



str. 14

Všichni lidé museli nasadit ruce



str. 21

Veletrh sociálních služeb a den zdraví



str. 28

Krása a tajemství hřbitovů I. – Karlín



Kdo si hraje,  
**NEZLOBÍ**

Fotoreportáž na str. 32

Foto: Vladimír Slabý

## Pozvánka

Městská část Praha 8 odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče

Vás zve na XV. ročník

Městská část  
Praha 8SALONU  
VÝTVARNÍKŮ

4. – 31. 10.

2019

GRABOVA VILA  
NA KOŠINCE 1  
PRAHA 8OTEVŘENO PO-SO  
12-18 HODINPROCHÁZKA  
PO STOPÁCH VINIČNÍCH USEDLOSTÍ  
V LIBNI19. října 2019  
od 14.00 hod.Sraz u Libeňského zámku  
Zenklova 1/35, Praha 8Na procházku po stopách viničných tratí  
Vás zve radní pro kulturu Michal Švarc.  
Na konci procházky bude ochutnávka  
autentického libeňského vína.  
Bezplatná účast.Městská část  
Praha 8

# Slovo starosty

## Milí spoluobčané,

chladno, pošmourno a stále méně denního světla oznamuje každým rokem příchod podzimu. Ale snad nám říjnové počasí náladu nezkaží.

V posledních měsících jsem marně pátral, jak v radniční nedobré finanční situaci pomoci především zeleni a stromům z evropských dotací. Děkuji tímto za všechny podněty občanů, které mi přišly. Bohužel, náš odbor evropských fondů shledal, že řešení specifických potřeb naší městské části není možné spolufinancovat ze současných zelených dotačních programů určených pro hl. m. Prahu.

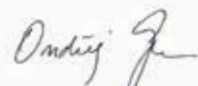
Naopak mě zaujalo, že dotací na různé měkké projekty – školení, tréninky, workshopy – existuje poměrně dost. Co na tom, že je vlastně nepotřebujeme. Pořád si totiž myslím, že žít v dobře udržovaném zeleném městě je pro občany poněkud prospěšnější, než třeba bádát nad genderovou rovností. Jeden takový program v Praze 8 už běží od roku 2018, tedy z minulého volebního období. Končí až příští rok, je fakticky nezrušitelný, jelikož by Praha 8 musela vrátit pětimilionovou dotaci z EU, což si v současné situaci prostě nemůže dovolit.

A to je ve hře o genderovou rovnost Praha 8 ještě trpaslíkem. Pro ilustraci – takový Madrid má v letech 2018 až 2020 pouze na „boj proti machismu“ alokováno přes 26 milionů eur. Nejsem asi sám, kdo je přesvědčen, že by se tyto prostředky daly využít mnohem mnohem účelněji.

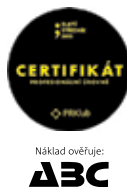
Ale pojďme už raději k nové Osmičce. V té říjnové si nenechte ujít rozhovor s panem Pešatou, čestným občanem Prahy 8. Dozvíte se mnoho zajímavostí o Kobylisích, salesiánech, zlé době protektorátu, politické perzekuci po roce 1948. Při čtení si člověk uvědomí, v jak klidné době dnes žijeme, jak jsou často naše dnešní starosti malicherné.

Pozornosti rodičů doporučuji článek o internetové bezpečnosti dětí, tomu jak předcházet tomu, aby se vaše ratolest nestala obětí internetového predátora. Při dnešním prudkém rozvoji sociálních sítí je určitě dobré vědět, co naši potomci ve virtuálním světě provádějí.

Klidný říjen přeje



ONDŘEJ GROS  
starosta MČ Praha 8



### PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÉHO CELKU

Vydává: MČ Praha 8, IČ: 00063797

Náklad: 64 200 ks

Distribuce: Česká distribuční, a. s.

Adresa redakce: Zenklova 35/1 (Libeňský zámek), 180 48 Praha 8 – Libeň,  
e-mail: osmicka@praha8.cz

Příjem inzerce: Pavla Tomšíková, e-mail: inzerce@praha8.cz, tel.: 222 805 112

Šéfredaktor: Ondřej Chytil, e-mail: ondrej.chytil@praha8.cz, tel.: 603 228 433

Redakční rada: Tomáš Mrázek (předseda), Martin Štěrba (místopředseda), Jiří Vítek, Jana Solomonová, Tomáš Pavlů, Tomáš Tatranský, Michal Kalina

Infocentrum MČ Praha 8: tel.: 222 805 505, 222 805 506

Tisk: Asagraph, s. r. o., v tiskárně Severotisk, s. r. o., Ústí nad Labem  
Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta, s. p., Odštěpný závod Praha, č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995.

Registrace: MK ČR E 12043

Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti.

Toto číslo bylo uzavřeno 9. září 2019, vyšlo 26. září 2019.

Redakční uzávěrka příštího čísla: 14. října 2019.

Zasláním příspěvku dává zaslátel souhlas s jeho zveřejněním v komunikačních médiích MČ Praha 8 a zaručuje, že zveřejnění není v rozporu s právy třetích osob.

K převzetí textů, fotografií a audiovizuálních materiálů, zveřejněných v komunikačních médiích MČ Praha 8, a jejich následnému zveřejnění v jiných médiích je nutný souhlas vydavatele.

# Co najdete v čísle



## 31 SPORT

Ze života Parkour Ládvi



## 33 SPORT

Cyklistická špička se sjela do Prahy

## 4 ZPRAVODAJSTVÍ

Škola získala nově zrekonstruovanou budovu

## 6 FÓRUM ZASTUPITELŮ

Co může udělat MČ pro zlepšení úrovně školství v Praze 8

## 8 ČTENÁŘI NÁM PÍŠÍ...

... a my odpovídáme

## 10 DOPRAVA

V Ústavní bude možné legálně parkovat

## 14 ROZHOVOR

Všichni lidi museli nasadit ruce

## 16 FOTOSOUTĚŽ OSMIČKY

Nejkrásnější záběry Prahy 8

## 20 ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE

Světový den pro duševní zdraví

## 24 ULICE NAŠÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI

Strážkov

## 28 HISTORIE

Krása a tajemství hřbitovů I.

## 30 ŠKOLSTVÍ A MLÁDEŽ

Slavíme úspěch v soutěži kuchařů

## 32 KULTURA

Retrokino na statku Vraných

## 35 KULTURA

Hrdinové jako my v Divadle pod Palmovkou

## Zpravodajství

ZŠ LYČKOVO NÁMĚSTÍ

# Škola získala nově zrekonstruovanou budovu

■ Zástupci městské části Praha 8 i magistrátu 2. září slavnostně otevřeli nově zrekonstruované školské zařízení na adrese Pernerova 29, které bude sloužit jako součást základní a mateřské školy Lyčkovovo náměstí v Karlíně.



**SLAVNOSTNÍ PŘESTŘIŽENÍ** pásky nové budovy v Pernerově ulici. Foto: MČ Praha 8

Rekonstrukce této školy byla největší investiční akcí MČ Praha 8. Náklady se vyšplhaly na 188 milionů korun, přičemž na financování se částkou v celkové výši 52 milionů korun podílely evropské fondy, jmenovitě Operační program Praha – půl růstu ČR a Operační program Životní prostředí. Díky této rekonstrukci došlo ke snížení energetické náročnosti budovy a kapacita školy byla navýšena o 11 tříd pro 264 žáků. Kromě zázemí pro pedagogy škola získá i čtyři oddělení družiny pro 120 dětí, výdejnu obědů a jídelnu.

Součástí budovy je též tělocvična. Škola v Pernerově ulici bude navíc bezbariérová.

V září 2019 se zde otevírají dvě třídy pro prvňáčky, jedna přípravná třída a zároveň zde bude probíhat intenzivní výuka českého jazyka pro děti cizinců.

Pan ředitel ZŠ a MŠ Lyčkovovo náměstí Jan Korda se těší, že bude v tomto novém pracovišti rozvíjet inovativní pedagogické metody. „Základem našeho nového vzdělávacího programu, který budeme implementovat v tomto objektu, je tzv. formativní hodnocení, což znamená,

že žáci zde vůbec nebudou hodnoceni známkami, ale budou dostávat slovní hodnocení, které považujeme za velmi motivační. Budeme zde uplatňovat mapy učebního pokroku a bude zde probíhat i bloková výuka, takže budeme mezi sebou provazovat různé předměty i třídy, později i různé ročníky,” říká ředitel Jan Korda.

S plány pana ředitele je spokojen i zástupce zřizovatele. „Velice oceňuji, že rodiče v dané spádové oblasti budou mít možnost přihlásit své děti do školy, kde je učitelé pod vedením zkušeného

pana ředitele budou učit nejen klasické školní látce, ale i praktickým a pro život důležitým dovednostem a kompetencím, jako je vzájemná spolupráce a respekt k odlišnostem. Jsem přesvědčen, že tato škola bude též příkladem úspěšné integrace žáků se speciálními vzdělávacími potřebami i dětí se sociokulturním znevýhodněním, včetně těch, pro které není čeština mateřským jazykem,” říká místostarosta MČ Praha 8 Tomáš Tatranský (TOP 09 a STAN), který má v gesci školství a evropské fondy. (mac)

M U Z E U M H L A V N Í H O M Ě S T A P R A H Y



**Listopad 1989 v pražských ulicích**  
25. 9. 2019–26. 4. 2020



**Objektivem fotografa Jovana Dezorta**  
30. 10. 2019 – 26. 4. 2020

**EPOS 257: Dýmová hora**  
17. 4.–29. 12. 2019



**19. 10. 2019**  
Mezinárodní den archeologie  
v Muzeu hl. m. Prahy (10–16 hod.)



www.muzeumprahy.cz

## LIBEŇ

# Löwitův mlýn se otevřel veřejnosti

■ Löwitův mlýn, dříve Velký mlýn, je soubor budov pod Libeňským zámekem v ulici U Českých loděnic.

První zmínka o mlýně je z roku 1530 (zdroj Wikipedie). Löwitův mlýn je kulturní památkou, bohužel po mnoho let opuštěnou a prázdnou. Nový život mu vdechuje spolek Probouzíme a lidé, kterým není osud mlýna lhostejný. Spolek navrhl pilotní projekt Löwitův mlýn – otevřeno a po jednání s MČ Praha 8 a dalšími úřady získal na měsíc mlýn k užívání za symbolický nájem.

Duší projektu jsou Zuzana Ondomišiová a Jakub Jelínek, garantem projektu je opoziční zastupitel Tomáš Pavlů (Osmička sobě, KDU-ČSL a Zelení).

Spolek Probouzíme a jeho přátelé uspořádali ve mlýně několik koncertů, mimořádným zážitkem byl koncert harmonikáře Václava Koubka, který věnoval svůj honorář na provoz mlýna. Moc děkujeme. V prvním patře mlýna se konala výstava dřevěných soch Zdeňka Macháčka, obrazů bengálské malířky Papii Ghoshal a dalších umělců. Všem umělcům chceme poděkovat za zapůjčení děl. V neposlední řadě se ve mlýně uskutečnilo několik lekcí cvičení jógy, výtvarné dílny a také akce pro děti. Vyjmenované akce jsou důkazem toho, že prostory



LÖWITŮV MLÝN by mohl fungovat jako kulturní centrum. Foto: Probouzíme, z. s.

Löwitova mlýna mohou být otevřena a sloužit veřejnosti.

„Jednání s městskou částí a dalšími úřady nebyla vždy jednoduchá, panu starostovi Grosovi však chceme poděkovat za vstřícné a korektní jednání. Zpřístupnění mlýna veřejnosti považují za malý zázrak,“ říká Tomáš Pavlů. „Myslím, že jsme se celkem rychle domluvili. Museli jsme samozřejmě vyřešit některé dílčí zádrhele, ale vý-

sledkem je nakonec oboustranná spokojenost,“ uvedl starosta Ondřej Gros (ODS).

Stejně tak chceme poděkovat všem, kteří pomohli s úklidem mlýna a jeho okolí a zapojili se do organizace akcí. Po vyhodnocení pilotního projektu plánuje spolek Probouzíme jednat s městskou částí o dalším využití kouzelného Löwitova mlýna.

SPOLEK PROBOUZÍME, z. s.

## KOUZELNÝ LES BYL LETOS PLNÝ DRAKŮ



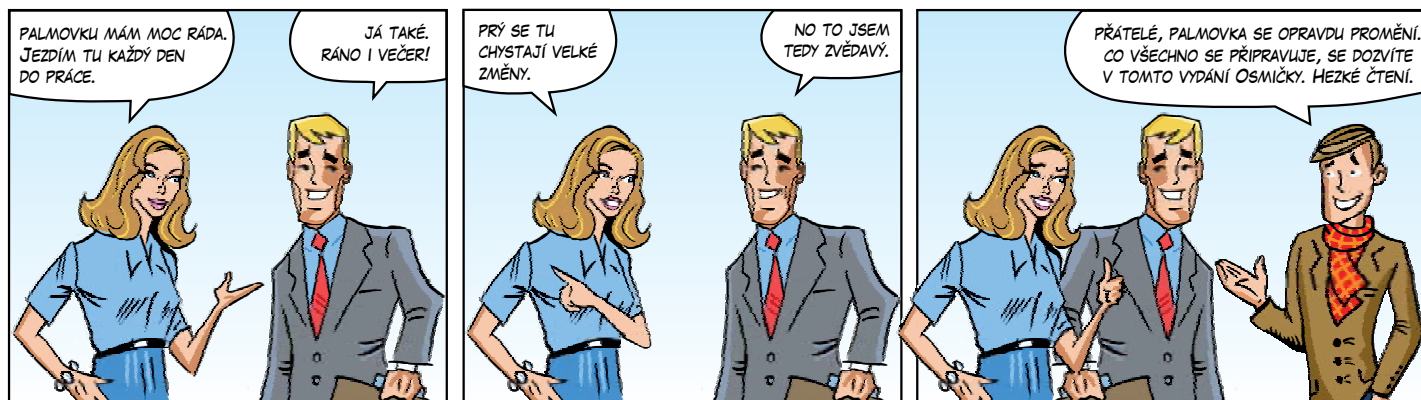
Tradiční akce pro děti Kouzelný les se letos nesla ve znamení draků. Dáblický les se díky spolupráci MČ Praha 8, DDM Praha 8 Spektrum a Spirály 12. září opět proměnil v pohádkovou říši, ve které děti musely mimo jiné najít dračí vejce nebo jejich potravu, naučit draka létat, dokázat, že jsou silnější než nejsilnější drak, a na závěr překonat strach a zalézt do dračí sluje, kde na ně čekaly drobné dárky.

(vrs)

FOTO: VLADIMÍR SLABÝ

## OSMIČKA radí spoluobčanům

### „Proměna Palmovky“



Ilustrace: Roman Kliský, scénář: Ondřej Chytil

# Fórum zastupitelů

## Co může MČ udělat pro zlepšení úrovně školství v Praze 8



TENTO MĚSÍC SE PTAJÍ:  
8ŽIJE

V této rubrice najdete názory zástupců stran zvolených do Zastupitelstva MČ Praha 8. Každý měsíc postupně jedna z nich vybere otázku, na kterou odpovídají i ostatní.



**Tomáš Mrázek**  
zastupitel  
MČ Praha 8  
za ODS

### ODS Děti, myslete vlastní hlavou

Vážená paní učitelko Evo T., vážený pane učitelu Petře Z., byla to zvláštní doba, osmdesátá léta na ZŠ Glowackého. Hlavně však doba krásná s úžasnými zážitky. Nakonec i to běhání po Velké skále s igelitovými pytlíky na nohách a rukách a rouškou přes ústa při práci v cvičení celkem ušlo. Hlavně díky vám byla většina z nás ochráněna před útokem tehdejších ideologů a zbyly nám jen hezké vzpomínky a přátelství do dnešních dní (stále vyrábím nejen na pivo s Bukinem, Dejvidem, Máriem, Vencou, Zbyňou...).

Tehdejší vybavení učeben, kvalita jídla či úroveň školních hřišť se se současností nedá srovnávat. Kdo si dnes vzpomene na písčito-kamenité fotbalové hřiště (asi zbytky po výstavbě sídliště) a rozbité asfaltové plochy vydávající se za tenisové kurty na Glowajdě. Naštěstí pro každé vedení radnice bylo školství jednou z priorit. A já dnešním žákům jejich zázemí na školách jen tiše závidím.

Co jim však nezavídím, jsou ataky hlásačů novodobé pravdy, nejrůznějších zelených multikulturních chytrolínů, z mého pohledu prostě vymývačů mozků. Proto přeji všem žákům, aby svoji mysl měli otevřenou, učili se a dělali radost svým milujícím rodičům. Učitelům pak držím palce, aby děti naučili myslet, a nikoli co si mají myslet.

Jen tak žákům zůstanou krásné vzpomínky. Tak jako mně na paní učitelku Evu a na pana učitele Petra. Ještě jednou vám moc děkuji.

S úctou Váš žák  
Tomáš Mrázek



**Pavel Franc**  
zastupitel  
MČ Praha 8  
za Piráty

### PIRÁTI Praha 8 rezignovala na změny ve školství

Vzdělaná společnost je základním předpokladem k tomu, aby nám bylo lépe. A zatímco Ministerstvo školství změny slibuje, vedení Prahy 8 na ně rovnou rezignovalo. Místo do vzdělávání posílá školské peníze spřáteleným stavebním firmám.

Vzdělanou a digitálně propojenou společnost nám pomohou zajistit učitelé, kteří spíše než hodnotícími dozorcí budou motivujícími průvodci. Jejich získání a udržení v rámci škol by tak mělo být pro Prahu 8 prioritou, např. pomocí různých benefitů.

Nejde ale jen o učitele, kvalitní školu musí vést schopný manažer. A když už náhodou takového ředitele najdeme, zavalíme ho nesmyslnou agendou a nekonečným papírováním. I to je oblast, kde městská část může pomoci nastavením smysluplných procesů, jednotných formátů a celkovou digitalizací povinné agendy. Čas, který se ušetří administrativou, může být věnován rozvoji vzdělávání.

Chceme-li, aby naše děti uspěly v globálním světě, nesmíme věřit, že se vše potřebné naučí z učebnic. Zatímco jinde mají plány výuky angličtiny pomocí rodilých mluvčích, výměnné pobyty a podporují pořádání cizojazyčných projektů, Praha 8 zrušila i to jediné, co tady pro výuku angličtiny bylo – jazykový pobyt v Anglii.

Na rozdíl od minulosti budou dnešní žáci potřebovat znalosti, které mají šanci se naučit pouze od odborníků z praxe. A bohužel ne každá škola má takový rozpočet, aby si mohla najmout specialisty na IT, finanční gramotnost či prezentační dovednosti. Proč ale odborníky nezajistí našim dětem Praha 8?



**Dana Blahunková**  
zastupitelka  
MČ Praha 8  
za 8Žije

### 8ŽIJE Čím přilákáme nejlepší učitele

Úvodem je nutno říci, že naše MČ je zřizovatelem pouze státních ZŠ a MŠ na území MČ P8 a bohužel nemůže ovlivnit výši platů učitelů, která je určena státem. Může však přidělovat odměny ředitelům, což naštěstí dlouhodobě využívá.

Přímo v kompetenci MČ je stav školních budov a úroveň jejich vybavení. Na tomto poli bylo v minulých obdobích vykonáno mnoho práce: zrekonstruovány jídelny většiny škol, zateplena řada budov ZŠ, zařízení velký počet počítačových učeben, školy vybaveny interaktivními tabulemi. Tento trend však musí pokračovat dál, a pokud MČ tvrdí, že dnes na nic nejsou peníze, je povinná je hledat z dotací HMP či evropských fondů. A propros, peníze nejsou na důstojné zachování Ceny E. Štorcha v rozsahu z minulých let – místo tří učitelů může každá škola nominovat pouze jednoho a jeho odměna je oproti minulosti výrazně snížena. Zrušeny byly jazykové pobyty do Anglie žáků 8. tříd. Peníze nejsou na rekonstrukci objektu Na Dlážděnce, kde by bylo možné zařídit větší služební byty pro učitele. Nejsou prostředky na pokračování činnosti Klubu Mapa pro děti v okolí Palmovky, které bez něj budou vyrůstat na ulici. Naproti tomu na demolici školičky na Lyčkově náměstí je vyčleněno nehorázných 4,3 milionu bez DPH!

Jak tedy motivovat kvalitní učitele, aby učili v naší MČ? Jedním z prostředků je zajištění benefitů pro učitele – výhodné telefonní tarify, stravenky, bezplatná parkovací místa u školy či již zmíněné služební byty. MČ má k dispozici služební byty, ovšem tzv. „garsonky skříňového typu“, zatímco HMP či jiné MČ nabízí služební byty 2+1. Kam byste šli učit vy?



**Jana Solomonová**  
zastupitelka  
MČ Praha 8  
za ANO

## ANO Školství není jen výuka, ale také kvalitní zázemí pro pedagogy

Oblast školství je širokým pojmem. MČ by i nadále určitě měla poskytovat nejen právní podporu ředitelům škol, ale také podporu primární prevence a podobných podpůrných programů. Radnice by měla podporovat také mimoškolní aktivity, které mnohdy na výuku navazují, jako jsou jazykové pobyty a projekty sloužící k poznání historie a kultury. MČ by měla dbát na výběr ředitelů, přes které může zasáhnout do kvality jednotlivých škol právě při výběrovém řízení. Dalším důležitým cílem MČ by mělo být zajištění kvalitního prostředí nejen pro žáky, ale také pro pedagogy a ostatní pracovníky. V této věci již MČ v minulém volebním období udělala obrovský posun k lepšímu.

Rekonstrukcí prošel velký počet školních budov, a to nejen zvenku, kde došlo k zateplení budov nebo k úpravě venkovních sportovišť či dětských hřišť a zahrad. Ale také uvnitř budov, kde jsou v mnoha školách nejmodernější školní kuchyně a jídelny, nové tělocvičny či nové odborné učebny. V minulém volebním období radnice připravila také projekt nové školy v Karlíně v Pernerově ulici, která se otevřela v současném školním roce. Tato nová školní budova tak ulevila přeplněné škole na Lyčkově náměstí, kde byla kapacita již nedostačující. Jak bylo řečeno, úkolem MČ je poskytnout ředitelům škol, pedagogům a především žákům veškerou možnou podporu, tak aby mohla výuka probíhat v moderním a kvalitním zázemí škol a školek.

Doposud bylo kvalitní školství pro MČ prioritou a v tomto je třeba pokračovat.



**Tomáš Tatranský**  
místostarosta  
MČ Praha 8  
za TOP 09 a STAN

## TOP 09 A STAN Komplexní podpora školství je pro nás prioritou

Osmičkové školství, tj. 33 mateřských a základních škol zřízených MČ Praha 8, je ve výborné kondici. Péči o budovy zvládneme, přičemž důležitým milníkem bylo nedávné otevření ZŠ v Pernerově ul. (viz str. 4). Mnohé naše školské areály poskytují nadstandardní služby i veřejnosti – připomeňme jen ZŠ Glowackého, kde je veliké dopravní hřiště, či ZŠ Doláková, v jejímž areálu se letos konalo mistrovství světa v softbalu mužů. Skvěle vybaveny jsou i školní jídelny, které poskytují velice kvalitní stravování a např. kuchyň MŠ Na Korábě patří k nejlepším v ČR (viz str. 30).

Pokud jde o platy a finanční odměny, při stanovování odměn ředitelům škol jsem zavedl poměrně diferenciovaný přístup, což ředitele motivuje k lepší práci. V této souvislosti chválím magistrát, že uvolnil nemalé finanční prostředky pro posílení mezd pedagogických i nepedagogických pracovníků – do osmičkových škol díky tomu letos přiteče navíc 48,6 milionu Kč. Finanční situaci našich škol hodlám vylepšit i zřízením nadačního fondu.

Z pedagogického hlediska oceňuji, že školy nabízejí alternativy ke klasickým výukovým metodám – např. ZŠ Petra Strozího umožňuje bilingvní česko-anglickou výuku, ZŠ Lyčkově náměstí zase zavádí „formativní hodnocení“ místo známek a propojování různých předmětů. Za sebe zdůrazňuji, že podporuji a budu podporovat všechny kroky vedoucí k tomu, že žáci našich škol budou vedeni k rozvíjení dovedností, které jsou klíčové pro úspěch v dnešní společnosti: kritické myšlení, kreativita a schopnost spolupráce, ovšem při zachování konzervativních hodnot, jako je disciplinovanost a respekt k autoritám.



**Tomáš Pavlů**  
zastupitel  
MČ Praha 8  
za Osmička sobě

## OSMIČKA SOBĚ – ZELENÍ, KDU-ČSL Podpořit výuku jazyků a znevýhodněné

1. MČ může obnovit jazykové pobyty našich žáků. Je škoda, že nové politické vedení tyto pobyty úplně zrušilo. Jazykové pobyty žáků základních škol v Anglii pro všechny motivované a slušné žáky, klidně i při nutnosti finanční spoluúčasti rodičů, zlepši jazykové vybavení žáků i úroveň školství.

2. MČ může pomoci sociálně slabším. V některých školách obec přispívá na obědy a družinu rodinám s nízkými příjmy. Např. náklady na školní družinu na jednoho žáka na rok jsou 3300 Kč včetně fondu na další akce. Pokud rodina s malými příjmy má dvě děti a musí jednorázově zaplatit 6600 Kč za družinu a přitom zde jsou další výdaje spojené se začátkem školního roku, nemůžeme se divit, že tyto děti do školní družiny nechodí – přitom jsou to právě tyto děti, které potřebují trávit čas smysluplnými aktivitami, a ne potloukáním se po ulicích apod. Investice do těchto dětí se za několik let vrátí celé společnosti.

3. Vedle u sousedů v Praze 7 mají tzv. kroužkovně – příspěvek pro děti z rodin s nižšími příjmy na školní kroužky.

4. MČ může nabídnout učitelům bydlení v obecních bytech. Je velká škoda, že vedení městské části chce prodat budovu v ulici Na Dlážděnce, která je v atraktivní lokalitě a mohou zde být byty střední i větší velikosti.

A myšlenka Zdeňka A. Eminera na závěr: „Zkusili jste se někdy zeptat sami sebe, co by si zasloužil pedagog, který naučil vaše děti číst a psát, počítat, který ztisícinásobil jeho schopnosti a dovednosti a spolu s vámi, rodiči, z něj vychoval samostatného, přímého, statečného, šťastného a chytrého člověka?“



**Michal Janovský**  
předseda komise  
pro školství  
za Patrioty

## PATRIOTI Škola není pouze pro žáky, ale i místo pro učitele

Kromě toho, že jsem zastupitelem, jsem také učitel, moje žena je učitelka, syn i dcera prošli školami na Praze 8. Tak se pokusím nabídnout trochu jiný pohled, než je obvyklé, pohled, kde se ty tři roviny protnou.

Nikdo nepochybuje o tom, že když při operaci na sále bude u pacienta unavený chirurg, je to špatně. Když ve třídě stojí unavený, přetížený, vyhořelý učitel, rizika si tolik nevíšimáme.

Nejde jen o peníze, o těch bylo napsáno dost. Jde o podmínky pro práci, pro odpočinek, o vztah mezi rodiči, dětmi a učitelem. O atmosféru ve třídě. Co můžou zřizovatel, učitel a rodič udělat?

Zřizovatel při rekonstrukcích škol se snaží, aby prostředí ve škole bylo hezké, pro děti příjemné a nezapomíná ani na možnost relaxace dětí. Což je skvělé. Možná by ale taky v budoucnu mohl trochu přemýšlet nad relaxací učitelů. Učitelé samozřejmě mají vytvářet vhodnou atmosféru ve třídě. Jenže my učitelé často zapomínáme, že se musíme naučit i včas „vypnout“. (Pohled veřejnosti, že učitel v poledne jde domů a má vystaráno, je opravdu mylný.) Protože unavený otrávený učitel nikdy ve škole skvělou atmosféru nevytvoří. A do třetice rodiče. Prosim budme opatrní v příkrých soudech, které se týkají školy a učitelů. Vše, co si doma řekneme, se ve výsledku promítne ve vztahu dítěte k učitel, potažmo škole. Když ve svém dítěti vybudujeme negativní vztah ke škole, bude prostředí školy vnímat jako nepřijemné, nebude do školy chodit rádo a hlavně nedosáhne těch výsledků, kterých by dosáhnout mohl. Braňme se negativním pocitem. Cíl, kterého chceme ve školách dosáhnout, máme společný.

# Čtenáři píší

## Vážení,

chtěla bych se zeptat, zda je pravda, že nízkoprahový klub pro děti Mapa končí? Považovala bych to za velkou chybu, byla to záchytná síť pro děti z neuspokojivých poměrů, kterých tu v Libni opravdu není málo. Sama jsem dvakrát do Mapy poslala dítě, které se mi na hřišti svěřovalo se svým trápením. Tyto děti měly velkou touhu po vlídném slově, radě a pro-

středí, kde by mohly trávit čas a kde by se cítily bezpečně. Kolektiv, radu, doučování, tvorbu, tohle všechno Mapa nabízela. Vim to, protože jsem tam chodila několik let dělat s dětmi výtvarku. Předem děkuji za odpověď a vysvětlení,  
MARIE BAKŠTEINOVÁ

Dobrý den,  
Nízkoprahový klub Mapa nekončí, vzhledem k nedostatku fin. prostředků na

provoz jsme se ho však rozhodli omezit a v současné době probíhají jednání s magistrátem o převzetí celého provozu. Dočasně omezeného provozu se sama ujme paní ředitelka Osmičky pro rodinu paní Halfarová, protože si uvědomujeme nutnost zachování tohoto centra. O dalším průběhu budu rád informovat.  
S pozdravem,

TOMÁŠ HŘEBÍK,  
(TOP 09 a STAN), radní

## Vážení čtenáři,

v této rubrice publikujeme vaše vybrané dotazy, připomínky či návrhy včetně odpovědí. Nezveřejňujeme příspěvky anonymní, vulgární a zjevně nepravdivé. V případě pochybností rozhoduje redakční rada.

Vaše stručné náměty zasílejte na e-mail [osmicka@praha8.cz](mailto:osmicka@praha8.cz) či na adresu **Zenklova 35/1, Praha 8, 180 48**. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit a upravovat.

## PTALI JSTE SE NEJEN NA WWW.PRAHA8.CZ

• **Dobrý den**, jaký je prosím momentálně plán s rekonstrukcí, případně uzavřením parkovací plochy na Palmovce nad vestibulem metra? Bude tato plocha skutečně uzavřena? Odkdy? Bude zde i nadále možnost parkování? Díky za odpověď.

D. TÁBORSKÝ

Vážený pane Tábořský,  
projektová dokumentace týkající se rekonstrukce stávající parkovací plochy nad zastávkou metra Palmovka, pozemků ve vlastnictví Dopravního podniku hl. m. Prahy,

nebyla našemu odboru předložena. Jedná se o účelové komunikace bez jakéhokoli omezení, kdy případně uzavření plochy parkoviště, tzn. omezení veřejného přístupu, je nutné vždy předem projednat v rámci správního řízení s našim odborem dopravy, Policií ČR a správcem vozovky, TSK hl. m. Prahy, a.s. O toto znepřístupnění nebylo vlastníkem pozemků doposud požádáno.  
S pozdravem,

MARTINA KLIMENTOVÁ, Oddělení  
dopravního rozvoje, Odbor dopravy (OD)

• **Dobrý den**, zdědila jsem knížky po prarodičích – organizujete nějaký sběr a následnou distribuci např. do nemocnice nebo jiných sociálních ústavů? Děkuji,

OTAVOVÁ

Vážená paní Otavová,  
děkujeme za nabídku. Doporučil bych vám využít některou z tzv. knihobudek, seznam najdete na internetové adrese [www.knihobudka.cz/mapa/](http://www.knihobudka.cz/mapa/). V případně cennějších tisků se obraťte na antikvariáty.  
S pozdravem,

ING. JAN MACKE, pověřený vedením oddělení komunikace, vnějších vztahů a infocentra



Městská část Praha 8, Odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče pořádá anketu

## SPORTOVEC PRAHY 8 ROKU 2019

Nejlepší sportovce budeme vyhlášovat v kategoriích:

**žáci** (ročník 2005 a mladší)

**žákyně** (ročník 2005 a mladší)

**junioři** (ročník 2000-2004)

**juniorčky** (ročník 2000-2004)

**dospělí – muži** (ročník 1999 a starší)

**dospělí – ženy** (ročník 1999 a starší)

**trenér roku**

**sportovní legenda**

nominovat můžete: **do 30. listopadu 2019**  
hlasování na internetu: **leden 2020**  
slavnostní vyhlášení ankety: **únor 2020**

### Základní pravidla:

Všichni nominovaní musí mít trvalé bydliště na území městské části Praha 8, nebo musí být registrovanými členy některého ze sportovních klubů, organizací se sídlem na území městské části Praha 8. Tato podmínka se nevztahuje na kategorii „Sportovní legenda“. V této kategorii může být nominován každý občan, který má nesporné zásluhy o rozvoj sportu a v době své aktivní sportovní činnosti působil či žil v Praze 8. Podrobná pravidla soutěže najdete na [www.praha8.cz](http://www.praha8.cz)

### Nominační lístek

## SPORTOVEC PRAHY 8 ROKU 2019

nominace do kategorie:

- žáci     junioři     muži     trenér  
 žákyně     juniorčky     ženy     legenda

jméno a příjmení nominovaného:

rok narození: .....

název a sídlo klubu nebo školy, kde působí:

zdůvodnění nominace (dosažené sportovní úspěchy):

kontakt na nominovaného sportovce (telefon, e-mail):

kontakt na nominující osobu (telefon, e-mail)\*:

\*nepovinné

**Vyplněný kupón zasílejte na adresu:**

Městská část Praha 8

Odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče

Zenklova 1/35, Praha 8, 180 48

obálku označte: **SPORTOVEC PRAHY 8 ROKU 2019**



# Radnice informuje

**MHD**

## Aktuální informace k přesunu zastávky Palmovka

■ Na základě množících se dotazů občanů na postup prací v úseku Palmovka – Elsnicovo náměstí a s tím související přesun tramvajové zastávky Palmovka před Divadlo pod Palmovkou jsme se informovali u Pražské vodovodní společnosti, a. s.

Zhotovitel akce, Subterra, a. s., před pokládkou posledního úseku nového potrubí DN 300 mm v délce přibližně

90 metrů provedl kopané sondy, při kterých zjistil:

1. Dopravní podnik nechal vybetonovat základy betono-

vých patek dvou sloupů s trakčním vedením přímo na stávající vodovodní litinové potrubí DN 300 mm a patky svých sloupů nemůže posunout, protože zde není prostor.

2. Trasy inženýrských sítí se neshodují se zákresy správců sítí, které obdržel jako podklady projektant pro návržení nové

trasy vodovodu DN 300 mm. A dokonce byly v trase nalezeny další elektrické kabely.

Z těchto důvodů byla zhotovitelem navržena nová technologie provedení vodovodu v tomto problematickém úseku, a to vyvložkování stávajícího vodovodního řádu rukávem – PP vložkou.

Na základě výše uvedeného byl termín přesunu tramvajové zastávky před Divadlem pod Palmovkou stanoven na 17. října tohoto roku.

Podle postupu prací se očekává návrat zastávky do původní polohy přibližně po dalších třech týdnech. Konečný termín bude včas upřesněn na základě postupu výstavby. Budeme vás včas informovat. (odd)

### ÚŘEDNÍ HODINY ÚMČ PRO VEŘEJNOST

**ÚŘAD MČ PRAHA 8**  
Zenklova 1/35  
Praha 8 – Libeň

**Po** 08.00–12.00 hod.  
13.00–18.00 hod.  
**St** 08.00–12.00 hod.  
13.00–18.00 hod.  
**Út** 08.00–12.00 hod. \*)  
13.00–16.00 hod. \*)  
**Čt** 08.00–12.00 hod. \*)  
13.00–15.30 hod. \*)  
**Pá** 08.00–12.00 hod. \*)

\*) Úterý, čtvrtek a pátek po předchozí domluvě mezi veřejností a zaměstnanci.

**OTEVÍRACÍ DOBA POKLADNY**  
U Meteoru 6  
tzv. Bílý dům  
Praha 8 – Libeň  
Tel.: 222 805 571

Správní a místní poplatky  
**Po** 08.00–17.45 hod.  
**Út** 08.00–15.45 hod.  
**St** 08.00–17.45 hod.  
**Čt** 08.00–15.15 hod.  
**Pá** 08.00–11.45 hod.



**Městská část Praha 8**

### LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI NA ÚZEMÍ MČ PRAHA 8

**LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI:**

Nemocnice na Bulovce  
Bulovka 1606  
Praha 8  
budova č. 2  
(vchod z ulice Bulovka)

**DĚTSKÁ POKHOTOVOST:**

**Provozní doba:**  
v pracovní dny  
16.00–06.00 hod.,  
soboty, neděle a svátky nepřetržitě

**Kontakt:** 266 084 220,  
283 842 224

**POHOTOVOST PRO DOSPĚLÉ:**

**Provozní doba:**  
v pracovní dny  
19.00–06.00 hod.,  
soboty, neděle a svátky nepřetržitě

**Kontakt:** 266 083 301

Všeobecnou denní ambulanci pro děti zajišťuje *Pediatrické oddělení Nemocnice Na Bulovce v budově č. 15, ve 4. patře.*

**TÍŠŇOVÉ VOLÁNÍ 155**

### JISTOTA, KVALITA A VÍCE NEŽ 900 VOZŮ SKLADEM

Přinášíme Vám jistotu, kterou při pořízení ojetého vozu potřebujete. U nás budete vždy znát původ, servisní historii a technický stav vozu, ať už jde o roční, zánovní či prověřené ojeté vozy. U nás si každý vybere své vysněné auto. Navíc přinášíme pro naše zákazníky i další benefity:

**BONUS až 20 000 Kč**

ŠKODA Financial Services  
Úvěr, Leasing, Pojištění, Mobilita.

**POVINNÉ RUČENÍ JEN ZA 1 000 Kč**

Allianz

**5 let**

ZÁRUKA ZDARMA

ROČNÍ KONTROLA VOZU ZDARMA

Váš autorizovaný partner programu ŠKODA Plus:

**HAVEX-auto, s.r.o.**, Lodžská 814/24a, 181 00 Praha 8  
Tel.: 283 850 132, 233 543 847  
E-mail: bohnice.ov@havex.cz  
**www.havex.cz**



Více o benefitech a možnostech jejich kombinování najdete na [www.havex.cz](http://www.havex.cz).

## ZÁNOVNÍ A PROVĚŘENÉ OJETÉ VOZY



**ŠKODA**  
SIMPLY CLEVER



## Doprava

## PARKOVÁNÍ

# V Ústavní bude možné legálně parkovat

■ V Bohnicích budou moci občané konečně legálně zaparkovat svůj automobil v ulici, která vede podél psychiatrické nemocnice. Připravuje se také vyznačení K+R míst u základní školy pro bezpečné vysazování dětí.

Po několika měsících jednání vydal odbor dopravy opatření obecné povahy, které legalizuje parkování v ulici Ústavní. „Po mnoha letech se tak podaří vyřešit stav, kdy bylo možné parkující auta v Ústavní pokutovat na udání. A já mám velkou radost, že se nám podařilo zachovat ulici Ústavní jako

obousměrnou,“ uvedl radní pro dopravu Tomáš Slabihoudek (TOP 09 a STAN). Vozidla zůstanou parkovat při jižní straně ulice, jak jsou řidiči zvyklí.

Legalizaci parkování v Ústavní předcházely žádosti místních občanů i zastupitelů a komplikovaná jednání s Policií ČR, která měla řadu požadavků. Na základě jejich požadavků tak bylo nutné vyznačit výhybny, protože vedle parkování pro obousměrný provoz zbývá pět metrů šířky.

„Tato úprava sice nepřináší nová parkovací místa, ale má dva velké plusy. Hlavním přínosem je legalizace parkování téměř v celé délce ulice, takže



**ZÁKAZ ZASTAVENÍ** z ulice Ústavní zmizel letos v březnu. Nyní dojde k vyznačení legálních parkovacích míst. Foto: MČ Praha 8

obyvatelé nyní budou moci v klidu zaparkovat bez rizika postihu a druhý neméně důležitý přínos je zřízení K+R pro vozidla rodičů, kteří přiváží děti do ZŠ Ústavní. Děti budou vystupovat zcela mimo komunikaci přímo na schody do areálu školy bez rizika přecházení ulice, a snad se tím také eliminuje ranní provoz ulic Hlivická, kdy u vstupu do školy se děti proplétaly kolonou vozidel,“

uvedl zastupitel Michal Janovský (Patrioti pro Praha 8).

Dopravní značení také řeší bezpečnost u obou přechodů pro chodce a rozhledové úhly v křižovatkách. Úprava značení je dobrou zprávou také pro ZŠ Ústavní, protože na místě budou vytvořena tři místa K+R z boku školy na ulici Ústavní, využitelná pro bezpečné vykládání dětí, nebo například přistavení autobusu. (maj)

## KD KRAKOV

### Pro děti a rodiče s dětmi

#### Cvičení rodičů a dětí Lenky Sedmikrásky

rozvoj motoriky a koordinace pro děti od 6 měsíců do 3 let + možnost: babymasáže, psychomotorika a aromaterapie

#### Hrátky s batolátky

hudebně pohybová výchova pro děti od 1 roku do 4 let

#### Jóga pro maminky s miminky

společné cvičení na základě jógy, přizpůsobené potřebám miminek

#### Žirafa Julie

žirafí pohybová školka, žirafí tělocvična a cirkomotorika: rozvoj koordinace a motoriky pro děti od 1,5 roku do 10 let

#### Taneční škola In Dance

pohybová a taneční výchova pro děti do 13 let, vycházející z moderního tance

#### Dětský pěvecký sbor Osmikvítek

pro děti od 4 do 11 let

#### Hudební škola Yamaha

široké spektrum hudebních oborů pro děti již od 4 měsíců

#### Hudební ateliér

muzicování a příprava na ZUŠ pro děti od 3,5 do 6 let

#### Hudební škola ABC

kurzy hry na zobcovou flétnu, ukulele a africký buben

#### Výuka hry na klavír

pro všechny věkové kategorie

#### Kurzy keramiky

pro předškoláky a školáky

### Pro dospělé

#### Jóga pro každého

cvičení pro tělesné a duševní zdraví

#### Jóga pro začátečníky

pro ty, kteří se chtějí s jógou teprve seznámit nebo mají nějaké zdravotní omezení

#### Večerní Hatha jóga

lekce pro začátečníky i pokročilé, přizpůsobené aktuálnímu zdravotnímu stavu

#### Bodyform a cvičení s fitballem

cvičení pro každého

#### Pilates

cvičení pro posílení svalového systému v každém věku

### Aktivity pro celou rodinu

#### Bodystyling pro začátečníky

cvičení pro formování a zpevňování těla

#### Zumba® fitness

taneční fitness cvičení, inspirované latinskoamerickou hudbou

#### Zumba® step

variace tanců a fitness v zábavné a inovativní formě

#### Taneční kurzy

výuka společenských tanců pro manželské páry a taneční dvojice

#### Kurzy keramiky

pro začátečníky i pokročilé

#### Taj-ji

čínské zdravotní cvičení

#### Výuka hry na klavír

pro všechny věkové kategorie

### Pro seniory

#### Taj-ji, zdravotní cvičení, korálková dílna

aktivity organizované CAP Mazurská

## PŘEDLÁŽDĚNÍ

# Andrštova ulice dostává zámkovou dlažbu

■ Začátkem října bude dokončena oprava chodníků v ulici Andrštova v Libni. Chodník, který byl dlouhodobě ve špatném technickém stavu, opravuje Technická správa komunikací hl. m. Prahy (TSK) v rámci běžné údržby.

V rámci opravy došlo k vyrovnání a doplnění obrub a společnost Dial telecom položila chráničky pro vedení optických kabelů. V rámci výměny krytu dochází k úpravě obou nároží

Andrštova x Na Rokytce – obruby budou vyrovnány dle normy, bezbariérová úprava přechodu dle standardů.

Povrch chodníku bude nahrazen zámkovou dlažbou, stejnou



PRŮBĚH OPRAVY chodníku v ulici Andrštova. Foto: MČ Praha 8

jako v navazující ulici U Libeňského pivovaru. Konec prací předpokládáme na konci září

nebo začátkem října dle klimatických podmínek, uvedla TSK. (maj)

## UPOZORNĚNÍ

## Prodloužení rekonstrukce Primátorské ulice

Předmětem akce je rekonstrukce spojné komory (dvou stok: 1600 ZCI, KT DN 800) a následně kanalizace DN 800 v ulici Primátorská. V daném úseku bude provedena

i přeložka vodovodního řádu DN 300. Z důvodů velkého rozsahu výkopových prací je nutná úplná uzavírka ulice. Objízdná trasa povede z ulice Primátorská do ulice Lindne-

rova, následně do ulice Podlipného a zpět do ulice Primátorská. Uzavírka je zatím prodloužena do 18. 10. 2019. O případných změnách vás budeme informovat. (odd)

## UZAVÍRKA

## Realizace přípojek a oprava vozovky

V důsledku realizace přípojek inženýrských sítí v ulici Na Dlážděnce bude dočasně uzavřen průjezd ulicí Na Dlážděnce po dobu nezbytně nutnou k realizaci přípojek

a opravy povrchu vozovky a přilehlých ploch. Předpokládaná délka uzavírky je 14 dnů v období povoleného záboru v období 24. 9. – 31. 10. 2019. Trasa pro pěší

bude trvale zajištěna. Příjezd k domům po č. p. 736/50a, k mateřské škole a restauraci Dlážděnka je možný od Vltavy z ulice Pod Lisem, zde průjezd dočasně končí u veřejného schodiště, které spojuje ulici Na Dlážděnce a Trojskou.

Z domu od č. p. 153/33 a 647/48a je průjezd na ulici Trojskou a Pod Lisem možný směrem do kopce (na východ) přes ulici Nad Hercovkou. Omlouváme se za dočasné komplikace dopravní obslužnosti ulice Na Dlážděnce. (krej)



# Územní rozvoj

## PLÁNOVÁNÍ

# Palmovka prochází proměnou

■ Od letošního jara můžeme vidět první výsledky, ale velkou část změn má Palmovka teprve před sebou.

Čeká nás změna veřejných prostranství, velkou proměnou projde tramvajové křížení a vzniknou také nové kavárny, parky a sportoviště. Podobu Palmovky ovlivní také soukromé záměry, ať už se jedná o výstavbu polyfunkčního domu na místě autobusového nádraží, úpravy okolí Libeňské synagogy nebo o bytovou zástavbu. Všechny tyto změny se dotýkají nás všech, kteří na Palmovce bydlíme, a do jisté míry všech obyvatel Libně a okolních čtvrtí, ale i těch, kteří zde pracují nebo jen využívají důležitý přestup z metra na tramvaj. Co se od jara na Palmovce podařilo a na co důležitého se zde v následujících letech připravit?

PETR PELC



**NEDÁVNOU** instalaci knihovny do péší zóny ulice Na Žertvách občané oceňují. Foto: Palmovka Teď

### PETR PELC: PALMOVKA TEĎ A TADY!



Palmovka je dlouhodobě zanedbané území, které zaslouží změnu. Rozvoj Palmovky je pro mě osobně a pro celý zastupitelský klub TOP 09 a STAN jednou z priorit. Palmovku čekají velké koncepční změny, ale Palmovka potřebuje změnu hned. Proto vznikl projekt

*Palmovka Teď*, který spojuje vedení městské části, obyvatele Palmovky a všechny další aktéry v okolí. Od kaváren až po velké developery. Ti všichni se do rozvoje Palmovky zapojují. Přijďte se i vy! Navštivte náš web [www.palmovkated.cz](http://www.palmovkated.cz) nebo nás najdete na Facebooku.

### TOMÁŠ HŘEBÍK: MÁME SHODU, A TO JE DŮLEŽITÉ!



V Palmovce vidím obrovský potenciál proměny zanedbaného místa v živé centrum Libně. Společně s Magistrátem hl. m. Prahy a Institutem pro plánování a rozvoj (IPR) intenzivně pracujeme na stanovení jasněho konceptu dopravního řešení a budoucího plánu prozatím nekonceptní výstavby v podobě územní studie. Máme toho hodně před sebou, blýská se ale na lepší časy.

### MARTIN JEDLIČKA: SPOLUPRACUJEME S DOPRAVNÍMI EXPERTY



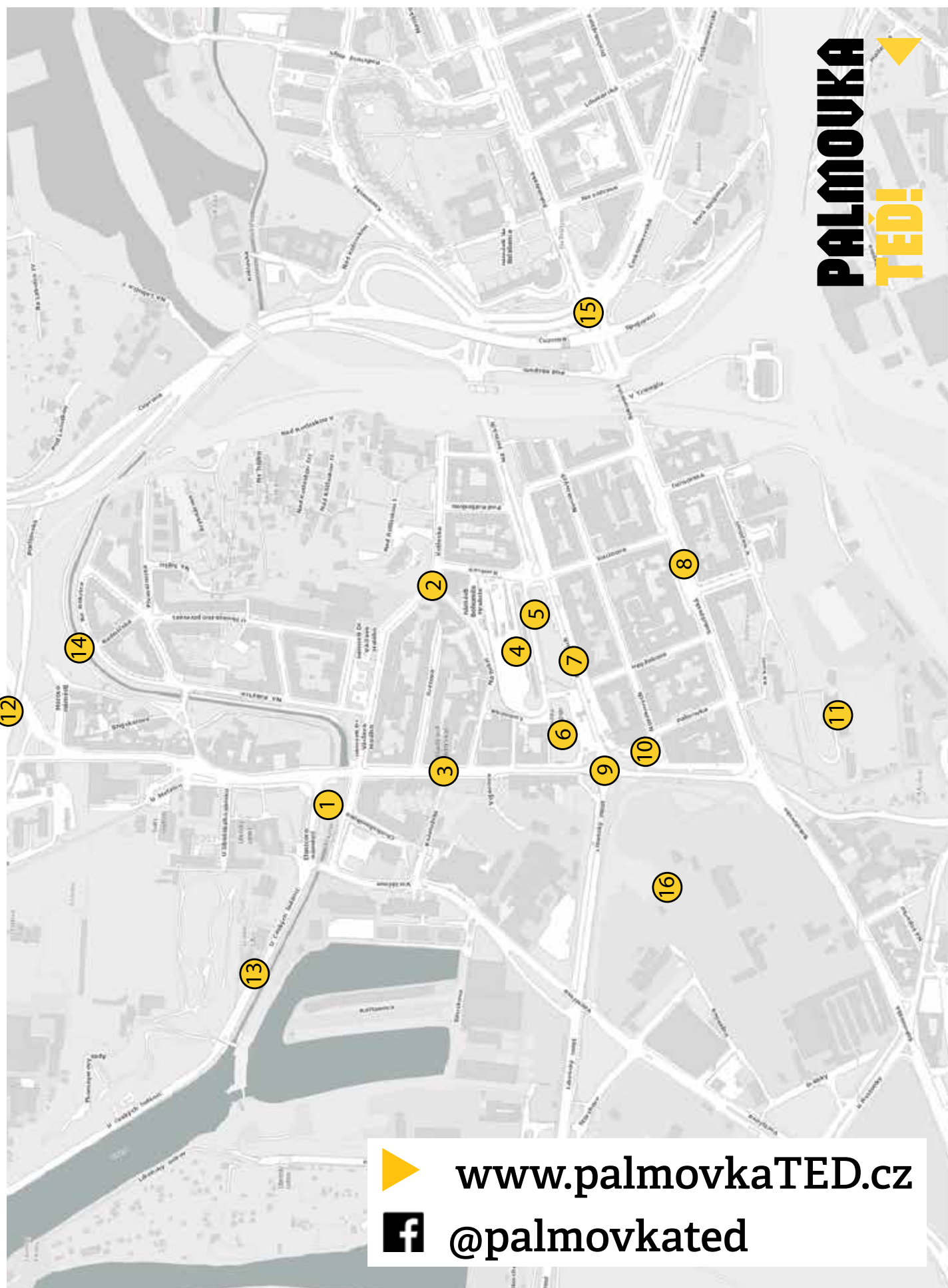
Rozhodli jsme se definitivně prověřit možnost stavby jižního obchvatu Libně, který by převedl tranzitní dopravu z ulice Sokolovská mimo obytnou zástavbu, automobilovou dopravu by se tak podařilo vymístit z obydlené oblasti. Studii dostala na starost společnost Satra, tedy dopravní experti, kteří už pracují na dostavbě Městského okruhu. Dokážeme tak navázat na neaktuálnější varianty okruhu, které připravuje hlavní město.

## LEGENDA K MAPĚ

- 1 – Odkrytí Rokytky na Elsnicově náměstí** – Práce pokračují. Součástí projektu bude zrušení severního ramene ulice, aby došlo k propojení s parkem u Libeňského zámku. Nyní se prověřuje nové dopravní řešení křižovatky (Magistrát hl. města Prahy – TSK, a. s.).
- 2 – Dopravní studie Dolní Libně** – Praha 8 schválila studii dopravy v okolí náměstí Dr. Václava Holého, která stanovuje podobu a tvar ulic a chodníků (MČ Praha 8).
- 3 – Nové posezení** – Před Divadlem pod Palmovkou se brzy objeví nová lavička ze série specifického mobiliáře určeného pro Palmovku (MČ Praha 8).
- 4 – Projekt Palmovka One** – Na autobusovém nádraží se připravuje projekt bytového domu s obchodním parterem (Landia Development).

- 9 – Předláždění chodníků u tramvajového křížení.** Povrch bude v pražské mozaice se stejným vzorem jako v ulici Na Žertvách (bod 7). Tramvajové křížení bude bezbariérové (MČ Praha 8, Magistrát hl. města Prahy).
- 10 – Kontejnerová kavárna** – Po předláždění chodníků se prostranství před Komerční bankou stane novým místem setkávání. Objeví se zde nová kavárna s podíem (MČ Praha 8).
- 11 – Palmovecký kopeček** – Z palmoveckého kopečku vznikne park s výhledem a sportovním zázeminím. Již nyní je zde významný hokejbalový areál, který je v plánu modernizovat a dále ho rozšířit o další sportoviště (MČ Praha 8).
- 12 – Železniční zastávka U Kříže** – MČ Praha 8 plánuje vypsát architektonickou soutěž na podobu železniční zastávky U Kříže a jeho přílehlého okolí (MČ Praha 8).

- 13 – Revitalizace cyklostezky Libeň–Troja** – Pohodlná cesta na kole, pro inlajnisty nebo třeba rodiny s dětmi až do Troji. MČ Praha 8 připravuje projekt úpravy cyklostezky od Lówitova mlýna až k mostu Barikádníků (MČ Praha 8).
- 14 – Revitalizace Rokytky** – Zpřístupnění břehů Rokytky a vytvoření rekreačních míst podél říčky umožňuje projekt Možnosti revitalizace toku Rokytky. MČ Praha 8 chystá spolupráci mimo jiné i s Fakultou architektury ČVUT (MČ Praha 8).
- 15 – Městský okruh** – studie městského okruhu byla představena veřejnosti 12. 9. 2019 v CAMP Praha (Magistrát hl. města Prahy).
- 16 – Územní studie** – připravujeme zadání koncepční studie stanovující strukturu zástavby a veřejných prostranství v území (MČ Praha 8, Magistrát hl. města Prahy, IPR Praha).



# PALMOVKA TED!



[www.palmovkaTED.cz](http://www.palmovkaTED.cz)



@palmovkated

## Rozhovor

ČESTNÝ OBČAN JOSEF PEŠATA:

# Všichni lidi museli nasadit ruce

■ Kobyliský rodák Josef Pešta letos obdržel od MČ Praha 8 čestné občanství. Jako student byl z politických důvodů vyloučen ze školy a byl přímým svědkem událostí z okupace. Stál u vzniku salesiánských aktivit v Kobylisích.

## Pocházíte z Kobylis. Jaké je pamatujete?

Kobylisy byly dřív úplně jiné. Bylo tady dost hospod, například U Topolů, U Lašů, U Součků atd.. Nebyly součástí Prahy, ale byla to velká vesnice. U Hofmanů nebo U Topolů byly statky. Jezdili sem formani ze severu, přiváželi aprovizaci, tedy jídlo, přenocovali tu a potom pokračovali na Ungelt do staré Prahy. Tam náklad vyložili, naložili zase něco jiného a jeli nazpátek. Také tu bylo pět fotbalových hřišť: SK Admira, SK Praha 8, SKEP, Drešské hřiště a Sale.

## Byla tu náves, nebo náměstí?

Ani náves, ani náměstí tu nebyly. Byla tu jen průjezdní silnice, kolem pár domů a jinak nic. Název Kobylisy vznikl buď od slova kobyla, protože tady se koně pásli, nebo od slova kobky, které tady byly, protože se na zdejších svazích pěstovalo víno. Později byly Kobylisy přiřazeny do města pražského. Dodnes tu máme celnici, na Klapkové ulici, poslední dům na pravé straně, před vozovnou. Tam museli všichni formani zastavit a zaplatit clo.

## Kde tu byl kostel?

Kostel tady nebyl. Chodilo se do ulice Na Pěšinách, přes hráz rybníka, který tam tehdy byl. V jednom z domků bydlely jeptišky, asi dvě nebo tři. Vybouřaly příčky, aby vznikla větší místnost, a tam se chodilo do kostela. Nejbližší kostel byl v Bohnicích, ale to bylo z ruky.

## Jaké jste měl v Kobylisích dětství?



JOSEF PEŠATA se svou chotí doma v Kobylisích. Foto: archiv pamětníka

My to tu měli prima! Měli jsme spoustu volnosti, mohli jsme jít do lesa, prostě život na periferii. Byl tu Sokol i Orel, my chodili do Orla. Sokol měl vlastní budovu, kterou má dodnes, U Školské zahrady, ale s Orlem jsme chodili cvičit do školy. V roce 1936 jsme secvičili divadlo, hrál jsem jelena, měl jsem parohy a ty mi pořád padaly. Byla to legrace. Na závěr jsme se vyfotografovali společně s libeňským panem farářem a P. Štěpánem Trochtou, salesiánem. Přijel se obci kobyliské představit. Vystoupil po představení a seznámil nás s tím, kdo jsou salesiáni. Že se starají hlavně o chlapce, kteří jsou bezprizorní, bez rodičů a na okraji společnosti. Seznámil nás se záměrem salesiánů vystavět zde velký ústav, ve kterém budou ti chlapci bydlet, se zájemem, jako hřiště, kam budeme taky moci chodit. Já mu ale nevěřil a říkal jsem si: „Mluv si, co chceš, beztak z toho nic nebude.“ Na místě, kde chtěli stavět, se pásly husy. Ale to dílo nakonec za rok vyrostlo! Jako mávnutím kouzelného proutku byla vystavěna kaple a zadní část ústavu. Dokázali, že to myslili doopravdy. Dílo se dostavovalo ještě za války, stavěli ho asistenti, budoucí kněží, jako brigádníci. Později ale byla výstavba zasta-

vena a divadlo se dokončovalo až po válce. Všichni lidi museli nasadit ruce pro vítězství říše.

## Pamatujete si na svoji první návštěvu oratoře?

V neděli v kostele nám řekli, že se můžeme přijít podívat. Vzal jsem bráchu a šli jsme. Přivítal nás P. Januš, tehdejší ředitel oratoře, a nabídl nám, zda chceme zpívat v chlapeckém sboru.

legitimaci, do které jsme za každý den dostávali razítka. Modré bylo za běžnou návštěvu, zelené za účast na večerní modlitbě, a když bylo razítko obrácené, tak to znamenalo, že jsem něco provedl, třeba sprostě mluvil. Měsíčně se razítka vyhodnocovala a dostávali jsme malé odměny, třeba kapesní nůž. Mám ho dodnes. Rodiče měli přes razítka kontrolu, že tam chodím a jak se tam chovám.

## Oratoř byla jen pro kluky?

Děvčata měla svůj program zvláště, ve skleněném sále. Později měl ve skleněném sále útočiště Skaut, který salesiáni připojili do okruhu jejich činnosti. Zájmem nebylo jen přivést děti ke hře a k trávení volného času, ale také do kostela. Skautské středisko vedl Jaroslav Brandýs, který byl nadporučíkem dělostřelectva v záloze, velice šikovný člověk.

## Jak se salesiánské dílo rozšiřovalo?

Jak se počet dětí rozrůstal, mohla se postavit fotbalová družstva. My měli Lví jednáctku. Hráli jsme i s cizími družstvy, měli jsme svoje dresy. V zimě se horní hřiště polévalo. To jsme večer hřiště shrabali a v noci měli páni asistenti noční, aby do rána bylo kluziště. Později jsme také začali s divadlem. Postupně jsem hrál v asi padesáti kusech. Vždycky jsem hrál komické postavy. Jednou jsem ale také divadlo zkazil. Bylo to na Velikonoce, hrálo se o pronásledování prvních křesťanů. Zastupoval jsem kvůli nemoci a dozvěděl jsem se to cestou z kostela, někdy v jedenáct



IVANČENA 2008 – udělení medaile sv. Jirí Josefu Pešatovi. Foto: archiv pamětníka



**DĚTSKÉ SALESIÁNSKÉ DIVADLO.** Josef Pešata třetí shora vpravo v roli jelena. Foto: archiv pamětníka

hodin a ve tři odpoledne jsme hráli poprvé. Vystupoval jsem v římské tóze a pronášel jsem: „I ty věrný druhu můj, připravil jsi mi zvlášť milý a hojný stůl a teď proboden zde spočíváš a můj duch dlí bez krmi a nápoje, jimiž oplýval můj stan.“ Protože jsem ale vždycky hrál komické postavy, jakmile jsem se objevil na jevišti, všichni čekali, že bude legrace. Já naneštěstí svoji promluvu doprovodil ještě takovým gestem ruky a všichni mysleli, že je to legrace, takže se začali smát, přestože šlo o vážnou věc. Salesiáni také založili kapelu. Rodiče mi koupili housle, ale ty mě nebavily. Tloukl jsem na buben, potom troubil na ES trubku a nakonec hrál na křídlovku. V roce 1947 jsme se zúčastnili skautského setkání v Jamboree, ve Francii.

#### Fungoval ústav během války?

Během války měli salesiáni velké potíže s provozem ústavu. Už jen ty kluky nakrmit! Mnoho lidí je podporovalo a posílali jim základní potraviny a suroviny, mouku, brambory. O ty kluky se moc nikdo starat nechtěl, tak všem vyhovovalo, že se o ně starají salesiáni. V době války u salesiánů působil jeden Azerbajdžánc, Saša Leontěv, a vyučoval dramatikou. Byl to výjimečný člověk. Už z podání ruky věděl, proč za ním kdo přichází. Viděl do minulosti a uměl o člověku do nejmenších podrobností vypovědět, co se mu přihodilo, aniž toho sám mohl být účasten. Když se ho ptali, zda také umí číst do budoucnosti, odpověděl, že k vidění má dar, ale že svému svědomí slíbil, že budoucnost prozrazovat nebude. Že by tím leckomu mohl ublížit. Za války ho potom sebrali a zahynul v koncentračním táboře.

#### Jaké byly Kobylisy za války?

Nahore pod lesem byla střelnice. Do školy se mnou chodil nějaký Průšek, který bydlel na dohled od ní a jednou mě tam vzal. Navezli tam lidi v autech, postavili je ke zdi a všechny zastřelili. Bylo to hrozné. Nedalo se proti tomu nic dělat, nebylo možné jim pomoci.

*Nedalo se proti tomu nic dělat, nebylo možné jim pomoci.*

#### V květnu 1945 zde padl váš bratr. Chcete o tom mluvit?

Těžko o tom mluvit. Otec byl tramvaják. Nahore ve vozovně zvrhli tramvaje do silnice, aby nemohli Němci projet, ale ti je tankem snadno odstrčili. Scházeli jsme se až večer, otec, já a brácha. Lidi nám pak říkali, že brácha byl na barikádě. Když už Němci projeli, pochytili lidi a ti museli odstraňovat dlažební kostky, aby Němci mohli projíždět. Bráchu taky takhle někde chytili. Myslím si, že někde sebral nábojnici, a jak ho šacovali, tak ji u něj našli a zastřelili ho. Samopalem ho odstrkali do dvora a napilovanými střelami dum-dum ho zastřelili. Druhý den už byl klid, naložili jsme ho a odvezli nahoru na hřbitov. Tam byly stlučené bedny, uložili jsme ho do jedné z nich a pohřbili jsme ho.

#### Kolik mu bylo let?

Šestnáct. Na Čimické zastřelili ještě Radka Loužeckého. Vyšel ven z domu, měl u sebe pušku a na místě ho zastřelili. Taky chodil do Sale.

#### Jak rychle se obnovil běžný provoz u salesiánů po válce?

V podstatě hned. Kluci internisté chodili do školy, do obecní na Klapkově, dnešní Umělecká škola, i do měšťanky U Školské zahrady. Vždycky ráno v zástupu a nazpátek do ústavu už jednotlivě. Já ale v roce 1949 narukoval na vojnu, do roku 1951. Když jsem se z vojny vrátil, salesiáni už byli pryč. Skaut taky zakázali. Protože už jsem měl dva syny a chtěl jsem, aby něco dělali, stal jsem se trenérem nohejbalu. Měl jsem asi osm žáků a trénovali jsme v Sokole. U salesiánů v té době byla pohraniční stráž, vojsko a nakonec děti s vadami řeči.

#### Můžeme se ještě vrátit ke skautu?

Oddíl jsme založili v roce 1937 a chodilo tam asi 38 kluků. Do deseti, jedenácti let to byla Vlčata a potom skauti. U děvčat to byly zase Světlušky a potom skautky. Já dělal rádce, měl jsem na starosti asi deset kluků. Když skaut zrušili, zavřeli našeho vedoucího, pane Brandýse a on se skautu už po návratu z vězení věnovat nechtěl, tak jsem to po něm vzal. Pomáhali mi ještě další kluci a společně jsme vypravili na dvacet táborů. Salesiáni nám vyšli vstříc a bezplatně nám poskytli klubovnu. Scházeli jsme se každý týden a jednou asi tak za měsíc jsme se sešli všichni a plánovali jsme tábory. Je s tím dost práce, ale je to pěkné. Ještě dnes mě lidi zdraví a hlásí se ke mně, z čehož mám radost. Ke konci jsem jim ale už nestačil a musel jsem toho nechat. Šli jsme třeba do Šárky a jeden z Vlčat si během krátké přestávky sedl na klády,

a když jsme potom odešli, on tam zůstal. Než jsme nastoupili do tramvaje, všechny jsem je počítal a zjistil, že jeden schází. Byl tam se mnou ještě můj zástupce Jiří Petrus, tak jsem ho s kluky poslal domů a šel jsem celou tou Šárkou zpátky. Když jsem kluka našel, nejradši bych mu vrazil pohlavek. Je to zodpovědnost. Skončil jsem před půl druhým rokem.

#### Co bylo vaší profesí?

Pracoval jsem v loděnicích, dole v Libni. Vyučený jsem byl ve velkoobchodě, import, export, ale to bylo po válce zničené. Když jsem přišel z vojny, nechtěl jsem zůstat tatínkovi na krku, tak jsem šel do nejbližší fabriky. Přišel jsem na osobní oddělení, a když se mě ptali, co umím, řekl jsem, že nic, ale že se všechno naučím. Hned mě vzal mistr od lakýrníků na dílnu a tak jsem byl lakýrník. Původně jsem chtěl jít na vysokou školu. Napsali mi, že škola pro pracující je ve Šluknově, tak jsem jel do Šluknova. Za rok jsem tam odmaturoval. Byla to dělnická škola, takže zavřeli při maturitě ne jedno oko, ale obě. Po návratu do Prahy jsem se hlásil na vysokou, ale řekli mi, že mě přijmout nemůžou. Ještě ve Šluknově po mně chtěli, abych se nechal vypsat z náboženství, což jsem odmítl. Tak jsem se vrátil do loděnic. Mistr mi řekl, že mám maturitu a on nemá nikoho, aby mu dělal plánovače. Tak jsem dělal plánovače. Nakonec jsem dělal plánovače a dispečera celého podniku. Pracoval jsem tam 36 let a šel jsem odtamtud do důchodu.

OLGA LISÁKOVÁ



**VÝSTAVBA SALESIÁNSKÉHO CENTRA** v Kobylisích. Foto: archiv pamětníka

## Soutěž

## FOTOSOUTĚŽ OSMIČKY

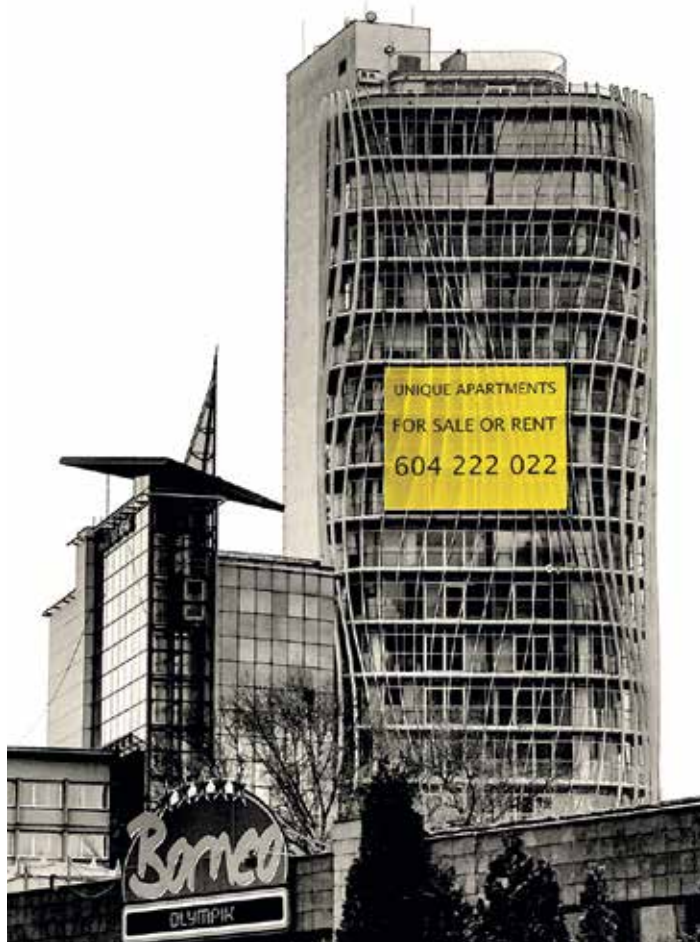
# Nejkrásnější záběry Prahy 8

■ Časopis Osmička vyhlásil dlouhodobou soutěž o nejkrásnější fotografie z naší čtvrti. Tento měsíc jsme dostali 27 fotek od 18 autorů. Jsme moc rádi!

Máte fotografický talent a nevíte, kde ho publikovat? Pošlete nám do redakce své fotografie. Porotu tvoří radní pro kulturu Michal Švarc (Patrioti pro Prahu 8), vedoucí odboru kultury Vladimír Slabý a fotografa Marie Kurovská. Každý měsíc vybírají ty nejlepší snímky. Neváhejte a vydejte se zachytit krásy naší městské části, Prahy 8. Vítězem tohoto měsíce se stal Matěj Hrabánek s fotografií Letní bouřka v Čimicích. Gratulujeme a těšíme se na další fotografie.



(tit) **MATĚJ HRABÁNEK** – Letní bouřka v Čimicích



**JÍŘÍ DLOUHÝ** – Invalidovna



**IRENA KINDLOVÁ** – Tajemno v Libni





LINDA LEMBERKOVÁ – Neboj



PETRSNĚHULE – Pod Bohnickým údolím



VALERIE FELCMAN – Skřítek Čimisek



ALENA MARTÍNKOVÁ – Když něco končí, něco nového začíná



JIRÍ DLOUHÝ – Kobylisy

### INFORMACE PRO SOUTĚŽÍCÍ

Fotografie zasílejte na e-mail [ondrej.chytil@praha8.cz](mailto:ondrej.chytil@praha8.cz) nebo [osmicka@praha8.cz](mailto:osmicka@praha8.cz). Nejatrativnější záběry budou zveřejněny každý měsíc v Osmičce a po čase z nich uspořádáme krásnou výstavu.

#### Technické parametry:

Rozlišení minimálně 150 DPI, ideálně 300 DPI (dots per inch = bodů na palec), resp. od 4 MPx. Do fotografie nepište žádný text, popisek by měl být obsažen v názvu, pod kterým je snímek uložen, popřípadě ho uveďte v e-mailu.

Připomínáme, že městskou část Praha 8 tvoří celá katastrální území Bohnice, Čimice, Karlín a Kobylisy a části katastrálních území Libeň, Troja, Střížkov, Nové Město a Žižkov.

# Bezpečnost

## INTERNETOVÁ KOMUNIKACE

# Predátor čeká na sociální síti, oběť může být i vaše dítě

■ Internet je skvělý nástroj pro mladé lidi, pro výměnu zážitků a komunikaci, ale násilníci – predátoři to vědí a využívají jeho anonymitu v přístupu k dětem.

Predátoři si mohou velmi jednoduše osvojit falešnou identitu, navázat důvěryhodná přátelství s dětmi, a pokusit se s nimi dokonce osobně setkat. K vyhledávání a kontaktování vhodných obětí nedochází pouze na sociálních sítích, ale také v online hrách. Takové osoby v kyberprostoru ztrácí zábrany. Sexuální zneužívání dětí je jedním ze závažných problémů současného internetového světa. Přibližně jedno z pěti dětí je kontaktováno na sociálních sítích se sexuálním podtextem.

„Lákání“ je pojem popisující řadu nebezpečných činností, které může dospělý s dítětem vykonávat online. Může zahrnovat přesvědčování dítěte, aby odhalilo osobní údaje o sobě a členech rodiny, žádá o zaslání fotografií nebo osobní setkání. Posílání fotografií, dokonce i příbuzným přes internet může být riskantní, protože predátor může fotografie zneužít, a když mají sexuální podtext, může je dál distribuovat, sdílet a využívat je například k vydírání.

Paradoxem je, že děti šíří své vlastní intimní fotografie či videa se samy stávají pachatelé trestného činu dle § 192 trestního zákoníku Výroba a jiné nakládání s dětskou pornografií, § 193 trestního zákoníku Zneužití dítěte k výrobě pornografie a § 201 trestního zákoníku Ohrožování výchovy dítěte.

### VAROVNÉ SIGNÁLY, ŽE VAŠE DÍTĚ MŮŽE BÝT OHROŽENO ONLINE

- Vaše dítě tráví velké množství času online, zejména v noci, a nechce vám říkat, s kým mluví nebo co dělá.
- Na počítači vašeho dítěte najdete pornografii.
- Vaše dítě přijímá telefonní hovory od dospělých, které neznáte.
- Vaše dítě požádá o webovou kameru nebo ji přesune na soukromější místo.
- Vaše dítě dostává poštu, dárky nebo balíčky od někoho, koho neznáte.
- Vaše dítě vypne monitor počítače nebo rychle změní



**CHOVÁNÍ DĚTÍ** na internetu může být riskantní.

- obrazovku, když vstoupíte do místnosti. Položí rychle telefon.
- Vaše dítě používá online falešný účet na facebooku.

### CO MŮŽETE UDELAT JAKO RODIČE?

Nejdůležitější věcí, kterou je můžete udržet v bezpečí, je mluvit se svými dětmi dříve, než to udělá někdo jiný. Stanovením pokynů, vysvětlením nebezpečí a dohledem můžete skutečně dramaticky snížit šance této krizové situace. Zde je několik tipů pro kybernetickou bezpečnost, které můžete použít k přípravě svých dětí pro online svět:

- Promluvte si se svými dětmi o bezpečnostních otázkách online.
- Vytvořte pravidla a třeba i rodinnou dohodu týkající se používání internetu stejně jako u jiných činností.
- Buďte aktivní při zjišťování, s kým vaše děti mluví online.
- Ani vy nezveřejňujte osobní údaje online.
- Vysvětlete svému dítěti, že všechno, co se rozesílá přes internet, by tam mohlo zůstat věčně.

- Zvažte použití rodičovských kontrol, jako jsou internetové filtry nebo blokovací software.
- Podporujte otevřený dialog se svými dětmi a nabídněte záchrannou síť „bez otázek“, pokud mají pocit, že by mohly být v nebezpečí.
- Vysvětlete, že by nikdy neměly přijmout pozvání od někoho, koho neznají – i když tato osoba tvrdí, že je přítelem přítele.

### CO DĚLAT, POKUD MÁTE PODEZŘENÍ NA SEXUÁLNÍ ZNEUŽÍVÁNÍ ONLINE

Jakýkoli případ podezření ze zneužívání dětí na internetu by měl být nahlášen. Svým rozhodnutím můžete ušetřit svému dítěti mnoho bolesti a nepředstavitelného psychického utrpení. Hovořte okamžitě, klidně a upřímně se svým dítětem podpurným a uklidňujícím způsobem. obraťte se na policii. Nahláste tyto incidenty i poskytovateli internetových služeb či provozovatelům sociálních sítí.

JIŘÍ VÍTEK, místostarosta a radní pro bezpečnost

## POMOC V OHROŽENÍ

# Praha 8 zřídila sklad pro mimořádné události

■ Odbor krizového řízení nechal zřídit po mnoha letech materiální sklad pro krizové situace.

Praha 8 má v současné době materiální vybavení pro případ mimořádných situací přibližně pro tři sta občanů. „Jedná se o základní vybavení jako deky, ručníky, jídelní potřeby, dezinfekční materiál a hygienické prostředky. Tento materiál může být použit při mimořádných situacích, kdy se v prvních hodinách městská část musí spoléhat pouze tzv. na sebe. Dále máme pro

mimořádné situace vyčleněný i krizový bytový fond např. v případě požáru můžeme okamžitě ubytovat postižené,“ uvedl místostarosta Jiří Vítek (Patrioti pro Prahu 8).

Materiál do skladu pro krizové situace věnovali i místní živnostníci a podnikatelé. V současné době probíhá vytipování městských objektů, kde by bylo možné do jedné hodiny například evakuovat dvě stě až tři sta osob. Může se jednat o situace, jako jsou požáry výškových budov, ekologická havá-

rie nebo evakuace vlivem přírodních živlů. Ze zkušeností a statistik vyplývá, že v případě velké evakuace využije přímé pomoci radnice tak deset procent postižených. Ostatní občané si najdou vlastní ubytování.

Praha 8 se tak stává jednou z mála městských částí, která aktivně přistupuje k ochraně obyvatelstva vlastní soběstačností v případě lokálních krizových situací. Městská část nabízí ve spolupráci s Pražskými vodovody a kanalizacemi (PVK) dodávku pitné vody přímo před prah domu držitelům platného průkazu TP, ZTP anebo ZTP/P zdarma při přerušení dodávky vody delší než pět hodin pro ještě neregistrované občany splňující zmíněné podmínky. V případě zájmu můžete kontaktovat zástupce PVK na telefonním čísle 840 111 112 nebo na stránkách www.pvk.cz (tl)

## Pozvánky



 **Městská část  
Praha 8**

**SOLTYS\*1974 MALBA    ČERNOBYL 1986 KATASTROFA    SVEHLA\*1991 MALBA**

# ČERNOBYL

**16.10. 2019 – 17.1. 2020**

**tzv. Bílý dům  
U Meteoru 6  
Praha 8 – Libeň**

**Otevřeno**  
po a st: 8.00–18.00 hod.  
út a čt: 8.00–15.30 hod.  
pá: 8.00–15.00 hod.  
so, ne a svátky: zavřeno

**VSTUP ZDARMA**

**Z akce bude pořízena foto a video dokumentace,  
která může být zveřejněna.**



# Srdce Libně čp. 1

**3. 10. 2019 – 3. 1. 2020**

**Libeňský zámek  
Zenklova 1/35  
Praha 8 – Libeň**

**OTEVŘENO**  
po, st: 8.00–18.00  
út, čt: 8.00–15.30  
pá: 8.00–15.00  
so, ne a svátky: zavřeno  
vstup zdarma

**Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.**

 **Městská část  
Praha 8**



Přidejte se k nám na FB  
[facebook.com/ufeavr](https://www.facebook.com/ufeavr)

**NAHLÉDNĚTE**

**DO NANOSVĚTA**

**FOTONŮ A ELEKTRONŮ**

- KDE SE BERE PŘESNÝ ČAS
- ŽIVOT VIDĚNÝ NANO-OPTIKOU
- VÝLET DO NANOSVĚTA
- ULTRACITLIVÉ BIOSENZORY
- SVĚTELNÉ ZÁŘENÍ ORGANISMŮ
- SVĚTLO VLÁKNEM VEDENÉ
- KOUZLO OPTICKÝCH VLÁKEN A VLÁKNOVÝCH LASERŮ

(v detašované Laboratoři optických vláken, Rozvojová 264, Praha 6 - Lysolaje)

**14. - 15. LISTOPADU  
DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ  
ÚSTAV FOTONIKY A ELEKTRONIKY**

Ústav fotoniky a elektroniky AV ČR, v. v. i., Chaberská 57, Praha 8-Kobylisy  
REZERVACE na exkurze NUTNÁ: [dod.ufe.cz](mailto:dod.ufe.cz), dotazy: [dod@ufe.cz](mailto:dod@ufe.cz)

UFE

T | V | D | E | I | N | V | I | T

Akademie věd  
Česke republiky


**PODNIKÁTE A CHCETE NASTAVIT  
PEVNÉ ZÁKLADY SVÉ FIRMY?  
NEVÍTE JAK NA TO?  
MÁME PRO VÁS ŘEŠENÍ!**

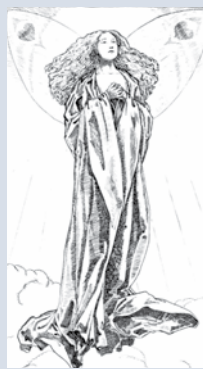
Nezisková organizace Cor Sapientia z.s. pořádá Setkání pro podnikatele Prahy 8 pod záštitou místostarosty MČ Praha 8 pana **Tomáše Tatranského**.

Přihlašte se na setkání, které pro vás pořádáme **ve středu 30. října 2019 v 10.00-13.00**. Na setkání se dozvíte, jak efektivně vést svou firmu díky výměně zkušeností z podnikání s dalšími majiteli firem.

**Místo konání:** Grabova vila v Libni  
**Rezervace nutná na:** [ingrid.surova@tabcz.cz](mailto:ingrid.surova@tabcz.cz)  
**Vstupné zdarma.**

 **TAB**  
THE ALTERNATIVE BOARD  
Sdílné zkušenosti. Více prosperity.

## Zdravotní a sociální péče

VÝZNAMNÉ  
DATUMSvětový den  
pro duševní  
zdraví

Datum 10. října je v kalendáři již od roku 1992 označováno jako Světový den pro duševní zdraví

a jeho smyslem je zmírnit stigmatizaci lidí s duševním onemocněním. Ani Praze 8 není osud těchto lidí lhostejný a snaží se jim maximální měrou pomoci.

„Obrací se na nás lidé, často jejich okolí, s dotazem, kde najít pomoc, neřešené psychické obtíže jsou bohužel častou příčinou snížené kvality života u osaměle žijících seniorů a naši sociální pracovníci hledají cesty pomoci, i proto jsem ráda, že vám můžeme na stránkách Osmičky představit dva v Praze 8 fungující týmy,“ říká místostarostka Vladimíra Ludková (ODS), v jejíž gesci je zdravotní a sociální péče. (hol)

## DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Důležité je  
vyhnout se  
hospitalizacím

■ Centrum duševního zdraví pro Prahu 8 (CDZ 8) je ukryto v jedné z budov bývalých jeslí v ulici Dolákova na okraji bohnického sídliště. Nabízí pomoc a podporu lidem, kterým do života vstoupilo vážné duševní onemocnění.

Martinovi je 29 let, žije se svými rodiči. Vystudoval vysokou školu, ale životní plány mu překazilo závažné duševní onemocnění, které se začalo rozvíjet v posledním roce studia. Pracovat vůbec nezačal, zato byl v průběhu posledních čtyř let šestkrát hospitalizovaný na psychiatrii a byl mu přiznán invalidní důchod. Za svůj stav se stydí, většinu času tráví sám doma. Rodiče ho nutí, aby se začal něčemu věnovat, dochází kvůli tomu k častým konfliktům. Rád by žil stejně jako jeho vrstevníci, ale cítí se hodně unavený, obtížně se soustředí a má za to, že duševní onemocnění je na něm na první pohled patrné.

Tým si dává za úkol podpořit své klienty na jejich cestě za spokojeným životem. Tak jako jsou různé životní příběhy lidí, kteří se na CDZ 8 obracují, jsou různé i výzvy, se kterými se po této cestě setkávají. Někdo se potřebuje vypořádat s neuspokojivou sociální situací a za-

čít opět zvládat činnosti, které jsou pro běžný život nezbytné. Pro dalšího je důležité vyhnout se častým hospitalizacím na psychiatrickém oddělení a vytvořit si systém preventivních opatření proti zhoršování zdravotního stavu či najít podporu, která mu umožní tato zhoršení přestat v domácím prostředí. Ke zvýšení spokojenosti může být zapotřebí získat kontrolu nad psychickými obtížemi, jako jsou úzkosti, dlouhotrvající pocity smutku či ztráty smyslu života. A není to jenom nepříznivá zdravotní nebo sociální situace, která klientům CDZ 8 komplikuje život. Tito lidé často bojují i s osamělostí, nudou, nadměrnou únavou, obtížemi při hledání zaměstnání nebo životního partnera či s rodinnými problémy.

Těto šíří potřeb odpovídá profesně různorodé složení týmu. Lidé, kteří se na CDZ 8 obrátí, tak mohou využít služeb zdravotních sester, sociálních

pracovníků, peer konzultanta, lékaře – psychiatra a v neposlední řadě klinického psychologa. Tak jako jsou různé potřeby lidí, kteří přicházejí do kontaktu s CDZ 8, různí se i frekvence setkávání: od jednorázové nebo párkrát opakované konzultace přes pomoc v obtížných obdobích, v řádu týdnů či měsíců až po několikaleté intenzivní provázení. Při stanovování podoby spolupráce se tým snaží citlivě vycházet z potřeb svých klientů a podporu jim šít na míru. Schůzky s pracovníky mohou probíhat jak v Centru, tak v domácnosti klienta nebo na jiných domluvených místech. Kromě individuální spolupráce CDZ 8 nabízí i skupinové aktivity, jako jsou pravidelná terapeutická a sportovní setkávání i nepravidelné volnočasové aktivity (výlety, pobyty v přírodě, návštěvy divadel, muzeí apod.). Nad rámcem domluvených setkání je možné přijít „jen tak na kafe“, využít telefonické podpory nebo krátkodobého pobytu na krizovém lůžku.

Centrum duševního zdraví sídlí v areálu Fokusu Praha na adrese Dolákova 24, Praha 8 – Bohnice. Je v provozu 24 hodin denně 365 dní v roce (od 19:00 do 8:00 pouze telefonický kontakt, osobní setkání jen po domluvě). Obrátit se na ně můžete na tel. č. 734 785 000, prostřednictvím e-mailu info@cdz8.cz nebo osobně na výše uvedené adrese. Provozovateli Centra jsou Fokus Praha, z. ú., a Psychiatrická nemocnice Bohnice. Více najdete na www.cdz8.cz (plc)

## DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Tým včasné  
intervence pro  
osoby s psychickými  
potížemi

Programy včasné pomoci se zaměřují na populaci lidí v rané fázi vážného duševního onemocnění či v riziku jeho rozvoje. Jejich cílem je co nejdříve poskytnout člověku, který se s psychickými potížemi potýká, a jeho blízkým odbornou pomoc, která je poskytovaná multidisciplinár-

ním terénním týmem složeným z pozic psychiatra, psychologa, zdravotní sestry a sociálního pracovníka. Díky tomu může poskytovat svým klientům komplexní podporu zahrnující individuální a rodinné poradenství, psychoterapii, podporu ve škole a v práci, v případě potřeby též farmakoterapii



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



a psychoedukaci. Pro práci týmů včasné intervence je klíčová i spolupráce s dalšími službami a institucemi. Tým je úzce navázán na služby organizace Fokus Praha, z. ú., spolupracuje s Psychiatrickou nemocnicí v Bohnicích, dále rozvíjí spolupráci s praktickými lékaři, psychiatry, školami nebo zaměstnanci úřadů, což může být zásadní pro včasné rozpoznávání příznaků duševního onemocnění.

Zavádění včasných intervencí v ČR vzniká v kontextu celé řady změn, které přináší reforma psychiatrické péče. V zahra-

ničí fungují včasné intervence v různých organizačních modelech, často jako samostatné týmy. V ČR se jeví jako efektivní usilovat o pevné napojení těchto služeb na stávající komunitní týmy či na vznikající Centra duševního zdraví, která by měla v budoucnu pokrývat celé území státu.

Tým včasné intervence působí v Praze 8 od 1. dubna a je možné ho telefonicky kontaktovat každý úřední den od 8 do 16 hodin, osobně pak každý pátek mezi 10. a 12. hodinou na adrese Dolákova 24 nebo na www.vizdom.cz. (hol)

## VELETRH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB A DEN ZDRAVÍ

# Organizace představily široké spektrum služeb

■ Začátkem září proběhl v KD Krakov Veletrh sociálních služeb a den zdraví. Své služby zde představilo 38 poskytovatelů sociálních a návazných služeb, bylo možno konzultovat problémové životní situace. I přes nepřízeň počasí si pro rady přišlo mnoho lidí, nejčastěji pak senioři, pečující osoby, ale zavítali i žáci okolních škol.

Tým pana profesora Arenberga vyšetřil přes dvě stě osob, z toho podchytil 17 basaliomů, jeden melanom a několik dalších podezřelých útvarů. „Jak už jsem říkala na jarním běhu Dne melanomu, prevence je nejvíc důležitá,“ doplňuje i tentokrát místostarostka Vladimíra Ludková (ODS) svou reakcí informací o zachycených kožních útvarcích. V rámci zdravotně-preventivních programů bylo dále

nabízeno poradenství a konzultace v oblasti gastroenterologie, diabetologie, fyzioterapie, rakoviny prsu, rakoviny plic, dentální hygieny, správné výživy, poskytování první pomoci.

Pro žáky 2. stupně byl připraven workshop s názvem Když duše bolí a jeho tématem byla problematika duševního stavu, téma dobré či špatné nálady, a kdy už je třeba mít se na pozoru. Žákům se věnoval host



**MÍSTOSTAROSTKA** Vladimíra Ludková spolu s ředitelkou SOS Praha 8 Lucií Vítkovskou prezentovaly příspěvkovou organizaci Prahy 8.

ze společnosti GreenDoors, který má sám zkušenosti s duševní nemocí.

V doprovodném programu zazněly písně Dětského pěveckého souboru Piánko, pod vedením Marcely Bílé z MŠ a ZŠ Lyčkovo náměstí v Karlíně. V odpoledních hodinách vystoupil David Kraus & Gipsy Brothers a milého vystoupení se ujali i senioři z Centra aktivi-

začních programů SOS Praha 8 se svým dramaticko-recitačním kroužkem pod vedením paní Pokové. „Všechny členy uvedeného kroužku znám dlouhé roky a jak já je obdivuji a kolikrát jsem se s nimi už nasmlála díky jejich moudrému humoru, který učí jen sám život,“ završuje hodnocení letošního ročníku veletrhu sociálních služeb místostarostka Ludková. (plc)

## VÝROČÍ

# Deset let v tichu

■ Představte si místo, kde si můžete v tichosti vypít kávu nebo si povídat s přáteli úplně jinak, než jste zvyklí, třeba rukama. Atmosféru tajemného mateřského jazyka neslyšících, tedy znakového jazyka, můžete nasát v Tiché kavárně – první pražské kavárně s neslyšící obsluhou.

Je samozřejmě dovoleno povídat si i nahlas, ale přestože budete dělat vše, jak jste zvyklí z jiných kaváren, v Tiché kavárně objevíte nový svět. Možná se naučíte znak pro „kávu“ nebo „pivo“, vyzkoušíte si objednat beze slov a rozhodně se seznámíte s komunitou neslyšících a dozvíte se o nich spoustu zajímavých informací. Tichá kavárna byla otevřena na podzim roku 2011 pod křídly společnosti Tichý svět – chráněná pracoviště. V pražském Ládví tak vznikl ojedinělý prostor, kde se každodenně protínají světy neslyšících a slyšících.

Tichá kavárna nabízí kromě občerstvení taky prostor pro neslyšící i slyšící umělce. V programu kavárny najdete výstavy, koncerty a jiné kulturní nebo vzdělávací akce, některé z nich tlumočené do znakového



**V KAVÁRNĚ** si můžete dát kávu nebo zákusek.

Foto: Tichá kavárna

jazyka. Prostory kavárny je možné si pronajmout i na soukromé akce. Celý podnik je bezbariérový (včetně toalet), pro pěší to sem není od metra daleko a kousek od kavárny je i parkoviště s vyhrazeným místem. Kavárna se kolem oběda mění v jídelnu, kterou ve všední den od dvanácti do jedné provozuje městská část. Proto má Tichá kavárna otevřeno až od jedné odpoledne, ale do devíti do večera, a to denně. Můžete tu brouzdat na wifině, absolvovat rychlou pracovní schůzku, vzít sem děti, psa nebo dlouze posedět

u kávy. Nikdo vás zbytečně honit ani rušit nebude. Velikým lákadlem pro návštěvníky je, obzvláště v letních měsících, příjemná zahrádka se stále naplněnou knihovnou a milou obsluhou.

V kavárně si pečlivě hlídají, co zákazníkům nabízí. „Důraz klademe na všechny produkty, které servírujeme, nejen na kávu. Od dortů, které si pečeme sami a jsou sto procentně bez náhražek, z čistých a kvalitních surovin, přes točené pivo, po kávu, která je výběrová a z místních zdrojů,“ říká Leoš Mačák, ředitel neziskové organizace Tichý svět – chráněná pracoviště, která kavárnu provozuje.

A jak funguje komunikace s neslyšícími v Tiché kavárně? Návštěvníci se nemusejí obávat, že by se nedorozuměli. Na objednávkovém listu jsou navíc podrobně popsány instrukce, jak na to. A věřte tomu nebo ne – je to jednoduché! Při příchodu dostanete zeleno-červený dřevěný hranol. Pokud ho postavíte zelenou částí nahoru, je to pokyn pro personál, aby přišel a zjistil, co si dáte. Postavení hranolu červenou částí nahoru zase znamená, že chcete platit. A pokud si nepřejete být rušeni, dejte hranol do vodorovné polohy. „Tento důmyslný jednoduchý systém ulehčuje neslyšící obsluhu komunikací se zákazníky, ale jistě by se uplatnil i v mnoha běžných kavárnách a restauracích, kde si občas zákazník připadá jako vzduch,“ dodává s nadsázkou Leoš Mačák. (OZS)

# Zdravotní a sociální péče

## SLUŽBY

### Co se děje za dveřmi A Doma

#### ■ Jak vypadá takový trénink paměti v Komunitním centru?

O jakou pomoc můžete požádat pro svého seniora, aby mohl zůstat v domácím prostředí? Překvapily vás projevy nemoci u blízkého a jste zaskočeni novou situací? Nasajte u nás praktické rady i zážitky!

Ty si bezesporu odnesete, pokud zavítáte do naší organizace A Doma, z. s., už 7. listopadu při příležitosti Dne otevřených dveří.

Program bude probíhat ve dvou blocích, 9:30–12:30 hod. a 14:30–16:30 hod. na adrese Na Strži 1683/40, Praha 4, 3. patro. Chybět nebude ani občerstvení a drobné pozornosti, které jsme si pro vás s radostí připravili!

(p.c)

## POMOC SENIORŮM

# Nadace podporuje osoby starší 50 let na trhu práce

#### ■ Nadace Krása pomoci již více než jedenáct let pomáhá seniorům žít doma a důstojně. Nově přidala ke své činnosti také projekt Zlatá práce.

Cílem projektu je bezplatně pomáhat lidem starším 50 let uplatnit se na trhu práce, a to jak na hlavní pracovní poměr, tak v případě zájmu i formou brigády,

a současně s tím bourat mýty a předsudky, že lidé starší 50 let jsou pracovně méně schopní než generace mladší. V projektu Zlatá práce ke každému klientovi přistupujeme individuálně, snažíme se společně najít nový pracovní směr, kde by klient mohl uplatnit svoje zkušenosti. Pomáháme při sepsání životopisu a přípravě na pohovor. Klienti mají k dispozici také zdarma výuková videa. Není stanovena horní věková hranice a do projektu se mohou přihlásit jak zájemci o pracovní poměr, tak ti, kteří hledají pouze brigádu.

Spolupracujeme také se zaměstnavateli, kterým není lhostejné téma diverzity v pracovních týmech a kteří si uvědomují, že věková rozmanitost na pracovišti přináší pozitivní výsledky. Vyhledáváme a propagujeme společensky odpovědné firmy, které přijímají nové zaměstnance a chtějí podpořit osoby 50+. Tyto dvě skupiny se poté snažíme propojovat.

Více informací najdete na [www.zlataprace.eu](http://www.zlataprace.eu).

(hol)

### JE VÁM 50 A VÍCE LET A ZROVNA JSTE PŘIŠLI O PRÁCI?

- Nevíte si rady, jak dál postupovat?
- Setkali jste se s diskriminací na základě věku?
- Ozvěte se nám a my vám pomůžeme s hledáním nového zaměstnání.



### JSTE FIRMA, KTERÁ HLEDÁ NOVÉ ZAMĚSTNANCE?

- Chcete podpořit zaměstnávání lidí 50+ ve vaší firmě?
- Ozvěte se nám!
- Kontaktujte nás na e-mailu [zlataprace@krasapomoci.cz](mailto:zlataprace@krasapomoci.cz) nebo telefonu **778 087 732**.

  
 A DOMA  
 A DOMA Z.S.  
**Den  
 otevřených  
 dveří**  
[www.adoma-os.cz](http://www.adoma-os.cz)  
 +420 733 194 952  
 07.11.2019 / 09:30 - 17:30  
 Na Strži 1683/40  
 Praha 4  
 140 00



**Městská část  
Praha 8**

Přijďte s námi oslavit

# Den seniorů

**1. 10. 2019**  
od 10:00 do 18:00 hodin

**zahrada  
Gerontologického centra,**  
Šimůnkova 1600/5, Praha 8



## CO VÁS ČEKÁ:

Tvořivá dílna místostarostky Mgr. Vladimíry Ludkové  
pro všechny generace

- 10:00 – 18:00** poradna pro pečující, informace o zdravotních a sociálních službách
- 10:00 – 16:00** internetová kavárnička
- 10:00 – 17:00** testování paměti – nutno předem objednat **tel.: 283 880 346**
- 10:00 – 11:00** zpívánky a hrátky s MŠ Šimůnkova
- 11:00, 14:00, 16:00** cvičení paměti pro každý věk
- 13:00 – 15:00** kulturně-sportovní odpoledne se ZŠ Žernosecká
- 14:00 – 17:00** praktické ukázky aktivizačních cviků a metod zlepšení hybnosti v pozdním věku s fyzioterapeutem
- 15:00** „Psychické změny a adaptace ve stáří“, přednáška PhDr. Jarolímové
- 16:00 – 17:00** Centrum aktivizačních programů při SOS Praha 8 představí  
Dramaticko-recitační kroužek a předvede ukázky orientálních tanců
- 17:00** posezení s kytarou

Po celý den společné venkovní hry pétanque a scrabble nejen pro seniory, ale i vnoučata.

Můžete se těšit na drobné dárky a občerstvení.



Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

# Ulice naší městské části

## NÁZVOSLOVÍ ULIC

**Běšťákova** ▶ Václav Běšťák (1895–1942), odbojový pracovník, během okupace člen ilegální KSČ, popraven v koncentračním táboře Mauthausen. Název od vzniku ulice v roce 1975.

**Červenková** ▶ Alois (či Oldřich) Červenka (1899–1942), během nacistické okupace ilegální odbojový pracovník, zahynul v koncentračním táboře Mauthausen. Ulice pojmenována v roce 1975. V publikacích bývalého Obvodního výboru Svazu protifašistických bojovníků Prahy 8 je uváděno jméno Alois Červenka, v usnesení bývalé rady NVP z 11. 11. 1975, kterým byl název ulice schválen, pak Oldřich Červenka.

**Česákova** ▶ Josef Česák (1904–1941), za nacistické okupace působil v odboji jako radiotelegrafista ústřední ilegální vysílačky KSČ v Čechách, odkud byly předávány zprávy do Moskvy. Zahynul v koncentračním táboře Mauthausen. Ulice pojmenována v roce 1978.

**Děčínská** ▶ Děčín, severočeské město na Labi. Pojmenování ulice, která vznikala výstavbou již v 80. letech 20. století, bylo zavedeno až roku 1994.

**Drahorádova** ▶ Josef Drahorád (1894–1942), během nacistické okupace ilegál-

ní odbojový pracovník, zahynul v koncentračním táboře Mauthausen. Ulice pojmenována v roce 1975.

**Jitřavská** ▶ Jitřava, ves v severních Čechách ležící západně od Liberce. Název by měl správně znít Jitřavská. Ulice vznikla a byla pojmenována roku 2003.

**Rochlická** ▶ Rochlice, původně ves, dnes městská část Liberce. Jde o mimoúrovňovou spojku mezi ulicemi Vysočanskou a Libereckou. Ulice byla pojmenována při svém vzniku v roce 1972.

**Roudnická** ▶ Roudnice, město v severních Čechách na Lito-měřicku. Název od vzniku ulice v roce 1975.

**Střížkovská** ▶ Střížkov, původně samostatná ves, od roku 1922 součást Prahy, dnes jako katastr v rámci městských částí Praha 8 a 9. Jméno této vsi pochází zřejmě od Střížka, majitele původního dvora.

**U Kapliček** ▶ Již dříve vzniklá ulice byla podle tamního staršího pomístního názvu pojmenována roku 1938.

**Ve Štěpnici** ▶ Ulice vznikla po roce 1938 na místě bývalého sadu – štěpnice.

Dvoustranu připravila  
PAVLA TOMŠÍKOVÁ

## BUĎTE HRDI NA MÍSTO, KDE ŽIJETE

# Střížkov

■ Střížkov leží v městské části Praha 8 a Praha 9. Na rozloze 2,03 km<sup>2</sup> žije přes 14 000 obyvatel a možná, kdyby nová stanice metra linky C nedostala název Střížkov, tak by ani většina Pražanů neměla tušení, že nějaká pražská čtvrť s takovým jménem vůbec existuje.

Střížkov se však objevuje v dokumentech už v letech 1227–1230, a to jako dvůr. Původně se nazýval Střížek ve smyslu Střížkův dvůr od osobního jména Střízek, což je zdobněli- na jména Střezimír nebo Střezivoj. Památný Střížkovský dvůr, zmiňovaný v historické listině jako svatojánský poplužní dvůr, náležel původně do majetku svatojiřského kláštera na Pražském hrade. Pražané jej v době husitské zabavili a vlastnili jej do roku 1547, kdy jej Ferdinand I. Habsburský zkonfiskoval a prodal majiteli Libně. Staré Město jej koupilo jako součást libeňského panství v roce 1662. Rozsáhlý dvůr obklopený ohradní zdí, ke kterému patřily především zelinářské zahrady a úrodná řepná pole, která se táhla až k Ďáblicím, se do dnešních dnů dochoval pouze v podobě obytné části a jedné přímo sousedící hospodářské budovy. Tento nepatrný zlomek zachránila nejspíše skutečnost, že dvůr byl již roku 1958 zapsán na seznam kulturních památek. V Děčínské ulici tak můžeme narazit mezi panelovými domy na ufona, který do místní zástavby přistál tak trochu z jiné galaxie.

Střížkov byl vždy malou vsí a v roce 1922, když byl připojen k hlavnímu městu a stal se součástí Prahy VIII, měl jen 35 domků a 365 obyvatel. Ani připojení k Praze na dlouhou dobu však nezměnilo charakter této zemědělské vesnice. V roce 1960 byla obydlená část Střížkova začleněna do obvodu Praha 8, neobydlená („náhorní“) část se stala součástí Prahy 9. Do části Střížkova v Praze 8 tak spadá původní ves Střížkov, kde se v historickém jádru nachází kaplička, nejzajímavější střížkovská historická památka, a dále část Střížkova severozápadně od kapacitní ulice Liberecké vedené v terénním zářezu. V této části Střížkova je Ďáblický hřbitov, tramvajová smyčka Sídliště Ďáblice, nejvýchodnější část sídliště Ďáblice a autoservis (východně od ulice Ďáblické,

kolem ulice Bešťákovy). Do střížkovské části Prahy 8 patří i areál Porsche na opačné straně ulice Liberecká. Do části Střížkova v Praze 9 spadá severozápadní polovina sídliště Prosek včetně škol, polikliniky a stanice metra a zástavba rodinných domků jižně od původní vsi Střížkov, které zde byly postaveny ve 30. letech 20. století.

V 60. a 70. letech 20. století začala na území Střížkova vyrůstat rozsáhlá sídliště. Na tom však samotný Střížkov, co se věhlasu týče, moc nevydělal. Žádné sídliště Střížkov totiž neexistuje. Sídlí na Praze 8 se začalo nepochopitelně říkat Sídliště Ďáblice, ačkoli v Ďáblicích vůbec neleží. Střížkovskému sídlišti na Praze 9 se zase začalo říkat Sídliště Prosek, i když na katastru Prosek ho leží jen půlka. Protože se bydlelo na sídlišti, tak vlastně řada lidí, co bydleli na Střížkově, o sobě říkali, že bydlí někde jinde. Bydleli na sídlišti Prosek či na sídlišti Ďáblice v Kobylisích. Pro mnohé mladé tak mohlo být překvapením, když si ve svém prvním občanském průkaze přečetli, že bydlí na Střížkově. Možná si nutnost připomenout tuto historicky zapomenutou část Prahy uvědomili už v roce 1953, kdy ulici Čelakovského přejmenovali na Střížkovskou, která je osou starého Střížkova a táhne se od libeňského náměstí Na Stráži vzhůru přes střížkovské centrum až na sídliště, kde končí na hlavní Teplické ulici. Mohlo by se zdát, že Střížkov byl úplně zachráněn, když nová stanice metra C získala název Střížkov. Řada lidí však stále jede na polikliniku Prosek či na Ďáblický hřbitov do Ďáblic. Vše pak u našich sousedů na Praze 9 se snaží zachránit a uvést na pravou míru Spolek za veselejší Střížkov v oblasti kulturních, společenských a nutno dodat osvětových aktivit. Jo, když je veselo, tak je veselo i v oblasti názvů nejen ulic, ale i sídlišť, a nakonec i hřbitovů.



SVATOJÁNSKÝ DVŮR, 2019. Foto: Pavla Tomšíková





SVATOJÁNSKÝ poplužní dvůr, leden-únor 1981. Foto: Archiv MČ P8



UBYTOVNA LUNA, Děčínská 552/1, 1985. Foto: Archiv MČ P8

**ČERNÉHO**

Jan Černý (1912–1944), funkcionář proletářské tělovýchovy, v letech 1937–1939 bojoval jako interbrigadista za občanské války ve Španělsku, 1939–40 pracoval ilegálně ve Francii a v Belgii, koncem roku 1940 se vrátil do Prahy, 1941–42 člen II. ilegálního vedení KSČ, v červenci 1942 zatčen a 2. 5. 1944 popraven v Berlíně-Plötzensee. Ulice nese dnešní název od svého vzniku v roce 1975.

**BÍNOVA**

Alois Bína (1888–1943), opatrovník v tehdejší zemské ústavě pro choromyslné v Bohnicích, během nacistické okupace se zapojil do ilegální odbojové skupiny zaměstnanců ústavu, zabývající se především shromažďováním prostředků pro pomoc rodinám uvězněných odbojářů a rozšiřováním tiskovin. V září 1942 byla skupina odhalena, čtrnáct jejích členů zahynulo v únoru až březnu v koncentračním táboře v Osvětimi, Alois Bína mezi nimi. Ulice nese dnešní název od svého vzniku v roce 1975.



Městská část Praha 8  
odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče  
pořádá

*Cyklus zámeckých koncertů*

ELIŠKA BROŽKOVÁ POSPÍŠILOVÁ – KLARINET  
DANIEL WIESNER – KLAVÍR

Zazní skladby autorů:  
Bohuslav Martinů, Oldřich Flosman, Maria von  
Weber a Johannes Brahms

úterý

8. 10. 2019

19.00 hodin

Libeňský zámek, obřadní síň,  
Zenklova 35, Praha 8 – Libeň

Rezervace míst

tel.: 222805104, 606 613 390

[www.praha8.cz](http://www.praha8.cz)

Z akce bude pořizována foto a videodokumentace, která může být zveřejněna.

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**  
v PSYCHIATRICKÉ NEMOCNICI BOHNICE v RÁMCI OSLAV SVĚTOVÉHO DNE DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY od 13<sup>00</sup> hod. CELÉ ODPOLEDNE MOŽETE NAVŠTÍVIT:

PŘEDNÁŠKY

**čtvrtek**  
**10. října**  
2019

ČAJOVNU  
13. kolonáda  
POŘADNÝ  
KOSTEL sv. VĚCLAVA  
PEER CLUB  
TERAPEUTICKÉ DÍLNY  
ARTETERAPEUTICKÝ  
ATELIER  
HIPOTERAPIA

od 20:00

**PŘEKVAPENÍ**  
v V. koloně

||BI|| PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICE BOHNICE  
Srdečně Zvou PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICE BOHNICE & GREEN DOOPS z.ú.

## Pozvánky



**Kabaret Kajbar  
Mário Biháři  
s Bachtale Apsa Trio  
Šoulet  
Urragan Andrew  
& Reggae Orthodo**

**6. 10. 2019** Karlínské náměstí  
**14.00–20.00**  
workshopy DJingu, beatboxu,  
djembe, ukulele  
[www.karlinhappening.cz](http://www.karlinhappening.cz)

DDM hl. m. Prahy  
Karlínské Spektrum DDM hl. m. Prahy  
Karlínské nám. 7, Praha 8

Městská část Praha 8

PRAHA PRAHA PRAHA



**38. ROČNÍK**  
Běhu Karlínským sadem  
12. 10. 2019 od 9.00 hod.



Závod se koná pod záštitou Prahy 8

Kategorie pro 38. ročník BKS				
I.	DĚTI DO 2 LET	2017 A MLADŠÍ	9:00 hod.	30 m
II.	3 - 4 ROKY	2016 - 2015	9:15 hod.	50 m
III.	5 - 6 LET	2014 - 2013	9:30 hod.	100 m
IV.	7 - 8 LET	2012 - 2011	9:45 hod.	300 m
V.	9 - 10 LET	2010 - 2009		500 m
VI.	11 - 12 LET	2008 - 2007		800 m
VII.	13 - 14 LET	2006 - 2005	10:30 hod.	1000 m
VIII.	VETERÁNI	1959 A STARŠÍ		2000 m
IX.	HLAVNÍ ZÁVOD	2004 A STARŠÍ	11:00 hod.	2 km nebo 5 km
	15 - 99 LET			dle vlastního rozhodnutí a síl

**Lze se přihlásit pouze do jednoho závodu**

Místo konání: Kaizlový sady Praha 8 – Karlín  
Doprava: tram. Zastávka Urxova Startovné: Děti 30Kč  
Metro „B“ stanice Invalidovna Dospělý 50Kč

Každá kategorie se dělí na muže a ženy, kromě té úplně nejmenší tam běží všichni společně.  
Registrace je nejpozději 15 minut před příslušnou kategorií.

**POZVÁNKA**  
PROPOJUJEME SPORT A DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

MČ Prahy 8 ve spolupráci s Fokusem Praha pořádá

**OSMIČKA CUP**

II. ročník turnaje v malé kopané nejen pro lidi z osmičky pod záštitou mistostarostky Mgr. Vladimíry Ludkové

**18. října 14:00–17:30 hod.**

**hřiště FK ADMIRA Praha - Na Pecích 46 - Praha 8**

Týmy se mohou hlásit do 15. října na e-mail [zuzana.holikova@praha8.cz](mailto:zuzana.holikova@praha8.cz).  
Info: Zuzana Holiková, tel. 702 234 989.  
Za tým ÚMČ Praha 8 nastoupí starosta Ondřej Gros.



**DIVADLO**  
Karla Hackera

**O SNĚHURCE**

hraje  
Malé divadélko Praha

**SOBOTA 12. 10. v 10:00**

Rezervace: [www.divadlokch.cz](http://www.divadlokch.cz)  
Vstupné 80 Kč

Městská část Praha 8

**KOTLASKA**  
komunitní centrum a zahrada

**Výsadba stromů**  
sobota 5.10. ve 14 hod

Seminář o výsadbě ovocných stromů a péče o ně. Společné zasazení stromů na Kotlasce.

KCaZKotlaska, příspěvek dobrovolný, rezervace do 3.10. na [pavla.tomsikova@praha8.cz](mailto:pavla.tomsikova@praha8.cz)

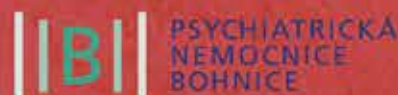
**Kino Atlas**

Kino, do kterého se budete rádi vracet...

Sokolovská 371/1, Praha 8, tel: 222 312 737  
sledujte aktuální program na [www.kinoatlas.cz](http://www.kinoatlas.cz)

Představení cyklu  
**BIO SENIOR**  
se zvýhodněným vstupným 60 Kč.  
Vždy v úterý a ve středu v 15:30.

## Pozvánka

Městská část  
Praha 8

# SVATOVÁCLAVSKÉ SLAVNOSTI

28 – 29. 9. 2019



## SOBOTA 28. ZÁŘÍ

10.00 Slavnostní mše svatá – kostel sv. Václava (PN Bohnice)

### NÁMĚSTÍ U OC KRAKOV

- 14.00 Exploze (1. vystoupení mažoretek)
- 14.30 Valášek Hany Dolejší (folklórní soubor)
- 15.15 Osmikvítek (dětský pěvecký sbor)
- 15.45 Dětský balet Praha (taneční vystoupení)
- 16.15 Joyful (netradiční pěvecké sdružení)
- 17.30 Exploze (2. vystoupení mažoretek)
- 18.00 Karel Kahovec a Natural (koncert)

### PO CELOU DOBU:

Zábava pro celou rodinu | Stánky s občerstvením | Fotonaut  
Pivní festival v rámci Dnů českého piva za účasti 15 lokálních  
a hostujících minipivovarů | Výstava ke 100 letům kostela sv. Václava

## NEDELE 29. ZÁŘÍ – kostel sv. Václava (PN Bohnice)

10.00 Mše svatá

18.30 Svatováclavský koncert

Účinkuje vokální soubor Madrigalion a instrumentální soubor Hipocondria Ensemble.  
Řídí Čeněk Svoboda.

Z akce bude pořízena fotokomentace, která může být zveřejněna.

**VSTUP VOLNÝ**

# Historie

## KRÁSA A TAJEMSTVÍ HŘBITOVŮ I.

# Karlín

■ **Tajemství je to, co vědí jen vyvolení. Tajemství je vždy někým drženo a něčím stráženo. Starobylé tajemství egyptských pyramid, posvátné tajemství Mayů, tajemství tibetských mnichů, také zvuk Stradivariho houslí je obestřen tajemstvím. Nádherný čistě silný zvuk svých houslí Stradivari nikomu neodhalil. A nakonec i na Praze 8 máme tajemství, jedním z nich je například hřbitov v Karlíně.**

Procházíme-li současný Karlín, představa, že tu někdy někde byl hřbitov, může být pro mnohé překvapením. Hřbitov v Karlíně? Můžeme procházet Karlín od Rohanského nábřeží po vrch Vítkov, můžeme se štvát od ulice Ke Štvanici přes Karlínské až po Lyčkovu náměstí a nic. Budeme-li křížovat Karlín křížem krázem, opravdu na nic, co by se podobalo náhrobku či ohradní hřbitovní zdi, nenarazíme, ani teskně, mlčenlivě cypříše nikde nerostou. Pokud však otevřeme knihu, která se zabývá historií Karlína, staneme se těmi vyvolenými, těmi, kteří vědí a kteří tajemství odhalili.

### TAJEMSTVÍ POBŘEŽNÍ ULICE

Naše putování za tajemstvím můžeme začít v Pobřežní ulici, kde přibližně v místech domu čp. 224 stával kostel Obrácení sv. Pavla, který zde založili roku 1504 bratři řádu Křižovníků s červenou hvězdou. V místech, kde ještě před dvě stě padesáti

lety zněly modlitby, byste nyní na zvoncích zdejší budovy našli odkazy na společnosti Euro-holding, TT Consulting, Euro – Gruppe, Agreement či Euro Capital 2000 a řadu dalších, žádní Novákoví, Růžičkovi či paní Novotná. Podle těchto cizojazyčných názvů to vypadá, že modlitby za život věčný zde byly nahrazeny reportingem, benchmarkingem, feed backem a někdo zde může třeba i checkovat down-sizing.

Pražany počátkem 16. století nedusil tlak společnosti na stále větší výkon či nedeprivovaly vyšší a vyšší ceny bytů, nemilosrdně a nelibostně je po tisících rovnou kosil mor. Rozsah této nakažlivé a smrtelné nemoci byl tak veliký, že množství trpících si vyžádalo stavbu zděné budovy, do níž by se mohli nemocní uchýlit. Proto byl za městskými hradbami postaven špitál pro nemocné, a proto se Karlínu dříve říkalo Špitálsko. Při špitálu byl postaven nejen zmiňovaný kostel, ale i hospodářský dvůr s chlévem a stodolou, prádelna a chybět nemohl ani hřbitov, který se rozkládal jižně a východně od kostela. Byli by to právě zaměstnanci vídeňské pojišťovny Kooperativa, kteří by z budovy Main Point měli na hřbitov krásný výhled. Možná by jim to pomohlo i k vyššímu počtu uzavřených pojistných smluv...

Nebyl to však pouze počátek 16. století, kdy se na zdejších hřbitově hromadně pohřbívalo, bylo to také během morové epidemie roku 1680, kdy se tu kopaly hroby pro třicet až čtyřicet zemřelých denně, stejně tak byla krušná i morová léta 1743 a 1771. Roku 1787 byl kostel i hřbitov zrušen. Kostel byl zbořen roku 1861 a když zde byla v 90. letech 19. století stavěna Všeobecná záložna na dnešní Sokolovské třídě, byly nalezené kosterní pozůstatky v několika vozech vyváženy na hřbitov Olšany.



**PŘENESENÉ NÁHROBKY** z karlínského hřbitova na Olšany na IX. hřbitov, oddělení 10b.

### TAJEMSTVÍ ARCHIVU

Kromě hřbitova u kostela Obrácení sv. Pavla však v Karlíně existovalo ještě jedno místo, které poskytl azyl těm, kteří odešli mnohem dříve, než jsme my přišli na tento svět. Rozsáhlý hřbitovní prostor existoval v Karlíně u Invalidovny pod vrchem Žižkovem mezi ulicemi Šaldovou, Pernerovou, U Invalidovny a železniční tratí. Karlínská Invalidovna se začala projektovat koncem roku 1731, základní kámen byl položen za přítomnosti císaře Karla VI. dne 15. srpna 1732 a prvních dvě stě invalidů bylo do ještě nedokončené stavby přijato v roce 1735. Vzhledem k věku a zdravotnímu stavu obyvatel Invalidovny lze předpokládat, že hřbitov zde již byl nejspíše od roku 1732.

Přesné datum vzniku tohoto hřbitova je však nejasné. Mohlo by se zdát, že toto tajemství bychom mohli odhalit v archivu. Materiál v Archivu hl. města Prahy je však ztracen, zbyly zde ve fondu Město Karlín pouze prázdné desky nadepsané Hřbitov vojenský a evangelický – zrušení. Přesný termín vzniku a vysvěcení hřbitova se tak už nikdy nikdo nedozví. Ve válkách pruských musela být Invalidovna jako vojenský objekt vyklize-

na a při tom patrně na archivní materiály nebylo příliš dbáno. Dbáno nebylo ani ve 20. století, kdy se nenašel nikdo, kdo by k archivu přilnul a zachránil před zkázou alespoň to, co ještě zůstalo. Archiv byl tehdy prodán na starý papír, celkem se jednalo o 3 750 kg starých spisů a protokolů. 5. května 1945 posádka Wehrmachtu použila v Invalidovně v prvním poschodí pro otevření a zajištění oken, ve kterých zřídila střílny pro pušky a kulometry, spisový materiál, místo obvyklých pytlů s pískem, a bylo dokonáno.

### SMRT JE JISTÁ, HODINA NEJISTÁ

Vratme se však ke hřbitovu. Roku 1753 nastala potřeba zříditi nový hřbitov pro zemřelé vojiny. Hřbitov vojenských invalidů tak byl doplněn o hřbitov určený pro celou pražskou posádku, pro důstojníky a vojiny zemřelé během služby, kteří neměli nikoho, kdo by je vypravil na poslední cestu. V tomto roce byla postavena kostnice a na části věnované důstojníkům také čtvercová kaple s okolním presbytářem. Další rozšíření čekalo tento vojenský hřbitov o čtyřicet osm let později. Rozsáhlý komplex vojenských



**NÁHROBEK** Viléma Watleta († 1793), písmokvec, v 113 cm, autor: F. X. Lederer.



**NÁHROBEK IGNÁCE NOVÁKA** († 1820), pískovec, v. 327 cm, autor: Václav Prachner.

hřbitovů však nebyl určen pouze místním. Za napoleonských válek se rychle zaplnil nebožtíky z pražských špitálů, kam byli dopravováni těžce ranění po bitvě u Drážďan a Chlumce v roce 1813. Car Alexandr I. zde dal postavit pomník padlým ruským důstojníkům, kteří v Praze podlehli svým zraněním. Vězni v tento čas denně kopali hroby na hřbitově, nejprve jich muselo být padesát, pak jich stačilo jen čtyřicet a někdy pouze dvacet. Na vojenském hřbitově byli pohřbeni také vojáci, kteří padli v Praze a okolí v revolučních letech 1848–1849, roku 1866 sem přibyli vojáci padlí během pruské okupace Prahy.

V období josefínských reforem roku 1784 byl v těsném sousedství vojenského hřbitova založen jako důsledek tolerančního patentu evangelický hřbitov pro celou Prahu, rozšířený roku 1863. Pohřben na něm byl nejen Pavel Josef Šafařík (1795–1861), slovenský spisovatel, slavista, literární historik, etnograf a významný jazykovědec píšící česky a německy, ale i filozof a člen řádu křižovníků Augustin Smetana (1814–1851) či Eduard Rüffer (1835–1878), vojenský spisovatel a romanopisec.

### VŠE JEDNOU KONČÍ

Vojenský karlínský hřbitov však roku 1866 kapacitně už nestačil, byl přeplněn. V době, kdy v pražských nemocnicích umírali během pruské okupace rakouští a pruští vojáci, se jednalo o tom, aby se v Karlíně zřídil další vojenský hřbitov. Této žádosti však nebylo vyhověno, naopak se žádalo až u císaře pána o zrušení stávajícího vojenského hřbitova, čemuž bylo 21. listopadu 1866 vyhověno. Pohřbívat se dále mělo jen na hřbitovy občanské dle náboženského vyznání.

Karlín, z jedné strany uzavřený Vltavou, z druhé strany vrchem Žižkov, navazující Poříčskou branou na historické jádro Prahy, se mohl stavebně rozšiřovat jen jedním směrem, a to bylo směrem, který vedl přímo na rozsáhlý hřbitovní komplex. Nakonec však dalšímu rozvoji Karlína pomohla voda. Při velké povodni v roce 1890 byl karlínský hřbitov zatopen a zpusťován. Lze právem předpokládat, že toto pohnulo úřady ke konečnému jednání o zrušení evangelického a vojenských hřbitovů, které nakonec padlo roku 1894. Tehdy došlo k oficiálnímu zrušení vojenského hřbitova, roku 1906 byl defini-

tivně zrušen hřbitov evangelický.

Exhumace na zrušeném vojenském hřbitově byla započata 18. 10. 1904 a práce, kterou vykonávali vojáci různých pluků pod vedením jednoho důstojníka, probíhala po celý následující rok. V letech 1905 až 1906 byla většina náhrobků včetně ostatků přenesena na Olšany na IX. hřbitov, odd. 10b a na I. obecní hřbitov. Tělesné pozůstatky vyšších důstojníků byly po převezení na Olšany pohřbeny s příslušnými vojenskými poctami. To byl definitivní konec pohřebiště v Karlíně, po kterém do dnešních dní zůstala pouze památkově chráněná barokní čtvercová kaple z roku 1753 u kancelářského komplexu AFI Karlín, či chcete-li Butterfly Karlín.

### OLŠANY – PRAŽSKÝ LOUVRE

Pokud budeme chtít objevit alespoň něco z toho, co po vojenském a evangelickém hřbitově v Karlíně zůstalo, musíme se vypravit na již zmiňovaný Olšanský hřbitov. Zde můžeme objevit něco málo přes čtyřicet sešlých, ale historicky velmi cenných náhrobků, které tu působí celkem kontrastně s okolními „civilními“ hroby z mnohem pozdější doby. Uložení ostatků bylo smluvně ošetřeno pronájemem na padesát let, a proto při procházení tímto místem není obtížné získat názor, že od 50. let 20. století jde o postupně nahrazování starých vojenských hrobů hroby novými. Výčet zaniklých hrobů převezeneých z Karlína by byl opravdu velmi dlouhý.

Přesto tu najdeme, a doufejme, že i nadále zde zůstane zachován, pískovcový náhrobek Viléma Watleta († 1793), který

je ranou prací Františka Xavera Lederera (1758–1811). Dodejme jen, že mezi nejznámější díla tohoto sochaře patří například štít východního portálu budovy pražského Klementina, busta panovníka pro premonstráty v Praze na Strahově, kterou u něho objednala sama císařovna, či kašna vztyčená na zakázku barona Wimmera v nejprominentnějším místě Prahy.

Najdeme tu také krásný náhrobek Ignáce Nováka († 1820), který je prací Václava Prachnera (1784–1832), přední osobnosti pražského sochařství své doby. Jeho náhrobní tvorba nabízí zřetelný vrchol pražského umění náhrobku a na Olšanech se s jeho tvorbou můžeme setkat ještě několikrát. Václav Prachner vydobyl své dílně v Praze výsadní postavení a jeho spolupráce s ředitelem pražské Akademie Josefem Berglerem, který dělal návrhy pro náhrobky, jež Prachner realizoval, nesla své ovoce.

### CO NEKONČÍ, JE CESTA ZA TAJEMSTVÍM

Na závěr však dodejme, že milý čtenář, který se dostal až sem a přečetl všech 9640 znaků, může v cestě za tajemstvím karlínských hřbitovů pokračovat. Ladislav Michálek, dvorní fotograf Bohumila Hrabala a Vladimíra Boudníka, propadl vášni fotografování vojenských hrobů, soustředěně se tomuto tématu věnoval a díky jeho nesmírnému zápalu a pílí byla vydána kniha Zaniklé pražské vojenské hřbitovy, kde se dozvíte mnohem víc. Chcete znát tajemství náhrobků, z nichž některé jsou opatřeny německými šlechtickými tituly a erby? Pokud ano, pak čtěte.

PAVLA TOMŠÍKOVÁ  
FOTO: ANTONÍN STŘÍŽEK



**TUMBA**, Eduard Freiherr von Litzelhofen († 1882); hrobka, Hermann Freiherr Dahlen von Orlaburg († 1887).

## Školství a mládež

## MŠ NA KORÁBĚ

# Slavíme úspěch v soutěži kuchařů

■ Školní jídelna Mateřské školy Na Korábě se i tento rok zúčastnila soutěže, která byla pořádána Asociací kuchařů a cukrářů ČR a společností Makro pod názvem Nejlepší kuchař ve společném stravování 2019.

Jídelna v čele s paní kuchařkou Kristinou Horňákovou a vedoucí jídelny paní Lucií Francovou soutěžila v kategorii Nejlepší moderní bezmasý pokrm s přihlášeným pokrmem – Burger z červené řepy s ovesnými vločkami, dressingem z kozího sýru v domácí bulce, za který dostala ocenění v podobě 3. místa.

Dále se jídelna zúčastnila soutěže v kategorii Nejchutnější svačinky v MŠ (podmínkou bylo přihlásit dvě slané svačiny a jednu sladkou) s Avokádovou pomazánkou, Pomazánkou z pečených

paprik a Tvarohovým dezertem s jahodami a čokopiškotem, za které si odnesla ocenění v podobě 2. místa.

Týmu školní jídelny patří velká gratulace a poděkování za prezentaci školy, poděkování patří i vedení školy za vytváření pracovního prostředí, které umožňuje odvádět kvalitní práci s možností připravit se i na takovouto akci.

Soutěž se konala pod patronátem společnosti Makro a AKC ČR ve dnech 27. až 29. srpna v prostorách Makro akademie. (fra)



Foto: MŠ Na Korábě

**POBLAHOPŘÁT** kuchařkám přišel i místostarosta Tomáš Tatranský.

# Noc filmových HVĚZD KD KRAKOV

zve na další unikátní taneční a zábavnou show.

**PÁTEK**  
**11. 10. 2019**  
OD 19:00 DO 00:00

2x DJ, videoklipy, repertoár: 80' a 90' a další hity + filmové soundtracky

HOST VEČERA:  
VYSTOUPENÍ K-DANCE COMPANY

Prodej vstupenek od 16. 9. na pokladně KD Krakov.  
Cena vstupenek: K stání 199,- / k sezení 250,-  
pořádají Agentura Lenka a partner Městská část Praha 8

PŘIJĎTE V KOSTÝMU SVÉ OBLÍBENÉ FILMOVÉ HVĚZDY



Městská část Praha 8

## Sport

## BĚH

# Ze života Parkour Ládvi

■ Parkour Ládvi vznikl za účelem stavby parkourového hřiště, ze kterého nebudou děti vyháněny úderem 19:30 nebo vypršením zaplacené tréninkové hodiny.

Za prostorem v areálu Beachklubu Ládvi v srpnu roku 2017 tehdy stáli Honza Horák a Jan Herget s projektem parkourového hřiště, a to i za podpory městské části Praha 8 a projektu Moje Osmička.

Rozhodli se otevřít parkourové kroužky. Po náborové akci bylo jasné, že jsou tréninky velkým přínosem pro děti všech věkových kategorií. Rok se s rokem sešel a tým už má přes 240 registrovaných účastníků kurzů, a stále roste. A to nejen, co se dětí týče, ale i lektorsky. Aby toho nebylo málo, kromě standardních tréninků tým nabízí speciální tréninky, tábory, narozeninové party nebo teambuildingové akce. Cílem týmu je vytvoření GPFC Parkour Ládvi, reprezen-

tačního týmu, který bude Prahu reprezentovat v dětských parkurových soutěžích.

A co vlastně parkour znamená? Nejobecněji se dá říci, že parkour je disciplína, při níž se traceur (z franc. trasér), muž, nebo traceusse (z franc. traséz), žena, dostává z bodu A do bodu B nejkratší cestou za nejmenšího energetického výdeje. Proto se také této disciplíně říká „l'art du déplacement“ (umění pohybu – odněkud někam). Kolébka parkouru je na pařížském předměstí Lisses. Zde okolo roku 1987 začal skákat přes zidky David Belle, který byl ovlivněn hodně svým otcem, hasičem.

Parkour mohou dělat všichni, ale postupně. Chce to jen odhodlání a pravidelný trénink. (kro)



**PARKOUR** je umění volného pohybu v prostoru. Foto: GPFC Parkour Ládvi

## FOTBAL

## Slavnostní otevření nového hřiště

TJ Slovan Bohnice řadu let usiloval o vybudování fotbalového hřiště s umělým trávníkem, které by fotbalovému oddílu sloužilo převážně pro přípravu v přechodném a zimním období a v soutěžní sezoně by umožnilo odlehčit silně zatíženému travnatému hřišti. Po dlouhé době řešení řady problémů a překážek se letos díky grantu MHMP a příspěví MČ Praha 8 věci daly do pohybu a výstavba nového hřiště byla realizována.

Proto všechny sportovní fanoušky, nejen z Bohnic, zveme na slavnostní zahá-

jení provozu nového hřiště, které proběhne v areálu TJ u Čimického háje dne 27. září v 16.00 hodin za účasti zástupců MHMP, vedení Prahy 8 a dalších hostů.

Součástí slavnostního odpoledne bude i fotbalové utkání staré gardy TJ Slovanu Bohnice s mužstvem věhlasných internacionálů (Panenka, Dobiáš a další).

Věříme, že nám bude přát i počasí a všichni účastníci slavnosti si odnesou příjemné zážitky.

IVAN JANEČEK, předseda TJ Slovan Bohnice



## TĚLOCVIK

## Ženy jsou zvány a vítány

■ V letošním roce si připomínáme 150 let ženského tělocviku v Sokole.

Tradice tělesných cvičení dívek a žen je tedy letitá, ale dnešní cvičení se s tehdejšími samozřejmě nedá srovnávat.

Dnes si ženy mohou v nabídce Sokola – Libeň najít typ cvičebních aktivit, které jim nejvíc vyhovují. Dávno neplatí, že dříve narození nemají na výběr. Mají, stačí zajít do té nádherné secesní budovy, popat se v kanceláři nebo matrice, zhlédnout případně z ochozu cvičební hodinu, pročíst webové stránky jednoty, kontaktovat cvičitelky a cvičitele ženských složek. Jak jednoduché.

Chce to jen zásadní rozhodnutí: Chci se hýbat, navázat nová přátelství, být aktivní bez ohledu na to, jestli je mi 18, 30, 50 nebo 70 let. Ženy – dívky i paní – jsou srdečně zvány do Sokola Libeň.

DRAHOMÍRA ČERNÍČKOVÁ, Sokol Libeň



## Sport

## VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

# Kdo si hraje, nezlobí

V areálu ZŠ Glowackého proběhla v neděli 8. září tradiční akce Kdo si hraje, nezlobí. Děti, ale i jejich rodiče si mohli vyzkoušet více než třicet sportů a volnočasových aktivit – např. házenou, taekwondo, karate, softbal, šachy, atletiku, ale i kouzlení. Představil se sbor dobrovolných hasičů, své kroužky nabídly tradiční „osmičkové“ organizace Spirála, Spektrum a další. „Každá aktivita, která pomůže mládež dostat od počítače či mobilního telefonu, je fajn. A jsem rád, že nabídka na osmičce je velmi pestrá, takže si každý může vybrat,“ neskrýval spokojenost radní pro kulturu, sport a mládež Michal Švarc (Patrioti pro Prahu 8), který akci zahájil. (vrs)



Foto: Ondřej Chytil a Vladimír Slabý



## BMX

# Cyklistická špička se sjela do Prahy

■ První zářijový víkend se na bikrosové dráze TJ Slovan Bohnice konaly závody Českého poháru BMX, které měly kategorii C1 a byly kvalifikační na olympijské hry v Tokiu 2020.

Přestože v sobotu panovalo mírně deštivé počasí, závodníci se s nástrahami namoklé trati vypořádali bez větších problémů. Vítězkou kategorie juniorek se stala Michaela Hájková před Eliškou Bartůňkovou. Nejlepším juniorem byl Edvard Glazers z Lotyšska. V kategorii Elite brali zlatu Vineta Petersone z Lotyšska a Gabrielius Pabijanskas z Litvy. V neděli už bylo počasí o poznání lepší a v juniorských se opět dařilo českým jezdčyním, které zopakovaly pořadí ze soboty, když na prvním místě dojela Michaela Hájková a na druhém Eliška Bartůňková. V juniorech urval stříbro Adam Hladík za opět

vítězným Edvardem Glazerem. V elitačkách potvrdila zlatu Vineta Petersone, v elitačkách byl nejrychlejší tentokrát Mikus Strazdins z Lotyšska.

Slavnostního zahájení se ujal starosta Ondřej Gros (ODS), pod jehož záštitou se závody pořádaly, spolu s místostarostou Jiřím Vítkem (Patrioti pro Prahu 8) a předsedou Slovanu Bohnice Ivanem Janečkem. Na závod přijelo kromě české bikrosové špičky i několik zahraničních hvězd. Celková účast se po oba dny blížila 300 jezdčům a dorazil i velký počet diváků.

KAMILA DIBLÍKOVÁ



VÝHERCŮM POBLAHOPŘÁL osobně starosta Prahy 8. Foto: TJ Slovan Bohnice



**Městská část Praha 8**

Městská část Praha 8  
ve spolupráci se sdružením  
R TEAM pořádají



Běžecskou školu Prahy 8 bez rozdílu věku

## BĚHÁME S OSMIČKOU

KAŽDÉ ÚTERÝ

OD 18:00

(ZÁŘÍ – ŘÍJEN)




**BĚŽECKÁ ŠKOLA PRAHY 8  
POD VEDENÍM  
PROFESIONÁLNÍHO TRENÉRA**

**START:** dětské hřiště u hájovny  
v Čimickém háji

Účast na trénincích je **ZDARMA**,  
začít můžete kdykoli.


Bližší info podá p. Trakal, tel.: 775 713 339,  
gabriel.trakal@praha8.cz

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace,  
která může být zveřejněna.



**Městská část Praha 8**

Městská část Praha 8 pořádá  
otevřené turnaje pro veřejnost:



**Městská část Praha 8**

## SPORTUJE CELÁ PRAHA 8 2019

**SOBOTA 5. ŘÍJNA**

**NOHEJBAL**

AREÁL SK METEOR  
PRAHA 8 – LIBEŇ, U METEORU 29/3

**NEDĚLE 6. ŘÍJNA**

**SOFTBALL**

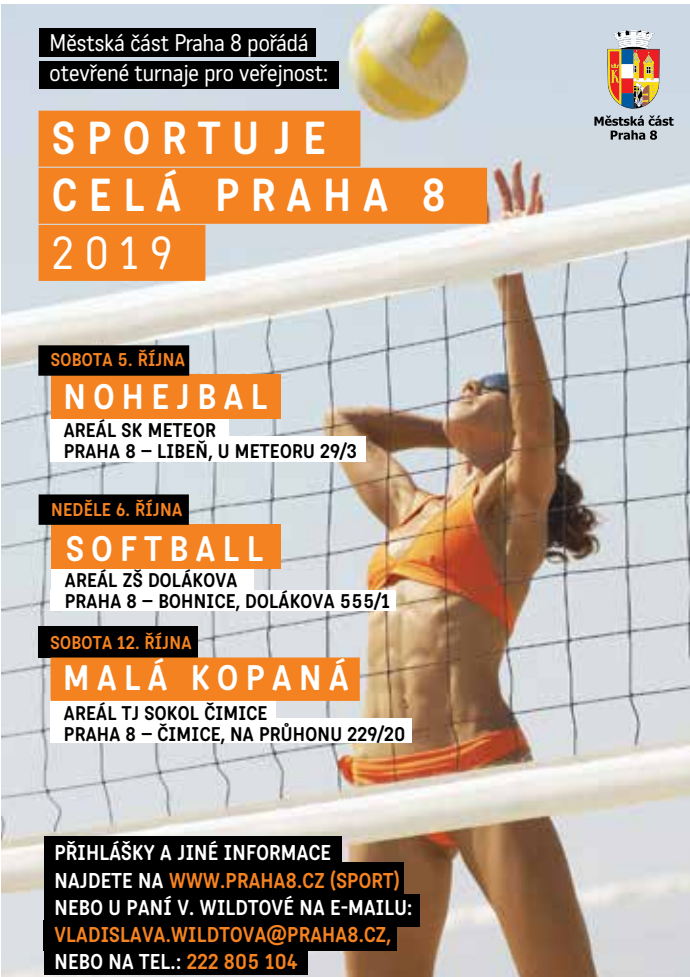
AREÁL ZŠ DOLÁKOVA  
PRAHA 8 – BOHNICE, DOLÁKOVA 555/1

**SOBOTA 12. ŘÍJNA**

**MALÁ KOPANÁ**

AREÁL TJ SOKOL ČIMICE  
PRAHA 8 – ČIMICE, NA PRŮHONU 229/20

**PŘIHLÁŠKY A JINÉ INFORMACE  
NAJDETE NA [WWW.PRAHA8.CZ](http://WWW.PRAHA8.CZ) (SPORT)  
NEBO U PANÍ V. WILDTOVÉ NA E-MAILU:  
[VLADISLAVA.WILDTOVA@PRAHA8.CZ](mailto:VLADISLAVA.WILDTOVA@PRAHA8.CZ),  
NEBO NA TEL.: 222 805 104**



## Kultura

## INVALIDOVNA

# Kultura žije i v říjnu

■ Podzim na Invalidovně bude opět rozmanitý. Až do konce října na vás každý víkend čekají komentované prohlídky budovy, které představují nejzajímavější prostory, osudy Invalidovny i plány do budoucna.

Od 10. do 13. října na Invalidovnu zavítá také oblíbený Signal Festival, v rámci kterého se divákům otevře nádvoří Invalidovny s velkolepou projekcí propojující prvky z historie Invalidovny s fiktivním příběhem. Projekci pro festival vytvořila iniciativa Big

Light spolu s umělci, jako je Federico Díaz, Dmitrij Nikitin nebo umělecká skupina Rafani.

Pro zájemce o problematiku prázdných domů, jejich využití a záchranu přichystala platforma Prázdné domy konferenci nazvanou Prázdné domy jako příležitost. Akce se uskuteční 18. 10. v prostorách bývalé kaple v Invalidovně.

Více informací o prohlídkách a kulturních akcích naleznete na stránkách [www.invalidovna-praha.cz](http://www.invalidovna-praha.cz).

PETRA WIDŽOVÁ



Foto: Iniciativa pro Invalidovnu

AREÁL INVALIDOVNY ožívá od léta kulturními akcemi.

## FILM

# Retrokino na statku Vraných

■ Jádro Starých Bohnic má své neopakovatelné kouzlo a je právem prohlášeno za vesnickou památkovou zónu. Přímo na náměstí najdete barokní statek Vraných a uvnitř zahradu jako stvořenou pro letní venkovní akce.



Foto: Statek Vraných

PROMÍTÁNÍ podpořily městská část Praha 8 a Obchodní centrum Krakov.

Promítání filmů pod širým nebem je fenomén, který patří k létu, stejně jako hudební festivaly nebo koncerty. Proto jsme se letos rozhodli zkusit letní kino přímo na zahradě statku.

Letní kino se setkalo s velkým zájmem, první promítání legendárního muzikálu Starci na chmelu navštívila téměř stovka diváků. Dalšími uvedenými filmy byli Limonádový Joe 20. srpna a 28. srpna pásmo krátkých filmů z 60. let – unikátní filmy ze

soukromého archivu Martina Plitze. Tyto filmy jsme promítali na kotoučové promítače, návštěvníci si tak mohli užít opravdovou atmosféru retro kina se vším všudy. Letní kino ukončilo promítání filmem Cesta do pravěku v úterý 3. září.

Součástí programu byl také zábavný filmový kvíz, který připravil radní Michal Švarc (Patrioti pro Prahu 8). Děkujeme.

RENÁTA MOLOVÁ, Bohnice žijí, z. s.

## UZAVŘENÍ OUTDOOROVÉ SEZONY

# Hudebně-divadelní zážitek v Karlíně

■ Hardrocková nebo jazzová muzika, ale i hudební akce pro celou rodinu či divadelní představení – to je program neděle 6. října, kdy v Karlíně symbolicky uzavřeme letošní outdoorovou sezonu a současně se přesuneme pod střechem.

Přímo na Karlínském náměstí od 14 hodin vás v rámci akce Street Happening OD Karlín čekají nejen nejrůznější hudební workshopy, ale také kapely Zdarr (hraje

akustickou fúzi), Šoulet (punk-swing) nebo Urragan Andrew & Reggae Orthodox (reggae) či romský umělec Mário Bihári s Bachtale Apsa Trio.

Pro vyznavače tvrdé muziky je ve Foru Karlín od 20 hodin připraven unikátní koncert Setkání hvězd v Karlíně. Člen Beatové síně slávy zpěvák Aleš Brichta, který letos oslavil 60, pozval na pódium další jubilantku Evu Pilarovou (80), Petra Jandu, Josefa Vojtku, Kamila Strihavku, Petra Koláře a další hvězdy domácí hudební scény.

Rovněž ve Foru Karlín, ale na zcela jinou notu zahraje od 15.00 hodin orchestr Ježkovy stopy. Koncert a swingová tančírna budou věnovány především hudbě Jaroslava Ježka – zazní například Nebe na zemi, Stonožka, Vousatý svět nebo Když jsem kytici vážala a řada dalších populárních skladeb.

V Divadle Kámen můžete zhlédnout představení OK plus F. Je to vyprávění o Frankensteinovi v době kompozitních materiálů a v době divadla, které si nehraje na skutečnost – divadla, které respektuje fakt, že diváci dobře vědí, že se před jejich očima pohybují herci, a nikoli skutečné stvůry a skuteční biologové. Ovšem pozor, Frankensteinova „kompozitní“ bytost je překvapivě mnohostranná, dosti hezká, a navíc dosti inteligentní.

(vrs)

## DIVADLO

# Hrdinové jako my v Divadle pod Palmovkou

■ Další, v pořadí již čtvrtý ročník mezinárodního setkání divadel střední Evropy Palm OFF Fest se bude konat v Divadle pod Palmovkou ve dnech od 22. října do 4. listopadu.

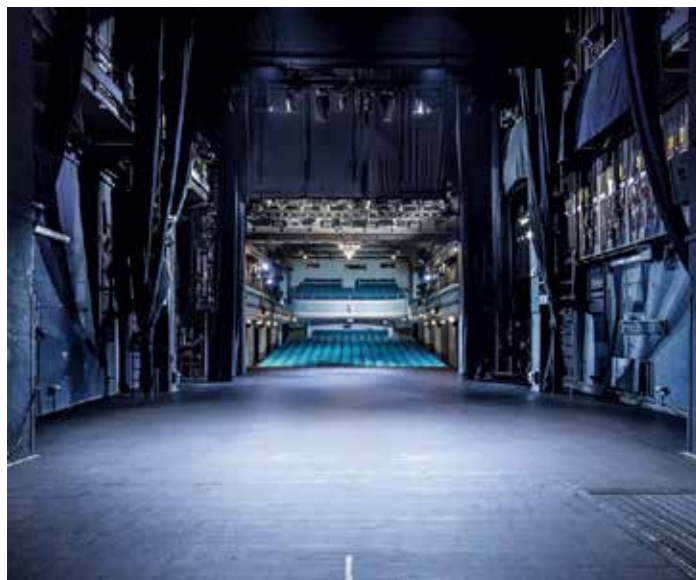
Do Libně přijdou divadla z Maďarska, Polska, Slovenska a Slovinska. Vstupenky kupujte on-line na [www.palmofffest.cz](http://www.palmofffest.cz) nebo na pokladně divadla. Pro čtenáře Osmičky je připravena sleva 8 procent, při nákupu zadejte heslo Osmička.

K festivalu tradičně patří také doprovodný program. Přijďte se zaposlouchat do tónů skladeb brněnské hudební kapely Květy, která v Divadle vystoupí dne 23. října od 20:00 hodin. Ve stejný den se také koná konference s názvem Divadlo a svoboda od 9:00 hodin. Následující den 24. října přijďte zdarma na scénické čtení v režii Ondřeje Škrabala – Toužím po Alpách;

Tak vznikají jezera od 20:00 hodin. Dne 2. listopadu přijďte do nově otevřeného paláce Humanita na diskusi Českého rozhlasu Vltava s názvem Festivaly, kam se podíváš od 16:00 hodin a Maraton dokumentárních filmů od 19:00 hodin. Vstup na obě akce je zdarma.

Výběr inscenací pozvaných na letošní festival Palm OFF Fest se řídil otázkou, k jakým změnám během výše zmíněného třicetiletého období došlo v oblasti kultury a hodnot, které v prostoru střední a východní Evropy tvoříme a sdílíme.

ELIŠKA NOVÁKOVÁ,  
Divadlo pod Palmovkou



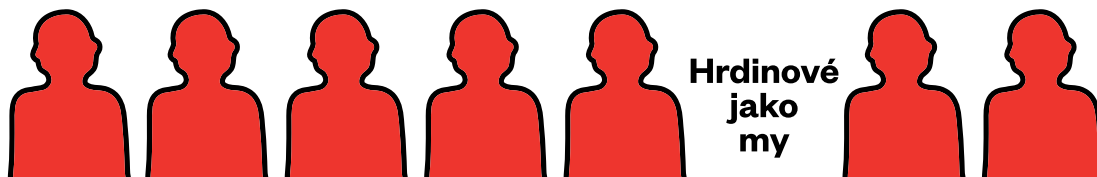
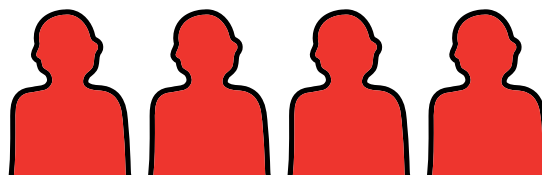
PŘIJĎTE NA ŠPIČKOVÁ divadelní představení a skvělý doprovodný program.

Foto: Divadlo pod Palmovkou

## PALM OFF FEST

4. ročník setkání divadel střední Evropy

22 10 – 04 11 2019  
Divadlo pod Palmovkou



Hrdinové jako my

[www.palmofffest.cz](http://www.palmofffest.cz)

Pro čtenáře Osmičky sleva 8% na festivalová představení. Kupujte on-line nebo na pokladně s heslem OSMICKA.



ŘÍJEN  
PROGRAM  
DIVADLO  
POD PALMOVKOU

# PP

Pokladna je otevřena každý pracovní den od 11 do 18 hodin a vždy hodinu před představením.

Více informací najdete na [WWW.PODPALMOVKOU.CZ](http://WWW.PODPALMOVKOU.CZ)

ÚT 01 19.00	MŮJ ROMANTICKÝ PŘÍBĚH	
ST 02 19.30	JAK SBALIT ŽENU 2.0	
SO 05 19.00	ROK NA VSI	
PO 07 19.00	DON JUAN	
PO 07 19.30	KVIDOULE 3 + KK	Cabaret Calembour, host divadla
ÚT 08 19.00	ŽITKOVSKÉ BOHYNĚ	
ST 09 19.00	FUK!	
ST 09 19.30	MLČENÍ BOBŘÍKŮ	
ČT 10 19.00	LASKAVÉ BOHYNĚ	

PÁ 11 19.00	EDITH A MARLENE	
PÁ 11 19.30	JAK SBALIT ŽENU 2.0	
SO 12 19.00	ZAMILOVANÝ SHAKESPEARE	
PO 14 19.00	NORA	
PO 14 19.30	POSLEDNÍ DŮVOD, PROČ SE NEZABÍT	
ÚT 15 19.00	CYRANO Z BERGERACU	Indigo Company, host divadla
ST 16 19.00	MOCNÁ AFRODÍTĚ	Derniéra
ČT 17 19.00	ZAMILOVANÝ SHAKESPEARE	

PÁ 18 19.30	1000 VĚCÍ, CO MĚ SEROU ANEB TVOJE BÁBA JE KOMEDIE	
SO 19 19.30	MICKEY MOUSE JE MRTVÝ	
PO 21 19.00	NĚCO ZA NĚCO	Anglické titulky
ÚT 22 19.00	FAUST	Palm Off Fest, Anglické titulky
PÁ 25 19.00	BIOLOGIE POLITIKA ANEB FOUCHÉ	Palm Off Fest
NE 27 19.30	BEZRUKÝ FRANTÍK	Palm Off Fest, Anglické titulky
ÚT 29 19.00	MAĎARSKÝ AKÁT	Palm Off Fest
ST 30 19.00	POZOROVATELÉ	Palm Off Fest

## Společenská rubrika

## NOVĚ NAROZENÉ DĚTI

## Duben 2019

Michalik David  
▼ Vraná Evelína



## Květen 2019

Dobešová Sofie  
Kantová Renáta  
▼ Maršíková Klára



▼ Másilko Kryštof



▼ Matějčková Evelína



▼ Zvolský David



## Červen 2019

Churaň Eduard  
▼ Mařák Robin



Novák Matouš



▼ Řežábek Martin



Šávolt Kvido

## Červenec 2019

Carroll Isaac Teodor  
Čepelák Hugo  
▼ Kadlec Albert



▼ Klimánková Amálie



Kožoušek Antonín  
Malíková Laura  
▼ Parrado Oliver Andres



Poustková Eliška  
Šustrová Kristýna

## Srpen 2019

▼ Černá Anna



Kubeš Dominik  
▼ Nesvedová Nikola



▼ Pokorná Anežka



Sajner Daniel

## Září 2019

▼ Němečková Rebeka



## JUBILEA

## Srpen 2019

Dne 3. 8. oslavil 14 let náš vnuk **František Valenta**. Hodně štěstí, zdraví a všechno nejlepší přeje babi a děda Slavičkovi.

## Září 2019

Dne 5. 9. oslavila paní **Marie Mikešová** krásných 90 let. Gratulujeme a přejeme hodně štěstí, zdraví a pohody.



Dne 9. 9. oslavila naše kamarádka **Hana Němcová** své pěkné 71. narozeniny. Hodně štěstí, zdraví a pohody přejí Věra a Milan Slavičkovi.

Dne 21. 9. oslavil náš vnuk **Karel Valenta** krásných 21 let. Do dalších let hodně štěstí, zdraví a lásky přeje babi a děda Slavičkovi.

Dne 23. 9. oslavil můj manžel **Milan Slaviček** krásných 80 let. Všechno nejlepší a hlavně hodně zdraví přeje manželka Věra, děti a vnučata.

Dne 23. 9. oslavila životní jubileum 90 let paní **Jiřina Uhlíková**. Gratulujeme a přejeme hodně štěstí a zdraví do dalších let.

## Říjen 2019

Dne 27. 10. oslaví náš syn **Karel Valenta** své krásné 53. narozeniny. Do dalších let hodně štěstí, radosti a hlavně hodně zdraví přejí rodiče.

## Ke gratulantům se připojuje i MČ Praha 8:

„Gratulace jsou pro mě nejen příjemným setkáním, ale rovněž možností dotázat se na potřeby seniorů, poskytnout poradenství ve věci dostupných sociálních služeb a případně nalézt podporu a pomoc,“ doplňuje místostarostka Vladimíra Ludková, která za naši městskou část velice často chodí seniorům blahopřát.




## Vážení spoluobčané,

- v případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás, prosím, kontaktujte na telefonních číslech 222 805 170 nebo 601 306 107, popřípadě na e-mailu: osmicka@praha8.cz.
- Prosíme vás, abyste zasílali fotografie pouze u dětí do tří měsíců věku v době uveřejnění. Dále zveřejňujeme jméno a příjmení u dětí do šesti měsíců věku, ostatní pouze pokud je volné místo.

Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme.

## Zábava

## Luštěte křížovku o zajímavé ceny

AUTOR: MICHAL SEDLÁK	TÍŠŇOVÉ VOLÁNÍ	PŘED- LOŽKA	PAMLSEK (ŘÍDCE)	POPÍNÁVÁ ROSTLINA	POMŮCKA: ALM ANSA	HEŘMÁ- NEK (LIDOVĚ)	OSVĚDČENÍ O TECH- NICKÉM PRŮKAZU	ČÁST ROSTLINY		ZAŘÍZENÍ K ODVÁDĚ- NÍ KOUŘE	OZNAČENÍ ČESKÝCH LETADEL	HMYZO- ŽRAVEC (BÁS.)	2. DÍL TAJENKY	RADIO- AKTIVNÍ PRVEK
ČESKÝ HEREC					KOLEM (KNIŽNĚ) VZEZŘENÍ				KOKTAVÝ ČLOVĚK					
LÍTI									SPRÁVNÍ JEDNOTKA STEPNÍ PTÁK					
1. DÍL TAJENKY											VÝBUŠ- NINA JIHNOUT			
	POSLEDNÍ ROŽM- BERK	KOŘENÍ ČARA NA METEORO- LOG. MAPĚ					ČERNAT SE (ŘÍDCE) POTÍRATI TUKEM					NĚMECKY ANO OŠLEJCH		
LATINSKY CESTA				BAŽINNÝ VÁPENEC OVÍJET				NÁSILÍM ODVÁDĚT NEJDŘÍVE (BÁSNICKY)						
ČARO- DĚJOVA ZEMĚ			ZPRÁVA DRAVÝ PTÁK						ZNAČKA VYSAVAČŮ OBRAZ SVATÝCH				ZHOTOVIT TKANÍM	NOSÁL ČERVENÝ
ZPĚVNÍ PTÁCI					ROSOL KLIČKA (ANAT.)						STŘELNÁ ZBRAŇ SEKNOUTI			
	CHŮVA ANGLICKY NYNÍ					ÚDER ROHY RUSKÝ PANOVNÍK				UKAZOVACÍ ZÁJMENO DUSOT (BÁSNICKY)				
3. DÍL TAJENKY														
ZMÁČET V TRÁVĚ								POBÍZET (KNIŽNĚ)						
FINSKÝ SPIŠO- VATEL								OBYVATELÉ ROZLEH- LÉHO SVĚTADÍLU						

„Kdo se prochází ...“ (dokončení v tajence).

**Serge Gainsbourg** (2. duben 1928, Paříž – 2. březen 1991, Paříž) byl francouzský skladatel, zpěvák, herec a režisér, ale také bouřlivák, skandalista, provokatér z povolání a především všestranná umělecká osobnost.

Plné znění citátu s tajenkou z minulého čísla: „Pokud nemáte rádi moře, pokud nemáte rádi hory a nemáte rádi ani město, tak běžte do háje.“

**Výherci, kteří získali vstupenky na říjnové Setkání hvězd:**

- ▶ Jarmila Heczková, Troja
- ▶ Klára Skružná, Čimice
- ▶ Helena Příbylová, Nové Dáblice

Správné znění tajenky tohoto čísla nám zašlete nejpozději **do 14. října 2019** na adresu:

Měsíčník Osmička  
Zenklova 35, 182 00 Praha 8  
Můžete použít také e-mail: [tajenka@praha8.cz](mailto:tajenka@praha8.cz).  
Nezapomeňte napsat svoji adresu a telefon.



**3**  
vylosování výherci  
získají  
**PO DVOU VSTUPENKÁCH**  
**do divadla Kámen**  
na představení **S citem**  
konané 28. 11. 2019

## SUDOKU (OBTÍŽNÉ)

2		1		9				
		6					7	
8		3	7					6
				5		9		
1			4		8			6
			4		6			
	3					9	6	2
		8						3
					7		5	4

## Zdravotní a sociální péče – CAP

CENTRUM  
AKTIVIZAČNÍCH  
PROGRAMŮ

## CAP Burešova

Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8  
Centrum aktivizačních programůBurešova 1151/12, tel.: 283 881 848, 777 300 113  
E-mail: cap@sospraha8.cz

www.sospraha8.cz

## PONDĚLÍ

- ▶ 9:00–12:00 ▶ Arteterapie – tvůrčí dílna seniorů (vede R. Svobodová)
- ▶ 9:30–11:30 ▶ PC Školička – vede Ing. M. Vítková
- ▶ 10:00–11:00 ▶ Cvičení na židlích (vede M. Patočková)
- ▶ 10:00–10:50 ▶ FJ zábavným způsobem (vede Ing. K. Krpejš)
- ▶ 11:00–11:50 ▶ AJ Language Titbits – jazykové lahůdky z angličtiny (vede PhDr. J. Sukopová)
- ▶ 11:30–12:45 ▶ Jóga (vede E. Bihelerová)
- ▶ 13:00–13:50 ▶ Repeating English – zač. a mírně pokr. (vede V. Machulková)
- ▶ 13:00–16:00 ▶ Klub seniorů – (vede R. Šamšová) v klubovně v přízemí
- ▶ 13:00–16:00 ▶ Přístup na internet
- ▶ 14:00–16:00 ▶ Právní poradenství – pro objednané – 7. a 21. 10.

## ÚTERÝ

- ▶ 8:00–14:00 ▶ Sociální poradenství
- ▶ 8:00–9:30 ▶ Přístup na internet
- ▶ 8:00–8:50 ▶ AJ zač. – Follow Me 1 – konverz. metodou (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ 9:00–9:50 ▶ AJ mírně pokr. 1 – Angl. pro jaz. školy I. + písně s kytarou. (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ 9:30–11:00 ▶ Dramaticko-recitační kroužek (vede Z. Poková)
- ▶ 10:00–10:50 ▶ AJ střed. pokr. – Angl. pro jaz. školy II. + písně s kytarou. (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ 10:00–11:30 ▶ NJ – mírně pokr. (vede Ing. J. Bartoš)
- ▶ 10:00–11:00 ▶ Školička PC – konzultace (vede Ing. V. Pázler) 1., 15. a 29. 10.
- ▶ 11:15–12:00 ▶ Přístup na internet
- ▶ 11:00–11:50 ▶ AJ mírně pokr. 2

- Angl. pro jaz. školy I. + písně s kytarou. (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ 13:00–14:30 ▶ Přístup na internet
- ▶ 13:30–15:00 ▶ Esperanto – mírně pokr. (vede Dr. Ing. Petr Chrdle)

## STŘEDA

- ▶ 8:00–12:00 ▶ Přístup na internet
- ▶ 8:30–9:20 ▶ AJ – mírně pokr. (vede Ing. H. Soukupová)
- ▶ 9:00–11:00 ▶ ŠJ pro radost (vede J. Štoffanová)
- ▶ 9:30–11:00 ▶ Zdravotní cvičení: všestrannost a terapie tancem na známé melodie (vede J. Matějková)
- ▶ 10:00–10:50 ▶ AJ – pokr. (vede M. Mizerová)
- ▶ 11:00–11:50 ▶ AJ – pokr. (vede Z. Mejstřík)
- ▶ 11:00–11:50 ▶ NJ – pokr. (vede JUDr. M. Pudíl) od 2. 10.
- ▶ 11:00–13:00 ▶ Kurzy společenského tance (vedou Ing. M. Sokol, E. Dlouhá)
- ▶ 13:00–16:00 ▶ Klub seniorů (vede R. Šamšová) v klubovně v přízemí
- ▶ 13:30–15:30 ▶ PC Školička (vede RNDr. E. Tomková)
- ▶ 14:30–16:00 ▶ NJ – konverzace pro pokr. (vede T. Zelinka)

## ČTVRTEK

- ▶ 9:00–11:00 ▶ Školička PC a internetu konzultační metodou – pokr. (vede Mgr. K. Černý) – nutno objednat se v kanceláři CAP!
- ▶ 9:30–10:50 ▶ IJ mírně pokr. (vede J. Kříž)
- ▶ 9:00–10:00 ▶ Orientální tanec pro seniory (vede Bc. K. Vlčková)
- ▶ 10:00–10:50 ▶ AJ – konverzace pro pokr. (vede Ing. M. Kolářová)
- ▶ 11:00–11:50 ▶ AJ – stř. pokr. (vede Ing. M. Kolářová)
- ▶ 11:00–11:50 ▶ AJ střed. pokr. – Bible

- stories + písně s kytarou. (vede Ing. P. Vondráček)

- ▶ 11:00–12:00; 13:00–14:30 ▶ Přístup na internet
- ▶ 11:00–11:50 ▶ AJ – stř. pokr. (vede Ing. H. Soukupová)
- ▶ 15:30–18:00 ▶ Školička PC a internetu – mírně pokr. (vede P. Smitková)

## PÁTEK

- ▶ 8:00–12:00 ▶ Přístup na internet
- ▶ 9:00–10:30 ▶ American English – konverzace pro pokročilé (vede Mgr. H. Vašíčková)
- ▶ 9:00–12:00 ▶ Arteterapie – četba světové literatury (vede R. Svobodová)
- ▶ 10:00–11:00 ▶ Cvičení na židlích (vede M. Patočková)

## SPECIÁLNÍ:

- ▶ Hledáme lektory – dobrovolníky na výuku tabletů a chytrých telefonů, německého a anglického jazyka, pohybových aktivit.
- ▶ Do kurzu společenských tanců přijmeme muže nebo páry.
- ▶ RJ – zájemci o ruský jazyk hlase se v kanceláři CAP
- ▶ 1. 10. od 15:00 ▶ Dendrologická vycházka s Mgr. K. Pinkasem – Botanická zahrada SOŠ Malešice (Pod Táborem). Sraz v 15:00 hod. u hlavního vchodu do zahrady, ke kterému se dá dojít buď z autobusové zastávky Pod Táborem, nebo ze zastávky Malešické náměstí.
- ▶ 2. 10. od 15:00 ▶ Hudební odpoledne s Koty bandem – v klubu seniorů
- ▶ 7. 10. od 9:00 ▶ Paličkování – vede D. Zemanová
- ▶ 7. 10. od 14:00 ▶ Hudební odpoledne s M. Beranovou a kol. – v klubu seniorů
- ▶ 9. 10. od 14:00 ▶ Irsko – cestopisná

- ▶ přednáška – v klubu seniorů. Ing. J. Burdych

- ▶ 10. 10. od 13:00 ▶ O soudu a soudním dni – přednáška R. Svobodové
- ▶ 14. 10. od 10:00 ▶ Hrátky s papírem – vede D. Zemanová
- ▶ 15. 10. od 14:00 ▶ Leonardo Da Vinci – přednáší H. Kohoutová
- ▶ 16. 10. od 14:30 ▶ S knihami se kamarádím – zábavné odpoledne s Jindřichem Krausem a Jiřím Štědrněm a jeho knihou Nikam se necpi v klubu seniorů
- ▶ 18. 10. od 8:30 ▶ Patchwork – vede Mgr. S. Kyselová
- ▶ 22. 10. od 14:00 ▶ Kroužek Šikovné ruce – Voňavé sáčky s Mgr. M. Neckářovou
- ▶ 23. 10. od 14:00 ▶ Písničky Karla Hašlera hudební odpoledne s Mgr. Vomáčkou – v klubu seniorů
- ▶ 23. 10. od 10:30 ▶ Zdravotní seminář: Cévní mozková příhoda – vedou profesionální záchranáři
- ▶ 24. 10. od 14:00 ▶ II. Světová válka – přednáška s PhDr. A. Karkulovou
- ▶ 25. 10. od 10:00 ▶ Vystřihovánky – vede J. Chybová
- ▶ 30. 10. od 13:30 ▶ Procházka po Praze s průvodkyní JUDr. H. Barešovou – přihlášení předem nutné od prvního dne v měsíci tel. nebo osobně v kanceláři CAP Burešova. Při velkém zájmu bude procházka i od 11:00 (informace dostanete v kanceláři)
- ▶ 31. 10. od 14:00 ▶ Beseda o duchovních tématech – s katechetkou Mgr. B. Tranovou

OSMIČKA

Máte zájem inzerovat v našem měsíčníku?  
Chcete oslovit 64 200 domácností?

KONTAKTUJTE NÁS:

Pavla Tomšíková  
inzerce@praha8.cz • tel. 222 805 112

## DIVADLO KÁMEN

Nekvasilova 625/2 - metro Invalidovna, 775 718 470



## 6. října od 19:30: OK plus F

o Frankensteinovi v době kompozitních materiálů, Lucie Zachovalová, Martin Poláček a další  
v rámci uzavření outdoorové sezóny v Praze 8,  
pro občany Prahy 8 volný vstup  
rezervace na [info@divadlokamen.cz](mailto:info@divadlokamen.cz)

## Podzimní soaré

17. 10. 2019 v 16 hod.

KONFERENČNÍ SÁL HOTELU ALWYN

Vítkova 151/26, Praha 8 – Karlín

## HOSTĚ:

Frank Hernández z Havany – Latinoamerika ATARÉS  
Malé harfiský paní prof. MgA. Heďvíky Mousa Bacha  
Piánko – dětský pěvecký soubor z Karlína – a další



Centrum integrace dětí a mládeže, z.s.

[www.cidpraha8.cz](http://www.cidpraha8.cz), [facebook.com/cidpraha8](https://facebook.com/cidpraha8)

## Zdravotní a sociální péče – CAP


**CENTRUM  
AKTIVIZAČNÍCH  
PROGRAMŮ  
CAP Mazurská**
**Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8  
Centrum aktivizačních programů**

 Mazurská 484/2, tel.: 283 024 118  
E-mail: cap@sospraha8.cz

[www.sospraha8.cz](http://www.sospraha8.cz)
**PONDĚLÍ**

- ▶ **8:00–9:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:15–9:00** ▶ Čchi-kung (vede M. Dobrovská)
- ▶ **9:00–10:15** ▶ AJ – pro pokročilé (vede Mgr. M. Rexová)
- ▶ **9:15–10:15** ▶ Čchi – kung (vede RNDr. J. Pospíšilová)
- ▶ **9:15–10:15** ▶ Školička PC a internetu pro začátečníky (vede O. Měchura)
- ▶ **9:00–10:00** ▶ Nordic walking (vede J. Hrubá) – sraz na Mazurské před centrem CAP
- ▶ **10:15–11:15** ▶ Interlingua (mezinárodní jazyk – vede O. Měchura)
- ▶ **10:30–11:30** ▶ Jóga (vede J. Borská) – od 16. 9.
- ▶ **11:45–12:30** ▶ Zdravotní cvičení na bederní páteř (vede J. Wurmová)
- ▶ **12:30–15:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **12:45–15:15** ▶ Stolní tenis (vede Z. Dvořáková)

**ÚTERÝ**

- ▶ **8:00–8:45** ▶ Spinální cvičení – bederní páteř (vede M. Dobrovská) – od 8. 10.
- ▶ **8:30–9:45** ▶ NJ – konverzační metodou pro pokročilé (vede L. Ulč)
- ▶ **8:45–9:35** ▶ Školička PC a internetu pro mírně pokročilé (vede Ing. B. Šmilauer)
- ▶ **9:00–10:00** ▶ Zdravotní cvičení (vede J. Hrubá)
- ▶ **9:45–10:45** ▶ Interlingua (mezinárodní jazyk – vede O. Měchura)
- ▶ **9:00–12:00** ▶ Nordic walking (vede S. Činátlová) – sraz v Mazurské před centrem CAP
- ▶ **10:00–10:50** ▶ AJ – pro mírně pokročilé (vede I. Grün)
- ▶ **10:15–11:00** ▶ Zdravotní cvičení na židlích (vede I. Košťálová)
- ▶ **13:00–14:30** ▶ Přístup na internet

- ▶ **11:15–12:40** ▶ Jóga (vede E. Bihelerová) – od 1. 10.
- ▶ **11:30–12:30** ▶ AJ – pro mírně pokročilé (vede E. Hyklová) – od 1. 10.
- ▶ **13:00–15:00** ▶ Stolní tenis pro pokročilé (vede J. Hájek)
- ▶ **13:00–14:00** ▶ IJ – pro mírně pokročilé (vede E. Hyklová) – od 1. 10.
- ▶ **13:00–15:00** ▶ Sociální poradenství (vedou sociální pracovnice OÚSS) – liché týdny: 8. a 22. 10.

**STŘEDA**

- ▶ **8:00–9:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:15–9:00** ▶ Zdravotní cvičení (vede Kovaříková)
- ▶ **8:30–9:50** ▶ AJ – pro pokročilé (vede Mgr. E. Emmerová)
- ▶ **9:00–9:50** ▶ Školička PC a internetu pro mírně pokročilé (vede Ing. V. Košťál) – liché týdny: 9. a 23. 10.
- ▶ **9:10–9:50** ▶ Zdravotní cvičení s pomůckami (vede Mgr. Z. Vévoda)
- ▶ **10:00–11:00** ▶ Školička PC a internetu pro začátečníky (vede Ing. V. Košťál) – liché týdny: 9. a 23. 10.
- ▶ **10:00–10:50** ▶ FJ – pro mírně pokročilé (vede M. Randyšová)
- ▶ **10:00–11:00** ▶ Trénink paměti na PC – Brain Jogging (vede Mgr. Z. Vévoda) – sudé týdny: 16. a 30. 10.
- ▶ **10:30–11:30** ▶ Zdravotní cvičení – v KD Krakov (vede L. Němcová)
- ▶ **10:30–11:30** ▶ Zdravotní cvičení (vede V. Formánková)
- ▶ **11:00–12:00** ▶ FJ – konverzace (vede M. Randyšová)
- ▶ **11:45–12:45** ▶ Jóga (vede J. Borská)
- ▶ **13:00–15:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **13:30–15:00** ▶ Stolní tenis (vede V. Soušková)
- ▶ **13:30–15:00** ▶ Bingo – společenská hra (vede I. Košťálová a J. Hrubá) – liché týdny: 9. 10.

**ČTVRTEK**

- ▶ **8:10–9:10** ▶ Čchi-kung (vede J. Vilimová)
- ▶ **8:30–9:30** ▶ AJ – pro mírně pokročilé (vede Ing. H. Soukupová)
- ▶ **9:30–11:00** ▶ Všeobecné zdravotní cvičení a terapie tancem (vede J. Matějková)
- ▶ **10:00–11:00** ▶ Nordic walking (vede I. Košťálová) – sraz před CAP
- ▶ **11:15–12:15** ▶ Jóga (vede M. Musilová)
- ▶ **12:40–13:40** ▶ Relaxační cvičení motivované jógou (vede E. Parma)
- ▶ **12:30–13:45** ▶ NJ – pro mírně pokročilé (vede L. Ulč)
- ▶ **13:50–14:45** ▶ AJ – pro pokročilé (vede E. Parma)
- ▶ **14:00–14:45** ▶ Cvičení – Veselé židle (vede M. Dobrovská) – od 3. 10.

**PÁTEK**

- ▶ **8:00–9:00, 12:00–14:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:00–9:15** ▶ Stolní tenis (vede T. Pavlovský)
- ▶ **8:30–9:30** ▶ AJ – začátečníci (vede H. Pexová)
- ▶ **9:00–9:50** ▶ Školička PC pro mírně pokročilé (vede J. Votrubová) – sudé týdny: 4. a 18. 10.
- ▶ **10:00–10:40** ▶ Zdravotní cvičení na bederní páteř (vede J. Wurmová)
- ▶ **10:00–10:50** ▶ ŠJ – pro mírně pokročilé – opakování od 10. lekce (vede PhDr. O. Macíková)
- ▶ **10:00–10:50** ▶ Školička PC pro začátečníky (vede J. Votrubová) – sudé týdny: 4. a 18. 10.
- ▶ **10:50–11:50** ▶ Orientální tance (vede H. Kurková)
- ▶ **11:00–11:50** ▶ Interlingua (mezinárodní jazyk – vede O. Měchura)
- ▶ **12:00–13:00** ▶ Zdravotní cvičení (vede Z. Josková)

- ▶ **13:15–14:00** ▶ Zdravotní cvičení na židlích (vede Mgr. Z. Vévoda)
- ▶ **Zájemci o kurzy se mohou hlásit v kanceláři CAP Mazurská** buď osobně, nebo telefonicky na tel. č. 283 024 118.
- ▶ **Dále je nutné se vždy přihlásit** na všechny dílničky a přednášky! Děkuje za pochopení.

**SPECIÁLNÍ:**

- ▶ **2. 10. od 13:30** ▶ Klubové setkání (vede O. Soustružníková)
- ▶ **3. 10. od 8:00** ▶ Patchworková dílnička (vede Mgr. S. Kyselová) – materiál zajištěn
- ▶ **10. 10. od 9:30** ▶ Háčkování a pletení (vede J. Novotná)
- ▶ **11. 10. od 11:00** ▶ Výtvarná dílnička – malování akrylovými barvami (vede A. Gaislerová)
- ▶ **14. 10. od 13:30** ▶ Zpívání s harmonikou (hraje a zpívá V. Kyselová)
- ▶ **16. 10. od 13:30** ▶ Klubové setkání (vede O. Soustružníková)
- ▶ **21. 10. od 13:30** ▶ Leonardo da Vinci – všestranný umělec (přednáší H. Kohoutová)
- ▶ **22. 10. od 10:00** ▶ Korálová dílnička – v KD Krakov (vede Ing. B. Rošická)
- ▶ **23. 10. od 10:00** ▶ Výcházka v okolí Bohnic (vede Mgr. Z. Vévoda)
- ▶ **23. 10. od 13:30** ▶ Zdravotní seminář – Cévní mozková příhoda (přednáší profesionální záchranáři)
- ▶ **24. 10. od 9:30** ▶ Háčkování a pletení (vede J. Novotná)
- ▶ **25. 10. od 11:00** ▶ Výtvarná dílnička – malování akrylovými barvami (vede A. Gaislerová)
- ▶ **30. 10. od 13:30** ▶ Klubové setkání (vede O. Soustružníková)
- ▶ **31. 10. od 10:00** ▶ Výtvarná dílnička – Quilling (vede J. Hrubá)

**KONCERT**
**Petra Rézová a její hosté**
**čtvrtek 31. října 2019 v 19:00**

V ceně je welcome drink, pestrý program a pozvání na raut s hudbou po skončení programu.

**Malý sál KD KRAKOV**

Vstupné: 190 Kč

Čestný host:

**KAREL KAHOVEC**

Z akce může být pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.


**FESTIVAL SENIORSKÝCH DIVADEL**
**DIVADELNÍ  
LÁZNĚ**
**3. ROČNÍK**
**6.- 9. listopadu 2019 od 18 hodin**

 divadelní představení, besedy, hudba, zpěv a tanec  
**Centrum RoSa**, Střelnická 1680/8, Praha 8 - Kobylisy,  
[www.centrumrosa.cz](http://www.centrumrosa.cz)


# Sociální a zdravotní péče

## BURZA SENIORŮ

### BURZA SENIORŮ

v Gerontologickém centru,  
Šimůnkova 1600, Praha 8 – Kobylisy,  
tel. 286 883 676.

Kontakt: Iva Hubená, tel. 737 353 942



#### PROGRAM NA ŘÍJEN

##### ▶ 3. 10. čtvrtek od 13.00 hod.

▶ JÓGA PRO SENIORY.

Sraz před Gerocentrem.

Vede paní Müllerová.

##### ▶ 3. 10. čtvrtek od 14.00 hod.

▶ VÝTVARNÁ DÍLNA – MAL-

BA NA TEXTIL. V Gerocentru.

Vede paní Boušová.

##### ▶ 10. 10. čtvrtek od 13.00 hod.

▶ CVIČENÍ PAMĚTI. V Gerocentru.

Vede Iva Hubená.

##### ▶ 17. 10. čtvrtek od 13.00 hod.

▶ JÓGA PRO SENIORY. Sraz

ve 13.00 hod. před Gerocentrem.

Vede paní Müllerová.

##### ▶ 17. 10. čtvrtek od 14.00 hod.

▶ VÝTVARNÁ DÍLNA – SMALT

(plíšky). V Gerocentru.

Vede paní Boušová.

##### ▶ 24. 10. čtvrtek 13.00–16.00 h.

▶ BABINEC – SPOLEČEN-

SKÉ HRY. V Gerocentru.

Vede paní Hubáčková

##### ▶ 31. 10. čtvrtek od 13.00 hod.

▶ JÓGA PRO SENIORY.

Sraz před Gerocentrem.

Vede paní Müllerová.

##### ▶ 31. 10. čtvrtek od 14.00 hod.

▶ VÝTVARNÁ DÍLNA – MAL-

BA VOSKEM (žehlička). V Gerocentru.

Vede paní Boušová.

##### ▶ NORDIC WALKING

středy od 13.00 hod.:

▶ 2., 9., 16., 23. a 30. 10.

VYCHÁZKA S HOLEMI.

Sraz v 13.00 hod.

v Gerocentru. Hole vlastní.

Vede Iva Hubená.

##### ▶ BOWLING

úterky od 14.00 hod.:

▶ 1., 8., 15., 22. a 29. 10.

Herna v Dolních Chabrech.

Sraz ve 13.50 hod. před

hernou. Spojení: autobus

č. 162, stanice Osická, Metro

Kobylisy nebo Vozovna

Kobylisy. Pod vedením

Věry Dvořákové.

**Babi, dědo, pojďme si hrát!**

**V neděli 6.10. 2019 od 14 hod. oslavíme mezinárodní Den seniorů v kouzelném prostoru Zahrádka Troja.**

Děti, prarodiče, rodiče, pojďte si užít společný den, hrát hry, které jsme si hráli v dětství, a hrajeme dodnes (výroba draka, pexeso, cvrknání kuliček, výroba káčí a další).

Adresa:  
Zahrádka Troja  
Na Farkách p.č. 1506/2  
(vedle čp. 124),  
Praha Troja

Více informací a registrace:  
[www.zahradkatroja.cz](http://www.zahradkatroja.cz)

Logos: MČ Praha TROJA, Městská část Praha 8, Mezi námi

## PROGRAMY KLUBŮ SENIORŮ / říjen

Info: [www.sospraha8.cz](http://www.sospraha8.cz), tel.: 283 842 214

### DPS KŘÍŽÍKOVA 50

Provozní doba:

úterý a čtvrtek

15:00–18:00 a 14:00–17:00 h.

Vedoucí: Marie Kurovská

### DPS BULOVKKA 10

Provozní doba:

pondělí a čtvrtek 13:00–16:00 h.

Vedoucí: Alena Šoutová

### TAUSSIGOVA 1172

Provozní doba:

pondělí a středa 13:00–16:00 h.

Vedoucí: Dušan Luczy

### DPS BUREŠOVA 12

při CAP (viz program na str. 38)

Provozní doba:

pondělí a středa 13:00–16:00 h.

Vedoucí: Renata Šamšová

Zveme vás k pravidelnému setkávání s vrstevníky v příjemném domácím prostředí našich klubů, kde je možné si při kávě popovídat, zahrát společenské hry, zazpívat si a účastnit se pravidelně pořádaných kulturních programů, dílniček a přednášek na různá témata.

#### ▶ Cestopisná přednáška Ing. Burdycha – Irsko

▶ 7. 10. – KS Bulovka

▶ 9. 10. – KS Burešova

#### ▶ Hudební odpoledne s Koty bandem

▶ 2. 10. – KS Burešova

▶ 14. 10. – KS Bulovka

#### ▶ Hudební odpoledne s paní Beranovou

▶ 7. 10. – KS Burešova

▶ 31. 10. – KS Bulovka

#### ▶ Cvičení Seniorfitness s Ing. Jíchovou

▶ 3. 10. – KS Bulovka

▶ 17. 10. – KS Bulovka

▶ 31. 10. – KS Bulovka

#### ▶ Písničky Karla Hašlera s Mgr. Vomáčkou

▶ 14. 9. – KS Taussigova

▶ 17. 9. – KS Křížíkova

▶ 23. 9. – KS Burešova

▶ 24. 9. – KS Bulovka

#### ▶ Mezigenerační setkávání s dětmi z MŠ Mezi-námi povídej

▶ 21. 10. – KS Křížíkova

▶ 23. 10. – KS Křížíkova

▶ 24. 10. – KS Bulovka

#### ▶ Beseda s bývalým velvyslan- cem za ČR v Thajské republice Karlem Stehnem

▶ 15. 10. – KS Křížíkova

#### ▶ Rehabilitační dechové cvičení s ČOPN

▶ 7. 10. – KS Taussigova

▶ 21. 10. – KS Taussigova

#### ▶ S knihami se kamarádím – zá- bavné odpoledne s Jindřichem Krausem a Jiřím Štědroněm a jeho knihou Nikam se necpi

▶ 16. 10. – KS Burešova

Speciální program je financován  
v rámci projektu Stárneme  
aktivně z prostředků MPSV ČR.

### PRAVIDELNÉ AKTIVITY KLUBU SENIORŮ:

#### PONDĚLÍ:

##### ▶ 9:30–12:00 Nordic Walking pro méně zdatné

(vede H. Šandová), více  
informací na stránkách  
[klus-osmicka.webnode.cz](http://klus-osmicka.webnode.cz)

##### ▶ 13:00–15:30 Stolní tenis

– hraje se v tělocvičně  
DK Dáblík, Taussigova 1172/1  
(vede M. Bílek)

#### ÚTERÝ:

##### ▶ 14:00–16:00 Taneční terapie

(vede R. Šamšová) v Klubu  
seniorů Burešova

#### STŘEDA:

##### ▶ 13:00–15:30 Stolní tenis

– v tělocvičně DK Dáblík,  
Taussigova 1172/1  
(vede O. Ferrová)

##### ▶ 13:00–16:00 Šachový

kroužek – probíhá  
v prostorách CAP

#### ČTVRTEK:

##### ▶ Pravidelně každý týden s ohledem na aktuální počasí pořádáme turistické výlety s RNDr. M. Štulcem za

přírodními a kulturními  
památkami středních Čech.  
Informace získáte v kanceláři  
CAP Burešova

##### ▶ 9:30–12:00 Nordic Walking pro méně zdatné

(vede L. Čipera) více  
informací na stránkách  
[klus-osmicka.webnode.cz](http://klus-osmicka.webnode.cz)

##### ▶ 10:00–12:00 Půjčování knih

– v klubovně přízemí  
(vede M. Kloudová)

#### PÁTEK:

##### ▶ 13:00–15:00 Stolní tenis

DK Dáblík, Taussigova 1172/1  
(vede M. Šimonová)



# Servis

## VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Lokalita	Území	Datum	Čas
Kubišova x Gabčíkova	Libeň	1. 10.	13:00–17:00
Pivovarnická (proti domu č. 7)	Libeň	2. 10.	13:00–17:00
Libišská (parkoviště)	Kobylisy	2. 10.	14:00–18:00
Kandertova x Lindnerova	Libeň	2. 10.	15:00–19:00
Klecanská x Na Ládví	Kobylisy	3. 10.	13:00–17:00
Frýdlantská (u garáží)	Kobylisy	3. 10.	13:00–17:00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	Libeň	3. 10.	14:00–18:00
Drahorádova	Strážkov	3. 10.	15:00–19:00
K Mlýnu x Chorušická	Čimice	4. 10.	13:00–17:00
U Draháně 163/9	Bohnice	4. 10.	14:00–18:00
Uzavřená	Kobylisy	4. 10.	15:00–19:00
Pobřežní x U Nádražní lávky	Karlín	5. 10.	08:00–12:00
Gabčíkova (mezi ul. Kubišovou a Valčíkovou)	Libeň	5. 10.	10:00–14:00
Kubišova x S. K. Neumanna	Libeň	7. 10.	13:00–17:00
Lindavská	Bohnice	7. 10.	14:00–18:00
Ke Stírce x Na Stírce	Kobylisy	8. 10.	14:00–18:00
Pekařova x Jestřebická	Bohnice	9. 10.	13:00–17:00
Pakoměřická x Březiněveská	Kobylisy	9. 10.	13:00–17:00
Havlínova x Pohnertova	Kobylisy	9. 10.	14:00–18:00
Ratibořská x Radomská (parkoviště)	Bohnice	9. 10.	15:00–19:00
Hlivická 10	Bohnice	10. 10.	13:00–17:00
Mazurská (u trafostanice)	Troja	10. 10.	14:00–18:00
V Zahradách x Na Sypkém	Libeň	10. 10.	15:00–19:00
Kurkova (parkoviště)	Kobylisy	11. 10.	13:00–17:00
Zhořelecká – parkoviště u Alberta	Bohnice	11. 10.	14:00–18:00
Havránkova x Šimůnkova	Kobylisy	11. 10.	15:00–19:00
Přemyslská x Služská	Libeň	12. 10.	08:00–12:00
Drahorádova	Strážkov	12. 10.	10:00–14:00
Nad Rokoskou x Na Úbočí	Libeň	14. 10.	13:00–17:00
Štěpničná (parkoviště)	Libeň	14. 10.	14:00–18:00
Nekvasilova x K Olympiku	Karlín	15. 10.	13:00–17:00
Na Dlážďence x U Sloupu (parkoviště)	Kobylisy	15. 10.	14:00–18:00
Na Přesypu x Pod Přesypem	Kobylisy	16. 10.	13:00–17:00
Dolejškova x U Slovanky	Libeň	16. 10.	14:00–18:00
Nad Popelářkou x Nad Strání	Troja	16. 10.	15:00–19:00
Na Truhlářce (parkoviště)	Libeň	17. 10.	13:00–17:00
V Zámčích (u domu 51/64)	Bohnice	17. 10.	14:00–18:00
Petra Bezruče x Čumpelíkova	Kobylisy	17. 10.	15:00–19:00
Křivenická x Čimická	Čimice	18. 10.	13:00–17:00
Mlazická	Čimice	18. 10.	13:00–17:00
U Sluncové x Za Invalidovnou (parkoviště)	Karlín	18. 10.	14:00–18:00
Třeboradická x Košťálkova	Kobylisy	18. 10.	15:00–19:00
K Haltýři x Velká skála	Troja	21. 10.	14:00–18:00
Chorušická x K Mlýnu	Čimice	22. 10.	13:00–17:00
Řešovská x Zelenohorská	Bohnice	22. 10.	14:00–18:00
Burešova	Kobylisy	23. 10.	13:00–17:00
Na Vartě	Libeň	23. 10.	14:00–18:00
Na Žertvách x Vacínova	Libeň	23. 10.	15:00–19:00
V Nových Bohnicích x K Farkám	Bohnice	24. 10.	13:00–17:00
Na Truhlářce x Valčíkova	Libeň	24. 10.	13:00–17:00
Hnězdenská x Olštyňská	Bohnice	24. 10.	14:00–18:00
Pernerova x Kubova	Karlín	24. 10.	15:00–19:00
Chaberská x Líbeznická	Kobylisy	25. 10.	13:00–17:00
Na Pecích x Chaberská	Kobylisy	25. 10.	13:00–17:00
Mazurská (u trafostanice)	Troja	25. 10.	14:00–18:00
Drahorádova	Strážkov	25. 10.	15:00–19:00
Písečná x Na Šutce	Troja	26. 10.	08:00–12:00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	Libeň	26. 10.	08:00–12:00

Lokalita	Území	Datum	Čas
Na Pěšinách x Pod Statky	Kobylisy	26. 10.	09:00–13:00
Braunerova x Konšelská	Libeň	26. 10.	10:00–14:00
Modřínová x Javorová	Kobylisy	29. 10.	13:00–17:00
Lindavská	Bohnice	29. 10.	13:00–17:00
Roudnická (za Bešťákovou)	Strážkov	29. 10.	14:00–18:00
U Pekařky	Libeň	29. 10.	15:00–19:00
U Draháně 163/9	Bohnice	30. 10.	13:00–17:00
Petra Bezruče x U Pískovny	Kobylisy	30. 10.	13:00–17:00
Gabčíkova (mezi ul. Kubišovou a Valčíkovou)	Libeň	30. 10.	14:00–18:00
Podhajska Pole – u trafostanice	Čimice	30. 10.	15:00–19:00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	Libeň	31. 10.	13:00–17:00
Šimůnkova (slepý konec)	Kobylisy	31. 10.	13:00–17:00
Pekařova x Jestřebická	Bohnice	31. 10.	14:00–18:00
Trojská x Nad Trojou	Troja	31. 10.	15:00–19:00

### Co do velkoobjemového kontejneru patří:

▶ starý nábytek, koberce a linolea, zrcadla, umyvadla, vany a WC mísy, staré sportovní náčiní, autosklo a kovové předměty.

### Co do velkoobjemového kontejneru nepatří:

▶ živnostenský odpad, nebezpečný odpad (např. autobaterie, zářivky, barvy, rozpouštědla, motorové oleje a obaly od nich), bioodpad, stavební odpad, dále pak pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory a pc monitory, počítače, lednice, mrazáky a sporáky.

## BIOODPADOVÉ KONTEJNERY PRAHA 8

Lokalita	Datum	Čas
Do Údolí x Libeňská	1. 10.	14:00–18:00
Dolejškova x U Slovanky	2. 10.	13:00–17:00
Přívorská x Hanzlíkova	4. 10.	13:00–17:00
U Pekařky x Pod Bání	5. 10.	08:00–12:00
Na Hájku x Nad Kottlaskou IV	5. 10.	09:00–13:00
Brandýská x Ke Hřišti	8. 10.	13:00–17:00
Kubišova x Pod Vlachovkou	10. 10.	13:00–17:00
Valčíkova x Na Truhlářce	11. 10.	13:00–17:00
U Sluncové x Za Invalidovnou	12. 10.	08:00–12:00
Pernerova x Sovova	12. 10.	09:00–13:00
Havlínova x Klíčanská	16. 10.	13:00–17:00
Fořtova x Okořská	17. 10.	13:00–17:00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	21. 10.	13:00–17:00
Na Hranicích x Kočova	23. 10.	13:00–17:00

## BIOODPADOVÉ KONTEJNERY MHMP

Lokalita	Datum	Čas
Fořtova x Do Údolí	5. 10.	09:00–12:00
Pekařova x Jestřebická	5. 10.	09:00–12:00
Klecanská x Na Ládví	12. 10.	13:00–16:00
Na Pěšinách x Na Stírce	12. 10.	13:00–16:00
K Haltýři x Velká skála	19. 10.	09:00–12:00
Na Dílcích	19. 10.	13:00–16:00
Sopotská x Bydhošťská	19. 10.	13:00–16:00
Přemyslská x Chaberská	26. 10.	09:00–12:00
V Nových Bohnicích	26. 10.	13:00–16:00
Modřínová x Javorová	27. 10.	09:00–12:00
Přívorská x Hanzlíkova	27. 10.	09:00–12:00

## Pozvánky



**DIVADELNÍ**  
PŘEHLÍDKA OCHOTNICKÝCH  
SOUBORŮ



**DIVADLO**  
Karla Hackera



**Městská část**  
Praha 8

Divadlo Karla Hackera, Praha 8,  
Klapkova 26/3, tel.: 284 681 103,

7. 10. - 7. 11.  
2019

7. 10.	19:00	<b>ZAHÁJENÍ FESTIVALU J. KESSERLING „JEZINKY BEZINKY“ DIVADLO MERLOT</b>
14. 10.	19:00	<b>J. BŘEHOVSKÝ „SBOROVNA“ DIVADLO DIVOCH</b>
16. 10.	19:00	<b>L. BALÁK „EDUARD“ TYJÁMI</b>
19. 10.	19:00	<b>G. FEYDEAN „DÁMSKÝ KREJČÍ“ STARBAG ATELIÉR</b>
21. 10.	19:00	<b>M. CAMOLETTI „NA SPRÁVNÉ ADRESE“ STUDIO DIVOCH</b>
30. 10.	19:00	<b>AUTORSKO-IMPROVIZAČNÍ HRA „SPOLUBYDLENÍ“ DIVADELNÍ SPOLEK UNI-DRÁMO</b>
4. 11.	19:00	<b>T. DIANIŠKA „PUŠTĚ DONNU K MATURITĚ“ PT DIVADLO</b>
6. 11.	19:00	<b>J. LOKOS-W.SHAKESPEARE „ZA OPONOU“ NAŠE DIVADLO PRAHA</b>
7. 11.	19:00	<b>M. JANDA „MĚSÍC V ÚPLŇKU“ DIVADLO NA KUSY SLAVNOSTNÍ ZAKONČENÍ A VYHLÁŠENÍ OCENĚNÍ</b>

Cena vstupenky je 50 Kč.



**DIVADLO**  
Karla Hackera

DIVADLO KARLA HACKERA  
Klapkova 26, Praha 8  
Rezervace: www.divadlohk.cz  
Tel.: 284 681 103  
Změna programu vyhrazena.

# ŘÍJEN

## 2019

**PŘEDSTAVENÍ PRO DOSPĚLÉ**  
Představení označená jako Pronájem si můžete rezervovat, ale vstupenky se prodávají až večer před představením.

**2/10 st 19:00** **M. Mrňavá: SESTRY.** Vztahy v rodině jsou promotaný sítí zábratů, které nás propojují, ale velmi často i rozdělují. Věky se vztahy s blízkými pociťují natolik, že se lidé navzájem vzdájí i někdy ani přetřené neví proč. Anebo snad ano? Současná česká hra pro tři herečky a mnoho nálad. Hraje Divadlo DIVOCH. Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 120 Kč.

**24/10 st 19:30** **... HOVORY W: Večer Jiřina Wiericha Petračka. Tentokrát POHÁDKOVÉPOSEZENÍSEJENÍČEM A MAŘENKOU...** Nejen na Arabelu budeme vzpomínat s přítelstvem dvou Hraných českých nář - pohádkovým Hraněm Ondřejem Koplou a pohádkovou Mařenkou Veronikou Týřilovou-Polívkovou. Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 150 Kč/120 Kč.

**PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI**  
Dopolední představení ve všední dny jsou školní a účast na nich je možná po telefonické nebo e-mailové dohodě. Vstupné za představení LD Jiskra 50 Kč, za ostatní představení 80 Kč.

**1/10 út 17:00** **POHÁDKA O DĚDU VŠEVĚDOVI.** Hraje LD Jiskra. Od 3 let.

**6/10 ne 10:00** **SMOLÍČEK PACHOLÍČEK.** Hraje LD Jiskra. Od 3 let.

**11/10 pá 9:00; 10:30** **O SNĚHURCE.** Klasická loutková pohádka o Sněhurce pro nejmenší diváky. Text je doplněn písničkami a živým doprovodem houslí, kytary, zobcové flétny a rytmických nástrojů. Hraje Male divadélko Praha. Od 3 let.

**12/10 so 10:00** **O SNĚHURCE**

**13/10 ne 10:00** **SMOLÍČEK PACHOLÍČEK.** Hraje LD Jiskra. Od 3 let.

**17/10 út 14:00** **POHÁDKOVÉ NEPOHÁDKY JOSEFA ČAPKA.** V původním pohádkovém představení se poznají děti, které se nerady mýjí, jsou líné, bojí se zubatě, nechcejí snidat a podobně. Představení plné humoru a laskavého povzbuzení. S loutkami i názvy hraje Anima Candida - Katerina Laborská a Miroslav Laborský. Od 4 let.

**18/10 pá 9:00; 10:30** **POHÁDKOVÉ NEPOHÁDKY JOSEFA ČAPKA**

**20/10 ne 10:00** **DVANÁCT MĚSÍCŮ.** Hraje LD Jiskra. Od 3 let.

**27/10 ne 10:00** **DVANÁCT MĚSÍCŮ.** Hraje LD Jiskra. Od 3 let.



 **Městská část**  
Praha 8

Vstupné v předprodeji 70 Kč - Prodejna Trafika, Tabaričská 26, Praha 3 / naproti hotelu Dišanka

Vstupné na místě 120 Kč

Koncert se koná v rámci MHF Nekonvenční žizkovský podzim

Lekei swingového tance s ukázkami zajistí Swing Busters



**ORCHESTR  
JEŽKOVY STOPY  
VE FORU KARLÍN**

KONCERT A SWINGOVÁ  
TANČÍRNA

NEDĚLE 6. ŘÍJNA  
V 15.00

www.jezkovystopy.cz    www.swingbusters.cz    www.zizkovskypodzim.cz






Dům dětí a mládeže Praha 8

# Spirála

## Půlnoční cirkus

so 19. 10. 10:00-19:00, ne 20. 10. 10:00-12:00 hod.

Nejrůznější cirkusácké dovednosti, žonglér, tanečnice, věštcí, klaun a Dům hrůzy. Budova: Přemyslská, cena: během dne zdarma, 20:00 sobotní show 50 Kč

## Drakiáda

ne 13. 10. 14:00-17:00 hod.

Výroba a pouštění draků.

Info a rezervace: moravcikova@ddmpraaha8.cz  
Budova: Přemyslská, cena: 50 Kč

## Strašidlácká stezka

pá 8. 11. start v 18:00-19:00 hod.

Setkání strašidelných rodinek s lampiony v areálu Psychiatrické nemocnice Bohnice.

Info a rezervace: kosinova@ddmpraaha8.cz  
cena: 30 Kč/dítě

Přemyslská 1102/15, 182 00 Praha 8, tel.: 284 681 050,  
e-mail: info@ddmpraaha8.cz, www.spiralapraaha8.cz

MČ PRAHA 8 POŘADÁ CHARITATIVNÍ KONCERT  
**6.10.2019 20:00**

ALEŠ BRICHTA (60), EVA PILAROVÁ,  
 PETR JANDA, JOSEF VOJTEK, KAMIL  
 STŘIHAVKA, PETR KOLÁŘ A DALŠÍ

# SETKÁNÍ HVEZD

*u Karlíně*

MODERÁTOR VEČERA:  
**TOMÁŠ MĚCHÁČEK**

> **FORUM KARLÍN PERNEROVA 51** <

VSTUPNÉ:  
**II. KATEGORIE (STÁNÍ) 595 Kč**  
**I. KATEGORIE (STÁNÍ U PODIA) 795 Kč**

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK NA [TICKETMASTER.CZ](http://TICKETMASTER.CZ),  
[TICKETPORTAL.CZ](http://TICKETPORTAL.CZ), [TICKET-ART.CZ](http://TICKET-ART.CZ) NEBO PRODEJNÍCH  
 MÍSTECH MČ PRAHA 8



**30% Z VÝTĚZKU KONCERTU** BUDE POUŽITO NA CHARITATIVNÍ ÚČELY  
 Z AKCE BUDE POŘÍZENÁ FOTO A VIDEO DOKUMENTACE, KTERÁ MŮŽE BÝT ZVEŘEJNĚNA.  
 BEZPLATNÝ VSTUP ZDRAVOTNÍMU PERSONÁLU, VOJÁKŮM  
 ČESKÉ ARMÁDY, HASIČŮM A POLICISTŮM A STRÁŽNÍKŮM

## Inzerce

## ŘEMESLNÍCI

► MALÍŘ – LAKÝRNÍK, ŠTUKOVÁNÍ A TAPETÁŘSKÉ PRÁCE. Tel.: 725 173 593, www.malir-zenisek.cz

► ELEKTRIKÁŘ SE ŽL – spokojenost zaručena. Tel.: 608 440 551

► MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ A ZEDNICKÉ PRÁCE, ŠTUKOVÁNÍ, stěrky a sádkokarton. Sezonní sleva 10 %. Volejte na tel.: 603 432 476.

► INSTALATÉR, tel.: 603 184 081

► ZEDNÍK, MALÍŘ, REKONSTRUKCE I DROBNÉ OPRAVY. Tel.: 604 676 694, josef.bazant72@seznam.cz

► INSTALATÉR – TOPENÁŘ – NEPŘETRŽITĚ. Opravy a montáž vodovodních baterií, WC, umyvadel, van, el. ohřivačů, připojení praček, myček, vodoměrů, kohoutů včetně dodání. Tel.: 603 421 968, 283 881 375. E-mail: rothenberg@centrum.cz

► ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ A KANALIZACE, veškeré instalátérské práce, topenářské práce. Nepřetržitě! Rekonstrukce koupelen a bytových jader. Tel.: 603 421 968, 283 881 375

► ELEKTRIKÁŘ – OPRAVY REKONSTRUKCE – zásuvky, světlá, jističe. Tel.: 604 516 344, www.elektrikarben.cz

► HÁJEK-ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ. Provádím veškeré zednické, obkladačské, podlahářské a bourací práce. Odvoz sutí zajištěn. Rekonstrukce bytů, domů a nebytových prostorů. Tel.: 777 670 326

► ZEDNICKÉ, OBKLADAČSKÉ A MALÍŘSKÉ PRÁCE. Tel.: 602 386 895, e-mail: radek.zaloudek@seznam.cz

► RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ STROMŮ. Zahrady. Tel.: 606 662 223, 723 899 561

► ŽALUZIE – ROLETY – MARKÝZY, PERGOLY, BALDACHÝNY, plisě, sítě proti hmyzu, shr. dveře, garnýže, čalounění dveří + těsnění. Zdeněk Petříček, tel.: 606 350 270, www.zaluzie-rolety-praha8.cz

► MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE, ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ a čalouněného nábytku. Tel.: 723 339 160, 777 316 680

► INSTALATÉR ŠVÁRA. Tel.: 728 324 916

► PLYNAŘ – INSTALATÉR – TOPENÁŘ – montáž a oprava rozvodů, plynospotřebičů a plynové revize. Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

► ELEKTRO VESELÝ. Tel.: 602 881 859

## SLUŽBY

► ZAHRADNICKÉ PRÁCE – LEVNĚ: kácení a odborný prořez a postřik stromů, stříhání keřů, sekání a údržba trávníků atd. Tel.: 604 512 297

► ÚKLID – LEVNĚ: MYTÍ OKEN, ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ, SEDAČEK, úklid domů, bytů, kanceláří. Tel.: 602 835 102

► ŠÍCÍ STROJE – OPRAVY A PRODEJ. Opravy všech značek šicích strojů. Prodej nových šicích strojů. Autorizovaný servis Singer, Klappova 74, 182 00 Praha 8 Tel.: 272 773 079 www.singerservis.cz

► LIKVIDACE POZŮSTALOSTÍ – vyklidíme Váš dům, byt a jiné. Pracujeme levně, rychle, kvalitně – i o víkend. Tel.: 775 520 155

► VYKLIDÍME VÁŠ BYT, PŮDU, SKLEP, DŮM. Volejte, tel.: 608 884 148. Ceny dohodou.

► STRÍHÁME ŽIVÉ PLOTY A KEŘE MOTOROVÝMI nůžkami, včetně odvozu odpadu. Tel.: 724 006 275, info@pvj-group.cz, www.pvj-group.cz/plot

► HODINOVÝ MANŽEL. ÚDRŽBA DOMÁCNOSTÍ, DROBNÉ OPRAVY a úpravy v bytech a domech, pokládka podlahových krytin, truhlářská výroba, sádkokarton, malování, obkladačské práce a jiné. Tel.: 773 168 170

► SEKÁME ZAROSTLÉ POZEMKY a vysokou travu našimi stroji. Odstraníme také krovky, nálety, zlikvidujeme odpad. Tel.: 724 006 275, www.pvj-group.cz

► MYTÍ OKEN VČETNĚ RÁMŮ A ŽALUZIÍ OD ÚKLIDOVÉ FIRMY. Nechte práci nám, už nelezte po štaflich a odpočívajte. Tel.: 724 006 275, www.pvj-group.cz

► VYČISTÍME KOBEREC, SEDAČKU, KŘESLA, ŽIDLE PŘÍMO U VÁS na místě, strojem na vlhko extrakční metodou. Slušné jednání a zkušenosti. Tel.: 724 006 275, info@pvj-group.cz, www.pvj-group.cz

► ÚDRŽBA ZELENĚ VE VÝŠCE DO 15 m z naší hydraulické plošiny. Řežeme, tvarujeme i likvidujeme vysoké tůje, stromy a živé ploty. Tel.: 724 006 275, e-mail: info@pvj-group.cz, www.pvj-group.cz

► IODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vykližení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoli. Vše za rozumnou cenu. Stěhování – doprava. Tel.: 773 484 056

► SERVIS PC pro Prahu 8 Tel.: 604 552 758

► PRODEJ MOLITANŮ, KOŽENEK, POTAH. LÁTEK. Matrace na míru. Čalounictví. Na Veselí 2, za rohem domu, Praha 4 – Pankrác. Tel.: 241 402 270, www.molitany.cz

## REALITY – SLUŽBY

► MARTIN KRATOCHVÍL – REALITNÍ MAKLEŘ – SPECIALISTA pro Prahu 8, 19 let zkušeností na trhu. Prodej a pronájem nemovitostí. Zdarma tržní odhad a poradenství. Spolehlivost. Úlice Pobřežní, P-8, www.martinkratochvil.cz Tel.: 777 150 350

► SÍDLA PRO SRO, OSVČ V PRAZE OD 149 Kč/MĚSÍC. Tel.: 728 991 247 www.sidloprofirmupraha.cz

## REALITY – PRONÁJEM

► PRONAJÍMEJTE BEZ RIZIKA! PRO MANAŽERY FIREM s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. Bez provize! Tel.: 734 319 304

► HLEDÁM MENŠÍ BYT DO 15 TISÍC nebo větší do 20 tisíc jen pro 2 osoby – pár. Ideálně na 2 roky a více, lodžie výhodou, ale nemusí být, centrum do 30 minut. Zařízení na dohodě. RK nevolat. Děkuji. Tel.: 605 845 088

## REALITY – POPTÁVKA

► KOUPIŤM BYT, ROD., ČINŽOVNÍ DŮM, VILU, POZEMEK, jakkoli velký, i spoluvlast. podíl s právní vadou, exekucí, nežádoucím nájemníkem. Formality vyřídím. I na dožití. Tel.: 603 420 013.

► KOUPIŤM BYT V PRAZE 8, přímo od majitele. Tel.: 604 617 788

► VÝKUP BYTŮ PRAHA. MOŽNOST BYT NADÁLE UŽÍVAT. Platba ihned v hotovosti. Tel.: 739 665 455

► KOUPIŤM CHATU, CHALUPU DO 50 KM OD PRAHY v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku, tel.: 720 031 400

► HLEDÁM BYT KE KOUPI 1+1-3+1 v Praze 8. Tel.: 778 085 837

► PŘÍMÝ ZÁJEMCE KOUPI PRO SVÉ DĚTI BYT V PRAZE nebo okolí. Na stěhování nespěchám, seniora mohu v bytě nechat dál bydlet na dožití. Mohu vyplatit i dluhy nebo uhradit privatizaci. Tel.: 608 661 664

## REALITY – PRODEJ

► PRODÁM BYT V OV PRAHA 8, Mírovická ul. 3+1 lodžie, tel.: 602 881 859

► PŘENECHÁM ZAŘÍZENÝ PŘÍZEMNÍ NEBYT. PROST. v Bohnicích 50 m<sup>2</sup>, 3 míst., 2 WC, pěkný stav, vhodný pro masáže, kosmetiku apod., term. uvolnění a odstupné doh. zn: otaproch@seznam.cz

## NÁKUP – PRODEJ

► ANTIKVARIÁT KOUPI KNIHY, OBRAZY, GRAFIKU, BANKOVKY, mince, čtyřlístky, mapy a pohledy. Tel.: 773 542 797

► PROD. KRÁLÍKY, VEJCE, MED. Tel.: 776 172 530

► KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTALOST – koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400

► DŘEVĚNÉ HRAČKY ČESKÉ VÝROBY! Velký výběr nabízíme v naší prodejně Praha 8, Ořechová 5, tel.: 722 942 194, e-shop: drevenehracky-inna.cz

## ZDRAVÍ

► THAJSKÉ MASÁŽE OD RODILÉ THAJKY JIRAPA, Veltruská 557/27 – Prosek. Tel.: 773 884 283, 602 616 512, www.thai-jirapa.cz

## KRÁSA

► PEDIKÚRA KLASICKÁ MOKRÁ METODA, OŠETŘENÍ KUŘÍCH OK, zarostlých nehtů, nehtové spony, Poznaňská 438/27, Bohnice, tel.: 777 272 303

► NABÍZÍM KADEŘNICKÉ SLUŽBY LEVNĚ, vhodné pro důchodce, zajdu i k vám domů, tel.: 724 909 592

► PEDIKÚRA (I MOBILNÍ), REFLEXNÍ masáže nohou. Tel.: 774 877 972

## VÝUKA – KURZY

► VÝUKA ANGLIČTINY A MATEMATIKY ZŠ, SŠ a VŠ, www.angmat.cz

► TRÉNINKY PLAVÁNÍ – plavco.cz

## AUTO – MOTO

► VÝKUP VOZIDEL POJÍZDNÝCH I HAVAROVANÝCH. Tel.: 739 665 445

## NABÍDKA PRÁCE

► ZAHRADNICKÁ FIRMA PŘIJME PRACOVNÍKA ÚDRŽBY ZELENĚ. Sekání trávy, řez živých plotů, pomocné práce. Tel.: 724 006 275, e-mail: info@pvj-group.cz

► ASISTENT/KA KANCELÁŘE ALLIANZ CENTRUM KRAKOV, na částečný úvazek. Vhodné i pro studenty VŠ nebo důchodce. Pište na: uplatneni@bernas-allianz.cz

## OSTATNÍ

► ŠACHOVÝ KLUB BOHNICE PŘIJÍMÁ NOVÉ ZÁJEMCE O ŠACHY, mládež i dospělí, začátečníky i zkušenější. Scházíme se na adrese Na Hranicích 674/18, Praha 8 v úterý (st, pá) po 17:30 hod. Kontakty tel.: 737 264 887, 602 286 410

► KOTY SWING BAND ZVE DO KC NOVODVORSKÁ 10. a 24. 11. (14,00–17,00 hod.)

**DIABETOLOGICKÁ AMBULANCE  
PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY**

Poliklinika Čumpelíkova, 1. patro  
Čumpelíkova 1764/2, Praha 8  
www.diabetologiepraha8.cz

tel. 220 513 417 (st, pá)  
266 712 402 (po-čt)

placená inzerce



**MASÉR**  
Marek Čejchan  
Zenklůva 39 2.patro  
734 728 338 jen sms  
BLAHODÁRNÁ MILOST PRO TĚLO I MYSL

placená inzerce

**SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A BALKONOVÝCH  
DVEŘÍ****OPRAVA ŽALUZII  
MONTÁŽ NOVÝCH ŽALUZII**

TEL: 733 720 950 e-mail: zdenek.janci@email.cz

placená inzerce



Městská část Praha 8 Městská část Praha 8 vás zve na  
**PŘEDNÁŠKU**  
**PRAHA NEZNÁMÁ**  
17. 10. 2019  
OD 15.00  
**Jaromír Krejcar**  
a tendence levicové avantgardy  
KDE: CENTRUM ROSA (PRAHA 8 – KOBYLISY, STŘELNIČNÁ 1608/8)  
ÚČAST NA PŘEDNÁŠKÁCH JE ZDARMA  
informace: Zdeněk Šír, zdenek.sir@praha8.cz, 222 805 105  
Z akce bude pořizena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

**INSTALATÉR  
TOPENÁŘ**

veškeré opravy a instalace  
čištění odpadů, kanalizace

**NEPŘETRŽITĚ**

Tel: 603 421 968  
283 881 375

Rothenberg s. r. o.  
Na Slovance 38, Praha 8

placená inzerce

**VENKOVNÍ A VNITŘNÍ  
STÍNICÍ TECHNIKA**

markýzy, rolety, žaluzie, kolejničky, garáže,  
římské rolety, japonské panely, záclony, závěsy

Karlínské nám. 170/3 - Praha 8  
Tel. 608 379 988 www.ok-interier.cz

placená inzerce

**ÚKLIDOVÁ FIRMA**

přijme

PRACOVNÍKA NA MYTÍ OKEN  
a strojové čištění koberců

dobrý kolektiv a zaškolení  
samozřejmostí

e-mail: info@pvj-group.cz

placená inzerce

**Ordinace praktického lékaře**

ResTrial s.r.o., Poliklinika Mazurská, 2. patro

**Přijímáme nové pacienty**

Poliklinika Mazurská  
2. patro  
Mazurská 484/2  
Praha 8 Bohnice

+420 233 311 760  
www.restrial.com



Všechny informace o Praze 8 najdete na:  


- www.praha8.cz
- www.facebook.com/mcpraha8
- www.mesicnikosmicka.cz

**zde může být  
vaše reklama**

**LAVICKYZOSMICKY.CZ**  
Tel.: 284 007 681

## Inzerce



**wax**  
IN THE CITY

Pro ten pocit.

DEPILACE  
BEZ  
OBJEDNÁNÍ

**SLEVA  
35%\***

www.wax-in-the-city.cz

**WAX IN THE CITY  
PRAHA-KARLÍN**  
Sokolovská 694/102a  
186 00 Praha 8 – Karlín

OTEVÍRACÍ DOBA:  
po-pá: 10–20 hod.  
so: 10–19 hod.  
Tel: +420 776 229 464

\*při předložení tohoto kupónu. Platí do 31.10.2019

placená inzerce



**HÁZENÁ  
ZKUS TO!**

**SOKOL KOBYLISY II**

**Nábor dívek**  
do házenkářského oddílu  
ročníků 2007 a mladších

**Přijďte se podívat!!!**  
úterý 16:00 hřiště ZŠ Burešova  
čtvrtek 16:30 hřiště ZŠ Glowackého

**Kontakt**  
Michaela Horská  
602 335 558  
Sokolkobylisyii@gmail.com

www.instagram.com/sokolkobylisy/  
www.hazena-sokolkobylisy2wbs.cz



placená inzerce



**SEZÓNŇNÍ VÝPRODEJ**

**AŽ -90 000 Kč**

**PRAHA**  
Dopraváků 874/15

Více info na [www.aaaauto.cz/sleva](http://www.aaaauto.cz/sleva)

**AAA AUTO**

☎ 800 110 800

placená inzerce



## CENÍK INZERCE

<p><b>1/1 strany</b> 188 x 264 mm</p> <p><b>55 000 Kč</b></p>	<p><b>1/2 strany</b> 92 x 264 mm</p> <p><b>27 500 Kč</b></p>	<p><b>1/2 strany</b> 188 x 130 mm</p> <p><b>27 500 Kč</b></p>	<p><b>1/3 strany</b> 59 x 264 mm</p> <p><b>18 500 Kč</b></p>
<p><b>1/3 strany</b> 188 x 86 mm</p> <p><b>18 500 Kč</b></p>	<p><b>1/4 strany</b> 92 x 130 mm</p> <p><b>14 000 Kč</b></p>	<p><b>1/4 strany</b> 188 x 63 mm</p> <p><b>14 000 Kč</b></p>	<p><b>1/8 strany</b> 92 x 63 mm</p> <p><b>7 000 Kč</b></p>
<p><b>1/9 strany</b> 61 x 86 mm</p> <p><b>6 500 Kč</b></p>	<p><b>1/16 strany</b> 44 x 63 mm</p> <p><b>3 500 Kč</b></p>	<p><b>1/16 strany</b> 92 x 30 mm</p> <p><b>3 500 Kč</b></p>	<p><b>1/32 strany</b> 44 x 30 mm</p> <p><b>2 000 Kč</b></p>

Platí od 1. 9. 2018

Cena 2. a 4. obálky (1/1 strany) je 70 000 Kč,  
cena 3. obálky (1/1 strany) je 60 000 Kč.

**Řádková inzerce:**

- 85 Kč za řádek o 30 znacích

**Slevy (nevztahuje se na řádkovou inzerci):**

- 3 a více opakování inzerátu: 10 %
- 6 a více opakování inzerátu: 20 %
- agenturní provize: 15 %

**Ceny jsou uvedeny bez DPH.**



# Slavnosti mladého vína a Dušičkový večer na Libeňském zámku



2. 11.  
2019

660 LET  
PĚSTOVÁNÍ  
VÍNA V LIBNI

od 14.00  
do 21.00  
sobota

- 14.00 „Neapolské vinobraní“  
Dětského baletu Praha
- 14.30 folklorní soubor Valášek Hany Dolejší
- 15.30 cimbálová muzika Jiřího Janouška
- 17.00 divadelní představení v podání Petra Bindera
- 17.45 vystoupení hudební skupiny MAXÍCI

- od 17.00 prohlídky zámku se strašidly  
(poslední prohlídka ve 20.30)
- komentovaná prohlídka výstavy  
Viniční usedlosti Prahy 8 – 14.00 – 17.00
- FOTONAUT – netradiční foto zdarma
- Občerstvení



Více na [www.praha8.cz](http://www.praha8.cz)

Vstup  
na akci  
zdarma.



Městská část  
Praha 8

