



str. 5

Ledové plochy se po roce otevírají veřejnosti



str. 18

Nejhezčí nástroj je kytara, říká virtuos



str. 26

Kostel sv. Václava v Bohnicích slaví sto let



VÁNOČNÍ TĚŠENÍ

Přijďte se opět pobavit do Starých Bohnic

Více na str. 4

Inzerce

OBCHODNÍ DŮM LÁDVÍ NOVĚ



Po rekonstrukci je pro Vás otevřený Obchodní dům Ládví na centrálním náměstí, přímo u stanice metra Ládví. Čeká Vás příjemné a přátelské prostředí pro nakupování a setkávání, široká nabídka zboží a služeb.
V listopadu byla otevřena nová restaurace KFC.

Těšíme se na Vás!

DOMÁCÍ POTŘEBY



Papírnictví



OBUV & KABELKY

Dětská obuv



DreamFit

ROSSMANN



Okó
ocní optika

KFC

SOLÁRIUM Ergoline VACUSHAPE



TOM TAILOR
EST. 1962

Kadeřnické studio

MARVELIS

OUTLET

redpoint

SCAN quilt

GECO
TABÁK - TISK

mobileko
KAPKA KREATIVNOSTI

FLORISTIK ART
Praha

KREJČOVSTVÍ



AKVAZOO

SPODNÍ PRÁDLO
JANEJIS

DÁMSKÁ MÓDA
BRENDELEGANCE



obchodní domy
Regata

NÁKUPY
ZA ROHEM

Střelnická 1660, Praha 8-Kobylisy

www.odregata.cz

Slovo starosty

Milí spoluobčané,

na úvod si dovolím jen kratičkou úvahu. Máme za sebou oslavy třicátého výročí pádu komunistického režimu. A myslím, že máme všichni o čem přemýšlet. Nechybí nám po třech dekáдах vzájemná úcta a respekt? Není pro nás zastávce odlišného názoru nepřítel, kterého je nutno ukřičet, potřít a vyřadit z diskuse? Jako bychom zapomněli na jednu z nejdůležitějších věcí, která ke svobodě a demokracii patří, a tou je věta: „Hluboce a naprosto s vámi nesouhlasím, ale vždy budu prosazovat, abyste to mohl svobodně říkat.“ Jsem přesvědčen, že by nám trocha pokory rozhodně neuškodila.

Vstupujeme do posledního měsíce v roce, čekají nás vánoční svátky, kdy bychom si měli uvědomit, co pro nás má skutečnou hodnotu. A tou jsou naši blízcí, naše rodiny, dobří přátelé. Zastavme se na chvíli v každodenním shonu, najděme si chvíli a dejme svým blízkým najevo, jak jsou pro nás důležití a jak je máme rádi. Vánoce jsou k tomu nejlepší příležitost. Tyto svátky jsou vyvrcholením celého roku a jsou symbolem usmíření.

Měli bychom mít v tento čas na paměti, že nic v našich životech nemá větší hodnotu, než jsou mezilidské vztahy. Všechny ostatní věci působí rušivě a jsou pomíjivé. Já osobně si například velmi vážím svých oponentů, kteří se mě nesnaží umlčet jen proto, že mám jiný postoj či světonázor. Cítím to stejně i já vůči nim.

Radnice Prahy 8 připravila ve spolupráci se sponzory, kterým záleží na místě, kde podnikají, rozsvěcení tří vánočních stromů. Doufám, že se pod nimi s mnohými z vás setkáme a popovídáme si u vonícího svařeného vína třeba o tom, co bychom chtěli na naší rodné „osmičce“ udělat, aby se nám tady žilo zase o něco líp.

Přeji vám, milí spoluobčané, v nadcházejícím období pevné nervy, co nejhezčí Vánoce a šťastný Nový rok. A do roku 2020 hodně zdraví a štěstí.



ONDŘEJ GROS
starosta MČ Praha 8

PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÉHO CELKU

Vydává: MČ Praha 8, IČ: 00063797

Náklad: 64 200 ks

Distribuce: Česká distribuční, a. s.

Adresa redakce: Zenklova 35/1 (Libeňský zámek), 180 48 Praha 8 – Libeň,
e-mail: osmicka@praha8.cz

Příjem inzerce: Pavla Tomšíková, e-mail: inzerce@praha8.cz, tel.: 222 805 112

Šéfredaktor: Tomáš Kňourek, e-mail: tomas.knourek@praha8.cz

Redakční rada: Tomáš Mrázek (předseda), Martin Štěrba (místopředseda), Jiří Vítek, Jana Solomonová, Tomáš Pavlů, Tomáš Tatranský, Michal Kalina

Infocentrum MČ Praha 8: tel.: 222 805 505, 222 805 506

Tisk: Asagraph, s. r. o., v tiskárně Severotisk, s. r. o., Ústí nad Labem

Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta, s. p., Odštěpný závod Praha, č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995.

Registrace: MK ČR E 12043

Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti.

Toto číslo bylo uzavřeno 20. listopadu 2019, vyšlo 26. listopadu 2019.

Redakční uzávěrka příštího čísla: 9. prosince 2019.

Zasláním příspěvku dává zaslátel souhlas s jeho zveřejněním v komunikačních médiích MČ Praha 8 a zaručuje, že zveřejnění není v rozporu s právy třetích osob.

K převzetí textů, fotografií a audiovizuálních materiálů, zveřejněných v komunikačních médiích MČ Praha 8, a jejich následnému zveřejnění v jiných médiích je nutný souhlas vydavatele.



Náklad ověřuje:
ABC

Co najdete v čísle



22 KULTURA

Dušíčkovy večer na Libeňském zámku



28 ŠKOLSTVÍ A MLÁDEŽ

Žáci opět navštívili koncentrační tábor

4 ZPRAVODAJSTVÍ

Louka u Žernosecké na jaře rozkvetne

6 DOPRAVA

Na řidiče čekají další uzavírky

8 ÚZEMNÍ ROZVOJ

Petice proti výstavbě ve Starých Bohnicích

12 ČTENÁŘI NÁM PÍŠÍ...

... a my odpovídáme

14 FÓRUM ZASTUPITELŮ

Co se musí změnit v oblasti Florence, aby se z ní stalo příjemné místo

16 FOTOSOUTĚŽ OSMIČKY

Nejkrásnější záběry Prahy 8

21 ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE

Bona se stěhuje do vily Alena, neziskovce pomohla radnice

29 ŠKOLSTVÍ A MLÁDEŽ

ZŠ Glowackého má zcela nové třídy

30 FOTBAL

Žáci z Žernosecké vyhráli pražský turnaj v minikopané, porazili i Slavii

37 VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Kde se legálně a zdarma zbavit odpadu

38 ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE

Program Centra aktivizačních programů

41 ZÁBAVA

Luštěte křížovku o zajímavé ceny

Zpravodajství

GERONTOLOGICKÉ CENTRUM

Radnice se snaží udržet služby v Šimůnkově

■ Oddělení Šimůnkova Gerontologického centra Praha 8 ukončí od ledna 2020 svoji činnost. Rozhodnutí o uzavření dvanácti zdravotních lůžek muselo přijít v důsledku kritické rozpočtové situace Prahy 8, a to přesto, že zde byla po mnoho let odváděna ve prospěch klientů výborná péče, za kterou zaslouží pracovní tým Gerontologického centra poděkování.

V objektu Šimůnkova zůstanou i nadále v provozu sociální služby, denní stacionář a osobní asistence, dále pak geriatrické ambulance a další zázemí, jako jsou školicí místnosti. Stejně tak bez jakékoliv změny pokračuje provoz v objektu Benáčkova s 34 lůžky zdravotní péče.

Praha 8, která je zřizovatelem Gerontologického centra, ročně vynakládá na jeho provoz více než dvacet milionů korun. Lůžková péče je částečně hrazena z veřejného zdravotního pojištění, protože se nejedná o sociální službu. Významnou položkou jsou i dary ze strany pacientů, které mohly být přijaty po skončení pobytu, dále pak dotace, avšak podstatnou část provozních nákladů nese městská část Praha 8. „Nikdy jsem si ani ve špatném snu nemyslela, že se dožiji nutnosti částečně omezit chod Gerontologického centra, abychom vůbec mohli zachovat jeho provoz, avšak finanční situace Prahy 8, která nám zde

zůstala po předchozím vedení, neumožňuje již dále provozovat velmi nákladnou zdravotní péči na těchto dvanácti lůžkách, která není ze strany zdravotních pojišťoven uhrazena. Bohužel na pokrytí této zdravotní péče nestačí ani dary a dotace. Ač to tak nevypadá, Praha 8 zřizuje prostřednictvím Gerontologického centra malou nemocnici a už v tuto chvíli mi dělá starost, kde vzít další peníze na avizované zvýšení platů zdravotním sestřím, které nastane od nového roku. Tím neříkám, že si tito zaměstnanci zvýšení platů nezaslouží,“ popisuje situaci místostarostka Vladimíra Ludková (ODS).

Aby bylo možné udržet chod obou příspěvkových organizací, které radnice zřizuje v oblasti sociálně-zdravotní, tj. SOS Praha 8 a GC Praha 8, bylo nutné udělat řadu kroků, tak aby byla zachována kvalita poskytované péče. Roční příspěvek oběma příspěvkovým organizacím z rozpočtu Prahy 8 je přibližně 90 milionů korun, jeho podobu vždy na začátku, a bohužel i v průběhu celého roku, ovlivňuje zvyšování platů, úhrady od pojišťoven, výše obdržených dotací, což jsou všechno okolnosti, které nelze dopředu naplánovat.

„Útěchou mi je, že péči, jakou poskytuje oddělení Šimůnkova, mohou klienti najít i v naší další službě, což je odlehčovací služba s 21 lůžky krátkodobých (až pětiměsíčních) sociálních poby-

tů v Domě sociálních služeb S. K. Neumanna. Odlehčovací služba díky velkému nadšení celého pracovního týmu prochází velkou proměnou, jako poslední nádhernou iniciativu lze zmínit

DŮM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB S. K. NEUMANNA

S. K. Neumanna 2475, Libeň

Vedoucí sestra: Lenka Černošková

Telefon: 607 190 170

lenka.cernoskova@sospraha8.cz

www.sospraha8.cz

vznik vzpomínkové místnosti, dále se jí daří díky externím zdrojům podpořit i dalšími službami, jako je například rehabilitační péče,“ dodala Vladimíra Ludková. (tk)



PROVOZ GERONTOLOGICKÉHO centra radnici stojí ročně více než dvacet milionů korun.



VOBJEKTU zůstanou i nadále v provozu sociální služby, denní stacionář a geriatrická ambulance. Foto: Tomáš Křourek

STAROBOHNICKÉ VÁNOČNÍ TĚŠENÍ JE TU



Je již tradicí, že se lidé těsně před vánočními svátky přijdou pobavit na náměstí Starých Bohnic. V neděli 15. prosince se tam už po jedenácté koná populární Starobohnické vánoční těšení. Bohatý program začne přesně v poledne a potrvá do 18. hodiny. Můžete si adventně zazpívat v kostele sv. Petra a Pavla, zhlédnout vystoupení Dětského baletu Praha či pohádky v podání Petra Hrocha Bindera. Nebude chybět ani tombola a samozřejmě spousta dobrot k zakousnutí i něčeho ostřejšího pro zahrátí. (tk)

FOTO: VLADIMÍR SLABÝ

BRUSLENÍ

Veřejná mobilní kluziště se otevírají

■ Osmá městská část tak jako v předchozích letech nabídne občanům mobilní kluziště, a to v areálu Základní školy Glowackého na bohnickém sídlišti a na koupališti Ládví v Kobylisích.



PO VÁNOČNÍM hodování bruslení jistě přijde vhod. Foto: Vladimír Slabý

Bruslení hojně využívá nejen široká veřejnost, ale i školy a školky. U ZŠ Glowackého je kluziště k dispozici od 25. listopadu, Ládví se otevře 6. prosince. Vzhledem k špatné finanční situaci Prahy 8, nejisté budoucnosti areálu Karlínských kasáren (nájemci končí smlouva příští rok a stát zvažuje prodej budovy) a nejnižší oblíbenosti této ledové plochy se vedení radnice rozhodlo třetí kluziště zapůjčit jiné městské části. V Karlíně ale bude tak jako každý rok k dispozici kluziště v DDM Spektrum.

Na fungujících ledových plochách městské části budou mít i nadále předškolní i školní výpravy zdarma vstup i zapůjčení bruslí, individuálně bude nově vybíráno symbolické vstupné

20 korun u dětí z důvodu větší kontroly příchoďů a odchodů návštěvníků a hlídání maximální únosné kapacity ledu.

„Výměnou za tento výdaj bude k dispozici permanentní dozor nad provozem umělých ploch a tři krát dvě hodiny výuky bruslení s trenérem týdně,“ informoval radní Michal Švarc (Patrioti).

Pro školy a školky jsou kluziště ve všední dny (kromě pondělí z důvodu údržby) otevřena od 9 do 12 hodin, pro veřejnost pak od 13 do 19 hodin (v pátek do 20 hodin). Poté je možnost komerčního pronájmu. O víkendech se bruslí od 9 hodin, kdy ledové radovánky u ZŠ Glowackého často doprovodí i hudební program, například rockové hity či disco na ledě. (tk)

KRÁTCE...

Přijďte na zastupitelstvo

Další jednání Zastupitelstva městské části Praha 8 se koná 18. prosince 2019 od 14 hodin v zasedacím sále takzvaného Bílého domu v ulici U Meteoru 6. Občané jsou srdečně zváni.

Parkování v Řešovské

Veškeré základy zastavení umístěné v Řešovské ulici v rámci stavby Domova seniorů budou v období od 21. prosince 2019 do 6. ledna 2020 zneplatněny. Zhotovitel vyhověl apelu odboru dopravy, a umožní tak v uvedeném období bezproblémové parkování, jako tomu bylo na přelomu minulého roku. Základy zastavení budou znovu platné od 7. ledna 2020.



Internet ve školách se zrychluje

Internetové připojení v základních školách zřizovaných osmým obvodem se zlepšilo. V současnosti se pět z nich účastní pilotního projektu. Cílem je takový stav, aby žáci i učitelé mohli plně využívat moderních výukových technologií, jako jsou například interaktivní tabule. „Do února příštího roku by pak všechny naše základní školy měly mít rychlost připojení 100 Mb za sekundu. Časem dojde k dalšímu navýšení kapacity, a to v souvislosti s vývojem informačních technologií,“ informoval radní Josef Slobodník (ODS).

Jak se zónami o svátcích?

Radnice osmého obvodu usiluje o to, aby za parkování v zónách placeného stání nebylo nutné během nadcházejících svátků platit. V době uzávěrky tohoto vydání stále ještě probíhala jednání s hlavním městem o režimu zón v době Vánoc a přelomu roku. Pro aktuální informace o regulaci parkování na území Prahy 8 sledujte stránky www.praha8.cz. Výsledek jednání by měl být znám na začátku prosince.

Cibuloviny v Žernosecké

Na louce poblíž Žernosecké ulice v Kobylisích radnice Prahy 8 nechala vysázet cibuloviny. Na ploše zhruba 200 metrů čtverečních bylo vysazeno 30 tisíc cibulí ve směsi zplaňujících cibulovin s názvem Natura Ranja. Směs obsahuje žluté, červené a oranžové tulipány, žluté krokusy, žluté narcisy a žlutý okrasný česnek. Doba květu je od února až do května a výška rostlin je deset až patnáct centimetrů. „Tato výsadba nijak neomezí zaběhnuté užívání této lokality, která se těší velkému zájmu místních, ale příchod jara a očekávání léta nejen nám, ale i poletujícímu hmyzu udělá barevnější a krásnější,“ řekl starosta Ondřej Gros (ODS). Zmíněné druhy byly zvoleny hlavně proto, že květiny nedorůstají takové výšky, aby nenechaly lákaly k utržení. Současně tato směs zplaňuje, takže výsadba není jen věcí jedné sezony. (tk)



Doprava

UZAVÍRKY

V Primátorské čeká na řidiče další objížďka

■ Na území osmého obvodu se nyní motoristé musejí vypořádat s řadou omezení souvisejících se stavebními pracemi. Některá skončí již za pár dnů.

V Primátorské ulici v Libni začala v půlce listopadu druhá fáze rekonstrukce kanalizace. Potrvá až do konce dubna příštího roku. Jde o nahrazení stávající betonové kanalizační stoky rozměru 650/450 novou kanalizační cihel. Z důvodů rozsáhlých výkopů umístěných na prostředek komunikace je nutná úplná uzavírka ulice. Objíždná trasa vede z Primátorské ulice Nad Košínkou a do Konšelské zpět do Primátorské.

ULICE U SLUNCOVÉ

Komplikace na řidiče čekají i v ulici U Sluncové. Tam byla rovněž před pár dny zahájena rekonstrukce komunikace a odvodnění v úseku ulice Pod Plynojemem – hotel Čechie (U Sluncové 618/25), úpravy odvodnění včetně zřízení nové dešťové stoky, dále dopravní značení, úpravy zeleně vč. kácení a zábradlí před MŠ. Stavba zahrnuje kompletní rekonstrukci komunikace s lokální sanací. Vozovka je navrže-

na s živичným krytem, parkovací stání, chodníky a chodníkové přejezdy z betonové dlažby.

Práce dělníci kvůli zimnímu období přeruší v polovině prosince, jejich dokončení se předpokládá v září příštího roku.

STARÉ BOHNICE

Ve Starých Bohnicích v ulicích Nad Pentlovkou, Na Bendovce, U Pazderek a V Nových Bohnicích začaly práce na rekonstrukci kanalizace. Potrvají do poloviny dubna příštího roku.

FEŘTEKOVA ULICE

Naopak dvě komplikace za několik dní skončí. Zaprvé jde o smyčku ve Feřtekové ulici, kde Technická správa komunikací provádí souvislou údržbu vozovky v úseku od křižovatky s ulicí Cafourkova za přechod pro chodce, který se nachází za obratištěm autobusů včetně samotného obratiště. Do 5. prosince bude uzavřena točna pro autobusy a levý jízdní pruh od vjezdu na parkoviště v křižovatce s ulicí Cafourkova až za pře-



DŮVODEM KOMPLIKACÍ je rozsáhlá oprava kanalizace. Foto: Tomáš Křourek

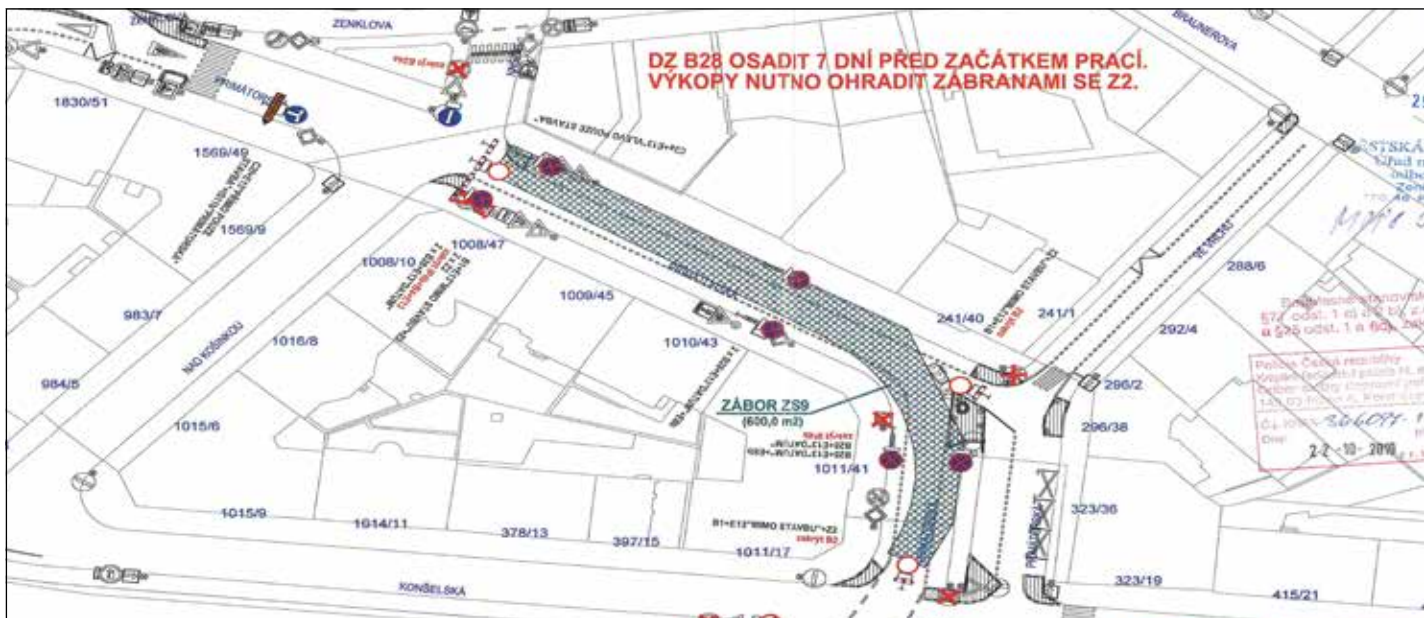
chod pro chodce za obratištěm autobusů v ulici Feřteková. Vjezd i výjezd do ulice Cafourkova bude bez omezení. Náhradní autobusové výstupní a nástupní zastávky budou v ulici Feřteková, a to před koncem opravovaného úseku. Objíždná trasa povede ulicí Řešovská.

ČIMICKÁ ULICE

Do 4. prosince potrvá oprava části Čimické ulice (v úseku Slušká-Libišská) ve směru z centra. Dojde zde ke kompletnímu odfrézování stávajícího povrchu vozovky a položen bude nový živичný kryt. V rámci oprav

povrchu vozovky dojde také k lokálnímu vyrovnání obrub a obnově vodorovného dopravního značení.

Práce si vyžádají nezbytná dopravní opatření, která zahrnují dočasné přemístění dvou zastávek autobusů. Služská ve směru z centra se přesouvá o 100 metrů zpět a Písečná se přemístila o 240 metrů vpřed do středního dělicího pásu. Práce proběhnou za provozu, bude uzavřen jízdní pás ve směru z centra a provoz bude převeden obousměrně do jízdního pásu ve směru do centra v režimu 1+1. (tk)



Pozvánky

Městská část
Praha 8

Městská část Praha 8
si pro vás na letošní zimu
připravila

DVĚ VEŘEJNÁ KLUZIŠTĚ

HŘIŠTĚ U ZŠ GLOWACKÉHO

Praha 8-Bohnice, Glowackého 555/6,
Benešová Lenka tel: 731 952 815

Klužiště Praha 8

ZAHÁJENÍ PROVOZU

**pondělí
25. listopadu**

KOUPALIŠTĚ LÁDVI

Praha 8-Kobylisy, Štíbrova 1776/17,
p. Segmüller, tel.: 775 291 111,

/koupalisteladvi

ZAHÁJENÍ PROVOZU

**pátek
6. prosince**

Klužiště Glowackého

Kulturní program prosinec 2019

Neděle 1. 12.	Rockové hity	15.00–16.30
Sobota 7. 12.	Disco na ledě pro děti a dospělé	15.00–16.30
Neděle 8. 12.	ŘIPSKÝ KVINTET, vánoční hudba	15.30–16.30
Sobota 14. 12.	České rockové hity	15.00–16.30
Neděle 15. 12.	Saxofon René Junior	15.00–16.00
Sobota 21. 12.	Odpoledne plné pohádkové hudby	
Neděle 22. 12.	Vánoční hudba, Saxofon René Junior	15.00–16.00
Pátek 27. 12.	Saxofonové melodie René Junior	15.00–16.00
Sobota 28. 12.	Disco na ledě 80. léta	15.00
Neděle 29. 12.	Dětská filmová hudba	15.00



6. 12. 2019
Ohnivá
Krampus show
16:30–19:00



Otevírací doba v době vánočních svátků

23. 12.	9.00–19.00
24. 12.	9.00–13.00
25. 12. až 30. 12.	9.00–19.00
31. 12.	9.00–17.00
01. 01.	13.00–19.00

Otevírací doba v době vánočních svátků

23. 12.	9.00–19.00	02. 01.–05. 01.	9.00–19.00
24. 12.	9.00–13.00	06. 01.	14.00–19.00
25. 12. až 30. 12.	9.00–19.00		
31. 12.	9.00–15.00		
01. 01.	14.00–19.00		

PROVOZNÍ DOBA KLUZIŠŤ:

PONDĚLÍ:	9:00–12:00 zavřeno - údržba	13:00–19:00 bruslení pro veřejnost	20:00–22:00 komerční pronájmy
ÚTERÝ:	9:00–12:00 bruslení pro školy a školky	13:00–19:00 bruslení pro veřejnost	20:00–22:00 komerční pronájmy
STŘEDA:	9:00–12:00 bruslení pro školy a školky	13:00–19:00 bruslení pro veřejnost	20:00–22:00 komerční pronájmy
ČTVRTEK:	9:00–12:00 bruslení pro školy a školky	13:00–19:00 bruslení pro veřejnost	20:00–22:00 komerční pronájmy
PÁTEK:	9:00–12:00 bruslení pro školy a školky	13:00–20:00 bruslení pro veřejnost	21:00–22:00 komerční pronájmy
SOBOTA:	9:00–20:00 bruslení pro veřejnost		21:00–22:00 komerční pronájmy
NEDĚLE:	9:00–19:00 bruslení pro veřejnost		20:00–22:00 komerční pronájmy

V rámci provozní doby si provozovatel vyhrazuje právo na technickou přestávku pro úpravu ledu.

CENÍK VSTUPNÉHO A PŮJČOVNÉHO:

Děti do 150 cm.....20 Kč
Děti nad 150 cm.....40 Kč/120 minut
Dospělí.....60 Kč/120 minut
Pronájem sportovní skupině.....2 200 Kč/60 minut

1 pár bruslí.....60 Kč
1 ochranná přilba.....30 Kč
1 opora při bruslení (velryba).....20 Kč/60 minut
Broušení standardních bruslí.....80 Kč

Územní rozvoj

STARÉ BOHNICE

Řada lidí odmítá výstavbu na návsi. Sepsali dokonce i petici

■ Plán investora postavit na návsi ve Starých Bohnicích mezi statkem Vraných a budovou bývalé školy bytový dům až s 30 byty se na rozdíl od magistrátních památkářů nelíbí radě občanů Bohnic.

Její velikost, hmota i zpracování jsou ve výrazném nesouladu se stávající historickou zástavbou Starých Bohnic, uvádí se v petici občanů, kterou organizuje spolek Bohnice žijí. Místostarosta Prahy 8 Jiří Vítek (Patrioti) je k výstavbě konkrétnější. „Po konzultaci s týmem architektů z odboru urbanistického rozvoje nevidíme problém zastavění tohoto místa, ale stejně jako občané si stojíme za tím, že ráz návsi nesmí být narušen a měla



TAKTO BY MĚLA v obrysech vypadat zamýšlená stavba na návsi Starých Bohnic.

by být dodržena jasně definovaná pravidla, která předložím na jednání nejbližší komise pro územní rozvoj. Tedy například, že fasádní prvky plus okna musejí mít stejný ráz a barvu jako okolní Kolpingův dům či statek Vraných. Výška nesmí převyšovat statek Vraných. Směrem na náměstí by neměly být žádné solární střešní panely a jiné technické vybavení, které

do rázu návsi prostě nepatří. Sedlová střecha a krytina musí opět respektovat okolí. Jednoduše řečeno, při pohledu z centra náměstíčka musí mít občan pocit, že dům tam prostě patří a vždy tu stál, důležité stejně jako hmota jsou detaily,“ uvedl.

Jasnou shodu s autory petice vedení radnice Prahy 8 má v problematickém nájezdu do podzemních garáží v místě dnešního

chodníčku. Staré Bohnice podle mnohých patří mezi nejkrásnější části osmého obvodu, a proto musí být v této oblasti zvýšená pozornost týkající se nové výstavby paradoxně i přes možné souhlasy ze strany městských památkářů. Komise pro územní rozvoj se uskuteční až po uzavěření tohoto čísla měsíčníku Osmička. O dalším vývoji budeme čtenáře informovat. (tk)

KRÁTCE...

Radnice prezentovala na Architecture Week

Palmovecký mobiliář reprezentoval Palmovku na výstavě Prague Next. Jednalo se již o čtrnáctý ročník festivalu Architektury a urbanismu. Letos byl věnovaný problematice dopravy, životního prostředí, bezpečnosti, bydlení a architektonickému dědictví v hlavním městě. MČ Praha 8 prezentovala chystané projekty na Palmovce, projekt rekonstrukce a zbudování nové trasy cyklostezky z Libně k mostu Barikádníků nebo studie železničních zastávek.

Rohanský ostrov na Libeňském zámku

Jak se bude vyvíjet a transformovat území Rohanského ostrova, který se nachází na pravém břehu Vltavy v sousedství Karlína, Libně a přes řeku Holešovic? Do 13. prosince 2019 můžete zhlédnout prezentaci a model Rohanského ostrova ve vstupní hale Libeňského zámku. Na výstavu k Rohanskému ostrovu se také můžete vydat do 20. prosince do CAMPu (Vyšehradská 51, Praha 2), kde se můžete objednat i na komentovanou prohlídku výstavby s odborníky.

V Kobylisích se zastavil čas

Digitální hodiny u stanice metra Kobylisy už více než dva měsíce nefungují. Mnohým se může zdát, že venkovní hodiny v dnešní době moderních technologií již veřejnost tolik nesleduje. Opak ale často bývá pravdou. Množství dotazů na nefunkčnost hodin narůstá. Každým dnem, co se v Kobylisích zastavil čas a měření venkovní teploty, roste počet dotazů ze strany občanů. Stížnost už byla odeslána jak na Dopravní podnik, tak na společnost Technologie Praha, která spravuje veřejné osvětlení.

VÁNOCE V MUZEU HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY

MUZEUM MARKET

7. 12. 2019

(10–18 hod.)

Prodej drobných dárků,
dětské dílny, divadla,
ukázky řemesel, občerstvení.

www.muzeumprahy.cz



MUZEUM
HLAVNÍHO
MĚSTA
PRAHY

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Po celý den volný vstup do budovy muzea na Florenci.

VÝSTAVBA

Hluk ze staveniště, co dělat?

■ Asi každý z nás to zažil. Člověk chce doma v klidu relaxovat, a najednou se z okolí line rámus z činnosti stavebních strojů. Možná pomůže chystaná vyhláška.

Pokud se jedná o hluk ze stavební činnosti u novostavby (venkovní chráněný prostor), zákon v tomto případě nerozlišuje dny pracovní a dny pracovního klidu a víkendy. Vždy na začátku projektant navrhne stavbu, zpracuje studii hluku ze stavební činnosti, posoudí, zda je to v parametrech nařízení vlády č. 272/2011 Sb. Pokud to není v mezích nařízení, navrhne opatření pro snížení hluku (stěny, omezení pracovní doby atd.). Když je to v mezích nařízení, tak následně vše předloží

Hygienické stanici hl. m. Prahy k vydání závazného stanoviska.

Pokud toto stavebník splní a zapracuje do dokumentace a má kladné závazné stanovisko hygieniků, stavební úřad nemůže nad rámec zákona takzvané přitvrdit (stavebník může prostě to, co je zákonem povoleno). Avšak pokud stavebník v dokumentaci nad rámec požadavků vymeze pracovní dobu omezenou, a s tím stavbu stavební úřad povoluje, má povinnost ji i tak dodržovat. Tady je velmi důležité, aby



STAVEBNÍK může činit to, co je zákonem dovoleno.

účastníci řízení například takovou podmínku požadovali (například zahájení stavební činnosti v osm hodin ráno nebo bezhlučné neděle apod.). Vše je o komunikaci mezi účastníky jednání, projektantem, respektive investorem před samotným vydáním stavebního povolení.

Bohužel žádná obecně platná vyhláška v hlavním městě, která by upravovala regulaci hlučných prací, není. Na zákla-

dě častých stížností však již návrh na tuto vyhlášku vypracovává místostarosta Jiří Vítek (Patrioti) společně s předsedou komise pro územní rozvoj Radomírem Nepilem (ANO), kdy je inspirací obecně závazná vyhláška č. 2/2017 o regulaci hlučných činností a o nočním klidu města Děčín. Tento návrh Prahy 8 Radomír Nepil předloží zastupitelstvu hlavního města v příštím roce. (tk)

2.12.- 22.12.

Přímo na metru C Ládví

VÁNOČNÍ TRHY

NA LÁDVI

Mikulášská nadílka

Rozsvícení stromečku

Vystoupení nejen pro děti a jejich rodiče



Městská část
Praha 8

PIVONNA LÁDVI
COBOLIS

& KD LÁDVI

Bezpečnost

OSLAVY

Pyrotechnika děsí nejen lidi, ale i zvířata. Přemýšlejte

■ Proč je lepší slavit ohleduplně, bez porušování zákonů, zraňování a zabíjení zvířat? Použitím zábavní pyrotechniky se děsí zvířata, působí se jim šok, trauma, zranění včetně popálenin, poškození očí, dokonce i smrt.

Zvířata se snaží uniknout a schovat, není často kam. V panice se zraní a v bolestech umírají. Psi a kočky se lehce zaběhnou a ztratí se. Zvířata volně žijící a zvířata zaběhlá se v panice střetávají s vozidly a vlaky, mohou vběhnout na polozamrzlý rybník, naráží do skleněných ploch a pevných překážek, ptáci i do drátů vedení. Zvířata prchají, opouštějí svá teritoria, úkryty, v době rozmnožování opuštěná mláďata nepřežijí, vejce zastydnou. V panice a šoku jsou také zvířata zavřená v chovech a na pastvinách. Březí samice zvířat mohou zmetat (předčasně porodit), slepice mají nižší snášku vajec nebo jsou vejce poškozená. Zvířata mohou zbytky pyrotechniky pozřít...

Trauma a šok zažívají i lidé, kteří musí odstřelovat a výbuchy nedobrovolně snášet. Ovzduší, voda, půda a zeleň..., životní prostředí je kontaminováno jedovatými chemickými látkami.



ZÁBavní PYROTECHNIKA připravila o oko například i tuto kočku.

Ohroženo je zdraví lidí a zvířat. Chemikálie z pyrotechniky v prachových částicích působí dráždivě, leptají a páli kůži, sliznice, oči, poškozuji horní a dolní dýchací cesty včetně plic, poškozuji vnitřní orgány (játra, ledviny), trávicí ústrojí lidí i zvířat a živočichů, negativně ovlivňují metabolismus, onemocnění štítné žlázy (sloučeniny chlóru). Mají karcinogenní (rakovinotvor-

né) účinky, poškozuji nervové a oběhové soustavy a rozmnožovací orgány. Nestačí lidem již takto znečištěné prostředí pro život, je nutné jej ještě více ničit při oslavách a na konci roku?

Otřesy a výbuchy připomínají exploze náloží a bombardování. Tato „zábava“ může vydávat hluk v hodnotách 170 až 190 dB, hranice poškození lidského sluchového ústrojí je 75–80 dB, hranice poškození sluchu zvířat je ještě nižší. A při odpalování

chemikálií. V těchto zemích také velmi často pracují i děti. To jsou další pádné důvody proč tzv. zábavní pyrotechniku nekupovat.

Při jejím použití dochází k porušování řady zákonů, zejména zákona o ochraně přírody (rušení ptáků a chráněných živočichů), zákona na ochranu zvířat proti týrání (utrpení a týrání zvířat), zákona o myslivosti (rušení zvěře), zákona o některých přestupcích (rušení nočního klidu, výtržnosti, veřejné pohoršení), zákona na ochranu veřejného zdraví (překročení hlukových limitů), zákona o požární ochraně.

Tyto zákony lze využít i preventivně před pořádáním akce s odpalováním „zábavní“ pyrotechniky a také v rámci postihu této škodlivé činnosti.

CO DĚLAT, KDYŽ NĚKDO ODPALUJE ZÁBavní PYROTECHNIKU?

- Okamžitě volat policii. Ta může proti škoditelům zasáhnout, vyzvat k ukončení jednání, k prokázání totožnosti, požadovat vydání pyrotechniky; podává podněty orgánům na podezření ze spáchání přestupku nebo trestného činu. Požádat policii, aby vám sdělila, jak bude postupovat.
- Pořídít důkazy – natočit škodlivé jednání, aby bylo vidět i škoditele a místo. Mít další svědky.
- Podat podnět na další orgány – orgány ochrany přírody (ČIŽP), orgány v ochraně zvířat (obce a KVS), na obec/město (porušení vyhlášky), na soud – sousedská žaloba podle Občanského zákoníku a na další.

DITA LAURA MICHALIČKOVÁ,
Společnost pro zvířata

zábavní pyrotechniky dochází ke zranění vlivem nevhodné manipulace a nedostatečné vzdálenosti.

ČASTÉ PORUŠOVÁNÍ ZÁKONŮ

Tato zábava pochází většinou z rozvojových zemí. Lze předpokládat, že bezpečnostní standardy jsou zde dodržovány minimálně a je zde vysoké riziko úniku

PROSINEC
PROGRAM

DIVADLO
POD PALMOVKOU

NE	01	20.00	DIE NACHT VON LISSABON	Festival německého jazyka
PO	02	19.00	EDITH A MARLENE	
ÚT	03	19.00	NORA	Anglické titulky
ÚT	03	19.30	1000 VĚCÍ, CO MĚ SEROU ANEB TVOJE BÁBA JE KOMEDIE	
ČT	05	19.00	HAPPY CHICKEN CZ – drůbeží farma	
PÁ	06	19.00	FUK!	
SO	07	19.30	BEZRUKÝ FRANTÍK	
PO	09	19.00	ZAMILOVANÝ SHAKESPEARE	
ÚT	10	19.00	ZAMILOVANÝ SHAKESPEARE	

PP

ST	11	19.00	CYRANO Z BERGERACU	Indigo Company, host divadla
ČT	12	19.00	KRÁLOVA ŘEČ	
PA	13	19.00	DON JUAN	
SO	14	19.00	ŽITKOVSKÉ BOHYNĚ	
NE	15	13.30	LOTRANDO A ZUBEJDA	Pronájem
PO	16	19.00	PUSŤTE DONNU K MATURITĚ!	
ÚT	17	19.00	ŽITKOVSKÉ BOHYNĚ	
ST	18	19.30	BEZRUKÝ FRANTÍK	
ST	18	20.00	ROBERT KŘEŠTAN A DRUHÁ TRÁVA	Adventní koncert

Pokladna je otevřena každý pracovní den od 11 do 18 hodin a vždy hodinu před představením.

Více informací najdete na WWW.PODPALMOVKOU.CZ

ČT	19	19.00	MŮJ ROMANTICKÝ PŘÍBĚH	
PÁ	20	19.30	MLČENÍ BOBŘÍKŮ	
PÁ	20	20.00	LENKA DUSILOVÁ	Vánoční koncert
PÁ	27	15.00	LOTRANDO A ZUBEJDA	Pronájem
PÁ	27	19.30	JAK SBALIT ŽENU 2.0	
SO	28	19.00	ZAMILOVANÝ SHAKESPEARE	
PO	30	19.00	HAPPY CHICKEN CZ – drůbeží farma	
ÚT	31	17.00	DON JUAN	

POŽÁR

V Bohnicích hořel rozvaděč, budovu opustilo padesát osob

Hasiči z holešovické a centrální stanice vyjeli koncem října do Hackerovy ulice v Bohnicích k požáru rozvodné skříně bytového domu. Před příjezdem jednotek objekt opustila zhruba

padesátka lidí. Po příjezdu na místo byl nasazen CO₂ hasičí přístroj a jednotky provedly průzkum v bytovém domě. Kvůli výpadku elektrické energie v sousedních objektech bylo

potřeba ze zaseknutého výtahu vyprostit dvě osoby.

Pracovníci elektrárenské pohotovosti vypnuli elektrický proud do zasaženého objektu, hasiči použili těžkou pěnu

a provedli průzkum a kontrolu termokamerou v bytech nad rozvodnou skříní. Průzkum byl negativní a po lokalizaci ve 20:43 hodin a další kontrole se obyvatelé mohli vrátit do svých bytů.

Na místě zasahovala také Policie ČR a preventivně ZZS HMP. Škoda byla odhadnuta na 75 tisíc korun a příčinou byla technická závada.

KATEŘINA SUCHÁNSKÁ, HZS Praha



V HACKEROVĚ ulici zasahovali koncem října hasiči.



PŘÍZÁSAHU hasiči použili takzvanou těžkou pěnu. Foto: HZS Praha



Městská část
Praha 8

ODBOR KULTURY, SPORTU, MLÁDEŽE A PAMÁTKOVÉ PÉČE
VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

TRADIČNÍ ADVENTNÍ KONCERTY

II. ADVENTNÍ KONCERT

Úterý 3. 12. 2019

19,00

Komorní smyčkový orchestr

ZUŠ Taussigova

Dirigent David Nečas

Skladatelé: G.F.Händel, A. Vivaldi,

A. Corelli, J.S. Bach, A. Dvořák,

L. Janáček

Vstupné: 50,- Kč

III. ADVENTNÍ KONCERT

Úterý 10. 12. 2019

19,00

Sylva Čmugrová - mezzosopran

Ladislav Horák - akordeon

Zdeněk Hazdra - mluvené slovo

Vstupné: 50,- Kč

IV. ADVENTNÍ KONCERT

Úterý 17. 12. 2019

19,00

Cantarina Clarinete

Dívčí klarinetové kvarteto

Hana Bahníková

Jana Kadlecová Lahodná

Jana Černohouzová

Věrka Kestránková

Vstupné: 150,- Kč

ADVENTNÍ KONCERTY

Libeňský zámek, obřadní síň, Zenklova 35,
Praha 8 – Libeň

Informace: vladislava.wildtova@praha8.cz
nebo 606 613 390

PRODEJ VSTUPENEK:

Libeňský zámek, přízemí - kancelář č.39; pí Wildtová každou středu od 13. 11. 2019; 9,00 – 11,30 hodin nebo po předchozí telefonické domluvě a v den konání koncertu pouze v obřadní síni Libeňského zámku od 18,00 do 18,30 hodin.

Čtenáři píší

Onkologie Bulovka – místo, kde je vše, jak má být

Ráda bych se s Vámi podělila o svůj příběh. Od léta 2019 se mi život otočil vzhůru nohama, zjistila jsem, že jsem nemocná, nádor děložního hrdla v pokročilém stavu. Jsem po třech chirurgických zákrocích, které proběhly v Praze, v nemocnici, kterou nechci jmenovat, a bohužel se můj stav nedal zcela chirurgicky vyřešit. Zážitky při opakovaných hospitalizacích byly strašné a těžce to poznamenalo moji psychiku.

Po posledním propuštění domů jsem nebyla schopná jíst, pít, vstát z postele. Nebýt mých rodičů, kteří se o mě denně starali jako o malé dítě, bych se ode dna už nikdy neodrazila, myslela jsem, že je to konec. Díky jejich vytrvalosti jsem po měsíci načerpala sílu a byla připravená nastoupit konzervativní léčbu – ozařováním a chemoterapií, byla jsem odeslána na onkologii do Nemocnice Na Bulovce.

Po předchozích zážitcích jsem měla strach a moje důvěra ve zdravotnictví byla hluboko pod bodem mrazu, ale jsem více než příjemně překvapena. Můžu vše posoudit jak z pohledu pacienta, tak i z toho odborného – pracuji jako zdravotní sestra.

Vím přesně, když se mnou personál hovoří nebo když provádějí určitý odborný úkon, zda si počínají správně, vykonávám jim tam vlastně takovou kontrolu (smích) a chybu jsem nenašla (poklona). Krom toho, že jsou to profesionálové, tak se při práci i usmívají a svými „hláškami“ nám pacientům zvedají náladu.

Chci tímto všechny pracovníky onkologie Na Bulovce pochválit, protože toto není ve zdravotnictví běžné. Teplota na teploměru mojí důvěry se začala zvedat (oteplilo se).

KRISTÝNA KRYŠTOFOVÁ,
44 let, obyvatelka Prahy 8

Vážení čtenáři,

v této rubrice publikujeme vaše vybrané dotazy, připomínky či návrhy včetně odpovědí. Nezveřejňujeme příspěvky anonymní, vulgární a zjevně nepravdivé. V případě pochybností rozhoduje redakční rada.

Vaše stručné náměty zasílejte na e-mail osmicka@praha8.cz či na adresu **Zenklova 35/1, Praha 8, 180 48**. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit a upravovat.

Zpráva o záchraně zeleně v ulici Na Hlinách



V roce 2009 byl dokončen komplex dvou obytných domů (A a B) mezi ulicemi Ke Stírce a Na Hlinách. Tyto dva domy, společně s dalším domem tzv. C a výukovým areálem Salesiánů vytváří příjemné a klidné zákoutí, ve kterém je trávník s okrasnými stromy. Zelená plocha o celkové rozloze 1580 m² měla být podle příslibu stavebníka domů společnosti ČNES rozdělena podle velikosti obytné plochy bytu mezi jednotlivé vlastníky. Při koupi bytu nebylo možné tuto skutečnost ověřit, a tak bylo dosti nepříjemným překvapením zjištění, že 27 % z celkové zelené plochy, tj. 430 m², zůstalo v majetku společnosti ČNES. Tato společnost byla po dokončení stavby zlikvidována a nezaplacené dluhy byly vymáhány exekutorem. Pro zaplacení dluhů společnosti ČNES byla část našeho pozemku dána vloni do dražby. Hrozba, že se lukrativního pozemku zmocní pozemkový spekulant nebo investor, který by se rozhodl část našeho zeleného pozemku zastavět, majitele našich domů semkl. V krátké době jsme dokázali přesvědčit členy společenství, abychom se dražby zúčastnili a pokusili se zbývající část pozemku získat, i když jsme ho již jednou zaplatili. Najali jsme právníka, který nás zastupoval jako skupinu jednotlivých držitelů. Dražby se nakonec zúčastnilo 29 z celkem 41 majitelů bytů v obou domech. Dokázali jsme dát dohromady dostatečné finanční prostředky a nakonec jsme v dražbě uspěli. Podíl na zeleném pozemku o rozloze 430 m² byl rozdělen mezi jednotlivé účastníky dražby v poměru jimi vložených prostředků. Na vydraženém pozemku jsme v říjnu loňského roku zasadili lípu republiky.

VÍTĚZSLAV HERLE,

předseda výboru SVJ Ke Stírce 1844

PTALI JSTE SE NEJEN NA WWW.PRAHA8.CZ

• **Dobry den,**
ráda bych se zeptala, jak je to s provozem kamionů v ulici Vosmikových. Za poslední tři měsíce se jejich průjezd touto ulicí velmi zvýšil, a to nejen přes den, ale i v noci a o víkend. Vozy TIR se řítí úzkou ulicí zcela bezohledně (určitě nedodržují povolenou rychlost). Velmi razantně se také zvýšila hluknost, při každém projezdu se otfese dům, začíná nám také prskat omltka okolo oken. Mohou touto ulicí vůbec vozy TIR projíždět? A pokud ano, nemají nějaká omezení? Jak se mohu bránit?
Děkuji za odpověď.

J. NOVÁKOVÁ

Vážená paní Nováková, ulice Vosmikových je jednou z významnějších komunikací na území Prahy 8. Ulice Vosmikových též nezasahuje do vymezené zóny se zákazem vjezdu nákladních automobilů nad šest tun. Z těchto důvodů se o omezení individuální i nákladní automobilové dopravy na této komunikaci neuvažuje.
S pozdravem,

LUKÁŠ VOPAFA, specialista
silničního správního úřadu,
Magistrát hlavního města Prahy

• **Dobry den,**
chci se zeptat, zda se plánuje nebo se alespoň hovoří o budoucnosti rozpadajícího se objektu u prodejny Albert poblíž autobusové zastávky Poliklinika Mazurská. A dále jaká je budoucnost zdejšího bývalého kasina. Celé okolí zastávky je velmi nevhledné a působí nebezpečně. Děkuji za odpověď.

MONIKA Z.

Vážená Moniko, současný majitel torza stavby finišuje s povoleními a jsem s ním pravidelně v kontaktu (projekt viz obr.).

O budoucnosti či revitalizace kasina v současné době nemám žádné informace.

JIŘÍ VÍTEK, místostarosta Prahy 8 (Patrioti)



• **Dobry den,**
rád bych se zeptal, komu patří most přes cestu na zastávce Krakov? Je celý počmáraný od graffiti... Díky!

ALEXANDR

Vážení Alexandře, spojovací lávka mezi Obchodním centrem Krakov a objektem ve vlastnictví DDK Real, s. r. o., IČO: 27108732 (dříve ve vlastnictví České republiky, s právem hospodaření s majetkem státu pro Českou poštu, s. p., Politických vězňů 909/4, 110 00 Praha 1 – Nové Město) je podle mých informací ve vlastnictví obou subjektů (vlastníka OC Krakov i DDK Real, s. r. o.). Vzhledem k tomu, že se Česká pošta, s. p., v době rekonstrukce obchodního centra nemohla finančně podílet na opravě této lávky, hradil její opravu vlastník OC Krakov.
S pozdravem

LENKA VÍŠKOVÁ,
pověřená vedením obchodního oddělení,
odbor správy majetku

Radnice informuje

MAJETEK

Pozor, mráz může poškodit vodoměry

■ Rádné zabezpečení vodoměrů před nadcházející zimní sezonou doporučují svým zákazníkům Pražské vodovody a kanalizace.

„Pokud totiž dojde k poškození vodoměru vinou špatné ochrany, tak si klient náklady na jeho výměnu hradí sám. Výměna toho nejběžnějšího vodoměru stojí přes dva tisíce korun,“ vysvětlil mluvčí společnosti Tomáš Mrázek s tím, že při standardní zimě vymění za sezonu řádově stovky vodoměrů. Při loňské mírné zimě to však bylo pouhých třicet vodoměrů.

Pokud má zákazník vodoměr umístěn ve venkovním prostoru (ve vodoměrné šachtě), doporučují PVK nad něj dát krycí vrstvu izolačního materiálu:

- polystyrenovou desku, kterou je vhodné připevnit na spodní

plochu víka venkovní vodoměrné šachty,

- izolační vatu (nikoliv skelnou),
- plastový pytel naplněný drceným polystyrenem (nepoužívejte materiál, který podléhá hnilobě).

Venkovní šachtu je nutné pečlivě uzavřít a upravit její vstup tak, aby nemohla být zaplavena povrchovou vodou. Uvnitř obydlí je třeba chránit potrubí vystavené mrazu stejně jako vlastní vodoměr pomocí doporučených izolačních materiálů, například omotání potrubí topným kabelem. V případě delší nepřítomnosti, je-li to možné, by neměli vlastníci nemovitostí vypínat během mrazů úplně své topení. Je třeba uzavřít uzávěr před vodoměrem a vyprázdnit potrubí za ním.

(tk)

MOTORISMUS

Tisícům lidí končí platnost řidičáků

Motoristé, zkontrolujte si platnost svého řidičského průkazu. Během listopadu a prosince propadá jeho deseti-letá platnost ještě 144 tisícům řidičů. V Praze se to týká skoro 20 tisíc lidí. V prvních deseti měsících letošního roku si o výměnu končícího řidičského průkazu požádalo téměř 290 tisíc řidičů, kterých se povinná výměna týkala. Jak informuje server www.prazskypatriot.cz, pro nový doklad si přišly dvě třetiny řidičů z celkových 433 tisíc. Řidičů, kterým letos průkaz propadl, a dosud si jej nevyměnili, bylo k 1. listopadu přes 102 tisíc.

Výměnu průkazu je možné provést zdarma na jakémkoliv úřadě s rozšířenou působností, a to již tři měsíce před skončením platnosti dokladu. K výmě-



ně je nutné donést platný doklad totožnosti a stávající řidičský průkaz. Při podání žádosti již žadatel nepředkládá papírovou fotografii, úředníci pořídí digitální na místě.

Pokud řidič požádá o vydání dokladu do pěti dnů, bude ho výměna stát 700 korun. V případě, že lidé usednou za volant s propadlým řidičským průkazem, riskují pokutu na místě do dvou tisíc korun, v případě správného řízení až 2500 korun.

(tk)

Trhy VÁNOČNÍ

PŘED KOSTELEM sv. VĚCLAVA – AREÁL PN BOHNICE

8.12. NEDĚLE 2019

od 13⁰⁰

MUSICA OECONOMICA PRAGENSIS PĚVECKÝ SBOR VŠE

od 17⁰⁰

V KOSTELE sv. VĚCLAVA

WWW.BOHNICE.CZ

PSYCHIATRICKÁ NEMŮCHNICE BOHNICE

Prodej PŘEDMĚTŮ Zhotovených v tĚRAPEUTICKÝCH dílnách PN BOHNICE OBĚRSTVENÍ ZPÍVÁNÍ KOLĚD ŽIVÝ BETLÉM

Adventní KONCERTY 2019

v PN BOHNICE V KOSTELE sv. VĚCLAVA

NEDELE 1.12. ENSEMBLE MILARIS KOMORNÍ SBOR od 17⁰⁰

Vstupné dobrovolné

8.12. MUSICA OECONOMICA PRAGENSIS PĚVECKÝ SBOR VŠE od 17⁰⁰

Prodej Výrobků Pacientů ŽIVÝ BETLÉM ZPÍVÁNÍ KOLĚD VÁNOČNÍ od 13⁰⁰

15.12. Kalokagathia PĚVECKÝ SBOR + HOŠTĚ z PRŮF UK od 17⁰⁰

22.12. DUO SEMPLICE LUKÁŠ DOBRODÍNSKÝ - HARFA VĚTE HOMER - FLETNA od 17⁰⁰

100 let

WWW.BOHNICE.CZ

PSYCHIATRICKÁ NEMŮCHNICE BOHNICE

Fórum zastupitelů

Co se musí změnit na Florenci, aby se z ní stalo příjemné místo pro obyvatele Prahy 8



**TENTO MĚSÍC SE PTÁ:
TOP 09 + STAN**

V této rubrice najdete názory zástupců stran zvolených do Zastupitelstva MČ Praha 8. Každý měsíc postupně jedna z nich vybere otázku, na kterou odpovídají i ostatní.



Tomáš Mrázek
zastupitel
MČ Praha 8

ODS **Jedinou šancí je kultivace po vzoru Národní třídy**

Okolí stanice metra Florenc je jedno z nejodpornějších míst v celé Praze. Opilí špinaví bezdomovci či fetišti aplikující drogy přímo na místě. Neskutečný nepořádek.

Slušný člověk nemá důvod se zde zdržovat a ihned mizí pryč. Městská policie většinou nemá šanci nic dělat, protože zmíněné osoby mají občanky a „nic špatného“ nedělají. Jen se válí ožralí po lavičkách a pospávají na zemi. A „měšťáci“ místo toho, aby zde alespoň patrovali, musí na pokyn z magistrátu hlídat nesmyslná dopravní omezení například na Malé Straně či v Dlouhé ulici.

Vše se odehrává na pozemcích hlavního města Prahy. Ať již Dopravního podniku, Technické správy komunikací nebo Muzea hlavního města Prahy.

Jediným řešením je kultivace celé lokality po vzoru stanice metra Národní třída, nad kterou vzniklo obchodně administrativní centrum Quadrio. Z místa, které tak připomínalo okolí Florence, je hezká a čistá oáza v centru města včetně nového náměstí.

V plánech metropole jsem však nějakou kultivaci Florence nenalezl. Aktivisté na magistrátu totiž řeší Čínu, pandy a bublifuky v ulicích. Ach jo!



Karel Ptáček
zastupitel
MČ Praha 8

PIRÁTI **Florenc je dopravní tepnou, prostor je nutné oživit**

Od roku 2002 prochází Karlín neuvěřitelnou proměnou. Dříve převážně industriální a zanedbaná část Prahy 8, nyní prestižní pražská adresa. Vadou na kráse je prostor okolí Florence.

Z dnešního pohledu je Florenc převážně důležitým dopravním uzlem, který slouží primárně pro přestup z jednoho dopravního prostředku na druhý. Kříží se zde tramvaje, dvě linky metra, pražské autobusy, ale i velké množství dálkových autobusů. To je také jeden z možných důvodů, proč se na tomto prostoru lidé příliš dlouho nezdržují a slouží převážně jako tranzitní.

Dlouhodobě problémové místo je prostor před hernou, která je hned u výstupu z metra C směr ulice Sokolovská. Často se zde scházejí skupinky nejen gamblérů, ale i dealerů drog. Dalším obávaným místem je zákoutí za vestibulem metra do ulice Za Poříčskou bránou. V minulosti byly snahy toto místo zkulturnit, ale dlouhodobě to efekt nemělo.

Jednu z komplikací představuje i fakt, že většina pozemků má různé majitele a ti plánují pozemky do budoucna využít různě. Je nutné také počítat s rozvojovým územím, které vede od Masarykova nádraží až k ÚAN Florenc, se kterým má velké plány investiční skupina Penta.

Za nás Piráty je důležité smysluplné využití a vytvoření potřebné občanské vybavenosti. Jako základ je zrušení heren po celé Praze 8. Je nutné vytvořit místa, kde se lidi budou cítit bezpečně a nejbližší okolí bude čisté s dostatečným množstvím zelených prostor pro relaxaci a odpočinek.

Kasa městské části Prahy 8 je téměř prázdná, a proto v nejbližší době není reálné do tohoto prostoru ze strany MČ výrazně investovat. Bylo by vhodné vytvořit společné memorandum mezi Prahou 8, magistrátem a sousední Prahou 1 o společném postupu a nastavení podmínek a požadavků na budoucí investory a zlepšení této lokality.



Ondřej Tuček
architekt,
člen Komise
pro územní rozvoj
a památkovou péči

8ŽIJE **Co se musí stát, aby byla Florenc příjemná?**

Florenc je bolavé místo naší městské části. Širší oblast tohoto jména tvoří vstupní bránu do Karlína. Jde o území nedokončené, procházející desetiletí trvajících transformacemi a ovlivněnými dopravními tahy – viaduktem magistrály, stanicí metra, autobusovým nádražím a železničními průtahy – Negrelliho viaduktem a Novým spojením.

V nejbližším období bude navíc Florenc silně ovlivněna transformací Masarykova nádraží s masivní výstavbou. Prostor nad severními vestibuly metra trpí nízkou atraktivitou, kvalitou prostředí i nabízených služeb. Případná nová výstavba nad přestupní stanicí je extrémně technicky složitá, přesto je myslím zřejmé, že nové domy dříve nebo později vyrostou jak zde, tak v ploše dnešního autobusového nádraží poté, co se přesunou zdejší odstavňové plochy na periferii.

Aktuálně projednávané změny územního plánu to prozrazují. Úkolem samosprávy je tedy především včas nastavit rozumná pravidla, tedy stanovit maximální objem staveb, správné provozní a dopravní vazby a vyžadovat funkční mix, který přinese do území žádoucí pestrost a zároveň uspokojí potřeby místních i lidí, kteří zde pracují. Nelze opominout ani význam nové výstavby, jejíž podobu by bylo nejlepší hledat v otevřené soutěži.

Některá opatření ale lze uskutečnit hned – zajistit důsledný úklid a údržbu prostranství, opravu dožilých prvků a povrchů, doplnit mobiliář a i dočasnou zeleň. Pro nevyužití plochy lze jistě hledat vhodné příležitosti, jak např. tržiště nebo outdoorové hřiště – nemusí jít o vysoké investice, stačí chtít. Jistě se do takové činnosti rády zapojí místní spolky.



Radomír Nepil
zastupitel
MČ Praha 8

ANO Florenc je třeba urbanisticky dotvořit

Komise pro územní rozvoj a památkovou péči doporučila Radě MČ Praha 8 jednomyslně souhlasit s návrhem na pořízení změny, která umožní dostavbu bloku na nároží ulic Sokolovská – Ke Štvanici, nad vestibuly Metra C a B.

Urbanistické dotvoření nároží, které přinese rozšíření služeb v místě, kultivaci veřejného prostoru přestupního uzlu, je významným krokem ke zlepšení provozně i esteticky nevyhovujícího stavu tohoto pro městskou část i celoměstsky významného místa. Lze jen uvítat, že po desetiletích místo konečně naleznou investora, který má sílu i odvahu řešit toto komplikované a citlivé místo.

Předložená žádost o pořízení změny obsahovala objemovou studii, která respektovala původní parcelaci a charakter území. Lze tedy předpokládat, že její upřesnění přinese kvalitní kontextuální řešení území s důrazem na kvalitu veřejného a poloveřejného prostoru přestupního uzlu a přinese celkově zvýšenou funkční i estetické hodnoty městského prostoru.

Změna předpokládá vzhledem k velmi specifické situaci speciální kód míry využití – S=4,3. Tento kód je výjimečný, proto komise požaduje po žadateli podrobné prověření jeho míry podkladovou studii. Do doby jejího předložení a projednání s MČ vyjádřila komise s jeho výší nesouhlas.

MČ tedy očekává předložení podkladové studie, kterou předloží do komise. Její přípravu bude proaktivně sledovat. Vydání změny lze vzhledem k vysokým požadavkům na projednání změn očekávat za několik let.



Tomáš Hřebík
radní
MČ Praha 8

TOP 09 A STAN Proměnu Florence máme připravenou

Florenc, oblast s obrovským potenciálem, téměř úplné centrum Prahy a přeci jenom ještě jeden z brownfieldů neboli deprimujících zón. Člověk se pozastaví nad tím, jak je to v centru Prahy ještě v této době možné. Proč stále Florenc vypadá tak, jak vypadá? Primárně byl problém v celé oblasti s vlastnickými vztahy, je to spletenec vlastníků pozemků a přilehlých budov – Dopravního podniku, hlavního města Prahy a soukromých subjektů.

V současné době se snad blýská na lepší časy, a to hned v několika směrech. Celou oblast čeká přeměna, která má již své první kontury. Nejbližší práce odstartuje TSK, již dle připraveného projektu, na renovaci vestibulu metra Florenc a s tím spojený posun stropových desek nad celým vestibulem. Tento zásah se zásadně dotkne okolí metra i přilehlých ulic, a odstartuje tak etapu přeměn. Zároveň Praha 8 s TSK dokončuje projektovou dokumentaci na realizaci revitalizace ulice Za Poříčskou bránou a v neposlední řadě tento měsíc představila společnost Penta svůj záměr k výstavbě obchodně-kancelářského komplexu nad metrem Florenc a jeho přilehlých budov při ulici Sokolovská a Ke Štvanici. Toto místo vnímám jako jakousi vstupní bránu do městské části Praha 8, která si konečně zaslouží svou úroveň, vždyť městská část Praha 8 se stává nejprogresivnější městskou částí Prahy, počínaje Karlínem, rozvíjejícím se celým Rohanem a dále nově vznikajícím Rohanským parkem podél Vltavy.

Takže odpověď na otázku, co se musí změnit na Florenci, je, že se Florenc už mění, zatím jen v projektech a závazných dokumentech, ale mění a jsem si jistý, že fáze realizací přijdou již brzy.



Hana Matoušová
zastupitelka
MČ Praha 8

OSMIČKA SOBĚ – ZELENÍ, KDU-ČSL Florenc potřebuje zájem magistrátu

Florenc je majetkově i urbanisticky podobně složitě území jako Palmovka. Praze 8 se v roce 2016 podařilo vzbudit zájem magistrátu o Palmovku. Florenc nyní potřebuje podobný impuls. Je třeba pro Florenc připravit dlouhodobou vizi a přitom uskutečňovat změny menší.

Začít můžeme s uzavřením herny a odstraněním nevzhledných stánků. Ze stánku s kebabem již pár let teče voda, která v zimě mrzne a ohrožuje čekající na tramvajové zastávce. Stánky s ponožkami a cukrovinkami zase představují bariéru vystupujícím z metra C. Mezi stánkem a hernou vzniká zákoutí hrůzy, kterým procházejí jen ti nejstatečnější. Florenci by pomohla častější frekvence dezinfekce okolí metra od moči. Bloudící turisté by zase ocenili navigaci k autobusovému nádraží pochopitelnou i pro cizince.

Ze střednědobých změn je to rekonstrukce ulice Za Poříčskou branou, která by měla proběhnout do tří let a během níž budou v ulici vysazeny stromy. Letos také probíhá potřebná úprava křižovatky Křižíkova x Ke Štvanici, která se připravovala několik let a doplnila přechody pro chodce. Dojde i k odstranění parkoviště u muzea a k celkovému zpřehlednění křižovatky pro pěší.

Pozemek nad metrem má strategickou polohu, kterou by bylo škoda nevyužít pro výstavbu. Jedním z problémů je, že Praha v minulosti prodala společnosti Billa reality část vestibulu. S Billou tedy bude nutné jednat o prodeji nebo o společné výstavbě. Druhým problémem je výstavba při zachování provozu stanice metra. To jsou dva zásadní body, které je třeba vyřešit a na které narazili ti, kteří v minulosti plánovali nad metrem budovu magistrátu.



Jiří Vítek
místostarosta
MČ Praha 8

PATRIOTI Ten nepřijemný pocit i odér změni zcela nová Florenc

Prostor kolem metra Florenc a v blízkosti prodejce rychlého občerstvení pod mostem patří mezi nejnepříjemnější místa v Praze. Florenc společně s Palmovkou patří k urbanisticky nejpoškozenějším místům v rámci celé Prahy. V obou případech jde o lokality, které byly zasaženy velkými dopravními projekty, tedy i velkou koncentrací osob.

Nemá cenu popisovat problémy, vidíme je každý den. Lidé bez domova válející se po lavičkách, drogově závislí v rauši sedící na schodech, kouty a zákoutí využívané jako toalety. Florenc je místo, kde se nechcete zdržovat déle, než je potřeba.

Jsou prakticky pouze dvě řešení. Jedno z nich je neustálá bezpečnostní akce, lustrace osob, přítomnost několika strážníků či policistů. To je pro obě složky prakticky nemožné, vyčlenit minimálně osm strážníků na službu 24/7 je k současnému hlubokému personálnímu podstavu nereálné. Proto zde můžete vidět pouze dvoučlenné hlídky pro celou oblast a ráno neustálé nasazení úklidu, bohužel co se uklidí ráno, je v poledne zpět. Nekonečný kolotoč. O problémech a vykazování osob z místa nemá cenu psát. Mnozí lidé znají mnohem lépe více svá práva než povinnosti. Druhá možnost je kompletní revitalizace místa, tedy vytvoření podobného projektu jako u metra na Národní třídě, jen zavzpomínejte, jak to tam dříve vypadalo. Nebude to zítra, ale usilovně na tom pracujeme a z gruntu.

Pokusy sem tam dát květináč nebo židličku nevydrží dlouho, to je jen zalepování mnoha děr v sudu lacinou páskou. Florenc i Palmovku změni jen skutečně radikální urbanistická změna.

Soutěž

FOTOSOUTĚŽ OSMIČKY

Nejkrásnější záběry Prahy 8

Časopis Osmička vyhlásil dlouhodobou soutěž o nejkrásnější fotografie z osmého obvodu.

Máte fotografický talent a nevíte, kde ho publikovat? Pošlete nám do redakce své fotografie. Porotu tvoří radní pro kulturu Michal Švarc (Patrioti), vedoucí odboru kultury Vladimír Slabý a fotografka Marie Kurovská. Každý měsíc vybírají ty nejlepší snímky. Neváhejte a vydejte se zachytit krásy Prahy 8.

Vítězkou tohoto měsíce se stala Ludislava Hájková se snímkem Pavučina v mlze.

Soutěž končí v prosinci, poslední vaše snímky (posílejte do 12. 12.) tak zveřejníme v lednovém čísle. (tk)

INFORMACE PRO SOUTĚŽÍČÍ

Fotografie zasílejte na e-mail osmicka@praha8.cz. Nejatraktivnější záběry budou zveřejněny v Osmičce a po čase z nich uspořádáme krásnou výstavu.

Technické parametry:

Rozlišení minimálně 150 DPI, ideálně 300 DPI (dots per inch = bodů na palec), resp. od 4 MPx.

Do fotografie nepište žádný text, popisek by měl být obsažen v názvu, pod kterým je snímek uložen, popřípadě ho uveďte v e-mailu.



BARBORA ČECHOVÁ – Procházka podzimním lesem



LUDISLAVA HÁJKOVÁ – Pavučina v mlze



PETR ZMEK – Večerní Vozovna Kobylisy



JS.13505@SEZNAM.CZ – Bohnické večery



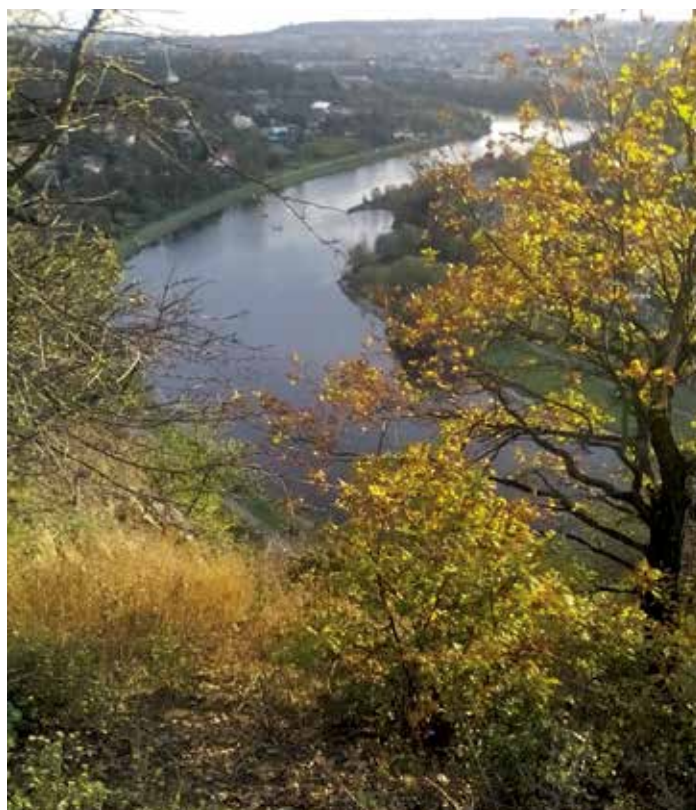
VÁCLAV BÍLÝ – Libeňská marina



PETROPICHAL – Velká skála



KLÁRA KOVÁŘOVÁ – Přelet nad Slovankou



JAROSLAV TRAUBE – Výhledy

Rozhovor



ČESTNÝ OBČAN MILAN ZELENKA:

Kytara je nejhezčí hudební nástroj

■ To je Bulík, představuje kytarový virtuos Milan Zelenka, čestný občan Prahy 8, svého čtyřnohého mazlíčka, který nadšeně vítá každého příchozího. Vzápětí se bulteriér vrhá na miskú s vodou v předsíni. „Tak pojďte dál, ať to sviští,“ usmívá se umělec z obývacího pokoje, jehož stěny zdobí obrazy starých mistrů. „Některé měl už můj tatínek,“ přibližuje Zelenka, který letos oslavil osmdesáté narozeniny.

Absolvoval kytarové oddělení pražské konzervatoře pod vedením profesora Štěpána Urbana. První mezinárodní vavříny získal ještě během studií: dvě zlaté medaile na mezinárodních soutěžích v Moskvě a ve Vídni. Tyto úspěchy mu otevřely cestu na koncertní pódia doma i v zahraničí, vystoupil téměř ve všech státech světa. Usedl v nejedné porotě mezinárodních hudebních soutěží, vedl mistrovské kurzy v Holandsku, Dánsku, Švédsku, Německu, Finsku a Maďarsku. Působil na pražské konzervatoři. Jeho repertoár je neobyčejně široký, obsáhl všechna slohová období. Bratr Ivan Zelenka je český pozounista.

Kdy jste poprvé vzal kytaru do ruky?

Naprosto obligátní otázka, kterou jsem mohl očekávat. Asi od sedmi let jsem začal hrát na klavír, protože moje maminka byla pianistka. Mě to samozřejmě vůbec nebavilo, ale dosáhl jsem celkem určité úrovně. Pak jsem náhle zjistil, že existuje hudební nástroj, který se jmenuje kytara. Záhy jsem přišel na to, že se na ni dají hrát i jiné věci, než jen akordy a trampské písničky. I když jsem si prodělal tu základní povinnost trampských písní, vůbec toho nelituju, všechny ty Ascalony a Letí šíp savanou, to se mně moc líbilo. Začal jsem hrát podle not, začal jsem se učit, myslet to vážně. V 15 letech jsem se dostal na pražskou státní konzervatoř. Měl jsem velkou podporu od svých rodičů.

Váš pro kytaru vás nepustila ani dnes...

Hraju. Samozřejmě. Jenže měl jsem velmi těžkou nemoc, ze které jsem se naštěstí dostal, ale v podstatě jsem musel začít znovu, ale kompletně. Dotáhl jsem to tak daleko, že dneska si

už zase troufnu hrát na pódiu. Bylo to těžší než začínat jako dítě. Ještě se přidružily psychické problémy. Když zjistíte, že nemluvíte, že se nehýbete, nemůžete udělat jediný pohyb do strun, zbývá buď začít bojovat, nebo volit jinou cestu. Kytara mě drží při životě, jsem rád, že za mnou pořád chodí studenti z akademie, takže zůstávám v kontaktu s krásnými mladými lidmi.

Jak často hrajete?

Denně cvičím několik hodin. Techniku, tu musím pořád zdokonalovat, vybrušovat.

Které skladby máte nejradší?

Úplně všechny. Měl jsem moc rád Johanna Sebastiana Bacha, a mám dodneška. Je to úžasná muzika, největší autor všech dob.

S kytarou jste procestoval téměř celý svět. Kde se vám nejvíc líbilo?

Zamiloval jsem si Holandsko, kde jsem byl asi desetkrát. I jsem tam učil. Komunisti mě tam bez problémů pouštěli. A víte proč? Protože jsem jim vydělával velké peníze. Sebrali mi všechno, samozřejmě. (Sedmdesát procent, upřesňuje s úsměvem manželka, zatímco na stolek servíruje konvici s vroucím čajem.)

Kvůli nemoci jsem v podstatě musel začít kompletně znovu

Učil jste řadu dnes už známých hudebníků. Lenku Filipovou, Lubomíra Brabce. Jací to byli žáci?



TAKTO ZACHYTLIL Milana Zelenku fotograf Štěpán Aussenberg v roce 1991.

Byli to výborní studenti. Lenka potom vzala trochu jiný směr, ale mně to vůbec nevadilo. Jsme velcí přátelé. V létě jsem měl velkou oslavu na to svoje jubileum na akademii a samozřejmě přišla taky.

Najdou se mezi současnými studenty kytary talenty?

Já měl to strašně velikánské štěstí, že jsem se na světovém žebříčku kytaristů ocitl asi na nějakém desátém místě. Proč? Protože v Čechách jsem byl jediný. Teď ti mladí jsou všichni znamenití, mají co dělat, aby se uchytili. Je to těžké. Navíc kytara má jeden handicap. Je to tedy nejkrásnější hudební nástroj, jak já tvrdím, ale nemá uplatnění v orchestru. Talentovaný houslista jde do orchestru, kytarista ne. Takže ti lidé mají málo možností se uplatnit.

Proč vlastně není kytara součástí orchestru?

A co by tam dělala se svým subtilním zvukem?

Kolik kytar vám prošlo během kariéry rukama?

Další moje země, kterou mám rád, je Japonsko. Tam jsem se dostal až po revoluci. Po čase jsem se dozvěděl, že Japonci žádali Pragokonzert, aby přijel Zelenka, jenže jim bylo odpovězeno, že nemá čas. Po roce 1989 jsem v Japonsku absolvoval dvakrát velké turné. Hrál jsem na nástroje mistra Kohno, které jsou neobyčejně drahé. Jeden jsem získal, jeden jsem koupil a třetí mi daroval přímo on v Tokiu s velkou slávou. Jako dík, že jsem celý život propagoval jeho nástroj. Pak jsem měl ještě dvě tři další kytary.

Radnice vám udělila titul Čestný občan Prahy 8. Jak to vnímáte?

Nesmírně si toho vážím.

Kolik let bydlíte v Libni?

Já se v tomhle domě narodil, o dvě patra výš, než teď bydlím. Když mi byly dva roky, přestěhovali jsme se do naší vily ve Strašnicích. Jenže protože můj strýc byl Jan Zelenka Hajský,



Foto: Tomáš Khourek

MILAN ZELENKA nejráději hraje skladby Johanna Sebastiana Bacha.

kteřý pomáhal při atentátu na Heydricha, otec spálil všechny doklady, abychom přežili. Po letech se vynořil jakýsi příbuzný, který vyhrál soud o vlastnictví vily, museli jsme tedy najít jiné bydlení. Tady žijeme od roku 1994. Manželka ten byt objevila na inzerát. Já stojím tady u Rokytky, říkám si, to je mi nějak povědomý dům, až mi došlo, že jsem se tu narodil. Miluju to tady, udělali nám pěkné náměstí dr. Holého, procházet se alejí podél Vltavy, co může být hezčího.

Je něco, co byste současnému vedení obce vytknul?

Chtěl bych posílení pořádkové služby. Ten bordel kolem Rokytky je až nehorázný. Sice to uklízejí, na to bych si nestěžoval, ale ten dobytek, co tady bydlí. Současné vedení městské části ale chválím. Já nejsem na to dekorování, ale předávání ocenění se mně líbilo. Žádné zbytečné kecý, střídmost, jednoduchost, a přitom úcta a pozornost.

Čím se udržujete v kondici? Vaše paní říká, že pes byl váš nápad, abyste s ním chodil na vycházky. A teď s ním chodí ona. Chudina. Já mám handicap. Vypadá to, že je všechno ok, ale třeba schody jsou můj velký nepřítel.

Vedle kytary nedáte dopustit na rybaření...

Chytám od čtyř let. První plotici jsem lapil na přehradě ve Vraném nad Vltavou. Ještě teď vidím, jak se ten obrovský splávek začal hýbat, já ji vytáhl, to víte, ta sláva. Táta ji oškrábal, maminka upekla, já myslel, že jím ambrosii. Od té doby chytám pořád. Nejdřív na černo, pstruhy, těch bylo plné pohraničí, pak na povolenky, v Hlinsku, na Seči, kde máme chalupu. Tam byli dravci, hlavně candáti. Já jsem fanatik, rybář.

Kromě první plotice, je nějaký jiný úlovek, který vás nejvíc potěšil?

Na chalupě mám candátí ploutev. Z Hostivařské přehrady. Ryba měřila 83 centimetrů, můj největší úlovek. To byla nádhera.

A pochutnáte si na vlastnoručně chycené rybě?

Většinou všechno pouštím zpátky do vody. Jedině dravce si necháváme. Mrzí mě, když vidím, jak někteří rvou ryby do pytlů, kolikrát ani nemají povolenku. Kde máme porybné, policisty? Já bych jim ten vercajk sebral.

Máte čas na jiného koníčka?

Jsem člověk, který miluje přírodu. Tak mě vychoval tatínek. Když mě budete zkoušet, znám každý strom, dokonce i každou luční květinu. To se nevytahuju. Je to moje vášeň. Rád chodím na houby.

A co ty obrazy, kterých máte plný obýváč?

To jsou skvosty. Sbíral jsem je, když mě postihlo to zdravotní neštěstí. Některé už měl tatínek. Ale některé mi ukradli, protože jsem byl předtím dvakrát ženatý. Dvakrát mi vybilili byt.

Jeden z vašich synů se tak říká potatil, co se rybaření týče. Jdou ve vašich šlépějích i v umělecké sféře?

Jeden syn absolvoval ČVUT, ale je tak hudebně nadaný, že se jeho skladby hrají na koncertech, které pořádá Svaz skladatelů. Taky mi napsal koncert pro kytaru a orchestr. Druhý syn je umělecký kovář.

Co děláte přes den?

Když je ošklivo jako teď, přiznám se, ven nechodím. Třeba něco píšu. Paměti ne. To by bylo porno. Něco málo literárního. Komponuju. Ted jsem napsal opravdu hezkou skladbu, kterou jsem nazval Padesát ve stínu. Bohužel mi zemřel letitý kamarád, který kdysi složil básničku, jež začínala Padesát ve stínu, tam není naděje. Padesát ve stínu, tam štěstí nepřije... V těch Strašnicích jsem bydlel v ulici Ve Stínu. Já jsem si to vzal jako motto a napsal kompozici.

Za chvíli máme Vánoce. Těšíte se?

To jsou pro mě nejkrásnější svátky v roce. Vánoce pro mě znamenají pohodu duchovního charakteru, být nejsem věřící. Velikonoce mám taky rád, protože se probouzí příroda.

LUCIE FILOVÁ



Řemeslníky vám Program pro mladé nedohodí, peníze na modernizaci ano

Využijte všechny výhody státního úvěru na modernizaci a zrekonstruujte si bydlení podle svých představ:

- aktuální úroková sazba 2,27 % p.a.
- absolutně žádné poplatky
- splatnost až 12 let
- možnost přerušit splácení až na 2 roky

www.sfrb.cz



Zdravotní a sociální péče

DOMÁCÍ OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE

Dva příběhy ukazují, že to má smysl

■ **Pacientka ve věku 76 let byla převzata do péče po dlouhodobém pobytu v nemocnici, paní byla plně imobilní, depresivní, téměř nekomunikující, s rozsáhlými proleženinami IV. stupně a plně závislá na celodenní péči druhé osoby.**

Po intenzivní osmiměsíční péči zdravotních sester z domácí ošetrovatelské péče (DOP) a edukaci blízkých se pacientka nachází v dobrém psychickém stavu, zhojená, mobilní a soběstačná v rámci bytu.

Sedmdesátiletá pacientka s diabetem s mnohočetnými komplikacemi vč. selhávání ledvin. V nemocnici indikovaná nutnost dialýzy. Pacientka dialýzu odmítá, nechce dojíždět třikrát týdně do zdravotnického zařízení. Pacientce nabídnuta možnost peritoneální dialýzy. Pacientka je téměř nevidomá, proto je zvolena forma asistované peritoneální dialýzy. Třikrát denně chodí sestřička provádět peritoneální dialýzu do domácnosti pacientky. Po roce a půl ale nastávají zdravotní komplikace a je nezbytné dojíždět na dialýzu do dialyzačního centra. Přesto děkuje sestřičkám i za ten rok a půl, který mohla díky jejich péči strávit v klidu doma...

A takových příběhů jsou za roky, co Praha 8 zřizuje prostřednictvím Střediska ošetrovatelských služeb Praha 8 a Gerontologického centra domácí

ošetrovatelskou péči, stovky. Jsou to příběhy, které dávají naději, že doma jde uzdravování mnohdy lépe, protože důvěrně známé prostředí je pro každého v těžkých chvílích oporou. Práce zdravotních sester v DOP je nesmírně náročná po psychické i fyzické stránce, jsou na to v terénu samy, nemají za zády ošetřujícího lékaře, jsou zodpovědné za vlastní rozhodnutí, obtěžkané taškou plnou potřebného vybavení, kterou nosí v parných letních i mrazivých dnech. Bohužel po velmi dlouhou dobu byla jejich práce v systému úhrad od zdravotních pojišťoven nedocenená, což se promítalo do potřeby vyššího příspěvku od zřizovatele, tedy od Prahy 8. Radnice tak doplácela za pojišťovnu léčení z vlastního rozpočtu. „Příspěvek na domácí ošetrovatelskou péči, potažmo na další terénní sociální služby, to je pečovatelskou a osobní asistenci, považují za základ péče o občany v oblasti sociálně zdravotní. Samozřejmě nikde není napsáno, že obec musí DOP zřizovat, ostatně obec nemusí v oblasti sociálně zdravotní



PRÁCE ZDRAVOTNÍCH SESTER v domácí ošetrovatelské pomoci je nesmírně náročná po psychické i fyzické stránce.

zřizovat de facto žádnou službu a zařízení, je to jen o politické zodpovědnosti vedení. Zvýšit kvalitu života člověka a prodloužit jeho setrvání v domácnosti, to je pro mě v souvislosti zejména se seniorskou skupinou to nejdůležitější. Bohužel rozpočtová situace Prahy 8 je velmi vážná, to, co mě po návratu na konci roku 2018 čekalo, předčilo moje nejhorší očekávání. A v souvislosti se zvyšujícími se počty chronických pacientů bylo potřeba stále vyšších příspěvků z rozpočtu obce," informovala místostarostka Ludková.

Díky petiční a vyjednávací akci Charity ČR pod heslem „doma je doma," se podařilo s hlavní pojišťovnou dojednat, že bude od roku 2020 zrušena regulace úhrady. Tedy pokud půjde sestra za pacientem třikrát týdně, pojišťovna zaplatí návštěvu třikrát týdně, ne jako dosud. Současný stav byl takový, že výkony zdravotních sester byly hrazeny pouze částečně, nejvíce byla krácena úhrada právě za dlouhodobé pacienty.

Místostarostka doplnila, že „úhrada za chronické pacienty byla tou nejvíce poškozující prací našich sester, ale v případech mnohých pacientů i jejich léčbu. Díky nespravedlivě, oproti lůžkovým zařízením, nastaveným úhradám byli mnozí pacienti překládáni ze soukromých DOPů, protože těm se jejich léčba nevyplácela, buďto zpět do nemocnice, anebo do jiné DOP, nejčastěji právě obecní, jako je ta naše. Obecní DOP si díky výhodě příspěvku od zřizovatele může dovolit přijímat i tyto chronické pacienty".

V tuto chvíli obdržela domácí ošetrovatelská péče Prahy 8 od VZP ČR dodatek k úhradám za péči, který dává naději, že se situace alespoň částečně zlepší. „Situace nebude ani dál naprosto ideální, čas navíc ukáže, jak se ke zrušení regulace postaví ostatní menší pojišťovny. Ale spolu se 12 (SOS Praha 8) a 5 (GC Praha 8) zdravotními sestrami bychom chtěli Charitě ČR velice poděkovat." (tk)

ADMINISTRATIVA

Váš lékař skončil. Co se stane se zdravotnickou dokumentací?

■ **Veřejnost se často obrací na Odbor zdravotnictví a sociálních služeb ÚMČ Praha 8 s otázkou, jak získat zdravotnickou dokumentaci po skončení služeb lékaře.**

Jednou z nejčastěji řešených situací je totiž vyzádaní kompletní zdravotnické dokumentace v případě, kdy lékař ukončil poskytování zdravotních služeb nebo zemřel.

Místostarostka Prahy 8 Vladimíra Ludková (ODS) zmiňuje, že „často pacienty čeká překvapení, kdy jim není originální zdravotnická dokumentace vydána, protože lékař

toto dle platné legislativy nemůže učinit". Původní lékař může vyhotovit výpis důležitých informací z vaší zdravotnické dokumentace, nebo na náklady pacienta pořídit její kompletní kopii. Zákon pacientům umožňuje rovněž pořízení vlastních kopií, což v praxi znamená, že si svou dokumentaci můžete nafotit.

Povinností lékaře je zveřejnit informaci o ukončení své činnosti alespoň 60 dnů přede dnem zamýšleného ukončení, a to zejména ve zdravotnickém zařízení na veřejně přístupném místě, na svých webových stránkách, zároveň může požádat příslušnou obec, na jejímž území zdravotní služby poskytuje, o zveřejnění informace na úřední desce. V případě, že by

NEZISKOVÝ SEKTOR

Radnice pomohla organizaci Bona

■ Po dlouhém hledání nových prostor nám pomohla Praha 8 a nabídla místo ve vile Alena, respektive objektu U Pazderek 265 k realizaci našich služeb.

Bona, o. p. s., poskytuje podporu (registrované sociální služby) lidem se zkušeností s duševním onemocněním. Kdo jsou naši klienti? Především lidé, kteří si zažili ve svém životě zkušenost s duševním onemocněním. Taková zkušenost ovlivní vše. A život s ní nebývá takový jako předtím. Do vily Alena chceme přesunout sklářskou dílnu ze současných sklepních prostor. Sklářská dílna je nácvikové pracoviště pro lidi se zkušeností s duševním onemocněním, které vzniklo již v roce 2006. Díky docházení do dílny si lidé osvojí pracovní a sociální dovednosti, které jim pomohou zlepšit sociální fungování, zapojit se do komunity, zlepšit či naleznout pracovních návyků a ideálně najít placené zaměstnání (které rovněž nabízíme).

Při propuknutí duševního onemocnění přichází mnoho změn. Mezi časté patří to, že člověk vypadne ze svého pracovního rytmu, přijde o práci, může být delší dobu v pracovní neschopnosti. Bývá těžké se zapojit do práce, kterou člověk vykonával předtím. Často to ani nejde více než jen pár hodin



SKLÁŘSKÁ DÍLNA přispívá ke zlepšení či nalezení pracovních návyků.

denně či týdně. A právě takoví lidé k nám chodí. Díky individuálnímu přístupu zde každý dostane takový prostor a podporu, jakou potřebuje. Někdo si potřebuje znovu obnovit denní režim, jiný pracovní návyky a další práci ve skupině a fungování s ostatními lidmi, protože

právě prožívání nemoci jej od ostatních lidí odloučilo.

Co vlastně ve sklářské dílně vyrábíme? V našich rukou vznikají krásné tiffany vitráže, svícny, šperky a jiné dekorativní předměty. Snažíme se vyrábět i věci, které jsou k dennímu užítí, jako mýdelny, misky, vázy

a ozdobná zrcadla. Aktuálně se snažíme zaměřovat na recyklované sklo, kterému chceme dát další rozměr a vyslat jej do světa v podobě dekorativního předmětu či šperku.

Možnost být v nových prostorech nám otevírá mnohé dveře. Díky dobré pozici vily Alena budeme dobře přístupní jak pro klienty a zaměstnance dílny, tak pro veřejnost. Rádi bychom pořádali oblíbené kurzy vitráží a nabídneme i kratší workshopy pro veřejnost. Práce se sklem je velmi krásná, oblíbená jak dospělými, tak dětmi.

Můžete nás také potkávat na akcích pořádaných v Praze 8. Jedná se o Veletrh sociálních služeb, velikonoční a vánoční jarmarky na Úřadu městské části Praha 8 a na akcích psychiatrické nemocnice. Nejbližší trh je právě na úřadu 27. listopadu. Dalším je sv. Václava. Můžete si zde prohlédnout naše výrobky a popovídat si s námi o tom, co děláme.

Naším posláním není jen podporovat lidi se zkušeností s duševním onemocněním, ale zároveň informovat širokou veřejnost, že život s duševním onemocněním je velmi obtížný nejen pro člověka, který dané obtíže zažívá, ale i pro okolí, které s daným člověkem žije. A přitom stačí jen málo, aby život všech těch, které jsme zmínili, byl snazší a veselejší. Stačí naslouchat, zajímat se, neodsuzovat a snažit se podpořit jakoukoliv jejich snahu.

V této souvislosti velmi děkujeme místostarostce Prahy 8 Vladimíře Ludkové (ODS) a radnímu Tomáši Slabihoudkovi (TOP 09 + STAN) za podporu a důvěru.

LUCIE KOHOUTKOVÁ, ALEŠ LANG

lékař svoji praxi předal novému poskytovateli zdravotních služeb, měla by být tato informace rovněž uvedena, včetně termínu, do kterého je možné požádat o předání zdravotnické dokumentace jinému poskytovateli (pacientem nově zvolenému lékaři). Každý pacient si může zvolit svého registrujícího lékaře, který o něj pečuje v rámci preventivních prohlídek a v případě zdravotních obtíží.

Zdravotnická dokumentace vedená o pacientech bude v případě, že poskytovatel ukončil poskytování zdravotních služeb, předána novému lékaři (nebyla-li předložena žádost o předání dokumentace jinému poskytovateli zdravotních služeb, kterého si pacient zvolil), který bude

pokračovat v poskytování zdravotních služeb. Pokud taková osoba není (lékař nemá za sebe náhradu), bude zdravotnická dokumentace předána do archivu Odboru zdravotnictví Magistrátu hlavního města Prahy. Bližší informace o tom, jak postupovat v případě, že vaše zdravotní dokumentace byla uložena do archivu MHMP, naleznete včetně kontaktů a formulářů žádostí na adrese: http://zdravotni.praha.eu/jnp/cz/informace_pro_pacienty/zdravotnicka_dokumentace.html

Pokud hledáte nového lékaře, můžete využít pomoci zdravotní pojišťovny, případně Katalogu lékařů a zdravotnických zařízení Prahy 8, který

obsahuje více než 400 kontaktů na odborníky a zdravotnická zařízení různého zaměření v Praze 8. <https://www.praha8.cz/Lekari-a-zdravotnicka-zarizeni-v-Praze-8.html> <https://m.praha8.cz/Mapovy-portal-MC-Praha-8-zdravotnictvi-a-socialni-sluzby.html>

K dispozici je rovněž Národní registr poskytovatelů zdravotních služeb, který pak poskytuje kompletní přehled o všech poskytovatelích zdravotní péče v České republice. V uvedeném registru lze nalézt údaje o profilu a rozsahu péče poskytované jednotlivými zdravotnickými zařízeními, kontaktní údaje a další podrobnější informace.

(tk)

Kultura

DUŠIČKOVÝ VEČER

Stovky lidí si na Libeňském zámku užily netradiční zábavu

■ Potemnělý Libeňský zámek a jeho nádvoří ovládly na začátku listopadu pohádkové bytosti. Nechyběli bílá paní, vodníci, čertí ani císař Rudolf II. s hraběnkou Stradovou. Na strašidelnou prohlídku zámku v rámci již pátého ročníku oblíbené akce Dušičkový večer přišly stovky lidí, které provázely různé pohádkové i nepohádkové bytosti. Na velkém zámeckém nádvoří návštěvníkům akce zlepšoval náladu i bohatý kulturní program, ve kterém vystoupila například populární skupina Maxáci či cimbálová muzika Jiho Janouška. Nechybělo ani bohaté občerstvení včetně ochutnávky mladého vína. (tk)



Foto: Tomáš Kňourek

MALÍŘSTVÍ

Černobyl očima dvou výtvarníků

■ Černobyl, město na severu Ukrajiny, kde byla v sedmdesátých letech 20. století 15 km na severozápad vybudována jaderná elektrárna, místo, kde v sobotu 26. dubna 1986 v 1:23:40 moskevského času došlo k dosud největší zaznamenané havárii jaderné elektrárny, jedné z nejhorších katastrof v historii způsobené člověkem.

Dušan Šoltys, narozen roku 1974 v Opavě, si pár dní po Černobylské katastrofě hrál bezstarostně na pískovišti, v době, kdy se do atmosféry uvolnil radioaktivní mrak, který postupoval západní částí Sovětského svazu, východní Evropou a Skandinávií do celé severní polokoule. Když se roku 1991 v Praze narodil Filip Švehla, tak po radioaktivním mraku v ovzduší už nebylo vidu ani slechu. Dušan v té době studoval Střední umělecko-průmyslovou školu v Brně.

Dušan s Filipem se poprvé setkali v roce 2008, kdy rodiče panu učiteli Šoltysovi do ZUŠ v Praze 8 přivedli Filipa, aby jej naučil malovat a mohl se stát akademickým malířem jako on. V roce 2017 se Filip s Dušanem už oba jako absolventi AVU a magistři umění potrášili rukama. Zatímco dnes Filip pilně maluje a vystavuje často s mladými umělci, dokonce i v Českém centru v Berlíně, Dušan

vystavuje s těmi staršími jen občas, třeba k narozeninám své profesorky Jitky Svobodové v Brně. Oba se však opět setkali na výstavě v takzvaném Bílém domě, a to dokonce nad společným tématem.

Když v letošním roce odvysílala HBO seriál Černobyl, byl to pro oba takový zážitek, že se na něj pokusili zareagovat svou tvorbou. Jejich malířské programy se protuly nejen, co do tématu, ale i v abstraktním pojetí obrazu. Filipa oslovila tragičnost a emocionální vypjatost amerického seriálu. Inspirovala jej k vyjádření nebezpečných úniků v komplexu budovy na jedné straně a jiskření v široké ukrajinské krajině na straně druhé. Jeho formáty jsou monumentální a používá různé druhy barev: akryly, oleje i emaily. To spolu s překrýváním vrstev a jejich drásáním navozuje pocit frustrace z tehdejší sovětské reality. Dušan se díky



ITOTO DÍLO od Dušana Šoltyse je k vidění v sídle úřadu naší městské části.

seriálu vrátil do doby, kdy dostal vyhubováno za to, že si ve dnech jaderného spadu hrál na pískovišti. Strach z neviditelné radiace, který se pere s indoktrinovanou vírou v pokrok prostřednictvím atomové energie, je tematizován cyklem obrazů středního formátu. Výstavu, na které je kromě vzpomínky na nejhorší nukleární katastrofu v dějinách lidstva patrná i víra v malbu a radost z výtvarné práce, můžete navštívit v ulici U Meteoru 6 do 17. ledna 2020. (tk)

HUDBA

Trojnásobné vítězství pro Foerstrovky



V ITÁLII se komornímu sdružení velmi dařilo.

Na říjnovou mezinárodní soutěž IN... Canto Sul Garda v italské Rivě stále nadšeně vzpomínají sboristky i sbormistr. Radost je totiž trojnásobná. Foerstrovo komorní pěvecké sdružení se sbormistrem Jaroslavem Brychem získalo zlato ve své kategorii (A3, ženské sbory), pan J. Brych obdržel cenu pro nejlepšího sbormistra. Vítězství v kate-

gorii opravňuje k účasti na klání o Grand Prix. V konkurenci dalších vítězů kategorií (z Estonska, Finska, Brazílie, Maďarska a tak dále) „Foerstrovky“ obstály a Grand Prix patří jim. Trojnásobný úspěch těší, ale také zavazuje.

Sbor nyní intenzivně pracuje na přípravě adventních koncertů, na které své příznivce srdečně zve. (čer)

VÝSTAVA

Zázrak dobra

Radnice Prahy 8 a Spolek Nicholase Wintona uspořádaly výstavu s názvem Zázrak dobra, která je věnována životním osudům Wintonových dětí. V Grabově vile v ulici Na Košince 1 se 11. listopadu konala vernisáž expozice, a to za přítomnosti jednoho z přeživších Jiřího Kafky. Ten v 2. svě-

tové válce působil jako letec ve Velké Británii.

Výstavu, která potrvá do 11. prosince 2019, zahájil režisér Matej Mináč, který příběh Nicholase Wintona objevil a svými filmy po celém světě lidem přiblížil. Záštitu nad akcí převzal radní Michal Švarc (Patrioti). (tk)



VÝSTAVU ZAHÁJILI (zleva) radní Michal Švarc, ředitel ZŠ Na Šutce Zbyněk Drozda a válečný letec Jiří Kafka.

Ulice osmé městské části

NOVÉ ULICE

KARLÍN

U Mlýnského kanálu ▶ Název připomíná existenci mlýnů na Vltavě také v této lokalitě. Mlýn na Kameni, zvaný také Kamenský, později Šaškovský a Kopplův, zde stával snad již od 11. století. Mlýnář Martin Šašek v 16. století tento mlýn zvelebil a postavil další mlýn. Konec zdejší mlýnářské tradice nastal roku 1958, kdy byl zbořen mlýn Na Kameni, druhý byl zbořen roku 1978.

Za Karlínským přístavem

▶ Název připomíná existenci říčního přístavu zřízeného v roce 1822. Vltavské rameno mezi karlínským nábřežím a přilehlými ostrovy tomu plně vyhovovalo. Bylo asi 600 metrů dlouhé, 22–29 metrů široké a v zimě málokdy zamrzalo. V 50. letech kytivo ročně v karlínském přístavu 150–200 lodí. Přístav zanikl přeložením ramene Vltavy severozápadním směrem v roce 1926.

LIBEŇ

Březenská ▶ Název ulice podle města Velké Březno ležícího mezi Ústím nad Labem a Děčínem navazuje na názvy několika nedalekých ulic pojmenovaných podle severočeských měst.

Menclova ▶ Ing. František Mencl (1879–1960) byl mostní stavitel, inženýr a projektant, 1902–1939 byl zaměstnán na mostním odboru stavebního

úřadu pražského magistrátu. Byl příznivcem klenutých betonových a železobetonových mostních konstrukcí; svým působením nepochybně ovlivnil současnou tvář Prahy. Jako spoluautor, s architektem Pavlem Janákem, se podílel na projektu Libeňského mostu, dále se účastnil na projekci Hlávčova, Mánesova a Jiráskova mostu.

Nad Odbočkou ▶ Podle odbočky železniční trati vedoucí v zářezu v těsné blízkosti tohoto místa.

Nad Bání ▶ Pojmenování podle pomístního názvu připomínajícího v těchto místech někdejší viniční usedlost. Vinice zde byla doložena již ve středověku, usedlost v 18. století. Roku 1872 byla při ní zřízena cihelna. Usedlost zanikla ve 40. letech 20. století. Část viniče existovala ještě na začátku 20. století.

Nad Šetelkou ▶ Název připomíná usedlost Šetelku zaniklou koncem 19. století, která stála pod jihozápadním svahem vrchu Hájek. Později byla na místě usedlosti a vinice postavena Gottlasova kartounka, přestavěná roku 1872 na druhý libeňský pivovar, který koupil r. 1927 Václav Jirásko a nechal zde postavit továrnu na kancelářský nábytek.

Tkalcovská ▶ Ve druhé polovině 19. století zde byla tkalcovna a přádelna bratřů Perutzů.

BOUDNÍKOVA

Vladimír Boudník (1924–1968), český grafik a malíř, představitel aktivní a strukturální grafiky. Založil vlastní umělecký směr, tzv. explosionismus. Vyučil se nástrojařem, za druhé světové války byl totálně nasazen v Německu. Po válce vystudoval Státní grafickou školu. Pracoval v ČKD Vysočany, v továrně Boudník nacházel materiál a inspiraci pro svou tvorbu. Byl blízkým přítelem spisovatele Bohumila Hrabala, se kterým v letech 1950–1952 bydlel v Libni v ulici Na Hrázi. Boudník s velkým předstihem ohlásil nástup informelu, směru čistě abstraktního, předznamenal některé postupy tzv. akčního umění. Od roku 1995 je na jeho počest každoročně udělována významným grafikům za celoživotní dílo Cena Vladimíra Boudníka.



Foto: Ladislav Michálek, 1965

BRYKNAROVA

Bryknarové z Brukštejna byl německý rod žijící od 15. století v Čechách. Název ulice připomíná Albrechta Bryknara, který získal v roce 1545 Libeň a Holešovice a dále ještě přikoupil Vysočany, Kobylisy, Dolní Chabry, Čimice, Střížkov, Klecany a Brázdím. Albrecht nechal v Libni postavit pivovar, palírnu, hamr a pravděpodobně to byl on, kdo zde nechal na místě staré gotické tvrze vystavět renesanční zámek. Albrecht zastával úřad královského prokurátora a rady, zemřel v roce 1590.

KAFTANOVA

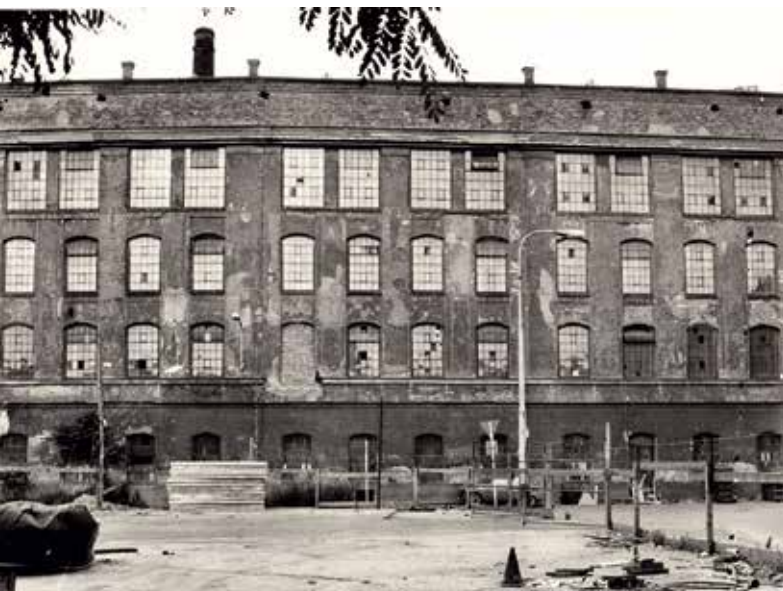
Ing. Jan Kaftan (1841–1909), český železniční inženýr a politik, poslanec Českého zemského sněmu a Říšské rady, v roce 1891 vypracoval první projekt

přístavu v Libni. Byl synem krejčovského mistra. Vychodil reálnou školu a pak absolvoval pražskou polytechniku. Od roku 1863 pracoval pro Českou západní dráhu. Následně se podílel jako inženýr na trasování a výstavbě četných železničních tratí. Od roku 1877 se zaměřoval na výstavbu kanalizačních sítí. Od roku 1889 zasedal jako poslanec Českého zemského sněmu za mladočeskou stranu. V letech 1892–1898 zasedal v pražském obecním zastupitelstvu, 1891–1907 byl poslancem Říšské rady. Roku 1906 získal čestný doktorát na Vysoké technické škole v Praze. Od roku 1905 je čestným občanem města Louny.



SMRČKOVA

Ing. Antonín Smrček (1859–1951), český stavební inženýr, odborník v oboru vodního stavitelství a politik. Od roku 1902 až do roku 1930 působil jako řádný profesor vodního stavitelství na brněnské technice, v letech 1913–1914 zastával funkci jejího rektora. Zabezpečoval Karlův most po velké povodni roku 1890. U firmy A. Lanna se stal vedoucím oddělení, které navrhlo a provedlo plavební stupně na Vltavě pod Prahou i na Labi. Podílel se na realizaci dunajsko-vltavsko-labského průplavu, navrhl a provedl Libeňský přístav, Karlínský přístav a zčásti i Holešovický přístav v Praze, patero vltavských zdymadel od Troje po Vraňany a také desetikilometrový kanál Vraňany-Hořín. Během práce v Brně se podílel na regulaci řeky Moravy, výstavbě budov techniky a řadě vodních děl. Od roku 1906 byl poslancem Moravského zemského sněmu, poslanec Říšské rady v letech 1907–1918.



ČP. 162, papírna, původně fy. František Hadrbolec, dnes parkoviště hotelu Hilton v Karlíně, 1978. Foto: SDOI MČ P8

BUĎTE HRDI NA MÍSTO, KDE ŽIJETE

Rohan City

■ Země Rohan, provincie Gondoru, která byla za vlády gondorských králů známá jako Calenardhon, tvořila od pradávna strategickou severní výspu bránící hranici Jižního království proti útokům ze západu a severovýchodu. Země Rohan je J. R. R. Tolkienem nejpodrobněji popisována v druhém a třetím dílu jeho trilogie Pán prstenů.

Developerský projekt s názvem Rohan City, který je znám z řady vizualizací, bude tvořit novou pražskou čtvrť při Rohanském nábřeží v Karlíně na Praze 8. Výhodou této městské aglomerace pro budoucí obyvatele má být množství zelených ploch, blízkost řeky, výborná dopravní dostupnost i kompletní občanská vybavenost nedaleké starší zástavby Karlína, Invalidovny či Libně. Podrobněji se o tomto projektu píše na webových stránkách developera projektu – společnosti Sekyra Group.

Gondorští pojmenovali zemi, kterou věnovali Seveřanům, Rochand (roch = kůň), protože severský národ Rohirů byl proslulý svými koňmi a jezdeckým uměním. Jak už to však u názvů bývá, postupem času se proměňují. Ani Karlín nebyl vždy Karlínem. Název Rochand se později změnil na Rohan. Společnost Sekyra Group pojmenovala svůj projekt na zástavbu záplavové oblasti Rohan City, protože se bude stavět na území původního Rohanského ostrova. Ten byl pojmenován po Josefu Rohanovi (1812–1892), pražském měšťanovi a tesařském mistrovi, který po roce 1850 tento ostrov vlastnil. Název se postupem času neměnil.

Zatímco nížinatá země Rohan se sídelním městem Edoras byla tvořena především lukami a pastvinami a byla málo obydlená, Rohan City postavený v nížinné oblasti u řeky Vltavy bude tvořen moderní zástavbou obchodů, kancelářských a obytných budov. S vysokou mírou obydlenosti se počítá.

Ve Středozeří leží země Rohan severně od svého spojení Gondorského království a severozápadně od nepřátelské země Mordor. Rohan City bude z jižní části oklopen mírumilovnými obyvateli Karlína a v jiho-východní části neméně mírumilovnými a chrabrymi obyvateli Libně. Severní strana Rohan City však může skrývat nebez-

pečí podobně jako země Mordor ve Středozeří.

Rohanský ostrov totiž vznikl koncem 16. století jako písečný násyp, tehdy sahal až k Těšnovu. Ve 20. a 30. letech 20. století ale kvůli regulaci Vltavy přestal fakticky být ostrovem a stal se při značných terénních úpravách a navážkách vytěžené zeminy suchou součástí Karlína. Zhruba v místech někdejšího ramene řeky Vltavy mezi Rohanským ostrovem a Karlínem dnes vede ulice Rohanské nábřeží. Řeka Vltava byla v těchto místech usměrněna, byla svázána, byl jí sebrán prostor.

ULICE V ROHAN CITY

Není to však pouze Vltava, která z jedné strany obklopuje Rohan City, jsou to také světové veletoky, které se staly nedílnou součástí Karlína. Je tu Nile House, dům pojmenovaný podle druhé nejdelší řeky na světě, která protéká východní Afrikou. Řeky, jejíž pravidelné záplavové cykly přinášející úrodné nánosy daly vzniknout staroegyptské civilizaci. V těsném sousedství Nilu stojí komplex Amazon Court odkazující na Amazonku, nejvodnatější a nejdelší řeku na Zemi, která se nachází v rovníkové oblasti Jižní Ameriky. Danube House a řeka Dunaj je v této společnosti takový drobeček, i když mezi světovými řekami má několik prvenství – leží na něm nejvíce hlavních měst (Viedeň, Bratislava, Budapešť a Bělehrad) a protéká nejvíce státy (10).

Výstavba nové čtvrti s sebou přinese určitě i otázku pojmenování nových ulic, veřejných prostranství a případně také označení jednotlivých domů či kancelářských konglomerátů, jako se to již stalo u tří výše zmíněných administrativních budov. Co nám v Karlíně tedy z veletoků ještě chybí? Například Lena, řeka na východní Sibíři v Rusku, která patří mezi největší ruské veletoky a do

první desítky nejdelších světových řek. Když v Praze nemáme pandu, tak nesmíme zapomenout ani na Jang-c'-tiang, řeku ve střední Číně, která je svou délkou nejdelší řekou celého eurasijského kontinentu. V celosvětovém měřítku je třetí nejdelší.

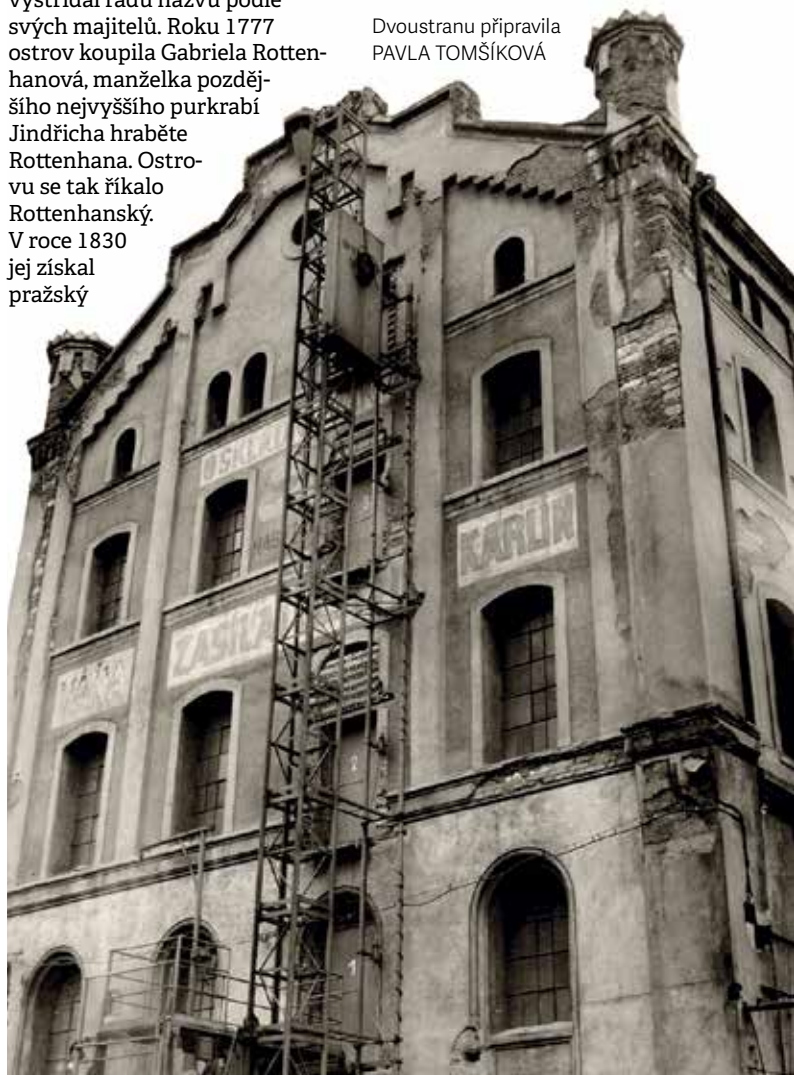
Možná by však bylo lepší zůstat při vymýšlení nových názvů při zemi a místo do světa se obrátit na naše území, vždyť sama Vltava s přítoky Malší, Lužnicí, Otavou, Sázavou a Berounkou je naše nejdelší řeka, která své jméno dostala od starých Germánů, kteří ji nazývali Wilt-ahwa – divoká voda. Možná právě proto, aby její síla nebyla umocněna nervozitou ze světové konkurence, by měla být obklopena svými nejbližšími přítoky, alespoň v názvech, aby se zklidnila a neměla potřebu ukazovat svou sílu.

Názvy ulic by mohly také zrcadlit historii blízkého okolí a samotného ostrova, který předtím, než se stal Rohanským, vystřídal řadu názvů podle svých majitelů. Roku 1777 ostrov koupila Gabriela Rottenhanová, manželka pozdějšího nejvyššího purkrabí Jindřicha hraběte Rottenhana. Ostrovu se tak říkalo Rottenhanský. V roce 1830 jej získal pražský

měšťan Jan Jiří Köppl (1791–1857) a ostrovu se začalo říkat Köpplův. O dvacet let později jej získal Josef Rohan a název ostrova se od té doby již nezměnil.

Inspiraci bychom však také mohli hledat ve Středozeří, vzhledem k tomu, že Rohan City vznikne ve středoevropském prostoru a v názvu samotném se země Středozeří vyskytuje. Jméno hraničních hor v zemi Rohan, Hithaegllir, by mohlo tvořit základ pro pojmenování některé administrativní či obchodní budovy, které mají stát podél rušného Rohanského nábřeží a tvořit přirozenou protihlukovou „hraniční“ bariéru. Železný pas by mohl být inspirací pro pojmenování protipovodňového valu a Orthank, Edoras, hlavní a největší město Rohanu, Medusel, či pevnost Aglarond pro kancelářské budovy. Kdo by nechtěl pracovat v sídle rohanských vládců, bydlet v nedobytné věži či nakupovat ve zlatém paláci?

Dvoustranu připravila
PAVLA TOMŠÍKOVÁ



ČP. 218, Ranzův mlýn, 1978, dnes kancelářská budova IBC. Foto: SDOI MČ P8

Zamyšlení

BOHNICE

Kostel sv. Václava slaví sto let

■ Ano, slaví 100 let. Má své dějiny: od r. 1914, kdy „zemská správní komise“ rozhodla investovat do stavby 410 tisíc K, přes následnou stavbu v létech 1914 až 1919 (podle projektu Václava Roštlapila), přes okupaci, kdy vzaly za své zvony Václav, Ludmila, Vojtěch (vysvěceny 21. 12. 1930), a přes další devastaci Čepičkovou armádou v padesátých letech až po restaurování „skladiště“ do dnešního tvaru v raných letech devadesátých.

Totalitní období významně osud kostela poznamenalo. Koncem roku 1950 bylo rozhodnuto o likvidaci léčebny, která se částečně přetvořila v kasárna protivzdušné obrany. Vojenská správa napáchala v kostele značné škody. Během několika let byla neudržovaná střecha v dezolátním stavu, barevná

okna s figurální výzdobou byla vystřílena a částečně vybita. Ještě v roce 1957 budova sloužila jako sklad brambor, obilí a velkoobchodní sklad nábytku. Pamatuji, jak kolem léčebny pochodovala Čepičkova armáda v okovaných „pulitrácích“, zpívajíc, kterak stalinští sokoli dnem nocí drží stráž, když do

závodů a do polí jde k práci národ náš.

DEPOZITÁŘ SOCH

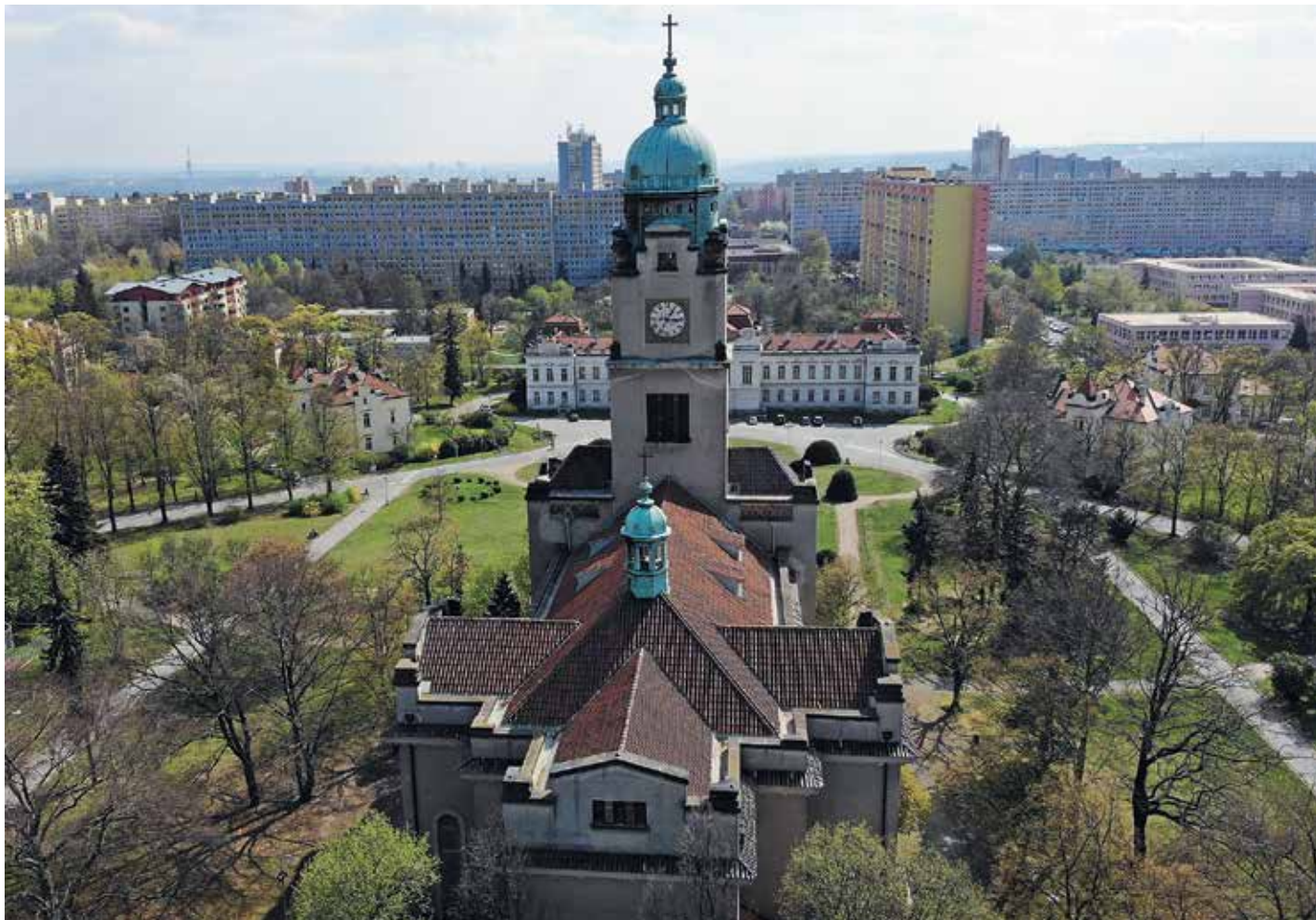
Po roce 1960 se situace začala postupně zlepšovat a pro kostelní budovu se hledalo umírněnější využití; budova sloužila Národní galerii i jako depozitář soch a dalších uměleckých předmětů. V roce 1965, dle návrhu akademického malíře Milana Halušky, byla osazena nová barevná okna se sociálními motivy. Ty se však nepodařilo do dnešního dne uchovat.

O tom však „kdy byl postaven, kým, v jakém slohu, jakou má historii“ – o tom všem by se patřilo napsat samostatnou práci a svěřit ji historikům umění. Tak by se to jistě patřilo. Zejména v dnešní době nemocné povrchnosti se patří klást si patřičné otázky. Bývají namnoze užitečnější než hotové odpovědi (obzvláště na nepoložené otázky). Pohlédneme však na tento chrám odjinud. Treba si všimneme, že je posazen do samého středu symetrie komplexu pětaticetipavilonů (dnes oddělení). Není na okraji – tak jako

třeba „patologie“. Padesát pět metrů vysoká věž ční vzhůru a je zcela nepochybně orientačním bodem jakkoli ne pro ostřelování, jak se obávali nacističtí okupanti, když betonovou věž chtěli odstřelit.

HLEDÁNÍ LIDSKÉHO „TY A MY“

Chrám stojí v samém středu a ukazuje vzhůru. Dává směr, pozvedá z horizontály lidských trápení a bolesti. Spojuje schizoidní rozpolcenost a zve. Všichni potřebujeme „patřit“: nejlépe k někomu, a pak i někam. A navíc potřebujeme patřit směrem vzhůru nad všechna dramata lidské bědy a utrpení. Kde je směr, tam je i smysl. Zejména a zvláště v tomto domě bolesti právě o toto jde. Jsou zde ranění. A zraněno není zpravidla sóma, ale psyché. Nejsou tu polámané nohy, ale duše. Přicházejí sem lidé s rozlámanými lidskými vztahy. Chtěli k někomu patřit, ale ono to ztroskotalo. Nejednou se vydali za bludičkami, které je přivedly sem do psychiatrické nemocnice. Namísto toho, aby hledali krásu lidského „ty a my“,



BUDOVA je jasnou dominantou severní části Prahy 8.

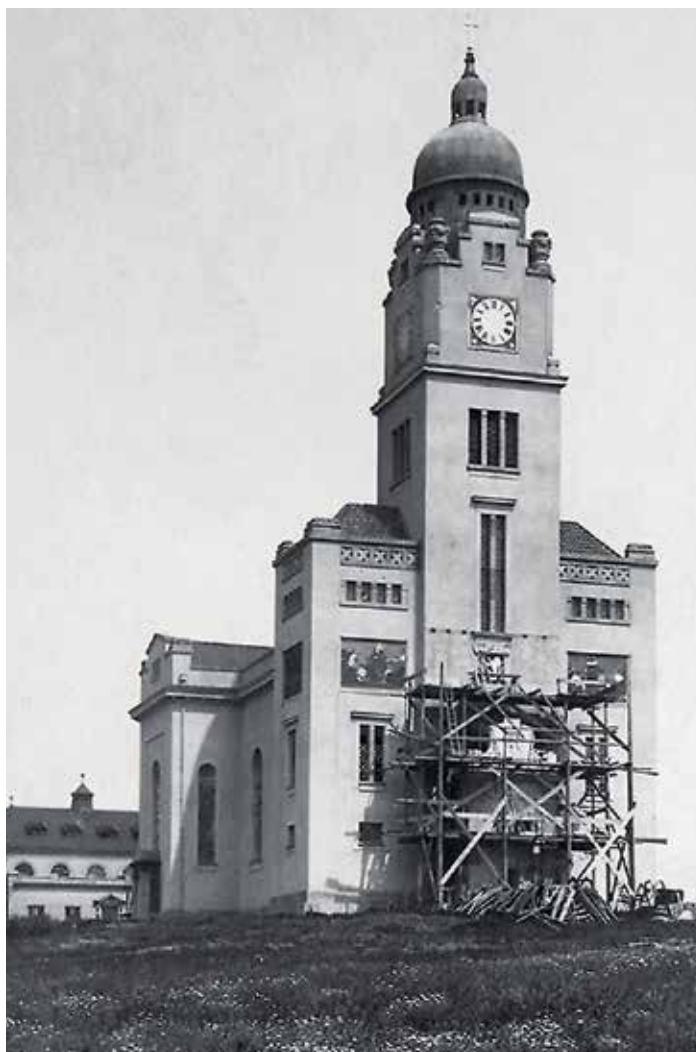


PODOBA kostela sv. Václava v roce 1920. Foto: archiv Renaty Molové.

hledali blyštivé to. Patřit někomu se jim nezdařilo. V křesťanském chrámu slyší o Bohu, kterého nikdo nikdy neviděl – jak stojí v Janově evangeliu, ale kterého lze zakusit. On je tvé ty. Je nepodstatné, zda jej někdo nazývá jinými slovy. Jen je k tomu třeba víry. Tu máme snad všichni: nějakou. Proto je chrám sv. Václava otevřen všem. Je otevřen ekumenicky. Oikúmené totiž v řečtině označuje celý svět, oikía znamená domov. Též ekologie se z těchto slov narodila. To jsou slova, která zvou. Zvou na toto místo, jako kdyby se z nich ozývalo: Pojďte, patříme spolu dohromady, máme jedno jediné lidství. Pojďte: patříme někam, totiž do živého (nikoli živořícího) lidského společenství. Pojďte si uvědomit, že tak tomu někde v hloubi srdce věříme.

NÁPRAVA MEZILIDSKÝCH VZTAHŮ

Pocítujeme ovšem velmi a velice, že cosi nám brání. Brání nám právě ony pomuchlané a pobité mezilidské vztahy – v nás samých se cosi pere, pereme se v rodině, pereme se i ve společnosti. Tohle je třeba napravit. Jinak. Zde je místo, které vybízí: volejme vzhůru! Volejme třeba i „pod podmínkou“. Jsi-li tam, tak se mi ozvi! Už v tom volání je naděje, už v něm jsme jiní.



VÝSTAVBA bohnického kostela v roce 1918. Foto: archiv PNB

„Svět tak, jak je, nesmí být, řekl někdo moudrý. Nesmí!

Pojďme tedy, patříme k sobě, pojdme a společně **patřme vzhůru**. „Mé oči pohlížejí k horám – odkud by mi přišla pomoc“... žalm (121), který náš Antonín Dvořák tak krásně zhudebnil. Pojďme na toto jedno místo. Je krásné. Nikdo se tam nepřekřikuje. Je tam slyšet jen hlas toho, který lidskou bídu na sebe vzal. Jmenuje se Ježíš z Nazareta. Dělník, který si to zkusil s námi.

Přijal kříž, zakusil smrt v úzkostech a opuštěnosti. On přichází, aby zde obvazoval lidská srdce. „Třtinu nalomenou nedolomí, doutnající knot neuhásí. Nebude se přít, ani rozkřikovat.“ (Iz 42,2, Mt 12,20). **Svrchovaný lékař**. Křesťané k tomu slovu připojují Syn boží. Tak věří. A pokud bys mu dal i jiné jméno, jeho se tím nedotkneš. Vlastně dotkneš: Sáhneš si na jeho rány – na lidské rány. Je ti blízko. Možná dospěješ i k větě, kterou vyřkl Blaise Pascal: „Nehledal bych tě, kdybich tě už nebyl našel.“ Jedním z míst, kde toto se děje a díky svobodě i smí konat, je právě chrám sv. Václava Psychiatrické nemocnice v Bohnicích. Slaví 100 let.

JAN KOFROŇ,
rektor kostela sv. Václava, PNB

Školství a mládež

ZŠ BOHUMILA HRABALA

Minuta ticha v Mauthausenu

Koncem října se uskutečnila každoroční exkurze do koncentračního tábora Mauthausen. Zúčastnil se jí výběr žáků devátých tříd základních škol z městské části Praha 8. Radnice osmého obvodu pořádá tuto exkurzi právě 24. října, protože tehdy byli umučeni nebo zastřeleni obyvatelé Prahy 8. V areálu koncentračního tábora bylo zabito 294 Čechoslováků. Jednou z obětí byla i Jindřiška Nováková, která navštěvovala naši školu.

Po dlouhé cestě dorazili všichni k pomníku československých obětí. Poté následoval pietní akt, jehož součástí byl proslov a symbolická minuta ticha. I naše



ŽÁCI UCTILI památku obětí nacistické zvěle.

škola uctila památku položením květin. Všichni si připomněli oběti spjaté s atentátem na zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha a seznámili se s podrobnou historií této tragické události a prošli si památná místa celého areálu koncentračního tábora.

Je velmi dobré, že se takovéto akce pořádají, neboť autenticita daného místa vede děti k vážnému zamyšlení nad historií svého národa i historií celého lidstva. Děkujeme MČ Praha 8 za organizaci této akce.

ADÉLA HALLSOVÁ,
ANNA POLÁKOVÁ, 9.C

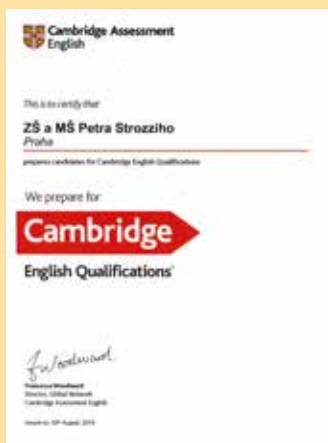
ZŠ PETRA STROZZIHO

Školáci uspěli u jazykových zkoušek

■ Žáci 3. a 5. třídy našeho bilingvního programu skládali ve školním roce 2018/19 již tradiční zkoušky kategorie YLE (Young Learners of English) pořádané společností Cambridge English Language Assessment ve spolupráci s pražskou pobočkou British Council.

Testování se zúčastnilo celkem 64 dětí, a to ve všech třech kategoriích CA (Cambridge Assessment) Starters, Movers (úroveň A1 dle ELP) a Flyers (A2). Testy probíhaly přímo u nás ve škole a tradičně byly rozděleny na čtyři části podle struktur jazykové výuky (speaking – mluvení, reading – čtení, writing – psaní a listening – poslechy). Nejlépe se našim žáčkům dařilo v mluvené části, ale výborně si vedli i při poslechu.

Samotná zkouška, skládající se ze zábavných aktivit speciálně určených pro žáky základních škol, je koncipována



s ohledem na současné trendy, jakož i stupně kognitivního vývoje dítěte a jeho znalosti rodného jazyka. Hlavním přínosem je podpora rozvoje dítěte, získávání prvních zkušeností se zkouškami, které mají

pozitivní vliv a motivují dítě v učení cizího jazyka.

V letošním roce škola dále pokračuje v Advantage programu, a je tak oficiálním zkušebním centrem Cambridgeské angličtiny pro školní děti do úrovně A2. Doufáme, že v tomto školním roce budeme neméně úspěšní.

PETRA JEHOVÁ, ředitelka školy

VÝROČÍ

Den pro Jindřišku

Naše škola je nesmírně pyšná na statečnou holčičku Jindřišku Novákovou, která naši školu navštěvovala v letech 1938 až 1942. Jindřiška v době atentátu na říšského protektora Heydricha odvezla do skrýše kolo atentátníků, a tím si nad sebou i celou rodinou vlastně podepsala rozsudek smrti. Jindřiška byla popravena v koncentračním táboře v Mauthausenu 24. října 1942. Žáci v budově v Zenklově

ulici si její čin, společně se svými učiteli, připomněli v rámci projektu Den pro Jindřišku. O Jindřišce si povídali, uctili její památku u pamětní desky na budově školy, prošli si výzdobu v budově věnovanou Jindřišce a své poznatky zúročili v rámci vyučovacíh hodin. Na Jindřišku nezapomeneme.

ŽÁCI A PEDAGOGOVÉ,
ZŠ Bohumila Hrabala



ŽÁCI SI PŘIPOMNĚLI památku jejich dávné spolužačky.

ZŠ GLOWACKÉHO

Žáci dostali nové třídy i učebnu pro výuku jazyků

■ Rekonstrukce části budovy Základní školy Glowackého na bohnickém sídlišti, ve které sídlila Pedagogicko-psychologická poradna pro Prahu 7 a 8, skončila. Kompletní modernizace se uskutečnila ve dvou etapách a investiční náklady dosáhly bezmála 15 milionů korun. Plně je pokryl příspěvek Magistrátu hlavního města Prahy.

V posledních letech konstantně narůstá počet žáků, jejichž rodiče projevují zájem o vzdělávání svých dětí právě na této škole. Dosavadní prostory školy již nebyly k umístění takového počtu žáků dostačující, proto došlo k přemístění Pedagogicko-psychologické poradny pro Prahu 7 a 8 na jiné místo. Tím škola získala nové prostory, které může využít k vlastním účelům.

Co je ve škole nového? Přibýly čtyři nové kmenové učebny pro 1. stupeň, ve kterých si od září 2019 osvojují nové poznatky a dovednosti žáci prvních tříd. Zároveň slouží i školní družině k realizaci odpoledních zájmových aktivit a činností. Dále vznikla specializovaná učebna pro výuku cizích jazyků včetně zázemí pro pedagogy. A také moderně vybavené „Školní poradenské pracoviště“, kde nalezly příjemné prostředí pro svou smysluplnou práci žáci se



TŘÍDY zdobí zcela nové vybavení.

speciálními vzdělávacími potřebami, žáci s odlišným mateřským jazykem a žáci ze sociálně znevýhodněného prostředí, včetně zázemí pro dvě speciální pedagožky a psycholožku.

„Nové a moderně vybavené prostory představují další velký krok při naplňování vize, kterou v uplynulém školním roce vedení školy ve spolupráci s pedagogickým sborem, žáky, rodiči, zástupci zřizovatele a partnery školy zcela nově vytvořilo. Realizací nové vize se škola stává institucí otevřených možností, která vzdělává a vychovává žáky v bezpečném, příjemném a motivujícím prostředí,“ sdělil místostarosta Tomáš Tatranský (TOP 09 + STAN). Jedním z kroků naplnění nové vize je vytvořit tři nové varianty školního vzdělávacího programu, a umožnit tak žákům při vstupu na druhý stupeň základního vzdělávání rozvíjet se v oblastech jejich zájmu. Proto od školního roku 2020/21 škola nabízí žákům budoucích šestých tříd možnost přihlásit se do jedné z následujících profilových tříd:

- třída s rozšířenou výukou jazyků
 - třída s rozšířenou výukou tělesné výchovy
 - třída s rozšířenou výukou informatiky
- Nová koncepce a připravovaná profilace školy předpokládá inovativní vzdělávací postupy včetně projektové a blokované výuky realizované i v odborných centrech mimo budovu školy, výuku cizích jazyků progresivními interaktivními metodami (například Wattsenglish), spolupráci se zahraničními školami a dalšími partnery školy. (tk)

MŠ KORYCANSKÁ

Podzimníček zamykal zahradu

Jedno slunečné listopadové odpoledne zavítali malí i velcí na obě zahrady Mateřské školy Korycanská v Čimicích, aby nám je pomohli připravit na zimní období. Návštěvu přislíbil i skřítek Podzimníček, a protože ho ještě nikdo nikdy neviděl, kromě dětí, maminek a tatínků přišli i babičky a dědové. A stálo to opravdu za to.

Počasí bylo předem objednáno, každá třída dostala za úkol upéct něco dobrého, celý personál školky v čele s paní ředitelkou Kateřinou Pechovou zatančil a Podzimníček se opravdu objevil. Všem poděkoval za vydatnou pomoc, přírodu v obou zahradách uzamkl, aby si přes zimu pořádně odpočinul a popřál krásné podzimní dny. Zůstal s námi i nadále, dohlédl na dokončení úklidu a dobrou náladu.

Úsměvy dětí i dospělých potvrzovaly, že se nám podzimní setkání opravdu vydařilo. Děkujeme za velkou pomoc a těšíme se na další setkání, třeba na jaře. Vážíme si vaší pomoci i z jiného důvodu. Ušetřili jste školce velkou částku, kterou můžeme investovat do jiných věcí potřebných přímo pro děti.

KOLEKTIV MŠ KORYCANSKÁ



DO ÚKLIDOVÝCH PRACÍ na zahradě školy se zapojili děti i jejich rodiče.



NOVÉ PROSTORY si spolu s ředitelkou školy Simonou Škaloudovou přišel prohlédnout i místostarosta Tomáš Tatranský.

Sport

MINIKOPANÁ

Mladí borci z Žernosecké opanovali pražský turnaj

■ Naše ZŠ Žernosecká zažila jeden z největších sportovních úspěchů ve své historii. Probojovali jsme se do pražského finále v minikopané (hraje se na umělé trávě v počtu 5+1).

Do tohoto finále se ze všech pražských škol (přes 300) probojují jen vítězové jednotlivých městských částí. Reprezentovali jsme MČ Praha 8 a povedl se nám výsledek, na který jsme právem hrdí. Turnaje se účastní také „výběrové“ školy, které mají své prvotní kluby, jako je Slavia a Sparta.

Kluci se ale ničeho nezalekli, hráli hezky, technicky a zároveň

také fyzicky velmi náročný aktivní fotbal. Šli do všech zápasů sebevědomě, hráli jako „tým“. Po finálových skupinách, kde mimo jiné jednoznačně přešli a vyřadili loňského vítěze – základní školu pražské Sparty, postoupili do finálové šestice. Přestože jsme měli těžkou skupinu, postoupili jsme z prvního místa do semifinále. Po jednoznačném vítězství se kluci těšili na finále, kde nás čekala odvetá ze skupiny se školou pražské Slavie.

Zápas to byl dramatický a plný emocí, navíc rozhodčí evidentně nadržoval našemu soupeři. Bylo krásné vidět, jak



TÝM HRÁL VE SLOŽENÍ: O. Fikeis (B), M. Körbler, M. Doubravský, M. Kamarád, M. Kalhous, M. Dvořák, S. Koffi, J. Matoušek, Š. Hartman, Š. Havelka (B).

se velký favorit celý 1. poločas jen brání a ani nevystřelil na naši branku. Z množství našich šancí byli rádi, že dostali jen jeden gól. Ve 2. poločase se hrál už vyrovnanější fotbal, přibýlo agresivity a faulů. Rozhodčí zápas přestal zvládat, a dokonce uznal jednoznačně neregulární gól. Po remíze došlo na penalty, ve kterých zazářil náš brankář, který dvě z nich chytil. A protože

j jsme měli v týmu střelce, porazili jsme ve finále tým Slavie na penalty.

Stali jsme se tím vítězi celé Prahy a budeme reprezentovat na jaře nejen ZŠ Žernoseckou a Prahu 8, ale celou metropoli na republikovém finále. Držte nám palce, třeba „tahle jízda“ ještě nekončí.

TOMÁŠ NAHLÝ, ZŠ Žernosecká

REZERVA ADMIRY VÁLELA



Dospělí fotbalisté z Kobylis mají za sebou podzimní část soutěží. „A“ tým hraje třetí nejvyšší českou soutěž a zatím mu patří jedenáctá příčka. „Po podzimu jsem chtěl získat dvacet, ideálně dvadvaadvacet bodů, abychom mohli jako nováček vyhodnotit půlku sezony jako dobrou. Na druhé straně jsme i přes zranění předvedli velmi kvalitní výkony se silnými týmy, jako jsou Tábořsko či Sparta B,“ konstatoval trenér František Peřina. Právě se zmíněnými favorizovanými soupeři byla Admira naprosto vyrovnaným soupeřem, štěstí se ale přiklonilo na stranu protivníka. Velmi úspěšné je po podzimu „béčko“ kobyliškého týmu. I když jen o skóre, je na špičce pražského přeboru. „Stali se z nás dravci, na jaře můžeme být ještě silnější. Od zimy budeme dál makat,“ řekl serveru fotbalpraha.cz kapitán Daniel Šindelář. (tk)

FOTO: JIŘÍ IPSER, FOTBALPRAHA.CZ

TURNAJ

Na Meteoru vítězili slávističtí junioři

Sportovní areál fotbalového klubu Meteor Praha v Bedřichovské ulici hostil již šestý ročník mezinárodního turnaje mladších žáků do 13 let. Organizátorům se opět podařilo oslovit špičkové české kluby, zahrály si i týmy ze Slovenska, Německa, Polska či Maďarska. Za nádherného listopadového

počasí se desítkám diváků představili čeští fotbaloví talenti a bylo vidět, že mnoho z nich si ve svém věku s míčem parádně rozumí.

Turnaj vyvrcholil finálovým utkáním, ve kterém se potkaly naděje z týmů Sparty a Slavie. Krásný souboj nakonec lépe zvládli borci z Edenu. (tk)



STAROSTA PRAHY 8 Ondřej Gros (ODS) spolu s šéfem Meteoru Miloslavem Volfem dekorují vítěze turnaje. Foto: Tomáš Křourek

SPORTOVNÍ AEROBIK

Růžové komando uspělo v Holandsku

■ **Reprezentanti z Kobyliš splnili svoji misi na Mistrovství světa ve sportovním aerobiku a fitness týmech v holandském Leidenu na výbornou.**

Klub Fitness Center Báry a Hanky Šulcové se dá s nadsázkou označit za sportovní jednotku vytrénovanou pro plnění zvláštních úkolů. I proto dostala přezdívku růžové komando.

Z vrcholného závodu letošní sezony přivezli reprezentanti z Kobyliš pět zlatých, dvě stříbrné a čtyři bronzové medaile.

Ani jeden tým z Fitness centra Báry a Hanky Šulcové, který se dokázal napříč Českou republikou na šampionát nominovat, se nevrátil bez medaile. „Jsme šťastní, hrdí, unavení, nadšení a vděční. Poděkování patří všem – jak závodníkům, tak trenérům, rodičům, každému, kdo nám



KAŽDÝ TÝM z Kobyliš získal na šampionátu nějakou medaili.

pomáhá, fandí a přeje. Všechny nás to stálo spoustu sil a všichni si zaslouží náš obdiv a respekt,“ řekla vedoucí klubu Bára Ptáčková. Celý letošní rok klub svými výsledky trhal rekordy (na mistrovství Evropy, na mistrovství ČR i na proběhlém mist-

rovství světa). Udivoval v disciplínách jak sportovního aerobiku, tak ve fitness týmech. Nádherná podívaná šla napříč všemi věkovými kategoriemi – děti, kadeti, junioři i dospělí.

JITKA ŠVIHÁLKOVÁ

SYNCHRONIZOVANÉ BRUSLENÍ



Znáte synchronizované bruslení? Mohou se mu věnovat i úplní začátečníci a 7. prosince od 15 hodin se uskuteční exhibice tohoto sportu na mobilním kluzišti v areálu Základní školy Glowackého. Jak to asi v začátcích vypadá, vám při svém vystoupení předvede tým Mini Minnies. Více informací o vystupujících najdete na www.krasobruslenipraha.cz. (tk)

ROPESKIPPING

Do Libně doputovalo světové stříbro a bronz

Pokud se řekne ropeskipping, někteří z vás možná znejistí. Jedná se o sportovní disciplínu ve skákání přes švihadlo. Hodnotí se rychlost, technika, ale též umělecká úroveň vystoupení, skáčou jednotlivci, dvojice i týmy, střídají speciální tenká rychlá švihadla i silnější lana pro přeskoky celé skupiny.

Letošního Mistrovství světa v ropeskippingu v norském Oslu se tradičně zúčastnila skupina Skipping Boys z libeňského Sokola ve složení Honza Sumeč Dostál, Jaroslav Brož, Michal

Trojan, Tereza Lavičková, Ondra Dvořák a Jakub Spurný. A letos se předvedla medailově. Druhé místo v Single freestyle vybojoval Jaroslav Brož a třetí pořadí v Single freestyle Jan Dostál. Celá skupina se pak v královské disciplíně Double dutch contest umístila na vynikajícím osmém místě. Účast byla letos opravdu obrovská – téměř tisícovka soutěžících z 26 zemí v 92 týmech. Více informací najdete na www.skippingboys.cz.

DANA BLAHUNKOVÁ



LIBEŇSTÍ MISTŘI ve skoku přes švihadlo uspěli v Oslu.

Pozvánky



Městská část Praha 8, Odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče pořádá anketu

SPORTOVEC PRAHY 8 ROKU 2019

Nejlepší sportovce budeme vyhlášovat v kategoriích:

- žáci** [ročník 2005 a mladší]
- žákyně** [ročník 2005 a mladší]
- junioři** [ročník 2000-2004]
- juniorčky** [ročník 2000-2004]
- dospělí – muži** [ročník 1999 a starší]
- dospělí – ženy** [ročník 1999 a starší]
- trenér roku**
- sportovní legenda**

nominovat můžete: do 15. prosince 2019
hlasování na internetu: leden 2020
stavnostní vyhlášení ankety: únor 2020

Základní pravidla:
 Všichni nominovaní musí mít trvalé bydliště na území městské části Praha 8, nebo musí být registrovanými členy některého ze sportovních klubů, organizací se sídlem na území městské části Praha 8. Tato podmínka se nevztahuje na kategorii „Sportovní legenda“. V této kategorii může být nominován každý občan, který má nesporné zásluhy o rozvoj sportu a v době své aktivní sportovní činnosti působil či byl v Praze 8. Podrobná pravidla soutěže najdete na www.praha8.cz

Nominační lístek

SPORTOVEC PRAHY 8 ROKU 2019

nominace do kategorie:

žáci junioři muži trenér
 žákyně juniorčky ženy legenda

jméno a příjmení nominovaného: _____

rok narození: _____

název a sídlo klubu nebo školy, kde působí: _____

zduvodnění nominace (dosažené sportovní úspěchy): _____

kontakt na nominovaného sportovce (telefon, e-mail): _____

kontakt na nominující osobu (telefon, e-mail)*: _____

*nepovinné

Vyplněný kupón zasílejte na adresu:
 Městská část Praha 8
 Odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče
 Zenklova 1/35, Praha 8, 180 48
 obálku označte: **SPORTOVEC PRAHY 8 ROKU 2019**

DIASHOW

ČERNOBYL

2.12.2019
19:00 KD Krakov

KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Tešínská 600, Praha 8 - Bohnice
 Spojení: od metra trasy C - Kobylisy BUS 102, 177 (st. Krakov)
 Pokladna: po - čt 16 - 19 h a vždy hodinu před představením
 Kontakt: ales.rotaj@praha8.cz, tel: 283 090 427



WWW.KOKRAKOV.CZ

základní město částí Praha 8
WWW.PRAHA8.CZ



Vstupné: 50,- Kč



**Městská část
Praha 8**

SOLTYS*1974 MALBA ČERNOBYL 1986 KATASTROFA SVEHLA*1991 MALBA

ČERNOBYL

16.10. 2019–17.1. 2020

**tzv. Bílý dům
U Meteoru 6
Praha 8 – Libeň**

Otevřeno
 po a st: 8.00–18.00 hod.
 út a čt: 8.00–15.30 hod.
 pá: 8.00–15.00 hod.
 so, ne a svátky: zavřeno

VSTUP ZDARMA

Z akce bude pořizena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.



Městská část Praha 8, odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče si dovoluje srdečně pozvat rodiče dětí narozených v roce 2019 na

Vítání občánků Prahy 8

23. a 24. března 2020

Prosím rodiče, kteří mají zájem zúčastnit se Vítání občánků Prahy 8, aby se přihlásili (přihláška nutná k rezervaci ke stažení na www.praha8.cz, sekce Akce městské části) nejpozději do **23. února 2020** na odbor kultury ÚMČ Praha 8 Zuzaně Láznové, tel.: 601 306 107 nebo zuzana.laznova@praha8.cz.

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

MČ PRAHA 8 A KARLÍN GROUP
VÁS ZVOU NA

Slavnostní rozsvěcení vánočního stromu v Karlíně

ve čtvrtek
5.12.2019
v 18 hodin



Městská část
Praha 8

Karlín Group

Konsorcium PRO
KARLÍN

Z akce bude pořízena foto a videodokumentace, která může být zveřejněna.



**OSMIČKA
pro rodinu**

Zábava, vzdělání, volný čas



Osmička pro rodinu pro vás připravila

COMICS 8 POINT

SEZNAMTE SE, JAK VZNIKÁ KOMIKS. OD GRAFICKÉ NOVELY, PŘES PŘÍBĚH, STORY BOARD AŽ K HOTOVÝM STRÁNKÁM! KLUB VEDE KOMIKSOVÁ VÝTVARNICE ELIŠKA ŠTĚPOVÁ.

Poděkování za podporu panu senátorovi za Prahu 8 Ing. Lukáši Wagenknechtovi



PRO DĚTI

**ZAČÍNÁME 20. 11.
STŘEDA 17:00-18:30**
PRO DĚTI OD 10 LET
PŘÍSPĚVEK NA MATERIÁL 50KČ/MĚSÍC

PRO
DOSPĚLÉ

**ZAČÍNÁME 20. 11.
STŘEDA 19:00-20:30**
PŘÍSPĚVEK NA MATERIÁL 100KČ/MĚSÍC

Rezervace je nutná:

tel.: 601 089 379, admin@osmickaprorodinu.cz

www.osmickaprorodinu.cz

KD KRAKOV
Těšínská 600
Praha 8 - Bohnice

MIKULÁŠKÁ NADÍLKA
S KLAUNKOU JULČOU



Vezměte své děti a ještě než se čerti objeví v ulicích – užijte si s námi zábavný mikulášský den. Zajížte příchod Mikluáše, čerta a anděla trochu jinak. Společně přivítáme tuto trojici s klaunkou Julčou.

STŘEDA 4.12.

DK ĎÁBLÍK 10:00 – 12:00

RC Čimice 16:00 – 18:00

Vstup: 150 Kč

Pro děti si přineste vlastní mikulášský balíček

Registrace nulná na
dablik@osmickaprorodinu.cz
rc@osmickaprorodinu.cz

Poradna

ZDRAVÍ

Včasná léčba cukrovky může zabránit závažnému poškození ledvin

■ Onemocnění ledvin je komplikací, která postihuje každého třetího pacienta s cukrovkou 2. typu. Nedostatečné fungování ledvin s sebou přináší i další zdravotní komplikace. Lékaři u pacientů s diabetem a ledvinovým postižením zaznamenávají až 90procentní zvýšené riziko srdečně-cévních příhod oproti diabetikům bez této komplikace.

V důsledku dlouhodobě zvýšené hladiny cukru v krvi může dojít k poškození malých krevních cév, včetně cév v ledvinách. Tím pádem nemůže tento orgán správně čistit krev. Organismus následně začne zadržovat více vody a soli, než by měl, což vede k přibývání na váze a k otokům. V moči se mohou objevit bílkoviny, odpadní produkty těla se hromadí v krvi.

„Chronické selhání ledvin začíná nenápadně a pacient nepocituje žádné obtíže. Počáteční příznaky jsou snadno zaměnitelné s jinou nemocí,“ říká profesor Ivan Rychlík z Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. Následky neléčeného selhání ledvin bohužel bývají fatální, neboť ledviny přestanou čistit krev a v těle pacienta se začnou hromadit odpadní látky. Mezi hlavní rizikové faktory vzniku a progresu chronického onemocnění ledvin patří především genetická zátěž, věk

nad 50 let, mužské pohlaví, nedostatečně léčená cukrovka a vysoký krevní tlak.

MOŽNOSTI LÉČBY

Cílem léčby je dosažení a udržení optimální kompenzace diabetu, prevence a léčba akutních a chronických komplikací, snížení mortality.

Odborné společnosti ve studii Glykemická odolnost časně kombinované terapie s vidalglitinem a metforminem versus sekvenční metformin monoterapie u nově diagnostikovaného diabetu 2. typu zdůrazňují zejména individuální přístup k léčbě diabetiků 2. typu. Včasně zahájení kombinované léčby vidalglitinem a metforminem přináší větší a trvale dlouhodobé přínosy ve srovnání se současnou standardní léčbou pouze metforminem u pacientů s nově diagnostikovaným diabetem 2. typu.

Léčba se standardně zahajuje úpravou životního stylu zahrnující pravidelné fyzické aktivity a úpravu jídelníčku, vždy na míru pacientovi, čímž lze u pacientů s mírnou hyperglykemií dosáhnout kontroly hladiny glukózy.

Klíčová je včasná diagnostika, časně uplatnění režimových opatření (dieta, pohyb, redukce hmotnosti, ukončení kouření) a hledání nových způsobů léčby. Cílem terapie má být snížení vysoké kardiovaskulární morbidity a mortality u pacientů s diabetem a onemocněním ledvin a zpomalení progresu selhání ledvin.

PŘES 800 TISÍC DIABETIKŮ

Diabetes mellitus, obvykle označovaný jako diabetes nebo cukrovka, je onemocnění, kdy tělo nevytváří dostatek inzulínu nebo když nemůže využít normální množství inzulínu správným způsobem. Inzulín je hormon, který reguluje množství cukru v krvi.

Diabetes 2. typu se obvykle vyskytuje u lidí nad 45 let, ale čím dál častěji se začíná vyskytovat i u mladších lidí. Pokud není diabetes kontrolovaný (léčený), může být doprovázen dalšími komplikacemi. Může poškodit ledviny, srdce, oči a nervy. Může se vyskytnout vysoký krevní tlak a ztvrdnutí tepen (arterioskleróza), což vede k onemocnění srdce a cév. Celosvětově je diabetes mellitus nejčastější příčinou slepoty a amputací dolních končetin. V České republice je přes osm procent osob s diagnostikovanou cukrovkou, tedy přes 800 tisíc diabetiků, ale předpokládá se, že celkově v ČR žije 10 až 11 procent diabetiků. Zejména diabetes 2. typu probíhá dlouhodobě skrytě bez zřejmých příznaků a často bývá odhalen náhodně. „Jsou důkazy z mnoha klinických studií, že špatně léčený diabetik má častější výskyt komplikací. Pokud je léčba vedena v souladu se současnou moderní koncepcí časně intenzifikace léčby vedoucí k udržení dobré hladiny glykémie, dochází k oddálení komplikací diabetu. Intenzivní a komplexní léčba vedená odborníkem prokazatelně snižuje i úmrtnost,“ říká profesor Milan Kvapil z Fakultní nemocnice v Motole.

VERONIKA LUCKÁ LOOSOVÁ



Pozvánky

Městská část
Praha 8

Mikulášská na ledě



Zveme Vás 5. 12. 2019 od 16:00
na mikulášskou nadílku na ledě
Přijďte si zatančit se svatou trojicí
na kluziště u školy Glowackého.

Městská část
Praha 8

ODBOR KULTURY, SPORTU A MLÁDEŽE
A PAMÁTKOVÉ PÉČE POŘÁDÁ

TRADIČNÍ
VÁNOČNÍ
JARMARK
CHRÁNĚNÝCH DÍLEN

STŘEDA 27. LISTOPADU 2019
10,00 – 16,00 HODIN

FOYER TZV. „BÍLÉHO DOMU“ U METEORU 6, PRAHA 8 – LIBEŇ

INFORMACE NA TEL: 222 805 104, 606 613 390
NEBO VLADISLAVA.WILDOVA@PRAHA8.CZ

WWW.PRAHA8.CZ

**Srdce
Libně
čp. 1**

3. 10. 2019 – 3. 1. 2020

Libeňský zámek
Zenklova 1/35
Praha 8 – Libeň

Městská část
Praha 8

OTEVŘENO
po, st: 8.00–18.00
út, čt: 8.00–15.30
pá: 8.00–15.00
so, ne a svátky: zavřeno
vstup zdarma

Z akce bude
pořizena foto a video
dokumentace, která
může být zveřejněna.

Městská část
Praha 8

MČ Praha 8 a Spolek Nicholase Wintona z.s.
Vás zvou na výstavu

ZÁZRAK DOBRA

Výstava je věnována životním osudům
Wintonových dětí

11. 11. 2019 – 11. 12. 2019

Grabova vila,
Na Košince 502/1,
Praha 8 – Libeň

Otevřeno po-pá
12 - 18 hodin

Vernisáž se koná 11. 11.
2019 v 16.00 hod.
za přítomnosti jednoho
z přeživších Wintonových
dětí pana Jiřího Kafky.

Výstavu zahájí pan režisér
Matej Mináč, který příběh
Nicholase Wintona objevil
a svými filmy na celém světě
lidem přiblížil.

” MUSÍME SE VELMI SNAŽIT, ABYCHOM VYVOLALI
ZÁKLADNÍ LIDSKOU VLASTNOST - SOUCIT.
V TOM JE PŘÍKLAD NICHOLASE WINTONA. “

JEHO SVATOST DALAJLAMA

Výstavu podpořil a zaštitil pan radní Michal Švarc.
Z akce bude pořizena foto a videodokumentace, která může být zveřejněna.

Společenská rubrika

NOVĚ NAROZENÉ DĚTI

Duben 2019

Filipová Elen
Krejčířík Matěj

Srpen 2019

Brožek Ondřej
▼ Lebánek Michal



Říjen 2019

▼ Bednář Vojtěch



▼ Dušková Kateřina



▼ Dušková Magdaléna



▼ Klimentová Viktorie



▼ Kovářová Kristina



▼ Macháčová Floriana



▼ Mrázková Anežka



▼ Panocha Christopher



▼ Tůmová Aneta



Listopad 2019

▼ Kratochvílová Sofie



Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme.



Městská část
Praha 8

Nabídka volných pracovních míst na ÚMČ Praha 8

Hledáme nové kolegy na řadu volných pozic.

Nabízíme stabilní a smysluplné zaměstnání s řadou nadstandardních benefitů.

Nabídku volných míst naleznete na našich webových stránkách: www.praha8.cz

Vážení spoluobčané,

- v případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás, prosím, kontaktujte na telefonních číslech 222 805 170 nebo 601 306 107, popřípadě na e-mailu: osmicka@praha8.cz.

- Prosíme vás, abyste zasílali fotografie pouze u dětí do tří měsíců věku v době uveřejnění. Dále zveřejňujeme jméno a příjmení u dětí do šesti měsíců věku, ostatní pouze pokud je volné místo.

Ke gratulantům se připojuje i MČ Praha 8:

„Gratulace jsou pro mě nejen příjemným setkáním, ale rovněž možností dotázat se na potřeby seniorů, poskytnout poradenství ve věci dostupných sociálních služeb a případně nalézt podporu a pomoc,“ doplňuje místostarostka Vladimíra Ludková, která za naši městskou část velice často chodí seniorům blahopřát.

Společenská rubrika / servis

JUBILEA

Září 2019

Vše nejlepší k narozeninám naší milé mamince **Václavě Hotové** přejí manžel a děti s rodinami.

Listopad 2019

Dne 8. 11. oslavili 50 let společného života, zlatou svatbu manželé **Mgr. Věra Benešová a Ing. František Beneš, CSc.** Gratulujeme a přejeme hodně štěstí, zdraví, lásky a pohody do dalších let.



Dne 10. 11. oslavila krásné 90. narozeniny paní **Helga Hošková**, akademická malířka a Čestná občanka Prahy 8. K tomuto krásnému výročí přejeme hodně zdraví a pohody do dalších let.



Dne 12. 11. oslavila naše milá přítelkyně **Hanka Korbelová** krásné sedmdesáté narozeniny. Přejeme jí vše nejlepší a hodně zdraví. Její přátelé Veronika, Michalka a Michal.

Dne 14. 11. oslavila paní **Marie Wiedenová** 94. narozeniny. Gratulujeme a přejeme všechno nejlepší.



Dne 23. 11. oslavila paní **Marie Šimová** své úctyhodné 99. narozeniny. Přejeme všechno nejlepší, hodně štěstí a pohody.



Prosinec 2019

Všechno nejlepší a hodně zdraví k úžasným stým narozeninám naší milé paní **Jaroslavy Páskové** a radost z každého dne přejí s úctou přátelé a sousedé.



VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Lokalita	Území	Datum	Čas
Na Truhlářce x Valčíkova	Libeň	2. 12.	14:00–18:00
Pernerova x Kubova	Karlín	3. 12.	14:00–18:00
Na Pecích x Chaberská	Kobylisy	4. 12.	13:00–17:00
Mazurská (u trafostanice)	Troja	4. 12.	14:00–18:00
Drahorádova	Střížkov	4. 12.	15:00–19:00
Písečná x Na Šutce	Troja	4. 12.	15:00–19:00
Modřínová x Javorová	Kobylisy	5. 12.	13:00–17:00
Lindavská	Bohnice	5. 12.	14:00–18:00
Roudnická (za Bešřákovou)	Střížkov	5. 12.	15:00–19:00
U Pekařky	Libeň	5. 12.	15:00–19:00
U Draháně 163/9	Bohnice	6. 12.	13:00–17:00
Hnězdenská x Olštyňská	Bohnice	6. 12.	14:00–18:00
Havlínova x Pohnertova	Kobylisy	6. 12.	15:00–19:00
Gabčíkova (mezi ul. Kubišovou a Valčíkovou)	Libeň	7. 12.	08:00–12:00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	Libeň	7. 12.	09:00–13:00
Šimůnkova (slepý konec)	Kobylisy	7. 12.	10:00–14:00
Pekařova x Jestřebická	Bohnice	9. 12.	14:00–18:00
Trojská x Nad Trojou	Troja	10. 12.	14:00–18:00
Kašparovo náměstí (u školy)	Libeň	11. 12.	13:00–17:00
V Zámčích (u domu 51/64)	Bohnice	11. 12.	14:00–18:00
Janečková	Kobylisy	11. 12.	15:00–19:00
U Draháně 163/9	Bohnice	12. 12.	13:00–17:00
Braunerova x Konšelská	Libeň	12. 12.	14:00–18:00
Kubíkova (u DD)	Kobylisy	12. 12.	15:00–19:00
Pobřežní x U Nádražní lávky	Karlín	13. 12.	13:00–17:00
Pivovarnická x Na Rokytce	Libeň	13. 12.	14:00–18:00
K Haltýři x Velká skála	Troja	13. 12.	15:00–19:00
Chorušická x K Mlýnu	Čimice	14. 12.	08:00–12:00
Na Dlážďence x U Sloupu (parkoviště)	Kobylisy	14. 12.	08:00–12:00
Burešova	Kobylisy	14. 12.	09:00–13:00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	Libeň	16. 12.	14:00–18:00
Frýdlantská (u garáží)	Kobylisy	17. 12.	14:00–18:00
Kubišova x Gabčíkova	Libeň	18. 12.	13:00–17:00
Chaberská x Líbeznická	Kobylisy	18. 12.	14:00–18:00
Na Žertvách x Vacínova	Libeň	18. 12.	15:00–19:00
Petra Bezruč x U Pískovny	Kobylisy	19. 12.	13:00–17:00
Uzavřená	Kobylisy	19. 12.	13:00–17:00
Na Pěšinách x Pod Statky	Kobylisy	19. 12.	14:00–18:00
Třebeňská x Sebužinská (parkoviště)	Kobylisy	19. 12.	15:00–19:00
Na Přesypu x Pod Přesypem	Kobylisy	20. 12.	13:00–17:00
Dolákova x Hackerova x Kusého	Bohnice	20. 12.	14:00–18:00
Gdaňská x Toruňská	Bohnice	20. 12.	15:00–19:00
Pivovarnická (proti domu č. 7)	Libeň	21. 12.	08:00–12:00
Prosecká x Františka Kadlece	Libeň	21. 12.	08:00–12:00
Podhajská pole (u trafostanice)	Čimice	21. 12.	09:00–13:00
Libišská (parkoviště)	Kobylisy	23. 12.	13:00–17:00
Kandertova x Lindnerova	Libeň	23. 12.	14:00–18:00
Petra Bezruč x Čumpelíkova	Kobylisy	23. 12.	15:00–19:00
Gabčíkova (mezi ul. Kubišovou a Valčíkovou)	Libeň	27. 12.	13:00–17:00
Ke Stírce x Na Stírce	Kobylisy	27. 12.	14:00–18:00
Lindavská	Bohnice	27. 12.	15:00–19:00
Řešovská x Zelenohorská	Bohnice	28. 12.	08:00–12:00
Pekařova x Jestřebická	Bohnice	28. 12.	08:00–12:00
Klecanská x Na Ládví	Kobylisy	28. 12.	09:00–13:00
Kurkova (parkoviště)	Kobylisy	28. 12.	09:00–13:00
Pakoměřická x Březiněveská	Kobylisy	30. 12.	13:00–17:00
Mlazická	Čimice	30. 12.	14:00–18:00

Zdravotní a sociální péče – CAP

CENTRUM
AKTIVIZAČNÍCH
PROGRAMŮ

CAP Burešova

Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8
Centrum aktivizačních programůBurešova 1151/12, tel.: 283 881 848, 777 300 113
E-mail: cap@sospraha8.cz

www.sospraha8.cz

PONDĚLÍ

- ▶ 9:00–12:00 ▶ Arteterapie – tvůrčí dílna seniorů (vede R. Svobodová)
- ▶ 9:30–11:30 ▶ PC Školička – vede Ing. M. Vítková
- ▶ 10:00–11:00 ▶ Cvičení na židlích (vede M. Patočková)
- ▶ 10:00–10:50 ▶ EJ pro pokročilé (vede Ing. K. Krpejš)
- ▶ 11:00–11:50 ▶ AJ Language Titbits – jazykové lahůdky z angličtiny (vede PhDr. J. Sukopová)
- ▶ 11:30–12:45 ▶ Jóga (vede E. Bihelerová)
- ▶ 13:00–13:50 ▶ Repeating English – zač. a mírně pokr. (vede V. Machulková)
- ▶ 13:00–16:00 ▶ Klub seniorů – (vede R. Šamšová) v klubovně v přízemí
- ▶ 13:00–16:00 ▶ Přístup na internet
- ▶ 14:00–16:00 ▶ Právní poradenství – pro objednané – 2. a 16. 12.

ÚTERÝ

- ▶ 8:00–14:00 ▶ Sociální poradenství
- ▶ 8:00–9:30 ▶ Přístup na internet
- ▶ 8:00–8:50 ▶ AJ zač. – Follow Me 1 – konverz. metodou (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ 9:00–9:50 ▶ AJ mírně pokročilí 1 – Angl. pro jaz. školy I. + písně s kytarou. (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ 9:30–11:00 ▶ Dramaticko-recitační kroužek (vede Z. Poková)
- ▶ 10:00–10:50 ▶ AJ střed. pokročilí – Angl. pro jaz. školy II. + písně s kytarou. (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ 10:00–11:30 ▶ NJ – mírně pokročilí (vede Ing. J. Bartoš)
- ▶ 10:00–11:00 ▶ Školička PC – konzultace (vede Ing. V. Pázler) – 3. a 17. 12.
- ▶ 11:15–12:00 ▶ Přístup na internet
- ▶ 11:00–11:50 ▶ AJ mírně pokročilí 2 – Angl. pro jaz. školy I. + písně s kytarou. (vede Ing. P. Vondráček)

- ▶ 12:30–13:30 ▶ PC Školička pro zač. (vede D. Formanová)
- ▶ 13:30–14:30 ▶ Přístup na internet
- ▶ 13:30–15:00 ▶ Esperanto pro mírně pokročilé (vede Dr. Ing. Petr Chrdele)

STŘEDA

- ▶ 8:00–12:00 ▶ Přístup na internet
- ▶ 8:30–9:20 ▶ AJ – mírně pokročilí (vede Ing. H. Soukupová)
- ▶ 9:00–11:00 ▶ ŠJ pro radost (vede J. Štoffanová)
- ▶ 9:30–11:00 ▶ Zdravotní cvičení: všestrannost a terapie tancem na známé melodie (vede J. Matějková)
- ▶ 10:00–10:50 ▶ AJ – pokročilí (vede M. Mizerová)
- ▶ 11:00–11:50 ▶ AJ – pokročilí (vede Z. Mejstřík)
- ▶ 11:00–11:50 ▶ NJ – pokročilí (vede JUDr. M. Pudíl)
- ▶ 11:00–13:00 ▶ Kurzy společenského tance (vedou Ing. M. Sokol, E. Dlouhá)
- ▶ 13:00–16:00 ▶ Klub seniorů (vede R. Šamšová) v klubovně v přízemí
- ▶ 13:30–15:30 ▶ PC Školička (vede RNDr. E. Tomková)
- ▶ 14:30–16:00 ▶ NJ – konverzace pro pokr. (vede T. Zelinka)

ČTVRTEK

- ▶ 9:00–11:00 ▶ Školička PC a internetu konzultační metodou – pokročilí (vede Mgr. K. Černý) – nutno objednat se v kanceláři CAP!
- ▶ 9:30–10:50 ▶ IJ mírně pokročilí (vede J. Kříž)
- ▶ 9:00–10:00 ▶ Orientální tanec pro seniory (vede Bc. K. Vlčková)
- ▶ 10:00–10:50 ▶ AJ – konverzace pro pokročilí (vede Ing. M. Kolářová)
- ▶ 11:00–11:50 ▶ AJ – stř. pokr. (vede Ing. M. Kolářová)
- ▶ 11:00–11:50 ▶ AJ střed. pokročilí –

- ▶ Bible stories + písně s kytarou. (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ 11:00–12:00; 13:00–14:30 ▶ Přístup na internet
- ▶ 11:00–11:50 ▶ AJ – stř. pokročilí (vede Ing. H. Soukupová)
- ▶ 15:30–18:00 ▶ Školička PC a internetu – mírně pokročilí (vede P. Smitková)

PÁTEK

- ▶ 8:00–12:00 ▶ Přístup na internet
- ▶ 9:00–10:30 ▶ American English – konverzace pro pokročilí (vede Mgr. H. Vašíčková)
- ▶ 9:00–12:00 ▶ Arteterapie – četba světové literatury (vede R. Svobodová)
- ▶ 10:00–11:00 ▶ Cvičení na židlích (vede M. Patočková)

SPECIÁLNÍ:

- ▶ Hledáme lektory – dobrovolníky na výuku tabletů a chytrých telefonů, německého a anglického jazyka, pohybových aktivit.
- ▶ Do kurzu společenských tanců přijmeme ženy, muže nebo páry.
- ▶ Kurz italského pro začátečníky – zájemci, hlase se v kanceláři CAP
- ▶ Kurz angličtiny pro začátečníky – zájemci, hlase se v kanceláři CAP
- ▶ 2. 12. od 10:00 ▶ Duhový tandem: Výroba hvězdiček s paní J. Chybovou – je nutné přihlásit se předem v kanceláři CAP – kapacita je omezena!
- ▶ 2. 12. od 14:00 ▶ Hudební odpoledne s M. Beranovou a kol. – v klubu seniorů
- ▶ 4. 12. od 14:00 ▶ Výtvarná předvánoční dílnička – s Mgr. Vítkovskou – v klubu seniorů
- ▶ 5. 12. od 14:00 ▶ II. Světová válka pokračování – přednáška PhDr. A. Karkulové

- ▶ 9. 12. od 10:00 ▶ Vánoční setkání – přijďte se na chvíli zastavit v předvánočním shonu. Vystoupí dramaticko-recitační kroužek pod vedením paní Pokové. Vánoční dílničky s paní místostarostkou Mgr. V. Ludkovou, J. Chybovou, D. Zemanovou
- ▶ 10. 12. od 14:00 ▶ Duhový tandem: setkání s Janou Yngland Hruškovou – hudební odpoledne se sestrou Popelky Evy Hruškové – je nutné přihlásit se v kanceláři CAP – kapacita je omezena!
- ▶ 11. 12. od 15:00 ▶ Hudební odpoledne s Kóty-bandem – v klubu seniorů
- ▶ 12. 12. od 9:00 ▶ Paličkování – vede D. Zemanová
- ▶ 12. 12. od 13:00 ▶ Věnce – tvořivá dílnička – vede J. Vávrová
- ▶ 13. 12. od 8:30 ▶ Patchwork – vede Mgr. S. Kyselová
- ▶ 18. 12. od 14:00 ▶ Irsko II. část – cestopisná přednáška Ing. J. Burdycha – v klubu seniorů
- ▶ 16. 12. od 10:00 ▶ Vystřihovánky – vede J. Chybová
- ▶ 17. 12. od 13:00 ▶ Šelma podobná beránku – přednáška R. Svobodové
- ▶ 19. 12. od 14:00 ▶ Beseda o duchovních tématech – s katechetkou Mgr. B. Tranovou
- ▶ 23.–31. 12. ▶ ZAVŘENO
- ▶ Přejeme vám klidné prožití vánočních svátků a hodně zdraví, štěstí a spokojenosti v roce 2020!

NA KLUIŽIŠTĚ GLOWACKÉHO

přijmeme
od prosince 2019 do února 2020

BRIGÁDNÍKY

na různé pozice.

Mzda 100 / 140 Kč na hodinu.

INFO NA TEL. 731 952 815

VÁNOCE
ZA ČASŮ NAŠICH PRABABIČEK
Hraje Studio Dell'arte

SOBOTA 14. 12. v 10:00

Rezervace: www.divadlokch.cz, 284 681 103

Vstupné 80 Kč

DIVADLO KÁMEN

Nekvasilova 625/2 - metro Invalidovna, 775 718 470



6. prosince 19:30: S citem

jiskřivě bahnivá posázavská love story na půdorysu románu Jáchyma Topola Citlivý člověk

nejnovější hra Divadla Kámen pokračuje v trendu volných adaptací výjimečných děl současné literatury

... dneska to bude vo svatbě ... vo velkolepý zářící svatbě ve vymydleným, navoněným posázavským bordášku ...

podrobnosti a další program na
www.divadlokamen.cz

Zdravotní a sociální péče – CAP


**CENTRUM
AKTIVIZAČNÍCH
PROGRAMŮ
CAP Mazurská**
**Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8
Centrum aktivizačních programů**

 Mazurská 484/2, tel.: 283 024 118
E-mail: cap@sospraha8.cz

www.sospraha8.cz
PONDĚLÍ

- ▶ **8:00–9:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:15–9:00** ▶ Čchi-kung (vede M. Dobrovská)
- ▶ **9:00–10:15** ▶ AJ – pro pokročilé (vede Mgr. M. Rexová)
- ▶ **9:15–10:15** ▶ Čchi – kung (vede RNDr. J. Pospíšilová)
- ▶ **9:15–10:15** ▶ Školička PC a internetu pro začátečníky (vede O. Měchura)
- ▶ **9:00–10:00** ▶ Nordic walking (vede J. Hrubá) – sraz v Mazurské před centrem CAP
- ▶ **10:15–11:15** ▶ Interlingua pro mírně pokročilé – mezinárodní jazyk (vede O. Měchura)
- ▶ **10:30–11:30** ▶ Jóga (vede J. Borská)
- ▶ **11:45–12:30** ▶ Zdravotní cvičení na bederní páteř (vede J. Wurmová)
- ▶ **12:30–15:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **12:45–15:15** ▶ Stolní tenis (vede Z. Dvořáková)

ÚTERÝ

- ▶ **8:00–8:45** ▶ Spinální cvičení – bederní páteř (vede M. Dobrovská)
- ▶ **8:30–9:45** ▶ NJ – konverzační metodou pro pokročilé (vede L. Ulč)
- ▶ **8:45–9:35** ▶ Školička PC a internetu pro mírně pokročilé (vede Ing. B. Šmilauer)
- ▶ **9:00–10:00** ▶ Zdravotní cvičení (vede J. Hrubá)
- ▶ **9:45–10:45** ▶ Interlingua pro pokročilé – mezinárodní jazyk (vede O. Měchura)
- ▶ **9:00–12:00** ▶ Nordic walking (vede S. Činátlová) – sraz v Mazurské před centrem CAP
- ▶ **10:00–10:50** ▶ AJ – pro mírně pokročilé (vedou Ivan Grün a Daniela Grünová)
- ▶ **10:15–11:00** ▶ Zdravotní cvičení na židlích (vede I. Košťálová)
- ▶ **13:00–14:30** ▶ Přístup na internet

- ▶ **11:15–12:40** ▶ Jóga (vede E. Bihelerová)
- ▶ **11:30–12:30** ▶ AJ – pro mírně pokročilé (vede E. Hyklová)
- ▶ **13:00–15:00** ▶ Stolní tenis pro pokročilé (vede J. Hájek)
- ▶ **13:00–14:00** ▶ IJ – pro mírně pokročilé (vede E. Hyklová)
- ▶ **13:00–15:00** ▶ Sociální poradenství (vedou sociální pracovnice OÚSS) – liché týdny: 3. a 17. 12.

STŘEDA

- ▶ **8:00–9:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:15–9:00** ▶ Zdravotní cvičení (vede Kovaříková)
- ▶ **8:30–9:50** ▶ AJ – pro pokročilé (vede Mgr. E. Emmerová)
- ▶ **9:00–9:50** ▶ Školička PC a internetu pro mírně pokročilé (vede Ing. V. Košťál) – liché týdny: 4. a 18. 12.
- ▶ **9:10–9:50** ▶ Zdravotní cvičení s pomůckami (vede Mgr. Z. Vévoda)
- ▶ **9:15–10:15** ▶ Cvičení – Taiči – cvičí se v KD Krakov (vede M. Nová)
- ▶ **10:00–11:00** ▶ Školička PC a internetu pro začátečníky (vede Ing. V. Košťál) – liché týdny: 4. a 18. 12.
- ▶ **10:00–10:50** ▶ FJ – pro mírně pokročilé (vede M. Randyšová)
- ▶ **10:00–11:00** ▶ Trénink paměti na PC – Brain Jogging (vede Mgr. Z. Vévoda) – sudé týdny: 11. 12.
- ▶ **10:30–11:30** ▶ Zdravotní cvičení – v KD Krakov (vede L. Němcová)
- ▶ **10:30–11:30** ▶ Zdravotní cvičení (vede V. Formánková)
- ▶ **11:00–12:00** ▶ FJ – konverzace (vede M. Randyšová)
- ▶ **11:45–12:45** ▶ Jóga (vede J. Borská)
- ▶ **13:00–15:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **13:30–15:00** ▶ Stolní tenis (vede V. Soušková)
- ▶ **13:30–15:00** ▶ Bingo – společenská

- hra (vede I. Košťálová a J. Hrubá) – liché týdny: 4. a 18. 12.

ČTVRTEK

- ▶ **8:10–9:10** ▶ Čchi-kung (vede J. Vilimová)
- ▶ **8:30–9:30** ▶ AJ – pro mírně pokročilé (vede Ing. H. Soukupová)
- ▶ **9:30–11:00** ▶ Všeobecné zdravotní cvičení a terapie tancem (vede J. Matějková)
- ▶ **9:30–11:00** ▶ Nordic walking (vede I. Košťálová) – sraz před CAP
- ▶ **11:15–12:15** ▶ Jóga (vede M. Musilová)
- ▶ **12:40–13:40** ▶ Relaxační cvičení motivované jógou (vede E. Parma)
- ▶ **12:30–13:45** ▶ NJ – pro mírně pokročilé (vede L. Ulč)
- ▶ **13:45–14:45** ▶ Cvičení – Taiči pro začátečníky – cvičí se v KD Krakov (vede M. Nová)
- ▶ **13:50–14:45** ▶ AJ – pro pokročilé (vede E. Parma)
- ▶ **14:00–14:45** ▶ Cvičení – Veselé židle (vede M. Dobrovská)

PÁTEK

- ▶ **8:00–9:00, 12:00–14:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:00–9:15** ▶ Stolní tenis (vede T. Pavlovský)
- ▶ **8:30–9:30** ▶ AJ – zač. (vede H. Pexová)
- ▶ **9:00–9:50** ▶ Školička PC pro mírně pokročilé (vede J. Votrubová) – sudé týdny: 13. 12.
- ▶ **10:00–11:40** ▶ Zdravotní cvičení na bederní páteř (vede J. Wurmová)
- ▶ **10:00–10:50** ▶ Interlingua pro mírně pokročilé – mezinárodní jazyk (vede O. Měchura)
- ▶ **10:00–10:50** ▶ Školička PC pro začátečníky (vede J. Votrubová) – sudé týdny: 13. 12.
- ▶ **10:50–11:50** ▶ Orientální tance (vede H. Kurková)
- ▶ **11:00–11:50** ▶ Interlingua pro začátečníky – mezinárodní jazyk (vede O. Měchura)
- ▶ **12:00–13:00** ▶ Zdravotní cvičení (vede Z. Josková)
- ▶ **13:15–14:00** ▶ Zdravotní cvičení na židlích (vede Mgr. Z. Vévoda)
- ▶ **Zájemci o kurzy se mohou hlásit v kanceláři CAP Mazurská buď osobně, nebo na tel. č. 283 024 118.**
- ▶ **Dále je nutné se vždy přihlásit na všechny dílničky a přednášky!** Děkujeme za pochopení.

SPECIÁLNÍ:

- ▶ **4. 12. od 10:00** ▶ Vycházka v okolí Bohnic (vede Mgr. Z. Vévoda)
- ▶ **5. 12. od 8:00** ▶ Patchworková dílnička (vede Mgr. S. Kyselová) – materiál zajištěn
- ▶ **5. 12. od 9:30** ▶ Háčkování a pletení (vede J. Novotná)
- ▶ **6. 12. od 11:00** ▶ Výtvarná dílnička – malování akrylovými barvami (vede A. Gaislerová)
- ▶ **11. 12. od 13:30** ▶ Klubové setkání (vede O. Soustružníková)
- ▶ **12. 12. od 9:30** ▶ Nitěná grafika (vede J. Chybová)
- ▶ **13. 12. od 10:00** ▶ Vánoční výtvarná dílnička s paní místostarostkou Mgr. Vladimírou Ludkovou
- ▶ **16. 12. od 13:30** ▶ Zpívání s harmonikou (hraje a zpívá V. Kyselová)
- ▶ **17. 12. od 10:00** ▶ Korálová dílnička – koná se v KD Krakov (vede Ing. B. Rošická)
- ▶ **18. 12. od 10:00** ▶ Vycházka v okolí Bohnic (vede Mgr. Z. Vévoda)
- ▶ **19. 12. od 9:30** ▶ Háčkování a pletení (vede J. Novotná)
- ▶ **20. 12. od 11:00** ▶ Výtvarná dílnička – malování akrylovými barvami (vede A. Gaislerová)
- ▶ **23.–31. 12.** ▶ **ZAVŘENO**

VÁNOČNÍ TVOŘENÍ V MUZEU

středa 11. prosince od 15.00 hod.

Muzeum hl. m. Prahy
Na Poříčí 52/1554 • Praha 8

Nutná rezervace na:
pavla.tomsikova@praha8.cz
tel.: 222 805 112

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

Městská část Praha 8 vás zve na
PŘEDNÁŠKU

PRAHA NEZNÁMÁ

12. 12. 2019
OD 15:00

Historie světových výstav EXPO a prezentace našich expozic.

KDE: CENTRUM ROSA (PRAHA 8 – KOBYLISY, STŘELNÍČNÁ 1608/8)

ÚČAST NA PŘEDNÁŠKÁCH JE ZDARMA
informace: Zdeněk Šír, zdenek.sir@praha8.cz, 222 805 105

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

Sociální a zdravotní péče

BURZA SENIORŮ

BURZA SENIORŮ

v Gerontologickém centru

Šimůnkova 1600, Praha 8 – Kobylisy

tel. 286 883 676

Kontakt: Iva Hubená, tel. 737 353 942



PROGRAM NA PROSINEC

► 5. 12. čtvrtek od 13:00 hod.

► CVIČENÍ PAMĚTI.

V Gerontologickém centru.
Vede Iva Hubená.Sraz v 13:00 hod.
V Gerontologickém centru.
Hole vlastní. Vede Iva
Hubená.

► 12. 12. čtvrtek od 13:00 hod.

► JÓGA PRO SENIORY.

Sraz ve 13:00 hod.
před Gerocentrem.
Vede paní Müllerová.

► BOWLING

úterky od 14:00 hod.:

► 3. 12. a 10. 12.
Herna v Dolních Chabrech.
Sraz ve 13:50 hod. před
hernou. Spojení: autobus
č. 162, stanice Osická, Metro
Kobylisy nebo Vozovna
Kobylisy.
Vede Věra Dvořáková.

► 12. 12. čtvrtek od 14:00 hod.

► VÝTVARNÁ DÍLNA –

VÝROBA VÁNOČNÍCH
OZDOB. V Gerontologickém
centru. Vede paní Boušová.

► 2. 1. čtvrtek od 13:00 hod.

► CVIČENÍ PAMĚTI.

V Gerontologickém centru.
Vede Iva Hubená.

► 18. 12. středa 13:00–16:00 h.

► BABINEC – VÁNOČNÍ

POSEZENÍ S KYTAROU.
V Gerontologickém centru.
Vede paní Boušová.

► NORDIC WALKING

středa 11. 12. od 13:00 hod.:

► VYCHÁZKA S HOLEMI.

PŘEJEME VÁM PŘÍJEMNÉ
PROŽITÍ VÁNOČNÍCH
SVÁTKŮ A DO ROKU 2020
HODNĚ ŠTĚSTÍ A POHODY!DIVADLO KARLA HACKERA
Klapkova 26, Praha 8
Rezervace: www.divadlohk.cz
Tel.: 284 681 103
Změna programu vyhrazena.

PROSINEC 2019

PŘEDSTAVENÍ PRO DOSPĚLÉ

Představení označená jako Pronájem si můžete rezervovat, ale vstupenky se prodávají až večer před představením.

6/12 pá 19:30 **J. Lokos - W. Shakespeare: ZA OPONOU**
Romeo a Julie trochu jinak. Nesetkáte se s násilím a krvavými bitkami, nebudou zde žádné bítky ani mordy, žádné střety mezi rody Monteků a Kapuletů. U nás naši mladí zamilovali pár smrti i tenazili. Hraje Násé divadlo Praha. Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 180 Kč.7/12 so 19:30 **KAPELA DORYS**
Koncert blues-folkrkové kapely Pronájem. Vstupné 120 Kč.9/12 po 19:00 **J. Pacnerová: ROCKER A DVĚ STARÉ DÁMY**
Komedie, ve které se stárává seniorský svět a teenagerská optika dneška. Oboje se vzájemně ovlivňuje a vede k obohacení obou stran. Autorka vložila do příběhu vlastní zkušenosti z rockového mládí svých synů. Hraje Divadlo Blatná: P. Johanson, M. Šturman, M. Nohýnková, B. Záděnková. Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 200 Kč/studentů a senioři 150 Kč.11/12 st 19:00 **HOVORY W**
Večer Jiřího Weiricha Petraška. Požad se ponese v duchu 115. výročí narození herecké legendy, českého herce Jary Kohouta. Vzpomínat budou manželka Marcela Kohoutová, moderátor Aleš Cibulka, Jan Přeučil a Jiří Suchý. Součástí pořadu bude i koncert kapely HOP SEM, HOP TAM. Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 150/120 Kč.18/12 st 19:00 **SPLNĚNÁ PŘÁNÍ JIŘÍHO ZBOŘILA, tentokrát s HEIDI JANKŮ.** Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 190 Kč.

PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI

Dopolední představení ve všední dny jsou školní a účelové na nich je možná po telefonické nebo e-mailové dohodě. Vstupné za představení LD Jiskra 50 Kč, za ostatní představení 80 Kč.

1/12 ne 10:00; 14:00; 17:00 **ZVÍRÁTKA A LOUPEŽNÍCI**
Spojeno s Mikulášem. Hraje LD Jiskra. Od 3 let.3/12 út 17:00 **ZVÍRÁTKA A LOUPEŽNÍCI**
Spojeno s Mikulášem. Hraje LD Jiskra. Od 3 let.6/12 pá 9:00; 10:30 **LEGENDA O HVĚZDĚ**
Libezné vánoční představení o narození Ježíška, co se stalo v Betlémě a nabízí se na předvánoční čas. Hraje Eva Hrušková a Zdeněk Roháček. Od 3 let.8/12 ne 10:00 **BROUČCI.** Hraje LD Jiskra. Od 3 let.12/12 čt 10:30; 14:00 **VÁNOCE ZA ČASŮ NAŠICH PRABABIČEK.**
Divadelní představení připomínající časy našich prababiček, kdy místo nahřívání do vykvaldních skříní lidé nahřívají do studánek, aby spatřili svou budoucnost. Kdy místo televize lidé pozorovali dění v přírodě, aby se dozvěděli, jak bude v příštím roce úroda a kdy děti nespěšně vyhlížejí z okna adventní stříška. Hraje Studio Dell'Arte. Od 4 let.13/12 pá 9:00; 10:30 **VÁNOCE ZA ČASŮ NAŠICH PRABABIČEK**14/12 so 10:00 **VÁNOCE ZA ČASŮ NAŠICH PRABABIČEK**15/12 ne 10:00 **BROUČCI.** Hraje LD Jiskra. Od 3 let.22/12 ne 10:00 **BROUČCI.** Hraje LD Jiskra. Od 3 let.Městská část
Praha 8

PROGRAMY KLUBŮ SENIORŮ / prosinec

Info: www.sospraha8.cz, tel.: 283 842 214

DPS KŘIŽÍKOVÁ 50

Provozní doba:
úterý a čtvrtek
15:00–18:00 a 14:00–17:00 h.
Vedoucí: Marie Kurovská

DPS BULOVKA 10

Provozní doba:
pondělí a čtvrtek 13:00–16:00 h.
Vedoucí: Alena Šoutová

TAUSSIGOVA 1172

Provozní doba:
pondělí a středa 13:00–16:00 h.
Vedoucí: Dušan Luczy

DPS BUREŠOVA 12

při CAP (viz program na str. 38)
Provozní doba:
pondělí a středa 13:00–16:00 h.
Vedoucí: Renata Šamšová

Zveme vás k pravidelnému setkávání s vrstevníky v příjemném domácím prostředí našich klubů, kde je možné si při kávě popovídat, zahrát společenské hry, zazpívat si a účastnit se pravidelně pořádaných kulturních programů, dílniček a přednášek na různá témata.

- Cestopisná přenáška
Ing. Burdycha – Irsko II.
► 2. 12. 14:00 ► KS Bulovka
► 18. 12. 14:00 ► KS Burešova
- Hudební odpoledne s paní Beranovou
► 2. 12. 14:00 ► KS Burešova
- Cvičení Seniorfitness s Ing. Jíchovou
► 12. 12. 13:00 ► tělocvična Bulovka
- Vánoce přicházejí s Mgr. Vomáčkovou
► 5. 12. 14:00 ► KS Bulovka
- Mezigenerační setkávání s dětmi z MŠ Mezi-námi povídej
► 16. 12. 14:00 ► KS Bulovka
► 19. 12. 14:00 ► KS Křižíkova
- Hudební odpoledne s Koty-bandem
► 11. 12. 15:00 ► KS Burešova
► 12. 12. 15:00 ► KS Bulovka

- Výtvarná předvánoční dílnička s Mgr. Neckářovou
► 3. 12. 15:00 ► KS Křižíkova
- Výtvarná předvánoční dílnička s výtvarnicí Alexandrou Hejlovou
► 5. 12. 14:30 ► KS Křižíkova
- Výtvarná předvánoční dílnička s Mgr. Vítkovskou
► 2. 12. 13:00 ► KS Taussigova
► 4. 12. 14:00 ► KS Burešova
► 9. 12. 14:00 ► KS Bulovka
► 10. 12. 15:00 ► KS Křižíkova
- Jednodenní klubový výlet do porcelánky Thun a zámku v Klášterci nad Ohří
► 4. 12. 8:00 ► odjezd od DPS Burešova (jen pro přihlášené)

Speciální program je financován v rámci projektu Stárneme aktivně z prostředků MPSV ČR.

Přejeme vám veselé Vánoce prožité v pohodě a klidu a do nového roku 2020 hodně štěstí a pevné zdraví.

PRAVIDELNÉ AKTIVITY KLUBU SENIORŮ:

PONDĚLÍ:

► 9:30–12:00 ► Nordic Walking pro méně zdatné (vede H. Šandová), více na klus-osmicka.webnode.cz

ÚTERÝ:

► 14:00–16:00 ► Cvičení online (taneční terapie) (vede R. Šamšová) v Klubu seniorů Burešova

STŘEDA:

► 13:00–16:00 ► Šachový kroužek – probíhá v prostorách CAP Burešova

ČTVRTEK:

► Pravidelně každý týden s ohledem na aktuální počasí pořádáme turistické výlety s RNDr. M. Štulcem za přírodními a kulturními památkami středních Čech. Informace získáte v kanceláři CAP Burešova.

► 9:30–12:00 ► Nordic Walking pro méně zdatné (vede L. Čípera) více na klus-osmicka.webnode.cz

► 10:00–12:00 ► Půjčování knih – v klubovně přizemí (vede M. Kloudová)

Zábava

Luštěte křížovku o zajímavé ceny

AUTOR: MICHAL SEDLÁK	DOMÁCÍ HLÍDAČI	PLOŠNÁ MÍRA	VLHKO- MILNÁ BYLINA	OFENZIVA	ZÁPOR	ZRAKOVÉ ORGÁNY	VDECHO- VÁNÍ	VYMĚ- ŠOVAT VÝKALY	POMŮCKA: EKL, ELEA KURVE OBER	24 HODIN	DOVED- NOST	ODLOŽIT NA POZDĚJI	SVĚTOVÉ MOŘE	TMAVÁ
DUŠEVNĚ NEMOCNÝ ČLOVĚK									DUPÁNÍ					
1. DÍL TAJENKY									CITOVÉ VZRUŠENÍ PŘIBLIŽNĚ (KNIŽNĚ)					
OBYVA- TELKA DUBLINU					SLOVENSKY JEHLAN KOČKOVITĚ ŠELMY						ZÁJMENO RUKA SE ZAŤATÝMI PRSTY			
	ZÁPAS	ČES. HEREC SEVERSKÁ KUNOVITÁ ŠELMA				STAROŘÍM. PLATIDLO BARVIVO NA VEJCE				LÉKAŘSKÉ KLIŠŤKY ŘÍMSKÁ ŠESTKA				
BRVA (ZASTA- RALE)				JEDNOTKA ELEKTR. NAPĚTÍ DVOJZPĚV					4. DÍL TAJENKY INFORMO- VANĚ					
OZNAČENÍ MOUKY			DIVADELNÍ HVĚZDA LESNÍ POZEMEK					VÝDĚLEK VYBOČENÍ Z NORMÁLU (PLURÁL)					NĚMECKY ZATÁČKA (PLURÁL)	VĚZET (KNIŽNĚ)
3. DÍL TAJENKY					PODZIMNÍ KVĚTINA POTŘEŠ- TĚNEC					OHLEDU- PLNOST JM. HEREC BOUDOVÉ				
	NĚM. VRCHNÍ ŘÍMSKÁ BOHYNĚ ÚRODY					ZNAČKA LYŽÍ ČTVRT TUCTU					OMASTEK NĚMECKY VĚTEV			
OVINOUT							STAROVĚ- KÉ MĚSTO V JIŽ. ITÁLII SLOV. AR					SPZ AUT ROŽŇAVY ZNAČKA THALLIA		
DVOJICE					2. DÍL TAJENKY									
STYL MODERNÍ HUDBY					NĚKDEJŠÍ ITALSKÁ PLATIDLA				BOREC					

V tajence najdete jeden z citátů římského řečníka, republikánského politika, filosofa a spisovatele **Marca Tullia Cicera**, který zemřel 7. prosince 43 př. n. l.

Plné znění citátu s tajenkou z minulého čísla: „I ženatý může být šťastný. Jen se to nesmí dovědět manželka.“

Výherci, kteří získali vstupenky do kina Atlas:

- ▶ Otakar Šimša, Kobylisy
- ▶ Zdena Nešněrová, Bohnice
- ▶ Jana Kestřánková, Praha 4

Správné znění tajenky tohoto čísla nám zašlete nejpozději **do 9. prosince 2019** na adresu:

Měsíčník Osmička
Zenklova 35, 182 00 Praha 8
Můžete použít také e-mail:
tajenka@praha8.cz.
Nezapomeňte napsat svoji
adresu a telefonní kontakt.



3
vylosování výherci
získají
PO DVOU VSTUPENKÁCH
do kina
ATLAS

SUDOKU (DIAGONÁLNÍ)

				9				
			6		7			
		6	1			7		
	5					2	1	
1				3				7
	2	4					5	
		5			1	9		
			2		6			
				5				

Pozvánky

Dům dětí a mládeže Praha 8

Spirála

Mikulášská nadílka

čt 5. 12. v 17:30, 18:00, 18:30, 19:00 hod.

Setkání s čerty, anděly a Mikulášem.
Info a rezervace: zabilansky@ddmpraha8.cz
Přemyslská, cena: 180 Kč/balíček/dítě

Kino Spirála

Národní třída

čt 12. 12. od 20:00 hod.

Nový český film, v hlavní roli Hynek Čermák.
Info a rezervace: moravcikova@ddmpraha8.cz
Přemyslská, cena: 100 Kč/osoba

Mrňouskové 2: Daleko od domova

ne 15. 12. od 10:30 hod.

Animovaný film pro celou rodinu.
Info a rezervace: moravcikova@ddmpraha8.cz
Přemyslská, cena: 50 Kč/osoba

Přemyslská 1102/15, 182 00 Praha 8, tel.: 284 681 050,
e-mail: info@ddmpraha8.cz, www.spiralapraha8.cz

Občanské sdružení na ochranu památek v Dolních Chabrech, z.s.
i Bohnice 231, z.s. vás srdečně zvou na koncert dávné duchovní hudby

Zahájení Adventu

BAROKNÍ RORÁTE

aneb
Radostné Zpěvy Adventní

Největší duchovní hity 14.-21. století od jejich zakladatele Karla IV. až podzbor
Zpívá a na dobové nástroje hraje soubor
II:RITORNELLO:II:
pod vedením Michaela Pospíšila & Hostů 6 Vy

Sobota **30. 11. 2019 v 18.00**

Kostel Stětí sv. Jana Křtitele, Bílencecké náměstí, Praha-Dolní Chabry

Vstupné dobrovolné, doplněný příspěvek 100,- Kč. Výtěžek z akce půjde na opravu kostela.

www.starebohnice.cz www.osop-chabry.cz

 **VALÁŠEK** CZECH REPUBLIC
DĚTSKÝ FOLKLÓRNÍ SOUBOR PRAHA
CHILDREN'S FOLKENSEMBLE PRAG

 Městská část
Praha 8

Vánoční koncert

20. 12. 2019

Valášek Hany Dolejší, spolek si vás dovoluje pozvat na Vánoční koncert
v **KD Ládví od 19:00 hod.**

Vstupenky k zakoupení v kanceláři vedoucí spolku VALÁŠEK Hany Dolejší,
Binarova 1661, Praha 8, 1. patro v KD Ládví
v úterý a čtvrtek 18.00 – 20.00, v den koncertu od 18.00 přímo na místě v KD Ládví.

tel./fax: 286 884 060 facebook.com/fsvalasek.cz valasek.praha@seznam.cz



Sokol Libeň – Ženy 2

PŘIJĎTE SI ZACVIČIT

- ✓ cvičení zaměřené na tvarování postavy, udržení kondice a dobré nálady s využitím hudby, prvků pilates, zdravotního cvičení i tance.
- ✓ dobrý kolektiv
- ✓ 1x měsíčně společná posezení




KDY: pondělí, čtvrtek: 15:00 – 16:00 hodin
úterý: 11:00 – 12:00

KDE: Tělocvičná jednota Sokol Libeň
Zenklova 2/37
180 00 Praha 8

ZŠ Palmovka

Vás zve na
**Charitativní
vánoční koncert**
pro varhany Kostela sv. Vojtěcha
Pondělí 9. prosince 2019 od 16:00 hod.
Kostel sv. Vojtěcha, ul. U Meteoru 599, Libeň

Těšíme se na Vás



Největší pískoviště v Praze

Úterý a čtvrtek
od 9 do 11 hodin
ve vytápěné hale

Beachklub Ládví
Chabařovická 4, Praha 8

 Městská část
Praha 8



KARLÍN
MARKET



Městská část
Praha 8

Mikulášská nadílka v Karlíně

05 / 12 / 2019 · 14.00 – 19.00

Hlavní program:

Tematické stánky

Mikuláš, čert, anděl

Překvapení pro děti

19:00 lampionový průvod



@karlinmarket

Karlínské náměstí, Praha 8



OHNIVÁ KRAMPUS SHOW

KOUPALIŠTĚ LÁDVI

6.12.2019 16:30 - 19:00

ŠTÍBROVA 1776/17,
182 00 PRAHA

DOSPĚLÍ 60 KORUN
DĚTI 30 KORUN



Městská část
Praha 8



Divadlo BlaMa
uvádí

Jana Pacnerová:

ROCKER A DVĚ STARÉ DÁMY

Komedie o střetu světa seniorů a dospívajících



9. 12. v 19:00

Rezervace: www.divadlokh.cz; 284 681 103; vstupné: 200 Kč/150 Kč

VÁNOČNÍ TRH



NEDĚLE 8. PROSINCE 2019

ZAČÍNÁME VE 14:00

VYSTOUPENÍM DĚTSKÉHO
PĚVECKÉHO SBORU OSMIKVÍTEK



CENTRUM ROSA
STŘELNÍČNÁ 1680/8
PRAHA 8 - KOBYLISY
WWW.CENTRUMROSA.CZ
TEL: 212 270 612



Inzerce

ŘEMESLNÍCI

► MALÍŘ – LAKÝRNÍK, ŠTUKOVÁNÍ A TAPETÁŘSKÉ PRÁCE. Tel: 725 173 593, www.malir-zenisek.cz

► ELEKTRIKÁŘ SE ŽL – spokojenost zaručena. Tel: 608 440 551

► ŽALUZIE – ROLETY – MARKÝ-ZY, pergoly, baldachýny, plísé, sítě proti hmyzu, shr. dveře, garnýže, čalounění dveří + těsnění. Zdeněk Petříček, tel: 606 350 270 www.zaluzie-rolety-praha8.cz

► INSTALATÉR, tel: 603 184 081

► ZEDNÍK, MALÍŘ, REKONSTRUKCE i drobné opravy. Tel: 604 676 694, josef.bazant72@seznam.cz

► REVIZE ELEKTRO. Revize elektroinstalací, spotřebičů a hromosvodů. Tel: 732 935 215

► INSTALATÉR – TOPENÁŘ – NEPŘETRŽITĚ. Opravy a montáž vodovodních baterií, WC, umyvadel, van, el. ohřivačů, připojení praček, myček, vodoměrů, kohoutů včetně dodání. Tel: 603 421 968, 283 881 375. E-mail: rothenberg@centrum.cz

► ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ A KANALIZACE, veškeré instalátéřské práce, topenářské práce. Nepřetržitě! Rekonstrukce koupelen a bytových jader. Tel: 603 421 968, 283 881 375

► ELEKTRIKÁŘ – OPRAVY REKONSTRUKCE – zásuvky světla jističe. Tel: 604 516 344, www.elektrikarben.cz

► HÁJEK – ZEDNICTVÍ – MALÍŘSTVÍ. Provádím veškeré zednické, obkladačské, podlahářské a bourací práce. Odvoz sutí zajištěn. Rekonstrukce bytů, domů a nebytových prostorů. Tel: 777 670 326

► ZEDNICKÉ, OBKLADAČSKÉ A MALÍŘSKÉ PRÁCE. Tel: 602 386 895, e-mail: radek.zaloudek@seznam.cz

► MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE, čištění koberců a čalouněného nábytku. Tel: 723 339 160, 777 316 680

► ELEKTROINSTALACE NOVÉ A OPRAVY. I v panelových domech. Tel: 608 278 778, polacek.L@seznam.cz

► RIZIKOVÉ KÁCENÍ, řez stromů. Zahrady. Tel: 606 662 223, 723 899 561

► INSTALATÉR ŠVÁRA. Tel: 728 324 916

► SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A BAL. DVEŘÍ – OPRAVA ŽALUZIÍ – výměna vodních lanek – nové žaluzie. Tel: 733 720 950 zdenek.janci@email.cz

► MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ A ZEDNICKÉ PRÁCE, štukování, stěrky a sádrokarton. Sezonní sleva 10 %. Volejte na tel: 603 432 476.

► ELEKTRIKÁŘ VESELÝ. Tel: 602 881 859

► PLYNAŘ – INSTALATÉR – TOPENÁŘ – montáž a oprava rozvodů, plynopotřebičů a plynové revize. Vladimír Tymeš, tel: 603 937 032

SLUŽBY

► HODINOVÝ MANŽEL. ÚDRŽBA DOMÁCNOSTÍ, drobné opravy a úpravy v bytech a domech, pokládka podlahových krytin, truhlářská výroba, sádrokarton, malování, obkladačské práce a jiné. Tel: 773 168 170

► ÚKLID – LEVNĚ: MYTÍ OKEN, ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ, SEDAČEK, úklid domů, bytů, kanceláří. Tel: 602 835 102

► ŠÍCÍ STROJE – OPRAVY A PRODEJ. Opravy všech značek šicích strojů. Prodej nových šicích strojů. Autorizovaný servis Singer, Klapkova 74, 182 00 Praha 8. Tel: 272 773 079 www.singerservis.cz

► LIKVIDACE POZŮSTALOSTÍ – vyklidíme Váš dům, byt a jiné. Pracujeme levně, rychle, kvalitně – i o víkendy. Tel: 775 520 155

► ODKLÍZÍME SNĚH NAŠÍ MOTOROVOU TECHNIKOU a aplikujeme posypový materiál. Vhodné pro plochy o rozloze od 500 m² a více. Tel: 724 006 275. E-mail: info@pvj-group.cz, www.pvj-group.cz

► VYKLDÍME VÁŠ BYT, PŮDU, SKLEP, DŮM. Volejte tel: 608 884 148. Ceny dohodou.

► HODINOVÝ MANŽEL – elektro, voda a další práce. 40 let praxe na rek. bytů. Tel: 602 366 135

► POTŘEBUJETE VYKLDIT A NEVÍTE JAK NA TO? Vyklízíme a odvážíme z těchto míst: Půdy, byty, sklepy, dvorky, zahrádky atd. Levně: informace na tel: 702 410 965. Sedm dní v týdnu.

► !ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklizení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování – doprava. Tel: 773 484 056

► SERVIS PC PRO PRAHU 8. Tel: 604 552 758

► PRODEJ MOLITANŮ, koženek, potah. Látek. Matrace na míru. Čalounictví. Na Veselí 2, za rohem domu, Praha 4 - Pankrác. Tel: 241 402 270, www.molitany.cz

REALITY – SLUŽBY

► SÍDLA PRO SRO, OSVČ v Praze od 149 Kč/měsíc. Tel: 728 991 247 www.sidloprofirmupraha.cz

► MARTIN KRATOCHVÍL – REALITNÍ MAKLEŘ – SPECIALISTA pro Prahu 8, 19 let zkušeností na trhu. Prodej a pronájem nemovitostí. Zdarma tržní odhad a poradenství. Spolehlivost. Úlice Pobřežní, P-8, www.martinkratochvil.cz. Tel: 777 150 350

► JSME NEJLÉPE HODNOCENÍ PRODEJCI BYTŮ V PRAZE. Než uzavřete smlouvu o prodeji bytu s realitní kanceláří, zavolejte nám pro nejvýhodnější nabídku. Tel: 228 227 751.

REALITY – PRONÁJEM

► PRONAJMU GARÁŽ V UL. ČUMPELÍKOVA, Praha 8, telefon: 607 187 617

► PRONAJMU IHNEDE GARÁŽOVÉ STÁNÍ – P8, Vřesová 679/11, tel: 728 264 431

► HLEDÁM MENŠÍ BYT DO 15 TISÍC NEBO VĚTŠÍ DO 20 TISÍC JEN PRO 2 OSOBY – pár. Ideálně na 2 roky a více, lodžie výhodou, ale nemusí být, centrum do 30 minut. Zařízení na dohodě. RK nevolat. Děkuji. Tel: 605 845 088

REALITY – POPTÁVKA

► KOUPIM GARÁŽ v Praze 8, tel: 733532709

► HLEDÁM BYT KE KOUPI 1+1 – 3+1 v Praze 8. Tel: 778 085 837

► KOUPIM BYT, ROD., ČINŽOVNÍ DŮM, VILU, POZEMEK jakkoli velký i spoluvlast. podíl s právní vadou, exekucí, nežádoucím nájemníkem. Formality vyřídím. I na dožití. Tel: 603 420 013.

► KOUPIM BYT V PRAZE 8, přímo od majitele. Tel: 604 617 788

► VÝKUP BYTŮ PRAHA. MOŽNOST BYT NADÁLE UŽÍVAT. Platba ihned v hotovosti. Tel: 739 665 455

► KOUPIM CHATU, CHALUPU DO 50 KM OD PRAHY v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku, tel: 720 031 400

► PŘÍMÝ ZÁJEMCE KOUPI PRO SVÉ DĚTI BYT V PRAZE nebo okolí. Na stěhování nespěchám, seniora mohu v bytě nechat dál bydlet na dožití. Mohu vyplatit i dluhy nebo uhradit privatizaci. Tel: 608 661 664

NÁKUP – PRODEJ

► KOUPI. ST. ŠPERKY I POŠK., ZL. MINCE, STR. PŘEDMĚTY, ST. ZBRANĚ a stolní plastiky, obrazy – od E. Famiry, lokomotivy od J. Ronka. INTERANTIK A ZLATNICTVÍ v Praze 9 – Pod pekárny 157/3. Tel: 605 829 440 – po 10 hod.

► KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTALOST – koupím, odvezu. Tel: 286 891 400

► PRODÁM KRÁLÍKY, VEJCE, MED, tel: 776 172 530

► DŘEVĚNÉ HRAČKY ČESKÉ VÝROBY! Velký výběr nabízíme v naší prodejně Praha 8, Ořechová 5, tel: 722 942 194 e-shop: drevenehracky-inna.cz

► STAROŽITNÍK KOUPI: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, hodiny, šperky, mince. Děkuji za nabídky, starožitník Dynt. Tel: 702 756 100

► ANTIKVARIÁT KOUPI KNIHY, OBRAZY, GRAFIKU, BANKOVKY mince, čtyřlístky, mapy a pohledy. Tel: 773 542 797

VÝUKA – KURZY

► VÝUKA ANGLIČTINY A MATEMATIKY ZŠ, SŠ a VŠ, www.angmat.cz

► TRÉNINKY PLAVÁNÍ – plavco.cz

ZDRAVÍ

► THAJSKÉ MASÁŽE OD RODILÉ THAJKY Jirapa, Veltruská 557/27 - Prosek. Tel: 602 471 035, 602 616 512, www.thai-jirapa.cz

KRÁSA

► PEDIKÚRA klasická mokrá metoda, ošetření kuřích ok, zarostlých nehtů, nehtové špony, Poznaňská 438/27 Bohnice, tel: 777 272 303

► NABÍZÍM KADEŘNICKÉ SLUŽBY levně, vhodné pro důchodce, zajdu i k vám domů, tel: 724 909 592

► PEDIKÚRA (I MOBILNÍ), REFLEXNÍ masáže nohou. Tel: 774 877 972

AUTO – MOTO

► VÝKUP VOZIDEL pojiždých i havarovaných. Tel: 739 665 445

NABÍDKA PRÁCE

► ASISTENT/KA KANCELÁŘE ALLIANZ Centrum Krakov, na částečný úvazek. Vhodné i pro studenty VŠ nebo důchodce. Pište na: uplatneni@bernas-allianz.cz

OSMIČKA

Máte zájem
inzerovat v našem
měsíčníku?
Chcete oslovit
64 200 domácností?

KONTAKTUJTE NÁS:
Pavla Tomšíková
e-mail:
inzerce@praha8.cz
tel. 222 805 112

Dětská lidová muzika Osminka a Základní umělecká škola Taussigova
vás srdečně zvou na představení s nadílkou pro veřejnost



**„Přišel k nám
Mikuláš“**

v koncertním sále ZUŠ Taussigova

5. 12. 2019
od 17.00 hodin

Těšíme se na Vás!
Niše na dárky se jmenovkou ve foyeru sálu.
Vstupné dobrovolné.



INSTALATÉR TOPENÁŘ

veškeré opravy a instalace
čištění odpadů, kanalizace

NEPŘETRŽITĚ

Tel: 603 421 968
283 881 375

Rothenberg s.r.o.
Na Slovance 38, Praha 8

placená inzerce

GYMNÁZIUM ČAKOVICE, PRAHA 9

Dny otevřených dveří:
4. 12. 2019
15. 1. 2020

4leté a 6leté studium
zaměření - cizí jazyky
a informatika

www.gymcak.cz

placená inzerce

Kino Atlas

Kino, do kterého se budete rádi vracet...

Sokolovská 371/1, Praha 8, tel: 222 312 737
sledujte aktuální program na www.kinoatlas.cz

Představení cyklu

BIO SENIOR

se zvýhodněným vstupným 60 Kč.
Vždy v úterý a ve středu v 15:30.

ORIGINALNÍ PRAŽSKÝ SYNKOPICKÝ ORCHESTR
& LINDO, HOP!
UVÁDÍ

PiNGLS

ANEB
HOT CAFÉ REVUE

POHYBOVÁ GROTESKA + KONCERT/TANČÍRNA

4. 12. 2019 OD 19 HODIN
DIVADLO ZA PLOTĚM
ÚSTAVNÍ 249, PRAHA 8



WWW.OPSO.CZ




Všechny informace o Praze 8 najdete na:

- www.praha8.cz
- www.facebook.com/mcp Praha 8
- www.mesicnikosmicka.cz

**zde může být
vaše reklama**

LAVICKYZOSMICKY.CZ
Tel.: 284 007 681

Inzerce



TREND
technologie

☎ 271 777 010
trend@trend-technologie.cz

Koněvova 1107/54
130 00, Praha 3

POSTAVÍME VÁM PLYNOVOU KOTELNU

- Zdarma vypracujeme studii ekonomické návratnosti plynové kotelny
- Vytvoříme projektovou dokumentaci, včetně vyřízení stavebního povolení
- Postavíme Vám vlastní plynovou kotelnu na klíč
- Zajistíme provozování kotelny, včetně pravidelných servisů a revizí



Základem našeho úspěchu je Vaše spokojenost

www.trend-technologie.cz

placená inzerce

Region
Český rozhlas



Humoriáda – zasmějte se s námi

pondělí–pátek | 16.00–17.00 hodin

Praha a střední Čechy 100.7 FM | R-REGION

placená inzerce

Pozvánka

Městská část Praha 8 pořádá tradiční

Tříkrálovou Sbírku

Kdy se sbírá?

od 16. 12. 2019
- 17. 1. 2020

Kde se sbírá?

Na vybraných mateřských a základních školách budou umístěny označené nádoby, do kterých můžete vaše dary přinést a které po ukončení sbírky budou předány potřebným.

Co se sbírá?

Oblečení a boty pro děti 0 -12 let, hračky, stavebnice, deskové hry, školní potřeby a pomůcky, knihy.

Zastavte se na chvíli v tříkrálovém čase a vzpomeňte si na druhé.

Při povánočním úklidu se možná najde celá řada věcí, které byste vyhodili, a ony přitom mohou sloužit dál! Děti z Klokánku, Centra integrace dětí a mládeže, Kolpingova domu a dalších organizací vám budou vděčné za oblečení, hračky, i školní potřeby. Oblečení může být obnošené, ale vždy musí být čisté a použitelné. Hračky rovněž také prosíme čisté a kompletní.

Kdo bude dary využívat?

Fond ohrožených dětí – Klokánek Praha 8
Centrum integrace dětí a mládeže CID, o.s.
Kolpingův dům Praha 8 a další..

Akce se koná pod záštitou radního pro kulturu a sport Michala Švarce.



Z akce bude pořízena foto a video dokumentace která může být zveřejněna.



Městská část
Praha 8



FARNOST BOHNICE
a
MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 8



vás srdečně zvou na

11. Starobohnické vánoční těšení

Náměstí ve Starých Bohnicích
neděle 15. prosince 12:00–18:00

PROGRAM NA NÁMĚSTÍ:

- 12:00–12:50** kapela **COLOR CLUB** / populární písničky
- 13:00–13:25** **SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ**
- 13:30–13:50** **JOYFUL** / koncert netradičního pěveckého sdružení,
pódium na náměstí
- 13:30–13:50** **SCHOLA FARA BOHNICE** / pásmo adventních zpěvů
v kostele sv. Petra a Pavla
- 14:00–14:50** **DĚTSKÝ BALET PRAHA** / taneční vystoupení
- 15:00–15:30** pohádka pro děti v podání **PETRA HROCHA BINDERA**
- 15:35–15:50** **KOLEDA BAND PL**
- 16:00–16:30** **NAROZENÍ JEŽÍŠE** / pravdivý příběh
- 16:30–17:00** **TOMBOLA**
- 17:00–18:00** **KAREL KAHOVEC A VIKTOR SODOMA** / koncert



KVĚTINY DVOŘÁČKOVÁ

DROGERIE PROKOP

VINOTÉKA HROCHA BINDERA

UZENINY KK

BOWLING V TOVÁRNĚ

ÚTULNÝ KRÁMEK

COMAX

PISCO CAFÉ

FIT2B

FITNESS CZECH

