



str. 8

Nádraží na Palmovce se konečně promění



str. 18

Nostalgiu necítím, říká úspěšná sjezdářka



str. 28

Letní provoz mateřinek. Termín přihlášek se blíží

Jak jsme prožili KONEC ROKU?

Ohlédnutí
na straně 23.



Inzerce

OBCHODNÍ DŮM LÁDVÍ NOVĚ



Po rekonstrukci je pro Vás otevřený Obchodní dům Ládví na centrálním náměstí, přímo u stanice metra Ládví. Čeká Vás příjemné a přátelské prostředí pro nakupování a setkávání, široká nabídka zboží a služeb.

V listopadu byla otevřena nová restaurace KFC.

Těšíme se na Vás!

DOMÁCÍ POTŘEBY



Papírnictví



COFFEE & CAKE

OBUV & KABELKY

Dětská obuv



DreamFit

ROSSMANN



Okó
ocní optika



SOLÁRIUM Ergoline VACUSHAPE



TOM TAILOR
EST. 1962

Kadeřnické studio

MARVELIS

OUTLET



SCAN quilt

GECO
TABÁK - TISK

mobileko
KAPKA KREATIVNOSTI

FLORISTIK ART
Praha

KREJČOVSTVÍ



AKVAZOO

SPODNÍ PRÁDLO
JANEJIS

DÁMSKÁ MÓDA
BRENDELEGANCE



obchodní domy
Regata

NÁKUPY
ZA ROHEM

Střelnická 1660, Praha 8-Kobylisy

www.odregata.cz

Slovo starosty

Milí spoluobčané,

jak se říká, rok se s rokem sešel a jsme zase o jeden starší. Co je ale důležitější, každý další rok jsme bohatší o nové zkušenosti. Asi všichni stále intenzivněji vnímáme stále hlubší příkopy mezi nositeli různých názorů. Jsem bytostně přesvědčen, že tento rozkol má původ u lidí, kteří ještě nejsou schopni překonat vlastní ego a nadále lpí na své vlastní důležitosti a neomylnosti. Jsou uzavřeni do sebe, vytvořili si svůj ideový svět, o kterém ani na vteřinu nezapochybují, a ten vnější berou za chybný, plný nejistoty a nebezpečí, a tak s ním chtějí pořád bojovat.

Zároveň si ale také myslím, že je třeba hlavně přemýšlet a nenechat se otrávit. I ten nejzarytější názorový odpůrce si zaslouží respekt a úctu, zvláště ten, který se nesníží k ranám pod pás. Jak říkal jeden ze seriálových hrdinů pana Dietla: „Važme si protivníků, kteří rozdávají fér údery.“ Znalci jistě poznali, o koho jde, pro ostatní je to taková malá novoroční hádanka.

Názorové rozdělení se možná s počátkem dvacátého roku ještě prohloubí. Pro příští rok se proto coby starosta budu snažit být ještě trpělivější, abych i svým nesmiřitelným názorovým oponentům dával najevo respekt, jak to jen půjde. Jen tak lze podle mě otupit ostří věčných sporů a vrátit se k věčnému, klidnému a racionálnímu jednání.

Začíná nám rok 2020, buďme tedy optimisty a věrme, že bude lepší než ten končící, a vkročme do toho nového rázně pravou nohou. Do nového roku nám všem přeji hodně zdraví, štěstí, úspěchů a vítězství třeba i nad sebou samými.

Ondřej G.
ONDŘEJ GROS
starosta MČ Praha 8



PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÉHO CELKU

Vydává: MČ Praha 8, IČ: 00063797

Náklad: 64 200 ks

Distribuce: Česká distribuční, a. s.

Adresa redakce: Zenklova 35/1 (Libeňský zámek), 180 48 Praha 8 – Libeň,
e-mail: osmicka@praha8.cz

Příjem inzerce: Pavla Tomšíková, e-mail: inzerce@praha8.cz, tel.: 222 805 112

Šéfredaktor: Tomáš Kňourek, e-mail: tomas.knourek@praha8.cz

Redakční rada: Tomáš Mrázek (předseda), Martin Štěrba (místopředseda),

Jiří Vítek, Jana Solomonová, Tomáš Pavlů, Tomáš Tatranský, Michal Kalina

Infocentrum MČ Praha 8: tel.: 222 805 505, 222 805 506

Tisk: Asagraph, s. r. o., v tiskárně Severotisk, s. r. o., Ústí nad Labem

Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta, s. p., Odštěpný závod Praha, č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995.

Registrace: MK ČR E 12043

Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti.

Toto číslo bylo uzavřeno 16. prosince 2019, vyšlo 25. prosince 2019.

Redakční uzávěrka příštího čísla: 14. ledna 2020.

Zasláním příspěvku dává zaslátel souhlas s jeho zveřejněním v komunikačních médiích MČ Praha 8

a zaručuje, že zveřejnění není v rozporu s právy třetích osob.

K převzetí textů, fotografií a audiovizuálních materiálů, zveřejněných v komunikačních médiích MČ Praha 8,

a jejich následnému zveřejnění v jiných médiích je nutný souhlas vydavatele.

Co najdete v čísle



24 HISTORIE

Objevte kouzlo karlínských usedlostí



33 SPORT

Veřejné bruslení je v plném proudu

4 ZPRAVODAJSTVÍ

Stavební činnost na Bendovce. Lidé se ptají, je legální?

6 ÚZEMNÍ ROZVOJ

Odpor proti záměru výstavby ve Starých Bohnicích

9 DOPRAVA

V Ústavní ulici se konečně parkuje legálně

12 ČTENÁŘI NÁM PÍŠÍ...

...a my odpovídáme

14 FÓRUM ZASTUPITELŮ

V Praze 1 a 8 je nejvyšší počet heren. Podporujete další regulaci heren a kasin?

16 FOTOSOUTĚŽ OSMIČKY

Nejkrásnější záběry Prahy 8

21 ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE

Senioři si v Beachklubu Ládví mohou opět přijít zdarma zacvičit

22 KULTURA

Karlínská galerie Kooperativy nabízí díla současných českých autorů

27 ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Jak pomoci ptákům nejen v zimním období

31 ŠKOLSTVÍ

Výstava žáky seznámila s příběhem Nicholase Wintona

37 ZÁBAVA

Luštěte křížovku o zajímavé ceny

Zpravodajství

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Bagry a tajemně vybudovaná lesní cesta

■ Na jednom ze svahů nad Vltavou, který je součástí přírodního parku Drahaň – Troja zvaného Bendovka, se od začátku listopadu prováděly zemní práce. Ty vzbudily velkou nevoli jak u veřejnosti, tak i u zástupců radnice Prahy 8.

V současné době probíhá šetření nejen ze stavebního úřadu osmého obvodu, ale především se kauzu chystá řešit Česká inspekce životního prostředí. Ta má posoudit rozsah povolených úprav dotčených pozemků. Současně se ve věci angažuje také ministerstvo pro místní rozvoj. V živé paměti zůstává výstavba komunikace, ke které se nikdo dlouhá léta nepřiznal. Městská část Praha 8 podala trestní oznámení na neznámého

pachatele, aby se tato záhada kolem „cesty necesty“ začala rozmotávat. Otázka zní, kdo a za jakých okolností načerno postavil na pozemku města v roce 2015 komunikaci k soukromému pozemku Bendovka, s.r.o.? Salámová metoda a nekomunikace s radnicí vzbuzují dlouhodobě oprávněně nervozitu u veřejnosti. Místostarosta Jiří Vítek (Patrioti) se po letech sporů sešel začátkem prosince se spolujednatelům pozemku



CESTA k dotčenému pozemku je s největší pravděpodobností nelegální.

a informoval ho o postupu MČ Praha 8 v této věci (trestní oznámení na neznámého pachatele, žádost o instalaci dodatkové cedulky – vjezd pouze se souhlasem MČ Praha 8, prováděné kontroly). Dále se od spolujednatelů dozvěděl skutečný záměr rozvoje pozemku, a tím je vytvoření vinice a vybudování vinnického domku.

Spolujednatel zatím nepředložil žádnou hmotovou studii ani jasný záměr. Vzhledem k tomu, že jde o velmi citlivou oblast spadající do projektu Natura 2000, místostarosta Vítek nabídl zahájení možného jednání s hlavním městem o možné směně pozemku. K tomu se zatím majitel pozemku nevyjádřil, tato směna by měla scelit pozemky hlavního města a zachovat zde unikátní ochranné přírodní pásmo v metropoli.

Natura 2000 je soustava chráněných oblastí, které vytvářejí na svém území podle jednotných principů všechny státy Evropské unie. Cílem této soustavy je zabezpečit ochranu těch druhů živočichů, rostlin a typů přírodních stanovišť, které jsou z evropského pohledu nejceně-

jší, nejvíce ohrožené, vzácné či omezené svým výskytem jen na určitém území.

V sobotu 7. prosince v dopoledních hodinách místostarosta Vítek informoval přímo na místě o situaci, krocích a výsledcích jednání, dále se na setkání vyjádřil i zástupce spolku Proti plotu. Vzhledem k tomu, že kontrola z České inspekce životního prostředí bude probíhat po uzavření tohoto vydání, budeme vás ihned po zveřejnění výsledků kontroly informovat. Starosta Prahy 8 Ondřej Gros (ODS) prohlásil, že radnice Prahy 8 je jako samospráva zásadně proti jakékoli změně územního plánu v této oblasti.

V lokalitě má pozemky několik soukromých majitelů. Jeden z nich, Karel Němeček, pro deník MF Dnes odmítl, že by plánoval, nebo dokonce cokoliv začal budovat načerno. „Na mém pozemku došlo pouze k úklidu suti, která zde dlouhodobě ležela, nejednalo se ale o žádné terénní úpravy,“ uvedl. Zásahy do země vysvětlil tím, že bagry dělaly pouze sondy, aby bylo jasné, do jaké hloubky nahromaděný nepořádek sahá. (tk)



NA POZEMKU mělo údajně dojít pouze k úklidu suti. Foto: Tomáš Kňourek

KRÁTCE...

Úlevy na poplatcích za psy

Od začátku roku 2020 platí novela zákona 565/1990 Sb., o místních poplatcích.

V platnosti zůstává osvobození od poplatku pro osoby nevidomé a držitele průkazu ZTP/P. Nově jsou podle tohoto zákona od místního poplatku ze psů zcela osvobozeny osoby, které jsou považovány za závislé na pomoci jiné fyzické osoby podle zákona upravující sociální služby, osoby, které jsou držitelem průkazu ZTP, osoby provádějící výcvik psů určených k doprovodu těchto osob a osoby provozující útulek. Pro uplatnění úplného osvobození od tohoto po-

platku pro rok 2020 musí poplatníci hradit místní poplatek ze psů, jichž se tato úleva nově týká, tuto skutečnost oznámit a doložit do 15. února 2020 na ekonomický odbor, oddělení správy poplatků.

Změna kompetencí

Vedení radnice Prahy 8 na návrh Patriotů schválilo změnu kompetencí dvou členů rady. Dosavadní místostarosta osmého obvodu Jiří Vítek (Patrioti) má nyní v gesci oblasti krizového řízení, územního rozvoje, bezpečnosti, sportu, kultury a volného času, radní Michal Švarc (Patrioti) pak památkovou péči, cestovní ruch a nemovitý kulturní majetek.

Nová kavárna u Krakova

Na náměstíčku mezi Kulturním domem Krakov a stejnojmenným obchodním centrem v polovině prosince vznikla nová kavárna. Objekt byl řadu měsíců nevyužitý z důvodu jeho složité kolaudace. „Smlouvu s novým nájemcem jsme podepsali v listopadu, uspěl v otevřeném výběrovém řízení,“ uvedl radní Prahy 8 Tomáš Slabihoudek (TOP 09 + STAN). Na okolním prostranství by se v budoucnu měly pořádat i kulturně-společenské akce. Provozovatel v teplejším období přislíbil například pochoutky z grilu. (tk)

DOPRAVA

Radnice odmítá světelnou závoru do trojské serpentiny

■ Radní Prahy 8 nesouhlasí se stavbou regulačního semaforu z Bohnic do Troji. Obávají se nejen nárůstu dopravní zátěže v ulicích Lodžská a K Pazderkám, ale i v ulicích Čimická, Zenklova a V Holešovičkách. Navržené opatření podle radních navíc absolutně nerespektuje princip proporcionality a upřednostňuje jednu skupinu obyvatel na úkor druhých.

Na jedné straně přinese společenský přínos a užitek pro MČ Praha – Troja, na straně druhé dojde ke značnému snížení komfortu bydlení pro občany dotčené navrhovanou změnou na území městské části Praha 8.

„Lze předpokládat, že individuální automobilová doprava, která je v současnosti rozptýlená, se při instalaci světelné závoru přesune do dopravně neregulovaných ulic a způsobí dopravní komplikace na jiných místech na území Prahy 8. Odmítáme snahu vedení Prahy řešit dopravní problémy jedné městské části přenesením na jinou. Obyvatelé Bohnic a Čimic mají stejné právo jezdit v ulicích Prahy jako obyvatelé Troji,“ říká zastupitel Prahy 8 a předseda komise pro dopravu Martin Jedlička (TOP 09).

Jinak to vidí náměstek primátora Adam Scheinherr (Pra-



SVĚTELNÁ ZÁVORA by se měla objevit v místě zúžení ulice směrem do Troji.

ha sobě). „V Troji jsou obrovské kolony. Jezdí tudy lidé, aby se dostali rychle do tunelu Blanka nebo centra Prahy. Je naprosto běžné, že na důležitou autobusovou linku 112 se nedá spolehnout a stává v kolonách v Troji 20 až 30 minut v ranní špičce nebo o víkendech. Světelná závora zvýší celkovou plynulost a především zaručí, že do městské části zajede pouze tolik aut, kolik se jich vejde na tamní komunikaci, a kolik jich bude schopno vyjet na druhé straně. Bavíme se zde o obrovských ztrátách na čase řidičů a cestujících a preference MHD je mou prioritou. Nehledě na to, že nechceme nic zakazovat,

nýbrž využít nejmírnější regulační režimy,“ míní.

NASTANE DOPRAVNÍ KOLAPS?

Tuto „světelnou závoru“ připravuje Technická správa komunikací na základě pokynu náměstka primátora pro dopravu Adama Scheinherra (Praha sobě). Dopravní omezení dlouhodobě prosazuje MČ Praha–Troja. Realizace se předpokládá na jaře příštího roku. Regulační semafor by měl zamezit jízdě automobilů z ulice K Pazderkám do ulice K Bohnicím a dále do ulice Trojská v Troji. Aktivní má být v době špičky ve všední dny od 7 do 10 hodin a během víkendů dokonce od 8 do 18 hodin.

Rada MČ Praha 8 takové dopravní omezení jednohlasně odmítla. „Máme v živé paměti dopravní kolaps, který způsobil jeden zákaz vjezdu před trojskou serpentinou v roce 2017. Chceme předejít tomu, aby ho Praha způsobila znovu,“ vysvětlil radní pro dopravu Prahy 8 Tomáš Slabihoudek (TOP 09). Tehdejší zákaz vjezdu ve stejné lokalitě vedl k naprostému kolapsu dopravy na Kobyliském náměstí s přesahem na sjezd z dálnice D8 ve Zdišech. Občané vystupovali ze zablokovaných autobusů MHD na ulici Čimická a Hornátecká s cílem dosáhnout stanice metra pěšky.

KOMPLIKACE PRO MHD

Radní Prahy 8 mají obavy z nadměrného dopravního zatížení křižovatky Kobyliské náměstí, která je už dnes ve špičkách nad hranou své kapacity. Taktéž bude zhoršena dopravní obslužnost předpokládaným zpožděním linek MHD. Autobusy MHD, jako jediné spojení veřejné dopravy ke stanici metra Kobylisy, jsou pro občany Bohnic a Čimic při absenci metra a tramvajových linek naprosto klíčové. Doprava by se také mohla přesunout do čistě obytných ulic v Praze 8.

„Překvapivé je, že TSK neplánuje postavit ‚chytrý semafor‘, který by se řídil skutečnou dopravní situací v Troji, ale připravuje ‚hloupé‘ zařízení s pevným nastavením programu, které bude zdržovat automobilovou dopravu bez ohledu na dopravní situaci. Ve všedních dnech má červený signál svítit 70 procent času, a o víkendech má červený signál svítit dokonce 80 procent času. To prakticky znamená zašpuntování vjezdu do Troji od Bohnic,“ dodává Slabihoudek.

Pro vaši informaci: na bohnickém sídlišti žije v současnosti zhruba třicet tisíc lidí, zatímco městská část Praha – Troja má podle posledních údajů přibližně čtrnáct set obyvatel.

(mš)



ULICE K BOHNICÍM je důležitou dopravní alternativou spojení s centrem metropole. Foto: Tomáš Křourek

Územní rozvoj

STARÉ BOHNICE

Stovky lidí se bouří kvůli výstavbě na návsi

■ Spolek Bohnice žijí s podporou místních obyvatel nesouhlasí s naddimenzovanou výstavbou ve „vesnické památkové zóně“ Starých Bohnic a žádají změnu projektu. Sepsali kvůli tomu i otevřený dopis.

Spolek Bohnice žijí, který je provozovatelem komunitního centra v památkově chráněném statku Vraných, odmítá výstavbu bytových domů s názvem Rezidence Bohnická na adrese Bohnická 2/34 v jejich aktuální navržené podobě. Předpokládaná výstavba má vyrůst na pozemku původní zemědělské usedlosti mezi bývalou školou a barokním statkem Vraných. Ty společně s farou a kostelem sv. Petra a Pavla tvoří jednu z mála dochovaných historických návsi na území hlavního města Prahy.

Spolek Bohnice žijí spolu s více než 570 místními obyvateli podepsanými pod peticí za změnu projektu požadují jeho úpravu. Dosavadní podoba počítá s 30 byty na pouhých 1460 m² a podzemními garážemi pro zákonem vyžadované minimum 28 parkovacích míst. „V lokalitě je přitom již dnes problém s parkováním. Kvůli maximálnímu komfortu nových obyvatel má být navíc vjezd do garáží veden nikoli původními vraty do dvora, ale nyníšší stezkou pro pěší a cyklisty.



VIZUALIZACE PROJEKTU na návsi Starých Bohnic z dostupných zdrojů.

Stežka byla nedávno zrekonstruována a slouží dětem k bezpečné cestě do školy a školky,“ píše se v dopisu.

NÁRODNÍ PAMÁTKOVÝ ÚSTAV ŘÍKÁ NE

Se záměrem opakovaně nesouhlasil také Národní památkový ústav (NPÚ), jeho stanovisko však rozhodující Odbor památkové péče Magistrátu hl. m. Prahy nevzal v potaz a po některých úpravách projekt z památkového hlediska schválil. „Národní památkový ústav je nadále přesvědčen, že stavbou navržených bytových domů dojde k poškození památkové hodnoty lokality (...), bylo jasné, že navržené objekty jsou zcela bez půdorysných i prostorových souvis-

lostí s historickou zástavbou Starých Bohnic a zcela odlišného měřítka,“ uvedl v posledním stanovisku k projektu ředitel pražské pobočky NPÚ Ondřej Šefců.

Proti stávající podobě se rovněž vyslovil Klub Za starou Prahu. „Přestože je projekt situován do samého srdce bohnické památkové zóny, nerespektuje vůbec její charakter, strukturu ani měřítko. Do přímého sousedství barokního statku Vraných je tak absurdně navržen naddimenzovaný bytový komplex, jehož realizace by měla pro celou památkovou zónu závažné důsledky. Vedle přímého negativního dopadu na charakter a život čtvrti by byl navíc nepochybně záminou pro další exploataci tohoto unikátního historického prostředí,“ konstatoval místopředseda klubu a ředitel Ústavu pro dějiny umění FF UK Richard Biegel. Z výše uvedených důvodů stejně jako petice místních obyvatel tedy shodně vyplývá, že projekt Rezidence Bohnická považují za nepřiměřený okolní zástavbě z hlediska panoramatu, míry zastavěnosti plochy a dopravního řešení.

„Konkrétně žádáme, aby budovy nového projektu nepřevyšovaly výšku stávající budovy na dotčeném pozemku, kdy v předloženém projektu dochází k navýšení zhruba o šest metrů, a dále snížení zastavěné plochy z pěti na tři budovy v navržené

ploše tak, aby byl respektován požadavek zastavěnosti ve vesnických zónách na maximálně 30 procent plochy pozemku,“ uvádí spolek Bohnice žijí.

KOMISE RADY UŽ JEDNÁ

O projektu jednala v listopadu Komise pro územní rozvoj a památkovou péči RMČ Praha 8, která souhlasí na základě předložených materiálů se záměrem s tím, že budou respektovány podmínky ze závazného stanoviska Odboru památkové péče Magistrátu hlavního města Prahy č. j. MHMP 1817924, sp. zn. S-MHMP 472081/2018 ze dne 3. 12. 2018, které shledalo přípravu a provedení prací v rozsahu předložené dokumentace z hlediska zájmů státní památkové péče jako přípustnou.

„Komise si je vědoma historického významu lokality a nutnosti citlivého přístupu včetně volby vhodných materiálů. Komise doporučuje prověřit dopravní řešení záměru. Komise doporučuje stavebníkovi, aby před komisí prezentoval kompletní projektovou dokumentaci záměru,“ sdělil místopředseda Prahy 8 Jiří Vítek (Patrioti).

Otevřený dopis bude součástí dalšího projednání Komise pro územní rozvoj RMČ Praha 8, ve které jsou zastoupeny všechny politické strany a hnutí zvolené do zastupitelstva osmého obvodu.

(tk)



NYNĚJŠÍ PODOBA prostoru dominanty Starých Bohnic. Foto: Renáta Molová

KRÁTCE...**V neděli klid,
navrhuje Praha 8**

Metropoli chybí norma, která by v neděli zakázala venkovní hlučné práce. Alespoň jsou o tom přesvědčeni místostarosta Prahy 8 Jiří Vítek (Patrioti) a předseda komise pro územní rozvoj Radomír Nepil (ANO). Chtějí proto předložit městu ke schválení vlastní vyhlášku. Vztahovala by se na venkovní hluk. Od ledna bude probíhat diskuse v koalici a následně v komisích, kde se musí ještě rozhodnout, jaké všechny druhy hluku bude jejich předpis regulovat. Jestli se bude týkat výhradně činností na stavbách, nebo třeba i sekání zahrady, je otázka diskuse. Určitě se nebudou vztahovat na práce související s haváriemi a práce, kde hrozí ztráty z prodlžení. Norma je podle obou politiků potřeba proto, že současné zákony nijak neomezují hlučné stavební

práce. Ty se mohou provádět v podstatě denně od 6 do 22 hodin. Výjimky nastávají pouze v případě, že omezení navrhne do projektu sám stavebník při žádosti o stavební povolení, nebo pokud omezení vyžaduje někdo z účastníků stavebního řízení a úřad tomu vyhoví.

**Velká skála.
Radnice odmítá
změny**

Městská část Praha 8 odmítá návrh na změnu územního plánu v oblasti Velké skály, parc. č. 1110/1, k. ú. Troja, oblast Velká skála, z louky, pastviny na čistě obytné. Komise pro územní rozvoj nesouhlasí s návrhem na pořízení změny územního plánu zkráceným postupem z důvodu dlouhodobé snahy o zachování předmětných ploch zeleně, které tvoří rekreační zázemí pro obyvatele blízkého sídliště Bohnice.

Pelc – Tyrolka

Vyjádření k návrhu na pořízení změny územního plánu zkráceným postupem, parcela číslo 565, 566/1, 592 k. ú. Libeň, oblast Pelc – Tyrolka, ze ZVS a IZ na Zvláštní komplexy

občanského vybavení (vysokoškolské) včetně vyjmutí ze stavební uzávěry. Komise pro územní rozvoj nesouhlasí s návrhem na pořízení změny územního plánu zkráceným postupem z důvodu existence vlastního podnětu pro stejné území a podkladové studie, která se zpracovává.

**Obchodní
centrum
Invalidovna**

Komise pro územní rozvoj MČ Praha 8 navrhla souhlas se změnou územního plánu pro projednání ve Výboru pro územní rozvoj, územní plán a památkovou péči za podmínky, že před jednáním Zastupitelstva hlavního města Prahy bude podepsáno memorandum investora a samosprávy městské části Praha 8 o podobě projektu. (tk)

JOYful
WWW.JSMEJOYFUL.CZ

**NOVOROČNÍ
HUDEBNÍ
SLAVNOSTI**

OHŇOSTROJ
oblíbených melodí

14.1. JOYFUL V KAPLI

Radostné rozjímání v zámecké kapli
Neposkvrněného početí Panny Marie
v Libeňském zámku, Zenklova 1/35.
Kaple otevřena od 18.30 h, vystoupení začíná v 19 h.
Prostor je mírně temperován, teplé oblečení s sebou.
Akce se koná pod záštitou radního Michala Švarce.

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

JOYful Městská část Praha 8 UNIE

JOYful
WWW.JSMEJOYFUL.CZ

**NOVOROČNÍ
HUDEBNÍ
SLAVNOSTI**

OHŇOSTROJ
oblíbených melodí

21.1. JOYFUL V TICHÉ

Radostné hudební setkání
Tichá kavárna, Burešova 1151/12
Kavárna otevřena od 18 h, vystoupení začíná v 19 h.

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

JOYful Městská část Praha 8 TICHÁ KAVÁRNA UNIE

Územní rozvoj

PALMOVKA

Autobusové nádraží se promění v moderní prostor

■ Bolavá místa Palmovky, jako je současné autobusové nádraží, doznají v následujících letech výrazných změn. A jak budou vypadat? Udělejte si jasnější představu.

Průlom nastal v roce 2018, kdy se po 30 měsících jednání podařilo vyřešit majetkoprávní a smluvní vztahy projektu s Dopravním podnikem hlavního města Prahy (DPP), kterému pozemky nádraží a jeho okolí patřily. Stalo se tak po téměř patnácti letech od zveřejnění původního záměru.

Projekt, který i přes platné územní rozhodnutí investor přepracovává, je pro revitalizaci celé lokality klíčový.

„Za městskou část a její občany aktivně ovlivňujeme podobu i funkční náplň. Oceňujeme vstřícný a zodpovědný přístup investora, který si uvědomuje, že One Palmovka bude zásadním impulsem pro kvalitní život Palmovky a celé této části Libně. Včetně nových veřejných prostranství,“ řekl radní Prahy 8 Tomáš Hřebík (TOP 09 + STAN).

KLÍČOVÁ PROMĚNA

Výsledkem je úplně nová podoba, která mnohem více vyhovuje okolní zástavbě. Přináší nové, kvalitní veřejné prostory i pouzavé prvky v hmotě i fasádách budoucích domů. Vše nasvědčuje tomu, že projekt s pracovním názvem One Palmovka



ZA NĚKOLIK LET Palmovku zkrášlí i náměstí a promenády.

výrazně přispěje k proměně Palmovky k lepšímu.

„Architekturu i proporci bytů jsme řešili v úzké spolupráci s městskou částí Praha 8, DPP, Magistrátem hlavního města Prahy a rovněž IPR. Registrujeme výhradně pozitivní ohlasy. Se zahájením stavby počítáme v roce 2021, ale první aktivity týkající se oživení celé lokality proběhnou už v příštím roce,“ informoval Kamil Hošťák, jednatel společnosti Landia Management, s. r. o., které je vedle Discovery Group investorem projektu.

Projekt byl zastupitelům městské části Praha 8 představen zkrájí prosince, řešilo se i dopravní řešení celé lokality. Klíčové je celkové zklidnění

a zohlednění bezpečnosti chodců.

Původní terminál pro autobusy umístěný ve vnitrobloku projektu nahradil i na základě požadavků DPP moderní dopravní uzel pro veřejnou dopravu. V rámci něj dojde k vybudování komfortních a hlavně bezpečných tras pro chodce.

Velkou výhodou zůstává přímé propojení se stanicí metra Palmovka. Navážou na ni tramvajové a dvě autobusové linky. Novinkou jsou zastávky pro elektrobusesy a trolejbusy a zázemí pro řidiče i cestující. Půjde o moderní dopravní terminál zaručující komfortní dopravu všem cestujícím.

400 PARKOVACÍCH MÍST

V novém projektu, který oproti původnímu návrhu půdorysně kopíruje okolní městské bloky, vznikne na 400 podzemních parkovacích míst. Vjezdy a výjezdy budou situovány do ulic Ludmilina, Na Hrázi a Ronklova. I díky vodním prvkům a krásné piazzettě tak bude v ulici Na Žertvách prostor pro kulturní a společenské akce naší městské části, farmářské trhy nebo gastronomické festivaly.

„Tak zásadní proměnu, jakou projde okolí současného autobusového nádraží, nelze připravovat bez zapojení občanů. Proto jeho podobu budeme řešit společně

s místními na workshopech v první polovině roku 2020,“ doplňuje zastupitel Petr Pelc (TOP 09 + STAN), který se na koordinaci podoby Palmovky dlouhodobě podílí. Vedle toho vedení osm městské části řeší s investorem na půdě magistrátu a IPR také kompletní rekonstrukci náměstí Bohumila Hrabala. Zde je navrženo literární zákoutí s uměleckým ztvárněním odkazu tohoto spisovatele.

Zahájení výstavby investor připravuje na rok 2021. (lk)

CO PŘINESE OŽIVENÍ PALMOVKY OBČANŮM?

- Bezpečnost, čistotu, novou zeleň, včetně zelených fasád
- Klidná zákoutí, náměstí a promenády
- Zklidnění a zpřehlednění dopravy
- Reprezentativní centrum celé Libně
- Nový supermarket, služby, kavárny a restaurace
- Živé centrum se stálými obyvateli, ne kanceláře
- Špičkovou architekturu s uměleckými instalacemi
- Nový impulz pro rozvoj celé lokality
- Nové nájemní a vlastnické bydlení v místě



VÝHODOU ZŮSTANE přímé napojení na stanici metra.

Doprava

MOTORISMUS

Parkování v Ústavní: konečně po třiceti letech bez pokut

■ V Ústavní ulici radnice Prahy 8 legalizovala přibližně stovku parkovacích míst vyznačením parkovacího pruhu. Tato parkovací místa pomůžou především obyvatelům Ústavní a Hlivické ulice, kteří je denně využívají a už nebudou riskovat zbytečné pokuty.

„Ústavní ulice má šířku sedm metrů, když z toho dva metry zabralo parkující auto, nezbyvalo zákonných šest metrů. Policie proto musela na udání takové vozidlo řešit, často bohužel pokutou,“ vysvětlil situaci radní pro dopravu osmé městské části Tomáš Slabihoudek (TOP 09 a STAN).

„Snažili jsme se s policií a odborem dopravy domluvit vyznačení parkovacích míst, aby k přestupkům už nedocházelo. Po několika měsících vyjednávání s dopravní policií se podařilo najít kompromis,“ dodal Slabihoudek. Došlo tak k vytvoření parkovacího pruhu a přitom zůstala ulice průjezdná obousměrně.

Legalizaci parkování předcházely žádosti místních občanů i zastupitelů. Výsledkem jednání je zřízení parkovacích míst, výhyben a snížení rychlosti. Výsledné značení také zvyšuje bezpečnost u přechodů pro chodce, v jehož blízkosti auta



V ÚSTAVNÍ ulici vznikla zhruba stovka parkovacích míst.



V KUBÍKOVĚ ulici vzniknou další místa k parkování.

MÍSTA KE STÁNÍ VZNIKAJÍ I JINDE

Počet parkovacích míst se radnice snaží navyšovat také v zónách placeného stání. „S odborem dopravy hledáme a snažíme se legalizovat parkování tam, kde jsou lidé zvyklí parkovat a kde to normy dovolí. Zlegalizujeme tak například několik míst v ulici Písečná nebo Kubíkova. V ulici Okrouhlická nově vznikne (zlegalizuje se) asi 12 parkovacích míst jejím zjednosměrněním. V ulici Molákova nahradíme tři parkovací místa zrušená kvůli popelnicím legalizací stání na nevyužitém chodníku. A budeme v tom pokračovat i dál,“ uvedl předseda komise pro dopravu Martin Jedlička (TOP 09 a STAN).

Pokud máte ve svém okolí místo, kde by podle vás bylo možné zvýšit počet parkovacích míst, pošlete ho, prosím, na martin.jedlicka@praha8.cz, prověříme to.

nesmějí parkovat kvůli rozhledu. V budoucnu ještě dojde k vyznačení míst pro bezpečné vysazování dětí a pro přistavení autobusu u Základní školy Ústavní. Tomu ale nejprve musí předcházet oprava schodiště.

(mj)

KONEC DOPRAVNÍHO OMEZENÍ V HOLEŠOVIČKÁCH



Technická správa komunikací otevřela sjezdovou rampu z ulice V Holešovičkách do Povltavské ulice, jejíž opravy zpomalovaly sjezd do tunelu Blanka. Řidiči teď po rampě projedou bez omezení. Oprava trvala od 25. září do 12. prosince. Došlo ke kompletní výměně asfaltových vrstev včetně vodorovného dopravního značení, dále k izolaci nosné konstrukce v šířce mezi římsami mostu, kompletní sanaci povrchu betonových říms, výměně obou mostních závěrů, doplnění poškozených a chybějících prvků svodidel a protikorozní opravě zábradlí. „Zbývající práce v levém pruhu dokončíme na jaře,“ uvedla správa komunikací.

(tk)

FOTO: TSK

Bezpečnost

ZÁCHRANA ŽIVOTA

Radnice začala instalovat defibrilátory

■ Osmá městská část v prosinci instalovala dva defibrilátory (AED) na místa, kde je běžně větší pohyb lidí a může se stát, že zde přístroj bude zapotřebí.

Praha 8 patřila v prostorách veřejných budov mezi nejméně pokryté oblasti tímto přístrojem v celé ČR. Místostarosta pro bezpečnost Jiří Vítek (Patrioti) oslovil soukromé subjekty působící v osmém obvodu a požádal je o spolupráci a podporu při instalaci defibrilátorů.

První hrazený z rozpočtu bezpečnosti byl umístěn do budovy radnice (takzvaný bílý dům), další se objevil v Kulturním domě Krakov, a to jako dar

od sousedního obchodního centra. Těsně před vánočními svátky přístroj od ředitele obchodního centra Adama Petra převzal zástupce kulturního domu Aleš Rataj.

„Zařízení bude umístěno na vrátnici KD Krakov, a i když doufáme, že jej nebudeme muset nikdy použít, jsme rádi, že u nás bude v případě potřeby k dispozici,“ řekl Rataj. V roce 2020 by měla být pokryta celá Praha 8, co se týká budov ve



NOVÝ DEFIBRILÁTOR za KD Krakov převzal z rukou šéfa OC Krakov Adama Petra (vpravo) Aleš Rataj

správě MČ Praha 8, jako jsou Kulturní dům Ládví, Libeňský zámek a domovy s pečovatelskou péčí. „Provozovatelé veřejných bazénů budou osloveni

s žádostí o pořízení tohoto přístroje jako žádoucího pro bezpečnostní standard na území Prahy 8,“ informoval místostarosta Vítek.

(tk)

JAK PŘÍSTROJ FUNGUJE

Plně automatizovaný externí defibrilátor je malý a snadno ovladatelný přístroj, který umí zachránit život pacienta postiženého srdečním selháním. Dává srozumitelné slovní pokyny pro postup při záchraně, umí sám vyhodnotit stav pacienta

a sám také doporučuje nebo provádí resuscitaci. Po zapnutí přístroje se zachránce okamžitě řídí hlasovou a obrazovou návodovou. Obsluhu zvládne i laik. Jedna elektroda se umístí většinou pod pravou klíční kost a druhá dolů na levý bok. V case

srdeční zástavy je řada osob postižena život ohrožující poruchou srdečního rytmu – komorovou fibrilací. Prostřednictvím AED je možné dodat kontrolovaný elektrický výboj nazývaný defibrilace, který může obnovit normální srdeční rytmus. Pokud je

defibrilace provedena tři až pět minut od náhlého kolapsu, zvyšuje se pravděpodobnost obnovení srdečního oběhu na 50 až 75 procent. Veřejný přístup k AED tak představuje šanci časně provedení defibrilace před příjezdem záchranné služby.

POŽÁRY

Před odchodem vždy zhasněte svíčku

Vánoční svátky jsou symbolem rodinné pohody, štěstí a radosti. Každoročně ale znamenají také více požárů v domácnostech, a tím pádem více práce pro hasiče. Zvláště v předvánočním shonu, při vaření, pečení a přípravách se snadno zapomene na bezpečnostní pravidla, která je potřeba dodržovat, když máme doma hořící svíčky. A ty právě v tomto období zapalujeme nejčastěji. Proto je dobře si i přes všechnu krásnou atmosféru, kterou svíčky na adventním věnci nebo vůně purpury a fran-tišku navozuje, uvědomovat všechna rizika, která jsou s používáním otevřeného ohně doma spojená.

Domovy jsou dnes doslova přeplněny vysoce hořlavými materiály. Koberce, čalounění, záclony – to vše je dnes vyrobeno z umělých vláken, která snadno hoří. Požáry v bytech se vlivem blízkosti hořlavých materiálů rychle šíří a mohou způsobit značné materiální škody. Pamatujte, že hořící svíčka je otevřený oheň a jako s takovým by se s ní mělo zacházet. Každý rok dochází během vánočních svátků k požárům od hořících svíček, zejména těch umístěných na adventních věncích. Ty po sobě mnohdy zanechávají v obydlech spoušť a lidé

při nich někdy utrpí i vážná zranění. Nejčastější příčinou těchto požárů je nedbalost dospělých. Většinou se jedná o špatnou manipulaci s otevřeným ohněm, kouření, zanedbání bezpečnostních předpisů. Rizikovým faktorem jsou i děti nebo zvířata, které mohou hořící svíčku převrhnout. Vždy zajistěte, aby měla hořící svíčka stabilitu a nehrozilo její převrácení. Svíčky umísťte v dostatečné vzdálenosti od hořlavých materiálů, rozhodně je nedávejte k oknům do průvanu, blízko záclon, sedaček a jiných textilií. Pozor i na vznícení adventních věnců. Uvědomte si, že věnce jsou po nějaké době zcela vyschlé a snadno chytanou, v každém případě by měla být svíčka umístěna na stabilní nehořlavé podložce bránící přímému kontaktu s chvojným věncem. V této souvislosti stojí za upozornění, že adventní věnec bez ochranných podložek může sloužit jen jako dekorace a v žádném případě bychom jej neměli zapalovat. Riziko požáru je veliké.

Zapálené svíčky, ať už umístěné na adventních věncích, nebo jinde, nesmíte nechat hořet bez dozoru. Zhasněte je vždy, když opouštíte domov nebo jdete spát.

(tk)



ADVENTNÍ VĚNec bývá častým rizikem požárů.



**Městská část
Praha 8**

Městská část Praha 8
si pro vás na letošní zimu připravila

DVĚ VEŘEJNÁ KLUZIŠTĚ

HŘIŠTĚ U ZŠ GLOWACKÉHO

Praha 8-Bohnice, Glowackého 555/6,
Benešová Lenka tel: 731 952 815

Možnost komerčního pronájmu
- tel. 607990831

Kluziště Praha 8

KOUPALIŠTĚ LÁDVI

Praha 8-Kobylisy, Štíbrova 1776/17,
p. Segmüller, tel.: 775 291 111,

/koupalisteladvi

PROVOZNÍ DOBA KLUZIŠŤ:

PONDĚLÍ:	13-19 bruslení pro veřejnost	19-22 komerční pronájem
ÚTERÝ:	10-12 bruslení pro školy	13-19 bruslení pro veřejnost 19-22 komerční pronájem
STŘEDA:	10-12 bruslení pro školy	13-19 bruslení pro veřejnost 19-22 komerční pronájem
ČTVRTEK:	10-12 bruslení pro školy	13-19 bruslení pro veřejnost 19-22 komerční pronájem
PÁTEK:	10-12 bruslení pro školy	13-20 bruslení pro veřejnost 20-22 komerční pronájem
SOBOTA:	9-12 bruslení pro veřejnost 12-13 hokej pro děti	13-20 bruslení pro veřejnost 20-22 komerční pronájem
NEDĚLE:	9-12 bruslení pro veřejnost 12-13 hokej pro děti	13-19 bruslení pro veřejnost 19-22 komerční pronájem

V rámci provozní doby si provozovatel vyhrazuje právo na technickou přestávku pro úpravu ledu.

CENÍK VSTUPNÉHO A PŮJČOVNÉHO:

Děti do 150 cm.....	20 Kč	1 pár bruslí.....	60 Kč
Děti nad 150 cm.....	40 Kč	1 ochranná přilba.....	30 Kč
Dospělí.....	60 Kč	1 opora bruslí.....	20 Kč/60 minut
Komerční pronájem.....	2 200 Kč/60 minut	Broušení standardních bruslí.....	80 Kč

Čtenáři píší

Kdo nemá dost empatie, neporozumí...

Přečetla jsem si váš článek o uzavření lůžek v Gerontocentru Šimůnkova a bylo mi z toho hodně smutno. Musela jsem vydýchat celý den, než jsem si sedla a napsala svou reakci. Je asi hodně osobní, neumím být v tomto případě „ekonomická“ a „nad věcí“, jak se dnes nosí. Jsou to slova, jimiž je tak lehce odmítána pomoc bližním.

Naši rodinu postihla (což opravdu vystihuje situaci) nemoc mé maminky, kdy tato úžasná žena, která vychovala tři děti, onemocněla Alzheimerem. Bylo to v době, kdy se ještě tolik o této nemoci nemluvalo, nebyla pečovatelská zařízení v Praze. Když jsme hledali kvalitní a kvalifikovanou pomoc, tak jsme s úžasem zjistili, že je poblíž, a to v Gerontologickém centru v Šimůnkově ulici, téměř přes ulici.

Maminka tam pookřála a my měli jistotu, že je o ni přes den dobře postaráno, protože

jsme ještě v té době chodili oba do práce (manžel a já). Navíc na lůžkovém oddělení, kam byla na pár dní přijata, byla jakoby ve svém. Přes den ve známém prostředí, mezi známými lidmi a večer v bezpečném prostředí, které nám na pár dní ulevilo a pomohlo načerpat síl. Tato zkušenost je těžko sdělitelná, kdo ji nezažil, nepochopí. Kdo nemá dost empatie, neporozumí.

Vím, že tento příspěvek nic nezmění, stejně nám občanům těžko někdo naslouchá. Chtěla bych alespoň poděkovat paní Vladimíře Ludkové, která stála u zrodu gerontocentra, a jeho personálu, jsou prostě báječní. Maminka mohla žít v důstojném prostředí.

Přeji nám, aby již podobné „uzavírky“ nemusely být prováděny. A naopak, aby Praha 8 byla opět průkopníkem v péči o své občany. S pozdravem

ZUZANA ROLLOVÁ



Vážení čtenáři,

v této rubrice publikujeme vaše vybrané dotazy, připomínky či návrhy včetně odpovědí. Nezveřejňujeme příspěvky anonymní, vulgární a zjevně nepravdivé. V případě pochybností rozhoduje redakční rada.

Vaše stručné náměty zasílejte na e-mail osmicka@praha8.cz či na adresu **Zenklova 35/1, Praha 8, 180 48**. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátiť a upravovat.

Poděkování

Ráda bych touto cestou poděkovala panu Romanovi za předání peněženky nalezené v ulici Pernerova na okrskovou policejní službu Karlín a místním strážníkům za její rychlé navrácení. Peněženka byla vrácena nejen se všemi doklady, ale i s plnou hotovostí, což považuji v současné době za malý zázrak. Všem velmi děkuji.

PAVLA TOMŠÍKOVÁ

Vážení,

chtěl bych ocenit, že i letos jsou k dispozici veřejná kluziště, protože bydlím v Bohnicích, tak hlavně to u ZŠ Glowackého. Chodím tam s dětmi pravidelně, baví je to, aspoň je touto cestou dostanu od počítače. Pohyb prostě patří mezi cesty, aby nám nová generace nezdegenerovala.

JIŘÍ HALÍK

PTALI JSTE SE NEJEN NA WWW.PRAHA8.CZ

• **Dobrý den, vážení,** protože si neumím na následující otázku dát rozumnou, smysluplnou odpověď, obracím se na vás, třeba znáte někoho, kdo to „zodpovědně a odborně“ okecá. Nedávno proběhla rekonstrukce vozovky ulice Čimická od křižovatky ulic Písečná/Třeboradická, bohužel ne až od Kobyliského náměstí. Před cca dvěma třemi lety proběhla rekonstrukce této části vozovky od křižovatky Čimická/Velká skála směrem na Kobyliské náměstí, a teď ta otázka: mezi těmito dvěma opravenými částmi vozovky nyní zůstalo cca 200 metrů původního „tankodromu“. Proč nešlo opravit i tento kousek a navázat na již opravenou část, jakožto obyvatel této lokality, kterou denně projíždím, nad tím marně přemýšlím. Naleznete-li nějakou

odpověď, předem za ni děkuji. S pozdravem

MIROSLAV TŮMA

Vážený pane Tůma, děkujeme za váš dotaz. Správcem komunikace Čimická, stejně jako většiny dalších místních komunikací v Praze 8, je Technická správa komunikací hl. m. Prahy, akciová společnost hlavního města, která se stará o technický stav vozovky a která také rozhodla o její nedávné opravě. Výběr opravovaného úseku je čistě v kompetenci této organizace a vychází z jejich organizace práce, odborného zhodnocení technického stavu dané ulice, na finančních prostředcích, které jsou v dané chvíli k dispozici atd. Za sebe musím říct, že jsem rád, že k opravě v daném úseku Čimické došlo, skutečně byla potřeba.

Zda tam zůstal nějaký krátký úsek, který by byl ve velmi špatném stavu, si v tuto chvíli neuvědomuji, ale nevylučuji to a přeposílám váš dotaz na TSK k vyjádření. Děkuji za upozornění. S pozdravem

MARTIN JEDLIČKA
(TOP 09 + STAN), předseda
Komise pro dopravu RMČ Praha 8

• **Dobrý den,** bylo by možné nad křižovatkou Horňátecká/Přemyslská ve směru do centra zřídit odbočovací pruh vlevo do Přemyslské? Středový pás je myslím pro toto opatření dostatečně široký. Toto opatření by umožnilo zřídit samostatný pruh pro autobusy, tak aby nemusely využívat zařazování před křižovatkou (v podstatě vzájemně křížení s auty), což je v ranním hustém provozu nebezpečné a zároveň

to zneužívají i někteří motoristé, kvůli kterým mohou autobusy popojíždějí pouze v pravém pruhu nabrat výrazné zpoždění. Děkuji za odpověď.

J. MAUN

Vážený pane Maune, Váš podnět na zřízení odbočovacího pruhu v křižovatce Horňátecká – Přemyslská jsme zaslali k odbornému posouzení oddělení Útvaru dopravního inženýrství Technické správy komunikací. Realizace Vámi navrženého opatření bude záviset na výsledku posouzení, zajištění finančního krytí a na celopražských prioritách. Děkuje za Váš zájem o zvýšení bezpečnosti a plynulosti automobilového provozu v Praze 8.

JIŘÍ TUMPACH, specialista silničního správního úřadu, Magistrát hl. m. Prahy

Radnice informuje

ÚDRŽBA KOMUNIKACÍ

TSK hlásí: Na zimu jsme připraveni

■ **Technická správa komunikací hl. m. Prahy vstoupila do další zimní sezony, která dle zákona potrvá do 31. března 2020. TSK společně s dodavatelem, jímž jsou Pražské služby, jako každý rok připravila kompletní Plán zimní údržby komunikací (ZÚK), který definuje postupy prací na komunikacích na celém území metropole.**

Ve své správě má 2216 kilometrů z 3762 kilometrů komunikací na celém území hlavního města. Zbylý počet komunikací o délce 1546 kilometrů spravují ostatní správci.

Připraveny jsou plné sklady posypového materiálu, což je 24,5 tisíce tun soli a 380 tun solanky, která se používá společně se solí a skrání jí, čímž stoupá její účinnost.

Pražské komunikace jsou podle své důležitosti rozděleny do tří základních kategorií. Nejvýznamnější dopravní tepny jsou zařazeny do I. pořadí a TSK zde, ve smyslu zákona, zmírňuje následky a závady ve sjízdnosti do dvou (v případě I.a pořadí) nebo čtyř (I.b pořadí) hodin od výjezdu techniky. Místní komunikace zařazené do II. pořadí přicházejí na řadu až po ošetře-



NA ÚDRŽBU komunikací je určeno přes 120 strojů.

ni nadřazených komunikací, a to do 12 hodin od výjezdu techniky. U komunikací III. pořadí platí, že se začíná po úklidu komunikací I. a II. pořadí, nejpozději však do 48 hodin. Pro I. pořadí je vyčleněno 72 sypačů, pro II. a III. pořadí pak 51 mechanismů.

TSK rovněž zajišťuje úklid 550 hektarů chodníků a nej-

frekventovanějších lokalit, důležitých pro chod metropole. Jedná se například o přístupové cesty ke zdravotnickým, sociálním a kulturním zařízením, ke stanicím metra, k vlakovým a autobusovým nádražím, schodům, lávkám, u zastávek veřejné hromadné dopravy či o cesty k objektům státní správy a samosprávy. (b)

NOVĚ NA PALMOVCE

KOLKOVNA[®] DOCK



SLEVOVÝ KUPON

KOLKOVNA[®] DOCK

-30%

Na veškerá jídla včetně nápojů k nim konzumovaných.

Platí ve všední dny od 17:00

a po celý víkend do 31. 3. 2020

Nutná rezervace na tel. +420 226 521 510

Když se nám naskytlá příležitost otevřít novou restauraci na Palmovce u Libeňských doků, věděli jsme, že zde máme možnost vybudovat něco zcela výjimečného.

V Kolkovně Dock s kouzelnou atmosférou přístavu na vás čeká výborný **tančový ležák Pilsner Urquell** a **poctivá česká kuchyně s důrazem na vysokou úroveň prezentace jídel a nápojů**. Ochutnat můžete výborné tradiční pokrmy, jako je **roláda ze selátka, hovězí žebro** či **tradiční plzeňský guláš**.

V nabídce nechybí ani **mezinárodní speciality, saláty, pokrmy bez lepku, jídla pro děti** a **rozmanité denní menu**.

Každý den po 18. hodině pro vás navíc máme speciální **večerní nabídku z těch nejčerstvějších sezónních surovin**.

Věříme, že ihned po příchodu budete mít pocit, že jste zde skutečně vítáni. Najdete nás na rohu **Voctářovy a Smrčkovy ulice v Boudníkovicích 1**.

Tímto vás k nám srdečně zveme a těšíme se na vaši návštěvu.

Fórum zastupitelů

V Praze 8 a 1 je nejvyšší počet heren. Podporujete další regulaci heren a kasín



**TENTO MĚSÍC SE PTÁ:
OSMIČKA SOBĚ – ZELENÍ A KDU–ČSL**

V této rubrice najdete názory zástupců stran zvolených do Zastupitelstva MČ Praha 8. Každý měsíc postupně jedna z nich vybere otázku, na kterou odpovídají i ostatní.



Martin Cibulka
předseda
Finančního výboru
ZMČ Praha 8

ODS

Hazard je dnes v kapse každého z nás

Počet klasických automatů nevyjadřuje velikost problému hazardu obecně. Situace se v posledních letech velmi změnila, bohužel i na úkor obcí a měst. Hazard je v první řadě problémem centrální moci, tedy státu, ministerstva financí, vlády a Parlamentu. Herní trh se výrazně zpřístupnil všem. S rozvojem informační otevřenosti a dostupnosti technologií je sázení čím dál přístupnější. Přesouvá se do mobilních telefonů, tedy do kapsy každého z nás.

Statistiky to potvrzují. Počet automatů v kamenných hernách klesá, přitom lidé prohrávají stále více. Jen loni lidé ze vsazených čtvrt bilionu korun na celém loterijním trhu prohráli přes 30 miliard. Velké loterijní firmy jdou samozřejmě hráčům vstříc, protože se jedná o snadný a nemalý výdělek s minimem nákladů a starostí. Odvrácenou stranou jsou ale závislost na hraní, dluhy, lži, rozvrat rodin či v nejhroším hospitalizace, a dokonce i sebevraždy.

Přízně si, že hra o peníze tady byla, je a bude. Prohibice je k ničemu. Nefungovala v USA u alkoholu, nebude fungovat ani proti sázkám o peníze. Zatímco americká prohibice dala světu alespoň rozmach míchaných nápojů, protože se doma vyráběný alkohol nedal moc pít, a bylo třeba vylepšit chuť, tažení proti kamenným hernám přineslo přesun hráčské pozornosti do aplikací v mobilních telefonech. Výsledkem toho je, že peníze končí kdoví kde, do obecních rozpočtů už se z nich nedostává prakticky nic.

Hazard je značně škodlivý, jako každá závislost. Teď jsou tomuto lákadlu vystaveni prakticky všichni, včetně dětí. Člověk dnes může prohrát veškerý majetek během okamžiku, jde to jednodušeji než dřív. Ze všeho nejvíce se v této situaci zvyšuje tlak na nás rodiče.



Martin Štěrba
místopředseda
Piráťů v Praze 8

PIRÁTI

Podporujeme nulovou toleranci výherních automatů

Nápis Casino před vchodem do herny navozuje představu krupiéra, který vyzve přítomné k ukončení sázek a pak vhodí kuličku do rulety. Takhle možná naplní představy hráčů o kasinu ve světě, v Česku je ale realita jiná. V některých hernách jsou uvnitř místo rulety či karetních hracích stolků s blackjackem klasické hrací automaty s tzv. kolem štěstí jako živou hrou a bez krupiéra. Stát nedokáže nebo možná nechce čelit pololegálním podnikům, které ve skutečnosti žádnými kasiny nejsou. Ministerstvo financí je popisuje jasně – musí nabízet živou hru s krupiérem, a to po celou otevírací dobu. Můžeme se ptát, kde živou hru na osmičce najdeme? Ve většině případů nikde.

Když jsme dávali dohromady pirátský program pro Prahu 8, měli jsme v něm, že podpoříme efektivní regulaci hazardu. Jsme přesvědčení, že by u nás měla být nulová tolerance herních a výherních automatů. Myslíme si, že vytváří řadu problémů, naprostým omezením herních automatů můžeme předcházet i drobné kriminalitě. Příkladem nám mohou být okolní městské části – Praha 2 a 6 jsou bez heren, nulovou toleranci hazardu vyhlásily Praha 4, 5 a 7. U nás to ale zjevně nejde, rada se rozhodla počet heren pouze snížit na 19. Budeme tak městskou částí s největším počtem heren v Praze. Když už nám herny zůstanou, měli bychom se věnovat prevenci vzniku závislosti a také umět alespoň pomoci těm, které gambling tzv. semele.

Je škoda, že vládnoucí koalice nedávno nepodpořila zařazení bodu ohledně otázky hazardu, her a loterií na jednání zastupitelstva. Stejně je škoda, že stát místo toho, aby bojoval s nelegálními hernami, má úplně jiné priority – třeba šikanování trafikantky s nevydanou účtenkou EET.



Vladislava Vojtišková
zastupitelka
MČ Praha 8

8ŽIJE

Revitalizace, která nestojí ani korunu

Rozhodně. Není důvod, aby Praha 8 měla 21 adres, kde mohou v jakoukoliv denní a noční hodinu blikat automaty. Přízně si, že o kasina jde povětšinou jen na papíře. Reálně jsou to, když to řeknu lidově, forbesové pajzly. Praha 8 z toho navíc nic nemá – peníze odvedené městu se totiž mezi městské části dělí rovnoměrně, bez ohledu na počet provozoven. Praha 8 tak poměrově získá stejné peníze jako sousední Praha 7, která na svém území už nemá jediný automat. Za této situace neexistuje racionální argument, proč bychom tu dál měli mít všechny tyto podniky, na které se vážou negativní sociální jevy jako závislosti, krádeže, výtržnictví apod. Proč bychom např. jen v samotné ulici Sokolovská měli mít čtyři provozovny? Či dvě provozovny na Stírce nebo na Ládví?

Na závěr rada pro koalici: zehráte na nedostatek peněz, kvůli kterému jste zrušili například revitalizaci Ládví? Zrušte tedy alespoň ona pseudokasina. Nejen, že to tu prokoukne, ale nebude vás to stát ani korunu. Pro ilustraci připojuji foto „před“ a „po“ takové jedné pozitivní změny, k níž před lety došlo na Ládví. Místo herny je tu teď kadeřnictví.





Matěj Fichtner
zastupitel
MČ Praha 8

ANO Snížit znovu počet heren? ANO

O negativních jevech vyvolaných provozem hazardu v Praze 8 i hazardu obecně toho bylo řečeno a napsáno již mnoho. Hnutí ANO v Praze 8 je přesvědčeno, že na městskou část nejvíce bezprostředně dopadají negativní jevy spojené s provozem výherních automatů. Z tohoto důvodu prosadilo po volbách v roce 2014 v zastupitelstvu městské části usnesení, žádající hl. m. Prahu o změnu obecně závazné vyhlášky upravující hazard tak, aby se výherní automaty v Praze 8 neprovozovaly.

Tím se odstartovala na úrovni zastupitelstva hl. m. Prahy dlouhá diskuse, jejímž výsledkem je aktualizace obecně závazné vyhlášky ke dni 1. 1. 2016. Počet heren poklesl na polovinu, výherní automaty jsou však v nich povoleny dál.

I to lze ale považovat za úspěch. Souběžně totiž došlo ke změně legislativy a pro hazardní firmy již není provozování hazardu tak výhodné jako dříve, navíc nová legislativa klade větší důraz na ochranu hráčů. Dohromady se tak problém heren v Praze 8 výrazně zmenšil, byť i nadále existuje.

Jsmo pro opětovné otevření diskuse o snížení počtu provozovaných hazardu v Praze 8. Nulová tolerance nedává smysl u velkých hotelů s kasiny, ale herny v problémovějších lokalitách by být neměly.



Tomáš Tatranský
místostarosta
MČ Praha 8

TOP 09 A STAN Hlavní nebezpečí číhá v online světě

Regulaci hazardu má na starosti radní hl. m. Prahy Hana Kordová Marvanová, která aktuálně připravuje novelu hazardní vyhlášky. V rámci připomínkového řízení navrhla Rada MČ Praha 8 hned dvě zpřísnující opatření: snížení počtu adres povolených kasin z 21 na 19 a omezení provozní doby ze současné neomezené na dobu od 10 do 6 hodin – to považuji za rozumné a přiměřené. Pokud by se magistrát rozhodl zakázat na území celé Prahy všechny provozovny, kde se fakticky neprovozuje živá hra s krupiérem, a které jsou tedy kasiny pouze formálně, neměl bych s tím problém, nicméně takto radikální řez by již znamenal citelný výpadek příjmů městských částí (kam putuje část zisku kasin), který by měl být kompenzován.

Pokud je boj proti kamenným hernám či kasinům motivován jistě bohuřibou snahou vymýtit patologickou závislost na hazardních hrách, pak musím bohužel konstatovat, že jediným skutečně účinným opatřením by byla nulová tolerance offline hazardu spolu se zákazem hazardních her v online světě (samozřejmě spolu s potíráním nelegálního hazardu) – což je zcela nerealistické. Vzhledem k dostupnosti počítačů i mobilních zařízení připojených k internetu a vzhledem k rostoucí nabídce on-line hazardních platform je logické (a potvrzují to i adiktologové), že počet závislých hráčů v ČR stoupá i navzdory „svaté válce“ bojovníků proti kamenným hernám.

Řešením je prevence, ideálně cílená na mládež. Již v rodinách a ve školách by si mladí lidé měli uvědomit, že život je natolik zajímavý, že v něm můžeme zakusit mnoho radosti, aniž bychom se uchýlovali k závislosti na hazardních hrách.



Hana Matoušová
zastupitelka
MČ Praha 8

OSMIČKA SOBĚ – ZELENÍ, KDU-ČSL Praha 8 bez automatů

Praha připravuje novou vyhlášku regulující hazard. Praha 8 požaduje zachovat stávající počet 21 heren. Jsem toho názoru, že většina obyvatel osmičky herny nechce a vedení městské části přehlíží mnohé stížnosti lidí, kteří kolem heren žijí.

Praha 8 má od roku 2014 platné usnesení zastupitelstva o nulové toleranci automatů. Je to usnesení, které chce ve vyhlášce zakázat neškodlivější typ hazardu, a to hrací automaty. Naopak povoluje méně škodlivé turnaje a živé hry (např. rulety), které se hrají zejména v lepších typech kasin (kasino v hotelu Hilton). Zakázat nějaký typ hry je transparentnější regulace, než jakou zvolilo současné vedení Prahy 8, které požaduje zachování konkrétních 21 adres ve vyhlášce. Povolování konkrétních adres s sebou nese větší korupční potenciál. Praze za tento netransparentní přístup hrozí pokuta od Úřadu pro hospodářskou soutěž.

Praha 8 slovy místostarosty Švarce argumentuje takto: „Jsem přesvědčen, že nulová tolerance je ryze politická záležitost. Pokud by platila v celém městě, kde by Praha brala peníze na prevenci negativních společenských jevů, když z daní z hazardu plyne cca miliarda? Závislost na hře na automatech stoupá... Nicméně chceme zachovat stávajících 21 míst.“ Je neetické spojovat výnosy z hazardu se sportem dětí. Tyto dvě věci byly spojeny účelově s cílem vylepšit hazard v očích veřejnosti. Na to ale politici nemusí přistupovat a peníze pro sport dětí v rozpočtu najít i bez výnosů z hazardu. Navýšila se daň z nemovitostí, příjmy z parkování, je třeba chtít hledat a nebrečet, že bez hazardu na to nebudeme mít.



Jiří Vítek
místostarosta
MČ Praha 8

PATRIOTI Z heren na mobil, je to neschopnost státu stanovit pravidla

Nejprve se zeptám, co je větší riziko. Mobilní telefon, kde můžete klidně v parku zdarma na obecní „wifi“ roztáčet stejné třetíčky a zvonečky na displeji svého chytrého telefonu, úplně jako v kdekjaké herně? Nebo online sázet na každý míček v tenise na tom samém mobilu a za deset minut totálně vyluxovat svoji kreditní kartu? Nebo jít do herny, kde předložíte občanský průkaz a jste pod kamerovým systémem a dopadnete s penězi tak, jak zrovna ten den peklo určí?

U mě je to vlastně úplně nastejno, jestli hazardovat na vzduchu, nebo v místnosti herny či kasina. Co je řešením, prostě omezit výšku vkladu, či povinnost vypnutí hracího automatu po uplynutí dvou hodin nepřetržitého hraní registrovaného hráče, jako je to v Rakousku. Jako zástupce samosprávy chci od zákonodárců obnovit zákon, kdy nesmějí být herny blízko škol a zdravotnických zařízení (zrušeno sněmovnou). Chtěl bych vidět ten slibovaný rejstřík, do kterého se bude muset zapsat každý, kdo bude chtít hrát v herně, kasinu nebo na internetu. Tento systém zabráni ve hře lidem, kteří pobírají příspěvek v hmotné nouzi, byl na ně vyhlášen úpadek v rámci insolvenčního řízení nebo jim hraní zakázal soud. Nechci vidět reklamy na herny a kasina. Chtěl bych, aby provozovatelé heren vytvořili souhrn opatření, kterými bude při provozování herních automatů předcházet společensky škodlivým dopadům provozu těchto zařízení, což je vše, opakuji, práce zákonodárců, ale nebudu represí suplovat neschopnost státu a následně řešit problém černých heren.

Soutěž

FOTOSOUTĚŽ OSMIČKY

Nejkrásnější záběry Prahy 8

Časopis Osmička vyhlásil dlouhodobou soutěž o nejkrásnější fotografie z osmého obvodu. Celý rok jste nám do redakce posílali desítky vašich snímků ze všech koutů

Prahy 8. Vítězem tohoto čísla se stal Jan Květoň se snímkem Bohnice.

Soutěž definitivně končí 10. ledna 2020. Do této doby nám pošlete svá díla na e-mail

osmicka@praha8.cz. Dbejte, prosím, na dostatečné rozlišení. Všem účastníkům soutěže přejeme pohodový nový rok a spoustu nejen fotografické invence.

(tk)



JAN KVĚTOŇ – Bohnice



JANA KVĚTOŇOVÁ – Západ slunce na Velké skále



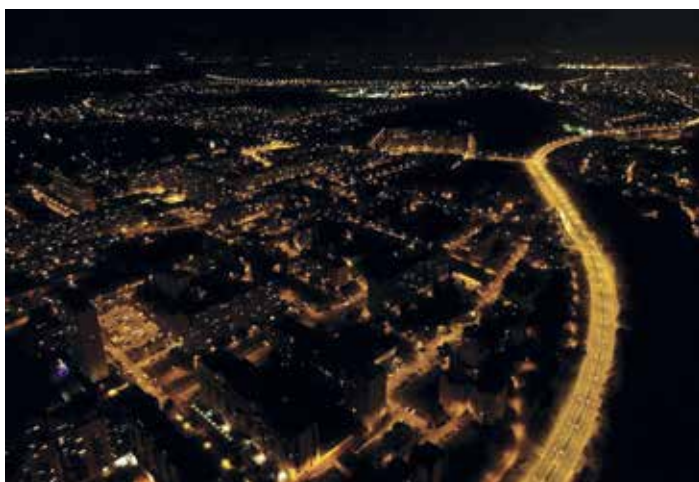
JANA DUŠKOVÁ – Proměny Karlína



EVA BROSSOVÁ – Libeňský zámek ve v nočním hávu



DARINA TROJKOVÁ – Zrcadlení u Rokytky



DALIMEX@EMAIL.CZ – Bohnice a Čimice shora



JIŘINA HLADÍKOVÁ – Procházka v Kobyliškém lese



KLÁRA KOVÁŘOVÁ – Za Slovankou



KRISTÝNA KORECKÁ – Paprsek v Čimickém háji



ZDENĚK ŠVEC – Slepé rameno Vltavy



LUBOŠ STEHNO – Sobotní ráno na sídlišti Troja

Rozhovor

SJEZDAŘKA A PODNIKATELKA ŠÁRKA STRACHOVÁ:

Nostalgiu při sledování závodů v televizi necítím

■ Ačkoliv bývalá alpská lyžařka Šárka Strachová, rodným příjmením Záhrobská, pověsila sportovní kariéru na hřebík před dvěma lety, rozhodně nezahálí. Zaměstnává ji rok a půl stará dcera Ema a také Klinika celostní terapie a sportu VO2max, kterou vybudovala ve Futurama Business parku na Invalidovně.

Úspěšná sportovkyně, která na Zimních olympijských hrách 2010 ve Vancouveru dojela ve slalomu na třetím místě a vybojovala první českou olympijskou medaili ze sjezdového lyžování po 26 letech, prozradila, že po hektickém světě vrcholového sportu se jí vůbec nestýská. „Myslím, že jsem to výborně načasovala, povedlo se mi kariéru uzavřít s hlavou vztyčenou a vstoupit do nové kapitoly života,“ říká s úsměvem vlnkoňka české olympijské výpravy ze Soči v roce 2014, zatímco svojí neposedné holčičce servíruje nakrájené jablko k dopolední svačince.

Nelze se nezeptat. Lyžujete?

Lyžuji, ale samozřejmě daleko méně než dřív. Dřív byl můj život v podstatě jen o lyžování, cestování. Teď už je to taková klasika, Vánoce na horách, jednou hory na jaře.

Dcerka už má první krůčky na lyžích za sebou?

Ne ne. Na jaře jí budou dva roky, takže možná tak příští zimu nebo až přespříští. Není kam spechat.

Kariéru jste ukončila na jaře v roce 2017. Zasteskne se vám někdy po závodění?

Vůbec se mi nestýská. Naopak, čím dál tím méně sleduju lyžování v televizi. Jednak není čas, jednak je spousta mladých závodnic, které už neznám osobně. Moje bývalé sportovní kolegyně pomalinku končí, mají taky děti. Ale je pár závodů, na které se ráda podívám, třeba Kitzbühel. Žádná nostalgie se při sledování nedostavuje.

Kdy se zrodil nápad vybudovat kliniku?

V poslední fázi kariéry jsem



KLINIKA pracuje i s dětmi, které míří do vrcholového sportu.

přemýšlela, co budu dělat dál. Věděla jsem, že nechci být trenérka nebo funkcionářka na svazu. Chtěla jsem úplně změnit styl života. Ve světovém poháru ženu trenérku v podstatě nenajdete. Jde totiž o fyzicky a časově velmi náročnou práci, nezkoubitelnou s rodinou. Ženy trénují v dětských ski klubech, ale to bysme museli žít na horách. Není to nic, co by mě lákalo. A funkcionářská pozice na svazu už vůbec ne. Zároveň jsem ale cítila, že chci získané zkušenosti, především co se týče přístupu k našemu tělu a zdraví obecně, sdílet s ostatními, nejen vrcholovými sportovci. Začala jsem přemýšlet, jaký by byl nejlepší způsob, a zrodil se nápad s klinikou celostní terapie, který jsme postupně zrealizovali.

Co nabízíte?

Jak už název napovídá, celostní a komplexní přístup. Ať v rámci jednotlivých terapií, jako je fyzioterapie nebo funkční medicína, ale i celostní přístup v rámci propojení služeb. Klient přijde, objedná se třeba na fyzioterapii, protože chce řešit akutní či chronické bolesti, jakými můžou

být například bolesti zad, krční páteře nebo kloubů.

Zároveň se klienta snažíme motivovat, aby ke svému zdraví přistupoval komplexně. Během terapie můžeme společně zjistit, že je třeba některé oblasti řešit v rámci funkční medicíny nebo i psychoterapie. Často se stává, že obtíže mohou být psychosomatického původu a je zapotřebí tyto obtíže řešit na obou těchto úrovních. Proto máme v týmu i psychoterapeuty. Největší výhodou je, že jednotliví specialisté spolu spolupracují, vzájemně se doplňují a plán nastaví klientovi tak, aby byl maximálně efektivní a vedl k trvalému vyřešení stávajících obtíží. Jako motivaci nabízíme i speciální balíčky.

Věděla jsem, že nechci být trenérka nebo funkcionářka na svazu

Například Restart, když někdo chce ve svém životě něco změnit, ale neví, za jaký konec to uchopit. Klient absolvuje vstupní

vyšetření u fyzioterapeuta, terapeuta funkční medicíny a psychoterapeuta. Následně jednotliví terapeuti zkonstatují společně výsledky a nastaví klientovi individuální plán terapie, který poté s klientem zároveň se všemi doporučeními projdou.

O klienty v dnešní době určitě nemáte nouzi...

Myslím, že se to ubírá dobrým směrem, že si lidé čím dál víc uvědomují, že je zapotřebí se o své tělo starat, že je zapotřebí do zdraví investovat. Od toho se pak odvíjí kvalita našeho života, kdy můžeme trávit aktivně čas s rodinou, nic nás u toho nebolí, můžeme sportovat se svými dětmi. Řada klientů, kteří přišli původně s nějakým akutním problémem, k nám začala chodit v rámci prevence pravidelně. Co se týče chronických onemocnění, mám dobrý pocit z toho, že čím dál tím víc lidí si uvědomuje, že není úplně relevantní neustále brát prášky, a není normální, že antibiotika sice pomůžou, ale za měsíc mám další léky. A tak hledají nové cesty, víc přírodní nebo ty, které je obtížně trvale zbabí.

Proč padla volba zrovna na Invalidovnu?

Karlín jde hrozně nahoru, stává se z něj moderní čtvrť. Leží kousek od centra, má výbornou pozici na MHD. Na Karlínském náměstí jsem chodila do školy.

Upozorňujete na to, že se zapomíná na regeneraci dětí po sportovním výkonu...

V naší nabídce máme i vyložené fyzioterapii pro děti. Pracujeme například s dětmi, které se vydávají na dráhu vrcholového sportu. S těmi je zapotřebí kompenzovat jednostranné zatížení, které jim jejich sport přináší. Nesmí chybět například aktivace a následně posílení vnitřních hlubokých stabilizačních svalů, abychom tělo připravili na extrémní zátěž, která je čeká.

V rámci seminářů chceme edukovat rodiče v souvislosti s vývojem novorozenců, na co si dát pozor, protože na to je v podstatě nikdo nepřipraví, soustředit se také na správnou manipulaci s novorozenci. Například polohovací lehátka, ta se miminkům líbí, protože vidí kolem sebe. Jenže hlavní, co děti posunuje dopředu, je motivace. Když bude ležet a chtít vidět, bude dělat všechno pro to, aby se mu

to podařilo. To je ta motivace, ale jakmile bude v lehátku, bude sice nadšené, ale ztrácí motivaci se o něco snažit. Na toto a mnoho dalšího rodiče málokdy upozorní.

Jak to bylo s následnou péčí, když jste byla malá?

Tenkrát to nikdo neřešil. Já měla velké bolesti zad už někdy v 18 letech, snad každý den jsem se budila s bolestmi bederní páteře, trápila mě kolena. Až kolem dvaceti jsem objevila kouzlo fyzioterapie. Víím, jak je důležité toto nezanedbat.

Můžou se s vámi klienti setkat přímo v ordinaci?

Nejsem fyzioterapeut, mám jenom vlastní zkušenosti. Děláním konceptu, dávám dohromady tým, který se o lidi stará.

Jak na dětství na lyžích vzpomínáte?

Na střední škole jsem měla úplně jiný život než moji vrstevníci. Škola a povinnosti, ale já to brala, že to tak musí být. Rodiče mě na lyže postavili asi hodně brzo, kolem druhého roku. Měli jsme chalupu na Benecku, takže to tak přirozeně vyplynulo. Narodila jsem se tam, doma, ne v porodnici. Pro mě je to do dnes nepochopitelné, že do toho moje máma šla. V zimě, skoro na samotě. Tatínek se rozhodl, že si svoji holčičku odrodí sám. Zimu jsme trávili na horách, léto v Praze.

Kdy jste si uvědomila, že vám lyžování jde?

V 15 letech jsem vyhrála neoficiální mistrovství světa žáků, slalom, a byla jsem třetí v obřím slalomu. Tam jsem si začala říkat, že by to jednou mohlo být dobré. A bylo, ale vedla k tomu dlouhá cesta.

Jsou závody, na které nezapomenete?

Je jich spousta. A nejedná se jen o závody. Poznali jsme krásná místa, třikrát nebo čtyřikrát jsme byli v Ohňové zemi (Ushuaia), což je nejnižší šířkový cípek Jižní Ameriky. Jezdili jsme tam přes léto trénovat. Nikdy nezapomenu na závod v Are, kde jsem v roce 2007 vybojovala titul mistryně světa. Pak olympiáda ve Vancouveru o tři roky později. Nejsem člověk, který by si udělal síň slávy, jediné, co jsem si schovala, byly medaile. Když si je vezmu do ruky, dodnes cítím ty emoce.

A udržujete přátelství s bývalými rivalkami?

Ne že bychom se navštěvovaly, občas si přes sociální sítě napíšeme.

Jak vypadá váš den?

Život sportovce je trochu víc mimo reálný život, máte všechno hodně nalinkované. Teď vás potkávají věci spojené s běžným životem, nevíte, i kvůli malé dceři, jak to bude další den vypadat. Sport mě ale naučil hodně improvizovat. Vždyt jsme byli závislí na počasí, takže jsme se museli umět přizpůsobit.

Kromě občasného lyžování, co děláte, když zbývá čas?

Vyrážíme na vycházky. Dám Emičku do krosny a zamíříme svižnou chůzí do lesa. S pejskem. V létě brusle a kočárek, ale nemá to žádnou pravidelnost.

Co plány do budoucna?

Chceme se ještě víc zaměřit na dětskou fyzioterapii a fyzioterapii pro ženy. Plánujeme tematické semináře, spousta lidí se trápí zbytečně, protože ani neví, že lze s problémem pracovat. Klinikou rozšiřovat nehodlám, protože chceme zachovat individuální přístup. Klinika má kapacitu 150 až 180 klientů týdně, nechceme, aby se naše zařízení proměnilo v polikliniku, kudy projdou davy, ale nevíte, jak jsou spokojeni, jestli jim péče pomohla.

Pracujete i s těhotnými ženami?

V rámci fyzioterapie pracujeme se sterilitou funkčního rázu. Speciálním cvičením a péčí se dá hodně vyřešit a pomoci. Nabízíme péči během těhotenství, společně připravíme tělo na to, aby se po porodu dalo brzy do formy. Důležitá je péče o jizvu po císařském řezu, což spousta maminek vůbec neví, že zanedbaná jizva může vést například až k bolestem hlavy nebo páteře. Když zatuhne, může totiž limitovat některé z pohybových řetězců. To se samozřejmě týká jakékoliv jizvy.

Zmínila jste také biorezonanci. Co to je?

To se dá těžko popsat pár větami. Každopádně je to jeden z nástrojů funkční medicíny, se kterým na klinice pracujeme. Biorezonance je testovací a léčebná terapeutická metoda, díky které se dají najít

skutečné příčiny zdravotních obtíží, především chronického rázu, jakými jsou například alergie, ekzémy, chronické záněty, migrény a mnoho dalšího. Ale když byla řeč o dětech a maminkách, biorezonanci lze také využít jako podporu při očkování. Před očkováním se dá u miminka nebo dítěte zkontrolovat a posílit preventivně imunita a určitou dobu po očkování udělat tzv. detoxikaci od aditiv, která vakcíny obsahují, a bez kterých bohužel samotné očkování nejde. Já osobně mám s tímto výbornou zkušenost.

LUCIE FILOVÁ



Zdravotní a sociální péče

POLIKLINIKA MAZURSKÁ – KONTAKTY

POLIKLINIKA MAZURSKÁ – telefonní seznam lékařů	
Správa polikliniky	
Osmá správa majetku a služeb – G. Kolarčíková	283 024 178
Centrála	283 024 110, 111
Vrátnice	283 024 122
Alergologie a klinická imunologie	
AlgeroHelp s.r.o. – IMMUNIA spol. s.r.o.	283 024 300
MUDr. Lahovský Jindřich	283 024 114
Medalerga s.r.o. – IMMUNIA spol. s.r.o.	283 024 300
Dermatovenerologie – kožní	
MUDr. Grófová Daniela	283 024 131
MUDr. Pavlíček Radek	233 557 474
Dětská kardiologie	
MUDr. Trojanová Anna	283 024 135
Endokrinologie	
MUDr. Škáchová Petra	283 024 330
Fyzioterapie – Rehabilitace	
Comhealth s.r.o.	283 024 317
Mgr. Fajkusová Petra – Gy-nek s.r.o.	283 024 161
MUDr. Jánská Pavla	283 024 166
Léčebná rehabilitace a fyziatrie s.r.o.	283 024 163
Poruchy hybného vývoje s.r.o.	283 024 169
Mgr. Ryšánková Lenka – Rehafit Praha s.r.o.	283 024 106
Soukupová Martina DiS. – Gy-nek s.r.o.	283 024 161
Mgr. Svobodová Jana	608 667 575
Gynekologie	
Gy-nek s.r.o.	283 024 314
MUDr. Holý Petr	283 024 313
Meda spol. s.r.o.	283 024 316
Chirurgie	
Medicrow s.r.o.	283 024 265
MUDr. Jan Kryštůfek, chirurgie s.r.o.	283 024 270
MUDr. Valenta Vlastimil	283 024 269
Kardiologie	
Wenkard s.r.o.	233 553 887
Klinická logopedie	
Comhealth s.r.o.	283 024 356
Klinická psychologie	
Mgr. Michlová Lenka	284 682 871
Neurologie	
EMG neuro s.r.o.	283 024 125
Neurologicum s.r.o.	283 024 156
Nutriční poradna	
Kučerová Martina DiS.	606 550 005
Oční	
Očička s.r.o.	283 024 121
Oční ordinace s.r.o.	233 901 327

Odběrová laboratoř	
Aeskulab a.s.	283 024 355
ORL	
ALFA MEDICA s.r.o.	283 024 120
Comhealth s.r.o.	283 024 317
ORL Mazurská s.r.o.	283 024 339
Ortodoncie	
Dencare a.s.	731 899 009
MUDr. Chounová Daniela	283 024 273
Ortopedie	
Hanspaulorto s.r.o.	283 024 142
MUDr. Havel Jaroslav	283 024 278
Ortopedie Mazurská s.r.o.	233 552 811
Praktický lékař pro děti a dorost	
Pediatric Mazurská s.r.o.	283 024 157
MUDr. Petružjová Ivana	283 024 158
MUDr. Steinbauerová Alena	283 024 150
MUDr. Šiklová Blanka	283 024 159
Radiologie a zobrazovací metody	
EHX-RAY s.r.o.	283 024 251
Urologie	
MUDr. Antončík Alexej	283 024 319
Vnitřní lékařství	
JM FILIPMED s.r.o.	283 024 231
MUDr. Škáchová Petra	283 024 330
Všeobecný praktický lékař pro dospělé	
HODAMED s.r.o.	283 024 212
MAPRAMEDA s.r.o.	283 024 240
MediCel s.r.o.	283 024 244
MEDIPRA s.r.o.	283 024 238
MUDr. Navrátilová Ivana	283 024 220
Praktik Mazurská s.r.o.	283 024 232
ResTrial s.r.o.	233 311 760
MUDr. Vala Miroslav	283 024 227
Vojmed s.r.o.	283 024 360
Zubní lékařství	
Dencare a.s.	731 899 009
MUDr. Dlasková Alena	283 024 324
MUDr. Hájková Miroslava	283 024 318
MUDr. Košťáková Petra	283 024 374
MUDr. Navrátilová Květoslava	283 024 117
MUDr. Renata Dáňová s.r.o.	283 024 327
MUDr. Sedláčková Kristina	283 024 337
MUDr. Sedláčková Olga	283 024 337
MUDr. Štěpánovská Hana	283 024 328
MUDr. Vaněčková Alexandra	283 024 138
VM – dent s.r.o.	283 024 371

VOLNÝ ČAS

Klub Mapa funguje dál pod novým jménem

■ **Karlínské Spektrum Domu dětí a mládeže hl. m. Prahy obnovilo v prosinci činnost bývalého klubu Mapa pod novým názvem Klub Kontejner.**

Otevřený klub pro děti a mládež od 6 do 15 let navazuje na předešlou aktivitu klubu Mapa, který původně spadl pod městskou část Praha 8. Je otevřen od pondělí do čtvrtka od 13 do 18 hodin.

V nevědním prostředí obytného modrého kontejneru se nachází příjemný prostor, který disponuje dvěma místnostmi, kde přichází děti mohou využít podpůrné služby doučování, učít se angličtinu s rodilým mluvčím, zapojit se do výtvarné dílny, zahrát si fotbal s profesionálním hráčem a trenérem, večer zajít do filmového klubu či se setkat se zajímavými hosty.

Klub poskytuje dětem, které se nacházejí v nelehké životní situaci, bezpečný prostor, kde mohou kvalitně trávit volný čas. Najdou zde také možnost individuální konzultace každý čtvrtek mezi 13. a 18. hodinou. Děti

mohou do klubu přijít trávit svůj volný čas, ale také řešit svoje problémy a nejrůznější těžkosti, se kterými si neumějí poradit, hledají řešení, anebo se chtějí třeba jenom svěřit.

Návštěva klubu není podmíněna žádnou přihláškou ani pravidelnou docházkou. Vycházíme ze zásady bezpečnosti a anonymity. Kontejner se nachází na rozlehlém pozemku mezi Invalidovnou a Palmovkou a disponuje fotbalovým, volejbalovým a basketbalovým hřištěm. O zahradu se starají účastníci klubu společně a v létě se na ní chystají pěstovat zeleninu k vlastní potřebě. Vedoucí klubu mají do budoucna velké plány, jak více rozšířit své aktivity o současné komunitní trendy, a využít tak velkorysého pozemku. Veškerý program a akce jsou zcela zdarma a můžete je sledovat na facebookové stránce klubu.

MGA. JULIANA HÖSCHLOVÁ,
vedoucí Klubu Kontejner a hlavní pedagog
MGR. DAVID BERENREITER,
garant a speciální pedagog

PŘEDNÁŠKA

Pečujete o svého blízkého?

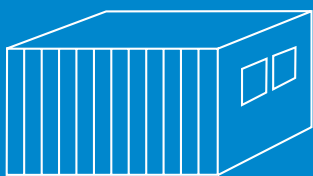
Radnice osmého obvodu vás zve na setkání Jak se nesesypat z péče o blízkého, které proběhne v prostorách příspěvkové organizace Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8. MČ Praha 8 touto aktivitou reaguje na situaci rodinných pečujících, kteří se v současném modelu služeb obtížně orientují, jsou zahlceni řadou informací od jednotlivých poskytovatelů sociálních a zdravotních služeb, často si neví rady jak skloubit práci, péči, domácnost a přítom si zachovat dostatek duševních i fyzických sil.

V úterý 21. ledna 2020 se mohou účastníci seznámit s širokým týmem expertů v rámci projektu Dva životy – Praha a dozvědět se o možnostech podpory rodinám, kteří pečují o své blízké.

Účast je zcela zdarma. Z kapacitních důvodů je nutné telefonické přihlášení na 607 307 187, případně e-mailem: dvazivoty@adoma-os.cz nebo osobně v Centru aktivizačních programů na adrese Burešova 1151/12, Praha 8 – Kobylisy.

(tk)

KLUB KONTEJNER



Karlínské Spektrum DDM hl. m. Prahy obnovuje bývalý klub MAPA pod novým názvem **Klub Kontejner**.

Otevřený klub pro děti a mládež od 6 do 15 let je zpřístupněn od pondělí do čtvrtka (13–18 hod). Každý čtvrtek zde děti najdou možnost individuální konzultace. Veškerý program a účast na akcích jsou zcela **zdarma**.

V nevědním prostředí obytného modrého kontejneru mohou přichodící děti využít podpůrné služby doučování, učít se angličtinu s rodilým mluvčím, zapojit se do výtvarné dílny, zahrát si fotbal s profesionálním trenérem nebo večer zajít do filmového klubu.

Sledujte náš **facebook** a stavte se za námi na adrese **Sokolovská 121**. www.facebook.com/klubKontejner



BEACHKLUB LÁDVÍ

Senioři, přijďte si zdarma zacvičit

Beachklub Ládví připravil pokračování projektu cvičení pro seniory a seniorky i v roce 2020. Pod dohledem zkušené lektorky mohou zájemci absolvovat od 9. ledna lekce kruhového tréninku, cvičení na bosu nebo speciální cvičení proti bolestem zad.

Lekce budou probíhat každý čtvrtek vždy od 11 do 13 hodin. První hodinu bude probíhat samotné cvičení na písku v nafukovací vytápěné hale. Následovat bude debata například o vysokém krevním tlaku, cholesterolu a zdravé výživě spojená s obědem za zvýhodněnou cenu. Veškeré cvičební pomůcky budou zajištěny. Účastníci mohou využít šaten k převlečení v přilehlém zázemí.

Projekt bude zakončen 14. února olympiádou seniorů v nenáročných disciplínách, jako je například pétanque,

hod na cíl nebo šipky. Soutěžít se bude ve čtyřčlenných týmech a účastnit se může kdokoliv.

Akce se koná pod záštitou starosty Prahy 8 Ondřeje Grose (ODS) a s finanční podporou hlavního města Prahy.

Více informací na telefonu čísle 725 455 047 nebo e-mailem: matej.brnka@sportladvi.cz. (tk)



Kultura

KARLÍN

Kooperativa představuje díla českých autorů

■ Nová expozice, kterou Kooperativa pro návštěvníky ve své galerii v karlínské centrále připravila, dostala název Dialogy.

Podle akademického malíře a kurátora výstavy Ivana Exnera přichází generace malířek a malířů, která má radost z tvůrčí práce, krás malby a vrací se k jejím kořenům. „Nevyhledává konfrontaci, ale rozmluvy. Jsme svědky dialogu mladých malířů, kteří se sami ‚doporučili‘ svou dosavadní tvorbou, s jejich legendárními vzory,“ míní.

Výstava dokazuje zájem současných malířů o stejná témata a inspirace, jak tomu bylo u jejich slavných předchůd-

ců. Tyto obrazové dialogy přinesly velice povzbudivé teze; a to, že malba stále žije, byla jen dočasně zahrnuta do kouta. Ukazuje se, že historicky rostlá měřítka neztratila svou platnost ani v současném umění. „Každý si vybaví renesanční umělce, impresionisty či české krajináře. Ale každá tradice a každá škola má nějaký začátek. Třeba současnost a její tvůrce budou za pár desítek či stovek let stejně tradiční a uznávaní jako jejich slavní předchůdci. A budou tito



VÝSTAVA nazvaná Dialogy v Karlíně potrvá do začátku února.

mladí umělci v budoucnu slavní a známí? Těžko říci. Přejme jim hlavně, aby neustoupili ze své osobitosti a dál rozdávali radost a potěšení. A krásu,“ uvedl šéf Kooperativy Martin Diviš.

Expozice je sestavena z prací současných mladých umělců, jako jsou Adam Kašpar, Jakub Čuška, Ivana Mrázková, Ondřej Míňar, Adéla Jánská, Michal Nagypal, Tomáš Honz, Alena Kožená, Lenka Falušiová, Zdeněk Daněk, Blanka Valchářová, a obohatili jsme je o díla velkých

českých klasiků Julia Mařáka, Bedřicha Wachsmanna, Ladislava Čepeláka, Zdenky Braunerové, Adolfa Kosárka, Aloise Kirmiga, Viktora Strettiho, Jaroslava Panušky, Bedřicha Piepenhagena, Miloše Jiráka, Josefa Multruse, Viktora Strettiho, Václava Špálu a mnoha dalších z bohaté sbírky pojišťovny Kooperativa.

Expozice Dialogy je návštěvníkům zdarma přístupná do 2. února 2020 od úterý do neděle (10 až 18 hodin), a to v Pobřežní ulici 21. (mk)

VÝSTAVA

Ikony současnosti

Galerie Světova 1 v Libni si vás dovoluje srdečně pozvat na výstavu Veroniky Čechmánkové nazvanou Meeting Point, která potrvá až do 24. ledna 2020.

Inspirací je náhodné setkání tří sošek – žen. Zjevně se znají, nevypadají ovšem na blízké přítelkyně. Spíš by se dalo říct, že jde o známé.

Útržek jejich rozhovoru je směsicí formalit a frází, která je ovšem přeplněná významy, jež vypovídají o nás samotných. Jejich tvarová deformace a redukce základního prostorového uspořádání je staví do zcela odlišné optiky, než je ta, kterou prehistorické sošky běžně vnímáme. Jsou těmi pravými nositelkami ikon současnosti.

Kurátorem výstavy, kterou podpořila radnice Prahy 8, je Michal Jalůvka, Zai Xu. Galerie má otevřeno v pátek a neděle vždy od 12 do 17 hodin. (tk)

HISTORIE

Starobohnický kalendář se ohlíží o sto let zpět

■ Vesnická památková zóna Staré Bohnice je unikátní místo v Praze. Zachovalo se historické jádro, které obsahuje všechny důležité stavby: statek, kostel, fara, škola a hospoda.

Kostel sv. Petra a Pavla je původně románský, statek Vraných je pokládán za perlu barokní vesnické architektury. Bohnice byly samostatné, součástí Velké Prahy se staly až v roce 1922. Jak se Praha rozrůstala, potkal Bohnice stejný osud jako další vesnice na okraji Prahy: tam, kde byla dřív pole, jsou dnes sídliště. Někdy se podařilo zachovat historické jádro, jako například v Bohnicích nebo na Proseku, někde byla původní výstavba zcela zničena (např. Čimice). V roce 2008 Bohnice oslavily

850 let od posvěcení kostela sv. Petra a Pavla. Při této příležitosti jsme uspořádali první výstavu historických fotografií Bohnic a okolí. Po sedmi letech jsme výstavu opět oprášili a vystavili na podzim roku 2015 na statku Vraných v rámci Starobohnického dne. Loni jsme vydali první kalendář s historickými fotografiemi Starých Bohnic – první tištěný počin desetileté činnosti budování fotoarchivu.

Fotografie, které v letošním kalendáři najdete, vznikaly téměř před sto lety. Část z nich tvoří panoramata bohnického kraje. Až na statek Vraných, který statečně změnám odolává, se místní krajina změnila k nepoznání. Po některých místech zůstaly už jen názvy ulic. Třeba v dnešní ulici U Pískovny by písečný lom a pozdější koupaliště už nikdo nehledal. Text u fotografií popi-

suje, co vidíte, zároveň ale nechává prostor pro vaše vlastní pátrání po reálném místě, kde fotograf snímek pořídil. Zkuste si představit, která místa to opravdu byla. Zkuste pořídít fotografie ze stejného místa dnes a pošlete nám je na e-mail: renata@starobohnice.cz. Porovnání historických fotografií se současností je téma, které si také zaslouží zpracovat. Pokud byste na polohu fotografa nemohli přijít, na stránkách www.starobohnice.cz najdete nápovědu. Napište nám, jak se vám dařilo, jak se vám hledalo a na co zajímavého jste při svých pátráních narazili.

Pokud by se vám pátrání v historii zalíbilo, můžete se připojit k budování naučné stezky. Její první panel stojí u statku Vraných, dalších 23 panelů je v různém stádiu rozpracovanosti. Chcete se podílet na vzniku dalšího kalendáře? Máte doma historické fotografie, o které byste se chtěli podělit? Neváhejte, ozvěte se. Pokud možnosti a čas dovolí, vydáme příští rok kalendář další. Užijete krásy Bohnic všemi smysly po celý rok.

RENÁTA MOLOVÁ

OHLÉDNUTÍ

Předvánoční čas plný pohody

Osmá městská část pro své občany v prosinci připravila plejádou dnes již tradičních akcí. Mezi nejvíce navštívené patřilo již 11. Starobohnické vánoční těšení, které spolu s farářem Pavlem Klimovičem zahájil starosta Prahy 8 Ondřej Gros (ODS). Počasí celkem přálo, akce nabídla pestrý program, lidé se mohli zahřát svařeným vínem či grogem a zakoupit něco na zub. Mezi účinkujícími nechyběl nestárnoucí zpěvák Viktor Sodoma, který svými hity část diváků i roztančil.

Letos se v Praze 8 rozzářily čtyři vánoční stromy, kdo měl zájem, mohl navštívit i adventní koncerty v obřadním sále Libeňského zámku. (tk)



Historie

USEDLOSTI PRAHY 8

Karlín

■ **Přípitek na nový rok s přáním všeho dobrého máme již za sebou. Jakostní šumivá vína, sekt, šampaňské či prosecco, byla určitě nedílnou součástí novoročních oslav v řadě domácností, a nejen v nich.**

Někdo si připíjel pravým šampaňským, jehož kolébkou je Francie, a někdo dal zase přednost sektu, který miluje střední Evropa, šumivému vínu, jehož základ tvoří většinou cuvée, tedy směs maximálně tří odrůd vína.

S vínem jsou spojeny také pražské usedlosti, které jsou určitou zvláštností příměstského osídlení. Tyto stavby byly velmi často postaveny při někdejších vinicích, a proto se pro ně užívá i přívlastku viniční. Vinice se v pražském okolí nacházely podle tradice již v 11. století, ale jen jednotlivě a bez větší důležitosti. Vinná réva byla v Čechách během raného středověku spíše okrajovou plodinou, jejíž rozvoj započal až během rozmachu kolonizace a zakládání velkých klášterních konventů ve 12. století. Duchovní život evropské civilizace je totiž bez vína nemyšlitelný. Církev povýšila víno na nápoj určený k bohoslužebným účelům. Bez vína křesťanskou bohoslužbu nevykonáte.

Přemyslovská knížata a později králové však mnohem více než víno holdovali tehdy módní medovině. Od 13. století však docházelo ke značnému úpadku výroby medoviny. Tím vznikl prostor pro rozvoj a rozmach výroby piva a vína. Zatímco pivo se postupně stávalo vskutku lidovým nápojem, víno se proměnilo v artikl ušlechtilý a vzácný. Změna přístupu k vínu se projevila za vlády Přemysla Otakara II., kdy došlo k rozšíření vinic. Důvodem bylo nejen tehdejší teplejší podnebí, ale i nezanedbatelné ekonomické výhody plynoucí z vývozu vína do ciziny.

NENAHRADITELNÝ OTEC VLASTI

Velký zvrat a rozmach pražského vinařství nastal za vlády Karla IV., který strávil dětství a mládí ve Francii a Itálii. Tyto

bez milosti ruku a majetek, pokud se však nevykoupil dvacetí kopami a vším majetkem. Kdo škodil v noci, přišel o život i majetek. Tresty byly přísné a viditelným znamením, které



POHLED NA VINIČNÍ boží muka při Prosecké silnici vedoucí z Libně na Prosek. Foto: Eduard Hnilička, 1959, Archiv hl. m. Prahy, Sběrka fotografií, sign. I 4874

země byly tehdy vinařskými velmocemi a Karel IV. zde přišel do styku nejen s těmi nejvyššími odrůdami vinné révy, ale poznal i rozvinutou formu zdejšího vinařství. Ve vínu neviděl pouze lahodný nápoj, ale také výjimečnou hospodářskou plodinu, která může být nejen cenným zdrojem příjmu do panovnické pokladny, ale její pěstování může vést i ke kultivaci tehdejší české krajiny.

V roce 1358 vydal císař dvě důležité nařízení, 16. února privilegium pro Prahu a 12. května pak pro všechna královská města českých zemí, která prosazovala zakládání vinic na všech k tomu příhodných, k polední obrácených svazích. Pro splnění těchto nařízení vytvořil Karel IV. potřebné podmínky – zajistil sazenice révy vinné i zkušené vinaře z Burgundska, nechal přivést révu z Rakouska, Německa, zřídil funkci perkministra hor viničních. Ve viničním řádu byly stanoveny tresty. Kdo škodil a kradl na vinicích ve dne, ztratil

připomínalo viniční právo, jež platilo na viničních územích, byl vinařský sloup, u kterého se toto právo vykonávalo. Poté co sloup pozbyl původní funkce, začal sloužit jako boží muka či kaplička.

UKÁZKOVÝ VZOR PODPORY PODNIKÁNÍ

Záměrem Karla IV. bylo viniční podnikání ve velkém rozsahu. Tomu odpovídaly i pobídky ekonomické. Zakladatelé vinic byli prvních dvanáct let osvobozeni od nájmu a teprve od třináctého roku měli platit desátek a královské komoře odvádět roční plat, tzv. perkrecht. Vedle této počáteční výhody se viničím dostalo i trvalé výsady v podobě osvobození (na věčné časy) od ungeltu, zemské i městské berně, dávek z viničního majetku i jiných povinností.

Jelikož bylo pěstování vinné révy důležitým příjmem pro královský dvůr a také státní pokladnu, musel Karel IV. na sklonku života vydat nařízení ochraňující práva domácích

vinařů před nechtěnou zahraniční konkurencí. V lednu roku 1370 vydal císař a král, který byl na dlouho jedním z nejmocnějších mužů tehdejší Evropy, zákaz dovozu cizích vín do Čech v období od sv. Havla (16. října) do sv. Jiří (24. dubna). V této době se smělo šenkovat jen české víno. Osvícený vladař Karel IV. vytvořil optimální podmínky pro vinařské podnikání, a pomohl tak k nevídanému rozvoji a rozmachu českého vinařství.

KARLÍN ZA POŘIČSKOU BRANOU

Za Karla IV. vyrůstaly v Karlíně na úpatí Vítkova rozsáhlé vinice s hospodářskými staveními, tak jak tomu bylo i na dalších místech do tří mil vzdálených od Prahy. Vinné révě se poměrně dařilo, než byly vinice a sady několikrát rozvráceny a vypleněny cizími vojsky. Karel IV. dal kolem města Prahy postavit hradby. Tato budovatelská obranná akce měla zabezpečit ochranu obyvatel Prahy před nevídanými hosty, avšak Špitálsko, či Zábřansko, jak se tehdy začalo dnešnímu Karlínu říkat, se ocitlo v úplně jiné situaci, ocitlo se mimo město, bylo nechráněné, a stalo se tak místem, kde v průběhu historie pobývala vojska, která za sebou zanechávala spoušť.

Neúrodnou pustinou se stalo Špitálsko roku 1420, kdy Zikmundovo údajně až třicetitisícové vojsko po přebrodění Vltavy zaplavilo toto území. Nejprve útočící a pak prchající tisíce vojáků a koní rozdupaly pole s úrodou, vyvrátily vinice, chmelnice i štěpnice a smetly malou osadu. Husitskými nepokoji vinice velmi utrpěly, avšak byly znovu osazovány a vinařství pozvolna získávalo zpět svou zaslou slávu.

Situace se opakovala v době třicetileté války. Když se v roce 1639 blížila ku Praze švédská armáda generála Banéra, dal císařský velitel města Kreuz pobořit vše, co stálo za hradbami, aby nic z toho nemohlo posloužit za kryt nepřátelským vojákům. Byly rozbořeny i opuštěné usedlosti a všechno zdivo se použilo k vylepšení chatrného pražského opevnění. U některých karlínských usedlostí tak známe pouze jejich jména – Flanderka či Košťálka.

USEDLOST PUTOVKA

Špitálsko v 18. století bylo již jiné. K regeneraci zničených

vinic přikročilo jen nemnoho majitelů, obnoveny a postaveny byly spíše domy. Zatímco na pozemcích podél řeky se čile stavělo a vznikaly zde první průmyslové závody, rozsáhlé pozemky Křížovnického řádu nadále zabíraly převážně pole a zelinářské zahrady. V místech dnešní křižovatky ulic Kolárovy a Pernerovy se nacházela hospodářská stavení vinice Palmovka. Do majetku vinice Palmovka ještě patřily ovocné sady a zelinářské zahrady na úpatí Vítkova a zájezdní hostinec U Města Lipska (Sokolovská č.p. 47). V blízkém sousedství Palmovky se nedaleko bývalého vojenského hřbitova nacházely hospodářské budovy vinice Putovka s oblíbeným zájezdním hostincem Na Putovce (Pernerova č.p. 9).

O vinici Putovka se roku 1714 uvádí, že má rozlohu tři strychy a že neposkytuje užitek, „neb jest z valné části na vrchu a skále“. Usedlost se stavením koupili roku 1727 Eva a Jan Putoví – proto název Putovka. Ti zde od roku 1735 prodávali víno, pivo a pálenku, na což měli povolení od vrchnosti. Rodině Putové patřila usedlost až do roku 1800. Tvořily ji dva domky s č.p. 9 a 10 a stodola mezi nimi. Hospodářství čítalo také „pět krav, šenkovní zařízení, stoly, lavice, židle v sále, zahradě a šenkovně, dvě pole, právo výčepné a pekařské a právo pálení kořalky“. Roku 1779 je doložen chov stáda ovcí Dorotou Putovou.



ZÁMEČEK SLUNCOVÁ, jihozápadní průčelí. Foto: autor neznámý, 1986, SDOI MČ P8

Tento příklad ukazuje, jak se sice stále mluví o vinicích a viničních usedlostech, avšak jiná rostlinná a hospodářská výroba zcela převažuje. K domům začaly být přistavovány hospodářské objekty (sýpky, chlévy, konírny), a ty tak získaly charakter skutečné usedlosti. V 1. polovině 19. století posloužila Putovka svými hospodářskými objekty k zavádění manufakturní a průmyslové výroby. Od roku 1829 ji vlastnil obchodník Antonín Meissner, který zde zřídil přádelnu bavlny a vlny, později v budo-

vách sídlila továrna na cukrovinky a likéry. Nakonec pozemky odkoupila firma Breitfeld, Daněk a spol., později součást koncernu ČKD, a usedlost Putovka koncem 19. století zanikla.

ZÁMEČEK SLUNCOVÁ

Jedinou budovou, která upomíná na vinařskou minulost dnešního Karlína, je půvabný zámeček Sluncová v ulici U Sluncové. Dodnes používaný název pochází z poloviny 17. století, kdy se tady rozkládala vinice nazvaná podle majitele, pražského měšťana

Josefa Slunce. S největší pravděpodobností se u vinice nacházela i menší viniční usedlost a viniční lis. Po roce 1682 vše zakoupil Jiří Jan Reismann z Riesenberka.

V roce 1731 prodala rodina Reismannova celý majetek, vinici s lilem, dům a zahradu se studnou císařské komisi, která řídila stavbu Invalidovny. Jak je známo, výstavba Invalidovny proběhla jen ve zlomku zamýšleného rozsahu. Realizována byla pouhá 1/9 původního projektu. Poté co se ukázalo, že původní plány jsou nad finanční možnosti, prodala v roce 1763 císařská komise nevyužitě pozemky včetně Sluncové královskému hejtmanovi kouřimského kraje, rytíři Antonínu Klementu Voříkovskému z Kunratic.

V jádru barokní usedlosti byla přestavěna do dnešní klasicistní podoby kolem roku 1800. Od té doby byla Sluncová pouze letoviskem, zámečkem, ke kterému nepříslušely žádné hospodářské budovy. V roce 1870 se majitelem stal továrník Julius Heine, po kterém se zámečku nějaký čas říkalo také Heinovka. Po druhé světové válce nebyl objekt v dobrém stavu, chátral a hrozila mu demolice. Rekonstruován byl v letech 1978–1982 pro účely školicího střediska ČKD. Tato společnost v současné době využívá zámeček, který je od roku 1964 památkově chráněn, především k reprezentačním účelům.



ZÁMEČEK SLUNCOVÁ. Foto: autor neznámý, 1960, SDOI MČ P8

Životní prostředí

ODPADY

Tuk – největší škůdce pražské kanalizace

■ Délka pražské stokové sítě včetně přípojek dosahuje téměř pěti tisíc kilometrů. A jejím největším nepřítelem je tuk. Ten škodí nejen v kanalizační síti, ale i na čistírnách odpadních vod. Pokud jste olej po usmažení kapra vylili do dřezu či záchodu, už to příště nedělejte.

Ucpání kanalizační přípojky, kanalizace samotné, nepříjemný zápach a problémy při čištění odpadních vod. To vše způsobuje tuk. „Největším problémem jsou tuky, které jsou za pokojové teploty tuhé – máslo, sádlo, palmové tuky či čokoláda. Pokud rozehtátý tuk vylejete do odpadu, tak v kanalizaci při teplotě deseti dvaceti stupňů opět ztuhne, a hrozí ucpání domovní přípojky, či dokonce kanalizační stoky,“ sdělil mluvčí Pražských vodovodů a kanalizací Tomáš Mrázek. „Ani zalití saponátem a horkou vodou nepomáhá,“ dodal.

Co tedy s tukem dělat? V první řadě vůbec nevylévat do kanalizace. Tuk můžete sbírat do nádob, které se posléze odevzdávají ve sběrných dvorech, či do speciálních popelnic. Správným nakládáním s tuky si ušetříte problémy s neodtékající

kanalizací, zápachem na ulici a náhradou škody v případě ucpání kanalizace. Tuk se usazuje na stěnách přípojek či kanalizačních stok. Na něj se dále nabalují různé nečistoty, jako jsou ubrousky, hygienické vložky, hadry apod. „To vše může vytvořit bariéru a způsobit zpětné zatopení nemovitosti vodou z kanalizace,“ uvedl Mrázek. A pak je tu také nepříjemný zápach, protože tuk se rozkládá a pak se skrz kanalizační vstupy šíří do ulic.

Další problémy tuky způsobují na čistírnách odpadních vod. Ty si s určitým množstvím tuků dokážou poradit, ale při větším množství už je to výrazně horší. „Tuky negativně ovlivňují složení bakterií, které odpadní vodu čistí. Čistírna pak může pění, v některých nádržích dochází k zahřívání. To vše pak snižuje kvalitu vyčiště-



TUKOVÉ NÁNOSY v pražské kanalizaci se často odstraňují ručně.

né vody a zvyšuje náklady na provoz čistírny,“ vypočítává Mrázek.

Pražská kanalizační síť je pod pravidelnou kontrolou. Malé stoky o průměru od 30 centimetrů jsou kontrolovány kamerami, ty větší pak pracovníci PVK procházejí osobně.

„Pokud zjistíme, že stoka je zanesena tukem nebo jinými sedimenty, tak ji čistíme ručně nebo speciálními čisticími vozy,“ popsal šéf stokové sítě Zbyněk Venkrbec.

(tk)

Dům dětí a mládeže Praha 8

Spirála



Kino Spirála

Ovečka Shaun ve filmu Farmageddon

ne 12. 1. od 10:30 hod.

Animovaný rodinný film.

Info a rezervace: moravcikova@ddmpraaha8.cz
Přemyslská, cena: 50 Kč/osoba

Ženská na vrcholu

čt 16. 1. od 20:00 hod.

Česká romantická komedie.

V hlavních rolích: Anna Polívková,
Martin Dejdar, Marek Němec.

Info a rezervace: moravcikova@ddmpraaha8.cz
Přemyslská, cena: 100 Kč/osoba

Přemyslská 1102/15, 182 00 Praha 8, tel.: 284 681 050,
e-mail: info@ddmpraaha8.cz, www.spiralapraaha8.cz



Městská část
Praha 8

SOLTYS*1974
MALBA

CERNOBYL 1986
KATASTROFA

SVEHLA*1991
MALBA

ČERNOBYL

16.10. 2019–17.1. 2020

tzv. Bílý dům
U Meteoru 6
Praha 8 – Libeň

Otevřeno

po a st: 8.00–18.00 hod.

út a čt: 8.00–15.30 hod.

pá: 8.00–15.00 hod.

so, ne a svátky: zavřeno

VSTUP ZDARMA

Z akce bude pořizena foto a video dokumentace,
která může být zveřejněna.

PTÁCI

Nejen pes je věrným přítelem člověka

■ Ptáci patří ke stejně tradičním obyvatelům Prahy jako domácí mazlíčci. Mnohé lokality představují velmi oblíbený životní prostor středoevropských ptačích druhů. Mezi těmi neoblíbenějšími jsou i území Prahy 8. Například slepá rama na Vltavě kolem libeňského poloostrova jsou tradičním životním prostorem ledňáčků.

Není od věci si zas a znovu připomínat, jak se k opeřeným obyvatelům Prahy chovat, aby se jim soužití s lidmi líbilo. A to zejména v zimě.

Na území Prahy 8 je hned vícero přírodních památek nebo lokalit s chráněnými druhy. Z těch nejkrásnějších jmenujme Čimické údolí, Bohnické údolí, přírodní park Drahaň-Troja, Jabloňka, Čimický háj, Ďáblický háj a další a další. Samostatným a zvláštním územím je pražská zoo a její okolí, kde jsou volavky, rackové a další vodní druhy ptáků zvláště krotké, neboť jsou zde navykly na královské zacházení. Kromě velmi známých návštěvníků zahrádek, parků, lesoparků a krmítek, jako jsou sýkory, strakapoudi, brhlík lesní, žluna zelená nebo drozdovitě druhy v čele s kosem černým, se na území nejen osmé městské části nacházejí i méně viditelné druhy jako například kalous ušatý (Čimice, Ládví). Zahrádká-

ři v Chabrech nebo návštěvníci lokalit s hustými podrosty a nedalekou vodou mohou v jarních a letních měsících zaslechnout pronikavý a neopakovatelný hlasový projev slavíka obecného. Ale i zahlédnout či vyfotografovat. Na Bílé skále byl pozorován protahující slavík modráček, který je vyložené horským druhem. Všechny tyto překrásné a životem pulzující lokality jsou v letních měsících hnízdištěm jednoho z nejkrásnějších návštěvníků naší země – žluvu hajní.

JAK O LÉTAVCE PEČOVAT?

Naše životní prostředí je dennodenním životním prostorem notoricky známých druhů, které rok co rok v zimních měsících nenecháváme na holičkách. Když se tyto ptáci stahují z hnízdišť a míst s přirozenou potravou, spoléhají na pomoc od lidí.

Jedná se zejména o sýkoru koňadru, sýkoru modřinku,



SÝKORA KOŇADRA ráda v zimních měsících vyhledá pomoc lidí.



KOS ČERNÝ je typickým ptačím představitelem Prahy 8.

mlynařika dlouhoocasého, stehlíka obecného, zvonka zeleného, pěnkavu obecnou, kosa černého, drozdy zpěvného a kvíčalu, ale i méně známé nebo frekventované, jako jsou čečetka zimní, jikavec (donačká pěnka jikavec) nebo doslova hejna čížků lesních. Krmítka a bezprostřední okolí našich domů, zahrad a vchodů okupují také strakapoudi a krkavcovité druhy, zejména sojka obecná, straka obecná, havran polní nebo kavka obecná.

Základním obecným pravidlem, jak pečovat o ptáky, je po většinu roku jim co nejméně překážet. Zejména v období mezi dubnem a srpnem, kdy většina ptáků hnízdí, sedí na vejcích, shání se za potravou, krmí a jinak pečuje o potomstvo. Tehdy potřebují ve svém okolí co možná největší klid. Mnozí z nich při vyrušení (zejména samičky, které kladou vejce poprvé) své snůšky opouštějí a práce na zakládání nové rodinky je vyčerpává, a tak se významně zmenšuje pravděpodobnost snůšky druhé. Na druhou stranu, pokud uvedené lokality a chráněná území netrpí zejména výstavbou, dopravou či jiným omezením, přetékají hojností potravy, zejména hmyzem.

ZBYTEK KŮŽE OD ZABIJAČKY...

Péče v zimních měsících je lidem docela dobře známá. Neškodí si ale pár základních pravidel připomínat. Prvním je obsah krmítka. V žádném případě do něj nepatří slané věci, které ptáky dehydratují, a tedy vysilují. Nezatěžujeme ptáky ani zbytky pečiva nebo cukrovinek, která jak známo obsahují prů-

myslová barviva. Nejlepším příkrmem jsou olejnatá semena a nesolený lůj pro všežravce a hmyzožravce (sýkory, brhlík, strakapoud).

Pro semenožravce jsou ideální směsi pro ptáky chované v zajetí obsahující drobná semena obilnin (stehlík, čížek, čečetka, zvoněk, pěnkava, hýl). Ovočné a zeleninové slupky nebo méně kvalitní plody jsou samozřejmě vítané, neboť jsou přírodního původu. Takový zbytek kůže od zabijačky ale vždycky spolehlivě obsypaly i desítky sýkor. Podobnou laskominou bylo zalít plechovku od paštiky sádlem se slunečnicovými semeny nebo mákem.

Důležité je ovšem také umístění krmítka. Ptáci mají rádi ke krmení klid, tedy od lidí a šelem, protože mezi sebou jsou schopní se mnohdy o potravu porvat. Krmítko by mělo být v ideálním případě dále od domu, ne přímo na okně nebo na balkoně, ale i tam zalétávají, pokud nejsou rušeni viditelnou přítomností člověka a jeho domácích mazlíčků. Pokud se chcete věnovat i větším druhům, jako je strakapoud, nemělo by být krmítko příliš malé a také hladké, aby se šplhavci k potravě lépe dostali. Krmítko musí samozřejmě být umístěno tak, aby se do něj nedostaly kočky či jiné šelmy.

Ptáci jsou za zimní péči velmi vděční a pravidelnou pozornost, kterou jim věnujete, si budou pamatovat po generace a budou se vždy rádi vracet.

V příštím čísle zahájíme seriál, který bude jednotlivé druhy ptáků Prahy 8 podrobněji představovat.

JIRÍ VÁCLAV

Školství a mládež

PRÁZDNINY

Letní provoz mateřinek je opět velmi rozsáhlý

■ Pro období letních prázdnin v příštím roce nabízí radnice Prahy 8 rodičům vylepšenou variantu provozu mateřských škol. Opět budou mít rodiče možnost využít až šest týdnů v mateřských školách, termín pro přihlášení je nově do 31. ledna 2020. Platbu již nebudou muset rodiče provádět osobně, ale nově přes internetové bankovníctví.

Zákonní zástupci závazně přihlásí své dítě na prázdninový provoz ve své kmenové mateřské škole, a to nejpozději do 31. ledna 2020. Od začátku ledna budou přihlášky ke stažení na webových stránkách radnice i školy. Šestitýdenní letní provoz mateřských škol v Praze 8 je unikátem v hlavním městě. „Žádná jiná městská část nepokrývá rodičům předškoláků letním provozem mateřských škol tři čtvrtiny letních

prázdnin. Jsou dokonce i městské části, kde v létě jsou školky zcela zavřené. Chápeme, že někdy je organizování času v létě, kdy rodiče musí chodit do práce a babičky nejsou poblíž, složité. Proto přicházíme s naší pomocí tak široké možnosti využití provozu mateřských škol,“ vysvětlil místostarosta pro školství Prahy 8 Tomáš Tatranský (TOP 09 + STAN).

VÝBĚR ZE TŘÍ TURNUSŮ

Rodiče si mohou pro své dítě vybrat ze tří dvoutýdenních turnusů: 13. 7. – 24. 7., 27. 7. – 7. 8. a 10. 8. – 21. 8. 2020. Počet zvolených turnusů není omezen. V každém turnusu se lze přihlásit na oba týdny, nebo jen na jeden. Při splnění podmínek, tedy přihlášení se a platbě v termínu, bude mít dítě zajištěno místo ve školce v lokalitě, kde sídlí jeho kmenová mateřská škola, a to jak v lokalitě Karlín a Libeň, tak v lokalitě



DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ v mateřince v Dolákové ulici.

Kobylysi i lokalitě Bohnice a Čimice. „Myslíme si, že se rodičům při plánování letních prázdnin v mnohem uvolní ruce. To, že si s předstihem takzvaně zablokuje pro své dítě kapacitu ve školce, jim dává větší klid na konkrétní plánování pak svých dovolených v létě,“ uvedl místostarosta Tatranský.

PLATBA NEZPOZDĚJI DO KONCE BŘEZNA

Kmenové mateřské školy předají odboru školství radnice Prahy 8 sumarizovaný počet zájemců na prázdninový provoz nejpozději do 14. února. V návaznosti na počet přihlášených

děti bude stanoven konkrétní prázdninový provoz, a to nejpozději do 29. února. Prostřednictvím kmenových mateřských škol budou zájemci vyzváni k úhradě školného a stravného, a to výhradně bezhotovostně. Příslušné platby je třeba posílat tak, aby je mateřská škola mající prázdninový provoz obdržela na účet nejpozději do 31. března 2020 a byly jednoznačně identifikovatelné. V případě neuhrazení či uhrázení po termínu nebo neidentifikovatelné platby budou platby vráceny a mateřská škola nebude s dítětem na prázdninový provoz počítat. (mš)



MATEŘINKY dětem nabízejí smysluplný pohyb na čerstvém vzduchu.



PŘEDŠKOLNÍ VZDĚLÁVÁNÍ rozvíjí tvůrčí schopnosti dětí.

ČASTÉ OTÁZKY A ODPOVĚDI O LETNÍM PROVOZU

Co mám udělat, abych své dítě na letní provoz přihlásil?

Vyplníte závaznou přihlášku (od počátku ledna 2020 bude i na webu jednotlivých školek) a odevzdáte ji v termínu do 31. ledna 2020 ve své kmenové mateřské škole, zřizované městskou částí Praha 8.

Kolik termínů si mohu vybrat? Mohu si vybrat přímo školku?

Zákonní zástupci si mohou pro své dítě vybrat ze tří dvoutýdenních turnusů, a to 13. 7. až 24. 7., 27. 7. až 7. 8. a 10. 8. až 21. 8. 2020. Počet zvolených turnusů není omezen. V každém turnusu se lze přihlásit na oba týdny, nebo jen na jeden. V každém z uvedených termínů se předpokládá otevření minimálně jedné mateřské školy ve všech lokalitách městské části Praha 8, a to jak v lokalitě Karlín a Libeň, tak v lokalitě Kobylisy i lokalitě Bohnice a Čimice. Dítě bude mít zajištěno místo – při splnění podmínek (tj. přihlášení v termínu, identifikovatelná platba v termínu) – ve školce v lokalitě, kde sídlí jeho kmenová mateřská škola. Tudíž školku si vybrat nemůžete, bude určena s ohledem na možné rekonstrukce, počet přihlášených, letní provoz v minulých letech apod.

Kdy a kam půjdu platit školné a stravné?

Prostřednictvím kmenových mateřských školek budou zájemci vyzváni mateřskými školami s prázdninovým provozem k úhradě školného a stravného,



PODZIMNÍ ZAHRADA v Mateřské škole Korycanská.

a to výhradně bezhotovostně. Příslušné platby je třeba poslat tak, aby je mateřská škola mající prázdninový provoz obdržela na účet nejpozději do 31. března 2020 a byly jednoznačně identifikovatelné. Tudíž veškeré informace vám poskytne kmenová školka a platby budou pouze bezhotovostní.

Co když nezaplátím, nebo si vzpomenu na platbu až v dubnu, či co když pošlu platbu bez požadovaných údajů (budou v instrukcích o platbě)?

V případě neuhrazení v termínu nebude mateřská škola mající prázdninový provoz s dítětem na prázdninový provoz počítat. Tato situace nastane i v případech uhrazení po termínu (platba bude vrácena) a neidentifikovatelné platby.

Budu mít místo o letním provozu ve školce opravdu jistě?

Městská část Praha 8 jako zřizovatel svých 24 mateřských školek garantuje všem zákonným zástupcům, kteří splní předem dané podmínky (přihlášení v termínu a identifikovatelná platba v termínu), místo pro své dítě v mateřské škole v letním provozu 2020.

Proč se systém změnil a jaké má výhody?

Důvodů změny systému je několik: požadavek zákonných zástupců na bezhotovostní platby i na letní provoz, požadavky mateřských školek na možnost čerpání dovolené svých pedagogických pracovníků v rozsahu stanoveném zákonem. Také je výhodné posunutí termínů dopředu tak, aby zákonný zástupce již v březnu 2020 věděl, jak má letní provoz pro své dítě vyřešen, a mohl plánovat svou dovolenou. Obecně lze říci, že letní provoz by měl být

opravdu víceméně pro ty, kteří školku v létě potřebují a nebude jim vadit, že to může být školka o tři zastávky dále než jejich kmenová.

Mohu zaplatit školné a stravné za letní provoz poštovní poukázkou (složenkou)?

Ne. V případě takové platby bude platba neidentifikovatelná – zároveň bude problémem s vrácením, jelikož školka nebude znát číslo účtu, respektive variabilní symbol. Proto prosíme, využívejte výhradně platby z účtu na účet.

Co když se pro jistotu přihlásím na všech šest týdnů, a až podle určení mateřské školy se rozhodnu a zaplatím?

Letní provoz je prioritně určen pro ty, co opravdu v létě mateřskou školku potřebují. Pokud by se zákonní zástupci chovali výše uvedeným a velmi nezodpovědným způsobem, způsobí velké problémy dalším rodičům. Například v lokalitě Bohnice a Čimice bude přihlášeno 200 dětí. Na základě toho budou určeny dvě mateřské školy, které budou mít letní provoz. V každé z nich zaplatí však jen 30 dětí. V návaznosti na bod 9 Pravidel dojde k tomu, že v provozu bude pouze jedna mateřská škola. Rodičům z druhé bude platba vrácena na účet a nabídnuta školka, která bude v provozu. Proto prosíme, hlase své děti na letní provoz, pokud ho opravdu potřebujete – a to bez ohledu na lokalitu otevřené školky. (ps)

MČ Praha 8 vám **OPĚT nabízí**

až 6 prázdninových týdnů

v mateřských školkách

pro vaše děti!

Hlaste se ve své kmenové školce!

TERMÍN PRO PŘIHLÁŠENÍ DĚTÍ JE NOVĚ DO

31. LEDNA
2020

Školství a mládež

ZŠ NA SLOVANCE

Módní přehlídky pro bezpečnou cestu do školy

■ Pokud vstoupíte do ZŠ Na Slovance po setmění, nelekejte se, až na vás v hale vyfouknou roztočivné příšery. Bydlí tu s námi už pár dní. Postávají, poletují nebo jen tak leklují. A protože jim je ve škole dlouhá chvíle, vymýšlejí lumpárny...

Podle nálady na sebe berou podobu mimozemšťanů, domácích mazlíčků nebo duchů a největší radost jim udělá, když si je někdo splete s člověkem. Poznáte je snadno, na rozdíl od nás lidí všem těmto kreaturám svítí oči nebo některé části těla. Možná vás napadlo, kde že se tu ti

svítící návštěvníci vzali. Kde se vzali, tu se vzali, chtělo by se říci. Do NASA však prosím nevolejte. Jak už to tak bývá, pravda je mnohem prozaičtější. V listopadu se v malé tělocvičně uskutečnila módní přehlídka v rámci projektu Bezpečné cesty do školy. Děti, navštěvující školní družinu, připravily desítku modelů s reflexními prvky na téma Vidět a být viděn.

Porota složená ze zástupkyň organizace Pražské matky, z. s., a pracovníků školy v čele s její ředitelkou neměla snadnou práci. Hodnotila originalitu, spolupráci celé skupiny během příprav i kreativitu při popisu



ŽÁCI školní družiny připravily desítky modelů s reflexními prvky.

a předvádění modelu a nejrady by všem účastníkům dala plný počet bodů. Těžké přetěžké rozhodování, které naštěstí ulehčil dostatek atraktivních cen pro všechny účastníky – zde se patří připojit poděkování organizaci Pražské matky a BESIPu, naší školní družině darovaly mnoho krásných tematických dáreků (reflexní doplňky), díky nimž bylo dilema poroty přece jen o fous jedno-

duší. Závěrem přidávám ještě jeden velký dík pro všechny paní vychovatelky ze školní družiny – věříme, že kromě velkého zážitku a praktického reflexního prvku si všechny děti z módní přehlídky odnesly i neocenitelné poučení – na ulici a na silnici je životně důležité vidět a být viděn.

PETRA KŘÍŽOVÁ, zástupkyně ředitelky ZŠ a MŠ Na Slovance

ZŠ BUREŠOVA

Skutečně bohatý adventní čas

Vůně perníčků, cukroví, ozdoby na stromeček, přáníčka, adventní věnce, svícny a andělíčky – vyzdobené stánky s bohatou nabídkou zaplnily halu i přilehlé chodby v přízemí školy, z auly se ozývají vánoční písně a koledy.

Začíná každoroční jarmark, kterým na naší škole zahajujeme adventní období. Děti ve svátečním a se sváteční náladou vítají první návštěvníky, své rodiče, sourozence, prarodiče, kamarády. Pravidelně se v tuto dobu vrací naši absolventi, pozdraví své bývalé učitele, pochlubí se svými úspěchy.

V dalším týdnu po jarmarku nastupuje mikulášská tradice – žáci 9. ročníku považují za významnější, že mohou připravit kostýmy a program pro spolužáky, a pak převlečení za Mikuláše, anděly a čerty obcházejí s nadílkou třídy prvního stupně, kde jsou vítáni s radostným očekáváním i obavami. Vánoční koledy a písně spolu s připomínkou zvyků a tradic nás provázejí předvánočním těšením až k třídním besídkám a vánočním svátkům. Všem přeje krásný nový rok. (dp)



DĚTIZÁKLADNÍ ŠKOLY Burešova si adventní čas skutečně užívají.

MEZIGENERAČNÍ SETKÁVÁNÍ

Odkryté osudy sousedů

Nedaleko metra Kobylisy spolu sousedí mateřská škola, základní škola, střední škola a také Centrum RoSa – komunitní centrum pro seniory. Netřeba hlubokého zamyšlení, aby nás na základě tohoto výčtu napadla symbolika životní cesty a s ní spojená jistota, že i na mládí jednou čeká stáří.

Ve Střední škole DUKE Náhorní jsme si vědomi nutnosti podporovat mezigenerační vztahy a jsme rádi, že zmíněná strategická poloha nám to usnadňuje. V rámci projektů podpořených programem Erasmus+ jsme s žáky vloni připravili zábavně vzdělávací program pro mateřskou školku a letos jsme do literárního projektu Učme se číst, čtením se učme zapojili pět pamětníků z Centra RoSa. Spolupráce předčila naše očekávání: kromě uměleckých textů, inspirovaných skutečnými osudy, vznikly nové přátelské vztahy, které bourají předsudky ohledně věkových rozdílů.



MARTA DIETRICH Dvorská z Centra RoSa při úvodním setkání pamětníků a středoškoláků.

Pro naše žáky to byla také skvělá příležitost, jak se prostřednictvím autentických příběhů seznámit s významnými okamžiky v naší historii. Mohli se na témata, jako je druhá světová válka, normalizace, emigrace, sametová revoluce a další, podívat prostřednictvím osobních zkušeností a proniknout tak dál, než kam nám to umožňují učebnice dějepisu. Sdílené zážitky pak sloužily jako inspirace při psaní vlastních uměleckých textů. Již brzy nás čeká literární čtení, na které se už všichni těšíme. A věříme, že zbude i trocha času na plánování další spolupráce.

PAVLÍNA VOČKOVÁ, SŠ DUKE

HISTORIE

Žáci se seznámili s příběhem Nicholase Wintona

■ **Zázrak dobra. Tak se jmenovala výstava o příběhu Sira Nicholase Wintona a osudech „děti“, které se mu podařilo zachránit.**

Po dobu trvání expozice se komentovaných prohlídek zúčastnilo neuvěřitelných 448 žáků a studentů. Realizátoři výstavy rokovali s vedoucím odboru školství MČ Praha 8 Petrem Svobodou a ve spolupráci s ním oslovili školy na území osmého obvodu. Na tento podnět se přihlásily se zájmem o komentované prohlídky nejen například základní školy Burešova, Mazurská, U Školské zahrady či Hovorčovická, ale i gymnázia.

Byl vypracován harmonogram komentovaných prohlídek, v rámci nich režisér Matěj Mináč poukázal na historii místa, kde se výstava koná, dále přiblížil život a dobu v období první ČSR

před druhou světovou válkou. Pak žákům přiblížil příběh záchranu 669 českých i slovenských dětí Nicholasem Wintonem. Díky faksimile Knihy výstřižků pohovořil o tom, jak se N. Wintonovi podařilo v neuvěřitelně krátkém čase vypravit vlakové transporty s dětmi do Velké Británie.

Pak se žáci seznámili s jednotlivými životními příběhy několika vybraných zachráněných dětí. Všechny z nich spojoval stejný osud, že přežili díky jednomu člověku, kterému nebyla lhostejná jejich situace, a tak se díky jeho lidskosti udal „zázrak dobra“.

Vyjádřením díky svému zachránci bylo rozhodnutí „Wintonových dětí“ šířit dál toto dobro, prostřednictvím charitativní činnosti, či významných objevů, vědeckou práci, a pomá-



VÝSTAVA Zázrak dobra se konala v prostorách Grabovy uly.

háním těm, kteří to kolem nich potřebují.

„Velmi emotivně působilo vyprávění pana režiséra Matěje Mináče, který Wintonův příběh zpracoval a natočil o něm několik filmů. Poutavě seznámil naše žáky s osudy několika zachráněných dětí, trpělivě vysvětloval a odpovídal na zvědavé otázky, odměňoval zájem tazatelů krásnými knížkami,“ řekl ředitel ZŠ Hovorčovická Tomáš Táborový. Podle něj žáci z výstavy odcházeli nejen poučení, překvapení a šokováni, ale též přesvědčení o pravdivosti slov sira Nicholase Wintona, který řekl: „Všechno se dá v životě uskuteč-

nit, když to není vysloveně nemožné, když na to člověk zaměří svou mysl a když je rozhodnutý, že to udělá.“

Místostarosta pro školství Tomáš Tatranský (TOP 09 + STAN) uvedl, že výstava zachytila nesmírně zajímavé životní osudy některých z 669 „Wintonových dětí“, které unikly holocaustu. „Matěj Mináč, který výstavu poutavě přiblížil žákům našich základních škol, má obrovskou zásluhu na tom, že energie dobra a lidskosti, která přyšší z unikátní záchranné akce Nicholase Wintona, se šíří dál, i mezi mladou generací,“ dodal místostarosta. (tk)

ZŠ MAZURSKÁ

Projekt učí, jak nakládat s penězi

■ **Žáci ze 4.A Základní školy Mazurská se zapojili počátkem školního roku do projektu České spořitelny Abeceda peněz. Tento projekt učí děti finanční gramotnosti, při kterém jsou jim poskytnuty užitečné informace o tom, jak nakládat s penězi.**

Děti překvapily znalostmi z oblasti rozpočtu domácností, měly zážitky z exkurze na pobočce spořitelny, když viděly opravdový trezor nebo zadní část bankomatu a řešily modelové situace z podnikání lidí.

Záměrem bylo založit „firmu“, nakoupit suroviny a vyrobit

výrobky, které prodají, a vydělají si tak na pěkný školní výlet. Na rozjezd firmy obdržely od spořitelny dotaci, kterou po skončení projektu vrátí, a pustily se do práce.

Projekt podpořil soudržnost kolektivu třídy, děti se dělily

o množství činností, navrhovaly výtvarnou část loga firmy, její název, rozepisovaly rozdělení výrobků na stánky připravovaného Jarmarku, který byl vyvrcholením celé akce. Do pomoci dětem se zapojili i jejich rodiče, pomáhali dětem s dokončením některých výrobků a jako bonus maminky upekly zákusky, které zpestřily množství prodávaného zboží. Prodej u stánků si děti vysloveně užívaly, zájem o vystavené zboží byl ze strany zákazníků velký. Dokázaly se střídat v prodeji podle předem stanoveného rozpisu a poskytovat informace zákazníkům.

Jako třídní učitelka 4.A třídy jsem velmi ráda, že jsem děti do projektu přihlásila, dal nám mnoho hezkých společných chvil a dětem mnoho užitečných vědomostí jako základ do budoucna při nakládání s financemi. České spořitelně děkujeme.



DĚTI v rámci projektu navštívily i pobočku České spořitelny.

JAROSLAVA SCHOVANCOVÁ

Sport

SOKOL KARLÍN

Novinka. Podzimní rodinný víceboj

■ Na závodech v míčovém trojboji, který se každoročně koná v našich tělocvičnách, jsme viděli, jak víceboj děti i jejich rodiče baví. Řekli jsme si, že zkusíme k té zručnosti s míčem přidat další disciplíny, a vznikl nápad na sedmiboj.

Od nápadu k jeho realizaci není u nás nikdy daleko, a tak jsme na sobotu 30. listopadu vyhlásili Podzimní rodinný sedmiboj a s napětím čekali, kolik rodin dá přednost trošce pohybu a zábavy v tělocvičně, místo

předvánočního nákupního šilenství. Kromě kopu na branku, hodu na basketový koš i na cíl museli účastníci zdolat skok do dálky, dřepu na čas, člunkový a překážkový běh. Tělocvičny se pomalu začaly plnit a nakonec „závodilo“ 30 dětí a 20 rodičů. Ten záznamový lístek na jednotlivé disciplíny si vzali všichni rodiče, ale všechny disciplíny absolvovalo jen 20 statečných. Ono přeběhnout lavičku umístěnou ve výšce na švédských bednách, dřepovat na čas nebo se trefit do koše zase tak jednoduché není. Ale byla úžasná



ÚČASTNÍCI SEMMIBOJE se v tělocvičně sokola dobře bavili.

atmosféra, všichni se dobře bavili a hlavně společně se svými dětmi. A s chutí se před vyhlášením společně poďivali na pohádku, kterou zahrálo loutkové divadélko Baribal. Nejvíce dětských závodníků bylo v kategorii dva až tři roky a čtyři až pět let a za rodiče závodilo o trošku víc tatínků než mami-

nek. Při vyhlášení výsledků sice byli vítězové „na bedně“, ale tu čokoládovou medaili a diplomy dostali všichni, rodiče i děti a ještě pár drobností navíc. Zkusili jsme tedy první ročník a moc se podařilo. Už se těšíme se na pokračování v příštím roce.

ZUZANA MATHASEROVÁ

KARATE

Slovan Bohnice má dvojnásobného mistra ČR

Člen oddílu Karate Kyokushin TJ Slovan Bohnice Tobiáš Apatsidis se stal dvojnásobným mistrem ČR ve váhové kategorii do 65 kg a následně dovršil zlatý double v kategorii BRV (bez rozdílů vah) na závodech v Sokolově. Tobiáš patří v současné době mezi nejúspěšnější individuální sportovce v Praze 8. V listopadu si přivezl stříbro z Pražského poháru a úspěšný rok završil



Tobiáš APATSIDIS si ze Sokolova přivezl dva tituly.

zmíněným úspěchem na mistrovství republiky.

Co je kyokushinkai karate? Jde o velmi komplexní bojové umění, které klade velké nároky na veškeré pohybové schopnosti sportovců. Specializovaný trénink technik karate musí být vyvážen tréninkem v posilovně a tréninkem flexibility. Nelze být pouze rychlý a pohyblivý, ale i patřičně odolný a silný. Kyokushinkai karate je nejtvrději ze všech stylů karate, jehož sportovní zápas probíhá bez jakýchkoli chráničů a techniky jsou vedeny plnou silou na plný kontakt. Body jsou udělovány za tzv. knock-down, případně na základě viditelného poškození soupeře (vyražený dech, kulhání, případně jiné projevy bolesti).

Vše o klubu Karate Kyokushin TJ Slovan Bohnice a nábořech najdete na stránkách facebook.com/karateKyokushinPrahaBohnice/. (tk)

ZŠ HOVORČOVICKÁ

Tělocvičně vládla moderní gymnastika

Poslední listopadovou sobotu se nejen tělocvična, ale i ostatní prostory naší školy staly dějištěm nádherné sportovní akce. Již poněkoliťatě se ZŠ Hovorčovická stala hostitelkou závodů v moderní gymnastice. Tentokrát se sešlo 74 závodnic ze sedmi oddílů nejen z Prahy, ale například i z Ústí nad Labem či Hořovic. Některé gymnastky tak cestovaly i několik hodin, aby se v brzkých ranních hodinách začaly připravovat na svá krásná vystoupení.

Závodilo se ve čtyřech výkonnostních kategoriích, nejmladší účastnice byla teprve pětiletá. O dopolední část se postaraly gymnastky nulté a první kategorie, ty zkušenější z druhé až čtvrté kategorie zakončily svá vystoupení v pozdních odpoledních hodinách.

Na bedny si pak pohár vystoupily účastnice oceněné 1.–6. místem, krásnými cenami však byly odměněny všechny závodnice. A to nejen za svá



ZÁVODŮ se zúčastnilo přes sedm desítek závodnic ze sedmi oddílů.

sobotní vystoupení. Potlesk a obdiv si zaslouží především za pravidelnou celoroční dřinu, za tréninky, které často bolí, za ranní vstávání, za zvládání občasných neúspěchů. Veliké poděkování patří všem maminkám a ostatním rodinným příslušníkům za podporu svých bojovnic, trenérkám za péči, píli a trpělivost, ale i všem, kdo přišli na podzimní závody pomoci s organizací celé akce.

TOMÁŠ TÁBORSKÝ, ředitel školy

BRUSLENÍ

Kluziště nabízejí spoustu legrace

Osmá městská část v letošní zimní sezoně nabízí občanům dvě možnosti, kde si za výhodných podmínek zabruslit. Stačí navštívit sportovní areál u Základní školy Glowackého na bohnickém sídlišti či koupaliště Ládví. Třetí kluziště, které bylo provozováno v Karlíně, je pronajato soukromému provozovateli.

Otevření ledové plochy v Glowackého doprovodila odvěta loňského klání mezi hokejovým týmem Prahy 8 nazvaným

Severní vítr s redaktory České televize. Reprezentanti osmého obvodu včetně starosty Ondřeje Grose (ODS) sice vedli po první třetině 8:4, nicméně nakonec podlehli 9:10. Tak jako loni o výsledek ale nešlo. Akce byla především charitativní.

Zajímavý program je k máni i na kluzišti u Ládví. Zahájení jeho provozu například doprovodila i přehlídka pekelných krampusáků či disko pro děti na bruslích. (tk)



Pozvánky

Městská část Praha 8 pořádá tradiční

Tříkrálovou Sbírku

Kdy se sbírá?

od 16. 12. 2019
- 17. 1. 2020

Kde se sbírá?

Na vybraných mateřských a základních školách budou umístěny označené nádoby, do kterých můžete vaše dary přinést a které po ukončení sbírky budou předány potřebným.

Co se sbírá?

Oblečení a boty pro děti 0 -12 let, hračky, stavebnice, deskové hry, školní potřeby a pomůcky, knihy.

Zastavte se na chvíli v tříkrálovém čase a vzpomeňte si na druhé.

Při povánočním úklidu se možná najde celá řada věcí, které byste vyhodili, a ony přitom mohou sloužit dál! Děti z Klokánku, Centra integrace dětí a mládeže, Kolpingova domu a dalších organizací vám budou vděčné za oblečení, hračky, i školní potřeby. Oblečení může být obnošené, ale vždy musí být čisté a použitelné. Hračky rovněž také prosíme čisté a kompletní.

Kdo bude dary využívat?

Fond ohrožených dětí – Klokánek Praha 8
Centrum integrace dětí a mládeže CID, o.s.
Kolpingův dům Praha 8 a další..

Akce se koná pod záštitou radního pro kulturu a sport Michala Švarce.



Z akce bude pořízena foto a video dokumentace která může být zveřejněna.



Městská část
Praha 8



Tříkrálový trh pro dobrou věc

21. 2. 2020
pátek
14 - 18 hod.

22. - 24. 2. 2020
sobota - pondělí
10 - 18 hod.

25. 2. 2020
úterý
10 - 14 hod.

Přijďte si
vybrat hračku
či oblečení pro
své ratolesti.



Kulturní dům Ládví (velký sál a předsálí) Praha 8 - Binarova 1661

Vybrané peníze půjdou na:
Fond ohrožených dětí - Klokánek Praha 8

VSTUP
ZDARMA



Městská část
Praha 8



Společenská rubrika

V případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás, prosím, kontaktujte na tel.: 222 805 170, e-mail: osmicka@praha8.cz

NOVĚ NAROZENÉ DĚTI

Červenec 2019

Drakselová Nina
Tomcová Natálie

Srpen 2019

▼ Janeček Antonín



Větrníková Laura

Září 2019

▼ Němec Richard



▼ Pražák Matyáš



▼ Sadílek Štěpán



Říjen 2019

Coulibaly Soto Elodie

▼ Manduchová Tereza



Listopad 2019

Šigutová Lily

▼ Zimová Miroslava Isabella



Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme.

JUBILEA

Září 2017

Dne 19. 9. oslavili manželé **Marie a František Smejkalovi** společných 55 let. Přejeme hodně zdraví, štěstí a pohody do dalších společných let.



Prosinec 2019

Dne 5. 12. oslavili manželé **Jaroslava a Zdenko Bouchnerovi** 60 let společného života, diamantovou svatbu. Gratulujeme a přejeme hodně štěstí a pohody.



Benjamin Dlabola slaví 1. narozeniny – gratulují 3 prababičky.



Leden 2020

Dne 6. 1. se dožívá krásných 75 let pan **Ivo Kalous**, který žije téměř 45 roků na sídlišti v Bohnicích. Vše nejlepší, hlavně pevné zdraví do dalších let přeje Jirka a přátelé.

Čtyřicet rubínů červených jako krev, pojilo vás tolik let. Lék na srdce naši jste spolu, přejeme dalších čtyřicet let k tomu. Všechno nejlepší k rubínové svatbě 17. 1. manželům **Kurcovým Františkovi a Mírcě** přeje rodina.



Nabídka volných pracovních míst na ÚMČ Praha 8

Hledáme nové kolegy na řadu volných pozic.

Nabízíme stabilní a smysluplné zaměstnání s řadou nadstandardních benefitů.

Nabídku volných míst naleznete na našich webových stránkách: www.praha8.cz

Vážení spoluobčané,

- v případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás, prosím, kontaktujte na telefonních číslech 222 805 170 nebo 601 306 107, popřípadě na e-mailové adrese: osmicka@praha8.cz.

- Prosíme vás, abyste zasílali fotografie pouze u dětí do tří měsíců věku v době uveřejnění. Dále zveřejňujeme jméno a příjmení u dětí do šesti měsíců věku, ostatní pouze pokud je volné místo.



Ke gratulantům se připojuje

i MČ Praha 8:

„Gratulace jsou pro mě nejen příjemným setkáním, ale rovněž možností dotázat se na potřeby seniorů, poskytnout poradenství ve věci dostupných sociálních služeb a případně nalézt podporu a pomoc,“ doplňuje místostarostka Vladimíra Ludková, která za naši městskou část velice často chodí seniorům blahopřát.

Zábava

Luštěte křížovku o zajímavé ceny

AUTOR: MICHAL SEDLÁK	JAZYK AFARŠTINA	LYSÝ	POMŮCKA: ABT KVAKA UVULA	ZKRATKA SPORTOV- NÍHO KLUBU	DOMÁCKY KLOTYLDA	ČÁSTI PAŽÍ	PATŘÍCÍ DRAVÉMU PTÁKU		BOJOVÁ LÁTKA	KALUŽE KRVE	NĚMECKY OPAT	UKAZO- VACÍ ZÁJMENO	BĚŽET	OSAMĚLÁ MÍSTA
CITO- SLOVCE PŘEKVA- PENÍ			VÝPLŇ OKEN 1. DÍL TAJENKY					STAV (ODBORNĚ)						
LIDOVÁ KULTURA								OBĚŽNÁ DRÁHA NÁSTUP VĚŽNŮ						
NÝBRŽ				3. DÍL TAJENKY BOT. NÁZEV ÁRONU										
VYRYTÁ DRÁŽKA					PÍPAT STOKLASA (ŘÍDCE)						ORGÁN ZRAKU ČÍNSKÉ OVOCE			
	OBEJÍT PŘÍMOU ODPOVĚD (NESPIS.)	ZÁKRSKY MALÉ DÍTĚ					ALKENOL INFORMA- CE					ZNAČKA ASTATU 2. DÍL TAJENKY		
OPATŘIT OBUVÍ						OBYDLÍ VČEL ČÍPEK MĚK- KÉHO PATRA			KUSY PAPÍRU DRÁVID					
DUŠE U STA- RÝCH EGYPTANŮ			MOUDÍ (ŘÍDCE) SYMBOL LÁSKY					BIDLA TÁBOR					OPOTŘE- BOVAT JÍZDOU	KVĚTEN- STVÍ ŠEŘÍKU
ZNAČKA VYSAVAČŮ				TUŘÍN (NÁREČNĚ) SLOVEN- SKY JENOM					MODLA ŠPANĚLSKÁ EXKRÁLOV- NA					
4. DÍL TAJENKY											JMÉNO VRZÁNOVÉ LLOYDOVO PŘÍZVISKO			
HLINÍKOVÁ FÓLIE							ZBRAŇ K VRHÁNÍ MIN							
PLOCHÁ STŘECHA							OBĚŽNICE							

V tajence najdete jeden z citátů francouzského herce, spisovatele a dramatika období klasicismu **Jeana-Baptiste Poquelina (Moliéra)**. Narodil se před 398 lety.

Plné znění citátu s tajenkou z minulého čísla:
„Skutečná přátelství jsou věčná.“

Výherci, kteří získali dvě vstupenky do kina Atlas:

- Zdeněk Hošek, Kobylisy
- Michaela Bělohlová, Libeň
- Zdeněk Neckář, Troja

Správné znění tajenky tohoto čísla nám zašlete nejpozději **do 14. ledna 2020** na adresu:

Měsíčník Osmička
Zenklova 35, 182 00 Praha 8
Můžete použít také e-mail:
tajenka@praha8.cz.

Nezapomeňte napsat svoji adresu a telefonní kontakt.



3

vylosování výherci
získají

KNIHU JANA JUNGMANNA

**Libeň
zmizelý
svět**

SUDOKU (STŘEDNĚ OBTÍŽNĚ)

9			7	1		2	8	
3								
		1		4		5		
6					4	8		
	1			5			3	
		7	3					6
		4		3		1		
								2
	6	5		8	7			4

Zdravotní a sociální péče – CAP

PROGRAM
leden
2020CENTRUM
AKTIVIZAČNÍCH
PROGRAMŮ

CAP Burešova

Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8
Centrum aktivizačních programůBurešova 1151/12, tel.: 283 881 848, 777 300 113
E-mail: cap@sospraha8.cz

www.sospraha8.cz

PONDĚLÍ

- ▶ **8:00–9:00** ▶ AJ pro začátečníky (vede F. Urban)
- ▶ **9:00–12:00** ▶ Arteterapie – tvůrčí dílna seniorů (vede R. Svobodová)
- ▶ **9:30–11:30** ▶ PC Školička – vede Ing. M. Vítková
- ▶ **10:00–11:00** ▶ Cvičení na židlích (vede I. Kostečková)
- ▶ **10:00–10:50** ▶ EJ pro pokročilé (vede Ing. K. Krpejš)
- ▶ **11:00–11:50** ▶ AJ Language Titbits – jazykové lahůdky z angličtiny (vede PhDr. J. Sukopová)
- ▶ **11:30–12:45** ▶ Jóga (vede E. Bihelerová)
- ▶ **13:00–13:50** ▶ Repeating English – zač. a mírně pokr. (vede V. Machulková)
- ▶ **13:00–16:00** ▶ Klub seniorů – (vede R. Šamšová) v klubovně v přízemí
- ▶ **13:00–16:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **14:00–16:00** ▶ Právní poradenství – pro objednané – 6. a 20. 1.

ÚTERÝ

- ▶ **8:00–8:50** ▶ Čchi-kung (vede M. Vilimová) od 14. 1.
- ▶ **9:00–9:50** ▶ Čchi-kung (vede M. Vilimová) od 14. 1.
- ▶ **8:00–9:30** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:00–8:50** ▶ AJ zač. – Follow Me 1 – konverz. metodou (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ **9:00–9:50** ▶ AJ mírně pokročilí 1 – Angl. pro jaz. školy I. + písně s kytarou. (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ **9:30–11:00** ▶ Dramaticko-recitační kroužek (vede Z. Poková)
- ▶ **10:00–10:50** ▶ AJ střed. pokročilí – Angl. pro jaz. školy II. + písně s kytarou. (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ **10:00–11:30** ▶ NJ – mírně pokročilí (vede J. Kříž)
- ▶ **11:15–12:00** ▶ Přístup na internet

- ▶ **11:00–11:50** ▶ AJ mírně pokročilí 2 – Angl. pro jaz. školy I. + písně s kytarou. (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ **12:30–13:30** ▶ PC Školička pro zač. (vede D. Formanová)
- ▶ **13:00–14:30** ▶ IJ pro začátečníky (vede J. Kříž)
- ▶ **13:30–14:30** ▶ Přístup na internet
- ▶ **13:30–15:00** ▶ Esperanto pro mírně pokročilé (vede Dr. Ing. Petr Chrdle)

STŘEDA

- ▶ **8:00–12:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:30–9:20** ▶ AJ – mírně pokročilí (vede Ing. H. Soukupová)
- ▶ **9:00–11:00** ▶ ŠJ pro radost (vede J. Štoffanová)
- ▶ **9:30–11:00** ▶ Zdravotní cvičení: všestrannost a terapie tancem na známé melodie (vede J. Matějková)
- ▶ **10:00–10:50** ▶ AJ – pokročilí (vede M. Mizerová)
- ▶ **11:00–11:50** ▶ AJ – pokročilí (vede Z. Mejstřík)
- ▶ **11:00–11:50** ▶ NJ – pokročilí (vede JUDr. M. Pudil)
- ▶ **11:00–13:00** ▶ Kurzy společenského tance (vedou Ing. M. Sokol, E. Dlouhá)
- ▶ **13:00–16:00** ▶ Klub seniorů (vede R. Šamšová) v klubovně v přízemí
- ▶ **13:30–15:30** ▶ PC Školička (vede RNDr. E. Tomková)
- ▶ **14:30–16:00** ▶ NJ – konverzace pro pokr. (vede T. Zelinka)

ČTVRTEK

- ▶ **9:00–11:00** ▶ Školička PC a internetu konzultační metodou – pokročilí (vede Mgr. K. Černý) – nutno objednat se v kanceláři CAP!
- ▶ **9:30–10:50** ▶ IJ mírně pokročilí (vede J. Kříž)
- ▶ **9:00–10:00** ▶ Orientální tanec pro seniory (vede Mgr. K. Vlčková)

- ▶ **10:00–10:50** ▶ AJ – konverzace pro pokročilí (vede Ing. M. Kolářová)
- ▶ **11:00–11:50** ▶ AJ – středně pokročilí (vede Ing. M. Kolářová)
- ▶ **11:00–11:50** ▶ AJ střed. pokročilí – Bible stories + písně s kytarou. (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ **11:00–12:00; 13:00–14:30** ▶ Přístup na internet
- ▶ **11:00–11:50** ▶ AJ – stř. pokročilí (vede Ing. H. Soukupová)
- ▶ **15:30–18:00** ▶ Školička PC a internetu – mírně pokročilí (vede P. Smitková)

PÁTEK

- ▶ **8:00–12:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **9:00–10:30** ▶ American English – konverzace pro pokročilé (vede Mgr. H. Vašíčková)
- ▶ **9:00–12:00** ▶ Arteterapie – četba světové literatury (vede R. Svobodová)
- ▶ **10:00–11:00** ▶ Cvičení na židlích (vede I. Kostečková)

SPECIÁLNÍ:

- ▶ Do kurzu společenských tanců přijmeme ženy, muže nebo páry.
- ▶ **2. 1. od 18:00** ▶ Novoroční koncert sboru Gabriel – v klubu seniorů
- ▶ **6. 1. od 10:00** ▶ Duhový tandem: Lapač snů s paní J. Chybovou – je nutné přihlásit se předem v kanceláři CAP – kapacita omezená
- ▶ **6. 1. od 14:00** ▶ Hudební odpoledne s M. Beranovou a kol. – v klubu seniorů
- ▶ **8. 1. od 14:00** ▶ Vzdálená Austrálie – I. část – cestopisná přednáška Ing. J. Burdycha – v klubu seniorů
- ▶ **9. 1. od 13:00** ▶ Uzdravení a vyprávění o tom, co znamená stáří... – přednáška R. Svobodové

- ▶ **13. 1. od 9:00** ▶ Paličkování – vede D. Zemanová
- ▶ **13. 1. od 14:00** ▶ Ekofilm I. část – promítá RNDr. M. Štulc
- ▶ **13. 1. od 14:00** ▶ Silvestrovské dozvuky s Mgr. Vomáčkou – v klubu seniorů
- ▶ **14. 1. od 13:30** ▶ Kroužek šikovných rukou: Renovujeme si oblíbené korále – vede Mgr. M. Neckářová
- ▶ **16. 1. od 14:00** ▶ Osudy českých princezen – přednáška s PhDr. A. Karkulovou
- ▶ **20. 1. od 10:00** ▶ Nitěná grafika – vede J. Chybová
- ▶ **22. 1. od 14:00** ▶ Přednáška Policie ČR na téma Kriminallistika a zabezpečení majetku – v klubu seniorů
- ▶ **24. 1. od 8:30** ▶ Patchwork – vede Mgr. S. Kyselová
- ▶ **27. 1. od 9:00** ▶ Hrátky z papíru – vede D. Zemanová
- ▶ **27. 1. od 14:00** ▶ Ekofilm II. část – promítá RNDr. M. Štulc
- ▶ **29. 1. od 13:30** ▶ Procházka po Praze s průvodkyní JUDr. H. Barešovou – nutné se předem přihlásit, vždy od 1. dne v měsíci, telefonicky nebo osobně v kanceláři CAP Burešova
- ▶ **29. 1. od 14:00** ▶ Vzdálená Austrálie – II. část – cestopisná přednáška Ing. J. Burdycha – v klubu seniorů
- ▶ **30. 1. od 14:00** ▶ Beseda o duchovních tématech – s katechetkou Mgr. B. Tranovou

OSMIČKA

Máte zájem inzerovat v našem měsíčníku?
Chcete oslovit 64 200 domácností?

KONTAKTUJTE NÁS:

Pavla Tomšíková
e-mail: inzerce@praha8.cz
tel. 222 805 112HOST V ROSE
TEREZA
BRDEČKOVÁ
spisovatelka a scénaristkaSTŘEDA 15. LEDNA 2020
VE 14:00

vstupné dobrovolné

Centrum RoSa
Sřelnic 1680/8
Praha 8 - Kobylisy
www.centrumrosa.cz
tel: 212 270 612Pravidelné cvičení
pro seniory

Každý čtvrtek od 11 do 13 hodin

Oběd pro účastníky
za zvýhodněnou cenu

Cvičení je zdarma

Lektorka Michaela Přidalová

Beachklub Ládví, Chabařovická 4, Praha 8

Kontakt: 725 455 047, matej.brnka@sportladvi.cz

Pod záštitou starosty Prahy 8 Ondřeje Grose

Finančně podporuje hlavní město Praha

Městská část
Praha 8

Zdravotní a sociální péče – CAP

PROGRAM
leden
2020CENTRUM
AKTIVIZAČNÍCH
PROGRAMŮ
CAP MazurskáSociální a ošetrovatelské služby Praha 8
Centrum aktivizačních programůMazurská 484/2, tel.: 283 024 118
E-mail: cap@sospraha8.cz

www.sospraha8.cz

PONDĚLÍ

- ▶ 8:00–9:00 ▶ Přístup na internet
- ▶ 8:15–9:00 ▶ Čchi-kung (vede M. Dobrovská)
- ▶ 9:00–10:15 ▶ AJ – pro pokročilé (vede Mgr. M. Rexová)
- ▶ 9:15–10:15 ▶ Čchi – kung (vede RNDr. J. Pospíšilová)
- ▶ 9:15–10:15 ▶ Školička PC a internetu pro začátečníky (vede O. Měchura)
- ▶ 9:00–10:00 ▶ Nordic walking (vede J. Hrubá) – sraz v Mazurské před centrem CAP
- ▶ 10:15–11:15 ▶ Interlingua pro mírně pokročilé – mezinárodní jazyk (vede O. Měchura)
- ▶ 10:30–11:30 ▶ Jóga (vede J. Borská)
- ▶ 10:45–12:00 ▶ Trénink paměti (vede RNDr. B. Trnková) – od 13. 1.
- ▶ 11:45–12:30 ▶ Zdravotní cvičení na bederní páteř (vede J. Wurmová)
- ▶ 12:30–15:00 ▶ Přístup na internet
- ▶ 12:45–15:15 ▶ Stolní tenis (vede Z. Dvořáková)

ÚTERÝ

- ▶ 8:00–8:45 ▶ Spinální cvičení – bederní páteř (vede M. Dobrovská)
- ▶ 8:30–9:45 ▶ NJ – konverzační metodou pro pokročilé (vede L. Ulč)
- ▶ 8:45–9:35 ▶ Školička PC a internetu pro mírně pokročilé (vede Ing. B. Šmilauer)
- ▶ 9:00–10:00 ▶ Zdravotní cvičení (vede J. Hrubá)
- ▶ 9:45–10:45 ▶ Interlingua pro pokročilé – mezinárodní jazyk (vede O. Měchura)
- ▶ 9:00–12:00 ▶ Nordic walking (vede S. Činátlová) – sraz před CAP
- ▶ 10:00–10:50 ▶ AJ – pro mírně pokročilé (vedou Ivan Grün a Daniela Grünová)
- ▶ 10:15–11:00 ▶ Zdravotní cvičení na židlích (vede I. Košťálová)

- ▶ 13:00–14:30 ▶ Přístup na internet
- ▶ 11:15–12:40 ▶ Jóga (vede E. Bihelerová)
- ▶ 11:30–12:30 ▶ AJ – pro mírně pokročilé (vede E. Hyklová)
- ▶ 13:00–15:00 ▶ Stolní tenis pro pokročilé (vede J. Hájek)
- ▶ 13:00–14:00 ▶ IJ – pro mírně pokročilé (vede E. Hyklová)

STŘEDA

- ▶ 8:00–9:00 ▶ Přístup na internet
- ▶ 8:15–9:00 ▶ Zdravotní cvičení (vede Kovaříková)
- ▶ 8:30–9:50 ▶ AJ – pro pokročilé (vede Mgr. E. Emmerová)
- ▶ 9:00–9:50 ▶ Školička PC a internetu pro mírně pokročilé (vede Ing. V. Košťál) – liché týdny: 15. a 29. 1.
- ▶ 9:10–9:50 ▶ Zdravotní cvičení s pomůckami (vede Mgr. Z. Vévoda)
- ▶ 9:15–10:15 ▶ Cvičení – Taiči – cvičí se v KD Krakov (vede M. Nová)
- ▶ 10:00–11:00 ▶ Školička PC a internetu pro začátečníky (vede Ing. V. Košťál) – liché týdny: 15. a 29. 1.
- ▶ 10:00–10:50 ▶ FJ – pro mírně pokročilé (vede M. Randyšová)
- ▶ 10:00–11:00 ▶ Trénink paměti na PC – Brain Jogging (vede Mgr. Z. Vévoda) – sudé týdny: 8. a 22. 1.
- ▶ 10:30–11:30 ▶ Zdravotní cvičení – v KD Krakov (vede L. Němcová)
- ▶ 10:30–11:30 ▶ Zdravotní cvičení (vede V. Formánková)
- ▶ 11:00–12:00 ▶ FJ – konverzace (vede M. Randyšová)
- ▶ 11:45–12:45 ▶ Jóga (vede J. Borská)
- ▶ 13:00–15:00 ▶ Přístup na internet
- ▶ 13:30–15:00 ▶ Stolní tenis (vede V. Soušková)
- ▶ 13:30–15:00 ▶ Bingo – společenská hra (vede I. Košťálová a J. Hrubá) – liché týdny: 15. a 29. 1.

ČTVRTEK

- ▶ 8:10–9:10 ▶ Čchi-kung (vede J. Vilimová)
- ▶ 8:30–9:30 ▶ AJ – pro mírně pokročilé (vede Ing. H. Soukupová)
- ▶ 9:30–11:00 ▶ Všeobecné zdravotní cvičení a terapie tancem (vede J. Matějková)
- ▶ 9:30–11:00 ▶ Nordic walking (vede I. Košťálová) – sraz před CAP
- ▶ 10:00–12:00 ▶ Kurz pro začínající rodopisce (vede O. Pačesová) – od 9. 1.
- ▶ 11:15–12:15 ▶ Jóga (vede M. Musilová)
- ▶ 12:40–13:40 ▶ Relaxační cvičení motivované jógou (vede E. Parma)
- ▶ 12:30–13:45 ▶ NJ – pro mírně pokročilé (vede L. Ulč)
- ▶ 13:45–14:45 ▶ Cvičení – Taiči pro začátečníky – cvičí se v KD Krakov (vede M. Nová)
- ▶ 13:50–14:45 ▶ AJ – pro pokročilé (vede E. Parma)
- ▶ 14:00–14:45 ▶ Cvičení – Veselé židle (vede M. Dobrovská)

PÁTEK

- ▶ 8:00–9:00, 12:00–14:00 ▶ Přístup na internet
- ▶ 8:00–9:15 ▶ Stolní tenis (vede T. Pavlovský)
- ▶ 8:30–9:30 ▶ AJ – zač. (vede H. Pexová)
- ▶ 9:00–9:50 ▶ Školička PC pro mírně pokročilé (vede J. Votrubová) – sudé týdny: 10. a 24. 1.
- ▶ 10:00–10:40 ▶ Zdravotní cvičení na bederní páteř (vede J. Wurmová)
- ▶ 10:00–10:50 ▶ Interlingua pro mírně pokročilé – mezinárodní jazyk (vede O. Měchura)
- ▶ 10:00–10:50 ▶ Školička PC pro začátečníky (vede J. Votrubová) – sudé týdny: 10. a 24. 1.
- ▶ 10:50–11:50 ▶ Orientální tance (vede H. Kurková)
- ▶ 11:00–11:50 ▶ Interlingua pro začátečníky – mezinárodní jazyk (vede O. Měchura)
- ▶ 12:00–13:00 ▶ Zdravotní cvičení (vede Z. Josková)
- ▶ 13:15–14:00 ▶ Zdravotní cvičení na židlích (vede Mgr. Z. Vévoda)
- ▶ Zájemci o kurzy se mohou hlásit v kanceláři CAP Mazurská buď osobně, nebo na tel. č. 283 024 118. Dále je nutné se vždy přihlásit na všechny dílničky a přednášky! Děkuje se za pochopení.

SPECIÁLNÍ:

- ▶ 6. 1. od 13:30 ▶ Zpívání s harmonikou (hraje a zpívá V. Kyselová)
- ▶ 8. 1. od 13:30 ▶ Klubové setkání (vede O. Soustružníková)
- ▶ 9. 1. od 8:00 ▶ Patchworková dílnička (vede Mgr. S. Kyselová)
- ▶ 9. 1. od 9:30 ▶ Háčkování a pletení (vede J. Novotná)
- ▶ 10. 1. od 11:00 ▶ Výtvarná dílnička – malování akrylovými barvami (vede A. Gaislerová)
- ▶ 13. 1. od 13:30 ▶ Přirozená obnova zraku (přednáší I. Feliciani)
- ▶ 14. 1. od 10:00 ▶ Korálová dílnička – v KD Krakov (vede Ing. B. Rošická)
- ▶ 15. 1. od 10:00 ▶ Výcházka v okolí Bohnic (vede Mgr. Z. Vévoda)
- ▶ 16. 1. od 10:00 ▶ Výtvarná dílnička – Quilling (vede J. Hrubá)
- ▶ 17. 1. od 11:00 ▶ Pozitivní myšlení – (vede L. Francírková)
- ▶ 20. 1. od 13:30 ▶ Zpívání s harmonikou (hraje a zpívá V. Kyselová)
- ▶ 22. 1. od 13:30 ▶ Klubové setkání (vede O. Soustružníková)
- ▶ 23. 1. od 9:30 ▶ Háčkování a pletení (vede J. Novotná)
- ▶ 24. 1. od 11:00 ▶ Výtvarná dílnička – malování akrylovými barvami (vede A. Gaislerová)
- ▶ 29. 1. od 10:00 ▶ Výcházka v okolí Bohnic (vede Mgr. Z. Vévoda)



DIVADLO
Karla Hackera
Klapkova 26, Praha 8

**ZAPOMENUTÁ
POHÁDKA**
Hraje Teatr Pavla Šmída

18. 1. v 10:00

Rezervace:
www.divadlokh.cz
Vstupné 80 Kč



Městská část Praha 8 Městská část Praha 8 vás zve na

PŘEDNÁŠKY

PRAHA NEZNÁMÁ

2. čtvrtek v měsíci / Sál 2 / 14:00-15:00

2020

- 9. 1. Současné tendence české architektury
- 13. 2. Světová architektura v dnešní době
- 12. 3. Jak se měnil pohled a teorie rodinného bydlení
- 9. 4. Pražské mosty
- 14. 5. Nerealizované pražské projekty
- 11. 6. Ikony mezinárodního designu

Další termíny: 10. 9., 8. 10., 12. 11., 10. 12.

KDE: CENTRUM ROSA (PRAHA 8 – KOBYLISY, STŘELNÍČNÁ 1608/8)

ÚČAST NA PŘEDNÁŠKÁCH JE ZDARMA
informace: Zdeněk Šír, zdenek.sir@praha8.cz, 222 805 105

Zalce bude pořizena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

Sociální a zdravotní péče

BURZA SENIORŮ

BURZA SENIORŮ

v Gerontologickém centru

Šimůnkova 1600, Praha 8 – Kobylisy

tel. 286 883 676

Kontakt: Iva Hubená, tel. 737 353 942



PROGRAM NA LEDEN

- ▶ **2. 1. čtvrtek od 13:00 hod.**
▶ CVIČENÍ PAMĚTI. V Gerocentru. Vede Iva Hubená.
- ▶ **9. 1. čtvrtek od 13:00 hod.**
▶ JÓGA PRO SENIORY. V Gerocentru. Vede paní Müllerová.
- ▶ **9. 1. čtvrtek od 14:00 hod.**
▶ VÝTVARNÁ DÍLNA – FILCOVÁNÍ. V Gerocentru. Vede paní Boušová.
- ▶ **16. 1. středa 13:00–16:00 h.**
▶ BABINEC – SPOLEČENSKÉ HRY. V Gerocentru. Vede paní Boušová.
- ▶ **23. 1. čtvrtek od 13:00 hod.**
▶ JÓGA PRO SENIORY. V Gerocentru. Vede paní Müllerová.
- ▶ **23. 1. čtvrtek od 14:00 hod.**
▶ VÝTVARNÁ DÍLNA – DRÁTOVÁNÍ – KORÁLKY. V Gerocentru. Vede paní Boušová.
- ▶ **NORDIC WALKING, středy 8., 15., 22., 29. 1. od 13:00 hod.:**
▶ VYCHÁZKA S HOLEMI. Sraz v 13:00 hod. V Gerocentru. Hole vlastní. Vede Iva Hubená.
- ▶ **BOWLING, úterky 7., 14., 21. a 28. 1. od 14:00 hod.:**
▶ Herna v Dolních Chabrech. Sraz ve 13:50 hod. před hernou. Spojení: autobus č. 162, stanice Osická, Metro Kobylisy nebo Vozovna Kobylisy. Vede Věra Dvořáková.
- ▶ **6. 2. čtvrtek od 13:00 hod.**
▶ JÓGA PRO SENIORY. V Gerocentru. Vede paní Müllerová.
- ▶ **6. 2. čtvrtek od 14:00 hod.**
▶ VÝTVARNÁ DÍLNA – LAPAČ SNŮ. V Gerocentru. Vede paní Boušová.

Městská část Praha 8

Radka Přibyslavská

Hlava za hlavou

8. 1. – 21. 2. 2020

LIBEŇSKÝ ZÁMEK
Zenklova 1/35 | Praha 8 – Libeň

otevřeno | po, st: 8–18 | út, čt: 8–15.30 | pá: 8–15 hod.
so, ne, svátky: zavřeno | vstup zdarma

www.praha8.cz

Z akce bude pořizena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

PROGRAMY KLUBŮ SENIORŮ / leden

Info: www.sospraha8.cz • tel.: 283 842 214

DPS KŘIŽÍKOVA 50

Provozní doba:

úterý a čtvrtek 14:00–17:00 h.

Vedoucí: Marie Kurovská

DPS BULOVKVA 10

Provozní doba:

pondělí a čtvrtek 13:00–16:00 h.

Vedoucí: Alena Šoutová

TAUSSIGOVA 1172

Provozní doba:

pondělí a středa 13:00–16:00 h.

Vedoucí: Dušan Luczy

DPS BUREŠOVA 12

při CAP (viz program na str. 38)

Provozní doba:

pondělí a středa 13:00–16:00 h.

Vedoucí: Renata Šamšová

Zveme vás k pravidelnému setkávání s vrstevníky v příjemném domácím prostředí našich klubů, kde je možné si při kávě popovídat, zahrát společenské hry, zazpívat si a účastnit se pravidelně pořádaných kulturních programů, dílniček a přednášek na různá témata.

▶ Cestopisná přehledka

Ing. Burdycha – Vzdálená Austrálie

▶ 8. 1. 14:00 ▶ KS Burešova (I. část)

▶ 29. 1. 14:00 ▶ KS Burešova (II. část)

▶ Hudební odpoledne s paní Beranovou

▶ 6. 1. 14:00 ▶ KS Burešova

▶ 13. 1. 14:00 ▶ KS Bulovka

▶ Cvičení Seniorfitness s Ing. Jichovou

▶ 9. 1. 13:00 ▶ tělocvična Bulovka

▶ 23. 1. 13:00 ▶ tělocvična Bulovka

▶ Silvestrovské dozvuky s Mgr. Vomáčkovou

▶ 6. 1. 14:00 ▶ KS Taussigova

▶ 9. 1. 14:00 ▶ KS Bulovka

▶ 13. 1. 14:00 ▶ KS Burešova

▶ 21. 1. 14:00 ▶ KS Křižíkova

▶ Mezigenerační setkávání s dětmi z MŠ Mezi-námi povídej

▶ 20. 1. 14:00 ▶ KS Bulovka

▶ 29. 1. 14:00 ▶ KS Taussigova

▶ 30. 1. 14:00 ▶ KS Křižíkova

▶ Potraviny a my – povídání o bylinkách a kvalitě potravin

▶ 7. 1. 14:00 ▶ KS Bulovka

▶ 16. 1. 14:00 ▶ KS Křižíkova

▶ Přednáška Policie ČR na téma Kriminallistika a zabezpečení majetku

▶ 6. 1. 14:00 ▶ KS Bulovka

▶ 22. 1. 14:00 ▶ KS Burešova

▶ Novoroční koncert sboru Gabriel

▶ 2. 1. 18:00 ▶ KS Burešova

Speciální program je financován v rámci projektu Stárneme aktivně z prostředků MPSV ČR.

PRÁVIDELNÉ AKTIVITY KLUBU SENIORŮ:

PONDĚLÍ:

▶ **9:30–12:00** ▶ Nordic Walking pro méně zdatné (vede H. Šandová), více na klus-osmicka.webnode.cz

ÚTERÝ:

▶ **14:00–16:00** ▶ Cvičení online (taneční terapie) (vede R. Šamšová) v Klubu seniorů Burešova

STŘEDA:

▶ **13:00–16:00** ▶ Šachový kroužek – probíhá v prostorách CAP Burešova

ČTVRTEK:

▶ **Pravidelně každý týden s ohledem na aktuální počasí pořádáme turistické výlety s RNDr. M. Štůlcem za přírodními a kulturními památkami středních Čech. Informace získáte v kanceláři CAP Burešova.**

▶ **9:30–12:00** ▶ Nordic Walking pro méně zdatné (vede L. Čipera) více na klus-osmicka.webnode.cz

▶ **10:00–12:00** ▶ Půjčování knih – v klubovně přizemí (vede M. Kloudová)

SOS Praha 8

Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8

Servis

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Lokalita	Datum	Čas
Zhořelecká – parkoviště u Alberta	2. 1.	13:00–17:00
U Sluncové x Za Invalidovnou (parkoviště)	2. 1.	13:00–17:00
Na Žertvách x Vacínova	2. 1.	14:00–18:00
Přemyšlenská x Služská	2. 1.	15:00–19:00
K Mlýnu x Chorušická	3. 1.	13:00–17:00
Fořtova x Do Údolí	3. 1.	13:00–17:00
Ratibořská x Radomská (parkoviště)	3. 1.	14:00–18:00
Doláková x Hackerova x Kusého	3. 1.	15:00–19:00
Na Truhlářce (parkoviště)	4. 1.	08:00–12:00
Drahorádova	4. 1.	08:00–12:00
V Nových Bohnicích x K Farkám	4. 1.	09:00–13:00
Nad Popelářkou x Nad Strání	4. 1.	10:00–14:00
Dolejšková x U Slovanky	6. 1.	13:00–17:00
Na Vartě	6. 1.	13:00–17:00
Kubíková (u DD)	6. 1.	14:00–18:00
Mazurská (u trafostanice)	6. 1.	15:00–19:00
Nad Rokoskou x Na Úbočí	7. 1.	14:00–18:00
Havránkova x Šimůnkova	7. 1.	15:00–19:00
Štěpničná (parkoviště)	8. 1.	14:00–18:00
V Zámčích (u domu č. 51/64)	8. 1.	15:00–19:00
Křivenická x Čimická	9. 1.	13:00–17:00
Třeboradická x Košťálkova	9. 1.	13:00–17:00
Nekvasilova x K Olympiku	9. 1.	14:00–18:00
Burešova	9. 1.	15:00–19:00
K Haltýři x Velká skála	10. 1.	13:00–17:00
Na Truhlářce x Valčíkova	10. 1.	13:00–17:00
Mlazická	10. 1.	14:00–18:00
Lindavská	10. 1.	15:00–19:00
Pernerova x Kubova	11. 1.	08:00–12:00
Kubišova x S. K. Neumanna	11. 1.	08:00–12:00
Uzavřená	11. 1.	09:00–13:00
Na Pecích x Chaberská	11. 1.	10:00–14:00
Mazurská (u trafostanice)	13. 1.	13:00–17:00
Drahorádova	13. 1.	15:00–19:00
Písečná x Na Šutce	14. 1.	14:00–18:00
Modřínová x Javorová	14. 1.	15:00–19:00
Braunerova x Konšelská	15. 1.	13:00–17:00
Roudnická (za Bešťákovou)	15. 1.	13:00–17:00
U Pekařky	15. 1.	14:00–18:00
Zhořelecká – parkoviště u Alberta	15. 1.	15:00–19:00
Hnězdenská x Olštyňská	16. 1.	13:00–17:00
Havlínova x Pohnertova	16. 1.	13:00–17:00
Dolejšková x U Slovanky	16. 1.	14:00–18:00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	16. 1.	15:00–19:00
Šimůnkova (slepý konec)	17. 1.	13:00–17:00

Lokalita	Datum	Čas
Pekařova x Jestřebická	17. 1.	13:00–17:00
Trojská x Nad Trojou	17. 1.	14:00–18:00
Kašparovo náměstí – u školy	17. 1.	15:00–19:00
V Zámčích (u domu č. 51/64)	18. 1.	08:00–12:00
Janečkova	18. 1.	08:00–12:00
Hlivická č. 423/10	18. 1.	09:00–13:00
Braunerova x Konšelská	18. 1.	10:00–14:00
Pivovarnická x Na Rokytce	20. 1.	15:00–19:00
K Haltýři x Velká skála	21. 1.	14:00–18:00
Chorušická x K Mlýnu	21. 1.	15:00–19:00
Na Dlážďence x U Sloupu (parkoviště)	22. 1.	13:00–17:00
Burešova	22. 1.	13:00–17:00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	22. 1.	14:00–18:00
Frýdlantská (u garáží)	22. 1.	15:00–19:00
Kubišova x Gabčíkova	23. 1.	13:00–17:00
Chaberská x Líbeznická	23. 1.	13:00–17:00
Na Žertvách x Vacínova	23. 1.	14:00–18:00
Petra Bezruče x U Pískovny	23. 1.	15:00–19:00
Uzavřená	24. 1.	13:00–17:00
Třebenická x Sebužinská (parkoviště)	24. 1.	14:00–18:00
Na Přesypu x Pod Přesypem	24. 1.	15:00–19:00
Doláková x Hackerova x Kusého	25. 1.	08:00–12:00
Na Vartě	25. 1.	08:00–12:00
Pivovarnická (proti domu č. 7)	25. 1.	09:00–13:00
Prosecká x Františka Kadlece	25. 1.	10:00–14:00
Podhajska Pole – u trafostanice	27. 1.	14:00–18:00
Libišská (parkoviště)	27. 1.	15:00–19:00
Kandertova x Lindnerova	28. 1.	13:00–17:00
Petra Bezruče x Čumpelíkova	28. 1.	13:00–17:00
Gabčíkova (mezi ul. Kubišovou a Valčíkovou)	28. 1.	14:00–18:00
Ke Stírce x Na Stírce	28. 1.	15:00–19:00
Lindavská	29. 1.	13:00–17:00
Řešovská x Zelenohorská	29. 1.	13:00–17:00
Pekařova x Jestřebická	29. 1.	14:00–18:00
Klecanská x Na Ládví	29. 1.	15:00–19:00
Kurkova (parkoviště)	30. 1.	13:00–17:00
Pakoměřická x Březiněveská	30. 1.	13:00–17:00
Mlazická	30. 1.	14:00–18:00
U Drahaně 163/9	30. 1.	15:00–19:00
Pernerova x Kubova	30. 1.	15:00–19:00
Na Pecích x Chaberská	31. 1.	13:00–17:00
Havlínova x Pohnertova	31. 1.	14:00–18:00
Pod Labuťkou (u trafostanice)	31. 1.	14:00–18:00
V Nových Bohnicích x K Farkám	31. 1.	15:00–19:00
U Sluncové x Za Invalidovnou (parkoviště)	31. 1.	15:00–19:00

Kam s vysloužilým vánočním stromkem

■ **Vánoční období končí tradičně svátkem Tří králů, ale pokud jste se s ním rozhodli rozloučit později, máte několik možností, kam ho až do konce února odložit.**

Vánoční stromky lze volně odkládat vedle venkovních nádob na směsný komunální odpad. Pracovníci úklidových služeb je

pak odvázejí při pravidelném svozu. Další z možností, kam vysloužilý vánoční stromky odevzdat, jsou sběrné dvory hl. m. Prahy.

V naší městské části je to sběrný dvůr v ulici Štorchova v Libni. V neposlední řadě můžete využít kompostárnu v Praze 10 v Malešicích. Na území Karlína a v nemovitostech, které jsou

sběrné nádoby na směsný komunální odpad umístěny v domovním vybavení (ve dvoře, v chodbě), domluvil odbor životního prostředí se společností Ipodec, že vánoční stromky mohou být odloženy k separačním stanovištím (papír, plast, sklo, nápojové kartony, kovy), odkud budou svezeny. Kam určitě vánoční stromy nepatří, jsou

kontejnery na směsný komunální odpad, kde by rozložitě větve zbytečně zabíraly velké množství místa. Stromy také nepatří k popelnicím na směsný komunální odpad umístěným ve vnitroblocích ani na stanoviště pro tříděný odpad.

Vyhozené vánoční stromky nakonec končí u odběratelů, kteří je dále zpracovávají, například na palivo, či jsou rozřezány na štěpku a putují do kompostu.

Pozvánky

Jak se nesesypat z péče o blízkého



dvazivoty@adoma-os.cz



607 307 187

ZDARMA

kdy:
21.01.2020
od 16:00

kde:
Centrum aktivizačních
programů

Burešova 1151/12
Praha 8 – Kobylisy

počet míst omezen
v případě zájmu
nás kontaktujte
(viz výše)



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Projekt Dva životy – Praha CZ.03.2.60/0.0/0.0/16_134/0008187 je
spolufinancován prostřednictvím
Operačního programu Zaměstnanost z Evropského sociálního
fondu a státního rozpočtu ČR



A DOMA



Městská část
Praha 8

Městská část Praha 8 vás zve na

CVIČENÍ PRO SENIORY

pátky 10-12:30 oba sály:

Leden: 3., 10., 17., 24., 31.

Únor: 7., 14., 21., 28.

Březen: 6., 13., 20., 27.

Duben: 3., 17., 24. (10. volno)

Květen: 15., 22., 29. (1. a 8. volno)

Červen: 5., 12., 19., 26.

Září: 4., 11., 18., 25.

Říjen: 2., 9., 16., 23., 30.

Listopad: 13., 20., 27. (6. volno)

Prosinec: 4., 11., 18.

KDE: Centrum RoSa
(Praha 8 – Kobylisy, Střelnická 1608/8)

Informace: Zdeněk Šír,
zdenek.sir@praha8.cz, 222 805 105

Z akce bude pořízena foto a video
dokumentace, která může být zveřejněna.

2020

Účast
na kurzech
je zdarma

KAČER A VENCLÍK uvádějí




TA NAŠE PÍSENIČKA ČESKÁ
fantazie na téma KAREL HAŠLER

DIVADLO
Karla Hackera

Klapkova 26, Praha 8
Rezervace: www.divadlokch.cz
Vstupné 150 Kč/120 Kč

13. 1. 2020 v 19:00

Hrají:
J. Kačer
V. Venclík
M. Drahekoupilová
R. Hoppe
R. Hájek
M. Chytilová
R. Herrmannová
V. Kudla



DIVADLO
Karla Hackera

DIVADLO KARLA HACKERA
Klapkova 26, Praha 8
Rezervace: www.divadlokch.cz
Tel.: 284 681 103
Změna programu vyhrazena.

LEDEN 2020

PŘEDSTAVENÍ PRO Dospělé
Představení označená jako Pronájem si můžete rezervovat, ale vstupenky se prodávají až večer před představením.

8/1 pá 19:30
N. V. Gogol: BLÁZNOVY ZÁPISKY.
Jan Přeucil a Nikolaj Kostjčev Gogol, dva mistry na jednom jevišti. Oba jsou mistry slova a dokonalého vyprávění postav a postavček nejrůznějších charakterů. Nezapomenutelné představení, ve kterém opět po půl století jedinečným způsobem exceluje mistr českého slova Jan Přeucil. *Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 220 Kč.*

10/1 pá 19:30
IMPROSURVIVAL.
6. ročník improvizčního klání skupiny V.L.P. *Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 150 Kč.*

13/1 po 19:00
TA NAŠE PÍSENIČKA ČESKÁ.
Tragikomická hra vychází z poslední tragické epizody Života Karla Hašlera. Dialog dvou individualit, inteligencí, umělců a politiků, které rozdělují moci a charakter. Jde především o občana a vlastence Hašlera, který si zadal svůj novotvůrčí do posledních dnů života. Hrají M. Drahekoupilová, J. Kačer, V. Venclík, R. Hoppe, R. Hájek, M. Chytilová, R. Herrmannová, V. Kudla. *Vstupné 150 Kč/120 Kč.*

15/1 st 19:00
J. Pacnerová: UPÍR VE SKLEPĚ
Příběh osamělé a stárnoucí autoritářky, tihounky a alkoholice, která je sice nejprve převedena mladým rafinovaným darebákem z kategorie dnešních „smejků“, ale dostane se jí výrazně pomoci od nečekané návštěvnice... Hrají Petra Johansson, Blanka Záhřibná, Michal Štorman. *Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 200 Kč/ studentů a seniorů 150 Kč.*

17/1 pá 19:00
HANKA KRÍŽKOVÁ. JAK ASI VONÍ ŠTĚSTÍ.
Recital známé zpěvačky a herečky Hanky Krížkové. *Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 250 Kč.*

22/1 st 19:00
SPLNĚNÁ PŘÁNÍ JIŘÍHO ZBOŘILA
tentokrát s MONIKOU ABSOLONOVOU a hosty. *Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 360 Kč.*

23/1 čt 19:30
KIŠ versus PLAMENÁCI.
Zápas v divadelní improvizaci. Divadlo jako sport! Podle pravidel české improvizace se utkají dva týmy v divadelní improvizaci a vaší hlasování rozhodne, kdo utkání vyhraje. *Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 150 Kč.*

29/1 st 19:30
M. Camoletti: A DO PYŽAM!
Manželský čtyřlístek v komedii v podání Divadla Bez debat. *Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 200 Kč/180 Kč.*

5/1 ne 10:00
LOUPEŽNÍK RUMCAJS. Hraje LD Jiskra. Od 3 let.

12/1 ne 10:00
LOUPEŽNÍK RUMCAJS. Hraje LD Jiskra. Od 3 let.

16/1 čt 10:30; 14:00
ZAPOMENUTÁ POHÁDKA. Pohádkový příběh o jednom království, kde vládla lež a nenávisť. Kdo přemůže dvojhlavou saň a zleho krále? Snad to dokáže Veronika s Filipem. Na to, že pravda a láska musí zvítězit nad lží a nenávisť, se často zapomíná. Hraje Teatr Pavla Smída. Od 4 let.

17/1 pá 9:00; 10:30
ZAPOMENUTÁ POHÁDKA

18/1 so 10:00
ZAPOMENUTÁ POHÁDKA

19/1 ne 10:00
KŘEMÍLEK A VOCHOMŮRKA. Hraje LD Jiskra. Od 3 let.

24/1 pá 9:00; 10:30
O TŘECH NEPOSLEUŠNÝCH KŮZLÁTKÁCH. Veršované loutkoherecké představení vycházející z klasické pohádky. Můžete se těšit na loutky kůzlatek vyrobené z ovčího rouna i veselé písničky, provázející celé představení za doprovodu flétny a kytary. Hraje Divadlo Pruhané panenky. Od 3 let.

26/1 ne 10:00
KŘEMÍLEK A VOCHOMŮRKA. Hraje LD Jiskra. Od 3 let.



Městská část Praha 8

LEDEN PROGRAM

DIVADLO POD PALMOVKOU

PP

Pokladna je otevřena každý pracovní den od 11 do 18 hodin a vždy hodinu před představením.

Více informací najdete na WWW.PODPALMOVKOU.CZ

PO 06 19.00 TOVÁRNA NA ZÁZRKY	Pronájem	ST 15 19.00 ROK NA VSI	
ÚT 07 19.00 TOVÁRNA NA ZÁZRKY	Pronájem	ČT 16 19.00 LASKAVÉ BOHYNĚ	English subtitles
ST 08 19.00 PUSŤTE DONNU K MATURITĚ!		PÁ 17 19.00 NĚCO ZA NĚCO	
ČT 09 19.00 ŽITKOVSKÉ BOHYNĚ		SO 18 19.00 KRÁLOVA ŘEČ	
PÁ 10 19.00 HAPPY CHICKEN CZ – drůbeží farma		PO 20 19.00 HAPPY CHICKEN CZ – drůbeží farma	English subtitles
SO 11 19.00 NORA		ÚT 21 19.00 MŮJ ROMANTICKÝ PŘÍBĚH	
PO 13 19.30 MICKEY MOUSE JE MRTVÝ		ST 22 19.00 ŽITKOVSKÉ BOHYNĚ	
ÚT 14 19.30 POSLEDNÍ DŮVOD, PROČ SE NEZABÍT		ČT 23 19.00 KRÁLOVA ŘEČ	
ÚT 14 15.00 CYRANO Z BERGERACU	Indigo Company, zadáno	ČT 23 19.30 KVIDOULÉ 3 + KK	Cabaret Calembour, host divadla
		PÁ 24 19.00 FUK!	
		PÁ 24 19.30 BEZRUKÝ FRANTÍK	
		SO 25 19.00 EDITH A MARLENE	
		PO 27 19.00 FAUST	
		ÚT 28 20.00 Michal Prokop Trio	Koncert
		ST 29 19.00 ZAMILOVANÝ SHAKESPEARE	
		ČT 30 10.00 ZAMILOVANÝ SHAKESPEARE	
		ČT 30 19.30 MLČENÍ BOBŘÍKŮ	
		PÁ 31 19.00 PUSŤTE DONNU K MATURITĚ!	

Objektivem fotografa Jovana Dezorta
30 | 10 | 2019 – 13 | 6 | 2020



svobodné slovo

Listopad 1989
v pražských ulicích
25. 9. 2019 – 13. 6. 2020

MUZEUM HLAVNÍ MĚSTA PRAHY
PRAHA PRAHA PRAHA PRAHA

www.muzeumprahy.cz



Inzerce

ŘEMESLNÍCI

► **MALÍŘ – LAKÝRNÍK, ŠTUKOVÁNÍ A TAPETÁŘSKÉ PRÁCE.** Tel.: 725 173 593, www.malir-zenisek.cz

► **ELEKTRIKÁŘ SE ŽL – spokojenost zaručena.** Tel.: 608 440 551

► **MALÍŘ, LAKÝRNÍK,** tel.: 605 015 145

► **REKONSTRUKCE BYTOVÝCH JADER, kompletní rekonstrukce bytů** www.rek-bachr.cz Tel.: 732 359 883

► **INSTALATÉR,** tel.: 603 184 081

► **ZEDNÍK, MALÍŘ, REKONSTRUKCE i drobné opravy.** Tel.: 604 676 694, josef.bazant72@seznam.cz

► **REVIZE ELEKTRO.** Revize elektroinstalací, spotřebičů a hromosvodů. Tel.: 732 935 215

► **INSTALATÉR – TOPENÁŘ – NEPŘETRŽITĚ.** Opravy a montáž vodovodních baterií, WC, umyvadel, van, el. ohřivačů, připojení praček, myček, vodoměrů, kohoutů včetně dodání. Tel.: 603 421 968, 283 881 375. E-mail: rothenberg@centrum.cz

► **ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ A KANALIZACE,** veškeré instalátérské práce, topenářské práce. Nepřetržitě! Rekonstrukce koupelen a bytových jader. Tel.: 603 421 968, 283 881 375

► **HÁJEK – ZEDNICTVÍ – MALÍŘSTVÍ.** Provádím veškeré zednické, obkladačské, podlahářské a bourací práce. Odvoz suti zajištěn. Rekonstrukce bytů, domů a nebytových prostorů. Tel.: 777 670 326

► **ZEDNICKÉ, OBKLADAČSKÉ A MALÍŘSKÉ PRÁCE.** Tel.: 602 386 895, e-mail: radek.zaloudek@seznam.cz

► **MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE, ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ a čalouněného nábytku.** Tel.: 723 339 160, 777 316 680

► **ELEKTROINSTALACE NOVÉ A OPRAVY. I V PANELOVÝCH domech.** Tel.: 608 278 778, polacek.L@seznam.cz

► **RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ STROMŮ.** Zahrady. Tel.: 606 662 223, 723 899 561

► **ELEKTRIKÁŘ – opravy, rekonstrukce, revize, zásuvky, světla.** www.elektrikarben.cz Tel.: 604 516 344

► **ŽALUZIE – ROLETY – MARKÝZY, PERGOLY, BALDACHÝNY,** plísň, síť proti hmyzu, shr. dveře, garnýže, čalounění dveří+ těsnění. Zdeněk Petříček, tel.: 606 350 270 www.zaluzie-rolety-praha8.cz

► **MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ A ZEDNICKÉ PRÁCE,** štukování, stěrky a sádrokarton. Sezonní sleva 10 %. Volejte na tel.: 603 432 476.

► **INSTALATÉR ŠVÁRA.** Tel.: 728 324 916

► **SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A BAL. DVEŘÍ – OPRAVA ŽALUZIÍ – výměna vodicích lanek – nové žaluzie.** Tel.: 733 720 950 zdenek.janci@email.cz

► **PLYNAŘ– INSTALATÉR– TOPENÁŘ – montáž a oprava rozvodů, plynospotřebičů a plynové revize.** Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

SLUŽBY

► **HODINOVÝ MANŽEL. ÚDRŽBA DOMÁCNOSTÍ,** drobné opravy a úpravy v bytech a domech, pokládka podlahových krytin, truhlářská výroba, sádrokarton, malování, obkladačské práce a jiné. Tel.: 773 168 170

► **POTŘEBUJETE VYKLIDIT A NEVÍTE JAK NA TO?** Vyklízíme a odvážíme z těchto míst: půdy, byty, sklepy, dvorky, zahrádky atd. Levně, tel.: 702 410 965. 7 dní v týdnu.

► **ÚKLID – LEVNĚ: MYTÍ OKEN, ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ, SEDAČEK, úklid domů, bytů, kanceláří.** Tel.: 602 835 102

► **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklízíme sklepy, bytů, pozůstatosti atd. Naložíme a odvezeme cokoli za rozumnou cenu. Stěhování. Tel.: 773 484 056

► **ŠÍCÍ STROJE – OPRAVY A PRODEJ.** Opravy všech značek šicích strojů. Prodej nových šicích strojů. Autorizovaný servis Singer, Klapkova 74, 182 00 Praha 8 Tel.: 272 773 079 www.singerservis.cz

► **LIKVIDACE POZŮSTATOSTÍ – vyklízíme Váš dům, byt a jiné.** Pracujeme levně, rychle, kvalitně – i o víkend. Tel.: 775 520 155

► **SERVIS PC PRO PRAHU 8 A 9** Tel.: 604 552 758

► **VYKLIDÍME VÁŠ BYT, PŮDU, sklep, dům.** Volejte tel.: 608 884 148. Ceny dohodou.

► **HODINOVÝ MANŽEL – elektro, voda a další PRÁCE.** 40 let praxe na rek. bytů. Tel.: 602 366 135

► **PRODEJ MOLITANŮ, KOŽENEK, POTAH. LÁTEK.** Matrace na míru. Čalounictví. Na Veselí 2, za rohem domu, Praha 4 – Pankrác. Tel.: 241 402 270, www.molitany.cz

REALITY – PRONÁJEM

► **PRONAJMU GARÁŽ v ul. Čumpelíkova, Praha 8,** telefon 607 187 617

► **PRONAJMU IHNEDE GARÁŽOVÉ STÁNÍ – P8** Vřesová 679/11, tel.: 728 264 431

REALITY – POPTÁVKA

► **HLEDÁM MENŠÍ BYT DO 15 tisíc nebo větší do 20 tisíc jen pro 2 osoby – pár.** Ideálně dlouhodobě, lodžie výhodou, ale nemusí být, centrum do 30 minut. Zařízení na dohodě. RK nevolat. Děkuji. Tel.: 605 845 088

► **HLEDÁM BYT KE KOUPI 1+1 – 3+1 v Praze 8 a 9.** Tel.: 778 085 837

► **VYMĚNÍM DRUŽST. 2+KK P5 sídl. Velká Ohrada za 2+kk družst. nebo OV v Praze 8 sídl. Ďáblice,** tel.: 606 033 512

► **KOUPÍM BYT, ROD., ČINŽOVNÍ DŮM, VILU, pozemek** jakkoli velký i spoluvlast. podíl s právní vadou, exekucí, nežádoucím nájemníkem. Formality vyřídím. I na dožití. Tel.: 603 420 013.

► **KOUPÍM BYT NEBO MENŠÍ DOMEK v Praze a blízkém okolí.** Na vystěhování nespěchám, lze i na dožití. Platba ihned. Vyplatím dluhy i exekuce. Tel.: 608 661 664

► **KOUPÍM BYT V PRAZE 8, přímo od majitele.** Tel.: 604 617 788

► **VÝKUP BYTŮ PRAHA. MOŽNOST BYT NADÁLE UŽÍVAT.** Vykupujeme byty i s dluhy nebo v exekuci. Platba ihned v hotovosti. Tel.: 739 665 455

REALITY – SLUŽBY

► **MARTIN KRATOCHVÍL – REALITNÍ MAKLEŘ NA DOPORUČENÍ PRO PRAHU 8.** Osobní přístup. 20 let zkušeností na trhu. Nejvýhodnější ceny při prodeji a pronájmu vaší nemovitosti. Zdarma tržní odhad a poradenství. Spolehlivost. www.martinkratochvil.cz Tel.: 777 150 350

NÁKUP – PRODEJ

► **KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTATOSTI,** koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400

► **DŘEVĚNÉ HRAČKY ČESKÉ VÝROBY!** Velký výběr nabízáme v naší prodejně Praha 8, Ořechová 5, tel.: 722 942 194 e-shop: drevnehracky-inna.cz

► **STAROŽITNÍK KOUPI:** obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, hodiny, šperky, mince. Děkuji za nabídky, starožitník Dynt. Tel.: 702 756 100

► **ANTIKVARIÁT KOUPI KNIHY, OBRAZY, GRAFIKU, BANKOVKY mince, čtyřlístky, mapy a pohledy.** Tel.: 773 542 797

VÝUKA – KURZY

► **TRÉNINKY PLAVÁNÍ –** plavco.cz

► **VÝUKA ANGLIČTINY A MATEMATIKY ZŠ, SŠ a VŠ,** www.angmat.cz

ZDRAVÍ

► **MASÁŽE SHIATSU, KOSMETIKA –** www.ejkralovna.cz, 602 813 903 Sokolovská 5/49, Karlín

► **THAJSKÉ MASÁŽE OD RODILÉ THAJKY** Jirapa, Veltruská 557/27 – Prosek. Tel.: 602 471 035, 602 616 512, www.thai-jirapa.cz

KRÁSA

► **PEDIKÚRA (i MOBILNÍ), REFLEXNÍ masáže** nohou. Tel.: 774 877 972

► **PEDIKÚRA – KLASICKÁ MOKRÁ METODA,** ošetření kuřích ok, zarostlých nehtů, nehtové spony, Poznaňská 438/27 Bohnice, tel.: 777 272 303

AUTO – MOTO

► **VÝKUP VOZIDEL: POJÍZDNÝCH, NEPOJÍZDNÝCH a havarovaných.** Tel.: 739 665 445

► **PŮJČOVNA DODÁVEK PRAHA, MOŽNOST PŘISTAVĚNÍ VOZU,** možnost půjčení vozu i s řidičem, tel.: 739 665 455

NABÍDKA PRÁCE

► **ZAHRADNICKÁ FIRMA PŘIJME PRACOVNÍKA ÚDRŽBY ZELENĚ.** Sekání trávy, řez živých plotů, pomocné práce. Tel.: 724 006 275, e-mail: info@pvj-group.cz

► **ÚKLIDOVÁ FIRMA PŘIJME PRACOVNÍKA NA MYTÍ OKEN a strojové čištění koberců.** Dobrý kolektiv a zaškolení samozřejmostí, e-mail: info@pvj-group.cz

**INSTALATÉR
TOPENÁŘ**


veškeré opravy a instalace
čištění odpadů, kanalizace


NEPŘETRŽITĚ

**Tel: 603 421 968
283 881 375**

**Rothenberg s. r. o.
Na Slovance 38, Praha 8**

placená inzerce





**Řez ovocného stromu
středa 29.1. od 17 hod**

Seminář, jak ořezat ovocné stromy a následně o ně pečovat.

KCaZKotlaska, příspěvek dobrovolný, rezervace do 24.1. na pavla.tomsikova@praha8.cz

DIVADLO KÁMEN

Nekvasilova 625/2 - metro Invalidovna, 775 718 470



23. ledna 19:30: S citem
jiskřivě bahnivá posázavská love story na půdorysu románu Jáchyma Topola Cítilivý člověk

nejnovější hra Divadla Kámen pokračuje v trendu volných adaptací výjimečných děl současné literatury

... dneska to bude vo svatbě ... vo velkolepý zářící svatbě ve vymydleným, navoněným posázavským bordášku ...

podrobnosti a další program na www.divadlokamen.cz




Městská část Praha 8, odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče si dovoluje srdečně pozvat rodiče dětí narozených v roce 2019 na

Vítání občánků Prahy 8

23. a 24. března 2020

Prosím rodiče, kteří mají zájem zúčastnit se Vítání občánků Prahy 8, aby se přihlásili (přihláška nutná k rezervaci ke stažení na www.praha8.cz, sekce Akce městské části) nejpozději do **23. února 2020** na odbor kultury ÚMČ Praha 8 Zuzaně Láznové, tel.: 601 306 107 nebo zuzana.laznova@praha8.cz.

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna



Všechny informace o Praze 8 najdete na:

- www.praha8.cz
- www.facebook.com/mcpraha8
- www.mesicnikosmicka.cz

Městská část Praha 8

PRAHA 8

zde může být vaše reklama

LAVICKYZOSMICKY.CZ
Tel.: 284 007 681



CENÍK INZERCE

<p>1/1 strany 188 x 264 mm</p> <p>55 000 Kč</p>	<p>1/2 strany 92 x 264 mm</p> <p>27 500 Kč</p>	<p>1/2 strany 188 x 130 mm</p> <p>27 500 Kč</p>	<p>1/3 strany 59 x 264 mm</p> <p>18 500 Kč</p>
<p>1/3 strany 188 x 86 mm</p> <p>18 500 Kč</p>	<p>1/4 strany 92 x 130 mm</p> <p>14 000 Kč</p>	<p>1/4 strany 188 x 63 mm</p> <p>14 000 Kč</p>	<p>1/8 strany 92 x 63 mm</p> <p>7 000 Kč</p>
<p>1/9 strany 61 x 86 mm</p> <p>6 500 Kč</p>	<p>1/16 strany 44 x 63 mm</p> <p>3 500 Kč</p>	<p>1/16 strany 92 x 30 mm</p> <p>3 500 Kč</p>	<p>1/32 strany 44 x 30 mm</p> <p>2 000 Kč</p>

Platí od 10. 1. 2019

**Cena 2. a 4. obálky (1/1 strany): 70 000 Kč,
cena 3. obálky (1/1 strany): 60 000 Kč.**

Řádková inzerce:
• 85 Kč za řádek o 30 znacích

Slevy (nevztahuje se na řádkovou inzerci):

- 3 a více opakování inzerátu: 10 %
- 6 a více opakování inzerátu: 20 %
- 9 a více opakování inzerátu: 35 %
- navíc agenturní provize: 15 %

Ceny jsou uvedeny bez DPH.

Zapojte se do tvorby nového Plánu rozvoje sportu v Praze



**Chybí vám hřiště? Sportovní aktivita?
Dejte nám o tom vědět!**



Dotazník
www.survio.com/survey/d/sportvpraze

PRA HA
PRA GUE
PRA GA
PRA G

Karlínský masopust

sobota 15.2.2020

17. ročník



13⁰⁰ přívod H. Kavalových sadů
14⁰⁰ program na Karlínském náměstí

Zrní • Circus Brothers
Ponožky pana Semtamůka
Honza Onder • Blackout Padadox
divadelní pohádky a dílny

www.karlinskespektrum.cz

Akce se koná pod záštitou starosty MČ Praha 8 Ondřeje Grose

