobylisích. Jan Vývoda byl za války totálně nasazený v Německu.



KNĚZ JAN VÝVODA zažil německý i komunistický teror

V 50. letech pak zažil nucenou internaci duchovních v klášteře v Oseku, kam komunisté „uklidili“ pro režim nepohodlné řeholníky a snažili se je převychovat.

Skoro by se mohlo zdát, že v porovnání s tím nebylo období 70. let, kdy v Československu vládla šed normalizace, zrovna bohaté na dramatické momenty. Jan Vývoda v té době nemohl působit jako kněz, živil se proto mytím oken a výloh. Že se ale dělo mnoho zajímavého, zjistily žákyňe ze ZŠ Na Šutce, když nahrávaly rozhovor s Viktorem

Spoustou. Ten si zahrál hlavní roli ve světové premiéře Havlovy Žebrácké opery, kterou 1. listopadu 1975 společně uspořádala skupina ochotníků pod vedením režiséra Andreje Kroba v hospodě U Čelikovských v Horních Počernicích. Představení uniklo pozornosti StB, ta se o něm dozvěděla až o několik dní později.

To, jak na událost Viktor Spousta vzpomíná, si veřejnost může poslechnout v rozhlasové reportáži, která je online přístupná na webu [www.pribehynasich-sousedu.cz](http://www.pribehynasich-sousedu.cz). Stejně tak je možné se tu podívat také na animovaný film o Janu Vývodovi a další žakovské dokumenty vzniklé v letošním ročníku projektu.

Projekt Příběhy našich sousedů v Praze 8 realizuje organizace Post Bellum ve spolupráci s radnicí městské části. Od roku 2012 se v celé České republice za pamětníky s diktafonem už vydalo více než šest tisíc žáků, díky kterým se podařilo zdokumentovat téměř 1500 pamětnických příběhů ve 111 městech, obcích a městských částech. (red)

## DIVADLO KARLA HACKERA

# Vstupenky si rezervujte online

■ Osmičkové loutkové Divadlo Karla Hackera je jedním z nejmenších pražských divadel. V Kobylisích ho v roce 1913 založil místní učitel a vlastenec Karel Hacker. Ten byl současně zakladatelem amatérského loutkářského souboru Jiskra, který zde působí dodnes.

Divadlo Jiskra má prakticky veškerá dětská vystoupení vyprodána. Velký úspěch u dětí měla v únoru výpravná muzikálová pohádka Lotrando a Zubejda, kterou děti znají především z televizních obrazovek. V divadelním provedení dostala pohádka jiný rozměr i díky krásným

písničkám Jaroslava Uhlíře. V únoru čeká na dětské diváky odvážný Ferda ve hře Ferda mravenec a jeho trampoty, pohádka na motivy knížky Ondřeje Sekory nebo napínavá pohádka na motivy knihy Ivana Vyskočila Malý Alenáš pod divadelním názvem Do Hajan, březen bude patřit

zvírátkům pana Krbce a myšce Terezce, ale pozor, také zlé marnivé koze Rozalindě.

Máte-li rádi snění a veselé příběhy, vezměte děti a vydejte se do divadla Karla Hackera v blízkosti metra Kobylisy. Doporučujeme si vstupenky rezervovat online na internetových stránkách [www.divadlo-kh.cz](http://www.divadlo-kh.cz). Pokladna se otvírá vždy hodinu před začátkem každého představení. Pravidelně je otevřena také každé úterý od 16 do 18 hodin. Telefonické rezervace na čísle 284 681 103. (red)

## KARLÍNSKÝ MASOPUST

# Tradiční akce přilákala tisíce lidí

■ S obrovským zájmem občanů se setkal letošní, již sedmnáctý ročník Karlínské-  
ho masopustu. Tisíce lidí si za skoro  
jarního počasí užily spoustu zábavy,  
nechyběl tradiční průvod se spoustou

roztodivných masek z Kaizlových sadů,  
kde akci zahájil starosta Ondřej Gros  
(ODS). Na pódiih vedle kostela sv. Cyri-  
la a Metoděje se postupně vystřídala  
nejrůznější hudební i taneční uskupení,

k tomu desítky stánků nabízely dobroty  
k jídlu či pití. Pořadatelé nezapomněli  
ani na nejmenší, v karlínském Spekttru  
na ně čekaly nejrůznější workshopy  
či dílničky. (tk)



## HISTORIE

## Zapomenutý pilot z Bohnic. Neznáte jeho potomky?

Povalený náhrobní kámen na hřbitově v Bohnicích v Dolákové ulici skrývá nápis, který z pohledu rodičů vzpomíná na „našeho syna“ Karla Körbra, jenž padl 3. května 1943 jako československý letec v anglické armádě za svobodu naší vlasti. Je dlouhá léta neudržovaný a investici z městského rozpočtu paradoxně brání to, že hrob není

ve vlastnictví ani na pozemku ve vlastnictví MČ Praha 8, a nelze tak použít peníze z veřejných peněz na opravu cizího majetku.

Místo posledního odpočinku prvního Čecha (ač původem rodák z Maďarska), který získal Croix de guerre vyznamenání za chrabrost v boji s nepřítelem, není veden ani v evidenci válečných hrobů. Důvodem může

být, že hrob je jen symbolický, protože jeho pozůstatky se nikdy nenašly. Karel Körber sloužil u 310. československé stíhací perutě byl 3. května 1943 prohlášen za nezvěstného. Pilot, který podal hlášení o jeho posledním letu, uvedl: V polovině cesty mezi Brestem a anglickým pobřežím jsem zahlédl Spitfire VB EN960 asi tisíc stop pod sebou. Jeho motor měl poruchu. Krátce poté pilot vyskočil a jeho padák se otevřel. Já jsem byl bohužel raněn a nepracovalo mi rádio. Je pravděpodobné, že Karel příliš brzy uvolnil padák a po dopadu se utopil. Karel Körber se podílel na sestřelu německých letadel He 111 a Hs 126.



Radnice Prahy 8 tímto pátrá po případných příbuzných a následné možnosti převést toto místo do správy MČ Prahy 8, a umožnit tak jeho opravu. Případné informace prosím zasílejte na e-mail [michal.svarc@praha8.cz](mailto:michal.svarc@praha8.cz). (red)

## Pozvánky

KONCERTY  
V DIVADLE  
POD PALMOVKOU

www.podpalmovkou.cz

PP

# JANEK LEDECKÝ & BAND

(Akustická tour)

16. 4. 2020 od 20.00

Předprodej: 550 Kč  
Na místě: 600 Kč



BŘEZEN  
PROGRAM

DIVADLO  
POD PALMOVKOU

NE 01	15.00	LOTRANDO A ZUBEJDA	Pronájem
PO 02	19.00	PUSŤTE DONNU K MATURITĚ!	
ÚT 03	19.00	ŽITKOVSKÉ BOHYNĚ	
ST 04	19.00	PUSŤTE DONNU K MATURITĚ!	
ST 04	19.30	TRIPTYCHON_DI_VOCE	Cabaret Calembour, host divadla
ČT 05	19.30	MLČENÍ BOBŘÍKŮ	
PÁ 06	19.00	PUSŤTE DONNU K MATURITĚ!	
SO 07	19.00	FUK!	
SO 07	19.30	MICKEY MOUSE JE MRTVÝ	
NE 08	19.00	TOVÁRNA NA ZÁZRKY	Pronájem
PO 09	19.00	ROK NA VSI	
ÚT 10	19.00	FAUST	English subtitles

PP

ST 11	19.00	HAPPY CHICKEN CZ – drůbeží farma	
ČT 12	19.00	ZAMILOVANÝ SHAKESPEARE	
ČT 12	19.30	KVIDOULE IV.	Cabaret Calembour, host divadla
PÁ 13	19.00	BEZRUKÝ FRANTÍK	
SO 14	19.00	NĚCO ZA NĚCO	
PO 16	19.00	MŮJ ROMANTICKÝ PŘÍBĚH	
ÚT 17	14.00	CYRANO Z BERGERACU	Indigo Company, host divadla
ÚT 17	19.00	JAK JE DŮLEŽITÉ BÝTI (S) FILIPEM	Indigo Company, host divadla
ST 18	19.00	KRÁLOVA ŘEČ	
ČT 19	20.00	Bratři Ebenové	Koncert
PÁ 20	19.00	EDITH A MARLENE	
SO 21	15.00	KVIDOULE IV.	Cabaret Calembour, host divadla

Pokladna je otevřena každý pracovní den  
od 11 do 18 hodin a vždy hodinu před představením.

Více informací najdete na WWW.PODPALMOVKOU.CZ

SO 21	19.00	ZAMILOVANÝ SHAKESPEARE	
SO 21	19.30	KVIDOULE IV.	Cabaret Calembour, host divadla
NE 22	19.00	ŽITKOVSKÉ BOHYNĚ	
PO 23	19.00	HAPPY CHICKEN CZ – drůbeží farma	
ÚT 24	19.00	FUK!	
ST 25	19.00	NORA	English subtitles
ČT 26	19.00	LASKAVÉ BOHYNĚ	
PÁ 27	19.00	DOKONALÁ SVATBA	Indigo Company, host divadla
SO 28	19.30	JAK SBALIT ŽENU 2.0	
NE 29	15.00	LOTRANDO A ZUBEJDA	Pronájem
PO 30	19.30	MLČENÍ BOBŘÍKŮ	
ÚT 31	19.00	DON JUAN	

## JOYful SOUSEDSKÝ HAPPENING Radostné vítání jara

21. 3. 14 - 19 h před i uvnitř KD Ládví

Zpívání, malování největšího  
sousedského obrazu, bojovka,  
workshopy, prohlídka pivovaru,  
výstava z historie Prahy 8  
a mnohem více

Bližší info na [www.jsmejjoyful.cz](http://www.jsmejjoyful.cz)  
a na facebooku JOYFUL (jsme joyful)



## Libeňská pouť se blíží

Městská část Praha 8 a farnost  
sv. Vojtěcha vás srdečně zvou na 6. ročník  
Libeňské pouti. Akce pro celou rodinu,  
bohatý doprovodný program.

**Sobota 25. dubna 2019 od 13 do 18 hodin**

**kostel sv. Vojtěcha v Libni,  
prostranství před tzv. Bílým domem.**

## MUZEUM MĚSTA PRAHY NA TĚŠNOVĚ?

19. 2. - 13. 6. 2020



mp MUZEUM  
HLAVNÍHO  
MĚSTA  
PRAHY

PRAHA  
PRAHA  
PRAHA  
PRAHA

Národní divadlo  
Národní divadlo  
Národní divadlo  
Národní divadlo

## Objektivem fotografa Jovana Dezorta



30 | 10 | 2019 – 13 | 6 | 2020

## Listopad 1989 v pražských ulicích



25. 9. 2019 - 13. 6. 2020

## Kultura

AKADEMICKÝ MALÍŘ VÁCLAV ŠPALE:

# Snažíme se rozvíjet Hrabalův humanismus

■ Akademický malíř Václav Špale je mimo jiné pamětníkem hrabalovských posezení U Zlatého tygra. Ukázal kdysi v 60. letech slavnému spisovateli pár svých ilustrací.

„Hrabal je prohlédl a na místě napsal redaktorům, ať mi dají ilustrovat výbor povídek, které se připravují k jeho nadcházejícím sedmdesátinám. Od té chvíle jsem mohl občas přisednout na kraj lavice U Zlatého tygra.“

**Jakým způsobem vznikl nápad uspořádat akci Po stopách Bohumila Hrabala?**

S nápadem mne oslovil pan radní Švarc, který Hrabalovskou tradici Libně vnímá jako důležitou, a stále ne zcela využitý potenciál společenského a kulturního rozvoje městské části. Naše spolupráce je v tomto směru letitá.

**Jak jste se vy dostal k zájmu o Hrabalův odkaz a péči o jeho zachování právě v Libni?**

Vede k tomu několik cest, které se díky šťastným okolnostem několikrát proluly. Jsem profesí výtvarník, hlavně malíř, a díky tomu, že jsem dětství prožíval na konci padesátých a hlavně v šedesátých letech v Karlíně, měly důležité podněty pro mou práci od počátku „hrabalovský“ charakter. Zkusil jsem po škole jen tak pro sebe udělat pár ilustrací k Hrabalovým povídkám a na radu výtvarných redaktorů tehdejšího nakladatelství Československý spisovatel jsem je nesměle donesl k Tygrovi. Hrabal je prohlédl a na místě napsal redaktorům, ať mi dají ilustrovat výbor povídek, které se připravují k jeho nadcházejícím sedmdesátinám. Od té chvíle jsem mohl občas přisednout na kraj lavice U Zlatého tygra.

**Libeňská synagoga se ale stala vaším dlouholetým působištěm. Víme o vás, že jste zakládajícím členem Sdružení Serpens a kurátorem uměleckých aktivit v tomto unikátním prostoru.**

To je další šťastná náhoda. V nadšení z možnosti svobodně rozvíjet režimem potlačované nápady jsme po roce devadesát hledali s kolegou novinářem a vydavatelem Zdenko Pavelkou nějaký prostor pro provozování kulturních programů. Naši pozornosti neunikla tehdy prázdná synago-

také ke scénografii, a mezi různými tituly v různých divadlech, na kterých jsem se podílel, byly i Ostře sledované vlaky, které jsme společně dělali nejprve v Městském divadle v Mladé Boleslavi a naposledy v Národním divadle v Brně. Hlavně jsou to však hrabalovské projekty v synagoze, kterých byly za těch pětadvacet let desítky.

Naši snahou není opečovávat odkaz Bohumila Hrabala jako sbírku relikvií, snažíme se Hrabalův humanismus a chápá-



VÁCLAV ŠPALE v libeňské synagoze, která se stala jeho dlouholetým působištěm

Druhá cesta mne na počátku devadesátých let přivedla přímo do centra hrabalovské historie. S rodinou jsme se přestěhovali do Ronkovy ulice, a od té doby od svého pracovního stolu hledím na částečně fungující autobusové nádraží, na jehož místě stávaly všechny ty pitoreskní dílny, sklady a obytné domky z Hrabalových povídek. A vidím samozřejmě i místo, kde stával pověstný zadní trakt domu č. 24 v ulici Na Hrázi, jak Hrabal dodával – věčnosti. Dohlédnu také až k libeňské synagoze, kam Hrabal každý den zajížděl s ostatními kulisáky od zadních vrat Divadla S. K. Neumana s vozíkem plným dekorací, protože v té době byla synagoga skladištěm kulis a divadelního mobiliáře.

ga na Palmovce, čerstvě vrácená Pražské židovské obci, která pro ni neměla v té době žádné využití. Podařilo se mi získat důvěru představenstva a od roku 1994 mám půjčené klíče a synagoga tak mohla ožít kulturou ve svém syrovém stavu jako memento demonstrující vztah totalitních režimů k židovskému národu, jeho kultuře, ale také ke kulturnímu dědictví obecně. V dramaturgii nemožila přirozeně chybět i hrabalovská linie. V té době byl v angažmá blízkého divadla, tehdy již s novým názvem Divadlo Pod Palmovkou, Ivo Krobot, scénarista a režisér celé řady dramatizací Hrabalových textů, a tak bylo jen otázkou krátkého času, kdy se dáme dohromady. Díky Ivo Krobotovi jsem se dostal

ní lidského světa jako údělu oscilujícího mezi láskou a ničemností, ušlechtilostí a banalitou rozvíjet v nových dílech.

JAROSLAV SEKÝR

## VÝLET PO STOPÁCH BOHUMILA HRABALA

Z ulice Na Hrázi 24 startuje 28. března ve 14.00 výlet po stopách spisovatele Bohumila Hrabala, nejpřekládanějšího českého autora. Mezi místy spojenými s životem a dílem slavného autora uslyšíte kromě příběhů o jeho životě i úryvky z jeho tvorby popisující život v industriální čtvrti v padesátých a šedesátých letech. Procházku, kterou organizuje radní Michal Švarc (Patriot), pak můžete symbolicky zakončit nad sklenicí piva.

# Školství a mládež

## PŘEDŠKOLNÍ VZDĚLÁVÁNÍ

# Zápisy do mateřinek budou první květnový týden

■ **Informace o termínu zápisu dětí k předškolnímu vzdělávání a k povinnému předškolnímu vzdělávání v mateřských školách městské části Praha 8 na školní rok 2020/2021.**

Ředitelé mateřských škol stanovili v dohodě se zřizovatelem, městskou částí Praha 8, v souladu s ustanovením § 34, § 34a, § 34b a § 179 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů, místo, termín a dobu pro podání žádosti o přijetí dětí k předškolnímu vzdělávání od následujícího školního roku.

Povinné předškolní vzdělávání se vztahuje na státní občany České republiky a na občany

jiného členského státu Evropské unie, kteří na území České republiky pobývají déle než 90 dnů. Dále se povinné předškolní vzdělávání vztahuje na jiné cizince, kteří jsou oprávněni pobývat na území České republiky trvale nebo přechodně po dobu delší než 90 dnů, a na účastníky řízení o udělení mezinárodní ochrany.

Zákonný zástupce dítěte, které dosáhne do 31. 8. 2020 pěti let, má povinnost dítě přihlásit k zápisu k předškolnímu vzdělávání. Pro tyto děti je předškolní vzdělávání povinné.

Školské obvody mateřských škol zřízených městskými částmi jsou stanoveny v obecně závazné vyhlášce č. 4/2019 Sb. hl. m. Prahy, o školských obvodech mateřských škol, viz [www.praha8.cz](http://www.praha8.cz) – odkaz Občan, Školství, Školy zřízené MČ, Mateřské školy, Související dokumenty a informace, OZV hl. m. Prahy. Mateřské školy zřízené MČ Praha 8 mají jeden školský obvod.

Děti jsou přijímány podle stanovených kritérií a rozhodující je místo trvalého pobytu dítěte, v případě cizinců místo pobytu ve školském obvodu a dále věk dětí. Děti jsou přijímány v souladu s § 50 zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně

veřejného zdraví, ve znění pozdějších předpisů, s výjimkou dětí, pro které je od 1. 9. 2020 předškolní vzdělávání povinné.

Zápis do tříd s integrací Mateřské školy, Praha 8, Korycanská 14, bude v mateřské škole v pondělí 4. května 2020 od 13 do 17 hodin.

Zápis dětí do mateřských škol se uskuteční v úterý 5. a ve středu 6. května 2020 od 13 do 17 hodin v mateřských školách městské části Praha 8.

Předem vyplněnou žádost o přijetí k předškolnímu vzdělávání, vyplněnou a lékařem potvrzený Evidenční list pro dítě v mateřské škole zákonný zástupce odevzdá u zápisu 5. a 6. května 2020 od 13 do 17 hodin, do integrovaných tříd dne 4. května 2020 od 13 do 17 hodin. Zákonný zástupce dítěte předloží při zápisu svůj platný občanský průkaz a rodný list dítěte.

PETR SVOBODA  
vedoucí odboru školství

## TERMÍNY DNŮ OTEVŘENÝCH DVEŘÍ PŘED ZÁPISEM DĚTÍ DO MATEŘSKÝCH ŠKOL V ROCE 2020

► **MŠ, Praha 8, Korycanská 14**  
15. dubna v 15:30–16:30 hod.

► **MŠ, Praha 8, U Sluncové 10a**  
8. dubna ve 14:30–16:30 hod.

► **MŠ, Praha 8, Sokolovská 182**  
6. dubna v 15:00–17:00 hod.

► **MŠ, Praha 8, Kotlaska 3**  
1. dubna ve 14:00–16:00 hod.

► **MŠ, Praha 8, Na Korábě 2**

2. místo poskytovaného vzdělávání:  
Adresa: **Lindnerova 1**  
Dny otevřených dveří na obou pracovištích: **16. a 23. dubna v 15:00–17:00 hod.**

► **MŠ, Praha 8, Na Pěšinách 13**  
15. dubna v 15:00–16:30 hod.  
ve 3. třídě

► **MŠ, Praha 8, Šišková 2**  
15. dubna v 15:00 a v 16:00 hod.  
skupinová prohlídka, sraz před prostředním pavilonem

► **MŠ, Praha 8, Bojasova 1**  
15. dubna v 15:00 a v 16:00 hod.  
skupinová prohlídka, sraz před prvním pavilonem

► **MŠ, Praha 8, Šimůnkova 13**  
8. dubna v 15:00 a v 16:00 hod.  
skupinová prohlídka, sraz před třídou Lvičátek

► **MŠ, Praha 8, Štěpničná 1**  
1. dubna v 11:00 a v 16:00 hod.  
skupinová prohlídka, sraz u hlavní branky mateřské školy

► **MŠ, Praha 8, Chabařovická 2**  
29. dubna v 9:30–11:30 hod.  
a ve 14:30–16:00 hod. ve všech třídách

► **MŠ, Praha 8, Na Přesypu 4**  
1. dubna v 15:00–17:00 hod.

► **MŠ, Praha 8, Kličanská 20**  
15. dubna v 15:00–17:00 hod.  
v 15:00 hod. setkání s paní ředitelkou v modré třídě, následovat bude prohlídka školy a školní zahrady

► **MŠ, Praha 8, Lešenská 2**  
8. dubna v 15:30 a v 16:00 hod.  
zvonit na třídu Lvičátek

► **MŠ, Praha 8, Poznaňská 32**  
15. dubna v 9:30–11:00 hod.  
a v 15:00–16:00 hod.

► **MŠ, Praha 8, Řešovská 8**  
15. a 16. dubna  
v 15:00–17:00 hod.

► **MŠ, Praha 8, Krynická 2**  
16. dubna v 9:00–10:00 hod.  
a v 15:00–17:00 hod.  
v 10:00 a v 16:00 hod. setkání s paní ředitelkou v koridoru mateřské školy

► **MŠ, Praha 8, Libčická 6**  
2. místo poskytovaného vzdělávání:  
Adresa: **Libčická 6**  
Den otevřených dveří na obou pracovištích: **24. března v 9:30–11:00 hod.**

► **ZŠ a MŠ, Praha 8, Lyčkovo náměstí 6**  
2. místo poskytovaného vzdělávání:  
Adresa: **Pernerova 29**  
Dny otevřených dveří na obou pracovištích: **10. a 17. března v 15:00–17:00 hod.**

► **ZŠ a MŠ Petra Strozziho, Praha 8, Za Invalidovnou 3**  
26. března v 9:00–11:00 hod.  
a v 15:00–16:30 hod.

► **ZŠ a MŠ, Praha 8, U Školské zahrady 4**  
Adresa MŠ: **U Školské zahrady 8**  
10. března v 15:00–17:00 hod.

► **ZŠ a MŠ Na Slovance, Praha 8, Bedřichovská 1**  
Adresa MŠ: **Drahorádova 2**  
22. dubna v 15:00–17:00 hod.

► **ZŠ a MŠ Ústavní, Praha 8, Hlivická 1**  
Adresa MŠ: **Ústavní 18**  
14. dubna v 15:30–16:30 hod.  
v 15:30 hod. informační schůzka před pavilonem

► **ZŠ a MŠ, Praha 8, Doláková 1**  
Adresa MŠ: **Doláková 3**  
21. dubna v 10:00–11:30 hod.  
a v 15:00–17:30 hod.



## ZŠ ŽERNOSECKÁ

# Projekt Edison letos poprvé. A příští rok zase



**SPROJEKTEM** se přišel seznámit i místostarosta Prahy 8 Tomáš Tatranský (TOP 09 + STAN).

■ **Ani jsme se nenadáli, a první polovina školního roku je za námi. Tentokrát ale poslední lednový týden na Základní škole Žernosecká probíhal v netradiční atmosféře. Nebylo to však kvůli vysvědčení, ale díky projektu Edison, ke kterému jsme se rozhodli letos poprvé připojit.**

Tento projekt organizuje česká pobočka mezinárodní studentské organizace AIESEC a jeho náplní je zprostředkování návštěvy vysokoškolských studentů ze zahraničí, kteří

seznamují české žáky se svojí zemí a její kulturou. Prezentace a veškerá komunikace se odehrává anglicky. Pro nás projekt začal 26. ledna na stanici metra Ládví, kde si

studenty vyzvedly hostitelské rodiny našich žáků, které jim po celý týden zajišťovaly ubytování. Další den v pondělí ráno pak po přivítání s vedením školy studenti rovnou zamířili do tříd.

Měli jsme opravdu štěstí na otevřené a pozitivně naladěné mladé lidi z Argentiny, Řecka, Indonésie, Ruska, Indie, Španělska a Tchaj-wanu. Připravili si pro nás zajímavé prezentace i aktivity a zvládli zaujmout jak úplně malé žáčky, tak i dospívající mládež. Jen pro příklad, s prvňáčky si zatančili papuánský taneček, s většími dětmi kreslili vlajky, větší děti zkusily psát svá jména azbukou, řeckými i indickými znaky, učily se čínsky a indonésy pozdravit. Vyšší ročníky se dozvěděly mnoho zeměpisných a kulturních zajímavostí, už vědí, co je maté, líbil se jim Kevin z Tchaj-wanu, když hrál na kytaru svoji písničku. S žáky osmé třídy si studenti zahráli badminton a pro ně neznámý florbal.

Abychom pomohli studentům s orientací ve škole a s komunikací hlavně s menšími dětmi, domluvili jsme jim šikovné pomocníky z devátých tříd. Ti je po celý týden doprovázeli, tlumočili a pomáhali s počítačem nebo organizací aktivit ve třídě. Zakrátko se z nich staly sebrané dvojice, které se setkávaly i odpoledne po vyučování.

Celá škola si týden velice užila, projekt přinesl do hodin oživení, žáci i učitelé se na chvíli přenesli do dalekých zemí. Uvědomili jsme si, jak je výuka cizích jazyků důležitá pro porozumění mezi lidmi. Protože jsme získali příznivé ohlasy z řad žáků, učitelů, hostitelských rodin i samotných studentů, považujeme akci za přínosnou a s projektem Edison počítáme i pro příští rok.

BLANKA DOSTÁLOVÁ, EVA NYKRÝNOVÁ

## STŘEDNÍ ŠKOLA DUKE NÁHORNÍ

# Karty v hodině? Proč ne

■ **Nejlepší učební pomůcka je taková, kterou si vyrobí sami žáci, protože aktivní podíl na jejím vzniku může být v procesu učení stejně přínosný jako její pozdější používání.**

Z tohoto předpokladu jsme vycházeli při plánování výstupů dvouletého projektu Učme se číst, čtením se učme. Jak název napovídá, v jeho průběhu jsme se zabírali především literaturou. Chtěli jsme středoškoláky rozvíjet v oblasti čtenářské gramotnosti, ale také je obohatit po stránce znalostní. A protože biflování faktů není nic, čím bychom žáky nadchli, rozhodli jsme se pro zábavnější způsob, jak je seznámit s novými informacemi: zapojili jsme je do výroby společenské hry.

Téma literatury by bylo samo o sobě dost široké, proto jsme ho zúžili na literární Prahu. Uspořádali jsme různé naučné exkurze, během kterých žáci čerpali inspiraci pro tvorbu otázek, a také jsme je přiměli k četbě některých děl s Prahou spojených. Zásobník otázek se rozšiřoval, až jsme překročili původně plánovanou padesátku. Aby hra byla zábavnější, vymysleli jsme i tzv. karty osudu, díky kterým o vítězi nerozhodnou jen vědomosti, ale také štěstěna. Výrobu jsme



**STUDENTI** si sami vyrobili vzdělávací společenskou hru.

zadali soukromé firmě a náklady zaplatili z prostředků programu Erasmus+.

Pokud byste si i vy chtěli doma karty zahrát, můžete se zúčastnit soutěže, kterou zde vyhlášíme. Pět správných odpovědí bude odměněno balíčkem karet. Uzávěrka soutě-

že je 10. března 2020. Otázka se týká literatury a zároveň naší školy. Jak se jmenuje literární soutěž, kterou od roku 2014 pořádáme? Odpovědi zasílejte na adresu [soutez@ssnahorni.cz](mailto:soutez@ssnahorni.cz).

PAVLÍNA VOČKOVÁ,  
Střední škola DUKE Náhorní

# Školství a mládež

## MŠ LEŠENSKÁ

### Budou děti znát sních? A co koulování?

Nejdříve jsem se zamyslela nad tím, jak dětem přiblížit letošní zimu. Každým rokem probírá každá školka v tomto období zimu, sních, mráz a vše, co k tomu patří. Nejde však jen o slova a vyjádření v básničkách, pohádkách a obrázcích s tématem zimy, ale jde o skutečné poznání a prozkoumání celého tohoto ročního období – sních, mráz, led... Cítit, jak studí, vidět, jak vypadá, prozkoumat, k čemu slouží, co vše se dá se sněhem dělat, koulovat, stavět sněhuláky a jaké



**DĚTI** uspořádaly papírovou koulovačku.

sporty se mohou provozovat. Když sních není, co tedy?

Letos našim dětem nejvíce chybělo koulování a stavění sněhuláků. A tak mi vnikly nápad. Z domova si donesly noviny, ve třídě pak zmačkaly novinové listy, a připravily tak hromadu koulí. Zbývalo už jen otevřít okna, pustit do třídy studený vzduch, obléci se do zimního oblečení a koulovačka mohla začít. A jelikož si děti chtěly ještě postavit sněhuláka, tak koulemi naplnily tři igelitové pytle, které slepily, vystřihly a nalepily na ně obličej, knoflíky, papírový hrnec, a bylo hotovo. Sněhulákovi stačilo ještě vymyslet spoustu jmen a teď nám zdobí šatnu. Sice nám všem bude opravdový sních chybět, ale i tak jsme si zimu krásně užili.

MICHAELA ČERVINKOVÁ,  
třída Kořata

## BEZ KARNEVALU ANI RÁNU



Mezi projektové dny MŠ Lešenská můžeme bezesporu zařadit i karnevalový rej v maskách, který mateřská škola pořádá každý rok v únoru. Tento projektový den je mezi dětmi velmi oblíbený, umožňuje jim se přenést do světa pohádek a tajuplných postav. Rodiče často připraví dětem opravdu záhadné a krásné kostýmy, a tak dětem umožní stát se opravdovými hrdiny. Pro některé děti je to splněný sen, chvíle, kdy si plní svá tajná přání a sny být svým hrdinou z filmu či knížky. „Karneval doplňujeme různými soutěžemi, tanečky a hrami. I naše povolání učitelek se rázem změní a staneme se dětskou představou, převlékneme se do připravených masek a přiblížíme se dětem v jiné roli nežli učitelské,“ řekla Michaela Červinková z MŠ Lešenská. Pro děti je připraveno i vyhlášení masek a malé občerstvení spolu s odměnami, bez kterých by to ani nebylo ono.

(red)

# PROVEDEME TĚ PRAŽSKOU HUDEBNÍ SCÉNOU

Nejvíce hitů v digitálu

**Rádio  
DAB Praha**  
Český rozhlas

HITY – DOPRAVA – INFORMACE

**dab+**  
Více rádia

Poslouchej v DAB+,  
na webu nebo  
v mobilní aplikaci

radiodabpraha.cz





# BŘEZEN 2020



Městská část  
Praha 8



## PŘEDSTAVENÍ PRO DOSPĚLÉ

Představení označená jako Pronájem si můžete rezervovat, ale vstupenky se prodávají až večer před představením.

### 16/3 po **SPLNĚNÁ PŘÁNÍ JIŘÍHO ZBOŘILA tentokrát s MARCELOU BŘEZINOVOU.**

Neopakovatelný večer nezaměnitelného hlasu české populární hudby Marcely Březinové a jejího hosta zpěváky Žantí z kapely Matahari. Máte se na co těšit. Každý díl je obohacen o jednoho zajímavého utajeného hosta. *Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 190 Kč.*

### 18/3 st **J. Lokos - W. Shakespeare: ZA OPONOU.**

Romeo a Julie trochu jinak. Nesetkáte se s násilím a krveprolitím, nebudou zde žádné bitky ani mordy, žádné střety mezi rody Monteků a Kapuletů. U nás náš mladý zamilovaný pár smrt nerozdělí. Hraje Naše divadlo Praha. *Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 180 Kč.*

### 27/3 pá **KIŠ: 10 let.** Improvizáční skupina KIŠ slaví desáté narozeniny.

V průběhu let si vytvořila řadu příběhových improvizáčních formátů, které v průběhu večera uvede či připomene. Můžeme se těšit i na řadu hostů z historie a prehistorie KIŠe. *Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 150 Kč.*

## PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI

Dopolední představení ve všední dny jsou školní a účast na nich je možná po telefonické nebo e-mailové dohodě. Vstupné za představení LD Jiskra 50 Kč, za ostatní představení 80 Kč.

### 1/3 ne **ZVÍŘÁTKA PANA KRBCE**

Hraje LD Jiskra. Od 3 let.

### 5/3 čt **NÁPAD MYŠKY TEREZKY**

Pohádka o přátelství lesních zvířátek a o tom, jak jejich poklidný život změni příchod zlé marnivé kozy Rozalindy. Hraje Divadlo Matěje Kopeckého. Od 3 let.

### 6/3 pá **NÁPAD MYŠKY TEREZKY**

9:00; 10:30

### 7/3 so **NÁPAD MYŠKY TEREZKY**

10:00

### 8/3 ne **ZVÍŘÁTKA PANA KRBCE**

Hraje LD Jiskra. Od 3 let.

## 13/3 - 15/3

### 45. FESTIVAL PRAŽSKÝCH A STŘEDOČESKÝCH AMATÉRSKÝCH LOUTKÁŘŮ

#### 13/3 pá **Slavnostní zahájení**

17:00 **Perníková chaloupka.**

Hraje Ilegumova divadelní společnost.

#### 14/3 so **10:00 Pan Cecil Brum a jeho dům.**

Hraje Dětské studio Říše loutek.

14:00 **Krakonoš.**

Hraje LS Jitřenka DDM Mladá Boleslav.

16:00 **O zlobivých dětech, Tři malá prasátka.** Hraje LS Javajka Neratovice.

#### 15/3 ne **10:00 Zvířátka pana Krbce.** Hraje LD Jiskra

14:00 **Jak Jíra si hrad Krakovec vystavět nechal.** Hraje LD Před Branou Rakovník.

16:00 **Pinocchio.** Hraje Divadlo Toy Machine.

**Slavnostní zakončení**

#### 20/3 pá **TAJEMSTVÍ PIMPRLAT**

9:00; 10:30 Poutavý program pro nejmenší diváky o kouzelném světě loutkového divadla s interaktivními prvky a vtipnými ukázkami dovednosti několika typů loutek. Pořadem děti provází Vranka Manka. Hraje Divadlo Pískot. Od 3 let.

#### 21/3 so **TAJEMSTVÍ PIMPRLAT**

10:00

#### 22/3 ne **PERNÍKOVÁ CHALOUPKA.**

10:00 Hraje LD Jiskra. Od 3 let.

#### 29/3 ne **PERNÍKOVÁ CHALOUPKA.**

10:00 Hraje LD Jiskra. Od 3 let.



Městská část Praha 8, Odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče pořádá anketu

## SPORTOVEC PRAHY 8 ROKU 2019

Nejlepší sportovce budeme vyhlašovat v kategoriích:

**žáci** (ročník 2005 a mladší)

**žákyně** (ročník 2005 a mladší)

**junioři** (ročník 2000-2004)

**juniorčky** (ročník 2000-2004)

**dospělí – muži** (ročník 1999 a starší)

**dospělí – ženy** (ročník 1999 a starší)

**trenér roku**

**sportovní legenda**

nominovat můžete: **do 31. 3. 2020**

**o pořadí nominovaných rozhodne**

**odborná Komise pro sport MC Praha 8**

### Základní pravidla:

Všichni nominovaní musí mít trvalé bydliště na území městské části Praha 8, nebo musí být registrovanými členy některého ze sportovních klubů, organizací se sídlem na území městské části Praha 8. Tato podmínka se nevztahuje na kategorii „Sportovní legenda“. V této kategorii může být nominován každý občan, který má nesporné zásluhy o rozvoj sportu a v době své aktivní sportovní činnosti působil či žil v Praze 8. Podrobná pravidla soutěže najdete na [www.praha8.cz](http://www.praha8.cz).

### Nominační lístek

## SPORTOVEC PRAHY 8 ROKU 2019

nominace do kategorie:

- žáci  junioři  muži  trenér  
 žákyně  juniorky  ženy  legenda

jméno a příjmení nominovaného:

rok narození: .....

název a sídlo klubu nebo školy, kde působí:

zdůvodnění nominace (dosažené sportovní úspěchy):

kontakt na nominovaného sportovce (telefon, e-mail):

kontakt na nominující osobu (telefon, e-mail)\*:

\*nepovinné

**Vyplněný kupón zasílejte na adresu:**

Městská část Praha 8  
Odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče  
Ženklova 1/35, Praha 8, 180 48  
obálku označte: **SPORTOVEC PRAHY 8 ROKU 2019**

Naskenovaný nominační lístek je možné zaslat emailem na adresu: [vladislava.wildtova@praha8.cz](mailto:vladislava.wildtova@praha8.cz).

## Pozvánky

NEDELE 1. 3. 2020  
14:00 – 17:00 HOD.

**BOHNICKÝ  
MASOPUSTNÍ  
PRŮVOD**

- ♦ VÝROBA MASEK
- ♦ MASOPUSTNÍ PRŮVOD MASEK BOHNICKÝM SÍDLIŠTĚM
- ♦ MASOPUSTNÍ POHOŠTĚNÍ
- ♦ ŽIVÁ HUDBA

PŘIHLÁŠENÍ NA AKCI: [WWW.ZAHRADKATROJA.CZ](http://WWW.ZAHRADKATROJA.CZ)

TANEC

**ŽIŽKOVANKA**  
ANEB TANEČNÍ DOPOLEDNE PRO STARŠÍ A POKROČILÉ

26. 2. 2020  
25. 3. 2020  
29. 4. 2020  
27. 5. 2020

vždy v 17:00 KO Krakov

Vstupné: Zdarma

**WWW.KOKRAKOV.CZ**

Základní měřiče části PRAHA 8  
[WWW.PRAHA8.CZ](http://WWW.PRAHA8.CZ)

KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Těšínská 600, Praha 8 - Bohnice  
Spojení: od metro trasy C - Kobylisy BUS 102, 177 (st. Krakov)  
Pokladna: po - čt 16 - 19 h a vždy hodinu před představením  
Kontakt: [ales\\_ratoj@praha8.cz](mailto:ales_ratoj@praha8.cz), tel: 283 090 427

**Městská část  
Praha 8**

Út 7. 4. 2020 v 18,00 hod.  
**Libeňský zámeček – obřadní síň**  
Zenklova 35/1, Praha 8

**SBOROVÝ  
VELIKONOČNÍ KONCERT**

**DPS OSMIKVÍTEK PRAHA 8**

**SPRINGFIELD CONVENT CHOIR**  
(Jižní Afrika)

**VSTUP VOLNÝ**

Koncert se koná pod záštitou radního Michala Švarce

[Sem zadejte text.]

**TRASH  
HERO**  
PRAHA

UKLIDÍME BĚČKO  
OD ZLIČINA PO ČERNÝ MOST

PŘIPOJTE SE K ÚKLIDŮM TRASH HERO V RÁMCI AKCE UKLIDÍME ČESKO.  
DÁME DO PUCU OKOLÍ STANIC METRA B!

TERMÍNY:

TRASH HERO PRAHA  
 [WWW.TRASHHERO.CZ](http://WWW.TRASHHERO.CZ)

NEREMCÁME. UKLÍZÍME.  
PŘIPOJ SE TAKY.

**DIVADLO**  
Karla Hackera

**NÁPAD MYŠKY  
TEREZKY**  
hraje Divadlo Matěje Kopeckého

**7. 3. v 10:00**  
Rezervace: [www.divadlokch.cz](http://www.divadlokch.cz)  
Vstupné 80 Kč



 **Vás zve do dětské herny**  
Pecička  
**pro rodiče s dětmi každou středu od 9 do 12 hod.**  
Příspěvek za dítě pouze 60Kč, teplý nápoj dle vlastního výběru 15Kč.  
Dle zájmu možnost dohody na tvoření, hlídání dítěte, odborném poradenství a interaktivních besedách s hosty.

Přijďte si pohrát do **"Pecičky"**  
všichni, komu v Karlíně chybí dětské kluby  
Růžový dům Peckova 277/7 napravo od kostela na Karlínském náměstí,  
zvonek na klub Pecička nebo CID

  
Srdečně zve **Centrum integrace dětí a mládeže, z.s.**  
775 937 707, [cidpraha8@centrum.cz](mailto:cidpraha8@centrum.cz), [cidpraha8](https://www.facebook.com/cidpraha8), [cidpecicka](https://www.facebook.com/cidpecicka)

**DIVADLO**  
Karla Hackera

**TAJEMSTVÍ  
PIMPRLAT**  
Hraje  
Divadlo Piškot

**21. 3. v 10:00**  
Rezervace:  
[www.divadlokch.cz](http://www.divadlokch.cz)  
Vstupné 80 Kč



**GENIUS LOCI**  
LABUŤKA, HÁJEK A KOTLASKA

**18. DUBNA 2020**  
od 14.00 hod.

Vydáme se z ulice Prosecká od restaurace U Felixe starou Libní po stopách bývalých libeňských nouzových kolonií. Ochalme málo navštěvovanou zákoutí a pitoreskní stavby spojené s nefřízným osídlováním libeňských vršků během meziválečného období. Místa, která navštívíme vám navodí i díky propukajícímu jaru vesnickou atmosféru. Povíme si o minulosti, současnosti a předpokládané budoucnosti těchto oblastí.

Na setkání s vámi se těší radní Michal Švarc.



**DIVADLO KÁMEN**  
Nekvasilova 625/2 - metro Invalidovna, 775 718 470

**6. března 19:30: S citem**  
jiskřivě bahnivá posázavská romance  
**o lásce až za svaťák** a o přípravě  
velkolepé zářící posázavské svatby

nejnovější hra Divadla Kámen pokračuje  
v trendu volných adaptací výjimečných  
děl současné literatury

po divadle autorské čtení:  
Jáchym Topol čte ze svého románu  
Citlivý člověk, kterým je hra inspirována

podrobnosti a další program na  
[www.divadlokamen.cz](http://www.divadlokamen.cz)



**ČIMICKÉ TRHY**  
S FARMÁŘSKÝMI PRODUKTY

STARTUJEME PRVNÍ JARNÍ SOBOTU  
**21. BŘEZNA 8:00 - 14:00**  
**- ZABÍJAČKOVÉ HODY -**

KLASICKÉ TRHY OPĚT KAŽDOU SOBOTU  
(vyjma letních prázdnin)  
OD 8:00 - 12:00 (příležitostně déle)

OC DRAHÁŇ zastávka ČIMICE - autobus 145, 152, 202  
aktuální informace na [@cimicketrhy](https://www.facebook.com/cimicketrhy) a [www.cimicketrhy.cz](http://www.cimicketrhy.cz)



**Setkání seniorů Prahy 8**  **KD KRAKOV**  
**KD Krakov 17. 03. 2020 od 14.00 h**

**Král stále žije!**  
**Elvis Presley Revival**  
- Vlád'a Lichnovský

K 85. výročí narození  
„Krále Rock ,n' Rollu“

Informace- Zdeněk Šír, [zdenek.sir@praha8.cz](mailto:zdenek.sir@praha8.cz), 222 805 105




**Největší pískoviště  
v Praze**

Úterý a čtvrtek  
od 9 do 11 hodin  
ve vytápěné hale

**Beachklub Ládví**  
Chabařovická 4, Praha 8

  Městská část  
Praha 8



# Společenská rubrika

**V případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás, prosím, kontaktujte na tel.: 222 805 170, e-mail: osmicka@praha8.cz**

## NOVĚ NAROZENÉ DĚTI

### Srpen 2019

Rokosová Mariana

### Září 2019

Hilpert Matyáš  
Kuchtová Elen  
Kurtin Štěpán  
Sloupová Anna  
Svanidze Matyáš  
Svanidze Samuel  
Vitovjaková Ela  
Zedníková Ester

### Říjen 2019

▼ Kabourková Anežka



Lukeš Jakub

### Listopad 2019

Hylská Veronika  
Janků Laura  
Michek Ondřej  
Ryba Jakub

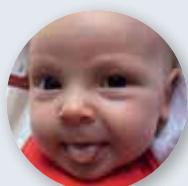
### Prosinec 2019

Kolátková Matylda

▼ Kubíček Josef



▼ Laura



▼ Martinovský Jan



▼ Šimůnková Anna



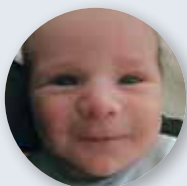
### Leden 2020

▼ Bělohradský Tobiáš



Koudelová Michaela

▼ Kubašta Václav



Linhartová Aneta

Novotný Lukáš

▼ Reinelt Tobias



Šompláková Amálie

**Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme.**

## JUBILEA

### Leden 2020

► Dne 19. 1. oslavila paní **Věra Krátká** krásných 99 let. Gratulujeme a přejeme hodně štěstí, zdraví a pohody.

### Únor 2020

Velkou gratulaci k životnímu jubileu 95 let naší sousedce paní **Vlastě Krejcarové**, hodně zdravíčka přeje sousedka Markéta s Lukášem a Marjánkou.



Dne 20. 2. oslavila 90. narozeniny paní **Jiřinka Jungrová**. Do dalších let pevně zdraví a mysl přeje Dorotka s rodinou.

### Březen 2020

► Dne 6. 3. oslaví paní **Dagmar Všetečková a Ing. Zdeněk Všetečka** již 55. výročí společného života, tedy smaragdovou svatbu. Přejeme hodně zdraví, pohody a porozumění do té další, diamantové! Dcery s rodinou.



### Vážení spoluobčané,

• v případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás, prosím, kontaktujte na telefonních číslech 222 805 170 nebo 601 306 107, či na e-mailu: osmicka@praha8.cz.

• Prosíme vás, abyste zaslali fotografie pouze u dětí do tří měsíců věku v době uveřejnění. Dále zveřejňujeme jméno a příjmení u dětí do šesti měsíců věku, ostatní pouze pokud je volné místo.




• Fotografie a text zveřejňujeme jak v tištěné podobě časopisu Osmička, tak v elektronické verzi umístěné na stránkách [www.mesicnikosmicka.cz](http://www.mesicnikosmicka.cz).

### Ke gratulantům se připojuje i MČ Praha 8:

*„Gratulace jsou pro mě nejen příjemným setkáním, ale rovněž možností dotázat se na potřeby seniorů, poskytnout poradenství ve věci dostupných sociálních služeb a případně nalézt podporu a pomoc,“ doplňuje místostarostka Vladimíra Ludková, která za naši městskou část velice často chodí seniorům blahopřát.*

## Zábava

## Luštěte křížovku o zajímavé ceny

AUTOR: MICHAL SEDLÁK	NYNÍ (NÁREČNĚ)	ALKOHO- LICKÝ NÁPOJ (HOVOR.)	OSTŘE	ŘÍMSKÝMI ČÍSLICEMI 4	PŘEDMĚT	DRUH PYTLÁKA	POMŮCKA: STACHY VIDOR	VLHKOST	CITO- SLOVCE VYSOKÉHO SMÍCHU	NĚMECKY VÝCHOD	JMÉNO ROLIN- SOVÉ		PŘISLU- HOVAČ	TURECKÁ METRO- POLE
TKÁŇ							V PRAVOU CHVÍLI						DĚTSKÝ POZDRAV 3. DÍL TAJENKY	
1. DÍL TAJENKY							EVROPSKÉ MĚSTO SEČNÉ RÁNY							
NÁZEV ŘÍMSKÉ DEŠÍTKY				PLACENÍ V HOTO- VOSTI VESTIBUL					RYCHLÝ BĚH FRAN- COVKA					
SPOLE- ČENSKÉ HRY					VODNÍ TOK ŽENSKÉ HLASY					SEVERSKÝ MOŘSKÝ PTÁK VOZIDLO				
	ČÁST PODSVĚTÍ V ŘECKÉ MYTOLOGII	EVROPAN UŠNÍ TINNITUS				BICYKLY ANGLICKY BLÍZKO						LES NÁSADA K SEKYŘE (NÁREČNĚ)		
VOJENSKÉ VLAKY								HOSPODA STARŠÍ AMERICKÝ REŽISÉR						
SOLMI- ZAČNÍ SLABIKA			INDICKÝ CHLĚB DOMÁCKY IZMAEL				VYCPÁVKA DIVADEL. KOSTÝMU PŘEDLOŽKA						SPORTOV- NÍ TROFEJ	DRUH ÚČESU
JEŽÍŠOVO ZVOLÁNÍ Z KŘÍŽE				VRANÍCI PURPUR					PRIMÁT SLOVEN- SKY JAK					
2. DÍL TAJENKY										OTÁZKA 6. PÁDU INIC. HERCE TÖPFERA				
TUREK (KNIŽNĚ)						SOUSTAVA ZÁSAD								
OBEC U VIMPER- KA						NÁRUŽIVÝ ČLOVĚK								

V tajence najdete citát českého filozofa, sociologa, pedagoga a prvního československého prezidenta Tomáše Garrigue Masaryka, 170. výročí jeho narození si připomeneme 7. března.

Plné znění citátu s tajenkou z minulého čísla:  
„Muž snese ledacos těžkého, jenom ne pláč ženy, který sám zavinil.“

**Výherci, kteří získali knihu Zdeňka Míky: Karlín – nejstarší předměstí Prahy, jsou:**  
Marie Šifferová, Čimice  
Karel Stránský, Kobylisy  
Klára Bloková, Libeň

Správné znění tajenky tohoto čísla  
nám zašlete nejpozději  
**do 10. března 2020** na adresu:

Měsíčník Osmička,  
Zenklova 35, 182 00 Praha 8  
Můžete použít také e-mail:  
tajenka@praha8.cz.  
Nezapomeňte napsat svoji adresu  
a telefonní kontakt.



3

vylosování výherci  
získají  
po dvou vstupenkách

**DO DIVADLA**  
**Pod Palmovkou**

## SUDOKU (STŘEDNĚ TĚŽKÉ)

8	6	1		4				5
	2				9			6
5		9		7				
			6					3
		8				2		
2					5			
				6		7		4
	7		4				5	
4				1		6	2	8

## Zdravotní a sociální péče – CAP


**CENTRUM  
AKTIVIZAČNÍCH  
PROGRAMŮ  
CAP Burešova**
**Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8  
Centrum aktivizačních programů**

 Burešova 1151/12, tel.: 283 881 848, 777 300 113  
E-mail: cap@sospraha8.cz

[www.sospraha8.cz](http://www.sospraha8.cz)
**PONĚLÍ**

- ▶ **8:00–9:00** ▶ AJ pro začátečníky (vede F. Urban)
- ▶ **9:00–12:00** ▶ Arteterapie – tvůrčí dílna seniorů (vede R. Svobodová)
- ▶ **9:30–11:30** ▶ PC Školička – vede Ing. M. Vítková
- ▶ **10:00–11:00** ▶ Cvičení na židlích (vede I. Kostečková)
- ▶ **10:00–10:50** ▶ FJ pro pokročilé (vede Ing. K. Krpejš)
- ▶ **11:00–11:50** ▶ AJ Language Titbits – jazykové lahůdky z angličtiny (vede PhDr. J. Sukopová)
- ▶ **11:30–12:45** ▶ Jóga (vede E. Bihelerová)
- ▶ **13:00–13:50** ▶ Repeating English – pro začátečníky a mírně pokročilé (vede V. Machulková)
- ▶ **13:00–16:00** ▶ Klub seniorů – (vede R. Šamšová) v klubovně v přízemí
- ▶ **13:00–16:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **14:00–16:00** ▶ Právní poradenství – pro objednané – 2. a 16. 3.

**ÚTERÝ**

- ▶ **8:00–8:50** ▶ Čchi-kung (vede M. Vilímová)
- ▶ **9:00–9:50** ▶ Čchi-kung (vede M. Vilímová)
- ▶ **8:00–9:30** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:00–8:50** ▶ AJ pro začátečníky – Follow Me 1 – konverzační metodou (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ **9:00–9:50** ▶ AJ pro mírně pokročilé 1 – Angličtina pro jazykové školy I. + písně s kytarou (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ **9:30–11:00** ▶ Dramaticko-recitační kroužek (vede Z. Poková)
- ▶ **10:00–10:50** ▶ AJ pro středně pokročilé – Angličtina pro jazykové školy II. + písně s kytarou (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ **10:00–11:00** ▶ Školička PC – konzultace (vede Ing. V. Pázler) 3. a 17. 3.
- ▶ **10:00–11:30** ▶ NJ – pro mírně pokročilé (vede J. Kříž)
- ▶ **11:15–12:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **11:00–11:50** ▶ AJ pro mírně pokročilé 2 – Angličtina pro jazykové školy I. + písně s kytarou (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ **12:30–13:30** ▶ PC Školička pro začátečníky (vede D. Formanová)
- ▶ **13:00–14:30** ▶ IJ pro začátečníky (vede J. Kříž)
- ▶ **13:30–14:30** ▶ Přístup na internet
- ▶ **13:30–15:00** ▶ Esperanto pro mírně pokročilé (vede Dr. Ing. Petr Chrdle)

**STŘEDA**

- ▶ **8:00–12:00** ▶ Přístup na internet

- ▶ **8:30–9:20** ▶ AJ – pro mírně pokročilé (vede Ing. H. Soukupová)
- ▶ **9:00–11:00** ▶ ŠJ pro radost (vede J. Štoffanová)
- ▶ **9:30–11:00** ▶ Zdravotní cvičení: všestrannost a terapie tancem na známé melodie (vede J. Matějková)
- ▶ **10:00–10:50** ▶ AJ – pro pokročilé (vede M. Mizerová)
- ▶ **11:00–11:50** ▶ AJ – pro pokročilé (vede Z. Mejstřík)
- ▶ **11:00–11:50** ▶ NJ – pro pokročilé (vede JUDr. M. Pudil)
- ▶ **11:00–13:00** ▶ Kurzy společenského tance (vedou Ing. M. Sokol, E. Dlouhá)
- ▶ **13:00–16:00** ▶ Klub seniorů (vede R. Šamšová) v klubovně v přízemí
- ▶ **13:30–15:30** ▶ PC Školička (vede RNDr. E. Tomková)
- ▶ **14:30–16:00** ▶ NJ – konverzace pro pokročilé (vede T. Zelinka)

**ČTVRTEK**

- ▶ **9:00–11:00** ▶ Školička PC a internetu konzultační metodou – pro pokročilé (vede Mgr. K. Černý) – nutno objednat se v kanceláři CAP!
- ▶ **9:30–10:50** ▶ IJ pro mírně pokročilé (vede J. Kříž)
- ▶ **9:00–10:00** ▶ Orientální tanec pro seniory (vede Mgr. K. Vlčková)
- ▶ **10:00–10:50** ▶ AJ – konverzace pro pokročilé (vede Ing. M. Kolářová)
- ▶ **11:00–11:50** ▶ AJ – pro středně pokročilé (vede Ing. M. Kolářová)
- ▶ **11:00–11:50** ▶ AJ pro středně pokročilé – Bible stories + písně s kytarou. (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ **11:00–12:00; 13:00–14:30** ▶ Přístup na internet
- ▶ **11:00–11:50** ▶ AJ – pro středně pokročilé (vede Ing. H. Soukupová)
- ▶ **15:30–18:00** ▶ Školička PC a internetu pro mírně pokročilé (vede P. Smitková)

**PÁTEK**

- ▶ **8:00–12:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **9:00–10:30** ▶ American English – konverzace pro pokročilé (vede Mgr. H. Vašíčková)
- ▶ **9:00–12:00** ▶ Arteterapie – četba světové literatury (vede R. Svobodová)
- ▶ **10:00–11:00** ▶ Cvičení na židlích (vede I. Kostečková)

**SPECIÁLNÍ:**

- ▶ **Do kurzu společenských tanců přijmeme ženy, muže nebo páry.**
- ▶ **Zveme vás do zdravotního cvičení: všestrannost a terapie tancem na známé melodie** – vede J. Matějková.
- ▶ **Hledáme lektory–dobrovolníky na výuku chytrých telefonů a tabletů.**
- ▶ **2. 3. od 14:00** ▶ Hudební odpoledne s M. Beranovou a kol. – v klubu seniorů
- ▶ **3. 3. od 13:00** ▶ Má být pravda kázána davům – přednáška R. Svobodové
- ▶ **4. 3. od 14:00** ▶ Z Melbourne do Tasmánie – cestopisná přednáška Ing. J. Burdycha – v klubu seniorů
- ▶ **5. 3. od 13:30** ▶ Čínská medicína, II. díl: jak pečovat o tělo a jak si mohou pomoci sám/sama – Dis. M. Janatová je nutné se přihlásit předem v kanceláři CAP – kapacita omezená; Duhový tandem
- ▶ **6. 3. od 9:00** ▶ Paličkování – vede D. Zemanová
- ▶ **9. 3. od 10:00** ▶ Nitěná grafika – vede J. Chybová
- ▶ **9. 3. od 14:00** ▶ Ekofilm V. část – promítá RNDr. M. Štulc
- ▶ **10. 3. od 14:00** ▶ Vietnam vzdálený
- ▶ **a blízký** – fotografie a krátká videa doprovází vyprávěním o životě v této daleké zemi Barbara Tranová
- ▶ **12. 3. od 14:00** ▶ Pražský hrád – přednáška PhDr. A. Karkulové
- ▶ **13. 3. od 10:00** ▶ Hrátky z papíru – vede D. Zemanová
- ▶ **16. 3. od 14:00** ▶ Březen – měsíc narození Josefa Poncara, Karla Vacka a Jaromíra Vejvody s Mgr. Vomáčkou – v klubu seniorů
- ▶ **17. 3. od 14:00** ▶ Život a sláva barokního válečníka: Princ Evžen Savojský – přednáší H. Kohoutová
- ▶ **18. 3. od 14:00** ▶ Canberra a Sydney – cestopisná přednáška Ing. J. Burdycha – v klubu seniorů
- ▶ **19. 3. od 13:00** ▶ Mozek v kondici – vede Bc. Aneta Novotná
- ▶ **20. 3. od 8:30** ▶ Patchwork – vede Mgr. S. Kyselová
- ▶ **23. 3. od 10:00** ▶ Vystřihovánky – vede J. Chybová
- ▶ **23. 3. od 14:00** ▶ Ekofilm VI. část – promítá RNDr. M. Štulc
- ▶ **23. 3. od 14:00** ▶ Možnost domácí rehabilitace z pohledu neurologa – Cerebrum – v klubu seniorů
- ▶ **24. 3. od 13:30** ▶ Hudební odpoledne s Janou Hruškovou – je nutné se přihlásit v kanceláři CAP – kapacita je omezená; Duhový tandem
- ▶ **25. 3. od 13:30** ▶ Procházka po Praze s průvodkyní JUDr. H. Barešovou – přihlášení předem nutné od prvního dne v měsíci pouze telefonicky nebo osobně v kanceláři CAP Burešova
- ▶ **26. 3. od 14:00** ▶ Beseda o duchovních tématech – s katechetkou Mgr. B. Tranovou
- ▶ **30. 3. od 14:00** ▶ Ekofilm VII. část – promítá RNDr. M. Štulc
- ▶ **31. 3. od 13:30** ▶ KŠR: Vrtáme a malujeme kraslice – vede Mgr. M. Neckářová

**INSTALATÉR  
TOPENÁŘ**

 veškeré opravy a instalace  
čištění odpadů, kanalizace

**NEPŘETRŽITĚ**
**Tel: 603 421 968  
283 881 375**
**Rothenberg s. r. o.**  
Na Slovance 38, Praha 8

placená inzertce

Výstava

**BAREVNÝ SVĚT  
V OBRAZECH A POEZII**

SVÝM VIDĚNÍM SVĚTA VÁS CHTĚJÍ PROVĚST

Irena Trefilová  
malířka

Viola Jíchová  
básniřka

20.1. 2020 – 28.2. 2020

Vernisáž ve středu  
29.1. 2020 v 17:00  
v Café Martin  
Sokolovská 29/75  
Praha 8, Karlín

Centrum integrace dětí a mládeže, z.s.

## Zdravotní a sociální péče – CAP

PROGRAM  
březen  
2020CENTRUM  
AKTIVIZAČNÍCH  
PROGRAMŮ  
CAP MazurskáSociální a ošetrovatelské služby Praha 8  
Centrum aktivizačních programůMazurská 484/2, tel.: 283 024 118  
E-mail: cap@sospraha8.cz

www.sospraha8.cz

## PONDĚLÍ

- 8:00–9:00 Přístup na internet
- 8:15–9:00 Čchi-kung (vede M. Dobrovská)
- 9:00–10:15 AJ – pro pokročilé (vede Mgr. M. Rexová)
- 9:15–10:15 Čchi – kung (vede RNDr. J. Pospíšilová)
- 9:15–10:15 Školička PC a internetu pro začátečníky (vede O. Měchura)
- 9:00–10:00 Nordic walking (vede J. Hrubá) – sraz v Mazurské před centrem CAP
- 10:15–11:15 Interlingua pro mírně pokročilé – mezinárodní jazyk (vede O. Měchura)
- 10:30–11:30 Jóga (vede J. Borská)
- 10:45–12:00 Trénink paměti (vede RNDr. B. Trnková)
- 11:45–12:30 Zdravotní cvičení na bederní páteř (vede J. Wurmová)
- 12:30–15:00 Přístup na internet
- 12:45–15:15 Stolní tenis

## ÚTERÝ

- 8:00–8:45 Spinalní cvičení – bederní páteř (vede M. Dobrovská)
- 8:30–9:45 NJ – konverzační metodou pro pokročilé (vede L. Ulč)
- 8:45–9:35 Školička PC a internetu pro mírně pokročilé (vede Ing. B. Šmilauer)
- 9:00–10:00 Zdravotní cvičení (vede J. Hrubá)
- 9:45–10:45 Interlingua pro pokročilé – mezinárodní jazyk (vede O. Měchura)
- 9:00–12:00 Nordic walking (vede S. Činátlová) – sraz před CAP
- 10:00–10:50 AJ – pro mírně pokročilé (vedou Ivan Grün a Daniela Grünová)
- 10:15–11:00 Zdravotní cvičení na židlich (vede I. Košťálová)

- 13:00–14:30 Přístup na internet
- 11:15–12:40 Jóga (vede E. Bihelerová)
- 11:30–12:30 AJ – pro mírně pokročilé (vede E. Hyklová)
- 13:00–15:00 Stolní tenis pro pokročilé
- 13:00–14:00 IJ – pro mírně pokročilé (vede E. Hyklová)

## STŘEDA

- 8:00–9:00 Přístup na internet
- 8:15–9:00 Zdravotní cvičení (vede D. Kovaříková)
- 8:30–9:50 AJ – pro pokročilé (vede Mgr. E. Emmerová)
- 9:00–9:50 Školička PC a internetu pro mírně pokročilé (vede Ing. V. Košťál) – liché týdny: 11. a 25. 3.
- 9:10–9:50 Zdravotní cvičení s pomůckami (vede Mgr. Z. Vévoda)
- 9:15–10:15 Cvičení – Taiči – cvičí se v KD Krakov (vede M. Nová)
- 10:00–11:00 Školička PC a internetu pro začátečníky (vede Ing. V. Košťál) – liché týdny: 11. a 25. 3.
- 10:00–10:50 EJ – pro mírně pokročilé (vede M. Randyšová)
- 10:00–11:00 Trénink paměti na PC – Brain Jogging (vede Mgr. Z. Vévoda) – sudé týdny: 4. a 18. 3.
- 10:30–11:30 Zdravotní cvičení – v KD Krakov (vede L. Němcová)
- 10:30–11:30 Zdravotní cvičení (vede V. Formánková)
- 11:00–12:00 EJ – konverzace (vede M. Randyšová)
- 11:45–12:45 Jóga (vede J. Borská)
- 13:00–15:00 Přístup na internet
- 13:30–15:00 Stolní tenis
- 13:30–15:00 Bingo – společenská hra (vede I. Košťálová a J. Hrubá) – liché týdny: 11. a 25. 3.

## ČTVRTEK

- 8:10–9:10 Čchi-kung (vede M. Vilimová)
- 8:30–9:30 AJ – pro mírně pokročilé (vede Ing. H. Soukupová)
- 9:30–11:00 Všestranné zdravotní cvičení a terapie tancem (vede J. Matějková)
- 9:30–11:00 Nordic walking (vede I. Košťálová) – sraz před CAP
- 10:00–12:00 Kurz pro začínající rodopisce (vede O. Pačesová)
- 11:15–12:15 Jóga (vede M. Musilová)
- 12:40–13:40 Relaxační cvičení motivované jógou (vede E. Parma)
- 12:30–13:45 NJ – pro mírně pokročilé (vede L. Ulč)
- 13:45–14:45 Cvičení – Taiči pro začátečníky – cvičí se v KD Krakov (vede M. Nová)
- 13:50–14:45 AJ – pro pokročilé (vede E. Parma)
- 14:00–14:45 Cvičení – Veselé židle (vede M. Dobrovská)

## PÁTEK

- 8:00–9:00, 12:00–14:00 Přístup na internet
- 8:00–9:15 Stolní tenis
- 8:30–9:30 AJ – zač. (vede H. Pexová)
- 9:00–9:50 Školička PC pro mírně pokročilé (vede J. Votrubová) – sudé týdny: 6. a 20. 3.
- 10:00–10:40 Zdravotní cvičení na bederní páteř (vede J. Wurmová)
- 10:00–10:50 Interlingua pro mírně pokročilé – mezinárodní jazyk (vede O. Měchura)
- 10:00–10:50 Školička PC pro začátečníky (vede J. Votrubová) – sudé týdny: 6. a 20. 3.
- 10:50–11:50 Orientální tance (vede H. Kurková)
- 11:00–11:50 Interlingua pro začátečníky – mezinárodní jazyk (vede O. Měchura)
- 12:00–13:00 Zdravotní cvičení (vede Z. Josková)
- 13:15–14:00 Zdravotní cvičení na židlich (vede Mgr. Z. Vévoda)
- Zájemci o kurzy se mohou hlásit v kanceláři CAP Mazurská buď osobně, nebo na tel. č. 283 024 118.

Dále je nutné se vždy přihlásit na všechny dílničky a přednášky!

## SPECIÁLNÍ:

- 4. 3. od 13:30 Klubové setkání (vede O. Soustružníková)
- 5. 3. od 8:00 Patchworková dílnička (vede Mgr. S. Kyselová) – materiál zajištěn
- 5. 3. od 9:30 Háčkování a pletení (vede J. Novotná)
- 6. 3. od 11:00 Výtvarná dílnička – malování akrylovými barvami (vede A. Gaislerová)
- 9. 3. od 13:30 Zpívání s harmonikou (hraje a zpívá V. Kyselová)
- 10. 3. od 10:00 Korálová dílnička – koná se v KD Krakov (vede Ing. B. Rošická)
- 11. 3. od 10:00 Vycházka v okolí Bohnic (vede Mgr. Z. Vévoda)
- 12. 3. od 10:00 Výtvarná dílnička – Quilling (vede J. Hrubá)



- 13. 3. od 11:00 Pozitivní myšlení – poďte pozitivně myslet a každý den bude krásný (vede L. Francírková)
- 16. 3. od 13:30 Přednáška – Žít s radostí (přednáší D. Kovaříková)
- 18. 3. od 13:30 Klubové setkání (vede O. Soustružníková)
- 19. 3. od 10:00 Trénink paměti (vede Bc. A. Novotná)
- 20. 3. od 11:00 Výtvarná dílnička – malování akrylovými barvami (vede A. Gaislerová)
- 23. 3. od 13:30 Přednáška – Princ Evžen Savojský (přednáší H. Kohoutová)
- 25. 3. od 10:00 Vycházka v okolí Bohnic (vede Mgr. Z. Vévoda)
- 30. 3. od 13:30 Přednáška – Jižní Vietnam (přednáší Ing. A. Mikulcová)
- 2. 4. od 10:00 Právnícká přednáška (přednáší JUDr. Z. Kohoutová)

Městská část Praha 8

## PO STOPÁCH BOHUMILA HRABALA

Vydíme se došní Libni, působštěm nemalé části života nejprekládanějšího českého spisovatele. Mezi misty spojenými s životem a dílem slavného autora uslyšíte kromě příběhů o jeho životě i úryvky z jeho tvorby, popisující život v industriální čtvrti v padesátých a šedesátých letech. Procházku zakončíme symbolicky nad sklenicí pěnívého moku. Na setkání s vámi se těší akademický malíř a restaurátor, přední odborník na odkaz Bohumila Hrabala Václav Špale a radní Michal Švaec.

**sobota 28. března 2020, 14.00**  
Sraz v ulici Na Hrázi 24, Praha 8 – Libeň

Základ bude pořízena fotodokumentace, která může být zveřejněna.

## REKONSTRUKCE BYTŮ

zednické  
elektrifikační  
instalatérské práce  
sádkokartoný  
malování

+420 775 396 451  
+420 725 872 892  
sdktri@seznam.cz  
www.sdktri.webnode.cz

# Zdravotní a sociální péče

## BURZA SENIORŮ

### BURZA SENIORŮ

v Gerontologickém centru

Šimůnkova 1600, Praha 8 – Kobylisy

tel. 286 883 676

Kontakt: Iva Hubená, tel. 737 353 942



### PROGRAM NA BŘEZEN

▶ **5. 3. čtvrtek od 13.00 hod.**

▶ **CVIČENÍ PAMĚTI** v Gerontocentru. Vede Iva Hubená.

▶ **12. 3. čtvrtek od 13.00 hod.**

▶ **VÝTVARNÁ DÍLNA – DRÁTOVÁNÍ S KORÁLKY** v Gerontocentru. Vede paní Boušová.

▶ **19. 3. čtvrtek**

▶ **od 13.00 do 16.00 hod.**  
▶ **BABINEC – SPOLEČENSKÉ HRY** v Gerontocentru. Vede paní Müllerová.

▶ **26. 3. čtvrtek od 13.00 hod.**

▶ **VÝTVARNÁ DÍLNA – VYŠÍVÁNÍ – ŠUPINY A KORÁLKY** v Gerontocentru. Vede paní Boušová.

▶ **NORDIC WALKING – středy 4., 11., 18. a 25. 3. od 13:00 hod.**

▶ **VYCHÁZKA S HOLEMI.**

Sraz v 13:00 hod. v Gerontologickém centru. Hole vlastní. Vede Iva Hubená.

▶ **BOWLING – úterky 3., 10., 17. a 24. a 31. 3. od 14:00 hod.**

▶ Herna v Dolních Chabrech. Sraz ve 13:50 hod. před hernou. Spojení: autobus č. 162, stanice Osická, Metro Kobylisy nebo Vozovna Kobylisy. Vede Věra Dvořáková.

▶ **HRANÍ KARET – pondělky 2., 9., 16., 23. a 30. 3. od 13.30 hod.**

▶ Sociální služby Hrachovská 422/2, Praha 9 – Prosek. Vede Věra Dvořáková.

▶ **2. 4. čtvrtek od 13.00 hod.**

▶ **VÝTVARNÁ DÍLNA – FILCOVÁNÍ** v Gerontocentru. Vede Iva Hubená.

## Setkání třetího věku

V úterý  
31. 03. 2020

od 15 hodin

NO CČSH Karlín a Dialog na cestě ve spolupráci s Městskou částí Praha 8 pořádají oblíbený přednáškový cyklus  
Spolupřádá Obec spisovatelů a Pražský klub spisovatelů

Srdčně vás zveme na pořad

### Tisíc barev Kolumbie

Cestovatel, fotograf a vydavatel

### Alexandr Rusevský

nasbíral během svých výprav do zemí celého světa množství zážitků a dokumentárních snímků. Tentokrát se podělí se o ty, které si přivezl z exotické Kolumbie. Nádherná země mezi dvěma oceány a vrcholky And nabízí pestrý kolorit měst, starobylé indiánské kultury, koloniální památky, skvostnou přírodu. Přednáška s promítáním představí i jinak nedostupné lokace a tajuplné kouty amazonského pralesa.

Zasedací místnost NO CČSH, Vítkova 13, Praha 8 - Karlín



www.praha8.cz  
www.dialognaceste.cz  
www.husiti.cz  
www.ccsch.cz  
www.obecspisovatelu.blog.cz

## PROGRAMY KLUBŮ SENIORŮ / březen

Info: [www.sospraha8.cz](http://www.sospraha8.cz) • tel.: 283 842 214

### DPS KŘIŽÍKOVA 50

Provozní doba:

úterý a čtvrtek 14:00–17:00 h.

Vedoucí: Alena Tesařová

### DPS BULOVKVA 10

Provozní doba:

pondělí a čtvrtek 13:00–16:00 h.

Vedoucí: Alena Šoutová

### TAUSSIGOVA 1172

Provozní doba:

pondělí a středa 13:00–16:00 h.

Vedoucí: Dušan Luczy

### DPS BUREŠOVA 12

při CAP (viz program na str. 38)

Provozní doba:

pondělí a středa 13:00–16:00 h.

Vedoucí: Renata Šamšová

Zveme vás k pravidelnému setkávání s vrstevníky v příjemném domácím prostředí našich klubů, kde je možné si při kávě popovídat, zahrát společenské hry, zazpívat si a účastnit se pravidelně pořádaných kulturních programů, dílniček a přednášek na různá témata.

▶ Cestopisná přednáška

Ing. Burdycha – Z Melbourne do Tasmánie  
▶ 4. 3. 14:00 ▶ KS Burešova

▶ Cestopisná přednáška

Ing. Burdycha – Canberra a Sydney  
▶ 18. 3. 14:00 ▶ KS Burešova

▶ Hudební odpoledne s paní Beranovou

▶ 2. 3. 14:00 ▶ KS Burešova  
▶ 9. 3. 14:00 ▶ KS Bulovka

▶ Cvičení Seniorfitness s Ing. Jíchovou

▶ 5. 3. 13:00 ▶ tělocvična Bulovka  
▶ 19. 3. 13:00 ▶ tělocvična Bulovka

▶ Březen – měsíc narození J. Poncára, K. Vacka aj. Vejvodý – s Mgr. Vomáčkou

▶ 9. 3. 14:00 ▶ KS Taussigova  
▶ 12. 3. 14:00 ▶ KS Křižíkova  
▶ 16. 3. 14:00 ▶ KS Burešova  
▶ 30. 3. 14:00 ▶ KS Bulovka

▶ Mezigenerační setkávání s dětmi z MŠ Mezi-námi povídej

▶ 23. 3. 14:00 ▶ KS Bulovka  
▶ 26. 3. 14:00 ▶ KS Křižíkova

▶ **Cerebrum – přednáškový blok: Příčiny a následky poškození mozku**

▶ 10. 3. 14:00 ▶ KS Křižíkova

▶ **Cerebrum – přednáškový blok: Fungování rodiny a změny v chování po mozkové příhodě**

▶ 16. 3. 14:00 ▶ KS Bulovka

▶ **Cerebrum – přednáškový blok: Možnost domácí rehabilitace z pohledu neurologa**

▶ 23. 3. 14:00 ▶ KS Burešova

▶ **ČOPN – rehabilitační dechové cvičení**

▶ 16. 3. 14:00 ▶ KS Taussigova

▶ **Beseda s paní Kohoutovou na téma Princ Evžen Savojský**

▶ 19. 3. 14:00 ▶ KS Křižíkova

## PRAVIDELNÉ AKTIVITY KLUBU SENIORŮ:

### PONĚLÍ:

▶ **9:30–12:00** ▶ Nordic Walking pro méně zdatné (vede H. Šandová), více na [klus-osmicka.webnode.cz](http://klus-osmicka.webnode.cz)

### ÚTERÝ:

▶ **14:00–16:00** ▶ Cvičení online (taneční terapie) (vede R. Šamšová) v Klubu seniorů Burešova

### STŘEDA:

▶ **13:00–16:00** ▶ Šachový kroužek – probíhá v prostorách CAP Burešova

### ČTVRTEK:

▶ **Pravidelně každý týden s ohledem na aktuální počasí pořádáme turistické výlety s RNDr. M. Štulcem** za přírodními a kulturními památkami středních Čech. Informace získáte v kanceláři CAP Burešova.

▶ **9:30–12:00** ▶ Nordic Walking pro méně zdatné (vede L. Čipera) více na [klus-osmicka.webnode.cz](http://klus-osmicka.webnode.cz)

▶ **10:00–12:00** ▶ Půjčování knih – v klubovně v přízemí (vede M. Kloudová)



Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8



**SPLNĚNÁ PŘÁNÍ  
JIRÍHO  
ZBOŘILA**

tentokrát s  
**MARCELOU  
BŘEZINOVOU**  
a zpěvačkou  
Žantí z kapely Matahari

**16. 3.**  
**19:00**

**DIVADLO  
Karla Hackera**

**Rezervace:  
www.divadlokch.cz  
Vstupné: 190/150 Kč**





**9. ročník  
mezinárodního  
židovského  
festivalu**

MUZIKA JUDAİKA a MČ Praha 8 uvádí  
**31. 3. 2020 od 19 hodin**  
Libeňský zámek, obřadní síň  
Praha 8, Zenklova 35

**komorní  
trio CHAZOR**

**Silvie Hessová - housle**  
Absolventka Pražské konzervatoře je primáriem Kvarteta Apollon a koncertním mistrem Prague Metropolitan Orchestra, se kterým vystupuje i jako sólistka. Patří mezi vyhledávané české komorní hráčky.

**Pavla Jahodová Vondráčková - harfa**  
Po absolutoriu pražské konzervatoře a AMU (prof. Patras a prof. Kodadová) studovala u proslulé harfistky S. Drakeové v Anglii. V současnosti se věnuje sólové hře, komorní hudbě a pedagogické činnosti. Obdržela jednu z hl. cen na světovém harfovém kongresu ve Vídni.

**Eliana Vondráčková - flétna**  
Talentovaná mladá flétnistka, vítězka řady soutěží, momentálně studuje příčnou flétnu na Mezinárodní konzervatoři a pravidelně koncertuje doma i v zahraničí.

Členky souboru se navrací nejen ke svým kořenům, ale propojují hudbu židovskou a světovou. Během koncertu zazní díla skladatelů B. Levenberga, M. Brucha, G. Kleina, G. Gershwin, ale i B. Smetany, J. Iberta, N. Paganiniho adal.

vstup volný - informace a rezervace:  Blanka Vogelová: 739 020 260, 775 176 684  
muzikajudaika@seznam.cz, www.vogelavos.cz

Projekt zřítou podpořili: Prezident ČR Miloš Zeman, kardinál Dominik Duka OP arcibiskup pražský, Velvyslancevú státu Izrael v Praze, Ministr kultury ČR PhDr. Lubomír Zaorálek, Ph.D. Doc. Mgr. Petr Žantovský CSc. Rokouské kulturní fórum v Praze, německý velvyslancevú J. E. Dr. Christoph Israng, Ing. Petr Hejma, starosta MČ Prahy 1, Irena Michalová, starostka MČ Prahy 4, Ing. Josef Svoboda Ph.D. místopředseda MČ Prahy 4, Mgr. Jan Čížinský, starosta MČ Prahy 7, Ondřej Gros, starosta MČ Prahy 8, Ing. Jan Jarolím, starosta MČ Prahy 9 a Mgr. A. David Kolář, místopředseda MČ Prahy 10.

projekt financně a partnersky podpořili: Mgr. Věra Jourová, Karel Schwarzenberg, Ing. Jan Bartošek, poslanec Parlamentu ČR a Pavel Hrubý.



Dům dětí a mládeže Praha 8

**Spirála**

**Kino Spirála**

**Poslední aristokratka**

**čtvrtek 5. 3. od 20:00 hod.**

Česká komedie z roku 2019. V hlavních rolích: Hynek Čermák, Tatiana Dyková, Eliška Balzerová a další.  
Info a rezervace: moravcikova@ddmp Praha 8.cz  
Přemyslská, cena: 100 Kč

**Velikonoce ve Spirále**

**sobota 4. 4. od 14:00 do 18:00 hod.**

Předvelikonoční dílny pro děti a rodiče.  
Info a rezervace: jezkova@ddmp Praha 8.cz  
Přemyslská, cena: 30 Kč/dílina

**Letní tábory 2020**

Kompletní nabídku všech letních táborů najdete na našem webu.  
Přihlásit se můžete přes klientské centrum.

Přemyslská 1102/15, 182 00 Praha 8, tel.: 284 681 050,  
e-mail: info@ddmp Praha 8.cz, www.spiralapraha8.cz

**SKAUTSKÝ  
DEN** Oslava patrona  
skautů, sv. Jiří

**19. dubna 2019  
od 14 do 17 hodin**

Park u Kobylišké střelnice  
Praha 8

Hry, zábava a opekání buřtů  
příspěvek 20 Kč

pořádá

**SKAUT  
24 Sever**

www.24sever.org



## Pozvánky

Městská část  
Praha 8

Městská část Praha 8 vás zve na

PŘEDNÁŠKY

## PRAHA NEZNÁMÁ

2. čtvrtek v měsíci / Sál 2 / 14:00-15:00

2020

- 9. 1. Současné tendence české architektury
- 13. 2. Světová architektura v dnešní době
- 12. 3. Jak se měnil pohled a teorie rodinného bydlení
- 9. 4. Pražské mosty
- 14. 5. Nerealizované pražské projekty
- 11. 6. Ikony mezinárodního designu

Další termíny: 10. 9., 8. 10., 12. 11., 10. 12.

KDE: CENTRUM ROSA (PRAHA 8 – KOBYLISY, STŘELNIČNÁ 1608/8)

ÚČAST NA PŘEDNÁŠKÁCH JE ZDARMA

informace: Zdeněk Šír, zdenek.sir@praha8.cz, 222 805 105



Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

Městská část  
Praha 8

Městská část Praha 8 vás zve na

CVIČENÍ  
PRO  
SENIORY

pátky 10-12:30 oba sály:

- Leden: 3., 10., 17., 24., 31.
- Únor: 7., 14., 21., 28.
- Březen: 6., 13., 20., 27.
- Duben: 3., 17., 24. (10. volno)
- Květen: 15., 22., 29. (1. a 8. volno)
- Červen: 5., 12., 19., 26.
- Září: 4., 11., 18., 25.
- Říjen: 2., 9., 16., 23., 30.
- Lистопад: 13., 20., 27. (6. volno)
- Prosinec: 4., 11., 18.

KDE: Centrum RoSa  
(Praha 8 – Kobylisy, Střelničná 1608/8)Informace: Zdeněk Šír,  
zdenek.sir@praha8.cz, 222 805 105Z akce bude pořízena foto a video  
dokumentace, která může být zveřejněna.

2020

Účast  
na kurzech  
je zdarma

# Servis

## VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Lokalita	Území	Datum	Čas
Drahorádova	Střížkov	2. 3.	13:00–17:00
Přemyslská x Služská	Libeň	2. 3.	14:00–18:00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	Libeň	3. 3.	13:00–17:00
Braunerova x Konšelská	Libeň	3. 3.	14:00–18:00
Gdaňská x Toruňská	Čimice	4. 3.	13:00–17:00
Fořtova x Do Údolí	Bohnice	4. 3.	13:00–17:00
Lindavská	Bohnice	4. 3.	14:00–18:00
Uzavřená	Kobylisy	4. 3.	15:00–19:00
Kandertova – západní konec	Libeň	5. 3.	13:00–17:00
Sopotská x Bydhošská	Bohnice	5. 3.	13:00–17:00
Na Přesypu x Pod Přesypem	Kobylisy	5. 3.	14:00–18:00
Pivovarnická x Na Rokytce	Libeň	5. 3.	15:00–19:00
Na Hranicích x Kočova	Bohnice	6. 3.	13:00–17:00
Pernerova x Kollárova	Karlín	6. 3.	13:00–17:00
U Drahaně 163/9	Bohnice	6. 3.	14:00–18:00
Pekařova x Jestřebická	Bohnice	6. 3.	15:00–19:00
Petra Slezáka x Urxova	Karlín	7. 3.	08:00–12:00
K Haltýři x Velká skála	Troja	7. 3.	09:00–13:00
Janečkova	Kobylisy	7. 3.	10:00–14:00
Korycanská x K Ládví	Čimice	9. 3.	13:00–17:00
Pod Labuťkou	Libeň	9. 3.	14:00–18:00
V Zahradách x Na Sypkém	Libeň	10. 3.	13:00–17:00
Kurkova (parkoviště)	Kobylisy	10. 3.	14:00–18:00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	Libeň	11. 3.	13:00–17:00
Mlazická	Čimice	11. 3.	13:00–17:00
Na Truhlářce x Valčíkova	Libeň	11. 3.	14:00–18:00
Na Dlážďence x U Sloupu (parkoviště)	Kobylisy	11. 3.	15:00–19:00
Na Truhlářce (parkoviště)	Libeň	12. 3.	13:00–17:00
U Pekařky	Libeň	12. 3.	13:00–17:00
Hlivická 10	Bohnice	12. 3.	14:00–18:00
Ratibořská x Radomská (parkoviště)	Bohnice	12. 3.	15:00–19:00
Libišská (parkoviště)	Kobylisy	13. 3.	13:00–17:00
Gabčíkova (mezi ul. Kubišovou a Valčíkovou)	Libeň	13. 3.	13:00–17:00
Petra Bezruč x Čumpelíkova	Kobylisy	13. 3.	14:00–18:00
Nekvasilova x K Olympiku	Karlín	13. 3.	15:00–19:00
Chaberská x Libeznická	Kobylisy	14. 3.	08:00–12:00
Havránkova x Šimůnkova	Kobylisy	14. 3.	08:00–12:00
Tanvaldská (proti domu č. 1)	Kobylisy	14. 3.	09:00–12:00
Štěpničná (parkoviště)	Libeň	14. 3.	09:00–12:00
Burešova	Kobylisy	16. 3.	16:00–20:00
Kandertova – západní konec	Libeň	16. 3.	16:00–20:00
Doláková x Hackerova x Kusého	Bohnice	17. 3.	14:00–18:00
Nad Rokoskou x Na Úbočí	Libeň	17. 3.	15:00–19:00
Na Žertvách x Vacínova	Libeň	18. 3.	13:00–17:00
Drahorádova	Střížkov	18. 3.	13:00–17:00
Stejskalova x U Rokytky	Libeň	18. 3.	13:00–17:00
V Nových Bohnicích x K Farkám	Bohnice	18. 3.	14:00–18:00
Pekařova x Jestřebická	Bohnice	19. 3.	12:00–16:00
Písečná x Na Šutce	Troja	19. 3.	13:00–17:00
Na Pěšinách x Pod Statky	Kobylisy	19. 3.	13:00–17:00
Třebeňská x Sebužinská (parkoviště)	Kobylisy	19. 3.	14:00–18:00
Na Hájků x Nad Kotlaskou IV	Libeň	20. 3.	13:00–17:00
Mlazická	Čimice	20. 3.	13:00–17:00
Křivenická x Čimická	Čimice	20. 3.	14:00–18:00
U Sluncové x Za Invalidovnou (parkoviště)	Karlín	21. 3.	08:00–12:00
Na Vartě	Libeň	21. 3.	09:00–13:00
Modřínová x Javorová	Kobylisy	21. 3.	09:00–13:00
Petra Bezruč x U Pískovny	Kobylisy	21. 3.	10:00–14:00

Lokalita	Území	Datum	Čas
Pernerova x Lyčkovo náměstí	Karlín	23. 3.	14:00–16:00
Braunerova x Konšelská	Libeň	23. 3.	13:00–17:00
Dolejšková x U Slovanky	Libeň	24. 3.	13:00–17:00
Roudnická (za Bešákovou)	Střížkov	24. 3.	13:00–17:00
Hnězdenská x Olštýnská	Bohnice	24. 3.	14:00–18:00
Na Pecích x Chaberská	Kobylisy	24. 3.	14:00–18:00
Pernerova x Peckova	Karlín	25. 3.	13:00–17:00
Mazurská (u trafostanice)	Troja	25. 3.	13:00–17:00
Kubišova x Gabčíkova	Libeň	25. 3.	14:00–18:00
Podhájská Pole (u parkoviště)	Čimice	25. 3.	14:00–18:00
Třebohradická x Košťálkova	Kobylisy	26. 3.	13:00–17:00
Pivovarnická x Na Rokytce	Libeň	26. 3.	13:00–17:00
Šimůnkova (slepý konec)	Kobylisy	26. 3.	14:00–18:00
Trojská x Nad Trojou	Troja	26. 3.	14:00–18:00
Chorušická x K Mlýnu	Čimice	27. 3.	13:00–17:00
Kašparovo náměstí (u školy)	Libeň	27. 3.	14:00–18:00
Pakoměřická x Březiněveská	Kobylisy	27. 3.	14:00–18:00
Brandýská x Ke Hřišti	Čimice	28. 3.	08:00–12:00
Prosecká x Františka Kadlece	Libeň	28. 3.	09:00–13:00
Klecanská x Na Ládví	Kobylisy	28. 3.	10:00–14:00
Kubíkova (u DD)	Kobylisy	30. 3.	13:00–17:00
Zhořelecká x Nad Pentlovkou	Bohnice	30. 3.	16:00–20:00
V Zámčích (u domu 51/64)	Bohnice	30. 3.	13:00–17:00
K Haltýři x Velká skála	Troja	30. 3.	14:00–18:00
Pekařova x Jestřebická	Bohnice	31. 3.	13:00–17:00
Nad Rokoskou x Na Úbočí	Libeň	31. 3.	13:00–17:00
Pod Labuťkou – u trafostanice	Libeň	31. 3.	14:00–18:00

### Do velkoobjemového kontejneru patří:

▶ starý nábytek, koberce a linolea, zrcadla, umyvadla, vany a WC mísy, staré sportovní náčiní, autosklo a kovové předměty.

### Do velkoobjemového kontejneru nepatří:

▶ živnostenský odpad, nebezpečný odpad (např. autobaterie, zářivky, barvy, rozpouštědla, motorové oleje a obaly od nich), bioodpad, stavební odpad, dále pak pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory a pc monitory, počítače, lednice, mrazáky a sporáky.

## BIOODPADOVÉ KONTEJNERY

Lokalita	Území	Datum	Čas
Na Přesypu x Vzestupná	Troja	8. 3.	09:00–12:00
Střížkovská 64	Střížkov	8. 3.	08:00–12:00
Na Bendovce x Nad Pentlovkou	Bohnice	14. 3.	09:00–12:00
Fořtova x Do Údolí	Čimice	15. 3.	09:00–12:00
V Nových Bohnicích	Bohnice	15. 3.	14:00–18:00
Na Dílcích	Libeň	21. 3.	15:00–19:00
Na Pěšinách x Na Stírce	Kobylisy	22. 3.	09:00–12:00
Petra Bezruč x U Pískovny	Kobylisy	22. 3.	09:00–12:00
Korycanská x K Ládví	Čimice	28. 3.	13:00–16:00
U Drahaně 163/9	Bohnice	28. 3.	13:00–16:00

### Mezi bioodpad patří:

▶ listí, tráva, plevel, zbytky ovoce, zeleniny, čajové sáčky, kávová sedlina, zbytky rostlin, piliny, dřevní štěpka z větví stromů a keřů, hlína z květináčů, spadané ovoce atd.

### Mezi bioodpad nepatří:

▶ zbytky jídel (tzv. gastroodpad), jedlé oleje, kosti, maso, kůže, uhynulá zvířata, exkrementy masožravých zvířat, znečištěné piliny a všechny další biologicky nerozložitelné odpady.

## Inzerce

## ŘEMESLNÍCI

► MALÍŘ – LAKÝRNÍK. ŠTUKOVÁNÍ A TAPETÁŘSKÉ PRÁCE. Tel.: 725 173 593, www.malir-zenisek.cz

► ELEKTRIKÁŘ SE ŽL – spokojenost zaručena. Tel.: 608 440 551

► REKONSTRUKCE BYTOVÝCH JADER, kompletní rekonstrukce bytů www.rek-bachr.cz Tel.: 732 359 883

► REKONSTRUKCE BYTŮ A KOUPELEN NA KLÍČ, spolehlivost a 10% sleva, demkiv@seznam.cz, tel.: 778 000 698

► MALÍŘ, LAKÝRNÍK, tel.: 605 015 145

► INSTALATÉR, tel.: 603 184 081

► ZEDNÍK, MALÍŘ, REKONSTRUKCE i drobné opravy. Tel.: 604 676 694, josef.bazant72@seznam.cz

► REVIZE ELEKTRO. Revize elektroinstalací, spotřebičů a hromosvodů. Tel.: 732 935 215

► REKONSTRUKCE BYTŮ, bytových jader, malování, www.malreko.cz, tel.: 603 410 942

► INSTALATÉR – TOPENÁŘ – NEPŘETRŽITĚ. Opravy a montáž vodovodních baterií, WC, umyvadel, van, el. ohřivačů, připojení praček, myček, vodoměrů, kohoutů včetně dodání. Tel.: 603 421 968, 283 881 375. E-mail: rothenberg@centrum.cz

► ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ A KANALIZACE, veškeré instalatérské práce, topenářské práce. Nepřetržitě! Rekonstrukce koupelen a bytových jader. Tel.: 603 421 968, 283 881 375

► HÁJEK – ZEDNICTVÍ – MALÍŘSTVÍ. Provádím veškeré zednické, obkladačské, podlahářské a bouřací práce. Odvoz suti zajištěn. Rekonstrukce bytů, domů a nebytových prostorů. Tel.: 777 670 326

► ZEDNICKÉ, OBKLADAČSKÉ A MALÍŘSKÉ PRÁCE. Tel.: 602 386 895, e-mail: radek.zaloudek@seznam.cz

► MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE, čištění koberců a čalouněného nábytku. Tel.: 723 339 160, 777 316 680

► INSTALATÉR ŠVÁRA. Tel.: 728 324 916

► ŽALUZIE – ROLETY – MARKÝZY, pergoly, baldachýny, plisé, sítě proti hmyzu, shr. dveře, garnýže, čalounění dveří+ těsnění. Zdeněk Petříček, tel.: 606 350 270 www.zaluzie-rolety-praha8.cz

► ELEKTRIKÁŘ – OPRAVY, REKONSTRUKCE, REVIZE, zásuvky, světla. www.elektrikarben.cz Tel.: 604 516 344

► MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ A ZEDNICKÉ PRÁCE, štukování, stěrky a sádrokarton. Sezonní sleva 10%. Volejte na tel.: 603 432 476

► RIZIKOVÉ KÁCENÍ, řez stromů. Zahrady. Tel.: 606 662 223, 723 899 561

► ELEKTRIKÁŘ VESELÝ. Tel.: 602 881 859

► MALOVÁNÍ BYTU ČI DOMU rychle, kvalitně a čistě, tel.: 736 734 947

► OPRAVA ŽALUZIÍ – VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK – nové žaluzie – seřízení plastových oken a bal. dveří. Antismogové sítě – sítě proti hmyzu. Tel.: 733720950 zdenek.janci@email.cz

► PLYNÁŘ – INSTALATÉR – TOPENÁŘ – montáž a oprava rozvodů, plynospotřebičů a plynové revize. Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

► PROVÁDÍME SÁDROKARTONÁŘSKÉ PRÁCE (stropy, příčky, předstěny, půdní vestavby, akustické odhlučnění, bytová jádra). Dále provádíme zednické a malířské práce. Tel.: 605 075 095. Milos.Verner@email.cz

► ŘEMESLNÉ PRÁCE LEVNĚ: Malování, instalatérské, zednické aj. práce v domácnosti. Tel.: 602 835 102

## SLUŽBY

► HODINOVÝ MANŽEL. Údržba domácností, drobné opravy a úpravy v bytech a domech, pokládka podlahových krytin, truhlářská výroba, sádrokarton, malování, obkladačské práce a jiné. Tel.: 773 168 170

► POTŘEBUJETE VYKLIIDIT A NEVÍTE JAK NA TO? Vyklijíme a odvážíme z těchto míst: půdy, byty, sklepy, dvorky, zahrádky atd. Levně, tel.: 702 410 965. 7 dní v týdnu.

► KÁCENÍ A ODBORNÝ PROŘEZ STROMŮ a keřů vč. odvozu. Tel.: 604 512 297

► STRÍHÁME ŽIVÉ PLOTY A KEŘE motorovými nůžkami, včetně odvozu odpadu. Tel.: 724 006 275, info@pvj-group.cz, www.pvj-group.cz/plot

► !ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vykližení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoli za rozumnou cenu. Stěhování. Tel.: 773 484 056

► ŠICÍ STROJE – OPRAVY A PRODEJ. Opravy všech značek šicích strojů. Prodej nových šicích strojů. Autorizovaný servis Singer, Klapkova 74, 182 00 Praha 8 Tel.: 272 773 079 www.singerservis.cz

► VYKLIIDÍME VÁŠ BYT, PŮDU, sklep, dům. Volejte tel.: 608 884 148. Ceny dohodou.

► SEKÁME ZAROSTLÉ POZEMKY a vysokou trávu našimi stroji. Odstraníme také křoví, nálety, zlikvidujeme odpad. Tel.: 724 006 275. www.pvj-group.cz

► ÚKLID – LEVNĚ: MYTÍ OKEN, ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ, SEDAČEK, úklid domů, bytů, kanceláří. Tel.: 602 835 102

► LIKVIDACE POZŮSTALOSTÍ – vyklidíme Váš dům, byt a jiné. Pracujeme levně, rychle, kvalitně – i o víkendu. Tel.: 775 520 155

► RIZIKOVÉ KÁCENÍ a řez stromů. Nestarec Tel.: 604 810 663

► SERVIS PC pro Prahu 8 a 9 Tel.: 604 552 758

► PRODEJ MOLITANŮ, koženek, potah. Látek. Matrace na míru. Čalounictví. Na Veselí 2, za rohem domu, Praha 4 – Pankrác. Tel.: 241 402 270, www.molitany.cz

## REALITY – SLUŽBY

► MARTIN KRATOCHVÍL – REALITNÍ MAKLEŘ NA DOPORUČENÍ pro Prahu 8. Osobní přístup. 20 let zkušeností na trhu. Nejvhodnější ceny při prodeji a pronájmu vaší nemovitosti. Zdarma tržní odhad a poradenství. Spolehlivost. www.martinkratochvil.cz Tel.: 777 150 350

## REALITY – POPTÁVKA

► KOUPIM BYT V PRAZE 8, přímo od majitele. Tel.: 604 617 788

► HLEDÁM MENŠÍ BYT DO 15 tisíc nebo větší do 20 tisíc jen pro 2 osoby – pár. Ideálně dlouhodobě, lodžie výhodou, ale nemusí být, centrum do 30 minut. Zařízení na dohodě. RK nevolat. Děkuji. Tel.: 605 845 088

► KOUPIM CHATU, CHALUPU do 50 km od Prahy v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku, tel.: 720 031 400

► VYMĚNÍM DRUŽST. 2+KK P5 sídl. Velká Ohrada za 2+kk družst. nebo OV v Praze 8 sídl. Ďáblice, tel.: 606 033 512

► KOUPIM VÁŠ BYT a nechám bydlet, tel.: 727 866 605, Praha

► KOUPIM BYT, ROD., ČINŽOVNÍ DŮM, VILU, pozemek jakkoli velký i spoluvlast. podíl s právní vadou, exekucí, nežádoucím nájemníkem. Formality vyřídím. I na dožití. Tel.: 603 420 013.

► KOUPIM BYT NEBO MENŠÍ DOMEK v Praze a blízkém okolí. Na vystěhování nespěchám, lze i na dožití. Platba ihned. Vyplatím dluhy i exekuce. Tel.: 608 661 664

► VÝKUP BYTŮ PRAHA. MOŽNOST BYT NADÁLE UŽÍVAT. Vykupujeme byty i s dluhy nebo v exekuci. Platba ihned v hotovosti. Tel.: 739 665 455

► HLEDÁM BYT KE KOUPI 1+1 – 3+1 v Praze 8 a 9. Tel.: 778 085 837

## NÁKUP – PRODEJ

► KOUPIM STARÉ OBRAZY, hodiny, hodinky, odznaky, pohledy a jiné. Tel.: 605 254 511

► KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI, koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400

► DŘEVĚNÉ HRAČKY ČESKÉ VÝROBY! Velký výběr nabízíme v naší prodejně Praha 8, Ořechová 5, tel.: 722 942 194 e-shop: drevenehracky-inna.cz

► ANTIKVARIÁT KOUPI KNIHY, OBRAZY, GRAFIKU, BANKOVKY mince, čtyřlístky, mapy a pohledy. Tel.: 773 542 797

## VÝUKA – KURZY

► VÝUKA ANGLIČTINY A MATEMATIKY ZŠ, SŠ a VŠ, www.angmat.cz

► TRÉNINKY PLAVÁNÍ – plavco.cz

## ZDRAVÍ

► MASÁŽE YOGA KARLÍN DLE VAŠICH POTŘEB A OBTÍŽÍ, Barbora Karešová, 777 676 256

► THAJSKÉ MASÁŽE OD RODILÉ Thajky Jirapa, Veltruská 557/27 – Prosek. Tel.: 602 471 035, 602 616 512, www.thai-jirapa.cz

## KRÁSA

► PEDIKÚRA (I MOBILNÍ), REFLEXNÍ masáže nohou. Tel.: 774 877 972

► NABÍZÍM KADEŘNICKÉ SLUŽBY – LEVNĚ, vhodné pro důchodce, zajdu i k vám domů, tel.: 724 909 592

► PEDIKÚRA KLASICKÁ MOKRÁ METODA, OŠETŘENÍ KUŘÍCH OK, zarostlých nehtů, nehtové špony, Poznaňská 438/27, Bohnice, tel.: 777 272 303

## AUTO – MOTO

► VÝKUP VOZIDEL: POJÍZDNÝCH, NEPOJÍZDNÝCH a havarovaných. Tel.: 739 665 445

► PŮJČOVNA DODÁVEK PRAHA, MOŽNOST PŘISTAVĚNÍ VOZU, možnost půjčení vozu i s řidičem, tel.: 739 665 455

## NABÍDKA PRÁCE

► ZAHRADNICKÁ FIRMA PŘIJME PRACOVNÍKA ÚDRŽBY ZELENĚ. Sekání trávy, řez živých plotů, pomocné práce. Tel.: 724 006 275, e-mail: info@pvj-group.cz

► ÚKLIDOVÁ FIRMA PŘIJME PRACOVNÍKA NA MYTÍ OKEN a strojově čištění koberců. Dobrý kolektiv a zaškolení samozřejmostí, E-mail: info@pvj-group.cz

# Kino Atlas

Kino, do kterého se budete rádi vracet...

Sokolovská 371/1, Praha 8, tel: 222 312 737  
sledujte aktuální program na [www.kinoatlas.cz](http://www.kinoatlas.cz)

Představení cyklu

## BIO SENIOR

se zvýhodněným vstupným 60 Kč.  
Vždy v úterý a ve středu v 15:30.



## Cestování po Praze

14. 3. 2020 od 14 hod.

Seminář o dopravování se po Praze bez aut a nudného metra, na kole a koloběžkách.

KCaZKotlaska, dobrovolný příspěvek 50 Kč,  
rezervace do 11.3. na [info@rubiconcentrum.cz](mailto:info@rubiconcentrum.cz)



SPRÁVA SLUŽEB  
HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY

## ZAMĚSTNÁNÍ V PRAZE 8

PRACOVIŠTĚ: Kundratka 19, Praha 8

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:

- ŘIDIČ ODTAHOVÉHO VOZIDLA NAD 7,5 TUNY
- PRACOVNÍK PODATELNÝ
- SPECIALISTA PRO SPISOVOU SLUŽBU
- ÚDRŽBÁŘ - ELEKTRIKÁŘ

Životopisy zasílejte na e-mail [ledecky@sshmp.cz](mailto:ledecky@sshmp.cz).

Informace o zaměstnavateli najdete na [www.sshmp.cz](http://www.sshmp.cz).

**Hlavní město Praha Vás potřebuje.**

placená inzerce



**zde může být  
vaše reklama**

**LAVICKYZOSMICKY.CZ**  
**Tel.: 284 007 681**

## Inzerce



**Pochutnejte si  
nově i v KFC LÁDVÍ**  
**Střelničná 1660, Praha 8**



**po – pá 8:00 – 21:00**  
**so – ne 9:00 – 21:00**

Placená inzerce

# AAA AUTO

U NÁS SI VYBERE KAŽDÝ

Fotografie vozu je pouze ilustrativní. Více na [www.aaaauto.cz](http://www.aaaauto.cz).



**MOJE PRVNÍ VOLBA  
PRO NÁKUP AUTA**

**PRAHA**  
Dopraváků 874/15  
☎ 800 110 800

Placená inzerce

3-4  
Březen-Duben 2020KULTURNÍ DŮM  
KRAKOV  
PROGRAM

WWW.KDKRAKOV.CZ

ZABÍŘENÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8  
WWW.PRAHA8.CZ

## Funky and Soul night

ADOVANY! BAND a hosté OPĚT uvedou speciální taneční akci za doprovodu živé muziky představení ve stylu: funk, disco, punk rock... Čeká Vás nezapomenutelná show doplněná o audiovizuální projekci.

12.3  
19.00

Cena: 150,- Kč

VS



## Žižkovanka aneb taneční odpoledne pro starší a pokročilé

Nejoblíbenější pořad našich seniorů se vrací do KD Krakov! K poslechu a tanci hraje Žižkovanka kapelníka Petra Soviče.

25.3  
17.00

Cena: Zdarma

95



## SCREAMERS se vrací do KD Krakov!

Tato travesti skupina se po delší pauze opět předvede v KD Krakov. O jejich vystoupení byl vždy velký zájem, proto neváhejte s nákupem vstupenky.

7.4  
19.00

Cena: 200,- Kč

VS



## Diashow: Jak strávít Silvestr na Kubě

Kuba má spoustu přívěsk, skanzen socialismu nebo Ostrov svobody, ale její atmosféru dnes už nikde jinde nenajdete. Vypráví: Eva Vrbová

14.4  
19.00

Cena: Zdarma

MS

KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Těšínská 600, Praha 8 - Bohnice  
Spojení: od metro trasy C - Kobyličky BUS 102, 177 (st. Krakov)  
Pokladna: po - čt 16 - 19 h a vždy hodinu před představením

Legenda: MS - malý sál, VS - velký sál, S - školy, MŠ - mateřské školy  
RD - rodiče s dětmi  
Kontakt: ales.ratoj@praha8.cz, tel: 283 090 427  
www.kdkrakov.cz, www.facebook.com/kdkrakov



# 4. karlín ský ples

**4. 4. 2020  
Forum Karlín  
19 hod.**

**Big'O'Band**

**Mydy Rabycaed**

Touch the Sky

vzdušný  
balet

generální partner

  
**Karlín Group**

hlavní partner

masaryčkaspojuje

**T4BUILDING**



**Městská část  
Praha 8**

partneři

Konsorcium PRO  
**KARLÍN**

**SEKYRAGROUP**

Taubellegal  
ADVOKÁTNÍ KANCELARIE



**UNGELT  
GROUP**


mediální partneři

JCDecaux

EXPRESFM

lavickyosmicky.cz

Výtěžek plesu bude věnován

 **Srdce na dlani**  
nadační fond

Ples je pořádán ve spolupráci s MČ Praha 8, pod záštitou starosty Ondřeje Grose.

www.pleskarlin.cz  pleskarlin  
předprodej vstupenek v síti CoOut