



str. 5

I malé veřejné plochy
potřebují revitalizaci



str. 21

Léto plné premiér
v klubu Mapa



str. 25

Skvělá sezóna mladých
fotbalistů FK Meteor



SPUŠTĚNÍ ZÓN PLACENÉHO STÁNÍ SE BLÍŽÍ

Více na str. 13



**Městská část
Praha 8**

Městská část Praha 8 pořádá
otevřené turnaje pro veřejnost:

SPORTUJE CELÁ PRAHA 8 2016

Pod záštitou místostarostky
Prahy 8 Aleny Borhyové

SPORTOVNÍ
KLÁNĚ JSOU VRČENA
PRO JEDNOTLIVCE,
RODINY I SKUPINY
PŘÁTEL

SOBOTA 10. ZÁŘÍ

TENIS

AREÁL TC ESO
PRAHA 8 - KOBYLISY, VĚTRUŠICKÁ 842/23

NEDĚLE 11. ZÁŘÍ

KULIČKY

AREÁL SK METEOR
PRAHA 8 - LIBEŇ, U METEORU 3 (VOLEJBALOVÉ KURTY)

SOBOTA 17. ZÁŘÍ

PLÁŽOVÝ VOLEJBAL

AREÁL BEACHKLUB LÁDVÍ
PRAHA 8 - KOBYLISY, CHABAŘOVICKÁ 1125/4

NEDĚLE 18. ZÁŘÍ

VOLEJBAL

AREÁL ZŠ NA ŠUTCE
PRAHA 8 - TRÓJA, NA ŠUTCE 440/28

SOBOTA 24. ZÁŘÍ

FITNESS PĚTIBOJ

FITNESS SVĚT POD PALMOVKOU
PRAHA 8 - LIBEŇ, NÁM. DR. VÁCLAVA HOLÉHO 13

NEDĚLE 25. ZÁŘÍ

NOHEJBAL

AREÁL SK METEOR
PRAHA 8 - LIBEŇ, U METEORU 3 (VOLEJBALOVÉ KURTY)

NEDĚLE 2. ŘÍJNA

PÉTANQUE

AREÁL ZŠ GLOWACKÉHO
PRAHA 8 - BOHNICE, GLOWACKÉHO 555/6

SOBOTA 8. ŘÍJNA

MALÁ KOPANÁ

AREÁL SOKOL ČIMICE
PRAHA 8 - ČIMICE, NA PRŮHONU 229/20

NEDĚLE 9. ŘÍJNA

FITNESS PĚTIBOJ

FIT2B - CENTRUM KRAKOV
PRAHA 8 - BOHNICE, LODŽSKÁ 850/6

SOBOTA 15. ŘÍJNA

KUŽELKY

AREÁL SK METEOR
PRAHA 8 - LIBEŇ, U METEORU 3

NEDĚLE 16. ŘÍJNA

SOFTBALL

AREÁL ZŠ DOLÁKOVA
PRAHA 8 - BOHNICE, DOLÁKOVA 555/1

PŘIHLÁŠKY A JINÉ INFORMACE NAJDETE NA WWW.PRAHA8.CZ

NEBO U P. DAVIDA KRTIČKY NA TEL.: 727 805 828, E-MAIL: DAVID.KRTICKA@PRAHA8.CZ

Slovo starosty



Vážení spoluobčané,

v poslední době byl v médiích často zmiňován projekt s názvem Naučné a poznávací aktivity Troja. Ten jsme projednávali na Komisi pro územní rozvoj a památkovou péči. Napříč politickým spektrem jsme se shodli, že odmítáme výstavbu tohoto projektu. Uvědomili jsme si totiž jeho negativní stránky, kdy by například došlo k velkému kácení stromů, a byla by tak narušena celistvost místních zelených ploch.

Investor se však i přes naše negativní stanovisko dál pokoušel prosadit svůj stavební záměr. Důležitou roli zde sehrála iniciativa Proti plotu, která dokázala zorganizovat úspěšnou petici proti tomuto projektu. Důležité také bylo, že místní obyvatelé vyjádřili své připomínky na veřejné prezentaci pořádané investorem.

Poté co občané rozpoutali velkou diskusi o projektu, jsem s radními hlavního města Prahy měl řadu konzultací, při kterých se velmi zajímali o tento projekt. Pomáhal mi v tom předseda Komise pro životní prostředí Vít Céza, který vedl řadu jednání s místními občany. Radní hlavního města se zajímali o situaci a o všechny negativní dopady, což výrazně přispělo k zahájení jednání o výměně příslušného pozemku. Během jednání s investorem, které vedl náměstek primátorky Petr Dolínek, se podařilo vyjednat výměnu pozemku, a uvedený záměr tak v Troji vůbec nevznikne.

Závěrem bych chtěl poděkovat našim občanům za jejich aktivní zapojení, které velkou měrou přispělo k tomu, že tento projekt nebude realizován. Zvláštní poděkování si zaslouží iniciativa Proti plotu za organizování protestů a náměstek primátorky Petr Dolínek za úspěšné jednání s investorem.

ROMAN PETRUS
Starosta MČ Praha 8

Android



Apple



Náklad ověřuje:
ABC

PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÉHO CELKU

Vydává: MČ Praha 8, IČ: 00063797

Náklad: 64 200 ks

Distribuce: Česká distribuční, a. s.

Adresa redakce: Zenklova 35/1 (Libeňský zámek), 180 48 Praha 8 – Libeň,

e-mail: osmicka@praha8.cz

Redakce, příjem inzerce: Pavla Zachařová, e-mail: pavla.zacharova@praha8.cz, tel.: 222 805 136

Šéfredaktor: Vladimír Slabý, e-mail: vladimir.slaby@praha8.cz, tel.: 222 805 118

Redakční rada: Milan Koukal (předseda), Tomáš Němeček (místopředseda), Štěpán Klimeš,

Tomáš Mrázek, Zdeněk Nagovský, Roman Petrus, Tomáš Tatranský

Tisk: Profi-tisk group, s. r. o., Olomouc

Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta, s. p., Odštěpný závod Praha, č. j. nov. 5151/95

ze dne 24. 4. 1995

Registrace: MK ČR E 12043

Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti

Co najdete v čísle



21 ŠKOLSTVÍ A MLÁDEŽ

Motýlek našel pomoc v ZŠ Palmovka



25 SPORT

Evropě vládnou v aerobiku „Šulcovky“

5 ZPRAVODAJSTVÍ

700 tisíc pro Linku bezpečí

7 ROZHOVOR

Milada Obdržálková: Děti poznají, jestli s nimi dospělý hraje fér

8 FÓRUM

Jaké výhody přináší parkovací zóny občanům Prahy 8?

10 ČTENÁŘI NÁM PÍŠÍ...

...a my odpovídáme

12 MĚNÍME PRAHU 8

Na kole i pěšky, ale hlavně vždy bezpečně

13 DOPRAVA

Parkovací zóny: Nenechávejte registraci na poslední chvíli!

17 ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE

Nové Rodinné centrum vznikne v Čimicích

20 ŠKOLSTVÍ A MLÁDEŽ

Dětský balet Praha je partnerem UNICEF

25 SPORT

Libeňáci jsou ve skákání přes švihadlo světová elita

27 ZÁBAVA

Křížovka o ceny

Zpravodajství

PALM OFF FEST

Zážitek
na Palmovce

První ročník mezinárodní přehlídky středoevropských divadel Palm Off Fest 2016, který se za podpory MČ Praha 8 konal 23. 5. až 6. 6. v Divadle Pod Palmovkou, měl u diváků i odborné kritiky mimořádný ohlas.

„Palm Off Fest představil to nejlepší ze současné středoevropské divadelní kultury,“ ohlíží se za festivalem Michal Lang, ředitel Divadla Pod Palmovkou. „Diváci mohli kromě českých divadel ocenit i tvorbu polských a slovenských souborů.“ Festival ovšem byl i setkáním výtvarníků a hudebníků, kteří vystoupili v doprovodném programu. Jeho součástí byly i hojně navštěvované diskuze s tvůrci. „Troufám si říct, že jsme nejen umocnili mezikulturní dialog a přátelské vztahy, ale přinesli návštěvníkům i radost a vrcholný emocionální zážitek,“ řekl Michal Lang. Více na www.praha8.cz (vrs)

INVESTICE DO ŠKOL

Dvě nově
otevřené třídy
v Karlíně

■ S návratem dětí do školních lavic skončila práce na některých školách zřízených městskou částí. Čas prázdnin přináší výjimečnou příležitost k větším stavebním úpravám a změnám, které by nebylo možné v každodenním provozu uskutečnit.

Hlavní novinkou je otevření nových tříd ve dvou školách v Karlíně, a to v MŠ U Sluncové a v ZŠ Lyčkově náměstí. „Dlouhodobě se snažíme rozšiřovat kapacity škol v Karlíně, který se stává velice vyhledávanou lokalitou Prahy 8. Rodiče mají zájem zde děti umístit do škol, a to i přes to, že často se nejedná o spádovou oblast, do které patří a kde by měly být správně zapsány,“ vysvětluje vyšší poptávku v Karlíně místostarosta Matěj Fichtner, v jehož gesci je školství.

ZŠ LYČKOVO NÁMĚSTÍ

Po úspěšném dokončení půdní vestavby levého křídla budovy

školy v roce 2015 byla letos provedena i půdní vestavba křídla západního. Vznikl zde multifunkční prostor o velikosti 190 m² pro družinu ZŠ, který je určen pro pobyt větší skupiny žáků (max. 50) při vybraných činnostech v rámci družiny (přednášky, umělecké kroužky apod.), alternativně jej lze použít také pro zasedání učitelů, navíc zde mají žáci video sál. V souvislosti s tím byly provedeny dispoziční úpravy pro rozšíření kapacity školy, takže škola má 26 kmenových tříd po max. 25 žácích. Úpravy si vyžádaly další zvýšení protipožární bezpečnosti celé školy při

respektování skutečnosti, že secesní stavba z roku 1906 je kulturní památkou. Nové prostory jsou přes elektronickou požární signalizaci připojeny i na pult centrální ochrany Hasičského záchranného sboru. „Jak jsem občanům Karlína slíbil, všechny spádové děti v ZŠ Lyčkově náměstí budou v září 2016 moci nastoupit, a to včetně všech nových prvňáčků. Dalo to hodně práce, ale vše se nakonec díky úsilí zaměstnanců městské části stihlo, a obáváná krize z nedostačné kapacity školy se tedy nekoná,“ dodává místostarosta Fichtner.

MŠ U SLUNCOVÉ

V MŠ U Sluncové byla vybudována nástavba jednoho oddělení MŠ pro 25 dětí, včetně veškerého navazujícího zázemí, zastínění teras, dvou výtahů na stravu a parkovacích míst v areálu MŠ. Stavba byla zkolaudována již na konci prázdnin a nyní se pouze čeká na dodávku mobiliáře a vybavení. Provoz nového oddělení bude zahájen 30. září 2016. MČ získala na tuto akci 100% dotaci z MŠMT a hl. m. Prahy.

ANNA PATOČKOVÁ

TANEČNÍ ÚSPĚCHY I UZNÁNÍ

Dětský balet Praha je Partnerem UNICEF

Sezóna 2015/2016 přinesla Dětskému baletu Praha (DBP) velmi mnoho významných ocenění. Taneční soubor Veroniky Zídkové, sídlící na Praze 8, se stal partnerem organizace UNICEF, a v soutěžní činnosti se může pochlubit úspěchy z mezinárodních soutěží v klasickém tanci.

Nejvíce prvních a druhých míst získaly Natálie Kocmanová a Amálie Cuplová.

Tyto dvě členky DBP také ztvárnily řadu hlavních rolí v představeních tohoto souboru.

V nadcházejícím roce bude DBP díky podpoře MČ Praha 8 moci opět pořádat vlastní mezinárodní soutěžní přehlídku Taneční korunka, nad kterou převzal záštitu národní umělec Vlastimil Harapes. Soubor se bude připravovat především na celosvětovou taneční soutěž Dance World Cup.

Pokračovat bude spolupráce s organizací UNICEF. Letos DBP slavnostně převzal certifikát Partner UNICEF. Vznikl i zcela nový projekt „Vyroba panenku tanečnic a pomůžte dětem“, nad kterým mají záštitu Nikola Márová a Michal Štíp, první sólisté baletu Národního divadla v Praze.

Dětský balet Praha nyní hledá nové talentované děti, které se chtějí zapojit do mnoha představení a soutěží spolu s tímto souborem. Veškeré informace najdete na www.detskybaletpraha.cz. (vrs)



Městská část Praha 8 & OSMIČKA pro rodinu vás zvou na

FESTIVAL SLADKOSTÍ do KD KRAKOV
8. října 2016 | 10.00–18.00
ZÁBAVNÝ PROGRAM PRO RODINY S DĚTMI

prodejní stánky se sladkostmi • výtvarné dílničky pro děti
výstavy dortů • hry a soutěže • interaktivní
hudební vystoupení pro děti „Škola písničkou“

VSTUP ZDARMA
www.osmickaprorodinu.cz



Úřad Městské části Praha 8 odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče pořádá

Cyklus zámeckých koncertů

Eliška Brožková Pospíšilová - klarinet
Daniel Wiesner - klavír

Libeňský zámek
obřadní síň, Zenklova 35, Praha 8
Program:
zazní skladby autorů M. Arnolda,
J. Brahmsa, F. Poulence
a C. M. von Webra

úterý 13. 9. 2016
od 19,00 hodin

Rezervace míst
tel.: 283 090 422
mobil: 606 613 390

www.praha8.cz

Městská část Praha 8

PŘIPRAVUJEME – ZAPOJTE SE!

I malé veřejné plochy si zaslouží revitalizaci

■ V uplynulých měsících obdržely sekretariáty radní pro životní prostředí Anny Kroutil a předsedy komise pro životní prostředí Vít Cězy řadu podnětů občanů Prahy 8, kteří doporučovali vedení městské části zaměřit se kromě velkých úprav veřejných ploch také na malé viditelné plochy.

Ty jsou kolikrát relativně zanedbané a nevyužité a jejich revitalizace by přispěla k zúšlechťení širšího okolí dané veřejné plochy, zlepšení životního prostředí a estetického vnímání celé lokality. „S podněty občanů jsme se plně ztotožnili, neboť stav mnoha takovýchto frekventovaných ploch vůbec neodpovídá potřebám v dané lokalitě,“ říká radní Anna Kroutil.

Uvedená problematika byla projednána na komisi pro

životní prostředí a byla jí vyjádřena jednoznačná podpora. Následně došlo k výběru konkrétních vhodných ploch, které se nacházejí na frekventovaných místech a zároveň jejich vlastnická práva samotnou revitalizaci umožňují. Vybrány byly celkem 3 lokality: veřejná plocha na křižovatce ulic Zenklova, Podlipného a Braunerova, dále plocha na křižovatce ulic Primátorská a Konšelská a také plocha na křižovatce ulic Zenklova a Prosecká. Předseda



PLOCHA NA KŘÍŽOVATCE ulic Primátorská Konšelská.

komise Vít Cěza k tomu sděluje: „Postupné tvorby malých zelených ploch na frekventovaných místech povedou k vytváření krajinné mozaiky v městském prostoru, která bude přínosná jak esteticky, tak z hlediska životního prostředí.“

Do konce srpna byly do příslušných lokalit distribuovány dotazníky, jež mohou občané vyplňovat a odevzdávat až do 30. září 2016. Vyplněný dotazník je možné předat v informačním středisku v Bílém domě (U Meteoru 6),

nebo do sekretariátů radní pro životní prostředí A. Kroutil či předsedy komise pro životní prostředí V. Cězy (místnosti 35, respektive 31 v Libeňském záměčku, Zenklova 1/35). Odpovědi je taktéž možné odeslat pomocí e-mailu (anna.kroutil@praha8.cz; vit.ceza@praha8.cz).

Informace o výsledcích dotazníkového šetření budou publikovány v listopadovém vydání časopisu Osmička. Předem moc děkujeme za spolupráci.

(vic)

CHARITATIVNÍ BĚH BARVÁM NEUTEČEŠ

700 tisíc pro Linku bezpečí

Letošním cílem běhu Barvám neutečeš, jehož partnerem byla MČ Praha 8, bylo výrazné zvýšení charitativního přínosu. Stejně jako v předchozích ročnících byla vybrána k podpoře Linka bezpečí, největší a nejdéle fungující krizová linka pro děti a mladé lidi.

Výběr nebyl náhodný – Linka bezpečí se svými 100 pracovníky,

kteří na telefonních linkách nepřetržitě pomáhají dětem po celý rok 24 hodin denně, sídlí přímo v areálu PNB Bohnice, kde se také pražský běh Barvám neutečeš konal.

Hlavním charitativním partnerem se stala Nadace O₂, která garantovala poskytnout 50 Kč Lince bezpečí za každého běžce. Díky letošnímu rekordnímu

počtu 12 500 účastníků bylo vybráno fantastických 635 tisíc Kč. Organizátoři se navíc rozhodli věnovat Lince bezpečí výtěžek z prodeje oranžové barvy, která je její hlavní barvou, a navýšili tak celkovou částku na neuvěřitelných 700 tisíc korun pro Linku bezpečí.

ANTONÍN POSPÍCHAL

ZASTUPITELSTVO

Ptát se můžete i vy!

V pořadí 10. zasedání Zastupitelstva městské části Praha 8 se uskuteční ve středu 21. září 2016 od 14 hodin jako vždy ve velkém sále tzv. Bílého domu (U Meteoru 6, Libeň). Zasedání je veřejné, projednávat se budou opět nejrůznější témata a vznést své dotazy a náměty můžete i vy. Všichni jste srdečně zváni!

(býv)

KARLÍNSKÉ FARMÁŘSKÉ TRHY

Restart!

■ Společnost Food Event, s. r. o., se stala od 3. září 2016 novým provozovatelem Karlínských farmářských trhů.

Kromě toho, že se trhy přesouvají na druhou stranu kostela, pod vzrostlé stromy, je snahou pořadatelů nabídnout širší a kvalitní sortiment produktů a zboží. Základ by měla tvořit kvalitní zelenina, pečivo, masné a mlékařské výrobky.

Park a místo konání trhů přímo vybízí k relaxaci a odpočinku, návštěvníci se zde budou moci v klidu nasnídat či poobědvat. Pro rodiny s dětmi je připraven doprovodný program. Aktuální informace sledujte na facebook.com/karlinsketryh. (býv)



Více informací na [facebook/karlinsketryh](https://facebook.com/karlinsketryh)
Kontakt: info@foodevent.cz

Nově otevíráme farmářské trhy

na Karlínském náměstí

každou sobotu
od 3. 9. 2016
8.00 – 14.00



Městská část
Praha 8

FOOD EVENT
provozujeme pro vás v klidu

Pozvánky

9-10

Září-Ríjen 2016

KULTURNÍ DŮM
KRAKOV
PROGRAM**Chaos**

Chaos je drsná, temná komedie o třech ženách kolem třicítky, které ztrácejí kontrolu nad svými životy a nakonec skončí v totálním chaosu.

14,9
19,00

Cena: 150,- Kč

MS

Díashow: Barma

Barma - země buddhů, tisíců pagod, zlatých chrámů, milionů soch buddhy a tradic, které už jinde v Asii nenajdete.

20,9
19,00

Cena: Zdarma

VS

Swingová tančírna

Jazzová tančírna pro starší a pokročilé Petra Nathera. Návštěvníci mají možnost si zatančit ve stylu foxtrot, slowfox, rumba, jive, twist...

21,9
17,00

Cena: Zdarma

VS

**Spirituál kvintet**

První česká folková skupina z roku 1960. Od roku 2011 hraje v sestavě: J. Tichota, Z. Tichotová, J. Holoubek, D. Vančura, V. Součková a J. Cerha

29,9
19,00

Cena: 200,- / 160,- Kč

VS

**Ondřej Hejma: Psí kusy
a jiné delikatesy**

O tom, co osud dal i vzal, o muzice i politice, o lásce a ztracených iluzích.

6,10
19,00

Cena: 150,- Kč

MS

**V Paříži bych Tě nečekala, tatínku**

Co všechno se může stát, když se starostlivý otec z malého města rozhodne překvapit svou dceru a navštíví ji v Paříži.

14,10
19,00

Cena: 200,- / 160,- Kč

MS

**Po prázdninách jsme tu zpět!
Prodej vstupenek na pokladně
KD Krakov zahájen 24.8.2016**

Tým KD Krakov

KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Těšínská 600, Praha 8 - Bohnice
Spojení - od metra trasy C - Kobylisy BUS 102, 177 (st. Krakov)
Pokladna - po - čt 16 - 19 h a vždy hodinu před představením

Legenda - MS - malý sál, VS - velký sál, Š - školy, MŠ - mateřské školy
RD - rodiče s dětmi
Kontakt - ales.rataj@praha8.cz, tel. 283 090 427
www.kdkrakov.cz, www.facebook.com/kdkrakov



WWW.KDKRAKOV.CZ

Zahájení měsíčníku části Praha 8
WWW.PRAHA8.CZ

Rozhovor

MILADA OBDRŽÁLKOVÁ, DRŽITELKA CENY EDUARDA ŠTORCHA ZA CELOŽIVOTNÍ PEDAGOGICKOU PRÁCI:

Děti poznají, jestli s nimi dospělý hraje fěr

■ „Nejlepší učitelka na světě“. Toto ocenění s nakreslenou zlatou medailí září mezi sedmi sty slony v jednom bytě na sídlišti Ďáblice. Držitelkou titulu, který dostala od jedné své žačky, i sběratelkou slonů je paní Milada Obdržálková, která na konci minulého školního roku obdržela od MČ Praha 8 Cenu Eduarda Štorcha za celoživotní pedagogickou práci s dětmi.

Celý profesní život jste byla mezi dětmi – nejprve jste učila několik let v mateřské škole, pak na 1. stupni ZŠ. Po 46 letech ve školství, z toho posledních 30 na ZŠ Hovorčovická, jste se rozhodla

odejít na pedagogický odpočinek. Nebudou vám děti chybět?

„Momentálně jsem ohromně nabitá. Jednak tím, že „moje“ děti na konci školního roku skvěle uspěly ve sciotestech, jednak právě těmi krásnými poděkováními v papírové, mailové nebo sms podobě, a navrch jako třešinka ještě Cena Eduarda Štorcha... Ale jak to bude, až začne školní rok? Předpokládám, že občas vezmu nějaký záskok, takže úplně ze školství neodejdu.“

Co pro vás znamená Cena Eduarda Štorcha?

„Strašně moc. Opravdu. Je to ocenění, že jsem svou práci dělala dobře, a že si toho někdo všimnul. Moc mě také potěšilo,

že ve škole celý pedagogický sbor jednohlasně podpořil mou nominaci. A radost mi udělala i knížka o Eduardu Štorchovi, kterou jsem spolu s diplomem dostala.“

Chtěla jste být vždycky učitelkou?

„Jsem z kantorské rodiny a nikdy mě nenapadlo dělat něco jiného. Už jako malá holka jsem si hrála na učitelku. Pro mě je kantořina seberealizace. Každý den je jiný, přináší nová dobrodružství, protože i děti jsou každý den jiné. Ale vždy jsou upřímné a velice citlivé – moc dobře poznají, jestli s nimi dospělý hraje fěr.“

Jak vnímáte úlohu pedagoga?

„Chápala jsem ji vždy velice



široce. Ne jen jako kantora stojícího před třídou, ale snažila jsem se vychovávat děti i mimo školu. Věnovala jsem tomu i spoustu svého volného času – vedla jsem kroužky stolního tenisu, angličtiny, organizovala školy v přírodě, chodila s dětmi na cyklistické závody – a vyhrávali jsme!, účastnili jsme se literárních, vědeckých i výtvarných soutěží.“

VLADIMÍR SLABÝ
FOTO: MILOŠ SKÁCEL

CELÝ ROZHOVOR NA
www.praha8.cz

Městská část Praha 8, Centrum RoSa a Centrum Krakov
vyhlašují výtvarnou soutěž pro všechny generace



OSM MOTÝLI
aneb
VYROBTE SI SVÉHO MOTÝLA
(malba, kresba, koláž apod.)

termín odevzdání motýlů: **do 15. září 2016**

místo pro odevzdání motýlů (osobně nebo poštou):
Centrum RoSa, Střelnická 1680/8, Praha 8, 182 00 (denně)
Centrum Krakov, Lodžská 850/6, Praha 8, 181 00 (po-pá 9-17 hodin)

hlasování na internetu: **21. září – 23. října 2016** na
www.prazskaosma.cz

vyhlášení výherců: **1. listopadu 2016** v Centru Krakov,
Libeňském zámku a Centru RoSa.

Nejzdařilejší motýli budou vystaveni v Centru Krakov,
Libeňském zámku a Centru RoSa.

pravidla soutěže najdete na: www.prazskaosma.cz,
více informací na tel.: 731 655 902

Soutěž probíhá pod záštitou zástupkyně starosty Aleny Borhyové




**KOUZELNÝ
LES**
12 měsíčků

Čtvrtek 8. 9. 2016

Rodinný den v Ďáblickém háji

Rezervace pro MŠ a ZŠ:
283 090 422, vladislava.wildtova@praha8.cz

9.00 - 12.00 MŠ a ZŠ | 12.00 - 16.00 veřejnost

www.ddmpraha.cz | www.spiralapraha8.cz
www.praha8.cz



Fórum

Jaké výhody přináší parkovací zóny občanům Prahy 8



TENTO MĚSÍC SE PTÁ:
Strana zelených

V této rubrice najdete názory zástupců stran zvolených do Zastupitelstva MČ Praha 8. Každý měsíc postupně jedna z nich vybere otázku, na kterou odpovídají i ostatní.



Radomír Nepil
radní
MČ Praha 8
za ANO

HNUTÍ ANO Hlavně ochranu rezidentů

Smyslem zavádění zón placeného stání (ZPS) je zejména ochránit rezidenty městských částí. ZPS se zavádí kvůli regulaci nadbytečné návštěvníkové dopravy v centrech městských částí a v blízkosti tras MHD. To znamená, že by v ideálním případě měl vymizet věčný problém s parkováním v Karlíně a dalších obdobně vytížených lokalitách. Také kolem stanic metra, kde mnoho Středočeňů zabírá místa rezidentům Prahy 8, by se měla parkovací místa uvolnit.

Systém by měl také přinést zjednodušení výdeje parkovacích oprávnění a zvýšit kontrolu a postihy za nedodržování pravidel. Umožňuje použití nových platebních kanálů a technologií pro výběr parkovného a měl by být uživatelsky přehledný. Výhodou by mělo být i přenesení řešení parkovacích přestupků na městské části. Příjmy ze ZPS, které získá naše MČ, budou poté moci být využity na zlepšení dopravní infrastruktury.

Přípravu a nastavení systému ZPS měla na starost primárně Technická správa komunikací spolu s odbory dopravy městských částí. Po zavedení ZPS bude hnutí ANO požadovat následné vyhodnocení úspěšnosti a vhodnosti nastavení ZPS v naší městské části. Pokud by se ukázaly nedostatky, budeme usilovat o jejich napravení.



Ondřej Gros
zastupitel
MČ Praha 8
za ODS

ODS PRAHA 8 Předražené, nafouklé, nekoncepční, vážená koalice

Od začátku října startují v Praze 8 zóny. A při pohledu, co koalice zařídila, není asi nikomu do smíchu. Nelze popřít, že na nejvíc postižených místech, jako jsou Karlín či Palmovka a nejbližší okolí metra Kobylisy, mohou mít parkovací zóny pozitivní dopad. Tím však klady končí.

Celý model zón je zbytečně rozsáhlý. Zvláště na severu Prahy 8, kde sahá od S. K. Neumanna přes Ládví až do Frýdlantské. Na sídlišti zóny ničemu nepomohou, lidé je tam ani nechtějí, ale radnice si vede svou. Samozřejmě, do kasy rozhazovačných politiků se peníze jen posypou.

Naprosto odstrašující dále je, že radnice spolu s magistrátem rozdělila zónu do tří „podzón“, ve kterých si rezidenti mohou pořídit tzv. „zlevněnou kartu“ na parkování. Nevím, co je na ní zlevněného, když stojí šest stovek. Asi jen to, že je levnější než celoosmičková karta, která je k máni za neuvěřitelných 1200 korun.

Nehorázná je také diskriminace těch, kteří nebydlí v oblasti podléhající regulaci. Ti totiž na levnější kartu nárok nemají, a pokud v zónách budou chtít zaparkovat, musí si pořídit kartu pro celou Prahu 8 – tedy tu drahou.

Suma sumárum: projekt zón, který dámy a pánové z Libně zkazili, je nutno v budoucnu revidovat. Zrušit parkovací oprávnění do malých „podzón“, zavést jednotnou cenu maximálně 600 korun pro všechny občany do celé zóny v Praze 8. Znovu prověřit, popř. zrušit regulaci tam, kde není k ničemu. Připojit se k iniciativě jiných radnic, které chtějí své zóny propojit. Od této koalice se však ničeho dobrého nedočkáme.



Martin Jedlička
člen Komise
pro dopravu
za TOP 09

TOP 09 PRAHA 8 Na mnoha místech zóny uškodí obyvatelům

Modré zóny měly obyvatelům Prahy 8 pomoci, ne jim ještě víc zkomplikovat už tak složité parkování. Proto je potřeba s nimi nakládat opatrně. Někde mají smysl: v Karlíně a na Palmovce řeší problém odstavených aut na metru, v Kobylisích pomůžou okolo Katastrálního úřadu. Smysl mají i v nejbližším okolí metra Ládví. Koneckonců proto jsme parkovací zóny vždy prosazovali.

Nepatří ale všude. Na sídlišti Ládví jsou parkovací zóny nesmysl. Z jednoduchého důvodu: mezi paneláky prostě chybí místo, obyvatelé budou zbytečně platit 600 (nebo 1200) korun ročně a nic za to nedostanou. Garance zaparkování? Žádná. Stačí se podívat, jak se tu parkuje večer: v Karlíně místo najdete, mezi paneláky ani náhodou. Parkovacích míst je málo.

Modré zóny nepatří ani mezi vilovou zástavbu v oblasti Rokosky, Libeňské vodárny nebo okolo Šutky. Radní pro dopravu Ing. Šašek tvrdí, že nechal výběr lokality „na odbornících“. Celé to ale působí spíš tak, že se vedení Prahy 8 líbí, že rozsah zón je tak obrovský, protože za ně zkasírují desítky milionů ročně – od nás, obyvatel Prahy 8.

Řešení parkování v Praze 8 určitě není jednoduché a zahrnuje hodně práce. Problém je, že ji momentálně nikdo nedělá. Začít by se mělo lepším nastavením parkovacích zón, parkovacími domy a novými P+R parkovišti.

Navíc ani modré zóny nejsou řešením všespásným. Hodí se pro nejužší centrum města, ale proč bychom měli být jinde cizincem ve vlastním městě? Nejlepším řešením by byla celopražská parkovací zóna s šancí zaparkovat napříč městskými částmi. Ale to by pro vedení Prahy znamenalo plno práce navíc, že?



Karel Šasek
radní
MČ Praha 8
za ČSSD

ČSSD

Chceme zklidnit dopravu v Praze 8

V současné době je na území Prahy jedno auto na dva obyvatele. Když k tomu připočteme i automobily návštěvníků naší metropole, jde jistě o čísla přímo hrůzostrašná. To je konečkonců vidět v našich ulicích a dalších veřejných plochách. Při takovém počtu aut je totiž nemožné udržet jakýkoliv „rozumný“ způsob parkování. Parkuje se proto snad úplně všude, kde je to jen trochu možné. Přitom mnoho z nás má o využití veřejných ploch naprosto jiné představy. Komu by se nelíbilo, aby místo parkujících aut na náměstí byl krásný park, kde se můžete každý den potkávat se sousedy. Máme tedy dvě možnosti. Buď budeme preferovat individuální dopravu, pak musíme budovat také místa, kde mohou auta parkovat, anebo upřednostníme kvalitu života a bydlení. My jsme se vydali cestou druhou.

Upřednostníme tak hromadnou dopravu před individuální dopravou. Vytváříme podmínky, aby nejen Pražané, ale i návštěvníci našeho města měli kvalitní možnost přepravy veřejnou dopravou a mohli své auto nechat doma. Proto jsme také podporovali vznik zón placeného stání na území Prahy 8. V oblastech, kde nyní vznikají, jsou určeny především pro zajištění možnosti parkování pro naše rezidenty. Abychom ještě více podpořili naše občany, zajistili jsme i nižší cenu parkování pro ty, kteří chtějí parkovat jen v okolí svého bydliště. Ti získají roční parkovací oprávnění za 600 Kč. Zóny jsou však jen jednou ze součástí dopravy v klidu. A my v Praze 8 chceme dopravu výrazně zklidnit. Budeme tak hledat další možnosti, jak upravit a zorganizovat parkování i v dalších částech naší městské části.



Petr Vilím
zastupitel
MČ Praha 8
za KSČM

KSČM

Nejde jen o samotné parkování

Na sídlištích vybudovaných v průběhu sedmdesátých let je parkovacích míst s ohledem na dnešní počty vozidel, jednoduše málo, o centru Prahy 8 ani nemluvě. Tento fakt je navíc umocněn přemírou dojíždějících mimopražských řidičů za zaměstnáním. Svou úlohu v tomto směru sehrála i polistopadová „transformace“ ekonomiky, jejímž výsledkem byla ztráta pracovních pozic v místech bydliště mimopražských obyvatel.

Pravdou je, že z tohoto pohledu působí zavedení parkovacích zón poněkud sobecky. Ale ruku na srdce – v kolika okresních či krajských městech má „nedomáci“ řidič možnost zaparkovat zdarma na celý den tak, jak se mu zlíbí? Navíc parkovací zóny zdaleka nepokrývají celé území MČ Prahy 8.

Jedním z často používaných argumentů, který hovoří proti zavedení parkovacích zón, je námitka, že cizí auta ráno přijedou a odpoledne z komunikací zase zmizí. Tedy pokud tak učiní i místní, nula od nuly pojde. Opravdu? Vezměme v potaz, v kolika oborech jsou dnes lidé zaměstnáni a kolik z mimopražských zaměstnanců se může pochlubit takovým luxusem jakým je pravidelná osmihodinová pracovní doba. Navíc zaměstnanci vybraných profesí v Praze setrvávají (a parkují) i několik dní a v přestávkách mezi prací a krátkým volnem přespávají na ubytovnách.

Ze všech stran se ozývají hlasy volající po viditelném omezení automobilové dopravy v hlavním městě i mimo něj. Myslím si, že zavedení parkovacích zón je i v tomto směru dobrým počinem.



Perla Kuchtová
zastupitelka
MČ Praha 8
za Osmička sobě,
KDU-ČSL a nezávislí

OSMIČKA SOBĚ, KDU-ČSL A NEZÁVISLÍ

Jsou řešením, ale ztíží péči o seniora a zdraží i dojíždění autem za prací

Výhody lze shrnout několika slovy. Povinné parkovací zóny zajistí parkování rezidentů v místě bydliště bez stresu a za výhodnější peníz, než zaplatí přespólní motoristé, kteří ve většině případů budou mít výhodu elektronické platby telefonem prostřednictvím virtuálních parkovacích hodin.

Ztížená bude péče o seniora přebývajících v jiné městské části. Nepomůže, máte-li zaplacenou jinde, u seniora mladšího 85 let vyjde péče o něj spojená s parkováním ročně na další 3 tis. Kč. Dojíždění do práce z obvodu na obvod v rámci Prahy řeší dvojí registrace v ceně 2,4 tis. Kč/rok.

Dobrá zpráva je, že parkování kol, elektrokol, mopedů a elektromobilů nestojí nic, ideální systém by nicméně nelimitoval řidiče bez auta, kteří si jej během roku v případě potřeby půjčí v rodině nebo od známých. Oceněním a bonusem za ohleduplnost k městskému prostoru a životnímu prostředí by mohl být nárok na alespoň 240 parkovacích hodin za rok zdarma, případně za symbolický peníz.

Pro MČ Praha 8 jen rezidentské platby představují nárůst příjmů odhadem o 60–75 mil. Kč/rok. Další minimálně dvojnásobek až trojnásobek přičte za parkování nerezidentů.

Využije-li MČ příjem po zdanění ve prospěch MČ a občanů, bude to pro občany další výhoda. Dorovná-li tam, kde v rozpočtu bylo z vůle politické reprezentace kráceno na výdajích, bude to spravedlivé. V zájmu občanů je sledovat, zda značná část těchto příjmů nemizí za těžko měřitelné právní a poradenské služby, případně se neztrácí v a. s. účelově založených a provozovaných MČ Praha 8.



Štěpán Klimeš
předseda ZO
Praha 8
za Stranu zelených

STRANA ZELENÝCH

Lepší parkování pro rezidenty, méně aut v ulicích

Zaváděním zón plní SZ jeden ze svých slibů. Zóny zlepšují parkování rezidentů, omezují dojíždějící. Veřejný prostor Prahy je omezený, zóny zpoplatňují jeho užívání. Cílem je méně parkujících aut, zabírajících veřejný prostor, zejména těch aut, která zde odloží ti, co pokračují MHD do centra.

Výhodou je souběžné zlepšení místní úpravy komunikací, zjednoduštění, kde se parkovat smí a kde ne. Správně vyznačené parkování umožní zvýšit bezpečnost a zklidnit dopravu a zlepšit podmínky pro chodce. S parkovací zónou přichází do řady vedlejších ulic systém Zóna 30 km/h. Výnosy z parkovací zóny umožní více investovat do zlepšení parkovacích možností. Předpokládá se, že zhruba po půl roce proběhne vyhodnocení fungování zón a bude prostor pro úpravy rozsahu vyznačených zón. Pokud tedy nebudete se způsobem vyznačení zón spokojeni, má smysl ozvat se radnici MČ.

Je třeba vedle sebe naskládat zeleň, chodníky, předzahrádky a auta. Téměř všechna využití veřejného prostoru jsou občanům prospěšnější než bezplatné parkování aut. Platbu za parkování = zabírání veřejného prostoru považujeme za dobrou cestu pro narovnání vztahu auta a ostatních občanů.

Zóny jsou součástí naší širší snahy. Zelení prosadili zlevnění ročního jízdného na MHD. Podporujeme rozvoj příměstské dopravy, rozšíření záchytných parkovišť lepší podmínky spojení MHD do centra i se středočeským krajem. Podporujeme lokální vybavenost, půjčování či sdílení aut, kola a motorky. Cílem je město, kde nebudete vlastní auto potřebovat.

Čtenáři píší

Vážení,

myslím, že do akce oprav chodníků v Praze 8 by měl být zařazen chodník v ulici Petra Bezruče. Podle přiložené fotografie je dle mého názoru a názoru sousedů ve stavu, kdy už „má nárok“. S pozdravem

ALEXANDER MÜLLER



Vážení čtenáři a vážená redakce,

vážím si časopisu Osmička, který přehledně informuje o dění na Praze 8. Chci však vyjádřit nesouhlas s některými příspěvky místních zastupitelů. Vadí mi osobní vyřizování si účtů a urážení, které koreponduje s nízkou politickou kulturou této země. Arogantní přístup přispívá ke znechucení občanů z politiky a nechuti přijít k dalším volbám. Což neexistuje etický kodex časopisu, kterým by se měli všichni příspěvkatelé řídit?

KRISTÝNA ZEMÁNKOVÁ

Vážená paní Zemánková, redakční kodex časopisu Osmička doslova uvádí: „Vulgární nebo nepřiměřené urážlivé

jmenovité útoky se neuveřejňují.“ Naše redakční rada má sedm členů – reprezentantů politických stran a hnutí zastoupených v zastupitelstvu. Její schůze nejsou žádnou procházkou voňavým růžovým sadem. Věřte, že díky demokratickému hlasování jsme zabránili zveřejnění již mnoha příspěvků obsahujících vyřizování osobních účtů, ba i přímé nepodložené urážky konkrétních osob. Odmítnutí pisatelů to však označují za „nedovolenou cenzuru“ či dokonce „potlačování demokracie“. Znovu jsme se tímto problémem zabývali na schůzi redakční rady letošního 29. srpna. Chci vyjádřit přesvědčení, že v budoucnu se situace v tomto směru dále výrazně zlepší.

MILAN KOUKAL,
PŘEDSEDA REDAKČNÍ RADY ČASOPISU OSMIČKA

Vážení čtenáři,

v této rubrice publikujeme vaše vybrané dotazy, připomínky či návrhy včetně odpovědí. Nezveřejňujeme příspěvky anonymní, vulgární a zjevně nepravdivé. V případě pochybností rozhoduje redakční rada.

Vaše stručné náměty zasílejte na e-mail osmicka@praha8.cz či na adresu **Zenklova 35/1, Praha 8, 180 48**. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit a upravovat.

Vážení spoluobčané,

dejte si bacha na svoje čtyřkolé miláčky. Začátkem srpna jsem v ulici Karla Hlaváčka v Libni, kde bydlím, totiž přišel o své auto Citroen Berlingo v úpravě pro vozíčkáře. Je to smutné, ale zloději se nezastaví ani před označením, že auto slouží tělesně postiženému. Na auto jsem coby invalidní důchodce skládal potřebnou částku dva roky s pomocí přátel, nadací a sociálního úřadu MČ Praha 8. Takže bych chtěl „poděkovat“ nějakému lumpovi, že mě nyní to všechno, hlavně shánění peněz, čeká znovu.

BOHDAN KNÁPEK

Zábavné odpoledne pro rodiče a děti

VSTUP ZDARMA

PRO ČIMICKÝ HÁJ

10.09.2016 14:00 - 18:00

Dopravní hřiště ZŠ Glowackého Glowackého 555/6 Praha 8

14:00 Dětská diskotéka (moderuje Josef Brož)

14:30 Křest knihy Pohádky z Čimického háje

15:00 Trubači na lovecké rohy

16:00 Africké bubny - skupina BLABUBURO

Po celou dobu: Každou hodinu losování o knižku Pohádky z Čimického háje
Výherní soutěže (do 17:00) - 8 zastávek na téma příroda v Čimickém háji, Zvířátka ze záchranné stanice (sova, ježek ...), Naučný program Lesů hl.m. Prahy, Ukázka hasičské techniky (HS Březiněves), Vojači v historických uniformách, Dětská dílnička, Bosé hry pro děti, Malování na obličej, Zvířátka z balónků, Ilustrátoři časopisu Na dotek, Charitativní dětský bazárek (oblečení a hračky), Ukázka intuitivního vidění dětí, Stánek Canon - focení a tisk fotografií na místě, Přijde i skřítek Čimisek

17:00 Hudební pohádka O Terezce a Matějovi s písničkami Jaroslava Uhlíře a Zdeňka Svěráka

Následuje na stejném místě

Benefiční koncert

VSTUP 100,-Kč

19:00 - 21:00



Pořádá: **Vědomý dotek z.s.** www.vedomy-dotek.cz Partner: **Městská část Praha 8**, **IZBOSO**

DIVADLO KARLA HACKERA

PŘEDSTAVENÍ PRO DOSPĚLÉ

Vstupné na představení pořádané divadlem 200 Kč. Vstupenky na představení označená jako pronájem otevřený veřejnosti je možné rezervovat, ale prodávají se až večer před představením a jejich cena je in dividuální.

/ 21. 9. / st / 19:30 / F. Bettanini, D. Ruiz: ORGASMUS BEZ PŘEDSUDKŮ. Pikantní komedie plná slovních

souborů, ve kterých dominuje téma vzájemných vztahů mužů a žen. Hra by podle názvu mohla napovídat, že se jedná o vulgární děj, ovšem opak je pravdou. Dialogy jsou vtipné, občas lechtivé, někdy až odvážně pikantní, ale v žádném případě děj neskouzává na úroveň obscennosti. Hraje Divadlo Velký štěk. Pronájem otevřený veřejnosti.

/ od 23. 9. / do 21. 10. / proběhne v našem divadle přehlídka ohotnických souborů **DIVADELNÍ OSMIČKA.** Vstupné je 50 Kč.

/ 23. 9. / pá / 19:00 / K. M. Wal-ló: POCTIVÍ SPOLEČNÍCI. Trojice úsměvných povídek o dvou kamarádech na druhé straně zeměkoule, kteří se snaží vydělatvat si nekonvenčním způsobem – tedy

hlavně ne prací. Hraje Divadlo Pod Petřínem.

/ 26. 9. / po / 19:30 / I. Bergman: HOSTÉ VEČEŘE PÁNĚ. Příběh nabité emocemi a zoufalstvím, přesto přinášející i náznak naděje. Kolik člověk vydrží a jak dlouho trvá, než dokáže přijmout osud v takové podobě, v jaké přichází? Hraje Divadlo SUMUS.

/ 29. 9. / čt / 19:30 / J. J. Briker, M. Laseg: KAŽDÝ S KAŽDÝM aneb KAŽDÝ KAŽDĚMU TROCHU JINAK. Komedie o tom, že otec nemusí být skutečně otcem a matka nemusí být tak jistá, jak se snad počítá zdálo. Hraje Divadlo MAŠKARA.

PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI

Vážení diváci, vikendová představení obnovíme v říjnu. Zájemcům o profesionální představení pro děti nabízíme volná místa na následujících školních představeních, která je však nutno předem rezervovat telefonicky nebo e-mailem. Vstupné 50 Kč.

LOUTKOVÉ DIVADLO JISKRA

Tradiční marionetová představení vhodná pro děti od 4 let. Vstupné 25Kč.

/ 20. 9. / a 27. 9. / út / 17:00 / ČERVENÁ KARKULKA

Rezervace vstupenek na představení přes rezervační systém na www.divadlokch.cz nebo telefonicky na č. 284 681 103. ♦ Divadelní scéna MČ Praha 8 ♦ Klapkova 26, Praha 8 – Kobylisy ♦ tel.: 284 681 103 ♦ www.divadlokch.cz ♦ facebook.com/DivadloKarlaHackera ♦ Zařízení MČ Praha 8 ♦ www.praha8.cz

Bezpečnost

DROGOVÁ PROBLEMATIKA

V parku Těšnov je nový kontejner na injekční stříkačky

■ V úterý 9. srpna pracovníci organizace Progressive, o. p. s., instalovali za účasti starosty Prahy 8 Romana Petruse a zástupců ÚMČ Praha 8 v parku Těšnov nedaleko od stanice metra Florenc kontejner Fixpoint. Uživatelé drog do něj mohou vhodit použité injekční stříkačky.

Kontejner bude v letních měsících vybírán jednou za dva dny a v zimních jednou za tři dny. Pracovníci programu Fixpoint rekrutující se z řad uživatelů drog nebudou jen vybírat kontejner, ale budou také vyhledávat a likvidovat pohozené injekční stříkačky v jeho okolí a i v dalších lokalitách v Praze 8.

MČ Praha 8 dlouhodobě spolupracuje s organizací Progressive, o. p. s., na snižování negativních jevů spojených s užíváním drog a jejich dopadů

na uživatele drog a i ostatní skupiny obyvatel. Platí také provoz služby Fixpoint na svém území, dříve byl kontejner umístěn na Palmovce. Byl však kvůli probíhajícímu stavebnímu pracím v této lokalitě demontován. MČ Praha 8 se rovněž podílela na výběru nové lokality pro umístění kontejneru.

„V okolí stanice metra Florenc včetně samotného parku Těšnov je bohužel zvýšený výskyt drog. Instalace kontejneru pro vzhazování použitých injekčních stříkaček by měla



příspět ke snížení rizika, že se o pohozené stříkačky někdo poraní,“ uvedl starosta Prahy 8 Roman Petrus. (pew)

Z ČERNÉ KRONIKY

Vandal v modrých trenkách

Dne 7. srpna ve večerních hodinách byla hlídka městské policie vyslána do ulice Střelnická do místa východu stanice metra Ládví u OD Albert. Na místě do sebe mělo strkat několik osob, přičemž hrozily obavy ze rvačky či škody na majetku. Po příjezdu na místo hlídka našla pouze rozbitou skleněnou výlohu nedaleké trafiky, ale na místě se nikdo nenacházel. Z důvodu podezření ze spáchání trestného činu výtržnictví a poškozování cizí věci byla na místo přivolána Policie ČR. Do jejího příjezdu se strážníkům podařilo zjistit potřebné skutečnosti a nalézt viníka podezřelého ze spáchání trestného činu, jímž byl středně vysoký muž v modrých trenkách. Muž byl vyzván k prokázání totožnosti, zadržen na svobodě a předán Policii ČR k dalším úkonům.

Městská část Praha 8 pořádá

společné podzimní KURZY BEZPEČNÉHO CHOVÁNÍ pro děti a dospělé

4. říjen – 6. prosinec 2016 každé úterý od 18:30 do 19:30

tělocvična ZŠ Petra Strozziho (Za Invalidovnou 579/3, Praha 8 – Karlín)

Bezplatné kurzy bezpečného chování jsou určeny občanům naší městské části – dětem od 6 let i dospělým. Jejich součástí je nácvik sebeobran a umění vypořádat se s krizovými a nebezpečnými situacemi. Součástí kurzu je i výuka laické zdravotvědy, první pomoci. Kurz bude pořádán zkušenými akreditovanými trenéry a instruktory sebeobran.

S sebou si vezměte tepláky, triko, přezůvky a tekutiny.

Počet zájemců pro každý kurz je max. 30 osob.

Kontakt pro zájemce:
pan Filip Rubínek
e-mail: filip@kurzysebeobran.cz
tel.: 777 166 156
www.sebeobranapraha.eu

Pod záštitou Zdeňka Nagovského, předsedy Komise pro bezpečnost RMČ Praha 8

VÝZVA

Pomozte při pátrání



Policie ČR pátrá po totožnosti neznámého pachatele loupežného přepadení, ke kterému došlo dne 28. 7. 2016 kolem 22.53 h. v prodejné Žabka, ul. Čimická 12, Kobylisy. Neznámý muž donutil namířenou střelnou zbraní prodavačku otevřít pokladnu a vydat finanční hotovosti ve výši cca. 5 000 Kč.

Popis pachatele: věk odhadem cca 25 let, výška 180 cm, štíhlé postavy, pravděpodobně hnědá barva vlasů, po stranách vystříhané,

oblečen byl do výrazné modré mikiny s kapucí. Mluví plynule česky. Před samotným skutkem cestoval autobusem MHD č. 177, kde v 20:55 hodin vystoupil na zastávce Písečná a dále pokračoval ulicí Čimickou k prodejné potravin Žabka, na této trase byl zachycen bezpečnostní kamerou.

Jakékoliv informace, které by pomohly k odhalení pachatele, můžete předat na tel. 158 nebo na libovolné policejní služebně.

Život v Praze 8

EVROPSKÝ TÝDEN MOBILITY

Hlavně bezpečně!

Co se skrývá pod heslem Na kole i pěšky pokaždé bezpečně?

Připravili jsme pro vás zajímavou akci na téma bezpečná doprava, avšak v netradičním pojetí. Akce se koná v pondělí 19. září od 9 do 17 hodin na dětském dopravním hřišti Glowackého, Glowackého 6/555, Praha 8. Zastávka autobusu Podhajska pole nebo Dunajecká.

Program bude probíhat po celý den, dopoledne pro školy, odpoledne pro veřejnost a nabídka bude široká.

Pro děti například:

- možnost vyzkoušet si nástrahy pohybu na kole v dopravním provozu,
- zjistit, jakou úlohu má dopravní policie,
- co musí splnit, aby získaly dětský řidičský průkaz,
- možnost zahrát si interaktivní hru s bezpečnostní tematikou
- vyzkoušet si na kole jízdu zručnosti.

Na dospělé čeká:

- otočný simulátor nehody,
- šlapání na kole s výrobou elektřiny a mixováním fresh nápoje,

- praktická ukázka, jak alkohol ovlivní chování v dopravním provozu,
- rychlostní radary a princip jejich fungování,
- zjištění, jak návykové látky ovlivní řízení vozidla.

Co zaujme dál:

- ochutnávka a prodej fair trade výrobků,
- ukázka činnosti záchranářů,
- sanitní vůz a jeho vybavení,
- možnost vyzkoušet si na vlastní oči, jak reagujeme, když si způsobíme otřes mozku,
- jaké pomůcky se používají při rehabilitaci po úrazech a jaký význam má používání reflexních prvků.

Věříme, že jsme vás výběrem z programu nalákali, a tak už nezbyvá než se přijít podívat a vyzkoušet. Těší se na vás celý tým organizátorů a partnerů akce.

Tento projekt je spolufinancován Státním fondem životního prostředí České republiky v rámci projektu Místní Agenda 21 – Cesta k udržitelnému rozvoji v Praze 8

(www.sfzp.cz, www.mzp.cz).

Akce v rámci Evropského týdne mobility v městské části Praha 8

NA KOLE



19. září 2016
Od 9 do 17 hodin

Dětské dopravní hřiště Glowackého, Glowackého 6/555, Praha 8 Troja, zastávka bus Podhajska pole nebo Dunajecká

Záštítu nad akcí převzal zástupce starosty MČ Praha 8 MgA. Petr Vilgus, Ph.D.

I PĚŠKY



POKAŽDÉ BEZPEČNĚ

Preventivní akce na podporu bezpečné dopravy a pohybu ve městě a přírodě.

Akce pro děti i dospělé. Celý program a všechna stanoviště jsou propojena zábavnou a interaktivní formou.

Vstup zdarma. Více informací na: www.praha8.cz

pondělí

19. září 2016

Od 9 do 17 hodin

Dětské dopravní hřiště Glowackého, Glowackého 6/555, Praha 8 Troja, zastávka bus Podhajska pole nebo Dunajecká

Záštítu nad akcí převzal zástupce starosty MČ Praha 8 MgA. Petr Vilgus, Ph.D.

Preventivní akce na podporu bezpečné dopravy a pohybu ve městě a přírodě.

Akce pro děti i dospělé. Celý program a všechna stanoviště jsou propojena zábavnou a interaktivní formou.

Vstup zdarma. Více informací na: www.praha8.cz











Tento projekt je spolufinancován Státním fondem životního prostředí České republiky. www.mzp.cz | www.sfzp.cz

SOUSEDSKÉ SLAVNOSTI

Zažijte Prahu 8 zcela jinak

Pod záštitou starosty MČ Praha 8, Romana Petruše, se koná 17. září na 6 místech v Praze 8 mnoho akcí díky místním spolkům, podnikatelům a občanům. Můžete se těšit na kavárnu s etnickými specialitami, vystoupení kapel, různé dílny pro děti i dospělé, školu tradičního afrického tance

– Kuduro, módní přehlídku a desítky dalších. Kompletní program najdete na www.zazitmestojinak.cz. Slavnosti koordinuje sdružení Auto*Mat (www.auto-mat.cz).

Lokality: Ďáblice – před ZŠ německo-českého porozumění, Chabařovická ulice,

Staré Ďáblice – v ulicích Osinalická, Hořínecká, Mannerova, **Kobylisy** – Uzavřená ulice, **Křižíkova** – pozor, nová lokalita! – Křižíkova ulice od Šaldovy po Lyčkovu náměstí, **Ládvi** – před Tichou kavárnou, **Libeň** – Sokolovská ulice u Palmovky, poblíž parku „pod koulí“.

(haj)

TENTO PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN STÁTNÍM FONDEM ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ ČR (www.sfzp.cz, www.mzp.cz)

MUZEUM HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY – ZÁŘÍ 2016

STÁLÉ EXPOZICE

Praha v pravěku, Praha na přelomu středověku a novověku (1437–1620)
Barokní Praha (1620–1784), Langweilův model Prahy z let 1826–1837

Ve státní svátek, ve středu 28. 9. 2016, je otevřeno od 9 do 18 hod.

VÝSTAVY

Pražské biografy / Pomíjivé kouzlo temnělých sálů
6. 4. 2016 – 7. 2. 2017

Břevnov ve stínu kláštera / Hradčanům na dohled
4. 5. 2015 – 31. 10. 2016

Křehká krása pražské kameniny / Ze sbírek Muzea hl. města Prahy
Zámek Troja, U Trojského zámku 4/1, Praha 7 – Troja
1. 4. – 30. 10. 2016

PŘEDMĚT SEZÓN

Obrázkový „monumentální“ plán Prahy z roku 1885
8. 8. – 31. 10. 2016



KOMENTOVANÉ VYCHÁZKY K VÝSTAVĚ PRAŽSKÉ BIOGRAFIE, PROVEDOU VÁS AUTORI VÝSTAVY TOMÁŠ DVOŘÁK A JAN ROUSEK

Sraz před hlavní budovou Muzea hl. m. Prahy v 16.30 hod., sledujte www.muzeumprahy.cz

Václavské náměstí – 29. září 2016

Tradičně patřílo a patří k centru zábavy Pražanů. Mohli jste tam nalézt premiérové biografy, spojené s prvními projekcemi slavných filmů, ale i menší sály s různou dramaturgií (Koruna, Pasáž, Praha, Avion, Jalta, Blaník, Urania, Beseda, Hvězda, Lucerna, Světozor, Alfa, Hollywood, Illusion, Juliš). Všechny tyto podniky byly zasazeny do architektonicky a historicky zajímavých staveb.

DOPROVODNÉ PROGRAMY K VÝSTAVĚ

BŘEVNOV
VE STÍNU KLÁŠTERA, HRADČANŮM NA DOHLED

Komentované prohlídky
6. 9. Břevnovský klášter (sraz v 16 hod. před fortnou, vstupné základní 80 Kč, snížené 50 Kč)

20. 9. Tejnka (sraz v 17 hod. na zastávce Malovanka, u první poutní kaple)

Přednášky s promítáním
(začátky v 17 hod. v přednáškovém sále hlavní budovy muzea, vstupné 60 Kč)
13. 9. Břevnov ve „velkých dějinách“
přednáší Jana Bělová

Doprava

SPUŠTĚNÍ ZÓN PLACENÉHO STÁNÍ SE BLÍŽÍ

Nenechávejte registraci na poslední chvíli

■ V naší městské části budou 1. října v Karlíně, Libni, Kobylisích a Ládví zavedeny zóny placeného stání. Registrace parkovacích oprávnění pro zóny probíhá v Praze 8 v přízemí tzv. Bílého domu (U Meteoru 6, Praha 8 – Libeň), v Kulturním domě Ládví a v Karlíně na adrese Karlínské náměstí 22/14.

Zatím se ale registrovala jen menší část z očekávaného počtu zájemců o registraci parkovacího oprávnění. „Dovolil bych si požádat naše občany, aby nenechávali registraci parkovacích oprávnění na poslední dny před zahájením provozu zón

placeného stání,“ řekl radní pro dopravu Karel Šašek. „V této době se totiž předpokládá největší zájem o registraci, který by mohl vést ke vzniku dlouhých front na registračních místech.“

Majitelé vozů s trvalým pobytem v Praze 8 musí při

registraci předložit velký technický průkaz vozidla a občanský průkaz. Roční parkovací oprávnění pro jednu ze tří parkovacích oblastí na Praze 8 stojí občany mající v ní trvalé bydliště 600 Kč. Lidé starší 65 let mají cenu snižovanou na 180 Kč. Oprávnění pro všechny tři parkovací oblasti v Praze 8 vyjde na 1 200 Kč, lidé nad 65 let zaplatí 360 Kč. Na všech pobočkách je možné



REGISTRAČNÍ MÍSTO v Karlíně.

platit kartou a převodem z účtu. Zaplatit v hotovosti se však dá jen v tzv. Bílém domě.

Podrobné informace o zónách najdete na www.parkujvklidu.cz, dotazy pokládejte na telefonním čísle 257 015 872. (pep)

Parkovací zóny zlepšují parkování pro rezidenty Již od 1. října 2016!



Městská část Praha 8

PARKOVACÍ OPRÁVNĚNÍ

Kontrola oprávnění parkování bude probíhat pomocí monitorovacího systému na základě SPZ vozidla. Zanikne tak povinnost mít parkovací kartu nebo lístek z parkovacího automatu za předním sklem vozidla.

K parkování pro návštěvy je nejvýhodnější využívat čas mimo provozní dobu zón placeného stání (ZPS), popř. fialové zóny. V případě nutnosti lze využít i modré zóny.

PROVOZNÍ DOBA ZÓN

Pondělí-pátek: 8:00-20:00
Sobota, neděle: zdarma

VIRTUÁLNÍ PARKOVACÍ HODINY

Aplikace virtuální (internetové) parkovací hodiny umožní motoristům provádět platby za krátkodobé stání. V modré zóně se pro návštěvníky navíc jedná o jedinou možnost, jak zde za parkování zaplatit (max. na 3 hodiny).

K získání nároku na rezidentní a abonentní parkovací oprávnění je potřeba doložit trvalé bydliště, právní vztah k vozidlu (které musíte vlastnit, případně prokázat jinou předepsanou formu) a uhradit platnou cenu. Ve výdejné parkovacích oprávnění lze platit i bezhotovostně.

Výdej parkovacích oprávnění

Praha 8 má v současnosti celkem tři výdejní místa

- přízemí tzv. Bílého domu, U Meteoru 6, Praha 8-Libeň tel: 222 805 465
- Kulturní dům Ládví, Burešova (Binarova) 1661/2-Kobylisy tel: 281 928 291
- Karlínské nám. 22/14, Karlín tel: 222 311 302

Provozní doba:

Pondělí	8:00-18:00
Úterý	8:00-16:00
Středa	8:00-18:00
Čtvrtek	8:00-15:30
Pátek	8:00-12:00

Na všech pobočkách bude možná platba kartou a převodem z účtu. Platba v hotovosti je možná jen v již otevřeném pracovišti v tzv. Bílém domě.

Podrobné, aktuální informace a také odpovědi na případné dotazy najdete na webech



www.parkujvklidu.cz • www.praha8.cz

Parkuj
v klidu!



parkování
v praze



Parkuj
v klidu!



parkování
v praze

Co s koupelnou v paneláku?

RYCHLÁ REKONSTRUKCE BEZ BOURÁNÍ JÁDRA!

pondělí a středa 14.00 - 18.00; úterý 10.00 - 14.00; čtvrtek a pátek po předchozí domluvě

LINEA, V Olšínách 61, P-10, tel. 274 810 848, www.koupelnyza3dny.cz

Servis

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Lokalita	Území	Datum	Čas
U Sluncové x Za Invalidovnou (parkoviště)	Karlín	5. 9.	14.00–18.00
Modřínová x Javorová	Kobylisy	5. 9.	15.00–19.00
Frýdlantská (u garáží)	Kobylisy	5. 9.	16.00–20.00
Drahorádova	Střížkov	6. 9.	14.00–18.00
Pod Labuškou x Prosecká	Libeň	6. 9.	15.00–19.00
Třebeňská x Sebužinská (parkoviště)	Kobylisy	6. 9.	16.00–20.00
Pekařova x Jestřebická	Bohnice	7. 9.	14.00–18.00
Na Přesypu x Pod Přesypem	Kobylisy	7. 9.	15.00–19.00
Gabčíkova (mezi ul. Kubišovou a Valčíkovou)	Libeň	7. 9.	16.00–20.00
U Pekařky	Libeň	8. 9.	13.00–17.00
Ratibořská x Radomská (parkoviště)	Bohnice	8. 9.	14.00–18.00
Fořtova x Do Údolí	Čimice	8. 9.	15.00–19.00
Podhajska Pole (parkoviště)	Čimice	8. 9.	16.00–20.00
Gdaňská x Toruňská	Bohnice	9. 9.	14.00–18.00
Roudnická (za Bešfákovou)	Střížkov	9. 9.	15.00–19.00
Řešovská x Zelenohorská	Bohnice	9. 9.	16.00–20.00
Stejskalova x U Rokytky	Libeň	12. 9.	13.00–17.00
V Zámčích (u domu 51/64)	Bohnice	12. 9.	14.00–18.00
Služská x Přemyslská	Kobylisy	12. 9.	15.00–19.00
Jirsíkova x Malého	Karlín	12. 9.	16.00–20.00
Křivenická x Čimická	Čimice	13. 9.	14.00–18.00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	Libeň	13. 9.	15.00–19.00
Pobřežní x U Nádražní lávky	Karlín	13. 9.	16.00–20.00
Lindavská	Bohnice	14. 9.	14.00–18.00
V Zahradách x Na Sykém	Libeň	14. 9.	15.00–19.00
Šimůnkova (slepý konec)	Kobylisy	14. 9.	16.00–20.00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	Libeň	15. 9.	14.00–18.00
Dolejšková x U Slovanky	Libeň	15. 9.	15.00–19.00
Trojská x Nad Trojou	Troja	15. 9.	16.00–20.00
K Haltýři x Velká skála	Troja	16. 9.	14.00–18.00
Na Vartě	Libeň	16. 9.	15.00–19.00
Mlazická	Čimice	16. 9.	16.00–20.00
Chaberská x Libeznická	Kobylisy	17. 9.	08.00–12.00
U Pekařky	Libeň	17. 9.	09.00–13.00
Ke Stírce x Na Stírce	Kobylisy	17. 9.	10.00–14.00
Drahorádova	Střížkov	19. 9.	14.00–18.00
Frýdlantská (u garáží)	Kobylisy	19. 9.	15.00–19.00
Libišská (parkoviště)	Kobylisy	19. 9.	16.00–20.00
Modřínová x Javorová	Kobylisy	20. 9.	13.00–17.00
Klecanská x Na Ládví	Kobylisy	20. 9.	14.00–18.00
Havránkova x Šimůnkova	Kobylisy	20. 9.	15.00–19.00
Kollárova (mezi ul. Křížkovou a Pernerovou)	Karlín	20. 9.	16.00–20.00
Pekařova x Jestřebická	Bohnice	21. 9.	14.00–18.00
Braunerova x Konšelská	Libeň	21. 9.	15.00–19.00
Na Truhlárce (parkoviště)	Libeň	21. 9.	16.00–20.00
Štěpničná (parkoviště)	Libeň	22. 9.	13.00–17.00
K Mlýnu x Chorušická	Čimice	22. 9.	14.00–18.00
Nad Popelářkou x Na Dlážděnce	Troja	22. 9.	15.00–19.00
Kubišova (mezi ul. Pod Vlachovkou a S. K. Neumanna)	Libeň	22. 9.	16.00–20.00
Nad Rokoskou x Na Úbočí	Libeň	23. 9.	14.00–18.00
Nekvasilova (parkoviště za TJ)	Karlín	23. 9.	15.00–19.00
Burešova	Kobylisy	23. 9.	16.00–20.00
V Zahradách x Na Sykém	Libeň	24. 9.	08.00–12.00
Uzavřená	Kobylisy	24. 9.	09.00–13.00
V Nových Bohnicích x K Farkám	Bohnice	24. 9.	10.00–14.00
Ratibořská x Radomská (parkoviště)	Bohnice	26. 9.	13.00–17.00

Lokalita	Území	Datum	Čas
Křivenická x Čimická	Čimice	26. 9.	14.00–18.00
Kašparovo Náměstí	Libeň	26. 9.	15.00–19.00
Zhořelecká x Nad Pentlovkou (parkoviště)	Bohnice	26. 9.	16.00–20.00
V Zámčích (u domu 51/64)	Bohnice	27. 9.	13.00–17.00
Havlinova x Pohnertova	Kobylisy	27. 9.	14.00–18.00
Taussigova (proti domu č. 1)	Kobylisy	27. 9.	15.00–19.00
Na Pěšinách x Pod Statky	Kobylisy	27. 9.	16.00–20.00
Pod Labuškou x Prosecká	Libeň	29. 9.	13.00–17.00
Dolákova x Hackerova x Kusého	Bohnice	29. 9.	14.00–18.00
Pivovarnická (proti domu č. 15)	Libeň	29. 9.	15.00–19.00
Petra Slezáka x Urxova	Karlín	29. 9.	16.00–20.00
Braunerova x Konšelská	Libeň	30. 9.	13.00–17.00
Třebeňská x Sebužinská (parkoviště)	Kobylisy	30. 9.	14.00–18.00
Třeboradická x Košťálkova	Kobylisy	30. 9.	15.00–19.00
Mlazická	Čimice	30. 9.	16.00–20.00
Dolejšková x U Slovanky	Libeň	3. 10.	14.00–18.00
Nad Popelářkou x Na Dlážděnce	Troja	3. 10.	15.00–19.00
Třebeňská x Sebužinská (parkoviště)	Kobylisy	3. 10.	16.00–20.00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	Libeň	4. 10.	14.00–18.00
Pekařova x Jestřebická	Bohnice	4. 10.	15.00–19.00
Na Přesypu x Pod Přesypem	Kobylisy	4. 10.	16.00–20.00
Lindavská	Bohnice	5. 10.	14.00–18.00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	Libeň	5. 10.	15.00–19.00
Gabčíkova (mezi ul. Kubišovou a Valčíkovou)	Libeň	5. 10.	16.00–20.00
Valčíkova x Na Truhlárce	Libeň	6. 10.	14.00–18.00
Frýdlantská (u garáží)	Kobylisy	6. 10.	15.00–19.00
Pobřežní x U Nádražní lávky	Karlín	6. 10.	16.00–20.00

BIO VOK

Lokalita	Území	Datum	Čas
Na Dlážděnce x U Sloupu	Kobylisy	5. 9.	13.00–17.00
Klecanská x Na Ládví	Kobylisy	6. 9.	13.00–17.00
Fořtova x Do Údolí	Čimice	7. 9.	13.00–17.00
Valčíkova x Na Truhlárce	Libeň	9. 9.	13.00–17.00
Javorová x Březová	Kobylisy	13. 9.	13.00–17.00
Pod Vlachovkou x S. K. Neumanna	Kobylisy	14. 9.	13.00–17.00
U Pekařky x Pod Bání	Libeň	15. 9.	13.00–17.00
Havlinova x Klíčanská	Kobylisy	16. 9.	13.00–17.00
Nad Popelářkou 177/11	Troja	19. 9.	13.00–17.00
Na Hájku x Nad Kotlaskou IV	Libeň	21. 9.	13.00–17.00
Kubišova (mezi ul. Pod Vlachovkou a S. K. Neumanna)	Kobylisy	23. 9.	13.00–17.00
Na Hranicích x Kočova	Čimice	3. 10.	13.00–17.00
Brandýská x Ke Hřišti	Čimice	4. 10.	13.00–17.00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	Libeň	5. 10.	13.00–17.00
Prívorská x Hanzlíkova	Čimice	6. 10.	13.00–17.00

► **Mezi bioodpad patří:** listí, tráva, plevel, zbytky ovoce, zeleniny, čajové sáčky, kávová sedlina, zbytky rostlin, piliny, dřevní štěpka z větví stromů a kerů, hlína z květináčů, spadané ovoce atd.

► **Mezi bioodpad nepatří:** zbytky jídel (tzv. gastroodpad), jedlé oleje, kosti, maso, kůže, uhynulá zvířata, exkrementy masožravých zvířat, znečištěné piliny a všechny další biologicky nerozložitelné odpady.

Inzerce

DDM hl. m. Prahy

ZASTÁVKA

ZA PÍS DO KROUŽKŮ
KARLÍNSKÉHO SPEKTRA

SKAKACÍ HRAD
LEZECKÁ STĚNA
PODIOVÁ VYSTOUPENÍ

VOLNÝ ČAS
7.9.2016

KARLÍNSKÉ NÁMĚSTÍ
STŘEDA 15⁰⁰-19⁰⁰

Městská část Praha 8

Osmičkový sbor
OD CHORÁLU KE SPIRITUÁLU

BEATA VISCERA

OD CHORÁLU KE SPIRITUÁLU

BRUNCVÍK

8. ZÁŘÍ 2016 19:30

KOSTEL SV. PETRA A PAVLA
BOHNICKÁ UL., PRAHA 8

KULTURNÍ Osmičky V PRAZE 8

www.osmicky.cz

JEDNODUCHÁ CVIČENÍ PROTI STRESU A K ZLEPŠENÍ NÁLADY

Rick Hanson
Stačí jen málo
52 způsobů, jak rozvíjet klid mysli pomocí neuropsychologie

portál

brož., 160 str., 289 Kč

KOUPÍTE V KNIHKUPECTVÍ PORTÁL
Klapkova 2, Praha 8 / Po-Pá: 9-18 hod.
tel.: 283 028 203-204, e-mail: obchod@portal.cz
www.portal.cz

portál

placená inzerce

Dr.Max⁺ Lékárna

Lodžská 399/26

Otevírací doba
pondělí-pátek 08.00-18.00

Paranit sprej 100 ml
+ hřebec
+ šampon 100 ml

Akční cena
349 Kč
Běžná cena 399 Kč
Ušetříte 50 Kč



Martánci s Imunactivem
jahoda 90 tbl.

Akční cena
229 Kč
Běžná cena 289 Kč
Ušetříte 60 Kč



SLEVA AŽ 50 % Z DOPLATKU NA LÉKY*

*Nárok na slevu mohou uplatnit senioři nad 60 let, děti do 15 let a dále držitelé průkazů ZTP a ZTP/P po předložení klientské Karty výhod Dr.Max. Sleva je vázána na rodné číslo uvedené na lékařském předpisu a poskytuje se ve formě neuplatnění maximální obchodní přírážky při výdeji léčivého přípravku, vše s výjimkami a za úplných podmínek uvedených na www.drmax.cz a v informačních letáčích Dr.Max. Plnou slevu 50 % lze poskytnout v případě, že tato sleva nebude vyšší, než je povolená regulovaná obchodní přírážka lékárny. V ostatních případech pacient hradí legislativou povolený minimální doplatek. Výše doplatku pacienta je tedy nastavena na nejnižší možnou cenu. Úplná pravidla klientského programu Dr.Max k nahlédnutí na kartavyhod.drmax.cz.

Nízké ceny
pro Vaše zdraví

Inzerce

SETKÁNÍ ŽEN U KULATÝCH STOLŮ

Osmička pro rodinu

připravila sérii kulatých stolů pro ženy na rodičovské dovolené, které se chtějí dále rozvíjet. Přijďte se i vy podělit o svoje názory a zkušenosti se zajímavými osobnostmi

> 19.9. Pískovištěm nic nekončí

Markéta Jáchymová / v OC Krakov
(Lodžská 850/6, Praha 8)

> 20.9. Zdravé svačinky

Kamila Metzová / v Café Martin, Karlín
(Sokolovská 29/75, Praha 8)

Čas setkání 10-12 hodin



společně s Business & Professional Women ČR pod záštitou zástupkyně starosty paní Aleny Borhyové



Více info a registrace: Ženy Praze 8
www.osmickaprorodinu.cz

Zajištěno
hlídání dětí
od tří let, ostatní
maminky s dětmi
jsou také vítány



27. ROČNÍK FESTIVALU

Babí LÉTO

10. září 2016 od 12 hod.

areál Psychiatrické nemocnice Bohnice

POLETÍME? • MATEŘSKÁ.COM • DALEKKO
GENERATION JAM • KOUZELNÝ ETHNOJAM
PUNČOCHÁČE • RETRO PROJECT • YOUTHINGS
POHÁDKY PRO DĚTI • SOUTĚŽE • PREZENTACE NEZISKOVEK
KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY • WORKSHOPY a mnoho dalšího...

www.babiletobohnic.cz



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 8
POD ZÁŠTITOU RADNÍHO RADOMÍRA NEPILA
VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

DEN ZDRAVÍ MELANOM

15.9.2016 10-18 HOD.

KD LÁDVÍ

BUREŠOVA 1661/2, PRAHA 8, STANY NA VENKOVNÍ TERASE

ODBORNÉ VYŠETŘENÍ DERMATOSKOPEM
VÝSLEDEK VYŠETŘENÍ IHNEDE NA MÍSTĚ
EDUKACE, PORADENSTVÍ

BEZPLATNÉ VYŠETŘENÍ PIGMENTOVÝCH ZNAMÉNEK VE SPOLUPRÁCI
S PROF. MUDR. PETREM ARENBERGEREM, DRSC., MBA A TÝMU SPECIALISTŮ
Z DERMATOVENEROLOGICKÉ KLINIKY FAKULTNÍ NEMOCNICE KRÁLOVSKÉ VINOHRADY



Dům dětí a mládeže Praha 8

Spirála

Barevná zahrada

út 6. 9. od 14:00 do 18:00 hod.

Barevná zahradní slavnost pro všechny věkové kategorie.

Zahrada Spirály - Přemyslská/Kobylisy, ZDARMA

Pějme píseň kolem Brd

pá 23. 9. - ne 25. 9.

Podzimní víkendový pobyt v brdských lesích
pro rodiny s dětmi.

Info: rygrova@ddmpraaha8.cz

Osmičkové šlápoty

so 24. 9. od 9:00 do 14:00 hod.

11. ročník turistického pochodu.

START je mezi 9:00-10:00 hod. ze Spirály v Dolákově ul.

CÍL: 13:00-14:00 hod. tamtéž.

Startovné: 30 Kč, děti do 6 let zdarma

Přemyslská 1102/15, 182 00 Praha 8, tel.: 284 681 050,
e-mail: info@ddmpraaha8.cz, www.spiralapraha8.cz



Městská část
Praha 8



PRAŽSKÁ
OSMA

život v kondici
PAVLÍNA ŘÍMALOVÁ

MČ Praha 8 / Pražská OSMA / Pavlína Římalová - Život v kondici si vás od 11. října 2016 vždy 2. týden v měsíci dovolují pozvat na sérii

PRAVIDELNÝCH PŘEDNÁŠEK S PRAŽSKOU OSMOU

PRAHA
NEZNÁMÁ



KOLEM
SVĚTA



TAJEMSTVÍ
ŠLEHTICKÝCH
RODŮ



PŘEDNÁŠKY JSOU POŘÁDÁNY PRO SENIORY A OBČANY Z PRAHY 8 / VSTUPNÉ A OBČERSTVENÍ JE ZDARMA
PŘIHLÁŠENÍ A DALŠÍ INFORMACE: Ing. Pavlína Římalová Aksamitová, tel.: 723 453 058, pavla.aksa@gmail.com
nebo Zdeněk Šír, tel.: 603 522 073, zdenek.sir@praaha8.cz

TERMÍNY

11., 12., 13. října
8., 9., 10. listopadu
6., 7., 8. prosince

Zdravotní a sociální péče

RODINNÁ POLITIKA

Nové Rodinné centrum bude v Čimicích

Městská část Praha 8 otevře v září v Čimicích nové Rodinné centrum. Hlavním posláním bude uvádět podporu rodiny do praxe a nabídnout bezpečné zázemí dětem, rodičům i prarodičům ke sdílení a vzájemné podpoře.

„Pro mě je rodinná politika tématem číslo 1,“ říká zástupkyně starosty Alena Borhyová, do jejíž gesce tato oblast spadá. „V sociální oblasti v rámci rodiny na tom nejsme špatně, ale důsledkům, které vedou až například na OSPOD (Orgán sociálně-právní ochrany dětí, tzv. sociálka), je nutné předcházet. Z informací z MPSV se ale snad blýská na lepší časy. Naše městská část se přihlásila do soutěže Obec přátelská rodině, kterou vyhlásilo MPSV, a uspěla.“

Prislíbená dotace nám právě umožní nové Rodinné centrum nejen otevřít, ale i řešit mnohé otázky a problémy, které rodinám přináší překotně se vyvíjející společnost,“ vysvětluje místostarostka a jako příklad problémů uvádí: „Platí ještě, že rodina je základ státu? Že také vnímáte morální úpadek společnosti? Že většina dětí pomalu neví, co je to úplná rodina? Že ženy po 50 ztrácejí svoje životní jistoty v době, kdy mají minimální šanci na nový život? Že i muži mají svoje problémy a svá práva? To všechno jsou otázky nehmotného charakteru, které ale mají v konečném důsledku výrazný dopad i na hmotnou situaci rodiny, na její úplnost a spokojenost,“ uzavírá Alena Borhyová. (vrs)

CHANNEL CROSSINGS

Jedna z největších pražských jazykových škol sídlí v Karlíně

Budova Meteor C v Thámově ulici je po roce už téměř zaplněna nájemníky. Mezi nimi je i jazyková škola Channel Crossings, která zabírá významnou část prvního patra. Položili jsme výkonnému řediteli Vítězslavu Bicanovi pár otázek.

Proč jste se rozhodli právě pro Karlín?

Sídlili jsme dlouho v Praze 2, ale prostory už nám byly malé. Hledali jsme proto lokalitu, která by více vyhovovala našim aktuálním potřebám, přinesla nám novou inspiraci a byla dobře dopravně dostupná. To Karlín beze zbytku splnil.

Co všechno nabízíte?

Rozsah služeb je opravdu široký. Jedná se o jazykové kurzy pro veřejnost, firemní vzdělávání, zajišťujeme jazykové pobyty v zahraničí a překlady a tlumočení. Učíme 17 jazyků, překládáme přes 70 jazykových kombinací.

Pro čtenáře Osmičky poskytujeme Channel Crossings slevu z ceny veřejných kurzů a překladů ve výši 8 %, stačí, když uvedete v objednávce heslo „Osmička“.

► **Channel Crossings, Thámova 32, Praha 8, tel.: 210 215 300, www.chc.cz**

BURZA SENIORŮ



Burza seniorů se nachází v Gerontologickém centru, Šimůnkova 1600, Praha 8, tel. 286 883 676.

Spojení: bus 136, zastávka Šimůnkova
Kontakt: Jana Fejfarová 725 008 407,
Iva Hubená 737 353 942

PROGRAM NA ZÁŘÍ

► **13. 9. úterý 13.00 hod.**
► **CVIČENÍ PAMĚTI.** V Gerontologickém centru. Vede Iva Hubená.

► **20. 9. úterý od 13.00 hod.**
► **BABINEC – SPOLEČENSKÉ HRY.** V Gerontologickém centru. Vede Věra Dvořáková.

► **NORDIC WALKING – VYCHÁZKA S HOLEMI – středy: 7. 9., 14. 9., 21. 9.**
► Hole nutno mít vlastní. Sraz ve 13.00 hod. v Gerontologickém centru. Vede Iva Hubená.

► **Konverzační kurzy anglického jazyka** ► Lektorka: Ing. Dana Zemanová; 2 skupiny: **1. Pondělí 9.25–10.55 hod.** od 5. září do 12. prosince 2016
2. Úterý 9.25–10.55 hod. od 6. září do 13. prosince 2016.
Cena celého kurzu je 675 Kč. Není vhodné pro úplné začátečníky – kurz je spíše konverzační. Přihlášky a bližší informace na recepci Gerocentra nebo u Pavla Hocha, Šimůnkova 1600, Praha 8, tel. 286 883 676, e-mail: gema@gerontocentrum.cz

► **4. 10. úterý od 13.00 do 16.00**
► **VÝTVARNÁ DÍLNA – DRÁTOVÁNÍ.** Pomůcky: kleště štípací, ploché a s kulatými čelistmi. V Gerontologickém centru. Pod vedením Alexandry Boušové, vstupné 20 Kč

► **6. 10. čtvrtek od 11.00 hod.**
► **BROADWAY – MUZIKÁL – ADÉLA JEŠTĚ NEVEČĚRELA.** Vstupné 205 Kč. Vstupenky každou středu mezi 12.00 a 13.00 hod u Ivy Hubené

UPOZORNĚNÍ:

Výlety se od září 2016 budou rezervovat pouze na internetu.

Rezervace výletů

je na www.prazskaosma.cz na příslušném formuláři.

24.09. sobota výlet
Klášteř Teplá – hrad Loket
odjezd 06.30 od Libeňského zámku
rezervace od 09.09. od 09.00
na www.prazskaosma.cz

vstup na aktivity Pražské OSMY kromě výletů je zdarma

Městská část Praha 8 PRAŽSKÁ OSMA život s kůrkou

S PRAŽSKOU OSMOU
MČ Praha 8 / Pražská Osmá / Praha 8, Thámova 32, Praha 8

JAK SPRÁVNĚ PEČOVAT O SVĚHO PSA

Jak správně pečovat o zdraví svého psa?
Jak řešit slozky a agresivní chování?
Jaké stáhy krmiva jsou důležité a jak svého psa utěšit v důlní kondici?

Na výlety s sebou můžete vzít také
jednotlivé krmivo, 200 g balení
vůně a vůleň s vůleň 200 g balení
vůně, 100 g balení
vůně, 100 g balení
vůně, 100 g balení

29. 9. 2016
OD 14 HOdin
KD LÁDVI/MÍSTNOST A

PRŮHÁDKY JSOU POŘÁDÁNY PRO SENIORY A ČIČKY V PRAHE 8
VSTUPNÉ A OČEKTEVĚNÍ JE ZDARMA
PŘÍHLÁŠKY A DALŠÍ INFORMACE: Ing. Pavla Tomsiková
Tel.: 222 805 112, pavla.tomsikova@praha8.cz
Tel.: 493 522 072, osmas@praha8.cz

← NÁŠ TIP NA ZÁŘÍ



07.09. středa Komentovaná vycházka - Bohnice
Sraz v 10.00 zastávka „Na Pazderce“
Nutná rezervace na pavla.tomsikova@praha8.cz, tel.: 222 805 112, kapacita omezena
17.09. sobota Umělecká fotografie, Divadlo pod Palmovkou
Sraz v 15.30 u Divadla pod Palmovkou
Komentovaná prohlídka výstavy J. Husáka, povídání v kavárně s autorem.
Nutná rezervace na pavla.tomsikova@praha8.cz, tel.: 222 805 112, kapacita omezena
29.09. čtvrtek Jak správně pečovat o svého psa
přednáška od 14.00 KD Ládví/místnost A
Rezervace pavla.aksa@gmail.com, tel.: 723 453 058

více info: www.prazskaosma.cz tel.: 603 522 073

Zdravotní a sociální péče – CAP

PROGRAM
září
2016CENTRUM
AKTIVIZAČNÍCH
PROGRAMŮ
CAP BurešovaObvodní ústav sociálně-zdravotnických služeb
Centrum aktivizačních programůBurešova 1151/12, tel.: 283 881 848, 777 300 113
E-mail: cap@ouss8.cz

www.ouss8.cz

PONDĚLÍ

- ▶ **8:45–9:50** Zdravotní cvičení (vede L. Němcová) od 19. 9.
- ▶ **9:00–12:00** Arteterapie – tvůrčí dílna seniorů (vede R. Svobodová)
- ▶ **9:00–12:30** Stolní tenis – hraje se v tělocvičně DK Dáblík, Taussigova 1172/1 (vede O. Šínová)
- ▶ **9:00–10:30** English conversation: Topics that interest you – for avid speakers (vede Mgr. H. Vašíčková) od 5. 9.
- ▶ **9:30–12:00** Nordic walking pro méně zdatné (vede H. Šandová a J. Řezníčková)
- ▶ **10:00–10:50** FJ zábavným způsobem (vede Ing. K. Krpejš) od 19. 9.
- ▶ **10:00–11:00** Cvičení na židlích (vede M. Halíková)
- ▶ **10:00–11:00; 11:00–12:00** Školička PC a internetu – mírně pokr. a pokr. (vede Ing. M. Vitková) 5. a 19. 9.
- ▶ **10:30–12:00** AJ – konverzace pro pokročilé (vede Mgr. H. Vašíčková)
- ▶ **11:00–11:50** AJ Language Titbits – jazykové lahůdky z angličtiny (vede PhDr. J. Sukopová) od 5. 9.
- ▶ **13:00–14:00** Repeating English – zač. a mírně pokr. (vede V. Machulková) od 3. 10.
- ▶ **13:00–16:00** Přístup na internet
- ▶ **14:15–15:15** AJ – mírně pokr. I (vede Ing. P. Aksamítová) od 3. 10.
- ▶ **15:20–16:20** AJ – mírně pokr. II (vede Ing. P. Aksamítová) od 3. 10.

ÚTERÝ

- ▶ **8:00–12:00** Přístup na internet (od 20. 9. jen 10:00–12:00)
- ▶ **8:30–9:00** AJ videokurz Follow me – mírně pokr. (vede Ing. P. Vondráček) od 4. 10.
- ▶ **8:30–9:30** Orientální tanec pro seniory (vede K. Horáková) od 4. 10.
- ▶ **9:00–9:50** AJ konverzační metodou

- ▶ **písne s kytarou–mírně pokr.** (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ **9:00–12:30** Stolní tenis pro pokr. (vede M. Bílek)
- ▶ **9:00–10:00** Školička PC – program Excel (vede J. Kirsch) od 20. 9.
- ▶ **9:30–11:00** Dramaticko-recitační kroužek (vedou M. Adámková a Z. Poková)
- ▶ **9:30–10:30** Čchi-kung cvičení (vede M. Vilímová) od 6. 9.
- ▶ **10:00–10:50** Témata v AJ + písne s kytarou – stř. pokr. (vede Ing. P. Vondráček) od 4. 10.
- ▶ **10:00–11:30** NJ – mírně pokr. (vede Ing. J. Bartoš) od 27. 9.
- ▶ **11:00–11:50** AJ – mírně pokr. + písne s kytarou (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ **13:00–14:30** Přístup na internet
- ▶ **13:00–14:30** NJ konverzace pro pokr. (vede L. Ulč) od 6. 9.
- ▶ **13:45–15:00** Esperanto – mírně pokr. (vede Dr. Ing. Petr Chrdle) od 6. 9.
- ▶ **14:00–16:00** Taneční terapie (vede R. Šamšová)
- ▶ **16:00–17:00** Všeestrannost a terapie tancem na známé melodie – kromě 1. a 2. úterý v měsíci (vede J. Matějčková)

STŘEDA

- ▶ **8:00–12:00; 13:00–16:00** Přístup na internet
- ▶ **8:30–9:20** AJ – mírně pokr. (vede Ing. H. Soukupová) od 7. 9.
- ▶ **9:00–9:50; 10:00–10:50** Trénink paměti (vede Bc. A. Novotná)
- ▶ **9:30–11:00** Všeestrannost a terapie tancem na známé melodie (vede J. Matějčková)
- ▶ **10:00–10:50** AJ – pokr. (vede MUDr. M. Veselý) od 14. 9.
- ▶ **11:00–11:50** AJ – mírně pokr. (vede MUDr. M. Veselý) od 14. 9.

- ▶ **11:00–11:50** NJ – pokr. (vede JUDr. M. Pudil) od 14. 9.
- ▶ **11:00–11:50** Trénink paměti pro hůře slyšící (vede Bc. A. Novotná)
- ▶ **11:00–13:00** Kurzy společenského tance (vede Ing. M. Sokol) od 7. 9.
- ▶ **13:00–14:20** NJ pro radost (vede R. Šimonovská) od 14. 9.
- ▶ **13:00–15:00** Šachový kroužek (vede Bc. A. Novotná)
- ▶ **14:30–16:00** NJ – konverzace pro pokr. (vede E. Solníčková) od 14. 9.
- ▶ **15:00–16:00** Poradna pro zdravotní a kompenzační pomůcky (vede Bc. A. Novotná)

ČTVRTEK

- ▶ **8:00–15:00** Sociální poradenství
- ▶ **8:30–9:20** AJ – Bible Stories – mírně pokr. (vede Ing. P. Vondráček) od 6. 10.
- ▶ **8:00–12:00; 13:00–14:30** Přístup na internet
- ▶ **9:00–12:30** Stolní tenis (vede H. Špatenková)
- ▶ **9:30–11:00** NJ – zač. a mírně pokr. (vede E. Šubr) od 1. 9.
- ▶ **9:30–10:50** IJ – mírně pokr. (vede J. Kříž) od 6. 10.
- ▶ **9:30–12:00** Nordic walking pro zdatné (vede L. Čipera)
- ▶ **10:00–12:00** Půjčování knih – v klubovně v přízemí (vede M. Kloudová)
- ▶ **10:00–10:50** AJ – konverzace pro pokr. (vede Ing. M. Kolářová) od 8. 9.
- ▶ **11:00–11:50** AJ – stř. pokr. (vede Ing. M. Kolářová) od 8. 9.
- ▶ **11:10–12:00** AJ – stř. pokr. (vede Ing. H. Soukupová) od 8. 9.
- ▶ **15:30–18:00** Školička PC a internetu – mírně pokr. (vede P. Smitková)

PÁTEK

- ▶ **8:00–12:00** Psychologická poradna (vede PhDr. M. Holá) – pro objednané
- ▶ **8:00–12:00** Přístup na internet
- ▶ **9:00–12:30** Stolní tenis (vede P. Procházka)
- ▶ **9:00–12:00** Arteterapie – četba světové literatury (vede R. Svobodová)
- ▶ **10:00–10:50** Posilování paměti (vede PhDr. M. Holá)
- ▶ **10:00–11:00** Cvičení na židlích (vede M. Halíková)
- ▶ **Informace o nových kurzech od října 2016 – přihlášky v kanceláři:**
- ▶ **kurz PC a internetu pro začátečníky**
- ▶ **nový kurz NJ – aktuality z domova a ze zahraničí.** Přijďte konverzovat v němčině, výuku povede JUDr. M. Pudil.
- ▶ **Ing. F. Máčaj opět obnoví kurz španělštiny pro mírně pokročilé**
- ▶ **nový kurz angličtiny pro začátečníky pod vedením Ing. P. Vondráčka**
- ▶ **kurz orientálního tance pro seniory opět pod vedením K. Horákové**
- ▶ **CAP uvítá nové lektory – dobrovolníky pro počítačové a jazykové kurzy a také pro vedení hodiny tréninku paměti.**

SPECIÁLNÍ:

- ▶ **Nově můžete navštívit výstavu Jindřicha Douba s názvem Obrázky z cest, která je ke zhlédnutí od 1. 9. každý všední den mimo dobu výuky.**
- ▶ **Pravidelně každý týden pořádáme pod vedením RNDr. M. Štulce turistické výlety za přírodními a kulturními památkami středních Čech.** Aktuální informace v kanceláři CAP.
- ▶ **8. 9. od 13:00** Samson a Dalila – přednáška z cyklu R. Svobodové
- ▶ **12. 9. od 14:00** Hudební odpoledne s M. Beranovou a kol. – v klubovně v přízemí
- ▶ **13. 9. od 10:00** Kroužek šikovných rukou s Mgr. M. Neckářovou – vyrábíme háčkové tašky, přineste si s sebou háčky
- ▶ **13. 9. od 13:30** Kdy a jak si naplánovat stáří. Po přednášce Ing. Maximiliána Sperlinga následuje diskuze o tématu.
- ▶ **14. 9. od 14:00** Hudební hrátky s písněmi na přání s klávesami Petra Nathera – v klubovně v přízemí
- ▶ **19. 9. od 14:00** Hudební odpoledne s M. Beranovou a kol. – v klubovně v přízemí
- ▶ **20. 9. od 10:00** Paličkování s D. Zemanovou
- ▶ **20. 9. od 14:30** Vycházka přes hradiště Butovice a Prokopským údolím. Sraz ve 14:30 hod. u vchodu do stanice metra B Hůrka. Končit budeme na stanici Hlubočepy (vlak, bus). Trasa asi 7 km. Vede Mgr. K. Pinkas.
- ▶ **22. 9. od 17:30** Vyprávění deštové hole – hudební podvečer ve spolupráci se spolkem Potichouнку věnovaný dospělým i dětem (poslech, vyprávění příběhů, písničky a jam session).
- ▶ **26. 9. od 13:00** Korálkové tvoření s V. Urbanovou – náramky. Je nutné se přihlásit předem.
- ▶ **3. 10. od 14:00** Hudební odpoledne s M. Beranovou a kol. – v klubovně v přízemí
- ▶ **4. 10. od 10:00** Hrátky s papírem Vede D. Zemanová
- ▶ **5. 10. od 13:30** Procházka po Praze průvodkyní pí H. Barešovou – přihlašování předem nutné

CVIČENÍ PRO SENIORY

POD ŠIRÝM NEBEM POKRAČUJE OD ZÁŘÍ 2016

Cvičení s posilovacími a rehabilitačními prvky pod vedením zkušeného fitness trenéra. Individuální přístup, vhodné pro všechny. Na lekce se není potřeba přihlašovat předem.

PONDĚLKY 10:30 - 11:45

FITNESS PARK CAP
MAZURSKÁ - BOHNICE

ÚTERKY 10:30 - 11:45
FITNESS PARK BUREŠOVA - LÁDVÍ

CENA: 30 Kč / 75 MINUT

Cvičení pořádá OUSS Praha 8.

Kontakt: Ing. Pavlína Římalová Aksamítová
tel: 793 453 058, mail: pavlina.aksamitova@gmail.com
facebook: Pavlína Římalová - Život v kondici



život v kondici
pavlína římalová

Zdravotní a sociální péče – CAP

CENTRUM
AKTIVIZAČNÍCH
PROGRAMŮ

CAP Mazurská

Obvodní ústav sociálně-zdravotnických služeb
Centrum aktivizačních programů

Mazurská 484/2, tel.: 283 024 118
E-mail: cap@ouss8.cz

www.ouss8.cz

PONDĚLÍ

- ▶ **8:00–10:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:15–9:00** ▶ Zdravotní cvičení na bederní páteř (vede J. Wurmová) – od 19. 9.
- ▶ **9:00–9:50** ▶ AJ – pro mírně pokročilé (vede Mgr. D. Setváková) – od 19. 9.
- ▶ **9:15–10:15** ▶ Čchi-kung (vede RNDr. J. Pospíšilová) – od 19. 9.
- ▶ **10:00–11:00** ▶ Školička PC a internetu pro začátečníky (vede O. Měchura)
- ▶ **10:30–11:30** ▶ Jóga (vede J. Borská) – od 19. 9.
- ▶ **11:00–11:50** ▶ ŠJ – pro mírně pokročilé (vede PhDr. O. Macíková) – od 12. 9.
- ▶ **11:40–12:40** ▶ Relaxační cvičení motivované jógy (vede E. Parma) – od 12. 9.
- ▶ **12:30–13:20** ▶ Školička PC a internetu – pro mírně pokročilé (vede Ing. M. Vitková)
- ▶ **12:45–15:15** ▶ Stolní tenis (vede J. Mrázek)
- ▶ **13:30–14:30** ▶ Školička PC a internetu – pro mírně pokročilé (vede Ing. M. Vitková)

ÚTERÝ

- ▶ **8:30–9:45** ▶ NJ – konverzační metodou pro pokročilé (vede L. Ulč) – od 20. 9.
- ▶ **8:45–9:35** ▶ Školička PC a internetu pro mírně pokročilé (vede Ing. B. Šmilauer) – od 20. 9.
- ▶ **9:00–10:00** ▶ Zdravotní cvičení (vede L. Němcová) – od 20. 9.
- ▶ **9:45–10:45** ▶ Inter – Lingua (mezinárodní jazyk – vede O. Měchura)
- ▶ **9:30–12:00** ▶ Nordic walking (vede S. Činátlová) – sraz na Mazurské před centrem CAP
- ▶ **10:45–14:30** ▶ Přístup na internet
- ▶ **10:00–10:50** ▶ AJ – pro mírně pokročilé (vede I. Grün) – od 6. 9.
- ▶ **10:15–11:00** ▶ Zdravotní cvičení na židlích (vede I. Košťálová) – od 6. 9.
- ▶ **12:45–14:15** ▶ Stolní tenis pro pokročilé (vede Z. Domkář)
- ▶ **13:00–14:00** ▶ IJ – pro začátečníky (vede E. Hýklová) – od 20. 9.
- ▶ **13:00–15:00** ▶ Sociální poradenství (vedou sociální pracovnice OÚSS) – liché týdny: 13. 9. a 27. 9.

STŘEDA

- ▶ **8:00–9:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:30–9:50** ▶ AJ – pro pokročilé (vede Mgr. E. Emmerová) – od 7. 9.
- ▶ **9:15–10:15** ▶ Cvičení – Taiči – cvičí se v KD Krakov (vede M. Nová)
- ▶ **9:00–9:50** ▶ Školička PC a internetu pro mírně pokročilé (vede Ing. V. Košťál) – sudé týdny: 7. 9. a 21. 9.

- ▶ **9:00–9:50** ▶ Školička PC internetu pro začátečníky (vede A. Gaislerová) – liché týdny: 14. 9.
- ▶ **9:30–10:15** ▶ Zdravotní cvičení s pomůckami (vede Mgr. Z. Vévoda)
- ▶ **10:00–11:00** ▶ Školička PC a internetu pro začátečníky (vede Ing. V. Košťál) – sudé týdny: 7. 9. a 21. 9.
- ▶ **10:00–10:50** ▶ EJ – pro pokročilé (vede S. Patejdl) – od 14. 9.
- ▶ **10:30–11:30** ▶ Zdravotní cvičení – cvičí se v KD Krakov (vede L. Němcová) – od 21. 9.
- ▶ **10:30–11:30** ▶ Zdravotní cvičení (vede V. Formánková)
- ▶ **11:00–11:50** ▶ AJ – pro začátečníky (vede Mgr. D. Setváková) – od 21. 9.
- ▶ **11:45–12:45** ▶ Aerobní pohybové cvičení (vede J. Borská)
- ▶ **12:00–15:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **13:30–15:00** ▶ Stolní tenis (vede V. Soušková)
- ▶ **13:30–15:00** ▶ Bingo – společenská hra (vede I. Košťálová a L. Němcová) – 14. 9.

ČTVRTEK

- ▶ **8:00–10:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:30–9:30** ▶ AJ – pro mírně pokročilé (vede Ing. H. Soukupová) – od 1. 9.
- ▶ **9:30–11:00** ▶ Zdravotní cvičení od paty k hlavě a terapie tancem (vede J. Matějková)
- ▶ **11:15–12:15** ▶ Jóga (vede M. Musilová)
- ▶ **12:30–13:30** ▶ Relaxační cvičení motivované jógy (vede E. Parma)
- ▶ **12:30–13:45** ▶ NJ – pro mírně pokročilé (vede L. Ulč) – od 1. 9.
- ▶ **12:30–14:30** ▶ Přístup na internet
- ▶ **13:50–14:45** ▶ AJ – pro pokročilé (vede E. Parma) – od 15. 9.
- ▶ **13:45–14:45** ▶ Cvičení – Taiči pro začátečníky – cvičí se v KD Krakov (vede M. Nová) – od 8. 9.
- ▶ **13:45–14:45** ▶ Čchi-kung (vede J. Vilimová)

PÁTEK

- ▶ **8:00–9:00, 12:00–14:30** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:00–9:15** ▶ Stolní tenis (vede T. Pavlovský)
- ▶ **9:00–9:50** ▶ Trénink paměti (vede Bc. A. Novotná)
- ▶ **9:00–9:50** ▶ Školička PC pro mírně pokročilé (vede J. Votrubová) – liché týdny: 2. 9. a 16. 9.
- ▶ **9:30–10:30** ▶ Orientální tance (vede M. Sedláčková) – 16. 9. hodina odpadá
- ▶ **10:00–10:50** ▶ Školička PC pro začátečníky (vede J. Votrubová) – liché týdny: 2. 9. a 16. 9.
- ▶ **10:45–11:30** ▶ Zdravotní cvičení

na bederní páteř (vede J. Wurmová) – od 16. 9.

- ▶ **10:30–11:20** ▶ Trénink paměti (vede Bc. A. Novotná)
- ▶ **11:45–12:45** ▶ Zdravotní cvičení (vede L. Němcová) – od 23. 9.
- ▶ **13:15–14:00** ▶ Zdravotní cvičení na židlích (vede Mgr. Z. Vévoda)
- ▶ **12:30–14:30** ▶ Individuální rehabilitační poradna (vede Bc. A. Novotná, po objednání na tel. 732 101 824)
- ▶ Zájemci o kurzy se mohou hlásit v kanceláři CAP Mazurská buď osobně nebo telefonicky na tel. 283 024 118. Dále je nutné se vždy přihlásit na všechny dílničky a přednášky! Děkujeme za pochopení.
- ▶ Hledáme dobrovolníky na výuku AJ pro začátečníky.

SPECIÁLNÍ:

- ▶ **7. 9. od 13:00** ▶ Klubové posezení (vede Doc. Ing. J. Vodáková)
- ▶ **13. 9. od 10:00** ▶ Paličkování – koná se v KD Krakov (vede Ing. B. Rošická) – paličky, herdule a materiál
- ▶ **15. 9. od 8:00** ▶ Patchworková dílnička (vede Mgr. S. Kyselová) – materiál zajištěn

- ▶ **15. 9. od 10:00** ▶ Háčkování (vede J. Novotná) – háček a materiál vlastní
- ▶ **19. 9. od 14:00** ▶ Hudební hrátky s písněmi na přání s klávesami Petra Nathera.
- ▶ **21. 9. od 12:00** ▶ Pozitivní myšlení – pojďte pozitivně myslet a každý den bude krásný (vede L. Francírková)
- ▶ **21. 9. od 13:30** ▶ Povídání o naučné stezce v Bohnicích (vede Ing. B. Rošická)
- ▶ **22. 9. od 10:00** ▶ Tvořivá dílnička (vede L. Němcová) – nutné se přihlásit
- ▶ **26. 9. od 13:00** ▶ Výtvarná dílnička – malování – přijďte vyzkoušet různé techniky a potěšit duši (vede A. Gaislerová)
- ▶ **27. 9. od 10:00** ▶ Korálková dílnička – koná se v KD Krakov (vede Ing. B. Rošická)

SOUKROMÁ ŠKOLKA
MAŇÁSEK

Rádi bychom Vás pozvali do nově otevřené soukromé Školky Maňásek pro Vaše ratolesti ve věku od 3 do 6 let. Vaše dítě se u nás bude cítit po dobu Vaší nepřítomnosti jako u pohádky, a to doslova. Vždyť jsme přesídlili s Maňáskem a jeho kamarády po celý rok připraveni na velká dobrodružství.

sídlo: Na Bendovce 307/2, Praha 8-Bohnice, 181 00
jsme zde pro Vás: PO – PÁ 7.30 – 16.30 (od 11. 7. 2016)
tel. – MŠ: 722 107 404, majitel: 608 982 953
www.skolka-manasek.cz

placená inzerce

Klub seniorů

přízemí DPS Křižíkova 50, Karlín, Praha 8

Provozní doba klubu: úterý 15:00–18:00 hod.
čtvrtek 13:00–16:00 hod.

PROGRAM NA ZÁŘÍ

▶ **6. 9. od 15:00 hod.**
▶ výtvarná dílnička
Mgr. Neckářové (vyrábíme motýlky)

▶ **8. 9. od 13:00 hod.**
▶ úvodní setkání pohybové terapie

▶ **14:00 hod.**
▶ trénink paměti
vede Bc. Novotná)

▶ **13. 9. od 15:00 hod.**
▶ Mezi nebem a zemí – komponovaný pořad Jindřicha Krause

▶ **15. 9. od 14:00 hod.**
▶ Irsko – II. část – přednáška

Ing. J. Burdycha z cyklu
Krásy ostrovů

▶ **20. 9. od 15:00 hod.**
▶ hrajeme BINGO

▶ **22. 9.**
▶ celodenní klubový výlet na zámek a do cukrárny v Mníšku pod Brdy (Odjezd ze Smíchovského nádraží autobusem 321 v 10:00 hod.)

▶ **27. 9. od 15:00 hod.**
▶ hudební odpoledne Mgr. Vomáčky na téma

▶ **29. 9. – 14:00 hod.**
▶ beseda s hasiči (nebezpečí ohně v domácnosti)

Po celou provozní dobu je v klubu volný přístup na internet a vždy v úterý od 17:00 do 18:00 hodin je pro vás přítomen lektor p. Adam Novák.

Inzerce

Vojenská zdravotní pojišťovna ČR

Vaše jistota zdravotní péče



Nejste spokojeni se zdravotní pojišťovnou? Víte, že do 30. 9. 2016 ji můžete změnit?

Vojenská zdravotní pojišťovna je tu pro všechny a nabízí Vám:

- 2 400 Kč na rovnátka
- 1 800 Kč pro těhotné ženy a maminky kojenců
- 1 000 Kč na školu v přírodě
- 1 000 Kč na plavání s dětmi
- 1 000 Kč na očkování
- 500 Kč na cvičení s dětmi
- 400 Kč na dentální hygienu
- 300 Kč na ochranné sportovní pomůcky
- a mnohé další příspěvky



Přihlášku najdete na www.vozp.cz/prihlaska.

www.vozp.cz

✓ Chcete stejně kvalitní péči ve špičkových zdravotnických zařízeních, jakou mají vojáci Armády České republiky?

✓ Chcete mít jistotu, že se Vám a Vaším blízkým v případě potřeby dostane nejmodernější léčby onkologických onemocnění v protonovém centru?

✓ Chcete pro sebe i své děti bohatou nabídku příspěvků na plavání, cvičení, regeneraci, očkování, školní pobyty, rovnátka, dentální hygienu či na různá preventivní vyšetření, to vše po celý rok a bez nutnosti strádat body nebo kredity?

**PAK NEVÁHEJTE
A PŘIDEJTE SE
K NÁM JIŽ DNES!**

Placená inzerce



Městská část Praha 8
pod záštitou starosty pana Romana Petruše
Vás srdečně zve na

DEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

27. září 2016
11⁰⁰–17⁰⁰ hod.

**Venkovní terasa
před KD Ládví
Burešova 1661/2
Praha 8**

prezentace organizací
poskytujících sociální služby
prodej výrobků chráněných dílen

Pod záštitou zástupce starosty Matěje Fichtnera
zve



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 8

na přednášku

„FINANČNÍ GRAMOTNOST POD LUPOU S PATRIKEM NACHEREM“

14. 9. 2016 - 17:00 - LIBEŇSKÝ ZÁMEK

Informace o nástrahách finančního světa, jako jsou **půjčky, hypotéky, dluhy, exekuce, prodejci tzv. šmejdi** a další.

KAŽDÝ návštěvník získá **ZDARMA** knihu Patrika Nachera
„KONEC FINANČNÍCH NEGRAMOTŮ V ČECHÁCH“

VSTUPNÉ BEZ POPLATKU

Rezervace účasti na e-mailu Tereza.Maskova@praha8.cz nebo
telefonu 222 805 137 nejpozději do 11. 9. 2016.



Školství a mládež

KLUB MAPA

Léto bylo plné premiér

■ Klub Mapa, který je součástí příspěvkové organizace Osmičky pro rodinu, měl na konci školního roku i o prázdninách krásně naplno.

Společně s dětmi jsme koncem června připravili velkou zahradní akci Mapafest. Nabídka byla opravdu pestrá: křtilo se nové volejbalové hřiště a konal se první turnaj, soutěžili se ve stolním fotbalu a v originální hře Kubb. Ti nejdovůlejší se učili základy fireshow se skutečným ohněm a přidali se ke zkušenému beatboxerovi. To vše za doprovodu profí dýdžeje a výtečných drinků barmanů z Ramusu. S dětmi jsme Mapafest zakončili táborákem a přespávačkou v klubu. Všichni

jsme si Mapafest moc užili a už teď se těšíme na další ročník!

V červenci jsme poprvé vyjeli na tábor, do Janova nad Nisou, kde jsme si s dětmi užili celodenní výlety, rozhledny, zařídili se na obří trampolíně a děti si vyzkoušely, jaké je to svištět z kopce na bobové dráze. Noční bojovka byla pro mnohé děti první zkušeností a všichni ji zvládli jako protřelí piráti. Jak taky jinak, když jsme byli tak skvělá pirátská posádka, která statečně čelila všem nástrahám, které ji na cestě za pokladem čekaly!

Po celý srpen mohly děti chodit do klubu, ale hlavně se účastnily prvních příměstských táborů, které Mapa realizovala. Během dvou týdnů jsme se s dětmi vypravili na hrady



Karlštejn a Křivoklát, zaskákali si v Jumbparku, učili se lézt v lanovém parku, obdivovali zvířata v pražské zoo a podívali se i do speciální krokodýlí zoo. Příměstské tábory probíhaly již od brzkého rána až do pozdních odpoledních hodin a díky podpoře MČ P8 a ESF za příznivou cenu 500 Kč.

Příští rok budeme realizovat dva jarní a čtyři letní turnusy a program bude opět nabitý! Veškeré informace a přihlášky získáte přímo v klubu Mapa, Sokolovská 121, nebo na tel. čísle 606 634 847 a na stránkách www.osmickaprorodinu.cz v sekci Klub Mapa.

MICHAELA VÁCLAVÍKOVÁ,
KLUB MAPA

ZŠ PALMOVKA

Motýlek na Palmovce

Žáci naší školy se každoročně účastní různých charitativních akcí, ale letos byla jedna něčím výjimečná. Již rok mezi nás chodí holčička, jejíž život není úplně běžný. Nemá dostatečně pevnou kůži, a proto se jí velice často naruší. Když si rozbijeme koleno, koupíme si náplast. Betyнка spotřebuje celou hromadu „náplastí“. Proto jsme ve spolupráci se Spolkem přátel ZŠ Palmovka uspořádali jarmark, jehož výtěžek jsme darovali nadaci Debra, která se stará o lidi s nemocí „motýlích křídel“ epidermolysis bullosa. Podarilo se nám vydělat 5 798 Kč a šek jsme předali Betčině mamce na slavnostním nástupu školy. Pomáhat je krásné...

VĚRA VEJRAŽKOVÁ,
ZŠ PALMOVKA

Městská část Praha 8 pořádá zajímavou akci pro malé i velké

Rozloučení s létem

Dne 13. 9. 2016 / Od 9.00 do 16.00 hodin / u KD Krakov

MČ Praha 8 připravila pro všechny návštěvníky bohatý program: **Ekologicko-výchovné soutěže a hry zaměřené nejen pro mateřské a základní školy.**

U stánku **Pražské vody a kanalizace, a.s.** si můžete ochutnat vodu, složit si vodárenský koloběh a zjistit, jak je to se spotřebou vody

ECOBAT s.r.o. Na místě se účastníci prostřednictvím interaktivních her dozvědí více o třídění a recyklaci baterií – např. proč má smysl baterky třídit, jak použité baterky v domácnosti uchovávat a kam je odnést na sběrné místo. Baterky do koše nepatří! Dozvíte se více o třídění a recyklaci baterií, vyzkoušíte si sestavit baterii z ovoce a zeleniny.

ASEKOL a.s. – stánek a skákací hrad. **IPODEC ČISTÉ MĚSTO, a.s.** – hry pro děti, svozové vozidlo

EKO-KOM a.s. – Propagační přívěs EKO-KOM – KDO ROZTŘÍDÍ VYHRAJE – soutěž pro mladé a děti – Výstava Tonda Obal – ODPADOVÉ RISKUJ – vědomostní soutěž o ceny pro dospělé a děti – WIPE OUT – originální atrakce ve stylu čtyř barevných kontejnerů – RODEO LÁHEV V KONTEJNERU – divoká láhev v zeleném kontejneru – POPELÁŘSKÉ AUTO – skákací hrad pro nejmenší

10.00 a 11.00 hod. vzdělávací vystoupení pejska Rozárky o bezproblémovém soužití se psy na téma „Kamarád a šelma“

ZŠ a MŠ se z důvodů omezené kapacity musí objednat předem na telefonu 222 805 747 nebo e-mailem Alena.Stankova@praha8.cz

Prosíme veřejnost, aby přinesla piškoty (pouze celé balení) pro psy a tvrdé pečivo (zeleninu, ovoce) pro koně MP. Nezapomeňte ke stánku Ecobatu přinést použité baterie.

Městská část Praha 8 IPODEC ČISTÉ MĚSTO asekol Pražské vodárny a kanalizace EKO-KOM

Kino Atlas

Kino, do kterého se budete rádi vracet...

Sokolovská 371/1, Praha 8, tel: 222 312 737
sledujte aktuální program na www.kinoatlas.cz

Představení cyklu

BIO SENIOR

se zvýhodněným vstupným 60 Kč.
Vždy v úterý a ve středu v 15:30.

Městská část Praha 8 odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče

si dovoluje srdečně pozvat rodiče dětí narozených v letech 2015 a 2016 na

Vítání občánků Prahy 8

17. a 18. října 2016

Prosím rodiče, kteří mají zájem zúčastnit se Vítání občánků Prahy 8, aby se přihlásili (přihláška nutná k rezervaci ke stažení na www.praha8.cz, sekce Akce městské části) nejpozději

do 18. září 2016

na odbor kultury ÚMČ Praha 8 Zuzaně Láznové (tel.: 601 306 107 nebo zuzana.laznova@praha8.cz)

Vzhledem k platnosti Zákona č. 101/2000 Sb. o ochraně osobních údajů, nemohou pracovníci odboru získat informaci o narození dítěte.

Pozvánky



Městská část Praha 8
Základní umělecká škola Taussigova
vás srdečně zvou na výstavu

Lovci mamutů na Osmičce

výstava k výročí Eduarda Štorcha
29. 6. – 30. 9. 2016

Bílá galerie v budově Úřadu MČ Praha 8
tzv. Bílý dům
U Meteoru 6, Praha 8 – Libeň

DOPROVODNÝ PROGRAM
Vycházky pro veřejnost
15. 9. od 16:00
Po stopách Eduarda Štorcha v Libni
4. 10. od 16:00
Eduard Štorch v Dolních Chabrech
(nutná rezervace na pavla.tomsikova@praha8.cz, tel.: 222 805 112)

OTEVŘENO
po a st: 8:00–18:00
út a čt: 8:00–15:30
pá: 8:00–15:00
so, ne a svátky: zavřeno
vstup zdarma

WWW.PRAHA8.CZ

Městská část Praha 8
ve spolupráci s panem Josefem Ptáčkem
a Památkem národního písemnictví
vás srdečně zvou na výstavu

Zdeněk Burian Malíř ztraceného času

16. 8. – 9. 10. 2016
Libeňský zámek
Zenklova 35, Praha 8 – Libeň

OTEVŘENO:
po a st: 8:00–18:00, út a čt: 8:00–15:30, pá: 8:00–15:00 hod.
so, ne a svátky: zavřeno

vstup zdarma www.praha8.cz

Městská část Praha 8
OSMIČKA pro rodinu
uvádí jedinečný koncert



Pražského komorního kytarového orchestru

13. 9. 2016 v KD Ládví
od 20:00 hodin.

Vstupné 100,- / 60,- (senioři) | Předprodeji vstupenek v Trafice KD Ládví
Kulturní dům Ládví Burešova (Binarova) 1661/2, Praha 8
Spojení: Stanice Ládví
Metro trasa C | Tram. 10, 17, 53 | Bus MHD 102, 177, 183, Tesco S a C
www.kdladvi.cz

Městská část Praha 8 vás zve na představení k 700. výročí narození Karla IV.

TANEC V ČASECH GOTIKY

v podání taneční skupiny AMBROSIA
ve středu 19. října 2016 od 19:00
v obřadní síni Libeňského zámku

Rezervace míst na tel.: 606 613 390 nebo email: vladislava.wildtova@praha8.cz



Městská část Praha 8 **K*700** 1316-2016

Městská část Praha 8 vás zve na představení k 700. výročí narození Karla IV.

3 FRESKY ZE ŽIVOTA KARLA IV.

ve středu 16. listopadu 2016 od 19:00
v obřadní síni Libeňského zámku
v podání skupiny živé historie DOBA KARLOVA

Rezervace míst na: tel.: 606 613 390 nebo email: vladislava.wildtova@praha8.cz



Městská část Praha 8 **Doba Karlova** **K*700** 1316-2016

AMERICKÝ MUZIKÁL

BONNIE & CLYDE

LIBRETO IVAN MENCHELL
TEXTY DON BLACK
HUDBA FRANK WILDHORN

NOVÝ HIT AUTORA MUZIKÁLU CARMEN!

PREMIÉRA ŘÍJEN 2016

Miřadeno na základě exkluzivní smlouvy s Music Theatre International. www.MTIshows.com

Hudební divadlo Karlín 10 let nad vodou

Vstupenky na www.hdk.cz nebo v pokladně divadla, Křížkova 10, Praha 8, tel.: 221 868 666, obchodním odd. tel.: 221 868 777, 888, 999, e-mail: objednavky@hdk.cz a v síti TICKET ART vč. všech poboček CK Čedok.

PROGRAM ZÁŘÍ

16. 9.	Pá	19:00	Carmen
17. 9.	So	15:00	Carmen
18. 9.	Ne	15:00	Carmen
21. 9.	St	19:00	Dracula
22. 9.	Čt	19:00	Dracula
29. 9.	Čt	19:00	The Addams Family
30. 9.	Pá	19:00	The Addams Family

ŘEMESLA ŽIVĚ

VELKÝ den otevřených dveří 5. října 2016! 9⁰⁰ – 17⁰⁰
PRO VAŠE DĚTI A ŽÁKY

Střední odborná škola uměleckořemeslná s.r.o., Podkovářská 4, Praha 9

Nabízíme výuku řemeslných oborů:

- ☺ Umělecký kovář a zámečnick, pasíř
- ☺ Umělecký truhlář a řezbář
- ☺ Zlatník a klenotník
- ☺ Umělecký keramik
- ☺ Vlášenkář a maskér
- ☺ Umělecký štukatér
- ☺ Umělecký pozlaccovač
- ☺ Umělecký sklenář
- ☺ Umělecký rytec



Uvidíte výrobky našich žáků, jejich práci a sami si můžete vyzkoušet svou dovednost.

& STAROŽITNICKÉ FÓRUM

☺ maturitní obor STAROŽITNÍK – máte doma starožitnost? Naši znalci z oboru Vám ji ocení a určí stáří.



24. a 25.
září 2016
v okolí kostela
sv. Václava

POUŤ NA PROSEKU

26. SVATOVÁCLAVSKÁ

HLAVNÍ PODIUM:

Muzika Špaliček Praha, Fiakr, Golden Big Band Prague, Eva Pilarová, Zdeněk Izer, Bluesberry, ZUŠ Prosek, Hot Wings, Lidová muzika Praštěnka, Elvis Presley Revival Band, JELEN

HISTORICKÝ PROGRAM

U KOSTELA SV. VÁCLAVA:

„DEN NA DVORĚ KNÍŽETE VÁCLAVA“

DOPROVODNÝ PROGRAM:

POHÁDKOVÁ ZAHRAĐA /so, ne/
KONCERT v kostele sv. Václava /so/

❖ POUŤOVÉ ATRAKCE ❖ OBČERSTVENÍ ❖
www.praha9.cz

Hlavní partner: Pražská teplárenská

Partneři:



OSMIČKA pro rodinu

PROGRAM DĚTSKÝCH KLUBŮ

ZÁŘÍ



Mapa

Sokolovská 121, Praha 8
Výtvarná dílna s Míšou
Oblíbené extračtvrtky
Doučování zdarma

Čtvrteční klubové programy:

1.9. Back to school s Mapou!

Přijď potrápiti své mozkové závity! Čekají tě rébusy a kvízy vědomostní deskovky....

8.9. Volejbalový turnaj s profíky

Trénink s profíky ve volejbalu.

15.9. Stavitelský den

Staň se na chvíli sochařem.

22.9. Pojď si to spočítat!

Přípravy a nákup na párty, sami spočítáte co na ní potřebujete!

29.9. Táhneme za jeden provaz!

Dneska v Mapě nebudeš sám!



Krabík

KD Krakov, Těšínská 600, P. 8
Pravidelné akce:

MINIŠKOLKA s programem
HERNA pro maminky s dětmi

HERNA: po-pá od 9:00-12:00
hlídání dítěte i bez doprovodu rodiče

MINIŠKOLKA: PŘIPRAVUJEME
od 4.10. Út, ČT od 9:00-12:00,
příhlášky přijímáme od 5.9.

- v celém prostoru klubu je
možnost připojení FREE WIFI
- bazárek dětského oblečení
v klubu



Karlík

DDM hl. m. Prahy,
Karlínské nám. 7/316, Praha 8
Výtvarná dílnička s tetou Katkou
Přijďte si zavčítit s tetou Ájou

Cvičení maminek

pravidelně v úterý a pátek
od 9:30-10:30, hlídání dětí
v klubu zajištěno

Pondělní cvičení v klubu
od 10:00-11:00

Výtvarná činnost 10:00-11:00

PŘIPRAVUJEME:

22.10. Bazar dětského oblečení
Rezervace přijímáme od 5.9.

na: karlikdk@seznam.cz,
tel.č. 775 023 959 pí. Dvořáková



Ďáblík

Taussigova 1, Praha 8
Pravidelné akce:

Výtvarné pondělky
Pohybové aktivity

Výtvarné pondělky 10:00-11:00

12.9. – obrázek z prstových barev

19.9. – broučci z papírové ruličky

26.9. – pohádková víla z lahvičky
od aktimelu

Pohybové aktivity:

středy 10:00-11:00

20.9. Návštěva MILK & PLAY

v OC Krakov Sraz v 10:00

v dětském koutku, tento den
bude klub uzavřen

21.9. Jak pečovat o svou pleť

Od 18:00-20:00, povídání s Lucií
Macourkovou

26.9. Posezení v pizzerii Sola

Enotria Sraz v 18:00 v OC Krakov
Na uvedené aktivity je registrace
v klubu nebo tel.č. 281 863 104



OSMIČKA PRO RODINU

Kdo si hraje, nezlobí
Kulaté stoly



Městská část
Praha 8

podrobné informace najdete na
www.osmickaprorodinu.cz

Pozvánky

Městská část Praha 8 **R TEAM** Městská část Praha 8 ve spolupráci se sdružením R TEAM pořádají

BĚŽECKOU ŠKOLU PRAHY 8 PRO KAŽDĚHO...

BĚHÁME S OSMIČKOU

KDY: 1., 8., 15., 22. a 30. září
každý čtvrtek od 18:00 (v září)

START: u altánku v Čimickém háji

- ✓ Běháte nebo chcete s běháním začít?
- ✓ Zajímá vás, jak správně běhat, v čem běhat, kdy a proč běhat?
- ✓ Jak se správně stravovat?

Přijďte si zaběhat s námi!

LEKCE SE USKUTEČNÍ POD VEDENÍM PROFESIONÁLNÍHO TRENÉRA

Účast na trénincích je pro veřejnost zdarma.

Běžecká škola Prahy 8 se koná pod záštitou zástupkyně starosty Aleny Borhyové

Informace podává:
p. David Krtička, e-mail: david.krticka@praha8.cz, tel.: 222 805 104
www.praha8.cz

SK Meteor Praha 8 **Městská část Praha 8** **Pečovatel NADAČNÍ FOND**

SK Meteor a Městská část Praha 8 pořádají

charitativní závod LIBEŇSKÝ BĚH KOLEM METEORU

čtvrtek 6. října 2016
od 17:30 / prezenze od 16:00

SK Meteor
U Meteoru 29/3

Trasa: Meteor – Thomayerovy sady – Most Barikádníků a zpět (5 km)

Startovné činí 250 Kč, uzávěrka přihlášek je 4. 10. 2016, přihlašování on-line na www.sport.cz. Přihlašování na místě nebude možné. Výtěžek z akce bude zaslán Nadačnickému fondu Pečovatel. Více informací získáte na meteor.volejbal.cz, nebo na e-mailu: behmeteor@seznam.cz, případně tel.: 606 641 242

Akce se koná pod záštitou místostarostky Aleny Borhyové.

meteor.volejbal.cz / www.praha8.cz / www.pecovatel.cz

Milí přátelé,
vám, kteří se zabýváte výtvarnou činností,
nabízíme možnost prezentovat vlastní volnou tvorbu na XII. ročníku výstavy nazvané

SALON VÝTVARNÍKŮ

Inspirace Prahou 8

pátek 7. října až neděle 30. října 2016
GRABOVA VILA

Prezentace na Salonu výtvarníků není omezena tématy ani použitými výtvarnými technikami, pouze díla, která potřebují ke své prezentaci videoprojekci, nemůžeme z technických důvodů přijmout. Jak vyplývá z podtitulu výstavy, byli bychom rádi, kdyby se jedno dílo tematicky vztahovalo k Praze 8, forma a způsob závisí na vaší tvůrčí invenci.

Pokud budete mít zájem, můžete se blíže informovat u paní Vladislavy Wildtové, odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče ÚMČ Praha 8 (tel. 283 090 422, 606 613 390 nebo e-mail: vladislava.wildtova@praha8.cz).

Exponáty budeme vybírat v místě konání výstavy v Grabově vile (Na Košince 1) v době od 21. 9. do 30. 9. 2016, vždy po telefonické domluvě s paní Wildtovou.

Pořadatelé si vyhrazují právo některé práce nevystavit. Výstava je určena široké veřejnosti.

T. J. Sokol Praha Libeň **Městská část Praha 8**
Zenklova 37/2, Praha 8

16. ROČNÍK BĚHU STRMÉHO DO ZAMECKÉHO VRCHU

čtvrtek 22.9.2016 od 16⁰⁰ do 18⁰⁰ za každého počasí
Prezenze a prohlídka trati průběžně v uvedeném čase.

Soutěží se v kategoriích ▼

Předškolní děti	do 6 let
Mladší zájmové	6 - 10 let
Starší zájmové	10 - 13 let
Dorostenky	13 - 17 let
Ženy	17 - 40 let
Muži	17 - 40 let
Seniorky	nad 40 let
Seniory	nad 40 let

Pro zařazení do kategorie je určující měřené hmotnosti.

JAK SE K NÁM DOSTANETE ▼

Běh probíhá na trati o délce 199 metrů, převýšení činí 29m. Povrch asfalt.

Startovné: **20 Kč** (předškolní děti, mladší a starší žactvo 10Kč).

Ceny:

- jména vítězů jednotlivých kategorií budou zveřejněna na putovním poháru
- pro první tři v každé kategorii diplom a drobná věcná upomínka
- pro každého účastníka malá sradka odměna v cíli

Vyhášení výsledků všech kategorií v 19⁰⁰ v místě startu.

Zúčastnit se může každý zájemce na vlastní odpovědnost. Úrazové jsou pojištěni pouze členové ČOS. Závodníci odpovídají za svou zdravotní stav. Za děti a jejich zdravotní stav zodpovídá rodiče. V místě startu je možné získat drobné občerstvení. Služba k dispozici zdarma. Závodníci jsou povinni se k této sloužbě přistoupit. Na všechny zájemce o stráž vzhled do zámekského vrchu se 19⁰⁰ vyčleňuje a výzor jednoty Sokola Libeň.

www.sokol-liben.cz

Sport

SPORTOVNÍ A FITNESS AEROBIK

Evropu ovládly „Šulcovky“

■ Mistrovství Evropy ve sportovním a fitness aerobiku, které se konalo koncem května v karlovarském hotelu Thermal, naprosto ovládly závodnice z Fitness Centra Bány a Hanky Šulcové z Prahy 8!

„Šulcovky“, které se připravují v tělocvičnách ZŠ Burešova, totiž získaly zlato ve všech kategoriích fitness aerobiku, tzn. 11–13, 14–16 i 17 a více let. Klub tak skvěle zužitkoval podporu, kterou mu poskytla MČ Praha 8.

„Je to zlatý hattrick. Doslova. V celé historii aerobiku se ještě nikomu nikdy nepovedlo získat v jedné soutěžní kategorii zlato ve všech věkových kategoriích,“ říká Bára Ptáčková Šulcová, hlavní trenérka a dlouholetá závodnice. K tomu klub přidal dvě stříbrné a jednu bronzovou z trií a jednotlivkyň a v juniorech ovládl i nejpřesvědčivější kategorii žen. Teprve 14letá Viktorie Prokopová smetla veškerou svou konkurenci a stala se korunovanou královnou



juniorského aerobiku. Za úspěchem „Šulcovek“, které jsou již osm let v řadě nejlepším klubem v celé ČR, stojí obrovská dřina, poctivě vedené tréninky, motivace a odhodlání všech závodnic, ale také nápadité choreografie a především svědomitý trenérský tým v čele s Bárou Ptáčkovou Šulcovou, která byla již poosmé zvolena nejlepší českou trenérkou.

SABINA VASSILEVA

FK METEOR

Skvělá mládež = nejlepší sezóna

■ Všechny mládežnické týmy libeňského FK Meteor Praha VIII hrají v sezóně 2016–17 1. ligu a z tohoto pohledu je uplynulý soutěžní ročník nejúspěšnější v poválečné historii klubu.

„Povedlo se postoupit i v kategorii sedmnáctiletých a patnáctiletých, v obou případech v baráži kluci přešli přes Baník Sokolov,“ chválí mladé fotbalisty předseda klubu Miloslav Volf. Spokojenost panuje i s muži, kteří po loňském sestupu z 3. ligy (hráli ji dva roky) vybojovali v divizi solidní 6. místo. Výborná práce s mládeží se výrazně projevuje i v kádru mužů – v nové sezóně se v něm objeví devět vlastních odchovanců, z toho sedm ročníku 1997.

„Chci poděkovat všem hráčům, trenérům i spolupracovníkům za dobrou práci a hru, která klub výrazně zviditelňuje ve očích veřejnosti,“ říká M. Volf. V Meteoru hraje

celkem 14 mužstev včetně přípravky, k tomu se starají o nesoutěžní skoličku pro nejmladší fotbalisty ve věku 5–6 let. Zajišťují rovněž Sportovní centrum mládeže a Sportovní středisko mládeže při FAČR (Fotbalová asociace ČR). „Jsmo velice vděční za podporu, kterou nám poskytuje Praha 8 i magistrát, bez ní by to vše zvládnout bylo skoro nemožné,“ dodává Miloslav Volf.

Umístění FK Meteor v minulé sezóně: Muži, divize – 6. místo, U19, ČL SD – 4. místo, U17, ČL MD – 1. místo, U16, ČL MD – 7. místo, U15, ČL SŽ – 1. místo, U14, ČL SŽ – 4. místo, U13, ČL MŽ – 10. místo, U12, ČL MŽ – 7. místo. (vrs)

SKIPPING BOYS

Libeňáci jsou světová elita

Ve dnech 21.–27. 7. se Skipping Boys z libeňského Sokola ve složení Jan Sumeč Dostál, Ondřej Skipper Dvořák a Vojtěch Blesk Blahunek zúčastnili mistrovství světa v rope skippingu (skákáni přes švihadlo) World Jump Rope Championship v portugalském městě Braga. Kluci získali ve své kategorii skvělé 9. místo a potvrdili, že jsou nejen absolutní českou špičkou, ale že patří i mezi světovou elitu. Gratulujeme! (dab)

HOKEJBAL

Poďte hrát za Kovo!

Hokejbalový oddíl Kovo Praha začíná novou sezónu a její součástí může být i vaše ratolest. Ať kluk nebo holka, hokejbal může hrát každý.

Přijďte mezi nás a poznejte atmosféru našeho Stadionu mládeže na Palmovce, kde trénujeme každé úterý a čtvrtek od 17 hodin.

Více informací na tel. 603 161 808.

MICHAL ZEMAN

SK KAMIWAZA

Karate je i pro děti

Děti z SK Kamiwaza Karate mají za sebou nabitě léto plné úžasných zážitků. Po soustředění v Krkonoších následovaly příměstské tábory a nyní již probíhají náborové nově členů na sezónu 2016/2017. Kurzy jsou rozděleny do několika věkových kategorií, ze kterých si vybere každý.

Přijďte si proto i vy vyzkoušet zcela nezávazně a zdarma lekce karate, které probíhají na Praze 8 v Ďáblicích.

Více informací najdete na stránkách www.kamiwaza.cz nebo www.Karate1.cz.

FILIP MILER

SOFTBAL

Evropský úspěch Joudrs

Největšího letošního klubového úspěchu českého ženského softbalu dosáhly hráčky bohnických Joudrs koncem srpna na nejprestižnějším klubovém turnaji Evropy, European Premiere Cup Women (dříve PMEZ), v italském Ronchi. V konkurenci dalších 8 mistrů svých zemí a loňského vítěze vybojovaly stříbrné medaile, a zopakovaly tak své dosud nejlepší umístění z roku 2014.

Děvčata z Joudrs v sestavě s českou nadhazovací jedničkou, ledenicou Veronikou Peckovou, sice ve skupině prohrály zápasy se všemi třemi papírovými favority, ve zbývajících pěti utkáních však dokázaly zvítězit a postoupit ze 4. místa do play off. V něm postupně vyřadily oba italské velkokluby Busolengo 1:0 a Forli 2:0, ve finále nestačily na holandské Sparks Haarlem a prohrály 1:3. Stříbrná medaile Joudrs je obrovským úspěchem českého softbalu a potvrzením, že děvčata z Prahy 8 patří dlouhodobě mezi nejužší evropskou špičku. (pos)

Slavíme

V případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás, prosím, kontaktujte na tel.: 222 805 136, e-mail: osmicka@praha8.cz

NOVĚ NAROZENÉ DĚTI

Leden 2016

▼ Šafránek Ondřej



Únor 2016

Fikrtová Michaela
Hrušťáková Nikola

Březen 2016

▼ Jašek Adam



▼ Veverka Pavel



Duben 2016

▼ Filipová Emička



Hentzlová Valentýna

▼ Mirvaldová Natálie



Nesveda Dominik
Roučka Vítek

▼ Viktorin David



Květen 2016

Fabianová Anna
Nevosad Matěj
Klír Lukáš

Červen 2016

Fryková Lenka
Gába Matěj
Liška Matěj
Pospíšil Adam
Vrána Vítek

Červenec 2016

Bartoš Hugo

▼ Česák Vojtěch



▼ Douša Patrik



Kadochová Karolína
Žák Ondřej

Srpen 2016

▼ Kostiuková Linda



JUBILEA

Srpen 2016

Dne 29. srpna 1986 byli na Libeřském zámečku oddáni nyní už 30 let **manželé Kasalovi a Vykusovi**.



V srpnu 2016 oslavili naši rodiče **Vlasta a Karel Smrčkovi** 65 let společného života. Přejeme jim zdraví a děkujeme za vše, co pro nás udělali. Dcera Vlasta a syn Karel s rodinami.



Naši drahé prababičky, babičce a mamince paní **Libuši Dubčákové** přejí k jejím dožitým 96. narozeninám vše nejlepší, hlavně hodně zdraví, všechny generace Franzů.



Manželé Svobodovi z Karlína slaví 60 let společného života. Hodně zdraví, štěstí a lásky Vám k diamantové svatbě přejí dcery Renata a Helena, vnoučata Kateřina, Helenka a Vašek a pravnoučata Kristýna, Nikola, Elli a Daník.



Září 2016

Dne 22. září oslaví krásné životní jubileum sestra **Jiřina Vodová**, a to 90 let. Do dalších let přejeme pevné zdraví a boží požehnání. Věrná garda T. J. Sokol Kobylisy.



Dne 4. září oslaví 95 let naše maminka, babička a prababička paní **Jaromíra Veselá**. Do dalších let jí přejeme pevné zdraví, spokojenost a pohodu. Dcera a syn s rodinami.



Manželé **Alena a Standa Ptáčnickovi** slaví dne 24. září 50 let společného života, které prožívají na společné cestě.



Ze srdce přejeme panu **Josefu Schuberovi** hlavně hodně zdravíčka k 90. narozeninám, které oslaví 15. září! Manželka Olga, děti Jindřiška, Ruda a Jiřík s rodinami, vnuci Hanka, Tereza, Jana, Petra, Pepíno a právnicku Pavlík, Kubík, Valentýnka a Eliška + všichni psi a ostatní zvířata, kamarádi a známí!




• Vzhledem k zákonu o ochraně osobních údajů, který nám neumožňuje získávat údaje o jubilaritech z jiných zdrojů, je nutné, abyste nás na významná

výročí svých blízkých upozorňovali sami. Děkujeme.
• Prosíme rodiče, aby zasílali fotografie pouze u dětí, které nejsou starší než dva měsíce.

Zábava

Luštěte křížovku o zajímavé ceny

AUTOR: MICHAL SEDLÁK	UMĚLECKÁ BESEDA (ZKRATKA)	POBÍDKA TAHOUNŮ (NÁREČNĚ)	OSTROV V TICHOMŮŘÍ	JAKÉ MNOŽSTVÍ	NAHÁ POSTAVA	SLOVENSKÁ OTÁZKA PŘI SÁZCE	ZKRATKA NAŠÍ VYSOKÉ ŠKOLY	DÍVČÍ JMÉNO	POMŮCKA: ALEKO, ILAI LOA, NĚ	ÚŘEDNÍ SPISY	POPRAVČÍ	ZNAČKA AMERICIA	4. DÍL TAJENKY	LEHAT
UTĚCI									OŘECHY KEŠU (-Ž-)					
1. DÍL TAJENKY									JM. MALÍŘE LHOTÁKA PODNIK V N. KNINĚ					
 MOTOROVÉ KOLO	JMÉNO ITAL. POLITIKA MORA 2. DÍL TAJ.						NĚMECKY MILÝ SMLUVENÉ SETKÁNÍ					NÁZEV HLÁSKY V KLOVAT		
ŘÍMSKÝMI ČÍSLICEMI 1103						BŘYLE STAROVĚKÝ STÁT					ZKRATKA OLYMPIJ- SKÝCH HER RYPAT			
OUHA			JAK (KNIŽNĚ) STARO- GERMÁN							VOJENSKÁ JEDNOTKA VRCHEM				
TOTAL KNEE ARTHRO- PLASTY (ZKRATKA)				POBÍDKA IZOLAČNÍ LEPENKA				STÁČET RACHMANI- NOVOVA OPERA						
DRAVÍ PTÁCI					STAROAR- MÉN. MĚSTO DOMÁCKY ERHARD			JM. PROZA- IKA PAVLA VOZA- TAJSTVO					ŘECKÉ PÍSMENO	PODPOR NA OHNUTÝCH PAŽÍCH
RYCHLE							CELNÍ KÓD PRO LITR PŘEDLOŽKA				NEJINAK STYL MODERNÍ HUDBY			
MUŽSKÉ JMÉNO (16.11.)						IZRAELSKÝ POLITIK INIC. HERCE VETČEHO						INIC. HERCE LIPSKÉHO SETINA HEKTARU		
ČERV VLASOVEC				3. DÍL TAJENKY										
MEZI- NÁRODNÍ KÓD OMĀNU				LETADLO						LIHOVINA Z RYZE				

Citát: „Ženy jsou...“ (dokončení v tajence)

Jaroslav Seifert (23. září 1901 – 10. ledna 1986), básník, spisovatel, novinář a překladatel, držitel Nobelovy ceny za literaturu (1984). 115 let od narození.

Plné znění citátu s tajenkou z minulého čísla: „Moudřejší prý vždy ustoupí, možná proto hlupáci tak rychle postupují.“

Výherci, kteří obdrží po dvou vstupenkách do kina Atlas na představení dle vlastního výběru:Bohumila Řezáčová, Ďáblice
Petr Bores, Libeň
Miroslav Horský, TrojaSprávné znění tajenky tohoto čísla nám zašlete nejpozději do **20. září 2016** na adresu:Měsíčník Osmička
Zenklova 35, 182 00 Praha 8
Můžete použít také e-mail:
tajenka@praha8.cz.
Nezapomeňte napsat svoji adresu a telefonní číslo.

3

VYLOSOVANÍ VÝHERCI

získají po dvou vstupenkách do Divadla Pod Palmovkou na představení **POPRASK NA LAGUNĚ** (27. 9. 2016)SUDOKU
(STŘEDNĚ OBTÍŽNĚ)

	4	7			6			
	9			2	7			8
2	3			5				
4	1							
	6	9				1	4	
							9	6
				7			1	9
7			9	6			2	
			3			6	7	

Inzerce

ŘEMESLNÍCI

► **MALÍŘ – LAKÝRNÍK. ŠTUKOVÁNÍ A TAPETÁŘSKÉ PRÁCE.** Rychle, levně, kvalitně. Doprava zdarma. Tel.: 725 173 593. www.malir-zenisek.cz

► **REKONSTRUKCE BYTŮ A KOUPELEN NA KLÍČ** vč. dodání kuchyně. Spolehlivá firma od roku 1999. Reference můžeme zaslát předem. Sleva pro seniory 10 %. Více na www.demistav.cz Tel.: 774 408 123, 778 000 698

► **PLYNAŘ – INSTALATÉR-TOPENÁŘ** – montáž a oprava rozvodů, plynospotřebičů a plynové revize. Tel.: 603 937 032. Vladimír Tymeš

► **MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**, čištění koberců a čaloun. nábytku. Tel.: 723 339 160, 777 316 680

► **ELEKTRIKÁŘ S ŽL.** spokojenost zaručena. Tel.: 608 440 551

► **ŽALUZIE, ROLETY, PLISÉ,** sítě, markýzy, garnýže, šití záclon, shrnovací dveře, čalounění dveří, silikonové těsnění. Petříček, tel.: 606 350 270, 286 884 339. www.zaluzie-rolety-praha8.cz

► **INSTALATÉR-TOPENÁŘ – NEPŘETŘŽITĚ.** Opravy a montáž vodovodních baterií, WC, umyvadel, van, el. ohříváčů, připojení praček, myček, vodoměrů, kohoutů včetně dodání. Tel.: 603 421 968, 283 881 375. E-mail: rothenberg@centrum.cz

► **ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ** a kanalizace, veškeré instala-térské práce, topenářské práce. Nepřetržitě! Rekonstrukce koupelen a bytových jader. Tel.: 603 421 968, 283 881 375

► **HÁJEK – ZEDNICTVÍ – MALÍŘSTVÍ.** Provádím veškeré zednické, obkladačské, podlahářské a bou-rací práce. Odvoz sutí zajištěn. Rekonstrukce bytů, domů a nebyto-vých prostorů. Mobil 777 670 326

► **ČALOUNICTVÍ, MATRACE NA MÍRU, KOŽENKY, POTAHOVÉ LÁTKY, MOLITANY** a ostatní čalounické potřeby, U Pošty 1474/1, P-8 Libeň. PO-PÁ 8.30-13.00, 14.00-18.00 hod. Tel.: 284 822 181

► **INSTALATÉRSTVÍ ŠVÁRA.** Tel.: 233 551 973, 728 324 916

► **RIZIKOVÉ KÁCENÍ,** řez stro-mů. Zahrady. Tel.: 606 662 223, 723 899 561

► **ZEDNICKÉ, obkladačské práce,** malířské a sádrokartonářské. Tel.: 602 386 895, e-mail: radek.zaloudek@seznam.cz

► **ŘEMESLNÉ PRÁCE – LEVNĚ:** malování, instalatérské, zednické aj. domácí práce. Tel.: 602 835 102

► **KOMPLETNÍ REKONSTRUKCE KOUPELEN A JINÉ ŘEMESLNÉ PRÁCE,** tel.: 604 51 22 97

► **VEŠKERÉ MALÍŘSKÉ A LAKÝR-NICKÉ PRÁCE,** nástřik tapet a drobné zednické opravy – s tímto inzerátem sleva 10 %. Rychle, lev-ně, kvalitně. Volejte na tel.: 603 432 476

► **INSTALATÉR. PRÁCE,** obklady, zed. rekonstrukce, byt, dům. Tel.: 603 184 081. e-mail: olaolda@volny.cz

► **NABÍZÍM MALÍŘSKÉ PRÁ-CE, ŠTUKY, STĚRKY, LAKY,** ná-vštěva + doprava = zdarma. tel.: 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz

► **FA. J. MACHÁČ** – výměny bate-rií, van, klozetů a kuch. desek. In-stalace sprchových koutů a boxů – senioři sleva! Pokládka dlažby, PVC, koberců. Štukování, malová-ní, lepení podhledů. Údržba domu a zahrady. Tel.: 777 325 466, janmachac66@seznam.cz

► **ELEKTROINSTALACE A OPRA-VY** i v panelových bytech. Výmě-ny rozvaděčů, revize. Kompletní i částečné rozvody, koupelen, ku-chyní, kanceláří. Tel.: 608 278 778

► **ZEDNÍK, MALÍŘ,** rekonstrukce i drobné opravy. Tel.: 604 676 694, josef.bazant72@seznam.cz

► **ELEKTRO VESELÝ** – práce v bytech, opravy – spolehlivost. Tel.: 602 881 859, 284 687 436

► **PROVEDU MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE.** Tel.: 605 015 145 nebo pevná lin-ka po 17. hod – 222 946 268

► **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE – ERBEN: SVĚTLA, ZÁSUVKY,** vy-pínače, jističe, opravy, kontrol-y, dotažení elektřiny. Elektřina v lištách i zasekání do zdiva a za-čištění. www.elektrikarerenben.cz, tel.: 604 516 344

► **INSTALATÉR – TOPENÍ,** tel.: 602 649 359, výměna kuch. desek a dřezů.

SLUŽBY

► **LEVNÁ OPRAVNA OBUVI** a ta-šek. Rychle, kvalitně a se záru-kou. Sídliště Bohnice, Zelenohor-ská 489/2

► **HODINOVÝ MANŽEL.** Drobné i větší opravy a řemeslnic-ké práce v domácnosti. Precizně. Tel.: 737 272 779

► **OPRAVA ELEKTRONIKY, TV, LCD, DVD, CD, videa, gramofony,** atd. Rozumné ceny, Pavel Pop, tel.: 603 453 529

► **HODINOVÝ MANŽEL.** Údrž-ba domácností, drobné opravy a úpravy v bytech a domech, pokládka podlahových krytin, truh-lářská výroba, sádrokarton, ma-lování, obkladačské práce a jiné. Tel.: 773 168 170

► **CENTRÁLA ČIŠTĚNÍ KOBER-CŮ** a nábytku pro Prahu 8. Ex-trakční metoda, rychlá reakce, slušné jednání. Tel.: 724 006 275

► **MYTÍ OKEN** včetně rámu a ža-luzií. Tel.: 724 006 275

► **STŘÍHÁME ŽIVÉ PLOTY** našimi motorovými nůžkami. Tel.: 724 006 275

► **SEKÁME ZAROSTLÉ POZEMKY** naší technikou. Tel.: 724 006 275

► **PRAVIDELNÉ SEKÁNÍ TRÁVY** včetně odvozu. Tel.: 724 006 275

► **PROVÁDÍME PODZIMNÍ VER-TIKUTACI** trávníku naším moto-rovým vertikátorem včetně apl-ikace hnojiva. Tel.: 724 006 275

► **ŠÍCÍ STROJE – OPRAVY A PRO-DEJ.** Opravy všech značek šicích strojů. Prodej nových šicích stro-jů. Autorizovaný servis Singer. Klapkova 74, 182 00 Praha 8. Tel.: 272 773 079, www.singerservis.cz

► **SERVIS PC** pro Prahu 8. Tel.: 604 552 758

► **ČISTÍME KOBERCE, SEDAČKY, POSTELE** ap. mokrou metodou profi stroji v domácnostech i fir-mách. Ručně čistíme kožený náby-tek, myjeme okna a podlahy. Zba-víme Vás špíny, prachu, roztočů, alergenu a skvrn různých původů. Rychle, kvalitně a levně. Doprava Praha ZDARMA. Tel.: 777 717 818 www.cistimekoberce.cz

► **ÚKLIDOVÉ PRÁCE, ŽEHLENÍ.** Tel.: 774 877 972

► **HLEDÁTE STAVEBNÍ DOZOR** nebo sádrokartonářské práce? Tel.: 606 910 246

► **ÚČETNICTVÍ KOMPLET** i BD a SVJ. Tel.: 724 006 880, Štěrbová J.

► **STROPNÍ SUŠÁK PRÁDLA** – prádlo se snadno vytáhne ke stropu a nepřekáží. Montáž. Tel.: 602 273 584

► **OPRAVA PRAČEK TĚ-MĚŘ VŠECH ZNAČEK.** Dolák. Tel.: 775 197 309

► **ZAKÁZKOVÉ KREJČOVSTVÍ** ADU – styl. Poznaňská 449, Pra-ha 8 – opravy, úpravy, návrhy odě-vů, šití na míru. Tel.: 602 218 041, e-mail: adustyl@gmail.com, www.adu-styl.cz

► **HODINOVÝ MANŽEL** – profe-sionální pomocník pro opravy, montáže a další pomoc ve vaší do-mácnosti, na zahradě, chatě nebo v kanceláři. Tel.: 736 140 942

► **!! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !!** Stěhování vše-ho druhu. Vyklizení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a od-vezeme cokoli. Vše za rozumnou cenu. Tel.: 773 484 056

► **POČÍTAČE A NOTEBOOKY,** opravy a servis. Bazar použi-tých počítačů vám nabízí naše provozovna v Lublinské 9, Pra-ha 8 –Troja, www.pocitacekohout.cz. Můžete nás navštívit či zavo-lat pondělí-pátek, 13-19 hodin. Tel.: 240 200 282

► **POTŘEBUJETE VYKLIIDIT A NEVÍTE JAK NA TO?** Vyklí-zíme a odvážíme z těchto míst: půdy, byty, sklepy, dvorky, za-hradky atd. Levně. 7 dní v týdnu. Tel.: 702 410 965

► **POKLÁDKA PODLAHOVÝCH KRYTIN VŠEHO DRUHU.** Přijedu, zaměřím, vzorník materiálu k dis-pozici. Tel.: 608 030 212

► **EXTERNÍ PŘEDSEDA SVJ** Ing. Mírgová, tel.: 603 415 830, www.predseda-svj.cz

► **LIKVIDACE POZŮSTALOSTÍ** – VYKLIIDÍME VÁŠ DŮM, BYT a jiné. Pracujeme levně, rychle, kvalitně i o víkendy. Tel.: 775 520 155

► **VYKLIIDÍME VÁŠ BYT, PŮDU, SKLEP, DŮM.** Volejte 608 884 148. Ceny dohodou.

► **ÚKLID – LEVNĚ:** mytí oken, čištění koberců, sedaček, úklid domů, bytů, kanceláří. Tel.: 602 835 102

► **ZAHRADNICKÉ PRÁCE** – LEVNĚ: kácení a odborný prořez a postřik stromů, stříhání keřů, sekání a údržba trávníků atd. Tel.: 604 512 297

► **TEPELNÁ ČERPADLA** od 50 tis. Kč od projektu až po montáž. Tel.: 603 849 226, www.tc-projekt.cz

NÁKUP – PRODEJ

► **ANTIKVARIÁT** koupí knihy, obrazy, grafiku, bankovky, min-ce, čtyřlístky, mapy a pohledy. Tel.: 773 542 797

► Cca 5 000 Kč zapl. za obraz od J. V. Barneta. Dále koup. obrazy od Famiry, Kreibicha, zl. ruské ruble, dukáty aj. zl. mince, st. zl. šperky s brilianty i bez nich, st. stříbro, pozůstalosti, INTERANTIK, Praha 9, tel.: 605 829 440

► **NÁBYTKOVÝ OUTLET – DESIG-NOVÉ SEDAČKY, KŘESLA, ŽID-LE, STOLY, KOMODY,** v moder-ním i provence stylu atd. Nově otevřeno v Holešické tržnici, hala č. 12. Tel.: 777 250 255, www.nabytkovyoutlet.cz

► **KOUPÍM KNIHY I CELÉ KNIHOVNY,** čtyřlístky, skleněné figurky, české sklo, staré hračky i v horším stavu. Cenu respektuji. Tel.: 702 555 893, pokladyzpujdy@centrum.cz

► **KRÁLÍKY, SÁDLO, SLEPICE,** mák, vajíčka, ořechy, brambory. Tel.: 723 266 481

► **DŘEVĚNÉ HRAČKY PRODÁVÁ-ME JIŽ 15 LET!** Velký výběr čes-kých hraček najdete v naší speci-alizované prodejně Ořečnová 5, Praha 8. Tel.: 604 287 794, e-shop: drevnehracky-inna.cz

► **KNIHY A KNIŽNÍ POZŮS-TALOST** koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400

VÝUKA – KURZY

► **VÝUKA ANGLIČTINY A MATEMATIKY ZŠ, SŠ a VŠ,** jítka-vachtova.cz

► **TRÉNINKY PLAVÁNÍ –** www.plavco.cz

► **PŘÍPRAVA KE ZKOUŠKÁM NA GYMNÁZIA PRO ŽÁKY 5., 7., 9. ročníků ZŠ.**
Info: www.prijimackyhraje.cz, tel.: 725 826 306, 723 333 958

► **HLEDÁM LEKTORA NA INDIVIDUÁLNÍ VÝUKU POŠLTINY** na Praze 8. Tel.: 799 798 217, e-mail: subrtova.tmcz@gmail.com

► **NEMÁTE KAM UMÍSTIT VAŠE DÍTĚ? SHÁNÍTE ŠKOLKU?** Nevyhovuje Vám přístup ve státní? Pak jsme právě zde právě pro Vás. Soukromá mateřská školka Maňásek. Tel.: 722 107 404 (www.skolka-manasek.cz)

AUTO – MOTO

► **KOUPÍM AUTO** do 30tis. Tel.: 602 889 740

► **VÝKUP VOZIDEL** i havarovaných a nepojízdných – tel. 739 665 455

REALITY – POPTÁVKA

► **HLEDÁM BYT KE KOUPÍ** 1+1 – 3+1 v Praze 8. Tel.: 778 085 837

► **NEKUŘÁCKÝ PÁR BEZ MAZLÍČKŮ HLEDÁ BYT** o velikosti 1kk až 2kk s cenou max 12 tisíc, v případě novostavby do 14 tisíc. Nastěhování po dohodě, ale nejpozději do měsíce. Moc děkujeme. 775 088 498

► **PŘÍMÝ ZÁJEMCE KOUPÍ DVA BYTY** v Praze a okolí. Menší byt pro dceru 1-2+1 a větší byt pro sebe 3-4+1. Lze i zvlášť, na vystěhování nespěchám. Platba hotově, pomůžu vyplatit dluhy, exekuce nebo uhradím privatizaci. Tel.: 608 661 664

► **KOUPÍM BYT,** rodinný, činžovní dům, vilku, pozemek, jakékoli velikosti kdekoli v Praze. I zdevas-tovaný, s jakoukoli právní vadou, podílové spoluvlastnictví, exekuce, v soudní žalobě, neoprávněně obsazený nežádoucím nájemníkem. Veškeré formality vyřídím, zaplatím stěhování, dluhy na nájemném, privatizaci atd. Mohu sehnat a zaplatit i náhradní byt, domeček mimo Prahu apod. a dát čas na vystěhování. Seriózní jednání, platba v hotovosti. Tel.: 222 941 032 nebo 603 420 013

► **ZPRIVATIZOVALI JSTE BYT A MÁTE VYSOKÉ SPLÁTKY?** Přímý zájemce od vás odkoupí byt v Praze na investici pro své děti a seniorům nabízí, že je nechá v bytě dožit za menší nájemné. Tel.: 608 661 665

► **KOUPÍM BYT 1+KK / 2+1,** Praha 7, 8, 9. Okamžitá záloha. Platím hotově. Spěchá. RK nevolat. Tel.: 736 460 391

► **VYMĚNÍM BYT 1+1/L V OV,** 33 m² + 7 m² lodžie ve 3. patře 12podlažního panelového domu s výtahem v Kobylisích v Praze 8 v bytě dožit za menší nájemné. E-mail: ger.k678@gmail.com

► **VYMĚNÍM STÁTNÍ BYT V PRAZE 10 VRŠOVICE – 2+1,** 75 m², balkon, 4. p. bez výtahu, zařazen do privatizace, za podobný v Praze 8, 1410milada@gmail.com

REALITY – PRONÁJEM

► **MLADÝ PÁR HLEDÁ BYT** k pronájmu v Praze 8. Volejte 778 085 860

► **POPTÁVÁM BYT PRO RODINU NA P8 NEBO P9** ihned možné se stěhovat, ale zároveň nespěcháme. Ideálně na 2 roky i více. 2+1 – 3+1 do 15 tis vč. pop. Výhodou lodžie nebo balkon. 777 640 390

► **HLEDÁM MENŠÍ BYT** v Praze a okolí do 11tis. nebo větší do 15tis. vč. pop., tel.: 603 257 202

► **NABÍZÍME K PRONÁJMU NEBYTOVÝ PROSTOR V ULICI VRATISLAVSKÁ 385 PRAHA 8 BOHNICE.** Jedná se o nebytový prostor v přízemí, vlastní vchod o velikosti 36,46 m². Měsíční nájem 3 400 Kč, zálohová platba služeb 1 500 Kč, požadujeme kauci. Součástí plateb není spotřeba el. energie. V případě zájmu volejte tel.: 602 395 531

► **PRONAJMU HLÍDANOU GARÁŽ** v Praze 8, Písečná. Zn. 1 300/měs. Tel.: 720 149 644

REALITY – SLUŽBY

► **MARTIN KRATOCHVÍL –** Reální makléř – specialista pro Prahu 8, 15 let zkušeností na trhu. Prodej a pronájem nemovitostí. ZDARMA tržní odhad a poradenství. Spolehlivost. Ulice Pobřežní, P-8 www.martinkratochvil.cz Tel.: 777 150 350

► **IJMREALITY – VAŠE REALITNÍ KANCELÁŘ.** Zajistíme vám prodej, pronájem nemovitosti. Prohlášení vlastníka budovy – zaměření bytů, kompletní servis v oblasti nemovitostí – nízké provize. Tel.: 608 703 343 (kancelář Praha 9). www.ijmreality.cz

► **SÍDLO PRO SRO, OSVČ** v Praze od 149 Kč/měsíc. Tel.: 728 991 247 www.sidloprofirmupraha.cz

► **VÝKUP BYTŮ I ZADLUŽENÝCH A V EXEKUCI.** Možnost byt nadále užívat. Tel.: 739 665 455

REALITY – PRODEJ

► **PRODÁM GARÁŽOVÉ STÁNÍ** v OV pro 2 automobily, vel. 30 m² v Hnězdenské 735/6, Praha 8. Cena 299 000 Kč. Tel.: 603 113 113

► **PRODÁM STAVEBNÍ POZEMEK** cca 2 000 m² v katastru obce Zdiby–Brnky, veškeré inž. sítě, v místě MHD. V obci škola – školka. Nebo vyměním spolu s bytem v Praze 10 Vršovicích za byt v Praze 8. E-mail: 1410milada@gmail.com

ZDRAVÍ

► **MASÁŽE V BOHNICÍCH,** ruční 45 min 200 Kč. Ceragem 100 Kč. Tel.: 602 876 864

► **NOVÁ ZUBNÍ ORDINACE –** přijímá pacienty. Tišická 396/1, Praha 8. Tel.: 721 609 409, info@healthy-smile.cz

► **DĚTSKÁ KARDIOLOGIE –** přijímá pacienty. Provádíme rovněž pravidelné preventivní vyšetření u aktivně sportujících. Praha 8, Čumpelíkova 1764/2. Tel.: 283 881 144

► **ČÍNSKÁ MEDICÍNA,** Křížíkova 48. 737 941 822, www.eosan.cz

► **NOVÁ PORADNA HOMEOPATIE** v centru Avasa, Křížíkova 19, u M Florenc, tel: 603 369 642, poradna@lenkahomeopatie.cz. Stáhněte si E-BOOK ZDARMA o homeolécích pro 1. pomoc na WWW.LENKAHOMEOPATIE.CZ

KRÁSA

► **PEDIKÚRA –** klasická s relax. masáží. V domě s peč. službou – Ládví. Ráda přijedu i k Vám domů. Dana – tel.: 724 309 449 Více: www.myskovska.webnode.cz

► **PEDIKÚRA,** masáže nohou. Tel.: 774 877 972

► **LETNÍ AKCE – TRVALÁ DEPI-LACE** OBOU PODPAŽÍ 250 Kč. Odstranění červených žilek, pigmentových skvrn, celulitidy. Prodlužování řas, fotoomlazení, Braunerova 1, tel.: 777 166 601

BEZPEČNÝ DOMOV ZAČÍNÁ DVEŘMI**MONTÁŽ DVEŘÍ ZDARMA**

Akce platí do 30. 9. 2016.

www.next.cz | tel.: 777 335 878
Pobřežní 8, Praha 8 – Florenc

NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘI

Inzerce



FRESH SCHOOL

FRESH
Jazyková škola,
která vás bude bavit.

JAZYKOVÉ KURZY

Prosek

- Rodilí mluvčí i čeští lektoři
- Doučování, konverzace
- Příprava na maturitu, FCE
- Prázdninové kempy



- Skupinová, individuální a firemní výuka
- Víkendové pobyty s AJ
- Slevový program FRESH FAMILY

Zápis on-line! www.fresh-school.cz



Praha 9 – Prosek, Litvínovská 609, tel.: 604 11 69 69

Placená inzerce

NOVÉ KURZY ZAČÍNÁJÍ OD 3.10.2016

PRAGUE INSTITUTE **JAZYKOVÁ ŠKOLA KOBYLISY**

certifikovaný člen Asociace jazykových škol **zápis právě probíhá**

VÝBĚR JAZYKOVÝCH KURZŮ PRO VEŘEJNOST

VŠEOBECNÉ KURZY

Angličtina pro začátečníky I. – A0
AZI1 ZS ÚT 17:20-18:50 3.480,- Kč

Angličtina pro začátečníky II. – A1
AZII1 ZS ST 17:20-18:50 3.480,- Kč

Angličtina pro mírně pokročilé I. – A2
AMPI1 ZS ST 19:00-20:30 3.480,- Kč

Angličtina pro mírně pokročilé II. – A2/B1
AMPII1 ZS ST 17:20-18:50 3.480,- Kč
AMPII2 ZS ČT 19:00-20:30 3.480,- Kč

Angličtina pro středně pokročilé I. – B1
ASPI1 ZS PO 17:20-18:50 3.480,- Kč

Angličtina pro pokročilé I. – B2
ALAI1 ZS ÚT 7:45-9:15 3.480,- Kč

Angličtina pro pokročilé II. – B2
ALAII1 ZS ST 17:20-18:50 3.480,- Kč

Angličtina pro pokročilé plus – B2/C1
APPII1 ZS ČT 17:20-18:50 3.480,- Kč

Němčina pro začátečníky I. – A1
NZI1 ZS ÚT 19:00-20:30 3.480,- Kč

Němčina pro mírně pokročilé I. – A2
NMPI1 ZS ST 17:20-18:50 3.480,- Kč

PŘÍPRAVNÉ KURZY

Příprava ke zkoušce Cambridge First (FCE)
AFCEI1 ZS PO+ST 17:20-18:50 6.880,- Kč

Příprava ke zkoušce TOEFL
ATF1 ZS ÚT+ČT 19:00-20:30 6.880,- Kč
ATF2 ZS PO+ST 17:20-18:50 6.880,- Kč

KONVERZAČNÍ KURZY

Anglická konv. s rodilým mluvčím – A2/B1
AK1 ZS ČT 17:20-18:50 3.480,- Kč

Anglická konv. s rodilým mluvčím – B2/C1
AK2 ZS PO 19:00-20:30 3.480,- Kč
AK3 ZS ÚT 17:20-18:50 3.480,- Kč
AK4 ZS ST 7:45-9:15 3.480,- Kč

Německá konv. s rodilým mluvčím – B1/B2
NK1 ZS ČT 9:00-10:30 3.480,- Kč

**SLEVY 15 - 20%
NA VŠECHNY KURZY
V ZIMNÍM SEMESTRU**

Přemyslská 133/68 Tel.: (+420) 286840777
182 00 Praha 8 - Kobylisy info@pragueinstitute.cz

Více kurzů a podrobností na: www.praqueinstitute.cz

Placená inzerce

HUDEBNÍ ATELIER

pro děti od 3,5 do 6 let

Od 5. října 2016  Městská část Praha 8

16:00 - 16:50 a 17:00 - 17:50
KD Krakov, 1.patro, č.111

kontakt: Mgr. Lea Pecháčková
tel.: 777 132 231
e-mail: lea.pechackova@seznam.cz
www.facebook.com/HudebniAtelier

koncert a CD každé pololetí
1.350 Kč/pol.
BOONTHICKAT.FM

Novinka! Hra na ozvučné trubice

placená inzerce

Mateřská škola APLA

integrační třída ZAJÍC

přijímá děti k předškolnímu vzdělávání pro školní rok 2016/17

Třída pro 12 dětí, integrace dětí s poruchou autistického spektra (PAS), individuální přístup, vysokoškolsky vzdělané učitelky. Přijímáme děti od 2 let věku.

Celodenní docházka 5500 Kč/měsíc, polodenní docházka 500 Kč/den.

Kontakt: Mgr. Margareta Vopálenská, ředitelka
Zenklova 37/2, Praha 8, tel.: 774 757 820, vopalska@apla.cz
www.zajic.apla.cz

NAVITIS Zřizovatelem Mateřské školy APLA je Nová škola pro radost, z.s.

placená inzerce

PLAVÁNÍ KOJENCŮ A DĚTÍ NA PRAZE 8

kdy: celý týden kde: Castle Residence Praha 8
Aquacentrum Šutka Praha 8

Slaná voda! Teplota 32°C

ZKUŠEBNÍ LEKCE ZDARMA

DALE NABÍZÍME: CVIČENÍ
každé úterý středa a čtvrtek
Studio Party Fit Ládví Praha 8

více na:
724042538, info@raftacek.cz
www.RAFTACEK.cz

placená inzerce

INSTALATÉR TOPENÁŘ

veškeré opravy a instalace
čištění odpadů, kanalizace

NEPŘETRŽITĚ

Tel: 603 421 968
283 881 375

Rothenberg s. r. o.
Na Slovance 38, Praha 8

placená inzerce

pro děti 3-10 let

otevíráme
NOVÉ TRÍDY

LESNÍ ŠKOLA A ŠKOLKA

TROJA A ČIMICE

UČÍME SE V PŘÍRODĚ

www.3udoli.cz, tel.: 608 700 446

placená inzerce

Místo konání: KAIIZLOVY/HAKENOVY/ sady, Praha 8 - Karlín

Doprava: MHD stanice elektrické dráhy URKOVA METRO "B" stanice INVALIDOVNA

Prezentace: u startu 30 minut před startem každé kategorie

Start (hod.)	kategorie	věk	ročník narození	délka trati muži/ženy
9,00	I.	děti do 2 let s rodiči	2014 a mladší	30 m
9,15	II.	3-4 roky s rodi.	2013 - 2012	50 m
9,30	III.	5-6 let	2011 - 2010	100 m
9,45	IV.	7-8 let	2009 - 2008	300 m
	V.	9-10 let	2007 - 2006	500 m
	VI.	11-12 let	2005 - 2004	800 m
	VII.	13-14 let	2003 - 2002	1000 m
	VIII.	15-18 let	2001 - 1998	1500 m
	IX.	veteráni	1976 a starší	2 000 m
	X.	veteráni (starší)	1956 a starší	2000 - 1500 m
	XI.	Muži hlavní závod nad 19 let	1997 a starší	3000 - 2000 m

Každý závodník obdrží jubilejní tričko!!!
Doprovodný program pro děti - hry a soutěže 9-11 hod.
Startovní děti - 30,- Kč
Startovní dospělí - 50,- Kč

Pořadatel:
Tělovýchovná jednota Sokol Karlín
Malostr. 318/1, Praha 8 - Karlín
Tel.: 224 817 474
e-mail: sokol.karlín@volny.cz
www.sokol.karlín.eu

Josef Řezník náčelník
Josef Fíber starosta
Věra Zajíčková náčelnice

Městská část
Praha 8

vás zve

sobota 10. září 2016

Dny Evropského dědictví



Libeň

Libeňský zámek, Zenklova 55» 12:00–18:00 hodin
» prohlídky pouze s průvodcem začínají každou celou hodinu. Poslední začíná od 17:00 hodin.**Grabova vila, Na Košince 1**» 12:00–18:00 hodin
» prohlídky pouze s průvodcem začínají každou celou hodinu. Poslední začíná od 17:00 hodin.**Kostel sv. Vojtěcha, Zenklova ul.**» 11:00–17:00 hodin
» komentované prohlídky od 11:00; 13:00 a 15:00 hodin.**Synagoga na Palmovce, Ludmilina ul.**

» 13:00–19:00 hodin

Libeňský plynojem, ul. Ke Kouli» 11:00–17:00 hodin
» bez průvodce**Libeňská Sokolovna, Zenklova 37/2**» 10:00–18:00 hodin
» prohlídky začínají v půl a v celou hodinu.

Bohnice

Kostel sv. Václava, Ústavní ul.

» 13:00–18:00 hodin

Kostel sv. Petra a Pavla, Bohnická ul.

» 14:00–18:00 hodin

Karlín

Kostel sv. Cyrila a Metoděje, Karlínské nám.

» 8:00–19:00 hodin

Kobylisy

Kobyliská střelnice, Žernosecká x Bojasova ul.

» 8:00–18:00 hodin

» bez průvodce

Kostel U Jákobova žebříku, U Školské zahrady 1264/1

» 10:00–17:00 hodin

Dolní Chabry

Kostel Stětí svatého Jana Křtitele, Bílenecké nám.

» 10:00–17:00 hodin

Knorův statek, Bílenecké náměstí 15

» 10:00–17:00 hodin

Nové Město

Muzeum hl. m. Prahy, Na Poříčí 52

» program již 5. 9. 2016

» 9:00–18:00 hodin

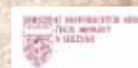
Řáblice

Kaple Nejsvětější trojice a sv. Václava, ul. U Parkánu

» 14:00–18:00 hodin

» prohlídky s výkladem začínají každou půl hodinu nebo podle zájmu

» 16:00 hod. přednáška „Církev za Karla IV.“ přednášející Dr. Peter Morée

www.praha8.czwww.historickasidla.cz

DIVADELNÍ

PŘEHLEDKA OCHOTNICKÝCH SOUBORŮ

**23. 9. - 21. 10.
2016****Divadlo Karla Hackera
Praha 8, Klapkova 26/3****www.divadlokh.cz
tel.: 284 681 103****pátek
23. 9.****SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ / POD PETŘÍNEM – K.M. Walló – „Poctiví společníci“ – komedie**

Trojice úsměvných povídek o dvou kamarádech na druhé straně zeměkoule, kteří se snaží vydělávat si nekonvenčním způsobem - tedy hlavně ne prací.

**pondělí
26. 9.****SUMUS – Ingmar Bergman – „Hosté Večeře Páně“ – drama**

Příběh nabitý emocemi a zoufalstvím, přesto přinášející i náznak naděje. Kolik člověk vydrží a jak dlouho trvá, než dokáže přijmout osud v takové podobě, v jaké přichází?

**čtvrtek
29. 9.****MAŠKARA – J.J. Briker a M. Laseg – „Každý s každým, aneb Každý každému trochu jinak“ – komedie**

Komedie o tom, že otec nemusí být skutečně otcem a matka nemusí být tak jistá, jak se snad původně zdálo...

**pondělí
3. 10.****KAIROS II – Jan Zindulka – „J. O. B.“ – drama**

Svět je jako šachová partie. Ale kdo jsou hráči a kdo hýbe figurkami? Kdo vymýšlí strategie a kdo přináší oběti? Neptejme se, kde se bere zlo, hledejme, kde se rodí dobro.

**středa
5. 10.****KOMORNÍ SVĚT – Ingrid Lausund – „Případ zborcené páteře.“ – černá komedie**

Komedie z kancelářského prostředí, v níž se setkává pět zaměstnanců v čekárně před kanceláří despotického a démonického šéfa, z něhož má každý v místnosti strach.

**pátek
7. 10.****DIVADLO A ŽIVOT – J. Voskovec, J. Werich, J. Ježek – „Nebe na zemi“ – muzikál**

Když já vám, povídám, že je nebe na Zemi, pravdu mám, věrte mi. Na Nirvánu, na Olymp, na nebe nevěřím, když někdo svět pomlouvá, vždycky láteřím.

**pondělí
10. 10.****DDS TY-JÁ-TR – ZA OPONOU – Jean Giraudoux – „Ondina“ – pohádkový příběh**

Bez lásky a vody nelze žít.... romantický příběh o vstupu nadpřirozené bytosti do světa lidí a o věčném zápase mezi pravdou a lží, upřímností a přetvářkou, věrností a zradou.

**středa
12. 10.****d*STUDIO 13 – Carlo Goldoni – „Burani“ – komedie**

Příběh z doby karnevalu v Benátkách v roce 1760 je veselou polemikou proti zkorumpované morálce buranů, nepřipouštějících jakýkoli náznak moderního pohledu na život.

**pátek
14. 10.****VELKÝ ŠTĚK – Diego Ruiz, Fiona Bettanini „Orgasmus bez předsudků“ – komedie**

Pikantní komedie, která se odehrává jedné noci v jednom motelu na dálnici, kde musí v jediném volném pokoji neplánovaně přespát Marek s Alicí, dva dlouholetí přátelé.

**neděle
16. 10.****NEPŘIJATELNÍ – Viliam Klimáček – „Dealeři“ – černá komedie**

Hořká komedie o tom, že každý něco kupuje, každý něco prodává a věci často nejsou takové, jaké se na první pohled mohou zdát.

**středa
19. 10.****DIAJ – Stefan Canev – „Druhá smrt Johanky z Arku“ – tragikomédie**

Lidová legenda s tragikomickými prvky o netradiční režiře posledních hodin před upálením slavné bojovnice Johanky.

**pátek
21. 10.****SLAVNOSTNÍ ZAKONČENÍ****DIVADLO OKKO – Roger Mortimer-Smith – „Něco zatajit“ – thriller ve dvou jednáních**

Svízná žánrová jízda ve stylu černé komedie, plná nečekaných zvratů, krutá, ironická a zábavná. Napínavá hádanka od začátku až do konce. Na koho je dobré si vsadit?

Začátky 19:30 – první a poslední představení v 19:00. Cena vstupenky je 50 Kč.

Odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče ÚMČ Praha 8,
klub seniorů Pražská Osma a sdružení Život v kondici
pořádají

Oslavy Dne seniorů aneb Zábava pro celou rodinu

sobota 1. října
10:00–18:00 hod.

U Meteoru 6

před tzv. Bílým domem,
budova Úřadu MČ Praha 8

vstup
zdarma

Program na pódiu:

10:00–14:00

folklórní vystoupení českých krajanů z Francie, Lucemburska, Maďarska, Slovenska, Ruska, Ukrajiny, Chorvatska, Bosny a Hercegoviny

14:20–14:40

taneční skupina Stream of Dance

- dětské vystoupení „Zahrádkáři v Kersku“ (tančící zelenina)
- dětské vystoupení „První dobrá“
- hiphopové vystoupení dospělých

15:00–16:00

kapela Brass Band – dixielandové vystoupení

16:20–16:40

kejkliřské vystoupení Ovis Jokulateres

17:00–18:00

koncert Vladimíra Hrona (Abeceda hvězd)

Doprovodný program:

- fotobudka Fotonaut
- edukační program „antišmejdi“
- ukázky hry pétanque
- ukázky Nordic walking
- zdravotní stan – možnost zdarma změřit tlak, cukr a CO₂
- fyzioterapeut, ukázky cvičení
- kreativní dílna: výroba pamětních odznaků
- keramička

Dětský koutek:

- skákací hrad
- malování na obličej, výtvarné dílny

Akce se koná pod
záštitou místostarostky
Aleny Borhyové

