



str. 10

Jak dopadly volby
v Praze 8



str. 12

Nevnímaný a krásný
svět prvního patra



str. 19

Děti se rozloučily
s létem



Osobnosti Prahy 8 převzaly ČESTNÁ OBČANSTVÍ

Více na straně 5

Pozvánky

11-12

Listopad-Prosinec 2018

KULTURNÍ DŮM KRAKOV PROGRAM



WWW.KDKRAKOV.CZ

 ZÁŘÍZENÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8
 WWW.PRAHA8.CZ


Turbo

Koncert legendární kapely TURBO opět v KD Krakov! Projekt poprockové kapely, která bude velice dobře zvládat muzikantské řemeslo a navíc nabídne lidem pořádnou show.

9. 11
19:00

Cena: 200,- Kč

MS



Žižkovanka aneb taneční odpoledne pro starší a pokročilé

Nejoblíbenější pořad našich seniorů! K poslechu a tanci hraje Žižkovanka kapelníka Petra Soviče.

28. 11
17:00

Cena: Zdarma

VS

Diashow: Nový Zéland

Nový Zéland - skupina 4 kamarádů se vydala do opačného místa na zeměkouli, dál už to nejde, leda na Měsíc v době vánočních svátků. **Přednáší: Eva Vrbová**

13. 11
19:00

Cena: Zdarma

MS



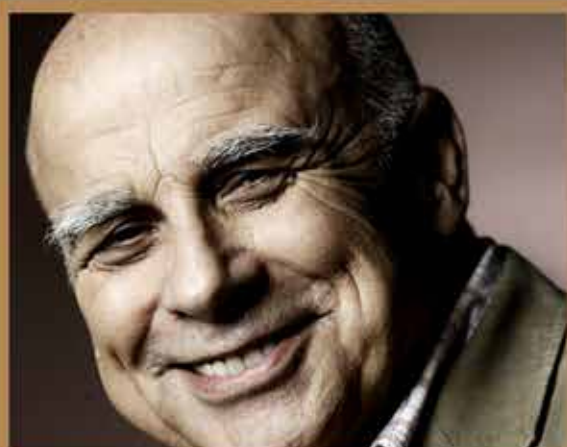
Setkání s Jiřinou Bohdalovou

V premiérovém pořadu SETKÁNÍ S JIŘINOU BOHDALOVOU máte jedinečnou příležitost vidět svoji oblíbenou herečku jinak, než prostřednictvím její role.

6. 12
19:00

Cena: 150,- Kč

MS



Ivan Mládek a Banjo Band

Ivan Mládek se vrací do KD Krakov! Typické složení skupiny sestávající jak z hudebníků, tak i ze známých Mládkových komiků.

22. 11
19:00

Cena: 250,- Kč

MS



Petr Sovič a Gramofon

Kapela Gramofon je hudební projekt mapující československou populární hudbu od 50 - 70. let minulého století.

13. 12
19:00

Cena: 150,- Kč

VS

KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Těšínská 600, Praha 8 - Bohnice
 Spojení: od metro trasy C - Kobylisy BUS 102, 177 (st. Krakov)
 Pokladna: po - čt 16 - 19 h a vždy hodinu před představením

Legenda: MS - malý sál, VS - velký sál, Š - školy, MŠ - mateřské školy
 RD - rodiče s dětmi
 Kontakt: ales.rataj@praha8.cz, tel: 283 090 427
 www.kdkrakov.cz, www.facebook.com/kdkrakov



Slovo šéfredaktora

Vážení čtenáři, obyvatelé Prahy 8,

troje volby najednou – do zastupitelstva Prahy 8, na magistrát a do senátu – jsou za námi. Chtěl bych poděkovat všem, kdo jste k volebním urnám přišli, a to bez ohledu na to, koho jste volili. Oproti volbám před čtyřmi lety se dokonce účast v hlasování do Zastupitelstva MČ Praha 8 zvedla o sedm procentních bodů a vrátila se zpět nad čtyřicetiprocentní hranici. Dokázali jste, že vám není vývoj nejen v naší městské části lhostejný. A to je moc dobře!

Zastupitelstvo prošlo z vůle voličů výraznou obměnou. Nyní probíhají jednání o sestavení koalice, kdo bude radnici vládnout a kdo bude v opozici. Výsledek by měl být znám a hlasováním potvrzen na prvním povolebním jednání nového zastupitelstva, které je svoláno na 14. listopadu 2018 od 14 hodin do tzv. Bílého domu. A protože jednání zastupitelstva jsou veřejná, jste všichni zváni!

O tom, jak jednání zastupitelstva dopadlo, o složení nové rady i o všem dalším podstatném, co hýbe naší městskou částí, vás budeme pravidelně informovat nejen v Osmičce, ale i na našich webových stránkách a na Facebooku Prahy 8.



VLADIMÍR SLABÝ
šéfredaktor časopisu Osmička

Android



Apple



PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÉHO CELKU

Vydává: MČ Praha 8, IČ: 00063797

Náklad: 64 200 ks

Distribuce: Česká distribuční, a. s.

Adresa redakce: Zenklova 35/1 (Libeňský zámek), 180 48 Praha 8 – Libeň, e-mail: osmicka@praha8.cz

Redakce, příjem inzerce: Alena Teichmannová, e-mail: alena.teichmannova@praha8.cz, tel. 222 805 136

Šéfredaktor: Vladimír Slabý, e-mail: vladimir.slaby@praha8.cz, tel.: 222 805 118

Redakční rada: Alena Borhyová (předsedkyně), Tomáš Němeček (místopředseda), Štěpán Klimeš,

Tomáš Mrázek, Zdeněk Nagovský, Roman Petrus, Tomáš Tatranský

Infocentrum MČ Praha 8: tel: 222 805 505, 222 805 506

Tisk: Aceituna, s. r. o., v tiskárně Severostisk, s. r. o., Ústí nad Labem

Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta, s. p., Odštěpný závod Praha,

č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995

Registrace: MK ČR E 12043

Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti.

Toto číslo bylo uzavřeno 13. října 2018, vyšlo 23. října 2018.

Redakční uzávěrka příštího čísla: 12. listopadu 2018.

Zasláním příspěvku dává zaslátel souhlas s jeho zveřejněním v komunikačních médiích.

MČ Praha 8 a zaručuje, že zveřejnění není v rozporu s právy třetích osob.

K převzetí textů, fotografií a audiovizuálních materiálů, zveřejněných v komunikačních médiích

MČ Praha 8, a jejich následné zveřejnění v jiných médiích, je nutný souhlas vydavatele.

Co najdete v čísle



4 ZPRAVODAJSTVÍ

Praha 8 přivítala nové občánky



31 KULTURA

Ohlédnutí za Divadelní osmičkou

5 ZPRAVODAJSTVÍ

Kolpingův dům v Bohnicích má novou zahradu, nabízí zábavu i relaxaci

7 ČTENÁŘI NÁM PÍŠÍ...

... a my odpovídáme

8 RADNICE INFORMUJE

Vysazovat dřeviny lze jen s povolením vlastníka pozemku

11 ZPRAVODAJSTVÍ

Kompletní výsledky voleb v Praze 8

12 KULTURA

Svět prvního patra

14 ROZHOVOR

Nikdy jsem nedal nikomu nic zadarmo, říká sportovní samorost Lumír Ruzha

17 DOPRAVA

Lanovka z Podbaby do Bohnic: Každých 60 sekund kabinka pro 35 cestujících

20 MĚNÍME PRAHU 8

Představujeme návrhy občanů v participativním rozpočtu

22 ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE

Denní stacionář zajišťuje péči i aktivní program

26 ŠKOLSTVÍ A MLÁDEŽ

Umíte správně přejít zovozku?

35 HISTORIE

Vznik Československa provázela i nečekaná překvapení

37 ZÁBAVA

Křížovka o ceny

Zpravodajství

STAVEBNÍ UZÁVĚRA

Praha 8 chce ochránit sídliště Ďáblice a Strážkov

■ MČ Praha 8 podnikla další kroky k ochraně svých sídlišť před nepřiměřenou výstavbou. Vedení se rozhodlo použít právní institut územního opatření o stavební uzávěře podle stavebního zákona, které vydává Rada hlavního města Prahy, a to ve vztahu k sídlišti Ďáblice i sídlišti Strážkov.

Z pohledu vybraných pozemků v sídlištích Ďáblice a Strážkov Metropolitní plán nově neumožňuje výstavbu výškových bytových domů, a to nad určité podlaží. Na některých pozemcích v těchto sídlištích pak dokonce nepřipouští vůbec

žádnou stavební činnost. Využití pozemků v těchto sídlištích je tedy dle návrhu nového Metropolitního plánu jiné, než jak je tomu v současné době.

Jenže než nový Metropolitní plán vstoupí v platnost, hrozí zvýšená aktivita developerů a tlak na zahušťování prostranství i na výstavbu výškových budov. Proto se MČ Praha 8 rozhodla použít právní institut územního opatření o stavební uzávěře podle stavebního zákona, které vydává Rada hlavního města Prahy. Ten je určený k tomu, aby takovým následkům zabránil. Z výše uvedených důvodů si vedení MČ Praha 8 nechalo u spolupracující advo-



SÍDLIŠTĚ ĎABLICE, letecký pohled.

kátní kanceláře zpracovat kvalifikovaný podklad, který by měl právě vydání stavební uzávěry pro sídliště Ďáblice a Strážkov iniciovat. Praha 8 v podnětu navrhuje, aby stavební činnost vedoucí zejména k výstavbě výškových bytových domů byla na těchto sídlištích zakázána anebo omezena, a to až do doby nabytí platnosti Metropolitního plánu. Poté by neměla být s ohledem na podobu Metropolitního plánu realizovatelná vůbec.

Tématu zahušťování sídlišť se vedení Prahy 8 aktivně věnuje

již dlouhodobě. V současné době probíhá proces přípravy a schvalování nového územního plánu hlavního města Prahy – tzv. Metropolitního plánu. „Obecně se dá říct, že Metropolitní plán opouští současné plánování na základě funkčního využití ploch a navrácí se k dřívějšímu způsobu územního plánování, kdy základními principy byly vymezení veřejných prostranství, struktury a kompozice zástavby či stanovení výškové regulace,“ vysvětluje starosta Prahy 8 Roman Petrus. (mak)

ENERGETIKA

Karlín má novou elektrickou rozvodnu

Pražská energetika otevřela v Karlíně novou rozvodnu. Ta se tak stává zásadním energetickým bodem v metropoli a bude zásobovat elektrinou celou rozvíjející se oblast Rohanského ostrova.

Rozvodna se stavěla skoro dva roky a je vybavena tím nejmodernějším zařízením. Bude tak schopna fungovat v rámci chytrých sítí, až se jednou Praha zcela promění ve Smart City. „Vybrali jsme si opravdu, co se parametrů týče, nejkvalitnější technologii, kde nám výrobce garantuje, že by v řádu 30 až 40 let měla být bezporuchová, bezúdržbová a měla by tiše fungovat sama. Bude bezobslužná, nebude tady žádná obsluha. Dálkově dispečerů uvidí, co se tady děje nebo neděje,“ řekl Milan Hamppl, předseda představenstva PŘEdistribuce. (býv)

VÍTÁNÍ NOVÝCH OBČÁNKŮ PRAHY 8



V obřadní síni Libeňského zámku bylo 1. a 2. října slavnostně přivítáno 149 nových občánek naší městské části. Tohoto milého ceremoniálu se ujaly radní pro kulturu Jana Solomonová, radní pro školství Anna Kroutil a zastupitelka Kateřina Halfarová. „Srdečně vám všem přejeme dobrý a úspěšný život v Praze 8, jehož příjemným začátkem je slavnostní přivítání na Libeňském zámku,“ popřála za celou městskou část všem malým občánkům radní Jana Solomonová.

Během obou říjnových dnů jsme přivítali 71 holčiček a 78 chlapčků, z toho jedna dvojčátka. Celkem jsme za rok 2018 přivítali 399 dětí – 163 dívek a 236 chlapců, z toho jedna dvojčátka. Pro zajímavost – v loňském roce jsme přivítali 440 dětí, z toho byly čtyři páry dvojčátek.

Další Vítání občánek se uskuteční na jaře 2019. O termínu budou rodiče informováni prostřednictvím časopisu Osmička a webových stránek www.praha8.cz. (vrs)

FOTO: VLADIMÍR SLABÝ

ÚCTA A UZNÁNÍ

Praha 8 ocenila tři osobnosti čestným občanstvím

■ V obřadní síni Libeňského zámku proběhlo 27. září slavnostní předání Čestného občanství městské části Praha 8. Získaly ho tři osobnosti, které se zasloužily o šíření dobrého jména naší městské části.

Toto ocenění získali Marie Petrželová, Josef Vojta a František Suchý (in memoriam), za kterého ho převzala jeho manželka. O udělení Čestného občanství rozhodlo zastupitelstvo na svém květnovém jednání. Ocenění předávali starosta Roman Petrus a radní pro kulturu a sport Jana Solomonová.

PHDR. MARIE PETRŽELOVÁ

PhDr. Marie Petrželová celý svůj profesní život pedagoga a psychologa zasvětila dětem se specifickými potřebami. Jejím rukama prošlo přes dvacet tisíc dětí s nějakým handicapem (ať už zdravotním, nebo sociálním). Je zakladatelkou CID (Centra integrace dětí a mládeže, o. s.) se sídlem v Karlíně, dodnes je jeho



PHDR. MARIE PETRŽELOVÁ

výkonnou ředitelkou i statutárním zástupcem. Jejím životním krédem je Dopřejme krásné a šťastné dětství i dětem se specifickými potřebami. Paní Petrželová bydlí v Karlíně.

JOSEF VOJTA

Josef Vojta je bývalý vynikající český fotbalista, československý reprezentant, držitel bronzové medaile z ME 1960 a stříbrné z LOH 1964 v Tokiu. V domácí soutěži získal v dresu Sparty Praha 2x titul mistra Československa a 1x Československý pohár, 2x se s ním probojoval



JOSEF VOJTA

do čtvrtfinále Pohár mistrů evropských zemí a 1x s ním vybojoval Středoevropský pohár. Po skončení vrcholné kariéry hrál ještě několik let nižší soutěže – mimo jiné za Meteor Praha VIII. V roce 2018 mu byl v rámci ankety Nejlepší sportovec Prahy 8 hlasováním veřejnosti udělen titul Sportovní legenda Prahy 8. Pan Vojta bydlí v Libni.

ING. FRANTIŠEK SUCHÝ

Ing. František Suchý zažil hrůzy nacistického i komunistického teroru. Za války se zasloužil, společně se svým otcem, který



ING. FRANTIŠEK SUCHÝ

byl ředitelem krematoria ve Strašnicích, o uchování záznamů o osudu řady nacisty popravených českých vlastenců. V této praxi se svým otcem pokračovali i po roce 1948, kdy pro změnu uchovávali záznamy o lidech popravených komunistickým režimem. V roce 1952 byl za špionáž a velezradu odsouzen k 25 letům žaláře, ve věznicích strávil 12,5 roku. V roce 2011 mu byl prezidentem Václavem Klausem propůjčen Řád Tomáše Garrigue Masaryka III. třídy. Pan Suchý bydlel v Bohnicích. (red)

KOLPINGŮV DŮM V BOHNICÍCH

Nová zahrada nabízí zábavu i relaxaci

Maminky s dětmi v nepříznivé životní situaci, které využívají služby bohnického Kolpingova domu, se radují z nové zahrady. Revitalizace za přibližně 2,5 milionu korun bez DPH trvala asi osm měsíců. Symbolicky byla zahrada otevřena v úterý 2. října za účasti místostarosty Prahy 8 Radomíra Nepila a ředitelky azylového domu Aleny Rackové.

Revitalizace byla zahájena na podzim 2017 a dokončena v září 2018. Zahrada, která je příležitostně otevřena i veřejnosti, má nyní nové pískoviště, dětské hřiště, tabuli na křídly, ping-pongový stůl, ohniště, pergolu, lavičky a osvětlení.

Část zahrady slouží k zahradničení.

„Zahrada přiléhající Kolpingovu domu byla v zanedbaném stavu, rozhodně neposkytovala tak příjemné venkovní prostředí, jak by si klienti i zaměstnanci zasloužili,“ popisuje stav před revitalizací Radomír Nepil a pokračuje: „Bylo nutné oživit stávající zeď a pozemek pročistit od náletových dřevin. Je zde nový plot a přístřešek pro studnu. Je neuvěřitelné, jak místo prokouklo.“

Azylový dům je určen pro matky s dětmi, které nemají vlastní bydlení ani zájem rodiny, která by jim pomohla, a nejsou schopny řešit svou



těžkou situaci vlastními silami a prostředky. „Věřím, že nová krásná zahrada pomůže maminkám v jejich tíživé životní situaci a zpříjemní i dětem jejich pobyt v azylovém domě,“ hodnotí revitalizaci Nepil.

Kolpingův azylový dům pro matky s dětmi disponuje sedmi pokoji s vlastními sociálními zařízeními s celkem 22 lůžky, prádelnou, kočárkárnou a učebnou. Všechny pokoje jsou nyní plně obsazeny. Cílem je mj. také příprava rodičů na nový start do života a minimalizace závislosti na sociálních dávkách. Více na www.kolpingpraha.cz. (mak)

VZPOMÍNKA

Osmička si připomene Den veteránů

V pátek 9. listopadu si Praha 8 slavnostně připomene české vojáky, kteří zahynuli v ozbrojených konfliktech od 1. světové války až po současnost.

U pomníku v Bohnicích, vedle kostela sv. Petra a Pavla, proběhne pietní akt v 10:00; u pomníku na Strážkově, v ulici U Kapliček, proběhne v 11:00 hodin.

Na obou pietních aktech je vítána veřejnost.

Den válečných veteránů se slaví symbolicky 1. 11., neboť v tento den bylo roku 1918 podepsáno příměří mezi Německem a Spojenci, které ukončilo 1. světovou válku. (lk)

Zpravodajství

PROBLEMATIKA ČISTOTY VEŘEJNÉHO PROSTRANSTVÍ

Nekrmte holuby!

■ Odbor životního prostředí ÚMČ Praha 8 obdržel již několik podnětů obyvatel, které trápí znečišťování veřejného prostranství holubím trusem a krmení holubů. Krmít holuby by obyvatelé neměli, ale není to žádným právním předpisem zakázáno.



Dne 1. 7. 2017 nabyl účinnosti zákon č. 250/2016 Sb., o odpovědnosti za přestupky a řízení o nich, který v ustanovení § 20 stanoví odpovědnost právnické osoby za přestupek. Je tedy i povinností SVJ, BD, obchodních center, Technické správy komunikací, a. s., Dopravního podniku hl. m. Prahy, a. s., každého vlastníka objektu, zajistit objekt před hnízděním a poseďáváním holubů.

Druhým problémem je krmení holubů. Krmení holubů je naprosto nevhodné, neboť vysoká

potravní nabídka přispívá spolu s příznivými podmínkami ke hnízdění a přemnožení holubích populací s řadou negativních důsledků. Holubi mohou být nositeli různých druhů parazitického hmyzu, zejména roztočů. Drobní alergogenní roztoči mohou způsobit u citlivých jedinců, zejména dětí astmatické obtíže, rýmu či záněty spojivek.

Zabezpečení objektů především proti holubům, ale i jiným ptákům a netopýrům, je soubor opatření, vedoucích k ochraně lidského zdraví, životního pro-

středí a majetku osob před negativními vlivy souvisejícími s přítomností těchto zvířat. Důvodem k zabezpečení bývá především značná koncentrace živých ptáků a z toho vyplývající hromadění trusu či uhynulých zvířat, což bývá spojeno s řadou nejen zdravotních problémů. Často dochází k poškozování a kontaminování různých prostor, na pláštích budov a venkovních konstrukcích dochází k destrukci a ničení stavebních materiálů.

Holub skalní, žijící ve městech, není ptákem, na kterého by se vztahovala ustanovení § 5a a § 5b zákona č. 114/1992 Sb., o ochraně přírody a krajiny, ve znění pozdějších předpisů. Toto sdělení vychází ze stanoviska, vyjádřeného v materiálu Evrop-

ské komise Report From the Commission on the Application of Directive 79/409/EEC on the Conservation of Wild Birds (COM 2002, 146 final), ze kterého vyplývá, že na populace domestikovaných druhů včetně ferálních, s uvedením ferálních populací holuba skalního jako konkrétního případu, se nevztahuje ochrana podle článku 1 směrnice Rady 79/409/EHS.

V zimních měsících přistoupí Úřad městské části Praha 8 ke snižování holubí populace na objektech, které jsou ve vlastnictví nebo správě městské části. Je tedy pouze na vás, vlastníci objektů, jestli se také k této akci na své finanční náklady připojíte.

Více informací k problematice snižování holubí populace vám sdělí Mgr. Eva Šimková na tel. čísle 606 602 773 nebo e-mailu eva.simkova@praha8.cz.

EVA ŠIMKOVÁ

MĚSTSKÉ ZAHRADNIČENÍ

MČ Praha 8 otevřela své první komunitní záhony

■ MČ Praha 8 ve spolupráci s místními obyvateli a organizací Kokoza otevřela ve čtvrtek 27. září první komunitní záhony na Invalidovně.

Místo poblíž ul. K Olympiku, na kterém komunitní záhony vznikly, bylo vytipováno místními obyvateli v rámci dubnové výzvy MČ Praha 8. „O městské zahradničení je mezi lidmi zájem, jde o dlouhodobý pozitivní trend. Společné zahradničení pomáhá vylepšovat sousedské soužití. O pěstování

mají zájem zejména rodiny s malými dětmi, kdy rodiče chtějí dětem ukázat, co obnáší pěstování,“ vysvětluje záměr zakládat v Praze 8 komunitní zahrady radní Hana Matoušová.

Celkem v rámci výzvy přišlo 13 podnětů a 27. září 2018 byl spuštěn provoz první zahrady. Otevření předcházela nezbytná úprava pozemku, a instalace tří vyvýšených záhonů. „Základní vybavení zahrady financovala Osmička z městského rozpočtu,

konkrétní plodiny, které zde budou pěstovány, ale vybrali a financovali místní, kteří budou zahradu užívat,“ popisuje postup založení zahrady radní Matoušová. Provoz zahrady nyní již budou komunitní zahradníci zajišťovat sami.

„Mám velkou radost, že se na celé realizaci zahrady podílely místní rodiny s dětmi. Speciální dík patří samozřejmě také sociálně prospěšnému podniku Kokoza, který na otevírání komunitních zahrad s naší městskou částí spolupracuje,“ dodává Matoušová. Více o Kokoze na www.kokoza.cz.

MČ Praha 8 postupně pracuje na realizaci dalších komunitních zahrad, jejichž navrhovatelé se do výzvy přihlásili. Jedná se např. o zahradu v ul. Pod Plynojemem, Binarova a Štíbrova. (mak)

POZVÁNKA

Zasadíme Strom svobody

V rámci oslav 100 let vzniku samostatného Československa bude v Kobylisích vysazen Strom svobody. Zahájení oslavy Sazení stromu se uskuteční 25. 10. v 16 hod. před školou v Burešově ulici. Vystoupí umělecký sbor ze ZUŠ Taussigova a skupina Joyful. Svou účastí přispějete k důstojné oslavě tohoto výročí. Pořadatelem je Spolek Krásné Kobylisy. (resch)

ZAHŘÁDKÁŘI Z HERCOVKY ČISTILI CESTY



Zahrádkáři osady Hercovka se nestarají jen o zahrádky, které mají pronajaté na pozemku města, ale minimálně 2x ročně při brigádách, ale i mimo ně, se starají o okolí osady, které je při úklidech parku opomíjeno. Úklid přístupové cesty ke vchodu do osady, hlavně však cesty, která na ni navazuje podél horní části osady a je pravidelnou trasou pejskařů, maminek s kočárky a i běžců, je pro ně samozřejmostí. Obrázky jsou z brigády uskutečněné 22. září. (red)

Čtenáři píší

Vážená redakce,

chtěla bych poděkovat za krásný kulturní zážitek, koncert Veselé troky v Krakově. Bylo to po dlouhé době milé pohlazení na duši a ještě s příjemným překvapením ve formě pohoštění a krásného kalendáře našeho obvodu Osmičky. Už tady bydlíme 55 let, na rozhraní Kobylis a Troje a stále mi vyvstává obraz, jaká zde byla nedotčená krajina, když



jsme začali jako družstvo zde stavět. Ale historie je určitě zajímavější, bohužel nevím, kde by bylo k máni se o ní dočíst, ať už se to týká Kobylis, Bohnic, Troje atd. Snad by to mohl být dobrý námět pro někoho do časopisu Osmička, i na pokračování, protože nás starousedlíky by to velmi zajímalo, ale i moje dcery se poptávají, co zde bylo na tomto území a kdy vůbec začalo osídlení atd. Prosím nezlobte se, že tak touto formou kladu otázku, ale fakt nevím, s kým si popovídat, komu dát podnět k zahloubání se do historie. Děkuji mnohokrát za bohuželou činnost, kterou děláte všichni pro nás seniory.

DAGMAR VŠETEČKOVÁ

Vážená paní Všečeková, děkujeme za pochvalu i za námět. O některých sídlištích v Praze 8 jsme již psali při příležitostech jejich výročí. O sídlišti Kobylisy to bylo v Osmičce č. 11/2015, o sídlišti Bohnice–Troja v Osmičce č. 2/2017, o experimentálním sídlišti Invaldovna byl nejen článek v č. 7/2017, ale ve stejné době i rozsáhlá výstava v prostorách tzv. Bílého domu.

LIBOR KÁLMÁN,
pověřený vedoucí odboru kultury, sportu
a mládeže a památkové péče (OKSMPP)

Vážení čtenáři,

v této rubrice publikujeme vaše vybrané dotazy, připomínky či návrhy včetně odpovědí. Nezveřejňujeme příspěvky anonymní, vulgární a zjevně nepravdivé. V případě pochybností rozhoduje redakční rada.

Vaše stručné náměty zasílejte na e-mail osmicka@praha8.cz či na adresu **Zenklova 35/1, Praha 8, 180 48**. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit a upravovat.

Vážená redakce,

Rád bych toto cestou poděkoval Bc. Gabriele Císařové, vedoucí Oddělení bytů ÚMČ Praha 8 za perfektní práci tajemnice Komise pro obecní byty, přípravu 35. zasedání komise v právě skončeném volebním období a zpracování asi 400 stran zápisů z jejich zasedání. Členům komise tím ušetřila mnoho práce a času. Přeji hodně úspěchů do další činnosti.

ING. IVAN PEŠL, předseda komise

PTALI JSTE SE NA WWW.PRAHA8.CZ

• Dobrý den.

Oceňuji společenské události na Karlínském náměstí, ale chtěla bych se zeptat, jestli by v novém roce šlo umístiti hudebního pódia nějak upravit na jinou stranu nebo ho posunout? V létě je mnoho akcí a večer je to dost hlasité, neboť je to směrované do ulice, kde se to rozléhá mezi byty a nemůžeme mít ani otevřené okno. Přeci jen tady bydlí hodně rodin s malými dětmi a večer toho už je opravdu moc. Děkuji.

MARTINA

Vážená paní Martino, na Karlínském náměstí se koná celá řada akcí, z nichž pouze některé organizuje Odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče ÚMČ Praha 8. Pokud k takovým akcím dochází (Karlínský masopust apod.), tak pódium vždy stavíme za kostel před DDM Spektrum. Výjimkou bude Slavnostní rozsvěcení vánočního stromu na náměstí 26. listopadu 2018, kdy pódium na cca 2 hodiny postavíme pod strom směrem k tramvaji. Ostatní akce pořádají jiné subjekty a s Odborem kultury, sportu, mládeže a památkové péče nesouvisí.

LIBOR KÁLMÁN,
pověřený vedoucí odboru
kultury, sportu a mládeže
a památkové péče (OKSMPP)

• Dobrý den,

chtěl jsem se zeptat, zda se uvažuje v dohledné době o kultivaci pozemku mezi panelovou protihlukovou stěnou podél ulice Liberecká a ulicí Černého? Bylo by možné v těch místech vybudovat např. park, různá hřiště, parkovací dům apod.? Tento neutěšený stav trvá již déle než 20 let.

ALEŠ MICHNA

Vážený pane Michno, na revitalizaci vámi zmíněného prostoru má MČ Praha 8 čerstvě zpracovanou studii s návrhem řešení tohoto prostoru. Je zde navržen lesopark s mnoha funkcemi pro občany.

ING. TOMÁŠ BENEŠ,
vedoucí oddělení plošné správy
území, odbor životního prostředí
(OŽP)

• Dobrý den,

ráda bych se zeptala, jestli je možné dát na každé dětské hřiště s pískem nějakou bednu na hračky. Dítě mi odrostlo a byla by škoda je vyházovat. Děkuji za odpověď.

JANA

Vážená paní Jano, děkujeme vám za váš praktický podnět. Touto věcí se budeme dále zabývat, vyhodnotíme nejpraktičtější řešení, zřejmě plastový box s víkem.

Po pořízení budou sběrné nádoby na hračky umístěny na plot dětského hřiště, poblíž pískoviště. Nádoby označíme dle způsobu užití.

LIBOR HOFFMANN, oddělení
plošné správy území, odbor
životního prostředí (OŽP)

• Dobrý den.

Kdy předpokládáte, že budou uvedeny do provozu podzemní kontejnery na náměstí Dr. V. Holého a v ulici Na Rokytce? A která současná stání budou zrušena? Děkuji.

BARTÁK

Vážený pane Bartáku, předpokládán termín uvedení do provozu podzemních separačních kontejnerů je začátek prosince 2018. Záleží však na kolaudaci či souhlasu příslušného stavebního odboru, zda vydá souhlas s užíváním této stavby. Zatím je vše na dobré cestě. Stávající separaci na náměstí Dr. Holého bychom rádi alespoň z části ponechali, ale zase záleží na schválení Magistrátu hl. m. Prahy, zda z důvodu financí nebude trvat na jeho úplném odstranění. U Rokytky je situace naprosto jasná, tam zůstanou jen podzemní kontejnery. Ty stávající nadzemní budou odvezeny.

JIŘÍ JANSKA, oddělení rozvoje,
odbor životního prostředí (OŽP)

• Dobrý den.

Kdy se konečně začne dostavovat centrum Nová Palmovka a začne se dávat do pořádku a čistit celé její okolí? Zatím jsou lavičky kolem zastávky a přilehlá louka rájem bezdomovců a opilců. Děkuji za odpověď.

MEDISAUSKAITE

Vážená paní Medisauskaite, po schválení Dohody o narovnání se společností Metrostav, které proběhlo na jaře letošního roku, se na jejím základě začaly připravovat veškeré kroky ke znovuzahájení výstavby objektu. Součástí této dohody bylo mimo jiné také rozhodnutí, že v části budoucího objektu, kde měla být původně obchodní galerie, bude sídlit Zdravotnická záchranná služba hl. města Prahy. V tuto chvíli se již fyzicky pracuje na kontrole oken a výměně těsnících prvků. Dále například probíhají revize instalovaných elektrozařízení a připravuje se dokončení střešního pláště a současně i fasády. Souběžně se také připravuje projektová dokumentace na dostavbu části objektu, kde bude sídlit Zdravotnická záchranná služba hl. města Prahy.

ING. BC. JIŘÍ ELIÁŠ,
vedoucí odboru správy majetku
(OSM)

Radnice informuje

ČISTÉ ULICE

Zametací stroje budou jezdit i v zimě

Už čtvrt roku vypomáhají úklidu v MČ Praha 8 tři špičkové zametací stroje při oddělení okamžitého úklidu. Denně jsou schopny uklidit až šest kubíků smetků. Za čtvrt roku najely skoro tři tisíce km. Nasazeny budou i v zimě.

Zametací stroje uklízí Prahu 8 od pondělí do pátku ve třech lokalitách, a to Karlín–Invalidovna–Libeň, Střížkov–Kobyličky a Bohnice–Čimice. „Během šestihodinové denní směny jsou naši zaměstnanci jedním strojem schopni uklidit 1,5 až 2 kubíky smetků. Podněty, která místa je třeba nad rámec běžného úklidu prověřit, zasílají oddělení okamžitého úklidu referenti OŽP, ale i samotní občané, a to skrze aplikace Dej tip či Hlášení závad, nebo třeba přes Facebook. Za čtvrt roku dohromady ujely skoro tři tisíce kilometrů. To je pro představu jako cesta Praha–

Barcelona a zpět,“ popisuje činnost zametacích strojů místostarosta Prahy 8 Matěj Fichtner.

Jedná se o prvotřídní stroje švýcarské společnosti Bucher Schörling CityCat 2020, která patří ke světové špičce v oboru. Zásobník na vodu má objem 300 l, přičemž nechybí systém recyklace vody. Zásobník na smetky má objem 1,8 m³. „Stroje vynikají kromě vysokého výkonu a snadné obsluhy i ohleduplností vůči životnímu prostředí. Jejich činnost a momentální lokalizaci můžeme kontrolovat pomocí GPS systému, který je ve vozech nainstalován,“ doplňuje informace místostarosta Fichtner.

Ke každému stroji jsou přiřazení dva zaměstnanci. Jeden na samotnou obsluhu stroje a druhý k nezbytným servisním aktivitám. „Stroje se přirozeně



Foto: Vladimír Slabý

ZAMETACÍ STROJE jsou schopny denně uklidit až šest kubíků smetků.

nedostanou všude, a tak jeden z kolegů vymetá štěrky, drobné odpadky, spadené ovoce či nedopalky například zpod laviček a koutů. Odpad či větve, které stroje nemožou odklidit, hlásí zaměstnanci referentům, kteří úklid zajistí jinými prostředky. V tomto směru bych rád poděkoval za skvělou spolupráci dobrovolným hasičům,“ vysvětluje Fichtner.

Při nákupu strojů se pamatovalo i na jejich nasazení v zimních měsících, a proto je lze opatřit také radlicí. „Zametací stroje budou využity i v zimě jako výpomoc pro úklid stále neudržovaných chodníků či míst,

například parků. Stroje budou díky instalaci sypačem inertního posypu chodníků zamést i posypat drobným štěrkem, případně solí,“ uvádí Fichtner.

V rámci oddělení okamžitého úklidu pracují od začátku srpna také čtyři odsouzení z Vazební věznice Praha – Pankrác. „Pánové pomáhají s úklidem a údržbou veřejné zeleně, odstraňováním nelegálních výlepů a reklam a dalších obdobných prací pod dozorem zaměstnance ÚMČ Praha 8. Jejich práce je skvělá, městské části se dozajista vyplácí,“ komentuje program pomáhající odsouzeným s návratem do života Fichtner. (mak)

NOVÉ ZÓNY OD PROSINCE

Zóny placeného stání v oblasti Severozápad (ohraňováno ulicemi Hornátecká – Třebořická – Na Šutce – Písečná – Čimická) budou zprovozněny od 3. prosince 2018. (red)

PODZIMNÍ ÚKLID NA STRÍŽKOVĚ

Odbor životního prostředí ÚMČ Praha 8 a Sbor dobrovolných hasičů Praha 8 zvou dobrovolníky na podzimní úklid okolí Kauflandu na Střížkově, který se uskuteční dne **10. 11. od 9 do 12 hod.** Sraz dobrovolníků je v 9 hod. na zastávce MHD Třebeňická busu č. 152, 177, 183 na straně směrem do centra. Kontakt: Mgr. Eva Šimková, tel. 606 602 773. (šim)

UPOZORNĚNÍ

Vysazovat dřeviny lze jen s povolením vlastníka pozemku

Na území MČ Praha 8 se můžete občas setkat s množstvím vysazených dřevin občany. Často se jedná o nekvalitní výpěstky ze soukromé zahrádky, dřeviny dovezené z volné přírody nebo jiné nevhodné dřeviny do městské zeleně.

Jsmo velmi rádi, že obyvatelům není jejich životní prostor lhostejný, nicméně je třeba si uvědomit několik základních faktů:

- K výsadbě dřeviny na ploše patřící jinému vlastníku je třeba mít jeho souhlas a povolení příslušného OŽP MČ.
- Nově vysazené dřeviny jsou majetkem vlastníka pozem-

ku a vlastník může kdykoliv s dřevinou naložit dle svého uvážení.

- Úřad MČ vede evidenci nových výsadeb. Občany vysazené dřeviny nejsou v evidenci a není jim v případě potřeby poskytována náležitá péče (zálivka, odborné řezy apod.).
- Dřeviny jsou často vysazovány na plochách, kde vedou inženýrské sítě. K vysazení dřeviny je třeba mít povolení správce inženýrských sítí.
- V rámci výsadby nebývá často dodržena správná technologie a dřevinám se poté nedaří.

- Některé výpěstky překážejí při seči, zvláště jejich nevhodně řešené plůtky a opěrné tyče.

- Mladé a malé rostliny také velmi trpí poškozením psí močí a posypovými solemi. Proto je důležité zvolit správný druh, vhodnou velikost dřeviny a umístění, aby v městské zeleni prosperoval.

Správci zeleně pracují s mapovými podklady, ve kterých nové výsadby obyvatel nejsou zahrnuty. Většina území MČ Praha 8 má vypracované studie na revitalizaci zeleně právě na základě těchto mapových podkladů. V nich s načerno vysazovanými dřevinami není do budoucna počítáno.

Odbor OŽP může takto vysazené dřeviny z výše uvedených důvodů nechat odstranit, proto vyzýváme občany MČ Praha 8, aby výsadby nerealizovali bez písemného povolení. (mak)

ANTIGRAFIČKÁ MÁ ÚSPĚCH

Praha 8 odstraňuje nelegální graffiti



■ Projekt MČ Praha 8 bojující proti vandalství nazvaný Antigráfica je úspěšný. Od dubna 2018 se do něj zapojilo již 82 majitelů družstev a SVJ. Odstraněno bylo již přes 1630 m² graffiti a antigráfica nátěrem ochráněno přes 8560 m² fasád.

O odstraňování nelegálního graffiti je zájem. Dokazuje to úspěch projektu MČ Praha 8 nazvaný Antigráfica. „Proti vandalství jsme začali bojovat již v roce 2017. Program spočíval v systematickém monitoringu nám svěřených objektů, které jsou, respektive byly poškozeny graffiti, jeho odstranění a následně aplikaci antigráfica nátěru“

„přibližuje začátky Antigráfica místostarosta Prahy 8 Radomír Nepil a pokračuje: „Sprejerům je, samozřejmě, jedno, zda ničí soukromý, nebo městský objekt, proto jsme se letos rozhodli rozšířit program i na vlastníky soukromých nemovitostí.“

Cílem programu je nejen hezčí městská část, ale přede-

vším pomoc majitelům nemovitostí s opravou fasád a ochranou proti vandalům. MČ Praha 8 nabízí prvotní odstranění graffiti a poté aplikaci antigráfica nátěru. V případě následného poškození je graffiti opět odstraněno.

Přes webový formulář na stránce antigráfica.cz se od dubna do srpna 2018 přihlásilo již 82 majitelů družstev a SVJ a bylo vypracováno 165 Vstupních karet do projektu na objekty v jejich vlastnictví. „Podepsáno je již 32 smluv na 72 objektů, které získají antigráfica nátěr. Další smlouvy na 11 objektů jsou připraveny k podpisu,“ informuje předseda komise pro majetek Prahy 8 Michal Fišer. „Doposud bylo odstraněno přes 1630 m² graffiti a antigráfica nátěrem ochráněno přes 8560 m² fasád. Úspěch nás samozřejmě těší – osmička je krásná část Prahy, která si zaslouží mít neponičené budovy,“ dodává Fišer.

Do projektu se mohou zapojit kromě soukromých vlastníků nemovitostí, družstev a SVJ také firmy podnikající na území MČ Praha 8. Zájemci o účast v projektu se mohou registrovat skrze webový portál aplikace antigráfica.cz, infolinku 601 106 123 či e-mail info@antigráfica.cz. Podmínkou pro zapojení se do programu je stavebně technická příprava povrchu fasády, na kterou je následně aplikován antigráfica nátěr. Délka procesu od prvotní registrace žádosti o zapojení se do programu Antigráfica po podpis smlouvy by neměla být delší než dva týdny.

„Rozpočet na program je omezený. Není, bohužel, v našich silách aplikovat antigráfica nátěr na všech místech, kde by to bylo třeba. Proto je důležité se do programu Antigráfica přihlásit co možná nejdříve,“ doplňuje Michal Fišer.

MARCELA KONRÁDOVÁ

INFORMACE

Povinnost zajišťovat čistotu kontejnerových stání

■ Bytová družstva a SVJ si mnohdy nejsou vědoma své odpovědnosti za čistotu kontejnerových stání na směsný odpad u svých domů. Proto přinášíme informaci o povinnostech vlastníků bytových domů v souvislosti s kontejnerovými stánky.

Vlastník bytového domu má podle ustanovení § 6 obecně závazné vyhlášky č. 5/2007 Sb. HMP, povinnost zajistit u svozové společnosti dostatečný objem sběrných nádob

na směsný odpad, doporučený objem podle druhu objektu a nese odpovědnost za čistotu a pořádek v prostoru i kolem stanoviště sběrných nádob na směsný komunální odpad (kontejnerové stání).

Závazná vyhláška č. 5/2007 Sb. HMP stanoví systém shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů vznikajících na území hlavního města Prahy a systém nakládání se stavebním odpadem (vyhláška o odpadech). Městská část v případě zjištění znečištění

stanoviště nádob vyzývá příslušného vlastníka bytového domu (tj. který má ve stání umístěné kontejnery na směsný komunální odpad) k úklidu a odstranění objemného odpadu v souladu s ustanovením § 33a odst. 2 písm. b) zákona č. 131/2000 Sb. HMP, o hl. m. Praze, ve znění pozdějších předpisů, podle kterého se právnická nebo podnikající fyzická osoba dopustí přestupku tím, že neudrží čistotu a pořádek na pozemku, který užívá nebo vlastní, a tím naruší vzhled městské části. Za takový přestupek lze podle § 33a odst. 4 stejného zákona uložit pokutu do 500 000 Kč.

Službu úklidu stanoviště sběrných nádob nabízí např. svozová společnost Pražské služby, a. s.

Další informace naleznete na Portálu životního prostředí hl. m. Prahy. (mak)

OSMIČKA radí spoluobčanům

„Nové zastupitelstvo“



Ilustrace: Roman Kliský, scénář: Vladimír Slabý

Radnice informuje

VOLBY 2018

V zastupitelstvu bude opět sedm politických subjektů

■ Komunální volby, které proběhly 5.–6. října, určily složení Zastupitelstva městské části Praha 8 pro příští čtyři roky.

Pětiprocentní hranici, nutnou pro získání mandátu, překročilo stejně jako v minulém volebním období sedm politických subjektů. Nově zvolené Zastupitel-

stvo se seje ke svému prvnímu jednání 14. listopadu 2018.

Výsledky voleb byly velice těsné a žádná ze stran nemá v pětačtyřicetičlenném Zastupitelstvu dominantní postavení. Nejvíce hlasů získala koalice ODS a Svobodní, která obsadí devět křesel. Druhé místo obsadila Česká pirátská strana, která jako nováček získala osm

mandátů. Stejný počet mandátů získaly v pořadí třetí sdružení Osmička žije, nezávislí kandidáti podpoření podpisy občanů, a celkově čtvrté hnutí ANO 2011.

Dále v Zastupitelstvu zasednou TOP 09 a Starostové a nezávislí – spojené síly pro Prahu 8 (6 mandátů), Osmička sobě – Zelení, KDU-ČSL a nezávislí

(4 mandáty) a Patrioti pro Prahu 8 (3 mandáty).

Zcela propadly tradiční strany jako ČSSD a KSČM, které se do Zastupitelstva vůbec nedostaly.

Z jednotlivých kandidátů získala nejvíce preferenčních hlasů Vladimíra Ludková z ODS (6439 hlasů).

Volební účast dosáhla 43,74 procenta, což je o sedm procentních bodů více než před čtyřmi lety.

SENÁTNÍ VOLBY

V senátních volbách zvítězil ekonom Lukáš Wagenknecht (Piráti), který ve druhém kole porazil lékaře Pavla Dunga (TOP+STAN).

(vrs)

OBČANSKÁ DEMOKRATICKÁ STRANA + SVOBODNÍ 9 mandátů 17,38 % hlasů

po- řadí	zvolený zastupitel	preferenční hlasy
1.	Mgr. Vladimíra Ludková 39 let, metodička sociálních služeb, Praha 8	6 439
2.	Ondřej Gros 43 let, manažer, opoziční zastupitel, Praha 8	5 794
3.	Mgr. Martin Cibulka 46 let, správce lesního hospodářství, Praha 8	5 742
4.	Bc. Josef Slobodník 35 let, živnostník, Praha 8	5 606
5.	Bc. Tomáš Mrázek 44 let, tiskový mluvčí, Praha 8	5 578
6.	Mgr. Libor Paulus 47 let, facility manager, Praha 8	5 557
7.	Mgr. Martin Roubíček 47 let, právník, Praha 8	5 654
8.	Bc. Tomáš Bína 56 let, technik, Praha 8	5 532
9.	Tomáš Mikulenk 53 let, jednatel firmy, Praha 8	5 507

ČESKÁ PIRÁTSKÁ STRANA 8 mandátů 15,86 % hlasů

po- řadí	zvolený zastupitel	preferenční hlasy
1.	Alice Hamalová 28 let, chemik, technolog laboratoří, Praha 8	5 429
2.	Karel Ptáček, DiS. 36 let, projektový manažer, Praha 8	5 387
3.	Mgr. Jitka Novotná 28 let, inženýrka, Praha 8	5 339
4.	Mgr. Ivo Slávka 52 let, právník, Praha 8	5 374
5.	Michal Novák, MBA 46 let, nezávislý konzultant, Praha 8	5 233
6.	Bc. Anna Filínová 36 let, projektová manažerka, Praha 8	5 201
7.	Mgr. Pavel Franc 39 let, IT manažer, Praha 8	5 225
8.	Jan Hamal Dvořák 31 let, informatik, Praha 8	5 124

OSMIČKA ŽIJE, NEZÁVISLÍ KANDIDÁTI PODPOŘENÍ PODPISY OBČANŮ 8 mandátů 14,7 % hlasů

po- řadí	zvolený zastupitel	preferenční hlasy
1.	Mgr. et Mgr. Tomáš Němeček 45 let, právník, zastupitel MČ Praha 8, Praha 8	5 679
2.	MVDr. Bc. Vladislava Vojtíšková 31 let, manažerka vědeckých projektů, zast. MČ Praha 8, Praha 8	5 283
3.	Václav Stránský 40 let, projektový manažer v let. sp. a majitel prod. kol, Praha 8	5 013
4.	Ilona Tůmová 52 let, asistentka v nakl. Portál, org. sousedských setkání, Praha 8	5 089
5.	Bc. Ondřej Buršík 25 let, výzk. prac. v ÚJV Řež a ved. skaut. střediska, Praha 8	5 064
6.	RNDr. Dana Blahunková 47 let, středoškolská učitelka, zastupitelka MČ Praha 8, Praha 8	5 003
7.	Ing. Perla Kuchtová, Ph.D. 59 let, vysokoškolská učitelka, zastupitelka MČ Praha 8, Praha 8	5 057
8.	Mgr. Jiří Derfl 51 let, personalista a daňový expert, Praha 8	4 773

ANO 2011 8 mandátů 14,43 % hlasů

po- řadí	zvolený zastupitel	preferenční hlasy
1.	MUDr. Dita Protopopová, Ph.D. 38 let, lékařka, Praha 8	4 789
2.	Michal Fišer, MBA 34 let, výkonný ředitel, Praha 8	4 712
3.	Mgr. et Mgr. Jana Solomonová 34 let, radní MČ Praha 8, Praha 8	4 806
4.	PhDr. Ing. Matěj Fichtner, MBA 34 let, manažer, Praha 8	4 688
5.	Radomír Nepil 33 let, místostarosta MČ Praha 8, Praha 8	4 728
6.	Mgr. Kateřina Halfarová 41 let, ředitelka Osmičky pro rodinu, Praha 8	4 714
7.	Ing. Anna Kroutil 36 let, specialista strukturálních fondů Evropské unie, Praha 8	4 678
8.	doc. Ing. Bohumír Garlík, CSc. 75 let, vysokoškolský učitel, Praha 8	4 582

TOP 09 A STAROSTOVÉ A NEZÁVISLÍ – SPOJENÉ SÍLY PRO PRAHU 8 6 mandátů 11,29 % hlasů

po- řadí	zvolený zastupitel	preferenční hlasy
1.	Mgr. Tomáš Tatranský 41 let, lektor a konzultant, Praha 8	4 002
2.	Ing. Tomáš Hřebík, Ph.D. 38 let, ekonom, pedagog, Praha 8	4 042
3.	Tomáš Slabihoudek 40 let, ředitel společnosti, Praha 8	3 915
4.	Bc. Martin Jedlička 32 let, dopravní a motoristický novinář, Praha 8	3 793
5.	Ing. Petr Pelc 30 let, marketingový specialista, Praha 8	3 760
6.	Mgr. Hana Krausová 27 let, výkonná ředitelka v oblasti cestovního ruchu, Praha 8	3 792

OSMIČKA SOBĚ – ZELENÍ, KDU-ČSL A NEZÁVISLÍ 3 mandáty 6,06 % hlasů

po- řadí	zvolený zastupitel	preferenční hlasy
1.	MgA. Petr Vilgus, Ph.D. 44 let, zást. starosty MČ Praha 8, fotograf, VŠ pedagog, Praha 8	2 616
2.	Mgr. Tomáš Pavlů, BD 52 let, lektor, zastupitel, Praha 8	2 308
3.	Ing. Hana Matoušová 34 let, radní MČ Praha 8, datová analytička, Praha 8	2 221

PATRIOTI PRO PRAHU 8 3 mandáty 5,63 % hlasů

po- řadí	zvolený zastupitel	preferenční hlasy
1.	Jiří Vítek 45 let, hasič, lektor civilní ochrany, předs. BD Řešovská, Praha 8	2 748
2.	Mgr. Michal Janovský 50 let, učitel na gymnáziu, předseda BD/SVJ Hlívičká, Praha 8	2 245
3.	Bc. Michal Švarc 53 let, org. amat. hud. festivalů, předs. ŠR ZŠ B. Hrabala, Praha 8	2 160

Kompletní výsledky voleb do Zastupitelstva MČ Praha 8

► **OBČANSKÁ DEMOKRATICKÁ STRANA + SVOBODNÍ**
(17,38 % hlasů) 244 815 hlasů, 9 mandátů

► **ČESKÁ PIRÁTSKÁ STRANA**
(15,86 % hlasů) 223 419 hlasů, 8 mandátů

► **OSMIČKA ŽIJE, NEZÁVISLÍ KANDIDÁTI
PODPOŘENÍ PODPISY OBČANŮ**
(14,7 % hlasů) 207 116 hlasů, 8 mandátů

► **ANO 2011**
(14,43 % hlasů) 203 288 hlasů, 8 mandátů

► **TOP 09 A STAROSTOVÉ A NEZÁVISLÍ –
SPOJENÉ SÍLY PRO PRAHU 8**
(11,29 % hlasů) 159 080 hlasů, 6 mandátů

► **OSMIČKA SOBĚ – ZELENÍ, KDU-ČSL A NEZÁVISLÍ**
(6,06 % hlasů) 85 406 hlasů, 3 mandáty

► **PATRIOTI PRO PRAHU 8**
(5,63 % hlasů) 79 384 hlasů, 3 mandáty

► **KOMUNISTICKÁ STRANA ČECH A MORAVY**
(4,81 % hlasů) 67 704 hlasů, 0 mandátů

► **ČESKÁ STRANA SOCIÁLNĚ DEMOKRATICKÁ**
(4,18 % hlasů) 58 930 hlasů, 0 mandátů

► **SVOBODA A PŘÍMÁ DEMOKRACIE – Tomio Okamura (SPD)**
(3,5 % hlasů) 49 297 hlasů, 0 mandátů

► **STAROSTOVÉ PRO PRAHU**
(2,11 % hlasů) 29 715 hlasů, 0 mandátů

► **S. O. S. ZA PRÁVA ZVÍŘAT – SDRUŽENÍ DSZ A NK**
(0,06 % hlasů) 829 hlasů, 0 mandátů



Ilustrační foto: Zdeněk Šír

Senátní volby 2018

Novým senátorem v obvodu Praha 8 je Lukáš Wagenknecht.



VÝSLEDKY 2. KOLA:

54,45 %
Ing. Lukáš WAGENKNECHT,
Česká pirátská strana
39 let, ekonomický analytik,
soukromý podnikatel

45,54 %
prof. MUDr. Pavel DUNGL, DrSc., TOP + STAN
70 let, lékař, přednosta ortopedie

VÝSLEDKY 1. KOLA:

18,15 % ► **Ing. Lukáš WAGENKNECHT,** Česká pirátská strana

15,29 % ► **prof. MUDr. Pavel DUNGL, DrSc., TOP + STAN**

12,99 % ► **JUDr. Milan GOLAS, ODS**
59 let, právník

12,69 % ► **Ing. Jiří HARAMUL, ANO**
64 let, starosta Praha-Březiněves

11,74 % ► **Mgr. Hayato OKAMURA, KDU-ČSL**
51 let, tlumočník a průvodce

5,48 % ► **Roman PETRUS, ČSSD**
40 let, starosta MČ Praha 8

5,14 % ► **Josef NOSEK, HPP**
50 let, starosta MČ Praha 8 v letech 2000–2011

4,72 % ► **prof. RNDr. Jiří WITZANY, Ph.D., SNK ED + Evropani**
52 let, VŠ učitel – matematika a finance

4,07 % ► **genmjr. PhDr. Luděk KULA, SPD**
53 let, ředitel bezp. agentury, genmjr. Vězeň. služby ČR – v. v.

3,82 % ► **Vladislav KOPAL, KSČM**
64 let, předseda Kontrolního výboru Zastupitelstva MČ Prahy 8

2,19 % ► **Mgr. Petr HANNIG, Rozumní**
72 let, předseda strany, bývalý prezidentský kandidát

1,19 % ► **Michal MALÝ, Svobodní**
62 let, ředitel společnosti

1,03 % ► **Hana DOLEJŠÍ, Patrioti ČR**
71 let, umělecká vedoucí folklorního souboru Valášek

0,86 % ► **PhDr. Vladimíra VÍTOVÁ, Ph.D., Aliance národních sil**
55 let, předsedkyně Českého mírového fóra

0,48 % ► **JUDr. Marta CHOVANCOVÁ, SSPD-SP**
60 let, právník

0,09 % ► **JUDr. Jiří DOUBEK, Nás**
71 let, podnikatel

Kultura

UMĚNÍ VE VEŘEJNÉM PROSTORU

Svět prvního patra

■ Pouhých 25 let stačilo, abychom se přestali dívat kupředu a vzhůru. Abychom dobrovolně sklonili hlavu a začali si křivit krční páteř. Abychom se stali otroky mobilů a sociálních sítí.

Možná jsem z pohledu mobilních závisláků na úrovni prvoka, ale mám jen prastarý „hloupý“ tlačítkový telefon. Snad je to tím, že mám rád staré – a také funkční! – věci. Rád se kochám pohledem na věci, které jsou starší mne. I proto mám rád například svět prvního patra. Jda Karlínem, hledím na sochařské dekorace některých činžáků, které zachycují život vojáků a válečných invalidů.

A uvědomuji si, že kráčím místy, kde kdysi bylo cvičiště a lazaret, a že tehdejší vojenský svět dnes nereprezentuje jen Invalidovna.

Jsou ulice pro turisty a ulice, kam tito sotva přijdou. Má je i Praha 8. Každá ulice odněkud někam vede a nejen sama o sobě – vede i toho, kdo jí prochází. Zkuste proto i vy zdvihnout hlavu od displeje svého mobilu a nechte se vést do zcela jiného světa! Nejen v Karlíně pak objevíte úžasné domovní dekorace. Žádná z nich nebyla stvořena k tomu, aby stála bez povšimnutí. Jsem přesvědčen, že socha, která je sama, je ovlivňována svou samotou. Staňte se na chvíli jejím společníkem. Zkuste při tom

občas stisknout spoušť fotoaparátu (beru na milost i ten v mobilu), ale tak, jak byste stiskli milovanou osobu.

A víte co? Pošlete nám záběry soch, sošek, lunet, mozaik, domovních znamení, pamětních desek a dalších ozdob domů Prahy 8, které shrbení mobilní závisláci vůbec neregistrují – a které by tak upadly v zapomnění. Vytvořme společně unikátní archiv „světa v prvním patře“ Prahy 8. Fotografie, označené přesnou adresou domu, na kterém se dekorace nachází, zasílejte na e-mail: osmicka@praha8.cz.

VLADIMÍR SLABÝ



Statek Vraných, Bohnická 36, Staré Bohnice



Březinova 14, Karlín



Křížíkova 123/69, Karlín



Hybešova 14/10, Karlín



Pošta Krakov, Lodžská 598/3, Troja



Podlipného 997/8, Libeň



Křížíkova 506/62, Karlín



Podlipného 864/17, Libeň



Roh ulic Křížikova a Březinova, Karlín

Lékárna Ládví, Burešova 1664,
KobylisyPošta Ládví, Burešova 1663/6,
Kobylisy

Nákupní centrum Drahaň, Čimice



MŠ Šiškova, Kobylisy



Březinova 14, Karlín



Křížikova 123/69, Karlín



Hybešova 14/10, Karlín



Metro Palmovka, Libeň



Střížkovská 718/32, Libeň



ZŠ a MŠ Lyčkovo náměstí, Karlín



ZŠ a MŠ Lyčkovo náměstí, Karlín

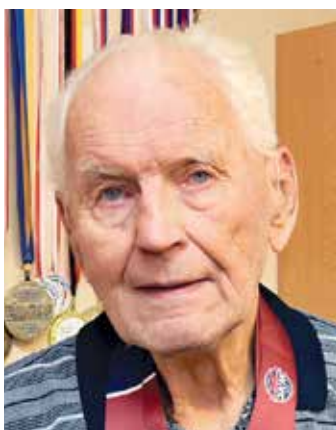


Sokolovská 416/124, Karlín



Sokolovská 890/125, Libeň

Rozhovor



SPORTOVNÍ SAMOROST LUMÍR RUZHA,
VETERÁNSKÝ MISTR SVĚTA VE STOLNÍM TENISU:

Nikdy jsem nikomu nedal nic zadarmo

■ Usměvavý životní kouzelník Lumír Ruzha z Kobyliš doslova eliminoval věk. Z velmi dobrého hokejisty, který v 50. letech vedl jako kapitán pražskou Slavii, se na stará kolena přeorientoval na stolní tenis a dnes, v 91 letech, je mezi veterány čtyřnásobným mistrem světa a šestinásobným mistrem Evropy.

Letos v červnu jste v americkém Las Vegas na mistrovství světa veteránů získal titul světového šampiona mezi stolními tenisty v kategorii nad 90 let. V 91 letech – gratuluji a smekám!

„Je to můj čtvrtý a poslední titul. Už před cestou do Ameriky jsem si říkal, že je asi nejvyšší čas skončit. A jsem rád, že se loučím se zlatem ze čtyřhry a stříbrem z dvouhry.“

Z devatenácti veteránských světových šampionátů jste chyběl jen čtyřikrát, celkem jste přivezl 14 medailí, dalších 16 z mistrovství Evropy. Máte nějaký recept na vítězství?

„Nikdy jsem nikomu nedal nic zadarmo, vždycky chci vyhrát a peru se až do posledního míčku. Při jednom zápase v pražské soutěži proti mě třeba stál sebevědomý třináctiletý floutek, a za hodinu už ho

brečícího pohlavkoval rozzlobený tatínek, protože se mnou jasně prohrál.“

Jaké jsou boje mezi veterány?

„Tvrde. Jestli si někdo myslí, že je to nějaká sranda, tak to nepřichází v úvahu. To je skutečně boj o titul mistra světa, akorát jsme starý.“

Odkud čerpáte tu neuvěřitelnou sílu a energii?

„Asi z božských genů. Lékaři mi říkali, že mám kosti jako bejk. A dneska dodávají, že mě ten nahoře má asi rád. Při zápase ve v klidu ohnu pro míček, což mezi soupeři rozhodně není samozřejmostí. A navíc nepiju a nekouřím – nikdy jsem si nedal ani šluka. Ostatně jediný vážnější zdravotní problém jsem měl před třemi lety, když mi diagnostikovali rakovinu tlustého střeva. V devadesátí jsem ji porazil...“



Foto: archiv Lumíra Ruzhy

ŠIKOVNÉ RUCE a ostříží zrak byly vždy velkou zbraní Lumíra Ruzhy.

Kde se zrodila vaše láska k pohybu?

„Co já se pamatuji, tak jsem pořád sportoval. Táta mi s radostí kupoval brusle, míč... Už jako kluk jsem se věnoval nejrůznějším sportům – závodně jezdil na kole, plaval, koulel kuželky, vrhal kouli, hrál basketbal, fotbal, hokej... Hokej mi šel nejlíp, už ve čtrnácti jsem hrál za muže Benešova.“

To jste ale byl věkem ještě starší žák!

„Byl, ale nevypadal jsem. Měřil jsem 183 cm a vážil 85 kilo. A s hokejkou mi to šlo tak, že jsem hned v prvním zápase za dospělých dal Řičanům tři góly a bylo vymalováno. Na vojně jsem si musel přibrat ještě ragby, protože to byla láska jednoho z důstojníků. Hrál jsem zápasy za jeho tým a za odměnu nemusel skákat padákem.“

V té době sice byli sportovci oficiálně amatéry, ovšem ti špičkoví, zejména armádní sportovci, byli na naše tehdejší poměry zabezpečeni dobře. Vám ale vojna dveře do tohoto světa vyvolených neotevřela...

„Soudruzi po mně šli, nebyl jsem ve straně, navíc tatínek byl živnostník, měl cukrárnu. Z rodného Benešova jsem se tak po vojně musel spakovat a už jako ostrý hokejista přišel v roce 1952 do Slavie. Za ni jsem hrál až do roku 1965, pět let jsem byl dokonce kapitánem. Váleli jsme druhou ligu, do první jsme se ale nikdy nedostali, byť jsme v roce 1955 padli až v baráži.“

Nemrzí vás to?

„Mrzí, nemrzí. Ve Slavii jsem narazil na své limity. Byl jsem samorost, ruce s hokejkou jsem měl fantastické, ale na bruslích jsem byl pomalý. To už bylo neodstranitelné. Nahrazoval jsem to tvrdostí a zarputilostí.“

Byl jsem vyhlášený jako tvrdák, kterému bylo lepší se vyhnout, zejména když jsem měl vztek. A to já měl vždycky, když hrál soupeř zákeřně, když píchal holi do ledvin. Já jsem nikdy nehrál zákeřně. Taky jsem už měl 108 kilo a nebylo snadné mě zastavit. Nikdy jsem ale neměl potřebu mstít se soupeřům pěstmi.“

Postavou jste byl nepřehlédnutelný, to se musí uznat.

„Někdy jsem dobrě takto narůst. Jednou jsem jel tramvají, byl tam chlap, který provokoval a obtěžoval ostatní. Strčil jsem do něj – zrovna byly v zastávce otevřené dveře. Vyletěl ven, řidič zavřel – a lidé tleskali. Snažil jsem se za všech okolností ve sportu i v životě udržet si vnitřní vyrovnanost. Ta je základ.“

Šestnáct let jsem tam byl jako blbec a pak jsem měl v 75 letech na krku zlatou medaili!

Pro dnešní mladou generaci – za jaké peníze jste ve Slavii hrál?

„Bral jsem stovku měsíčně jako základní plat, jako trenér pak 350 korun, z toho se nedalo normálně žít. Proto jsem vždycky po pár hodinách spánku musel do práce, která mě živila. Tehdy to bylo běžné, nikdy by mě nenapadlo mluvit v souvislosti se sportem o penězích! Navíc když nešlo o peníze, byla sranda. A bez srandy bych nechtěl v mančafu ani být. Já jsem měl Slavii rád, měl jsem slušné zaměstnání, a pokud to šlo skloubit, tak mi to bylo úplně jedno. Hrál jsem, i když mi byl klub dlužný.“



VÍTĚZNÉ GESTO po zisku titulu mistra světa. Foto: archiv Lumíra Ruzhy

Co to bylo za práci, která vás živila?

„Byl jsem stavbyvedoucí, pracoval jsem u Stavby silnic a železnic. Měl jsem postupně na starost asi dvacet staveb, pendloval jsem mezi nimi. A v důchodu jsem až do svých jednaosmdesáti dělal posílkáře v tiskárně Svoboda.“

Mezi koncem hokejové kariéry a začátkem té stolnětenisové ale uplynulo dost vody ve Vltavě. Nechyběl vám pohyb?

„Já jsem se hýbal pořád! Z našeho bytu v Kobylisích jsem několikrát týdně chodil pěšky do Běchovic, kde jsme měli ústředí. Na těch 17 km jsem měl dvě a půl hodiny. Vstával jsem v půl čtvrté, měl jsem cestou po půl hodinách kontrolní stanoviště – a když jsem na něj přišel později, věděl jsem, že musím zrychlit, abych došel včas. Až zpátky do Prahy mě vozilo služební auto.“

Takže z hokejisty jste se stal nejdříve chodcem?

„Bral jsem to jako trénink na slavný dálkový pochod Praha–Příče. Ušel jsem při něm trasu měřící 74 km.“

Kdy jste se stěhovali do Kobylis?

„V roce 1968. A bydlíme tu dosud. Stěhovali jsme se do ještě nezkolaudovaného domu, chyběla zábradlí na schodech, dodělávaly se podlahy, kuchyň neměla odpovídající odvětrání... Ale nechtěli jsme čekat, báli jsme se, že nám byty seberou pro ruské vojáky. Dům je cihlový, žádný panelák, a patří pořád bytovému družstvu. Tehdy to byl jeden z prvních místních činžáků.“

Co tady v okolí v té době vlastně bylo?

„Byla tu zahrádkářská kolonie. Naproti, kde je dnes základní škola Na Šutce, byl statek, tehdy už notně zchátralý. Ovšem traduje se, že ho kdysi navštívila dokonce královna Marie Terezie.“

Kam jste chodili jako mladá rodina na procházky?

„Do Čimického nebo Bohnického háje, do parku Drákula. Na celodenní výlety jsme vyrazili do Draháňského údolí. Ale to tehdy vypadalo úplně jinak, bylo zarostlé, projít se nedalo, takže jsme kočárek často ne-

mohli tlačit, ale přenášeli jsme ho na rukách.“

(„Sport a pohyb je prostě neoddělitelnou součástí jeho života,“ vmísila se do rozhovoru jeho manželka paní Eva, která je Ruzhovi velkou oporou už více než 50 let. „A věřte, že život s takovým sportovcem je někdy řehole. Ale kdybych to nechtěla, tak s ním nebudu.“)

Co vás vedlo k tomu, že jste vzal na prahu důchodového věku do ruky pingpongovou pátku?

„Nikdy mě nenapadlo říct si - Máš to zapotřebí, takhle se honit? Ostatní jezdí na chaty nebo mají jiné koníčky, já takové záliby nemám. Mám sport. A tak jsem hledal takový, který by nějak eliminoval věk.“

Co jste si z hokeje přinesl do stolního tenisu?

„Dobrou koordinaci pohybu a ostříž zrak. To je velmi důležité, protože kdo hůře vidí, později reaguje na pohyb míčku. Zvládl jsem i to, že od roku 2002 hrají veteráni s většími míčky, které litají pomaleji, protože mají průměr 40 milimetrů místo 38.“

A také vám určitě zůstala už zmiňovaná bojovnost...

„Už ve Slavii jsem spoléhal na to, že spadne strom, zhasne světlo, prostě jsem bojoval až do konce. U zeleného stolu jsem zpočátku samozřejmě prohrával, ale učil jsem se, nechal si radit od lepších

LUMÍR RUZHA

(* 6. ledna 1927)

Hokejista a stolní tenista, bydlící již 50 let v Praze 8, v ulici Na Šutce.

S hokejem začal v rodném Benešově, za Slavii Praha hrál od roku 1952, pět let byl jejím kapitánem a pak ji vedl jako trenér. S hokejovým dorostem „sešivaných“ získal 3. místo v ČSR.

V roce 1986 startoval poprvé na veteránském turnaji ve stolním tenise. V r. 2002 se stal poprvé mistrem světa, v r. 2018 vybojoval čtvrtý titul mistra světa a rozhodl se ukončit sportovní kariéru. Celkem získal 30 medailí (10 zlatých, 10 stříbrných a 10 bronzových) z MS a ME veteránů. Hraje za TTC Praha v Ďáblicích. Od r. 1991 dělá předsedu Českomoravskému klubu veteránů.

a nebál jsem se pracovat se svým mentálním nastavením. Řekl jsem si – Hergot, ty bys přece taky mohl mít nějakou medaili. Musíš být šampion, máš na to! Nakonec jste začal porážet i bývalé profesionály a v roce 2002 v Lucernu se konečně stal mistrem světa. Šestnáct let jsem tam byl jako blbec a pak jsem měl v 75 letech na krku zlatou medaili!“

VLADIMÍR SLABÝ



LUMÍR RUZHA se svými medailemi. Foto: Vladimír Slabý

Bezpečnost

PREVENCE

V Libni a Karlíně se trénovalo na povodně

Obranu proti velké vodě si v sobotu 22. září 2018 vyzkoušeli v Karlíně a v Libni. Hlavní město Praha totiž uskutečnilo další protipovodňové cvičení. Plánované cvičení Karlín a Libeň 2018 zahrnovalo výstavbu a prověření protipovodňových opatření na pravém břehu Vltavy mezi 52,5 a 44,5 říčním kilometrem.

Cílem cvičení bylo prakticky prověřit činnost všech složek, které se podílejí na řešení povodňových situací v hlavním městě Praze, zejména funkčnost a dostatečnost techniky pro výstavbu protipovodňových opatření města a správnou montáž a demontáž mobilních prvků proti-

povodňové ochrany. Dále bylo cílem cvičení prověřit stav pevných částí protipovodňové ochrany a zdokumentovat případné vady k zajištění nápravy.

Celková délka všech pražských protipovodňových opatření včetně zemních valů, betonových stěn i mobilního hrazení je více než 19 kilometrů. Z toho mobilní zábrany měří téměř sedm kilometrů. V oblasti Karlína a Libně měří protipovodňová ochrana 4,2 km a tvoří vzájemně se prolínající opatření:

- mobilní protipovodňové stěny – délka 506,9 m, výška od 0,8 m po 3,8 m
- železobetonové zdi
- zemní protipovodňové valy
- protipovodňová opatření na kanalizační síti
- uzávěr Libeňských přístavů a čerpací stanice Rokytky

Výstavba protipovodňových opatření v etapě 0003 byla dokončována a předávána hl. m. Praze v rozmezí let 2005 až 2006 a vyžádala si investiční náklady ve výši 643,50 mil. Kč, z toho na unikátní přečerpávací stanici a protipovodňový uzávěr Rokytky a Libeňských přístavů 301,72 mil. Kč. (mak)



Foto: Zdeněk Šír

ZAVŘENÁ VRATA na Rokytce a spuštěná čerpadla během protipovodňové zkoušky.

POLICEJNÍ ZPRÁVA PRO MČ PRAHA 8

Ládví není problémová oblast

Na sociálních sítích se již několik týdnů objevují stížnosti na zhoršenou bezpečnost v lokalitě Ládví. Proto si vedení MČ Praha 8 si vyžádalo zpracování zprávy Police ČR a Městské police stran kriminality v oblasti Ládví. Skutečnost je dle zprávy zcela odlišná od situace popisované v různých facebookových skupinách.

Podněty našich občanů na bezpečnost radnice nebere na lehkou váhu. Proto si nechala vypracovat podrobnou zprávu stran kriminality v posledním čtvrtroce v dané oblasti. Zpráva byla zpracována pro období od 1. května do 10. srpna 2018 se zaměřením na ulice Střelnická, Hlaváčova, Kyselova, Opálkova, Binarova, Burešova, Hrubého, Rajmonova, Kurkova, Za Střelnici a Taussigova. „Podle zprávy, která obsahuje vyjádření Police ČR i Městské policie je skutečně situace diametrálně odlišná od příspěvků uživatelů Facebooku. Například v daném období byl na Ládví nahlášen jen jeden případ krádeže motorového vozidla, tři případy kapesních krádeží a žádná loupež,“ vyjme-



Ilustrační foto: Vladimír Slabý

novává starosta MČ Praha 8 Roman Petrus. Policie ČR v lokalitě dále eviduje např. čtyři vloupání do bytů či sklepů a čtyři případy krádeží věcí a součástek z motorových vozidel.

„Občané přesto trvají na tom, že bezpečnost na Ládví je více než zhoršená,“ říká starosta Petrus a dodává: „Proto jsem se rozhodl celou zprávu zveřejnit a opět apelovat na každého, kdo je svědkem nebo obětí trestného činu, aby jej neprodleně nahlásil Policii ČR nebo Městské policii.“

Na Ládví je kromě běžné hlídkové činnosti umístěna jednou za čtyři dny také mobilní služebna Městské policie, která je občanům k dispozici. (mak)

Z DENÍKU POLICIE ČR

Propíchnuté kolo Ochucený čaj

Starší, ale jak vidět stále osvědčený způsob krádeže zvolili pobertové, kteří na parkovišti u Kauflandu v ulici Střelnická propíchnuli majiteli vozidla kolo. Situace, kdy bude poškozený zaujat jeho výměnou, chtěli využít k jeho okradení. Nakonec však okradli kolegu poškozeného, který mu pomáhal kolo vyměnit, a jehož v té chvíli rovněž neuzamčený a nehlídaný automobil stál opodál. Přišel tak mimo jiné i o batoh s částkou 60 000 Kč. Podobný způsob krádeže zvolili podezřelí ještě před prodejnou OBI v jiné městské části, načež byli kriminalisty vypátráni a zadrženi. Kromě sdělení obvinění padl v tomto případě i návrh na vzetí do vazby.

Dva zatím dosud neznámí pachatelé okradli ukrajinskou státní příslušnici poblíž provozovny McDonald's na Florenci, a to pravděpodobně tak, že jí potom, co se jí úspěšně vlichotili do přízně, podali čaj ochucený mimo jiné uspávacím prostředkem.

Když se poškozená cizinka na lavičce po nějaké chvíli probudila, zjistila, že jí chybí kromě finanční hotovosti i mobilní telefon a modlitební knížka, vše v celkové škodě 540 amerických dolarů. Jelikož vše nasvědčuje tomu, že poškozená byla uvedena podezřelými úmyslně do stavu bezmoci, vyšetřují detektivové popsany skutek jako zločin loupeže.

Z DENÍKU MĚSTSKÉ POLICIE PRAHY 8

Zapálený automobil

Až hlídkou strážníků přivolani hasiči museli zlikvidovat požár vozu Škoda Felicie v Povltavské ulici, kterou neznámý pachatel dle vyjádření vyšetřovatele HZS úmyslně zapálil. Felicie stála na místě delší dobu a byla opatřena tzv. botičkou. Případ vyšetřuje jako trestný čin žhářství státní policie.

Dítě mezi opilými bezdomovci

Na upozornění občanů vyjela hlídka strážníků do ulice U Libeňského pivovaru, kde se měla skupina „bezdomovců“

hlučně bavit a popíjet alkohol. Na místě bylo navíc hlídkou zjištěno, že se mezi podnapilými osobami nachází i malé dítě v kočárku. Jelikož žena, která měla dítě na starosti, jevila značný stupeň podnapilosti, byl na místo povolán dosahový pracovník OSPODu (Orgán sociálně-právní ochrany dětí), který zařídil předání dítěte dědečkovi. Věc byla následně postoupena k projednání příslušnému správnímu orgánu.

Dlužno dodat, že všímavost spoluobčanů byla v tomto případě opravdu namístě, jelikož dítě bylo nedostatečně oblečeno a jevílo už známky nachlazení.

Z policejních zdrojů sestavil ZDENĚK NAGOVSKÝ

Doprava

LANOVKA Z PODBABY DO BOHNIC

Každých 60 sekund kabinka pro 35 cestujících

■ Lanovka, která by měla spojit Podbabu se zoo a s Bohnicemi, má podporu hlavního města i Prahy 6 a Prahy 8. První cestující by mohla svézt mezi lety 2023 a 2024.

Cesta z Dejvic do Bohnic se zkrátí skoro o půl hodiny, samotná stavba lanové dráhy je otázkou jednoho roku. Půjde o nejtíšší a neekologičtější dopravní prostředek, který by mohl začít vozit cestující v rámci systému Pražské integrované dopravy.

Nástupní stanice na Podbabě u společného přestupního terminálu s vlaky, autobusy a tramvajemi, překonání Vltavy a čistírný odpadních vod vzduchem za pomoci dvou pilířů, zastávka u Zoologické zahrady a stoupání do Bohnic k přestupnímu terminálu Krakov. To je podle studie, kterou na základě zadání hlavního města připravila organizace ROPID, nejlepší a nejrychleji realizovatelná varianta spojení Prahy 8, Zoologické zahrady a Prahy 6. Její součástí by mohlo být i uvažované parkoviště P+R na Podbabě.

Doba jízdy 7 minut, interval 60 sekund a přepravní kapacita 2–4 tisíce osob za hodinu dle provozního režimu. Takto navržená kapacita zahrnuje i potřebnou rezervu pro sezonní i jiné výkyvy v poptávce a pro budoucí růst počtu cestujících. Takové jsou základní parametry připravované lanové dráhy.

Trasa vede záměrně mimo území Zoologické zahrady, aby lanovka nekřížila její území, ale je dost blízko, aby mohla přivést cestující přímo k plánovanému novému vstupu do areálu. Díky tomu by se vyřešil problém

s přetěžovanou autobusovou linkou 112 i nedostatkem parkovacích míst kolem zoo. Zároveň nevede navržená trasa přes žádný z obytných domů.

„Musíme řešit komfortní spojení Prahy 6 a Prahy 8, protože dnes neexistuje, a to je v roce 2018 ostuda. Lanovou dráhu jsme schopni postavit velmi rychle oproti tramvajovým tratím. Studie jasně ukazuje, že pokud chceme lidem nabídnout v dohledné době rychlé spojení těchto míst, je správnou cestou lanovka,“ řekl náměstek primátorky a radní pro dopravu Petr Dolínek.

„Neznamená to, že se v budoucnu nemožnost postavit také tramvajové tratě, povedou ale v tunelech ve velmi složitých geologických podmínkách a bude trvat ještě dlouhou dobu, než budou moci vyjet.“

NÁKLADY NA STAVBU LANOVÉ DRÁHY

Náklady na výstavbu lanové dráhy vychází na 1–1,5 miliardy korun s tím, že lanová dráha zabere jen minimum místa na povrchu. Nezbytnými stavbami jsou pouze dvě konečné, mezistanice u zoo a šest pilířů.

ČASOVÁ ÚSPORA PRO CESTUJÍCÍ

Největší časová úspora vznikne při cestách z centra Prahy 6 do Bohnic. Pokud pojedou dnes cestující od areálu vysokých škol v Dejvicích na Krakov, potřebuje průměrně ¾ hodiny. Až bude stát lanovka, bude stejná cesta trvat jen 21 minut.

„Dlouhodobě tu chybí použitelné dopravní spojení z Bohnic do Dejvic, lanová dráha je velmi elegantní a rychlé řešení, které je navíc levnější než cokoliv jiného. Praha 8 tento projekt podporuje. Ne nadarmo se staví lanovky v národních parcích. Ekologičtější a tišší dopravní prostředek, který zvládne zároveň přepravit tisíce



NÁSTUPNÍ stanice ve dne...

lidí za den, Praha naplánovat ani nemůže,“ uvedl starosta Prahy 8 Roman Petrus.

Stejně to vidí Praha 6: „Po tomto propojení voláme již dlouho a sami jsme si nechali zpracovat analýzu možných variant spojení. Když od nás chcete jet dnes do Bohnic, musíte tramvaj přes Letnou na metro, tím dojedete do Kobylis a pak autobusem do Bohnic. Nebo si můžete vybrat variantu s přívozem. Je to ale naprosto absurdní, protože vzdušnou čarou je Krakov 3,5 kilometru z Dejvic. Jen těžko byste hledali v hlavním městě složitější spojení dvou městských částí, než má Praha 6 a Praha 8, byť jsme skoro sousedé. Lanová dráha je nejlogičtější řešení. Bude postavena mnohem rychleji a ekonomičtěji než tramvaje v tunelech. Podporujeme každé řešení, které ulehčí Praze 6 od současné dopravní situace,“ doplnila místostarostka Prahy 6 Eva Smutná.

ZAPOJENÍ DO SYSTÉMU PID

„Když se řekne lanová dráha, většina lidí si představí spíše turistickou atrakci, my tady ale mluvíme o plnohodnotném dopravním prostředku Pražské integrované dopravy, za který si nikdo nebude účtovat žádné speciální jízdné,“ upozorňuje vedoucí Odboru městské dopravy ROPID Martin Fafejta. „Kabinky budou bezbariérové pro vozíčkáře i rodiče s kočárkem. Na letní sezonu počítáme se zapojením kabin pro cyklisty. Základní přepravní kapacitu lanovky plánujeme na 2000 osob za hodinu, to vychází z propočtů dopravního modelu Technické správy komunikací. Lanovka má plánovanou dostatečnou kapaci-

tu i na situaci, že bude hezky a do zoo pojedou stovky lidí.“

DALŠÍ SCHVALOVÁNÍ LANOVÉ DRÁHY

Ještě před tím, než se začne lanová dráha stavět, čeká ji potřebná administrativa. „Po schválení studie radními a také zastupiteli bude možné začít pracovat na zanesení lanové dráhy do územního plánu, současně projektovat pro územní rozhodnutí a následně připravit dokumentaci pro stavební povolení. Pak se může začít stavět. Realistický výhled, kdy se lanovkou svezou první cestující, je mezi lety 2023 a 2024, když všechno dobře půjde,“ odhadl radní pro dopravu Petr Dolínek.

TECHNOLOGIE TŘÍ LAN

Technologie lanové dráhy je navržena na systému tří lan, který je schopen odolávat i velmi silnému větru. Kabinu nesou dvě lana a pohání ji lano třetí. Ve stanici se od nich kabina odpojí, aby mohli cestující v křídle nastoupit a zase vystoupit, a pak se k nim opět připojí, aby mohla plnou rychlostí pokračovat dále. Cestující nastupují a vystupují, když se kabina pohybuje rychlostí jen 0,54 km/h, takže je to bezpečné i pohodlné. Technologie myslí i na stav nouze, kdyby se lanová dráha z jakéhokoliv důvodu zastavila. Nehrozí, že by bylo potřeba cestující dostávat z kabin za pomoci hasičů nebo vrtulníku. Systém pracuje s tzv. evakuační kabinou, která se k cestujícím bez problému dostane po třetím laně. Do té si cestující přestoupí a odveze je do stanice.

PID.CZ



... A TATÁŽ ZASTÁVKA v Podbabě v noci.

Pozvánky

 **Městská část Praha 8**  VÁS ZVOU NA

1. PROSINCE
15.00 ➔ 18.30
KULTURNÍ DŮM LÁDVÍ

Mikulášskou nadílku

15.00 ➔ Otevření KD
15.30 – 17.00 ➔ Soutěže, hry a diskotéka
17.00 – 18.00 ➔ Mikulášova družina
18.30 ➔ Ukončení programu

Vánoční workshopy pro děti

VSTUPNÉ ZDARMA

 KD LÁDVÍ

Burešova 1661/2, Praha 8

VÁNOČNÍ KONCERT
2018
VÁCLAV HYBŠ S ORCHESTREM

KD LÁDVÍ | 10.12.2018 | 19:00 HOD.

VÁCLAV HYBŠ | PAVLA BRÍNKOVÁ | VÁCLAV MAREK
A. SIVOKOVÁ | J. DOSKOČIL | E. PRUŠOVÁ | P. MOŽIŠ

VSTUPENKY: 250,- / 300,- Kč TRAFIKA KD LÁDVÍ

 KD LÁDVÍ  Městská část Praha 8

ADVENT

MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

4. 12. 2018
15 - 19 hod., KD Krakov

Vstup zdarma



[WWW.KOKRAKOV.CZ](http://www.kokrakov.cz)

KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Těšínská 600, Praha 8 - Bohnice
Spojené od metro trasy C - Kobylisy BUS 102, 177 (st. Krakov)
Pokladna - po - út 16 - 19 h a vždy hodinu před představením

Kontakt: ales.ratoj@praha8.cz
tel: 263 090 427

 **Městská část Praha 8** * ODBOR KULTURY, SPORTU, MLÁDEŽE A PAMÁTKOVÉ PÉČE
VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

TRADIČNÍ ADVENTNÍ KONCERTY



I. ADVENTNÍ KONCERT
úterý 27. 11. 2018
19,00 - kaple

JAKUB KOS' – tenor
MILOSLAV ŠIMEK - varhany
Vstupné: 50,- Kč

II. ADVENTNÍ KONCERT
úterý 4. 12. 2018
19,00 - obřadní síň

LUCIE HILSCEROVÁ - mezzosoprán
JAN ADAMUS - hoboj, anglický roh
LINDA SÍTKOVÁ - varhany
Vstupné: 50,- Kč

III. ADVENTNÍ KONCERT
úterý 11. 12. 2018
19,00 - obřadní síň

LUBOŠ SKALA - zpěv
AHMAD HEDAR - klavír
Vstupné: 50,- Kč

IV. ADVENTNÍ KONCERT
Úterý 18. 12. 2018
19,00 - obřadní síň

PETRA ČERNOCKÁ - zpěv
JIRÍ PRACNÝ - kytara
Vstupné: 100,- Kč

ADVENTNÍ KONCERTY
Libeňský zámek, Zenklova 35, Praha 8 – Libeň
Informace: vladislava.wildtova@praha8.cz
nebo 606 613 390

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK:
obřadní síň Libeňského zámku:
13.11. a v den konání koncertů
vždy od 18,00 – do 18,30 hodin.

Pokladna KD Krakov, Těšínská 600,
P8-Bohnice od 14.11.2018
(pondělí – čtvrtek, 16.00 – 19.00)
rezervace na tel. 283 090 427

Ohlédnutí

OSLAVY DNE SENIORŮ V LIBNI



V sobotu 29. září proběhly před Úřadem městské části Praha 8 v Libni Oslavy dne seniorů. Na akci přišly tisíce spokojených návštěvníků, a to nejen seniorského věku. Seniori si během slunečného odpoledne mohli například zahrát pétanque nebo zatančovat. Na pódiu vystoupily folklorní soubory českých krajanů žijících v zahraničí, své největší hity zazpívala Nada Urbánková, staropražská kapela Třehusk připomněla dobu 1. republiky, diváky rozesmáli Zuzana Bubílková s Petrem Jančaříkem a na závěr vystoupil YoYo Band. Pro malé návštěvníky byl připraven skákačí hrad a balonky v barvách naší městské části. (lk)

FOTO: VLADIMÍR SLABÝ

DĚTI SE ROZLOUČILY S LÉTEM



Na louce u ZŠ Žernosecká se ve čtvrtek 11. října děti rozloučily s létem společně se složkami integrovaného záchranného systému (IZIS) i s ekologickým přístupem k životnímu prostředí. Jedním z cílů akce, kterou připravila MČ Praha 8, bylo seznámit děti s činností policistů, záchranářů či hasičů. Hravým způsobem se dozvěděly, co má která složka IZS na starosti v případě nebezpečí, ale také jak by se ony samy měly v případě ohrožení chovat. Děti si vyzkoušely mnoho aktivit, ke kterým by se při hodinách prvouky, vlastivědy či přírodovědy, do kterých výuka k bezpečnosti spadá, nedostaly. (býv)

FOTO: VLADIMÍR SLABÝ

KARLÍNSKÉ OSTROVY

Ateliér M3

Vedoucí ateliéru: **Doc. Ing. Matouš JEBAVÝ, Ph.D.**

4.10.2018 — **31.12.2018**
VERNISÁŽ - ZACÁTEK 16:00

Návrh nového řešení oblasti Rohanského ostrova v Praze 8

- práce studentek Ateliéru M3 katedry zahradní a krajinné architektury výstavu pořádá FAPPZ ČZU v Praze společně s MČ Praha 8 a KD Ládví

Galerie v přízemí - Kulturní dům Ládví

VSTUP ZDARMA

KD LÁDVÍ PROVÁK LADVÍ COBOLIS

Městská část Praha 8

VEDENÉ POHYBOVÉ LEKCE V BEACHKLUBU LÁDVÍ

Cvičení pro seniory

úterý 18-19 hodin

18:00 - 18:30 - cvičení na písku
18:30 - 19:30 - nordic walking

Cena 50 Kč

Trénink plážového volejbalu 55+

čtvrtek 10-11 hodin

Cena 80 Kč

Přihlášky na www.beachklubladvi.cz nebo 725 455 047

Pod záštitou starosty Prahy 8 Romana Petruše

Městská část Praha 8
ve spolupráci se sdružením
R TEAM pořádají

Běžecskou školu Prahy 8 bez rozdílu věku

BĚHÁME S OSMIČKOU

KDY: 1., 8., 15., 22. a 29. listopadu

+ 6., 13. a 20. prosince 2018

každý čtvrtek od 18. hodin

POKRAČUJEME
V LISTOPADU
I PROSINCI

**BĚŽECKÁ ŠKOLA PRAHY 8
POD VEDENÍM
PROFESIONÁLNÍHO TRENÉRA**

**START: ATLETICKÁ DRÁHA
U ZŠ BUREŠOVA
(Praha 8 – Kobylisy, Burešova 1130/14)**

**Účast na trénincích je ZDARMA,
začít můžete kdykoli.**

**Bližší info u paní Košťové:
petra.kostova@praha8.cz, tel.: 222 805 162**

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

Měníme Prahu 8

MOJE OSMIČKA. MŮJ NÁPAD. MOJE ČTVRŤ.

Představujeme návrhy občanů v participativním rozpočtu 2018

■ **Občané podali v tomto roce 36 návrhů na projekty ke zvelebení veřejných ploch v MČ Praha 8. Představujeme vám 30 projektů, protože dva byly rovnou zamítnuty pro nesplnění pravidel participativního rozpočtu (týkaly se dopravních opatření), jeden navrhovatel stáhl a tři zamítl příslušný odbor úřadu po dohodě s navrhovatelem.**

Uvedené projekty jsou navrženy v celkovém objemu 21 milionů korun. Malých projektů v rozmezí 100–500 tisíc korun je navrženo 15, velkých projektů v rozmezí 501 tisíc až 2 miliony korun je navrženo také 15. Zapojte se do hlasování o projektech, protože na jejich realizaci v příštích letech je vyhrazeno 10 milionů korun z rozpočtu MČ Praha 8. Hlasování zahajujeme 30. října. Do té doby může dojít k úpravám projektů navrhovatelů, proto sledujte webové stránky mojeosmicka.praha8.cz.

LIBEŇ

Nechceme se dusit V Holešovičkách

- Instalovat imisní monitorovací stanice typu HotSpot, která bude denně měřit hodnoty imisí ul. V Holešovičkách.

Vzhůru do Proseckých skal

- Vybudovat terénní schodiště z Horní Libně do Proseckých skal pro zpřístupnění parkové oblasti Proseckých skal většímu počtu obyvatel.

Amfiteátr pro relaxaci, ale i vzdělávání v Praze 8

- Vytvořit venkovní posezení ve tvaru amfiteátru v parku Pod Korábem pro relaxaci i posezení s možností kulturních akcí.

Chytré toalety pomohou zkulturnit Prahu 8

- Umístit na dvě exponovaná místa (metro, autobusové a tramvajové zastávky) chytré toalety ovládané přes mobilní aplikaci.

Rostliny do ulic

- Rozmístit v lokalitě ul. Konšelská propojující Zenklovu ulici s parkem Pod Korábem velkoobjemové nádoby s okrasnými keři/nízkými stromky.

Libeňská zeď

- Opravit zeď a použít ji jako

plátno. Vyhlásit soutěž na grafický návrh inspirovaný libeňským umělcem Karlem Hlaváčkem, který se na zeď nanese.

Revitalizace a zastínění dětského hřiště Košínska v parku Pod Korábem

- Upravit dětské hřiště Košínska v parku Pod Korábem pomocí výstavby dvou typů pergol, výsadby stromů, zavedení zdroje pitné vody a zastínění.

Komunitní zahrada Kotlaska – kámen a voda v zahradě

- Zkvalitnit přístup a pobyt návštěvníků komunitní zahrady prostřednictvím vybudování cest v zahradě s použitím především přírodního kamene.

KOBYLISY

Zelená střecha pro stanici metra Ládví

- Osadit zelení střechu stanice metra Ládví s cílem zlepšit místní mikroklima a snížit efekt tepelného ostrova města.

Výsadba stromů podél ulice Střelnická

- Vysadit stromy podél pozemní komunikace Střelnická, které by odstínily cestu k metru a zároveň fungovaly jako zelená klimatizace proti efektu městských ostrovů.

Vodní hřiště pro děti v Beachklubu Ládví

- Vybudovat vodní hřiště s těmito prvky: ruční pumpa, Archimedův šroub, korytka, stavidla a vodní mlýnek.

Komunitní zahrada na střeše KC Hrubého

- Vybudovat relaxační zahradu pro širokou veřejnost na střeše kulturního a volnočasového objektu Komunitního

centra Hrubého s komunitními záhony pro zájemce o pěstování vlastních rostlin.

Outdoor Gym

- Vybudovat v areálu Beachklubu Ládví kvalitní multifunkční prostor pro všechny generace.

Rozšíření parkourového hřiště pro mládež i dospělé

- Vybudovat ucelené hřiště zaměřené na parkour pro věkovou kategorii nad 15 let v prostorách Beachklubu Ládví.

Obnova trávníků Kobylisy

- Obnovit původní trávníky v chodnících v oblasti Kobylisy – oblast ohraničená ulicemi Střelnická, Žernoseckou, Vrší a Čumpelíkovou.

Hřiště na pétanque vnitroblok Hlaváčova-Taussigova

- Vybudovat dvě hřiště na pétanque pro sportování a volnočasové aktivity rodin a sousedů ve vnitrobloku Hlaváčova-Taussigova.

Zelení k metru

- Revitalizovat zeleň v území Taussigova x Hlaváčova (výsadba keřů a stromů), vytvořit nové mlatové cesty v zeleni, kačírkové přístupové pásy, montáž laviček a odpadkových košů s popelníky.

Relaxační přírodní louka – hmyzí domov

- Vytvořit v okolí Kobyliského náměstí přírodní rozmanité louky, která bude alespoň po celé jaro nesečená, a vytvoří tak přírodní teritorium včelám a ostatnímu hmyzu.

Hravě s Tichou kavárnou

- Vybudovat u Tiché kavárny ul. Burešova provazové hřiště, kolem kterého budou umístěny lavičky a upravit hrací plochy pro hru pétanque.

Multifunkční hřiště v ulici Bedřichovská + návaznost

- Vybudovat prostor pro sportovní vyžití dětí i dospělých.

KARLÍN

Zelená tepna karlínského nábreží – přístup k přívozu a minipark

- Vybudovat důstojnou přístupovou cestu od Karlína k přívozu do Holešovic, vydlážit cestu k přívozu a vysadit pás v parkové úpravě podél této cesty, včetně stromů a laviček.

BOHNICE

Nová travnatá plocha na hřišti „Žluťák“ (hřiště u ZŠ Dolákova)

- Zvelebit hřiště „Žluťák“, zejména



místní Agenda 21

MOJE OSMIČKA

na upravit zanedbanou travnatou plochu pro míčové hry, zkulturnit betonové „brány“ na tomto hřišti, doplnit o dva piknikové stoly, přidat lavičku a případně oplotit část hřiště.

Rozšíření hřiště – Přirozené po trávě

- Rozšířit stávající dětské hřiště o přilehlou travnatou plochu, výsadba stromu a přidání nových herních prvků.

Úprava veřejného prostoru – zpevnění vyšlapaných cest v travní zeleni na severozápadním okraji Sídliště Bohnice

- Vydlážit nebo jinak zpevnit vyšlapané cestičky v travní zeleni.

BONA park

- Vybudovat sportovně-relaxační park poblíž ul. Pod Čimickým hájem. Projekt by měl přispět k smysluplnému využívání volného času široké veřejnosti.

Vzduchová trampolína pro všechny

- Umístit v areálu ZŠ Dolákova vzduchovou trampolínu pro využití všemi věkovými kategoriemi.

Veřejné cvičiště

- Přebudovat ve vnitrobloku ulic Čimická, Lindavská a Bukovská nevyužívané bývalé volejbalové hřiště na veřejné cvičiště, doplněné o cvičicí stroje pro seniory a o malou lezeckou stěnu.

TROJA

Dobrý den, pojd'te ven aneb vraťme děti do ulic

- Vytvořit prostřednictvím nástřikových barev na povrchu chodníků vedoucích do školy ZŠ Na Šutce Cestu her – soubor edukativních a hracích prvků, pitko a venkovní galerii výtvorů dětí ze základní školy.

Hercovka ŽIJE

- Vytvořit komunitní kout, kde se budou moci setkávat obyvatelé ulice Nad Hercovkou a blízkého i širšího okolí s posezením, hracími prvky, komunitním kompostérem.

Trampolína u zastávky – a děti budou rády čekat

- Vybudovat za přístřeškem nástupní stanici autobusu Poliklinika Mazurská zemní trampolínu a přinést dobrou náladu do cestování MHD.

IVA HÁJKOVÁ,
Koordinátorka MA21

PARTICIPATIVNÍ ROZPOČET

Jak řešíme projekty z roku 2017

■ V listopadu minulého roku občané hlasovali o sedmadvaceti projektech podaných do participativního rozpočtu Moje Osmička 2017. Mezi vítězné projekty se jich dostalo dvacet, které řeší příslušné odbory Úřadu městské části Praha 8 a některé Servisní středisko pro správu svěřeného majetku MČ Praha 8.

PROJEKTY V REALIZACI

Obnova zeleně a výsadba stromů v zeleném pásu podél komunikace Pobřežní a Rohanské nábřeží, Praha 8 řeší Odbor životního prostředí Se souhlasem vlastníka

pozemku, hl. m. Praha, vysadíme stromy na podzim tohoto roku. Komunitní centrum a zahrada Kotlaska: zázemí v zeleni v dolní Libni řeší Odbor správy majetku Altán je vybudován a bude ještě dovybaven, zřízení hřiště je v realizaci.

PROJEKTY, U KTERÝCH JSOU ZPRACOVÁVÁNY PROJEKTOVÉ DOKUMENTACE A VÝBĚROVÁ ŘÍZENÍ

Obnova pítka na návsi ve Starých Bohnicích řeší Odbor správy majetku Rozšíření naučné stezky Bohnice v území Bohnice a Troja na pozemcích HMP



KOMUNITNÍ ZAHRADA Kotlaska v novém. Foto: archiv KZ

řeší Odbor správy majetku
Chodník pro lidi nebo dráha pro cross? Ul. Frýdlantská
 řeší Odbor životního prostředí
WC, pítka a zastřešení dětských hřišť
 řeší Odbor životního prostředí
Skatepark
 řeší Odbor životního prostředí
Voda, voda, necht' jí není škoda!
 řeší Odbor životního prostředí
Dětská hřiště ul. Žernosecká a Čumpelíkova
 řeší Odbor životního prostředí
Světlo a vodu pro Libeňskou psí louku
 řeší Odbor životního prostředí
Voda do veřejného prostoru u Alberta (bez hřiště)
 řeší Odbor životního prostředí
Z bývalé sauny klubovnu pro skauty, areál MŠ Dolákova
 řeší Servisní středisko pro správu svěřeného majetku MČ Praha 8
Outdoor gym na Ládví – napříč generacemi, ul. Žernosecká
 řeší Servisní středisko pro správu svěřeného majetku MČ Praha 8
Parkurové hřiště pro teenagery v Žernosecké ulici v areálu Beachklubu Ládví
 řeší Servisní středisko pro správu svěřeného majetku MČ Praha 8
Odpadkové koše kolem psího hřbitova, hřbitova choromyslných v Bohnicích a na tzv. malé vyhlídce
 řeší Odbor životního prostředí
Bezbariérový přístup a osvětlení schodů a chodníků vedoucích z ulice Bublíkova
 řeší Odbor životního prostředí

řeší Odbor životního prostředí
 Na místě je problém s podzemními sítěmi, zvažujeme jiné možnosti pro umístění.

PROJEKTY, KTERÉ NEBUDOU REALIZOVÁNY

Vytvoření pěšího přechodu pro chodce z Karlínského náměstí (dětského hřiště)
 řeší Odbor dopravy
 Šetřením silničního správního úřadu bylo zjištěno, že v této oblasti jsou dostatečné pěší vazby. V požadovaném místě je vzdálenost ke stávajícím přechodům umístěným v levé i pravé části náměstí 46 m. Požadavek nelze dále uspokojit z důvodu zrušení minimálně čtyř parkovacích stání a technickou překážku tvoří i sloup veřejného osvětlení. Na základě uvedených skutečností byl návrh zamítnut.
Spojení pro pěší a malé cyklisty mezi Čimicemi a Kobylisy
 řeší Odbor dopravy
 Technická správa komunikací Praha dokončila rozšíření krajnice vozovky doplněné betonovými dlaždicemi. Při využití komunikace je nutné dodržovat ust. zák. č. 361/2000 Sb., zákon o silničním provozu. Jelikož se jedná o rozšíření krajnice, nikoliv o vytvoření chodníku, není možná realizace osvětlení. Přechod přes ul. Ústecká není možné realizovat z důvodu plánované opravy komunikace Ústecká a připravované výstavby tramvajové trati.
Revitalizace veřejného prostoru u metra Křížkova, výměna městského mobiliáře
 řeší Odbor životního prostředí
 Magistrát hl. m. Prahy (vlastník pozemku) má v plánu obnovit mobiliář v této lokalitě z vlastního rozpočtu.
 Více na www.praha8/ma21.cz

IVA HÁJKOVÁ
 Koordinátorka MA21

Zdravotní a sociální péče

BURZA SENIORŮ



BURZA SENIORŮ

se nachází v Gerontologickém centru, Šimůnkova 1600, Praha 8 – Kobylisy, tel. 286 883 676.

Spojení: bus 102 a 183, zast. Šimůnkova
Kontakt: Jana Fejfarová, tel. 725 008 407
Iva Hubená, tel. 737 353 942

PROGRAM NA LISTOPAD

► 1. 11. čtvrtek 13.00–14.00 hod.

► JÓGA PRO SENIORY v Gerocentru, vede paní Müllerová.

► 6. 11. úterý od 13.00 hod.

► CVIČENÍ PAMĚTI v Gerocentru, vede Iva Hubená.

► 13. 11. úterý od 13.00 hod.

► VÝTVARNÁ DÍLNA – KORÁLKY v Gerocentru, vede paní Boušová.

► 15. 11. čtvrtek 13.00–14.00 hod.

► JÓGA PRO SENIORY v Gerocentru, vede paní Müllerová.

► 20. 11. úterý 13.00–16.00 hod.

► BABINEC – SPOLEČENSKÉ HRY v Gerocentru, vede paní Hubáčková.

► 27. 11. čtvrtek od 14.00 hod.

► VÝTVARNÁ DÍLNA – MIKULÁŠSKÉ A VÁNOČNÍ OZDOBY v Gerocentru, vede paní Boušová.

► Středy: 7., 14., 21. a 28. 11.

od 13.00 hod. ► NORDIC WALKING – VYCHÁZKA S HOLEMI.

Sraz ve 13.00 hod. v Gerocentru. Hole vlastní! Vede Iva Hubená.

► Úterky: 6., 13., 20. a 27. 11.

od 14.00 hod. ► BOWLING – HERNÁ V DOLNÍCH CHABRECH.

Sraz ve 13.50 hod. před hernou (spojení: autobus č. 162, stanice Osická, metro Kobylisy nebo Vozovna Kobylisy), vede Věra Dvořáková.

► 4. 12. úterý od 13.00 hod.

► CVIČENÍ PAMĚTI v Gerocentru, vede Iva Hubená.

GERONTOLOGICKÉ CENTRUM

Nová zahrada láká ke sportu i posezení

► Kobyliské Gerontologické centrum otevřelo ve středu 3. října novou zahradu určenou zejména pro své klienty.



KLIENTI GERONTOLOGICKÉHO CENTRA mají na zahradě k dispozici nejrůznější cvičicí a posilovací stroje, ale také nový altán nebo venkovní scrabble. Foto: Vladimír Slabý

Revitalizace 3476 m² trvala zhruba pět měsíců a MČ Praha 8 vyšla na přibližně 5,5 milionu korun bez DPH. Symbolickou pásku přestřihli místostarosta Prahy 8 Radomír Nepil (ANO) a Petr Procházka, zástupce ředitelky Centra.

Zahrada, která má sloužit jako součást léčby a rekonvalescence klientů Gerontologického centra, potřebovala především obnovit zeleň, chodníky a pěšinky, nové trávníky i záhony mají vlastní závlahový systém. „Areál neskutečně prokouknul. Díky rekonstrukci cest a instalaci osvětlení je pobyt venku pro seniory nejen příjemný, ale i bezpečný. Nezapomněli jsme ani na možnost aktivního trávení volného času a nainstalovali nové zvýšené lavičky se stoly, venkovní scrabble a cvičicí a posilovací stroje,“ vyjmenovává Radomír Nepil, místostarosta MČ Praha 8. V areálu je několik míst k posezení, včetně nového altánu i hřiště na pétanque.

Zahrada, jejíž revitalizace probíhala za plného provozu Gerontologického centra,

vyšla radnici Prahy 8 na cca 5,5 milionu korun bez DPH. Areál je přístupný také veřejnosti, a to denně od 8 do 19 hodin. Kuželky, pétanque a další příslušenství k venkovním aktivitám jsou k zapůjčení na recepci Centra.

Gerontologické centrum vzniklo v roce 1992 a je příspěvkovou organizací MČ Praha 8. Jeho cílem je poskytování zdravotních a sociálních služeb především seniorům Prahy 8, nabízí širokou paletu služeb od ambulance, osobní asistence, přes denní stacionář až po 46 lůžek odborného geriatrického léčebného ústavu. Díky spolupráci s Českou Alzheimerovskou společností se centrum zabývá také podporou pacientů postižených demencí a jejich rodinných příslušníků a společně s partnerem obecně prospěšné společnosti GEMA rovněž podporou a rozvojem zdraví ve vyšším věku. Více na www.gerontocentrum.cz.

MARCELA KONRÁDOVÁ

NEMOCNICE NA BULOVCE

Psí doktorka začala poslední rok své služby

Před nedávnem, přesně 27. září, měla canisterapeutická fenka zlatého retrívra Fanyňka „malé velké výročí“. Před šesti lety, tedy 27. září 2012, jí jako malé štěňátko předávaly Pomocné tlapy na Oddělení následné péče Nemocnice Na Bulovce a nové paničce klinické psycholožce Lence Procházkové, u kte-

ré je v rodině a denně s ní docházela do práce.

Fanyňka tedy vstoupila do svého sedmého roku služby, ale ten bude už velmi specifický. Fanyňka totiž půjde během roku 2019 do zaslouženého canisterapeutického důchodu a za pacienty dochází už jen ve velmi šetřícím režimu a pouze na

Neurologické oddělení. Jejím největším úkolem je se teď naučit být i přes den doma, což je pro všechny pejsky běžná věc, ale Fanyňka na to není moc zvyklá. Jako první „psí doktorka“ v Česku totiž celé dny pomáhala léčit pacienty v Nemocnici Na Bulovce. Její medicínou byla láska, šikovnost a srst.

Díky Fanynce vzniklo v Nemocnici Na Bulovce i canisterapeutické centrum. Fanyňka si prostě zaslouží obrovské poděkování a respekt.

MARTIN ŠALEK



FANYŇKA při práci. Foto: Nemocnice Na Bulovce

SOS PRAHA 8

Denní stacionář zajišťuje péči i aktivní program

■ V Osmičce vám postupně představujeme jednotlivé služby, které nabízí SOS Praha 8 (Sociální a ošetrovatelské služby, dříve OÚSSZ), což je příspěvková organizace zřízená městskou částí Praha 8 za účelem poskytování sociálních a zdravotnických služeb v Praze 8. V tomto čísle vám přiblížíme denní stacionář.

Denní stacionář je další registrovanou sociální službou příspěvkové organizace Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8.

Uvedená služba je poskytována v Domě s pečovatelskou službou na adrese Praha 8 – Karlín, Křížkova 50, v 7. patře s výta-

hem, s vlastním sociálním zařízením, kuchyňkou a dvěma slunnými terasami. Kapacita zařízení je 15 klientů, provoz zajišťují 4 pracovnice přímé péče každodenně od 7.00 do 18.00 hodin kromě víkendů.

Denní stacionář je určen k denní péči o seniory, případně občany s lehkým zdravotním postižením, kteří jsou částečně soběstační, ale chybí jim společnost vrstevníků, nebo potřebují zvýšený dohled při běžném denním režimu. Zajištěním denní péče s aktivním programem včetně stravy pomáhá služba rodinám, kde by mohl senior strádat pocitem osamělosti nebo postupnou ztrátou svých schopností a komunikačních dovedností. Toto vše jim stacionář nahradí v prostředí,

kteří se podobá prostředí domácímu a s dohledem kvalifikovaného personálu.

Naše služby jsou přednostně poskytovány občanům z Prahy 8, kterým zajistíme i dopravu do stacionáře a zpět dle potřeby. V případě volné kapacity je stacionář otevřen i pro klienty z jiných městských částí.

Úhrada za ubytování a celodenní stravu včetně oběda činí 251 korun denně. Jsme schopni zajistit také diabetickou stravu.

Přijďte se alespoň podívat, jste vítáni!

Pro bližší informace a jednotlivé kontakty se prosím obračete na naše webové stránky www.sosp Praha 8.cz.

MICHAL SOUČEK,
ředitel SOS Praha 8

NEJÚČINNĚJŠÍ PREVENCE? OČKOVÁNÍ!

Chřipka ohrožuje nejvíc školáky a seniory

■ Bilance chřipky v Praze jen za sezonu 2017–2018 je 18 úmrtí a 48 těžkých průběhů. Oproti sezoně 2014–2015 se jen v Praze počet obětí chřipky zvýšil trojnásobně a počet těžkých komplikovaných případů více než dvojnásobně. Přitom se onemocnění dá předejít očkováním.

Chřipka je velmi závažná a bohužel mnohdy stále velmi podceňovaná onemocnění, které přichází pravidelně s podzimním a zimním časem. V průběhu chřipky může dojít, obzvláště u strašáků a oslabených jedinců, ke komplikacím. Jedním z častých rizik je také sekundární infekce bakterií *Streptococcus pneumoniae*, která může u oslabených jedinců vyvolat např. zápal plic či ještě závažnější invazivní pneumokokové onemocnění.

Riziko úmrtí na chřipku je u seniorů 60krát vyšší, 75–90 % zemřelých na chřipku a její komplikace je ve věku 65 a více let. V tomto věku narůstá i riziko onemocnění pneumokokovým zánětem plic. K rizikovým skupinám kromě seniorů patří lidé s chronickým kardiovasku-

árním nebo respiračním onemocněním (CHOPN – chronická obstrukční plicní nemoc a astma), nádorovým onemocněním, kouřící a nadměrně konzumující alkohol a lidé žijící dlouhodobě ve zdravotnickém zařízení nebo domově pro seniory.

Nemocem lze přitom předejít, nejlepší prevencí chřipky i pneumokokových nákaz je očkování. Navíc obě vakcíny jsou pro lidi starší 65 let zcela hrazeny zdravotními pojišťovnami

CO DĚLAT, KDYŽ ONEMOCNÍTE CHŘIPKOU?

- Zůstaňte doma (nejlépe v posteli) a omezte kontakt s ostatními (i v rámci rodiny), aby nedošlo k jejich nákaze.
- Odpočívajte a pijte hodně tekutin.
- Použité papírové kapesníky zásadně vyhazujte do odpadkového koše.
- Při kašláni / kýčání si přikryjte ústa.
- Dbejte na hygienu rukou – často si myjte ruce mýdlem a vodou, zvláště po kašli a kýčání.
- Kontaktujte telefonicky svého lékaře.

a očkování lze aplikovat současně při jedné návštěvě lékaře. Přesto je proočkovanost proti oběma onemocněním v České republice velmi nízká, proti chřipce je více jak desetkrát nižší oproti doporučení Světové zdravotnické organizace.

Chřipka je relativně závažné onemocnění probíhající v epidemiích. Ročně chřipkou onemocní přibližně 10 až 15 procent populace všech věkových kategorií. Nejvyšší výskyt chřipky je u školáků a u dospívajících, maximum počtu úmrtí pak mezi seniory. Typickým obdobím chřipkových epidemií je začátek kalendářního roku, epidemie obvykle trvá 4 až 8 týdnů. Nekomplikovaná chřipka trvá přibližně jeden týden, často však může dojít ke komplikacím vyvolaným tzv. primární nebo sekundární bakteriální infekcí.

„K primárním komplikacím patří například velmi závažný chřipkový zánět plic,“ říká ke komplikacím chřipky MUDr. Hana Roháčová, primářka Kliniky infekčních, parazitárních a tropických nemocí Nemocnice Na Bulovce. „I při včasné intenzivní péči umírá až polovina pacientů. Častější komplikací chřipky jsou druhotné bakteriální infekce, které vznikají v důsledku rozsáhlého poškození epitelu dýchacích cest způsobeného virem chřipky. Bakterie tak mají otevřenou cestu k průniku do dolních dýchacích cest, což může vést k závažnému bakteriálnímu zánětu plic.“ (vrs)

PŘEDSTAVUJEME

Spolek Dobré místo otevřel tvůrčí dílny

Spolek Dobré místo, z. s., rozvíjí své aktivity v areálu Psychiatrické nemocnice Bohnice. Nabízí zdarma pomoc zdravotně postiženým lidem libovolného věku, kteří mají invalidní důchod kvůli duševnímu onemocnění.

Spolek otevřel v pavilonu 19 v areálu PN tvůrčí dílny, kde si můžete ušít něco na sebe, vyrobit dárek pro své blízké, napsat básničku nebo pod vedením akademické malířky rozvíjet svůj výtvarný talent. Potkáte tu také vyškolené pracovníky, kteří vám mohou nabídnout podporu i v místě vašeho bydliště.

Všichni pracovníci Dobrého místa prošli horším obdobím duševní nemoci, ale dokázali se s ní časem vyrovnat a chtějí se o tuto zkušenost podělit i s vámi. „Zároveň chceme poprosit o pomoc. Jsme neziskovka, rádi bychom nabídli tvůrčí aktivity co nejvíce lidem, ale chybí nám čtvrtky, tempéry, akrylové barvy, korálky,“ říká Jana Peková z Dobrého místa.

Dílny v pavilonu 19 v PN Bohnice fungují v út, st a pá od 13 hod. Pro informace se můžete zastavit od úterý do pátku (10–15 hod.), nebo volat na telefon 737 163 704. (jap)

Školství a mládež

Úvodní slovo

Milí spoluobčané,
s hrdostí vám opět přináším aktivitu, které jsme v Osmičce pro rodinu pro vás připravili na nastávající, barevné období. Stejně jako se v tomto měsíci v přírodě objevuje široká škála barev, tak i Osmička pro rodinu stále rozšiřuje spektrum nabízených služeb, akcí a kurzů.
Chladnější počasí nás více posouvá do vnitřních prostor, kde si společně můžete užít tradiční i netradiční způsoby relaxace, pohybu, zábavy a vzdělávání. Stejně tak s námi můžete také vyrazit na zajímavé výstavy, nebo začít s přípravou na vánoční

období. Rádi bychom zdůraznili i aktivity pro mládež, které můžete zažít například v Komunitním a rodinném centru v Bohnicích a příjemně tak trávit odpoledne tvorbou komiksu v Comics 8 point, nebo v klubu OSMLivolňas.

Nemrzňte venku, svůj čas můžete trávit s námi!

Těší se na vás celý tým Osmičky pro rodinu.

Kateřina Halfarová, ředitelka

Máte pro nás nějaké náměty, dotazy, připomínky nebo potřebujete více informací? Napište mi e-mail: katerina.halfarova@osmickaprorodinu.cz nebo tel.: 601 089 379



RODINNÉ CENTRUM OSMIČKA
Libečická ulice 333, Praha 8 – Čimice

Pondělí

Aby záda nebolela
18:00–19:00, pro dospělé
Dětský klub Osmička
13:00–17:00, pro děti 6–12 let
Herna pro rodiče s dětmi
9:00–13:00
Jóga pro začátečníky
19:00–20:00, pro dospělé
Ping pong
11:00–14:00, pro všechny
Výtvarka pro nejmenší
10:00–11:00, pro děti od 1 roku
Zdravotní cvičení pro seniory
9:00–10:00, 10:00–11:00, pro dospělé

Úterý

Cvičení pro nejmenší
10:00–11:00, pro děti 1,5–3 roky
Herna pro rodiče s dětmi
11:00–17:00
Hravé tancování
15:00–16:00, pro děti 6–12 let
Ping pong
11:00–14:00
Zpátky do formy, pro všechny
17:30–18:30, pro dospělé
Zpátky do formy s hlídáním dětí od 1 roku
16:30–17:30, pro dospělé

Středa

Aby záda nebolela
10:00–11:00, pro dospělé
Dětský klub Osmička
13:00–17:00, pro děti 6–12 let
Herna pro děti a rodiče
9:00–13:00
Pilates pro začátečníky
18:00–19:00, pro dospělé

Pilates

19:00–20:00, pro dospělé
Ping pong
11:00–15:00, pro všechny
Tanečky pro nejmenší
16:00–17:00, pro děti 3–6 let
Taneční pohybová průprava pro seniory
17:00–18:00, pro dospělé
Čtvrtek
Balanční cvičení pro seniory
9:00–10:00, 10:00–11:00, pro dospělé
Cvičení pro nejmenší
15:00–16:00, pro rodiče s dětmi
Herna pro rodiče s dětmi
11:30–17:00
Jóga pro pokročilé
19:00–20:30, pro dospělé

Jugger

17:00–18:30, pro všechny
Ping pong
11:00–14:00, pro všechny

Pátek

Deskové hry
13:00–14:00, pro děti s rodiči
Jóga s hlídáním dětí od 1 roku
10:00–11:00, pro dospělé
Ping pong
11:00–13:00
Výtvarka pro nejmenší
11:00–12:00, pro děti od 1 roku
Jednorázové akce
Jóga
Listopadová sousedská slavnost
- zahřejeme vás v chladném dni

Program na listopad s Osmičkou pro rodinu



Dáblík

Taussigova 1, Praha 8

Pondělí

Výtvarka s Andreou 9:30–10:30
Společně s dětmi malujeme, kreslíme a tvoříme.
Jumping pro ženy 11:00–12:00
S možností hlídání dětí od 1 roku
Prožít hudbu 19:30–20:30
Nechte se svým tělem a sluchem vést

Úterý

Hudební hrátky se Šárkou
9:00–9:40
Vhodné pro děti od 2–4 let
Montessori 10:30–11:30
Hodina je určena pro děti, které již chodí, a jejich rodiče.

Pohybovky pro děti s Ivetou

16:00–16:45
Vhodné pro děti 3–6 let

Středa

Cvičení pro nejmenší s Ivetou
10:00–11:00
Jumping pro děti od 4 let
16:30–17:30
Dámský klub s výtvarnou dílnou
18:00–20:00, každou lichou středu

Čtvrtek

Jumping 8:00–9:00
Piano hraní - inspirace hudbou pro nejmenší 9:00–9:30
Výtvarka s Ivetou 9:30–10:30
Cvičení Pilates 10:00–11:00
S možností hlídání dětí od 1 roku
Jumping pro ženy 11:00–12:00
S možností hlídání dětí od 1 roku
Prožít hudbu pro děti 14:20–15:10
Nechte se svým tělem a sluchem vést

Pátek

Jumping pro děti od 4 let
10:30–11:30

Jednorázové akce

26. 11. Přednáška s PČR pro nejmenší 15:00–16:00
Kontakty: tel.: 281 863 104
e-mail: dablik@osmickaprorodinu.cz



Krabík

KD Krakov, Těšínská 600, Praha 8

Herna pro rodiče s dětmi po-pá 9:00–12:00

Jednorázové akce

5. 11. Individuální logopedická konzultace s M. Karolovou
13:00–18:00

Kontakty: tel.: 283 090 431

e-mail: krabik@osmickaprorodinu.cz



KOMUNITNÍ A RODINNÉ CENTRUM

U Pazderek 265/22, Praha 8

Pondělí

Hudební kůže bna
9:00–16:30, pro všechny od 12let
Montessori herna a zahrada
9:00–16:30
Vedená hodina Montessori
9:30–10:15, pro děti 1–4 roky
Angličtina hrou
10:30–11:15, pro děti 2–4 roky

OSMLivolňas

17:00–19:00, pro všechny 15–17let

Úterý

Hudební kůže bna
9:00–14:00, pro všechny od 12let
Montessori herna a zahrada
9:00–14:00

Jóga s hlídáním dětí

9:00–10:00

Druhá míza

10:00–12:00

Vedená hodina Montessori

15:00–15:45, pro děti 1–4 roky

Comics 8 point

15:00–16:00, pro děti 10–14 let

16:30–17:30, pro všechny od 14 let

Středa

Hudební kůže bna
9:00–16:30, pro všechny od 12let
Montessori herna a zahrada
9:00–16:30

Vedená hodina Montessori

10:00–10:45, pro děti 1–4 roky

OSMLivolňas

17:00–19:00, pro všechny 15–17let

Čtvrtek

Hudební kůže bna
9:00–16:30, pro všechny od 12let
Montessori herna a zahrada
9:00–16:30

Výtvarná dílna s Magdou

10:00–11:00, pro děti 1,5–4 let

Pátek

Hudební kůže bna
9:00–16:30, pro všechny od 12let
Montessori herna a zahrada
9:00–16:30

Ateliér intuitivní malby

15:00–16:30, pro děti od 7 let

Arteterapie, Fenomém kruhu

17:00–19:00, pro dospělé

Jednorázové akce

14. 11. Přednáška s PČR pro nejmenší 15:00–16:00

19. 11. Individuální logopedická konzultace s M. Karolovou
13:00–18:00

Kontakty: tel.: 725 860 929

e-mail: krc@osmickaprorodinu.cz

Osmička pro mládež Osmička pro seniory

■ Osmička pro rodinu připravuje novou dávku zábavy!

V Komunitním a rodinném centru v Bohnicích můžete v úterý příjemně strávit odpoledne na Comics 8 point, kde se se zkušenou lektorkou Štěpánkou Jislovou naučíte postupně vytvořit celý komiks. Kurz spojuje teorii i praxi, účastníkům předává znalosti a učí je novým schopnostem. Pokud máte zájem o volnější formu zábavy, v pondělí a středu dorazte na OSMLvolñas. Nemrzní venku, svůj volný čas můžete trávit s námi.

Můžeš si něco vyrobit, kouknout se na film, zacvičit si anebo si jen popovídat s kamarády.



Novinky v Rodinném centru Čimice

V Rodinném centru v Čimicích se rozjíždí nové kurzy pro malé a velké. Na co se můžete těšit? Děti už od 1 a půl roku mohou každé úterý a čtvrtek navštívit Cvičení pro nejmenší, kde si spolu s rodiči protáhnou celé tělo. Pro děti od tří let je tu potom ve středu Taneční pohybová průprava, kterou vede mistr Čech a Moravy ve společenském tanci Jiří Melichar. Děti si to nejen užijí, ale také získají vhléd do základů klasických tanců. Starší děti si mohou užít spoustu zábavy na Hravém tancování každé úterý, vžít se do hudby

a perfektně se uvolnit. Pro ty, kteří si radši hrají, tvoří a zároveň se nechtějí vázat jen na jednu činnost, nabízíme v pondělí a středu Dětský klub Osmička, kde si společně užijeme spoustu zábavy při rozmanitém programu. Nezapomněli jsme ale ani na seniory, na které tu bude každou středu čekat Jiří Melichar s Taneční pohybovou přípravou. Přijďte si uvolnit mysl i celé tělo a třeba se i naučit to, na co jste si za celý život nenašli čas.



Klub MAPA

S chladnějším počasím se aktivity v Mapě přesouvají do vnitřních prostor klubu. Máme za sebou například halloweenské dlabání dýní či další setkání s cvičeným psím šampionem Dextrem. Názorně jsme si předvedli, jak ke psům přistupovat, vyzkoušeli jsme základní povely nebo například to, jak dobrý mají psi čich. Každé úterý a středu také pokračujeme v bezplatném doučování, o které je letos velký zájem. Tento měsíc nás pak čeká debata o významných podzimních dnech a státních svátcích.



Otevírací doba klubu Mapa:
po-čt Otevřený klub pro děti a mládež od 6 do 15 let, 13:00–18:00, zdarma, rezervace není nutná

Úterý: doučování
Středa: doučování
Čtvrtek: 15. 11. Tematický den: Významné dny a státní svátky

Kontakty:
Sokolovská 121, Praha 8
tel.: 606 634 847
e-mail: mapa@osmickaprorodinu.cz

a získání tipů na lehké cvičení během všedních denních činností.



Druhá míza v Komunitním a rodinném centru Osmička v Bohnicích

■ Přijďte na setkání v úterý 13. 11. v 9 hodin a pojd'te s námi na výstavu ve Veletřním paláci.

Chcete se vrátit v čase? Zavítejte s námi do dvacetiletého období nezávislého Československa mezi lety 1918–1938. Poznejte rozmanitost tehdejší umělecké produkce, umění první republiky



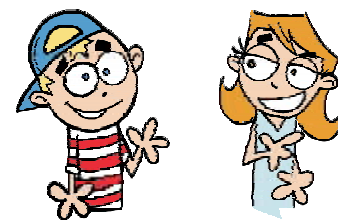
a významná kulturní centra mladého státu. Výstava je součástí oslav připomenutí významných výročí roku 2018 spojených s naší státností. Pojdme si udělat v úterý 27. 11. od 10 hodin klidnou a nefalšovanou podzimní atmosféru, než se všichni pustíme do vánočních příprav. Zveme vás na předvánoční dýchánek do Komunitního rodinného centra. Zpříjemněte si chladný večer relaxačním cvičením pod vedením zkušené lektorky. A že vám chybí nápad na vánoční mlsání? Nevadí. Společně se pak pustíme do pečení originálních vitrážových perníčků.



NOVINKY V DK ĎÁBLÍK



Chcete si odpočinout jiným způsobem a zažít netradiční způsob relaxace? Pak zkuste navštívit kurz Prožít hudbu, který je pro děti i dospělé. Pusťte všechno z hlavy, na nic nemyslete a nechte se unášet hudbou.



OSMIČKA pro rodinu
Zábava, vzdělání, volný čas
www.osmickaprorodinu.cz
f Osmička pro rodinu
tel.: 601 130 916

Inzerce / pozvánky

ACOND
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
PRAHA
KŘIVENICKÁ 428
31.10.2018
17:00-19:00



VYTÁPĚNÍ ZA POLOVINU

Další bytový dům se rozhodl ušetřit své finance pomocí moderní technologie instalací tepelného čerpadla.

Objevte tichý provoz a kompaktnost celé instalace.

ÚSPORA NÁKLADŮ NA VYTÁPĚNÍ A OHŘEV TUV OPROTÍ CZT AŽ 65%

+420 777 300 345 www.cerpadla-acond.cz www.acond.cz

placená inzerce

CORPET s.r.o.
■ účetnictví ■ daně ■ mzdy

kompletní vedení účetnictví
daňová evidence
mzdová agenda
daňová příznání
poradenství

tel.: +420 739 662 715

Více než 20 let v oboru.
Praha 9 - Prosek

www.vedeni-ucetnictvi.org

placená inzerce

**INSTALATÉR
TOPENÁŘ**

veškeré opravy a instalace
čištění odpadů, kanalizace


NEPŘETRŽITĚ

**Tel: 603 421 968
283 881 375**

Rothenberg s.r.o.
Na Slovance 38, Praha 8

placená inzerce

**Bezpečnostní
informační
služba**



**HLEDÁ
PRACOVNÍKY ÚKLIDU,
malíře a elektrikáře.**

Požadujeme: státní občanství ČR,
trestní bezúhonnost.

Nabízíme: stabilní pracovní dobu,
zájem prestižní

státní organizace, příspěvek na stravování,
místo pracoviště Praha 4, 8, 13.

Kontakt: personal@bis.cz, 224 235 496

placená inzerce

NOVÉ TRHY NA KRAKOVĚ

**Už se těšíte na úplně nové
farmářské trhy v Praze?**

Od 1. listopadu je otvírá společnost Softmail ve spolupráci s radnicí Prahy 8 u centra Krakov v Bohnicích. V sousedství nákupní galerie vyrostou stánky s ovocem, zeleninou, masem, sýrem, pečivem a dalšími produkty od lokálních výrobců.

Nově vybudovanému prostoru s odpočinkovou zónou a pódium věvodí kavárna s celoročním provozem. **Čerstvé potraviny si můžete nakoupit každé úterý a čtvrtek.** V dalších týdnech se trhy rozšíří o další stánky.

Městská část Praha 8 pořádá tradiční

Tříkrálovou Sbírkou

**Kdy se sbírá?
od 3. 1. - 12. 1.
2019**

Kde se sbírá?
Na vybraných mateřských a základních školách budou umístěny označené nádoby, do kterých můžete vaše dary přinést a které po ukončení sbírky budou předány potřebným.

Kdo bude dary využívat?
Fond ohrožených dětí – Klokánek Praha 8
Centrum integrace dětí a mládeže CID, o.s.
Kolpingův dům Praha 8 a další.

Co se sbírá?
Oblečení a boty pro děti 0 -12 let,
hračky, stavebnice, deskové hry,
školní potřeby a pomůcky, knihy.

Zastavte se na chvíli v tříkrálovém čase a vzpomeňte si na druhé.

Při povánočním úklidu se možná najde celá řada věcí, které byste vyhodili, a ony přitom mohou sloužit dál! Děti z Klokánku, Centra integrace dětí a mládeže, Kolpingova domu a dalších organizací vám budou vděčné za oblečení, hračky, i školní potřeby. Oblečení může být obnošené, ale vždy musí být čisté a použitelné. Hračky rovněž také prosíme čisté a kompletní.



Městská část Praha 8

PRAŽSKÉ SLUŽBY

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace která může být zveřejněna.

Školství a mládež

RADY NEJEN PRO DĚTI

Umíte správně přejít vozovku?

■ Děti rády zažívají pocit volnosti, kdy se často pohybují bez dozoru dospělých. Jednou z rizikových oblastí je pohyb dětí na pozemních komunikacích.

Je důležité, aby byly seznamovány se správným chováním již od útlého věku, a měli bychom mít stále na paměti, že se učí především nápodobou, pomocí vzorů v rodině. Preventivně-výchovná činnost je součástí práce Městské policie hl. m. Prahy. A protože opakování je matka moudrosti, zopakujme si hlavní zásady správného přecházení vozovky:

- Zastavte se na okraji chodníku před přechodem pro chodce.
- Rozhlédněte se a posuďte hustotu provozu a rychlost vozidel.
- Dejte najevo svou polohou na okraji chodníku a například mávnutím paží, že chcete přejít přes vozovku (doporu-

čuje se předpažit ruku s dlaní směrem k přijíždějícímu vozidlu).

- S řidičem přijíždějícího vozidla navažte oční kontakt a zjistěte, zda se i on dívá na vás. Řidič, který se na vás nedívá, obvykle před přechodem nezastaví.
- Jestliže vozidlo před přechodem zastaví, vstupte na přechod pro chodce, a co nejrychleji přejděte na druhou stranu vozovky.
- V polovině přechodu pro chodce, než vstoupíte do protisměrného jízdního pruhu, opět zkontrolujte, zda jste přijížděcími řidiči respektováni a můžete přechá-



Foto: Vladimír Slabý

PŘECHÁZENÍ vozovky má svá pravidla, která zajišťují bezpečnost chodců.

- zení bezpečně dokončit (pokud si nejste jisti zastavením vozidla, vyčkejte, ale nesnažte se vrátit zpět – je to velmi nebezpečné!).
- Na širokých a vícepruhových silnicích volte raději přechod, který má světelnou signalizaci nebo je uprostřed vozovky ochranný ostrůvek. Vhodné je také využít nadchodu nebo podchodu.
- Chodec nesmí vstupovat na přechod, když přijíždějí vozidla s právem přednostní jízdy vybavená modrými majáky – sanitka, hasiči, policie, plynaři a další. Pokud se již na přechodu pro chodce nebo na vozovce nacházíte, neprodle-

- ně uvolněte prostor pro projetí těchto vozidel.
- Vozovku s tramvajovým pásem přecházejte zvláště uvážlivě a počítejte s dostatečnou časovou rezervou pro její bezpečné přejítí. A pamatujte, že řidič tramvaje má před chodcem přednost!
- Pro jistotu připomeňme povinnost nevstupovat do vozovky na přechodu řízeném světelnými signály, když svítí červené světlo – stůj! Nezapomínejme, že každý z nás je účastníkem silničního provozu a měl by znát nejen svá práva, ale i povinnosti.

MĚSTSKÁ POLICIE HL. M. PRAHY

Srdečně zveme na



22.11. v 16 hod.

KONFERENČNÍ SÁL HOTELU ALWYN
VÍTKOVA 151/26, PRAHA 8 – KARLÍN

Setkání přátel CID a KCK

2. rok Komunitního centra Karlín A JEJICH HOSTŮ

Divadlo pro děti a koncert nevidomého **Honzy Jareše** a jeho kapely



Centrum integrace dětí a mládeže, z.s.

www.cidpraha8.cz

Vánoční tvoření pro seniory
adventní věnce

Kdy:
27. 11. 14.00–18.00

Kde:
Muzeum hl. m. Prahy,
Na Poříčí 52/1554,
Praha 8

NUTNÁ REZERVACE NA:
PAVLA.TOMSIKOVA@PRAHA8.CZ,
TEL.: 222 805 112

Městská část
Praha 8

AKCE PRO SENIORY
MČ P8 ZDARMA

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.



Městská část
Praha 8

Městská část Praha 8 vás zve na

KDE: CENTRUM ROSA
(PRAHA 8 – KOBYLISY, STŘELNIČNÁ 1608/8)

PŘEDNÁŠKY PRO SENIORY

TAJEMSTVÍ
ŠLECHTICKÝCH
RODŮ

6. 11. 2018 OD 15:00

Vilém Slavata z Chlumu a Košumberka
aneb od pádu z okna ke slávě



PRAHA
NEZNÁMÁ

1. 11. 2018 OD 15:00

Teorie zahradních měst
a jejich aplikace



ÚČAST NA PŘEDNÁŠKÁCH JE ZDARMA

Nutná rezervace účastníků předem na email: zdenek.sir@praha8.cz , nebo tel. 222 805 105

Akce se koná pod záštitou radní Jany Solomonové

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

Pozvánky

DIVADELNÍ BONBONIÉRA PRO SENIORY

Divadlo Karla Hackera
Klapkova 26, Praha 8

3. 11.
v 15:00

Malá Česká Muzika
Jiřího Pospíšila

REZERVACE:
www.divadlokh.cz

Mimořádný hudební pořad ke 100. výročí založení Československa sestavený z oblíbených písní T. G. Masaryka i Jana Masaryka a lidových písní, které hrály úlohu v procesu našeho národního sebeuvědomování.

VSTUPNÉ ZDARMA

Městská část Praha 8

100 LET REPUBLIKA

DIVADLO Karla Hackera

DIVADLO
Karla Hackera

HVĚZDNÝ VEČER

5/11
2018
v 19:00

Michal Viewegh

DIVADLO KARLA HACKERA
Klapkova 26, Praha 8

REZERVACE:
www.divadlokh.cz

Večer s českým spisovatelem a publicistou, držitelem prestižní Ceny Jiřího Orteny z roku 1993 a nejprodávanějším českým autorem.

Vstupné 150 Kč / studenti a senioři 70 Kč.

REZERVACE:
www.divadlokh.cz

Akce se koná pod záštitou radní pro kulturu Jany Solomonové.

Městská část Praha 8

DIVADLO Karla Hackera

LISTOPAD 2018

PŘEDSTAVENÍ PRO DOSPĚLÉ

- 3/11 so 15:00** **MALÁ ČESKÁ MUZIKA Jiřího Pospíšila. DIVADELNÍ BONBONIÉRA PRO SENIORY.** Mimořádný hudební pořad ke 100. výročí založení Československa sestavený z oblíbených písní T. G. Masaryka i Jana Masaryka a lidových písní, které hrály úlohu v procesu našeho národního sebeuvědomování. *Vstupné zdarma.*
- 5/11 po 19:00** **HVĚZDNÝ VEČER. Michal Viewegh.** Večer s českým spisovatelem a publicistou, držitelem prestižní Ceny Jiřího Orteny z roku 1993 a nejprodávanějším českým autorem. *Vstupné 150 Kč/studenti a senioři 70 Kč.*
- 9/11 pá 19:00** **N. V. Gogol: BLÁZNOVY ZÁPISKY. Jan Přeučil a Nikolaj Vasiljevič Gogol,** dva mistři na jednom jevišti. Oba jsou mistry slova a dokonalého vykreslení postav a postavíček nejrůznějších charakterů. Nezapomenutelné představení, ve kterém opět po půl století jedinečným způsobem exceluje mistr českého slova **Jan Přeučil.** *Vstupné 200 Kč/studenti a senioři 120 Kč.*
- 14/11 st 19:00** **HVĚZDNÝ VEČER. Vilma Cibulková.** Setkání s výraznou osobností českého herectví. *Vstupné 150 Kč/studenti a senioři 70 Kč.*
- 21/11 st 19:00** **PÍSNĚ, KTERÉ NEODNESL ČAS.** Zpívají **Petra Beoková a Petr Macháček** s klavírním doprovodem **Jakuba Přebyla.** Všichni tři jsou členové divadla Semafor. Zazní známé melodie divadla Semafor obohacené o chansónové písně a písně ze starých filmů. *Vstupné 150 Kč/studenti a senioři 70 Kč.*
- 28/11 st 19:00** **UŽ ZASE MILUJU!** Komédie o dvou múzách a jejich objevu, nadaném skladateli. Snaží se jej přesvědčit, jak důležité při tvorbě je trápení a jak se to mnohým umělcům vyplatilo. Když už to vypadá, že jim podlehne, objeví se nová láska, která jej staví před rozhodnutí: Volit lásku, nebo kariéru umělce? Ale neposlechout múzy?! Hrají **Michaela Dolinová, Sandra Pogodová a Václav Tobrman.** *Vstupné 200 Kč/studenti a senioři 120 Kč.*

Změna programu vyhrazena.



PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI

Profesionální divadelní soubory. *Vstupné 70,- Kč.* Dopolední představení ve všední dny jsou školní a účast na nich je možná po telefonické nebo e-mailové dohodě.

- 8/11 čt 9:00; 10:30** **JAK SE ČERTI ŽENILI.** Muzikálová pohádka o líném princovi, lakomé tetě Kordule, princezně Adélce, pekle a lásce, která je silnější než všechno zlo na světě. Hraje **Metropolitní divadlo Praha.** Od 4 let.
- 15/11 čt 9:00; 10:30** **KLENOTY ČESKÉ HUDBY.** Koncert při příležitosti státního svátku a k oslavě stého výročí naší republiky provede dětské publikum ze století do století českou hudbu. Zazní drobné skladbičky F. Škroupa, A. Dvořáka, B. Smetany, L. Janáčka i dalších skladatelů. V závěru uslyšíme i několik lidových písní. Během koncertu se posluchači dozví mnoho zajímavostí o harfě, flétně a zpěvu od interpretů. Účinkuje **Musica dolce vita.** Od 9 let.
- 16/11 pá 9:00; 10:30** **KLENOTY ČESKÉ HUDBY**
- 24/11 so 10:30** **TŘI PRASÁTKA.** Na malém statku žijí prasátka, a protože se bojí, že budou poražena, vydají se na dlouhou cestu plnou zpirvaného dobrodružství za doprovodu ukulele a dvou kytar... Hraje **Divadlo Pruhované panenky.** Od 4 let.
- 29/11 čt 9:00; 10:30; 14:00** **JAK VENDELÍN S ČERTY VAŘIL.** Čnoherní pohádka o mlsném Luciferovi. Ono to není jen tak uvařit to nejlepší jídlo v celém pekle, a když je navíc v sázce pekelný trůn a do čertovské kuchyně se připelete i jedna nevinná lidská dušička, je to najednou ještě složitější... Hraje **DS Starý Návrat.** Od 4 let.
- 30/11 pá 9:00; 10:30** **JAK VENDELÍN S ČERTY VAŘIL**
- 1/12 so 10:30** **JAK VENDELÍN S ČERTY VAŘIL**



Městská část Praha 8



scéna MČ Praha 8, Klapkova 26
Rezervace: www.divadlokh.cz
Tel. 284 681 103

LOUTKOVÉ DIVADLO JISKRA

Tradiční marionetová představení / vhodné od 4 let / vstupné 40,- Kč

- 4/11 ne 10:00** **DVANÁCT MĚSÍCŮ**
- 10/11 so 15:00** **DRAK.** Představení ke 105. výročí založení LD Jiskra.
- 11/11 ne 10:00** **DRAK**
- 18/11 ne 10:00** **PERNÍKOVÁ CHALOUPKA**
- 25/11 ne 10:00** **PERNÍKOVÁ CHALOUPKA**

NOC DIVADEL V DIVADLE KARLA HACKERA.

Vstupné zdarma.

- 17/11 so 15:00** **ČERVENÁ KARKULKA.** Loutková pohádka. Hraje **LD Jiskra.**
- 17/11 so 17:00** **KOUZELNÝ DUN DUN A LÍNÝ MAKAK.** Kapela Dun dun nám představí zábavnou pohádku s písničkami. Hudebně - divadelní soubor tvoří skladatel **Jaroslav Vaculík**, známý autorským albem pro děti **Bublánina** a hlavně tvorbou pro divadlo **Sklep**, **Hana Navarová** - herečka **Divadla Sklep** a skladatelka dětských písniček v **Kouzelné školce** a **František Vaňa** - loutkář **Divadla Sklep.** Od 4 let.
- 17/11 so 19:00** **HOVORY W.** Zábavný pořad ve stylu talk show „HOVORY W“ s **Jiřím Verichem Petráskem**, spojený s autogramiádou jeho knihy „KAPKA DO ŽÍL“. Povídání o životě, tátovi, ženských, lidech blízkých i vzdálených, o veselých zážitcích z natáčení, divadla i dabingu a o jeho nové knize. S hostem si bude povídat nakladatel **Pavel Meszaros** a zazní i písničky nejen **Osvobozeného divadla**, které si i publikum s chutí zazpívá. Za klávesami usedne dvorní pianista **Marty Kubišová**, **Marie Rottrové** a dalších hvězd, pan **Karel Stolba**.



vás srdečně
zvou na výstavu

Svatopluk Král

technika, hra, humor

19. 9. - 30. 11. 2018



„Bílý dům“ U Meteoru 6 Praha 8 - Libeň

OTEVŘENO:

po a st: 8.00-18.00 hod.

út a čt: 8.00-15.30 hod.

pá: 8.00-15.00 hod.

so, ne a svátky: zavřeno

VSTUP ZDARMA

Z akce bude
pořízena
foto a video
dokumentace,
která může být
zveřejněna.

Městská část
Praha 8

vás srdečně zve na výstavu

HELENA VANIŠOVÁ

NACHÁZENÍ

21. 11. 2018 – 27. 1. 2019

Libeňský zámek
Zenklova 1/35
Praha 8 – Libeň

*vstup
zdarma*

OTEVŘENO
po a st: 8.00–18.00 hod.
út a čt: 8.00–15.30 hod.
pá: 8.00–15.00 hod.
so, ne a svátky: zavřeno
www.praha8.cz

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

CENTRUM ROSA VÁS ZVE NA
FESTIVAL SENIORSKÝCH DIVADEL 2018

DIVADELNÍ LÁZNĚ

2. ROČNÍK

8.- 10. 11. 2018 od 17 hodin

patronka: Mgr. Lenka Lázňovská
moderátor: Radek Pokorný

divadelní představení, besedy, hudba, zpěv a tanec
pod záštitou radní Městské části Prahy 8 Jany Solomonové

projekt je spolufinancován z Operačního programu Praha pól růstu
Centrum RoSa, Střelnická 1680/8, Praha Kobylisy, www.centrumrosa.cz

organizátor: partneři: hosté:

Městská část
Praha 8

odbor kultury, sportu, mládeže
a památkové péče pořádá

Cyklus zámeckých koncertů

Eliška Brožková Pospíšilová - klarinet
Daniel Wiesner - klavír

úterý 13. 11. 2018 19,00 hodin

Program:
zazní skladby autorů:
B. Martinů,
M. Arnold,
F. Poulenc,
C. Debussy,
C. M. von Weber

www.praha8.cz

Libeňský zámek, obřadní síň,
Zenklova 35, Praha 8 – Libeň

Rezervace míst
tel.: 283 090 422, 606 613 390

Kultura

POZVÁNKA NA VÝSTAVU

Nacházení Heleny Vanišové

■ První patro Libeňského zámku zaplňuje od 21. listopadu 2018 do 27. ledna 2019 výstava *Nacházení* velmi nadané výtvarnice Heleny Vanišové. Pojďme a zahleďme se na díla, která jsou průřezem její novější tvorby.

Zastavme se na chvíli před díly Heleny Vanišové a nechme se unášet jejich poetikou, vcítme se do dějů, které v nich objevíme, a poddejme se naléhavému působení jejich harmonické, byť velmi syrové barevnosti. Uvidíme obrazy velkých rozměrů i menší obrázky, oleje, akvarely, jakož i drobná díla vytvořená ze dřeva.

Co víme o této nepochybně velmi nadané malířce? Nadání a naléhavá potřeba vyjadřovat své pocity a vidění světa výtvarnými prostředky dalo jejímu životu pevný směr už na střední škole. Zdeněk Sýkora, vynikající abstraktní malíř, inovátor i teoretik výtvarného umění, jeden z jejích učitelů na pražské univerzitě, nepochybně vyjádřil i její krédo, když zmínil svůj „silný pocit přírody vnímaný všemi smysly“, který jej prostupoval po celou dobu jeho malířského života a je bezesporu určující i pro ni. Dalším výrazným učitelem Heleny Vanišové, který takřka ovlivnil její básnický pohled na svět, byl Cyril Bouda, ale mnoho se naučila i od nadaných výtvarníků z téže katedry, kteří se souhrou náhod neocitli na výsluní obecného zájmu, nicméně byli výbornými učiteli



ZAHRADNÍK NA JAŘE, akvarel, 1989.

a výtečně ovládali své řemeslo: plastickému vidění se naučila od sochaře a medailéra Rudolfa Semráda a kompozičnímu mistrovství od svého manžela, malíře Leo Vaniše.

V barevné modelaci byla snad ovlivněna Cézannem, a historici a morfologové výtvarného umění by možná shledávali celou řadu dalších vlivů. Jeden z nich objevil neuvěřitelnou blízkost jejích obrazů k nejlepším dílům současných inuitských umělců, s nimiž se seznámila teprve tohoto léta 2018.

Jistěže se u Heleny Vanišové projevuje poučenost z vývoje moderního a postmoderního umění, i umění nejrůznějších přírodních národů, který neustále sleduje, ale tady už se dostáváme na zcela jinou půdu: tato výtvarná umělkyně je svá a jedinečná. Jak už jsme řekli, charakterizuje ji značné výtvarné nadání, cit pro malířské i sochařské prostředky, ale zároveň též fascinace jejím



HELENA VANIŠOVÁ v ateliéru.

bezprostředním okolím, které transponuje zcela po svém, ať už je to domácí prostředí, nebo pošumavská krajina, k níž má velmi silný vztah. Vše, co dělá, dělá dokonale. Je nesmírně pilná. Její byt i venkovský dům jsou jednou velkou galerií.

Ve zkratce bychom tedy mohli dílo Heleny Vanišové charakterizovat takto: fascinace přírodou jakožto celkem i věcmi blízkými, intimními; pocitovost, snovost, zvláštní syrové barevné vidění, posedlost prací, tudíž neustálé hledání stylu a zdokonalování výtvarného projevu, neobvyklost a zejména nezařaditelnost. Oh, málem bych zapomněl, také lidská vřelost: jen se podívejte na její drobné plastiky, které se tak líbí nejen dětem ale i dospělým. Přeji vám krásný umělecký zážitek.

MICHAEL MAKOVEC

PARTNERSKÁ VÝSTAVA

Láskyplné Silentium Júlia Hegyesiho

■ V Libeňském zámku můžete až do 16. listopadu 2018 zhlédnout výstavu *Silentium* malíře Júlia Hegyesiho, kterou v rámci partnerství městských částí Praha 8 a Košice – Staré Mesto připravilo Muzeum Vojtecha Löfflera. Vstup je zdarma.

Výstava pod názvem *Silentium/Ticho* představuje tvorbu Júliusa Hegyesiho, posledního Mohykána, který se nikdy nesnažil začlenit do žádného z aktuálních uměleckých proudů. Umělec, který patří mezi nejvýznamnější představitele východoslovenského výtvarného umění druhé poloviny minulého století, je velmi dobře znám jako vynikající kreslíř, který našel vzácnou rovnováhu mezi rozumem a citem. Na výstavě jsou prezentované kresby uhlím, rudkou a suchým pastelem, také i grafické práce technikou suché jehly a linorytu.

Július Hegyesy se ve své tvorbě od začátku vytvářel a konzistentně věnoval tématu výtvarného zpracování portrétu, aktu, krajiny a zátiší, a to nenapodobitelným



KAVEČANSKÉ LÚKY, 42 x 56, 2015, suchý pastel.

přístupem a rukopisem. Svá kreslířská, malířská a grafická díla vytváří s neuvěřitelnou lehkostí, ale nikdy neklesne k okázalosti exhibicionistického virtuosa; paletu suverénně ovládaných vyjadřovacích prostředků používá úsporně až asketicky. Pro jeho rukopis je charakteristická disciplína i hravost v jednom. Osoby zobrazené ve svých portrétech vnímá láskyplně, jeho akty jsou plné úcty k ženskosti, portréty

zdrženlivě pozorující, zátiší a krajiny jsou meditativní a intimní. Autor nenarušuje pokoj zobrazeného, neanalyzuje ani nehodnotí svoje modely. Nepromítá své pocity do zobrazovaných motivů; nechává své motivy, lidi, přírodu a věci být takovými, jaké jsou, dovolí jim „dýchat“. A nechává dýchat i nás, diváky, dovolí nám, abychom se spolu s ním stali tichými pozorovateli. I proto se výstava nazývá *Silentium/Ticho*.

Július Hegyesy se narodil v Hostovcích 21. února 1933. Po studiu na gymnáziu v Košicích nastoupil roku 1953 na vysokou školu výtvarných umění v Bratislavě. Studium absolvoval v ateliéru Dezidéra Millyho v roce 1959. Pedagogicky působil v letech 1960–1964 na výtvarném odboru Ludovej školy umenia v Košicích a od roku 1964 působil na Katedre výtvarnej výchovy Filozofickej fakulty v Prešove UPJŠ v Košicích. Po sloučení kateder v roce 1978 byl členem kolektivu Pedagogické fakulty až do roku 1999. Od roku 1939 tvořil a žil v Košicích. Zemřel v dubnu tohoto roku.

(pat)

OHLÉDNUTÍ ZA DIVADELNÍ OSMIČKOU

Přehlídka potvrdila kvalitu

■ Dva týdny na přelomu září a října jste mohli sledovat v Divadle Karla Hackera již 4. ročník přehlídky ochotnických souborů Divadelní osmička.

Festival potvrdil vysokou úroveň a kvalitu všech vystupujících.

Všech jedenáct souborů ukázalo, jak nadšení a láska k ochotnickému divadlu mezi lidmi stále přetrvává. Divadlo Divoch Dolní Chabry dokázalo, že patří opravdu k naší ochotnické špičce a za hru Martiny Mrňavé Sestry zcela po zásluze získalo 1. místo před souborem Bez debat (M. Camoletti: Do pyžam). Cenu Divadla Karla Hackera si odneslo Studio Švandova divadla za ztvárnění hry podle povídek Franze Kafky Kafkarium. (býv)



STUDIO ŠVANDOVA DIVADLA si za hru na motivy povídek Franze Kafky odneslo Cenu Divadla Karla Hackera.



SOUBOR SUMUS zaujal hrou A. N. Ostrovského Bouře, závěrečný potlesk si ale zasloužili všichni účastníci.



Foto: Pavla Tomšíková

POZVÁNKA DO KIN ATLAS A EVALD

Prahu 8 oživí středoevropská kinematografie

■ Ve dnech od 1. do 8. listopadu oživí kina Atlas a Ewald Mezinárodní filmový festival 3Kino, který přináší českým divákům to nejlepší ze současné kinematografie Visegrádské čtyřky.

Během 5. ročníku festivalu se představí více než 40 filmů a 30 hostů ze čtyř zemí!

Za první čtyři roky působení si Mezinárodní filmový festival 3Kino získal prestiž mezi odborníky i v řadách veřejnosti. „Pátý ročník je dalším důkazem stoupající obliby tohoto festivalu, jeho délka se vyšplhala z pěti na osm dní, a to proto, že o festival je velký zájem nejen z řad diváků, ale i hostů,“ říká ředitel festivalu Vavřinec Menšl.

Sály kin Atlas a Ewald uvedou více než 40 snímků z řad

polské, maďarské, slovenské a české kinematografie.

Festival 3Kino zahájí polská road movie **Trenérova dcera** ze světa profesionálních tenisových hráčů, který přijedou představit samotní tvůrci. Českou kinematografii zastoupí film **Chvilky**, který vypráví příběh o základních situacích, vztazích a emocích, které potkávají každého člověka a jsou mu důvěrně známé. Blíže ho představí režisérka Beata Parkanová spolu s herečkou Jenovéfou Bokovou. Slovensko se představí dokumentem **Varga** Soni Maletz o nedávno zesnulém slovenském hudebníku Mariánu Vargovi.

Detailnější informace o festivalu naleznete na stránkách www.3kino.cz.

ADÉLA BRABCOVÁ

PKF – PRAGUE PHILHARMONIA

Za hudbou do KD Ládví

Světově známý orchestr PKF – Prague Philharmonia, který má zázemí v KD Ládví, zve na akce, které pořádá ve spolupráci s městskou částí Praha 8.

Mikulášské setkání Dětského klubu Notička (ne 9. 12. 2018, celodenní akce). Unikátní Dětský klub Notička se výrazně odlišuje od podobných aktivit v Praze, protože velmi citlivě a kreativně propojuje hudbu s dalšími uměleckými profesemi. K členství v klubu není nutné hudební vzdělání, Notička je určena všem dětem od 3 do 14 let (aktivity jsou děleny podle věku). Vzhledem k omezené kapacitě je nutné se na akci registrovat. Cena 500 Kč na osobu, sleva pro sourozence. Informace a registrace: zaalova@pkf.cz nebo na www.pkf.cz/noticka

PRO ŠKOLY

Koncerty pro školy – Hudební olympiáda (čt 6. 12. a pá 7. 12. 2018, 9.30 a 11 hod.). Populární

koncerty PKF – Prague Philharmonia se skřítky Šimou a Lupi pro žáky mateřských a 1. stupně základních škol. Maximální kapacita koncertu je 250 osob, místa je nutné rezervovat. Vstupné 50 Kč pro žáky škol v Praze 8, pedagogický doprovod zdarma. Více informací a rezervace na vstupenky@pkf.cz a na www.pkf.cz/skoly.

Orchestr ve 3D – Ludwig van Beethoven (po 4. 1. 2019 od 8.30 hod.) Využijte poslední volný termín v této sezoně! Nový edukační program PKF – Prague Philharmonia pro děti 10+ určený základním školám a gymnáziím. Maximální kapacita setkání je 25 osob, vstup pouze na rezervaci. Vstupné 50 Kč pro žáky škol v Praze 8, pedagogický doprovod zdarma. Více informací a rezervace na e-mailu vstupenky@pkf.cz a na www.pkf.cz/orchestrve3D, další akce na www.pkf.cz. (pkf)

Sport

Olympiáda třetího věku

čtvrtek 8.11.2018
od 10:00

Beachklub Ládví, Praha 8

Sportovní disciplíny:

- lukostřelba
- pétanque
- šipky
- hod na cíl

Soutěží se ve 4 členných týmech



Přihlášky telefonicky na + 420 725 455 047

Akce probíhá ve vytápěné nafukovací hale

Pro všechny účastníky bude teplý oběd

Pod záštitou starosty Prahy 8 Romana Petruse



Městská část
Praha 8



Městská část
Praha 8

MIKULÁŠSKÝ TURNAJ V NOHEJBALU

Účast
zdarma

KDY: sobota
8. prosince 2018
od 10:00 /prezence od 9:30

KDE: TJ Sokol Čimice
Čimice – Na průhonu 229/20
(nafukovací hala)

Počet účastníků
je omezen!

Turnaj je určen pro trojice
(mohou být i smíšené)
Hrát se bude v nafukovací hale.
Občerstvení zajištěno.

Vaši účast potvrďte nejpozději do 5.12.
u paní Koštové na tel.: 222 805 162,
nebo na email: petra.kostova@praha8.cz

www.praha8.cz



Městská část Praha 8, Odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče pořádá pod patronací Josefa Vojty anketu

SPORTOVEC PRAHY 8 ROKU 2018

Nejlepší sportovce budeme vyhlašovat v kategoriích:

žáci [ročník 2004 – 2011]
žákyně [ročník 2004 – 2011]
junioři [ročník 1999 – 2003]
juniorčky [ročník 1999 – 2003]
dospělí – muži [ročník 1998 a starší]
dospělí – ženy [ročník 1998 a starší]
trenér roku
sportovní legenda

nominovat můžete: **do 30. listopadu 2018**
hlasování na internetu: **leden 2019**
slavnostní vyhlášení ankety: **únor 2019**

Základní pravidla:
Všichni nominovaní musí mít trvalé bydliště na území městské části Praha 8, nebo musí být registrovanými členy některého ze sportovních klubů, organizací se sídlem na území městské části Praha 8. Tato podmínka se nevztahuje na kategorii „Sportovní legenda“. V této kategorii může být nominován každý občan, který má nesporné zásluhy o rozvoj sportu a v době své aktivní sportovní činnosti působil či žil v Praze 8. Podrobná pravidla soutěže najdete na www.praha8.cz
Anketa se koná pod záštitou radní MČ Praha 8 Jany Solomonové

Nominační lístek

SPORTOVEC PRAHY 8 ROKU 2018

nominace do kategorie:

- žáci junioři muži trenér
 žákyně juniorčky ženy legenda

jméno a příjmení nominovaného:

rok narození:

název a sídlo klubu nebo školy, kde působí:

zdůvodnění nominace (dosažené sportovní úspěchy):

kontakt na nominovaného sportovce (telefon, e-mail):

kontakt na nominující osobu (telefon, e-mail)*:

*nepovinné

Vyplněný kupón zasílejte na adresu:

Městská část Praha 8

Odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče

Zenklova 1/35, Praha 8, 180 48

obálku označte: **SPORTOVEC PRAHY 8 ROKU 2018**

JUDO CLUB RAION-RYU

Titul českých šampionů putuje opět na Prahu 8

■ Opět jako každý rok se koncem září v pražských Vršovcích konalo mistrovství České republiky v Judo kata s mezinárodní účastí Polska a Německa. A závodníci z našeho klubu skutečně excelovali!

Sešlo se kolem 34 závodníků, soutěžilo se v pěti sestavách. Náš klub se zúčastnil s největším počtem osmi soutěžících. U těchto soutěžních sestav musí každá dvojice předvést excelentní výkon a sebranost pohybů. Vše vyžaduje dlouhodobou přípravu.

Zlato do našeho klubu přinesly ve své kategorii v Katame no katé Veronika Honsová a Anna

Krulišová, a staly se tak přeborníky ČR se 435 body, stříbro v těžce katé obsadily opět Veronika Honsová a Žaneta Bartáková s počtem 433 body a bronz získaly Zuzana Ratajová a Anna Marešová s počtem 426 bodů. Výsledky tak byly velmi vyrovnané. Všechny dívky jsou z našeho klubu.

V kategorii dospělých do klubu přinesl 2x bronz Vladimír Novotný a Štěpán Benca (Judo SKP Most) v katé Goshin jutsu s počtem bodů 535 a v Kime no katé s počtem bodů 495, kdy jim druhé místo uteklo jen těsně. Dále startovali Eva Marešová a Martin Kolář, kteří skončili na 4. místě v Nage no katé, a Martin Kolář a Vladimír Novotný, kteří



JUDO CLUB RYION-RYU, zleva sedící: Honsová, Krulišová, Bartáková, Ratajová, Marešová, stojící: Kolář, Rubínek, Lanč, Novotný.

také získali 4. místo, ale tentokrát v Katame no katé.

V neposlední řadě startovali i vedoucí JC Raion-ryu Filip Rubínek a Marek Lanč v Kime no katé, kteří skončili s počtem 481 bodů na pátém místě, protože museli opakovat chybně provedenou techniku, a přišli tak o velký počet bodů, který se už nepodařilo dohnat. V dnešní době se množí mnoho napadení

a je třeba umět ve stresové situaci reagovat rychle a s kontrolou nad útočníkem. Právě nyní probíhají v Karlíně kurzy sebeobrany pro veřejnost zdarma ve spolupráci s našim oddílem. Nábor nových členů do našich řad dětí a dospělých probíhá nepřetržitě!

Více na www.judopraha.eu.

FILIP RUBÍNEK, JC Raion-ryu

CELÁ PRAHA 8 SPORTOVALA



Již tradiční seriál sportovních klání s názvem Sportuje celá Praha 8, který probíhal každý víkend až do 30. září byl velkým lákadlem pro všechny příznivce aktivního pohybu. Kromě tradičních sportů, jako jsou plážový či šestkový volejbal, softbal nebo tenis si desítky zájemců vyzkoušeli pétanque, kuželky nebo malou kopanou. Poslední víkend byl vyhrazen sportovnímu pětiboji a nohejbalu.

(vrs)

FOTO: VLADIMÍR SLABÝ

NA LÁDVI DOMINOVAL BEACHSERVICE



Pražský tým Beachservice zvítězil v klubovém mistrovství České republiky v plážovém volejbalu, který se odehrál v Beachklubu Ládví. Průběh turnaje Uniqa MČR klubů v plážovém volejbalu byl velmi napínavý. Tým Beachservice získal titul mistrů republiky po vítězství v opravdu dramatickém finále nad favorizovaným týmem Hamr Sport, a to 3:2 na zápasy. Bronzovou medaili obdržel Beachklub Strahov. Městská část Praha 8 byla jedním z partnerů turnaje.

(kad)

SOFTBAL JOUDRS PRAHA

Sezona ve znamení zlata, stříbra, bronzu i brambor

Víkendem 13.–14. října se uzavřela letošní softbalová sezona, a je čas i trochu bilančovat. Letošní sezona byla pro náš klub jako vždy napěchovaná, navíc ještě vyšperkovaná o krásný turnaj světového softbalu nejlepších týmů každého kontinentu.

Jako první se už na konci června o svůj titul popraly juniorky, které na Open MČR do 19 let obhájily bronzovou medaili. Šest t-ballových týmů nejmenších si sezonu

užilo, odehrály spoustu super zápasů a přivezly si putovní pohár ze Salla Baganzy, což je prestižní italský turnaj pro mládež. Naši žáci do 11 let pak pokračovali zlatou medailí z domácího šampionátu. Žákyně rovněž obhájily zlato, a na domácí půdě, tak opět mohou užívat titul mistr ČR. Žáci starší se zúčastnili finálového turnaje a odvezli si spoustu krásných zážitků a zkušeností.

Kadetky na MČR v moravských Kunovicích podlehly poprvé až ve finále a přivezly si domů krásné stříbrné medaile a navíc postup do extraligy. Naši kadeti rovněž postoupili do extraligy, na finálovém turnaji pak skončili pátí. Junioři mají vrchol sezony tento týden, tak jim držíme palce.

Muži A letos do vysněné extraligy nepostoupili, ale v druhé lize vybojovali třetí místo, když v semifinále podlehli velmi těsně budoucím vítězům z Břeclavi. Ženské áčko po velmi dobře rozjeté sezoně nakonec skončilo čtvrté, nicméně v týmu je spousta mladých nadějí a tým se teprve sehrává a připravuje na budoucí boje o titul.

(ston)

Historie

STO LET REPUBLIKY

Vznik ČSR provázela i nečekaná překvapení

■ Mnohé vzpomínky ke 100. výročí zrození ČSR vzbuzují dojem, jako by se tak stalo mávnutím historickým kouzelným proutkem. S naší samostatností však souvisejí zajímavé souvislosti, nečekané náhody.



MANIFESTACE na Václavském náměstí 28. října 1918.

Umíte si představit, že budete mít úřední nárok na ¼ kg nechutného chleba týdně? Z Vídně, metropole Rakousko-uherské monarchie, přitom nekyne žádná naděje na zlepšení životních podmínek. Výjimkou není hlad, hlavně pohublých dětí, ba ani umírání na tuberkulózu či epidemii španělské chřipky.

NÁRODNÍ VÝBOR BODUJE

Symbolickým světlem na konci tunelu se stal Národní výbor československý (NVČ). Předáci tuzemských politických stran ho ustavili 13. 7. 1918 v pražském Obecním domě. Předsedou zvolili budoucího premiérového premiéra ČSR Karla Kramáře, místopředsedy pak agrárníka Antonína Švehla a sociálního

demokrata Františka Soukupa. Tento kolektivní politický orgán se měl připravit na rozpad Rakousko-Uherska a poté vytvořit samostatný stát.

Z podnětu NVČ Socialistická rada na 14. 10. vyhlásila generální stávkou proti vývozu potravin z českých zemí. Při ní však nelenilo ani císařské vojsko a od demonstrantů vyklidilo střed Prahy. Protestní akce poté pokračovaly na předměstích – mj. v Libni a Karlíně.

IV CHLADU BYLO OBČAS HORKO

Potom přišlo pondělí 28. října. V chladném ránu se představitelé NVČ Švehla a Soukup vydali do ústředí Obilního ústavu v paláci Lucerna na Václavském

náměstí. Odtud se totiž řídilo rozdělování tolik potřebného obilí a jeho vývoz do ostatních zemí mocnářství. Výřečný Švehla nechal svolat všechny početné úředníky a mohutným hlasem oznámil: „Na základě manifestu jeho veličenstva se vytváří Československý stát a my dnes jeho jménem přebíráme správu Obilního úřadu. A proto je třeba, abyste nám jako představitelům tohoto státu složili slib věrnosti.“ Poněkud zkoprnělí rakouští úředníci této žádosti (oficiálně nepodložené!) vyhověli.

Jen o pár desítek metrů dál čekaly na čtenáře vývěsky redakce listů Národní listy a Národní politika. Tam se před desátou dopolední objevilo

oznámení, že vláda ve Vídni údajně přijala podmínky, které k ukončení války požadoval americký prezident W. Wilson. Jedna z nich uváděla mj. „právo Čechoslováků na nezávislý samostatný stát z Čech, Moravy, Slezska a Slovenska“.

NAŠTĚTÍ SE NESTŘÍLELO

Nadšení lidé – často díky pomoci hasičů s vysokými žebříky – vyvěšovali červenobílé prapory, strhávali německé nápisy, orlice i další připomínky císaře pána. Bohužel, někteří napadali i rakouské důstojníky. Jen díky rozvaze velitele rakousko-uherské posádky generála E. Zanan-toniho nestříleli do lidí vojáci. Maďarští ozbrojenci nasadili u sochy svatého Václava už poránu kulomet. Hned s ním však odešli, když sem dorazil mohutný dav, který vedl katolický kněz Izidor Zahradník. Ten za velkého jásotu vyhlásil samostatný československý stát! Lidský had se potom přesunul k blízkému nádraží Františka Josefa I. (dnešní Hlavní nádraží). Odtud železničáři do celé země přinášeli informace o pražském převratu.

V onen osudný den se vojáci pohybovali nejen na Staroměstském a Václavském náměstí, ale nechyběli mj. ani na Karlově mostě. Na nikoho však nezaútočili, když se přesvědčili, že nový stát by se zbraní bránil váleční zběhové a hlavně sokolové. Ti už začali hlídat Pražský hrad a další důležité objekty. Velel jim dlouholetý starosta České obce sokolské Josef Scheiner.

KAPELY NECHTĚLY ANI DRANCOVÁNÍ

Kupodivu, o těchto historických událostech dlouho nic netušili členové NVČ. Teprve v poledne dorazili na místodržitelství, kde s novou situací seznámili viceprezidenta Jana Kosinu. Překvapeně vyhrkl: „Vyžádám si instrukce z Vídně!“

Někde se už projevovala davová psychóza, hrozilo drancování obchodů, napadání cizinců. Žurnalista Jiří Stříbrný (člen NVČ) tomu předešel spásným nápadem: Lidé v ulicích se budou slušně chovat, jestliže budou mít možnost tancovat i jinak se radovat! Proto radnice dostaly pokyn, aby do ulic vyslaly různé kapely, které by uspořádaly „hudební produkce“. První taková kutálka přišla rovnou ze svatby. Z kasáren v Karlíně na Václavské náměstí pochodovala

velká vojenská kapela, kterou dirigoval reprezentant slavného muzikantského rodu – Bohumil Vejvoda. (Tohoto vlastence za účast v odboji Němci popravili roku 1942 v Berlíně.)

ŠOK: PRASKLO TO I BEZ NICH!

V šest hodin večer začala v Obecním domě plenární schůze NVČ. Účastníci schválili zásadní zákon, který začíná slovy: „Samostatný stát československý vstoupil v život“. Jednání se účastnil už také Vavro Šrobár. Tento vůdce pročeského křídla ve slovenské politice přijel dopoledne do Prahy hned poté, co opustil maďarské vězení. Stal se členem NVČ a ministrem pro správu Slovenska.

Málo se ví, že nejvýznamnější slovenský politik – Milan Rastislav Štefánik v dopisu T. G. Masarykovi vyjádřil nesouhlas s vyhlášením republiky. Nelíbila se mu ani přílišná demokracie, na kterou prý není slovenský lid zvyklý!

Paradoxem je, že historické události se odehrávaly bez přítomnosti předsedy NVČ Karla Kramáře. Ten se 25. 10. s několika známými politiky vlakem vydal do Švýcarska. Tam na ně čekala vůdčí osobnost zahraničního odboje – Edvard Beneš, nad kterým jako Damoklův meč stále visel rakouský zatykač pro velezradu.



HRANICE Československé republiky v období do roku 1938.

V luxusním hotelu Beau Rivage na břehu Ženevského jezera jednali o tom, co udělají, „až to doma praskne“. Nakonec 31. 10. podepsali tři závěrečné dokumenty. Kramář a další Češi se vrátili do Prahy až 4. listopadu. Velice se divili, že převratné události se odehrály bez nich!

RYCHLÉ ZMĚNY NA RADNICI

Není tajemstvím, že nečekané překvapení čekalo i na jiných místech. Dá se to říci i o pražských radnicích. Hned 29. 10. městská rada v čele se starostou Karlem Grošem slavně uvítala vznik ČSR. Brzy však byl Groš i s dvěma náměstky odvolán z funkce. Ještě stačil podepsat pozvánky na schůzi 6. 11., kde se měla volit nová městská rada.

NVČ však tyto plány zhatil: Přijal usnesení o rozpuštění dosavadního pražského zastupitelstva. Nově zřídil Správní sbor a direktivně jmenoval jeho členy v čele s právníkem Přemyslem Šámalem. Ten po celém městě nechal vyvěsit výrazné červené plakáty s varováním: „Spoluobčané! V Praze objevili se podvrtní živlové, kteří po svém způsobu narušují klid!...“ Hlavním úkolem byla příprava řádných pražských obecních voleb, které se konaly 15. 6. 1919. Problémy nastaly i s tím, že domů se vraceli demobilizovaní vojáci a také tisíce příslušníků československého zahraničního vojska. (Pojmenování československé legie se objevilo až po skončení 1. světové války.) Měli se hlásit u svých dřívějších zaměstnavatelů či ve

zprostředkovatelnách práce. Letáky vyzývaly: „Lide dělný... nespolehej se na podporu, která může být poskytnuta jen těm, kdož opravdu obživu zjednati si nemohou. Kdo jsi schopný práce zemědělské, věnuj se této!“

PESTRÁ NÁRODNOSTNÍ SMĚSICE

Podle oficiálního sčítání ČSR byla v únoru 1921 domovem 13 613 172 obyvatel. Z toho bylo 6 850 000 Čechů, 3 123 000 Němců (často nespokojených), 1 910 000 Slováků, 745 000 Maďarů, 461 000 Rusů a Ukrajinců, 180 000 Židů a 75 000 Poláků. Mladičkou republiku čekala budoucnost pestřejší než barvy duhy!

MILAN KOUKAL

STALO SE (NEJEN) V PRAZE 8...

15. 11. 1939 ▶ Pohřeb studenta Jana Opletala, jenž vinou německých okupantů zemřel 11. 11., se stal mohutnou protiněmeckou demonstrací. Účastníci byli především studenti, čehož nacisté využili k rozhodujícímu útoku na české vysoké školství a českou inteligenci.

15. 11. 1944 ▶ První nálet anglických a amerických bombardérů na Prahu. Další následovaly 12. 2. 1945 a 25. 3. 1945 (na území dnešní Prahy 8).

17. 11. 1939 ▶ Nacisté uzavřeli všechny české vysoké školy. Popravili devět studentských předáků, brutálně obsadili vysokoškolské koleje a 1200 vysokoškolských deportovali do koncentračních táborů.

17. 11. 1989 ▶ V Praze na Albertově se konala

manifestace vysokoškoláků za účasti 15 tisíc osob na památku smrti Jana Opletala. Po ní následovala pietní vzpomínka na Vyšehradě. Část účastníků se v průvodu z Vyšehradu přesunula na Národní třídu, kde je napadli příslušníci pohotovostního pluku SNB. Nepřiměřený zásah a rozhořčení veřejnosti se staly počátkem politických změn.

20.–27. 11. 1952 ▶ V Praze se konal inscenovaný politický proces s vedením protistátního spikleneckého centra v čele s R. Slánským, bývalým generálním tajemníkem KSČ. Bylo vyneseno 11 rozsudků smrti, které byly 3. 12. vykonány.

21. 11. 1934 ▶ Na základě výnosu ministerstva školství předala německá univerzita v Praze historické insigne Karlově univer-

zitě. Tento výnos se stal signálem k fašistickým výtržnostem v Praze 24. listopadu.

23.–24. 11. 1990 ▶ Konaly se první svobodné komunální volby do zastupitelstev měst a obcí.

25. 11. 1992 ▶ Federální shromáždění schválilo ústavní zákon o zániku československé federace.

25. 11. 1996 ▶ Zastupitelstvo Prahy schválilo Územní plán Prahy 8 s metrem do Ládví.

25.–26. 11. 1989 ▶ Ke zvýšení tlaku na prosazení politických změn svolalo Občanské fórum (OF) na Letenskou pláň další masové demonstrace, kterých se účastnily statisíce lidí. Nové vedení KSČ však na novou situaci nereagovalo.

28. 11. 1932 ▶ Činnost zahájily tzv. Zenklovy pracovní kolony. V nich nezaměstnaní za mzdu 50 Kč za tři dny vykonávali pouliční a nádenické práce.

28. 11. 1989 ▶ Na jednání delegací federální vlády a Občanského fóra došlo k dohodě, že do 3. 12. bude vytvořena nová československá vláda.

30. 11. 1967 ▶ Byl vydán zákon č. 111/1967 Sb., o hlavním městě Praze. Mj. v § 19 připojoval od 1. 1. 1968 k území hl. města 21 obcí Středočeského kraje, včetně Dolních Chaběr a Ďáblic.

28. 11. 1980 ▶ V Praze byla zprůjezdněna tzv. severní cesta. Součástí je i most Barikádníků dlouhý 222 m a široký 33,5 m. Rekonstruoval se v letech 1974–1980.

Společenská rubrika

V případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás, prosím, kontaktujte na tel.: 222 805 170, e-mail: osmicka@praha8.cz

NOVĚ NAROZENÉ DĚTI

Duben 2018

Tomešová Sára

Květen 2018

▼ Konopáčová Viktorie



Řápek Stanislav

Červen 2018

▼ Kalinová Karolína



Maňáková Rebeka

▼ Michalová Tereza



Novák Jakub

▼ Pojerová Inés



Červenec 2018

Dekar Alice

▼ Hanzal Tadeáš



Moravcová Nela

Slezáková Anna

▼ Šebánková Natalie



Srpen 2018

▼ Copák Kamil Adam



Zděnovec Michal

Září 2018

▼ Fabiánová Ema



Mucha Štěpán

Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme.

Vážení spoluobčané,

- v případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás, prosím, kontaktujte na telefonních číslech 222 805 170 nebo 601 306 107, popřípadě na e-mailu: osmicka@praha8.cz.
- Prosimé vás, abyste zaslali fotografie pouze u dětí do tří měsíců věku v době uveřejnění. Dále zveřejňujeme jméno a příjmení u dětí do šesti měsíců věku, ostatní pouze pokud je volné místo.

JUBILEA

Září 2018

Dne 17. 9. oslavila krásné 91. narozeniny paní **Věra Žufanová**. Přejeme hodně štěstí, zdraví a životní pohody.



Dne 21. 9. oslavili manželé **Bohumila a Josef Maternovi** 50 let společného života, zlatou svatbu. Gratulujeme a přejeme hodně štěstí a zdraví.



Říjen 2018

Dne 11. 10. oslavili **Pavel a Christiane Popovi** 50. výročí svatby. Ještě jednou děkujeme za Vaši lásku a přejeme Vám mnoho dalších hezkých let

ve zdraví. Betty, Ally, Nikolay a Veronika.



Dne 11. 10. oslavili manželé **Jiřina a Jiří Jandovi** 50. výročí společného života, zlatou svatbu. Přejeme hodně štěstí a zdraví.



Listopad 2018

Ke krásným 98. narozeninám, které oslaví dne 23. 11. paní **Marie Šimová**, přeje všechno nejlepší, hodně štěstíčka a zdravíčka Vlasta s rodinou.

Dne 28. 11. oslaví zlatou svatbu **Jaroslava a Zdeněk Novotných**. Gratulujeme a přejeme hodně štěstí a zdraví do dalších let.



Městská část
Praha 8

Nabídka volných pracovních míst na ÚMČ Praha 8





Hledáme nové kolegy na řadu volných pozic.

Nabízíme stabilní a smysluplné zaměstnání s řadou nadstandardních benefitů.

Nabídku volných míst naleznete na našich webových stránkách: www.praha8.cz

Zábava

Luštěte křížovku o zajímavé ceny

AUTOR: MICHAL SEDLÁK	MOLIÉRŮV LAKOMEC	1. DÍL TAJENKY	LIS	POMŮCKA: ABD, NAO ODETS	VÝZVA K TICHU	SOLMI- ZAČNÍ SLABIKA	VZNAŠET SE		RADIO- AKTIVNÍ PRVEK	LATINSKÁ SPOJKA	ŠPANĚL- SKÁ PLA- CHETNICE	DÍVČÍ JMÉNO	BEZPEČ- NOSTNÍ VZDUCHOVÝ POLSTÁŘ	ETAPY
HRUBÝ NÁRODNÍ PRODUKT (ZKRATKA)				PRVE (ZASTA- RALE)				VERGILIŮV HRDINA RÝNSKÝ NÁKL. ČLUN						
LATINSKY VZDUCH				2. DÍL TAJENKY STOVKY										
VODNÍ BYLINA						LOTYŠSKÉ PLATIDLO PŘÍPRAVEK NA NÁDOBÍ				TROPICKÁ ROSTLINA OKŘÍDLE- NÝ KŮN				
VYSOKÉ POSTAVE- NÍ (PUBL.)					ČASTO PÉČT HERNA						CTITEL BOHA THOMPSON RIVERS UNIVERSITY			
ZNAČKA ABVOLTU			OSTRÝ PŘÍZVUK JEDINÝ EXEMPLÁŘ					JIHNOU ZPĚVNÍ PTÁCI				LENOCHOD TŘÍPRSTÝ ROVNĚŽ (Z LATINY)		
ZÁKLAD GENETIC- KÉ INFOR- MACE				UŠLECH- TILÁ PÁLENKA BANDA					TROJ- SPŘEŽÍ BĚDOVÁNÍ					
AMERICKÝ DRAMATIK						VYVSTÁVAT (KNIŽNĚ) TESKNOTA (BÁSNICKY)							4. DÍL TAJENKY	ANEBO (ZASTA- RALE)
MLADŠÍ DOBA KAMENNÁ						NÁM PATŘÍCÍ CELNÍ KÓD PRO LITR					ZNAČKA VYSAVAČŮ ŽENSKÝ HLAS			
	SETINA HEKTARU	TUNELÁŘ- SKÝ DĚLNÍK DOKONCE								DERIVÁT AMONIAKU CITOSLOVCE POSMĚCHU				
3. DÍL TAJENKY												PŘEZDÍVKA REVOLU- CIONÁŘE GUEVARY		
SLANÁ MINERÁLNÍ VODA					PÁLKOVA- CÍ SPOR- TOVNÍ HRA							PŘES		

„Člověk vzlétá, aby předstihl zvuk, ale...“

(dokončení v tajence).

Miroslav Horníček (10. listopad 1918 – 15. únor 2003), český herec, dramatik, režisér, spisovatel, výtvarník, glosátor a divadelní teoretik. 100. výročí narození.

Plné znění citátu s tajenkou z minulého čísla:
„Ponechme vojevůdcům koně, jinak budou na pomnicích vypadat jako myslitelé.“

Výherci, kteří získali po dvou vstupenkách do multikina CineStar a kalendář MČ Praha 8:

Filip Suchý, Bohnice
Jana Jabůrková, Karlín
Dominik Gregora, Čimice

Správné znění tajenky tohoto čísla nám zašlete nejpozději do **10. listopadu 2018** na adresu:

Měsíčník Osmička
Zenklova 35, 182 00 Praha 8
Můžete použít také e-mail: tajenka@praha8.cz.
Nezapomeňte napsat svoji adresu a telefon.



3

VYLOSOVANÍ VÝHERCI
získají po dvou vstupenkách
DO MULTIKINA
CINESTAR
A KALENDAŘ
MČ Praha 8 na rok
2019

SUDOKU
(STŘEDNĚ TĚŽKÉ)

6				5				
				6	7	4		
3	4		8					6
		4	5		3			
	5	3			8	2		
		7		2	1			
7				8		9	2	
	3	6		2				
				1				3

Zdravotní a sociální péče – CAP

PROGRAM
listopad
2018CENTRUM
AKTIVIZAČNÍCH
PROGRAMŮ
CAP BurešovaSociální a ošetrovatelské služby Praha 8
Centrum aktivizačních programůBurešova 1151/12, tel.: 283 881 848, 777 300 113
E-mail: cap@sospraha8.cz

www.sospraha8.cz

PONDĚLÍ

- ▶ 9:00–12:00 ▶ Přístup na internet
- ▶ 9:00–12:00 ▶ Arteterapie – tvůrčí dílna seniorů (vede R. Svobodová)
- ▶ 9:30–12:00 ▶ Nordic walking pro méně zdatné (vedou H. Šandová a J. Řezníčková)
- ▶ 10:00–11:00 ▶ Cvičení na židlích (vede M. Halíková)
- ▶ 10:00–10:50 ▶ FJ zábavným způsobem (vede Ing. K. Krpejš)
- ▶ 13:00–15:30 ▶ Stolní tenis – hraje se v tělocvičně DK Ďáblík, Taussigova 1172/1 (vede O. Šínová)
- ▶ 11:00–11:50 ▶ AJ Language Titbits – jazykové lahůdky z angličtiny (vede PhDr. J. Sukopová)
- ▶ 11:00–11:50 ▶ FJ pro mírně a stř. pokr. (vede JUDr. M. Pudíl)
- ▶ 11:30–12:45 ▶ Jóga (vede E. Bihelerová)
- ▶ 13:00–11:50 ▶ Repeating English – začátečníci a mírně pokročilí (vede V. Machulková)
- ▶ 13:00–16:00 ▶ Přístup na internet
- ▶ 14:00–16:00 ▶ Právní poradenství – pro objednané – 5. a 19. 11.

ÚTERÝ

- ▶ 8:00–14:00 ▶ Sociální poradenství
- ▶ 8:00–9:30 ▶ Přístup na internet
- ▶ 8:00–9:00 ▶ Čchi-kung – pro pokročilé (vede M. Vilimová)
- ▶ 8:00–8:50 ▶ AJ zač. – Follow Me 1 – konverzační metodou (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ 9:00–10:00 ▶ Čchi-kung – pro začátečníky (vede M. Vilimová)
- ▶ 9:00–9:50 ▶ AJ mírně pokr. 1 – Angl. pro jaz. školy I. + písně s kytarou. (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ 9:30–11:00 ▶ Dramaticko-recitační kroužek (vede Z. Poková)
- ▶ 10:00–10:50 ▶ AJ střed. pokr. – Angl. pro jaz. školy II. + písně s kytarou. (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ 10:00–11:30 ▶ NJ – mírně pokr. (vede Ing. J. Bartoš)
- ▶ 10:00–11:00 ▶ Školička PC – konzultace (vede Ing. V. Pázler) 6. a 20. 11.
- ▶ 11:15–12:00 ▶ Přístup na internet
- ▶ 11:00–11:50 ▶ AJ mírně pokr. 2 – Angl. pro jaz. školy I. + písně s kytarou. (vede Ing. P. Vondráček)

- ▶ 12:30–13:30 ▶ Školička PC – pro zač. (vede D. Formanová)
- ▶ 13:30–14:30 ▶ Přístup na internet
- ▶ 13:00–14:30 ▶ NJ konverzace pro pokr. (vede L. Ulč)
- ▶ 13:30–15:00 ▶ Esperanto – mírně pokr. (vede Dr. Ing. Petr Chrdle)
- ▶ 14:00–16:00 ▶ Taneční terapie (vede R. Šamšová)

STŘEDA

- ▶ 8:00–12:00 ▶ Přístup na internet
- ▶ 8:30–9:20 ▶ AJ – mírně pokr. (vede Ing. H. Soukupová)
- ▶ 9:00–11:00 ▶ ŠJ pro radost (vede J. Štoffanová)
- ▶ 9:30–11:00 ▶ Zdravotní cvičení: všestrannost a terapie tancem na známé melodie (vede J. Matějková)
- ▶ 10:00–10:50 ▶ AJ – pokr. (vede MUDr. M. Veselý)
- ▶ 11:00–11:50 ▶ AJ – pokr. (vede MUDr. M. Veselý)
- ▶ 11:00–11:50 ▶ NJ – pokr. (vede JUDr. M. Pudíl)
- ▶ 11:00–13:00 ▶ Kurzy společenského tance (vede Ing. M. Sokol)
- ▶ 13:00–15:30 ▶ Stolní tenis – hraje se v DK Ďáblík, Taussigova 1172/1 (vede H. Špatenkova)
- ▶ 13:00–16:00 ▶ Šachový kroužek
- ▶ 14:30–16:00 ▶ NJ – konverzace pro pokr. (vede T. Zelinka)
- ▶ 13:30–15:30 ▶ Školička PC pro zač. (vede doc. RNDr. E. Tomková)

ČTVRTEK

- ▶ 9:00–11:00 ▶ Školička PC a internetu konzultační metodou – pokr. (vede Mgr. K. Černý) nutno objednat se v kanceláři CAP!
- ▶ 9:30–12:00 ▶ Nordic walking pro zdatné (vede L. Čipera)
- ▶ 9:30–10:50 ▶ IJ mírně pokr. (vede J. Kříž)

- ▶ 9:00–10:00 ▶ Orientální tanec pro seniory (vede Bc. K. Vlčková)
- ▶ 10:00–12:00 ▶ Půjčovna knih – v klubovně v přízemí (vede M. Kloudová)
- ▶ 10:00–10:50 ▶ AJ – konverzace pro pokr. (vede Ing. M. Kolářová)
- ▶ 11:00–11:50 ▶ AJ – středně pokr. (vede Ing. M. Kolářová)
- ▶ 11:00–11:50 ▶ AJ středně pokr. – Bible stories + písně s kytarou. (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ 11:00–12:00; 13:00–14:30 ▶ Přístup na internet
- ▶ 11:00–11:50 ▶ AJ – středně pokr. (vede Ing. H. Soukupová)
- ▶ 13:30–15:00 ▶ ŠJ – mírně pokr. (vede Ing. F. Máčaj)
- ▶ 15:30–18:00 ▶ Školička PC a internetu – mírně pokr. (vede P. Smitková)

PÁTEK

- ▶ 8:00–12:00 ▶ Přístup na internet
- ▶ 9:00–10:30 ▶ AJ konverzace – konverzace pro pokročilé (vede Mgr. H. Vašíčková)
- ▶ 9:00–12:00 ▶ Arteterapie – četba světové literatury (vede R. Svobodová)
- ▶ 10:00–11:00 ▶ Cvičení na židlích (vede M. Halíková)
- ▶ 13:00–15:00 ▶ Stolní tenis – hraje se v DK Ďáblík, Taussigova 1172/1 (vede M. Šimonová)

SPECIÁLNÍ:

- ▶ Pravidelně každý týden (s ohledem na předpověď počasí) pořádáme pod vedením RNDr. M. Štulce turistické výlety za přírodními a kulturními památkami středních Čech. Aktuální informace v kanceláři CAP.
- ▶ Hledáme lektory – dobrovolníky na RJ, trénink paměti, na tablety a chytré telefony.

- ▶ 5. 11. od 15:00 ▶ Tvořivá dílnička – vede Jana Vávrová
- ▶ 8. 11. od 14:00 ▶ Doba Rudolfa II. – přednáška s PhDr. A. Karkulovou
- ▶ 12. 11. od 8:00 ▶ Vystřihovánky – vede J. Chybová
- ▶ 12. 11. od 14:00 ▶ Hudební odpoledne s M. Beranovou a kol. – v klubovně v přízemí
- ▶ 13. 11. od 9:00 ▶ Paličkování – vede D. Zemanová
- ▶ 13. 11. od 14:00 ▶ František Ladislav Rieger – přednáška s H. Kohoutovou
- ▶ 14. 11. od 13:00 ▶ Trénink paměti – s Bc. Anetou Novotnou
- ▶ 15. 11. od 13:00 ▶ Zaměřte se na své srdce – přednáší R. Svobodová
- ▶ 16. 11. od 10:00 ▶ Tvořivá dílnička – s Duhovým tandemem, rezervace nutná!
- ▶ 19. 11. od 10:00 ▶ Zdravotní seminář pro seniory – vedou profesionální záchranáři
- ▶ 23. 11. od 8:30 ▶ Patchwork – vede S. Kyselová
- ▶ 26. 11. od 8:00 ▶ Vystřihovánky – vede J. Chybová
- ▶ 26. 11. od 14:00 ▶ Hudební odpoledne s M. Beranovou a kol. – v klubovně v přízemí
- ▶ 26. 11. od 15:15 ▶ Tvořivá dílna: věnce – vede Jana Vávrová
- ▶ 27. 11. od 10:00 ▶ Hrátky z papíru – vede D. Zemanová
- ▶ 28. 11. od 13:30 ▶ Procházka po Praze s průvodkyní JUDr. H. Barešovou – přihlášení předem nutné, od prvního dne v měsíci tel. nebo osobně v kanceláři CAP Burešova
- ▶ 29. 11. od 14:00 ▶ Beseda o duchovních tématech – s katechetkou Mgr. B. Tranovou
- ▶ 30. 11. od 10:00 ▶ Tvořivá dílnička: korálkové hvězdy – s Duhovým tandemem, rezervace nutná!

Oddíl kopané TJ Sokol Troja
hledá nové hráče
ve věku 5–13 let (roč. 2006–13)Tréninky každou středu a pátek
od 16.30 hod.
na hřišti v Troji, bus č. 112,
zast. Čech. škola.

placená inzertce

PAX SPOL. S R.O. - POHŘEBNÍ SLUŽBY

e-mail: pax@pax.cz
www.pax.cz

• pohřby s obřadem i bez obřadu, možnost sjednání doma, tel.: 733 120 411, 283 842 271
Nepřetržitá služba – převozy z bytů NONSTOP: 603 551 038, 603 551 032
Objednávková kancelář, dispečink – P-8 Libeň, Vosmikových 2, tel.: 284 841 928
Při využití služeb telefonické předobjednávky, bude z konečné ceny sjednaných služeb poskytnuta 15% sleva, tel.: 603 551 034

OBJEDNÁVKOVÉ KANCELÁŘE:

Praha 3 – Olšany, Vinohradská 153, tel.: 272 744 622 | Praha 4 – Nusle, Tábořská 65, tel.: 241 741 164

placená inzertce

Městská část
Praha 8

Městská část Praha 8 vás zve na

KURZY
CVIČENÍ
PRO
SENIORYKDE: Centrum RoSa
(Praha 8 – Kobylisy, Střelná 1608/8)

KDY: pátek od 10:00 a od 11:15

2., 9., 16., 23., 30. 11.

- Zaměříme se na protahování celého těla
- Posílíme hlubokých svalů
- Posílíme pánevní dno
- Osvojíme si správné dýchání a držení těla
- Použijeme lehké cvičební pomůcky
- Zbavíme se bolesti zad
- Cvičíme v malých skupinkách

Účast
na kurzech
je zdarmarezervace míst u paní Košťové:
petra.kostova@praha8.cz,
tel.: 222 805 162Z akce bude pořízena foto a video
dokumentace, která může být zveřejněna.

Zdravotní a sociální péče – CAP


**CENTRUM
AKTIVIZAČNÍCH
PROGRAMŮ
CAP Mazurská**
**Sociální a ošetrovatelské služby Praha 8
Centrum aktivizačních programů**

 Mazurská 484/2, tel.: 283 024 118
E-mail: cap@sospraha8.cz

www.sospraha8.cz
PONDĚLÍ

- ▶ **8:00–10:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:15–9:00** ▶ Čchi-kung (vede M. Dobrovská)
- ▶ **9:00–10:00** ▶ Nordic walking (vede J. Hrubá) – sraz před CAP
- ▶ **9:15–10:15** ▶ Čchi-kung (vede RNDr. J. Pospíšilová)
- ▶ **9:15–10:15** ▶ Školička PC a internetu pro zač. (vede O. Měchura)
- ▶ **9:30–10:30** ▶ AJ – pro mírně pokr. (vede Mgr. M. Rexová)
- ▶ **10:30–11:30** ▶ Jóga (vede J. Borská)
- ▶ **11:00–12:15** ▶ Trénink paměti (vede RNDr. B. Trnková)
- ▶ **11:30–15:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **11:45–12:30** ▶ Zdravotní cvičení na bederní páteř (vede J. Wurmová)
- ▶ **12:45–15:15** ▶ Stolní tenis (vede Z. Dvořáková)
- ▶ **13:00–14:00** ▶ Interlingua – mezinárodní jazyk (vede O. Měchura)

ÚTERÝ

- ▶ **8:30–9:45** ▶ NJ – konverzační metodou pro pokročilé (vede L. Ulč)
- ▶ **8:45–9:35** ▶ Školička PC a internetu pro mírně pokročilé (vede Ing. B. Šmilauer)
- ▶ **9:00–10:00** ▶ Zdravotní cvičení (vede J. Hrubá)
- ▶ **9:45–10:45** ▶ Interlingua – mezinárodní jazyk (vede O. Měchura)
- ▶ **9:00–12:00** ▶ Nordic walking (vede S. Činátlová) – sraz v Mazurské před centrem CAP
- ▶ **10:00–10:50** ▶ AJ – pro mírně pokročilé (vede I. Grün)
- ▶ **10:15–11:00** ▶ Zdravotní cvičení na židlích (vede I. Košťálová)
- ▶ **13:00–14:30** ▶ Přístup na internet
- ▶ **11:15–12:40** ▶ Jóga (vede E. Bihelerová)
- ▶ **11:30–12:30** ▶ AJ – pro mírně pokr. (vede E. Hyklová)
- ▶ **13:00–15:00** ▶ Stolní tenis pro pokročilé (vede J. Hájek)
- ▶ **13:00–14:00** ▶ IJ – pro mírně pokr. (vede E. Hyklová)
- ▶ **13:00–15:00** ▶ Sociální poradenství (vedou sociální pracovnice SOS) – liché týdny: 6. a 20. 11.

STŘEDA

- ▶ **8:00–9:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:15–9:00** ▶ Zdravotní cvičení (vede Kovaříková)
- ▶ **8:30–9:50** ▶ AJ – pro pokročilé (vede Mgr. E. Emmerová)
- ▶ **9:00–9:50** ▶ Školička PC a internetu pro mírně pokročilé (vede Ing. V. Košťál) – liché týdny: 7. a 21. 11.

- ▶ **9:15–10:15** ▶ Tai-chi – I. skupina, cvičí se v KD Krakov (vede M. Nová)
- ▶ **9:10–9:50** ▶ Zdravotní cvičení s pomůckami (vede Mgr. Z. Vévoda)
- ▶ **10:00–11:00** ▶ Školička PC a internetu pro začátečníky (vede Ing. V. Košťál) – liché týdny: 7. a 21. 11.
- ▶ **10:00–10:50** ▶ FJ – pro mírně pokročilé (vede M. Randyšová)
- ▶ **10:00–11:00** ▶ Trénink paměti na PC – Brain Jogging – sudé týdny: 14. a 28. 11.
- ▶ **10:30–11:30** ▶ Zdravotní cvičení – cvičí se v KD Krakov (vede L. Němcová)
- ▶ **10:30–11:30** ▶ Zdravotní cvičení (vede V. Formánková)
- ▶ **11:00–12:00** ▶ FJ – konverzace (vede M. Randyšová)
- ▶ **11:45–12:45** ▶ Jóga (vede J. Borská)
- ▶ **13:00–15:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **13:30–15:00** ▶ Stolní tenis (vede V. Soušková)
- ▶ **13:30–15:00** ▶ Bingo – společenská hra (vedou I. Košťálová a L. Němcová) – liché týdny: 7. a 21. 11.

ČTVRTEK

- ▶ **8:10–9:10** ▶ Čchi-kung (vede J. Vilimová)
- ▶ **8:30–9:30** ▶ AJ – pro mírně pokročilé (vede Ing. H. Soukupová)
- ▶ **9:00–10:00** ▶ Nordic walking (vede I. Košťálová) – sraz v Mazurské před centrem CAP
- ▶ **9:30–11:00** ▶ Všeobecné zdravotní cvičení a terapie tancem (vede J. Matějková)
- ▶ **11:15–12:15** ▶ Jóga (vede M. Musilová)
- ▶ **12:40–13:40** ▶ Relaxační cvičení motivované jógou (vede E. Parma)
- ▶ **12:30–13:45** ▶ NJ – pro mírně pokročilé (vede L. Ulč)
- ▶ **13:45–14:45** ▶ Tai-chi – II. skupina, – cvičí se v KD Krakov (vede M. Nová)
- ▶ **13:50–14:45** ▶ AJ – pro pokročilé (vede E. Parma)

PÁTEK

- ▶ **8:00–9:00, 12:00–14:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:00–9:15** ▶ Stolní tenis (vede T. Pavlovský)
- ▶ **8:30–9:20** ▶ Interlingua – mezinárodní jazyk – vede O. Měchura
- ▶ **8:30–9:30** ▶ AJ – začátečníci (vedou JUDr. I. Grün a H. Pexová)
- ▶ **9:00–9:50** ▶ Školička PC pro mírně pokročilé (vede J. Votrubová) – sudé týdny: 2., 16. a 30. 11.
- ▶ **9:30–10:30** ▶ Zdravotní cvičení na bederní páteř (vede J. Wurmová)
- ▶ **10:00–10:50** ▶ ŠJ – pro mírně

pokročilé – opakování od 10. lekce (vede PhDr. O. Macíková)

- ▶ **10:00–10:50** ▶ Školička PC pro začátečníky (vede J. Votrubová) – sudé týdny: 2., 16. a 30. 11.
- ▶ **10:50–11:50** ▶ Orientální tance (vede H. Kurková)
- ▶ **12:00–13:00** ▶ Zdravotní cvičení (vede J. Josková)
- ▶ **13:15–14:00** ▶ Zdravotní cvičení na židlích (vede Mgr. Z. Vévoda)
- ▶ **Zájemci o kurzy se mohou hlásit v kanceláři CAP buď osobně nebo telefonicky na tel. 283 024 118. Dále je nutné se vždy přihlásit na všechny dílničky a přednášky!**

SPECIÁLNÍ:

- ▶ **1. 11. od 10:00** ▶ Výtvarná dílnička – Quilling (vede J. Hrubá)



- ▶ **2. 11. od 11:00** ▶ Poradna – Hubneme pro krásu a zdraví (poradí L. Bejčková)
- ▶ **5. 11. od 10:30** ▶ Vystřihovánky (vede J. Chybová)
- ▶ **5. 11. od 13:30** ▶ Přednáška – Vietnamem od severu k jihu (přednáší RNDr. B. Trnková)
- ▶ **7. 11. od 10:00** ▶ Vycházka – Okolo Trojského zámku (vede Mgr. Z. Vévoda)
- ▶ **8. 11. od 8:00** ▶ Patchworková dílnička (vede Mgr. S. Kyselová) – materiál zajištěn
- ▶ **8. 11. od 9:30** ▶ Háčkování a pletení (vede J. Novotná)
- ▶ **9. 11. od 11:00** ▶ Výtvarná dílnička – malování – přijďte vyzkoušet různé techniky (vede A. Gaislerová)
- ▶ **12. 11. od 13:30** ▶ Přednáška – František Ladislav Rieger (přednáší H. Kohoutová)
- ▶ **14. 11. od 13:30** ▶ Klubové setkání (vede O. Soustružníková)
- ▶ **15. 11. od 11:00** ▶ Trénink paměti (přednáší Bc. A. Novotná)
- ▶ **16. 11. od 11:00** ▶ Pozitivní myšlení – pojd'te pozitivně myslet a každý den bude krásný (vede L. Francírková)
- ▶ **19. 11. od 13:30** ▶ Přednáška – Nebezpečí, která hrozí seniorům v běžném životě a jak jim předcházet (přednáší Z. Hotzký)
- ▶ **19. 11. od 15:00** ▶ Zdravotní seminář pro seniory (vede prof. záchranář)
- ▶ **20. 11. od 10:00** ▶ Korálová dílnička – koná se v KD Krakov (vede Ing. B. Rošická)
- ▶ **21. 11. od 10:00** ▶ Vycházka – Kobyliská vozovna (vede Mgr. Z. Vévoda)
- ▶ **22. 11. od 9:30** ▶ Háčkování a pletení (vede J. Novotná)
- ▶ **23. 11. od 11:00** ▶ Výtvarná dílnička – malování – přijďte vyzkoušet různé techniky a potěšit duši (vede A. Gaislerová)
- ▶ **26. 11. od 13:30** ▶ Kosmetická poradna – krásné můžeme být v každém věku (přednáší D. Grünová)
- ▶ **28. 11. od 13:30** ▶ Klubové setkání (vede O. Soustružníková)
- ▶ **29. 11. od 10:00** ▶ Výtvarná dílnička – Quilling (vede J. Hrubá)
- ▶ **30. 11. od 11:00** ▶ Poradna – Hubneme pro zdraví a krásu (poradí L. Bejčková)

Městská část Praha 8 vás zve na **lekce 5. 11., 9. 11., 12. 11.**

Nordic walkingu

SRAZ JE NA KONEČNÉ TRAM 17 „VOZOVNA KOBYLISY“.

1. hodina od 9.30
2. hodina od 10.35

Půjčování holí – omezený počet, nutné nahlásit předem

mimořádné výlety:
2. 11. Ze Stromovky do Sedlece délka cca 6,5 – 7,5 km
16. 11. Ze Satalic do Ctěnic (délka 6,5 km)

rezervace míst u paní Kostové: petra.kostova@praha8.cz, tel.: 222 805 162

Z akce bude pořízena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

Zdravotní a sociální péče / pozvánky

Městská část Praha 8
Městská část Praha 8
vás zve na pravidelné
SETKÁNÍ SENIORŮ

KD KRAKOV

PAVLÍNA FILIPOVSKÁ
A PAVEL SKALICKÝ

KDY: 7. LISTOPADU OD 14:00
KDE: KULTURNÍ DŮM KRAKOV VELKÝ SÁL (1. PATRO)
VSTUP: ZDARMA / OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO

POŘAD VČERA
NEDELE BYLA

rezervace míst u paní Teichmannové:
alena.teichmannova@praha8.cz
tel.: 222 805 136

Z akce bude pořizena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

Městská část Praha 8
Městská část Praha 8
vás zve na pravidelné
SETKÁNÍ SENIORŮ

KD LÁDVÍ

PAVLÍNA FILIPOVSKÁ
A PAVEL SKALICKÝ

KDY: STŘEDA 14. LISTOPADU OD 14:00
KDE: KULTURNÍ DŮM LÁDVÍ – VELKÝ SÁL
VSTUP: ZDARMA / OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO

POŘAD VČERA
NEDELE BYLA

rezervace míst u paní Teichmannové:
alena.teichmannova@praha8.cz
tel.: 222 805 136

Z akce bude pořizena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

Městská část Praha 8
Městská část Praha 8
vás zve na pravidelné
SETKÁNÍ SENIORŮ

KD KRAKOV

HEIDI JANKŮ (saxofon)
A PETRA RÉZOVÁ

K TANCIA POSLECHU

KDY: ÚTERÝ 11. PROSINCE
OD 14:00
KDE: KULTURNÍ DŮM KRAKOV
VELKÝ SÁL (1. PATRO)
VSTUP: ZDARMA

OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO

rezervace míst u paní Teichmannové:
alena.teichmannova@praha8.cz
tel.: 222 805 136

Z akce bude pořizena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

Městská část Praha 8
Městská část Praha 8
vás zve na pravidelné
SETKÁNÍ SENIORŮ

KD LÁDVÍ

HEIDI JANKŮ (saxofon)
A PETRA RÉZOVÁ

K TANCIA POSLECHU

KDY: PONDĚLÍ 17. PROSINCE
OD 14:00
KDE: KULTURNÍ DŮM LÁDVÍ
VELKÝ SÁL
VSTUP: ZDARMA

OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO

rezervace míst u paní Teichmannové:
alena.teichmannova@praha8.cz
tel.: 222 805 136

Z akce bude pořizena foto a video dokumentace, která může být zveřejněna.

PROGRAMY KLUBŮ SENIORŮ / listopad

**DPS BUREŠOVA 1151/12
KOBYLISY**

Provozní doba klubu:
pondělí a středa 14:00–17:00 hod.

- ▶ 7. 11. od 14:00 hod.
- ▶ NAPŘÍČ NĚMECKEM, I. část – přednáška Ing. Burdycha
- ▶ 12. 11. od 14:00 hod.
- ▶ HUDEBNÍ ODPOLEDNE S M. BERANOVOU A KOL.
- ▶ 14. 11. od 15:00 hod.
- ▶ HUDEBNÍ ODPOLEDNE s Koty-bandem
- ▶ 19. 11. od 14:00 hod.
- ▶ HUDEBNÍ ODPOLEDNE Mgr. Vomáčky – Máme rádi zvířata
- ▶ 21. 11. od 14:00 hod.
- ▶ POTRAVINY A MY – povídání o výživě
- ▶ 26. 11. od 14:00 hod.
- ▶ HUDEBNÍ ODPOLEDNE s M. Beranovou a kol.
- ▶ Každé úterý od 14:00 do 17:00 hod.
- ▶ PROBÍHÁ TANEČNÍ TERAPIE
- ▶ Každý čtvrtek od 10:00 do 11:00 hod.
- ▶ PŮJČOVÁNÍ KNIH Z KNIHOVNY

**SOS TAUSSIGOVA 1172/1,
1. PATRO, Č. 21, KOBYLISY**

Provozní doba klubu:
Pondělí a středa od 13:00 hod.

- ▶ 5. 11. od 13:00 hod.
- ▶ BABINEC – povídání u káfička

- ▶ 7. 11. od 13:00 hod.
- ▶ VOLNÁ HERNA
- ▶ 12. 11. od 13:00 hod.
- ▶ HUDEBNÍ ODPOLEDNE Mgr. Vomáčky – Máme rádi zvířata
- ▶ 14. 11. od 13:00 hod.
- ▶ STOP ZAPOMÍNÁNÍ – paměťové cvičení s Bc. Novotnou
- ▶ 19. 11. od 13:00 hod.
- ▶ ZPÍVÁME A HRAJEME NA LIDOVOU NOTU – kdo rád zpíváte nebo hrajete na nějaký hudební nástroj, přijďte mezi nás, společně si zamuzicírujeme.
- ▶ 21. 11. od 13:00 hod.
- ▶ HRAJEME BINGO
- ▶ 26. 11. od 14:00 hod.
- ▶ VOLNÁ HERNA
- ▶ 28. 11. od 14:00 hod.
- ▶ I MY JEDNOU BUDEME STAŘÍ – navštíví nás děti z mateřské školky Šiškova v rámci projektu Mezi námi

Kdo má zájem seznámit se s počítačem, naučit se vyhledávat potřebné nebo zajímavé věci na internetu, anebo komunikovat i s ostatními pomocí e-mailu, přijďte, poradíme a pomůžeme vám i při prvních krůčcích. K počítači, internetu a zápůjčce knih z naší knihovny je volný přístup po celou provozní dobu klubu. Veškeré další informace získáte u vedoucího klubu: D. Luczy, tel.: 732 710 656, e-mail: klubtaussigova@seznam.cz

**DPS KŘÍŽIKOVA 50,
PŘÍZEMÍ, KARLÍN**

Provozní doba klubu:
úterý 15:00–18:00 hod.,
čtvrtek 14:00–17:00 hod.

- ▶ 1. 11. od 14:00 hod.
- ▶ HRAJEME BINGO
- ▶ 6. 11. od 15:00 hod.
- ▶ PÍSNÍČKY Z KLOBOUKU – komponovaný pořad Jindřicha Krause
- ▶ 8. 11. od 14:00 hod.
- ▶ HUDEBNÍ ODPOLEDNE Mgr. Vomáčky – Máme rádi zvířata
- ▶ 13. 11. od 15:00 hod.
- ▶ ZAJÍMAVOSTI ZE SEVERNÍ ANGLIE – přednáška Ing. Orny
- ▶ 15. 11. od 14:00 hod.
- ▶ TRÉNINK PAMĚTI s Bc. Novotnou
- ▶ 20. 11. od 8:30 hod.
- ▶ CELODENNÍ VÝLET do skanzenu Přerov nad Labem
- ▶ 22. 11. od 14:00 hod.
- ▶ KLUBOVÁ VYCHÁZKA na výstavu 100 let republiky v Obecním domě (sraz před vchodem)
- ▶ 27. 11. od 15:00 hod.
- ▶ VÝTVARNÁ DÍLNÍČKA Mgr. Neckářové – adventní věnce
- ▶ 29. 11. od 14:00 hod.
- ▶ FILMOVÝ KLUB Mgr. Neckářové – Země, odkud přicházím

▶ Po celou dobu je v klubu volný přístup na internet.

**DPS BULOVKA 1462/10,
LIBEŇ**

Provozní doba klubu:
pondělí a čtvrtek 13:00–16:00 hod.

- ▶ 5. 11. od 14:00 hod.
- ▶ NAPŘÍČ NĚMECKEM, I. část – cestovatelská přednáška Ing. Burdycha
- ▶ 8. 11. od 13:00 hod.
- ▶ CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH – Seniorfitnes
- ▶ 8. 11. od 15:00 hod.
- ▶ HUDEBNÍ ODPOLEDNE s Koty-bandem
- ▶ 12. 11. od 14:00 hod.
- ▶ POTRAVINY A MY – příjemné povídání nejen o zdravé výživě
- ▶ 15. 11. od 14:00 hod.
- ▶ HUDEBNÍ ODPOLEDNE Mgr. Vomáčky – Máme rádi zvířata
- ▶ 19. 11. od 14:00 hod.
- ▶ HRAJEME BINGO
- ▶ 22. 11. od 13:00 hod.
- ▶ CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH – Seniorfitnes
- ▶ 22. 11. od 14:00 hod.
- ▶ TRÉNINK PAMĚTI s Bc. Novotnou
- ▶ 26. 11. od 13:30 hod.
- ▶ MEZIGENERAČNÍ SETKÁNÍ s dětmi z MŠ Mezi námi, povídejte

▶ Bližší informace o klubech seniorů v Praze 8 najdete na internetových stránkách sospraha8.cz.

POZVÁNKA

Přijďte se podívat, jak se dělá věda na Osmičce

■ **Seriál o ústavech Akademie věd v Praze 8 již vychází několik měsíců, a proto vás možná napadlo, jaké by to bylo, jít se na některé pracoviště podívat. Ideální příležitostí jsou Dny otevřených dveří pořádané u příležitosti Týdne vědy a techniky.**

Týden vědy a techniky je největší vědecký festival u nás. Je pořádán Akademií věd ČR a jejími jednotlivými ústavu, kde můžete navštívit exkurze, přednášky, promítání, workshopy nebo výstavy na přírodovědná, technická i humanitní témata. Celou akcí se bude letos prolínat téma stého výročí vzniku ČR. Vstup na všechny akce je zdarma, ovšem je nutné se vždy předem registrovat přímo u dané akce na webu tydenvedy.cz.

Exkurze do Archeologického ústavu zpřístupní proces záchranu archeologických nálezů, a to od jejich vyzvednutí ze země až po uložení do depozitáře nebo vystavení v muzeu.

Na Fyzikálním ústavu si zájemci mohou poslechnout například o zkoumání struktury hmoty na urychlovači LHC, o supravodičích, umožňujících dosahovat enormních magnetických polí a o tom, jak vědci pozorují nejenergičtější částice ve vesmíru. Nahlédnou do mikroskopické struktury věci kolem, seznámí se se speciálními materiály pro 21. století nebo uvidí lasery, pomáhající medicíně.

Seznámení s jedinečnými historickými dokumenty, spjatými s Akademií, i příběh archivu v Česku nabídne Masarykův ústav a Archiv AV ČR.

Čínskou a všeobecnou orientální knihovnu můžete navštívit v Orientálním ústavu, kde si též můžete domluvit přednášku z oblasti Orientu a orientalistiky.

Pro opticky vzdělané je připravena exkurze na Ústav fotoniky a elektroniky, týkající se optické mikroskopie velmi malých rozměrů, vláknových laserů a dalších témat.

Pracovníci Ústavu fyzikální chemie J. Heyrovského přiblíží možnou budoucnost elektroniky založenou na molekulách, to, jak se dá využít fluorescence k zobrazování molekul v živých buňkách třeba v medicíně a jak se dají v laboratoři studovat ozonové díry nad Antarktidou. Připomenut bude i samotný J. Heyrovský. Pro nejmenší je přichystáno chemické divadlo.

Ústav fyziky plazmatu se zabývá mimo jiné důležitou otázkou pokrytí energetické spotřeby lidstva. O tom, jak toto ožehavé téma vyřešit, uslyší návštěvníci na přednášce a ve filmu, a pracoviště s tokamakem, laserem a dalšími přístroji bude možné i navštívit.

Řadu přednášek o informačních technologiích i matematice si můžete poslechnout na Ústavu informatiky. Třeba o Fieldsově medaili pro matematiky, srovnávané s Nobelovou cenou. Aktuálním tématem je vyhodnocování testů, třeba maturitních. Jinde se bude diskutovat analýza dat ve fyzikálních experimentech – to, jak pomáhá matematika při vývoji léků, nebo tvorba klimatických modelů.

Exkurze v Ústavu teorie informace a automatizace přiblíží numerické metody, které zkvalitňují fotografie, řídí auta i dopravu ve městech, průmyslové roboty nebo i letový provoz.

MÍLA MOUDRÁ

LISTOPAD
PROGRAMDIVADLO
POD PALMOVOU

ČT 01	19.00 LAZEBNÍK SEVILLSKÝ	Festival Ostrava v Praze
PÁ 02	19.00 FUK!	
PÁ 02	19.30 PUSŤTE DONNU K MATURITĚ!	
SO 03	19.00 MOCNÁ AFRODÍTĚ	
PO 05	19.00 SEDMÉ NEBE	
ÚT 06	19.00 ŽITKOVSKÉ BOHYNĚ	
ÚT 06	19.30 KVIDOULE 3 + KK	Cabaret Calembour, host divadla
ST 07	19.30 JAK SBALIT ŽENU 2.0	
ČT 08	19.00 MYŠI NATALIE MOOSHABROVÉ	Teatr Dramatyczny, host divadla
PÁ 09	18.00 Vernisáž Kristýna Šraierová	
SO 10	19.00 ZAMILOVANÝ SHAKESPEARE	

PP

PO 12	19.00 PANÍ BOVARYOVÁ	Derniera
PO 12	19.30 POSLEDNÍ DŮVOD, PROČ SE NEZABÍT	
ÚT 13	19.00 MŮJ ROMANTICKÝ PŘÍBĚH	
ST 14	19.00 NĚCO ZA NĚCO	
PÁ 16	19.00 FUK!	
PO 19	10.00 DOKONALÁ SVATBA	1. veřejná generálka, Indigo Company, host divadla
PO 19	19.00 LASKAVÉ BOHYNĚ	Anglické titulky
ÚT 20	10.00 DOKONALÁ SVATBA	2. veřejná generálka, Indigo Company, host divadla
ÚT 20	19.00 DOKONALÁ SVATBA	Premiéra, Indigo Company, host divadla
ST 21	19.00 SEDMÉ NEBE	
ČT 22	19.00 NORA	

Pokladna je otevřena každý pracovní den od 11 do 18 hodin a vždy hodinu před představením.

Více informací najdete na WWW.PODPALMOVOU.CZ

ČT 22	19.30 1000 VĚCÍ, CO MĚ SEROU ANEB TVOJE BÁBA JE KOMEDIE
PÁ 23	19.00 ZAMILOVANÝ SHAKESPEARE
SO 24	19.00 EDITH A MARLENE
SO 24	19.30 JAK SBALIT ŽENU 2.0
PO 26	19.00 ŽITKOVSKÉ BOHYNĚ
ÚT 27	19.00 DON JUAN
ST 28	19.00 SEDMÉ NEBE
ČT 29	19.30 MLČENÍ BOBŘÍKŮ
PÁ 30	19.00 ŽITKOVSKÉ BOHYNĚ

M U Z E U M H L A V N Í H O M Ě S T A P R A H Y

Praha 1848 → 1918
13. 6. 2018 – 24. 2. 2019



15. 11. 2018 v 16.30 hod.
Komentovaná prohlídka výstavy.

LANGWEILŮV MODEL PRAHY
1826–1837



Srpen 1968 v Praze
22. 8. – 2. 12. 2018



www.muzeumprahy.cz

Servis

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Lokalita	Území	Datum	Čas
K Haltýři x Velká skála	Troja	1. 11.	13:00–17:00
Kubišova x Gabčíkova	Libeň	1. 11.	14:00–18:00
Petra Slezáka x Urxova	Karlín	1. 11.	15:00–19:00
Pivovarnická (proti domu č. 15)	Libeň	1. 11.	16:00–20:00
Nad Rokoskou x Na Úbočí	Libeň	2. 11.	13:00–17:00
Na Truhlářce x Kubišova	Libeň	2. 11.	14:00–18:00
Kubíkova (u DD)	Kobylisy	2. 11.	15:00–19:00
Pekařova x Jestřebická	Bohnice	2. 11.	16:00–20:00
Kubišova (mezi ul. Pod Vlachovkou a S. K. Neumanna)	Libeň	3. 11.	08:00–12:00
Křivenická x Čimická	Čimice	3. 11.	09:00–13:00
Na Truhlářce x Gabčíkova	Libeň	3. 11.	10:00–14:00
K Mlýnu x Chorušická	Čimice	5. 11.	13:00–17:00
Kurkova (parkoviště)	Kobylisy	5. 11.	14:00–18:00
Lindavská	Bohnice	6. 11.	13:00–17:00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	Libeň	6. 11.	14:00–18:00
Libišská (parkoviště)	Kobylisy	7. 11.	13:00–17:00
Mazurská (u trafostanice)	Troja	7. 11.	14:00–18:00
Ratibořská x Radomská (parkoviště)	Bohnice	7. 11.	15:00–19:00
Valčíkova x Na Truhlářce	Libeň	7. 11.	16:00–20:00
Mlazická	Čimice	8. 11.	13:00–17:00
Nad Popelářkou x Nad Strání	Troja	8. 11.	14:00–18:00
Chorušická x K mlýnu	Čimice	8. 11.	15:00–19:00
Na Pecích x Chaberská	Kobylisy	8. 11.	16:00–20:00
Pekařova x Jestřebická	Bohnice	9. 11.	13:00–17:00
Modřínová x Javorová	Kobylisy	9. 11.	14:00–18:00
Na Přesypu x Pod Přesypem	Kobylisy	9. 11.	15:00–19:00
Na Truhlářce (parkoviště)	Libeň	9. 11.	16:00–20:00
Uzavřená	Kobylisy	10. 11.	08:00–12:00
Valčíkova x Na Truhlářce	Kobylisy	10. 11.	08:00–12:00
Pod Labuťkou	Libeň	10. 11.	09:00–13:00
Na Vartě	Libeň	10. 11.	09:00–13:00
V Nových Bohnicích x K Farkám	Bohnice	10. 11.	10:00–14:00
Na Žertvách x Vacínova	Libeň	12. 11.	13:00–17:00
Hlivická	Bohnice	12. 11.	14:00–18:00
Nekvasilova X K Olympiku	Karlín	13. 11.	13:00–17:00
Pakoměřická x Březiněveská	Kobylisy	13. 11.	14:00–18:00
Na Dlážděnce x U Sloupu (parkoviště)	Kobylisy	14. 11.	13:00–17:00
U Pekařky	Libeň	14. 11.	14:00–18:00
Nad Rokoskou x Na úbočí	Libeň	14. 11.	15:00–19:00
Petra Bezruč x Čumpelíkova	Kobylisy	14. 11.	16:00–20:00
Pernerova x Kubova	Karlín	15. 11.	13:00–17:00
Frýdlantská (u garáží)	Kobylisy	15. 11.	14:00–18:00
V Zahradách x Na Sypkém	Libeň	15. 11.	15:00–19:00
V Zámčích (u domu 51/64)	Bohnice	15. 11.	16:00–20:00
Braunerova x Konšelská	Libeň	16. 11.	13:00–17:00
Drahorádova	Střížkov	16. 11.	14:00–18:00
Petra Bezruč x U Piskovny	Kobylisy	16. 11.	15:00–19:00
Pisečná x Na Šutce	Troja	16. 11.	16:00–20:00
Pakoměřická x Březiněveská	Kobylisy	17. 11.	08:00–12:00
Podhajska pole – u trafostanice	Čimice	17. 11.	08:00–12:00
Fořtova x Do údolí	Čimice	17. 11.	09:00–13:00
Prosecká x Františka Kadlece	Libeň	17. 11.	09:00–13:00
Dolejšková x U Slovanky	Libeň	17. 11.	10:00–14:00
Na Pěšinách x Pod Statky	Kobylisy	19. 11.	13:00–17:00
Pivovarnická (proti domu č. 15)	Libeň	19. 11.	14:00–18:00
Křivenická x Čimická	Čimice	20. 11.	13:00–17:00
Roudnická (za Beštákovou)	Střížkov	20. 11.	14:00–18:00
Řešovská x Zelenohorská	Bohnice	20. 11.	15:00–19:00

Lokalita	Území	Datum	Čas
Šimůnkova (slepý konec)	Kobylisy	20. 11.	16:00–20:00
Lindavská	Bohnice	21. 11.	13:00–17:00
Štěpničná (parkoviště)	Libeň	21. 11.	14:00–18:00
Chaberská x Líbeznická	Kobylisy	21. 11.	15:00–19:00
Fořtova x Do Údolí	Čimice	21. 11.	16:00–20:00
Nad Rokoskou x Na Úbočí	Libeň	22. 11.	13:00–17:00
Trojská x Nad Trojou	Troja	22. 11.	14:00–18:00
Třebeňská x Sebužinská (parkoviště)	Kobylisy	22. 11.	15:00–19:00
Modřínová x Javorová	Kobylisy	22. 11.	16:00–20:00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	Libeň	23. 11.	13:00–17:00
Třebořadická x Košťálkova	Kobylisy	23. 11.	14:00–18:00
U Sluncové x Za Invalidovnou (parkoviště)	Karlín	23. 11.	14:00–18:00
Gabčíkova (mezi ul. Kubišovou a Valčíkovou)	Libeň	23. 11.	15:00–19:00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	Libeň	23. 11.	16:00–20:00
Ratibořská x Radomská (parkoviště)	Bohnice	24. 11.	08:00–12:00
Pobřežní x U Nádražní lávky	Karlín	24. 11.	08:00–12:00
Zhořelecká x Nad Pentlovkou (parkoviště)	Bohnice	24. 11.	09:00–13:00
Burešova	Kobylisy	24. 11.	09:00–13:00
U Pekařky	Libeň	24. 11.	10:00–14:00
Doláková x Hackerova x Kusého	Bohnice	26. 11.	13:00–17:00
V Zahradách x Na Sypkém	Libeň	26. 11.	14:00–18:00
V Zámčích (u domu 51/64)	Bohnice	27. 11.	13:00–17:00
Havlínova x Pohnertova	Kobylisy	27. 11.	14:00–18:00
Stejskalova x U Rokytky	Libeň	27. 11.	14:00–18:00
Havránkova x Šimůnkova	Kobylisy	28. 11.	13:00–17:00
Valčíkova x Na Truhlářce	Libeň	28. 11.	14:00–18:00
Gdaňská x Toruňská	Bohnice	28. 11.	14:00–18:00
Drahorádova	Střížkov	28. 11.	15:00–19:00
Janečkova	Kobylisy	28. 11.	16:00–20:00
Hnězdenská x Olštýnská	Bohnice	29. 11.	13:00–17:00
Kandertova x Lindnerova	Libeň	29. 11.	14:00–18:00
Kašparovo náměstí (za Braunerova x Konšelská)	Libeň	29. 11.	14:00–18:00
Kubišova x Gabčíkova	Libeň	29. 11.	15:00–19:00
Petra Slezáka x Urxova	Karlín	29. 11.	16:00–20:00
K Haltýři x Velká skála	Troja	30. 11.	13:00–17:00
Kubíkova (u DD)	Kobylisy	30. 11.	14:00–18:00
K Mlýnu x Chorušická	Čimice	30. 11.	14:00–18:00
Na Truhlářce x Kubišova	Libeň	30. 11.	15:00–19:00
Uzavřená	Kobylisy	30. 11.	16:00–20:00

BIO VOK HRAZENÉ MHMP

Lokalita	Datum	Čas
Kubišova x Gabčíkova	3. 11.	13:00–16:00
Pod Vlachovkou x S. K. Neumanna	3. 11.	13:00–16:00
K Mlýnu x Chorušická	10. 11.	13:00–16:00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	10. 11.	13:00–16:00
Střížkovská 64	11. 11.	09:00–12:00
Na Bendovce x Nad Pentlovkou	11. 11.	13:00–16:00
Na Pěšinách x Na Stírce	17. 11.	13:00–16:00
Petra Bezruč x U Piskovny	17. 11.	13:00–16:00
Kandertova	18. 11.	09:00–12:00
Turská x K Větrolamu	24. 11.	09:00–12:00
U Pekařky x Pod Bání	24. 11.	09:00–12:00
Havlínova x Klíčanská	25. 11.	09:00–12:00
Javorová x Březová	25. 11.	09:00–12:00

BIO VOK

Lokalita	Datum	Čas
K Mlýnu x Chorušická	1. 11.	14:00–18:00
Nad Popelářkou x Nad strání	2. 11.	14:00–18:00
Lyčkovo náměstí	3. 11.	08:00–12:00
Modřínová x Javorová	3. 11.	09:00–13:00
Do Údolí x Libeňská	5. 11.	14:00–18:00
Havlinova x Kličanská	6. 11.	14:00–18:00
U Sluncové x Za Invalidovnou	7. 11.	14:00–18:00
Na Přesypu x Pod Přesypem	8. 11.	14:00–18:00
Sopotská	9. 11.	14:00–18:00
K Haltýři x Velká Skála	12. 11.	14:00–18:00
Turská x K Větrolamu	13. 11.	14:00–18:00
Na Hranicích x Kočova	14. 11.	14:00–18:00
U Pekařky x Pod Bání	15. 11.	14:00–18:00
Brandýská x Ke Hřišti	16. 11.	14:00–18:00
Fořtova x Okošská	19. 11.	14:00–18:00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	20. 11.	14:00–18:00
Klecanská x Na Láví	21. 11.	14:00–18:00
Kandertova západní konec	22. 11.	14:00–18:00
Kubišova x Pod Vlachovkou – Gabčíkova	26. 11.	14:00–18:00

Bioodpad je organická (v půdě rozložitelná) hmota, která v sobě váže spousty živin, které můžeme ve formě kompostu navracet do půdy. Mezi bioodpad patří: listí, tráva, plevel, zbytky ovoce, zeleniny, čajové sáčky, kávová sedlina, zbytky rostlin, piliny, dřevní štěpka z větví stromů a keřů, hlína z květináčů, spadané ovoce atd.

Mezi bioodpad nepatří: zbytky jídel (tzv. gastroodpad), jedlé oleje, kosti, maso, kůže, uhynulá zvířata, exkrementy masožravých zvířat, znečištěné piliny a všechny další biologicky nerozložitelné odpady.

Městská část Praha 8 Odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče a TC ESO vás zvou na

VÁNOČNÍ TURNAJ SENIORŮ V TENISOVÉ ČTYŘHŘE

KDY: sobota 15. prosince 2018 od 10:00 /prezence od 9:30

KDE: Tenisový klub ESO Ládví - Chabařovická 4 (nafukovací hala)

Vaši účast si rezervujte do 12.12. u paní Košťové na tel.: 222 805 162, nebo na emailu: petra.kostova@praaha8.cz
Počet účastníků je omezen!

Turnaj je určen pro věkovou kategorii ženy 50+, muži 55+

www.praha8.cz

Dům dětí a mládeže Praha 8

Spirála

Strašidlácká stezka

pá 2. 11. start v 18:00-19:00 hod.
Setkání strašidelných rodinek s lampióny v areálu Psychiatrické nemocnice Bohnice.
Info a rezervace: kosinova@ddmpraaha8.cz
Cena: 50 Kč/rodina

Kino Spirála

Chata na prodej

čt 8. 11. od 20:00 hod.
Český film režiséra Tomáše Pavlíčka, budova Přemyslská, Divadelní sál, cena: 50 Kč

KOBYLAFEST

so 10. 11. od 16:00 do 22:00 hod.
8. ročník festivalu mladých studentských kapel pod patronátem zpěvačky Bány Basikové. Fleapit Club, Třeboradická 53, cena: 50 Kč

Přemyslská 1102/15, 182 00 Praha 8, tel.: 284 681 050,
e-mail: info@ddmpraaha8.cz, www.spiralapraaha8.cz

Oddíl orientačního běhu Kotlářka & Psychiatrická nemocnice Bohnice
Zvou na

Noční Bohnický Orientáček

čtvrtek 1.11. 2018
od **18 hodin**
AREÁL NEMOCNICE

Závod pro širokou veřejnost

Registrace na www.bohnice.cz

||B|| PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICE BOHNICE

Inzerce

ŘEMESLNÍCI

▶ **MALÍŘ – LAKÝRNÍK, ŠTUKOVÁNÍ A TAPETÁŘSKÉ PRÁCE.** Tel.: 725 173 593, www.malir-zenisek.cz

▶ **MALOVÁNÍ, LAKOVÁNÍ A ZEDNICKÉ PRÁCE, štukování, stěrky a sádrokarton.** Sezonní sleva 10 %. Volejte na tel.: 603 432 476.

▶ **ELEKTRIKÁŘ SE ŽL – spokojenost zaručena.** Tel.: 608 440 551

▶ **ZEDNICKÉ, OBKLADAČSKÉ A MALÍŘSKÉ PRÁCE.** Tel.: 602 386 895, e-mail: radek.zaloudek@seznam.cz

▶ **ŘEMESLNÉ PRÁCE – LEVNĚ:** malování, instalatérské, zednické aj. domácí práce. Tel.: 602 835 102

▶ **ELEKTRO VESELÝ.** Tel.: 602 881 859

▶ **PLYNAŘ–INSTALATÉR–TOPENÁŘ – montáž a oprava rozvodů, plynospotřebičů a plynové revize.** Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

▶ **INSTALATÉRSKÉ PRÁCE, OBKLADY, ZED. REKONSTRUKCE,** byt, dům. Tel.: 603 184 081, e-mail: olaolda@volny.cz

▶ **INSTALATÉR ŠVÁRA.** Tel.: 728 324 916

▶ **MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE, ČISTĚNÍ KOBERCŮ** a čalouněného nábytku. Tel.: 723 339 160, 777 316 680

▶ **ŽALUZIE – ROLETY – MARKÝZY, PERGOLY, BALDACHÝNY,** plisě, sítě proti hmyzu, shr. dveře, garnýže, čalounění dveří+ těsnění. Zdeněk Petříček, tel.: 606 350 270 www.zaluzie-rolety-praha8.cz

▶ **RIZIKOVÉ KÁCENÍ, ŘEZ STROMŮ. ZAHRADY.** Tel.: 606 662 223, 723 899 561

▶ **MALÍŘ, LAKÝRNÍK.** Tel.: 605 015 145

▶ **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE.** www.elektrikarben.cz. Tel.: 604 516 344

▶ **INSTALATÉR – TOPENÁŘ – NEPŘETRŽITĚ.** Opravy a montáž vodovodních baterií, WC, umyvadel, van, el. ohřivačů, připojení praček, myček, vodoměrů, kohoutů včetně dodání. Tel.: 603 421 968, 283 881 375. E-mail: rothenberg@centrum.cz

▶ **ČISTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ A KANALIZACE,** veškeré instalatérské práce, topenářské práce. Nepřetržitě! Rekonstrukce koupelen a bytových jader. Tel.: 603 421 968, 283 881 375

▶ **ZEDNÍK, MALÍŘ, REKONSTRUKCE** i drobné opravy. Tel.: 604 676 694, josef.bazant72@seznam.cz

SLUŽBY

▶ **ZAHRADNICKÉ PRÁCE – LEVNĚ:** kácení a odborný prořez a postřik stromů, stříhání keřů, sekání a údržba trávníků atd. Tel.: 604 512 297

▶ **ÚKLID – LEVNĚ: MYTÍ OKEN, ČISTĚNÍ KOBERCŮ, SEDAČEK, úklid domů, bytů, kanceláří.** Tel.: 602 835 102

▶ **LIKVIDACE POZŮSTALOSTÍ–VYKLIDÍME VÁS DŮM, BYT a jiné.** Pracujeme levně, rychle, kvalitně – i o víkend. Tel.: 775 520 155

▶ **VYKLIDÍME VÁS BYT, PŮDU, SKLEP, DŮM.** Volejte 608 884 148. Ceny dohodou.

▶ **HODINOVÝ MANŽEL: MONTÁŽ A ÚPRAVY NÁBYTKU,** kuchyní, skříní. Drobné i větší opravy v bytech a domech. www.hodinovy-remeslnik.cz, tel.: 737 674 082

▶ **STROPNÍ SUŠÁK PRÁDLA –** prádlo se snadno vytáhne ke stropu a nepřekáží. Montáž. Tel.: 602 273 584

▶ **PRODEJ MOLITANŮ, KOŽENEK, POTAH. LÁTEK.** Matrace na míru. Čalounictví. Na Veselí 2, za rohem domu, Praha 4 – Pankrác. Tel.: 241 402 270, www.molitanycz

▶ **VÝROBA, OPRAVY, MONTÁŽ ŽALUZIÍ, ROLET,** spouštěcích garnýží. Prodej drobného železářského zboží. U Pazderek 146, P 8, tel.: 774 858 102, www.campo.cz

▶ **TRUHLÁŘSTVÍ – VÝROBA VESTAVĚNÝCH SKŘÍŇÍ,** nábytek na míru, montáž nábytku tel.: 774 858 102

▶ **EXTERNÍ PŘEDSEDA SVJ** Ing. Mirgová, tel.: 603 415 830, www.predseda-svj.cz

▶ **SERVIS PC** pro Prahu 8. Tel.: 604 552 758

▶ **POTŘEBUJETE VYKLIDIT A NEVÍTE JAK NA TO?** Vyklízíme a odvážíme z těchto míst: Půdy, byty, sklepy, dvorky, zahrádky atd. Levně: informace na tel.: 702 410 965. Sedm dní v týdnu.

▶ **ŠÍCÍ STROJE – OPRAVY A PRODEJ.** Opravy všech značek šicích strojů. Prodej nových šicích strojů. Autorizovaný servis Singer, Klapkova 74, 182 00 Praha 8. Tel.: 272 773 079, www.singerservis.cz

▶ **OPRAVA PRAČEK TĚMĚŘ VŠECH ZNAČEK.** Dolák. Tel.: 775 197 309

▶ **OS. ASISTENTKA SENIORŮ, ZDRAVOTNÍ SESTRA** s dlouholetou praxí nabízí domácí péči. Tel.: 774 105 588

▶ **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklízení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování – doprava. Tel.: 773 484 056

▶ **HLEDÁTE STAVEBNÍ DOZOR** nebo sádrokartonářské práce? Tel.: 606 910 246

▶ **STĚHOVÁNÍ 7 DNÍ V TÝDNU, 24 HOD. DENNĚ.** Tel.: 721 955 496

▶ **VYKLÍZENÍ 7 DNÍ V TÝDNU, 24 HOD. DENNĚ.** Tel.: 601 091 354

▶ **HODINOVÝ MANŽEL – ÚDRŽBA DOMÁCNOSTÍ,** drobné opravy a úpravy v bytech a domech, pokládka podlahových krytin, truhlářská výroba, sádrokarton, malování, obkladačské práce a jiné. Tel.: 773 168 170

▶ **REVIZE ELEKTRO.** Revize elektroinstalací, spotřebičů a hromosvodů. Tel.: 732 935 215

▶ **ZA ODVOZ NABÍZÍME UMĚLOU TRÁVU ROZŘEZANOU** do ploch cca 1,5 x 2 m z renov. hřiště TJ Sokol, ul. Na Průhonu, P8 – Čimice, tel.: 723 284 764

▶ **ODKLÍZÍME SNÍH NAŠÍ MOTOROVOU TECHNIKOU** a aplikujeme posypový materiál. Vhodné pro plochy o rozloze od 500 m² a více. Tel.: 724 006 275. E-mail: info@pvj-group.cz, www.pvj-group.cz

▶ **KÁCENÍ A ŘEZ RIZIKOVÝCH STROMŮ** stromolezeckou technikou. Tel.: 606 527 091

REALITY – POPTÁVKA

▶ **HLEDÁM BYT KE KOUPI 1+1 – 3+1** v Praze 8. Tel.: 778 085 837

▶ **KOUPÍM BYT, ROD., ČINŽOVNÍ DŮM, VILU, POZEMEK JAKKOLI VELKÝ,** i spoluvlast. podíl s právní vadou, exekucí, nežádoucím nájemníkem. Formality vyřídím. I na dožití. Tel.: 603 420 013.

REALITY – SLUŽBY

▶ **MARTIN KRATOCHVÍL – REALITNÍ MAKLEŘ – SPECIALISTA PRO PRAHU 8,** 17 let zkušeností na trhu. Prodej a pronájem nemovitostí. Zdarma tržní odhad a poradenství. Spolehlivost. Úlice Pobřežní, P-8, www.martinkratochvil.cz Tel.: 777 150 350

▶ **VÝKUP BYTŮ PRAHA. MOŽNOST BYT NADÁLE UŽÍVAT.** Platba ihned v hotovosti. Tel.: 739 665 455

▶ **PRODEJ BYTU ČI DOMU NENÍ ŽÁDNÁ LEGRACE.** Naštěstí jsme tu my a se vším Vám pomůžeme. Poradíme, nafotíme, prodáme za tu nejlepší cenu. Bezpečná smlouva o prodeji dle aktuálních regulí samozřejmostí. Tel.: 720 442 221, e-mail: info@reality-skyner.cz, www.reality-skyner.cz

▶ **SÍDLO PRO SRO, OSVČ** v Praze od 149 Kč/měsíc. Tel.: 728 991 247 www.sidloprofirmapraha.cz

REALITY – PRONÁJEM

▶ **HLEDÁM MENŠÍ BYT DO 14 TISÍC NEBO VĚTŠÍ DO 20 TISÍC** jen pro 2 osoby – pár. Ideálně na 2 roky a více, lodžie výhodou, ale nemusí být, centrum do 30 minut. Zařízení na dohodě. RK nevolat. Děkuji. Tel.: 605 845 088

▶ **PRONAJÍMEJTE BEZ RIZIKA!** Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. Bez provize! Tel.: 734 319 304

NÁKUP – PRODEJ

▶ **KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTALOST** koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400

▶ **DŘEVĚNÉ HRAČKY ČESKÉ VÝROBY!** Velký výběr nabízíme v naší prodejně Praha 8, Ořechová 5, tel.: 722 942 194 e-shop: drevenehracky-inna.cz

▶ **KRÁLÍKY, VEJCE, OŘECHY** Tel.: 723 266 481

▶ **OŘECHY, ŘEPA, HOUBY** Tel.: 723 266 481

VÝUKA – KURZY

▶ **VÝUKA ANGLIČTINY A MATEMATIKY ZŠ, SŠ a VŠ,** www.angmat.cz

▶ **TRÉNINKY PLAVÁNÍ –** plavco.cz

AUTO – MOTO

▶ **VÝKUP VOZIDEL POJÍZDNÝCH I HAVAROVANÝCH.** Tel.: 739 665 445

NABÍDKA PRÁCE

▶ **CHCETE SI PŘIVYDĚLAT?** Úklid sněhu v Bohnicích – 200 m², paušál od prosince do března. Tel.: 777 255 267

▶ **ELETRIKÁŘ, LAKÝRNÍK,** tel.: 776 172 530

OSMIČKA

Inzerce na těchto stránkách
objednávejte
u Aleny Teichmannové,
alena.teichmannova@praha8.cz
tel. 222 805 162

Městská část Praha 8

KDYŽ UMÍ ZACHRÁNĚT

pořádá

Kurzy první pomoci

PRO VEŘEJNOST **ZDARMA**



6. 12. > ZÁKLADNÍ KURZ
10. 12. > KURZ PRVNÍ POMOCI U DĚTÍ
11. 12. > KURZ PRVNÍ POMOCI
2018 U DOPRAVNÍCH NEHOD

VŽDY OD 17.00 DO 20.00 HOD
KD Krakov, učebna č. 23, Těšínská 600,
Praha 8 – Bohnice

- + Kurzy první pomoci jsou určeny pro obyvatele MČ Praha 8
- + Certifikát s platností 2 roky
- + Reálné situace, figuranti, praktický nácvik
- + Počet míst omezen – max. 20 osob na kurz
- + Požadavky na účastníky – věk 18 +

Objednání na tel. 222 805 638 v čase 9.00 – 11.00 hodin nebo emailem: pavlina.plchova@praha8.cz

Interaktivní kurzy první pomoci vedené profesionálními záchranáři.

ZDRAVOTNÍCI

Městská část Praha 8

KDYŽ UMÍ ZACHRÁNĚT

pořádá

Kurzy první pomoci

PRO VEŘEJNOST **ZDARMA**



8. 11. > ZÁKLADNÍ KURZ
12. 11. > ZÁKLADNÍ KURZ
19. 11. > KURZ PRVNÍ POMOCI U DĚTÍ
22. 11. > KURZ PRVNÍ POMOCI
2018 U DOPRAVNÍCH NEHOD

VŽDY OD 17.00 DO 20.00 HOD
velký sál ÚMČ Praha 8, U Meteoru 6,
Praha 8 – Libeň

- + Kurzy první pomoci jsou určeny pro obyvatele MČ Praha 8
- + Certifikát s platností 2 roky
- + Reálné situace, figuranti, praktický nácvik
- + Počet míst omezen – max. 20 osob na kurz
- + Požadavky na účastníky – věk 18 +

Objednání na tel. 222 805 638 v čase 9.00 – 11.00 hodin nebo emailem: pavlina.plchova@praha8.cz

Interaktivní kurzy první pomoci vedené profesionálními záchranáři.

ZDRAVOTNÍCI

Městská část Praha 8

7. 11. – 5. 12. 2018

pořádá

Podzimní kurzy bezpečného chování

Bezplatné kurzy bezpečného chování jsou určeny pro občany MČ Prahy 8. Jedná se o dva souběžné kurzy, každý má 5 lekcí po 90 ti minutách.

Každý kurz bude po max. 20 ti účastnících. Kurzy budou probíhat vždy ve středu. Jeden kurzy od 17.00 do 18.30 hod, druhé od 18.30 do 20. 00 hod.

Kurz obsahuje témata, kde budou s frekventanty probrány úvod do sebeobrany, občanská povinnost a poskytnutí první pomoci nebo pomoci lidem v nouzi, nutná a přiměřená sebeobrana, komunikace a verbální dovednosti, rizikové faktory a základy zdravého pohybu pro zvýšení kondice.

KDY?
kurz č.1: každou středu od 17:00 do 18:30 (celkem 5 lekcí)
kurz č.2: každou středu od 18:30 do 20:00 (celkem 5 lekcí)

KDE?
Tělocvična vedle školní jídelny (bývalé fitness) na ZŠ Burešova, Praha 8, Burešova 1130/14

CO S SEBOU?
Na úvodní hodinu pohodlné oblečení, sešit na poznámky a dobrou náladu

Na každé lekci budou 2 až 3 lektori a v úvodní lekci ukázka napadení.

Kontakt pro zájemce: Daniel Průša, email: prusa@coafin.cz , tel. 222 315 932

Inzerce

KARLÍNSKÉ FARMÁŘSKÉ TRHY**Husí hody a pivní speciál**

■ Rádi bychom Vás jako v minulém roce pozvali, ve spolupráci se společností Husí játra – Filip Töpfer na akci Husí hody na Karlínský farmářský trh. Akce se uskuteční v sobotu 3. listopadu od 8:00 do 14:00 hodin.



Na husích hodech nebude chybět poctivá husa s knedlíkem a zelím, prodej chlazených hus, husí a kachní paštiky, Foie Gras, husí burger, občerstvení i pro (ne)milovníky husích specialit, pivní speciály z miní pivovaru, limo, svařák a medovina. Součástí akce bude tradiční hudební vystoupení, workshopy pro děti a oblíbené opékání špekáčků.

Více informací naleznete na facebookovém profilu trhu: @karlinsketry. (lik)

CHCEŠ SI VYDĚLAT 2000 Kč ZA DEN?

Jsmo česká kurýrní společnost a také člen mezinárodní skupiny Rakouské pošty, přepravu zásilek zajišťujeme již od roku 1990. Patříme mezi největší hráče na trhu.

**Hledáš dlouhodobou brigádu?
MY HLEDÁME KURÝRY!
Denní výdělek 1 000–2000 Kč**

PROČ JÍT K NÁM?

Nabízená mzda je reálná. Záleží jen na tvém výkonu. Sám si vybereš, které dny v týdnu můžeš chodit do práce.

Práce vhodná nejen pro studenty s řidičským průkazem skupiny B a zálibou v řízení. Spolupráce možná formou DPP nebo ŽL.

**Kontaktujte nás:**

Miluše Böhmová: nabor@intime.cz
tel.: 702 292 631

Navštivte www.intime.cz nebo
www.facebook.com/intime.cz



INTIME
LOGISTIKA NA MÍRU

placená inzerce

Čertův vršek

Elegantní bydlení
v nadčasovém stylu

Tel.: +420 737 900 000
www.skanska.cz/reality
f Skanska – Konečně doma



Homes by
SKANSKA

placená inzerce

Zimní servisní prohlídka za 249 Kč včetně zátěžového testu autobaterie

Dopřejte svému vozu péči v autorizovaném servisu. V období od 1. 10. do 30. 11. 2018 se u nás můžete objednat na důkladnou zimní servisní prohlídku. Provedeme test autobaterie, diagnostiku, zkontrolujeme podvozek a další. Současně si u nás můžete výhodně zakoupit zimní pneu, nebo kompletní kola včetně ŠKODA Pnuegarance. Nabízíme Vám také **uskladnění kol za výhodnou cenu**. Čeká na vás také až **20% sleva na vybraný sortiment ŠKODA Originálního příslušenství**. Více informací najdete na našich webových stránkách, či přímo na pobočce.

 **ŠKODA** Service

Váš autorizovaný servisní partner ŠKODA:

HAVEX-auto, s.r.o., Lodžská 814/24a, 181 00 Praha 8
Tel.: 283 850 132, 233 543 847
E-mail: bohnice.servis@havex.cz
www.havex.cz

**TAKÉ UŽ SLYŠÍTE
PŘÍCHÁZET
ZIMU?**

ŠKODA
SIMPLY CLEVER



placená inzerce



CENÍK INZERCE

<p>1/1 strany 188 x 264 mm</p> <p>55 000 Kč</p>	<p>1/2 strany 92 x 264 mm</p> <p>27 500 Kč</p>	<p>1/2 strany 188 x 130 mm</p> <p>27 500 Kč</p>	<p>1/3 strany 59 x 264 mm</p> <p>18 500 Kč</p>
<p>1/3 strany 188 x 86 mm</p> <p>18 500 Kč</p>	<p>1/4 strany 92 x 130 mm</p> <p>14 000 Kč</p>	<p>1/4 strany 188 x 63 mm</p> <p>14 000 Kč</p>	<p>1/8 strany 92 x 63 mm</p> <p>7 000 Kč</p>
<p>1/9 strany 61 x 86 mm</p> <p>6 500 Kč</p>	<p>1/16 strany 44 x 63 mm</p> <p>3 500 Kč</p>	<p>1/16 strany 92 x 30 mm</p> <p>3 500 Kč</p>	<p>1/32 strany 44 x 30 mm</p> <p>2 000 Kč</p>

Platí od 1. 9. 2018

Cena 2. a 4. obálky (1/1 strany) je 70 000 Kč,
cena 3. obálky (1/1 strany) je 60 000 Kč.

Řádková inzerce:

• 85 Kč za řádek o 30 znacích

Slevy (nevztahuje se na řádkovou inzerci):

- 3 a více opakování inzerátu: 10 %
- 6 a více opakování inzerátu: 20 %
- agenturní provize: 15 %

Ceny jsou uvedeny bez DPH.

DUŠIČKOVÝ VEČER NA ZÁMKU



Vstup na akci zdarma.

kdy: v sobotu 3. listopadu 2018
(od 17:00 do 21:00)

kde: Libeňský zámek (vstup do areálu boční bránou z ulice U Libeňského zámku)

Prohlídky zámku se strašidly
(poslední prohlídka začíná ve 20:30)

Tvořivé dílny pro děti na zámeckém nádvoří
Ohňová show Pa-li-tchi (18:00, 19:00, 20:00)

Občerstvení

Akce se koná pod záštitou radní
pro kulturu Jany Solomonové



Městská část
Praha 8



Městská část
Praha 8

Odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče vás zve na

Slavnostní rozsvěcení

vánočních stromů

Letos bude
mít Praha 8
4 stromy



Karlínské náměstí

26. 11.
od 17 hodin

Elsnicovo náměstí

27. 11.
od 17 hodin

Ládví

28. 11.
od 17 hodin

Křižtě ZŠ Glowackého

29. 11.
od 17 hodin



www.praha8.cz