

# Osmička

MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8

▶ leden /2016



## ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Představuje Rokytku stále hrozbu?

▶ str. 12



## DOPRAVA

Nové cyklostojany v Praze 8

▶ str. 16



## ŠKOLSTVÍ

Termíny zápisů dětí do prvních tříd

▶ str. 20

# Jaký byl konec roku 2015 v Praze 8

najdete na stranách 4-5





Městská část Praha 8 Odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče

Klub sběratelů kloubových panenek  
vás srdečně zvou na výstavu

# S panenkou mě baví svět

9. 12. 2015 – 21. 1. 2016

**Bílá galerie v budově Úřadu MČ Praha 8**  
tzv. „Bílý dům“  
U Meteoru 6  
Praha 8 – Libeň

Doprovodný program:  
**Dnes úřadují panenky**  
15. 1. 10–15 h.

Rezervace nutná na  
pavla.tomsikova@praha8.cz  
nebo tel. 222 805 112  
Více na [www.praha8.cz](http://www.praha8.cz)

**Otevřeno:**  
po a st: 8:00–18:00  
út a čt: 8:00–15:30  
pá: 8:00–15:00  
so, ne a svátky: zavřeno

vstup zdarma



Městská část Praha 8 Odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče vás srdečně zvou na výstavu



# Zvedám své oči k Tobě

výstava svatých obrázků

**2. 12. 2015 – 27. 1. 2016**  
Libeňský zámek  
Zenklouva 35, Praha 8 – Libeň

**OTEVŘENO:**  
po a st: 8:00–18:00  
út a čt: 8:00–15:30  
pá: 8:00–15:00  
so, ne a svátky: zavřeno

vstup zdarma

[www.praha8.cz](http://www.praha8.cz)

Městská část Praha 8 Odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče pořádá tradiční

Dovolujeme se srdečně pozvat rodiče dětí narozených v roce 2015

## Vítání občánků Prahy 8

21. a 22. března 2016

Prosím rodiče, kteří mají zájem zúčastnit se Vítání občánků Prahy 8, aby se přihlásili (přihláška nutná k rezervaci ke stažení na [www.praha8.cz](http://www.praha8.cz), sekce Akce městské části) nejpozději **do 21. února 2016** na odbor kultury ÚMČ Praha 8 Zuzaně Láznové (tel.: 601 306 107 nebo [zuzana.laznova@praha8.cz](mailto:zuzana.laznova@praha8.cz))



Vzhledem k platnosti Zákona č. 101/2000 Sb. o ochraně osobních údajů, nemohou pracovníci odboru získat informaci o narození dítěte.

Městská část Praha 8 Pro maminky s dětmi

## SETKÁNÍ ŽEN U KULATÝCH STOLŮ

### Osmička pro rodinu

společně s Business & Professional Women ČR pod záštitou zástupkyně starosty paní Aleny Borhyové

připravila sérii kulatých stolů pro ženy na rodičovské dovolené, které se chtějí dále rozvíjet. Přijďte se i vy podělit o svoje názory a zkušenosti se zajímavými osobnostmi.

Zajištěno hlídání dětí od tří let, ostatní maminky s dětmi jsou také vítány.

**Čas setkání od 10–12 hodin**

**28.1. Marie Petrovová**  
- jednatelka Osvobozená domácnost s.r.o.

**25.2. Hana Krejčí**  
- zakladatelka Baby office s.r.o.

**OSMIČKA pro rodinu**  
Obchodní centrum Krakov  
Lodžská 850/6, 181 00 Praha 8

Více info a registrace: <http://bpwcz.cz/projekty-bpw/kulate-stoly-pro-osmicku-pro-rodinu/>

**Vážení spoluobčané,**

rád bych vás informoval, že připravujeme spuštění nové webové aplikace Portál občana, která umožní elektronické podávání dokumentů. Aplikace by vám měla přinést nové služby a ušetřit čas v elektronické komunikaci s naší městskou částí. Měla by být spuštěna v únoru a bude přístupná z našich internetových stránek. V první fázi v ní bude možné vyplnit pět on-line elektronických formulářů (Žádost na vydání potvrzení o nabytí právní moci, Žádost o zřízení vyhrazeného parkovacího místa pro držitele průkazu ZTP, ZTP/P a speciálního označení O7 – parkovací průkaz, Žádost o zřízení (prodloužení) vyhrazeného parkovacího místa pro právnické nebo fyzické osoby, Ohlášení k místnímu poplatku ze psů a Žádost o poskytnutí informace dle zákona č. 106/1999 Sb.).

Pokud se rozhodnete využít služeb aplikace a vyplníte v ní jeden z formulářů, tak ten bude odeslán na podatelnu Úřadu městské části přímo z portálu formou tzv. portálového podání. Následně obdržíte na svůj e-mail kopii podání, které jste odeslali. Pokud disponujete datovou schránkou, pak můžete sledovat stav vyřizování dokumentu.

Osobně mám velkou radost z toho, že bude spuštěna tato nová služba. Uvědomuji si totiž, že narůstá počet lidí, kteří upřednostňují elektronickou komunikaci před osobním vyřízení svého požadavku. Zároveň vás však chci ubezpečit, že spuštěním této aplikace vám nebude jakkoliv omezena možnost osobního vyřízení vašich požadavků v prostorách naší městské části.



**Roman Petrus**  
Starosta MČ Praha 8

**Co najdete v čísle:****Zpravodajství**

**7** Vandalismus na Karlínském náměstí

**Fórum**

**8** Jak navrhujete využít o 40 milionů vyšší dotaci, kterou MČ dostane od Magistrátu hl. m. Prahy?

**Hospodaření radnice**

**10** Úspory, bezpečnost a životní prostředí

**Čtenáři nám píší...**

**11** ... a my odpovídáme

**Životní prostředí**

**12** Představuje Rokytka stále hrozbu pro Prahu 8?

**Měníme Prahu 8**

**15** Naše MČ se stala součástí prestižní organizace

**Historie**

**17** Trolejbusy brázdily Prahu 8 jen 13 let

**Kultura**

**19** Rozhovor se zpěvákem skupiny ARTVOX Dario Beširevičem

**Školství a mládež**

**21** Na spádové děti bude ZŠ Lyčkovo náměstí připravena

**Zdravotní a sociální péče**

**25** Senioři vyrazili na Křivoklát

**Sport**

**26** Olympionici obdarovali děti z dětských domovů

**Zábava**

**31** Křížovka o ceny

**Osmička** MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8**PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÉHO CELKU**

Vydává: MČ Praha 8, IČ: 00063797

Náklad: 64 200 ks

Distribuce: Česká distribuční, a. s.

Adresa redakce: Zenklova 35/1 (Libeňský zámeček), 180 48 Praha 8 – Libeň, tel.: 222 805 108, e-mail: osmicka@praha8.cz

Redakce, příjem inzerce: Pavla Zachařová, e-mail: pavla.zacharova@praha8.cz, tel.: 222 805 136

Šéfredaktor: Vladimír Slabý, e-mail: vladimir.slaby@praha8.cz, tel.: 222 805 118

Redakční rada: Milan Koukal (předseda), Tomáš Němeček (místopředseda), Štěpán Klimeš, Tomáš Mrázek, Zdeněk Nagovský, Roman Petrus, Tomáš Tatranský

Tisk: Tiskárna ROCK MEDIA, Týnec nad Sázavou

Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta, s. p., Odštěpný závod Praha, č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995

Registrace: MK ČR E 12043

Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti



Náklad ověřuje:

**ABC**

Android



Apple





1.

# Jak jsme prožívali konec roku 2015 v Praze 8



2.



5.



6.



7.



8.





4.



10.



11.



3.

Jak? Nejprve jsme samozřejmě postavili a rozsvítili velký vánoční strom na opraveném Karlínském náměstí (foto 1, 2) a na Palmovce zateplili živé stromy (3). S lampiony jsme prošli jak kolem Libeňského zámku (foto na titulní straně), tak i Thomayerovými sady (4). Pak jsme se nebáli čerta při setkáních s Mikulášem a andělem (5 – Mikulášská pionýrské skupiny Záře, 6 – Mikulášská Osmičky pro rodinu v KD Krakov), užívali jsme si hudby při adventních koncertech na Libeňském zámku (7 – Kühnův dětský sbor) nebo při Vánočním festivalu hudby (8 – dívčí soubor z Kyjeva při vystoupení v KD Krakov), sportovali (9 – tenisový turnaj seniorů v Klubu ESO), jeli na Křivoklát s Pražskou OSMOU (10), sešli se se seniory v KD Krakov (11), obdivovali a kupovali výrobky při vánočním jarmarku chráněných dílen v tzv. Bílém domě (12), vyráběli vánoční ozdoby (13 – workshop v Muzeu hl. m. Prahy), a při Starobohnickém vánočním těšení (14) už jsme se nemohli dočkat štědrého dne.

(vrs) Foto: Miloš Skácel a Vladimír Slabý



12.



13.



9.



14.



## ZPRAVODAJSTVÍ

## ZASTUPITELSTVO

# Radnice chce lépe hospodařit se svým majetkem

V pořadí šesté zasedání Zastupitelstva MČ Praha 8 proběhlo 9. prosince 2015 tradičně ve velkém sále tzv. Bílého domu. Na programu jednání bylo celkem 16 bodů včetně interpelací občanů.

## Přeplněná „Lyčárna“

V interpelacích se rodiče budoucích prvňáčků ptali na situaci kolem ZŠ Lyčkovo náměstí. Ze své spádové oblasti by měla přijmout kolem 100 prvňáčků, ale kapacitně může v tuto chvíli přijmout jen polovinu z nich. Místostarosta Matěj Fichtner (ANO), který má školství na starost, uvedl, že v nejbližších dnech bude probíhat jednání, na kterém se situace bude řešit (výsledek jednání na str. 21).

„Problém nedostatečné kapacity základních a mateřských škol v oblasti Karlína není nijak nový. Baby boom přece nenastal před rokem, navíc se v okolí stále staví nové byty. Bohužel minulá koalice to neřešila a věc jen odkládala,“ uvedl místostarosta Fichtner.

## Blanka dopravu nezklidnila

Veřejnost zajímala i doprava. Spuštěním tunelu Blanka se situace v ulicích Povltavská a V Holešovičkách podle očekávání nijak nezklidnila. Naštěstí ale nenastal totální kolaps. Nyní se vyhodnocují první tři měsíce fungování Blanky, první výstupy budou k dispozici začátkem roku 2016.

„Naší prioritou je i nadále zahlušení Povltavské a V Holešovičkách,“ uvedl starosta Roman Petrus (ČSSD) s tím, že není přesvědčen, že Magistrát hl. m. Prahy v tuto chvíli má vůbec vyřešeno, jak pokračovat s Blankou 2.

Radní Karel Šašek (ČSSD), který má dopravu ve své gesci, k tomu dodal: „Dokud nebude vyřešen okruh, nemá smysl řešit Blanku 2.

Každopádně tranzitní dopravu v Praze 8 nechceme, nepřináší jedinou korunu do městské kasy, jen hluk a smrad.“

## Bytová družstva a věcné břemeno

Projednávaný návrh obsahoval pět variant řešení budoucích vztahů mezi městskou částí Praha 8 a bytovými družstvy, v jejichž objektech je zřízeno věcné břemeno ve prospěch MČ Praha 8. Opoziční ODS navrhla věcná břemena zrušit. Předkladatel návrhu radní Radomír Nepil (ANO) to označil za populistický návrh, protože nynější opozice v době, kdy vládla, věcná břemena sama zavedla. V hlasování pak jednoznačně prošla varianta zachovat stávající stav.

## Darovací smlouvy

Projednával se návrh uzavření „Darovacích smluv“ mezi MČ Praha 8 a subjekty provozujícími školské, sociální, sportovní a kulturní aktivity. Strana zelených nesouhlasila, aby se prostředky rozdělovaly takto narychlo bez řádného grantového řízení, ale předkladatel návrhu starosta Roman Petrus (ČSSD) vysvětlil, proč bylo třeba spěchat: „Kdybychom nepřistoupili k tomuto řešení a nerozdělili peníze ještě před koncem roku, dostali bychom se do rozpočtového provizoria. Zdržení v možnosti čerpání dotací by tak bylo šest měsíců.“ Návrh byl velkou většinou hlasů přijat.

Na návrh sdružení Osmička sobě byl na Zastupitelstvo dodatečně zařazen a projednán dar 100 tisíc Kč občanskému sdružení Nadace 21, čímž chce Praha 8 podpořit přesídlení syrských křesťanů z válkou zmiňovaných oblastí do ČR. Zástupci Strany zelených a KSČM považovali tento dar za nesystémové

řešení, TOP 09 naopak uvedla, že jde o správně zacílenou solidaritu a symbolické gesto v rámci možností Prahy 8. Návrh byl většinou hlasů přijat.

## Nová akciová společnost

Velkou diskuzi vyvolal návrh na zřízení akciové společnosti „Osmá správa majetku a služeb“, která by se měla starat o správu majetku městské části Praha 8. Opoziční zastupitelé se především pozastavovali nad tím, že má být zřízena nová společnost, když už jedna (Centrum Palmovka, a. s.) existuje. Radní Radomír Nepil vysvětlil: „V rámci společnosti Centrum Palmovka, a. s. probíhají soudní spory. Proto je nevhodné do společnosti, kolem které panuje právní nejistota, přidávat další aktivity.“

Návrh na zřízení nové akciové společnosti byl většinou hlasů přijat. Neprošel naopak návrh na zahájení procesu, který by vedl ke zrušení Centra Palmovka, a. s. K tomu se bude možné vrátit v budoucnu, až skočí probíhající soudní spory.

Bez problémů byly zastupitelstvem projednány a odsouhlaseny všechny body, týkající se majetkových převodů, odpisů nedobytných pohledávek i návrh dodatku ke Zřizovací listině Gerontologického centra.

## Pestrá závěrečná debata

V závěrečné diskuzi se probírala velmi různorodá témata.

Kolik stojí radnici Agenda 21? Podle místostarosty Petra Vilguse (SZ), do jehož gesce A21 spadá, jde o jeden z nejlevnějších odborů – má pouhé dva zaměstnance.

Proč byla zrušena dodávka na vytvoření virtuálního prostředí v hodnotě 6 milionů? Robert Hložanka, pověřený vedoucí oddělení

ICT: „Nechtěli jsme riskovat implementaci nejmodernějšího systému na technicky nepodporované struktury. Některé podpory totiž vypršely už v roce 2013, další dobíhaly v letech 2014 a 2015. Museli jsme proto změnit skoro vše a díky tomu teď máme 10x výkonnější a zabezpečenější infrastrukturu, než jsme měli ještě v říjnu.“

Jak pokračuje šetření kolem dvojího vytištění únorové Osmičky? Místostarostka Alena Borhová (ANO) uvedla, že vyšetřování stále probíhá. „Hnutí ANO ale darovalo městské části Praha 8 předmětnou částku jako příspěvek na krytí nákladů, což je politické zajištění, nikoliv příznání odpovědnosti, protože tu stále posuzuje soud.“

O čem se ještě mluvilo? O bezplatné právní poradně, kterou poskytuje MČ Praha 8 (pozitivní ohlasy, bude pokračovat), o akcích na podporu bezpečnosti obyvatel (Stop šmejdům, Kurzy bezpečného chování – nejen sebeobrana, ale i jak reagovat v konkrétních situacích), o rozšíření zón s omezenou rychlostí na 50 km/h a přísnějších kontrolách řidičů, o modrých parkovacích zónách (budou zavedeny v průběhu roku 2016 nejprve v Karlíně a v Ládví), o kamerovém systému (jsou dva, Magistrát si však svůj nepřevzal, proto bylo nutno platit údržbu za peněz Prahy 8, druhý systém, který zůstává v péči Prahy 8, projde modernizací), o budoucnosti Lesní školky v Čimicích (radní R. Nepil: „Rušit ji nikdo nechce, po skončení současné nájemní smlouvy bude vypsáno standardní výběrové řízení na další využití zrekonstruované budovy, do kterého se provozovatel Lesní školky klidně může přihlásit.“)

Vladimír Slabý

## ZPRAVODAJSTVÍ

### Vandalismus na Karlínském náměstí

V pátek 20. listopadu jsme zazimovací konstrukci kašny zkrášlili velkoformátovými nálepkami s její fotkou, aby nám ji po celou zimu připomínaly. Obrázky bohužel vydržely jen devět dní. V neděli 29. listopadu je neznámí vandalové servali. Vzhledem k finančním nákladům na výrobu polepů a jejich krátkodobou životnost už kašnu znovu polepovat nebudeme. ◀

Alena Borhyová Foto: Vladimír Slabý a Miloš Skácel



### V ZŠ a MŠ Ústavní jedí v novém

Slavnostního otevření špičkově vybavené kuchyně a jídelny v ZŠ a MŠ Ústavní proběhlo 26. listopadu 2015 za účasti zástupců dodavatelských firem, pedagogů a zástupců MČ Praha 8 v čele s místostarostou Matějem Fichtnerem. „Celková cena realizace včetně nového vybavení dosáhla s DPH 48 740 000 Kč. Spolu s revitalizací Karlínského náměstí se jedná o největší investiční akci MČ Praha 8 v roce 2015,“ vysvětlil místostarosta Fichtner a dodal:

„Jsem rád, že se náročná rekonstrukce povedla uskutečnit v tak rychlém čase a že jídelna může opět sloužit všem strávnickům. Velice si vážím práce a úsilí všech, kteří se na projektu podíleli a podílí. Touto cestou bych chtěl za Prahu 8 všem ještě jednou poděkovat.“ ◀

(kop)

Foto: Vladimír Slabý



### MÍSTOPIS

## Nové názvy ulic v Praze 8

Magistrát odsouhlasil změny v názvech ulic v Karlíně a v Libni.

#### Karlín:

U Mlýnského kanálu

▶ Název připomíná existenci mlýnů na Vltavě také v této lokalitě. Vychází severním

směrem z Rohanského nábřeží proti Thámově a vstupuje do ulice Za Karlínským přístavem.

Za Karlínským přístavem

▶ Název připomíná existenci pří-

stavu zřízeného v roce 1822. Zanikl přeložením ramene Vltavy severozápadním směrem v roce 1926. Vychází západním směrem ze severního konce ulice U Mlýnského kanálu a slepě končí.

#### Libeň:

Březenská

▶ Název podle města Velké Březno ležícího mezi Ústím nad Labem a Děčínem navazuje na

názvy několika nedalekých ulic pojmenovaných podle severočeských měst. Vychází jižním směrem ze západního konce Vysočanské západně od křižovatky s Rochlickou, lomí se k východu, obchází severní a východní průčelí objektu čp. 2466 a u jeho východního rohu se lomí k jihozápadu a slepě končí. ◀ (vrs)

Tradiční kino nabízející atraktivní novinky a kvalitní filmovou produkci pro každou generaci

# Kino Atlas

Kino, do kterého se budete rádi vracet...

Sokolovská 371/1, Praha 8, tel: 222 312 737  
sledujte aktuální program na [www.kinoatlas.cz](http://www.kinoatlas.cz)

Představení cyklu  
**BIO SENIOR** se  
zvýhodněným vstupným  
60 Kč. Vždy v úterý  
a ve středu v 15:30.

**AtlasCafé** KÁVA za POLOVIC pro diváky představení Bio Senior

Nabídka platí při předložení vstupenky na představení Bio Senior ve stejný den.  
Foyer kina Atlas • Otevřeno denně od 14:00 do (nejméně) 22:00

## FÓRUM

# Praha 8 má letos dostat z rozpočtu hlavního města Prahy dotaci zhruba o 40 milionů korun vyšší, než původně předpokládala. Jak navrhujete tyto peníze „navíc“ využít



Tento měsíc se ptá: Osmička sobě, KDU–ČSL a nezávislí

V této rubrice najdete názory zástupců stran zvolených do Zastupitelstva MČ Praha 8. Každý měsíc postupně jedna z nich vybere otázku, na kterou odpovídají i ostatní.

## HNUTÍ ANO Žádné „peníze navíc“ nejsou

Od doby, kdy ODS zahájila rozprodej bytového fondu, hospodaří městská část Praha 8 s dlouhodobě schodkovým rozpočtem. Ten se projevuje tím, že provozní výdaje městské části převyšují provozní příjmy o zhruba čtvrt miliardy korun. Prodej bytového fondu dokrývá právě těchto čtvrt miliardy korun, což znamená, že dlouhodobě není tento stav udržitelný a ohrožuje finanční stabilitu městské části.

Důvodem schodkového rozpočtu je na příjmové straně nedostatek pravidelných příjmů (pronájmy, výnosy z daní a poplatků a dotace z hl. m. Prahy) a na výdajové straně nárůst běžných výdajů na provoz úřadu městské části. Koalice ANO–ČSSD–SZ se systematicky snaží jednak navýšit provozní příjmy a jednak snížit provozní výdaje. Daří se postupně navyšovat výnosy z pronájemného majetku, zefektivnit výběr místních poplatků a také zefektivnit vlastní provoz městské části. Podařilo se nám snížit počet zaměstnanců úřadu o zhruba 10 % a navrátit jejich odměňování na obvyklou úroveň, což ušetřilo ročně desítky milionů korun. Zlevňují se také nakupované služby a přesoutěžují se dlouhodobé smlouvy. Díky elektronické aukci zemního plynu jsme například ušetřili ročně 4 miliony korun, příští rok se snad podaří přesoutěžít i elektrickou energii. To vše jsou pro normálního občana bezbolestná opatření, která umožní, aby městská část Praha 8 prosperovala i v budoucnu.

Proto vítám podporu této snahy i ze strany hl. m. Prahy, nicméně je třeba si v uvedeném kontextu uvědomit, že navýšení dotace z hl. m. Prahy o oněch 40 milionů nejsou žádné „peníze navíc“, ale jen částečné pokrytí současného rozpočtového schodku. ◀



**Matěj Fichtner**  
místostarosta  
MČ Praha 8 za ANO

## ODS PRAHA 8 ANO, už je to probenděno!

Bez zájmu „aktivistů“ schválilo vedení radnice dotaci deseti milionů do akciovky CP, jinak též zvanou „brzda Nové Palmovky“. A kam peníze půjdou? Čtyři miliony na platy - například též manažerovi Petelčíkovi z KSČM. Na propagaci nečinnosti 600 tisíc! Milion se pak vyhodí za náklady spojené s nesmyslnými soudními spory.

Nová Palmovka měla lidem sloužit od letošního dubna. Měla odstartovat obnovu Libně a z pronájmů přispívat do obecní kasy nemalými prostředky. Bohužel, občané se jí kvůli „profíkům“ z radnice nedočkají ještě dlouhá léta. A za to budou platit. Nejdříve „činnost“ akciovky, poté prohrané soudní spory. Asi i proto bylo členům dozorčí rady zakázáno, aby o všech těchto čacchrech mluvili.

Aby Praha 8 neměla společnost málo, koalice na základě analýzy za milion (!) protlačila vznik další akciovky. Základní jmění? „Jen“ 12 milionů korun. Tím „odborníci“ z ANO znásobí počet prebend pro kamarády a dále zneprůhlední své hospodaření s již otřepaným tvrzením, že PROSTĚ bude líp. Pro jistotu pak koaliční zastupitelé po padesáti minutách debaty (!) odhlasovali zákaz dalších opozičních otázek.

Sečteno a podtrženo. Jen za výše uvedené naplánovala radnice utratit přes 23 milionů korun. A co s tím zbytkem? Občanští demokraté již na zastupitelstvu navrhli řešit situaci základního školství. Tento návrh bez jakékoliv diskuse koalice zamítla. ODS si však přesto myslí, že by se tímto problémem měl místostarosta Fichtner (ANO) vážně zabývat a řešit jej. Peníze „navíc“ pro něj ODS na magistrátu už vybojovala. ◀



**Ondřej Gros**  
zastupitel  
MČ Praha 8 za ODS

## TOP 09 PRAHA 8 TOP 09 posílila rozpočty městských částí

Koaliční uspořádání ANO, Trojkoalice a ČSSD na Magistrátu hl. města Prahy za poslední rok Praze a jejím občanům prakticky nic prospěšného nepřineslo. Praha je z hlediska magistrátu v podstatě ve stavu jakéhosi „režimu spánku“ a není jasné, kdy a zda vůbec se probere. Torzo bývalé koaliční Rady města již delší dobu nedělá pro občany nic a primátorka Krnáčová se raději nikde neukazuje.

Proto je dobře, že TOP 09 z opozičních lavic dělá práci pro Pražany, namísto spící Rady hl. města, a navrhla navýšit rozpočty jednotlivých městských částí (MČ) z 2500 na 2900 Kč na obyvatele. MČ totiž každoročně bojují s magistrátem o každou korunu, a zvláště pokud jejich vedení nemá sympatie některé ze stran z metropolitní vlády, musí se často potýkat s různými vrtochy a dohady při přerozdělování peněz. Pro Prahu 8 to tedy znamená bezmála 40 mil. Kč ročně navíc.

Návrh je to správný, protože MČ dlouhodobě kritizují své podfinancování. MČ se starají např. o světlou zeleň, parky, dotují magistrátní „neúklid“ veřejných prostor, z částí financují školy nebo školky a různé kulturní a sportovní akce.

Praha 8 má nyní velký problém s kapacitou škol v Karlíně. TOP 09 Praha 8 proto navrhuje využít tyto finance například na vyřešení tohoto problému, který trápí velkou část rodičů. Navrhujeme financovat otevření nových tříd nebo přímo nové základní školy v Karlíně. S tím, jak se bude tato atraktivní lokalita Prahy 8 rozrůstat, je to navíc stejně nevyhnutelné! Tak proč tedy nezačít hned, když se mělo začít již včera? ◀



**Tomáš Slabihoudek**  
zastupitel  
MČ Praha 8 za TOP 09



## FÓRUM

## ČSSD

Na pokrytí  
vnitřních dluhů

Praha 8 získá díky rozhodnutí Zastupitelstva hlavního města Prahy do svého rozpočtu navíc 42 milionů korun. Tyto peníze by se určitě daly použít na velké množství zajímavých projektů, které by zlepšily život v naší městské části. Naneštěstí kvůli neodpovědnému hospodaření bývalého vedení radnice bude muset být celá částka použita na dorovnání rozdílu mezi běžnými příjmy a provozními výdaji. Ty totiž za minulého vedení dosahovaly úroveň, kterou si městská část dlouhodobě nemůže dovolit. Rozpočty byly přesto prezentovány jako vyrovnané, čehož bývalé vedení dosahovalo tak, že na krytí vysokých provozních výdajů používalo výnosy z privatizace a z prodejů velkého množství majetku.

Za posledních osm let Praha 8 prodala majetek za několik miliard korun, přičemž velká většina této částky byla minulým vedením radnice utracena. Privatizován byl především bytový fond naší městské části, který ještě před osmi lety tvořil 10 000 bytů. V současné době již Praha 8 v podstatě nemá co prodávat, a tím pádem ani dorovnávat zdroje pro vnitřně zadluženou radnici. Přitom by městská část měla disponovat dostatečným bytovým fondem tak, aby mohla zajišťovat všechny potřebné služby pro své obyvatele.

Vzhledem k rozvažovací politice minulých vedení tak musíme v současné době snižovat vysoké provozní výdaje, aby v Praze 8 nenastal za několik let bankrot. Zvýšená dotace od Magistrátu nám pomůže k tomu, aby snižování provozních výdajů mělo minimální dopad na rozsah služeb poskytovaných našim občanům. ◀



**Karel Šašek**  
radní  
MČ Praha 8 za ČSSD

## KSČM

## Příjemné starosti?

Když jsem se nedávno zamýšlel nad tématem této Osmičky, začal jsem: „Občané Prahy 8 mohli z médií zaznamenat, že z financí, získaných z poplatků za provoz heren, byly magistrátem hlavního města Prahy poskytnuty Praze 8 prostředky ve výši 40 mil. Kč.“ Ale mnozí si jistě položí i otázku, jak bude tato částka použita...

Článek cílil k mé (a jistě i obecné) představě, jak s nimi naložit. Tedy: na volnočasové aktivity mládeže, aktivizační programy pro seniory, kulturní akce atd. Společensky užitečných možností je široké spektrum a každý z nás by jistě řadu z nich dokázal uvést.

Ale v mezidobí proběhlo řádné prosincové zasedání zastupitelstva Prahy 8. Po něm jsem již nebyl tak přesvědčen, že zvolený koncept příspěvků je správný. Uvědomil jsem si, že téměř určitě většinu rozhodnutí vedení radnice, kam, komu a kolik financí poskytne, označí někteří zastupitelé za špatné. Neboť co radnice činí, špatně činí, jak vidno z diskusních příspěvků. Vás, kteří máte zájem, tedy čas a možnost, bych si dovilil upozornit i na záměr přenosu z jeho průběhu. Zde si určitě každý soudný divák udělá vlastní obrázek. Smutný je též fakt, kdy je vůle hlasující většiny prohlášena ze strany nynější pravice opozice za pořádky staré 26 let.

Rád se vystavím riziku označení za populistu, protože volnočasové aktivity mládeže, dětské či rodinné kluby, aktivizační programy pro seniory stále považují za prioritu. A je vcelku jedno, jak se budou příjemci peněz jmenovat. Ochtě proto budu hlasovat tak, aby prostředky byly vždy vynaloženy efektivně a transparentně. ◀



**Vladislav Kopal**  
zastupitel  
MČ Praha 8 za KSČM

OSMIČKA SOBĚ,  
KDU-ČSL A NEZÁVISLÍZapojme do  
rozpočtu občany

Kdo by teď začal slibovat velkolepé výdaje, byl by politický agent s teplou vodou. U rozpočtu totiž dlouhodobě chceme, aby se běžný provoz Prahy 8 platil z běžných příjmů. Jinými slovy: platy, provoz, nákupy a údržbu majetku bychom měli hradit z daní (včetně těch, které nám přerozděluje „velká“ Praha), poplatků a stálých příjmů. V rozpočtu na rok 2015 ale tvořily běžné příjmy 423 milionů a běžné výdaje 663 milionů. Takže když „velká“ Praha splní slovo a pošle už letos o 40 milionů korun víc, přibližujeme se k trvale udržitelnému rozpočtu – ale ještě tam nejsme.

Jednu novinku bychom však zavést mohli. Má lehce uspávací název „participativní rozpočet“, můžeme jí tedy říkat třeba „občanské náměty“. Praha 10 – podobně velká jako my – takto vyčlenila na každý rok 5 milionů korun a vyzvala lidi k předkládání návrhů. Radnice posoudí jejich uskutečnitelnost a pak vyzve k elektronickému hlasování. Kdekdo čekal, že půjde hlavně o opravy chodníků a laviček, ale občané překvapili: mezi 49 návrhy z loňského roku je třeba vybavení parku, úpravy sáňkovacího vrchu nebo přístřešek na autobusové zastávce. Praha-Zbraslav (8 tisíc obyvatel) na občanské návrhy vyčlenila 600 tisíc korun; má přitom podmínku, že návrh musí podpořit aspoň 15 občanů a musí být proveditelný do roka.

Další náměty jsou na [www.participativnirazpocet.cz](http://www.participativnirazpocet.cz). Předkládám tedy kolegům zastupitelům ke zvážení: pokud to zvládla Praha 10... ◀



**Tomáš Němeček**  
zastupitel MČ Praha 8  
za Osmičku sobě,  
KDU-ČSL a nezávislí

## STRANA ZELENÝCH

Potřebujeme  
hodně muziky  
za málo peněz

Městské části dostávají od pražského magistrátu víc peněz, protože si stěžují na podfinancování. I MČ Praha 8 dlouhodobě žije z výnosů z privatizace bytových domů. Pokud by neměla peníze z privatizace, nemohla by nic investovat, dokonce by neměla dost ani na vlastní provoz. Provozní výdaje jsou aktuálně tak vysoké, že by těchto 40 mil. Kč mohlo být spolknuto pouze na pokrytí chodu úřadu bez viditelného efektu. Úkolem stávajícího vedení je pokračovat ve snižování výdajů na provoz, aby těchto 40 mil. Kč bylo i investičně vidět (v r. 2015 byly např. významně sníženy výdaje na platy zaměstnanců úřadu).

Jak nejlépe investičně využít 40 mil. Kč? Obecně by investice měly zrcadlit priority občanů. Možné jsou investice do revitalizace veřejných prostranství, do dalšího snižování energetické náročnosti budov ve vlastnictví městské části s cílem snížit budoucí výdaje na energie. Plánují se podzemní kontejnery na tříděný odpad na exponovaných místech. Aktuálně velmi potřebná je investice do navýšení kapacity základních škol v oblasti Karlína. Fajn by bylo dále na území MČ Praha 8 rozšířit sportovní možnosti dětí i dospělých. Tyto investice samotné by již vyžadovaly stovky mil. Kč.

Aby bylo možné rozvíjet městskou část co nejvíce, je vhodné zaměřit se na projekty podporované dotacemi nebo na ty, které se městské části finančně vrátí. Vhodné projekty jsou i takové, které za málo peněz dokážou udělat hodně muziky – třeba piknikové místo na trávě bez psích výkalů nebo komunitní zahrada, která nestojí, zato radosti přinese nejen rodinám s dětmi spoustu. ◀



**Eliška Vejchodská**  
zastupitelka MČ Praha 8  
za Stranu zelených

## HOSPODAŘENÍ RADNICE

## ENERGETICKÁ KONCEPCE

# Úspory, bezpečnost a životní prostředí

(pokračování z minulého čísla)

**V minulém čísle Osmičky jsme vás, milí čtenáři, seznámili s principy, ze kterých vychází koncepce energeticky úsporného osvětlení ve školách. Nyní vám přiblížíme, co je vlastně zdravé světlo, a jak ho poznat.**

Podle stávajících norem (např. Vyhláška ministerstva zdravotnictví z 9. 3. 2001 nebo Vyhláška ministerstva pro místní rozvoj č. 137/1998) musí osvětlení škol a předškolních zařízení splňovat některé nejdůležitější aspekty. Mezi ně mimo jiné patří dosažení optimálních podmínek zrakové pohody s minimální celkovou spotřebou energií, zajištění vyhovujícího denního osvětlení, ochrana před oslněním, oslněním odrazem a nadměrným kontrastem jasů, osvětlení tabule musí mít stejnou úroveň jako osvětlení pracovních míst, nebo že umělé osvětlení musí zajistit vyhovující rozložení jasů všech ploch za všech podmínek venkovního osvětlení. Pro žáky se zrakovým postižením se musí zajistit osvětlení odpovídající specifickým potřebám žáků.

## Charakteristika zdravého světla

Uvedené aspekty jsou pouze výběrem toho nejdůležitějšího v kontextu s úkolem, který před námi stojí při zpracování energetického auditu osvětlení. Než přistoupíme k hodnocení a analýze provedeného měření stávajícího vnitřního osvětlení na ZŠ Mazurská, je dobré si připomenout a uvědomit význam vlivu světla na tělo i duši člověka (je to poplatné vždy při návrhu každého osvětlovaného prostoru).

To zdůrazňuje Bohumír Garlík nejen jako autor návrhu umělého osvětlení z hlediska významu „vlivu světla na tělo i duši člověka“, ale i jako docent Fakulty stavební ČVUT, který studenty při prováděném auditu na ZŠ Mazurská vede. Vliv světla na člověka byl využíván

již v dávných dobách. Byl součástí obřadů Inků, jako léčebný prostředek ho používali ve starověké čínské medicíně. Již staří Řekové a Římané hojně využívali střešní terasy jako známé sluneční lázně. Za zmínku stojí i světelná terapie ve starém Egyptě. Zde používali sluneční světlo, které procházelo přes barevný filtr, jenž fungoval místo střechy nad speciální místností. Tak byl pokoj zcela prosvícen jedinou barvou. Lékaři pacientům předepisovali délku pobytu v těchto „komorách“. Vlivy jednotlivých barev světla (modrá, zelená, žlutá, červená, zlatá a oranžová), jsou poplatné jednotlivým hodnotám teploty chromatičnosti, mají velmi významný vliv na zdraví člověka. Pro příklad uvádíme léčbu ledvin, kloubů, kůže, psychiky člověka, snižování krevního tlaku, harmonie, relaxace, očistu organismu, dodávání energie, léčbu depresí, pocit radosti, léčbu plodnosti, povzbuzení vitality, posilování nervového systému, atd.

V kontextu s vlivy světla na člověka a jeho psychiku je jakost barvy světla charakterizována dvěma příznaky – barevný tón světla a podáním barev. Barevný tón světla je vyjádřen pomocí teploty chromatičnosti světelného zdroje, která je uvedena na každém světelném zdroji. Je na zákazníkovi jaký barevný tón světla si vybere. Příklad viz obr. 2: Údaj na zářivce 840 rozdělíme na dvě části 8 a 40: 8 znamená 80 = Ba (index podání barev); 40 znamená 4000 = teplota chromatičnosti (Kelvina).

Údaj o barvě světla příslušného světelného zdroje je možné také zjistit z přiložené technické dokumentace zdroje světla prostřednic-



► Zářivka s uvedením technických hodnot – např. teplota chromatičnosti 4000 K (Kelvina) charakterizující barvu světla světla žlutá.

tvím vlnové délky uvedené v jednotlivých.

## Správné světlo vrátí do škol chuť se učit

Koncepce zdravého světla vychází z poznatků o nevizuálním účinku určitých vlnových délek světla na aktivaci lidské nervové soustavy a synchronizaci biologických hodin. Působením světla se totiž v těle člověka každý den mění hladina hormonů, zastoupení krvinek, tělesná teplota i nálady a bdělost (circadiální rytmus). Je tedy žádoucí, aby umělé světlo určené pro aktivní část dne ve škole obsahovalo aktivující především modré složky, aspoň tolik jako denní světlo, tedy s vysokou teplotou chromatičnosti tj. 6500 K, což je úměrné délce vlny kolem 490 nm.

Světlo vytváří pozitivní komunikační atmosféru mezi vyučujícím a žákem, dokáže pozitivně ovlivňovat schopnost koncentrovat se a tím zvýšit výkonnost studentů, dále vytvářet podmínky, ve kterých se žáci a také učitelé budou cítit komfortně a především půjde o zabezpečení správného vnímání zobrazených předmětů a informací. K uvedeným aspektům a zákonitostem

je nevyhnutelné se přizpůsobit při řešení osvětlení v prostorách určených na vzdělávání. Nejdůležitější je jas a teplota chromatičnosti (barva světla) ve vzdělávacích prostorách, které kladou požadavky na adaptační schopnost lidského oka, což především u žáků nižšího věku může kromě zrakového diskomfortu způsobit trvalé poškození zraku. To přímo souvisí s potřebnou úrovní udržované osvětlenosti. Velkou pozornost je třeba zaměřit na osvětlenost tabule, která je předpokladem pro správné vnímání pozorovaných informací a zároveň chrání žáky před nepřiměřenou únavou zraku. Předjít tomuto nežádoucímu efektu můžeme správným rozmístěním svítidel. Při hlubokém pochopení a vnímání zmíněných aspektů pak můžeme přistoupit k rozboru analýzy výsledků měření a hodnocení stávajícího stavu.

V příštím vydání Vás, milí čtenáři, seznámíme s dílčími výsledky stávajícího stavu vnitřního osvětlení ZŠ Mazurská v Praze 8. ◀

**Bohumír Garlík**

předseda Komise pro územní rozvoj a památkovou péči MČ Praha 8.

Další podrobnosti na [www.praha8.cz](http://www.praha8.cz)



# ČTENÁŘI PÍŠÍ...

Vážení čtenáři,

v této rubrice publikujeme vaše vybrané dotazy, připomínky či návrhy včetně odpovědí.

Nezveřejňujeme příspěvky anonymní, vulgární a zjevně nepravdivé. V případě pochybností rozhoduje redakční rada.

► Dobrý den, bydlím na sídlišti Bohnice již 40 let, jsem tedy skoro starousedlík. Sídlíště Bohnice patří k nejhezčím lokalitám v Praze, díky zeleni, službám a klidu, který tady je. I co se týká bezpečnosti, nejsou zde žádné větší problémy. V nedávné době zde bylo dostavěno obchodní centrum Krakov. Krásné, jen škoda, že málo využíváné. Je zde pomalu více prodavačů a krámků nežli lidí, u předražených stánků s uzeninami a sýry se málokdo

zastaví. Nedivím se. Ale hlavní důvod proč píšu je areál přes silnici. Ještě v přízemí to jde, je zde pošta, čistírna, prodejna obuvi a knihkupectví. Ale první patro? Jen zlatnictví, zapadlá hospoda a zubní ordinace. Jinak vše prázdné. Spořitelna, květiny, restaurace, holič, vlasová kosmetika, vše je pryč. Co se s tím bude dělat? Nechá se to zchátrat nebo je nějaký plán do budoucna?

Čeněk Šafránek

Vaše stručné náměty zasílejte na e-mail [osmicka@praha8.cz](mailto:osmicka@praha8.cz) či na adresu Zenklova 35/1, Praha 8, 180 48.

Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit a upravovat.

Vážený pane Šafránku, i městskou část velmi mrzí neutěšený stav tohoto místa.

Areál patří České poště. Ty byla několikrát oslovena jak v minulosti, tak nyní, aby celý prostor renovovala. Bohužel zatím bez jakékoliv odezvy. Budeme se i nadále snažit České poště vysvětlovat, že o svůj majetek se musí každý vlastník starat. ◀

Kancelář starosty

► Vážená redakce, dovoluji mi vyjádřit se ke kauze příměstské autobusové dopravy na Ládví.

Ve sdělovacích prostředcích se bohužel setkávám téměř výhradně s jednostrannou kritikou z řad iniciativy „Ládví není autobusák“. Pokud aktivisté odhadují, že hovoří za 1/3 obyvatel Ládví, pak já jsem určitě jeden ze zbývajících 2/3.

Nejprve k dramatickému popisu situace: denně se v této lokalitě pohybuji, ale nějakou kalamiťní situaci jsem zatím nepozoroval. Tak mám trochu pochybnosti, zda je ve skutečnosti situace tak vážná. Je možné, že je to denní dobou, bývám tam mezi 8. a 9. hodinou ranní.

Pro srovnání si v této době zajděte do Chabařovické ulice před ZŠ, to považuji za kalamiťnu. Na potřebě kvalitní hromadné dopravy z příměstských obcí se snad všichni shodují. Protože platí zákon zachování počtu přepravených osob, znamená hromadná doprava jednoznačně pozitivní vliv na životní prostředí. Na pasažéra poloprázdného osobního auta připadá násobek emisí (hluku a exhalací) než na

pasážera plného autobusu. To platí i pro bezpečnost silničního provozu. Snahou petice je tuto hromadnou dopravu odklonit od našich obydlí do Letňan. To bohužel přináší snížení její atraktivity, protože se prodlouží dojezdové časy.

Aktivisté sice uvádějí, že dojezdové časy zůstanou shodné, ale konkrétně linka 351, na kterou poukazují, jede z Letňan do Neratovic o 13 minut déle než 348 z Ládví. K tomu je třeba připočítat 6 minut na metro. Výsledkem by byl opět jen nárůst individuální dopravy. Ta by snad mohla končit někde jinde a problém Ládví by byl vyřešen, ale kde, když na Ládví je to neoptimálnější?

Zde bych tedy navrhl: Nebuďme sobečtí, to stejně situaci nevyřeší. Na místo přemýšlení, jak posílit spoje které jedou tam, kam sami potřebujeme na úkor těch, které jedou za naše humna, buďme vstřícní k potřebám příměstských obcí. Tento pozitivní přístup se nám vrátí, třeba ve vstřícnosti těchto obcí při potřebě Prahy řešit svoji dopravní situaci obchvatem na území právě těchto obcí. ◀

Martin Tomášek

► Dobrý den, ráda bych vyjádřila poděkování za laskavou péči, která je poskytována mojí mamince paní Stanislavě Karlovské v DSS Na Dlážďence 9. Maminka byla přijata po mozkové příhodě a díky obětavé pomoci všech sestřiček udělala pro nás skutečně úplně neuvěřitelný pokrok. Velice si vážíme práce paní ředitelky Jany Matouškové, sociální pracovnice Jany Klímové a samozřejmě všech sestřiček. Jsem přesvědčena, že posláni DSS uvedené na webových stránkách, že pracovnice zajišťují podporu, pomoc a laskavou péči v prostředí, které se přibližuje domovu, je v plné míře naplněno. Děkuji!!! ◀

Stanislava Karlovská (dcera)

## Pojďte pracovat k nám!

Staňte se součástí týmu Aramark. Hledáme posily do naší provozovny na Praze 8 na pozice:

Kuchař/ka  
Kuchař/ka studené kuchyně  
Řidič sk. B a C  
Prodávačka/pokladní  
Expedient/ka  
Pracovník pro vydej jídel  
Hospodyně

### Nabízíme:

Stabilní práci  
Možný příspěvek na dopravu  
Stravu na pracovišti

Společnost ARAMARK je jedna z největších a nejdynamičtějších společností poskytující stravovací služby po celé ČR.  
Provozuje více než 100 restaurací v oblasti firemního, nemocničního a vojenského stravování.

Kontaktujte nás:  
Lenka Všečeková  
prace@aramark.cz  
+420 286 014 232



aramark

placená inzerce

## DIVADLO KÁMEN

Nekvasilova 625/2 - metro Invalidovna  
775 718 470, [www.divadlokamen.cz](http://www.divadlokamen.cz)

20. ledna 2016 od 19:30 h:

### Deus ex offo

(prostý příběh o trojí nezištné pomoci a nezvykle přímé cestě ke štěstí, s vlažnou mýdlovou vodou a zoufale hořkou černou čokoládou)

12. února 2016 od 19:30 h:

### Ztráta obsahu v konf. obalu

(nepřijatelně nevкусná letištní komedie o ztrátě víry, revolveru a peněz; paliativní groteska naplněná nevinnými pozastaveními s nevinnými osobními setkáními)



## ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

## ČERNÉ SKLÁDKY A STAVBY

# Kontroly přispějí ke zlepšování životního prostředí

Jak jsme již v posledních měsících informovali občany naší městské části, Praha 8 historicky trpí existencí některých velmi zanedbaných území, a to zejména v oblasti Libně a na některých dalších místech.

Ke zlepšení tohoto stavu vede několik způsobů. Jedním z nich je odstranění černých skládek a dlouhodobě deponovaných předmětů. K takovým krokům se již vedení městské části, a to v řadě případů ve spolupráci s občany, v minulém roce několikrát odhodlalo. Nejviditelnějším případem je rozsáhlé odstranění depozitu na Rohanském nábřeží. Druhou významnou oblastí, které se vedení městské části v minulém roce výrazně věnovalo, byl výběr významných veřejných ploch a příprava jejich konkrétních revitalizací, které povedou ke zlepšení životního prostředí v celé Praze 8.

Oblastí, která by měla být nově řešena, je kontrola legálnosti stávajících staveb a vůbec kontrola, zda se jednotlivé provozovny a deponie

nachází v souladu s územním plánem. Několik subjektů totiž v poslední době poukázalo na existenci řady černých staveb v Praze 8, zejména v její jižní části. Vedení Prahy 8 proto předalo podnět příslušným orgánům státní správy, aby postupně provedly důsledná šetření vlastníků jednotlivých předem vytipovaných staveb a v případě zjištění pochybností, aby zahájily příslušná správní řízení vedoucí k odstranění nelegálních staveb.

„Riziko existence četných černých staveb mne nenechává klidným. Jako starosta městské části chci mít jistotu, že zde takové aktivity nebudou páčány,“ říká starosta Prahy 8 Roman Petrus.

A předseda Komise pro životní prostředí Vít Céza k tomu dodává: „Celý minulý rok jsme v rámci komise trávili přípravou revitalizací veřejných prostranství. Oblasti zeleně jsou pro nás nedotknutelné a jakákoli opatření v nesouladu s územním plánem nepřijatelné.“ ◀  
(vic)

## PROTIPOVODŇOVÁ OPATŘENÍ

## Představuje Rokytkta stále hrozbu pro Prahu 8?



► Nové meandry Rokytky. Foto: autor

Odpověď je jednoznačná. Ano. Rokytkta je typickým příkladem vodního toku, na kterém byla v minulosti provedena celá plejáda negativních opatření, jež vyústila v dnešní stav. Jinak řečeno, prakticky již od 19. století až do konce 70. let 20. století bylo koryto postupně regulováno, napřimováno a opevnováno, což postupně zvyšovalo riziko negativních dopadů povodní a zároveň snižovalo přírodní bohatství, které bylo na Rokytku dlouhodobě navázáno.

Riziko povodní tak bylo dlouhodobě vysoké. Situaci zhoršovalo i stále se snižující množství zasakovacích ploch, které ustupovaly zastavovanému území. Problém představoval nedokonale vytvořený systém hlášení při povodních. Uvedené aspekty se velmi negativně projevily při všech povodních v posledních letech. Při povodni v roce 2013 došlo v Praze 8 k velkým škodám, kdy byla omezena doprava a poškozena řada podzemních i nadzemních prostor v dolní Libni.

Přestože byla v posledních letech provedena řada pozitivních opatření (revitalizace suchého poldru Čihadla, revitalizace Rokytky nad Hořejším rybníkem a další), stále se nenacházíme ve stavu, který by se dal označit jako bezpečný. Je proto nutné v nadcházejících měsících a letech připravovat soubor komplexních opatření, která budou obsahovat jak konkrétní krajinnotvorná opatření, tak zlepšení komunikace mezi jednotlivými subjekty a vytvoření kvalitního a včasného systému sběru dat a jejich vyhodnocování. Je nutné, aby se na uvedených přípravách podíleli nejen zástupci hl. m. Prahy a spolupracujících orgánů, ale také zástupci jednotlivých městských částí včetně Středočeského kraje, na jehož území se nachází velká část povodí Rokytky. Přestože se konkrétně v Praze 8 žádná krajinnotvorná opatření prakticky nedají dělat, chceme se podílet na přípravě celkových adaptačních opatření, která zmírní rizika pro naše občany a zároveň přispějí k lepšímu životnímu prostředí v okolí Rokytky. ◀

Vít Céza, předseda Komise pro životní prostředí



► Nové meandry Rokytky s břehem pro hníždění ledňáčků. Foto: autor



► Libeňské doky a dolní Libeň. Foto: Vít Céza



**ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ****ODPADOVÉ HOSPODÁŘSTVÍ**

# Kontroly v druhé polovině roku 2015 byly intenzivnější

Od pololetí tohoto roku byly oddělením státní správy, odboru životního prostředí a speciálních projektů zintenzivněny kontroly odpadového hospodářství na celém území městské části Prahy 8 s odkazem na § 79 a § 80 zákona č. 185/2001 Sb., o odpadech a o změně některých dalších zákonů, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „zákon o odpadech“).

Tyto kontroly jsou zaměřeny jak na právnické, tak fyzické osoby oprávněné podnikat na území městské části Prahy 8 s cílem prověřit dodržování ustanovení právních předpisů a rozhodnutí Ministerstva životního prostředí a jiných správních úřadů v oblasti odpadového hospodářství, zejména povinnosti vyplývající z ustanovení § 10 až § 17, § 39 a § 40 zákona o odpadech na jimi provozovaných provozovnách na území městské části Prahy 8.

**Kontroly zneužívání**

Kontroly se soustřeďují zejména na zjištění případného zneužívání veřejných separací kontrolovanými osobami. Původci odpadu (PO a PFO) produkující odpady podobné komunálnímu odpadu mohou dle § 17 odst. 4 zákona o odpadech využívat systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání

a odstraňování komunálních odpadů zavedeného obcí (hl. m. Prahou) pouze na základě písemné smlouvy uzavřené s touto obcí. Toto využívání systému pro jednotlivé separované komodity je v rámci systému zavedeného hl. m. Prahou zpoplatněno, čímž jsou získávány finanční prostředky pro jeho provoz.

**Kontroly na základě tipů**

Kontroly odpadového hospodářství (KOH) prioritně probíhají na základě vytipovaných lokalit v okolí často přepřítňovaných separačních stání. Ve spolupráci s živnostenským úřadem byly přednostně vybrány provozy s hostinskou činností. Do kontrol jsou však operativně zařazovány i jiné provozy na základě znalostí místní situace identifikova-



Odpadové hospodářství MČ Praha 8			
Činnost OŽP	2013	2014	2015 (1-11)
Žádosti na MHMP o navýšení svozů nebo zvýšení počtu nádob	10	16	31
Počet kontrol odpadového hospodářství	11	7	77
Procentuální porovnání kontrolní činnosti ve vztahu k počtu kontrol	100 %	63 %	700 %
Počet udělených pokut	8	2	18

né jednotlivými odbornými pracovníky odboru životního prostředí.

Samotné kontroly dále probíhají v souladu se zákonem č. 255/2012 Sb., o kontrole (kontrolní řád), ve znění pozdějších předpisů. Výsledkem kontrol jsou protokoly o kontrole obsahující zjištění stavu. V případě zjištění porušení některé z povinností vyplývajících ze zákona o odpadech ze strany kontrolovaných osob jsou kontrolním orgánem s příslušnými osobami zahajovaná správní řízení podle zákona č. 500/2004 Sb., správní řád, ve znění pozdějších předpisů, o uložení sankce ve formě peněžité pokuty dle příslušného ustanovení § 66 zákona o odpadech.

Ke konci listopadu bylo v rámci KOH prověřeno či dosud je prověřováno odpadové hospodářství u 77 subjektů, tj. sedmkrát více než v letech 2013 a 2014. V 18 případech bylo zahájeno správní řízení a uloženy sankce v celkové výši 57 500 Kč. Přesto prioritním cílem

městské části není finanční zisk z udělených pokut, ale jejich výchovný charakter. V případě opakovaného zjištění nedostatků budou sankce uplatňované správním orgánem výrazně vyšší.

Proces kontrol není ukončen. Pracovníci odboru životního prostředí budou nadále monitorovat soustřeďování odpadů a průběžně kontrolovat, jak subjekty kde byly zjištěny nedostatky, tak další provozovny.

**Řešení stížností**

Referenti odboru v rámci své agendy samozřejmě řeší i další záležitosti ohledně svozu a likvidace odpadů, zejména pak stížnosti občanů na nedostatek nádob na tříděný odpad či nedostatečnou četnost jejich svozu. Ve sledovaném období bylo na Magistrát hl. m. Prahy zasláno již 31 žádostí o navýšení počtu nádob či navýšení svozu, což je cca třikrát více než v předchozích dvou letech. ◀ (red)

PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICE BOHNICE

**akce 2015**

www.bohnice.cz

**DĚKUJEME ZA PODPORU a TĚŠÍME SE NA VÁS v roce 2016**

## MĚNÍME PRAHU 8

## VEŘEJNÁ PROJEDNÁVÁNÍ

# Občané využili možnost říci, co si přejí

Lepší silnice, mít kde zaparkovat, více prostoru pro sport a mnoho dalších podnětů podávali občané na sedmi setkáních v sedmi lokalitách Prahy 8. Městská část Praha 8 zvala občany ke sběru jejich podnětů pro zlepšení kvality života v různých oblastech. Přes 200 občanů tak využilo možnost podat okolo 500 podnětů a diskutovat se zastupiteli a úředníky v Karlíně, Libni,

Kobyliších, Bohnicích a v Čimicích. „Naše občany trápí hustá automobilová doprava, problémy s parkováním a v některých lokalitách špatný stav silnic a chodníků. Pro kvalitnější životní prostředí občané navrhnou revitalizovat zelené plochy na odpočinková místa nebo zvýšit počet kontejnerů na tříděný odpad a bioodpad. Při diskuzi s občany vyplynulo, že mají zájem

o zkvalitňování městské hromadné dopravy a rozšiřování cyklostezek a cyklotras,“ říká zástupce starosty Petr Vilgus, který se účastnil všech sedmi setkání. Kromě něj se setkání účastnili jeho další kolegové z rady včetně pana starosty Romana Petruse a další řada koaličních i opozičních zastupitelů.

Začátkem příštího roku zahájí svoji činnost čtyři odborné pracov-

ní skupiny, které všechny podněty od občanů zpracují a využijí je pro tvorbu cílů, kudy by se městská část měla v následujících deseti letech ubírat.

Seznam všech podnětů je uveden na [www.praha8.cz](http://www.praha8.cz), kde budou v průběhu ledna–února 2016 uveřejněny informace o způsobu jejich vypořádání. **Pavel Roušar**, oddělení strategického rozvoje a MA21

## JAK SE NÁM ŽIJE V PRAZE 8?

V říjnu a listopadu byl na území městské části Praha 8 proveden nezávislý sociodemografický průzkum, kterého se účastnilo více než 1100 respondentů s bydlištěm na území Prahy 8. Tento průzkum je součástí tzv. analytické části strategického plánu, ve které se zjišťují a analyzují současné i budoucí trendy související s životem v městské části. Přinášíme pouze zlomek výstupů, veřejná prezentace všech výsledků je naplánována na únor, termín a místo tohoto veřejného projednání přinese následující číslo Osmičky. ◀

Pavel Roušar, oddělení strategického rozvoje a MA21

## Jak jste spokojena a následujícími oblastmi?

Průměrný postoj na škále 0 - 100

(0 - Velmi nespokojen/a, 100 - Velmi spokojen/a)

	Čimice	Bohnice	Troja	Kobylišy	Libeň	Karlín	Celkem
<b>CELKOVĚ SE SVÝM ŽIVOTEM</b>	<b>79,3</b>	<b>78,4</b>	<b>77,9</b>	<b>80,1</b>	<b>72,4</b>	<b>79,5</b>	<b>77,8</b>
Osobní život	83,7	82,9	84,7	80,6	77,8	81,9	81,6
Dostupnost škol (ZŠ, SŠ, VŠ, MŠ, VOŠ)	75,9	86,6	75,2	82,3	74,8	84,7	80,8
Vztahy s okolím (sousedé apod.)	78,9	79,0	80,3	82,0	70,6	80,0	78,2
Práce / zaměstnání	78,1	78,5	79,9	72,0	71,7	84,9	77,5
Kvalita bydlení	77,7	80,6	78,1	77,0	66,5	75,6	75,7
Městská hromadná doprava	54,5	75,6	69,8	79,1	83,5	78,9	75,4
Množství zeleně	82,0	84,7	69,8	82,2	52,2	69,8	73,3
Dostupnost nákupních možností	43,8	83,3	55,0	76,4	76,6	81,9	73,1
Možnosti sportovního a oddechového vyžití	58,1	78,6	52,0	80,0	65,1	71,1	70,2
Kvalita výuky na školách	66,4	72,4	67,2	64,0	64,3	72,5	68,2
Pocit bezpečí	71,4	75,4	62,0	67,4	53,4	66,7	66,1
Kvalita ovzduší	67,5	75,8	58,2	66,8	47,6	56,1	62,5
Možnosti kulturního vyžití	46,2	68,4	57,0	49,5	61,0	72,0	60,1
Hluk ve vašem okolí	62,2	72,9	54,5	61,7	44,9	58,3	59,6
Čistota veřejných prostranství	54,0	58,8	48,2	59,5	38,5	52,7	52,3

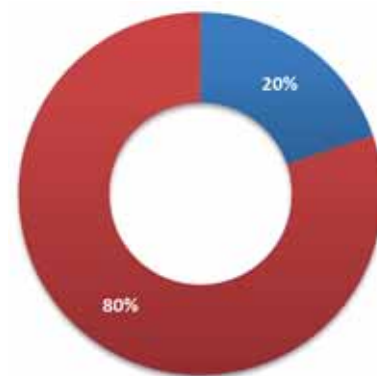
## Je podle vás v městské části dostatek...?

Průměrný postoj na škále 0 - 100

(0 - Rozhodně NE, 100 - Rozhodně ANO)

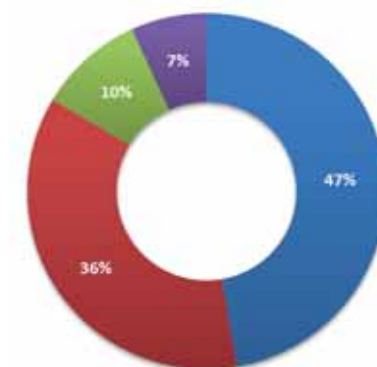
	Čimice	Bohnice	Troja	Kobylišy	Libeň	Karlín	Celkem
MHD	53,6	82,3	78,4	84,9	89,5	86,9	80,9
Obchodů	41,4	86,8	58,2	73,7	79,4	84,9	73,7
Služeb	43,5	82,3	54,6	67,6	77,8	81,9	70,8
Zdravotnických zařízení	63,5	75,4	71,3	69,8	70,8	72,1	70,7
Sportovního vyžití	56,3	75,2	57,8	77,9	64,0	72,9	68,9
Kontejnerů na tříděný odpad	53,3	66,8	73,0	70,5	65,8	65,1	65,6
Kulturního vyžití	46,9	69,5	56,4	50,5	62,8	73,1	61,0
Pečovatelských domů a domovů pro seniory	53,4	55,9	51,8	73,9	49,1	69,6	60,8
Parkovacích míst	33,4	41,2	33,2	28,2	34,8	30,5	33,6

## Jakým způsobem dojdete?



- ▶ Autem
- ▶ MHD

## Kolik času strávíte denně cestováním?



- ▶ Denně méně než 30 minut
- ▶ Denně méně než 60 minut
- ▶ Denně méně než 90 minut
- ▶ Denně více než hodinu a půl, ale méně než 3 hodiny



## MĚNÍME PRAHU 8

## ZDRAVÁ MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 8

# Praha 8 se stala součástí prestižní organizace



Městská část Praha 8 rozšířila počet členských měst sdružených v asociaci Národní síť Zdravých měst ČR. NSZM ČR je asociací aktivních místních samospráv, které se programově hlásí k principům udržitelného rozvoje, zapojují veřejnost

do rozhodovacích procesů a podporují zdravý životní styl svých obyvatel pomocí projektu Zdravé město a místní Agenda 21. Tento mezinárodní projekt je koordinován Světovou zdravotnickou organizací (WHO). V souhrnu lze říci,

že Zdravá města, obce a regiony se promyšleně snaží utvářet město (obec, region) jako kvalitní, zdravé, příjemné a udržitelné místo pro život, na základě dohody s místními obyvateli. NSZM ČR má v současné době 129 členů, s regionálním vlivem na 2642 měst a obcí, ve kterých žije 6,074 milionu obyvatel (57 % populace ČR). Více informací naleznete na [www.nszm.cz](http://www.nszm.cz).

programu Školy podporující zdraví, který koordinuje Státní zdravotní ústav v Praze. Zapojeny jsou tyto školy: MŠ Sokolovská 182, MŠ Bojasova 1, ZŠ a MŠ U Školské zahrady 4. Národní síť tohoto programu je zároveň jedním ze 43 členů evropské sítě Schools for Health in Europe (SHE), která má v Evropě tradici od roku 1992. Program sdružuje školy, pro které zdraví neznamená jen nepřítomnost nemoci, ale vnímají jej jako výsledek vzájemně působících faktorů bio-psycho-sociálních. Více o programu nám řekly paní ředitelky. ◀

Iva Hájková

## SKUTEČNĚ ZDRAVÁ ŠKOLA

ZŠ a MŠ Ústavní je zapojena do programu Skutečně zdravá škola, který koordinuje spolek se stejným názvem.

► Paní Mgr. Ivana Růžičková, zástupkyně ředitele školy a zároveň koordinátorka programu, vysvětluje:

„Tento projekt nás zaujal svou návazností na obdobný program ve Velké Británii (Food For Life Partnership, kde se ho účastnilo víc než 5000 škol. U nás se teprve rozbíhá v několika školách pod záštitou Pharm. Dr. Margit Slimákové. Je to komplexní program zdravého stravování – nabízí dětem chutné a zdravé jídlo ve školní jídelně, žáci zjišťují, odkud jídlo pochází, co jedí a proč. Chceme se připojit k základní myšlence programu: Zdravé děti, potravinově gramotní lidé, aktivní místní společenství, udržitelné zemědělství, zdravé životní prostředí. Do programu jsme se přihlásili až v průběhu školního roku a jsme teprve na začátku. V podstatě spoustu činností již delší dobu praktikujeme, např. naši žáci mají dobře zařízenou školní cvičnou kuchyni, učí se vařit, učí se péct chleba z ručně namletého obilí. V 6. ročníku máme samostatný předmět Ekologická praktika, který žákům pomáhá uvědomovat si souvislosti s proměnou prostředí kolem nás, proměny přírody. Školní parlament pomohl se zavedením čisté pitné vody k obědu, v budově máme k dispozici pítka, dávno jsme zrušili automaty s podivnými nápoji, ani slazené trvanlivé mléko není naše hobby. Do budoucna chceme proměnit část školního pozemku ve školní zahradu, zapojit do programu i rodiče a veřejnost. Nechceme si jen na konci školního roku udělat čárku, že máme splněný nějaký projekt. Bereme to jako běh na dlouhý trati, kde nás toho hodně čeká, ale stojí to za to a má to smysl.“

## Zdravé školy

Nejen města, ale i školy mohou realizovat obdobné programy. Mateřské i základní školy se mohou zapojit do

## PROGRAM ŠKOLA PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ

► ZŠ a MŠ U Školské zahrady, ředitelka Mgr. Dana Herta Kvačková

„Naše škola je součástí Sítě zdravých škol od roku 1994. V programu Zdravá škola jsou základní východiska pro naši pedagogickou práci. Hlásíme se k myšlence, že každý jedinec může dosáhnout optimální úrovně fyzické, sociální i duševní pohody. Protože pilíře programu jsou filozofií školního vzdělávacího programu, realizace je celoroční.“

► MŠ Bojasova, ředitelka Bc. Věra Klímová

„Program realizujeme od roku 1999. Tento školní rok zařazujeme preventivní programy týkající se podpory zdraví, např. Beluška – seznamování s nevidomými, Společnost Vanda a Standa – Triky naší električky a Zdravá strava, Medvídkova nemocnice – předcházení nemocem a úrazům, Zubní prevence, Bezpečnostní prevence s příslušníky Policie a záchranného sboru, návštěva Ekocentra, Drogová prevence. Naším cílem je, aby se děti již od mateřské školy naučily postojům, které spočívají v úctě ke zdraví a k praktickým dovednostem chránícím zdraví.“



► Děti ze ZŠ a MŠ U Školské zahrady vyrábí krmítko



► Děti ze ZŠ a MŠ Ústavní se svým produktem

**DOPRAVA / BEZPEČNOST****SPOJENÍ KARLÍN – ŠTVANICE – HOLEŠOVICE**

# Lávka bude trvalé řešení

Městská část Praha 8 dlouhodobě usiluje o propojení Karlína s Holešovicemi přes Štvanici. Již v roce 2000 byla vypsána soutěž Lávka pro chodce a cyklisty Holešovice–Karlín. V roce 2002 však byly ukončeny práce na přípravě její realizace kvůli povodním. Došlo totiž ke zvýšení ochrany Prahy proti povodním. To mělo přímý vliv na výškovou úroveň mostovkové lávky.

Praha 8 se k záměru vybudovat spojení mezi Karlínem a Štvanicí opět vrátila a podepsala před necelým rokem memorandum s Prahou 7 o společném zájmu zřídit láv-

ku mezi Holešovicemi, Štvanicí a Karlínem. Obyvatelé Karlína by tak získali rychlé spojení do Holešovické tržnice.

Výhodou lávky je, že jde o trvalé řešení, které má nízké náklady na údržbu. Představuje tak z dlouhodobého hlediska výhodnější a levnější řešení spojení Karlína se Štvanicí než přívoz, který toto spojení zajišťuje v současné době. Ten má totiž vysoké provozní náklady a nefunguje po celý rok. Navíc není obyvateli Prahy 8 příliš využíván.

„Lávku chceme určitě vybudovat, protože zajistí trvalé a na údržbu nenákladné spojení Karlína se Štvanicí. Navíc Praha 7 se chystá vybudovat pontonový most mezi Holešovicemi a Štvanicí. Pokud by se podařilo postavit obě tyto stavby, pak by se nám podařilo propojit karlínské pobřeží s Holešovicemi. Pro chodce a cyklisty z naší městské části by tak byla snadno dostupná Štvanice i Holešovická tržnice,“ říká starosta Prahy 8 Roman Petrus. ◀ (pp)



## Nové cyklostanjany na Praze 8



Cyklistům bude nově k dispozici celkem 50 stanujů na kola, které se nyní postupně instalují na 24 různých míst na Praze 8. Stanjany se nacházejí například u stanic metra (Florenc) či před hojně navštěvovanými budovami různých organizací (TJ Sokol Libeň). Aktuální seznam všech nových míst lze nalézt na webových stránkách městské části [www.praha8.cz](http://www.praha8.cz).

Nové stanjany mají za cíl zlepšit podmínky pro cyklistickou dopravu. Cyklostanjan slouží jako opěrné parkovací místo, kam si občan může odložit kolo, pokud si potřebuje něco vyřídit (např. posedět v kavárně nebo zaskočit do obchodu). Ačkoliv v městské části Praha 8 se již na řadě míst stanjany nacházejí, v některých oblastech je stále obtížné nalézt místo, kam by bylo možné si kolo bezpečně odložit. Tento problém částečně řeší právě nové cyklostanjany.

Při odkládání kol u stanujů je dobré provádět určitá bezpečnostní opatření, aby se snížila pravděpodobnost krádeže. Cyklistům je velmi důrazně doporučováno si kolo zamykat, a to ne pouze za přední kolo, ale za rám. Avšak i v případě použití zámku je lepší kolo nenechávat příliš dlouho bez dozoru. ◀ (tis) Foto Vladimír Slabý

**SPOLUPRÁCE S POLICIÍ**

## Snažíme se pomáhat lidem v krizových situacích

Oddělení bezpečnosti a krizového řízení se ve spolupráci s dalšími státními složkami snaží řešit krizové situace na Praze 8, když se mu podařilo navázat úzkou spolupráci s Policií ČR a Městskou policií.

Pracovníci oddělení tak například asistují při větších požárech bytových jednotek. Nabízejí tam bezplatné zapůjčení vysoušečů a v případě potřeby a volné kapacity zajistí také náhradní ubytování v prostorách městské části. Oddělení neřeší jen krizové situace, ale ve spolupráci se Správou služeb hlavního města Prahy a policií se snaží také o odstranění autovraků ze silnic a parkovišť.

Praha 8 se však nesnaží jen pomáhat při řešení krizových situací, ale snaží se jim i předcházet. Na internetových stránkách městské části se tak objevují varování před možnými riziky. Jsou tam také umístěny podrobné návody, jak postupovat při krizových situacích například při chemické havárii nebo nálezu. „Při řešení krizové situace určitě občané potřebují pomoc, proto je důležité, že městská část při jejich řešení spolupracuje s dalšími složkami státní správy. To totiž přispívá k lepšímu zvládnutí krizových situací. Dáváme také silný důraz na prevenci, abychom se v co největší možné míře těmto situacím vyhnuli,“ říká starosta Prahy 8 Roman Petrus. ◀ (pp)

## Z ČERNÉ KRONIKY

**Nezodpovědný řidič**

Na konci listopadu v dopoledních hodinách došlo ke střetu osobního vozidla s chodcem, na křižovatce ulic Zenklova a náměstí Dr. Václava Holého. Osobní automobil tovární značky Dacia srazil na světelném přechodu přecházející ženu a jeho řidič z místa nehody ujel, aniž by zraněné poskytl potřebnou pomoc. Díky přesnému popisu vozidla a řidiče ze strany svědků se automobil podařilo zadržet v ulici Vacínova. Strážníci poskytli sražené ženě první pomoc a poté přivolali záchrannou službu. ◀

**Agresivní opilec**

V polovině měsíce listopadu v podvečerních hodinách byla hlídka vyslána do ulice Ronkova, Praha 8, kde se měla na chodbě jednoho z domů nacházet cizí podnapilá osoba. V suterénu domu byla nalezena žena a vedle ní na zemi seděl muž jevící známky nadměrného požití alkoholu. Muž byl několikrát vyzván k prokázání totožnosti, což odmítal, a proto bylo rozhodnuto ho předvést na Policii ČR. Jelikož kladl pasivní odpor a odmítal se strážníky odejít, byla použita jako donucovací prostředek předváděcí páka. Po zjištění totožnosti a naměření promile 3,3 byl dále převezen na záchrannou stanici. ◀



**HISTORIE****ZMIZELÁ HROMADNÁ DOPRAVA**

# Trolejbusy brázdily Prahu 8 jen 13 let

V Praze se první trolejbusy objevily v roce 1936, kdy byla 29. srpna otevřena linka ze Střešovic přes Hanspaulku ke kostelu svatého Matěje. Trolejbusy se osvědčily, a tak byly rychle budovány nové provozy po celé republice.

**Vrchol v roce 1959**

V padesátých letech minulého století již trolejbusy jezdily v šestnácti městech bývalého Československa. Vrcholu dosáhla pražská trolejbusová síť v roce 1959, kdy bylo v provozu 12 linek, a vozový park měl 179 vozidel jezdících po 57 km tratí.

Na tratích jezdily především vozy typu Tatra T 400 s kapacitou 80 cestujících, třemi nápravami, dvěma motory o celkovém výkonu 120 kW a maximální rychlostí 50 km/h.

Ve většině trolejbusů existoval dvouslužný provoz, který zajišťoval řidič a průvodčí prodávající jízdenky. Po zavedení pevných stanovišť pro průvodčí byly k nástupu do vozu určeny pouze zadní dveře v jejich blízkosti. Jízdenka stála 60 haléřů, děti a vojáci platili polovinu. Zvýhodněná týdenní jízdenka vyšla cestující na šest korun československých (dále jen Kčs). Pro srovnání: průměrná měsíční mzda činila v roce 1960 1 303 Kčs, lahvové desetistupňové pivo stálo 1,40 Kčs, rohlík 30 haléřů.

**Jezdilo se až do Čakovic**

Na silnicích Prahy 8 se trolejbusy objevily poprvé 24. srpna 1952, kdy byla zprovozněna linka č. 58 na tra-



► Nástupní zastávka U Kříže v Hejtmánkově ulici.

se Libeň–Prosek–Letňany–Čakovice. Projížděla ulicemi Hejtmánkova, Prosecká, Rudé armády (dnešní Zenklova), Nad Krocínkou, Letňanská, Beranových, K Avii, Kostelecká a Za Avii a měřila 6,132 km. Sloužila především k obsluze velkých podniků jako Aero, Rudý Letov a Avia a byla to jedna ze dvou linek vedoucích za hranice tehdejší Prahy (tou další byla trať do Chuchle).

**Vozovna byla v Libni**

Nejdříve byla ovšem vybudována jednostopá manipulační trať z Krejčárku do Libně k nové vozovně trolejbusů vzniklé v lednu 1952 přestavbou z tramvajové vozovny v Rustonce v ulici Švábky. Od vo-

zovny dále vedla manipulační trať severním směrem ulicemi Voctářova a Rudé armády k zastávce U Kříže v Hejtmánkově ulici, kde byla nástupní zastávka linky č. 58.

Ta cestující přepravovala celých 13 let a k definitivnímu přerušení jejího provozu došlo 9. července 1965 v důsledku propadu vozovky v ulici Nad Krocínkou vlivem nestabilního pískovcového podloží. Tím byla ukončena i trolejbusová doprava na území Prahy 8.

**Přednost dostalo metro**

Levná sovětská ropa a rozvoj autobusové dopravy zasadily pražským trolejbusům poslední ránu. Nová koncepce pražské hromadné do-

pravy s páteční sítí metra a na ni navazujícími autobusy pro obslužnost vzdálenějších míst již s trolejbusy nepočítala. Jejich provoz v Praze skončil 16. října 1972. ◀

Libor Kálmán

## Více o trolejbusové dopravě v Praze najdete v knihách:

► Jan Arazim: **Trolejbusy a trolejbusové tratě**, Litomyšl 2014

► Jan Čech – Pavel Fojtík – František Prošek: **Trolejbusy v Praze 1936–1972**, Praha 1994

## STALO SE NEJEN NA OSMIČCE

► **1. 1. 1950** ► Otevřeno Městské oblastní divadlo v Libni. Následně přejmenováno na Divadlo S. K. Neumanna, od roku 1990 Divadlo pod Palmovkou.

► **5. 1. 1952** ► V Libni na Švábkách byla otevřena vozovna pro trolejbusy.

► **7. 1. 1958** ► Vážnou situaci v obci způsobil požár Rustonky.

► **11. 1. 1923** ► Velká Praha byla rozdělena do 13 správních obvodů. (Praha VIII – Libeň, Střížkov, Kobylisy, Troja, Bohnice).

► **16. 1. 1634** ► Rozsudkem císařské pobělohorské komise přípa-

dá majetek Čirnahusů, včetně Libně, Albrechtu z Valdštejna.

► **19. 1. 1973** ► Do zásobovacího systému „Severního města“ přitekla první voda ze Želivské přehrady.

► **24. 1. 1925** ► V Praze bylo zrušeno vybírání mostného.

► **26. 1. 1347** ► Papež Kliment VI. vydal bulu, v níž souhlasil se založením vysokého učení v Praze – první univerzita ve střední Evropě (dnešní Karlova)

► **29. 1. 1946** ► V bohnické léčebně bylo založeno ústavní ochotnické divadlo.

## POZVÁNKY



## PROGRAM LEDEN

20.1.	St	19:00	Carmen
21.1.	Čt	19:00	Carmen
22.1.	Pá	19:00	Carmen
23.1.	So	15:00	Carmen
24.1.	Ne	15:00	Carmen
27.1.	St	19:00	Dracula
28.1.	Čt	19:00	Dracula
29.1.	Pá	19:00	Dracula
30.1.	So	15:00	Dracula
30.1.	So	19:00	Dracula
31.1.	Ne	15:00	Dracula

Vstupenky přímo na [www.hdk.cz](http://www.hdk.cz)  
nebo v pokladně divadla, Křížíkova 10, Praha 8, tel.: 221 868 666,  
obchodním odd. tel.: 221 868 777, 888, 999,  
e-mail: [objednavky@hdk.cz](mailto:objednavky@hdk.cz)  
a v síti TICKET ART vč. všech poboček  
ČK Čedok.

Hudební divadlo  
**Karlín**

Městská část  
Praha 8

PROGRAM  
LEDENDIVADLO  
POD PALMOVKOU

PO 11	19.00	SPOLUPRACOVNÍCI	
ÚT 12	19.00	OTHELLO	
ST 13	10.00	OTHELLO	
ST 13	19.30	1000 VĚCÍ, CO MĚ SEROU ANEB TVOJE BÁBA JE KOMEDIE	OFF Předplatné C
ČT 14	19.00	SEX NOCI SVATOJÁNSKÉ	
SO 16	19.00	HENRI DE BLOWITZ	
SO 16	19.30	KVIDOULE + 3KK	OFF CABARET CALEMBOUR
PO 18	19.00	KRÁLOVA ŘEČ	
ČT 21	19.00	FUK!	
ČT 21	19.30	PŘÍSNĚ TAJNÉ: HRUBÁ NEMRAVNOST	OFF
PÁ 22	19.00	FUK!	Předplatné A
SO 23	17.00	OTHELLO	
PO 25	19.00	MŮJ ROMANTICKÝ PŘÍBĚH	
ÚT 26	19.00	POPRASK NA LAGUNĚ	
ST 27	19.00	SPOLUPRACOVNÍCI	
ČT 28	19.00	CELEBRITY	
ČT 28	19.30	DVA UBOHÝ RUMUNI, CO MLUVĚJ POLSKY	OFF
PÁ 29	19.00	FUK!	
SO 30	17.00	HENRI DE BLOWITZ	

PP

Pokladna je otevřena každý pracovní den  
od 11 do 18 hodin  
a vždy hodinu před představením.

Více informací najdete na  
[WWW.PODPALMOVKOU.CZ](http://WWW.PODPALMOVKOU.CZ)

Dům dětí a mládeže Praha 8

# Spirála

## Jednodenní lyžařské zájezdy

16. 1. a 29. 1. od 7:00 do 18:30

Lyžování a snowboarding  
ve Vysokém nad Jizerou.

Info a rezervace:

[dvorak@ddmpraaha8.cz](mailto:dvorak@ddmpraaha8.cz)

Cena: 350 Kč běžkaři  
a lyžaři bez výuky,  
790 Kč/osoba s výukou.

V ceně není permanentka.

## Pololetky v iQLANDIA

pá 29. 1. od 8:15 do 19:00

Výlet za poznáním a zábavou  
do liberecké iQLANDIE.

Info a rezervace:

[mimrova@ddmpraaha8.cz](mailto:mimrova@ddmpraaha8.cz)

Cena: 450 Kč

(vstup, doprava, oběd, dohled)

## Pololetky v Praze

pá 29. 1. od 8:00 do 17:00

Jednodenní příměstský tábor.

Info a rezervace:

[kralova@ddmpraaha8.cz](mailto:kralova@ddmpraaha8.cz)

Cena: 260 Kč

(vstup, doprava, oběd, dohled)

## Jarní prázdniny se SPIRÁLOU

Přihlaste své dítě na tábor

v době jarních prázdnin

od 7. do 13. 3. 2016

Nabízíme dva tábory

pobytové s lyžováním

a dva tábory příměstské.

Přemyslská 1102/15, 182 00 Praha 8

tel.: 284 681 050

e-mail: [info@ddmpraaha8.cz](mailto:info@ddmpraaha8.cz)

[www.spiralapraaha8.cz](http://www.spiralapraaha8.cz)



**KULTURA****PŘEDSTAVUJEME VÍTĚZE TALENTFESTU SKUPINU ARTVOX**

# Hrát ve Foru Karlín byla veliká zkušenost

Hudební skupinu ARTVOX tvoří čtyři mladíci: vůdčí osobnost a kytarista Marek Diviš, hráč na basovou kytaru Jindřich Šebesta, bubeník Matouš Hrábek a zpěvák Dario Beširevič. A právě s frontmanem kapely, dvacetiletým Dariem, jsme si o kapele, o jejich snech i o zážitcích ze soutěže studentských kapel Talentfest povídali.

**► Když se ohlédnete za listopadovým Talentfestem – jaké jsou vzpomínky?**

„Báječné. Poprvé jsme hráli v tak velkém sále, a hned napoprvé takový úspěch! My jsme samozřejmě nešli do soutěže s tím, že vyhráme. Chtěli jsme si hlavně vyzkoušet hrát v tak velkém a krásném prostoru. A musím říct, že to byl úchvatný zážitek!“

**► Jako cenu jste dostali špičkový mobil Honor. Jste ale čtyři – jak jste se o něj podělili?**

„Jen jsme ho vyzkoušeli, je fakt skvělý. Ale abychom se o něj nehádkali, tak používáme každý svůj, a tenhle čeká na našeho budoucího manažera. Žádného nemáme – nevěděl byste o někom schopném?“

**► Bohužel, ale třeba se vám teď někdo přihlásí. A co další cena od Karlín Group – finanční injekce na nahrávání ve studiu?**

„Všechny peníze padnou na nahrávací studio. V únoru pojedeme nahrávat do Berlína, to zajistil Marek Diviš. Chceme se prosadit v zahra-

ničí, proto také zpíváme v angličtině, a je nám jasné, že splnit si ten sen bude setsakra těžké. Asi by to fakt chtělo toho manažera...“

**► Jak jste se o soutěži studentských kapel Talentfest dozvěděli?**

„Oslovil nás Dan Hrdlička z kapely Pilot, která mimochodem vyhrála na Talentfestu v hlasování diváků, že tady bude soutěž začínajících kapel. A protože my jsme se dali dohromady teprve v říjnu 2014 a vydali jsme dosud jen EPéčko se sedmi nahrávkami, tak jsme si řekli – proč ne? Byl to pro nás vlastně krásný dárek k prvním narozeninám. Dane, díky!“

**► Hrajete především v klubech. Je to velký rozdíl oproti Foru Karlín?**

„Samozřejmě. Nejde jen o akustiku, ta je přímo svázaná s prostorem, ale i o kontakt s lidmi. V klubech jsou takřkající na dotek, vidím jim doslova do očí. Ale v prosinci jsme hráli na vánočních trzích na Staroměstském náměstí, a to byla také velice



► Skupina ARTVOX před porotou Talentfestu. Foto: Miloš Skácel

zajímavá zkušenost. Zaujali jsme, stovka lidí nás vydržela poslouchat celou hodinu, co jsme hráli.“

**► Jak jste se vůbec dali dohromady?**

„Marek Diviš, vůdčí duch kapely, měl tehle projekt už asi sedm let. Ale nějak mu nefungoval. Loni na podzim jsem se přes jeho mámu, která je mojí soukromou učitelkou zpěvu, s ním dal dohromady s tím, že nazpíváme jednu písničku. Marek k tomu přizval hosty, a najednou jsme zjistili, že nám to funguje.“

**► Představte bliž kluky v kapele.**

„Marek je grafický designér a animátor a ještě studuje VOŠ Václava Hollara, perkusista Matouš Hrábek studuje Pražskou konzervatoř, baskista Jindra Šebesta pracuje v Německu ve firmě na jízdní kola. A já na konzervatoři Jaroslava Ježka kromě zpěvu studuji ještě klavír.“

**► Dejte nahlédnout do „kuchyně“ ARTVOXu. Kdo skládá hudbu?**

„Marek přinese základní melodický nápad, kytarový riff, a pak vlastně jamujeme. Hrajeme, improvizujeme, a když se nám něco líbí, tak si to hned řekneme a nahrajeme. Do not to ale nezapisujeme, pamatujeme si to. Pokud máme víc názorů, jak něco zahrát, rozhoduje Marek.“

**► A kdo píše texty?**

„Já. Už při jamování mi naskakují slovíčka nebo fráze, takže základní kostru mám hotovou souběžně se vznikem písničky. Pak to doladím. Slova mi musí jít dobře z pusu, ale když se klukům něco textově nelíbí, tak mi to řeknou, a já to upravím.“

**► Zpíváte výhradně anglicky. Proč?**

„To má dva hlavní důvody. Jak už jsem říkal, chceme se prosadit v zahraničí, a tam na češtinu moc neslyší. Angličtina je pro styl hudby, kterou děláme, mnohem lepší, je zpěvnější. Ostatně ani taková ABBA nezpívala švédsky, nebo Nightwish nezpívají finsky...“

**► ABBA je pop, Nightwish metal. Jak byste charakterizoval hudbu, kterou ARTVOX hraje?**

Těžko říct. Sami se nikam nezařazujeme, tvoříme svůj vlastní žánr. Když už, tak bychom se mohli zařadit do žánru něco mezi indie-pop-rock. Někdy se například setkáváme s tím, že nás někteří přirovnávají k americké kapele Maroon 5. Naše hudba staví na našich životních zkušenostech, ať už je to bolest z lásky nebo radosti ze života, hezkých chvil nebo problematické dnešní společnosti.“

Díky za rozhovor a držím palce v další kariéře. ◀

Vladimír Slabý

honor 7  
vašich 7 smyslů

www.honor7.cz

**ŠKOLSTVÍ A MLÁDEŽ****OZNÁMENÍ**

# Zápisy dětí do 1. ročníků základních škol pro školní rok 2016/2017

Blíží se opět termín pro zápis prvňáčků do základních škol. Pro školní rok 2016/2017 budou zapsány do 1. ročníků základních škol děti, které dosáhnou šestého roku věku do 31. 8. 2016 a děti s odkladem školní docházky.

Při rozhodování o přijetí dětí do 1. ročníků základních škol postupují ředitelé podle stanovených a na internetových stránkách základních škol zveřejněných kritérií. Ředitel spádové školy je povinen přednostně přijmout žáky s místem trvalého pobytu v příslušném školském obvodu. Na [www.praha8.cz](http://www.praha8.cz) – odkaz Školství, Školy zřízené MČ, Základní školy, najdete také kontakty na základní školy včetně jejich prezentací.

Zákonný zástupce je povinen přihlásit dítě k zápisu k povinné školní docházce. Zákonný zástupce dítěte předloží při zápisu svůj platný občanský průkaz a rodný list dítěte.

► **ZŠ a MŠ, Praha 8, Lyčkovo náměstí 6**

Den nanečisto pro budoucí prvňáčky: 3. února 2016, 9:00–11:40 h. s možným pobytom v družině do 17 h. Zápis do 1. ročníku a do přípravného ročníku: 9., 10. a 11. února 2016, 14–18 h. Předpokládáme, že budou přijaty pouze děti s trvalým pobytom ve spádové oblasti školy.

► **ZŠ a MŠ Petra Strozziho, Praha 8, Za Invalidovnou 3**  
Dny ukázek výuky v bilingvních třídách: až do zápisu první středu a první pátek v měsíci, 8:00–8:45 h. Projekt Předškolák se koná 11. ledna 2016, 14:30–15:30 h. Zápis: 20. a 21. ledna 2016, 14–17 h.

► **Základní škola, Praha 8, Palmovka 8**  
Dny otevřených dveří: 13. ledna 2016, 8–17 h. Zápis: 20. a 21. ledna 2016, 14–18 h.

► **Základní škola Bohumila Hrabala, Praha 8, Zenklova 52**  
Den ukázek výuky: 13. ledna 2016, 8:00–10:45 h. Konzultace pro rodiče: 13. ledna 2016, 17 h. Zápis: 2. a 3. února 2016, 14–18 h.

► **ZŠ a MŠ, Praha 8, U Školské zahrady 4**  
14. ledna 2016, 8–16 h. Zápis pro

spádové děti: 27. ledna 2016, 13–17 h. Zápis pro ostatní děti: 10. února 2016, 14–17 h.

► **ZŠ a MŠ Na Slovance, Praha 8, Bedřichovská 1**

Den otevřených dveří: 6. ledna 2016, 10–16 h.  
Setkání s vedením školy ve sborovně: v 10, 13 a 15 h.  
Zápis: 26. ledna 2016, 14–18 h a 27. ledna 2016, 15–17 h.

► **Základní škola, Praha 8, Burešova 14**

Dny otevřených dveří: 18., 19. a 20. ledna 2016, 8–16 h.  
Informační schůzka pro rodiče budoucích prvňáčků ve sborovně: 20. ledna 2016, v 18 h.  
Zápis: 2. a 3. února 2016, 14–18 h.

► **Základní škola, Praha 8, Žernosecká 3**  
Zápis pro spádové děti: 19. ledna 2016, 14–17 h. Zápis pro ostatní děti: 20. ledna 2016, 14–17 h.

► **Základní škola, Praha 8, Hovorčovická 11**  
Den otevřených dveří: 12. ledna 2016, 8–16 h. Zápis: 25. a 26. ledna 2016, 14–18 h.

► **Základní škola, Praha 8, Na Šutce 28**  
Den otevřených dveří: V sobotu 9. ledna 2016, 9–13 h.



Zápis: 1. února 2016, 14–18 h a 2. února 2016, 14–17 h.

► **ZŠ a MŠ Ústavní, Praha 8, Hlívičká 1**

Den otevřených dveří: 12. ledna 2016, 9:00–16:30 h. (prohlídka školy, setkání s vedením školy).  
Zápis: 2. února 2016, 14–18 h.

► **ZŠ a MŠ, Praha 8, Doláková 1**  
Zápis: 4. února 2016, 14–18 h.

► **Základní škola Mazurská, Praha 8, Svidnická 1a**  
Den otevřených dveří: 12. ledna 2016, 14:00–17:30 h.  
Zápis: 1. února 2016, 14–18 h a 2. února 2016, 14–17 h.

► **Základní škola, Praha 8, Glowackého 6**  
Den otevřených dveří: 25. ledna 2016, 14–17 h.  
Zápis: 2. února 2016, 13:30–18:00 h.

► **Základní škola, Praha 8, Libčická 10**  
Den otevřených dveří: 14. ledna 2016, 8–12 h.  
Zápis: 2.–3. února 2016, 14–18 h.

**OZNÁMENÍ**

## Zápis dětí do MŠ Korycanská

Zápis dětí do Mateřské školy Praha 8, Korycanská 14, do tříd s integrací dětí proběhne 3. února 2016 od 13 do 17 hodin v ředitelně mateřské školy.

Žádost o přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání a Evidenční list si mohou zákonní zástupci dítěte vytisknout z internetových stránek mateřské školy [www.mskorycanska.cz](http://www.mskorycanska.cz) od ledna 2016 v kolonce zápis, nebo si je osobně v mateřské škole vyzvednout každou středu v lednu 2016 od 13 do 17 hodin, kdy se koná s paní ředitelkou konzultace k zápisu do tříd s integrací dětí.

Mateřská škola přijímá zdravotně znevýhodněné děti (s poruchou imunitního systému, děti s alergií potravinovou, pylovou, s celiakií, s bronchiálním astmatem, děti s kožními ekzémy i s jinými zdravotními problémy, diabetes atd.). Přednostně přijímá děti s trvalým pobytom na území hlavního města Prahy. V souladu s ustanovením § 34 odst. 6 školského zákona o přijetí dítěte se zdravotním postižením rozhodne ředitelka mateřské školy na základě písemného vyjádření školského poradenského zařízení, popřípadě také registrujícího lékaře. ◀

Mgr. Petr Svoboda  
vedoucí odboru školství



**ŠKOLSTVÍ A MLÁDEŽ****ZŠ A MŠ LYČKOVO NÁMĚSTÍ**

# Na spádové děti bude škola připravena

V pátek 11. prosince 2015 proběhlo na radnici městské části na zastupitelstvu avizované pracovní jednání na téma kapacita ZŠ a MŠ Lyčkovu náměstí. Na schůzce byla přijata krátkodobá opatření, která povedou k přijetí všech spádových dětí do této základní školy. Očekává se zájem občanů o zhruba 4 třídy spádových dětí. Tento zájem bude pokryt kapacitou školy následovně:

- 2 třídy uvolní odcházející žáci současných devátých ročníků.

- Do rekonstruovaného prostoru v objektu Pernerova 29 bude přesunuta jedna přípravná třída z „Domečku“, tj. ze stávající přístavby ZŠ Lyčkovu náměstí. Tím se uvolní prostor v „Domečku“, kam bude umístěna 1 třída nových prvňáčků.

- Ve druhém křídle objektu ZŠ Lyčkovu náměstí bude provedena do konce letních prázdnin v roce 2016 půdní vestavba. Do nové půdní vestavby se přesune část ad-

ministrativy a zázemí školy, uvolněné prostory uvnitř objektu budou přestavěny na třídy pro výuku.

- Tato operace umožní vznik dalších 3 tříd prvňáčků.

Celkově by tedy mělo být v ZŠ Lyčkovu náměstí k dispozici 6 tříd, což by mělo stačit na pokrytí očekávaného zájmu rodičů spádových dětí.

„Souborem těchto opatření, která projednala rada městské části ve středu 16. prosince, bychom měli s určitou rezervou docílit přijetí

všech spádových dětí ve školním roce 2016/2017,“ informoval o výsledcích pracovního jednání místostarosta Matěj Fichtner. „O střednědobém systémovém řešení kapacity a kvality základního školství v Karlíně budeme ještě jednat, abychom zabezpečili kapacitu i pro prvňáčky nastupující v dalších letech. Variant je několik, veřejnost budeme včas informovat o dalších krocích,“ dodává Fichtner. ◀

Petr Kopeček

**ZŠ BUREŠOVA**

## Děti potěšily seniory v Ďáblicích

Adventní čas je dobou, kdy myslíme na své blízké a přátele, a protože si uvědomujeme důležitost lidské vzájemnosti, je i dobou setkávání.

Nám se 9. prosince 2015 podařilo navázat na tradici a do Domova pro seniory v Ďáblicích jsme se vydali již potřetí. Děti si připravily pro „naše“ babičky a dědečky velmi

pekný program, potěšily je básničkami, hrou na klavír a tancem. Společně zpívání koled vykouzlilo úsměv na tvářích seniorů a udělalo radost i dětem. Na závěr děti popřály všem obyvatelům Domova krásné vánoční svátky, popovídaly s nimi a rozdávaly dárečky, které jsme ve škole společně vyráběli.

Odpolední představení bylo srdečné, nabitě energií, životem. Bylo zřejmé, že dědečkové a babičky v dětské společnosti pookřáli a děti si odpoledne také užily. Pro pocit, že udělaly někomu radost, a také proto, že setkání s vlídnou moudrostí stáří bylo pro mnohé z nich novou vítanou zkušeností. Již teď se těšíme na další shledání a potěšení.

Krásný a pohodový nový rok 2016. ◀

Kolektiv školní družiny ZŠ Burešova



## Mezigenerační setkání ve Slunečnici

K předvánoční atmosféře neodmyslitelně patří vzájemné navštěvování, zpěv a koledy. Tak to vnímají i naše děti z Mateřské školy Korycanská.

V rozvoji dítěte jde vždy o rozvoj celé osobnosti, nezapomínejme proto ani na potřebu mezigeneračního setkávání. Zvláště v tomto adventním čase.

S velkou radostí jsme se proto 10. prosince vydali do Domova pro seniory Slunečnice s koledou a pohádkou a také malým dárečkem. Setkání bylo naplněno atmosférou porozumění, vzájemné pospolitosti pohody a opětované lásky. Zkušenosti dnešních dětí s generací prarodičů se značně liší. Ty, které vyrůstají v městských bytech, za babičkou a dědou jen dojíždějí. Vytratil se tak tradiční model soužití více generací. Děti tak nemají přirozené zkušenosti s tím, jak se člověk v průběhu času mění. Pokud s nimi nevyrostlo, je potřeba mu změny související se stárnutím přiměřeně vysvětlit. Naučit děti k úctě a toleranci k odlišnosti. A to nejlepší je osobní kontakt. ◀

Jiřina Vyhnánková, učitelka MŠ Korycanská

**PRŮZKUM**

## Jaké je stravování ve školních jídelnách?

MČ Praha 8 realizovala průzkum spokojenosti strážníků za účelem zvýšení kvality a komfortu stravování ve školních jídelnách. Průzkum proběhl ve všech mateřských i základních školách, jejichž zřizovatelem je MČ Praha 8, v období od 8. do 10. prosince 2015 formou papírových dotazníků. Výsledky průzkumu

budou po jejich zpracování vyvěšeny na internetových stránkách MČ Praha 8.

„Kvalita školního stravování je v České republice neustále ožehavým tématem a panuje zde řada mýtů. Tímto průzkumem chceme zjistit skutečný stav věcí v naší městské části a dát možnost všem žákům,

učitelům a dalším strážníkům vyjádřit se nejen ke kvalitě jídla,“ uvedl místostarosta Matěj Fichtner, který má oblast školství ve své gesci.

Děkujeme žákům, rodičům i zaměstnancům škol za aktivní účast a součinnost při dotazníkovém šetření. ◀ (kop)

**ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PĚČE / INZERCE****CENTRUM AKTIVIZAČNÍCH PROGRAMŮ****CAP Burešova**

Obvodní ústav sociálně-zdravotnických služeb  
Centrum aktivizačních programů

Burešova 1151/12, tel.: 283 881 848, 777 300 113  
E-mail: cap@ouss8.cz

**www.ouss8.cz**

**PROGRAM**  
**leden**  
**2016**

**PONDĚLÍ**

- ▶ **8:45–9:50** ▶ Zdravotní cvičení (vede L. Němcová)
- ▶ **9:00–12:00** ▶ Arteterapie – tvůrčí dílna seniorů (vede R. Svobodová)
- ▶ **9:00–9:50** ▶ RJ „Co v učebnici nebylo“ (vede Mgr. L. Bodláková)
- ▶ **9:00–12:30** ▶ Stolní tenis – hraje se v tělocvičně DK Dáblík, Taussigova 1172/1 (vede O. Šínová)
- ▶ **9:30–12:00** ▶ Nordic walking pro méně zdatné (vede H. Šandová)
- ▶ **10:00–10:50** ▶ FJ zábavným způsobem (vede Ing. K. Krpejš)
- ▶ **10:00–11:00** ▶ AJ – fluent students (vede Mgr. H. Vašíčková)
- ▶ **10:00–11:00** ▶ Cvičení na židlích (vede M. Halíková)
- ▶ **10:00–11:00; 11:00–12:00** ▶ Školička PC a internetu – mírně pokr. a pokr. (vede Ing. M. Vitková), 11. a 25. 1.
- ▶ **11:00–11:50** ▶ AJ „Language Titbits“ – jazykové lahůdky z angličtiny (vede PhDr. J. Sukopová)
- ▶ **11:00–12:30** ▶ AJ „Enjoying English“ (vede Mgr. H. Vašíčková)
- ▶ **11:00–12:30** ▶ Orientální tanec pro seniory – zač. (vede K. Horáková)
- ▶ **14:00–15:00** ▶ AJ – zač. (vede P. Aksamitová)
- ▶ **15:10–16:10** ▶ AJ – mírně pokr. (vede P. Aksamitová)
- ▶ **13:00–16:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **13:00–16:00** ▶ Právní poradenství – na objednání

**ÚTERÝ**

- ▶ **8:00–12:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:30–9:00** ▶ AJ videokurz „Follow me“ – mírně pokr. (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ **9:00–9:50** ▶ AJ konverzační metodou+písňe s kytarou – mírně pokr. (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ **9:00–12:30** ▶ Stolní tenis (vede M. Bílek)

- ▶ **9:30–11:30** ▶ Dramaticko-recitační kroužek (vedou M. Adámková a Z. Poková)
- ▶ **10:00–10:50** ▶ Témata v AJ + písňe s kytarou – stř. pokr. (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ **10:00–11:30** ▶ NJ – mírně pokr. (vede Ing. J. Bartoš)
- ▶ **11:00–11:50** ▶ AJ – mírně pokr. + písňe s kytarou (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ **11:10–12:10** ▶ Esperanto – zač. (vede D. Formanová)
- ▶ **12:45–13:45** ▶ Školička PC a internetu – zač. (vede D. Formanová)
- ▶ **13:00–14:30** ▶ Přístup na internet
- ▶ **13:00–14:30** ▶ NJ konverzace pro pokr. (vede L. Ulč)
- ▶ **13:45–15:00** ▶ Esperanto – mírně pokr. (vede Dr. Ing. Petr Chrdle)
- ▶ **14:00–16:00** ▶ Taneční terapie (vede R. Šamšová)
- ▶ **16:00–17:00** ▶ Zdravotní cvičení a terapie tancem – kromě 1. a 2. úterý v měsíci (vede J. Matějková)

**STŘEDA**

- ▶ **8:00–12:00; 13:00–14:30** ▶ Přístup na internet
- ▶ **9:00–9:50; 10:00–10:50** ▶ Trénink paměti (vede Bc. A. Novotná)
- ▶ **8:30–9:20** ▶ AJ – mírně pokr. (vede Ing. H. Soukupová)
- ▶ **9:30–11:00** ▶ Zdravotní cvičení od paty k hlavě a terapie tancem (vede J. Matějková)
- ▶ **10:00–10:50** ▶ AJ – pokr. (vede MUDr. M. Veselý)
- ▶ **11:00–11:50** ▶ AJ – mírně pokr. (vede MUDr. M. Veselý)
- ▶ **11:00–11:50** ▶ NJ – pokr. (vede JUDr. M. Pudil)
- ▶ **11:00–11:50** ▶ Trénink paměti pro hůře slyšící (vede Bc. A. Novotná)
- ▶ **13:00–14:20** ▶ NJ pro radost (vede R. Šimonovská)

- ▶ **13:00–15:00** ▶ Šachový kroužek (vede Bc. A. Novotná)
- ▶ **14:00–14:50** ▶ Trénink paměti (vede Bc. A. Novotná)
- ▶ **14:30–15:20; 15:30–16:20** ▶ Školička PC a internetu – mírně pokr. a zač. (vede RNDr. E. Tomková)
- ▶ **14:30–16:00** ▶ NJ – konverzace pro pokr. (vede E. Solníčková)
- ▶ **15:00–16:00** ▶ Poradna pro zdravotní a kompenzační pomůcky (vede Bc. A. Novotná)

**ČTVRTEK**

- ▶ **8:00–15:00** ▶ Sociální poradenství
- ▶ **8:00–12:00; 13:00–14:30** ▶ Přístup na internet
- ▶ **9:00–12:30** ▶ Stolní tenis (vede H. Špatenková)
- ▶ **9:30–11:00** ▶ NJ – zač. a mírně pokr. (vede E. Šubr)
- ▶ **9:30–10:50** ▶ IJ – mírně pokr. (vede J. Kříž)
- ▶ **9:30–12:00** ▶ Nordic walking pro zdatné (vede M. Carbochová)
- ▶ **10:00–12:00** ▶ Půjčování knih – v klubovně v přízemí (vede M. Kloudová)
- ▶ **10:00–10:50** ▶ AJ – konverzace pro pokr. (vede Ing. M. Kolářová)
- ▶ **11:00–11:50** ▶ AJ – stř. pokr. (vede Ing. M. Kolářová)
- ▶ **11:10–12:00** ▶ AJ – stř. pokr. (vede Ing. H. Soukupová)
- ▶ **15:30–18:00** ▶ Školička PC a internetu – mírně pokr. (vede P. Smitková)

**PÁTEK**

- ▶ **8:00–12:00** ▶ Psychologická poradna (vede PhDr. M. Holá) – pro objednané
- ▶ **8:00–12:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **9:00–12:30** ▶ Stolní tenis (vede P. Procházka)
- ▶ **9:00–12:00** ▶ Arteterapie – četba světové literatury (vede R. Svobodová)
- ▶ **10:00–10:50** ▶ Posilování paměti (vede PhDr. M. Holá)
- ▶ **10:00–11:00** ▶ Cvičení na židlích (vede M. Halíková)

**SPECIÁLNÍ:**

- ▶ **Zveme vás na zahájení výstavy fotografií manželů A. a J. Doubkových Čínské zahrady 21. 1. ve 13 hod.** v relaxační místnosti CAP. Výstavu si můžete prohlédnout každý všední den mimo dobu výuky.
- ▶ **4. 1. od 14:00** ▶ Hudební odpoledne s M. Beranovou a kol. – v klubovně v přízemí
- ▶ **7. 1. od 13:00** ▶ Beseda s I. Vaškem Nové archeologické a geologické objevy na Ládví
- ▶ **11. 1. od 14:00** ▶ Hudební odpoledne s M. Beranovou a kol. – v klubovně v přízemí

- ▶ **11. 1. od 14:00** ▶ Kde jsme letos společně cestovali – 2. část – fotodokumentace z letošních turistických výletů. Projekci komentuje RNDr. M. Štulc.
- ▶ **12. 1. od 9:00** ▶ Papírová krajka s D. Zemanovou
- ▶ **12. 1. od 13:00** ▶ Dětské oči – přednáška z cyklu R. Svobodové
- ▶ **13. 1. od 9:50** ▶ Výlet do Průhoníc s procházkou v zámeckém parku. Sraz v 9.50 hodin na nástupišti busu č. 385 Opatov. Vede Pavlína Aksamitová.
- ▶ **14. 1. od 13:00** ▶ Kratochvilné vystřihovánky s J. Chybovou – sluníčka, kytičky, kočky
- ▶ **18. 1. od 15:00** ▶ Vážně–nevážně – beseda s paní místostarostkou Alenou Borhyovou a jejím hostem: českou programovou hlasatelkou a moderátorkou paní Marií Tomsovou. Pro velký ohlas besedy na Mazurské jsme pozvali paní Tomsovou i na Burešovu.
- ▶ **19. 1. od 10:00** ▶ Kroužek šikovných rukou s Mgr. M. Neckářovou – pletení na rukou
- ▶ **19. 1. od 13:00** ▶ Palíčkování s D. Zemanovou
- ▶ **21. 1. od 13:00** ▶ Vernisáž výstavy fotografií manželů A. a J. Doubkových Čínské zahrady – v relaxační místnosti
- ▶ **21. 1. od 13:30** ▶ Dechová a relaxační cvičení vycházející z čínské medicíny. Cyklus pod vedením Ing. A. Čupové, terapeutky alternativní medicíny.
- ▶ **25. 1. od 14:00** ▶ Přehled filmů z Ekofilmu 2015 – 1. část – Úvodní slovo RNDr. M. Štulc.
- ▶ **26. 1. od 13:00** ▶ Korálková dílna V. Urbanové šperky – přihlašování do 19. 1.
- ▶ **27. 1. od 13:30** ▶ Procházka po Praze s průvodkyní pí H. Barešovou – přihlašování předem nutné
- ▶ **28. 1. od 14:00** ▶ Beseda s P. J. Brtníkem
- ▶ **1. 2. od 14:00** ▶ Cestování po Peru – přednáška Mgr. Evy Farfánové-Barriosové

NO ČČSH Karlín a Dialog na cestě ve spolupráci s Městskou částí Praha 8 pořádá oblíbený přednáškový cyklus

## SETKÁNÍ TŘETÍHO VĚKU

**Život s knihami, filmem a fotoaparátem**

Život s knihami, filmem a fotoaparátem filmový knihovník, encyklopedista a fotograf, dlouholetý pracovník Knihovny Národního filmového archivu MILOŠ FIKÉJZ zavzpomíná na svá setkání s našimi i světovými filmaři, literáty a jinými umělci, které měl možnost zpovídat a zachytit svým fotoaparátem. Představí svou encyklopedickou činnost, ve které mohl zúročit své knihovnické a publicistické zkušenosti i fotografické dovednosti.

**úterý 26.1. 2016 v 15:00 hod.**

Vitkova 13, zasedací místnost NO ČČSH, Praha 8  
www.praha8.cz www.husiti.cz www.dialognaceste.cz

Městská část Praha 8

Gerontologické centrum Praha 8

přijme do svého kolektivu

**SOCIÁLNÍ PRACOVNÍCI**  
na zkrácený pracovní úvazek

Požadujeme: vyšší odborné, bakalářské nebo vysokoškolské vzdělání

Nástup možný od 1. února 2016

Životopis s motivačním dopisem

prosím zašlete na e-mail

paní Mgr. Petry Fránkové:

petra.frankova@gerontocentrum.cz

případně další informace

na tel. 286 883 676



## ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PĚČE / INZERCE

## CENTRUM AKTIVIZAČNÍCH PROGRAMŮ

## CAP Mazurská

Obvodní ústav sociálně-zdravotnických služeb  
Centrum aktivizačních programů  
Mazurská 484/2, tel.: 283 024 118  
E-mail: cap@ouss8.cz

www.ouss8.cz

PROGRAM  
leden  
2016

## PONDĚLÍ

- ▶ **8:00–9:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:15–9:00** ▶ Zdravotní cvičení na bederní páteř (vede J. Wurmová)
- ▶ **9:00–10:00** ▶ Školička PC a internetu (vede J. Kopecký)
- ▶ **9:00–9:50** ▶ AJ – pro mírně pokročilé (vede Mgr. D. Setváková)
- ▶ **9:15–10:15** ▶ Cvičení – Čchi-kung (vede RNDr. J. Pospíšilová)
- ▶ **10:00–12:00** ▶ Kurz digitální fotografie (vede J. Kopecký)
- ▶ **10:30–11:30** ▶ Jóga (vede J. Borská)
- ▶ **11:00–11:50** ▶ ŠJ – pro mírně pokročilé (vede PhDr. O. Macíková)
- ▶ **11:45–12:30** ▶ Relaxační cvičení motivované jógou (vede E. Parma)
- ▶ **12:30–13:20** ▶ Školička PC a internetu – pro mírně pokročilé (vede Ing. M. Vítková)
- ▶ **12:45–15:15** ▶ Stolní tenis (vede J. Mrázek)
- ▶ **13:30–14:30** ▶ Školička PC a internetu – pro mírně pokročilé (vede Ing. M. Vítková)

## ÚTERÝ

- ▶ **8:30–9:45** ▶ NJ – konverzační metodou pro pokročilé (vede L. Ulč)
- ▶ **8:30–9:30** ▶ Školička PC a internetu pro začátečníky (vede O. Měchura)
- ▶ **9:00–9:50** ▶ NJ – opakovací kurz – koná se v KD Krakov učebna č. 110 (vede M. Pudil)
- ▶ **9:00–10:00** ▶ Zdravotní cvičení (vede L. Němcová)
- ▶ **9:45–10:30** ▶ Inter – Lingua (mezinárodní jazyk – vede O. Měchura)
- ▶ **10:00–12:00** ▶ Nordic walking (vede S. Činátlová) – sraz na Mazurské před centrem CAP
- ▶ **10:30–14:30** ▶ Přístup na internet
- ▶ **10:00–10:50** ▶ AJ – konverzace pro pokročilé (vede S. Patejdl) – sudé týdny: 12.1. a 26.1.
- ▶ **10:00–10:50** ▶ AJ – pro mírně pokročilé (vede I. Grün) – liché týdny: 5. 1. a 19. 1.
- ▶ **10:30–11:15** ▶ Zdravotní cvičení na židlích (vede I. Košťálová)
- ▶ **11:30–12:15** ▶ Orientální tance pro začátečníky – liché týdny: 5. 1. a 19. 1. (vede M. Sedláčková)
- ▶ **12:45–14:15** ▶ Stolní tenis pro pokročilé (vede Z. Domkář)
- ▶ **13:00–14:00** ▶ IJ – pro začátečníky (vede E. Hýklová)
- ▶ **13:00–15:00** ▶ Sociální poradenství (vedou sociální pracovnice OÚSS) – liché týdny: 5. 1. a 19. 1.
- ▶ **14:30–15:00** ▶ Zdravotní cvičení s pomůckami (vede H. Dobrá)

## STŘEDA

- ▶ **8:00–9:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:30–9:50** ▶ AJ – pro pokročilé (vede Mgr. E. Emmerová)
- ▶ **9:15–10:15** ▶ Cvičení – Taiči – cvičí se v KD Krakov (vede M. Nová)
- ▶ **9:15–10:15** ▶ Jóga (vede J. Kořánová)
- ▶ **9:00–9:50** ▶ Školička PC a internetu pro mírně pokročilé (vede Ing. V. Košťál) – liché týdny: 6. 1. a 20. 1.
- ▶ **10:00–11:00** ▶ Školička PC a internetu pro začátečníky (vede Ing. V. Košťál) – liché týdny: 6. 1. a 20. 1.
- ▶ **10:00–10:50** ▶ FJ – pro pokročilé (vede S. Patejdl)
- ▶ **10:30–11:30** ▶ Zdravotní cvičení – cvičí se v KD Krakov (vede L. Němcová)
- ▶ **10:30–11:30** ▶ Zdravotní cvičení (vede V. Formánková)
- ▶ **11:00–11:50** ▶ AJ – pro začátečníky (vede Mgr. Setváková)
- ▶ **11:45–12:30** ▶ Zdravotní cvičení s prvky pilates (vede Bc. E. Babická)
- ▶ **12:00–15:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **13:30–15:00** ▶ Stolní tenis (vede T. Pavlovský)
- ▶ **13:30–15:00** ▶ Bingo – společenská hra (vede L. Králíková) – liché týdny: 6. 1. a 20. 1.

## ČTVRTEK

- ▶ **8:00–10:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:15–9:15** ▶ Čchi – kung (vede J. Vilimová) – od 21. 1.
- ▶ **8:30–9:30** ▶ AJ – pro mírně pokročilé (vede Ing. H. Soukupová)
- ▶ **9:30–11:00** ▶ Zdravotní cvičení od paty k hlavě a terapie tancem (vede J. Matějková)
- ▶ **10:00–12:00** ▶ Kurz pro začínající rodopisce (vede O. Pačesová)
- ▶ **11:15–12:15** ▶ Jóga (vede M. Musilová)
- ▶ **12:30–13:30** ▶ Relaxační cvičení motivované jógou (vede E. Parma)
- ▶ **12:30–13:45** ▶ NJ – pro mírně pokročilé (vede L. Ulč)
- ▶ **12:30–14:30** ▶ Přístup na internet
- ▶ **13:50–14:45** ▶ AJ – pro pokročilé (vede E. Parma)
- ▶ **13:45–14:45** ▶ Cvičení – Taiči pro začátečníky – cvičí se v KD Krakov (vede M. Nová)

## PÁTEK

- ▶ **8:00–9:00, 12:00–14:30** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:00–9:15** ▶ Stolní tenis (vede V. Soušková)
- ▶ **9:00–9:50** ▶ Trénink paměti (vede Bc. A. Novotná)
- ▶ **9:00–9:50** ▶ Školička PC pro mírně pokročilé (vede J. Votrubová) – liché týdny: 8. 1. a 22. 1.

- ▶ **9:30–10:30** ▶ Orientální tance (vede M. Sedláčková)
- ▶ **10:00–10:50** ▶ Školička PC pro začátečníky (vede J. Votrubová) – liché týdny: 8. 1. a 22. 1.
- ▶ **10:45–11:30** ▶ Zdravotní cvičení na bederní páteř (vede J. Wurmová)
- ▶ **10:30–11:20** ▶ Trénink paměti (vede Bc. A. Novotná)
- ▶ **11:45–12:45** ▶ Zdravotní cvičení (vede L. Němcová)
- ▶ **13:15–14:00** ▶ Zdravotní cvičení na židlích (vede Mgr. Z. Vévoda)
- ▶ **12:30–14:30** ▶ Individuální rehabilitační poradna (vede Bc. A. Novotná, po objednání na tel. 732 101 824)
- ▶ **Zájemci o kurzy se mohou hlásit v kanceláři CAP Mazurská buď osobně, nebo telefonicky na tel. č. 283 024 118. Dále je nutné se vždy přihlásit na Korálkovou dílničku a přednášky. Děkujeme za pochopení.**
- ▶ **Hledáme dobrovolníky na výuku AJ pro začátečníky.**

## SPECIÁLNÍ:

- ▶ **5. 1. od 10:00** ▶ Korálková dílnička – koná se v KD Krakov (vede Ing. B. Rošická)

- ▶ **7. 1. od 10:00** ▶ Dílnička – plstění (vede Mgr. V. Ludková)
- ▶ **11. 1. od 13:30** ▶ Přednáška – Putování od Pekingu do Hongkongu (přednáší RNDr. B. Trnková)
- ▶ **13. 1. od 13:00** ▶ Klubové posezení (vede Doc. Ing. J. Vodáková)
- ▶ **14. 1. od 10:00** ▶ Háčkování (vede J. Novotná) – háček a materiál vlastní
- ▶ **18. 1. od 13:30** ▶ Přednáška – Toulky přírodou (přednáší J. Mrázek)
- ▶ **19. 1. od 10:00** ▶ Paličkování – koná se v KD Krakov (vede Ing. B. Rošická) – paličky, herdule a materiál vlastní
- ▶ **20. 1. od 12:00** ▶ Pozitivní myšlení – pojdte pozitivně myslet a každý den bude krásný (vede L. Francírková)
- ▶ **21. 1. od 10:00** ▶ Tvořivá dílnička (vede L. Němcová) – nutné se přihlásit
- ▶ **25. 1. od 14:00** ▶ Poradna – Téma závěť a pozůstalost (JUDr. Zlata Kohoutová)
- ▶ **27. 1. od 13:00** ▶ Textilní dílna (vede Doc. Ing. J. Vodáková)
- ▶ **28. 1. od 10:00** ▶ Kratochvilné vystřihovánky s J. Chybovou (ostré a špičaté nůžky)

## Klub seniorů

přezemí DPS Křížíkova 50, Karlín, Praha 8

Provozní doba klubu: úterý 15:00–18:00 hod.  
čtvrtek 13:00–16:00 hod.

## PROGRAM NA LEDEN

- ▶ **5. 1. od 15:00 hod.**  
▶ Novoroční bingo
- ▶ **7. 1. od 14:00 hod.**  
▶ Island – ostrov ohně i ledu, 1. část – přednáška Ing. J. Burdycha z cyklu Krásy ostrovů
- ▶ **12. 1. od 15:00 hod.**  
▶ Bezpečný domov – přednáška Policie ČR
- ▶ **14. 1. od 14:00 hod.**  
▶ Trénink paměti (vede Bc. Novotná)
- ▶ **19. 1. od 15:00 hod.**  
▶ Filmový klub Mgr. Neckářové
- ▶ **21. 1. od 15:00 hod.**  
▶ Výtvarná dílnička Mgr. Neckářové (malování na sklo)
- ▶ **26. 1. od 15:00 hod.**  
▶ Hudební odpoledne Mgr. Vomáčky (Máme rádi zvířata, zvláště pak ta chlupatá)
- ▶ **28. 1. od 13:00 hod.**  
▶ „Babinec“, aneb posezení a vyprávění u kávy a čaje

Po celou provozní dobu je v klubu volný přístup na internet a vždy v úterý od 17:00 do 18:00 hodin je pro vás přítomen lektor p. Adam Novák.

VŠEM ČLENŮM KLUBU PŘEJEME HODNĚ ŠTĚSTÍ, PEVNĚ ZDRAVÍ A POHODU V NOVÉM ROCE 2016.

**ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE****PRAŽSKÁ OSMA**

# Senioři si užili vánoční tvoření i výlet na Křivoklát

Aktivity Pražské Osmy S60+, virtuálního klubu pro seniory, se v posledním měsíci loňského roku nesly v duchu Vánoc, a to i při výletu na Křivoklát.

Na půdě Muzea hl. m. Prahy se ve středu 9. prosince uskutečnila dílna vánočního tvoření. Akce byla primárně určena pro seniory z Prahy 8, ale zúčastnili se jí také žáci základních škol. Návštěvníci se naučili plést vánoční ozdoby z pedigu či vyrábět vánoční dekoraci za pomoci techniky plstění suchou jehlou.

S velkým zájmem se setkal premiérový výlet Pražské Osmy, který proběhl v sobotu 12. prosince. Účastníci zájezdu navštívili hrad Křivoklát, který patří mezi nejstar-

ší a nejvýznamnější středověké hrady českých knížat a králů.

V rámci komentované exkurze se seznámili s historií hradu, prohlédli si místnost odjakživa nazývanou Stříbrnice, hradní sklepení, uživané nejčastěji jako vězení, a přizemí Velké věže – hladomornu. Navštívili také srdce Křivoklátu – hradní kapli, sály rytířský a Velký královský, které jsou výsledkem velkolepé přestavby za panování Vladislava Jagellonského. V době návštěvy probíhal v prostorách hradu Kníže-



► Pražská Osma u bran Křivoklátu.  
Foto: Pavla Tomšíková

cí advent, tradiční vánoční jarmark s lidovou zábavou. Ten obohatili svým umem zruční řemeslníci – kováři, košíkáři, pekaři, svíčkaři a hrnčíři.

Atmosféru nadcházejících Vánoc doplňovaly koncerty a divadelní a kejklářská vystoupení. Na další výlety Pražské Osmy se můžete těšit opět od března 2016.

Vánoční setkání seniorů Pražské Osmy proběhlo v úterý 15. prosince v kulturním domě Krakov. K poslechu a tanci zahrál Pražský Hradčanský Orchestr Josefa Kocůrka a celým večerem provázela Marie Tomšová. Tato seniorská setkání se budou konat každého čtvrt roku – v roce 2016 tedy v březnu, červnu, září a opět prosinci. ◀ Zdeněk Šir

**PARTNERSTVÍ S MOUDROU SOVIČKOU**

## I v osmdesáti můžete být on-line

Pražská Osma pomáhá seniorům držet krok a spojení s novými technologiemi. Jedním z partnerů je Moudrá sovička, která poradí, jak správně a bezpečně používat počítač, tablet nebo telefon, jak komunikovat se svými blízkými přes internet a najít tam to, co vás zajímá.

„Před koncem roku jsme byli například za panem Jiřím,“ říká předseda spolku Moudrá sovička Tomáš Hubálek.

„Pan Jiří nás ve svých 80 letech požádal o ověření dostupnosti a kvality signálu wi-fi poskytované zdarma MČ Praha 8.

Pan Jiří chce počítač využívat pro práci na internetu (vzdělání, angličtina, cestování, jízdní řády) a tisk. Díky spolupráci se nám podařilo vše vyřešit s minimálními náklady.“ ◀ (zš)



Foto: Vladimír Slabý

► Výroba košíčků z pediga během vánočního tvoření v Muzeu hl. m. Prahy.

**Hodně zdraví a štěstí v roce 2016 vám přeje Pražská OSMA**



## PROJEKT CVIČENÍ POD ŠIRÝM NEBEM SE OD 2. 11. 2015 PŘESOUVÁ DO VNITŘNÍCH PROSTOR

Pravidelné posilovací a kompenzační cvičení pod širým nebem ve fitness parku. Vedeno profesionálním trenérem, který má individuální přístup ke každému účastníkovi. Díky tomu je cvičení vhodné i pro méně zdatné jedince. Za nepříznivé počasí se cvičí v tělocvičně (Burešova) nebo venku pod střechem (Mazurská).

### MÍSTA A TERMÍNY CVIČENÍ:

**KD KRAKOV - PONDĚLÍ 10.30 - 11.45**  
**DK DÁBLÍK - ÚTERÝ 10.30 - 11.45**

**CENA 1 LEKCE (75 MINUT) - 30 Kč**

UVEDENÁ MÍSTA A ČASY CVIČENÍ SE MOHOU ZMĚNIT. PROSÍM KONTAKTUJTE PROVOZOVATELE CVIČENÍ PRO PŘÍPADNÉ UPŘESNĚNÍ.

Kontakt: Pavlína Římalová Aksamitová, tel.: 723 453 058  
pavlina.aksamitova@gmail.com  
Centrum G&P Burešova, tel.: 283 881 848

CVIČENÍ PORADÁ PRO SENIORY Z PRAHY 8 OÚSS PRAHA 8.

**PŘIJĎTE SI ZLEPŠIT KONDICI I NÁLADU, TĚŠÍME SE NA VÁS!**

**život v kondici**

**CO CHYSTÁ PRAŽSKÁ OSMA**

► **15. ledna od 10 do 15 hodin** ► DNES ŮRADUJÍ PANENKY.

Budova Úřadu MČ Praha 8, U Meteoru 6, Praha 8 – Libeň. Ojedinelá možnost vidět pohromadě panenky vysoké sběratelské hodnoty a zavzpomínat si na panenky ze svého dětství. Více na: [www.prazskaosma.cz](http://www.prazskaosma.cz).

► **13. února** ► EDITH A MARLENE. Návštěvu představení spojenou s prohlídkou zákulisí Divadla pod Palmovkou pro vás zajistila Pražská Osma. Sraz v 15:30 před budovou Divadla pod Palmovkou, Zenklova 34, Praha 8 – Libeň

Na aktivity je nutná rezervace na: [pavla.tomsikova@praha8.cz](mailto:pavla.tomsikova@praha8.cz), tel.: 222 805 112, vstup zdarma.





## ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE

# Tenisoví senioři se utkali v klubu ESO

V sobotu 12. prosince 2015 se uskutečnil turnaj tenisových seniorů ve čtyřhře. Turnaj pořádal Tenisový klub ESO ve spolupráci s městskou částí Prahy 8. Zahrát si přišlo 36 seniorů. Vítězem se stala dvojice Malinský, Ridvan (na snímku). Nejstarším hráčem byl Jiří Dobeš, který ve svých 81 letech dokázal se spoluhráčem Sadilem obsadit druhou příčku. Poháry, diplomy a sekt předala nejlepším třem dvojicím Alena Borhyová, místostarostka MČ Praha 8. ◀

(býv) Foto: Miloš Skácel



## DIVADLO PRO SENIORY

# Komorní svět hrál ve Slunečnici

Divadlo Komorní svět navštívilo 31. října Domov pro seniory Slunečnice v pražských Bohnicích s inscenací Smrt v růžovém Lubomíra Feldeka. Tato divadelní hra se inspirovala životem, dílem a osudem slavné francouzské šansonierky Edith Piaf, ženy, která celý život toužila a hledala lásku.

Sobotní odpoledne „babího léta“ se stalo příjemným setkáním generací. Za klienty Slunečnice jsme přijeli šířit radost, energii i kulturní zážitek. „Překvapil nás velký zájem o představení a také zaujetí, se kterým klienti domova usedali

do hlediště, potěšily nás hlavně kladné a nadšené reakce diváků, kteří byli do životního příběhu Edith Piaf doslova vtaženi,“ říká principál Divadla Komorní svět Marian Škorvaga.

„Šířit „živé umění“ příjemně strávenými odpoledny je cílem Divadla Komorní svět i do budoucna. „Tato část kulturních služeb pro seniory je dlouhodobě opomíjena. To byl jeden z důvodů, proč jsme se rozhodli tomuto záměru věnovat a rozvíjet ho,“ dodal principál Škorvaga. ◀

Andrea Jeřábková



► Hra Smrt v růžovém měla u diváků ve Slunečnici veliký úspěch.

## BURZA SENIORŮ



Burza seniorů se nachází v Gerontologickém centru, Šimůnkova 1600, Praha 8, tel. 286 883 676.

Spojení: bus 136, zastávka Šimůnkova

Kontakt: Jana Fejfarová 725 008 407,  
Iva Hubená 737 353 942

## PROGRAM NA LEDEN

- **12. 1. úterý od 13.00**
- **VÝTVARNÁ DÍLNA – TENERIFA**
- Pomůcky: bavlnky, jehly nůžky. V Gerontologickém centru.
- **13. 1. středa ► NÁVŠTĚVA VÝSTAVY BUDOVNÍ STÁTU** ve Veletržním paláci Průřez podobou dobové vizuální kultury. Vstup nad 65 let zdarma. Sraz ve 13.00 hod. v Ládví. Vede M. Froňková.
- **19. 1. úterý ► CVIČENÍ PAMĚTI**
- od 13.00 hod. v Gerontologickém centru. Vede Iva Hubená.
- **26. 1. úterý ► VÝTVARNÁ DÍLNA – Šňůry**
- Pomůcky: silnější vlna 13.00–16.00 hod. v Gerontologickém centru. Pod vedením Alexandry Boušové, vstupné 20 Kč.
- **28. 1. čtvrtek ► BABINEC – POSEZENÍ PŘI ČAJI A SUŠENKÁCH** ► od 13 hod. v Gerontologickém centru. Vede Iva Hubená
- **BOWLING** ► pondělky: 4. 1., 11. 1., 18. 1., 25. 1. 2016 ► herna v Dolních Chabrech. Sraz ve 14.50 hod. před hernou (spojení: autobus č. 162 a 169, zast. Osická od st. metro Kobylisy nebo Vozovna Kobylisy). Pod vedením Věry Dvořákové.
- **NORDIC WALKING VYCHÁZKA S HOLEMI** ► ve středu: 6. 1., 13. 1., 20. 1., 27. 1. 2016 ► hola nutno mít vlastní. Sraz v 13,00 hod. v Gerontologickém centru. Vede Iva Hubená.

### ► Konverzační kurzy anglického jazyka od ledna 2016.

► Lektorka: Ing. Dana Zemanová  
► **2 skupiny: 1. pondělí 9.25–10.55 od ledna do června 2016, 2. úterý 9.25–10.55 od ledna do června 2016.**

Cena celého kurzu je 900 Kč.

Není vhodné pro úplné začátečníky, kurz je spíše konverzační. Přihlášky a bližší informace na recepci Gerocentra nebo u Pavla Hocha, Šimůnkova 1600, Praha 8, tel. 286 883 676, e-mail: gema@gerontocentrum.cz

► **2. 2. 2016 úterý ► DIVADLO KARLA HACKERA – Z POVÍDEK MALOSTRANSKÝCH** ► začátek v 10.00 hod., vstupné 55 Kč. Vstupenky každou středu mezi 12. a 13. hod. u Ivy Hubené.

**PF 2016**

## POZVÁNKY



# OSMIČKA pro rodinu

## PROGRAM DĚTSKÝCH KLUBŮ

### LEDEN

O našich pravidelných aktivitách se více dozvíte na [www.osmickaprorodinu.cz](http://www.osmickaprorodinu.cz)

#### **Krabík**

KD Krakov, Těšínská 600, P.8  
Pravidelné akce:  
**MINIŠKOLKA** s programem **HERNA** pro maminky s dětmi  
**Výtvarné pondělky**

V rámci herny **Krabíkovo hýbání proti nudě** každou středu 10:00–10:30  
**Baby office** – práce a hlídání dětí pod jednou střechou  
**Večerní tvoření pro maminky** 18.1. od 18:00–19:30 decupage  
**Tvoření s mámou nebo bez ní** - každé pondělí 15:15–16:45  
**26.1. DĚTSKÝ BAZAR!!!** 9:00–13:00 velký sál KD Krakov

#### **Dáblík**

Taussigova 1, Praha 8  
Pravidelné akce:  
**Výtvarné pondělky**  
**Pohybové aktivity**

**Angličtina pro nejmenší** - každý pátek 9:00–10:00, ukázková hodina **zdarma v pátek 8.1.2016**, tento den standardní provoz klubu od 10:00  
**13.1. Přátelské novoroční posezení** středa 18:00–20:00 v kavárně OC Krakov (přízemí)

#### **Karlík**

DDM hl. m. Prahy, Karlínské nám. 7/316, Praha 8  
**Výtvarná dílnička s tetou Katkou**  
**Přijďte si zacvičit s tetou Ájou**

**11.1. Rej masek** pondělí od 10:00 - děti i rodiče prosíme o příchod v kostýmu, zacvičíme si, zatancujeme a na závěr bude sladká odměna

#### **Mapa**

Sokolovská 121, Praha 8  
**Výtvarná dílna s Míšou**  
**Oblíbené extračtvrtky**  
**Doučování zdarma**

**MISTROVSTVÍ MAPY V ZIMNÍCH SPORTECH**  
Přijďte se k nám po vánočním hodování a lenošení trochu rozhybat. Sportovat budeme se sněhem i bez něj!








## M U Z E U M H L A V N Í H O M Ě S T A P R A H Y - L E D E N 2 0 1 6

**STÁLÉ EXPOZICE**

Praha v pravěku  
Praha na přelomu středověku a novověku  
Barokní Praha  
Langweilův model Prahy

**VÝSTAVY**

**Praha Husova a husitská / 1415–2015**  
24. 9. 2015 – 24. 1. 2016  
Clam-Gallasův palác, Husova 20, Praha 1

**VÝSTAVY V HLAVNÍ BUDOVĚ**

**Hroby barbarů / Svět živých a mrtvých doby stěhování národů**  
27. 5. 2015 – 14. 2. 2016

**Nádraží Praha-Těšnov  
Provoz obnoven**

25. 11. 2015 – 3. 4. 2016

**Praha ve strhaném plakátu  
Jitka Kopejtková**

27. 11. 2015 – 28. 2. 2016

**PŘEDMĚT SEZÓNY**

**Archeologie v laboratoři**  
12. 10. 2015 – 31. 1. 2016

Muzeum hlavního města Prahy  
Na Poříčí 52, Praha 8 – Florenc  
Otevřeno: út–ne 9–18 hod.,  
[www.muzeumprahy.cz](http://www.muzeumprahy.cz)

odj. 25. XI. 2015 } **Nádraží** Prague-Těšnov  
příj. 03. IV. 2016 } **Praha-Těšnov** Back in Operation  
*provoz obnoven*

**PROGRAMY PRO VEŘEJNOST****Doprovodné programy k výstavě  
Hroby barbarů:**

9. 1. Barbarský štít  
16. a 30. 1. Mozaikové obrazy  
23. 1. Tvorba runového nápisu  
**Komentovaná prohlídka s autory** pro veřejnost je ve středu 20. 1. 2016 v 17 hod.

**Doprovodné programy k výstavě  
Praha ve strhaném plakátu:**

**Street art – přednášky s projekcí** pro veřejnost, studenty středních a vysokých škol s výtvarným zaměřením  
19. 1. Street art – design (v 16.30 hod.)  
**Workshopy** (v 10 a ve 14 hod.)  
23. 1. Papirová koláž s J. Kopejtkovou (pro veřejnost)  
26. 1. Papirová koláž s J. Kopejtkovou (pro školy)

**Archeologické programy** (v 10 hod.)

23. 1. Oděv našich předků  
**Akademie volného času** (v 16.30 hod.)  
**Historie Prahy v deseti stoletích**  
7. 1. 14. stol. – Zlatá doba panování Karla IV.

**Výtvarné umění v dějinách času IV.**

14. 1. Architektura 20. a 30. let.



**SPORT****BEACHKLUB LÁDVI****Hvězdy obdarovaly děti z dětských domovů**

Zvučná jména olympioniků jako Mirka Topinková-Knapková, Andrea Hlaváčková, Tomáš Kraus a Michal Novotný zněla v neděli v neděli 13. prosince 2015 v Beachklubu Ládví. Ti se zde sešli, aby na největším krytém pískovišti v Praze rozdali radost a obdarovali děti nejen z dětských domovů, ale i 15 dětí ze sociálně znevýhodněného prostředí, které individuálně podpořila Česká olympijská nadace. Nad tímto jedenáctým setkáním v rámci předvánočního turnaje v přehazo-

vané na písku, které zdokumentovaly i kamery České televize, převzala záštitu primátorka hlavního města Prahy paní Andrea Krnáčová a starosta městské části Prahy 8 pan Roman Petrus.

„Cílem setkání nebylo jen klasické předání vánočních dáreků, ale především snaha pomoci s motivací a dodání odvahy dětem, které to na světě nemají úplně jednoduché,“ vysvětlil organizátor setkání, olympionik Michal Novotný. (mat)

**POZVÁNKA****V lednu tréninky na pláži zdarma**

První „kroužkové“ pololetí v Beachklubu Ládví bylo více než úspěšné! Proto k vám spěcháme s nabídkou sportovních aktivit pro ty nejmenší. S přihláškou neotálejte!

Děti si mohou beachvolejbalový trénink přijít vyzkoušet v průběhu celého ledna 2016 a rozhodnout se, zda se jim plážový volejbal líbí. Pozor! Prokažte se na recepci Beachklubu Ládví dárkovým poukazem z Osmičky a zaspportujte si na písku zcela zdarma!

Cena kroužku, který trvá od února do června, je 3 150 Kč. Kroužek probíhá 2x týdně (po + st nebo út + čt). Časy kroužků jsou 16:00–17:00 pro děti od 6 do 10 let a 17:00–18:00 pro děti od 10 do 15 let. Navíc s přihláškou do kroužku získáváte možnost postupu do kroužku výkonnostního, anebo třeba možnost pravidelně se účastnit oblíbeného klubového turnaje ze série Decathlon Ládví Cup! Přihlásit se můžete e-mailem na info@beachklubladvi.cz, bližší informace na telefonním čísle 605 218 056. (mat)



7 /1	19:30 PŮVODNÍ BUREŠ v V. KOLONĚ	Od osmdesátých let dosud, na kontě 11 alb. Bez skupiní legenda tuzemského tzv. psychadelic punk-folk-rocku.
14 /1	19:30 OTK + SRPR	OTK - legendární český noise-rock. Sdružení rodičů a přátel RoPy - zní jak žesťový doprovod na cestu umřícím hájem.
20 /1	19:30 SCOTT KELLY (USA) • CHVE (BE), THE LEAVING	Je pro nás ctí přivítat Scotta Kellyho (Neurosis, Corrections House, atd.). Sólo projekt CHVE zpěvák Amenra Colin H. Van Eekhout a The Leaving.
28 /1	19:00 BA:ZEL	Elektronika temná, jemná, krásná i melancholická. To a nejen to jsou bazel, které tvoří Daniel Včeka a Ewelina Chiu.
29 /1	18:00 LEDNOVÉ BUBNOVÁNÍ	Relaxační večery s rytmickou improvizací pod vedením zkušeného multi - instrumentalisty. Dveře otevřeny amatérům i pokročilým.

Psychiatrická nemocnice Bohnice, Divadlo Za plotem, Ústavní 91, Praha 8, otevřeno každý den 13:00 až 20:00, kulturní akce - otevřeno dle spojení: Bus 177 a 200 z Metro Č Kobylisy na zastávku Odra, tel.: 777 913 058, v.kolona@greendoors.cz, www.greendoors.cz

**V. KOLONA**  
www.facebook.com/v.kolona  
hudba/divadlo  
**KULTURNÍ PROGRAM**  
**1/2016**  
green **DORS**

**Městská část Praha 8 vás zve na**

**setkání grantové komise a radní RNDr. Dany Blahunkové s žadatelci o granty MČ Praha 8 v roce 2016 v oblasti sportu, kultury a volnočasových aktivit dětí a mládeže**

**Kde: budova ÚMČ Praha 8, U Meteoru 6, sál Zastupitelstva**  
**Kdy: pondělí 11. 1. 2016**

sport dětí a mládeže;  
sport dospělých a dorostu  
17:00–18:00

kultura a volnočasové  
nesportovní aktivity dětí a mládeže  
18:00–19:00

Svou účast na setkání, prosím, potvrďte nejpozději do 8. 1. 2016 u paní Hrstkové na e-mailu: lenka.hrstkova@praha8.cz nebo na tel.: 222 805 168

**NOVOROČNÍ KOMETA**  
Velký turnaj malých dětí v barevném minivolejbalu

Turnaj se koná pod záštitou starosty MČ Prahy 8 pana Petruše a místostarostky MČ Prahy 8 paní Borhyové. Soutěžíme v kategoriích žlutá, oranžová a červená (1. až 4. třída ZŠ).  
Kdy: V sobotu 9. ledna 2016 od 9:00 hodin  
Kde: V hale ZŠ Na Šutce 440, Praha 8  
Program: Sportovní klání, prohlídka ZŠ, ukáзка výkonnostního volejbalu, anketa o ceny, občerstvení a sponzorské stánky.

Turnaj je nominační na krajské kolo barevného minivolejbalu, které se uskuteční v neděli 10. ledna 2016. Zveme srdečně všechny rodiče a příbuzné! Hráči si nezapomenou sportovní vybavení a fanoúsci přezutí.

[www.skkometapraha.cz](http://www.skkometapraha.cz)

Městská část Praha 8  
OldStep  
Bed & Wine

PROGRAMY

# 1-2

Leden-Únor 2016

## KULTURNÍ DŮM KRAKOV PROGRAM



WWW.KDKRAKOV.CZ

ZABÍRÁNÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8  
WWW.PRAHA8.CZ

### Čert a Kóča

Ostředním tým divadla Evy Heurkové a jara Převuže vytvořili nově, veselé i jízlivě kontaktní představení. Nestane se, že by děti, byť na okamžik strachy pozabýly, Jaroslava Dvořáka své toulavé kousky poznali jako ze starých časů - svými příběhy se dělíva. Je i výborný technický, proto každá koutba podčiňuje charakter postavy nejen vizuálně, ale také technicky (pochybově). Zkrátka - hraje se nám s jeho koutkami krásně!

19.1  
9:00

Cena: 40,- Kč

MS S MS



### Díasnew: Srd Lanka

Krátký Srd Lanka aneb nář kuzčů. Pojme společně nahlédnout, jaká přírodní bohatství tato země nabízí.

Předvedl Karel Kopčákovič. Délka představení je přibližně 60 minut.

16.2  
19:00

Cena: Zdarma

MS

### Zpívej, čaruj, dováděj

Přicházíme dynamickým, humorně záživným pořadem, ve kterém se divák hávně směje, pro radost si zpívá, spolupůsobí koutba, učinkuj na jeví. Vybírá velký pěvecký sbor, minimálně kabáňích třicet vteřin živě reaguj a sdílají celý svět, aby byl veselější. A vychytaný přínos pořadu? Samozřejmě. Hudební výchova, zpěv, rýtmus, český jazyk, manuální zručnost a hlavně pozitivní a optimistický pohled na svět.

17.2  
9:00

Cena: 40,- Kč

MS S MS

### Vš přece, že neslyším, když teče voda

Tři příběhy, staré nám autor 90, jsou veselé směšné, ale veselé křepí. První z nich - to je zbrblavý koutba uplatnět se, důležitou úlohu stýl co stýl druhá je o tom, jak všel představa o "prosilném svaku manželství" musí, jakmile více než zablom muži přetáhne přes cestu původně mská; a konečně třetí - dialog starých manželů, jím se vzpomínají na minulý život a lidé, s nemí malá co dílat, přistupí až k absurditě.

27.1  
19:00

Cena: 200,- / 160,- Kč

MS

### Řemeslo má zlaté dno!

Ten uměle to a ten čas tohle... už bohužel děláno nepáči. Schopných řemeslníků je stále méně. Srdkáte se s tím kulobodně: pochťujete opravu prášku nebo vyměnit komin, ale drahého a škodného řemeslníka ne a ne najít. Je to smutné, protože kdysi byla tradicí řemesla nedělnou povinností života. Pokud s tím něco udělat, řemeslníci se starou poufou stáčí na jarmácích, ve skanzenech a muzeích.

18.2  
9:00

Cena: 40,- Kč

MS S MS

### Žizkovanka aneb taneční odpoledne pro starší a pokročilé

Nejoblíbenější pořad našich seniorů pokračuje k podsedku a tanci hraje Žizkovanka kapelníka Petra Šovítě.

Na rok 2016 jsou plánována doprovodná hosté.

28.1  
17:00

Cena: Zdarma

VS

### Profesor Zlomužka

Na kouzelném plátně malířova stropu se dějí podivné věci. Nakreslené čarý mozi, mění tvar a dítají se na nich udly. Nakreslené předměty se zhmotňují stávají skutečnými a vyskakují z obrazu. V rukou malých diváků pak dokazují svůj kouzelný původ. Nakreslenému klauzovi narozte nos a mezi tím malíř a kouzelný prof. ZLOMUŽKA maluje na plátno čarý a dělá se přetváří v tom, kdo lífne vhodné co to je.

20.2  
15:00

Cena: 30,- / 40,- Kč

RO MS

### Jaroslav Uhlíř: Hodina zpívání ve zvěřinci

Kulturní dům Krakov vás zve na mikulášskou nadělu. Připravený je zábavný program pro děti plný soutěží a her, dětská diskotéka a také samozřejmě Mikulášova družina s dárečky. Akce trvá do 18:00 hod.

9.2  
9:00

Cena: 40,- Kč

MS S VS

### Žizkovanka aneb taneční odpoledne pro starší a pokročilé

Nejoblíbenější pořad našich seniorů pokračuje k podsedku a tanci hraje Žizkovanka kapelníka Petra Šovítě.

Na rok 2016 jsou plánována doprovodná hosté.

24.2  
17:00

Cena: Zdarma

VS

### Michaela Dolinová: Trapas nepřeziju!

Karel Louda má nastoupit do nové školy a neví jak se v nové třídě správně uvést. Kdo mu pomůže? Bojí se nového kolektivu, nových učitelů, sousedů a HOLEK! Trapas by nepřezil! Komedie pro dospívající děti, které si v řady ve školní jídelně, ale netuší kdo si sedá jako první. A jaké trapasy vznikají při představení, v autě, ve škole, v kině, na rautu a v kontaktu s holkama.

11.2  
9:00

Cena: 40,- Kč

S MS

### Manželský čtyřúhelník

Manžele Jilkině jsou dlouholetými přáteli manželů Trapých, kteří a Růžena pracuj ve stejné mateřské škole, Miro a Radka jsou střetnutí ve stejném pohánku. Jasně každý risk se chystají společně oslavit Silvestra. Alkohol tee proudění, a tak vtipování. Šem o tom, jak jsou muži neschopní i nežádá se s rami žít, a starší mužů o tom, že ženy se nedají pochopit, vřítí v ládnu, která vede k nedobytké vynárné manželce.

25.2  
19:00

Cena: 200,- / 160,- Kč

MS

KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Těšnáská 600, Praha 8 - Bohnice  
Spojení: od metra trasy C - Kobylisy BUS 102, 177 (st. Krakov)  
Pokladna: po - čt 16 - 19 h a vždy hodinu před představením

Legenda: MS - malý sdí, VS - velký sdí, S - školy, MŠ - mateřské školy  
RD - rodiče s dětmi  
Kontakt: ales.rataj@praha8.cz, tel- 283 090 427  
www.kdkrakov.cz, www.facebook.com/kdkrakov





**SERVIS****VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY**

Lokalita	Datum	Čas
U Sluncové x Za Invalidovnou (parkoviště)	2. 1.	08.00–12.00
Mlazická	2. 1.	09.00–13.00
Dolejškova x U Slovanky	2. 1.	10.00–14.00
Klecanská x K Ládví	4. 1.	13.00–17.00
Petra Slezáka x Urxova	4. 1.	14.00–18.00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	4. 1.	15.00–19.00
Na Pěšinách x Pod Statky	5. 1.	13.00–17.00
Tanvaldská (proti domu č. 1)	5. 1.	14.00–18.00
K Haltýři x Velká skála	5. 1.	15.00–19.00
Třeboradická x Košťálkova	6. 1.	13.00–17.00
Pekařova x Jestřebická	6. 1.	14.00–18.00
Křivenická x Čimická	6. 1.	15.00–19.00
Uzavřená	7. 1.	13.00–17.00
V Nových Bohnicích x K Farkám	7. 1.	14.00–18.00
Lindavská	7. 1.	15.00–19.00
Zhořelecká x Nad Pentlovkou (parkoviště)	8. 1.	13.00–17.00
Havlínova x Pohnertova	8. 1.	14.00–18.00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	8. 1.	15.00–19.00
Stejskalova x U Rokytky	9. 1.	08.00–12.00
V Zahradách x Na Sypkém	9. 1.	09.00–13.00
Valčíkova x Na Truhlářce	9. 1.	10.00–14.00
Burešova	11. 1.	13.00–17.00
Doláková x Hackerova x Kusého	11. 1.	14.00–18.00
V Zámčích (u domu 51/64)	11. 1.	15.00–19.00
Havránkova x Šimůnkova	12. 1.	13.00–17.00
Hnězdenská x Olštyňská	12. 1.	14.00–18.00
U Pekařky	12. 1.	15.00–19.00
Janečkova	13. 1.	13.00–17.00
Na Vartě	13. 1.	14.00–18.00
Nad Rokoskou x Na Úbočí	13. 1.	15.00–19.00
Ratibořská x Radomská (parkoviště)	14. 1.	13.00–17.00
K Mlýnu x Chorušická	14. 1.	14.00–18.00
Drahorádova	14. 1.	15.00–19.00
Frýdlantská (u garáží)	15. 1.	13.00–17.00
Kandertova x Lindnerova	15. 1.	14.00–18.00
Kašparovo náměstí	15. 1.	15.00–19.00
Chaberská x Líbeznická	16. 1.	08.00–12.00
Braunerova x Konšelská	16. 1.	09.00–13.00
Ke Stírce x Na Stírce	16. 1.	10.00–14.00
Pekařova x Jestřebická	18. 1.	13.00–17.00
Dolejškova x U Slovanky	18. 1.	14.00–18.00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	18. 1.	15.00–19.00
Korycanská x K Ládví	19. 1.	13.00–17.00
Kubíkova (u DD)	19. 1.	14.00–18.00
K Haltýři x Velká skála	19. 1.	15.00–19.00
Kollárova (mezi ul. Křížkovou a Pernerovou)	20. 1.	13.00–17.00
Kubišova (mezi ul. Pod Vlachovkou a S. K. Neumanna)	20. 1.	14.00–18.00
Křivenická x Čimická	20. 1.	15.00–19.00
Kurkova (parkoviště)	21. 1.	13.00–17.00
Na Pecích x Chaberská	21. 1.	14.00–18.00
Lindavská	21. 1.	15.00–19.00
Pobřežní x Thámova	22. 1.	13.00–17.00

Lokalita	Datum	Čas
Nad Popelářkou x Na Dlážděnce	22. 1.	14.00–18.00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	22. 1.	15.00–19.00
Stejskalova x U Rokytky	23. 1.	08.00–12.00
V Zahradách x Na Sypkém	23. 1.	09.00–13.00
Valčíkova x Na Truhlářce	23. 1.	10.00–14.00
Na Žertvách x Vacínova	25. 1.	13.00–17.00
Nekvasilova (parkoviště za TJ)	25. 1.	14.00–18.00
V Zámčích (u domu 51/64)	25. 1.	15.00–19.00
Pakoměřická x Březiněveská	26. 1.	13.00–17.00
Petra Bezruč x Čumpelíkova	26. 1.	14.00–18.00
Na Dlážděnce x U Sloupu (parkoviště)	26. 1.	15.00–19.00
Pernerova x Sovova	27. 1.	13.00–17.00
Petra Bezruč x U Pískovny	27. 1.	14.00–18.00
Nad Rokoskou x Na Úbočí	27. 1.	15.00–19.00
Ratibořská x Radomská (parkoviště)	28. 1.	13.00–17.00
Pernerova x Šaldova	28. 1.	14.00–18.00
Drahorádova	28. 1.	15.00–19.00
Frýdlantská (u garáží)	29. 1.	13.00–17.00
Písečná x Na Šutce	29. 1.	14.00–18.00
Modřínová x Javorová	29. 1.	15.00–19.00
Pivovarnická (proti domu č. 15)	1. 2.	13.00–17.00
Pod Labuškou x Prosecká	1. 2.	14.00–18.00
Třebeňská x Sebužinská (parkoviště)	1. 2.	15.00–19.00
Na Přesypu x Pod Přesypem	2. 2.	13.00–17.00
Gabčíkova (mezi ul. Kubišovou a Valčíkovou)	2. 2.	14.00–18.00
Dolejškova x U Slovanky	2. 2.	15.00–19.00
Fořtova x Do Údolí	3. 2.	13.00–17.00
Podhajská pole (parkoviště)	3. 2.	14.00–18.00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	3. 2.	15.00–19.00
Gdaňská x Toruňská	4. 2.	13.00–17.00
Roudnická (za Bešťákovou)	4. 2.	14.00–18.00
K Haltýři x Velká skála	4. 2.	15.00–19.00
Řešovská x Zelenohorská	5. 2.	13.00–17.00
Služská x Přemyšlenská	5. 2.	14.00–18.00
Křivenická x Čimická	5. 2.	15.00–19.00
Jirsíkova x Malého	6. 2.	08.00–12.00
Pobřežní x U Nádražní lávky	6. 2.	09.00–13.00
Lindavská	6. 2.	10.00–14.00

**Co do velkoobjemového kontejneru patří?**

- **Rozhodně ano:** Starý nábytek, koberce a linolea, zrcadla, umyvadla, vany a WC mísy, staré sportovní náčiní, autosklo a kovové předměty.
- **Rozhodně ne:** Živnostenský odpad, nebezpečný odpad (např. autobaterie, zářivky, barvy, rozpouštědla, motorové oleje a obaly od nich), bioodpad, stavební odpad, dále pak pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory a pc monitory, počítače, lednice, mrazáky a sporáky.

**KONTEJNERY NA TEXTIL**

Jednu z možností, jak efektivně naložit s vyřazeným oblečením, je vhodit ho do sběrného kontejneru na textil, kterých je v Praze na 400. Váš nejbližší sběrný kontejner si můžete vyhledat na adrese

[www.recyklujemetextil.cz](http://www.recyklujemetextil.cz).

Společnost POTEK, která kontejnery provozuje, spolupracuje s organizacemi Naděje, CSSP, Společnou cestou a Progressive. Finančně pak ještě Potex pomáhá např. Klokánku Chabařovická, Pomocným tlapkám a Pro-Contactu.

# SLAVÍME

V případě vašeho zájmu  
o uveřejnění v této rubrice nás  
prosím kontaktujte na tel.: 222 805 136,  
e-mail: osmicka@praha8.cz

## NOVĚ NAROZENÉ DĚTI

### KVĚTEN 2015

- Lev Matyáš

### SRPEN 2015

- Follette Chloé
- Osoha Martin
- ▼ Stupka Robin



### ŘÍJEN 2015

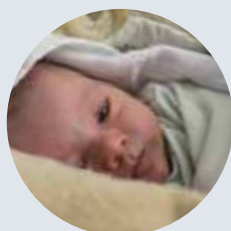
- Bednář Marek
- Bendová Petra
- Duda Matěj
- Kolářková Šarlota
- ▼ Kisvetová Marie



- ▼ Lebánková Emma



- Mačai Marie Anna
- ▼ Mikeš Antonín



- Bodlák David
- Bouša Marek
- ▼ Červený Jakub Jan

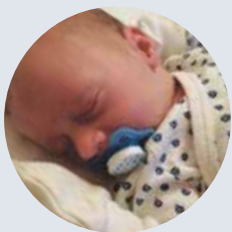


- ▼ Němeček Honzík

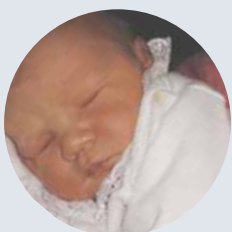


### LISTOPAD 2015

- Hermanová Linda
- ▼ Joník Václav



- Kužela Pavel
- ▼ Lančaričová Markéta



- Sheehan Amy
- Schierová Natálie
- Zástěra Michal
- ▼ Zita Alexandr



► Vzhledem k zákonu o ochraně osobních údajů, který nám neumožňuje získávat údaje o jubilantech z jiných zdrojů, je nutné, abyste nás na významná výročí svých blízkých upozorňovali sami. Děkujeme.

► V případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás prosím kontaktujte na tel.: 222 805 136, e-mail: osmicka@praha8.cz.

► Prosíme rodiče, aby zasílali fotografie pouze u dětí, které nejsou starší než dva měsíce.

► Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme.

## JUBILEA

### ZÁŘÍ 2015

- Dne 10. září oslavila paní **Antonie Kramná** životní jubileum 80 let.



### LISTOPAD 2015

- Vážená paní **Marie Wiedenová** oslavila dne 14. listopadu své úctyhodné 90. jubileum. Gratulujeme!



- Vážená paní **Marie Zelenková** oslavila dne 19. listopadu životní jubileum 95 let. Gratulujeme k významnému výročí!



- Paní **Irena Bauerová** dne 27. listopadu oslavila požehnaných 80 let.



### PROSINEC 2015

- Manželé **Helena a Míla Veselí** oslavili 17. prosince 50 let společného života. Gratuluje syn a Kovářovi.



### LEDEN 2016

- Dne 4. ledna 2016 oslaví své 90. narozeniny paní **Helena Vlčková** z Domova seniorů v Dáblicích. Hodně zdraví a spokojenosti do dalších let jí přejí vnučky Eva a Dana.





# ZÁBAVA

## Luštěte křížovku o zajímavé ceny!

AUTOR: MICHAL SEDLÁK	PILA OHONKA	2. DÍL TAJENKY	KŘÍDLA (BOTANICKY)		NÁPADNÝ KRASAVEC	KARETNÍ HRA	JEDNOTKA PENICILINU	NĚMECKY MRTVÝ	OSOBNÍ ZÁJMEMO	BÁZLIVÍ		OKÁZALA POCTA	3. DÍL TAJENKY	PLAVIDLO VIKINGŮ
JMÉNO PROZAÍKA PAVLA				TEKUTÝ OBVAZ							HROMADNÉ ZPRACOVÁNÍ DAT (ZKRATKA)			
META				ZNAČKA JOGURTŮ							NEPÁROVÉ VESLO			
				JESTLIŽE							TAMTO			
ZELENÁ ODRŮDA ŽIVCE									SVĚRÁKŮV FILM					
									DĚTSKÝ POKRM					
DOHOD- NOUT								NIZKÁ VYTRVALÁ BYLINA						
								PROJEV						
PŘEDLOŽKA			ZVYŠENÝ TÓN				LAT. NÁZEV SOUHVEZDÍ PÁVA					MALOASIJ- SKÁ BOHYNĚ		
			SOPEČNÝ VÝBUCH				AVŠAK					DOMÁCKÝ TADEÁŠ		
INDICKÝ CHLĚB				1. DÍL TAJENKY								KAVKAZSKÝ NÁSTROJ		
				REG. ZAM. AGENTURA								SIBIRSKÝ KOZOROŽEC		
	ZVUK ZVONKU				TUČNOLISTÁ ROSTLINA						SKLÁŘSKÁ HMOTA			ALKALOID OBSAŽENÝ V ČAJI
	NÁPOJ Z CHMELE				BARVA HEDVÁBÍ						ZÁRE			
JENOM						SNIŽENÝ TÓN				SPOČÍVAT NA ŽIDLÍ				
						JEDNOTKA STÁŘÍ ZEMĚ				RŮSKY TITO				
V MÍRU (Z LATINY)							FIALA LETNÍ (BOTANICKY)							
							DOKONCE							
PŘEDMĚT				UMĚLÍ LIDÉ							ORGÁNY SLUCHU			
TYČE ŽEBŘINÁKŮ				VYČERPAT							PLÁT KOVU (ZASTARALE)			

Cítát: „Archeolog je ideální manžel. Čím je jeho žena...“ (dokončení v tajence)  
 Agatha Christie (15. září 1890 – 12. leden 1976), plným jménem Agatha Mary  
 Clarissa lady Mallowanová, anglická spisovatelka kriminálních  
 a detektivních příběhů. 40. výročí úmrtí.

Znění tajenky listopadového čísla: Prosinec naleje a leden zavěje.  
 Výherci, kteří obdrželi volné vstupenky na vánoční koncert ve Fóru Karlín:

- ▶ **Petra Zděnková**, Kobylisy
- ▶ **Josef Fízik Kaleja**, Bohnice
- ▶ **Václav Červený**, Troja

Správné znění tajenky prosincového  
 čísla nám zašlete nejpozději  
 do 23. ledna 2016 na adresu:  
 Měsíčník Osmička  
 Zenklova 35, 182 00 Praha 8  
 Můžete použít také e-mail:  
 tajenka@praha8.cz.  
 Nezapomeňte napsat svoji adresu.



**3**  
**vylosovaní výherci**  
 získají každý po dvou vstupenkách  
 na libovolné představení  
 do kina Atlas.

### SUDOKU (obtížné)

3		1	9				4
9	5						2
		6		2			
		3	1		8		9 2
5		7	2	4	9	3	1
1	9		7		6	8	
				1		4	
	6						1 5
	1				4	9	8

## INZERCE

## ŘEMESLNÍCI

► **MALÍŘ – LAKÝRNÍK. ŠTUKOVÁNÍ A TAPETÁŘSKÉ PRÁCE.** Rychle, levně, kvalitně. Doprava zdarma. Tel.: 725 173 593. www.malir-zenisek.cz.

► **REKONSTRUKCE BYTŮ A KOUPELEN NA KLÍČ** vč. dodání kuchyně. Spolehlivá firma od roku 1999. Reference můžeme zaslat předem. Sleva pro seniory 10 %. Více na www.demistav.cz Tel.: 774 408 123, 778 000 698

► **PLYNAŘ–INSTALATÉR–TOPEŇNÁŘ** – montáž a oprava rozvodů, plynospotřebičů a plynové revize. Tel.: 603 937 032. Vladimír Tymeš

► **MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**, čištění koberců a čaloun. nábytku. Tel.: 723 339 160, 777 316 680

► **ELEKTRIKÁŘ S ŽL**, spokojenost zaručena. Tel.: 608 440 551

► **ŽALUZIE, ROLETY, PLISÉ**, sítě, markýzy, garnýže, šití záclon, shrnovací dveře, čalounění dveří, silikonové těsnění. Petříček, tel.: 606 350 270, 286 884 339. www.zaluzie-rolety-praha8.cz

► **INSTALATÉR–TOPEŇNÁŘ – NEPŘETŘÍŽITĚ.** Opravy a montáž vodovodních baterií, WC, umyvadel, van, el. ohřivačů, připojení praček, myček, vodoměrů, kohoutů včetně dodání. Tel.: 603 421 968, 283 881 375. E-mail: rothenberg@centrum.cz

► **ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ** a kanalizace, veškeré instalatérské práce, topenářské práce. Nepřetržitě! Rekonstrukce koupelen a bytových jader. Tel.: 603 421 968, 283 881 375

► **HÁJEK – ZEDNICTVÍ – MALÍŘSTVÍ.** Provádím veškeré zednické, obkladačské, podlahářské a bourací práce. Odvoz sutí zajištěn. Rekonstrukce bytů, domů a nebytových prostorů. Mobil 777 670 326

► **ČALOUNICTVÍ, MATRACE NA MÍRU, KOŽENKY, POTAHOVÉ LÁTKY, MOLITANY** a ostatní čalounické potřeby, U Pošty 1474/1, P–8 Libeň. PO–PÁ 8.30–13.00, 14.00–18.00 hod. Tel.: 284 822 181

► **INSTALATÉRSTVÍ ŠVÁRA.** Tel.: 233 551 973, 728 324 916

► **RIZIKOVÉ KÁCENÍ**, řez stromů. Zahrady. Tel.: 606 662 223, 723 899 561

► **ZEDNICKÉ, obkladačské práce, maliřské a sádrokartonářské.** Tel.: 602 386 895, e-mail: radek.zaloudek@seznam.cz

► **INSTALATÉR. PRÁCE, obklady, zed. rekonstrukce, byt, dům.** Tel.: 603 184 081. e-mail: olaolda@volny.cz

► **VEŠKERÉ MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**, nástřik tapet a drobné zednické opravy – s tímto inzerátem sleva 10 %. Rychle, levně, kvalitně. Volejte na tel.: 603 432 476

► **KOMPLETNÍ PÉČE O ZAHRADY**, rizikové kácení, řez stromů. Tel.: 604 810 663. P. Nestarec Dis, Tel.: 776 191 307 Ing. Krajínová. www.nazahradu.com

► **NABÍZÍM MALÍŘSKÉ PRÁCE, ŠTUKY, STĚRKY, LAKY**, návštěva + doprava = zdarma, tel.: 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz

► **FA. J. MACHÁČ** – výměny baterií, van, klozetů a kuch. desek. Instalace sprchových koutů a boxů – senioři sleva! Pokládka dlažby, PVC, koberců. Štukování, malování, lepení podhledů. Údržba domu a zahrady. Tel.: 777 325 466, janmachac66@seznam.cz

► **ELEKTROINSTALACE A OPRAVY** i v panelových bytech. Výměny rozvaděčů, revize. el. vedení v kuchyních a koupelnách. Stavební dokončení. Tel.: 608 278 778

► **ZEDNÍK, MALÍŘ, rekonstrukce** i drobné opravy. Tel.: 604 676 694, josef.bazant72@seznam.cz

► **ELEKTROPRÁCE** – práce v bytech, opravy – spolehlivost. Tel.: 602 881 859, 284 687 436

► **PROVEDU MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE.** Tel.: 605 015 145 nebo pevná linka po 17 hod – 222 946 268

► **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE** – zásuvky – světla, tel.: 604 516 344, www.elektrikarben.cz

► **INSTALATÉR – TOPENÍ**, tel.: 602 649 359, výměna kuch. desek a dřezů.

► **KOMPLETNÍ REKONSTRUKCE BYTOVÝCH JADER** a bytů, zednické a bourací práce. Tel.: 731 589 635 Šebesta, tel.: 774 729 461 Stejskal.

## SLUŽBY

► **LEVNÁ OPRAVNA OBUVI** a tašek. Rychle, kvalitně a se zárukou. Sídliště Bohnice, Zelenohorská 489/2

► **HODINOVÝ MANŽEL.** Drobné i větší opravy a řemeslnické práce v domácnosti. Precizně. Tel.: 737 272 779

► **OPRAVA ELEKTRONIKY, TV, LCD, DVD, CD, videa, gramofony, atd.** Rozumné ceny, Pavel Pop, tel.: 603 453 529

► **ŠÍCÍ STROJE – OPRAVY A PRODEJ.** Opravy všech značek šicích strojů. Prodej nových šicích strojů. Autorizovaný servis Singer, Klapkova 74, 182 00 Praha 8. Tel.: 272 773 079, www.singerservis.cz

► **HODINOVÝ MANŽEL.** Údržba domácností, drobné opravy a úpravy v bytech a domech, pokládka podlahových krytin, truhlářská výroba, sádrokarton, malování, obkladačské práce a jiné. Tel.: 773 168 170

► **SERVIS PC pro Prahu 8.** Tel.: 604 552 758

► **ČIŠTÍME KOBERCE, SEDAČKY, POSTELE** ap. mokrou metodou profi stroji v domácnostech i firmách. Ručně čistíme kožený nábytek, myjeme okna a podlahy. Zbavíme Vás špíny, prachu, roztočů, alergenu a skvrn různých původů. Rychle, kvalitně a levně. Doprava Praha ZDARMA. Tel.: 777 717 818 www.cistimekoberce.cz

► **ZÁJEMCŮM O SATELITNÍ VYSÍLÁNÍ** českých i zahraničních programů provedeme odbornou montáž paraboly, nastavení přijímače, televize. Dále nabízáme měření signálu, nastavení antény, televizní rozvody pro bytové domy, byty, rodinné domy servis antén, servis STA, revize anténních systémů. Tel.: 604 663 534 obchod@rooster.cz, Lublinská 9 Praha 8, www.rooster.cz

► **ÚKLIDOVÉ PRÁCE, ŽEHLENÍ.** Tel.: 774 877 972

► **HLEDÁTE STAVEBNÍ DOZOR** nebo sádrokartonářské práce? Tel.: 606 910 246

► **ÚČETNICTVÍ KOMPLET i BD a SVJ.** Tel.: 724 006 880, Štěrbová J.

► **HODINOVÝ MANŽEL** – práce elektro, voda a ostatní práce. 40 let praxe na rek. bytů. Tel.: 602 366 135.

► **STROPNÍ SUŠÁK PRÁDLA** – prádlo se snadno vytáhne ke stropu a nepřekáží. Montáž. Tel.: 602 273 584

► **OPRAVA PRAČEK TĚMĚŘ VŠECH ZNAČEK.** Dolák. Tel.: 775 197 309

► **ZAKÁZKOVÉ KREJČOVSTVÍ ADU** – styl. Poznaňská 449, Praha 8 – opravy, úpravy, návrhy oděvů, šití na míru. Tel.: 602 218 041, e-mail: adustyl@gmail.com, www.adu-styl.cz

► **HODINOVÝ MANŽEL** – profesionální pomocník pro opravy, montáže a další pomoc ve vaší domácnosti, na zahradě, chatě nebo v kanceláři. Tel.: 736 140 942

► **CENTRÁLA ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ** a nábytku pro Prahu 8. Extrakční metoda, rychlá reakce, slušné jednání. Tel.: 724 006 275

► **!! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !!** Stěhování všeho druhu. Vyklizení sklepů, bytů,

pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Tel.: 773 484 056

► **ODKLÍZENÍ SNĚHU** naší sněhovou frézou pro firemni i soukromé areály a parkoviště. Tel.: 724 006 275

► **MYTÍ OKEN** včetně rámu a žaluzií. Tel.: 724 006 275

► **SERVIS CHLAZENÍ** – Martin Havlíček opravy chladniček – mrazniček. Živnostenské i domácí, zde je číslo volací 603 274 704

► **POKLÁDKA PODLAHOVÝCH KRYTIN VŠEHO DRUHU.** Přijedu, zaměřím, vzorník materiálu k dispozici. Tel.: 608 030 212

► **ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ** – Praha 8, doprava ZDARMA! Tel.: 702 888 445, www.mduklid.cz

► **PŘEVODY BYTŮ** do vlastnictví, prohlášení nemovitě věci, zaměření, zakládání SVJ, tel.: 724 304 603

► **EXTERNÍ PŘEDSEDA SVJ** Ing. Mirgová, tel.: 603 415 830, www.predseda-svj.cz

► **STĚHOVÁNÍ – VYKLÍZENÍ**, půjčovna dodávek. Tel.: 776 111 326

► **EXTERNÍ ASISTENTKA**, účetnictví a administrativa, zastupování před úřady. Tel.: 602 307 976, www.iadministrativa.cz

► **PROVÁDÍME RIZIKOVÉ KÁCENÍ STROMŮ** a zahradnické, venkovní a výškové práce. Více na www.zarist.cz (info@zarist.cz) či 607 750 670

► **SERVIS OKEN A DVEŘÍ.** Žaluzie prodej, montáž. Garážová vrata – prodej, montáž, servis – Jana Janů, s. r. o. Tel.: 602 470 019

► **ÚČETNICTVÍ, DANĚ, MZDY**, odklad daně z příjmu. Tel.: 603 418 170

► **UŠÍJÍ LOŽNÍ PRÁDLO Z VLASTNÍHO MATERIÁLU.** Tel.: 774 803 745

► **POČÍTAČE A NOTEBOOKY**, opravy a servis. Bazar použitých počítačů vám nabízí naše provozovna v Lublinské 9, Praha 8 – Troja, www.pocitacekohout.cz. Můžete nás navštívit či zavolat pondělí–pátek, 13–19 hodin. Tel.: 240 200 282



Daně, účetnictví, mzdy, audit, ...

www.123dane.cz  
tel.: 284 680 942



## INZERCE

**NÁKUP – PRODEJ**

► **KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTALOST** koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400

► **KOUPÍM STARÉ ZLATÉ MINCE**, zlaté šperky, st. str. předměty, obrazy lokomotiv, obrazy od E. Famiry, zlaté pánské hodinky. INTERANTI, Praha 9, ÚT-PÁ od 11 hod., tel.: 283 893 334, 605 829 440

► **ANTIUVARIÁT** koupí knihy, obrazy, grafiku, bankovky, mince, čtyřlístky, mapy a pohledy. Tel.: 773 542 797

► **DŘEVĚNÉ HRAČKY – PRODEJ JIŽ 14 LET!** Velký výběr českých hraček najdete v naší specializované prodejně Ořečová 5, Praha 8. Tel.: 604 287 794, e-shop: drevenepracky-inna.cz

► **KRÁLÍKY, SÁDLO, SLEPICE**, vajička, ořechy, brambory. Tel.: 776 172 530

**VÝUKA – KURZY**

► **VÝUKA ANGLIČTINY A INFORMATIKY ZŠ, SŠ a VŠ**, jítka-vachtova.cz

► **KURZY PLAVÁNÍ** – vyuka-plavani.cz

**AUTO – MOTO**

► **FABII, OCTAVII** – koupím horší i havarovanou. Tel.: 602 889 740

► **VÝKUP VOZIDEL** i havarovaných a nepojízdných – tel. 739 665 455

► **KOUPÍM MOTORKU** DO 20 000 Kč. Tel.: 602 123 253

**REALITY – POPTÁVKA**

► **KOUPÍM BYT, rodinný, činžovní dům, vilku, pozemek, jakékoli velikosti kdekoli v Praze.** I zdevastovaný, s jakoukoli právní vadou, podílové spoluvlastnictví, exekuce, v soudní žalobě, neoprávněně obsazený nežádoucím nájemníkem. Veškeré formalities vyřídím, zaplatím stěhování, dluhy na nájemném, privatizaci atd. Mohu sehnat a zaplatit i náhradní byt, domeček mimo Prahu apod. a dát čas na vystěhování. Seriózní jednání, platba v hotovosti. Tel.: 222 941 032 nebo 603 420 013

► **PRÁVNÍK KOUPÍ DVA BYTY V PRAZE** na investici, a to menší byt 1+2 +1 a větší byt 3+4 + 1. Platím hotově, zaplatím privatizaci nebo uhradím vaše dluhy či exekuce. Na vystěhování nespěchám, mohu vám zajistit nové bydlení nebo vás nechám v bytě dožít. Tel.: 608 661 664

► **HLEDÁM BYT KE KOUPÍ 1+1 – 3+1 v Praze 8.** Tel.: 778 085 837

► **NEKURÁCKÝ PÁR HLEDÁ NÁJEM** menšího bytu u MHD. Nejlépe 1+kk až 2+1. Nastěhování po dohodě, nejlépe po část rekonstrukci. Za případnou nabídku děkuji. Tel.: 605 845 088

► **POPTÁVÁM BYT PRO RODINU s jedním dítětem**, ihned možné se stěhovat, ale nespěcháme. Ideálně na 2 roky nebo i více. 2+1 – 3+1 do 15 tis vč. pop. Výhodou lodžie nebo balkon. Tel.: 777 640 390

► **PRODÁVÁTE BYT NEBO NEMOVITOST?** Společná právní a realitní kancelář vám nabízí komplexní zajištění prodeje vaší nemovitosti. Vyřešíme veškeré právní vady, včetně odkoupení nebo vyplacení exekucí. Zajistíme odkoupení vaší nemovitosti za nejvyšší cenu na trhu. K Consulting, tel.: 608 661 665

**REALITY – PRONÁJEM**

► **MLADÝ PÁR HLEDÁ BYT** k pronájmu v Praze 8. Volejte 778 085 860

► **HLEDÁM MENŠÍ BYT** v Praze a okolí do 11tis. nebo větší do 15tis. vč. pop., tel.: 603 257 202

► **PRONAJMU POSLEDNÍ VOLNÉ KRYTÉ GARÁŽOVÉ STÁNÍ** (kamery) u metra Ládví. Tel.: 777 003 033

► **PRONAJMU HLÍDANOU GARÁŽ**, Praha 8, Písečná. Tel.: 603 887 643

► **PRONÁJEM NP. 38 m<sup>2</sup> (atelier).** SV/TV, WC, bezp.dveře, sut. místnost 19 m<sup>2</sup>, přizemí. panel. Křivenická 444, Čimice. Tel.: 775 296 291, e-mail: svj365@gmail.com

► **PRONAJMU HLÍDANOU GARÁŽ** – ulice Na Písečné. Tel.: 608 775 404

► **PRONAJMU GARÁŽ** – Sokolovská, Karlín. Tel.: 776 172 530

► **PRONAJMU GARÁŽ V ULICI Čumpelíkova** 1 300 Kč/měs. Tel.: 604 722 183

**REALITY – SLUŽBY**

► **MARTIN KRATOCHVÍL** – Realitní makléř – specialista pro Prahu 8, 15 let zkušeností na trhu. Prodej a pronájem nemovitostí. ZDARMA tržní odhad a poradenství. Spolehlivost. Ulice Strážkovská, P-8 www.martinkratochvil.cz Tel.: 777 150 350

► **1JMREALITY – VAŠE REALITNÍ KANCELÁŘ.** Zajistíme vám prodej, pronájem nemovitosti. Prohlášení vlastníka budovy – zaměření bytů, kompletní servis v oblasti nemovitostí – nízké provize. Tel.: 608 703 343. www.1jmreality.cz (kancelář Praha 9)

► **SÍDLA PRO SRO, OSVČ od 149 Kč/měsíc.** www.sidlo.help tel.: 728 991 247

**REALITY – PRODEJ**

► **PRODÁM GARÁŽOVÉ STÁNÍ** v OV pro 2 automobily, vel. 30 m<sup>2</sup> v Hnězdenské 735/6, Praha 8. Cena 299 000 Kč. Tel.: 603 113 113

► **PRODÁM NOVÉ GARÁŽOVÉ STÁNÍ P8 LÁDVÍ**, ulice Na Slovance, tel.: 777 215 715

**ZDRAVÍ**

► **ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ 90 %.** Tel.: 604 207 771

► **NOVÁ ZUBNÍ ORDINACE** – přijímá pacienty. Tišická 396/1, Praha 8. Tel.: 721 609 409, info@healthy-smile.cz

► **MASÉR V BOHNICÍCH**, tel.: 602 876 864, klasické masáže, levné, kvalitní.

► **MOBILNÍ MASÁŽE** – masáže klasické i relaxační, breussova masáž, lifting obličejů. Více: www.prahamasaze.com, tel.: 721 845 634. Velmi příznivé ceny!

**KRÁSA**

► **PEDIKÚRA**, masáže nohou. Tel.: 774 877 972

► **KOSMETICKÉ OŠETŘENÍ** galvanickou žehličkou pro vyhlazení a vyčištění pleti. Účinné na akné a pleť. Cena 600 Kč. Tel.: 602 288 444

► **PEDIKÚRA** – klasická s relax. masáží nohou. Ráda přijedu i k Vám domů. Více info na www.myskovska.webnode.cz Dana – tel.: 724 309 449

**OSTATNÍ**

► **ROZVOD, MAJETKOVÉ, PRACOVNÍ A JINÉ SPORY** Vám rychle, levně a odborně pomůže vyřešit právník a zapsaný mediátor v seznamu Ministerstva spravedlnosti ČR, vypracujeme pro Vás také oboustranně přijatelné smlouvy a dohody. Tel. 602 203 443 – Mgr. Lenka Bašková

► **ATESTOVANÁ CHŮVA POHLÍDÁ VAŠE DÍTĚ.** Možnost až 4x týdně, dle domluvy. Zn. „Solidní referenční“ (doporučení), tel.: 773 208 192

**NABÍDKA PRÁCE**

► **MATEŘSKÁ ŠKOLA ŠTÍBROVA** Praha 8 přijme vyučenou kuchářku. Kontakt: 731 528 984 v 8–15 hod.

► **ÚKLIDOVÁ FIRMA PŘIJME PRACOVNÍKA** na brigády v roce 2016. Jde primárně o mytí oken. Pište na info@pvj-group.cz

► **MZDOVÁ ÚČETNÍ** – Nápln práce: samostatné vedení mzdové agendy pro MŠ a ZŠ, čtvrtletní uzávěrky, výkazy, roční účtovací daně, komunikace se státními institucemi. Požadujeme: středoškolské vzdělání, praxe min. 3 roky, spolehlivost. Nabízíme: ohodnocení dle platných tabulek, osobní ohodnocení, čtvrtletní odměny, stravenky, 5 týdnů dovolené. Kontakt: pí Novotná – vedoucí oddělení mzdové účtárny, tel.: 222 805 314, 702 034 705

**PŘIJĎTE NA KURZY DO PORTÁLU!**

Klapkova 2, Praha 8

PSYCHOLOGIE DNEŠ

**Psychologické kurzy večerní i jednodenní:**

16. 2. Grafologie pro život

4. 3. Uzdravení zraněného JÁ

19. 2. Vztahové vzorce – jak je zlepšit

18. 3. Konec sebepodceňování!

26. 2. Prezenční dovednosti – řeč těla

14. 4. Partnerská komunikace

portál Kurzy se konají ve spolupráci s časopisem Psychologie dnes

www.portal.cz/seminare, kurzy@portal.cz

placená inzerce

**INSTALATÉR  
TOPENÁŘ**veškeré opravy a instalace  
čištění odpadů, kanalizace**NEPŘETŘŽITÉ**

Tel: 603 421 968

283 881 375

Rothenberg s.r.o.

Na Slovance 38, Praha 8

placená inzerce

INZERCE

ROBERT ANDERSON

# VÍŠ PŘECE, ŽE NESLYŠÍM, KDYŽ TEČE VODA

Vstupné 200,- / 160,- Kč

27.1.2016  
19-00 KD Krakov

www.kokrakov.cz

KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Těšínská 608, Praha 8 - Bohnice  
Spojení: od metro trasy C - Kabinový BUS 162, 177 (st. Krakov)  
Pokladna: po - čt 16 - 18 h a vždy hodina před představením

ales.ratoj@praha8.cz, tel: 283 080 427  
www.kokrakov.cz  
www.facebook.com/hfkrakov

JAKUB ZINDULKA

# MANŽELSKÝ ČTYŘÚHELNÍK

Vstupné 200,- / 160,- Kč

25.2.2016  
19-00 KD Krakov

www.kokrakov.cz

KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Těšínská 608, Praha 8 - Bohnice  
Spojení: od metro trasy C - Kabinový BUS 162, 177 (st. Krakov)  
Pokladna: po - čt 16 - 18 h a vždy hodina před představením

ales.ratoj@praha8.cz, tel: 283 080 427  
www.kokrakov.cz  
www.facebook.com/hfkrakov

## NOVINKA Z PORTÁLU

váz., 120 s., 199 Kč

**KOUPÍTE V KNIHKUPECTVÍ PORTÁL**  
Klapkova 2, Praha 8 / Po-Pá: 9-18 hod.  
tel.: 283 028 203-204, e-mail: obchod@portal.cz  
www.portal.cz

Knihy, které mají duši

**portál 25**  
1990-2015

## ŽALUZIE - SÍŤ PROTI HMYZU

**JSOU ČISTOTA, STYL, STÍN I SVĚTLO TO PRÁVĚ PRO VÁŠ DOMOV!**

- Provádíme opravy vodících silonů a ovládacích řetězků
- **Sleva 20%** na vertikální žaluzie celostínící
- Zaměření a nezávazná kalkulace **ZDARMA**
- Rozumná cena a kvalita (**Český výrobce**)
- Výroba na míru, montáž do 7 dnů
- **NONSTOP** na tel.č.: **739 939 734**

**Lukáš Chudoba, www.prahaluzie.eu**

## Základní škola Heřmáněk

Rajmonova 4, Praha 8 - Ládví

otevřívá ve školním roce 2016/17 nové třídy 1. a 6. ročníku.  
Dny otevřených dveří: 6. a 13. ledna 2016 (nutné přihlášení). Součástí je ukázka vyučování matematiky a českého jazyka ve třídách I. stupně a také odpolední heřmánkový čaj s ředitelkou školy a učiteli.  
Termíny zápisů: 20. a 27. ledna 2016 (nutné přihlášení).

Přihlášky a informace na [www.prorodinu.cz](http://www.prorodinu.cz), najdete nás také na facebooku.

## Osmička

**Příští vydání: 2. 2. uzavěrka inzerce: 20. 1.**

**Pro kalkulaci, objednávku nebo rezervaci inzerce, prosím, kontaktujte Pavlu Zacharovou: e-mail: pavla.zacharova@praha8.cz, tel.: 222 805 136**



PROGRAMY



# DIVADLO KARLA HACKERA

## PŘEDSTAVENÍ PRO DOSPĚLÉ

Vstupné na představení pořádané divadlem 200 Kč. Vstupenky na představení označená jako pronájem otevřený veřejnosti je možné rezervovat, ale prodávají se až večer před představením a jejich cena je individuální.

► 11. 1. po 19:30

**N. Simon: DROBEČKY Z PERNÍKU.** Hra inspirovaná životním příběhem Judy Garlandové a její dcery Lisy Minelli. Brilantní hořká komedie, v níž se pod kaskádami jiskřivého slovního humoru skrývá hluboce lidský a tragický příběh. *Hraje D\*Studio 13. Pronájem otevřený veřejnosti.*

► 13. 1. st 19:30

**I. Lausund: PŘÍPAD ZBORCENÉ PÁTEŘE.** Absurdní komedie německé dramatičky z kancelářského prostředí. Premiéra. *Hraje Divadlo Komorní svět. Pronájem otevřený veřejnosti.*

► 18. 1. po 19:30

**Josef FOUSEK: Smích je živá voda.** Recitál básníka, písničkáře a humoristy.

► 20. 1. st 19:30

**E. E. Schmitt: HOTEL MEZI DVĚMA SVĚTY.** Brilantní příběh o životě, smrti a lásce. Příběh, který se vás dotkne. Jemná a napínavá hra o lidském údělu. *Hraje Divadelní skupina Kairos II. Pronájem otevřený veřejnosti.*

► 25. 1. po 15:00

**GEORGE & BEATOVENS.** Koncert pražské rockové skupiny. Účinkují Karel Kahovec a Viktor Sodoma. Mimo jiné zavzpomínají na Petra Nováka. *Představení pro seniory. Vstupné 50 Kč.*

► 27. 1. st 19:30

**Ľ. Feldek: SMRT V RŮŽOVÉM.** Emočně silný příběh, který se zabývá niternými pocity šansonierky Edith Piaf na prahu jejího posledního dne a bilancuje její umělecký život. *Hraje Divadlo*

*Komorní svět. Pronájem otevřený veřejnosti.*

## PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI

*Profesionální divadelní soubory. Vstupné 50 Kč.*

► 9. 1. so 15:00

**KOUZLA A ČÁRY TAJEMNÉ PRAHY.** Pohádka, odehrávající se na Karlově mostě, je plná pověstí, písniček a příběhů, které se hravou formou snaží přiblížit dětem Staré pověsti české a historii Prahy. *Hraje Divadlo Ludvík. Od 5 let.*

► 16. 1. so 15:00

**JAK ŠLO VEJCE NA VANDR.** Veselá pohádka s loutkami netradičních rozměrů, loupežníky v životní velikosti, jejichž ukrutnost je nezměrná, a velmi dramatickou hudbou. *Hraje Divadlo Koňmo. Od 3 let.*

► 23. 1. so 15:00

**JAK STRÝCE JENÍČKA A TETU MAŘENKU NAVŠTÍVILY POHÁDKY.**

Dobrodružná cestanávštěva cirkusu a královská hostina ve třech krátkých pohádkách. *Hrají K. Táborská a R. Krupanský. Od 3 let.*

► 30. 1. so 15:00

**POHÁDKY ZE STARÉ PRAHY.** Pražské říčky s pohádkovými bytostmi, jablíčko svaté Anežky a tři divoši ve třech pohádkách. *Divadla Matky Vackové. Od 4 let.*

## LOUTKOVÉ DIVADLO JISKRA

*Tradiční marionetová představení, vhodná pro děti od 4 let. Vstupné 25 Kč.*

► 10. 1. ne 10:00

**KŘEMÍLEK A VOCHOMŮRKA**

► 17. 1. ne 10:00

**PIVODA, VODNÍK POD VYŠEHRADSKOU SKALOU**

► 24. 1. ne 10:00

**PIVODA, VODNÍK POD VYŠEHRADSKOU SKALOU**

► 31. 1. ne 10:00

**ZVÍŘÁTKA PANA KRBCE**

Rezervace vstupenek na představení je možné přes rezervační systém na [www.divadlokch.cz](http://www.divadlokch.cz) nebo telefonicky na č. 284 681 103.

♦ Divadelní scéna MČ Praha 8 ♦ Klapkova 26, Praha 8 – Kobylisy ♦ tel.: 284 681 103 ♦

♦ [www.divadlokch.cz](http://www.divadlokch.cz) ♦ [facebook.com/DivadloKarlaHackera](https://facebook.com/DivadloKarlaHackera) ♦ ZARÍZENÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8 ♦ [www.praha8.cz](http://www.praha8.cz) ♦

# TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA

## KDY SE SBÍRÁ!

Sbírka probíhá na vaší ZŠ a MŠ v termínu

**4.1. - 15.1.2016**

Zastavte se na chvíli v tříkrálovém čase a vzpomeňte na druhé.

Při povánočním úklidu se možná najde celá řada věcí, které byste vyhodili a ony přitom mohou sloužit dál! Děti z Klokánku, Centra integrace dětí a mládeže, Romodromu a dalších organizací Vám budou vděčné za oblečení, hračky i školní potřeby.

Oblečení může být obnošené, avšak vždy musí být čisté a použitelné. Hračky rovněž prosíme pouze čisté a kompletní.



## CO SE SBÍRÁ!

Oblečení a boty pro děti ve věku 0 -12 let. Hračky, deskové hry, stavebnice apod. i pro nejmenší. Školní potřeby, pomůcky a knihy. Současně sbíráme víčka (z pet lahví) pro Kubíčka.

## KAM MŮŽETE OBLEČENÍ A HRAČKY DONĚST!

V prostorech vaší ZŠ nebo MŠ budou umístěny označené nádoby, kam je možné vaše dary donést, a které po ukončení sbírky předáme obdarovaným.

## KDO BUDE DARY VYUŽÍVAT!

Centrum integrace dětí a mládeže CID, o.s.  
Fond ohrožených dětí FOD – Azylový dům Klokánek, Romodrom, o.s. a další

**ZÁŠTITU NAD AKCÍ PŘEVZALA  
MÍSTOSTAROSTKA ALENA BORHYOVÁ**

[www.praha8.cz](http://www.praha8.cz)



**Městská část  
Praha 8**



# Karlínský masopust

sobota 6.2.2016

Zahájení masopustního průvodu v 13.00 v Kaizlových sadech  
Klobouky a masky vítány

14.15 The Rebel Pipers	15.45 Circus Problem
14.30 Pískomil se vrací	17.00 Gipsy.cz
15.30 Long vehicle Circus	18.00 Amanitas

Jarmark s masopustními specialitami  
Program pro děti v Karlínském Spektu:

Taneční hrátky s Honzou Onderem a Luckou Hunčárovou, divadelní pohádky, dílny...



Městská část  
Praha 8

Akce se koná pod záštitou zástupkyně  
starosty Prahy 8 Āeny Burhyové



DDM hl. m. Prahy

KARLÍN  
SOBE

Konsorcium PRO  
KARLÍN

