



str. 14

Pedagog Michal Orság:  
Naučme se učit se



str. 20

Prohlídka podzemní  
nemocnice



str. 28

Kompromis obklopený  
přírodou



Areál  
**INVALIDOVNY**  
konečně ožívá

více na str. 4

Foto: Olga Staňková



## Pozvánka

Městská část  
Praha 8Městská část Praha 8 pořádá  
otevřené turnaje pro veřejnost:SPORTUJE  
CELÁ PRAHA 8  
2019

SOBOTA 14. ZÁŘÍ

## VOLEJBAL

AREÁL ZŠ NA ŠUTCE  
PRAHA 8 – TROJA, NA ŠUTCE 440/28

NEDĚLE 15. ZÁŘÍ

## PLÁŽOVÝ VOLEJBAL

AREÁL BEACHKLUB LÁDVÍ  
PRAHA 8 – KOBYLISY, CHABAŘOVICKÁ 1125/4

SOBOTA 21. ZÁŘÍ

## TENIS

AREÁL TC ESO  
PRAHA 8 – KOBYLISY, CHABAŘOVICKÁ 1125/4

NEDĚLE 22. ZÁŘÍ

## FITNESS PĚTIBOJ

FITNESS SVĚT POD PALMOVKOU  
PRAHA 8 – NÁM. DR. V. HOLÉHO 1054/13

SOBOTA 28. ZÁŘÍ

## HÁZENÁ

AREÁL ZŠ BUREŠOVA  
PRAHA 8 – LÁDVÍ, BUREŠOVA 14

NEDĚLE 29. ZÁŘÍ

## PÉTANQUE

AREÁL ZŠ GLOWACKÉHO  
PRAHA 8 – BOHNICE, GLOWACKÉHO 555/6

SOBOTA 5. ŘÍJNA

## NOHEJBAL

AREÁL SK METEOR  
PRAHA 8 – LIBEŇ, U METEORU 29/3

NEDĚLE 6. ŘÍJNA

## SOFTBALL

AREÁL ZŠ DOLÁKOVA  
PRAHA 8 – BOHNICE, DOLÁKOVA 555/1

SOBOTA 12. ŘÍJNA

## MALÁ KOPANÁ

AREÁL TJ SOKOL ČIMICE  
PRAHA 8 – ČIMICE, NA PRÚHONU 229/20PŘIHLÁŠKY A JINÉ INFORMACE NAJDETE NA [WWW.PRAHA8.CZ](http://WWW.PRAHA8.CZ) (SPORT)NEBO U PANÍ V. WILDOVÉ NA E-MAILU: [VLADISLAVA.WILDOVA@PRAHA8.CZ](mailto:VLADISLAVA.WILDOVA@PRAHA8.CZ), NEBO NA TEL.: 222 805 104

# Slovo starosty

## Milí spoluobčané,

prázdniny utekly jako voda a začíná školní rok. Vracíme se z dovolených zpět do pracovního shonu a musím se přiznat, že září nepatří již od dětství mezi mé oblíbené měsíce. Blíží se podzim, dny se pomalu krátí, rána už bývají chladná.

Přesto je třeba vidět to hezké. Září je obdobím babího léta, úspěšných houbových výprav, nového začátku ve školách. A u nás v Praze 8 je září především měsícem mnoha a mnoha akcí, kde se můžete pobavit, zasportovat si a něco nového se dozvědět.

Celé září bude probíhat oblíbené Sportuje celá Praha 8, v polovině měsíce se v Beach klubu Ládví koná již tradiční Tatka fest, nad kterým jsem měl tu čest převzít záštitu, 27. září si pak u KD Ládví nenechte ujít Dny českého piva pod taktovkou pivovaru Cobolis. A to je opravdu jen malá ochutnávka toho, co nás všechny v prvním měsíci školního roku čeká. Pozvánky na další zajímavé akce pak najdete v této Osmičce.

Na konci svého úvodníku bych rád poprosil především řidiče, aby byli opravdu opatrní a dávali dobrý pozor především na přechodech a v blízkosti škol. Děti bývají ještě prázdninově roztržité a chvíli jim trvá, než si opět zvyknou na pobyt ve městě. Snížit rychlost a předvídání se vyplatí.

S přáním krásného září

ONDŘEJ GROS  
starosta MČ Praha 8




Náklad ověřuje:

ABC

### PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÉHO CELKU

Vydává: MČ Praha 8, IČ: 00063797

Náklad: 64 200 ks

Distribuce: Česká distribuční, a. s.

Adresa redakce: Zenklova 35/1 (Libeňský zámek), 180 48 Praha 8 – Libeň,  
e-mail: osmicka@praha8.cz

Příjem inzerce: Pavla Tomšíková, e-mail: inzerce@praha8.cz, tel.: 222 805 112

Šéfredaktor: Ondřej Chytil, e-mail: ondrej.chytil@praha8.cz, tel.: 603 228 433

Redakční rada: Tomáš Mrázek (předseda), Martin Štěrba (místopředseda), Jiří Vítek, Jana Solomonová, Tomáš Pavlu, Tomáš Tatranský, Michal Kalina

Infocentrum MČ Praha 8: tel.: 222 805 505, 222 805 506

Tisk: Asagraph, s. r. o., v tiskárně Severotisk, s. r. o., Ústí nad Labem

Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta, s. p., Odštěpný závod Praha, č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995.

Registrace: MK ČR E 12043

Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti.

Toto číslo bylo uzavřeno 12. srpna 2019, vyšlo 29. srpna 2019.

Redakční uzávěrka příštího čísla: 9. září 2019.

Zasláním příspěvku dává zaslátel souhlas s jeho zveřejněním v komunikačních médiích MČ Praha 8 a zaručuje, že zveřejnění není v rozporu s právy třetích osob.

K převzetí textů, fotografií a audiovizuálních materiálů, zveřejněných v komunikačních médiích MČ Praha 8, a jejich následnému zveřejnění v jiných médiích je nutný souhlas vydavatele.

# Co najdete v čísle



## 32 SPORT

Elitní závod na bikroskách



## 33 KULTURA

Třicet let Babího léta v Bohnicích

## 4 ZPRAVODAJSTVÍ

Vznikne nový prostor pro kulturu

## 6 FÓRUM ZASTUPITELŮ

Dovedete si představit digitální úřad?  
Co bychom pro to měli udělat na osmičce?

## 8 ČTENÁŘI NÁM PÍŠÍ...

... a my odpovídáme

## 9 RADNICE INFORMUJE

Posilovna a parkourové hřiště na Ládví

## 11 DOPRAVA

Tunel nakonec nebude. Studie prověří jižní obchvat Libně

## 13 BEZPEČNOST

Nejčastější příčinou náhodné smrti u dětí je utonutí

## 14 ROZHOVOR

Naučme se učit se

## 16 FOTOSOUTĚŽ OSMIČKY

Nejkrásnější záběry naší městské části

## 20 ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE

Preventivní vyšetření tlustého střeva

## 24 ULICE NAŠÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI

Libeň, 3. část

## 28 HISTORIE

Kompromis obklopený přírodou

## 30 ŠKOLSTVÍ A MLÁDEŽ

Všichni půjdeme pěšky do školy

## 33 KULTURA

Třetí zářijová sobota bude patřit sousedům



## Zpravodajství

## INICIATIVA PRO INVALIDOVNU

## Vznikl nový prostor pro kulturu

■ Národní kulturní památka Invalidovna v Karlíně se opět probudila k životu.

„Praha 8 má v budově Invalidovny dlouho opomíjený historický a architektonický skvost. Její otevírání veřejnosti rozhodně vítám. Městská část bude po všech stránkách nápomocna kulturnímu využití prostoru, současně však bude tlačit na co nejrychlejší zahájení rekonstrukčních prací s cílem zachránit a zvelebit tuto karlínskou dominantu,“ říká radní Michal Švarc (Patrioti pro Prahu 8).

V úterý 16. července začala na nádvoří Invalidovny již 17. sezona Karlínského filmového léta.

Pražská Invalidovna vznikala v letech 1731–1737 dle projektu významného architekta českého baroka Kiliána Ignáce Dientzenhofera za účelem vzniku útulku pro válečné vysloužilce a jejich rodiny. V roce 2017 byla zařazena na seznam Národních kulturních památek a v loňském roce přešla pod správu Národního památkového ústavu,

který plánuje její celkovou rekonstrukci. „Vzhledem k tomu, že samotné přípravy plánů rekonstrukce potrvají několik let, tak se NPÚ rozhodlo podpořit myšlenku dočasného využití části Invalidovny a zapůjčit západní část budovy a přilehlou zahradu spolku Iniciativa pro Invalidovnu, který bude koordinovat postupné naplnění Invalidovny kulturně společenskými aktivitami. První pozvolná zkušební sezona dočasného využití je naplánovaná na období od května do října tohoto roku. Samozřejmě doufáme, že se oživení Invalidovny podaří a Invalidovna se stane živoucím srdcem Karlína sloužícím široké veřejnosti,“ dodává předsedkyně Iniciativy Ludmila Vacková.

Iniciativa pro Invalidovnu je sdružení/spolek profesionálů z oblasti městského rozvoje, umělecké produkce, komunikace, marketingu a managementu. Vznikla v roce 2016 za účelem vyjádření společenského



**AREÁL INVALIDOVNY** konečně po letech ožívá pro občany Prahy. Foto: Olga Staňková

protestu proti privatizaci objektu karlínské Invalidovny a formulaci způsobu, jak budovu s ohledem na památkové hodnoty a socioekonomické potřeby Prahy revitalizovat. Jejím cílem je oživení objektu karlínské Invalidovny a hledání jejího nového kulturního, sociálního a komunitního využití. Tedy funkce spojené s rozvojem občanské společnosti, svobodného uměleckého prostoru a poskytování tvůrčího prostředí.

Dvěře necháváme otevřené místní komunitě, která nás může v případě zájmu kontaktovat.

ANDREA KOSAŘOVÁ

## PALMOVKA TEĎ

## Na palmoveckém kopci může vzniknout sportovní areál

■ Na posledním řádném zasedání schválili zastupitelé Prahy 8 návrh na pořízení změny územního plánu.

Důvodem změny je vytvoření podmínek pro rozvoj sportovně-rekreačního zázemí čtvrti na palmoveckém kopci. K tomu má již Praha 8 zpracovanou urbanistickou vizi.

„Palmovický kopec je významnou lokalitou Libně. Zároveň je to velmi



**JAK KONKRÉTNĚ** bude areál vypadat, ještě není jasné. Foto: palmovkated.cz

atypické území, které je rozděleno mezi několik areálů a postrádá celistvé řešení. To chceme změnit, kopec udělat prostupnější a zpřístupnit návrší kopce, které nabízí výhledu na panoráma města,“ říká radní pro strategický rozvoj Tomáš Hřebík (TOP 09 a STAN).

Rada MČ Praha 8 připravila materiál, který posvětili zastupitelé. Díky tomu by mohl z kopce vzniknout park s výhledem a sportovním zázemím. Již nyní je zde významný hokejbalový areál, který je v plánu modernizovat a dále ho rozšířit o další sportoviště. Městská část přitom bude vycházet z již vypracované urbanistické vize, která počítá s několika scénáři rozvoje.

(kro)

**DĚKUJEME**  
**MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8**  
ZA SPOLUPOŘÁDATELSTVÍ  
MISTROVSTVÍ SVĚTA 2019  
V SOFTBALLU MUŽŮ



Městská část  
Praha 8



CZECH  
SOFTBALL





## AKADEMIE VĚD ČR

# Nové výzkumné centrum v Ládví

■ Ve středu 14. srpna byl slavnostně položen základní kámen nové budovy špičkového výzkumného centra v oblasti fyziky pevných látek.

Nový pavilon se stane součástí areálu Fyzikálního ústavu Akademie věd ČR (FZU AV ČR) v Praze 8 – Ládví. V budovaném centru budou získávány nové poznatky, které nejen přispějí k pochopení podstaty dějů v moderních materiálech a nanostrukturách, ale budou také využitelné pro vývoj nových

materiálů, součástek a aplikací. Dopady lze očekávat v mnoha oblastech techniky, energetiky a lékařství.

„Pavilon je maximálně přizpůsoben nárokům extrémně citlivých přístrojů a zkoumaných materiálů. Laboratoře jsou kvůli minimalizaci vibrací umístěny v suterénu či přízemí budovy, každá laboratoř je uzpůsobena danému účelu. Například prostor pro práci s UV citlivými materiály musí být vybaven žlutým osvětlením a na jeho oknech budou instalovány žluté filtry, aby se zamezilo nežádoucím



**OKAMŽIK SLAVNOSTNÍHO** poklepání kamene zástupci akademie, architektů a veřejné sféry. Foto: fzu.cz

fotochemickým reakcím,” říká zástupkyně Fyzikálního ústavu pro stavbu Erika Zikmundová. Vědecká oblast fyziky pevných látek je jednou z nejrychleji se

rozvíjejících partií fyziky vůbec. Základní výzkum spadající do oboru fyziky pevných látek patří mezi klíčové aktivity FZU AV ČR a má u nás bohatou tradici. (mou)

## URBANISMUS

## Máte možnost označit místo, které chcete změnit

■ Praha 8 zahájila provoz internetové Pocitové mapy. Je vám na určité tramvajové zastávce nebo v konkrétní ulici doslova vedro?

Teď máte možnost na mapě, kterou najdete na stránce pocitovemapy.cz/praha8-2019, takové místo označit, přidat komentář a možné řešení. Tato mapa slouží k systematickému sběru názorů a pocitů obyvatel k tématu kvality životního prostředí. V první části mapuje současný stav z různých pohledů a v druhé části umožňuje umístit do mapy i vaše konkrétní nápady či opatření. Projekt, který vznikl z iniciativy radnice



Zdroj: pocitovemapy.cz

**POCITOVÉ MAPY** vznikají po celé republice.

Praha 8 a oddělení urbanistického rozvoje, má za cíl vyznačit konkrétní místa, kde podle občanů dochází k negativním projevům teplotních změn ve městě, a následně navrhnout možná adaptační opatření.

Radnice Praha 8 navazuje na pozitivní zkušenosti Prahy 6, kde byla pocitová mapa poprvé úspěšně použita. Praha 8 je tedy teprve druhou pražskou městskou částí, která s tímto projektem přichází. Informace z pocitové mapy budou vyhodnocovány ve spolupráci s Odborem ochrany prostředí Magistrátu hlavního města Prahy a CzechGlobe Ústavem výzkumu globální změny AV ČR, v.v.i. Informace od občanů budou sloužit také jako jeden z podkladů pro realizaci vybraných opatření v Praze 8 a Implementačního plánu Adaptační strategie hl. m. Prahy. Více informací najdete také na internetových stránkách praha8.cz. (jv)

## OSMIČKA radí spoluobčanům



## „Poradna v Praze 8“



Ilustrace: Roman Kliský, scénář: Ondřej Chytil

# Fórum zastupitelů

**Dovedete si představit digitální úřad? Co bychom pro to měli udělat na osmičce?**



**TENTO MĚSÍC SE PTAJÍ: PIRÁTI**

V této rubrice najdete názory zástupců stran zvolených do Zastupitelstva MČ Praha 8. Každý měsíc postupně jedna z nich vybere otázku, na kterou odpovídají i ostatní.



**Josef Slobodník**  
radní  
MČ Praha 8  
za ODS

## ODS Digitální úřad není digitální ostrov

V první řadě je třeba si uvědomit, že tzv. digitální úřad je téma značně komplexní. Musíme ho vnímat se všemi souvislostmi a vyžaduje více než několik vět, které mám k dispozici na této stránce. Digitální osmička musí být v souladu s Digitálním Českem, tj. s programem, který letos schválila vláda. Největší dopad na budování digitálního úřadu má dokument s názvem Informační koncepce České republiky, který je „... závazný pro všechny státní orgány a orgány územních samosprávných celků...“.

Digitalizace radnice Prahy 8 probíhá soustavně několik let. Občan má možnost si dopředu online rezervovat svůj termín návštěvy úřadu, digitální formu má i úřední deska. Všechny nové žádosti jsou automaticky digitalizovány a postupně se na digitální formu převádí i archiv. Podporujeme elektronické podání žádostí včetně sledování jejich stavu.

Aby byl úřad schopný plynule zvládat stále se zvyšující množství elektronických podání, musíme kontinuálně zabezpečovat provoz vnitřních IT systémů a poskytovat uživatelskou podporu úředníkům, kteří tyto systémy obsluhují. Abychom mohli adekvátně reagovat na požadavky občanů, obnovili jsme činnost komise pro informatiku, a dáváme tak každému prostor sdílet své názory. Cílem našeho jednání je a bude zjednodušit občanům i firmám jejich elektronickou komunikaci s úřadem, a přispět tak k začlenění „osmičky“ do Digitálního Česka.

Nutno si ale uvědomit, že digitální úřad není všelékem. Stále zde máme početnou skupinu občanů, především seniorů, kteří nemusejí zvládat překotný vývoj nových technologií. Vnímáme je jako plnohodnotné občany, kterým nesmí být upírána žádná práva.



**Jan Hamal Dvořák**  
zastupitel  
MČ Praha 8  
za Piráty

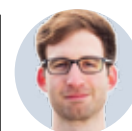
## PIRÁTI Záznamy by se měly vést především elektronicky

Jsem informatik s velmi bohatou fantazií a to, jak pomalu si veřejná správa osvojuje užitečné technologie, mne mrzí. Líbilo by se mi, kdyby nad silnicemi a chodníky v noci létaly drony a laserovým paprskem hledaly výmoly, kdyby se zastupitelé s úředníky a místními spolky bavili o územních změnách nad interaktivní 3D mapou a občané si mohli věci vyřídit pomocí mobilu cestou metrem do práce. Nemyslím si ale, že by Úřad městské části Praha 8 měl začít s přípravou zakázky na pořízení dronů, a nevěřím, že by se přes noc stal hlavním partnerem Ministerstva vnitra v zavádění Portálu občana. Přesto jsem však přesvědčen, že by měl změnit svůj přístup k nakládání s informacemi.

Úředníci se stále zdržují tiskem a ručním prepisováním údajů z papíru do počítače nebo z jednoho systému do druhého. Hlavní příčiny jsou dvě. Za prvé současné systémy neposkytují vše, co je pro úplnou digitalizaci třeba, a za druhé samotní uživatelé neznají jejich pokročilé funkce, protože je s nimi nikdo neseznámil.

Informační systémy slibuje zajistit magistrát, takže městské části zbývá se zaměřit na posilování kompetencí pracovníků a vylepšování vlastních procesů. Musí zapracovat na tom, aby bylo využívání základních registrů normou, záznamy se vedly v první řadě elektronicky, úředníci sdíleli své znalosti a aby po úřadě a mezi úřadem a volnými orgány nekolovaly štosy papírů, ale data.

Až příště budou skenovat dokument, který jejich kolega vytiskl, měli by se zastavit a zamyslet, jestli neexistuje nějaká zkratka.



**Ondřej Buršík**  
zastupitel  
MČ Praha 8  
za 8žije

## 8ŽIJE Ne každý je online

Každé ráno chodím do práce kolem velké budovy, které v Řeži říkáme „Počítač“. Ta budova se tak jmenuje, protože ji celou zabíral sálavý počítač pro složité vědecké výpočty. Starý počítač dávno dosloužil, nahradily jej kanceláře, budově se tak ale říká dodnes.

V Praze 8 se sice stararé sálavé počítače také nepoužívají, ale stále je co dohánět. Možnost zarezervovat si místo ve frontě na občanku přes internet je jen začátek. V Domažlicích si sami můžete zjistit, kolik jste městu zaplatili za psa, svoz odpadu a další poplatky. Praha 7 sama od sebe zveřejňuje v aplikaci CityVizor, jak městská část hospodaří, a to až na úroveň faktur.

Jako celá ČR jsme v rámci Unie v digitalizaci na 26. místě z 28. Klíčem ke zlepšení je úprava zákonů, aby šlo jednat s úřady přes počítač, zjednodušení vypisování IT zakázek a vzdělávání úředníků. Vzorem může být Estonsko. Tam si občané třeba nemusejí sami počítat daně, za ně to udělá stát na základě informací o příjmech, kterými disponuje i náš finanční úřad.

Naděje ve zlepšení snad přináší chystaný zákon, tzv. digitální ústava, která by měla upravit pravidla vyřizování si věcí na úřadech přes internet. Mezi hlavní přínosy patří zejména úspora peněz a času nás všech, větší rychlost a komfort či třeba menší dopad na přírodu okolo nás. Nevýhodou je riziko zneužití citlivých dat.

V žádném případě však nesmíme při digitalizaci úřadu zapomínat na ty z nás, kteří na internetu nejsou. Každý má právo být offline, ať už je v důchodu, nebo na dovolené.





**Michal Fišer**  
zastupitel  
MČ Praha 8  
za ANO

## ANO Jen několik kliknutí

Stačí pár kliků na internetu, placení virtuální kartou nebo přes mobil, a máte vše, co potřebujete. To bohužel neplatí na úřadech, kde to do značné míry funguje stále stejně a je potřeba to změnit. V některých oblastech na národní úrovni se stav postupně zlepšuje, kdy například s novou elektronickou občankou přichází také éra digitálního Česka v podobě Portálu občana. Chcete vědět, kolik řidičských bodů vám ještě zbývá, stačí se jen přihlásit. Samozřejmě to není komplexní digitální služba, ale je dobře, že vznikla platforma, na které je možné stavět a kde dle vyjádření autorů budou další služby postupně přibývat.

I naše městská část nabízí občanům a podnikatelům využívat Portál občana pro komunikaci s našimi úředníky. Stačí se například zaregistrovat na iPointu. Na úrovni Prahy by ale bylo vhodné pokračovat v digitalizaci celopražským řešením. Stačí si jen vzít situaci, kdy bydlíte na osmičce, ale pracujete například na šestce. Už jen vyřizování parkovacích karet vás ujistí v tom, že Praha je snad jen jedna a není třeba obíhat dva úřady. Proto se vedení hlavního města rozhodlo navázat na digitální Česko s projektem Portálu Pražana, který by měl jeho obyvatelům nabídnout postupnou elektronizaci i na úrovni MČ. Zaplatit poplatky za psa, získat výpis z centrální evidence, sledovat stav svého elektronického podání nebo být informován o aktuálním dění prostřednictvím mobilní notifikace jsou některé služby, které by zde měly být. Digitalizace úřadů však musí jít ruku v ruce s ochotou občanů služby využívat, což v praxi znamená nezaložit si občanku s čipem do peněženky a vytáhnout ji jen v případě silniční kontroly.



**Hana Krausová**  
zastupitelka  
MČ Praha 8  
za TOP 09 a STAN

## TOP 09 A STAN Fungující e-government je naším cílem

Elektronické podpisy a datové schránky už se staly běžnou součástí našich životů a ve vztahu k veřejné správě nám šetří spoustu času. Stále ale zdaleka nejsme tak daleko, jak bychom mohli být. Vzorem by nám mělo být Estonsko, kde se v evropském kontextu dostali s e-governmentem nejdále. Já sama jsem půl roku žila právě v Tallinnu a z vlastní zkušenosti tak vím, jak může člověku elektronická veřejná správa ulehčit život a především ušetřit množství času stráveného na úřadech.

V Estonsku se dá vše vyřídit online, jednotlivé úřady spolu komunikují. S občanskými průkazem si člověk na internetu vyřídí jakýkoli požadavek. Na osmičce bychom se tímto systémem měli inspirovat a ve spolupráci s magistrátem či dalšími městskými částmi, které řeší podobné problémy, postupnými kroky usilovat o digitalizaci co nejvíce oblastí. Předně bychom měli zefektivnit komunikaci mezi jednotlivými odbory. Minimálně podání žádostí na úřad v online podobě opatřením elektronickým podpisem by mělo být už dnes běžnou věcí.

Vydávání občanských či řidičských průkazů by mělo do budoucna probíhat několika kliky na internetu. Dnes musí člověk obíhat několik úřadů a všude nahlašovat tutéž změnu nebo požadavek. Postupným zaváděním online řešení na úřad zvýšíme rychlost zpracování žádostí, zefektivníme celý proces a zároveň snížíme náklady na celou správu. Jeden příklad za všechny: Nyní v rámci gesce školství plánujeme úzkou spolupráci s magistrátem při implementaci online systému pro přihlašování dětí do mateřských škol. A takto se dá pokračovat dál.



**Hana Matoušová**  
zastupitelka  
MČ Praha 8  
za Osmička sobě

## OSMIČKA SOBĚ – ZELENÍ, KDU-ČSL Úřad má být transparentní a přístupný

Úřad je tu pro občany, a ne naopak. Proto jim musí jednoduše poskytovat maximum informací bez nutnosti ho fyzicky navštěvovat. Hodně věcí nelze změnit bez součinnosti státu, který je obecně digitálně zaostalý, a magistrátu. Zlepšit situaci ale lze i bez velkých nákladů, stačilo by jen změnit zaběhané procesy.

Na úřední desce jsou informace přístupné jen po dobu zákonné lhůty. Informace o správních řízeních jsou pak často sejmuty ještě předtím, než uplyne lhůta pro podání připomínek. Například informace o stavebních řízeních zajímají řadu lidí i poté, co bylo uděleno stavební či územní povolení. Magistrát provozuje online mapu, kde je možné sledovat změny územního plánu. Bylo by vhodné tuto mapu rozšířit, aby zahrnovala i informace o územních a stavebních řízeních. Aby si lidé na jedno kliknutí udeřili obrázek o změnách, které je v jejich sousedství čekají.

Informace by měly být přístupné ve formátu open dat, který je možné automaticky zpracovat. Občané by pak měli mít možnost nastavit, si, že je zajímá nějaké konkrétní území, o kterém by jim informace přicházely automaticky, aniž by museli sledovat web úřadu. Stávající e-mailové řešení na základě správních odborů není dostatečně členěné. Samozřejmě by měl být rozklikávací rozpočet, například pomocí aplikace CityVizor.

Je třeba minimalizovat počet úkonů, kdy se občan fyzicky musí dostavit na úřad. Již nyní lze spoustu věcí vyřídit pomocí datové schránky, kterou ale ne každý má a i někteří úředníci na její používání nejsou příliš zvyklí. Pro vyřízení parkovací karty nebo sociálních dávek je návštěva úřadu v roce 2019 přezíték.



**Jiří Vítek**  
místostarosta  
MČ Praha 8  
za Patrioty

## PATRIOTI Digitální úřad v Praze? Každá ves, jiný pes

Přiznám se, že jsem začal porovnávat naše webové stránky a stránky jiných měst, které nabízejí různé druhy digitální vstřícnosti k občanům, a musím uvést několik postřehů. Praha 8 dlouhodobě poskytuje možnosti, jako je online rezervací systém nebo tolik populární hlášení závad či nedostatků, ale pocitově tak nějak prostě nejsou uživatelsky příjemné.

Musím uznat, že například stránky města Hradec Králové (hradeckralove.org) jsou tím, co bych si dokázal představit jako ideální stav. Můžu zde psát dlouhé odstavce, jak by bylo skvělé na jedno kliknutí vyřídit stavební povolení, ale je to prakticky nereálné vzhledem k samotnému procesu schvalování apod., protože v mnoha případech narazíte na výkon státní správy, IPR, stavební řád apod. Praha 8 má sice více obyvatel než Hradec Králové, ale je jen jednotka místní samosprávy územně členěného statutárního města Prahy na rozdíl od Hradce, které je statutární město.

Tedy v mnoha věcech jsme podřízeni hlavnímu městu, a proto dává v současném stavu smysl, že by hlavní město mělo vytvořit ucelenou jednotnou koncepci portálu občana a tento portál by měl fungovat v každé městské části podobně, tedy když zavítáte na stránky Prahy 8 nebo Prahy 2, tak by měl být minimálně graficky podobný a měl by být propojen od služeb místní samosprávy po údržbu silnic ve správě hlavního města nebo po celoměstský systém ochrany obyvatelstva a samozřejmě pečlivě naroubován na samosprávu MČ Prahy 8.

# Čtenáři píší

## Vážení,

chci touto cestou poděkovat městské části za zvelebení a zkulturnění okolí tramvajové zastávky Palmovka. Upřímně jsem se na celou akci dívala spíše skepticky, ale již jsem změnila názor. Prostranství skutečně slouží lidem, kterým je určeno, a to nejen při čekání na spoj, ale i na odpočinek. Já chci především ocenit instalaci knihovny! Ta opravdu funguje, začal se tam poma-



lu vytvářet klub čtenářů, a dokonce přibývají časopisy a knihy pro děti a mládež. A to je velmi pozitivní. Výpůjčky probíhají tak rychle, že často knihovna téměř zeje prázdnotou, ale naštěstí jen na krátký čas. Jsem si jista, že se po prázdninách zapojí ještě další návštěvníci a řada nás, čtenářů, se rozšíří. Takže děkuji a pomyslně palec nahoru.

VĚRA MUSILOVÁ, Palmovka

## Vážení čtenáři,

v této rubrice publikujeme vaše vybrané dotazy, připomínky či návrhy včetně odpovědí. Nezveřejňujeme příspěvky anonymní, vulgární a zjevně nepravdivé. V případě pochybností rozhoduje redakční rada.

Vaše stručné náměty zasílejte na e-mail [osmicka@praha8.cz](mailto:osmicka@praha8.cz) či na adresu **Zenklova 35/1, Praha 8, 180 48**. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit a upravovat.

## PTALI JSTE SE NEJEN NA WWW.PRAHA8.CZ

• **Dobrý den**, je v plánu nějak řešit problém s vykrádáním domů, respektive opakovanými pokusy o páčení vstupních dveří do domů v okolí Bulovky? Mám vazbu na tři domy v okolí a ve všech dochází ke vloupání. Vstupní dveře jsou opakovaně ničeny. Troufám si tvrdit, že za to mohou fetišti slézající se k Drop Inu, protože situace se postupně zhoršuje. Děkuji za odpověď.

J. D.

Dobrý den, městská část Praha 8 dlouhodobě řeší problém spojený s provozem metadonového centra Drop In, které zde bylo umístěno

na základě rozhodnutí Magistrátu hl. m. Prahy (MHMP) bez souhlasu městské části Praha 8. MČ Praha 8 od samotného umístění tohoto centra upozorňuje na nutnost zřídit další výdejní místo I. kategorie v jiné městské části a nekoncentrovat klienty Centra metadonové substituce pouze na jednom místě v Praze. Zřízení dalšího centra metadonové substituce řeší Magistrát hl. m. Prahy. Poslední informace od protidrogové koordinátorky, kterou jsme obdrželi, nebyla pro Prahu 8 příliš příznivá. Aktuálně na žádost MČ Praha 8 je v této lokalitě zajištěna pravidelná

hlídková činnost strážníků Městské policie hl. m. Prahy po celou dobu výdeje metadonu. Provozní doba centra je nově zkrácena a neprobíhá zde víkendový výdej. Žádost o instalaci Městského kamerového systému byla předána na oddělení technického zabezpečení bezpečnostního systému MHMP. V případě, že uvidíte osoby, které se dle vás dopouštějí porušování veřejného pořádku, je velmi důležité neprodleně přivolat strážníky Městské policie hl. m. Prahy či příslušníky Policie ČR pomocí linky 156 nebo 158. S pozdravem

DAVID STRAKA, pověřený vedením odboru bezpečnosti a krizového řízení

PIVOVAR LÁDVÍ

# COBOLIS

Pod záštitou městské části **Prahy**

## DNY CESKÉHO PIVA NA LÁDVÍ

**27. ZÁŘÍ** OD 12<sup>00</sup> DO 23<sup>00</sup>

...přímo na stanici **metra C Ládví**, v **KD Ládví** v **Pivovaru Ládví Cobolis**

## Požehnání pivovaru

Program: beer festival s 12 minipivovary, spousta dobrého pití a jídla, bohatý kulturní program, soutěže o ceny, prohlídky pivovaru

PIVOVAR LÁDVÍ

**COBOLIS**

*Budějovický Budovar*

**& KD LÁDVÍ**

**Městská část Praha 8**



## Radnice informuje

## MOJE OSMIČKA

Posilovna  
a parkourové  
hřiště v Ládví

■ Další projekty participativního rozpočtu pod názvem **Moje Osmička** jsou zrealizovány. Jedná se o **Parkourové hřiště pro teenagery** a **Outdoor gym Ládví**, výherní projekty z roku 2017.

Oba zmíněné projekty naleznete v areálu Beach klubu Ládví. Už nyní se projekty těší obrovskému zájmu, zhodnotili je i youtubeři z české parkourové scény. Prvky

navštěvují rodiče s dětmi a na hřišti probíhají pravidelné tréninky. Výhodou areálu je, že je veřejně přístupný a jeho provoz je pod každodenním dohledem.



**VENKOVNÍ CVIČIŠTĚ** umožňuje trénovat základní gymnastické cviky.

„Jsem rád, že se nám podařilo tyto dva smysluplné projekty v letošním roce uskutečnit. Mládež tak má možnost vyrazit ven za sportovními aktivitami a přitom se zde potkat s kamarády,“ říká radní Tomáš Hřebík (TOP 09 a STAN).

Oba projekty stály dohromady necelých 770 000 korun. Magistrát hl. města Prahy by na jejich realizaci měl posléze přispět 50% dotací. V rámci projektů byly vybudovány nové prvky, přivedena elektřina a upraveny povrchy. Nedílnou součástí je i přivedení potřebných sítí a instalace dvou světelných lamp. V místě je tak možné cvičit i ve večerních hodinách.

Dalším projektem, který byl již částečně v roce 2019 zrealizován, jsou nové překážky pro psy v psím parku U Meteoru v Libni.

„V realizaci projektů postupujeme pomalu, a to především z důvodu omezeného rozpočtu. Nyní nám jde především o to, abychom realizovali vítězné projekty, které jsou proveditelné, proto nebudeme prozatím další ročník Moje Osmičky vypisovat. Hledáme cesty, jak vítězné projekty co nejrychleji a kvalitně uskutečnit, a to i ve spolupráci s hlavním městem Praha,“ dodává radní Tomáš Hřebík.

LENKA KROUŽILOVÁ



**PARKOUR** je skákání pomocí vlastní váhy přes překážky. Foto: Moje Osmička

## BĚŽTE DO HÁJE 2019

charitativní běh dětí s rodiči  
a zábava pro celou rodinu

**SOBOTA 28.09.2019 10:00-14:00**

**Čimická zahrada** (Spádná 882/9, Praha 8)  
u zastávky autobusu 145 „Za Čimickým hájem“

Běh dětí s rodiči s plněním úkolů je dobrovolný a probíhá po celou dobu akce do 13:30. Výhry pro děti.  
Vstup: 20,- Kč/osoba

**Program:** moderuje herec Radek Pokorný

**10:00** – Trubači na lovecké rohy

**10:30** – Jojování - ukázky triků s jojem

**11:00** – Pohádka pro děti - Divadlo Buřt

**12:00 - 14:00** – Koncert kapely Smějící se bestie

Občerstvení na místě zajištěno. **SMĚJÍCÍ SE BESTIE**

**Pro děti** - malování na obličej, dočasné tetování, dílničky (písková dílnička, razítková dílnička, malování), plackovačka, ukázka zvířátek, jojování ...

**Relax zóna** - kosmetika, shiatsu masáže, poradenství v oblasti pohybu a výživy, analýza těla, výroba aroma olejů ...

**Dále:** běžecký trénink s trenéry projektu „Umím běžet“, jízda na velkém historickém kole s dvojnásobným mistrem světa Václavem Šamárkem, ukázka včel a včelaření, ukázka hasičské techniky, výstava obrazů Zdenky Jandové, výstava fotografií přírody Mirka Lahodného ...

Pod záštitou radního MČ Praha 8 pana Bc. Michala Švarce.  
Z akce bude pořízena foto popř. video dokumentace, která může být zveřejněna.



**DOBROVOLNÝ  
ÚKLID  
ČIMICKÉHO HÁJE**

**21.09.2019**  
**od 10:00 do 11:30**

Sraz dobrovolníků je 21.09.2019  
v 9:50 až 10:00 u Čimického háje,  
před budovou Hovorčovická 1713/22  
v Praze 8.

**Pojď nám pomoci i ty.**

Pořádá spolek **Vědomý dotek**  
Podporuje: **Hlavní město Praha**

**Městská část  
Praha 8**

[www.vedomy-detek.cz](http://www.vedomy-detek.cz)  
martin@vedomy-detek.cz

Tel: 608 339 338

Ve spolupráci se správou Čimického háje - Lesy hl.m. Prahy.

## Doprava

**PALMOVKA**

# Tunel nakonec nebude. Studie prověří jižní obchvat Libně

■ Jak nejlépe vyřešit dopravu na Palmovce, prověří studie jižního obchvatu Libně, kterou si objednala Praha 8.

Variantami řešení dopravy na Palmovce se zabýval jarní workshop náměstka primátora Petra Hlaváčka a Adama Scheinherra, kterého se zúčastnilo vedení Prahy 8, Prahy 7 a Institut plánování a rozvoje hl. m. Prahy (IPR). Výsledkem je shoda, že se nepočítá s původně plánovaným tunelem pod Palmovkou. Ten měl propojit (rozšířený)

Libeňský most s Balabenkou a vyústit do ulice Na Žertvách. Účastníci workshopu toto řešení jednomyslně odmítli. IPR již požádal o jeho výskrtnutí z územního plánu města. Současně s tím přislíbilo vedení města přípravu revitalizace ulice Sokolovská.

„Jsme rádi za tuto shodu, ale byli bychom neradi, kdyby tím



**JIŽNÍ OBCHVAT** ulehčí provozu v Sokolovské ulici v Libni. Foto: MČ Praha 8

řešení dopravy na Palmovce skončilo. Fakticky by zůstal zachován současný stav, kdy většina tranzitní dopravy jezdí ulicí Sokolovská. To by odnesli především obyvatelé této ulice. Jako dobré řešení se nám jeví možnost jižního obchvatu Libně, který byl v minulosti již několikrát diskutován, ale nikdy nedostal zelenou,” uvedl radní pro dopravu Tomáš Slabihoudek (TOP 09 a STAN).

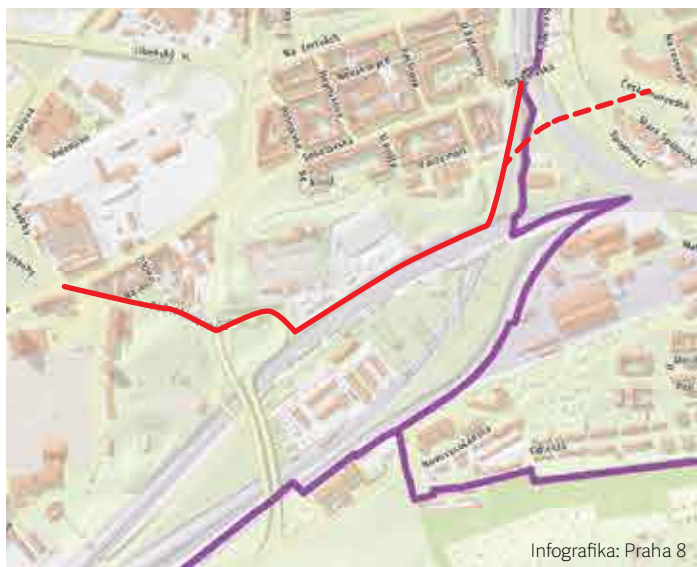
Praha 8 si objednala technickou studii realizovatelnosti trasy „jižního obchvatu Libně“. Ten by vedl z křižovatky Sokolovská x U Rustonky, kudy jede velká část dopravy z Rohanského nábřeží, až na křižovatku Balabenka, kudy v budoucnu povede Městský okruh. Nová komunikace by vedla podél železniční dráhy mimo obytnou zástavbu, tím by se výrazně ulevilo obyvatelům ulice Sokolovská i celé oblasti Palmovky. Automobilovou dopravu by se tak podařilo vymístit z obydlené oblasti.

„Rozhodli jsme se definitivně prověřit toto řešení, které podle nás elegantně řeší řadu problé-

mů oblasti Palmovky. Jsem moc rád, že studii zpracuje kancelář SATRA, která již pracuje na řešení dobudování Městského okruhu. Díky tomu vznikne vynikající synergie a dokážeme navázat na neaktuálnější varianty okruhu, které připravuje hlavní město,” říká Tomáš Hřebík (TOP 09 a STAN), radní pro strategický rozvoj.

Cílem studie je prověřit trasování nové místní obousměrné komunikace jak prostorově, tak výškově a zajistit nové dopravní propojení významné dopravní komunikace vedené v ulici Rohanské nábřeží s Městským okruhem, resp. Vysočanskou radiálou v oblasti Balabenky. Obsahem řešení bude i dopravní návrh zastižených křižovatek Voctářova/Rohanské nábřeží, Sokolovská/U Rustonky, Pod Plynojemem/Pobřeží IV, Sokolovská/Pobřeží. Součástí bude urbanistický doprovod navrženého řešení komunikace s cílem co nejlépe zakomponovat komunikaci do přilehlého území.

MARTIN JEDLIČKA



Infografika: Praha 8

**ČERVENĚ VYZNAČENÁ** trasa prověřovaného obchvatu kolem Libně.

**MHD**

## Autobusový terminál Klapkova byl opraven

Po necelých dvou měsících bude znovu zprovozněn autobusový terminál Kobylisy v ulici Klapkova. V něm v termínu od 13. července do 31. srpna probíhá oprava povrchu, která bude na konci srpna dokončena.

Od září již nic nebrání tomu, aby se do autobusového terminálu vrátily zpět autobusové linky, které byly v průběhu července a srpna odstavovány v pravém pruhu ulice Střelnická. V této ulici bude opět obnoven provoz v režimu 2+2 pruhy.

(maj)



**PRŮBĚH PRACÍ** při opravě autobusového terminálu v červenci. Foto: Praha 8



## ZÁKLADNÍ ŠKOLA

# Bezpečnostní opatření v okolí Pernerovy 29

■ Začátkem září se otevírají nové třídy ve školní budově Pernerova 29 v Karlíně.

U každé školy je důležitou otázkou bezpečnost chodců. V ulici Pernerova je rychlost omezena na 30 km/h a před přechody pro

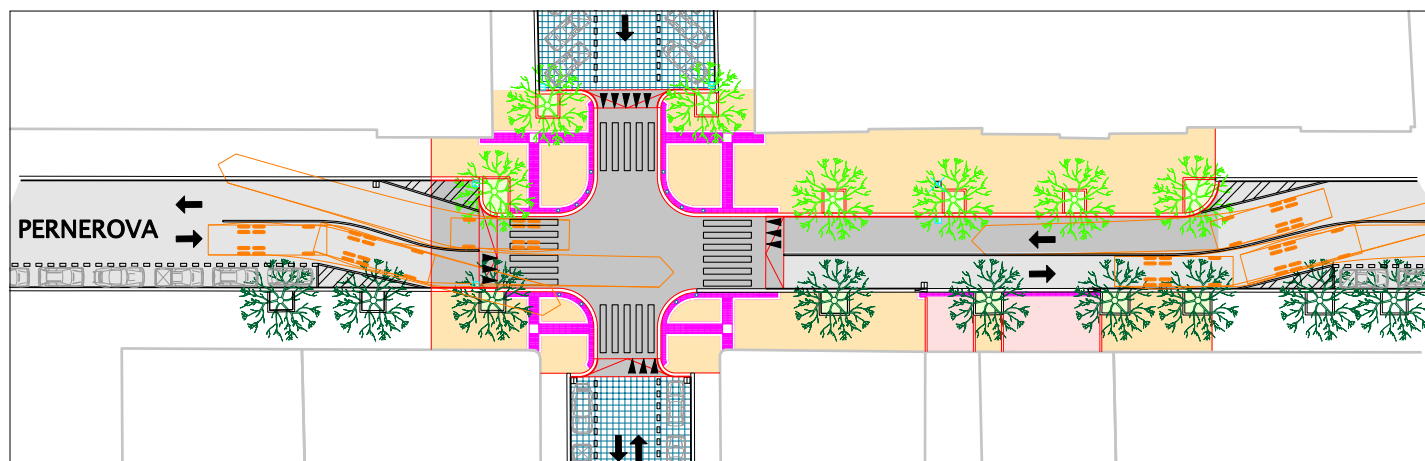
chodce je instalovaný protismykový povrch, tzv. rocbinda. Od září pak bude každé ráno stát u přechodu pro chodce před

školou strážník městské policie. Do budoucna připravuje MČ Praha 8 další úpravu křižovatky, která povede k její vyšší bezpeč-

nosti. Počítá se se zvýšením prostoru křižovatky.

V tuto chvíli je v přípravě dopravní studie, na jejímž základě budeme žádat o realizaci opatření z programu oddělení bezpečnosti silničního provozu ministerstva dopravy (BESIP). V případě, že projekt bude vyhodnocen jako potřebný, předpokládáme jeho realizaci v letech 2020–2021.

MARTIN JEDLIČKA



**MOŽNÁ PODOBA** upravené křižovatky Pernerova x Kollárova. Prostory křižovatky s přechody pro chodce by byly zvýšené na úroveň chodníků. Zdroj: MČ Praha 8

## ZPÁTKY V ČASE

*Libeň na historických fotografiích*

15. 7. – 11. 10. 2019



tzv.  
Bílý dům  
U Meteoru 6  
Praha 8 – Libeň

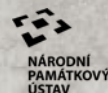
[www.praha8.cz](http://www.praha8.cz)

Otevřeno:  
po a st 8.00–18.00  
út a čt 8.00–15.30  
pá 8.00–15.00  
so, ne a svátky zavřeno

vstup zdarma

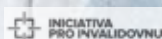
Městská část  
Praha 8

## ZÁŘÍ NA INVALIDOVNĚ

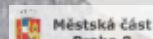


- KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY INVALIDOVNY PÁ-NE 10:00 - 16:00
- KAVÁRNA INVALIDOVNA - KAŽDÝ DEN 15:00 - 22:00/ INVALIDOVNA OPEN
- 30.8. - 6.9. MERCEDES-BENZ PRAGUE FASHION WEEK
- 1.9. 20:30 GEISSLERS HOFOMOEDIAN TEN - DIVADLO/ INVALIDOVNA OPEN
- 7.9. A 18.9. 19:30 TUMOR: KARCINOGENNÍ ROMANCE - DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ / INVALIDOVNA OPEN
- 13. 9. 18-22:00 OTEVŘENÉ ATELIÉRY - PROHLÍDKY A PŘEDSTAVENÍ REZIDENTSKÝCH ATELIÉRŮ / INVALIDOVNA OPEN
- 20. 9. JAZZOVÝ KONCERT NORSKÉHO SAXOFONISTY BENDIKA GISKEHO / INVALIDOVNA OPEN
- 21. 9. ZAŽÍT MĚSTO JINAK - VÝMĚNA OBLEČENÍ A PIKNIK V ZAHRADÁCH
- 28. 9. KOMENTOVANÁ UKÁZKA REPASE HISTORICKÝCH OKEN
- 28. 9. REFUFEST

Akce pořádané v rámci projektu Invalidovna open jsou přístupné z ulice Za Invalidovnou



[www.invalidovna-praha.cz](http://www.invalidovna-praha.cz)



## Pozvánky



# 38. ROČNÍK

Běhu Karlínským sadem  
12. 10. 2019 od 9:00 hod.





Závod se koná pod záštitou Prahy 8

| I.    | DĚTI DO 2 LET | 2017 A MLADŠÍ | 9:00 hod.  | 30 m                                          |
|-------|---------------|---------------|------------|-----------------------------------------------|
| II.   | 3 - 4 ROKY    | 2016 - 2015   | 9:15 hod.  | 50 m                                          |
| III.  | 5 - 6 LET     | 2014 - 2013   | 9:30 hod.  | 100 m                                         |
| IV.   | 7 - 8 LET     | 2012 - 2011   | 9:45 hod.  | 300 m                                         |
| V.    | 9 - 10 LET    | 2010 - 2009   |            | 500 m                                         |
| VI.   | 11 - 12 LET   | 2008 - 2007   |            | 800 m                                         |
| VII.  | 13 - 14 LET   | 2006 - 2005   | 10:30 hod. | 1000 m                                        |
| VIII. | VETERÁNI      | 1959 A STARŠÍ |            | 2000 m                                        |
| IX.   | HLAVNÍ ZÁVOD  | 2004 A STARŠÍ | 11:00 hod. | 2 km nebo 5 km dle vlastního rozhodnutí a sil |

**Lze se přihlásit pouze do jednoho závodu**

Místo konání: Kaizlový sady Praha 8 – Karlín  
 Doprava: tram. Zastávka Urxova Startovní: Děti 30 Kč  
 Metro „B“ stanice Invalidovna Dospělý 50 Kč

Každá kategorie se dělí na muže a ženy, kromě té úplně nejmenší tam běží všichni společně.  
 Registrace je nejpozději 15 minut před příslušnou kategorií.

# ZPÁTKY DO ŠKOLNÍCH LAVIC

CENTRUM KRAKOV.  
centrumkrakov.cz

**V pondělí 2. září od 15:30 do 18:30**  
 Oslavte s námi nový školní rok! Čeká vás dobrodružství na pustém ostrově, soutěžní stanoviště, skákací hrad, odměny a odpaliště Joudrs. To vše ve spolupráci s MČ Praha 8, DDM Spirála, Joudrs a fit2b.





**Městská část Praha 8**

DDM Praha 8



**fit2b**

SPORT KLUB CENTRUM KRAKOV





T. J. Sokol Praha Libeň  
Zenklova 37/2, Praha 8



Městská část Praha 8

## 19. ROČNÍK BĚHU STRMÉHO DO ZÁMECKÉHO VRCHU

čtvrtek 19. 9. 2019 od 16<sup>00</sup> do 18<sup>00</sup> za každého počasí  
 Prezenze a prohlídka trati průběžně v uvedeném čase.

Soutěží se v kategoriích:

- Předškolní děti do 6 let
- Mladší zájemci Mladší žáci 6 - 10 let
- Starší zájemci Starší žáci 10 - 13 let
- Dorostenky Dorostenci 13 - 17 let
- Ženy Muži 17 - 40 let
- Seniorky Senioři nad 40 let

Pro zájemce do kategorie je určující ročník narození.



Jak se k nám dostanete:

Běh probíhá na trati o délce 199 metrů, převýšení činí 29m. Povrch asfalt.

Startovní: dobrovolné

Ceny:

- jména vítězů jednotlivých kategorií budou zveřejněna na plovacím poháru
- pro první tři v každé kategorii diplom a drobná věcná upomínka
- pro každého účastníka malá sladká odměna v cíli

Vyhlášení výsledků všech kategorií v 19<sup>00</sup> v místě startu.

Zúčastnění se muze kladit odpovědnost na vlastní zodpovědnost.  
 Účastníci jsou pojištěni pouze členové ČOS.  
 Závodu zodpovídají za svůj zdravotní stav. Za děti a jejich zdravotní stav zodpovídají rodiče.  
 Štáva k dispozici zdarma. Závodu jsou povoleni se s trati seznámit před startem.  
 Na všechny zájemce o srovnání výběru do zámeckého vrchu se běží cvičení a výbor jednoty Sokola Libeň.

www.sokol-liben.cz

ODBOR KULTURY, SPORTU, MLÁDEŽE A PAMÁTKOVÉ PÉČE POŘÁDÁ AKCI

# KDO SI HRAJE, NEZLOBÍ

**KDY:** NEDĚLE 8. 9. 2019 OD 14:00 DO 18:00  
**KDE:** HRŠTĚ ZŠ GLOWACKÉHO, PRAHA 8 - BOHNICE

AKCE JE ZAMĚŘENA NA PREZENTACI AKTIVIT VOLNOČASOVÝCH ODPÍLŮ A SPORTOVNÍCH KLUBŮ Z PRAHY 8. PŘEDSTAVÍ SE ZÁJMOVÉ ORGANIZACE, KTERÉ DĚTEM NABÍZEJÍ SPORTOVNÍ, KULTURNÍ A JINÉ SPOLEČENSKÉ VÝŽITÍ. SOUČÁSTÍ AKCE BUDE MOŽNOST ZAPSAT DĚTI DO JEDNOTLIVÝCH ODPÍLŮ.



TENIS, PLAVÁNÍ, SPOLEČNÝ TĚŽENÍ, ATLETIKA, HOKEJ, JINÉ, BASKETBAL, BMX, FOTBAL, HÁZENÁ, STOLNÍ TENIS, TANEČ, BOJOVÉ SPORTY, VOLEJBAL.

www.praha8.cz



**Městská část Praha 8**



## Bezpečnost

## VAROVÁNÍ

# Nejčastější příčinou náhodné smrti u dětí je utonutí

■ Podle údajů Českého statistického úřadu je utonutí po dopravních nehodách nejčastější příčinou smrti dětí. Umíte poskytnout první pomoc při tonutí?

Základní znalost první pomoci by měla patřit k naprosto elementárnímu vzdělání každého z nás, a to samozřejmě nejen teoreticky. Zvláště rodiče svižných batolat, nemajících práškové zábrany, by měli vědět, co dělat v případě, že jejich dítě spadne či přímo skočí do hlubokého bazénu nebo řeky, vyklouzne ve chvíli rodičovské nepozornosti z kruhu nebo se rozhodne, že poplave za tátou, který si šel zaplavat. Nehoda je tu, dítě se topí, je v bezvědomí, nereaguje, co dál? Nicméně nenechte se mýlit, většina tonoucích, zvláště dětí, se topí tiše. (Hluční tonoucí patří do skupiny poraněných či vyčerpaných plavců.)

## BUĎTE PŘIPRAVENI HNED REAGOVAT

**1.** Než se za dítětem vrhnete, zalarmujte ostatní křikem, například: „Pomoc, topí se dítě!“ Zatímco vy budete konat, další může volat záchrannou službu, plavčíka apod.  
**2.** Je-li dítě při vědomí, pokuste se mu hodit či podat nějaký

plavoucí předmět (dětský kruh, lehátko, dlouhou větev), kterého by se mohlo zachytit, a až potom jej přitáhněte a pomozte. U dospělých a větších dětí při vědomí se vyhněte přímému kontaktu, jedinec bojující o život může fatálně ohrozit i vás!

**3.** Plavte s hlavou nad hladinou, tonoucí se může kdykoliv potopit pod hladinu. Před plaváním se zujte, ideálně svlékněte – čas je však drahý!

**4.** Pokud je tonoucí tichý, nereaguje, připlavte k němu zezadu, pokuste se ho otočit na záda a tažením za bradu jej transportujte na břeh (plavete na zádech, nohy pracují jako při prsou). I zde velmi pomůže jakýkoliv nadlehčovací předmět, kterým si můžete pomoci. (Ostatně zkuste si cvičně v hluboké vodě „povozit“ svou ratolest kupříkladu na zádech, bývá to nečekaně náročné!)

**5.** Po vytažení na břeh se nezdržujte vyléváním vody! Z plic stejně nic nevyteče, voda může vytéct maximálně z velkých dýchacích cest. Pokud je tonoucí probere, vykašle určité množ-



**HOD KRUHEM** je vhodné v rychlosti odzkoušet a natrénovat.

Foto: nebezpecnejazy.cz

ství vody z dýchacích cest sám.

**6.** Jestliže dítě nedýchá (ucho přikládáte k ústům, ruku na hrudník), odstraňte z úst případné nečistoty (např. zvratky), hlavu mírně zakloňte (u kojenců pouze přesuňte čelist), zacpěte nosík a pětkrát vdechne (u kojenců a malých batolat pouze obsah svých úst!). Nezapomeňte, dítě musí při resuscitaci ležet na rovném a pevném povrchu, hrudník by se měl při vdechu zvednout.

**7.** Po úvodních vdeších následuje srdeční masáž. Kojence a malá batolata masírujeme palci (hrudník dítěte je mezi dlaní a palcem) nebo masírujeme ukazovákem a prostředníkem. Místo komprese je zhruba

v polovině hrudní kosti.

**8.** Cyklus v poměru 30:2 (třicet stlačení, dva vdechy) opakujeme až do úspěšné resuscitace, příjezdu zdravotníků. Není potřeba si lámat hlavu nad tím, zda jsme opravdu zmáčkli třicetkrát, podstatné je konat!

**9.** Pokud k nehodě došlo po pádu, zohledněte při manipulaci možné poranění páteře. Zachování životních funkcí je však prioritou.

**10.** Každý tonoucí, i ten, co se bez zjevných následků probral, patří do rukou lékařů. Nebezpečný plicní otok se může rozvinout o několik hodin později a v domácím prostředí může skončit fatálně!

(jv)

M U Z E U M H L A V N Í H O M Ě S T A P R A H Y



Listopad 1989 v pražských ulicích  
25. 9. 2019–26. 4. 2020



EPOS 257: Dýmová hora  
17. 4.–29. 12. 2019

**1. 9. 2019**  
(14–17 hod.)

**Konec prázdnin se Čtyřlístkem**  
workshop pro děti,  
autogramiáda autora časopisu  
Čtyřlístek Jaroslava Němečka (14.30–15.30 hod.),  
koncert pěveckého sboru Slunko Třebíč

**10. 9. 2019 Komentovaná prohlídka pro rodiče s dětmi do 10 let v 16 hod.**

**50 let se Čtyřlístkem**  
3. 5.–22. 9. 2019

**mp** MUZEUM HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY  
www.muzeumprahy.cz

## Rozhovor

PEDAGOG MICHAL ORSÁG:

# Naučme se učit se

■ **Michal Orság je ředitelem vzdělávacího centra EDUkační LABORatoř, kde se věnuje inovacím ve školství, vydávání publikací pro učitele a popularizaci učitelského povolání.**

**Vystudoval jste strojní průmyslovku a po maturitě jste se rozhodl pro pedagogickou fakultu. Co vás k tomu přimělo?**

Není jednoduché se ve čtrnácti či patnácti rozhodnout, co budete v životě dělat. Podle mého názoru je to dost brzo. Budto rozhodují za děti rodiče, kteří vidí, že by se kariéra jejich dětí mohla ubírat nějakým směrem, nebo se dítě k něčemu upne a řekne si, co by chtělo studovat, ale po čase zjistí, že ho to vůbec nebaví. Mezi středními školami lze přecházet, ale moc často se to neděje. Já jsem si vybral technologie, protože jsem se chtěl věnovat počítačům, ale vůbec jsem nevěděl, co studium obnáší. Ve škole jsem zjistil, že se jedná především o strojírenství, rýsování a matematiku. Nakonec obrovskou roli zde sehrála moje učitelka českého jazyka, která mne přivedla k literatuře, a poté jsem se dostal k pedagogice. Po maturitě jsem se hlásil rovnou na pedagogickou fakultu.

**Rozhodl jste se pro studium češtiny..**

Studoval jsem český jazyk a angličtinu na Univerzitě Palackého v Olomouci. Už v posledním ročníku studií jsem nastoupil na obchodní akademii, kde jsem začal učit anglický jazyk. Už v té době byl nedostatek učitelů, proto jsem ještě jako student dostal stále místo a učil jsem budoucí maturanty téměř bez praxe.

**Bavila vás při studiích víc čeština, angličtina, nebo pedagogika?**

Mě nejvíc bavila katedra českého jazyka, která je v Olomouci opravdu skvělá s velkými osobnostmi. Už během studia mě začalo bavit školství, vzdělávání a to, jakým způsobem řeší učitelé míru volnosti svého povolání.

Primárně to byla tedy čeština, ale věděl jsem, že chci učit.

**Vzpomínáte si na svou první hodinu jako vyučující?**

Malinké zkušenosti jsem měl ze studentské praxe, ale tam byl vždy někdo se mnou. Na obchodní akademii jsem měl pak první hodinu úplně sám. To je paradox českého školství. Hodně studentů skončí v květnu studium a po létě v září se ocitnou na opačné straně barikády a nikdo jim neřekne, co mají dělat. Musí se sami postarat o to, aby těch třicet lidí látka bavila, aby k nim neměli moc kamarádský vztah a zároveň na ně nebyli moc přísní. První hodiny učitele jsou fyzicky i psychicky opravdu náročné.

**SEDUkační LABORatoři komunikujete s akademickou obcí a vytváříte praktické semináře pro učitele. Cítíte se být víc akademiky, nebo praktiky?**

Nacházíme se někde mezi, ale tíhneme víc k praxi. Náš tým je tvořen především učiteli z praxe a zároveň spolupracujeme s aktivními učiteli, kteří ve školách pracují. Společně vytvoříme vzdělávací kurz a ten poté učitelé realizují pro kolegy z různých škol. Vedle toho také spolupracujeme s univerzitami, momentálně na tématu formativního hodnocení. Vidíme se víc v praxi, ale neznámá ad, že bychom ignorovali akademické prostředí. Čím dál tím víc dbáme na to, aby věci, které děláme, byly založené na výzkumu.

**Jak jsou staré vaše výzkumy?**

Výzkumů je obecně poměrně hodně. Náš poslední je zaměřen na syndrom vyhoření učitelů mateřských škol. A třeba naše třetí kniha Co funguje ve třídě se týká témat, která jsou všichni podpořena výzkumem.

**Existuje víc pedagogických směrů, které mohou učitelé používat?**

Pedagogické vzdělání lze získat několika způsoby. Pedagogických fakult je u nás devět. Vedle toho můžete navštěvovat několik desítek jiných fakult, které



**MICHAL ORSÁG** nabízí nový pohled na školství. Foto: Tomáš Škoda

nabízí učitelské obory, a může se z vás stát učitel. Nebo lze vystudovat úplně jinou vysokou školu a dodělat si pedagogické minimum. Kvalifikovaných učitelů je u nás mnoho, jen bohužel často nejsou ve školách. Jsou učitelé, kteří jsou velmi tradiční. Tradiční škola vypadá tak, že učitel dělá tzv. frontální výuku. Vykládá svou látku, studenti ho poslouchají a pak se píše test, kde společně zjistí, jestli tomu žáci rozumí. Tím nechci říct, že je frontální výuka špatná. Didaktický výklad do škol patří, a pokud je učitel kvalitní, tak je takový přístup vždy vítaný.

Vedle toho jsou inovativní učitelé, kteří hledají různé zdroje, jak věci dělat trochu jinak a být kreativní. U nás se snažíme přinést něco nového. Teď je naše téma formativní hodnocení a efektivita výuky.

*První hodiny učitele jsou fyzicky i psychicky opravdu náročné.*

**V čem je formativní lepší než to tradiční?**

Tradiční, tedy sumativní hodnocení, je vždy konečným hodnocením. Žák předvede nějakou aktivitu, za kterou dostane známku podle nějakých pravidel. Ta ale sama o sobě žáka nikam moc neposune.

Formativní hodnocení je nastavené tak, že žák dostává zpětnou vazbu po celou dobu

vzdělávacího procesu. Učitel zjistí, že celkovou známku dokonce ani nepotřebuje. Vy jako učitel hodnotíte tím, že žákovi hodnocení řeknete. Důležité je uvědomit si, že jako učitel poskytujete zpětnou vazbu neustále. Tím, jaká slova řeknete, jakým tónem či jaký u toho máte výraz.

Je to velmi komplexní téma, které lidé často zaměňují se slovním hodnocením. Není to úplně pravda, protože i formativní hodnocení může obsahovat známky a zároveň je tvořeno i hodnocením slovním. Jen si musíme dát pozor, aby slovní hodnocení nebylo sumativní, tam totiž přidanou hodnotu nevidím. Formativní hodnocení zahrnuje i jiný způsob výuky. Není důležité, jakou dáme studentům známku, ale hodnotíme pořádk, a proto musíme změnit i styl výuky. Zpětná vazba je základ k tomu, aby výuka byla efektivní. Důležité je, co žáky naučíme, a ne jakou dostanou známku.

**Ve své přednášce na platformě TEDx jste řekli, že je důležité, abychom se naučili učit...**

Já si myslím, že je to ta nejzákladnější kompetence, kterou bychom se měli naučit. Pokud ve vás učitelé dokážou vzbudit zájem, tak si vždy informaci najdete. Hodně to souvisí s kritickým myšlením, tedy s možností najít si několik zdrojů a zjistit, který názor je mi nejbližší. V době fake news, poloprávd a konspirací je to velmi důležité.



### **Ríkal jste, že je dnes mezi lidmi trend měnit povolání. Neztratí se tak lidské know-how a mnohaleté specializace?**

Za posledních deset let vzniklo několik odvětví, která vybudovala tisíce pracovních míst. Mobilní aplikace, online marketing atd. Pro mě je důležité, aby lidé byli adaptabilní ve světě, o kterém nevíme, jak bude vypadat. Když někdo stráví třicet let ve školství na jedné škole, tak nemůže vědět, co se děje v jiných oborech.

Rád bych, aby učitelé trávili několik let mimo školu. Klidně v oboru, kterému se věnují. Ale ta změna je důležitá. Takový učitel českého jazyka si může jít třeba vyzkoušet pracovat v reklamních agenturách.

### **Jak dnes vnímají učitelé sami sebe?**

Dle červnového šetření prestiže povolání od CVVM se učitel umístil na páté příčce. Když se na druhou stranu zeptáte učitelů, jak sebe vnímají, co jim chybí, tak většinou požadují méně dětí ve třídě, víc peněz a větší prestiž. Své povolání bohužel často jako prestižní nevnímají.

Je to chyba, ale nikoliv jen jejich. Učitelé si stěžují na rodiče, kteří si chodí stěžovat na známky svých dětí. Problém je v tom, že se setkávají jen na třídních schůzkách, nebo když vznikne nějaký problém. Lepší by bylo, kdyby se neformálně potkávali častěji a vznikl mezi nimi vztah a důvěra v jejich profesionalitu. Vztah by byl lidštější a nestávalo by se, že dítě dostane pětku a rodič hned naběhne na učitele s tím, že to není možné. Kdyby měl rodič úctu a důvěru v učitele, tak by věděl, že známka má nějaké opodstatnění.

### **V českém školství se vyskytuje hodně žen. Proč nechtějí být muži učitelé?**

Ve školství je mnoho žen a průměrný věk se zvyšuje. Průměrný věk učitelů je přes 46 let. V základních školách máme více než 80 procent učitelek. Na základních školách je problém především ve financích, protože učitel ty peníze prostě domů nepřinese.

Mnohdy jsou u nás učitelky nastaveny tak, že dělají takovou službu národu, protože mají

manžela, který je dokáže finančně zajistit. Profesi nedělají kvůli penězům, ale protože vnímají svou práci jako poslání. Jednou z možností, jak zvýšit prestiž povolání u učitelů, je, že budou dostávat víc peněz.

### **Existují přece profese, které jsou mnohem hůř placené než učitel...**

Záleží, s kým to porovnáváme. Jestli vezmeme v potaz pouze vysokoškoláky, nebo budeme porovnávat státní a soukromou sféru. Mezi vysokoškoláky jsou na tom učitelé úplně nejhůř. Já bych rád viděl ve školství mnohem víc mužů. Souvisí to ale i s výběrem vysoké školy. Mnoho lidí si stále dává pedagogickou fakultu na poslední příčku pro případ, že je nikam nevezmou a chtějí mít pouze diplom z vysoké školy.

### **Ve dvacátém století vzniklo spousta alternativních přístupů ke vzdělání. Jsou tyto školy pouze pro alternativně smýšlející rodiče?**

Čím dál tím víc rodičů požaduje pro své děti něco jiného než klasické vzdělání. Když se podí-

váte na výběr základní školy, kde funguje spádovost, tak si stejně rodiče řeknou, že chtějí děti dát jinak, protože jinde mají rozšířenou výuku jazyků, matematiky apod. Dorůstá nám nová generace rodičů, která si uvědomuje, že kromě vzdělání nic jiného vlastně nemáme. U nás nemáme přírodní zdroje, ze kterých by naše země zbohatla, nemáme moře. A rodiče požadují pro své děti to nejvyšší.

Nemusí to být celá alternativní škola. Stačí pouze, aby škola kombinovala alternativní prvky s klasickou výukou. Krásná ukázka je ZŠ Lyčkovu náměstí, kde používají prvky z různých směrů a velmi dobře je kombinují. Dokážou s tím pracovat a nabízí rodičům alternativu, která je pro ně přijatelná, protože vedení školy naprosto přesně ví, co dělá.

Já osobně se mírně bráním škole zaměřené pouze jedním směrem, líbí se mi vhodné kombinace. Důležitý je však i zájem rodičů, a pokud to vyhovuje jim, tak je to v pořádku.

ONDŘEJ CHYTIL

# VÝZVA

Milí přátelé,  
vám, kteří se zabýváte výtvarnou činností, nabízíme možnost  
prezentovat vlastní volnou tvorbu na XV. ročníku výstavy nazvané

# „Salon výtvarníků“

Prezentace na „Salonu výtvarníků“ není omezena tématy ani použitými výtvarnými technikami, pouze díla, která potřebují ke své prezentaci videoprojekci, nemůžeme z technických důvodů přijmout.

Exponáty budeme vybírat v Grabové vile, Na Košince 1 (kde se výstava bude konat) v době od 23. 9. do 27. 9. 2019, vždy po telefonické domluvě s paní Wildtovou.

Pořadatelé si vyhrazují právo některé práce nevystavit. Výstava je určena široké veřejnosti.

Pokud budete mít zájem, můžete se blíže informovat u paní Vladislavy Wildtové, odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče ÚMČ Praha 8 (tel. 222 805 104, 606 613 390 nebo e-mail: vladislava.wildtova@praha8.cz).

pátek 4. října  
až čtvrtek 31. října 2019  
Grabova vila

Mgr. Vladimír Slabý  
pověřen vedením odboru



Městská část  
Praha 8

## Soutěž

## FOTOSOUTĚŽ OSMIČKY

# Nejkrásnější záběry Prahy 8

■ Časopis Osmička vyhlásil dlouhodobou soutěž o nejkrásnější fotografie z naší čtvrti. Tento měsíc jsme dostali 18 fotek od 10 autorů. Jsme moc rádi!

Máte fotografický talent a nevíte, kde ho publikovat? Pošlete nám do redakce své fotografie.

Porotu tvoří radní pro kulturu Michal Švarc (Patrioti pro Prahu 8), vedoucí odboru kultury Vladimír Slabý a fotografka Marie Kurovská. Každý měsíc

vybírají ty nejlepší snímky. Neváhejte a vydejte se zachytit krásy naší městské části, Prahy 8.

Vítězem tohoto měsíce se stal Martin Šulc s fotografií Rohanský roh. Gratulujeme a těšíme se na další fotografie. (til)

**INFORMACE PRO SOUTĚŽÍČÍ**

Fotografie zasílejte na e-mail [ondrej.chytil@praha8.cz](mailto:ondrej.chytil@praha8.cz) nebo [osmicka@praha8.cz](mailto:osmicka@praha8.cz). Nejatraktivnější záběry budou zveřejněny každý měsíc v Osmičce a po čase z nich uspořádáme krásnou výstavu.

**Technické parametry:**

rozlišení minimálně 150 DPI, ideálně 300 DPI (dots per inch = bodů na palec), resp. od 4 MPx. Do fotografie nepište žádný text, popisek by měl být obsažen v názvu, pod kterým je snímek uložen, popřípadě ho uveďte v e-mailu.



**MILAN ŠULC** – Rohanský roh



**MARKÉTA KREJČÍ** – Kobylišká střelnice



**BLANKA ŠTASTNÁ** – Z ptačí perspektivy





**SIMONA NEVŘALOVÁ** – Objektivem do tajemné minulosti



**HORKÉ LÉTO VE FUTURAMA BUSINESS PARKU** – Marie Talášková



**JIŘÍ DLOUHÝ** – Libeň v zeleni



## Pozvánky

PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICE BOHNICE  
VÁS SRDEČNĚ ZVE NA 30. ROČNÍK NORMÁLNÍHO FESTIVALU

# Babí LÉto

— PŘEDPROGRAM —

**4. ZÁŘÍ - 16:30 hodin**  
**DENDROLOGICKÁ PROCHÁZKA**  
AREÁLEM PNB  
Mgr. Karel Pinkas (sraz u Administrativní budovy PN Bohnice)

**5. ZÁŘÍ - 16:00 hod.**  
**TERAPEUTICKÉ VYUŽITÍ ZVÍŘAT V PSYCHIATRII**  
Mgr. Daniela Münichová (sraz u vstupu na farmu)

**6. ZÁŘÍ - 13:30 hod.**  
**ŠKAMPOVO KVARTETO & VÝSTAVA V KOSTELE SV. VÁCLAVA**  
koncert (kostel sv. Václava)

**9. ZÁŘÍ - 17:00 hod.**  
**MOJE JMÉNO NENÍ DIAGNÓZA**  
NA ROVINU (Divadlo Za plotem)

**10. ZÁŘÍ - 18:00 hod.**  
**VČELY A OSTATNÍ OPYLOVATELÉ**  
Ing. Miloš Vondruška & Hobline (Divadlo Za plotem)

**11. - 13. ZÁŘÍ**  
**CIRKUS PACIENTO**  
(workshopy na odděleních PNB)

**11. ZÁŘÍ - 17:00 HOD.**  
**HUDBA V ŽIVOTĚ RODINY**  
Bc. Ondřej Tichý & Potichounku (Divadlo Za plotem)

**12. ZÁŘÍ - 17:30 hod.**  
**ZA BOHNICKOU HISTORIÍ, ARCHITEKTUROU A URBANISMEM**  
Mgr. Tomáš Repa (sraz u Administrativní budovy PN Bohnice)

**12. ZÁŘÍ - 19:00 hod.**  
**DOST KEČŮ O ZOTAVENÍ**  
Mgr. et Mgr. Martin Fojtíček (kavárna V Kolona)

**13. ZÁŘÍ - 13:30 hod.**  
**KYTAROVÝ RECITÁL**  
Lukáš Sommer (kostel sv. Václava)

**14. ZÁŘÍ - od 12:00**  
**FESTIVAL BABÍ LÉTO**  
(areál nemocnice)

<http://babileto.bohnice.cz>

PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICE BOHNICE  
VÁS SRDEČNĚ ZVE NA 30. ROČNÍK NORMÁLNÍHO FESTIVALU

# Babí LÉto

5.-13.9.2019  
PŘEDPROGRAM  
Babí LÉto

**14. září 2019** od 12 hod.  
areál Psychiatrické nemocnice Bohnice

**CIRCUS PROBLEM • JANANAS**  
**VLADIVOJNA LA CHIA • MIRKA NOVAK QUARTET**  
**OPEN MIKE • FAKT MOTHERS & HOSTĚ**  
**VOIS OF PAVILONS • JAKTOPŘÍJDE • MLADÉ PERSPEKTIVNÍ RYBY**  
**VÝPLACH • FOXO • KOUZELNÝ ETHNOJAM A DALŠÍ**

**POHÁDKY PRO DĚTI • CIRKUS PACIENTO**  
**PREZENTACE PN BOHNICE • NEZISKOVEK**  
**a mnoho dalšího!**

<http://babileto.bohnice.cz>

Městská část Praha 8 VÁS ZVE NA

# DNY EVROPSKÉHO DĚDICTVÍ

**14. ZÁŘÍ 2019**



**BOHNICE**  
Kostel sv. Václava, Ústavní ul.  
» 13,00 – 17,00 hodin  
» Výstava k 100. výročí posvěcení kostela sv. Václava v Bohnicích

**KARLÍN**  
Kostel sv. Cyrila a Metoděje, Karlínské nám.  
» 8,00 – 19,00 hodin

**KOBYLISY**  
Kobyliská stříelnice, Žernosecká x Bojasova ul.  
» 8,00 – 18,00 hodin  
» bez průvodce

**DOLNÍ CHABRY**  
Kostel Stětí svatého Jana Křtitele, Bilenecké nám.  
» 10,00 – 17,00 hod.

**NOVÉ MĚSTO**  
Muzeum hl. m. Prahy, Na Poříčí 52  
» 9,00 – 18,00 hod. **7. 9. 2019**

**LIBEŇ**  
Libeňský zámek, Zenklova 35  
» 12,00 – 18,00 hodin  
» prohlídky pouze s průvodcem začínají každou celou hodinu. Poslední začíná od 17,00 hod.

Grabova vila, Na Košince 1  
» 12,00 – 18,00 hodin  
» prohlídky pouze s průvodcem začínají každou celou hodinu. Poslední začíná od 17,00 hod.

Kostel sv. Vojtěcha, Zenklova ul.  
» 11,00 – 17,00 hodin

Synagoga na Palmovce, Ludmilina ul.  
» 10,00 – 19,00 hodin

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

[www.praha8.cz](http://www.praha8.cz) [www.historickasidla.cz](http://www.historickasidla.cz)



# Zdravotní a sociální péče

## PROTONOVÉ CENTRUM

# Udáváme světové trendy v léčbě rakoviny

■ Protonové centrum v Praze (PTC), prestižní evropské zařízení na léčbu onkologických onemocnění jednou z nejmodernějších metod – ozařováním protonovým svazkem, pomáhá pacientům od roku 2012.

Jako každá novinka, muselo tehdy přesvědčit o svojí opodstatněnosti. Dnes má skvělé výsledky díky inovacím, investicím do vědy a výzkumu, a především díky lékařům, fyzikům a ostatním zaměstnancům, kteří jsou v této oblasti špičkou. PTC spolupracuje na tvorbě mezinárodních lékařských protokolů, udává trendy v léčbě mnoha nádorových onemocnění, na světových kongresech prezentuje své nejnovější zkušenosti. Za PTC hovoří téměř 4500 odléčených pacientů ze 45 států světa. Léčí se tady s rakovinou dospělí i děti. PTC poskytuje také diagnostiku, zejména magnetickou rezonanci a pozitronovou emisní tomografii. Ke každému pacientovi je přistupováno individuálně a vysoce profesionálně prostřednictvím nadstandardního klientského centra. Proč je léčba protonem stále více žádána, jaké diagnózy se touthle metodou mohou léčit a proč je pro pacienta účinná a šetrná, jsme se zeptali Jiřího Kubeše, hlavního lékaře Protonového centra.

### Jaké diagnózy u vás léčíte, které jsou nejčastější?

Díky nejnovějším technologiím

a našim zkušenostem s protonovou radioterapií dokážeme úspěšně léčit široké spektrum diagnóz. V první řadě je to rakovina prostaty, prsu a lymfomy, pak nádory hlavy a krku, mozku a centrální nervové soustavy, zažívacího traktu, onemocnění jater a plic. Našími pacienty jsou i děti. Ale nejčastěji jsou to karcinomy prostaty a prsu.

### Jak se k vám pacient s rakovinou dostane?

Léčbu protonovou terapií by měl pacientovi doporučit jeho onkolog, ale i pacient s diagnostikovaným onkologickým onemocněním může u nás požádat o bezplatnou konzultaci. Naši lékaři posoudí, jestli je jeho diagnóza vhodná na léčbu protonovou radioterapií. Pro rychlé zpřístupnění léčby jsme úzce propojeni s předními lékaři – onkology, chirurgy v Čechách, kteří zastupují spektrum indikací. Společně s onkologickými centry se pak podílíme na léčbě našich pacientů.

### Nejčastější diagnózou u mužů je rakovina prostaty. Proč by diagnózu měla být první volbou?

Ročně onemocní v Čechách přes 7000 mužů rakovinou prostaty. Data ukazují, že úspěšnost léčby u časných stádií, kterých je nejvíce, je až 99 procent. Léčba v těchto případech nízkorizikových karcinomů trvá jenom pět dní, je tedy rychlá, bezpečná a efektivní. Největší výhodou je, že pacient netrpí nežádoucími vedlejšími účinky, jako jsou inkontinence, impotence nebo ztráta sexuální aktivity. Léčba je ambulantní, pacient není práce neschopný. Naším cílem je tedy nejen pacienta vyléčit, ale také zachovat kvalitu jeho života, jako měl před onemocněním.

### A jak je to s karcinomem prsu?



PROTONOVÉ CENTRUM sídlí v areálu Nemocnice Na Bulovce. Foto: PTC

### Proč je protonová léčba doporučena v těchto případech?

Protonové centrum vzhledem k odléčenému počtu pacientek, díky inovacím, a hlavně zkušenostem v rámci komplexní léčby (operace, chemoterapie, ozařování) udává v této oblasti trend. Naše léčebné postupy přebírají přední světová centra. Jde především o to, abychom pacientky nejen vyléčili, ale zároveň musíme chránit při ozařování prsu životně důležité orgány ženy – zejména srdce a plíce. Protonové záření nám toto umožňuje. Ženám tak umíme zachovat kvalitu života a předcházet riziku vzniku srdečního infarktu nebo plicní fibrózy.

### Třetí skupinou nádorů, kterou jste zmiňoval, jsou lymfomy.

V lymfomech jsme v současné době centrum, které má za sebou nejvíce odléčených pacientů na světě. Ostatní centra mají zájem s námi spolupracovat mimo jiné také proto, že jsme se významně podíleli na tvorbě mezinárodních léčebných standardů. V květnu jsme iniciovali vznik mezinárodního Kompetenčního centra pro léčbu lymfomů. Naším cílem je intenzivní spolupráce předních odborníků, aby se do protonové léčby mohlo dostat co nejvíce vhodných pacientů, jelikož tuto skupinu nemocných tvoří zejména pacienti v mladém věku.

### Hradí léčbu zdravotní pojišťovny?

Ano, léčba je ze zákona hrazená zdravotními pojišťovnami po splnění legislativních podmínek a PTC spolupracuje se všemi českými, slovenskými a vybranými evropskými pojišťovnami.

### Na kolik léčba vyjde?

Příkladem můžu uvést zmiňovaný karcinom prostaty. V primárních nákladech jsme ve srovnání s jinými metodami, které jsou méně účinné, cenově srovnatelní. Při posuzování nákladů na léčbu vedlejších účinků šetříme statisíce na jednoho pacienta, což je vzhledem k počtu pacientů celková úspora v desítkách milionů korun. Je to oboustranně výhodné, jak pro pacienta, tak pro zdravotní pojišťovny.

### Co je vlastně protonová radioterapie?

Základem protonové radioterapie je protonový paprsek. Ten je tvořen svazkem protonů, které tvoří kladně nabitě částice vodíku. Tyto částice jsou díky magnetickému poli urychleny na 2/3 rychlosti světla, a paprsek směřuje prostřednictvím ozařoven do ozařovacích přístrojů gantry. Největší výhoda protonové léčby je ve srovnání s běžnou radioterapií je v její přesnosti, šetrnosti a účinnosti. Protonový paprsek vejde do těla, přesně obkreslí nádor a zacílí svoji sílu přímo na něj, přičemž šetří zdravé tkáně a orgány v okolí. V PTC využíváme na zacílení nádorů metodu tzv. tužkového skenování. Pokud bychom ji měli k něčemu přirovnat, představte si své soustředění a pečlivost, když dostanete za úkol vymalovat pastelkou na papíře například kruh. Vždy se budete důsledně snažit nepřetáhnout přes jeho hranice. Tak funguje naše metoda. Máte jistotu, že protonový paprsek „vymaluje“ jenom nádor. I proto jsou nežádoucí účinky při protonové léčbě minimalizovány.

MARTINA PAVLIKOVÁ



HLAVNÍ LÉKAŘ PTC Jiří Kubeš.

# Zdravotní a sociální péče

## NOVÁ KLINIKA

# Preventivní vyšetření tlustého střeva

■ Společnost ResTrial je poskytovatelem ambulantních zdravotních služeb od roku 2009. Díky dokončení stavby ResTrial kliniky v Bohnicích (obchodní dům Visla, Zhořelecká ulice 514/2) letos na jaře můžeme koncentrovat služby poskytované našimi specialisty do nových moderních prostor.

Již od dubna letošního roku provozujeme diabetologické a endokrinologické ambulance, které původně měly své ordinace v již nevyhovujících prostorách v areálu Polikliniky Mazurská.

Od září na naší klinice zahajujeme provoz gastroenterologického pracoviště, které jsme převzali od původního provozovatele společnosti Monse.

Gastroenterologické oddělení nabízí jak vyšetření endoskopická (gastroskopie, koloskopie), tak běžnou ambulantní diagnostiku a léčbu všech onemocnění trávicí trubice, jater, slinivky a žlučových cest. Jsme také centrem pro screening a prevenci rakoviny tlustého střeva. Tato problematika, včetně poskytnutí testu na skryté krvácení do stolice, bude také hlavním tématem poradenství na našem stánku v průběhu Veletrhu sociálních služeb a dnu zdraví, který se uskuteční 9. září v KD Krakov.

Poskytování vysoce kvalitních odborných lékařských služeb špičkovým zdravotnickým personálem v příjemném a moderním prostředí je pro nás samozřejmostí, stejně jako používání pokročilých léčeb-



KLINIKA nabízí preventivní vyšetření tlustého střeva. Foto: ResTrial

ných postupů a moderní zdravotnické techniky. Za stejně významné ale považujeme i vstřícný přístup k našim pacientům, kdy je nemocný našim rovnocenným a dobře informovaným partnerem. Zdravotní péče, kterou našim pacientům poskytujeme, je plně hrazena z veřejného zdravotního pojištění všemi zdravotními pojišťovnami.

V rámci kliniky ResTrial také nabízíme služby naší lékárny s kvalitními léky a minimalizovanou finanční spoluúčastí pacienta.

Těšíme se na vás, naše nové pacienty! Objednat se můžete osobně na recepci naší kliniky nebo telefonicky na čísle 257 211 886.

LUDĚK HRDLIČKA

## BULOVKA

# Prohlídka podzemní nemocnice

■ Jen málokdo ví, že v rozlehlém areálu Nemocnice Na Bulovce se nachází ještě jedna plnohodnotná nemocnice. Přestože má tři patra a leží jen kousek od hlavního vchodu, očí kolemjdoucích zůstává skryta. Je totiž celá pod zemí. Od září se do útrob podzemní nemocnice poprvé v historii dostane i veřejnost.

Podzemní nemocnice byla vystavěna jako protijaderný atomový kryt v dobách studené války, jako ochrana pro případ válečného konfliktu nebo jaderného útoku. Zprovozněna byla v roce 1962, ale ke svému původ-

ním účelu naštěstí nikdy nemusela posloužit. Přesto je stále udržována v plně funkčním stavu. Do podzemní nemocnice se vstupuje nenápadnými zelenými vraty, zabořenými do kopce pod heliportem.

Uvnitř návštěvníky překvapí příjemně čerstvý vzduch, teplota ve vnitřních prostorách se po celý rok udržuje v rozmezí 20–25 °C. Široká a dlouhá chodba prozrazuje, jak obrovský prostor se v podzemí nachází. Třípatrový objekt je v případě potřeby schopný pojmout až tisíc lidí.

Víc už ale prozrazovat nebudeme, přijďte se podívat sami. Prohlídka s výkladem trvá přibližně hodinu, dobrovolné

vstupné bude použito na charitativní účely.

Rezervujte si včas termín návštěvy podzemní nemocnice, počet míst je omezen! Objednávejte se e-mailem na: [zdenka.prochazkova@bulovka.cz](mailto:zdenka.prochazkova@bulovka.cz), nebo telefonicky (13–15 hod.) na čísle 266 082 100. (krau)

### NEJBLIŽŠÍ TERMÍNY:

neděle 15. září (od 10, 12 a 14 hod.)  
úterý 24. září (od 16 a 18 hod.)



PODZEMÍ NEMOCNICE se poprvé otevírá veřejnosti. Foto: PNB





**Městská část  
Praha 8**

pod záštitou místostarostky MČ Praha 8  
Mgr. Vladimíry Ludkové

vás zve na

# Veletrh sociálních služeb a den zdraví

**9. září 2019**

**Kulturní dům Krakov**

Těšínská 600, Praha 8

**11:00 - 17:00**

představení činnosti organizací  
poskytujících sociální a zdravotní služby

- PRODEJ VÝROBKŮ CHRÁNĚNÝCH DÍLEN
- **MĚŘENÍ PAMĚTI** – nutno předem objednat ČALS  
na tel. 283 880 346
- **VYŠETŘENÍ ZNAMÉNEK „MELANOM“**  
– Prof. MUDr. Arenberger
- UKÁZKY PRVNÍ POMOCI,  
MĚŘENÍ KREVNÍHO TLAKU
- INSTRUKTÁŽE SAMOVYŠETŘENÍ PRSU
- PREZENTACE VOJTOVY METODY  
– pro děti i dospělé
- NUTRIČNÍ PORADENSTVÍ, ANALÝZA  
SLOŽENÍ TĚLA POMOCÍ SPECIÁLNÍ VÁHY  
a mnoho dalšího ...



## Doprovodný program

**15:30 DAVID KRAUS & GIPSY BROTHERS**

- DĚTSKÝ PĚVECKÝ SOUBOR PIÁNKO
- TVOŘIVÁ DÍLNIČKA NEJEN PRO DĚTI
- MINIKURZ ZNAKOVÁNÍ
- LUŠTĚNÍ BRAILLOVA PÍSMO

Acorus • Aliance žen s rakovinou prsu • Amelie • Arcidiecézní charita Praha • Bona • Centrum Martin • CDZ Praha 8 – Fokus • Centrum integrace dětí a mládeže • Centrum pro integraci cizinců • Cerebrum • Česká alzheimerovská společnost • Česká společnost AIDS pomoc • Člověk v tísni • Dětské centrum Paprsek • DAČR • Diakonie ČCE • Dílny tvořivosti • DOM • Domov pro seniory Nová Slunečnice • Drop In • Fyzioterapie ATITUDA • Gerontologické centrum • Green Doors • Hewer • Hygienická stanice HMP • Interkontakt • Klub ŽAP • Kolpingova rodina • Komunitní centrum Hrubého • Linka bezpečí • Národní ústav duševního zdraví • Nutriční poradna J. Megová • Okamžik • Paleta • Prof. MUDr. Petr Arenberger • Progressive • Psychiatrická nemocnice Bohnice • Romodrom • Rytmus • Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8 (SOS Praha 8) • Studenti zubního lékařství • Svaz tělesně postižených • Tichý svět • Zdravotníci



Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

Více na [www.praha8.cz](http://www.praha8.cz)

## Zdravotní a sociální péče

## DĚTI V NOUZI

# Linka bezpečí již přijala přes deset milionů volání

■ Linka bezpečí je největší a nejdéle fungující celostátní krizová linka pro děti a mladistvé do 26 let, která od svého počátku sídlí v areálu Psychiatrické nemocnice v Bohnicích. Volajícím z celé České republiky je dostupná zdarma. Její nepřetržitý provoz zajišťuje na sto odborníků.

Jen v loňském roce Linka bezpečí přijala 167 264 volajících. Denně se na ni s prosbou o pomoc obrátí 400 až 500 dětí. Téměř tisíc dětí a mladistvých se ale na Linku bezpečí z kapacitních důvodů denně nedovolá. I proto Linka bezpečí letos zahájila osvětovou kampaň v šesti krajích.

„Cílem kampaně je získat finanční prostředky na zvýšení kapacit Linky bezpečí, a umožnit tak dovolat se každému, kdo pomoc Linky bezpečí potřebuje,“ říká ředitelka Linky bezpečí Soňa Petrášková.



SOŇA PETRÁŠKOVÁ spustila osvětovou kampaň. Foto: Gabriel Kuchta, Deník N

**Linka bezpečí slaví 25 let. Co se od té doby změnilo z hlediska klientů? Mění se v průběhu doby témata, s kterými děti volají?**

Za léta působení se odborníci Linky bezpečí setkávají především s trvalými tématy, jako jsou trápení v důsledku problémů v rodině (např. kvůli rozvodu

rodičů), vztahy ve škole a s vrstevníky (28 %), osobní témata a psychické potíže (29 %) a dotazy ohledně sexuálního zranění (18 %). Výjimkou ale nejsou ani případy týrání a myšlenky na sebevraždu. S příchodem mobilních telefonů a nových technologií se Linka bezpečí musela vypořádat i se vzrůstajícím trendem v oblasti šikany a kyberšikany. Problémy šikany tvoří jedenáct procent ze všech témat, která děti s Linkou bezpečí probírají, ať už telefonicky, nebo prostřednictvím e-mailu či chatu.

s obdobím před deseti lety, jsou dnešní děti mnohem zranitelnější. Míra frustrační tolerance je znatelně nižší než u předchozí generace. Děti hůř zvládají stresové a méně závažné situace a jsou více podrážděné. A co je alarmující, ještě před deseti lety bylo i pro nás celkem neznámým pojmem sebepoškozování, které je – bohužel – doslova fenoménem posledních let.

**Cílíte také na rodiče, s jakými problémy vám nejčastěji volají?**

Jako organizace naplňuje Linka bezpečí komplexní péči o rodinu a dítě a již 18 let provozuje Rodičovskou linku číslo 606 021 021. Ta nabízí krizovou pomoc a rodinné poradenství pro rodiče a ostatní dospělé, kteří jednají v zájmu dítěte. Také rodiče čím dál častěji potřebují bezpečný prostor pro sdílení svých starostí a obav nebo potřebu konzultovat s odborníkem své výchovné postupy či rodinnou situaci. Je to dáno poměrně vysokou mírou rozvodovosti. Velké množství dětí vyrůstá jen s jedním rodičem nebo se v průběhu svého života musí adaptovat na mnoho změn ve svém rodinném zázemí. Všechny tyto faktory mají výrazný vliv na pohodu a vztahy v rodině, které se ve výchově bezprostředně odrážejí. Mezi hlavní témata Rodičovské linky patří výchovné obtíže u dětí, rozvody, předrozvodové a porozvodové uspořádání péče o dítě, týrání a zneužívání dětí, psychické či školní obtíže u dětí a šikana.



NAVŠTIVTE NÁŠ

**AUTORIZOVANÝ SERVIS ŠKODA  
V PRAZE - BOHNICÍCH**



... má pro Vás  
vždy něco navíc



#### ŠEKOVÁ KNÍŽKA HAVEX-auto

Rozšířená verze šekové knížky ŠKODA pro vozy starší 4 let o unikátní benefity HAVEX-auto, např.:

- sleva na vybranou práci a materiál 20 %,
- výhody Domovského servisu jen za 396 Kč,
- pick up servis a mnoho dalších výhod.



#### ON-LINE KALKULAČKA

V naší chytré aplikaci si v teple a klidu doma předem sami spočítáte, kolik za servisní úkony u nás zaplatíte, a také kolik s námi ušetříte. Další výhodou on-line kalkulačky je možnost jednoduchého objednání na servis.



#### PAKETOVÉ CENY

- pro vozy starší 4 a více let nabízíme výhodné ceny na běžné servisní úkony
- cenově dostupné servisní balíčky zahrnují jak ŠKODA originální díly, tak i práci proškoleného personálu, a konečná cena je včetně DPH.

**GARANTUJEME KRÁTKÉ OBJEDNACÍ LHŮTY**

HAVEX-auto Praha | Lodžská 814/24a, 181 00 Praha 8

Telefon.: 283 850 132, 233 543 847

E-mail: bohnice.servis@havex.cz

[www.havex.cz](http://www.havex.cz)





**PRACOVNÍKŮM LINKY** bezpečí volá až 500 dětí denně. Foto: Linka Bezpečí

Za rok 2018 Rodičovská linka odbavila 1456 kontaktů.

#### **Z jakých zdrojů je Linka bezpečí financovaná?**

Přestože je u veřejnosti silně zakořeněna domněnka o plném financování Linky bezpečí státem, není tomu tak. Podpora ze strany Ministerstva práce a sociálních věcí ČR a Ministerstva vnitra ČR, které si velice vážíme a velmi za ni děkujeme, zajistila Lince bezpečí za rok 2018 zhruba šedesát procent rozpočtu. Další zhruba patnáct procent zajišťuje Nadace O2 a ČSOB. Bez této podpory by fungování Linky bezpečí nebylo vůbec možné. Všem dárcům a podporovatelům děkujeme a s hrdostí je uvádíme na webové stránce [www.mapadobra.cz](http://www.mapadobra.cz).

Velice důležitá je pro nás i rostoucí se skupina individuálních dárců z různých koutů republiky. Průměrný pravidelný měsíční dar v roce 2018 činil 341 Kč. Bohužel to ale stále nestačí. Volajících je mnohem víc, než jsme schopni z kapacitních důvodů odbavit.

#### **Kolik dětí se na Linku nedovolá?**

Nedovolatelnost na Linku bezpečí je alarmující. V roce 2018 Linka bezpečí odbavila za den zhruba 500 volajících, dalších 1000 telefonátů ale bohužel z kapacitních důvodů odbavit nemohla. Omezujícím faktorem jsou prostory, jejichž změna vzhledem k nedostatečným finančním prostředkům prozatím není možná. I to byl jeden z důvodů, proč se Linka bezpečí

rozhodla letos uspořádat osvětovou kampaň o své 25leté potřebné činnosti a rozjet se do regionů.

#### **V kterých krajích kampaň proběhne?**

Kampaň letos povedeme v šesti krajích. Na jaře jsme ji zahájili v Moravskoslezském, Plzeňském a Olomouckém kraji, na podzim nás čeká Jihomoravský, Liberecký a Ústecký kraj. A v příštím roce bychom rádi na kampaň navázali i v dalších krajích. Jsme velmi rádi, že pod záštitou krajů a magistrátů měst můžeme také realizovat setkání našich odborníků s místními autoritami. Věříme, že se nám díky kampani podaří seznámit s činností Linky bezpečí i ty, kteří dosud její služby nepotřebovali využít, a že navážeme kontakty pro zajištění dlouhodobé finanční podpory ze strany krajů, měst i veřejnosti. Cílem kampaně je také seznámit veřejnost se skutečností, že Linka bezpečí je nestátní nezisková organizace, která každý rok shání téměř 40 procent finančních prostředků na svůj provoz. Ideálním výsledkem kampaně by byla možnost posílit provoz Linky bezpečí během dne o sedm konzultantů. To by zajistilo navýšení dovolání na Linku bezpečí o 58 procent, tj. zhruba o 86 000 hovorů ročně. Dovolím si proto i touto cestou požádat všechny o pomoc ve formě trvalé podpory, aby se mohlo dovolat ideálně každé dítě, které potřebuje naši pomoc. I malá částka posílaná

pravidelně pomáhá, říká na závěr ředitelka Linky bezpečí Soňa Petrášková.

#### **Proběhnou i nějaké akce v rámci Prahy 8?**

Ano. V rámci Prahy 8 se budeme účastnit Veletrhu sociálních služeb, kde se obyvatelé této městské části mohou seznámit blíže se službami Linky bezpečí a Rodičovské linky. Rádi bychom uspořádali k 25. výročí vzniku organizace charitativní fotbalový zápas za účasti známých osobností z oblasti sportu a kultury. Zatím je vše v jednání.

#### **Jak lze přispět?**

Nejednodušší možností pro individuální dárce je zadání trvalého nebo jednorázového příkazu na účet Linky bezpečí 3856680/0300. Veškeré informace i online platbu lze učinit přes stránku [www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz). Velmi se přimlouváme za pravidelné platby, které umožňují trvalejší plánování činnosti a zajištění provozu Linky bezpečí.

Další variantou jsou oblíbené DMS. Pro pravidelnou podporu stačí odeslat SMS ve tvaru DMS TRV LINKABEZPECI 90 (60 nebo 30) na číslo 87777. Pro jednorázovou DMS LINKABEZPECI 90 (60 nebo 30). Cena jedné DMS je 90/60/30 Kč. Při pravidelné DMS je dárci částka automaticky odečtena každý měsíc. Podrobnější informace naleznete na stránkách [www.darcovskasms.cz](http://www.darcovskasms.cz).

PAVLÍNA PLCHOVÁ

## **PREVENCE**

# **Veletrh sociálních služeb a den zdraví v Bohnicích**

■ Když se v květnu pod záštitou místostarostky Vladimíry Ludkové (ODS) konala akce s názvem Den zdraví – melanom, potvrdila se známá pravda, že prevence je základ.

Zkušený tým pana profesora Petra Arenbergera vyšetřil 230 osob a z toho podchytil 20 bazaliomů a bohužel i jeden melanom. Nepodceňujte zvlášť po létě změny vašich pigmentových znamének a přijďte je ukázat již 9. září na prostranství před KD Krakov, protože osmičkový Veletrh sociálních služeb a den zdraví opět navštíví i pan profesor se svým týmem. „Ráda bych zá-

jemce o prevenci rakoviny kůže již dopředu požádala o trpělivost, odhaduji, že zájemců o vyšetření bude mnoho, nicméně každý může díky přidělenému pořadovému číslu sledovat průběh čekání a mezitím si prohlédnout ostatní stánky“, doplňuje informací místostarostka Ludková.

Zatímco květnová akce se zaměřila čistě na nebezpečí rakoviny kůže, ta zářijová nabídne širší spektrum zdravotně-preventivních programů, jako je samovyšetřování prsu, měření krevního tlaku, první pomoc, prezentaci Vojtovy metody pro děti i dospělé, nutriční poradenství a další. „Letos se zaměříme navíc i na měření paměti, které

bude provádět Česká alzheimerská společnost. Zájemci o testování, které velmi doporučuji, se musí předem přihlásit na telefonním čísle 283 880 346. Testování, které zabere určitý čas, je třeba sladit s možnostmi týmu ČALS“, představuje místostarostka Ludková další z preventivních aktivit.

Využijte rovněž příležitosti osobního setkání s více než 30 poskytovateli sociálních a návazných služeb a možnosti konzultovat životní situace s kvalifikovanými odborníky, případně získat informace o poskytování služeb na naší městské části.

Prezentace poskytovatelů sociálních služeb a prevence budou spolu s bohatým doprovodným programem probíhat od 11.00 do 17.00 hodin. Svou účast přislíbil i David Kraus a Gipsy Brothers, na jejichž vystoupení se můžete těšit od 15.30 hod.

PAVLÍNA PLCHOVÁ

# Ulice naší městské části

## NÁZVOSLOVÍ ULIC

**Primátorská** ▶ Primátoři (tj. první z městských radních; též primasové, purkmistři, starostové), od středověku titul pro představeného městské rady jako nejvyššího orgánu městské samosprávy. Staroměstští purkmistři vlastnili zdejší Libeňský zámek.

**Přádova** ▶ Karel Přáda (1886–1942), dělník, člen KSČ, za nacistické okupace se podílel na tištění ilegálních novin KSČ (Rudé právo), zahynul v koncentračním táboře Mauthausen.

**Přetátá** ▶ Název vycházel z polohy ulice, v době pojmenování v roce 1947 byla přetátá ulicí V Novém Střížkově.

**Ronkova** ▶ Tomáš Roněk (1832–1888) ředitel školy v Libni, ulice tento název nese od svého vzniku v roce 1895.

**Rozšířená** ▶ Pojmenování podle charakteru ulice platí od roku 1947.

**Ryzlinková** ▶ Ryzlink, odrůda vína. Název zavedený po vzniku ulice r. 1993 vychází ze skutečnosti, že se jedná o lokalitu, na které se nacházela jedna z mnoha dnes již zaniklých libeňských vinic.

**S. K. Neumanna** ▶ Stanislav Kostka Neumann (1875–1947), český básník, prozaik, novinář a literární kritik. Ve vile Hercovka v této ulici prožil poslední dva roky svého života a zde rovněž 28. 6. 1947 zemřel.

**Soví vršek** ▶ Soví vrch je původní pojmenování vršku mezi Libní a Prosekem. Vlastní Soví vršek se nalézal ve značné vzdálenosti od dnešní ulice.

**Společná** ▶ Název ulice je odvozen od skutečnosti, že je společná dvěma sídlištím vybudovaným zde okolo r. 1925 a r. 1935. Ulice pojmenována po vzniku druhého ze sídlišť, tj. v r. 1935.

**Srbova** ▶ JUDr. Vladimír Srb (1856–1916), advokát a starosta Prahy v letech 1900–1906.

**Stejskalova** ▶ Martin Stejskal (1806–1885), sládek a později nájemce místního pivovaru, v letech 1866–1875 starosta Libně.

**Střížkovská** ▶ Střížkov, původně samostatná ves, od r. 1922 součást Prahy, dnes jako katastr v rámci městských částí Praha 8 a Praha 9. Jméno vsi

pochází zřejmě od Střížky, majitele původního dvora.

**Stupňová** ▶ Dle charakteru ulice v době jejího vzniku a pojmenování v roce 1930.

**Světova** ▶ Jan Svět (1797–1869), poslední libeňský rychtář. Pocházel ze starolibeňské rodiny, která zde vlastnila statek, jenž zanikl při demolici v 50. letech 20. století.

**Štěpničná** ▶ Podle polohy u místního ovocného sadu – štěpnice. Již dříve existující ulice byla pojmenována roku 1947.

**Štorchova** ▶ Eduard Štorch (1878–1956), pedagog a spisovatel, jeho tvorba pro mládež byla inspirována archeologickými objevy z pravěké a raně historické éry našich dějin. Na blízkém Libeňském ostrově roku 1926 zřídil tzv. dětskou farmu, vzor pozdějších škol v přírodě.

**Trojmezí** ▶ Název byl odvozen z polohy ulice na rozmezí tří katastrů, proseckého, libeňského a střížkovského. Tento název ulice nese od svého vzniku v roce 1938.

**Turnovská** ▶ Turnov, město v severovýchodních Čechách v oblasti Českého ráje. Ulice vede blízko železniční trati z Prahy do Turnova.

**U Balabenky** ▶ Podle polohy u bývalé usedlosti Balabenka, dříve stejnojmenné vinice, která byla na konci 18. století v majetku pražského bankéře Karla Balabeneho.

**U Českých loděnic** ▶ Ulice prochází podél břehu vltavského ramene, který ji odděluje od Libeňského ostrova, na kterém jsou objekty firmy České loděnice.

**U Hercovky** ▶ Ulice byla pojmenována po svém vzniku roku 1925 podle své polohy. Hercovka – původně vinice, již roku 1741 zdědila dcera Karla Hubatia Veronika, provdaná Hercogová. Později hospodářská usedlost, dnes vila.

**U Libeňského mostu** ▶ Ulice byla pojmenována podle polohy v roce 2008.

**U Libeňského pivovaru** ▶ Podle polohy ulice v době zavedení názvu v roce 1925. Vaření piva v Libni připomínají i další názvy ulic – Bednářská, Pivovarnická.

## BUĎTE HRDI NA MÍSTO, KDE ŽIJETE

# Libeň, 3. díl

■ V textu jedné staré lidové písně se zpívá: Kde se pivo vaří, tam se dobře daří, kde se pivo pije, tam se dobře žije...

Nejstarší pivovar na území dnešní Prahy 8 se nacházel v Libni pod Libeňským zámkem. V letech 1545 až 1590 jej nechal postavit Albrecht Bryknar z Brukštejna, tehdejší majitel libeňského panství. Místní krčmáři museli povinně toto pivo odebírat, a tak se vrchnostenské pivo čepovalo ve všech libeňských krčmách. V roce 1899 si Zámecký pivovar pronajal První pražský měšťanský pivovar v Holešovicích a výrobu po více než čtyřech stoletích ukončil.

Vaření piva v Libni připomínají názvy ulic U Libeňského pivovaru, Pivovarnická a Bednářská (bednáři vyráběli dřevěné nádoby k úschově a přepravě kapalin, tj. i pivovarské kádě a sudy). Tento trojlístek ulic odkazuje svým názvem na zaniklý Libeňský pivovar, který vznikl v letech 1872–1874 a stával na místě bývalé Gottlasovy kartonky. Majitelem tohoto pivovaru, který se na konci 19. století řadil mezi deset největších českých pivovarů, se stala roku 1889 britská akciová společnost The Bohemian Breweries Ltd. Ta se však na přelomu století dostala do finančních obtíží a pivovar v roce 1906 prodala. Od té doby začal pivovar ztrácet na významu a dnes jej připomíná zachovaný komín, který se tyčí nad supermarketem Albert.

Kromě názvů ulic připomínajících vaření piva v Libni naleznete v této čtvrti také ulici Ryzlinkovou, která odkazuje na jiný lahodný mok. O ryzlinku, především o tom rýnském, se

říká, že je to víno králů a král vín. Některé prameny uvádějí, že ryzlink k nám dovezl již Karel IV., ale pravděpodobnější je, že zde byl rozšířen řádem svatého Benedikta v 17. století. Co však nikdo Karlu IV., králi českému a císaři římskému, neodpáře, je fakt, že roku 1358 vydal nařízení o zakládání vinic. Kolem Prahy se měly vinice zakládat na všech horách a kopcích obrácených k poledni do vzdálenosti tři míle.

Libeňská krajina byla pro pěstování vína velmi příhodná a jména bývalých vinic, později usedlostí, se uchovala v místních názvech, které byly odvozeny od jmen majitelů (Kotlaska, Balabenka, Palmovka, Bulovka, Kundratka, Hercovka aj.) nebo od jejich povolání (Pekařka, Truhlářka, Císařečka – podle císařského rychtáře). Místní názvy se staly základem pro pojmenování ulic, které tak připomínají vinařskou historii Libně, z níž se do současnosti zachoval jen nepatrný zlomek.

Kromě vaření piva a pěstování vína se v Libni pálil i alkohol. Na tuto skutečnost upozorňuje název ulice Vinopalnická, kde se nacházela v č. p. 667 Hubínova továrna na likéry. Ulice Lihovarská odkazuje na zaniklý průmyslový areál, který se nacházel ve východní části Libně mezi ulicemi Sokolovská a potokem Rokytka, dnes Praha 9. Tento lihovar byl známý po celém Rakousku-Uhersku a své výrobky vyvážel téměř do všech koutů Evropy. Roku 1907 byl dokonce vyhodnocen jako největší lihovar ze sedmi „průmyslových lihovarů v komorním obvodu pražském“.



LIBEŇSKÝ PIVOVAR, konec 19. století. Foto: archiv Romana Kučery



**PODLIPNÉHO**

JUDr. Jan Podlipný (1848–1914), český politik a právník, od r. 1885 zasedal ve sboru pražských obecních starších, v letech 1897–1900 jako primátor (v té době bylo připraveno připojení Libně ku Praze). Ve své funkci se snažil upevnit český ráz Prahy, dal např. odstranit dvojjazyčnou pojmenování ulic a nahradit je tabulkami s českými názvy. Činný ve výboru Sokola pražského, od r. 1889 prvním starostou České obce sokolské a od r. 1897 prvním starostou Svazu československého sokolstva, starosta Spolku pro postavení Husova pomníku v Praze.

**RAKOUSOVA**

Vojtěch Rakous (1862–1935), vlastním jménem Adalbert Österreich, později Östreich, český prozaik a publicista. Pocházel z chudé venkovské židovské rodiny. V Libni si otevřel r. 1895 obchod s obuví, ale věnoval se spíše psaní povídek, které uveřejňoval v Palečku, Československých listech, v Národních listech, v Čase apod. Jeho humorné a satirické povídky s českožidovskou tematikou se staly velmi populární, a jejich „hrdinové“ Modche a Rezi se dostali dokonce na divadelní prkna a filmové plátno.

**THOMAYEROVY SADY**

František Thomayer (1856–1938), zahradní architekt, bratr lékaře Josefa Thomayera, podle jehož projektu byly tyto sady založeny, byl koncem 19. století ředitelem parků „veleobce pražské“ a jeden z největších odborníků v oblasti zahradní architektury své doby. Významně zasáhl do podoby pražských zahrad a parků (Karlovo nám., úprava Letenských sadů, stromořadí na Václavském nám., městský park před hlavním nádražím). Působil i v dalších městech – Nymburk, Chrudim,

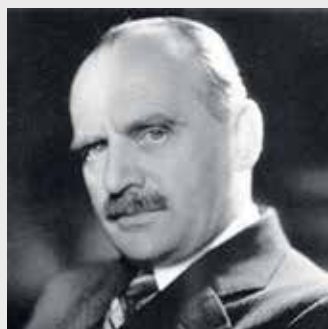
Přerov, projektoval zámecké parky a soukromé zahrady. Řídil školkařský závod v Říčanech u Prahy. Jako jeden z mála našich zahradních architektů projektoval parky ve Francii, Rusku, Německu a Anglii.

**WICHTERLOVA**

Prof. Ing. RNDr. Otto Wichterle, DrSc. (1913–1998), světově proslulý český vědec a vynálezce, pracující zejména v oblasti makromolekulární organické chemie, mezi jejíž zakladatele patřil. Objevitel hydrogelů, vynálezce kontaktních čoček, položil základy výroby silonu. Je autorem více než 200 odborných publikací a 150 vynálezů a patentů. V r. 1991 mu byl udělen čestný doktorát dvěma americkými univerzitami, v Chicagu a v New Yorku, v r. 1993 Univerzitou Karlovou. Roku 1990 byl zvolen prezidentem ČSAV a na této pozici setrval do r. 1993, kdy byl po něm pojmenován asteroid Wichterle. Od r. 2002 uděluje každoročně Akademie věd ČR cenu Otty Wichterleho jako uznání pro mladé talentované vědce.

**ZENKLOVA**

JUDr. Petr Zenkl (1884–1975), český národně socialistický politik a respektovaný odborník na sociální problematiku; 1919–1922 zastával funkci karlínského starosty, 1937–1939 a 1945–1946 byl pražským primátorem. Během kritického roku 1938 patřil k nejaktivnějším propagátorům ozbrojeného odporu proti nacistické agresi, za nacistické okupace byl zatčen a převezen do Buchenwaldu, kde strávil celých 6 let. Po únorovém komunistickém puči v roce 1948 odešel do emigrace, kde se stal předsedou Rady svobodného Československa a aktivním členem dalších exilových orgánů. V americké emigraci Petr Zenkl také zemřel, 18. září 1993 byly ostatky manželů Zenklových uloženy na vyšehradském hřbitově.



**U Libeňského zámku** ▶ Ulice pojmenována podle své polohy u Libeňského zámku.

**U Meteoru** ▶ Název podle blízkého sportovního stadionu klubu Meteor. V letech 1896–1900 působil v Libni klub velocipedistů, později atletický klub Meteor. Sportovní klub Meteor zde vznikl v roce 1902. Dnešní SK Meteor Praha se hlásí dokonce do roku 1884, kdy měl být založen jako tělovýchovná jednota.

**U Pekařky** ▶ Ulice pojmenována roku 1925 podle své polohy u Pekařky, bývalé vinice, později hospodářské usedlosti s cihelnou.

**U Pošty** ▶ Pošta se nachází oproti vyústění ulice v Sokolovské ulici.

**U Rokytky** ▶ Ulice pojmenována podle svého místa u Rokytky, potoka pramenícího jiho-východně od Prahy. Současný název zaveden roku 1904.

**U Slovanky** ▶ Ulice pojmenována podle své polohy u sídliště Slovanka vybudovaného před rokem 1925. Název Slovanka vznikl na návrh písmáka Josefa Schneidra-Krejčího, který stál v čele tamní stolní a zřejmě silně národně laděné společnosti Slovanka.

**U Stírky** ▶ Ulice pojmenovaná podle svého umístění. Stírka či Štírka, bývalá vinice a později hospodářská usedlost v místech dnešní ulice Na Stírce. Ulice vznikla novou výstavbou v roce 1984.

**U Synagogy** ▶ Podle polohy u synagogy zaniklého libeňského gheta, jejíž je architektonickou připomínkou. Stavba postavena v novorománském stylu v letech 1846–1857.

**U Vlachovky** ▶ Vlachovka, bývalá vinice a hospodářská usedlost. Název podle polohy zaveden roku 1935.

**V Holešovičkách** ▶ Holešovičky či také Malé Holešovice bývaly původně součástí vsi Holešovic, v 16. století včleněny do libeňského panství. Současný název nese od roku 1925.

**V Mezihoří** ▶ Mezihoří, starý pomístní název pro krajinu mezi vrchem Vítkovem a kopcem nad Palmovkou.

**V Podvrší** ▶ Podle své polohy pojmenována roku 1930.

**V Zahradách** ▶ Název je odvozen od zahrádek, obklopujících rodinné domky, tvořící zástavbu ulice. Název od vzniku ulice v roce 1925.

**Vacínova** ▶ Vojtěch Vacín (1887–1942), náčelník libeňského Sokola a župy Barákovy, účastník I. a II. odboje. Za nacistické okupace organizoval přechody do zahraničí a pomoc rodinám odbojářů, roku 1941 zatčen, zahynul v koncentračním táboře Osvětim.

**Valčíkova** ▶ Josef Valčík (1914–1942), četař čs. armády, jeden z parašutistů, kteří provedli 27. 5. 1942 atentát na R. Heydricha, s dalšími parašutisty padl v boji s nacisty v kostele sv. Cyrila a Metoděje v Praze.

**Ve Štěpnicí** ▶ Ulice vznikla po roce 1938 na místě bývalého sadu – štěpnice.

**Ve Vrchu** ▶ Uliční název převzal původní pomístní jméno. Název od vzniku před rokem 1895.

**Vinopalnická** ▶ Vinopalnou myšlena Hubínova továrna na likéry, která se nalézala v č. p. 667. Původně v tomto domě její zakladatel Otomar Hubínek provozoval mydlárnu.

**Voctářova** ▶ Josef Voctář (1823–1908), libeňský starosta v letech 1870 až 1893.

**Vojenova** ▶ Vojen podle Kosmovy Kroniky české čtvrtý (legendární) kníže kmene Čechů.

**Vosmíkových** ▶ Vosmíkoví, rodina libeňského řezníka Bohumila Vosmíka, byli popraveni nacisty 24. 6. 1942 na střelnici v Kobylisích za pomoc poskytnutou účastníkům atentátu na R. Heydricha. Rodina bydlela v dnešní Zenklově ulici proti ústí ulice Vosmíkových.

**Za Slovankou** ▶ Podle polohy za sídlištěm Slovanka, ulice pojmenována roku 1991.

**Za Vodárnou** ▶ Ulice vznikla a byla pojmenována podle své polohy v roce 1935.

**Zahradnická** ▶ Název ulice podle jejího okolí tvořeného zahradami a sady, zaveden roku 1930.

**Zvonařovská** ▶ Název ulice podle jména domu, který v ní stojí, U Zvonařů (č. p. 692).

Dvoustranu připravila  
PAVLA TOMŠÍKOVÁ



## Školství a mládež

# Akce na září s Osmičkou pro rodinu



**OSMIČKA  
pro rodinu**  
Zábava, vzdělání, volný čas

www.osmickaprorodinu.cz

f Osmička pro rodinu

tel.: 601 130 916

**Milé děti, rodiče a přátelé Osmičky pro rodinu,**



prázdniny utekly jako voda a již nám začíná škola. Všem našim předškolákům i školákům přejeme radostný vstup do školních lavic. Začátek školy ale nemusí být snadný, mění se režim, zvyklosti celé rodiny a tato změna může způsobit řadu obtíží, jak pro děti, tak pro rodiče. I na to v Osmičce pro rodinu myslíme a nabízíme možnost konzultovat jednak přípravu vstupu do školy a školky, a také pak řešení případných obtíží při adaptaci na nové prostředí a situace. Pokud o tuto konzultaci máte zájem, tak se můžete objednat.

Vám všem příjemný čas

**Kateřina Halfarová**  
ředitelka Osmičky pro rodinu

## Škola, školka a adaptace na nové prostředí

Vaše dítě nastoupilo do školy nebo školky. Celá rodina jste se těšili a nejednou se místo těšení objevují i jiné pocity, případně rovnou obtíže. Nerozumíte, co se stalo, vždyť přeci máte všechno nachystané. V Osmičce pro rodinu máte možnost se zeptat na možnosti, které adaptaci mohou usnadnit a pomoci vám i vašim dětem se do školy a školky nadále těšit. Na konzultaci je nutné se objednat na email: katerina.halfarova@osmickaprorodinu.cz



Fotka od klimkin z Pixabay



**Taussigova 1, Praha 8**

tel.: 281 863 104

e-mail: dablik@osmickaprorodinu.cz



Herna pro rodiče s dětmi  
Výtvarka s lvetou  
Cvičení pro nejmenší s lvetou  
Montessori



**RODINNÉ CENTRUM  
OSMIČKA**

**Libčická ulice 333, Praha 8**

tel.: 606 035 260

e-mail: rc@osmickaprorodinu.cz

Dětská herna pro rodiče s dětmi  
Výtvarka pro nejmenší  
Aby záda nebolela  
Jemná jóga  
Ping-pong



## Příměstské tábory - již nyní se těšíme na další

Celé prázdniny si bezmála 70 dětí užívalo u nás na táborech. Program si děti užily a rodiče se mohli věnovat pracovním povinnostem. Děkujeme tak všem, kteří se na realizaci táborů pro děti podíleli. Tým Osmičky pro rodinu





## Pozvánka



Městská část  
Praha 8



100 let

VÝROČÍ POSVĚCENÍ  
KOSTELA SV. VÁCLAVA, PN BOHNICE



PSYCHIATRICKÁ  
NEMOCNICE  
BOHNICE

# SVATOVÁCLAVSKÉ SLAVNOSTI

28 – 29. 9. 2019

## SOBOTA 28. ZÁŘÍ

10.00 Slavnostní mše svatá – kostel sv. Václava (PN Bohnice)

### NÁMĚSTÍ U OC KRAKOV

14.00 Exploze (1. vystoupení mažoretek)

14.30 Valášek Hany Dolejší (folklórní soubor)

15.15 Osmikvítek (dětský pěvecký sbor)

15.45 Dětský balet Praha (taneční vystoupení)

16.15 Joyful (netradiční pěvecké sdružení)

17.30 Exploze (2. vystoupení mažoretek)

18.00 Karel Kahovec a Natural (koncert)

### PO CELOU DOBU:

Zábava pro celou rodinu | Stánky s občerstvením | Fotonaut

Výstava ke 100 letům kostela sv. Václava

## NEDĚLE 29. ZÁŘÍ – kostel sv. Václava (PN Bohnice)

10.00 Mše svatá

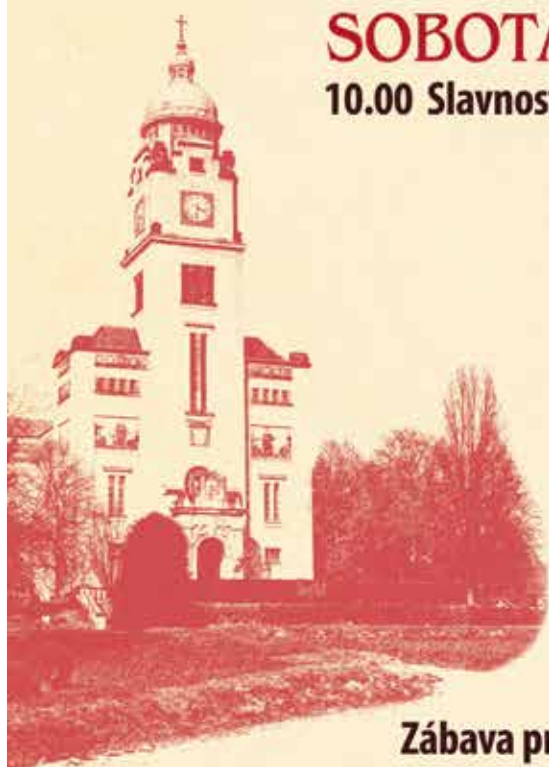
18.30 Svatováclavský koncert

Účinkuje vokální soubor Madrigalion a instrumentální soubor Hipocondria Ensemble.

Řídí Čeněk Svoboda.

Z akce bude pořízena fotokumentace, která může být zveřejněna.

**VSTUP VOLNÝ**



# Historie

## SÍDLIŠTĚ NAŠÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI III.

# Kompromis obklopený přírodou

■ Sídliště Bohnice, které svojí rozlohou 147 ha odpovídá měřítkem a také počtem obyvatel menšímu krajskému městu, je rozděleno do dvou katastrálních území – severní část se nachází v katastru Bohnice, jižní část pak v katastru Troja.

Sídliště se rozkládá na svazích severního okraje Prahy na třetí zvýšené terénní terase, po Vyšehradu a Letné, která bezprostředně navazuje na Vltavu. Předtím, než tu započala svou práci stavební technika, zde byla pole a dle přání otce vlady, Karla IV., se tu na svazích pěstovala vinná réva. Stavby Trojských vinic (Havránka, Salabka) se stále nachází na jižní straně sídliště, kde je také areál Botanické zahrady či přírodní památka Velká skála. Ze západu a severozápadu obklopují sídliště přírodní památky Podhoří či Bohnické údolí, z východu pak Čimický háj. Dalo by se říci, a úplně bez nadsázky, že z kteréhokoli domu je to tak pět, deset minut do lesa nebo alespoň do parku. Sídliště Bohnice tak není jen beton, ale také místo s nádhernou přírodou a s výhledy do dalekého okolí či na skalnaté údolí s meandrující Vltavou. Z náhorní plošiny mají obyvatelé vyšších pater zdejších paneláků krásný panoramatický výhled na Prahu.

### BOHNICKÁ LEGENDA

Tak jak doba Rudolfa II. dala vzniknout legendě o Golemovi a Staré Město pražské s klikatými, dlážděnými uličkami a stin-

nými zákoutími vytvořilo kulisu pro magické příběhy o zlatém pokladu, bezhlavém templáři či duchu mlynářovy dcery, tak i sídliště Bohnice má svoji legendu. Z pohledu z pražského centra totiž vytváří iluzi jakýchsi novodobých ježatých „hradeb“ na okraji Prahy. V době studené války tak vznikla historka o tom, že toto panelákové „opevnění“ bylo postaveno jako bariéra pro případný atomový útok na hlavní město. Tato domněnka však nemá žádné reálné opodstatnění a je výsledkem stavu politického a vojenského napětí mezi komunistickými státy – zejména Sovětským svazem a západními státy – zejména Spojenými státy americkými.

### PLÁN VÝSTAVBY SPLNĚN

Na sever od Prahy se rozsáhlejší výstavba zvažovala již koncem 19. století. Po vzniku psychiatrické léčebny byla tato myšlenka načas opuštěna, aby se pak v době komunistického plánování a výstavby opět oživila a také realizovala. Soutěž na urbanistické řešení sídliště Bohnice byla vypsaná roku 1964 a zúčastnilo se jí celkem 35 návrhů. Vítězný návrh zpracoval Milan Jarolím, který však po okupaci v roce 1968 emigroval, a do další přípravné práce na projektu výstavby sídliště tak již nezasáhl.

Sídliště se začalo stavět v roce 1972 podle návrhu architekta Václava Havráneka z ateliéru ETA. První obyvatelé se nastěhovali do svých nových domovů v roce 1977 a jejich děti zde prožívaly svá první dobrodružství na hromadách zbytků



**BOHNICE**, obchodní dům a ubytovna Prior, 80. léta 20. století.

stavebních materiálů a za doprodu rozježděného bláta. Sídliště bylo dokončeno v roce 1980 a celkový náklad na výstavbu činil tři miliardy československých korun.

### STAVEBNÍ SYSTÉM

Na příkladu sídliště Bohnice je vidět, jak je dlouhá a trnitá cesta od návrhu na papíře k samotné realizaci. Úskalím při realizaci tohoto sídliště byly dlouho trvající neshody mezi architekty, dodavatelskými firmami a investorem. Diskuse nad stavbou probíhaly ještě v průběhu realizace první, severovýchodní části sídliště.

Jednou z třecích ploch se stal stavební systém, ze kterého mělo být sídliště vybudováno. V původních plánech se počítalo se sestavou T08b. Architekt Václav Havránek však trval na novém stavebním panelovém systému pojmenovaném VVÚ-ETA (název je zkratkou Výzkumný vědecký ústav a jména arch. ateliéru ETA, kde nový systém vznikl). Tento systém umožňoval architektům větší variabilitu, co se dispozic budov týče, pro stavební firmy však byla přijatelnější zavedená a osvědčená sestava T08b. Na tomto sídlišti tak nakonec byly použity postupně tři konstrukční systémy. Kromě již dvou zmíněných to byl také dánský stavební systém Larsen-Nielsen, který byl využit při stavbě budov, které byly vyprojektovány jako jedny z posledních na jihovýchodním konci sídliště.

### PENÍZE, PENÍZE...

Kromě určitého podlehnutí a ustupování firmám se zde projevil ve větší míře také požadavek investora na ekonomič-

nost výstavby, který však ve svém důsledku vedl k větší uniformitě místní zástavby. Kvůli vyšším nákladům se nerealizovala podzemní parkoviště pod obytnými domy, která byla v původním plánu. V něm se také počítalo s velmi pestrout občanskou vybaveností – například s bazénem a kinem v okolí kulturního domu Krakov. Z těchto plánů se postupně ustupovalo a kvůli seškrtání rozpočtu, který postihl i kapitolu umění, se řada věcí nerealizovala. Právě na příkladu tohoto sídliště je vidět markantní rozdíl v přístupu, kdy do detailu dotažené sídliště Dáblice vděčí mnohemu svému architektu Viktoru Tučkovi za jeho vyjednávání se staveními firmami a nesmlouvavými postoji, díky nimž dokázal plně realizovat svou vizi.

### OD NÁVRHU K REALIZACI

Vítězný urbanistický návrh počítal se čtyřmi bytovými okruhy, jejichž základ tvořily oskuby desekových domů, které byly poskládané do tvaru kříže. Možná z důvodu, že měly stát na větrné terénní terase, se jim pracovně říkalo větrníky. Do středu těchto „větrníků“ byly umístěny stavby občanské vybavenosti – obchodní centra, poliklinika, prostory pro kulturu.

Nejvíce se této prvotní myšlence při samotné realizaci výstavby přiblížil severovýchodní „větrník“ v ulici Lodžská v okolí nákupního centra Odra, který byl nejméně při realizaci „osekán“, a je tak nejbližší původní ideji. Uplatnil se zde původně navržený systém T08b a stavba vykazuje nespornou architektonickou kvalitu s prvky brutalismu. Navíc dům mezi ulicemi

### SÍDLIŠTĚ BOHNICE

**Investor:** Výstavba hlavního města Prahy, výstavba sídliště; letňanský Letov

**Autoři urbanistického řešení:** Milan Jarolím, Jiří Schwaller

**Hlavní architekt:** Václav Havránek (vedoucí ateliéru ETA)

**Architekti:** Petr Frolík, L. Kepka a další z ateliéru ETA

**Generální projektant:** Pražský projektový ústav hl. m. Prahy – ateliér ETA

**Realizace:** Pozemní stavby Praha, n. p., generální dodavatel

**Výsledek:** 9 567 bytů a 146 rodinných domů, realizovaných v rámci družstevní výstavby, pro 33 000 obyvatel



Lodžská a Poznaňská je jako jediný na severní straně doplněn o podzemní parkoviště, jak bylo plánováno u většiny panelových domů.

Četné změny a neustálé překreslování projektu vedlo nakonec k tomu, že zachován zůstal jen základní koncept ve značně ochuzené podobě, za to doplněný celou řadou dalších bytových a rodinných domů tak, aby byl naplněn požadavek počtu obyvatel a bytů, které si vynutil investor. Tyto doplňky však zásadně narušily urbanistickou čistotu původního návrhu, který ve svém rozletu počítal také s demolicí Starých Bohnic. Tím, že k této demolici nedošlo, se razantně změnila celá situace na severním okraji sídliště, která se projevuje „nelogickým“ napojením Čimické ulice s ulicí Lodžskou.

### SÍDLIŠTĚ DNES

Na tomto sídlišti je také patrný nešvar, který trápí řadu jiných sídlišť. Strašákem, po zkulturnění nákupního centra Krakov, je tu nákupní centrum Odra, kde ze široké nabídky obchodů a služeb nezůstalo skoro nic. Rozpadající se nadchod nad silnicí osídlili holubi a každý, kdo se tu ocitne, rychle spěchá pryč. Za poslední roky se na sídlišti výrazně zvedla hustota automobilové dopravy, částečně i díky tranzitu z tunelového komplexu Blanka. K tomu se přidal extrémní tlak různých developerských skupin zahustit zelené plochy na sídlišti a v okolní přírodě další zástavbou.

Kauzu plánované výstavby rozhledny a parkoviště na místě stávajícího dubového lesa u Botanické zahrady vystřídal záměr



LODŽSKÁ ULICE, podzim 1984.

výstavby Kauflandu skoro tamtéž, jen přes ulici. Kauzou z poslední doby je výstavba bytového domu v Dolákové ulici, která má nahradit technickou stavbu vlastněnou společností Pražská teplárenská, která je umístěna v zeleni mezi stávající zástavbou v Kusého a Dolákové ulici. Postupně tak Bohnice mohou přijít o to, čím jsou oproti jiným městským částem tak výjimečné v rámci bydlení, tedy relativní klid, zeleň a dobrou infrastrukturu.

### SÍDLIŠTĚ ZÍTRA

Již několik desítek let se vede diskuse s mnoha předloženými vizemi, jak napojit sídliště Bohnice s 33 000 obyvatel na páteřní síť MHD. Díky Trojské skále je sídliště dopravně znač-

ně odtržené a nenavazuje bezprostředně na jiné čtvrti. Dopravní obslužnost je jen směrem na Kobylisy, neboť estakáda do Troje a most přes Císařskou louku nebyly realizovány.

V původním plánu měla být tramvajová trať vedena na vyzdvížené konstrukci nad vozovkou. Během mnoha změn byla umístěna do středového pruhu vozovky, aby pak v dalších verzích projektu byla tramvajová doprava v Bohnicích zcela zrušena a v 70. letech nahrazena novou ideou.

Obsluha sídliště Bohnice měla být zajištěna metrem a v 80. letech se utvořila celkem jednotná představa o trasování. Byly navrženy stanice Barikádníků, Bohnice, Čimická a Rudé armády. Výstavba linky metra se

zastávkou u polikliniky Mazurská se nakonec v 90. letech nikdy nezrealizovala. Architekti totiž naprojektovali pokračování IV. úseku trasy C z Kobylis doprostřed pole v Letňanech.

Ve 21. století tak opět ožívá záměr tramvajového spojení sídliště se zbytkem Prahy. Povede diskutovaná tramvajová doprava na samotné, nad silnice vyvýšené konstrukci po středové ose sídliště, tak jak tomu bylo v původním návrhu? Naváže se tak na návrh dopravního inženýra Jiřího Schvallerera, který byl první svého druhu na našem území a později se jím inspirovali i další architekti při tvorbě návrhů svých sídlišť?

PAVLA TOMŠÍKOVÁ  
FOTO: ARCHIV MČ PRAHA 8



SÍDLIŠTĚ BOHNICE, severovýchodní část, 80. léta 20. století.



OBCHODNÍ DŮM na sídlišti Bohnice – Krakov a ubytovna Prior, 80. léta 20. století.

## Školství a mládež

## DĚTSKÁ MOBILITA

## Bude se chodit pěšky do školy?

■ Chcete omezit množství aut před školou? Záleží vám na tom, aby v okolí školy i ve třídách byl čistý vzduch?

Uvítali byste, kdyby děti přicházely do školy probuzené a připravené pro vstřebávání nových informací? Zapijte se do motivačně osvětové kampaně Pěšky do školy, která proběhne v září. Přihlašovat se mohou školy, jednotlivé třídy i rodiče.

## O CO JDE?

AKCE Pěšky do školy vede k tomu, aby si co nejvíce dětí i rodičů vyzkoušelo, že jít do školy pěšky může být příjemné, zábavné i snazší, než si možná mysleli. Pěší cesty do školy nabízí mnohé z toho, co dnešním dětem často chybí – pravidelný pohyb, pobyt na čerstvém vzduchu, dobrodružství, neorganizovaný

čas a hlavně sociální kontakty s rodiči, s kamarády nebo se sousedy. Pozitivní zážitek ze společné cesty a proměněného prostoru před školou bez aut je prvním krokem ke zvýšení počtu dětí, které se budou pravidelně dopravovat do školy pěšky.

## JAK NA TO?

Školy v září v rámci Evropského týdne mobility (16.–22. 9.) vyhlásí pěší den, případně týden, nebo i delší období a vyzvou děti, aby chodily do školy pěšky, jezdily na koloběžce, na skateboardu nebo na kole. Přihlásit se mohou i jednotlivé třídy. Kampaň je vhodnou náplní environmentální výchovy, může se stát součástí plánu primární prevence školy v oblasti dopravní výchovy. Z Prahy 8 se zúčastní ZŠ Na Slovance, ZŠ Bohumila Hrabala a CZŠ Dona Bosca. Rodiče nebo i pra-



**VZÁŘÍ** si mohou všichni vyzkoušet přijít do školy pěšky. Foto: Štěpán Hon

rodiče se mohou zapojit do rodičovské výzvy. Každý, kdo vyrazí ke škole jinak než autem, pomůže tomu, aby před školami bylo bezpečně a příjemně. Ranní procházka navíc prospěje dospělým i dětem.

## JE TO SNADNÉ

Zaregistrujte se prostřednictvím přihlašovacího formuláře na peskydoskoly.cz a organizátoři kampaně (spolek Pražské matky, z. s.) vás přípravou pěších dnů provedou. Mají pro vás i pro děti připravené zábavné

výukové materiály a motivační sadu pro zaznamenávání cest do školy. Můžete se také zúčastnit soutěže o třídu, která nejvíce chodí, nebo sdílet zajímavé momenty z pěších cest a vyhrát zajímavé ceny.

Se spolkem Pražské matky dlouhodobě spolupracuje MČ Praha 8 i na projektech Bezpečné cesty do školy, o nichž informovala červencová Osmička. Bližší informace na stránkách peskydoskoly.cz.

PETRA SYROVÁ

## MŠ ŠTĚPNIČNÁ

## Jaké byly prázdniny

Čtrnáctidenní prázdninový provoz v naší mateřské škole proběhl na přelomu července a srpna za velmi příjemných letních dnů. Děti ze sousedních škol byly rozděleny do čtyř tříd, kde se seznámily nejen s novými kamarády a učitelkami, ale také s hračkami, herními prvky a rozlehlou

zahradou. Letní provoz byl pojat opravdu prázdninově. Na každý den měly děti připraven program plný letních písniček, tvoření, nechybělo ani vzdělávání a dostatek pohybu na zahradě. Horké dny byly zpříjemněny mlhovaním, které se stalo nejoblíbenější „atrakcí“.

Díky bezproblémové adaptaci „nováčků“ věříme, že letní pobyt v naší mateřské škole byl pro všechny děti i jejich rodiče nejen příjemným, ale také přínosným.

A nyní již nezbyvá nic jiného, než popřát všem dětem šťastný a pohodový vstup do dalšího školního roku, ať je plný nových kamarádů, her, písniček, tvoření a také trochu toho učení. Tak děti... hurá do školy!

ZUZANA DARDOVÁ

## VÝROČÍ

## Sto deset let GULZ

Gymnázium U Libeňského zámku v Praze 8 si připomíná 110 let své existence. Na čtvrtek 26. září od 15.00 hodin připravujeme slavnostní setkání současných i bývalých pedagogů a studentů i zájemců z řad veřejnosti; o programu budeme podrobněji informovat na [www.gulz.cz](http://www.gulz.cz). Zároveň si touto cestou dovoluujeme požádat všechny, kteří by nám mohli zaslat či zapůjčit jakéko-

liv zajímavé materiály (historické fotografie, maturitní tabla, filmy, videa, kroniky apod.) vztahující se ke škole, aby tak učinili do poloviny září 2019. Za poskytnutí podkladů k výročí předem děkujeme. Prosíme také o spolupráci při šíření informace mezi absolventy z let minulých. Tel.: 266 199 750, e-mail: [gulz@gulz.cz](mailto:gulz@gulz.cz).

FRANTIŠEK KOSINA, ředitel školy

## ZŠ NĚMECKO-ČESKÉHO POROZUMĚNÍ

## Ať nám hezky hraje

■ Začíná nový školní rok. Zase budeme dětem říkat, jak se co píše, jak se co čte, počítá nebo hraje.

Pojďme jim říci i něco dalšího – jak mají být spokojení, úspěšní, zodpovědní a ohleduplní. Jak? Společným zážitkem, hraním, tvořením.

Na červencovém celosvětovém Foru jsme prezentovali naše sociální projekty a stali jsme se oficiální Orff školou – první v České republice.

Elementární hudební výchovu vnímáme v širším kontextu s ostatními školními předměty

a se silným sociálním podtextem. Hudbu a tanec zapojujeme do sociálních projektů se seniory a postiženými dětmi. Melodie, rytmus a elementární hudební nástroje doplňují výuku jazyků, nacvičujeme krátká divadelní představení i celoškolní muzikály. Společné muzicírování je totiž především cestou ke společnému prožitku, radosti a vyjádření svých vnitřních pocitů a přání.

(náp)



## Sport

## BMX

# Elitní závod na bikroskách

První zářijový víkend se na bikrosovou dráhu TJ Slovan Bohnice u Čimického háje vrátí závodníci. Pojede se zde závěrečný dvojzávod seriálu Českého poháru. Závodníci jsou zároveň kvalifikací pro letní olympijské hry v Tokiu v roce 2020. Očekává se proto účast nejen celé české špičky, která se popere o celkové pořadí v seriálu, ale

i elitních zahraničních jezdců, kteří budou chtít zajet body pro olympijskou kvalifikaci.

Zúčastnit se mohou pouze jezdci BMX se závodní licencí. Již od pátku odpoledne bude v areálu fungovat vyhlášený bufet, v sobotu se bude i grilovat. Vstup je opět zdarma. Celá akce se koná pod záštitou starosty Ondřeje Grose (ODS). (rej)

## HARMONOGRAM:

## Pátek 6. 9.

16:00–16:55 Trénink B 6-12  
17:00–17:55 Trénink B 13+  
a všechny kategorie cruiser  
18:00–18:30 Trénink Junior Women  
+ Elite Women  
18:35–19:15 Trénink Junior Men + Elite Men

## Sobota 7. 9.

09:00–11:00 Tréninky  
11:15 Start: 3 rozjíždky ¼, ½, finále  
Vyhlášení výsledků

## Neděle 8. 9.

09:00–10:30 Tréninky  
10:45 Start: 3 rozjíždky ¼, ½, finále  
Vyhlášení výsledků

## PRAKTICKÉ INFO:

## • Kde se dráha nachází?

Hned vedle Čimického háje, mezi ulicemi Čimická a Lindavská.

## • Jak se tam dostanete?

Nejlépe pěšky, na kole nebo autobusy č. 102, 144, 152, 177, 200 do zastávky Čimický háj nebo č. 152, 177, 200 do zastávky Podhajska pole.

## • Doprovodný program:

hudba a občerstvení (od pátku)

## • Vstup zdarma.

DALŠÍ INFORMACE  
NALEZNĚTE NA  
[BMXBOHNICE.CZ](http://BMXBOHNICE.CZ)

## DĚTSKÝ BALET PRAHA (DBP)

## Otvíráme oponu. Pojd'te tančit s námi

Dětský taneční soubor vstupuje do nové sezony pod vedením umělecké vedoucí Veroniky Zídkové s mnoha novými nápady. Tančit se bude opět nejen klasický balet, ale i moderní a lidový tanec. V předchozí sezoně mohli naši diváci vidět hned tři premiéry. Kouzlo Vánoc, kde se prolínal tanec různých stylů s vánočními zvyky, Z pohádky do pohádky, celovečerní balet od českého skladatele Oskara Nedbala, a nakonec Kam zmizel ten starý song aneb Retro představení plné starých českých písniček. Premiéry představení se pravidelně uvádějí na velkých pražských divadelních scénách jako Hybernaria nebo Broadway s návštěvností až 800 diváků. Dětský balet Praha získal certifikát Partner UNICEF jako výraz uznání Dětského fondu OSN v ČR za významnou pomoc ve prospěch dětí.

V průběhu nového roku se tedy chystá návrat k titulu Sněhová královna, se kterou se soubor dokonce připravuje na své první zájezdové představení do Hradce Králové, kde bude v listopadu tančit pro dětskou onkologii. DBP doufá, že nemocným hostům vykouzlí úsměv na tváři a podaří se zároveň vybrat pro nemocniční zařízení co nejvyšší finanční obnos. Na jaře se v repertoáru obnoví balet Alenka v říši divů a během celého roku se DBP bude účastnit i tanečních soutěží.

Osmou sezonu zahájíme DBP přijímacími zkouškami, které se konají během září a začátkem října, pokud bude volná kapacita. Zveme všechny pohybově nadané děti na taneční sál k přijímacím zkouškám a diváky do divadelních sálů na naše kouzelná představení. (zit)

## BOJOVÉ SPORTY

## 27. letní soustředění školy Taekwon-do Dan-Gun

Tak jako každý rok, tak i letos se v prvních čtrnácti dnech prázdnin konalo letní soustředění taekwondistů ze Školy Taekwon-do Dan-Gun. Letos to již bylo 27. soustředění tohoto oddílu. Co do počtu účastníků bylo toto soustředění opět rekordní. Přes 95 sportovců zde cvičilo ve dvou turnusech korejské bojové umění taekwon-do. První turnus byl otevřen nejenom členům oddílu, ale i široké veřejnosti a byl veden formou tábora. Druhý turnus byl určen mládeži a dospělým a byl již veden formou soustředění pouze pro členy.

Členové ve věku 6–14 let cvičili taekwon-do jednou denně v dopoledních hodinách. Nečlenové si mohli vybrat, kterému sportu se budou věnovat. Odpoledne se hrály bodované hry do celotýdenní

soutěže. Ve volném čase se relaxovalo u bazénu v areálu, případně v moderním nově postaveném wellness. Dětské soustředění je již mnoho let připraveno tak, aby si členové přivezli do Prahy mnoho nových zážitků a dovedností.

Na závěr soustředění děti dostaly účastnické ceny a poháry pro nejlepší. Někteří ukončili soustředění zkouškou na vyšší technický stupeň, kterou skládali před mezinárodním instruktorem Petrem Poklopem, nositelem 6. danu.

Bližší informace o Škole Taekwon-do Dan-Gun cvičící v Praze 8 v ZŠ a MŠ Za Invalidnou 628/1 a zářijovém, říjnovém náboru naleznete na [dangun.taekwondo.cz](http://dangun.taekwondo.cz) nebo na tel.: 603 246 433. Přijďte se podívat na lekci nebo si rovnou zacvičte s námi. (rej)

## Kultura

## NAROZENINY

## Aleš Brichta zve na dobročinný koncert

■ 9. srpna pozval rockový zpěvák v rámci tiskové konference na Libeňský zámek mnoho známých tváří.



NA ZÁMEČEK dorazila i další oslavenkyně Eva Pilarová. Foto: Vladimír Slabý

Aleš Brichta se proslavil se skupinou Arakain, kterou založil v roce 1982. Po odchodu z kapely se věnoval vlastní tvorbě, produkční činnosti nebo vydávání časopisu Rockshock. V roce 2008 byl uveden posluchači rádia Beat do Beatové síně slávy. Nedávno se přestěhoval do Libně.

„Jsem rodilý Žižkovák, ale moc se mi tu líbí, protože je vidět, že se tu na rozdíl od Žižkova lidé o své okolí starají,“ říká s úsměvem zpěvák Aleš Brichta.

Městská část se spolu s muzikantem rozhodla potřebné množství vstupenek na koncert věnovat lidem, jejichž práce si všichni váží. Volné vstupenky

tak dostanou sestřičky z Bulovky, strážníci Městské police Praha 8 nebo profesionální i dobrovolní hasiči.

Na narozeninovém koncertu vystoupí desítky známých muzikantů, kteří kromě oslav zahrají i pro dobrou věc.

„Jsme rádi, že můžeme spolupřátelům koncert hvězd ve Fóru Karlín. V rámci dobročinné akce jsme oslovili ty, kteří potřebují nejvíce pomoci, tedy děti z Klokánku v Chabařovické. Chceme jim s Alešem věnovat část výdělku z koncertu,“ říká radní Michal Švarc (Patrioti pro Prahu 8).

Setkání hvězd se odehraje 6. října ve Fóru Karlín.

(tíl)

## FOTOSOUTĚŽ

## Bohnice, Čimice a Troja fotí

■ Facebooková skupina Bohnic, Čimic a Troje má novou sousedskou fotosoutěž.

Ve facebookové skupině Bohnic, Čimic a Troje byla vyhlášena sousedská fotosoutěž s názvem Všude dobře, doma nejlíp aneb náš domov očima cizince.

V podtitulu soutěže se píše: „Každý den chodíme stejnými místy. Každý den míváme známá místa. Jsou nám opravdu známá? Zkusili jsme zvednout hlavu a podívat se na fasády domů nad úrovní přízemí? Zkusili jsme hledat zajímavé pohledy na místa nám notoricky známá? Zadání naší fotosoutěže vybízí k hledání zajímavých pohledů, netradičních úhlů, tak jak by se díval někdo, kdo je u nás poprvé a chce najít to hezké, co si pak odnese v paměti či na filmu svého fotoaparátu.“

Fotosoutěž vznikla jako nápad několika členů FB skupiny a má vlastně několik cílů. V první řadě to je hra, zábava. Výzva sousedům: Pojďme si hrát, pojďme soutěžit. Dalším cílem ovšem je podpořit v lidech schopnost podívat se na svět kolem sebe trochu jiným pohledem. V dnešní době je velmi častý negativistický pohled na věci kolem nás, a tato soutěž vybízí naopak k hledání hezkých věcí, hezkých pohledů, kterých si běžně nevšímáme. A třetím cílem (a to bude asi nejtěžší úloha) je hledání a objevování zajímavých netradičních pohledů i na sídliště. Sídlíště

jsou vnímána jako čistě funkční architektura, paneláky řada lidí označí jako nevzhledné betonové kvádry. Ale sídliště může nabídnout i zvláštní průhledy, netradiční úhly, neobvyklé směry dopadajících slunečních paprsků. Stačí jen přemýšlet, hledat a být trpělivý.

Soutěž je otevřena všem zájemcům, nerozhoduje věk, a dokonce ani bydliště. Jedinou podmínkou pro zaslání fotografie je, aby zachycovaly místa v uvedených čtvrtích Prahy 8. Žádné omezení není, ani co se týče techniky. Focení dnes není výsadou těch, kdo investují do fotovybavení desetitisíce. V podstatě každý s mobilním telefonem dnes lze pořídit docela zajímavé fotografie a mobil máme neustále každý s sebou v kapse nebo v kabelce. Dívejme se kolem sebe, hledejme náměty a fotme.

Uzávěrka pro zaslání soutěžních snímků je 30. září. Fotografie lze vkládat do FB skupiny Fotosoutěž BČT, anebo zasílat na e-mailovou adresu fotosoutezBCT@gmail.com.

Je skvělé, že podporu tato iniciativa našla u městské části Praha 8 a u OC Krakov. Jednak jsou přislíbeny zajímavé ceny a v OC Krakov budou oceněné fotografie vystaveny.

MICHAL JANOVSKÝ

ZÁŘÍ  
PROGRAM

DIVADLO  
POD PALMOVKOU

PO 09 19.00 KRÁLOVA ŘEČ

PO 09 19.30 POSLEDNÍ DŮVOD, PROČ SE NEZABÍT

ÚT 10 19.00 ŽITKOVSKÉ BOHYNĚ

ST 11 19.00 MŮJ ROMANTICKÝ PŘÍBĚH

ČT 12 19.00 PUSŤTE DONNU K MATURITĚ!

ČT 12 19.30 KVIDOULE IV. Cabaret Calemhour, host divadla

PA 13 19.00 ŽITKOVSKÉ BOHYNĚ

SO 14 19.30 1000 VĚCÍ, CO MĚ SEROU ANEB TVOJE BÁBA JE KOMEDIE

## PP

NE 15 18.00 Vernisáž Petra Buzková

PO 16 19.00 FUK!

PO 16 19.30 JAK SBALIT ŽENU 2.0

ÚT 17 19.00 KRÁLOVA ŘEČ

ÚT 17 19.30 MLČENÍ BOBŘÍKŮ

ST 18 19.00 ROK NA VSI

ČT 19 19.00 PUSŤTE DONNU K MATURITĚ!

ČT 19 19.30 KVIDOULE IV. Cabaret Calemhour, host divadla

PA 20 19.00 EDITH A MARLENE

Pokladna je otevřena každý pracovní den od 11 do 18 hodin a vždy hodinu před představením.

Více informací najdete na WWW.PODPALMOVKOU.CZ

PO 23 19.00 ZAMILOVANÝ SHAKESPEARE

ÚT 24 19.00 MOCNÁ AFRODITÉ

ST 25 19.00 LASKAVÉ BOHYNĚ

ČT 26 10.00 CYRANO Z BERGERACU Indigo Company, host divadla, veřejná generálka

PA 27 19.00 NORA

SO 28 19.00 CYRANO Z BERGERACU Indigo Company, host divadla, premiéra

PO 30 19.00 EDITH A MARLENE

PO 30 19.30 BEZRUKÝ FRANTÍK Premiéra



## ZAŽÍT MĚSTO JINAK

# Třetí zářijová sobota bude patřit sousedům

■ V sobotu 21. září se ulice po celé Praze promění v divadelní jeviště, pódia pro hudebníky, místa pro dílny, dětské hry i setkání pamětníků. Koná se totiž 14. ročník sousedských slavností Zažít město jinak v režii spolku AutoMat a samotných sousedů.

K letošnímu tématu Ulice bez opony, které odkazuje k výročí pádu železné opony a sametové revoluci, se připojilo 85 pražských ulic, náměstí a zákoutí. V Praze 8 se program koncentruje do šesti lokalit. Před Komunitním centrem Hrubého se můžete těšit na opékání špekáčků a příjemné piknikové posezení, dílnu výroby placek, šperků nebo se zapojíte do workshopu řezání skla – z lahvi od piva si vyrobíte svícen nebo skleničku. A na programu je i výstava historic-

kých fotek sídliště. Od 18 hodin pak zahraje kapela Joyful.

Elsnicovo náměstí ožije programem plným her, umění a dobrého jídla. Galerie Světova 1 připravuje výtvarný workshop pro malé i velké a se spolkem 8jinak! se můžete vydat na procházku po Praze 8. V jednotlivých lokalitách vás bude vždy čekat část programu.

V ulici Ke Stírce u Family coffee & bistro si dáte domácí občerstvení a přitom si můžete prohlédnout originální fotogra-



ULICE PRAHY budou opět plné kulturního programu. Foto: Auto\*Mat

fie Václava Havla a Karla Kryla od Jitky Antoškové.

Zažít jinak můžete po několika také Křížkovu ulici. Čeká vás korzo plné domácích dobrot k jídlu i pití, workshopů, hudebních vystoupení a nakonec si můžete s rodinou třeba opět burty přímo uprostřed ulice.

Program v Osinalické ulici v režii Komunitního centra Vlna Ďáblice se bude ještě upřesňovat. A jestli máte rádi vůni ustalova-

če, zavítejte na doprovodný program do sdíleného ateliéru v Konšelské ulici. Od 10 hodin vás čeká společná snídaně na rozjezd a pak už se můžete zúčastnit fotografické procházky Prahou a následně společného vyvolávání a zvětšování.

Celý program i mapu akce najdete na internetové stránce [zazitmestojinak.cz](http://zazitmestojinak.cz).

ANNA KOCIÁNOVÁ

## VÝROČÍ

## Třicet let Babího léta v Bohnicích

■ Před deseti lety uspořádal kulturní spolek Unijazz svůj poslední dvacátý ročník festivalu hudby a divadla Babí léto.

Babí léto si tak díky nim získalo pověst alternativního kulturního festivalu. Že by měl festival skončit, nebylo líto jen Unijazzu, ale také pracovníkům Psychiatrické léčebny Bohnice (PNB). „Babí léto pomáhalo celých dvacet let otevírat areál léčebny vstřícně naladěným skupinám lidí. Byl to přesně ten formát neziskového festivalu, který k nám patří,“ říká ředitel Psychiatrické nemocnice Bohnice Martin Holý. Na společném setkání se proto obě organizace domluvily, že bohnická léčebna převezme pomyslný štafetový kolík a festival bude nadále organizovat sama. Unijazz souhlasil a Babí léto bylo zachráněno.

„Další tři ročníky byly překleňovací, chtěli jsme zachovat alternativní podobu festivalu a současně se víc opřít o prezen-

taci našich terapeutických dílen a dalších neziskovek,“ říká Luboš Chlad z oddělení vnější komunikace PNB. Převážně hudební a divadelní festival podle něj postupně získával charakter komunitního happeningu s důrazem na zdravotně-sociální oblast. „Zaměřujeme se na komunitu lidí z Prahy 8, hlavně na rodiny s dětmi, vymysleli jsme společně s organizací Bona, o. p. s., Babí hru, při které se

účastníci něco dozví o duševním zdraví. Do dramaturgie kulturního programu se snažíme zapojovat lidi s duševním onemocněním,“ dodává Luboš Chlad.

Velkou změnou je podle něj rozšíření festivalu o předprogram, který od 3. do 13. září nabízí různé přednášky a prohlídky areálu PN Bohnice. Třicátý ročník Babího léta vyvrcholí v sobotu 14. září. „Chci poděkovat Unijazzu, že jsme mohli navázat na tradici kulturního festivalu, který nabízí vystoupení mnoha neokoukaných muzikantů a divadelníků a dává nám možnost upozorňovat lidi na otázky duševního zdraví,“ říká Luboš Chlad.

(til)



BABÍ LÉTO je oblíbený festival na konci léta. Foto: PNB

## INVALIDOVNA Komentované prohlídky pro veřejnost

Karlínská Invalidovna se v letošním roce otevřela veřejnosti a zve na komentované prohlídky budovy, kulturní program i do kavárny.

Trasa komentovaných prohlídek představí nejzajímavější prostory barokní Invalidovny i to, jak se měnily v průběhu času. Návštěvníci si mohou prohlédnout unikátně řešené obytné jednotky od Kiliana Ignáce Dietzenhofera, kapli, reprezentativní schodiště i dlouhé chodby se zazděnými arkádami a barokními průhledy. Představen bude také ideový koncept stavby, její historie i plány do budoucna.

Prohlídky probíhají vždy od pátku do neděle 10:00–16:00 v každou celou hodinu. Změny v návštěvní době a více informací najdete na [www.invalidovna-praha.cz](http://www.invalidovna-praha.cz).

(wid)

## Kultura

## PIVOVAR Z LÁDVÍ

# Cobolis připraví pivní slavnost a získá požehnání

■ Na přelomu let 2017 a 2018 vyrostl v suterénu KD Ládví pivovar Cobolis. Je to malý řemeslný pivovar, který nejprve vyráběl pivo především pro vlastní restauraci, dnes však prodává více než polovinu produkce do stovky dalších hospod a pivotěk. Vyrábí klasická česká piva, moderní americké ejly nebo pšeničná piva německého typu.

Pivovar se inspirovat stoletými recepturami, jako je anglické ESB, a nebrání se ani novinkám v říší piva, jakými jsou Brut IPA a New England IPA. Restaurace byla otevřena loni v dubnu. Původní restaurace kulturního domu je od základů přestavěna na moderní podnik kombinující industriální styl se dřevem. Nabízí deset druhů vlastních piv na čepu a ještě více v lahvích, čerstvé pečivo a jídla z čerstvých surovin. Součástí pivovaru je i kavárna sousedící s restaurací a nabízející kromě výborné kávy, zákusky, dezerty a chléb, bílé i bezlepkové pečivo z vlastní pekárny.

Sládkem pivovaru je Pavel Palouš, který se k vaření piva dostal v Zámeckém pivovaru Frýdlant. Jeho piva posbírala řadu ocenění a on sám byl vyhlášen Sládkem roku 2018. I Cobolis se už může chlubit zlatou medailí za světlý ležák z degustační soutěže při Slunci ve skle v Plzni a dalšími oceněními z Jarní ceny českých sládků, Pivní pečeti nebo z Padochova.

Dalším počinem sládků Palouše je pivo s názvem Společné z Budvaru, uvařené podle společné receptury se sládkem Alešem Dvořákem z Budějovického Budvaru.

## Vaříte pivo v KD Ládví již přes rok, jak se vám v Praze 8 líbí?

To, že už jsme tu rok, jsem si uvědomil až ve chvíli, když jsme slavili první narozeniny. Cítím se zde dobře. Z Prahy 8 se stává můj druhý domov.

**Jakou máte odezvu od místních obyvatel, chutná jim vaše pivo?**  
Chutná, alespoň pokud mohu



SLÁDEK PAVEL PALOUSH v suterénu KD Ládví vaří pivo. Foto: KD Ládví

soudit. Lidé oceňují i pravidelné pondělní narážky ze samospádu nově uvařených piv, kdy mohou pivo rovnou ochutnat, popovídat si o něm a podívat se přímo do míst, kde pivo vzniká. Rádi se k nám potom vracejí. Dělá mi radost, že nemálo z nich je z Prahy 8. Češi už pivo pouze nepijí, zajímají se i jeho výrobu, rozmanité chutě, nové vůně.

**Již jste zmínil, že letos na jaře oslavil pivovar Cobolis výročí svého vzniku a zároveň výročí první uvařené várky. Při této příležitosti jste 24. a 25. května pořádali i velkou oslavu pro veřejnost. Co se tehdy v pivovaru a jeho okolí odehrávalo?**

Narozeniny jsme oslavili, nebojím se to říct, velkolepě. Uvařili jsme speciální výroční ležák, který slavnostně narážel pan starosta Ondřej Gros (ODS). Během akce proběhla i další slavnostní narážka – představili jsme pivo s názvem Společné z Budvaru. To jsme uvařili podle společné receptury s mým dlouholetým kamarádem Alešem Dvořákem, sládkem z Národního pivovaru Budvar. Lidé mohli ochutnávat i další naše piva, zároveň piva od přátelských hostujících minipivovarů. Pozvali jsme ty, které nám pomáhaly v našich začátcích. Chci jim tímto poděkovat.

Akce nebyla ale jen o pití piva, návštěvníkům jsme se snažili předat nenásilnou formou informace o věcech okolo piva

a trochu je vzdělat. Nechyběla ani bohatá kulturní produkce, která se odehrávala před naším pivovarem, v pivovaru, ale také v KD Ládví. Chtěl bych poděkovat za významnou pomoc s pořádáním našich narozenin vedení naší městské části i pivovaru Budvar. Již brzy budeme ve spolupráci pokračovat.

**Dozvěděla jsem se, že něco podobného chystáte i na září. Kdy akce proběhne a na co se můžeme těšit?**

Chystáme další společenskou událost, která u nás proběhne 27. září v rámci akce Dny českého piva ve všech dobrých hospodách. Hlavním mottem bude požehnání našeho pivovaru od zástupců římskokatolické církve.

**Chystáte nějaké speciální pivo pro tuto událost?**

(s úsměvem) Nechte se překvapit a přijďte se podívat...

**Kde se bude akce odehrávat?**

Akce bude probíhat venku před KD Ládví, přímo u východu z metra stanice Ládví, v pivovaru Cobolis a v Kulturním domě Ládví.

**Jaká piva vaříte? Liší se od těch, se kterými se setkáváme v běžné nabídce?**

V nabídce našeho pivovaru i na čepu restaurace máme našeho výčepního Předáka, dvanáctku Praotce a svrchně kvašená piva zastupuje APA Nevada. Krom

stále nabídky si můžete vychutnat další naše piva, která mají původ v různých částech světa. Vždy jich je okolo deseti druhů a postupně je obměňujeme. U nás vnímáme vaření piva jako řemeslo, a to má zlaté dno, když se dělá poctivě. A skutečně nás to baví – věřím, že je to poznat.

**Jaké další pivovary kromě Cobolisu můžeme očekávat?**

Pozvané jsou například pivovary Beer Factory, Budvar, Čestmír, Pioneer Beer, Riskater, Trilobit, Zichovec.

**Na co se můžeme těšit kromě skvělého piva?**

Hlavním bodem programu bude duchovní požehnání našeho pivovaru. Dále se návštěvníci mohou těšit na spousty dobrého jídla a pití. Opět nebude chybět ani vzdělávací diskuse o pivu a prohlídka našeho pivovaru. Novinkou bude kulturní program, kde se snažíme podpořit místní kapely. Na akci budou vystupovat kapely z Prahy 8, které mezi sebou budou soutěžit. Hlasovat může každý, kdo na akci bude. Vítězné kapely dostanou nejen finanční ohodnocení, ale i možnost zahrát si v Kulturním domě Ládví, kde budou mít k dispozici kvalitní techniku a profesionální personál. Vstupné si kapely budou vybírat samy. Máme tam ještě pár volných míst. Kapely se stále mohou hlásit, měly by si ale pospíšet.

**Vím, že máte na starosti především vaření piva, ale přesto se zeptám. Jak vnímáte další části Cobolisu, restauraci s kuchyní a pekárnu?**

Všechny spolu souvisí a dávají jako celek větší smysl. K dobrému pivu vždy patřilo dobré jídlo. Pivovar vyprodukuje velké množství mláta, které se vozí na farmu v jižních Čechách. Mlátem, pivovarskými kvasnicemi a dalšími přírodními krmivami jsou pak živena zvířata, která se celoročně pohybují na venkovních pastvinách v přirozeném prostředí. Proto je jejich maso skutečným masem a zákazník si u nás pochutná na výborném bio hovězím nebo vepřovém z menšího farmového chovu. Ke všem pokrmům podáváme čerstvé pečivo, upečené v naší pekárně. Já sám si rád dám ještě sladkou tečku v naší kavárně – skvělou kávu s naším zákuskem.

GABRIELA MÁLKOVÁ



## DOKUMENTÁRNÍ FILM

# Bojovníci ze západní a východní fronty

■ V roce 2017, přímo 27. května pořádala městská část Praha 8 k 75. výročí události ohledně atentátu kata českých generálů a důstojníků Reinharda Heydricha.



MODEL BOJOVÉHO LETADLA Spitfire z jednotek britských RAF. Foto: OMM

Rekonstrukce to byla zdařilá a byla vybrána zatáčka na Zenklově třídě naproti restauraci U Karla IV. Tehdy tam byly ještě pověstné kočičky hlavy, díky kterým bylo možné tuto událost věrohodně zachytit. Vše natočil režisér Oliver Malina Morgenstern z Libně. Záběry použil do svého dokumentárního filmu, který můžete zhlédnout v neděli 1. září na ČT 2 v 10 hodin.

„Do dokumentu jsme se rozhodli zapojit západní i východní frontu proto, že na obou byli lidé, kteří nasazovali krev za svoji vlast.

Ne vždy se k nim ale jejich vlast zachovala jako k hrdinům. I to je vidět ve filmu, který mimo historické události ukazuje, jak mnozí bojovníci dopadli v 50. letech. Mnohdy jim hrozily popravy, doživotní tresty a dlouhé žaláře,“ řekl režisér Oliver Malina-Morgenstern.

Dokument je připraven k 80. výročí vypuknutí 2. světové války. Ve filmu uvidíte příběhy odbojářů ze západní a východní fronty. Mnozí z uvedených bojovníků se bohužel premiéry nedožili.

(rej)

## HRANÝ FILM

# Praha 8 si připomene Amadea

Oscarový film Miloše Formana proslavil Prahu po celém světě. Tragický příběh největšího hudebního skladatele přenesl český režisér mimo jiné i do pražských ulic. Mimo jiné lokality se natáčelo i v nově zpřístupněné karlínské Invali-dovně nebo na hřbitově bláznů v Bohnicích.

„Scéna na konci filmu, ve které pohřbí-vají Mozarta do hromadného hrobu a z kaple vycházejí v dešti dva muži, byla natočená zde, na hřbitově v Bohnicích,“ říká Jiří Vítek (Patrioti pro Prahu 8).

Film Amadeus byl výpravným filmem, který zaznamenal obrovský úspěch po celém světě a obdržel osm Oscarů a 13 nominací včetně čtyř Zlatých glóbulů. Českého režiséra vynesl navěky mezi hvězdy stříbrného plátna. Vy si můžete příběh Amadea připomenout na jedineč-ném promítání 18. září přímo na hřbitově bláznů v Bohnicích.

(til)

**STREET  
HAPPENING  
OF  
KARLÍN**

**Kabaret Kajbar**  
**Mário Bihári**  
**s Bachtale Apsa Trio**  
**Šoulet**  
**Urragan Andrew**  
**& Reggae Orthodo**

**6. 10. 2019**

**Karlínské náměstí**  
**14.00–20.00**  
**workshopy DJingu, beatboxu,**  
**djembe, ukulele**  
[www.karlinhappening.cz](http://www.karlinhappening.cz)

Karlínské Spektrum DDM hl. m. Prahy  
Karlínské nám. 7, Praha 8

Městská část  
Praha 8

**Městská část Praha 8**  
**odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče**  
**pořádá**

*Cyklus žameckých koncertů*

**LYRA DA CAMERA**  
**TÓNY SLADKÉ FRANCIE**

Jitka Navrátilová-cembalo, Johana Rosická- soprán,  
 Kateřina Chudobová- flétny, Bledar Zajmi-violoncello

— úterý —

**10. 9. 2019**  
**19.00 hodin**

**Libeňský zámek, obřadní síň,**  
 Zenklova 35, Praha 8 – Libeň

**Rezervace míst**  
 tel.: 222805104, 606 613 390

[www.praha8.cz](http://www.praha8.cz)

# Společenská rubrika

## NOVĚ NAROZENÉ DĚTI

### Leden 2019

Tahiraj Leonard

### Duben 2019

Kotrch Dagobert Adam

### Květen 2019

▼ Buriánek Vítek



Fryk Matěj

▼ Puš Maxmilian



▼ Vaňková Liliana



### Červen 2019

Adámková Eliška

▼ Gachová Jane Mary



▼ Gkentsis Antonín



▼ Kamen Marek



Kuchár Adam

Němec Karel

Říhová Linda

▼ Škoda Lukáš



▼ Žlebčík Karel



### Červenec 2019

▼ Balcar David



Brümmerová Tereza

▼ Halberštátová Barbora



▼ Ivanová Eliška



Slavík Oliver

Suchomelová Františka

## JUBILEA

### Srpen 2019

Dne 9. 8. oslavili na Libeňském záměčku manželé **Hana a Milan Luděk Kotlářovi** 50 let společného života, zlatou svatbu. Gratulujeme a přejeme hodně štěstí a zdraví do dalších let.



Dne 27. 8. se dožil 95 roků pan **Antonín Kurka** z Dáblic. Děkuje za lásku a pohodu, kterou nám dával a stále dává, a přejeme hodně a hodně zdraví. Manželka Vlasta, dcery Alena a Ivana s rodinami.



### Září 2019

Dne 5. 9. oslaví krásné 90. narozeniny paní **Marie Mikešová**. Hodně štěstí, zdraví, spokojenosti do dalších let přeje snacha Milada, vnuci Filip a Marek s rodinami.



Dne 23. 9. se dožívá kulatých osmdesátých narozenin náš dlouholetý kamarád pan **Milan Slaviček** z Troje, a do dalších let mu ze srdce přejí vše nejlepší, hlavně však zdraví, manželé Němcovi.

Paní **Ivě Hubené** a **Maruše Froňkové** přejí k narozeninám přátel Jana, Věra, Hela, Kája, Karel a Toník všechno nejlepší, hodně zdraví, lásky a pohody.

**Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme.**

### Vážení spoluobčané,

- v případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás, prosím, kontaktujte na telefonních číslech 222 805 170 nebo 601 306 107, popřípadě na e-mailu: osmicka@praha8.cz.
- Prosíme vás, abyste zasílali fotografie pouze u dětí do tří měsíců věku v době uveřejnění. Dále zveřejňujeme jméno a příjmení u dětí do šesti měsíců věku, ostatní pouze pokud je volné místo.

### Ke gratulantům se připojuje i MČ Praha 8:

„Gratulace jsou pro mě nejen příjemným setkáním, ale rovněž možností dotázat se na potřeby seniorů, poskytnout poradenství ve věci dostupných sociálních služeb a případně nalézt podporu a pomoc,“ doplňuje místostarostka Vladimíra Ludková, která za naši městskou část velice často chodí seniorům blahopřát.



## Zábava

## Luštěte křížovku o zajímavé ceny

| AUTOR:<br>MICHAL<br>SEDLÁK                                                       | ŽABÍ<br>CITO-<br>SLOVCE      | ŠPANĚL-<br>SKÁ<br>POLÉVKA       | PROUDY<br>ZÁŘENÍ                        | SPOR-<br>TOVNÍ<br>NÁČINÍ                    |  | VSUNUTÍ<br>(ŘIDCE)         | DOMÁCKY<br>TOMÁŠ                               | BUDDHIS-<br>TICKÁ<br>POSVÁTNÁ<br>SLABIKA   | BULHAR-<br>SKÉ<br>ČERVENÉ<br>VÍNO |  | POVRCHO-<br>VÉ DOLY                  | NÝBRŽ                                     | OZBRO-<br>JENÝ DO-<br>PROVOD<br>LODÍ | STAV<br>PŘED<br>SMRTÍ |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| POTÁČ                                                                            |                              |                                 |                                         |                                             | NÁHLE                                                                             |                            |                                                |                                            |                                   | BEČKA<br>PŘÍSTROJ<br>NA MĚŘENÍ<br>TEPLoty                                           |                                      |                                           |                                      |                       |
| SOUSTAVA<br>VOZŮ TAŽE-<br>NÁ LOKO-<br>MOTIVOU                                    |                              |                                 |                                         |                                             | TĚLO-<br>VĚDEC<br>LAKÝRNÍCI                                                       |                            |                                                |                                            |                                   |                                                                                     |                                      |                                           |                                      |                       |
| UMĚLÁ<br>ZAHRADNÍ<br>SKALKA                                                      |                              |                                 |                                         |                                             |                                                                                   |                            |                                                | ÚTVAR SE<br>STRUKY<br>STELIVO<br>(NÁREČNÉ) |                                   |                                                                                     |                                      |                                           |                                      |                       |
| NÁRUŽIVÉ<br>HRANÍ<br>KARET                                                       |                              |                                 |                                         |                                             |                                                                                   |                            | NÁSTROJE<br>K SEČENÍ<br>BYV. JEDN.<br>AKTIVITY |                                            |                                   |                                                                                     |                                      | INICIÁLY<br>NEZVALA<br>DÁVAT DO<br>DVOJIC |                                      |                       |
|  | TRATO-<br>LIŠTĚ<br>(ŘIDČEJI) | PŘÍMÝ<br>ÚDER<br>SOUBORY<br>MAP |                                         |                                             |                                                                                   | RUSKY<br>ŽIDLE<br>LÍTOVATI |                                                |                                            |                                   |                                                                                     | V HUDBĚ<br>POTOM<br>PTAČÍ<br>MLÁDATA |                                           |                                      |                       |
| TAJENKA                                                                          |                              |                                 |                                         |                                             |                                                                                   |                            |                                                |                                            |                                   |                                                                                     |                                      |                                           |                                      |                       |
| OKRAJE<br>ÚST                                                                    |                              |                                 |                                         | MADRIDSKÝ<br>FOTBALO-<br>VÝ KLUB<br>STAŘENA |                                                                                   |                            |                                                | ZHOUBNÁ<br>NEMOC<br>ČÍSELNÉ<br>ÚDAJE       |                                   |                                                                                     |                                      | NÁŠ<br>ZPĚVÁK<br>(KAREL)                  | DOMÁCKY<br>ANATOL                    |                       |
| JMÉNO<br>HERCE<br>PACINA                                                         |                              |                                 | BALTSKÉ<br>MOŘE<br>ZKR. SOUHV.<br>HODIN |                                             |                                                                                   |                            | ORGÁN<br>ŽENY<br>CITOSLOV-<br>CE TÍŠENÍ        |                                            |                                   |                                                                                     |                                      |                                           |                                      |                       |
| NÁKLADNÍ<br>AUTO-<br>MOBILY                                                      |                              |                                 |                                         |                                             |                                                                                   | ZÁSTĚNA<br>ÚSTA<br>(ANAT.) |                                                |                                            |                                   |                                                                                     |                                      |                                           |                                      |                       |
| SVÉRÁZ-<br>NOST                                                                  |                              |                                 |                                         |                                             |                                                                                   |                            |                                                |                                            |                                   | ANGLICKY<br>HISTORKA                                                                |                                      |                                           |                                      |                       |
| SOU-<br>HVĚZDÍ<br>SEVERNÍ<br>OBLOHY                                              |                              |                                 |                                         |                                             | ČESKÝ<br>ZPĚVÁK<br>(SÁMER)                                                        |                            |                                                |                                            |                                   | OFENZIVA                                                                            |                                      |                                           |                                      |                       |

„Pokud nemáte rádi moře, pokud nemáte rádi hory  
a nemáte rádi ani město ...“ (dokončení v tajence).

**Jean-Paul Belmondo** (9. dubna 1933 Neuilly-sur-Seine, Francie) je nesmrtelný symbol francouzské nové vlny a nelíčené legrace. Mezi jeho nejslavnější filmy patří Bláznivý Petříček, Muž z Hongkongu nebo Muž z Ria. Jeho jedinečný herecký styl ve své době neměl konkurenci a dnes stále čeká na svého nástupce.

Plné znění citátu s tajenkou z minulého čísla: „Recept na šťastné manželství je jednoduchý. Když se mýlíš, přiznej to manželce, a když máš pravdu, mlč jako zařezaný.“

**Výherci, kteří získali permanentku na koupaliště Ládví:**  
Hana Fišerová, Bohnice  
Viera Těšínská, Bohnice  
Josef Šochman, Libeň

Správné znění tajenky tohoto čísla nám zašlete nejpozději **do 9. září 2019** na adresu:

Měsíčník Osmička  
Zenklova 35, 182 00 Praha 8  
Můžete použít také e-mail: [tajenka@praha8.cz](mailto:tajenka@praha8.cz).  
Nezapomeňte napsat svoji adresu a telefon.

3

**VYLOSOVANÍ VÝHERCI  
ZÍSKAJÍ**

po dvou vstupenkách na koncert  
**Setkání hvězd v Karlíně,**  
který se uskuteční  
**6. 10. ve Foru  
Karlín**

## SUDOKU (ZAPEKLITÉ)

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 4 |   |   | 5 | 2 |   |   | 6 |
|   |   | 8 |   |   |   |   |   |   |
| 1 |   | 2 | 3 |   |   | 9 |   |   |
| 8 | 3 |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | 4 |   |   |   | 2 |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   | 5 | 4 |
|   |   | 3 |   |   | 8 | 4 |   | 9 |
|   |   |   |   |   |   | 6 |   |   |
| 2 |   |   | 1 | 9 |   |   | 3 | 5 |

# Zdravotní a sociální péče – CAP

**PROGRAM  
září  
2019**

## CENTRUM AKTIVIZAČNÍCH PROGRAMŮ

## CAP Burešova

**Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8  
Centrum aktivizačních programů**

Burešova 1151/12, tel.: 283 881 848, 777 300 113  
E-mail: cap@sospraha8.cz

**www.sospraha8.cz**

### PONDĚLÍ

- 9:00–12:00 Arteterapie – tvůrčí dílna seniorů (vede R. Svobodová)
- 10:00–12:00 PC Školička – vede Ing. M. Vítková – od 2. 9.
- 10:00–11:00 Cvičení na židličkách (vede M. Patočková)
- 10:00–10:50 FJ zábavným způsobem (vede Ing. K. Krpejš) od 23. 9.
- 11:00–11:50 AJ Language Titbits – jazykové lahůdky z angličtiny (vede PhDr. J. Sukopová) od 23. 9.
- 11:30–12:45 Jóga (vede E. Bihelerová) od 30. 9.
- 13:00–13:50 Repeating English – zač. a mírně pokr. (vede V. Machulková)
- 13:00–16:00 Klub seniorů – (vede R. Šamšová) v klubovně v přízemí
- 13:00–16:00 Přístup na internet
- 14:00–16:00 Právní poradenství – pro objednané – 2. a 16. 9.

### ÚTERÝ

- 8:00–14:00 Sociální poradenství
- 8:00–9:30 Přístup na internet
- 8:00–8:50 AJ zač. – Follow Me 1 – konverz. metodou (vede Ing. P. Vondráček)
- 9:00–9:50 AJ mírně pokr. 1 – Angl. pro jaz. školy I. + písně s kytarou. (vede Ing. P. Vondráček)
- 9:30–11:00 Dramaticko-recitační kroužek (vede Z. Poková)
- 10:00–10:50 AJ střed. pokr. – Angl. pro jaz. školy II. + písně s kytarou. (vede Ing. P. Vondráček)
- 10:00–11:30 NJ – mírně pokr. (vede Ing. J. Bartoš) od 17. 9.
- 10:00–11:00 Školička PC – konzultace (vede Ing. V. Pázler) 10. a 24. 9.
- 11:15–12:00 Přístup na internet
- 11:00–11:50 AJ mírně pokr. 2

- Angl. pro jaz. školy I. + písně s kytarou. (vede Ing. P. Vondráček)
- 13:00–14:30 Přístup na internet
- 13:30–15:00 Esperanto – mírně pokr. (vede Dr. Ing. Petr Chrdle) od 10. 9.

### STŘEDA

- 8:00–12:00 Přístup na internet
- 8:30–9:20 AJ – mírně pokr. (vede Ing. H. Soukupová) od 4. 9.
- 9:00–11:00 ŠJ pro radost (vede J. Štoffanová) od 18. 9.
- 9:30–11:00 Zdravotní cvičení: všestrannost a terapie tancem na známé melodie (vede J. Matějková)
- 9:45–10:50 Trénink paměti (vede Mgr. Z. Pondělíčková) od 4. 9.
- 10:00–10:50 AJ – pokr. (vede M. Mizerová) od 11. 9.
- 11:00–11:50 AJ – pokr. (vede Z. Mejstřík)
- 11:00–11:50 NJ – pokr. (vede JUDr. M. Pudil) od 2. 10.
- 11:00–13:00 Kurzy společenského tance (vedou Ing. M. Sokol, E. Dlouhá)
- 13:00–16:00 Klub seniorů (vede R. Šamšová) v klubovně v přízemí
- 14:30–16:00 NJ – konverzace pro pokr. (vede T. Zelinka) od 11. 9.

### ČTVRTEK

- 9:00–11:00 Školička PC a internetu konzultační metodou – pokr. (vede Mgr. K. Černý) – nutno objednat se v kanceláři CAP!
- 9:30–10:50 IJ mírně pokr. (vede J. Kříž) od 26. 9.
- 9:00–10:00 Orientální tanec pro seniory (vede Bc. K. Vlčková)
- 10:00–10:50 AJ – konverzace pro pokr. (vede Ing. M. Kolářová) od 12. 9.
- 11:00–11:50 AJ – stř. pokr. (vede Ing. M. Kolářová) od 5. 9.

- 11:00–11:50 AJ střed. pokr. – Bible stories + písně s kytarou. (vede Ing. P. Vondráček)
- 11:00–12:00; 13:00–14:30 Přístup na internet
- 11:00–11:50 AJ – stř. pokr. (vede Ing. H. Soukupová)
- 15:30–18:00 Školička PC a internetu – mírně pokr. (vede P. Smitková)

### PÁTEK

- 8:00–12:00 Přístup na internet
- 9:00–10:30 American English – konverzace pro pokročilé (vede Mgr. H. Vašíčková) od 20. 9.
- 9:00–12:00 Arteterapie – četba světové literatury (vede R. Svobodová)
- 10:00–11:00 Cvičení na židličkách (vede M. Patočková)

### SPECIÁLNÍ:

- Hledáme lektory – dobrovolníky na výuku tabletů a chytrých telefonů, německého a anglického jazyka, pohybových aktivit.
- Do kurzu společenských tanců přijmeme muže nebo páry.
- RJ – zájemci o ruský jazyk hlase se v kanceláři CAP
- 4. 9. od 15:00 Hudební odpoledne s Koty bandem v klubu seniorů
- 10. 9. od 14:00 Zájmy a profese Habsburků, čím se zabývali někteří členové rodu – přednáší H. Kohoutová
- 10. 9. od 15:00 Dendrologická vycházka s Mgr. K. Pinkasem – Ještě jednou do Stromovky – sraz u Planetária
- 12. 9. od 13:00 O služebnících a pánech – přednáška R. Svobodové
- 16. 9. od 14:00 Hudební odpoledne s M. Beranovou a kol. – v klubu seniorů

- 19. 9. od 14:00 Mnichov a Protektorát – přednáška s PhDr. A. Karkulovou
- 20. 9. od 8:30 Patchwork – vede Mgr. S. Kyselová
- 24. 9. od 15:00 Sedlec u Kutné Hory – sraz ve 12:30 hod. u pokladu na Hlavním nádraží. Vycházka s Mgr. K. Pinkasem
- 25. 9. od 13:30 Procházka po Praze s průvodkyní JUDr. H. Barešovou – přihlášení předem nutné od prvního dne v měsíci tel. nebo osobně v kanceláři CAP Burešova. Při velkém zájmu bude procházka i od 11:00 (informace dostanete v kanceláři)
- 25. 9. od 14:00 Singapur – přednáška v klubu seniorů – Ing. J. Burdych
- 26. 9. od 14:00 Beseda o duchovních tématech – s katechetkou Mgr. B. Tranovou
- 30. 9. od 14:00 Písníčky o Andulce – hudební odpoledne s Mgr. Vomačkou v klubu seniorů

## INSTALATÉR TOPENÁŘ

veškeré opravy a instalace  
čištění odpadů, kanalizace

## NEPŘETRŽITĚ

**Tel: 603 421 968  
283 881 375**

**Rothenberg s. r. o.  
Na Slovance 38, Praha 8**

placená inzerce

### POZVÁNKA

přijďte s námi oslavit

## Den seniorů v úterý 1. října 2019

v zahradě  
Gerontologického centra,  
Šimůnkova 1600,  
Praha 8 – Kobylisy

Podrobnější informace naleznete v průběhu  
září na [www.praha8.cz](http://www.praha8.cz)  
a v příštím čísle Osmičky.  
Akce se koná pod záštitou místostarostky  
Vladimíry Ludkové.



Městská část  
Praha 8

Městská část Praha 8 vás zve na

## CVIČENÍ PRO SENIORY

KDE: Centrum RoSa  
(Praha 8 – Kobylisy, Střelnická 1608/8)

**každý pátek  
od 10.00 a 11.15**

Informace: Zdeněk Šír,  
[zdenek.sir@praha8.cz](mailto:zdenek.sir@praha8.cz), 222 805 105

Z akce bude pořízena foto a video  
dokumentace, která může být zveřejněna.

2019

Účast  
na kurzech  
je zdarma



# Zdravotní a sociální péče – CAP



## CENTRUM AKTIVIZAČNÍCH PROGRAMŮ CAP Mazurská

**Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8**  
**Centrum aktivizačních programů**

Mazurská 484/2, tel.: 283 024 118  
E-mail: cap@sospraha8.cz

[www.sospraha8.cz](http://www.sospraha8.cz)

### PONDĚLÍ

- ▶ **8:00–9:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:15–9:00** ▶ Čchi-kung (vede M. Dobrovská) – od 9. 9.
- ▶ **9:00–10:15** ▶ AJ – pro pokročilé (vede Mgr. M. Rexová) – od 16. 9.
- ▶ **9:15–10:15** ▶ Čchi – kung (vede RNDr. J. Pospíšilová) – od 9. 9.
- ▶ **9:15–10:15** ▶ Školička PC a internetu pro začátečníky (vede O. Měchura)
- ▶ **9:00–10:00** ▶ Nordic walking (vede J. Hrubá) – sraz na Mazurské před centrem CAP
- ▶ **10:15–11:15** ▶ Interlingua (mezinárodní jazyk – vede O. Měchura)
- ▶ **10:30–11:30** ▶ Jóga (vede J. Borská) – od 16. 9.
- ▶ **11:45–12:30** ▶ Zdravotní cvičení na bederní páteř (vede J. Wurmová) – od 16. 9.
- ▶ **12:30–15:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **12:45–15:15** ▶ Stolní tenis (vede Z. Dvořáková)

### ÚTERÝ

- ▶ **8:30–9:45** ▶ NJ – konverzační metodou pro pokročilé (vede L. Ulč) – od 3. 9.
- ▶ **8:45–9:35** ▶ Školička PC a internetu pro mírně pokročilé (vede Ing. B. Šmilauer)
- ▶ **9:00–10:00** ▶ Zdravotní cvičení (vede J. Hrubá) – od 3. 9.
- ▶ **9:45–10:45** ▶ Interlingua (mezinárodní jazyk – vede O. Měchura)
- ▶ **9:00–12:00** ▶ Nordic walking (vede S. Činátlová) – sraz v Mazurské před centrem CAP
- ▶ **10:00–10:50** ▶ AJ – pro mírně pokročilé (vede I. Grün) – od 3. 9.
- ▶ **10:15–11:00** ▶ Zdravotní cvičení na židlích (vede I. Košťálová) – od 3. 9.
- ▶ **13:00–14:30** ▶ Přístup na internet

- ▶ **11:15–12:40** ▶ Jóga (vede E. Bihelerová) – od 1. 10.
- ▶ **11:30–12:30** ▶ AJ – pro mírně pokročilé (vede E. Hyklová) – od 1. 10.
- ▶ **13:00–15:00** ▶ Stolní tenis pro pokročilé (vede J. Hájek)
- ▶ **13:00–14:00** ▶ IJ – pro mírně pokročilé (vede E. Hyklová) – od 1. 10.
- ▶ **13:00–15:00** ▶ Sociální poradenství (vedou sociální pracovníce OÚSS) – liché týdny: 10. 9. a 24. 9.

### STŘEDA

- ▶ **8:00–9:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:15–9:00** ▶ Zdravotní cvičení (vede Kovaříková) – od 4. 9.
- ▶ **8:30–9:50** ▶ AJ – pro pokročilé (vede Mgr. E. Emmerová) – od 4. 9.
- ▶ **9:00–9:50** ▶ Školička PC a internetu pro mírně pokročilé (vede Ing. V. Košťál) – liché týdny: 11. 9. a 25. 9.
- ▶ **9:10–9:50** ▶ Zdravotní cvičení s pomůckami (vede Mgr. Z. Vévoda) – od 18. 9.
- ▶ **10:00–11:00** ▶ Školička PC a internetu pro začátečníky (vede Ing. V. Košťál) – liché týdny: 11. 9. a 25. 9.
- ▶ **10:00–10:50** ▶ FJ – pro mírně pokročilé (vede M. Randyšová) – od 11. 9.
- ▶ **10:00–11:00** ▶ Trénink paměti na PC – Brain Jogging (vede Mgr. Z. Vévoda) – sudé týdny: 18. 9.
- ▶ **10:30–11:30** ▶ Zdravotní cvičení (vede V. Formánková) – od 18. 9.
- ▶ **11:00–12:00** ▶ FJ – konverzace (vede M. Randyšová) – od 11. 9.
- ▶ **11:45–12:45** ▶ Jóga (vede J. Borská) – od 18. 9.
- ▶ **13:00–15:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **13:30–15:00** ▶ Stolní tenis (vede V. Soušková)
- ▶ **13:30–15:00** ▶ Bingo – společenská hra (vede I. Košťálová a J. Hrubá) – liché týdny: 11. 9. a 25. 9.

### ČTVRTEK

- ▶ **8:10–9:10** ▶ Čchi-kung (vede J. Vilimová) – od 19. 9.
- ▶ **8:30–9:30** ▶ AJ – pro mírně pokročilé (vede Ing. H. Soukupová) – od 5. 9.
- ▶ **9:30–11:00** ▶ Všeobecné zdravotní cvičení a terapie tancem (vede J. Matějková) – od 5. 9.
- ▶ **10:00–11:00** ▶ Nordic walking (vede I. Košťálová) – sraz na Mazurské před centrem CAP
- ▶ **11:15–12:15** ▶ Jóga (vede M. Musilová) – od 17. 9.
- ▶ **12:40–13:40** ▶ Relaxační cvičení motivované jógou (vede E. Parma) – od 12. 9.
- ▶ **12:30–13:45** ▶ NJ – pro mírně pokročilé (vede L. Ulč) – od 5. 9.
- ▶ **13:50–14:45** ▶ AJ – pro pokročilé (vede E. Parma) – od 12. 9.

### PÁTEK

- ▶ **8:00–9:00, 12:00–14:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:00–9:15** ▶ Stolní tenis (vede T. Pavlovský)
- ▶ **8:30–9:30** ▶ AJ – začátečníci (vede H. Pexová) – od 20. 9.
- ▶ **9:00–9:50** ▶ Školička PC pro mírně pokročilé (vede J. Votrubová) – sudé týdny: 6. 9. a 20. 9.
- ▶ **10:00–10:40** ▶ Zdravotní cvičení na bederní páteř (vede J. Wurmová) – od 13. 9.
- ▶ **10:00–10:50** ▶ ŠJ – pro mírně pokročilé – opakování od 10. lekce (vede PhDr. O. Macíková) – od 20. 9.
- ▶ **10:00–10:50** ▶ Školička PC pro začátečníky (vede J. Votrubová) – sudé týdny: 6. 9. a 20. 9.
- ▶ **10:50–11:50** ▶ Orientální tance (vede H. Kurková) – od 27. 9.
- ▶ **11:00–11:50** ▶ Interlingua (mezinárodní jazyk – vede O. Měchura)

- ▶ **12:00–13:00** ▶ Zdravotní cvičení (vede Z. Josková) – od 27. 9.
- ▶ **13:15–14:00** ▶ Zdravotní cvičení na židlích (vede Mgr. Z. Vévoda) – od 6. 9.
- ▶ **Zájemci o kurzy** se mohou hlásit v kanceláři CAP Mazurská buď osobně, nebo telefonicky na tel. č. 283 024 118. Dále je nutné se vždy přihlásit na všechny dílničky a přednášky! Děkuje za pochopení.

### SPECIÁLNÍ:

- ▶ **4. 9. od 13:30** ▶ Klubové setkání (vede O. Soustružníková)
- ▶ **5. 9. od 8:00** ▶ Patchworková dílnička (vede Mgr. S. Kyselová) – materiál zajištěn
- ▶ **12. 9. od 9:30** ▶ Háčkování a pletení (vede J. Novotná)
- ▶ **13. 9. od 11:00** ▶ Pozitivní myšlení – pojďte pozitivně myslet a každý den bude krásný (vede L. Francírková)
- ▶ **16. 9. od 13:30** ▶ Přednáška – Jaké byly zájmy a profese Habsburků (přednáší H. Kohoutová)
- ▶ **18. 9. od 10:00** ▶ Výcházka v okolí Bohnic (vede Mgr. Z. Vévoda)
- ▶ **18. 9. od 13:30** ▶ Klubové setkání (vede O. Soustružníková)
- ▶ **19. 9. od 10:00** ▶ Výtvarná dílnička – Quilling (vede J. Hrubá)
- ▶ **23. 9. od 13:30** ▶ Přednáška – Japonsko (přednáší Ing. I. Mikulcová)
- ▶ **24. 9. od 10:00** ▶ Korálková dílnička – koná se v KD Krakov (vede Ing. B. Rošická)
- ▶ **26. 9. od 9:30** ▶ Háčkování a pletení (vede J. Novotná)
- ▶ **27. 9. od 11:00** ▶ Výtvarná dílnička – malování – přijďte vyzkoušet různé techniky a potěšit duši (vede A. Gaislerová)
- ▶ **30. 9. od 13:30** ▶ Žít s radostí (přednáší D. Kovaříková)

## Sebeobrana <sup>nejen</sup> pro seniory

Psychologické a praktické aspekty řešení krizových situací

začínáme 12. září 2019 od 16 hodin  
(12. 9., 26. 9., 10. 10., 24. 10. 2019)  
v sále Centra RoSa  
vstupné zdarma



Centrum RoSa  
Střelnická 1680/8  
Praha 8 - Kobylisy  
tel: 212 270 612  
www.centrumrosa.cz



Za podpory MHMP v rámci  
programů v oblasti prevence  
kriminality



Městská část  
Praha 8

Městská část Praha 8 vás zve na

**PŘEDNÁŠKU**

## PRAHA NEZNÁMÁ

**19. 09. 2019**

**OD 15:00**

**Architekt Karel Prager a jeho vize**

**KDE: CENTRUM ROSA (PRAHA 8 – KOBYLISY, STŘELNICKÁ 1608/8)**

**ÚČAST NA PŘEDNÁŠKÁCH JE ZDARMA**

informace: Zdeněk Šír, [zdenek.sir@praha8.cz](mailto:zdenek.sir@praha8.cz), 222 805 105

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

# Sociální a zdravotní péče

## BURZA SENIORŮ

### BURZA SENIORŮ

se nachází v Gerontologickém centru,  
Šimůnkova 1600, Praha 8 – Kobylisy,  
tel. 286 883 676.

Spojení: bus 102 a 183, zast. Šimůnkova

Kontakt: Jana Fejfarová, tel. 725 008 407

Iva Hubená, tel. 737 353 942



### PROGRAM NA ZÁŘÍ

#### ► 5. 9. čtvrtek od 13.00 hod.

##### ► CVIČENÍ PAMĚTI.

V Gerontologickém centru.

Vede Iva Hubená.

#### ► 12. 9. čtvrtek

##### od 13.00 do 16.00 hod.

##### ► BABINEC –

##### SPOLEČENSKÉ HRY.

V Gerontologickém centru.

Vede paní Dvořáková.

#### ► Středy: 4., 11. a 18. 9.

##### od 13.00 hod.

##### ► NORDIC WALKING –

##### VYCHÁZKA S HOLEMI.

Sraz ve 13.00

V Gerocentru. Hole vlastní!

Vede Iva Hubená.

#### ► 3. 10. čtvrtek od 14.00 hod.

##### ► VÝTVARNÁ DÍLNA

##### – MALBA NA TEXTIL.

V Gerocentru.

Vede paní Boušová.



## GERONTOLOGICKÉ CENTRUM

Šimůnkova 1600/5 • Praha 8 – Kobylisy

### Manipulace s klientem s poruchou mobility (prevence bolesti zad u pracovníků v sociálních službách)

• Kurz je akreditován Ministerstvem práce a sociálních věcí (8 vyučovacích hodin)

• Kurz je určen zejména osobám pečujícím o seniory

Lektor: Mgr. Jitka Suchá, Mgr. Adéla Bízová,

Andrea Trzová, Jaromíra Lískovcová

Termín: 7. 11. 2019

Cena 1 200 Kč

### Pohyb a jeho specifika ve vyšším věku a při onemocnění demencí

• Kurz je akreditován Ministerstvem práce a sociálních věcí (8 vyučovacích hodin)

• Kurz je zaměřen na rozvoj dovedností a rozšíření znalostí v oblasti pohybových aktivit u lidí vyššího věku, včetně lidí trpících demencí, v mezích, které může provádět aktivizační pracovník nebo pracovník v sociálních službách.

Lektor: Mgr. Jitka Suchá

Termín: 10. 10. 2019

Cena 1 200 Kč

Termin: 10. 10. 2019

Cena 1 200 Kč

### Kognitivní aktivity pro seniory a osoby s demencí

• Kurz je akreditován Ministerstvem práce a sociálních věcí (8 vyučovacích hodin)

• Kurz je zaměřen na rozvoj dovedností z oblasti trénování paměti a dalších kognitivních funkcí u seniorů i u osob s demencí.

Lektor: Mgr. Jitka Suchá

Termín: 16. 10. 2019

Cena 1200 Kč

### Základy komunikace se seniory a lidmi s demencí

• Kurz je akreditován Ministerstvem práce a sociálních věcí (8 vyučovacích hodin)

• Kurz je zaměřen na specifika komunikace s cílovou skupinou seniorů a cílovou skupinou lidí s různými formami demence.

Lektor: PhDr. Eva Jarolímová, Ph.D.

Termín: 27. 9. 2019

Cena 1200 Kč

### Psychohygiena v prevenci syndromu vyhoření

• Kurz je akreditován Ministerstvem práce a sociálních věcí (8 vyučovacích hodin)

• Kurz je zaměřen na správné techniky psychohygieny, které mohou napomoci eliminovat aspekty vedoucí k syndromu vyhoření a které znovu nastolí psychologickou rovnováhu.

Lektor: PhDr. Eva Jarolímová, Ph.D.

Termín: 18. 10. 2019

Cena 1200 Kč

Termin: 18. 10. 2019

Cena 1200 Kč

### Základy komunikace s rodinou klienta s demencí a podpora rodinných pečujících

• Kurz je akreditován Ministerstvem práce a sociálních věcí (8 vyučovacích hodin)

• Kurz je zaměřen na pracovníky, kteří poskytují podporu laickým pečujícím, kteří se starají o svého příbuzného trpícího demencí v domácím prostředí.

Lektor: PhDr. Eva Jarolímová, Ph.D.

Termín: 15. 11. 2019

Cena 1200 Kč

**PŘÍHLÁŠKY MŮŽETE ZASLAT POŠTOU, PŘINĚST OSOBNĚ NEBO POSLAT NA NÍŽE UVEDENOU E-MAILOVOU ADRESU. JAKÉKOLIV DOTAZY KE KURZŮM VÁM ZODPOVÍ MONIKA KOZOVÁ:**

e-mail: [monika.kozova@gerontocentrum.cz](mailto:monika.kozova@gerontocentrum.cz) • tel.: 286 883 676

## PROGRAMY KLUBŮ SENIORŮ / září

Info: [www.sospraha8.cz](http://www.sospraha8.cz), tel.: 283 842 214

### DPS KŘÍŽÍKOVÁ 50

Provozní doba:

úterý a čtvrtek

15:00–18:00 a 14:00–17:00 h.

Vedoucí: Marie Kurovská

### DPS BULOVKA 10

Provozní doba:

pondělí a čtvrtek 13:00–16:00 h.

Vedoucí: Alena Šoutová

### TAUSSIGOVA 1172

Provozní doba:

pondělí a středa 13:00–16:00 h.

Vedoucí: Dušan Luczy

### DPS BUREŠOVA 12

při CAP (viz program na str. 38)

Provozní doba:

pondělí a středa 13:00–16:00 h.

Vedoucí: Renata Šamšová

Zveme vás k pravidelnému setkávání s vrstevníky v příjemném domácím prostředí našich klubů, kde je možné si při kávě popovídat, zahrát společenské hry, zazpívat si a účastnit se pravidelně pořádaných kulturních programů, dílniček a přednášek na různá témata.

### ► Cestopisná přednáška Ing. Burdycha – Singapur, II. část

► 23. 9. – KS Bulovka

► 25. 9. – KS Burešova

### ► Hudební odpoledne s Koty-bandem

► 4. 9. – KS Burešova

► 17. 9. – KS Křížíkova

### ► Hudební odpoledne s paní Beranovou

► 16. 9. – KS Burešova

► 30. 9. – KS Bulovka

### ► Cvičení Seniorfitness s Ing. Jichovou

► 5. 9. – KS Bulovka

► 19. 9. – KS Bulovka

### ► Písničky o Andulce s Mgr. Vomáčkovou

► 9. 9. – KS Taussigova

► 16. 9. – KS Bulovka

► 19. 9. – KS Křížíkova

► 30. 9. – KS Burešova

### ► Dílnička s výtvarnicí Alexandrou Hejlovou – technika dekupáž

► 24. 9. – KS Křížíkova

► 26. 9. – KS Bulovka

Speciální program je financován v rámci projektu Stárneme aktivně z prostředků MPSV ČR.

### PRAVIDELNÉ AKTIVITY KLUBU SENIORŮ: PONDĚLÍ:

#### ► 9:30–12:00 ► Nordic Walking pro méně zdatné (vede H. Šandová),

více informací na [klus-osmicka.webnode.cz](http://klus-osmicka.webnode.cz)

[klus-osmicka.webnode.cz](http://klus-osmicka.webnode.cz)

#### ► 13:00–15:30 ► Stolní tenis – hraje se v tělocvičně DK Ďáblick, Taussigova 1172/1 (vede M. Bílek)

### ÚTERÝ:

#### ► 14:00–16:00 ► Taneční terapie

(vede R. Šamšová)

### STŘEDA:

#### ► 13:00–15:30 ► Stolní tenis – v tělocvičně DK Ďáblick, Taussigova 1172/1 (vede O. Ferrová)

#### ► 13:00–16:00 ► Šachový kroužek – probíhá v prostorách CAP

### ČTVRTEK:

► Pravidelně každý týden s ohledem na aktuální počasí pořádáme **turistické výlety s RNDr. M. Štulem** za přírodními a kulturními památkami středních Čech. Informace získáte v kanceláři CAP Burešova

#### ► 9:30–12:00 ► Nordic Walking pro méně zdatné (vede L. Čipera) více informací na [klus-osmicka.webnode.cz](http://klus-osmicka.webnode.cz)

#### ► 10:00–12:00 ► Půjčování knih

– v klubovně přízemí

(vede M. Kloudová)

### PÁTEK:

#### ► 13:00–15:00 ► Stolní tenis

DK Ďáblick, Taussigova 1172/1

(vede M. Šimonová)

### JAZYKY

## Interlingva v Praze 8 se rozvíjí

Již třetím rokem funguje při CAP Mazurská kroužek mezinárodního jazyka Interlingva. Tato řeč byla vytvořena skupinou profesionálních jazykovědců z mnoha zemí. Zajišťuje možnost kvalitní komunikace, aniž by některý z národních jazyků nadřazoval nad ostatní.

Základem Interlingvy je latina, živé románské jazyky a mezinárodně známé výrazy. Gramatika je pravidelná a velmi jednoduchá. Za dobu trvání kroužku přeložili jeho členové švédskou učebnici, která byla již přeložena do sedmnácti jazyků, a gramatiku Interlingvy. Obě byly již vydané v knižní podobě. Práce kroužku byla oceněna i na světové úrovni.

Ve dnech 21.–28. 9. se v Praze koná mezinárodní setkání interlingvistů z celého světa. Očekává se hlavně účast delegátů ze Skandinávie, kde je největší počet mluvčích interlingvou. Více informací na [www.interlingva.cz](http://www.interlingva.cz).

Od října bude zahájen v novém školním roce kurz interlingvy, který je zdarma. Zájemci se mohou přihlásit na [info@interlingva.cz](mailto:info@interlingva.cz) nebo tel. 773 162 604. Senioři mohou využít linku 283 024 118 v CAP Mazurská.



# Servis

## VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

| Lokalita                                    | Území    | Datum  | Čas         |
|---------------------------------------------|----------|--------|-------------|
| Přemyslská x Služská                        | Libeň    | 2. 9.  | 14:00–18:00 |
| Pod Vodárenskou věží (východní konec)       | Libeň    | 3. 9.  | 13:00–17:00 |
| Burešova                                    | Kobylisy | 3. 9.  | 14:00–18:00 |
| Gabčíkova (mezi ul. Kubišovou a Valčíkovou) | Libeň    | 4. 9.  | 13:00–17:00 |
| Lindavská                                   | Bohnice  | 4. 9.  | 14:00–18:00 |
| Uzavřená                                    | Kobylisy | 4. 9.  | 15:00–19:00 |
| V Zámčích (u domu 51/64)                    | Bohnice  | 5. 9.  | 13:00–17:00 |
| Na Přesypu x Pod Přesypem                   | Kobylisy | 5. 9.  | 14:00–18:00 |
| Fořtova x Do Údolí                          | Čimice   | 5. 9.  | 15:00–19:00 |
| Pernerova x Kollárova                       | Karlín   | 6. 9.  | 13:00–17:00 |
| U Draháně 163/9                             | Bohnice  | 6. 9.  | 14:00–18:00 |
| Pekařova x Jestřebická                      | Bohnice  | 6. 9.  | 15:00–19:00 |
| Petra Slezáka x Urxova                      | Karlín   | 7. 9.  | 08:00–12:00 |
| Janečkova                                   | Kobylisy | 7. 9.  | 09:00–13:00 |
| Ratibořská x Radomská (parkoviště)          | Bohnice  | 7. 9.  | 10:00–14:00 |
| Korycanská x K Ládví                        | Čimice   | 9. 9.  | 13:00–17:00 |
| Pod Labuťkou                                | Libeň    | 9. 9.  | 14:00–18:00 |
| V Zahradách x Na Sypkém                     | Libeň    | 10. 9. | 13:00–17:00 |
| Kurkova (parkoviště)                        | Kobylisy | 10. 9. | 14:00–18:00 |
| Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou         | Libeň    | 11. 9. | 13:00–17:00 |
| Na Truhlářce x Valčíkova                    | Libeň    | 11. 9. | 14:00–18:00 |
| Na Dlážděnce x U Sloupu (parkoviště)        | Kobylisy | 11. 9. | 15:00–19:00 |
| Na Truhlářce (parkoviště)                   | Libeň    | 12. 9. | 13:00–17:00 |
| U Pekařky                                   | Libeň    | 12. 9. | 13:00–17:00 |
| Hlivická 10                                 | Bohnice  | 12. 9. | 14:00–18:00 |
| Nad Popelářkou x Nad Strání                 | Troja    | 12. 9. | 15:00–19:00 |
| Gdaňská x Toruňská                          | Bohnice  | 13. 9. | 13:00–17:00 |
| Petra Bezruče x Čumpelíkova                 | Kobylisy | 13. 9. | 14:00–18:00 |
| Nekvasilova X K Olympiku                    | Karlín   | 13. 9. | 15:00–19:00 |
| Chaberská x Libeznická                      | Kobylisy | 14. 9. | 09:00–13:00 |
| Havránkova x Šimůnkova                      | Kobylisy | 15. 9. | 08:00–12:00 |
| Štěpničná (parkoviště)                      | Libeň    | 15. 9. | 08:00–12:00 |
| Zhořelecká – parkoviště u Alberta           | Bohnice  | 16. 9. | 13:00–17:00 |

| Lokalita                                  | Území    | Datum  | Čas         |
|-------------------------------------------|----------|--------|-------------|
| Přemyslská x Služská                      | Libeň    | 17. 9. | 13:00–17:00 |
| U Sluncové x Za Invalidovnou (parkoviště) | Karlín   | 17. 9. | 13:00–17:00 |
| Doláková x Hackerova x Kusého             | Bohnice  | 17. 9. | 14:00–18:00 |
| Nad Rokoskou x Na Úbočí                   | Libeň    | 17. 9. | 15:00–19:00 |
| Na Žertvách x Vacínova                    | Libeň    | 18. 9. | 13:00–17:00 |
| Drahorádova                               | Střížkov | 18. 9. | 13:00–17:00 |
| V Nových Bohnicích x K Farkám             | Bohnice  | 18. 9. | 14:00–18:00 |
| Písečná x Na Šutce                        | Troja    | 19. 9. | 13:00–17:00 |
| Na Pěšinách x Pod Statky                  | Kobylisy | 19. 9. | 13:00–17:00 |
| Třebeňská x Sebužinská (parkoviště)       | Kobylisy | 19. 9. | 14:00–18:00 |
| Mlazičská                                 | Čimice   | 20. 9. | 13:00–17:00 |
| Řešovská x Zelenohorská                   | Bohnice  | 20. 9. | 14:00–18:00 |
| Pernerova x Kubova                        | Karlín   | 21. 9. | 08:00–12:00 |
| Na Vartě                                  | Libeň    | 21. 9. | 09:00–13:00 |
| Modřínová x Javorová                      | Kobylisy | 21. 9. | 09:00–13:00 |
| Petra Bezruče x U Pískovny                | Kobylisy | 21. 9. | 10:00–14:00 |
| Braunerova x Konšelská                    | Libeň    | 23. 9. | 13:00–17:00 |
| Dolejšková x U Slovanky                   | Libeň    | 24. 9. | 13:00–17:00 |
| Roudnická (za Beštákovou)                 | Střížkov | 24. 9. | 13:00–17:00 |
| Hnězdenská x Olštyňská                    | Bohnice  | 24. 9. | 14:00–18:00 |
| Na Pecích x Chaberská                     | Kobylisy | 24. 9. | 14:00–18:00 |
| Křivenická x Čimická                      | Čimice   | 25. 9. | 13:00–17:00 |
| Mazurská (u trafostanice)                 | Troja    | 25. 9. | 13:00–17:00 |
| Podhájská pole – u trafostanice           | Čimice   | 25. 9. | 14:00–18:00 |
| Třeboradická x Košťálkova                 | Kobylisy | 26. 9. | 13:00–17:00 |
| Pivovarnická x Na Rokytce                 | Libeň    | 26. 9. | 13:00–17:00 |
| Šimůnkova (slepý konec)                   | Kobylisy | 26. 9. | 14:00–18:00 |
| Trojská x Nad Trojou                      | Troja    | 26. 9. | 14:00–18:00 |
| Chorušická x K Mlýnu                      | Čimice   | 27. 9. | 13:00–17:00 |
| Prosecká x Františka Kadlece              | Libeň    | 27. 9. | 13:00–17:00 |
| Kašparovo Náměstí – u školy               | Libeň    | 27. 9. | 14:00–18:00 |
| Klecanská x Na Ládví                      | Kobylisy | 27. 9. | 14:00–18:00 |
| Kubíkova (u DD)                           | Kobylisy | 30. 9. | 13:00–17:00 |
| K Haltýři x Velká skála                   | Troja    | 30. 9. | 14:00–18:00 |

**Do velkoobjemového kontejneru patří** ▶ starý nábytek, koberce a linolea, zrcadla, umyvadla, vany a WC mísy, staré sportovní náčiní, autosklo a kovové předměty.

**Do velkoobjemového kontejneru nepatří** ▶ živnostenský odpad, nebezpečný odpad (např. autobaterie, zářivky, barvy, rozpouštědla, motorové oleje a obaly od nich), bioodpad, stavební odpad, dále pak pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory a pc monitory, počítače, lednice, mrazáky a sporáky.

## BIOODPADOVÉ KONTEJNERY PRAHA 8

| Lokalita                            | Datum  | Čas         |
|-------------------------------------|--------|-------------|
| Modřínová x Javorová                | 2. 9.  | 13:00–17:00 |
| Klecanská x Na Ládví                | 4. 9.  | 13:00–17:00 |
| Kandertova západní konec            | 5. 9.  | 13:00–17:00 |
| Na Hranicích x Kočova               | 6. 9.  | 13:00–17:00 |
| Nad Popelářkou 177/11               | 7. 9.  | 08:00–12:00 |
| Nad Rokoskou x Na Úbočí             | 11. 9. | 13:00–17:00 |
| Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou | 13. 9. | 13:00–17:00 |
| Turská x K Větroslamu               | 16. 9. | 13:00–17:00 |
| K Haltýři x Velká skála             | 20. 9. | 13:00–17:00 |
| Kubišova x Gabčíkova                | 25. 9. | 14:00–18:00 |

**Mezi bioodpad patří** ▶ listí, tráva, plevel, zbytky ovoce, zeleniny, čajové sáčky, kávová sedlina, zbytky rostlin, piliny, dřevní štěpka z větví stromů a keřů, hlína z květináčů, spadané ovoce atd.

**Mezi bioodpad nepatří** ▶ zbytky jídel (tzv. gastroodpad), jedlé oleje, kosti, maso, kůže, uhynulá zvířata, exkrementy masožravých zvířat, znečištěné piliny a všechny další biologicky nerozložitelné odpady.

## BIOODPADOVÉ KONTEJNERY MHMP

| Lokalita                            | Datum  | Čas         |
|-------------------------------------|--------|-------------|
| Na Bendovce x Nad Pentlovkou        | 7. 9.  | 9:00–12:00  |
| Sopotská x Bydhošťská               | 7. 9.  | 9:00–12:00  |
| Na Dílcích                          | 14. 9. | 9:00–12:00  |
| Petra Bezruče x U Pískovny          | 15. 9. | 13:00–16:00 |
| Kubišova x Gabčíkova                | 21. 9. | 13:00–16:00 |
| Pod Vlachovkou x S. K. Neumanna     | 21. 9. | 13:00–16:00 |
| Kandertova                          | 28. 9. | 13:00–16:00 |
| Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou | 28. 9. | 13:00–16:00 |
| Na Přesypu x Vzestupná              | 29. 9. | 13:00–16:00 |

## Pozvánky

Dům dětí a mládeže Praha 8

# Spirála

## Letní kino Spirála

### LOVENÍ

čtvrtek 29. 8. od 20:30 hod.

Romantická komedie režiséra Karla Janáka. V hlavních rolích:

Ester Geislerová, Jakub Prachař, Jaroslav Plesl a další.

Info: M. Moravčíková, tel.: 720 070 794, budova: Přemyslská, cena: 50 Kč

### Čertí brko

čtvrtek 5. 9. od 20:00 hod.

Rodinná pohádka režiséra Marka Najbrta. V hlavních rolích:

Jan Cina, Ondřej Vetchý, Judit Bárdos, Jan Budař a další.

Info: M. Moravčíková, tel.: 720 070 794, budova: Přemyslská, cena: 50 Kč

### Sněží

čtvrtek 19. 9. od 20:00 hod.

Poetický film Kristiny Nedvědové. V hlavních rolích:

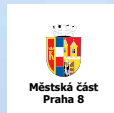
Petra Nesvačilová, Hana Vagnerová, Vanda Hybnerová a další.

Info: M. Moravčíková, tel.: 720 070 794, budova: Přemyslská, cena: 50 Kč

Časy jsou orientační, promítáme po setmění

Přemyslská 1102/15, 182 00 Praha 8,

e-mail: info@ddmp Praha 8.cz, www.spiralapraha8.cz



Městská část Praha 8,  
odbor kultury, sportu,  
mládeže a památkové péče  
si dovoluje srdečně pozvat  
rodiče dětí narozených  
v roce 2018 a 2019 na

## Vítání občánků Prahy 8

21. a 22. října 2019

Prosím rodiče, kteří mají zájem zúčastnit se Vítání občánků Prahy 8, aby se přihlásili (přihláška nutná k rezervaci ke stažení na [www.praha8.cz](http://www.praha8.cz), sekce Akce městské části) nejpozději do **22. září 2019** na odbor kultury ÚMČ Praha 8 Zuzaně Láznové, tel.: 601 306 107 nebo zuzana.laznova@praaha8.cz.

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna



# TAŤKA FEST

## 15. září 2018

od 14:00 Areál Beachklub Ládví

**Akce pro všechny tatínky a děti!!**

městská policie, hasiči, sportovní soutěže,  
lasergame, popelářské vozidlo

**Pro děti špekáček zdarma!!!**

Pod záštitou starosty Prahy 8 Ondřeje Grose




Městská část  
Praha 8



# HOVORY W



Další zábavný večer s hosty, kterým Vás jako vždy provedou

**Jiří WERICH Petrášek,**

nakladatel a zpěvák Pavel MĚSZÁROS  
a pianista Karel ŠTOLBA

Tentokrát

**NA KAFI S**

**Josefem DVOŘÁKEM**

Rezervace: [www.divadlokh.cz](http://www.divadlokh.cz)

**25. 9.**  
2019 / v 19:00



Vstupné v předprodeji 70 Kč - Prodejna Trafika,  
Táborská 26, Praha 3 / naproti hotelu Olšanka  
Vstupné na místě 120 Kč  
Koncert se koná v rámci MHF Nekonvenční žižkovský podzim  
Lekci swingového tance s ukázkami zajistí Swing Busters

**ORCHESTR  
JEŽKOVY STOPY  
VE FORU KARLÍN**  
KONCERT A SWINGOVÁ  
TANČÍRNA  
NEDELE 6. ŘÍJNA  
V 15.00

[www.jezkovystopy.cz](http://www.jezkovystopy.cz) [www.swingbusters.cz](http://www.swingbusters.cz) [www.zizkovskypodzim.cz](http://www.zizkovskypodzim.cz)



**ZÁŘÍ 2019**

scéna MČ Praha 8, Klapkova 26

Rezervace: [www.divadlokh.cz](http://www.divadlokh.cz), tel. 284 681 103

Předprodej: úterý 16:00 – 18:00 a během všech představení vždy hodinu před jejich začátkem až hodinu po začátku. *Změna programu vyhrazena.*



**Městská část  
Praha 8**

## PŘEDSTAVENÍ PRO DOSPĚLÉ

Vstupenky na představení označená jako pronájem otevřený veřejnosti je možné rezervovat, ale prodávají se až 1 hodinu před představením.

**25. 9. st 19:00 HOVORY W s JOSEFEM DVOŘÁKEM.**



Večer Jiřího Wericha Petráška. Spoluúčinkuje Pavel Mészáros a klavírista Karel Štolba, milým hostem bude herec a ředitel divadla Josef Dvořák.  
Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 150 Kč/120 Kč.

**27. 9. pá 19:30 DÍVČÍ VÁLKA.** Nesmrtelná komedie Františka Ringo Čecha aneb jak to Alois Jirásek neviděl. Hraje Divadlo Okko.  
Pronájem otevřený veřejnosti. Vstupné 180 Kč/140 Kč.

## PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI

Tradiční marionetová představení. Hraje LD Jiskra. Vhodné od 3 let. Vstupné 50 Kč.

3. 9. út 17:00 ČERVENÁ KARKULKA  
10. 9. út 17:00 HONZA, ČERT A KAŠPÁREK  
17. 9. út 17:00 HONZA, ČERT A KAŠPÁREK  
24. 9. út 17:00 POHÁDKA O DĚDU VŠEVĚDOVI



PŘEHLEDKA OCHOTNICKÝCH  
SOUBORŮ



Divadlo Karla Hackera, Praha 8,  
Klapkova 26/3, tel.: 284 681 103,

**7. 10. - 7. 11.  
2019**

|         |       |                                                                                          |
|---------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7. 10.  | 19:00 | ZAHÁJENÍ FESTIVALU<br>J. KESSERLING „JEZINKY BEZINKY“<br>DIVADLO MERLOT                  |
| 14. 10. | 19:00 | J. BŘEHOVSKÝ „SBOROVNA“<br>DIVADLO DIVOCH                                                |
| 16. 10. | 19:00 | L. BALÁK „EDUARD“<br>TYJÁMI                                                              |
| 19. 10. | 19:00 | G. FEYDEAN „DÁMSKÝ KREJČÍ“<br>STARBAG ATELIER                                            |
| 21. 10. | 19:00 | M. CAMOLETTI „NA SPRÁVNÉ ADRESE“<br>STUDIO DIVOCH                                        |
| 30. 10. | 19:00 | AUTORSKO-IMPROVIZAČNÍ HRA<br>„SPOLUBYDLENÍ“<br>DIVADELNÍ SPOLEK UNI-DRÁMO                |
| 4. 11.  | 19:00 | T. DIANIŠKA „PUŠTĚ DONNU K MATURITĚ“<br>PT DIVADLO                                       |
| 6. 11.  | 19:00 | J. LOKOS-W.SHAKESPEARE „ZA OPONOU“<br>NAŠE DIVADLO PRAHA                                 |
| 7. 11.  | 19:00 | M. JANDA „MĚSÍC V ÚPLŇKU“<br>DIVADLO NA KUSY<br>SLAVNOSTNÍ ZAKONČENÍ A VYHLÁŠENÍ OCENĚNÍ |

Cena vstupenky je 50 Kč.

## Inzerce

## ŘEMESLNÍCI

► **MALÍŘ – LAKÝRNÍK, ŠTUKOVÁNÍ A TAPETÁŘSKÉ PRÁCE.** Tel.: 725 173 593, [www.malir-zenisek.cz](http://www.malir-zenisek.cz)

► **ELEKTRIKÁŘ SE ŽL – spokojenost zaručena.** Tel.: 608 440 551

► **INSTALATÉR,** tel.: 603 184 081

► **FA. J. MACHÁČ – VÝMĚNY BATERIÍ, VAN, KLOZETŮ A KUCH. DESEK.** Instalace sprchových koutů a boxů-seniorů sleva! Pokládka dlažby, PVC, koberců. Štukování, malování, lepení podhledů. Sekání trávy a vyklizení. Tel.: 777 325 466, [janmachac66@seznam.cz](mailto:janmachac66@seznam.cz)

► **ZEDNÍK, MALÍŘ, REKONSTRUKCE** i drobné opravy. Tel.: 604 676 694, [josef.bazant72@seznam.cz](mailto:josef.bazant72@seznam.cz)

► **INSTALATÉR – TOPENÁŘ – NEPŘETRŽITĚ.** Opravy a montáž vodovodních baterií, WC, umyvadel, van, el. ohřivačů, připojení praček, myček, vodoměrů, kohoutů včetně dodání. Tel.: 603 421 968, 283 881 375. E-mail: [rothenberg@centrum.cz](mailto:rothenberg@centrum.cz)

► **ELEKTROINSTALACE NOVÉ A OPRAVY.** Zjištění závad a jejich odstranění. I v panelových domech. Tel.: 608 278 778, [polacek.L@seznam.cz](mailto:polacek.L@seznam.cz)

► **ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ A KANALIZACE,** veškeré instalátorské práce, topenářské práce. Nepřetržitě! Rekonstrukce koupelen a bytových jader. Tel.: 603 421 968, 283 881 375

► **ELEKTRIKÁŘ – OPRAVY REKONSTRUKCE – zásuvky světla jističe.** Tel.: 604 516 344, [www.elektrikarbenben.cz](http://www.elektrikarbenben.cz)

► **HÁJEK – ZEDNICTVÍ – MALÍŘSTVÍ.** Provádím veškeré zednické, obkladačské, podlahářské a boudací práce. Odvoz sutí zajištěn. Rekonstrukce bytů, domů a nebytových prostorů. Tel.: 777 670 326

► **ZEDNICKÉ, OBKLADAČSKÉ** a malířské práce. Tel.: 602 386 895, e-mail: [radek.zaloudek@seznam.cz](mailto:radek.zaloudek@seznam.cz)

► **RIZIKOVÉ KÁCENÍ,** řez stromů. Zahrady. Tel.: 606 662 223, 723 899 561

► **ŽALUZIE – ROLETY – MARKÝZY,** pergoly, baldachýny, plísť, sítě proti hmyzu, shr. dveře, garnýže, čalounění dveří + těsnění. Zdeněk Petříček, tel.: 606 350 270 [www.zaluzie-rolety-praha8.cz](http://www.zaluzie-rolety-praha8.cz)

► **MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE,** čištění koberců a čalouněného nábytku. Tel.: 723 339 160, 777 316 680

► **INSTALATÉR ŠVÁRA.** Tel.: 728 324 916

► **ŘEMESLNÉ PRÁCE – LEVNĚ:** malování, instalátorské, zednické aj. domácí práce. Tel.: 602 835 102

► **MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ A ZEDNICKÉ PRÁCE,** štukování, stěrky a sádkartón. Sezonní sleva 10 %. Volejte na tel.: 603 432 476.

► **ELEKTRO VESELÝ.** Tel.: 602 881 859

► **PLYNAŘ – INSTALATÉR – TOPENÁŘ –** montáž a oprava rozvodů, plynospotřebičů a plynové revize. Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

## SLUŽBY

► **ŠICÍ STROJE – OPRAVY A PRODEJ.** Opravy všech značek šicích strojů. Prodej nových šicích strojů. Autorizovaný servis Singer, Klappova 74, 182 00 Praha 8. Tel.: 272 773 079 [www.singerservis.cz](http://www.singerservis.cz)

► **STŘÍHÁME ŽIVÉ PLOTY A KERÉ** motorovými nůžkami, včetně odvozu odpadu. Tel.: 724 006 275, [info@pvj-group.cz](mailto:info@pvj-group.cz), [www.pvj-group.cz/plot](http://www.pvj-group.cz/plot)

► **HODINOVÝ MANŽEL.** Údržba domácností, drobné opravy a úpravy v bytech a domech, pokládka podlahových krytin, truhlářská výroba, sádkokarton, malování, obkladačské práce a jiné. Tel.: 773 168 170

► **SEKÁME ZAROSTLÉ POZEMKY A VYSOKOU TRÁVU** našimi stroji. Odstraníme také křoví, nálety, zlikvidujeme odpad. Tel.: 724 006 275, [www.pvj-group.cz](http://www.pvj-group.cz)

► **MYTÍ OKEN VČETNĚ RÁMŮ** a žaluzií od úklidové firmy. Nechte práci nám, už nelezte po štaflích a odpočívajte. Tel.: 724 006 275, [www.pvj-group.cz](http://www.pvj-group.cz)

► **DANĚ – ÚČETNICTVÍ – DANĚ –** zpracování, vedení účetnictví, daňové evidence, – mzdy, personalistika, – daňové přiznání – DPH, KH, DPPO, DPFO, silniční daň atd., – optimalizace daní, [www.ucetnictvimelnik.cz](http://www.ucetnictvimelnik.cz), tel.: 777 901 599

► **VYČISTÍME KOBEREC, SEDAČKU, křesla, židle** přímo u vás na místě, strojem na vlhko extrakční metodou. Slušné jednání a zkušenosti. Tel.: 724 006 275, [info@pvj-group.cz](mailto:info@pvj-group.cz), [www.pvj-group.cz](http://www.pvj-group.cz)

► **ÚDRŽBA ZELENĚ VE VÝŠCE DO 15 m** z naší hydraulické plošiny. Řežeme, tvarujeme i likvidujeme vysoké túje, stromy a živé ploty. Tel.: 724 006 275, e-mail: [info@pvj-group.cz](mailto:info@pvj-group.cz), [www.pvj-group.cz](http://www.pvj-group.cz)

► **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklizení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoli. Vše za rozumnou cenu. Stěhování – doprava. Tel.: 773 484 056

► **ÚKLID – LEVNĚ: MYTÍ OKEN, ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ, SEDAČEK,** úklid domů, bytů, kanceláří. Tel.: 602 835 102

► **SERVIS PC PRO PRAHU 8** Tel.: 604 552 758

► **PRODEJ MOLITANŮ, KOŽENEK, POTAH. LÁTEK.** Matrace na míru. Čalounictví. Na Veselí 2, za rohem domu, Praha 4 – Pankrác. Tel.: 241 402 270, [www.molitany.cz](http://www.molitany.cz)

► **ZAHRADNICKÉ PRÁCE – LEVNĚ:** kácení a odborný prořez a postřik stromů, stříhání keřů, sekání a údržba trávníků atd. Tel.: 604 512 297

## REALITY – SLUŽBY

► **MARTIN KRATOCHVÍL – REALITNÍ MAKLEŘ – SPECIALISTA** pro Prahu 8, 19 let zkušeností na trhu. Prodej a pronájem nemovitostí. Zdarma tržní odhad a poradenství. Spolehlivost. Ulice Pobřežní, P-8, [www.martinkratochvil.cz](http://www.martinkratochvil.cz) Tel.: 777 150 350

► **SÍDLA PRO SRO, OSVČ** v Praze od 149 Kč/měsíc. Tel.: 728 991 247, [www.sidloprofirmupraha.cz](http://www.sidloprofirmupraha.cz)

## REALITY – PRONÁJEM

► **PRONAJÍMEJTE BEZ RIZIKA!** Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. Bez provize! Tel.: 734 319 304

► **HLEDÁM MENŠÍ BYT** do 15 tisíc nebo větší do 20 tisíc jen pro 2 osoby – pár. Ideálně na 2 roky a více, lodžie výhodou, ale nemusí být, centrum do 30 minut. Zařízení na dohodě. RK nevolat. Děkuji. Tel.: 605 845 088

## REALITY – POPTÁVKA

► **KOUPÍM BYT, ROD., ČINŽOVNÍ DŮM, VILU,** pozemek jakkoli velký i spoluvlast. podíl s právní vadou, exekucí, nežádoucím nájemníkem. Formality vyřídím. I na dožítí. Tel.: 603 420 013.

► **KOUPÍM BYT V PRAZE 8,** přímo od majitele. Tel.: 604 617 788

► **VÝKUP BYTŮ PRAHA.** Možnost byt nadále užívat. Platba ihned v hotovosti. Tel.: 739 665 455

► **KOUPÍM CHATU, CHALUPU** do 50 km od Prahy v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku, tel.: 720 031 400

► **HLEDÁM BYT KE KOUPÍ** 1+1 – 3+1 v Praze 8. Tel.: 778 085 837

► **PŘÍMÝ ZÁJEMCE KOUPÍ** pro své děti byt v Praze nebo okolí. Na stěhování nespěchám, seniora mohu v bytě nechat dále bydlet na dožítí. Mohu vyplatit i dluhy nebo uhradit privatizaci. Tel.: 608 661 664

## NÁKUP – PRODEJ

► **KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTALOST** koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400

► **PRODÁM KRÁLÍKY, VEJCE, MED,** tel.: 776 172 530

► **DŘEVĚNÉ HRAČKY ČESKÉ VÝROBY! VELKÝ VÝBĚR** nabízíme v naší prodejně Praha 8, Ořechová 5, tel.: 722 942 194 e-shop: [drevenehracky-inna.cz](http://drevenehracky-inna.cz)

## ZDRAVÍ

► **THAJSKÉ MASÁŽE OD RODILÉ THAJKY** Jirapa, Veltruská 557/27 – Prosek, [www.thai-jirapa.cz](http://www.thai-jirapa.cz) Tel.: 773 884 283, 602 616 512

► **ZUBNÍ ORDINACE OZNAMUJE PŘÍJEM NOVÝCH PACIENTŮ,** Poliklinika Vysočany, Sokolovská 314, Praha 9, tel.: 266 006 189

► **RANNÍ CVIČENÍ PRO HARMONII TĚLA A MYSLI – čchi-kung,** út 7:30, info: 604 723 021

## KRÁSA

► **PEDIKÚRA KLASICKÁ MOKRÁ METODA,** ošetření kuřích ok, zarostlých nehtů, nehtové špony, Poznaňská 438/27 Bohnice, tel.: 777 272 303

► **NABÍZÍM KADEŘNICKÉ SLUŽBY –** levně, vhodné pro důchodce, zajdu i k vám domů, tel.: 724 909 592

## VÝUKA – KURZY

► **VÝUKA ANGLIČTINY A MATEMATIKY ZŠ, SŠ a VŠ,** [www.angmat.cz](http://www.angmat.cz)

► **TRÉNINKY PLAVÁNÍ –** plavco.cz

## AUTO – MOTO

► **VÝKUP VOZIDEL POJÍZDNÝCH I HAVAROVANÝCH.** Tel.: 739 665 445

## NABÍDKA PRÁCE

► **ZAHRADNICKÁ FIRMA PŘIJME PRACOVNÍKA ÚDRŽBY zeleně.** Sekání trávy, řez živých plotů, pomocné práce. Tel.: 724 006 275, e-mail: [info@pvj-group.cz](mailto:info@pvj-group.cz)

► **HLEDÁM ŘIDIČE sk. B, D** na svoz dětí do školy a zpět. Práce na DPP, možno i důch. Tel.: 732 914 719, e-mail: [dopravazm@seznam.cz](mailto:dopravazm@seznam.cz)

► **ÚKLIDOVÁ FIRMA PŘIJME PRACOVNÍKA** na mytí oken a strojové čištění koberců. Dobrý kolektiv a zaškolení samozřejmostí, e-mail: [info@pvj-group.cz](mailto:info@pvj-group.cz)

## OSTATNÍ

► **KOTY SWING BAND ZVE DO KC NOVODVORSKÁ.** Neděle 13. a 27. 10., 14–17 hod.

► **ŠACHOVÝ KLUB BOHNICE PŘIJÍMÁ NOVÉ ZÁJEMCE** o šachy, mládež i dospělá, začátečníky i zkušenější. Scházíme se na adrese Na Hranicích 674/18, Praha 8, v úterý (st, pá) po 17:30 hod. Kontakty tel.: 737 264 887, 602 286 410



**OSMIČKA**

Máte zájem inzerovat v našem měsíčníku? Chcete oslovit 64 200 domácností?

**KONTAKTUJTE NÁS:**

Pavla Tomšíková  
e-mail: [inzerce@praha8.cz](mailto:inzerce@praha8.cz)  
tel. 222 805 112

**DIABETOLOGICKÁ AMBULANCE PŘIJÍMÁ NOVÉ PACIENTY**

Poliklinika Čumpelíkova, 1. patro  
Čumpelíkova 1764/2, Praha 8  
[www.diabetologiepraha8.cz](http://www.diabetologiepraha8.cz)

tel. 220 513 417 (st, pá)  
266 712 402 (po-čt)

placená inzerce

**SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A BALKONOVÝCH DVEŘÍ****OPRAVA ŽALUZII  
MONTÁŽ NOVÝCH ŽALUZII**

TEL: 733 720 950 e-mail: [zdenek.janci@email.cz](mailto:zdenek.janci@email.cz)

placená inzerce

Všechny informace o Praze 8 najdete na:  
[www.praha8.cz](http://www.praha8.cz)  
[www.facebook.com/mestskapraha8](https://www.facebook.com/mestskapraha8)  
[www.mesicnikosmicka.cz](https://www.mesicnikosmicka.cz)

**LAVICKYZOSMICKY.CZ**  
Tel.: 284 007 681

Městská část Praha 8 **KOTLASKA**  
komunitní centrum a zahrada

**PIKNIK PRO RODINY**  
**25.9.2019 od 16:30 do 19:00**  
**Komunitní centrum a zahrada Kotlaska**

**HRY-WORKSHOP-RELAX-DIVADLO**  
Pořádáme s podporou Byznys pro společnost.  
Více informací na [www.kckotlaska.cz](http://www.kckotlaska.cz)

PŘIJÍŽTE SI VYZKOUŠET TRADIČNÍ ŘEMESLA

**VELKÝ DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**  
02.10. 9-17 HOD.

„11 řemesel živé“  
STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA UMĚLECKOŘEMESLNÁ S.R.O.  
PODKOVÁŘSKÁ 797/4  
190 00, PRAHA 9

VÍCE NA: [WWW.UMELECKOREMESLNA.CZ/](http://WWW.UMELECKOREMESLNA.CZ/)

**DIVADLO KÁMEN**  
Nekvasilova 625/2 - metro Invalidovna, 775 718 470

**10. září od 19:30: Eéliška kolem v Invalidovně**  
zahájení nové sezóny přímo v prostorách karlínské Invalidovny; částečně improvizovaná hra o "palčivé hubené rodinné historii"

**19. září od 19:30: Vražda u katedrály**  
burleskní upířská balada / o neodolatelných bytostech / o otravě Sergeje Skripala a jeho dcery v Salisbury v březnu 2018  
podrobnosti a další program na [www.divadlokamen.cz](http://www.divadlokamen.cz)

Městská část Praha 8 **KD KRAKOV** & **KD LÁDVÍ**

Městská část Praha 8 vás zve na

**KONCERT**  
**Bohuš Matus**

kdy: středa **11. září 2019** od 14:00  
kde: **Kulturní dům Krakov**

kdy: středa **18. září 2019** od 14:00  
kde: **Kulturní dům Ládví**

VSTUP: ZDARMA

Přihlašování bude probíhat od 4. září od 14.00 hodin. Přihlašovací formulář naleznete na [www.praha8.cz/seniori](http://www.praha8.cz/seniori), informace: Zdeněk Šír, [zdenek.sir@praha8.cz](mailto:zdenek.sir@praha8.cz), 222 805 105  
Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

**DEN PRO RODINU S DĚTMI V PRAZE 8**  
1.9.2019, 11:00-16:30 HODIN  
DOPRAVNÍ HRISTĚ ŽS GLOWACKÉHO

AUTOGRAMLÁDA:  
  
VÁCLAV PEŘINA, PETR PEŘINA, TEREZA PEŘINOVÁ

TESTOVACÍ JEDY - OLIMPIÁDE JEDY PRO TESTOVACÍ VOZY  
DĚTSKÝ ANIMÁTOR CUCČO - HRY, SOUTĚŽE, BUBLINOVÁ SHOW  
RC MODELY ŠKODA FABIA RS - DVOJEDINOVÝ JEDY S RC MODELY  
MALOVÁNÍ NA OBLIČKY / DĚTSKÉ TĚLOVÁNÍ / SKÁKACÍ HRAD / DĚTSKÝ KOUTEK / 3D JÁHOVÝ SIMULÁTOR / VYSTOUPÁNÍ HODINOVÝCH CEN

ÚČAST MĚSTSKÉ POLICE PRAHA A DOBROVOLNÝCH HASIČŮ PRAHY 8,  
HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ ŽÁKŮ ZÁKLADNÍ UMĚLECKÉ ŠKOLY PRAHA 8

Městská část Praha 8 **HAVEX auto**

## Inzerce



**OTEVŘELI JSME  
NOVOU PRODEJNU  
V PRAZE -  
BOHNICÍCH**

**LODŽSKÁ 399/26  
PRAHA - BOHNICE  
181 00**

**JYSK** Scandinavian Sleeping & Living **JYSK.cz**

placená inzerce



**HÁZENÁ  
ZKUS TO!**

**SOKOL KOBYLISY II**

**Nábor dívek**  
do házenkářského oddílu  
ročníků 2007 a mladších

**Přijďte se podívat !!!**  
úterý 16:00 hřiště ZŠ Burešova  
čtvrtek 16:30 hřiště ZŠ Glowackého

**Kontakt**  
Michaela Horská  
602 335 558  
Sokolkobylisyii@gmail.com

www.instagram.com/sokolkobylisy/  
www.hazena-sokolkobylisy2.wbs.cz

placená inzerce

|                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>JEDINEČNÉ SLEVY</b></p> <p><b>až 90 000 Kč</b></p>  <p><b>HYUNDAI i30</b><br/>1.4 CVT, 73 kW, 2012<br/>od <b>149 999 Kč</b></p> | <p><b>SLEVA až 75 000 Kč</b> <b>OCTAVIA 1200x</b></p>  <p><b>ŠKODA OCTAVIA COMBI</b><br/>1.6 TDI, 77 kW, 2015<br/>od <b>179 999 Kč</b></p> | <p><b>SLEVA až 60 000 Kč</b> <b>GOLF 230x</b></p>  <p><b>VOLKSWAGEN GOLF</b><br/>1.2 TSI, 63 kW, 2014<br/>od <b>189 999 Kč</b></p> | <p><b>SLEVA až 75 000 Kč</b> <b>QASHQAI 70x</b></p>  <p><b>NISSAN QASHQAI</b><br/>1.2 DIG-T, 85 kW, 2014<br/>od <b>249 999 Kč</b></p>                                                                  |
| <p><b>SLEVA až 40 000 Kč</b> <b>i30 220x</b></p>  <p><b>HYUNDAI i30</b><br/>1.4 CVT, 73 kW, 2012<br/>od <b>149 999 Kč</b></p>         | <p><b>SLEVA až 25 000 Kč</b> <b>MONDEO 120x</b></p>  <p><b>FORD MONDEO COMBI</b><br/>2.0 TDCI, 103 kW, 2012<br/>od <b>159 999 Kč</b></p>   | <p><b>SLEVA až 90 000 Kč</b> <b>SPORTAGE 80x</b></p>  <p><b>KIA SPORTAGE</b><br/>1.6 GDI, 97 kW, 2018<br/>od <b>399 999 Kč</b></p> | <p><b>až 40 000 Kč</b><br/><b>NA RUKU PŘI KOUPI AUTA<br/>NA FINANCOVÁNÍ</b></p>  <p>Více na <a href="http://www.aaaauto.cz/akce">www.aaaauto.cz/akce</a>. Fotografie vozů jsou pouze ilustrativní.</p> |

**VYBÍREJTE Z NABÍDKY  
až 10 000  
PROVĚŘENÝCH VOZŮ**

**PRAHA**  
Dopraváků 874/15  
**PO-NE 8:00-22:00**

**AAA AUTO**  
☎ **800 110 800**

placená inzerce



MČ PRAHA 8 POŘÁDÁ CHARITATIVNÍ KONCERT  
**6.10.2019 20:00**

ALEŠ BRICHTA (60), EVA PILAROVÁ,  
PETR JANDA, JOSEF VOJTEK, KAMIL  
STŘIHAVKA, PETR KOLÁŘ A DALŠÍ

# SETKÁNÍ HVEZD

*v Karlíně*

MODERÁTOR VEČERA:  
**TOMÁŠ MĚCHÁČEK**

> **FORUM KARLÍN** PERNEROVA 51 <

VSTUPNÉ:

**II. KATEGORIE (STÁNÍ) 595 Kč**  
**I. KATEGORIE (STÁNÍ U PODIA) 795 Kč**

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK NA [TICKETMASTER.CZ](https://www.ticketmaster.cz),  
[TICKETPORTAL.CZ](https://www.ticketportal.cz), [TICKET-ART.CZ](https://www.ticket-art.cz) NEBO PRODEJNÍCH  
MÍSTECH MČ PRAHA 8



**30% Z VÝTĚŽKU KONCERTU** BUDE POUŽITO NA CHARITATIVNÍ ÚČELY  
Z AKCE BUDE POŘÍZENÁ FOTO A VIDEO DOKUMENTACE, KTERÁ MŮŽE BÝT ZVEŘEJNĚNA.  
BEZPLATNÝ VSTUP ZDRAVOTNÍMU PERSONÁLU, VOJÁKŮM  
ČESKÉ ARMÁDY, HASIČŮM A POLICISTŮM A STRÁŽNÍKŮM



# Slavnosti mladého vína a Dušičkový večer na Libeňském zámku



2. 11.  
2019

660 LET  
PĚSTOVÁNÍ  
VÍNA V LIBNI

od 14.00  
do 21.00  
sobota

14.00 „Neapolské vinobraní“  
Dětského baletu Praha  
14.30 folklorní soubor Valášek Hany Dolejší  
15.30 cimbálová muzika Jiřího Janouška  
17.00 divadelní představení v podání Petra Bindera  
17.45 vystoupení hudební skupiny MAXÍCI

- od 17.00 prohlídky zámku se strašidly  
(poslední prohlídka ve 20.30)
- komentovaná prohlídka výstavy  
Viniční usedlosti Prahy 8 – 14.00 – 17.00
- FOTONAUT – netradiční foto zdarma
- Občerstvení



Vstup  
na akci  
zdarma.

Více na [www.praha8.cz](http://www.praha8.cz)



Městská část  
Praha 8



Z akce bude pořizena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.