

Osmička

MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8

► září /2015



ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Zateplení přinese statisíkové úspory

► str. 9



ZDRAVOTNÍ PĚČE

Melanom se nesmí podceňovat

► str. 25



SPORT

Evropský pohár softbalistek

► str. 27

Škola je i zábava



► O netradičních metodách výuky vypráví učitel Michal Staněk, držitel Ceny Eduarda Štorcha, na str. 21.



**Městská část
Praha 8**

Dovolujeme se srdečně pozvat rodiče dětí
narozených v roce 2014 a 2015

Vitání občánků Prahy 8 19. a 20. října 2015

Prosím rodiče,
kteří mají zájem zúčastnit se Vitání
občánků Prahy 8, aby se přihlásili
(přihláška nutná k rezervaci ke
stažení na www.praha8.cz, sekce
Akce městské části) nejpozději
do 20. září 2015
na odbor kultury
ÚMČ Praha 8
Zuzaně Láznové
(tel.: 601 306 107 nebo
zuzana.laznova@praha8.cz)

Vzhledem k platnosti Zákona č.
101/2000 Sb. o ochraně osobních
údajů, nemohou pracovníci odboru
získat informaci o narození dítěte.



Městská část Praha 8

Pro maminky s dětmi

VÝZVA

Hledáme Nejlepšího teenagera Prahy 8

Rozjívění a přidrží teenageri, bez zájmu o dění mimo svůj
mobil či tablet a z principu nesouhlasící se „zkušenými“ –
je nastupující generace skutečně celá taková?
Jsme přesvědčení, že ne! Proto jsme se rozhodli najít
Nejlepšího teenagera Prahy 8.

Znáte někoho od 13 do 19 let, kdo nejen v něčem
vyniká (ať už je to sport, hudba, výtvarné umění, péče
o přírodu či jakákoli jiná aktivita včetně vlastního
byznysu), ale má zároveň vyzdvíženou osobní
(morální, povahové)
vlastnosti? Nemělo
by se jednat jen
o jednorázový, byť
sebezáslužnější čin,
nýbrž o dlouhodobé
postoje navrhované
mladé osobnosti.



Své návrhy i s odůvodněním zasílejte na adresu
Zenklova 35/1, 180 48 Praha 8, nebo na e-mail:
federica.skuhrava@praha8.cz. Slavnostní vyhodnocení
proběhne na konci roku 2015.

Kouzelný les 8. ročník
Sněhurka a sedm trpaslíků
Čtvrtek **10. 9. 2015**
Ďáblický háj
(doprava metro C - Kobylisy; tram 17 - Vozovna Kobylisy)



9.00-12.00 kolektivy dětí MŠ a ZŠ
12.00-16.00 veřejnost a rodinné týmy
akce vhodná pro děti od 3 let se koná za každého počasí
www.karlinskespektrum.cz www.praha8.cz www.spiratapraha8.cz



Městská část Praha 8 Vás zve na

VÝSTAVU NA STROMECH

na téma fairtrade káva, která se koná

3. 10. – 10. 10. 2015

Kaizlovy sady, Praha 8 - Karlín

3. 10. 2015 10:00 – 16:00

Doprovodný program:

Vernisáž výstavy, fairtrade káva
a produkty, informační stan MČ Praha 8.
Pod záštitou radní Prahy 8 Anny Kroutil.

www.praha8.cz
www.vystavanastromech.cz



**Městská část
Praha 8**

Vážení čtenáři,

v měsíci srpnu jste se mohli dočíst, že byl spuštěn přívoz mezi Holešovicemi a Karlínem. Tento přívoz pod názvem „Holka“ provozuje Pražská paroplavební společnost pro hlavní město Prahu a svezení je to jistě zajímavé. Z Holešovic se dostanete na ostrov Štvanice a pak dále lodí přímo do Karlína. Přívoz byl spuštěn díky iniciativě Prahy 7 a za přispění Magistrátu hl. města Prahy.

Možná si ještě vzpomenete, že Praha 8 před časem společně s Prahou 7 podepsala memorandum, že ve stejném místě by chtěla zprovoznit lávku pro pěší. Lávku, která by konečně propojila naše dvě městské části. To je cíl, který společně s místostarostou Petrem Vilgusem máme jako svoji klíčovou prioritu. Přívoz tento záměr vhodně doplňuje.

Lávka by měla trvale propojit tato dvě území. Již před několika lety byla dokonce i vyprojektována podoba této lávky. Po této stránce je tedy prakticky vše připraveno k realizaci. Tedy až na to, co je většinou kamenem úrazu – a to jsou peníze. Ani jedna z městských částí nemá na takovouto stavbu finanční prostředky, a proto je potřeba prosadit zajištění prostředků na tuto investici přímo od Magistrátu.

Mnoho občanů také oprávněně volá po tom, aby území Rohanského ostrova, které vypadá opravdu ošklivě, bylo naší částí zrekultivováno a oživeno. Já osobně bych si nepřál nic jiného, ale bohužel pozemky Rohanského ostrova nejsou naše. Aktuálně jsem zahájil jednání s Magistrátem, která by měla vést urychleně ke koncepčnímu oživení a využití tohoto místa pro volný čas.



Roman Petrus
Starosta MČ Praha 8

**Co najdete v čísle:****Zpravodajství**

- 4** Nekončí vám platnost občanského průkazu?

Fórum

- 6** Proč zavedla koalice ANO-ČSSD -SZ-KSČM v časopise Osmička cenzuru?

Čtenáři nám píší...

- 8** ...a my odpovídáme

Životní prostředí

- 11** Nová pražská vyhláška upravující volný pohyb psů

Pozvánky

- 14** Výběr z nabídek akcí nejen pro občany Prahy 8

Historie

- 15** Připojení Libně ku Praze
12. září 1901

Kultura

- 17** Úspěch loutkového divadla Jiskra na přehlídce v Chrudimi

Školství a mládež

- 20** Tábor pro děti z Prahy 8: Malí detektivové hledali pachatele

Představujeme osobnosti Prahy 8

- 25** Rozhovor s MUDr. Petrem Arenbergerem nejen o melanomu

Sport

- 26** Libeňští kluci jsou devátí na světě ve skákání přes švihadlo

Zábava

- 31** Křížovka o ceny

Osmička MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8

PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÉHO CELKU

Vydává: MČ Praha 8, IČ: 00063797
Náklad: 64 200 ks
Distribuce: Česká distribuční, a. s.
Adresa redakce: Zenklova 35/1 (Libeňský zámeček), 180 48 Praha 8 – Libeň, tel.: 222 805 108, e-mail: osmicka@praha8.cz
Redakce, příjem inzerce: Pavla Zachařová, e-mail: pavla.zacharova@praha8.cz, tel.: 222 805 136
Šéfredaktor: Vladimír Slabý, e-mail: vladimir.slaby@praha8.cz, tel.: 222 805 118
Redakční rada: Milan Koukal (předseda), Tomáš Němeček (místopředseda), Štěpán Klimeš, Tomáš Mrázek, Zdeněk Nagovský, Roman Petrus, Tomáš Tatranský
Tisk: Tiskárna ROCK MEDIA, Týnec nad Sázavou
 Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta, s. p., Odštěpný závod Praha, č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995
Registrace: MK ČR E 12043
 Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti



Náklad ověřuje:

ABC

ZPRAVODAJSTVÍ

TALENTFEST

Hudební festival začínajících kapel

Multizánrový hudební festival Talentfest se uskuteční 1. listopadu ve Foru Karlín. V tomto nejmodernějším pražském multifunkčním sále se představí 12 kapel složených ze studentů středních a vysokých škol z Prahy a okolí, které už mezi svými vrstevníky dosáhly známosti a obliby, ale k velkému úspěchu jim ještě pár kroků chybí. Při Talentfestu budou mít tito hudebníci možnost prezentovat své umění v sále, který má vynikající akustiku i prostorné jeviště, které umocní jejich kvality. Ocenění získají tři nejlepší skupiny, které na závěr jednodenního festivalu vybere odborná porota. Vstupenky v ceně 100 Kč budou od 15. září v prodeji v síti Ticketstream. ◀ (vrs)

EVIDENCE OBYVATEL A OSOBNÍCH DOKLADŮ

Nekončí vám platnost občanského průkazu?

V letošním roce končí desetileté období od hromadné výměny občanských průkazů prováděné v roce 2005. Doporučujeme vám ověřit si, zda nekončí platnost i vašeho OP.

Datum platnosti zjistíte snadno na přední straně svého OP, kde je uveden údaj o jeho platnosti pod položkou „platnost do/date of expiry“. Pokud se blíží konec platnosti, je třeba požádat o nový občanský průkaz. Doporučená lhůta k podání žádosti je 30–60 dní před koncem platnosti stávajícího dokladu, nejpozději však do 15 pracovních dnů po dni, ve kterém došlo ke skončení platnosti občanského průkazu. Pokud váš občanský průkaz končí v roce 2015, můžete o výměnu požádat kdykoliv.

O výměnu občanského průkazu si můžete požádat na pracovišti od-

dělení evidence obyvatel a osobních dokladů, které najdete v přízemí tzv. Bílého domu. Úřední hodiny jsou každé pondělí a středa od 8:00 do 12:00, 13:00 až 18:00, každé úterý a čtvrtek od 8:00 do 12:00, 13:00 až 15:00, přičemž poslední čekající klient je přijímán 15 minut před koncem pracovní doby.

Pro organizaci čekajících slouží nový vyvolávací systém, jehož terminál je umístěn u informačního pultu v přízemí Bílého domu. Po svém příchodu si zvolte příslušnou agendu, odeberte lístek s pořadovým číslem a ve foyer vyčkejte vyvolání vašeho čísla na světelné tabuli. Lístky s pořadovými čísly jsou vydávány již od 7:30 do 11:45 a od 12:30 do 14:45, resp. 17:45 v pondělí a ve středu.



Během září bude do pilotního provozu zaveden rezervační systém prostřednictvím webových stránek městské části Praha 8. Pomocí jednoduchého rezervačního formuláře si budete moci rezervovat datum a čas návštěvy pro agendu podání žádosti o občanský průkaz či cestovní pas, vyzvednutí hotového dokladu a nahlásit změnu trvalého pobytu. Po vyplnění formuláře obdržíte na svůj email jedinečný číselný kód, který zadáte do terminálu vyvolávacího systému. Následně, pokud přijdete ve vámi rezervovaném časovém intervalu, budete mít jistotu, že budete obslouženi před ostatními čekajícími. ◀

Milan Hejkrlik

TÁTA FEST

neděle 13. 9. 2015
od 12.00 do setmění
Areál Beachklub Ládví

Akce pro všechny tatínky a děti!
Městská policie, hasiči, popelářská vozidla, Osmičková kynologická organizace, Loutkový soubor Jiskra a další!

Přijďte vyzkoušet! Beachvolejbal, pétanque, stolní tenis, bungee running...!

Akce se zúčastní i **Prasátko Peppa**

Logo: BEACH KLUB LÁDVÍ, MINIMAX, Peppa Pig

Městská část Praha 8

ZPRAVODAJSTVÍ**MÍSTNÍ AGENDA 21****Společně měníme Prahu 8**

Po nezbytných přípravách začínáme aktivně zpracovávat Strategický plán udržitelného rozvoje MČ Praha 8. Věříme, že se do této činnosti zapojíte a že společně určíme směr rozvoje naší městské části na dalších 10 let.

Ukončili jsme veřejné výběrové řízení na dodavatele, kterým se stala společnost PROCES – Centrum pro rozvoj obcí a regionů, s. r. o. Jmenovali jsme Komisi místní Agendy 21 a Tým pro tvorbu strate-

gie, které budou spolupracovat na vytvoření strategického plánu.

V září oslovujeme ke spolupráci organizace v oblasti školství, sportu, kultury, volného času, zdravotnictví, sociální, životního prostředí, zájmové činnosti aj., aby podaly své podněty ke zlepšení městské části Praha 8 buď elektronickou formou, nebo účasti na společné diskuzi.

Od října bude městská část ve spolupráci se společností PROCES realizovat dotazování mezi ob-

čany, místními podnikateli a lékaři formou telefonického řízeného rozhovoru nebo vyplněním dotazníku. Zároveň budeme zvat občany k diskuzi v oblastech Karlína, Libně, Kobyliš, Bohnic, Čimic, Troje a Střížkova.

Aktuální informace vždy naleznete na stránkách www.praha8.cz/strategie. ◀

Pavel Roušar,
Oddělení strategického rozvoje
a agendy 21

LIBEŇ**Čtyři nově pojmenované ulice**

V Praze 8 došlo k pojmenování čtyř ulic. Tři názvy – Menclova, Smrčkova a Kaftanova – zlepšují orientaci v oblasti libeňských doků, v osadě Na Hájků je nově ulice Brykvarova. Nová jména připomínají významné osobnosti libeňské historie, díky jejich práci získala tato čtvrť most přes Vltavu, významný přístav a první pivovar.

„V Praze 8 probíhá intenzivní výstavba zejména bytových domů. Na jaře jsme vyzvali naše občany, aby zasílali návrhy na pojmenování nově vznikajících ulic. Výsledkem jsou tato čtyři jména, která odkazují na dávnou historii Libně,“ říká zástupce starosty městské části Praha 8 Petr Vilgus. „V budoucnu chystáme pojmenování dalších ulic zejména v Karlíně a Libni, a proto prosím občany, aby nám nadále zasílali své návrhy, jaké osobnosti, události nebo místa v jejich názvech připomenout.“

Pojmenování ulic je v pravomoci Rady hl. m. Prahy, jejíž místopisná komise příkladným způsobem konzultuje návrhy s městskými částmi. Díky této spolupráci lze v návrzích uplatnit podněty občanů. ◀ (pev)

VEŘEJNÁ SOUTĚŽ**Hledáme logo Prahy 8**

Městská část Praha 8 vyhlašuje veřejnou soutěž na výtvarný návrh loga pro městskou část Praha 8.



Cílem soutěže je vytvoření jednoduchého, srozumitelného a atraktivního loga pro účely prezentace městské části Praha 8 v 21. století. Bude využíváno jak pro vnější, tak vnitřní komunikaci úřadu a na materiálech souvisejících s městskou částí Prahy 8 (např. časopis Osmička, webové stránky, facebookový profil, navigační systém, propagační předměty atd.). V budoucnu bude pro reprezentativní účely i nadále využíván oficiální městský znak.

Nové logo hledáme formou veřejné soutěže, do které chceme zapojit širokou veřejnost, a to bez ohledu na věk, vzdělání a zkušenosti. Každý obyvatel Prahy 8 by měl mít možnost navrhnout logo „své“ městské části.

Soutěže se tak může zúčastnit jak laická veřejnost, tak i profesionálové. Termín podání přihlášek je do 30. září 2015.

Přihlášky a další podrobnosti najdete na webových stránkách www.praha8.cz nebo u kontaktní osoby, Libora Kálmána, e-mail: libor.kalman@praha8.cz, telefon: 601 306 110. ◀ (red)

SERVIS**Blokové čištění ulic****► Úterý 15. 9.**

Dunajská, Glowackého, Hnězdenská + parkoviště, Krosenská, Lešenská, Lublinská, Notečská, Olštýnská, Sosnovecká, Těšínská.

► Středa 16. 9.

Krynická, Mazovská, Mazurská, Pomořanská, U Pentlovy, U Polikliniky.

**SOUTĚŽ****Devátáci, umíte vařit?**

První soukromá hotelová škola v Praze 8 vyhlašuje pro žáky 9. tříd základních škol již 4. ročník Soutěže gastronomických dovedností, která bude probíhat celý podzim v budově školy ve Svidnické ulici. Záštitu nad soutěží převzal Roman Petrus, starosta MČ Praha 8. Přihlášky zasílejte na krecanova@pshs.cz nejpozději do 30. září 2015. Další informace Pavla Křečanová, tel.:

603 799 911. ◀ (pes)

VÝZVA**Hledá se vánoční strom**

Přestože jsou letošní Vánoce ještě daleko, již nyní vyzýváme ty, kteří se chystají v době vegetačního klidu kácet strom, který by mohl být vhodný na vánoční strom Prahy 8, aby se s námi spojili.

Kontaktujte vedoucího odboru kultury, sportu a komunikace s veřejností Libora Kálmána, e-mail: libor.kalman@praha8.cz.

**POMŮŽEME VÁM ZHUBNOUT!**

Naším redukčním programem vedeným nutričním terapeutem.

5 × individuální konzultace
2 × celková tělesná analýza na speciální váze

Objednejte si nyní v balíčku za zvýhodněnou cenu **2 500 Kč!**

**Ambulance diabetologie a endokrinologie, Mazurská 484/2, 181 00 Praha 8, www.restrial.com
+420 257 211 886,
beata.bohnerova@restrial.com**

FÓRUM

Proč zavedla koalice ANO-ČSSD-SZ-KSČM v časopise Osmička cenzuru



Tento měsíc se ptá: ODS

V této rubrice najdete názory zástupců stran zvolených do Zastupitelstva MČ Praha 8. Každý měsíc postupně jedna z nich vybere otázku, na kterou odpovídají i ostatní.

Hnutí ANO Slušnost není cenzura

V pondělí 10. srpna se poprvé v historii vydávání časopisu Osmička musela sejít na mimořádné schůzi její redakční rada (RR), kterou tvoří zástupci všech politických subjektů zastoupených v zastupitelstvu. RR hlasováním rozhodovala, zda otázka do rubriky „Fórum zastupitelů“, kterou předložila ODS, je nebo není v rozporu s redakčním kodexem. Ve své otázce ODS totiž osobně napadala místostarostku Borhyovou. ODS vládla v Praze 8 přes 20 let a bohužel stále žije v domněnku, že jí městská část patří. Nepatří, patří občanům.

Proto Osmička nebude sloužit k bezdůvodnému osobnímu napadání kohokoli, ať už je to představitel koalice nebo opozice, tím spíše ne, že Redakční kodex časopisu Osmička stanoví, že „Vulgární nebo nepřiměřeně urážlivé jmenovité útoky se neuveřejňují“. Svým jedním ODS ukazuje, jak manipulativní a zavádějící praktiky je zvyklá využívat. ODS také ignoruje fakt, že v současné době je Osmička mnohem otevřenější opozičním názorům než v minulosti.

RR přijala usnesení, aby ODS dodala otázku náhradní. ODS pak skutečnost dost překroutila, když popsanou situaci označila za cenzuru.

Jako novinář osobně znám „otce-zakladatele“ ODS prof. Václava Klause. Řekl mi mj., že nesnáší nepodložený mediální lynč nějaké osoby, novodobý „hon na čarodějnice“. V této aktuální situaci by jistě s jízlivým úsměvem hovořil o „opravdu, ale opravdu falešné snaze frustrování jedinců bez politické kultury“. Naštěstí platí arabská moudrost: „Šakali vyjít, ale karavana jde dál...“ ◀



Milan Koukal
zastupitel MČ Praha 8
za ANO

ODS PRAHA 8 Je „práce“ paní Borhyové tabu?

V rubrice Fórum se již léta střídají zvolené strany v pokládání otázek. Padly jich již desítky. Od neškodných až po ostré a nepřijemné. Teď však koalice ANO-ČSSD-KSČM-SZ otázku zakázala. Měla znít takto: „Proč mají občané trpět diletantství místostarostky Borhyové (ANO)?“

Jsme přesvědčeni, že paní Borhyová na radnici skutečně odvádí naprosto tragické výkony. Začalo to neuskutečněným vánočním těšením, kdy se nebyla schopna dohodnout s bohnickými organizátory. V únoru nechala přetisknout Osmičku a její původní náklad zlikvidovat, protože ANO nestihlo dodat příspěvek do této rubriky. Odesl to šéfredaktor, kterého nechala na hodinu vyrazit. Dotyčný se soudí s Prahou 8. Sama místostarostka je vyšetřována policií.

Na jaře zmizely karlínské trhy, protože pro ně paní Borhyová během tří (!) měsíců nenašla náhradní prostor. Místo nich se v červnu rozhoupala a uspořádala dva „velkolepé“ kulinařské víkendy. Opravdu měly jen jednu „malou“ vadu. Nikdo na ně nepřišel. A není divu, když byla jejich propagace natolik žalostná. Navíc ve zvoleném termínu probíhala podobná a mnohem větší akce v Letenských sadech.

Toto je výsledkem „práce“ paní místostarostky, která personálně rozprášila odbor kultury a teď si neví rady.

Koalice dala všem najevo, že na nepřijemné otázky se jí ptát nesmějí. Pokud se přesto odváží, jejich otázka bude zakázána. Smutné je, že jedním z cenzorů je i sám pan starosta. Je to reálný obraz vedení radnice, které se tak zaštiťuje otevřeností. ◀



Ondřej Gros
zastupitel MČ Praha 8
za ODS

TOP 09 PRAHA 8 Posvátné krávy patří do Indie

V tomto fóru měla být otázka, kterou navrhla ODS: „Mají občané Prahy 8 dále trpět diletantství místostarostky Borhyové (ANO)?“ Na mimořádné schůzce redakční rady však zástupci ANO, ČSSD, KSČM a SZ schválili usnesení, podle něhož tato otázka porušuje redakční kodex. Hlasoval jsem proti tomuto usnesení – v onom kodexu se totiž píše: „Vulgární nebo nepřiměřeně urážlivé jmenovité útoky se zpravidla neuveřejňují, nerozhodne-li redakce se souhlasem redakční rady jinak. Politická kritika, a to i jmenovitá, je však přípustná; čím výše je postaven veřejný činitel, tím vyšší míru kritiky musí být připraven unést.“ Slovo „diletantství“ objektivně není vulgarismem a nepokládám ho ani za „nepřiměřeně urážlivé“, nota bene uvědomíme-li si, že paní místostarostka Borhyová je trestně stíhána za údajné porušení povinnosti při správě cizího – tj. radničního – majetku.

Tímto rozhodnutím – které lze nazvat cenzurou – koalice pošlapala právo na kritiku a zaútočila na svobodu slova, která je klíčová pro správné fungování liberální demokracie. Koalice vzala ODS právo svobodně formulovat otázku. Proč? Zřejmě proto, že se otevřeně výměny názorů prostě bojí.

Kolegové z politické divize Agrofertu a jejich koaliční partneři by si měli uvědomit, že sebevědomí lidé se nebojí kritiky, zatímco ustrašení diletantů se rádi stavějí do pozice „posvátných krav“, které musí být vždy adorovány. Na otázku, do jaké pozice vmanévrali naši koaličníci paní místostarostku Borhyovou, si jistě laskavý čtenář odpoví sám... ◀



Tomáš Tatranský
zastupitel MČ Praha 8
za TOP 09

FÓRUM

ČSSD

Co je cenzura podle wikipedie?

Cenzura je kontrola a omezování sdělování informací – ať už předávaných mluveným slovem, tiskem nebo dalšími formami vyjadřování. Bývá zřizována státem, náboženskou organizací, armádou, vedením firmy apod. Slouží pro udržení ideologického monopolu, uchování státního, firemního či vojenského tajemství nebo uchování hlásaných morálních principů.

Odpověď na otázku, jestli je cenzura v časopisu Osmičce? Ne, už ne. Byla dlouhá léta, aby udržovala ideologický monopol ODS. V nové Osmičce existuje kodex, podle kterého se postupuje, existuje zde možnost, aby se i opoziční strany mohly vyjádřit ke článkům, které se jim nelíbí.

V případě radnice pak již nemáme facebookové stránky, kde správně proškolení zaměstnanci mažou všechny příspěvky, které se vedení radnice nelíbí. Dokonce, světe, div se, nikdo z vedení radnice neuvažuje o tom, že by nejprve zpopularizoval tyto facebookové stránky, aby je pak ukradl.

A co se vlastně stalo? Každá strana zastoupená v zastupitelstvu smí položit otázku do tohoto fóra. Mnoho let, ať již byla opozice rozezlána jakkoliv, vždy jsem byl hrdý na to, že se nesnížila k osobním útokům a urážkám hrubého zrna. Občanská demokratická strana však toto nedodržela. Položila otázku, která byla vyhodnocena v rozporu se schváleným kodexem. ODS dostala možnost položit otázku novou. To je vše.

Předpokládám, že příštích šest měsíců, kdy pokládají otázky ostatní strany, se zase budeme věnovat komunálními problémům. Hezké září. ◀



Roman Petrus
starosta MČ Praha 8
za ČSSD

KSČM

Opravdu cenzura?

Hovoříme popořádku. Původní otázka, tak jak ji předložili zastupitelé za ODS, zněla: „Mají občané Prahy 8 dále trpět diletantství místostarostky Borhyové (ANO)?“

Vzhledem k tomu, že znění otázky bylo více než kontroverzní, byli členové redakční rady vyzváni na mimořádné schůzi, aby se k takto položenému výroku vyjádřili. Výsledek hlasování: znění otázky z pera ODS nebylo doporučeno. Konečně tak stojí i v zápise z jednání. Primárním důvodem, proč KSČM otázku nedoporučila, byla její neslušnost. Otázka má navíc značně sugestivní podtext. Mimo jiné si nedovedeme ani vzdáleně představit, že by podobná formulace prošla za minulého vedení radnice – tedy ODS a TOP 09 – ve vztahu k jakémukoliv členu bývalé koalice.

Nyní k oné „cenzuře“: Teprve současné vedení radnice nastavilo jasná pravidla fungování redakční rady v návaznosti na funkci a zaměření měsíčníku Osmička. Za minulého vedení radnice jsem byl jeden ze členů redakční rady, a to přibližně po dva roky, přičemž jsem na její zasedání nebyl ani jednou přizván. Tehdejší šéfredaktorem byl můj dotaz směrem k podobným pořádkům opakovaně zamluven. Kdo tedy má v tomto směru právo hovořit o cenzuře? Navíc o „cenzuře“ výroků proti všem pravidlům společenských norem souvisejících s mezilidskými vztahy, tak jak to předvedla ODS?

Na závěr malé doporučení: Zaměřme své úsilí k prosazování zájmů obyvatel osmého pražského obvodu a nevytvářejme si podobnými předpojatými výroky překážky pro práci. ◀



Zdeněk Nagovský
zastupitel MČ Praha 8
za KSČM

OSMIČKA SOBĚ,
KDU-ČSL A NEZÁVISLÍ
O ladovské rvačce
v hospodě

Ježkovy oči... Otázka je ukázkou „mentality politického akvária“: kolegové z ODS jsou zjevně přesvědčeni, že každý čtenář ví, o čem jde, a že ho nesmírně zajímají spory mezi kluby. Obávám se, že poněkud přecenili popularitu nás zastupitelů mezi obyvateli Prahy 8.

Takže na vysvětlenou. Původně ODS vymyslela otázku: „Mají občané Prahy 8 dále trpět diletantství místostarostky Borhyové (ANO)?“ I tady chyběl kontext: čtenáři mají plné právo nevědět, že jsme se v červnu na zastupitelstvu přeli o její odvolání (kvůli nekomunikativnosti ohledně karlínských farmářských trhů a přetištění únorového vydání Osmičky). I v našem klubu tehdy zaznívaly v diskusi různé názory: někdo by dal paní Borhyové ještě šanci, někdo nad ní zlomil hůl. Nynější otázka na „diletantství“ ale většinu klubu připadala dryáčnická.

Koalice měla ovšem neblahý nápad, že nejapnost zadusí silou. Na mimořádném jednání redakční rady prosadila svými čtyřmi hlasy, že otázka by porušila redakční kodex Osmičky (který nepřipouští „nepřiměřeně urážlivé jmenovité útoky“, zato politickou kritiku ano). Jako spoluautor kodexu si myslím, že neporušila; byť rozumím svým kolegům z KDU-ČSL, kterým otázka vadila – protože nechtějí zastupitelstvo měnit v ladovskou rvačku v hospodě.

Na celou epizodu se dá ale dívat i z lepší stránky: některé radniční časopisy jsou čirá unylá propaganda, kdežto Osmička se od voleb přece jen mění ve fórum veřejné debaty. Tak s námi prosím mějte ještě trpělivost. ◀



Tomáš Němeček
zastupitel MČ Praha 8
za Osmička sobě
(KDU-ČSL a nezávislé
osobnosti Prahy 8)

STRANA ZELENÝCH

Opak je pravdou

Výměna vládnoucích stran umožnila mimo jiné zlepšení časopisu Osmička.

Redakční rada složená ze zastupitelů všech politických klubů v zastupitelstvu se pravidelně schází každý měsíc, na rozdíl od minulého volebního období, kdy nebyla vůbec svolávána.

Došlo jak k výměně šéfredaktora, tak ke zpřesnění pravidel vydávání časopisu, která jsou nově upravena pomocí redakčního kodexu, připraveného ve spolupráci s koaličními i opozičními stranami. Inspirací pro nás byly podklady projektu Otevřete, který je výsledkem spolupráce několika renomovaných organizací sledujících otevřenost veřejné správy.

V časopise jsou nově důsledně odělovány zpravodajské články od politických komentářů a je dbáno na to, aby se k řešené problematice mohli vyjádřit i opoziční zastupitelé. V Osmičce nově naleznete komentáře opozice pod články, ve kterých informují vládnoucí politici o své činnosti. Díky tomu si mohou občané vytvořit lepší představu o činnosti svých zástupců v zastupitelstvu. Nově jsou zodpovídány dotazy občanů.

Měsíčníku jsme stanovili rubriky, pevný rozsah stran i pravidla pro uveřejňování inzerce.

Snahou je, aby byl u článků kladen důraz na kvalitu před kvantitou, což s sebou přineslo i finanční úspory u tisku časopisu. Plánujeme také zařazovat rozhovory se zajímavými osobnostmi Prahy 8.

Uvědomujeme si, že na časopise je dále co zlepšovat – rádi uvítáme vaše podněty. ◀



Štěpán Klimeš
předseda ZO
Strany zelených
Praha 8

ČTENÁŘI PÍŠÍ...

Vážení čtenáři,

v této rubrice publikujeme vaše vybrané dotazy, připomínky či návrhy včetně odpovědí.

Nezveřejňujeme příspěvky anonymní, vulgární a zjevně nepravdivé. V případě pochybností rozhoduje redakční rada.

▶ Dobrý den, mám problém, co sleduji možnost použít kontejner na bio odpad, což je už čtyři měsíce, nebyl sem k nám do končin poblíž ulic Davidkova, Nad Okrouhlikem, Společná atd. žádný přístaven. Jelikož mám snahu jej použít, vidím, že na mnohá místa je stavěn opakovaně a tady, přesto že jsou tu rodinné domky se zahrádkami, není přistavován žádný. Velkoobjemový kontejner není dovoleno

na tento odpad používat, a tedy mi není dána žádná možnost. Žádám o nápravu, myslím, že využitý by tady byl.

S pozdravem

Šimáčková

Vážená paní Šimáčková, děkujeme za Vaše upozornění. Harmonogram VOK je realizován na základě možností a přidělených kvót od Magistrátu hl. m. Prahy. Při tvorbě harmonogramů na

Vaše stručné náměty zasílejte na e-mail osmicika@praha8.cz či na adresu Zenklova 35/1, Praha 8, 180 48.

Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátiť a upravovat.

další měsíce se pokusíme implementovat Vámi zmiňovanou lokalitu tak, aby byla situace vyřešena k Vaší spokojenosti. Situaci jsme urgovali a BIO VOK bude přistaven do ulice Na Dřlčích, která se nachází ve zmiňované lokalitě, a to ve dnech 19. 9. 2015 od 13:00–16:00 a 24. 10. 2015 9:00–12:00. ◀

Odbor životního prostředí a speciálních projektů

▶ Vážený pane předsedo Komise pro životní prostředí, ptám se, jak se Vaše komise připravila na zalévání nově vysazených stromů na našem obvodě Praha 8. Vlny veder byly dlouhodobě předpovídány, a to jak v červenci, tak nyní. Pro zalévání se neúžitková voda dá určitě obstarat, ale musíte se starat. Dnes jsem s hrůzou zjistila, že drahé stromy vysazené minulým vedením na bohnickém sídlišti jste nechali úplně uschnout. Například na pozemku v Lodžské ulici vedle OC Krakov, s kterým máte do budoucna velké plány, stojí několik krásných, nově vysazených stromů. To, v jakém jsou stavu, je nyní Vaše zodpovědnost. Chodte a dívejte se, zapojte své estetické citění. Nekritizujte, co bylo, řada je na Vás. Ukažte nám Vaše schopnosti a změňte k lepšímu to, co je nám blízké – životní prostředí. Zdraví Vás

Jarmila Prunerová

Vážená paní Prunerová, na základě Vašeho podnětu jsem nechal celou tuto situaci prověřit Odborem životního prostředí a speciálních projektů. Komise pro životní prostředí nemá výkonnou funkci, ale připravuje koncepční rozvoj Prahy 8 pro budoucnost. Každopádně děkuji za Vaši kritiku zálivky stromů na pozemku parc. č. 1307/1 v této lokalitě, která je oprávněná a vycházela ze

situace související s převodem pozemku z hl. m. Prahy do správy Prahy 8, který nabyl právní moci až na přelomu června a července a odboru se nepodařilo tak rychle smluvně zajistit odpovídající zálivku. Stromy by nicméně měly být v pořádku a tato situace se již nebude opakovat.



Ostatní výsadby ve správě městské části Praha 8 byly v prázdninových horkých dnech pravidelně podporovány zálivkou.

V dané lokalitě navíc proběhlo odplevelení záhonů situovaných na zpevněné části. V rámci chystané revitalizace plánujeme výrazné zvýšení podílu veřejné zeleně na předmetné lokalitě. ◀

Vít Céza, předseda Komise pro životní prostředí RMČ Praha 8

ZVEME VÁS NA 26. ROČNÍK MULTIZÁNROVÉHO FESTIVALU



Babí Léto



12. září 2015 od 12 hod.

areál Psychiatrické nemocnice Bohnice

PLEASE THE TREES • YELLOW SISTERS • BOMBARĐÁK • GENERATION JAM ANEBOAFRO • CLAY LAMES • PUNČOCHÁČE • SAXOFONOVÝ KVARTET • BUCHTY A LOUTKY
pohádky pro děti a rodiče • komentované prohlídky • prezentace Psychiatrické nemocnice Bohnice a neziskových organizací • a mnoho dalšího!

doporučené vstupné 50 Kč • děti do 15 let ZDARMA

www.babiletobohnice.cz



ZIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

SNIŽOVÁNÍ ENERGETICKÉ NÁROČNOSTI

Zateplení přinese statisícové úspory

MČ Praha 8 v rámci 64. výzvy Operačního programu Životní prostředí a díky oblasti podpory realizace úspor energie a využití odpadního tepla získala možnost finanční podpory na pět objektů až do celkové výše 49 677 252 Kč. Tyto projekty jsou spolufinancovány Evropskou unií – Fondem soudržnosti a Státním fondem životního prostředí ČR. Cílem těchto projektů je šetrným

využitím přírodních zdrojů realizovat úspory energie, snížit energetickou náročnost budov a přispět tím k udržitelnému rozvoji.

V současné době probíhá realizace snížení energetické náročnosti na třech budovách mateřských škol – Krynická, Šišková a Bojasova a také v objektu o. s. Fokus Praha a na budově Gerontologického centra, Šimůnkova. Stavební úpravy

zahrnují výměnu původních plastových a kovových vnějších otvorů (oken a dveří), zateplení fasády a střechy. Zároveň bude provedena sanace hydroizolací soklů a doplňkové úpravy jako např. dodávka vnějších a vnitřních žaluzií, sítí proti hmyzu, parapetů aj.

Úspory energie znamenají nižší emise skleníkových plynů a látek znečišťujících ovzduší, především

CO₂, tuhých znečišťujících látek, BaP a NO_x, menší poškození ekosystémů a krajiny těžbou fosilních paliv. Dochází ke zvýšení kvality vnitřního a vnějšího životního prostředí v důsledku nižších koncentrací zdraví škodlivých látek uvnitř budovy a nižších emisí lokálního znečištění do okolí. ◀

Daria Říčařová

Oddělení evropských fondů a vnějšího financování

Předpokládané úspory:	Úspora energie GJ/rok	Úspora provozních nákladů tis. Kč vč. DPH/rok
MŠ Bojasova	569,-	347,27
MŠ Krynická	614,-	366,63
MŠ Šišková	770,-	519,09
OS Fokus Praha	561,4	386,595
Gerontologické centrum	630,2	276,485
Celkem	3 145,23	1 896,07



► Zateplování Mateřské školy Krynická. Foto: autor

EDUARDO DE FILIPPO

FILUMENA MARTURANO

www.kdkkrakov.cz

Vstupné 200,- / 160,- Kč

23.9.2015
19:00 KD Krakov

KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Tešínská 600, Praha 8
Spojení: od metra trasy C - Kobylisy BUS 102, 177
Pokladna: po - út 16 - 19 h a 1 h před představením

Rezervace:
e-mail: ales.rataj@praha8.cz
telefon: 283 090 427

Městská část Praha 8

DDM hl. m. Prahy

ZASTÁVKKA

DEJUTNÁVKA KROUŽEKU KARLÍNSKÉHO SPEKTRA

TANEČNÍ A HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ SKLÁČACÍ KOŮ LEZECKÁ STĚNA ZÁPIS DO KROUŽKŮ

VOLNÝ ČAS
9.9.2015

KATZLOVY SADY

STŘEDA 15:00 - 19:00

Městská část Praha 8

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Lokalita	Datum	Čas
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	1. 9.	13.00–17.00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	1. 9.	14.00–18.00
Hnězdenská x Olštýnská	1. 9.	15.00–19.00
Janečkova	2. 9.	13.00–17.00
Na Vartě	2. 9.	14.00–18.00
K Mlýnu x Chorušická	2. 9.	15.00–19.00
Lindavská	3. 9.	13.00–17.00
Kandertova x Lindnerova	3. 9.	14.00–18.00
Kašparovo náměstí	3. 9.	15.00–19.00
Ke Stírce x Na Stírce	4. 9.	13.00–17.00
Korycanská x K Ládví	4. 9.	14.00–18.00
V Zámčích (u domu 51 / 64)	4. 9.	15.00–19.00
Kubíkova (u DD)	7. 9.	13.00–17.00
V Zahradách x Na Sypkém	7. 9.	14.00–18.00
Kollárova (mezi ul. Křížickou a Pernerovou)	7. 9.	15.00–19.00
Kubišova (mezi ul. Pod Vlachovkou a S. K. Neumanna)	8. 9.	13.00–17.00
Valčíkova x Na Truhlářce	8. 9.	14.00–18.00
Kurkova (parkoviště)	8. 9.	15.00–19.00
Na Pecích x Chaberská	9. 9.	13.00–17.00
Chaberská x Líbeznická	9. 9.	14.00–18.00
U Pekařky	10. 9.	13.00–17.00
Na Žertvách x Vacínova	10. 9.	14.00–18.00
Pekařova x Jestřebická	11. 9.	13.00–17.00
Nad Popelářkou x Na Dlážďence	11. 9.	14.00–18.00
Nad Rokoskou x Kubišova	14. 9.	13.00–17.00
Nekvasilova (parkoviště za TJ)	14. 9.	14.00–18.00
Pakoměřická x Březiněveská	15. 9.	13.00–17.00
Jirsíkova x Malého	15. 9.	14.00–18.00
Pernerova x Sovova	16. 9.	13.00–17.00
Stejskalova x U Rokytky	16. 9.	14.00–18.00
Nad Rokoskou x Na Úbočí	17. 9.	13.00–17.00
Braunerova x Konšelská	17. 9.	14.00–18.00
Pernerova x Šaldova	18. 9.	13.00–17.00
Petra Bezruč x Čumpelíkova	18. 9.	14.00–18.00
Ratibořská x Radomská (parkoviště)	18. 9.	14.00–18.00
Drahorádova	21. 9.	13.00–17.00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	21. 9.	14.00–18.00
Dolejšková x U Slovanky	21. 9.	14.00–18.00
Písečná x Na Šutce	21. 9.	15.00–19.00
Pobřežní x Thámová	22. 9.	13.00–17.00
Na Dlážďence x U Sloupu (parkoviště)	22. 9.	14.00–18.00
Pivovarnická (proti domu č. 15)	22. 9.	14.00–18.00
Pod Labuřkou x Prosecká	23. 9.	13.00–17.00
Na Přesypu x Pod Přesypem	23. 9.	14.00–18.00
Gabčíkova (mezi ul. Kubišovou a Valčíkovou)	23. 9.	14.00–18.00
Braunerova x Konšelská	23. 9.	15.00–19.00
K Haltýři x Velká skála	24. 9.	13.00–17.00
Fořtova x Do Údolí	24. 9.	14.00–18.00
Podhajska Pole (parkoviště)	24. 9.	14.00–18.00
Gdaňská x Toruňská	25. 9.	13.00–17.00
Roudnická (za Beštákovou)	25. 9.	14.00–18.00
Řešovská x Zelenohorská	25. 9.	14.00–18.00
Služská x Přemyslská	25. 9.	15.00–19.00

Lokalita	Datum	Čas
Křivenická x Čimická	29. 9.	13.00–17.00
Štěpničná (parkoviště)	29. 9.	14.00–18.00
Šimůnkova (slepý konec)	29. 9.	14.00–18.00
Libišská (parkoviště)	30. 9.	13.00–17.00
Frydlantská (parkoviště u Žernosecké)	30. 9.	14.00–18.00
Trojská x Nad Trojou	30. 9.	14.00–18.00
Mazurská (u trafostanice)	30. 9.	15.00–19.00
Mlazická	1. 10.	13.00–17.00
Klecanská x K Ládví	1. 10.	14.00–18.00
Modřínová x Javorová	1. 10.	14.00–18.00
Na Pěšinách x Pod Statky	2. 10.	13.00–17.00
Dolejšková x U Slovanky	2. 10.	14.00–18.00
Tanvaldská (proti domu č.1)	2. 10.	14.00–18.00
Třebeňská x Sebužinská (parkoviště)	3. 10.	08.00–12.00
Třeboradická x Košťálkova	3. 10.	08.00–12.00
K Haltýři x Velká skála	3. 10.	09.00–13.00
U Sluncové x Za Invalidovnou (parkoviště)	3. 10.	09.00–13.00
Uzavřená	4. 10.	13.00–17.00
Křivenická x Čimická	4. 10.	14.00–18.00
V Nových Bohnicích x K Farkám	4. 10.	14.00–18.00
Zhořelecká x Nad Pentlovkou (parkoviště)	4. 10.	15.00–19.00
Havlínova x Pohnertova	5. 10.	13.00–17.00
Burešova	5. 10.	14.00–18.00
Lindavská	5. 10.	14.00–18.00
Dolákova x Hackerova x Kusého	5. 10.	15.00–19.00
Havránkova x Šimůnkova	6. 10.	13.00–17.00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	6. 10.	14.00–18.00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	6. 10.	14.00–18.00
Hnězdenská x Olštýnská	7. 10.	13.00–17.00
Janečkova	7. 10.	14.00–18.00
Na Vartě	7. 10.	14.00–18.00
K Mlýnu x Chorušická	7. 10.	15.00–19.00
Stejskalova x U Rokytky	8. 10.	13.00–17.00
Kandertova x Lindnerova	8. 10.	14.00–18.00
Kašparovo náměstí	8. 10.	14.00–18.00
Ke Stírce x Na Stírce	8. 10.	15.00–19.00

VOK NA BIO ODPAD

Lokalita	Datum	Čas
Sopotská x Bydhošťská	5. 9.	9.00–12.00
Na Pěšinách x Na Stírce	5. 9.	9.00–12.00
Javorová x Březová	9. 9.	15.00–19.00
Do Údolí x Libeňská	10. 9.	15.00–19.00
Na Dlážďence x Nad Hercovkou	11. 9.	15.00–19.00
Služská x Přemyslská	14. 9.	15.00–19.00
Sopotská x Opolská	15. 9.	15.00–19.00
Hlaváčova	16. 9.	15.00–19.00
Havlínova x Kličanská	17. 9.	15.00–19.00
Klecanská x Na Ládví	18. 9.	15.00–19.00
Na Dílcích	19. 9.	13.00–16.00
V Nových Bohnicích	19. 9.	13.00–16.00
Kubišova x Gabčíkova	22. 9.	15.00–19.00
Přívorská x Hanzlíkova	24. 9.	15.00–19.00
Turská x K Větrolamu	29. 9.	15.00–19.00

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

NOVÁ PRAŽSKÁ VYHLÁŠKA UPRAVUJÍCÍ VOLNÝ POHYB PSŮ

Zvýšit bezpečnost občanů i zachovat kvalitu parků



V hl. m. Praze začne od podzimu platit nová vyhláška, která nařizuje občanům mít své psy na vodítku. Městská část Praha 8 tuto vyhlášku vydanou hl. m. Prahou nemohla nijak ovlivnit, mohla pouze částečně upravit podmínky vydáním vlastních míst, kde bude pohyb psů speciálně upraven.

Z toho důvodu zástupci Prahy 8 připravili seznam míst, kde budou platit specifické podmínky pro pohyb psů, jejichž cílem je celkové zvýšení bezpečnosti psů i občanů. Lokality pro volný pohyb psů byly zástupci Prahy 8 vybírány tak, aby přímo nekolidovaly s frekventova-

nými komunikacemi a došlo tak ke snížení rizika srážky psa s autem či jiným dopravním prostředkem. Pro volný pohyb psů nebyly vybírány lokality ve vnitroblocích a podobných fragmentovaných lokalitách. Důvodem je, aby nebyly ohrožovány např. malé děti, které

se případnému útoku psa neubrání. Důležitá je pro nás zejména prevence, nikoli pouhé řešení případných problémů. Zpětné restrikce nezabrání útokům na děti, handicapované, starší občany nebo mezi psy navzájem. Je proto smysluplné udělat vše proto, abychom těmto situacím předcházeli. Naším cílem bylo zajistit větší bezpečnost psů, pejskařů, pěších i cyklistů. V neposlední řadě jsme chtěli taktéž zabránit útokům psů mezi sebou.

Z výše uvedených důvodů byl v souladu s vyhláškou proveden výběr míst, kde bude umožněn volný pohyb psů a míst, kde pohyb psů umožněn nebude. Úplný zákaz vstupu psů bude platit pouze v lokalitě Kobylisy u památníku protifašistického odboje z důvodu piety a na historicky cenné střední části nově opraveného Karlínského ná-

Hlavní důvody přijatých opatření:

- Zvýšení vzájemné bezpečnosti a minimalizace úrazů pěších, cyklistů a pejskařů se psy
- Minimalizace četných obav občanů z napadení psem
- Zajištění dostatečných ploch pro volný pohyb psů v rámci všech částí Prahy 8
- Ochrana cenných partií veřejných ploch

městí. Jedná se o zlomek rozlohy Prahy 8. Volný pohyb psů bude oproti tomu umožněn hned na 28 lokalitách v různých částech Prahy 8 vybraných tak, aby docházelo k co nejmenším rizikům na zdraví občanů a samotných psů. Konkrétní přehled lokalit bude uveřejněn na webových stránkách městské části.

Na základě nové pražské vyhlášky budou muset být v ostatních lokalitách, které nespadají do výše zmíněných, psi pouze na vodítku. Rozčlenění lokalit tímto způsobem by mělo zajistit snížení rizik a obav občanů a přitom zachovat nezbytný komfort psů. ◀

Anna Kroutil,

radní pro životní prostředí

Vít Céza,

předseda komise pro životní prostředí



► Psí louka u ulice Katovická. Foto: Anna Kroutil

SOUSEDSKÉ SLAVNOSTI

Jak by mohlo vypadat náměstí u metra Ládví?

Sousedské slavnosti Zažít město jinak letos oslaví desáté výročí své existence. V sobotu 19. září se uskuteční na mnoha místech Prahy 8 (podrobný rozpis najdete na str. 26), letos poprvé se bude konat i na náměstí u metra v Ládvi. Tam bude k vidění mnoho zajímavostí, včetně hudebního programu a dalších vystoupení. Městská část Praha 8 vás společně s místními organizátory a sdružením Auto*Mat srdečně zve k účasti!

V rámci programu dojde také k vyhlášení výsledků studentské urbanisticko-architektonické soutěže a od tohoto dne budou jednotlivé

soutěžní návrhy vystaveny v prostorách náměstí. „Co se týče návrhů na rekonstrukci Ládvi, budeme postupovat obdobným způsobem jako v případě vystavených návrhů v OC Krakov. Občané budou moci jednotlivé návrhy připomínkovat a koncem října proběhne veřejné projednávání vystavených návrhů v KD Ládvi,“ říká starosta Roman Petrus.

Ještě jedno překvapení čeká na obyvatele Ládvi – vymalovaný podchod vedoucí do metra Ládvi pod ulicí Štřelničná. Nápad zastupitelky Vladky Vojtíškové oživit tento jinak šedý prostor výmalbou

místní umělkyně-sochařky Josefiny Jonášové byl zrealizován za výrazné organizační pomoci starosty Romana Petrusa. Doufáme, že výmalba dlouho odolá i vandalům, které jinak šedá zeď lákala ke

sprejerství. Cílem bylo oživit tento ne příliš vzhledný veřejný prostor každodenně používaný mnoha občany Prahy 8.

Přijďte v sobotu 19. září zažít Ládvi jinak! ◀ (vic)



► Na těchto sloupech plánuje městská část vystavit studentské návrhy revitalizace náměstí Ládvi. Foto: Vít Céza

POZVÁNKY



Kurzy od září pro celou rodinu

Pro děti a rodiče s dětmi

Cvičení rodičů a dětí Lenky Sedmikrásky
rozvoj motoriky a koordinace pro děti od 6 měsíců do 3 let

Hrátky s batolátky
hudebně pohybová výchova pro děti od 8 měsíců do 3 let

Jóga pro maminky s miminky
společné cvičení na základě jógy, přizpůsobené potřebám miminek

Žirafa Julie
tělovýchovný program pro zdravá záda, nohy a chodidla, rozvoj pohybových návyků pro děti od 1,5 roku do 7 let

Tančovníčka pro nejmenší
kreativní tanec pro děti od 3 do 6 let

Taneční škola In Dance
pohybová a taneční výchova vycházející z moderního tance pro děti do 13 let

Dětský pěvecký sbor Osmikvítek
pro děti od 4 do 11 let

Hudební škola Yamaha
široké spektrum hudebních oborů pro děti již od 4 měsíců do 6 let

Hudební ateliér
muzicírování a příprava na ZUŠ pro děti od 3,5 do 6 let

Hudební škola ABC
kurzy hry na zobcovou flétnu, folkovou kytaru, ukulele a africký buben

Výtvarné kurzy
pro rodiče s dětmi, předškoláky a školáky

Keramická dílna
pro předškoláky a školáky

Pro dospělé

Dynamická jóga
cvičení na protažení a posílení svalového systému

Jóga pro každého
cvičení k získání tělesného a duševního zdraví

Jóga pro ženy
lekce zaměřené na posílení svalového systému pro ženy po porodu; možnost hlídání dětí v dětském klubu Osmík

Večerní Hatha jóga
lekce jógy pro pokročilé i začátečníky, přizpůsobené aktuálnímu zdravotnímu stavu

Pilates
cvičení pro zdravá záda a posílení svalového systému pro všechny věkové kategorie

Cvičení pro každého
bodyform, cvičení s fitballem a bodyform s jógou

Žirafa Julie
tělovýchovná rehabilitace pro zdravá záda

Keramická dílna
pro začátečníky i pokročilé

Kurz grafologie a psychologie
6 lekcí od října do listopadu

WWW.KDKRAKOV.CZ | ZÁŘÍ 2015
WWW.PRAHA8.CZ

Podrobné informace na www.kdkrakov.cz, na tel.: 724 944 764 nebo na ales.rataj@praha8.cz. Těšíme se na Vás!



vás zve

Dny Evropského dědictví

12. září 2015

**Libeň**

Libeňský zámek, Zenklova 35
» 12:00–18:00 hod.
» prohlídky pouze s průvodcem začínají každou celou hodinu, poslední od 17:00 hod.

Grabova vila, Na Košince 1
» 12:00–18:00 hodin
» prohlídky pouze s průvodcem začínají každou celou hodinu, poslední od 17:00 hod.

Kostel sv. Vojtěcha, Zenklova ul.
» 10:00–17:00 hod.
» komentované prohlídky v 11:00, 13:00 a 15:00 hod.

Synagoga na Palmovce, Ludmilina ul.
» 13:00–19:00 hod.

Libeňský plynovod, ul. Ke Kouli
» 11:00–17:00 hod.
» bez průvodce

Libeňská Sokolovna, Zenklova 37/2
» 10:00–18:00 hod.
» prohlídky začínají v půl a v celou hodinu.
Dva prohlídkové okruhy: 1. klasický – historie; 2. rozšířený – katakomby

Bohnice

Kostel sv. Václava, Ústavní ul.
» 13:00–18:00 hod.

Kostel sv. Petra a Pavla, Bohnická ul.
» 14:00–18:00 hod.

Karlín

Kostel sv. Cyrila a Metoděje, Karlínské nám.
» 9:00–18:00 hod.

Kobylisy

Kostel U Jákobova žebříku, U Školské zahrady 1264/1
» 9:00–16:00 hod.

Dolní Chabry

Kostel Štěpána svatého Jana Křtitele, Bílenecké nám.
» 10:00–17:00 hod.
» 18:00 hod. koncert barokní hudby

Knorův statek, Bílenecké náměstí 15
» 10:00–17:00 hod.
» výstavy, dílničky pro děti a jiné

Ďáblice

Kaple Nejsvětější Trojice a sv. Václava, ul. U Parkánu
» 14:00–18:00 hod.
» prohlídky s výkladem začínají každou půl hodinu nebo podle zájmu

Nové Město

Muzeum hl. m. Prahy, Na Poříčí 52
» program již 5. 9. 2015 (9:00–18:00 hod.)

www.praha8.cz

www.historickasidla.cz



Městská část Praha 8



Volný čas



ZPRAVODAJSTVÍ / POZVÁNKY

Mili přátelé,

vám, kteří se zabýváte výtvarnou tvorbou, nabízíme možnost prezentovat svá díla na XI. ročníku výstavy:

„SALON VÝTVARNÍKŮ PRAHY 8“

9. října – 1. listopadu 2015
Grabova vila

Prezentace na „Salonu výtvarníků“ není omezena tématy ani použitými výtvarnými technikami, pouze díla, která potřebují ke své prezentaci videoprojekci, nelze z technických důvodů přijmout.

Pokud máte zájem o vystavení Vašich výtvarných prací, můžete se blíže informovat u paní Vladislavy Wildtové, odbor kultury a komunikace s veřejností ÚMČ Praha 8 (tel.: 606 613 390 nebo e-mail: vladislava.wildtova@praha8.cz).

Exponáty budou vybírány- bude možné je předat na výstavu v Grabově vile (Praha 8, Na Košince 1), v době od 29.9. do 2.10. 2015, vždy po telefonické domluvě s paní Wildtovou.

Pořadatelé si vyhrazují právo některé práce nevystavit. Výstava je určena široké veřejnosti.

Městská část Praha 8



Městská část Praha 8
Úřad Městské části Praha 8
Odbor kultury, sportu a komunikace s veřejností

pořádá
Cyklus zámeckých koncertů

JANÁČKOVO TRIO

IRENA HERAJNOVÁ – HOUSLE
JAN KELLER – VIOLONCELLO
MARKÉTA JANÁČKOVÁ - KLAVÍR

ÚTERÝ 8. 9. 2015 19.00 HODIN

ZAZNÍ SKLADBY AUTORŮ:
V. JÍROVEC, V. NOVÁK, B. MARTINŮ, CH. COREA

LIBEŇSKÝ ZÁMEK, OBŘADNÍ SÍNĚ,
ZENKLOVA 35, PRAHA 8 – LIBEŇ

REZERVACE MÍST
TEL.: 283 090 422, 606 613 390

WWW.PRAHA8.CZ

Městská část Praha 8

M U Z E U M H L A V N Í H O M Ě S T A P R A H Y – Z Á Ř Í 2 0 1 5

V Ý S T A V Y

Co čas už nevrátí / Praha 60. let na fotografiích Borise Baromykina
13. 5. – 11. 10. 2015

Komentovaná prohlídka s autorem výstavy, fotografem Borisem Baromykinem je ve středu 16. 9. v 17 hod.

Hroby barbarů / Svět živých a mrtvých doby stěhování národů
27. 5. 2015 – 14. 2. 2016

Doprovodné programy pro rodiny s dětmi – tvořivé dílny jsou v září každou sobotu 10–12 a 13–15 hod.
Přednáška – Mezi antikou a středověkem se koná ve středu 30. 9. v 17.30 hod.
Přednáší PhDr. Stanislav Doležal Ph.D.

Praha Husova a husitská / 1415–2015
24. 9. 2015 – 24. 1. 2016
Clam-Gallasův palác, Husova 20/158, Praha 1

Na výstavě jsou představeny exponáty dokumentující působení Jana Husa v Praze, která byla politickou i kulturní metropolí středověké římské říše. Pořadatelé jsou Muzeum hl. m. Prahy a Archiv hl. m. Prahy ve spolupráci s řadou dalších institucí.



5. 9. Dny evropského dědictví (EHD) – vstup do hlavní budovy muzea na Florenci, do Podskalské celnice na Výtoni a do Zámeckého areálu Čtěníce je zdarma.
28. 9. U příležitosti státního svátku a 115. výročí otevření prvních expozic v hlavní budově Muzea hlavního města Prahy je vstup zdarma.

POZVÁNKY / INZERCE

VÝBĚR Z NABÍDEK AKCÍ NEJEN PRO OBČANY PRAHY 8▶ **Výstava**

MŮJ BAREVNÝ SVĚT. Ruka pro život o. p. s. Vás srdečně zve na výstavu obrázků Můj barevný svět uživatelky Denního stacionáře Rajmonova, Pavlína Dubnové. Výstava se koná od 3. do 30. září 2015 v Tiché kavárně na adrese Burešova 1151/12, každý den od 13:00 do 21:00. Vernisáž, kterou uvede herec Ladislav Frej, proběhne v úterý 8. 9. 2015 od 14:00. Ruka pro život o. p. s. poskytuje sociální služby spoluobčanům s mentálním či kombinovaným postižením, s poruchou autistického spektra a seniorům.

▶ **Bikros**

NÁBOROVÝ ZÁVOD. TJ Slovan Bohnice pořádá v neděli 13. září ve svém bikrosovém areálu náborový závod BMX. Závod je vypsan pro věkové kategorie 6–50 a 11–15 let, v obou kategoriích je náborový závod vypsan pro chlapce i dívky! Startovné a pitný režim zdarma. Každý závodník dostane tabulku s číslem, nejlepších osm jezdců si odnese i věcné ceny. Všichni účastníci projdou před soutěží instruktáží. Prezentace 8.00–9.00 hod, trénink 9.00–9.45, zahájení závodů v 11.00 hod.

▶ **Cyklistika**

JÍZDA ZRUČNOSTI. V rámci Evropského týdne mobility chystá na podporu bezmotorové dopravy městská část také jízdu zručnosti, a to 22. září v čase 14–18 h na Dopravním hřišti ZŠ Glowackého. V rámci

jízdy zručnosti si mohou děti vyzkoušet a vylepšit své cyklistické dovednosti. Akce se koná pod záštitou Petra Vilguse, místostarosty MČ Praha 8.

▶ **Pražské cyklozvonění**

HVĚZDICOVÁ JÍZDA PRAHOU. MČ Praha 8 se letos připojí k Pražskému cyklozvonění, které 12. září pořádá sdružení NaKole. Cílem hvězdicové jízdy je představit jízdní kolo nejen jako sportovní nástroj, ale také jako způsob dopravy do zaměstnání i formu rekreace přímo v ulicích města a zároveň ukázat občanům vhodné trasy využitelné pro cyklistiku. Zájemci z Prahy 8 se k cyklojízdě, která skončí na smíchovské náplavce, mohou připojit v 10 hodin na Rohanském ostrově. Více informací na www.cyklozvoneni.cz.

▶ **Tenis**

NÁBOR DĚTÍ do tenisového klubu ESO. Nábor dětí od 4 let již začal a skončí 30. září. Přijďte a vyzkoušejte si zdarma zkušební hodinu. Zavolejte na tel. číslo 605 473 952 nebo pro více informací navštivte naše stránky www.tseso.cz.

▶ **Judo**

NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ. Judo club Raionryu, který se věnuje tradiční výuce judo a sebeobrany pro děti i dospělé, přijímá nové členy. Tréninky probíhají v ZŠ Petra Strozziho, Za Invalidovnou 3/579. Bližší informace poskytne Filip Rubínek, tel. 777 166 156, e-mail: filip@kurzysebeobrany.cz, www.judopraha.eu.

DIVADLO KÁMEN

Nekvasilova 625/2 - metro Invalidovna
775 718 470, www.divadlokamen.cz

10. září od 19:30 h:

Dopis poslaný poštou

(detektivka o nahlížení do jiných světů a jiných poštovních systémů, s moderní českou poezií)

24. září od 19:30 h:

Dopis poslaný poštou

16. října od 19:30 h:

Deus ex offo

(prostý příběh o nezvykle přímé cestě ke štěstí, s vlažnou mýdlovou vodou a hořkou čokoládou)



Městská část
Praha 8

Odbor kultury, sportu a komunikace s veřejností ÚMČ Praha 8 zve rodiče a děti na akci:

KDY:

**V SOBOTU 5. ZÁŘÍ
13:00–18:00 hod.**

KDE:

**V AREÁLU SPORTOVIŠTĚ
FK METEOR PRAHA VIII
(Praha 8, U Meteoru 3)**

**kdo si hraje
nezlobí**

KDY:

**V NEDĚLI 6. ZÁŘÍ
13:00–18:00 hod.**

KDE:

**V PROSTORU PŘED
KULTURNÍM DOMEM KRAKOV
(Praha 8, Lodžská ulice)**



Akce je zaměřena na prezentaci aktivit volnočasových oddílů a sportovních klubů z Prahy 8. Představí se zájmové organizace, které dětem nabízejí sportovní, kulturní a jiné společenské vyžití. Součástí akce bude možnost zapsat děti do jednotlivých oddílů.



Městská část Praha 8



Pro celou rodinu

HISTORIE

PRŮMYSLOVÝ ROZMACH SI VYNUTIL ROZŠÍŘENÍ HLAVNÍHO MĚSTA

Připojení Libně ku Praze 12. září 1901

Hospodářský rozvoj Prahy ve 2. polovině 19. století, charakterizovaný především průmyslovým rozmachem, vyvolal potřebu jejího rozšíření.

Praha usilovala o připojení předměstských obcí pod jednotnou organizaci a správu, a to především z důvodů stavebních, hygienických a sociálních. Jedním z průmyslových předměstí Prahy byla i obec Libeň, ve které žilo téměř 20 000 obyvatel, a roku 1898 byla povýšena na město.

Jednání začala v roce 1896

Již o dva roky dříve, v r. 1896, byla zahájena jednání o spojení Libně s Prahou. Nejprve byla schválena

základní pravidla připojení, která si vymínila libeňská městská rada: přivedení pitné vody, zavedení moderní kanalizační sítě, zavedení zdravotnické a hasičské služby na úrovni Prahy, rozšíření zámecké kaple, spojení Libně s Holešovicemi mostem atd.

S muzikou i slavnostní výzdobou

Dne 12. září 1901 se odehrála slavnost spojení Libně s Královským hlavním městem Prahou. Libeň byla vyzdobena zemskými a národními prapory a jinými dekoracemi, od časného rána vyhrávala v ulicích muzika. V podvečer bylo město slavnostně osvětleno, přičemž zvláště vynikla výzdoba Libeňského zámku, kde se měl odehrát oficiální akt sloučení. Před zámkem byla vztyčena slavo-

brána, na níž bylo napsáno: „Nu, již tedy spějeme, Praho, v náruč Tvou – buď nám za to vždycky matkou pečlivou!“

Klíče a pečeť převzal starosta Prahy

Slavnostní akt se odehrál ve velkém sálu zámku, kde byli mj. přítomni: místodržící Českého království hrabě Coudenhove, poslední starosta samostatné Libně Josef Voctář nebo ředitel Národního divadla Schmoranz. Byl přečten císařem schválený zákon o sloučení Libně s Prahou, starosta Prahy JUDr. Srb převzal klíče a pečeť města Libně. Pak následovala mše v zámecké kapli, kterou skončila oficiální část oslav.

Připojením Libně vzrostl počet obyvatel Prahy na 220 000. Velkou zásluhu na připojení Libně měl

JUDr. Jan Podlipný (1848–1914), pražský starosta v letech 1897–1900, který byl velkým příznivcem Libně a jako starosta Československé obce sokolské byl přítelem starosty libeňského sokola a radního Filipa, a vděční občané mu nechali postavit pod zámečkem roku 1935 pomník.

Karlín se připojil později

Zajímavostí je, že sousední Karlín byl k Praze připojen až o 20 let později. K velkému rozšíření Prahy došlo až v roce 1922, kdy došlo zákonem k vytvoření tzv. Velké Prahy, kdy bylo připojeno dalších 38 obcí a Praha byla rozdělena na 13 obvodů. Připojené obce Bohnice, Kobylisy, Střížkov a Troja spolu s Libní vytvořily obvod Praha VIII, město Karlín vytvořilo obvod Praha X. ◀

Libor Kálmán

MĚSTSKÉ SLAVNOSTI
114. VÝROČÍ PŘIPOJENÍ LIBNĚ KU PRAZE
Kdy: sobota 12. září (11:00 – 19:00)
Kde: Libeňský zámek a podzámčí
VSTUP ZDARMA
www.praha8.cz
Městská část Praha 8

Scéna Libeňský zámek – pódium na nádvoří:

11:00 Slavnostní zahájení – přivítání krajských folklórních souborů

11:10 – 14:00 Folklórní vystoupení krajských souborů z Ukrajiny, Maďarska, Bosny a Hercegoviny
 14:00 – 14:10 Nástup c. a k. vojáků - čestná salva
 14:10 – 14:40 Vystoupení kapely Brass Band
 14:40 – 15:00 Pavel Langer - kouzelnické vystoupení
 15:00 – 15:20 Vystoupení cvičenců Sokola Libeň
 15:20 – 15:40 Wagabundus Collective - kejklířské vystoupení
 15:40 – 16:10 Vystoupení kapely Brass Band
 16:10 – 16:30 Pavel Langer - kouzelnické vystoupení
 16:30 – 16:50 Wagabundus Collective - kejklířské vystoupení
 16:50 – 17:25 Vystoupení kapely Brass Band
 17:30 – 17:50 Wagabundus Collective

- Reklama (groteskní vystoupení z období secese)
18:00 – 19:00 Koncert staropražské kapely PATROLA - ŠLAPETO
19:00 Slavnostní zakončení - nástup c. a k. vojáků - čestná salva

Scéna podzámčí – Löwitův mlýn:

14:00 – 14:30 Divadlo Studna - animace na chůdách
 14:30 – 14:50 Ukázky výcviku c. a k. vojáků
 14:55 – 15:15 Harmonikář Kuba
 14:20 – 15:50 Divadlo Studna - animace na chůdách
 16:00 – 16:20 Ukázky výcviku c. a k. vojáků
 16:20 – 16:40 Harmonikář Kuba
 16:50 – 17:20 Divadlo Studna - animace na chůdách
 17:20 – 17:40 Ukázky výcviku c. a k. vojáků
 17:40 – 18:00 Pavel Langer - kouzelnické vystoupení
 18:20 – 18:40 Harmonikář Kuba

Po celou dobu slavností:

netradiční hry pro malé a velké - vojenský tábor - hospoda

Změna programu vyhrazena



Program

POZVÁNKY



PROGRAM ZÁŘÍ 2015

16. 9.	St	19:00	Dracula 2015
17. 9.	Čt	19:00	Dracula 2015
18. 9.	Pá	19:00	Dracula 2015
19. 9.	So	15:00	Dracula 2015
20. 9.	Ne	15:00	Dracula 2015
23. 9.	St	19:00	The Addams Family
24. 9.	Čt	19:00	The Addams Family
25. 9.	Pá	19:00	The Addams Family
26. 9.	So	15:00	The Addams Family
26. 9.	So	19:00	The Addams Family
27. 9.	Ne	15:00	The Addams Family
30. 9.	St	19:00	Noc na Karlštejně

Vstupenky přímo na www.hdk.cz
nebo v pokladně divadla, Křížkova 10, Praha 8,
tel.: 221 868 666, obchodním odd. tel.: 221 868
777, 888, 999, e-mail: objednavky@hdk.cz
a v síti TICKET ART vč. všech poboček CK
Čedok. www.hdk.cz

Hudební divadlo
Karlín



Městská část
Praha 8

PROGRAM
ZÁŘÍ + ŘÍJENDIVADLO
POD PALMOVKOU

ZÁŘÍ

ÚT 30 11.00 SPOLUPRACOVNÍCI
1. veřejná generálka

ŘÍJEN

ČT 01 11.00 SPOLUPRACOVNÍCI
2. veřejná generálka

PÁ 02 19.00 Slavnostní otevření divadla
SPOLUPRACOVNÍCI
1. premiéra

SO 03 19.00 SPOLUPRACOVNÍCI
2. premiéra

ÚT 06 19.00 OTHELLO
Předplatné B

ČT 08 19.00 POPRASK NA LAGUNĚ
Předplatné C

PÁ 09 19.00 CELEBRITY

SO 10 STUDIO PALMOFFKA:
OTEVÍRÁME

13.00 1000 VĚCÍ, CO MĚ
SEROU ANEB TVOJE
BÁBA JE KOMEDIE OFF

15.00 PŘÍSNĚ TAJNÉ ANEB
HRUBÁ NEMRAVNOST Velký sál

18.30 DVA UBOHÝ RUMUNI,
CO MLUVĚJ POLSKY OFF

20.30 CELA Foyer

21.00 CABARET CALEMBOUR Velký sál
Premiéra

PO 12 19.00 MŮJ ROMANTICKÝ PŘÍBĚH

PÁ 16 19.00 NÁJEMNÍCI PANA SWANA

ST 21 19.00 EDITH A MARLENE
Předplatné A

ČT 22 19.00 SPOLUPRACOVNÍCI

PÁ 23 19.00 SEX NOCI SVATOJÁNSKÉ

SO 24 19.00 KRÁLOVA ŘEČ

PÁ 30 19.00 KRVAVÁ SVATBA

PP

V prodeji cenově výhodné Předplatné podle
abecedy (říjen 2015 – leden 2016).

Pokladna je otevřena od 1. září každý pracovní den
od 11 do 18 hodin a vždy hodinu před představením.

Více informací najdete na
WWW.PODPALMOVKOU.CZ

Dům dětí a mládeže Praha 8

Spirála

Osmičkové šlápoty
so 19. 9. od 9:00 do 14:00

10. ročník orientačního pochodu
pro všechny věkové kategorie.

Start: Psychiatrická nemocnice Bohnice,
hlavní vchod z ulice Ústavní v 9:00-10:00 hod.

Délka trasy cca 8 km.

Cena: 30 Kč

Senior slevenka

Pojďte s námi za stromy
út 22. 9. od 9:00 do 11:00

Nezáročná podzimní procházka pro seniory
v areálu Psychiatrické nemocnici Bohnice
vhodná i pro vozíčkáře.

Info: kralova@ddmp Praha 8.cz,
tel.: 734 257 344

ZDARMA

MOŠTOBRANÍ

čt 8. 10. od 14:00 do 16:00 pro ŠD,
od 16:30 pro veřejnost

Jablečné odpoledne, tradiční výroba
jablečného moštu z vlastních jablek.
Soutěž o nejlepší jablečný moučník.

Budova: Přemýšlenská

Cena: 30 Kč

Bad Schandau
so 10. 10. od 8:00 do 19:00

Výlet do kouzelného městečka
v Německu.

Info: kralova@ddmp Praha 8.cz,
tel.: 734 257 344

Cena: 350 Kč senioři nad 65 let,
ostatní 390 Kč

Přemýšlenská 1102/15, 182 00 Praha 8
tel.: 284 680 230

e-mail: info@ddmp Praha 8.cz

www.spiralapraha8.cz

KULTURA**LOUTKOVÉ DIVADLO JISKRA****Úspěch na prestižní přehlídce v Chrudimi**

Členové souboru Loutkového divadla Jiskra, kteří pravidelně hrají pro děti na své domovské scéně v Divadle Karla Hackera v Kobylích, se na začátku července zúčastnili prestižní akce, celostátní přehlídky Loutkářská Chrudim. V rámci tohoto divadelního festivalu totiž proběhlo finále 11. ročníku Přehlídky individuálních výstupů s loutkou, kde Jiskra reprezentovala Prahu hned čtyřmi výstupy.

Talentedý, teprve čtrnáctiletý člen Jiskry Dan Klouda všechny pobavil svým autorským, velmi vtipným výstupem „Zločin v šatníku“, na který si dokonce sám vyrobil celou scénografii.

Martin Möglich bravurně vedl krátce vázanou marionetu ve vystoupení s názvem „Už zase?“, kde je velmi razantně, a přesto vkusně a citelně ukázán odpor vůči nacistu.

„Jurský park“ je výstup, se kterým oslovili chrudimské diváky Helena Skočová, Jiří Krása a Martin Hacker. S loutkami Kašpárka, Dobrého čaroděje, starosty a několika draků zde předvedli s nadsázkou zpracovaný pohled na situaci v současném loutkářství.

Ovšem nejúspěšnější byli Jiří Krása a Martin Möglich s výstupem „Sudička“. Emotivní téma zpracované absolutně perfektní vodičskou

technikou, navíc podbarvené silnou Mahlerovou hudbou, nadchlo porotu natolik, že oba protagonisté získali od odborné poroty čestné uznání za loutkoherecký výkon.

Autorem těchto tří úspěšných výstupů je hlavní dramaturg divadla JUDr. Petr Slunečko, jehož jméno návštěvníkům přestavení Jiskry jistě není neznámé. ◀

Helena Skočová,
Loutkové divadlo Jiskra

KINO ATLAS**Čtyři večery s Jamesem Bondem**

Kino Atlas, které se nachází v Karlíně, chystá na podzim nejednu lahůdku. Mezi největší bude bezesporu patřit unikátní přehlídka BOND 24, kdy diváci můžou zažít čtyři večery spojené s projekcí kulturních klasických bondovek.

Od září Atlas pokračuje v oblíbených cyklech pro seniory a pro rodiny. „Rodinné tituly vždy o víkend v odpoledních hodinách nabízíme se zvýhodněným dětským vstupným. V úterý a ve středu v odpoledních hodinách pořádáme projekce pro seniory pod značkou Bio Senior za snížené vstupné 60 korun,“ říká vedoucí kina Ondřej Trantina.

Na podzim budou i pravidelné přehlídky – festival Be2Can (prezentuje tvorbu z prestižních a v běžné distribuci těžko dostupných filmových festivalů) a Das Filmfest Festival (německy mluvené filmy). ◀ **Alice Aronová**

DIVADLO KARLA HACKERA**Zveme vás na Přehlídku ochotnických souborů**

MČ Praha 8, odbor kultury, pořádá v říjnu Přehlídku ochotnických souborů v divadle Karla Hackera.

Chceme ukázat, jak kvalitní a dobrou podívanou dokáží nabídnout neprofesionální soubory. Přehlídka je tak i podporou jejich činnosti, kdy se mohou veřejnosti prezentovat právě na takovéto akci. V Praze totiž takovýchto přátelských a nesoutěžních festivalů mnoho neprobíhá.

Na základě naší výzvy se přihlásil velký počet souborů, a proto jsme nakonec délku trvání přehlídky prodloužili z původně plánovaných 14 dní na 23 dní. I tak se na všechny nedostalo, takže některé zůstaly v roli „náhradníků“.

V termínu od 1. do 23. října se představí celkem jedenáct ochotnických divadel. Při jejich výběru jsme se snažili o žánrovou vyváženost a pestrost, uvidíme tak nejen komedie či dramata, ale třeba i autorský kabaret. Srdečně zveme diváky na divadelní říjnový zážitek. ◀

Alena Borhyová,
místostarostka

(Podrobný program Přehlídky naleznete na str. 35.)

Kino Atlas

Kino, do kterého se budete rádi vracet...

Sokolovská 371/1, Praha 8, tel: 222 312 737
sledujte aktuální program na www.kinoatlas.cz

Představení cyklu
BIO SENIOR se
zvýhodněným vstupným
60 Kč. Vždy **v úterý**
a **ve středu** v 15:30.

Atlas Café KÁVA za POLOVIC pro diváky představení Bio Senior

Nabídka platí při předložení vstupenky na představení Bio Senior ve stejný den.
Foyer kina Atlas • Otevřeno denně od 14:00 do **(nejméně)** 22:00

KULTURA09 | ZÁŘÍ
2015**KULTURNÍ DŮM
KRAKOV
PROGRAM****Diashow: Tasmánie**

Út 15.9.2015 | 19:00

Obdivujete rozmanitost přírodních krás Nového Zélandu? Chcete mít zážitek v podobě setkání s unikátní faunou a flórou? To vše a ještě mnohem více nabízí turistý lecky opomíjený, ale úchvatný ostrov Tasmánie. Přednáší Filip Šir.

Cena: Zdarma

MS

**The Tap Tap**

Čt 17.9.2015 | 19:00

TIP

Nevědění kapela studentů a absolventů školy Jedličkova ústavu The Tap Tap není žádná rychlovka. Během 16 let existence si kapela počtvě proslávila své místo v Českém šoubiznisu a mnohokrát úspěšně reprezentovala ČR i v zahraničí.

Cena: 200,- / 160,- Kč

MS

Radim Uzel: Sexuální a reprodukční zdraví

Po 21.9.2015 | 9:00

Sexuolog a ředitel Společnosti pro plánování rodiny a sexuální výchovu Radim Uzel, je externím učitelem 2. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy. Doktor Uzel je známý nejen svým osobitým smyslem pro humor, ale i reálným pohledem a otevřeností, a jakou mluví o otázkách týkajících se sexuologické výchovy.

Cena: 40,- Kč

MS

**Filumena Marturano**

St 23.9.2015 | 19:00

TIP

Domenico Soriano je úspěšný obchodník. Mladšíkou Filumenu Marturano pojal v jednom neapolském nevěstinci uprostřed druhé světové války. Jejich vztah vydržel 22 let a poté si jednoho dne ten starý kocour přijde, že se ožení s nějakou mladou hezkou. To tedy Filumena nemůže nechat jen tak!

Cena: 200,- / 160,- Kč

MS

**Pipi Dlouhá Punčocha**

Pá 25.9.2015 | 9:00

Nepopulárnější dětská kniha autorky Astrid Lindgrenové Pipi Dlouhá Punčocha na jevišti Zavedeme Vás do Vlá Vilekuly, kde se nastěhuje Pipi se svým koněm a opičkou – panem Wilsonem. Brzy se skamarádí s Tonim a Ankou a zavede je do svého světa fantazie a dokonce i do cirkusu.

Cena: 40,- Kč

MS

S

**Červená Karkulka**

So 26.9.2015 | 15:00

Červená Karkulka jako muzikálová pohádková komedie s tvořivými a hravými nápady. Karkulka se vydává lesem za babičkou ze Slovenska, musí projít hranice, kde požívá zlého víka. Ten právě odesílá z okleřovny zubáře, který mu spravil chrup, zničením sladkostí. Jak to dopadne? Jako v pohádce... všechno má svůj šťastný konec!

Cena: 80,- / 40,- Kč

Roďiče s dětmi MS

Veselé taneční

Út 29.9.2015 | 9:00

Děti se veselou formou naučí znát a tančit základy nejnámětiších českých i světových tanců, jakými jsou polka, tivist, diskó, macarena, blues apod. V pozdějších dílech si děti vyzkouší taneční schopnosti při soutěžích. Pořád je určený pro zábavu a relaxaci, ale i k rozvoji základních pohybových schopností. Jednotlivé díly na sebe volně navazují.

Cena: 40,- Kč

Děť od 5 do 13 let VS

**Taneční odpoledne
pro starší a pokročilé**

St 30.9.2015 | 17:00

K poslechu a tanci zahráje populární žánrovka Petra Sověte.

Cena: Zdarma

VS



KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Těšínská 600, Praha 8 - Bohnice
Spojení: od metra trasy C - Kobylisy BUS 102, 177 (st. Krakov)
Pokladna: po - čt 16:00 - 19:00 hod a 1 hod před představením

Rezervace:
e-mail: ales.rataj@praha8.cz
telefon: 263 090 427

Info:
VS - VELKÝ SÁL MS - MALÝ SÁL S - SKOLY MS - MATERSKÉ SKOLY
f www.facebook.com/KDKrakov

**WWW.KDKRAKOV.CZ**ZÁŘÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8
WWW.PRAHA8.CZ

Městská část Praha 8



Pro celou rodinu



KULTURA

Městská část Praha 8 a  pořádají výstavu

NEGRELLIHO VIADUKT

9/9 – 25/10/2015

Budova Úřadu městské části Praha 8 – tzv. „Bílý dům“
U Meteoru 6, Praha 8 – Libeň

Výstava se koná pod záštitou Aleny Borhyové, zástupkyně starosty Městské části Praha 8.

Otevřeno:
po a st: 8:00–18:00 hod.
út a čt: 8:00–15:30 hod.
pá: 8:00–15:00 hod.
so, ne a svátky: zavřeno

www.praha8.cz

vstup zdarma



Městská část Praha 8 a  pořádají pod záštitou Aleny Borhyové, zástupkyně starosty MČ Praha 8, výstavu

Libeňský plynojem

9. 9. – 25. 10. 2015

Budova Úřadu městské části Praha 8
tzv. „Bílý dům“, U Meteoru 6
Praha 8 – Libeň

www.praha8.cz

Otevřeno
po a st: 8:00–18:00
út a čt: 8:00–15:30
pá: 8:00–15:00
so, ne a svátky: zavřeno

Vstup zdarma



Dopravní podnik hlavního města Prahy vás zve do kina

VSTUP ZDARMA Kinobus

22. 6. – 20. 9. 2015

Zakázané uvolnění
Všiváci
Rivalové

4. 9.
5. 9.
6. 9.

Koupaliště Ládví

Městská část Praha 8

 TERIBEAR



infolinka **296 19 18 17**
www.dpp.cz

Začátky promítání od 20.30 hodin.

Informace o programu na www.dpp.cz/kinobus

 Najdete nás také na Facebooku KinobusCZ

Změna programu vyhrazena.

 Dopravní podnik hlavního města Prahy

ŠKOLSTVÍ A MLÁDEŽ**PRAHA 8 USPOŘÁDALA TÁBOR PRO DĚTI OD 5 DO 16 LET**

Malí detektivové hledali pachatele

Ve dnech 25. července až 1. srpna byl v Srbské Kamenici v srdci Českého Švýcarska z iniciativy starosty městské části Praha 8 Romana Petruše uspořádán letní tábor pro děti z Prahy 8 ve věku od 5 do 16 let. „Chtěli jsme dětem z Prahy 8 umožnit zajímavě sportovně vzdělávací vyžití v krásné přírodě. Vložené úsilí podle zpětných reakcí rozhodně stálo za to,“ říká starosta R. Petrus.

Tábor, o který se starali jak někteří zaměstnanci úřadu městské části, tak uvolnění zástupci Policie České republiky, ale i zastupitelka MČ Praha 8 Markéta Adamová, měl nabitý program. Děti si v průběhu táborových her mohly vyzkoušet různé druhy vyšetřovacích policejních metod, dále se učily spolupráci a komunikaci v oddílech. Celým táborem děti provázel Malý policajt, což je obdoba Foglarových bobříků. Děti mohly dosáhnout nejvyšší důstojnické hodnosti plukovník. V rámci Malého policajta měly děti možnost naučit se základy zdravotvědy, rozeznávat různé druhy rostlin a stromů, a i přes prázdniny oprášit anglický jazyk. Hlav-



ni součástí programu pak byla celotáborová hra nazvaná Malý detektiv, jejímž námětem byla současná práce policie. Hra byla zahájena výbuchem trezoru, v němž byly ukryty různé cennosti. Děti měly v průběhu následujících dní za úkol odhalit, kdo je pachatelem tohoto zločinu. Hra se skládala ze sedmi etap. Děti si vyzkoušely ohledání místa činu pomocí kriminalistického kuffíku (snímání otisků prstů, získávání pachové stopy, trasologické stopy aj.). V rámci vyzkoušení spolupráce v kolektivu byla dětem přichystána hra, v níž měly seskládat výpovědi svědků. Jednou z her bylo též sestavení identikitu pachatele.

Do této hry se osobně zapojili i oddíloví vedoucí, což dělalo hru mnohem zábavnější. Výsledky celotáborové hry byly vyhlášeny v pátek 31. července. U předávání cen byl přítomen i zastupitel Vít Céza, který se za městskou část podílel na přípravách tábora. „Jsem moc rád, že se nám tábor letos podařilo uspořádat, za což je třeba velmi poděkovat hlavní vedoucí Kristýně Zemanové a týmu lidí kolem Jany Míkové. Jsou to zkušené profíci, kteří mají dlouholeté zkušenosti s prací s mládeží v Praze 8.“

Odměny bylo možné pořídit jak díky samotné městské části, tak díky mnoha sponzorům. Jak dodává hlavní vedoucí Kristýna Zemanová: „Ráda bych poděkovala společností Austis, Českomoravské stavební spořitelně, DAP – dlaždičko-asfaltérské práce, a finančnímu poradci Martinu Borečkoví z Wüstenrot, Pobřežní 87/68, Praha 8 – Karlín, kteří nám na letošní dětský tábor pořádaný ÚMČ Praha 8 v Srbské Kamenici darovali odměny pro zúčastněné děti. Dárky se sešly velmi krásné a jménem vedení dětského tábora za ně dárcům ještě jednou děkuji.“ ◀ (vic)



OSMIČKA pro rodinu

Dětský klub **KARLÍK**

DDM hl. města Prahy, Karlínské nám. 7/316, Praha 8
Provizorní provoz od 1. 9. 2015 – 30. 9. 2015
Provoz klubu od 1. 10. 2015 v prostorech klubu Podsklepeno

Pondělí – pátek: 9,00 – 13,00 hod

Výtvarná dílnička s tetou Katkou každou středu od 10,00 hod / kde si mohou rodiče za pomoci svých nejmenších vyrobit krásný výrobek, který si odnesou na památku s sebou domů.

Přijďte si zacvičit každý čtvrtek 10,00 – 11,00 hod s tetou Ájou / přivítáme se říkankami dobrý den, rozhybeme celé tělíčko básničkami, zazpíváme si písničky do kroku a do kolečka, proběhneme se po opičí dráze, zklidníme se u hudebních nástrojů, pohoupáme se na plachtě a pak si popřejeme pěkný zbytek dne. Cvičení maminek a dětí je přizpůsobeno pro věkovou kategorii od cca 1,5 roku do 3 let.

Dětský klub **MAPA**

„Otevřený klub pro děti Mapa poskytuje dětem ve věku od 6 do 12 let bezpečnou alternativu, jak trávit volný čas. Děti si mohou přijít s pracovníky zahrát deskové hry, zasoutěžit si na velké zahradě, nebo si jen tak popovídat o tom, jak se mají. Od září klub nabízí opět bezplatné doučování o nově rozšiřuje služby o terénní práci a sociálně-pedagogickou práci na školách.“

www.klub-mapa.cz

Dětský klub **KRABÍK**

KD Krakov, Těšínská 600, Praha 8
Provoz klubu od 1. 10. 2015

Pondělí – pátek: 9,00 – 12,00 hod

V nově upraveném klubu Krabík (původně Osmík) bychom Vám rádi nabídli zcela nový program:

Z pravidelných akcí bychom vám rádi nabídli:

Každé pondělí a čtvrtek 9,00 -12,00 hod

- LEVNÁ MINIŠKOLKA S PROGRAMEM

Miniškola pro děti od 2,5 - 5 let (bez rodičů) = střídá se: cvičení, padákové hry, říkadla, hudební a výtvarná výchova, maňásková pohádka. Po zaslání přihlášky **ZÁVAZNĚ** rezervujeme místo.

V pondělí 8. 10. 2015 - UKÁZKOVÁ TROJHODINA

ZDARMA!!! Během ní představíme program.

Kapacita miniškolky je 10 dětí na 2 kvalifikované učitelky.

Každé úterý, středu a pátek 9,00 - 12,00 hod - jednorázové

HLÍDÁNÍ DĚTÍ v herně a otevřená herna pro maminky s dětmi.

PRAVIDELNĚ každé pondělí od 15,00 - 16,30 hod

TVOŘENÍ S MÁMOU NEBO BABIČKOU NEBO BEZ NÍ

(pro děti od 2 - 10 let) Pošlete si **ZÁVAZNOU** rezervaci místa nejpozději 3 dny před akcí.

PRAVIDELNĚ - každý první pátek v měsíci máme pro vaše

děti připravenou **PYŽÁMKOVOU NOC** s programem, abyste

si mohli v klidu zajít do divadla nebo jinam za kulturou

- 1x čtvrtletně bazárek

- 1x měsíčně divadélko pro děti a zajímavé rodinné akce...

www.hratkysbatolatky.cz

Dětský klub **Ďáblík**

Taussigova 1, Praha 8

Provoz klubu od 14. 9. 2015

Pondělí – pátek : 9,00 – 13,00 hod.

Program výtvarných pondělků začínáme

/10,00 – 11,00 hod./

14.9.2015 – prostírání

21.9.2015 – šikovné prstíky – modelovací hmota

Program pohybových aktivit začínáme

/ středa 10,00 – 11,00 hod./

Pohybové aktivity jsou připraveny pro děti od cca 1,5 - 3 let /ale vhodné i pro starší děti do 6 let/ cvičení je přizpůsobeno věku je zaměřeno na písničky, tanečky, říkanky, cviky a stavby s použitím lehkých plastových materiálů, pro závěrečný relax děti krátké říkanky nebo pohádkové povídání.

Akce pro děti mimo normální provoz klubu

29. 9. 2015 - úterý - Návštěva Dětského koutku

v OC Krakov - MILK and PLAY

/prolézačky, trampoliny, velké skluzavky, míčkový

bazének a různé hračky - herna /

Vstup do areálu :

děti do 3 let - 60,- Kč, starší děti - 129,- Kč

Možnost občerstvení i oběda - na patře

Sraz v Dětském koutku od 10,00 hod. - doprava Bus č. 177

V tento den bude klub uzavřen.

Na akci potvrďte účast telefonicky nebo osobně v klubu.

www.detskekluby.cz

ŠKOLSTVÍ A MLÁDEŽ**UČITEL MICHAL STANĚK, DRŽITEL CENY EDUARDA ŠTORCHA**

Život se nedá naučit žít, je třeba se pro život inspirovat

Michal Staněk (27), který učí na ZŠ Bohumila Hrabala (škola jazyků a informačních technologií) na druhém stupni zeměpis a osobnostní a sociální výchovu, obdržel v červnu Cenu Eduarda Štorcha mimo jiné za atraktivně vedené hodiny, kreativitu a pozitivní vztah k učitelské profesi. A právě o jeho přístupu k výuce jsme si před začátkem nového školního roku povídali.

▶ Co pro vás znamená Cena Eduarda Štorcha?

„Je určitě příjemné vědět, že moje práce má pozitivní ohlas. Ale já cenu neberu jen jako ocenění mé osoby, já ji chápu jako ocenění práce celého týmu, všech kolegů, kteří se mnou na výuce spolupracují. Mnohdy je to skutečně týmová práce.“

▶ Mohl byste nám svůj způsob výuky přiblížit?

„To se špatně popisuje, lepší je to vidět na vlastní oči. Jednou větou to nelze charakterizovat, mou snahou je, aby se studenti i ve třídě cítili jako doma, a výuka je bavila. Proto občas sedíme při výuce na dekách

na zemi místo na židlích, stoly máme odsunuté stranou... Technickým, ale opravdu jen technickým základem je maximální aktivní využívání moderních technologií a jejich možností, jako jsou například youtube nebo googlemaps. A velký důraz bych položil na slůvkovou aktivitu.“

▶ To znamená co?

„Učitel musí vtáhnout studenta do výuky, přenést na něj své nadšení. Bez něj je to pro všechny ve třídě jen odsezená hodina. Snažím se učit zeměpis tak, aby se žáci ve světě neztratili, a osobnostní a sociální výchovu tak, aby se neztratili v životě.“

▶ A jak do toho pasuje moderní technologie?

„Chtěl bych, aby žáci měli chuť se podívat na místa, o kterých se učí v zeměpise. Hodně času proto věnuji přípravě, vybírám k danému tématu na youtube nejrůznější krátká videa, která potom studentům ukážu, a debatujeme o nich. Obdobně i v osobnostní výchově –



▶ Michal Staněk (uprostřed) při výbušném experimentu během exkurze iQLANDIA Liberec. Foto: archiv Michala Staňka

nejde naučit žít život, je třeba se pro život inspirovat. V hodině se podíváme na krátkou filmovou ukázkou, a rozebíráme jednání jednotlivých postav. Co je k čemu vedlo, co z jakého jednání vyplývá, jak jednání ovlivňují vztahy mezi jednotlivými osobami a podobně.“

▶ K tomu stačí jen pracovat s moderními technologiemi?

„Ne, to je jen část celého přístupu. Jde o pět základních věcí – učit se poznávat, učit se jednat, učit se učit, učit se žít spolu a učit se být. Tedy ne naučit se něco jednou pro vždy, ale osvojit si proces a uchovat si touhu poznávat. Vzdělání je nikdy neukončený proces, ve kterém – stejně jako v životě – vše souvisí se vším.“

▶ Jak máme chápat zmiňovanou týmovou práci ve výuce?

„Moje předměty se dají krásně propojit s jinými. Logický je třeba zeměpis s angličtinou, mnohá videa pouštím úmyslně v angličtině, nebo jsem pouštěl znělku Kačěřích příběhů v patnácti jazycích, aby studenti měli představu i o jiných než evropských jazycích. Ale báječně jde spojit zeměpis s hudební výchovou. Probírali jsme české vodstvo, konkrétně Vltavu, paní kolegyně Jaroslava Nováková, která má hudební výchovu, k tomu

pouštěla Smetanovu skladbu. Studenti vnímali téma komplexněji. Nebo jiný příklad – s Dominikou Dobrylovskou, která učí přírodopis, jsme připravili hodinu na téma globální změny klimatu.“

▶ To je dost netradiční metoda výuky. Jak na tyto hodiny reagují studenti?

„I když uznávám, že ne všem tato metoda může vyhovovat, tak většina je přijímá více než dobře. A kdybych měl nějakou krabičku na krásno, tak bych si do ní ukládal báječná překvapení, která mi přichystají samotní studenti svou originalitou. Když jsme probírali Zlínský kraj, tak přišli v krojích, mluvili nářečím a měli ‚překladatele‘, a na závěr ještě byla ochutnávka frgálů.“

▶ Učitelské povolání je dnes převážně ženskou záležitostí. Proč jste si zvolil dráhu pedagoga?

„Sám jsem z učitelského prostředí, máma je také kantorka, babička byla vychovatelkou v ZŠ Dolákova, děda vedl na Křivoklátsku přírodovědeckou stanicí. Ovšem prvním, řekl bych uvědomělým nasměrováním byla moje zeměpisárka na základní škole, která nás učila cestovatelskou metodou.“

Celý rozhovor si přečtete na stránkách www.praha8.cz. ◀

Vladimír Slabý



▶ Cestopisná přednáška o USA v mediální učebně. Foto: archiv Michala Staňka

ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PĚČE / INZERCE

CENTRUM AKTIVIZAČNÍCH PROGRAMŮ

CAP Burešova

Obvodní ústav sociálně-zdravotnických služeb
Centrum aktivizačních programů

Burešova 1151/12, tel.: 283 881 848, 777 300 113
E-mail: cap@ouss8.cz

www.ouss8.cz

PROGRAM
září
2015

PONDĚLÍ

- ▶ **9:00–12:00** ▶ Arteterapie – tvůrčí dílna seniorů (vede R. Svobodová)
- ▶ **9:00–10:00** ▶ Zdravotní cvičení (vede L. Němcová)
- ▶ **9:00–12:30** ▶ Stolní tenis – hraje se v tělocvičně DK Dáblík, Tausšigova 1172/1 (vede O. Šínová)
- ▶ **9:30–12:00** ▶ Nordic walking pro méně zdatné (vede H. Šandová)
- ▶ **10:00–10:50** ▶ FJ zábavným způsobem (vede Ing. K. Krpejš), od 21. 9.
- ▶ **10:00–11:00** ▶ AJ – fluent students (vede Mgr. H. Vašíčková)
- ▶ **10:00–11:00** ▶ Cvičení na židlích (vede D. Husáková)
- ▶ **10:00–11:00; 11:00–12:00** ▶ Školička PC a internetu – mírně pokr. a pokr. (vede Ing. M. Vítková), 14. 9.
- ▶ **11:00–11:50** ▶ AJ „Language Titbits“ – jazykové lahůdky z angličtiny (vede PhDr. J. Sukopová)
- ▶ **11:00–12:30** ▶ AJ „Enjoying English“ (vede Mgr. H. Vašíčková)
- ▶ **13:00–16:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **13:00–16:00** ▶ Právní poradenství – na objednání

ÚTERÝ

- ▶ **8:00–12:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:00–8:50** ▶ AJ – stř. pokr. + také Business English (vede Ing. P. Vondráček, lektor Agentury Educo)
- ▶ **9:00–9:50** ▶ AJ konverzační metodou+písne s kytarou – mírně pokr. (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ **9:00–12:30** ▶ Stolní tenis (vede M. Bílek)
- ▶ **9:30–11:30** ▶ Dramaticko-recitační kroužek (vedou M. Adámková a Z. Poková)
- ▶ **10:00–10:50** ▶ Témata v AJ+písne s kytarou –stř. pokr. (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ **10:00–11:30** ▶ NJ – mírně pokr. (vede Ing. J. Bartoš) od 15. 9.
- ▶ **11:00–11:50** ▶ AJ – mírně pokr. + písne s kytarou (vede Ing. P. Vondráček)
- ▶ **13:00–14:30** ▶ Přístup na internet
- ▶ **13:00–14:30** ▶ NJ konverzace pro pokr. (vede L. Ulč)
- ▶ **13:45–15:00** ▶ Esperanto – mírně pokr. (vede Dr. Ing. Petr Chrdle)
- ▶ **14:00–16:00** ▶ Taneční terapie (vede R. Šamšová)
- ▶ **16:00–17:00** ▶ Zdravotní cvičení a terapie tancem – kromě 1. a 2. úterý v měsíci (vede J. Matějková)

STŘEDA

- ▶ **8:00–12:00; 13:00–16:00** ▶ Přístup na internet

- ▶ **9:00–9:50; 10:00–10:50** ▶ Trénink paměti (vede Bc. A. Novotná)
- ▶ **8:30–9:20** ▶ AJ – mírně pokr. (vede Ing. H. Soukupová)
- ▶ **9:30–11:00** ▶ Zdravotní cvičení od paty k hlavě a terapie tancem (vede J. Matějková)
- ▶ **10:00–10:50** ▶ AJ – pokr. (vede MUDr. M. Veselý) od 9. 9.
- ▶ **11:00–11:50** ▶ AJ – mírně pokr. (vede MUDr. M. Veselý) od 9. 9.
- ▶ **11:00–11:50** ▶ NJ – pokr. (vede L. Lengál) od 16. 9.
- ▶ **11:00–11:50** ▶ Trénink paměti pro hůře slyšící (vede Bc. A. Novotná)
- ▶ **11:10–12:10** ▶ Orientální tanec pro seniory (vede K. Horáková) od 16. 9.
- ▶ **13:00–14:20** ▶ NJ pro radost (vede R. Šimonovská) od 9. 9.
- ▶ **13:00–15:00** ▶ Šachový kroužek (vede Bc. A. Novotná)
- ▶ **14:30–16:00** ▶ NJ – konverzace pro pokr. (vede E. Solníčková)
- ▶ **15:00–16:00** ▶ Poradna pro zdravotní a kompenzační pomůcky (vede Bc. A. Novotná)

ČTVRTEK

- ▶ **8:00–15:00** ▶ Sociální poradenství
- ▶ **8:00–11:00; 13:00–14:30** ▶ Přístup na internet
- ▶ **9:00–12:30** ▶ Stolní tenis (vede J. Pavel)
- ▶ **9:00–9:50** ▶ NJ – mírně pokr. (vede L. Lengál)
- ▶ **9:30–12:00** ▶ Nordic walking pro zdatné (vede M. Carbochová)
- ▶ **10:00–12:00** ▶ Půjčovárna knih – v klubovně v přízemí (vede M. Kloudová)
- ▶ **10:00–10:50** ▶ AJ – konverzace pro pokr. (vede Ing. M. Kolářová)
- ▶ **10:00–10:50** ▶ NJ – začátečníci (vede L. Lengál)
- ▶ **11:00–11:50** ▶ AJ – pokročilí (vede Ing. M. Kolářová)
- ▶ **11:00–11:50** ▶ Školička PC a internetu (vede L. Lengál)
- ▶ **11:10–12:00** ▶ AJ – stř. pokročilí (vede Ing. H. Soukupová)
- ▶ **15:30–18:00** ▶ Školička PC a internetu – mírně pokročilí (vede P. Smitková)

PÁTEK

- ▶ **8:00–12:00** ▶ Psychologická poradna (vede PhDr. M. Holá) – pro objednané
- ▶ **8:00–12:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **9:00–12:30** ▶ Stolní tenis (vede P. Procházka)
- ▶ **9:00–10:00** ▶ Cvičení na židlích (vede M. Halíková)
- ▶ **9:00–12:00** ▶ Arteterapie – četba světové literatury (vede R. Svobodová)

- ▶ **10:00–10:50** ▶ Posilování paměti (vede PhDr. M. Holá)

INFORMACE O KURZECH:

- ▶ Pokud není uvedeno jinak, všechny kurzy uvedené v programu začínají v týdnu od 1. 9.
- ▶ Připravujeme nový kurz zaměřený na ovládnutí počítače hlasem. Povede ho Ing. M. Vítková. Kurz je vhodný zejména pro ty, kteří mají problémy s drobnou motorikou, a také pro osoby s dalšími postiženími, které běžným způsobem PC ovládat nemohou. Zájemci se mohou hlásit v kanceláři.

SPECIÁLNÍ:

- ▶ Pravidelně každý týden pořádáme pod vedením RNDr. M. Štulce turistické výlety přírodními a kulturními památkami středních Čech. Aktuální informace v kanceláři CAP.
- ▶ **7. 9. a 21. 9. od 14:00** ▶ Hudební odpoledne s M. Beranovou a kol. – v klubovně v přízemí
- ▶ **8. 9. od 9:00** ▶ Papirová krajka s D. Zemanovou
- ▶ **8. 9. od 13:00** ▶ Patchworková dílna Mgr. S. Kyselové
- ▶ **8. 9. od 13:30** ▶ Procházka podél Labe z Kostelce n. L. do Lobkovic. Délka trasy asi 5 km. Sraz ve 13:30 na zastávce busu č. 377 „Letňany“. Vede Mgr. K. Pinkas.
- ▶ **14. 9. od 13:00** ▶ „Poznej svůj žiči stroj“ – povídání o strojích a jejich údržbě doplněné praktickou ukázkou. Vede L. Melichar.
- ▶ **15. 9. od 9:00** ▶ Paličkování s D. Zemanovou
- ▶ **15. 9. od 13:00** ▶ Korálková dílna V. Urbanové „vážka“ – přihlášení předem nutné
- ▶ **22. 9. od 9:00** ▶ Kroužek šikovných rukou s Mgr. M. Neckářovou – „voňavé polštářky – doneste si sušenou levanduli nebo jiné aromatické bylinky
- ▶ **22. 9. od 13:45** ▶ Cesta nad Tichou Šárkou. Délka trasy asi 6,5 km. Sraz ve 13:45 na zastávce busu č. 142 „Nádraží Veleslavín“ ve směru na Ruzyň. Vede Mgr. K. Pinkas
- ▶ **23. 9. od 17:30** ▶ „Vypřávené dešťové hole II.“- další hudební podvečer ve spolupráci s Potichouнку, o. s. věnovaný dospělým i dětem (poslech, vyprávění příběhů, písničky a jam session) v přednáškovém sále
- ▶ **24. 9. od 14:00** ▶ Beseda s P. J. Brtníkem
- ▶ **29. 9. od 13:30** ▶ Setkání s Pavlínou – Pavlína Aksamítová a její dcera Ella srdečně zvou všechny své účastníky výletů, studenty AJ a účastníky cvičení na společné setkání do Stromovky. Sraz ve 13:30 hodin u Šlechtovy
- ▶ **30. 9. od 13:30** ▶ Procházka po Praze s průvodkyní pí H. Barešovou – přihlašování předem nutné

Osobnosti sázely
v Tiché kavárně bylinky

Velkou proměnou prošla zahrádka Tiché kavárny v Burešově ulici v Ládví, první pražské kavárny s neslyšící obsluhou. O její zútlulnění se ve čtvrtek 30. července postarala řada známých osobností, např. herečky Michaela Dolinová, Bára Štěpánová, Lenka Zahradnická a Alena Mihulová, tanečnice Markéta Šandová, zpěvák Petr Kutheil, malíř Václav Florian, ale také zastupitelka MČ Praha 8 Jana Pešlová. Pod vedením profesionálního zahradníka Lukáše Hodáně z květinářství kytka.cz osázeli prostor před kavárnou mátu, meduňkou, bazalkou, rozmarýnem aj. ◀

Text a foto: Vladimír Slaby



ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE / INZERCE

CENTRUM AKTIVIZAČNÍCH PROGRAMŮ

CAP Mazurská

Obvodní ústav sociálně-zdravotnických služeb

Centrum aktivizačních programů

Mazurská 484/2, tel.: 283 024 118

E-mail: cap@ouss8.cz

www.ouss8.cz

PROGRAM
září
2015

PONDĚLÍ

- ▶ **8:00–10:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:00–8:50** ▶ AJ pro začátečníky (vede L. Lengál)
- ▶ **8:15–9:00** ▶ Zdravotní cvičení na bederní páteř (vede J. Wurmová) – od 14. 9.
- ▶ **9:15–10:15** ▶ Cvičení – Čchi-kung (vede RNDr. J. Pospíšilová) – od 14. 9.
- ▶ **9:00–9:50** ▶ AJ pro mírně pokročilé (vede Mgr. D. Setváková)
- ▶ **10:00–10:50** ▶ Inter – Lingua (mezinárodní jazyk – vede O. Měchura) – od 14. 9.
- ▶ **10:30–11:30** ▶ Jóga (vede J. Borská) – od 14. 9.
- ▶ **11:00–11:50** ▶ Španělský jazyk pro začátečníky (vede PhDr. O. Maciková)
- ▶ **11:45–13:30** ▶ Stolní tenis (vede J. Mrázek)
- ▶ **12:30–13:20; 13:30–14:30** ▶ Školička PC a internetu – pro mírně pokročilé (vede Ing. M. Vitková)
- ▶ **13:45–14:45** ▶ Relaxační cvičení motivované jógou (vede E. Parma)

ÚTERÝ

- ▶ **8:30–9:45** ▶ NJ konverzační metodou pro pokročilé (vede L. Ulč)
- ▶ **8:30–9:30** ▶ Školička PC a internetu – zač. (vede L. Lengál)
- ▶ **9:00–10:00** ▶ Zdravotní cvičení (vede L. Němcová) – od 15. 9.
- ▶ **9:30–12:00** ▶ Nordic walking (vede S. Činátlová) – sraz na Mazurské před centrem CAP
- ▶ **10:00–14:30** ▶ Přístup na internet
- ▶ **10:00–10:50** ▶ AJ pro začátečníky (vede L. Lengál) – liché týdny: 8. 9. a 22. 9.
- ▶ **10:00–10:50** ▶ AJ – konverzace pro pokročilé (vede S. Patejdl) – sudé týdny: 15. 9. a 29. 9.
- ▶ **10:30–11:15** ▶ Zdravotní cvičení na židličkách (vede L. Němcová)
- ▶ **11:30–12:15** ▶ Orientální tance pro začátečníky (vede M. Sedláčková) – od 29. 9.
- ▶ **12:45–14:15** ▶ Stolní tenis pro pokročilé (vede Z. Domkář)
- ▶ **13:00–14:00** ▶ IJ pro začátečníky (vede E. Hyklová)
- ▶ **13:00–15:00** ▶ Sociální poradenství (vedou sociální pracovnice OÚSS) – liché týdny: 8. 9. a 22. 9.

STŘEDA

- ▶ **8:00–9:00** ▶ Přístup na internet
- ▶ **7:45–8:45** ▶ Cvičení – Taiči – cvičí se v KD Krakov (vede M. Nová)
- ▶ **8:30–9:50** ▶ AJ jazyk pro pokročilé (vede Mgr. E. Emmerová)

- ▶ **9:15–10:15** ▶ Jóga (vede J. Kořánová)
- ▶ **9:00–9:50** ▶ Školička PC a internetu – mírně pokročilé (vede Ing. V. Košťál) – sudé týdny: 16. 9. a 30. 9.
- ▶ **10:00–11:00** ▶ Školička PC a internetu pro začátečníky (vede Ing. V. Košťál) – sudé týdny: 16. 9. a 30. 9.
- ▶ **10:00–10:50** ▶ FJ (vede S. Patejdl)
- ▶ **10:30–11:30** ▶ Zdravotní cvičení – cvičí se v KD Krakov (vede L. Němcová) – od 16. 9.
- ▶ **10:30–11:30** ▶ Zdravotní cvičení (vede V. Formánková)
- ▶ **11:45–12:30** ▶ Zdravotní cvičení s prvky pilates (vede Bc. E. Babická) – od 23. 9.
- ▶ **13:30–15:00** ▶ Stolní tenis (vede T. Pavlovský)
- ▶ **13:30–15:00** ▶ Bingo – společenská hra (vede L. Králíková) – liché týdny: 9. 9. a 23. 9.

ČTVRTEK

- ▶ **8:15–9:15** ▶ Stolní tenis pro pokročilé (vede J. Dvořák)
- ▶ **8:30–9:30** ▶ AJ pro mírně pokročilé (vede Ing. H. Soukupová)
- ▶ **9:00–14:30** ▶ Přístup na internet
- ▶ **9:30–11:00** ▶ Zdravotní cvičení od paty k hlavě a terapie tancem (vede J. Matějková)
- ▶ **11:15–12:15** ▶ Jóga (vede M. Musilová) – od 17. 9.
- ▶ **12:30–13:30** ▶ Relaxační cvičení motivované jógou (vede E. Parma)
- ▶ **12:30–13:45** ▶ NJ pro začátečníky (vede L. Ulč)
- ▶ **13:50–14:45** ▶ AJ pro mírně pokročilé (vede E. Parma)

PÁTEK

- ▶ **8:00–9:00, 12:00–14:30** ▶ Přístup na internet
- ▶ **8:00–9:15** ▶ Stolní tenis (vede V. Soušková)
- ▶ **9:00–9:50; 10:30–11:20** ▶ Trénink paměti (vede Bc. A. Novotná)
- ▶ **9:00–9:50** ▶ PC Školička pro začátečníky (vede J. Votrubová) – liché týdny: 11. 9. a 25. 9.
- ▶ **9:30–10:30** ▶ Orientální tance (vede M. Sedláčková)
- ▶ **10:00–10:50** ▶ PC Školička pro začátečníky (vede J. Votrubová) – liché týdny: 11. 9. a 25. 9.
- ▶ **10:45–11:30** ▶ Zdravotní cvičení na bederní páteř (vede J. Wurmová) – od 18. 9.
- ▶ **11:45–12:45** ▶ Zdravotní cvičení (vede L. Němcová) – od 18. 9.
- ▶ **13:15–14:00** ▶ Zdravotní cvičení na židličkách (vede I. Košťálová)
- ▶ **12:30–14:30** ▶ Individuální rehabilitační poradna

(vede Bc. A. Novotná, po objednání na tel. 732 101 824)

- ▶ Záměci o kurzy se mohou hlásit v kanceláři CAP Mazurská buď osobně nebo telefonicky na tel. číslo 283 024 118. Dále je nutné se vždy přihlásit na Korálkovou dílničku a přednášky. Děkujeme za pochopení.

SPECIÁLNÍ:

- ▶ **8. 9. od 10:00** ▶ Korálková dílnička (vede Ing. B. Rošická)
- ▶ **16. 9. od 13:30** ▶ Klubové posezení (vede Doc. Ing. J. Vodáková)

- ▶ **16. 9. od 11:00** ▶ Pozitivní myšlení – pojdte pozitivně myslet a každý den bude krásný (vede L. Francírková)
- ▶ **17. 9. od 10:00** ▶ Patchworková dílnička (vede Mgr. S. Kyselová) – materiál zajištěn
- ▶ **22. 9. od 10:00** ▶ Paličkování (vede Ing. B. Rošická) – paličky, herdule a materiál vlastní
- ▶ **24. 9. od 10:00** ▶ Tvořivá dílnička (vede L. Němcová) – nutné se přihlásit
- ▶ **30. 9. od 13:30** ▶ Papírová dílna (vede Doc. Ing. J. Vodáková)

Klub seniorů

přízemí DPS Křížkova 50, Karlín, Praha 8

Provozní doba klubu: úterý 15:00–18:00 hod.
čtvrtek 13:00–16:00 hod.

PROGRAM NA ZÁŘÍ

- ▶ **1. 9. – 15:00 hod.** – „BABINEC“ aneb přivítání po prázdninách – posezení u kávy a čaje
- ▶ **3. 9. – 13:00 hod.** – Vzpomínáme na dovolené v Bulharsku- povídání s pí. Mgr. Neckářovou
- ▶ **8. 9. – 15:00 hod.** – Hrajeme BINGO
- ▶ **10. 9. – 14:00 hod.** – Trénink paměti (vede Bc. Novotná)
- ▶ **15. 9. – 15:00 hod.** – Hudební odpoledne Mgr. V. Vomáčky (100. výročí narození Inky Zemánkové)
- ▶ **17. 9. – 14:00 hod.** – Jindřich Kraus vás baví... („Jen pro ten dnešní den“)
- ▶ **22. 9. – 15:00 hod.** – Tahiti a Nový Zéland – přednáška Ing. J. Burdycha z cyklu Krásy ostrovů
- ▶ **24. 9. – 15:00 hod.** – mezigenerační setkání klubu s dětmi MŠ Pobrežní
- ▶ **29. 9. – 15:00 hod.** – vyrábíme levandulové pytlíčky – pokračování dílničky pí. Mgr. Neckářové

Po celou provozní dobu je v klubu volný přístup na internet a vždy v úterý od 17,00 do 18,00 hodin je pro vás přítomen lektor p. Adam Novák.

Od 1. 9. 2015 také znovu otevíráme další Kluby pro seniory:

DPS Bulovka 1462/10, DPS Burešova 1151/12, Taussigova 1172/1.

Program těchto klubů najdete na nástěnkách DPS nebo www.ouss8.cz.

Info na tel: 283 842 214 – pí. Stoklasová



NO ČČSH Karlín a Dialog na cestě ve spolupráci s Městskou částí Praha 8 pořádá oblíbený přednáškový cyklus

SETKÁNÍ TŘETÍHO VĚKU
RŮŽE Z GRANADY

Tentokrát se podíváme na jih Španělska do Andalusie - významného historického území, které leží při pobřeží Středozemního moře a Atlantského oceánu. Andalusie je známá nádhernou maurskou architekturou. Navštívíme místa, kudy kráčely dějiny Evropy: metropoli Andalusie Seville s jejími věžemi, nádhernou provincií Granadu s palácem Alhambrou, projdeme branami Córdoba a prohlédneme si zdejší město. O těchto a dalších zajímavých místech bude vyprávět RNDr. Markéta Hlasivcová. Fotografie, zajímavosti ze života významných osobností španělské a evropské historie, ukázky dobových textů i vlastní poezie autorky – to vše bude součástí této přednášky.

úterý 29. 9. 2015 v 15:00 hod.

Vítkova 13, zasedací místnost NO ČČSH, Praha 8
www.praha8.cz www.husiti.cz www.dialognaceste.cz

Městská část Praha 8



Pro seniory

ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE

Plavba pro handicapované

Klub vodních motoristů na Libeňském ostrově uskutečnil v úterý 11. srpna plavbu pro klienty chráněného bydlení z Domova Sedlec SPMP o. p. s. Protože zájemců o projížďku bylo 15 a na jednu loď je možné vzít jen 12 lidí, jela nakonec dvě plavidla – Nauti a Svoboda. Obě lodě pluly z přístaviště Sedlec do Roztok a zpět. Účastníci si cestou mohli vyzkoušet řízení lodě a při tom pro ně byly pořízeny fotografie z kapitánské kabiny. Obě lodě byly poskytnuty bez finančních nároků. ◀

(býv) Foto: Zuzana Kopsková



PRaha 7  Městská část Praha 8

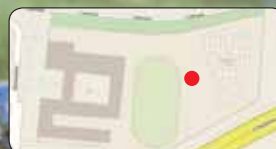
TURNAJ V PETA NQUE PRO SENIORY PRAHA 7 x PRAHA 8

30. září 2015 od 10:00 hod.

**SPORTOVNÍ HŘIŠTĚ
v areálu ZŠ Glowackého
(Praha 8, Glowackého 6/555)**

**ÚČAST
NA TURNAJI
ZDARMA**

dopravní spojení MHD: autobusem
(č. linky 152 a 200) do zastávky Podhájská pole
(5 minut ze stanice metra =C= Kobylisy)

**KONTAKTY PRO REGISTRACI:**

pro Prahu 7:
p. Lukáš Fátor
FatorL@p7.mepnet.cz
tel.: 220 144 013
nebo osobně na ÚMČ Praha 7,
1. patro, č. dv. 146
www.praha7.cz

pro Prahu 8:
p. Marek Raab
marek.raab@praha8.cz
tel.: 777 993 078
www.praha8.cz

Počet účastníků turnaje omezen.
Registrace předem nutná!

Oddělení zdravotnictví a sociálních služeb vás zve na: **Veletrh zdraví a sociálních služeb městské části Praha 8**



Kdy: pondělí 19. října 2015, 10:00–15:00
Kde: uvnitř a před budovou ÚMČ Praha 8
(U Meteoru 6, Praha 8)



Městská část Praha 8

Domov pro seniory Kobylisy • Městská část Praha 8
a Beachklub Ládví Vás srdečně zvou na první ročník akce

OLYMPIÁDA TŘETÍHO VĚKU

KDY: V pátek 25.9. 2015, 10:00 – 16:00
Potvrzení účasti do: 13.9. 2015
KDE: Beachklub Ládví z.s.
Chabařovická 4, 180 00 Praha 8

Čeká Vás soutěžní klání v disciplínách
Petanque • Krokety • Šipky • Lukostřelba
...občerstvení a hlavně příjemné setkání
s dalšími soutěžícími (nejen) z domovů seniorů.

U všech disciplín budou asistenti, kteří je pomohou zvládnout.
Přihlášky zasílejte na e-mail koordinátora akce,
v případě zájmu volejte či pište své dotazy:
Ivan Hladík, hladik@ddkobylyisy.cz, tel.: 724 506 427



MEZI PLOTY
26.–27. 9. 2015

Generální partner: **RWE** The energy to lead
Hlavní partner: **Allianz**
Partner: **STAVKOVNA**

Mediální partner: **Prima OČKO**

Jaký bude festival MEZI PLOTY? Velký!

TOMÁŠ KLUS
DAN BARTA
PRAGOUNION
MICHAL PAVLIČEK A MONIKA NAČEVA
ČINOHERNÍ KLUB
STO ZVÍŘAT DĚTEM
EWA FARNA
STUDIO YPSILON
KAŠPÁREK V ROHLÍKU
VOXEL

VÍCE NEŽ 100 INTERPRETŮ váš program na www.meziploty.cz

PŘEDSTAVUJEME OSOBNOSTI PRAHY 8**PETR ARENBERGER, PŘEDSEDA ČESKÉ DERMATOVENEROLOGICKÉ SPOLEČNOSTI ČLS JEP**

Melanom se nesmí podceňovat, umí spolehlivě zabíjet

Prof. MUDr. Petr Arenberger, DrSc., MBA, se zabývá výzkumem molekulární biologie kůže, především Langerhansových buněk, keratinocytů, melanocytů a leukocytů získaných z tkáňových kultur zdravých osob nebo pacientů s kožními chorobami. Věnoval se také vlivu receptorových nežádoucích účinků UV záření, zevního prostředí nebo léků.

▶ Paní místostarostka Alena Borhyová vás, coby uznávaného odborníka, oslovila s prosbou o spolupráci při akci Osmička pro zdraví, která bude v září věnována melanomu. (Osmička pro zdraví je dlouhodobý projekt zaměřený na osvětu a prevenci, zároveň přibližuje i konkrétní způsoby vyšetření.) Jak bude vypadat váš „den melanomu“ na Praze 8?

Připravujeme se na něj stejně jako na jarní Stan proti melanomu, který jsme už měli letos po deváté na Václavském náměstí. V Libni za Bílým domem u Meteoru postavíme v pondělí 21. září stan, vyvěsíme na něm naše modrobílé registrované logo, popadneme



dermatoskopy a s kolegy z naší Fakultní nemocnice Královské Vinohrady budeme zadarmo vyšetřovat mateřská znaménka. Letošní slunné a horké léto nás svádělo ke hřešení. Víím, proč se tak usmíváte, ale já jsem měl na mysli spíš slunění bez fotoprotekce.

Mateřským znaménkům jsme dávali třeba na koupališti Na Stírce hodně „na frak“, tak si je musíme nechat zkontrolovat. A s tím počásím to není vůbec lehké.

Po horkém létě přichází tuhá zima, takže kdyby už 21. září náhodou mrzlo, tak jsme nešli do Čimicáku na běžky, ale budeme vyšetřovat přímo v budově MČ Praha 8.



▶ Petr Arenberger, předseda České dermatovenerologické společnosti ČLS JEP

OSMIČKA PRO ZDRAVÍ
V září proti melanomu

Pondělí 21. září 2015 ve stanu před budovou
ÚMČ Praha 8 „bílého domu“
U Meteoru 6, Praha 8, 10.00 – 16.00 hod.

Oddělení zdravotnictví a sociálních služeb pořádá
BEZPLATNÉ VYŠETŘOVÁNÍ PIGMENTOVÝCH ZNAMÉNEK

- Za účasti Prof. MUDr. Petra Arenbergera, DrSc., MBA a týmu specialistů z Dermatovenerologické kliniky na Královských Vinohradech
 - Odborné vyšetření dermatoskopem
 - Výsledek vyšetření ihned
 - Distribuce informačních letáčků k této problematice, edukace, poradenství

▶ **Jaký vliv na zdraví pokožky má například tak horké a suché počasí, jaké panovalo letos v létě?**

Musím se přiznat, že mně jako Středoevropanovi moc příjemné nebylo. Ještě teď chraptím z klimatizace. Naštěstí mám Aquacentrum Šutka přes ulici. Pozoroval jsem ho rozestavěné celé čtvrtstoletí, tak si teď užívám. Když je horko, tak se nejen potíme, ale v kožních záhybech si můžeme vypěstovat kvasinky, na nehtech mykotickou (plísňovou) infekci, na sluníčku solární alergii, opar, v nevětraném oblečení opruzeniny...

▶ **Jak si může člověk pokožku chránit?**

Proti horku vzdušným oblečením a kloboukem. Na koupání se dá koupit i certifikované plážové oblečení, které chrání proti UV záření. Dnes u vody platí opačná poučka než dříve – nestyďte se a oblékněte se. A co nezakryje oblečení, klobouk nebo slunečník, to ošetříme krémem s UV faktorem.

▶ **Když už nastane problém a člověk se například spálí, jak má postupovat?**

Když nepomůže chladivý bulharský jogurt nebo panthenolová pěna, zajděte do lékárny pro antihistaminikum v gelu nebo na dermatovenerologii pro kortikoid v krému.

▶ **Spáleniny od sluníčka pozná skoro každý. Ale jak poznat závažnější onemocnění pokožky? Jaké jsou příznaky?**

Rakovina začíná nenápadně – růžová skvrnka, pupínek, šupinka, stroupek. Dlouho přetrvává, nehojí se. Dříve klidné mateřské znaménko může začít měnit barvu nebo tvar. Jak to vypadá, se můžete podívat třeba na naše webovky www.melanom.cz. Nesmíme nic podceňovat a říct si – přece nepůjdu s tímhle flíčkem k doktorovi. Melanom umí spolehlivě zabíjet.

Celý rozhovor najdete na stránkách www.praha8.cz. ◀

Vladimír Slabý

POZVÁNKY

Přijďte poznat své sousedy na Zažít město jinak

Osm míst na Praze 8 ožije v rámci jedinečných sousedských slavností. Přijďte se 19. září podívat, jaký program pro vás připravili lidé z vaší čtvrti!

▶ **Před Libeňským zámekem a Sokolovnou** se uskuteční opičí běh do vrchu pro děti a výtvarná dílna, pro sportovní fanoušky je připraven stolní tenis; s přinesenými výrobky se můžete zúčastnit soutěže o nejlepší koláč; pro příchozí bude k dispozici posezení před zámekem k poslechu vám zahrají housle, kytara a harmonika.

▶ **Na Libeňském mostě** zveřejní informace o rekonstrukci a o urbanistickém projektu Palmovka jinak. Zazní blues, reggae a etno a pro děti je připraveno oblíbené loutkové divadlo Quambamba.

▶ **V karlínské Hybešově ulici** bude každoroční všemi oblíbená dřevěná dílna, blešák, výměnná knihovna, divoká pole dance exhibice a kapely.

▶ **Na rohu ulic Sokolovské a Prvního pluku** zavoní delikatesy. Vařit bude nejen Filip Kavka z nedaleké restaurace, ale k plotně se dostanou i děti na kulinářském workshopu. Zahraje k tomu harmonikář Prokop Závada.

▶ **V Ďáblicích před ZŠ Chabařovic-ká** se uskuteční módní přehlídka z doby před 100 lety, ruční práce a hry našich babiček. Doprovodí to výstava starých a nových fotek z Prahy 8. V ulici Na Parkánu bude otevřená hasičárna i sportovní klub. Na pódiu tu vystoupí děti z MŠ, hudební sdružení Ďáblík či stepařky ze studia Andrea.

▶ **V Ládví u metra** lze strávit příjemný den s rodinou při hudebních vystoupeních kapel, vernisáži nebo ve čtecím koutku.

▶ **V Kobylisích** se už tradičně chystá aikido show, mažoretky, slovní improvizace a balet. ◀

(red)

Zažít město jinak na Praze 8

19. září 2015



Ďáblice - před ZŠ Chabařovic-ká
Staré Ďáblice - U Parkánu
Ládví - U metra
Karlín - Hybešova
Karlín - U Prvního pluku
Kobylisy - Salesiánské náměstí
Libeň - Libeňský most
Libeň - před Libeňským zámekem

Zažít město jinak!
www.zazitmestojinak.cz


STAROBOHNICKÝ DEN

na statku Vraných

NEDELE 20. ZÁŘÍ 2015

od 14:00 hodin

VÝTVARNÁ DÍLNA PRO DĚTI

KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA STARÝCH BOHNIC

VERNISÁŽ VÝSTAVY HISTORICKÝCH FOTOGRAFIÍ BOHNIC A OKOLÍ

HUDEBNÍ WORKSHOP



Uvítáme jakékoli materiály o historii Bohnic. Podrobnosti o programu budou zveřejněny během září na našem webu.

STAROBOHNICKÝ DEN SE KONÁ V RÁMCI DNŮ EVROPSKÉHO DĚDICTVÍ

T. J. Sokol Praha Libeň
Zenklova 37/2, Praha 8

Městská část
Praha 8

15. ROČNÍK BĚHU STRMÉHO DO ZÁMEČKEHO VRCHU

čtvrtek 24. 9. 2015 od 16⁰⁰ do 18⁰⁰ za každého počasí

Prezence a prohlídka trati průběžně v uvedeném čase.

Soutěží se v kategoriích ▼

Předškolní děti	do 6 let
Mladší zájemé	6 - 10 let
Starší zájemé	10 - 13 let
Dorostenky	13 - 17 let
Ženy	17 - 40 let
Muži	17 - 40 let
Seniorky	nad 40 let
Senioři	nad 40 let

Pro zájezdy do kategorie je určující ročník narození.

Jak se k nám dostanete ▼

Běh probíhá na trati o délce 199 metrů, převýšení cca 29m. Povrch asfalt.

Startovné : 20 Kč (předškolní děti, mladší a starší žactvo 10 Kč).

Čeny:

- ▶ jména vítězů jednotlivých kategorií budou zveřejněna na putovním poháru
- ▶ pro první tří v každé kategorii diplom a drobná věcná upomínka
- ▶ pro každého účastníka malá sladká odměna v cíli

Vynášení výsledků všech kategorií v 19⁰⁰ v místě startu.

Účastník se může náležitě zajímat na vlastní zodpovědnost. Úrazové jsou pojištěni pouze členové ČOS. Závodníci zodpovídají za svůj zdravotní stav. Za děti a jejich zdravotní stav zodpovídají rodiče. V místě startu je možné zakoupit drobné občerstvení, sláva k dispozici zdarma. Závodníci jsou povinni se s trati seznámit před startem. Na všechny zájemce o strmy výběh do zámečkého vrchu se 16. října otevře a výbor jednoty Sokola Libeň.

www.sokol-liben.cz

SPORT

SOFTBAL

Joudrs obhájily evropské stříbro

Softbalistky Joudrs Praha dokázaly v Poháru vítězů pohárů, který se konal ve dnech 17. až 22. srpna, obhájit druhé místo. V domácím prostředí nestačily pouze na italský tým Fiorini Forli, a mohly po zásluze převzít z rukou starosty MČ Praha 8 Romana Petruše stříbrné medaile.

Na prestižním evropském tunaji, který se konal v areálu ZŠ Doláčkova, získaly ženy Joudrs v konkurenci 13 týmů počtvrté v řadě medaili v evropských pohárových soutěžích.

První dva dny turnaje bohužel poznamenal nepřetržitý déšť a neumožnil odehrát ani jediný zápas. Díky nesmírné obětavosti pořádajícího bohnického klubu a jeho téměř 120 dobrovolníků, kteří chodili turnaje celý týden zajišťovali, však mohl program nakonec proběhnout podle naplánovaného scénáře. Bohnická děvčata se probojovala až do finále, kde však i přes veškerou snahu podlehla italskému týmu Fiorini Forli.

„Hlavní překážkou za výtouženým zlatem na domácí půdě byla americká nadhazovačka soupeře, která patří ve Spojených státech k extratřídě. Na druhou stranu, porazili jsme evropské špičkové týmy, které měly ve svých řadách rovněž posily ze zámorí, a nechali tak v celkovém pořadí za sebou německé, britské i holandské pohárové

zástupce. Takže jsem s naším výsledkem spokojen,“ hodnotí vystoupení bohnických děvčat jejich kouč Tomáš Kusý. Jako předsedu klubu jej potěšila opět bezchybně fungující organizace turnaje i vysoká divácká návštěvnost.

Spokojenost vyjádřil i Roman Petrus, starosta MČ Praha 8, která pořádání Poháru podpořila: „Městská část Praha 8 má zhruba 100 tisíc obyvatel. Máme tady spoustu

sportovních klubů, ovšem akcí na mezinárodní úrovni máme velmi málo, a proto jsem rád, že máme ženy Joudrs, které nás těmito akcemi zásobují.“

Hlavní vrchol roku mají bohnické softbalistky za sebou, ale sezóna jim zdaleka nekončí. Rády by vybojovaly domácí mistrovský titul i prvenství v českém poháru, a zajistily si tak účast v evropských pohárech i pro příští rok. ◀ (vrs, pp)



▶ Radost softbalistek Joudrs Praha z postupu do finále evropského poháru. Foto: Vladimír Slabý

ROPE SKIPPING

Libeňští kluci jsou devátí na světě!

Ve dnech 20.–29. 7. 2015 se v Paříži konal světový šampionát World Jump Rope Skipping Paris 2015 v rope skippingu (skákání přes švihadlo).

Českou republiku reprezentovala skupina Rope Skipping Boys ze Sokola Libeň. Kluci si ve své kategorii vyskákali 9. místo na světě!

Nejedná se o první úspěch libeňské skupiny. V ČR prokázali Rope Skipping Boys ve své kategorii prvenství, na evropském šampionátu v rakouském Grazu skončili i přes handicap zlomeniny jednoho z členů na 6. místě v Evropě.

Rope Skipping Boys známe také ze soutěže TV Prima Česko-Slovensko má talent, kde skončili těsně před branami velkého finále, a též z pořadu ČT Faktor U. Pařížské vystoupení si můžete vychutnat na YouTube.com: Skipping Boys-World Jump Rope Championship Paris 2015.

Gratulujeme a do budoucna přejeme další úspěchy! ◀

Dana Blahunková

TJ KOVO PRAHA

Hokejbal je smysluplná zábava

Bliží se podzim a s ním znovu začne žít Palmovka a její okolí sportem. Zde totiž působí pražský hokejbalový klub TJ Kovo Praha.

Mužský extraligový celek je výstavní skříní tohoto oddílu. Vedení si však uvědomuje, že základnímu týmu je ve fungující mládeži. V dnešní době je velmi obtížné získat děti ke sportu. „Chceme rodičům a jejich dětem nabídnout zábavu, která jim bude dávat smysl,“ říká Jan Rada, předseda pražského Kova.

A co se skrývá za oddílovou prací? Na ZŠ Palmovka v loňském školním roce probíhal kroužek hokejbalu pro 1. až 5. třídy. „Probíhal jednou týdně v tělocvičně. Letos bychom chtěli navázat s tím, že část kroužku by měla probíhat venku,

v hokejbalovém areálu v blízkosti základní školy,“ přibližuje J. Rada.

Kovo se také podílí na sérii turnajů v hokejbalu Vyraž do ulic! Ta letos proběhla již potřetí a další se chystá. „Od pondělí do čtvrtka probíhají turnaje v různých lokalitách v Praze. V pátek je pak na střeše galerie Harfa finálový turnaj. „Teď na podzim bychom rádi uspořádali turnaj před Komerční bankou u metra Palmovka, zatím je to v jednání,“ říká J. Rada o projektu, se kterým jste se v rámci Prahy 8 mohli setkat v Karlíně či u ZŠ Bohumila Hrabala. ◀ Pavel Hájek

	Chaberský dvůr KULTURNÍ CENTRUM
	Výstava obrazů Antonína Strobla“ 5.9.–26.9. Vernisáž 5. září so 17 h Kulturní centrum Galerie 2. patro 30 Kč
	11.9. pá 17 h Krajanské slavnosti pořádá Kulturní a sociální komise pod záštitou MČ Praha-Dolní Chabry
	17.9. čt 19:30 h „Jen pro zvané“ představení divadla DIVOCH Úřad Velký sál 120 Kč
	19.9. so 15 h Měla babka čtyři jabka Divadelní pohádka pro děti Úřad Velký sál 50 Kč
2015	24.9. čt 18:30 h Výtvarná dílna pro dospělé Výroba náramku z broušených korálků pod vedením lektorky Jitky Kroupové 30 Kč
Hrušovanské náměstí 253/5, Praha 8 – Dolní Chabry tel. 283852858, mob. 604976653, www.dchabry.eu otevřeno pondělí – sobota 10 – 12hod, 13 – 18hod	

INZERCE

HUDEBNÍ ATELIER
pro děti od 3,5 do 6 let

Od 30. září 2015
16:00 - 16:50 a 17:00 - 17:50
KD Krakov, 1. patro, č. 111

kontakt: Mgr. Lea Pecháčková
tel.: 777 132 231
e-mail: lea.pechackova@seznam.cz
www.facebook.com/HudebniAtelier

koncert
a CD každé
pololetí
1350 Kč/pol.

placená inzerce

**DĚTSKÝ PĚVECKÝ SBOR
OSMIKVITEK**

PŘIJÍMÁ NOVÉ ZPĚVÁČKY
VE VĚKU
OD 4 - 11 LET

KD Krakov
Těšínská 600
KD Ládví
Binarova 1661

www.osmikvitek.cz
774 378 259

placená inzerce

PO servis s.r.o.

V rámci kontinuity poskytovaných služeb a dodávaných produktů (včetně poskytnutých záručních lhůt), nabízíme za zvyklostních podmínek pokračování spolupráce i po dalším plánovaném prodeji bytového fondu.

STÁLE JSME TU PRO VÁS

Váš objekt dokonale známe, vedeme přesnou evidenci všech termínů posledních a následných činností a smluvně přebíráme odpovědnost za jejich řádné a včasné provádění. Řešíme dlouhodobě komplexně celou problematiku požární bezpečnosti, ale i bytových družstev a společenství vlastníků.

VÍCE NEŽ 1.300 DOMŮ V SERVISNÍ PĚČI

Tel.: 261 226 761 www.POServis.cz

placená inzerce

**INSTALATÉR
TOPENÁŘ**

veškeré opravy a instalace
čištění odpadů, kanalizace
NEPŘETRŽITĚ

Tel: 603 421 968
283 881 375

Rothenberg s.r.o.
Na Slovance 38, Praha 8

placená inzerce

NOVINKA Z PORTÁLU

Ron Shumsky, Susan M. Islascoo, Rob Bell

**Jak přežít,
když si nevím
rady se školou**

Rádce pro děti, které nevědí, jak se učit

Rádce pro děti, které nevědí, jak se učit.
brož., 152 s., 249 Kč

KOUPÍTE V KNIHKUPECTVÍ PORTÁL
Klapkova 2, Praha 8 / Po-Pá: 9-18 hod.
tel.: 283 028 203-204, e-mail: obchod@portal.cz
www.portal.cz



placená inzerce

FRESH SCHOOL | **FRESH**
Jazyková škola,
která vás bude bavit.

JAZYKOVÉ KURZY

Prosek

- Rodilí mluvčí i čeští lektori
- Doučování, konverzace
- Příprava na maturitu, FCE
- Prázdninové kempy
- Pomaturitní studium

Skupinová, individuální a firemní výuka
Vikendové pobyty s AJ
Slevový program FRESH FAMILY

Zápis on-line! www.fresh-school.cz

Praha 9 – Prosek, Litvínovská 609, tel.: 604 11 69 69

placená inzerce

Psychologické kurzy **portál**

**PORTÁL A ČASOPIS PSYCHOLOGIE DNES POŘÁDÁJÍ
KURZY PRO VEŘEJNOST I PROFESIONÁLY**

- Grafologie pro život
- První dojem nezná druhou šanci
- Kurz duševní rovnováhy
- Konec sebedoceňování!

Přijďte na kurzy do Portálu, Klapkova 2, Praha 8

Více o cenách, termínech a lektorech zde:
WWW.PORTAL.CZ/SEMINARE

placená inzerce

BEZPEČNOST

AKCE

Jak bezpečné máte klíče?

Chcete vědět, zda máte svůj byt, dům nebo chatu dostatečně zabezpečené? V rámci celostátní akce na podporu snížení kriminality si můžete nechat nyní i v Praze 8 zdarma zkontrolovat, jak kvalitní a bezpečné jsou právě vaše klíče a zda je celková úroveň vašeho zabezpečení dostatečná. Klíčový audit budou

provádět profesionální zámečníci, a to v období od 15. září do konce října v zámečnictvích VAMA, Švábky 8, a v zámečnictví Sobota ve Střelnické ulici. Seznam dalších kontrolních míst, kde vám poradí v otázce zabezpečení, najdete na www.bezpecne-klisce.cz. ◀

Lenka Vrátná

PRÁVNÍ PORADNA

Oznamování změn v počtu osob v bytě

Každou středu poskytuje MČ Praha 8 na Libeňském zámku bezplatnou právní poradnu, kterou vede JUDr. A. Pachtová. V Osmičce vždy krátce rozebereme jeden z problémů, který občany trápí.

► Nastěhoval se ke mně syn s rodinou, ale náš dům má tři majitele, stačí, když změnu oznámím jednomu z nich? Julie Kusá, Karlín

Oznamovací povinnost splníte, pokud oznámíte změnu v počtu osob kterémukoliv spoluvlastníkovi domu. Spoluvlastníci jsou ve věci právních úkonů týkajících se společné věci oprávněni a povinni jednat společně a nerozdílně. ◀ JUDr. A. Pachtová

VYBRALI JSME Z ČERNÉ KRONIKY

Nedbalost bezdomovců způsobila požár

Dne 12. srpna došlo kolem 19 hod. v ulici Přádova k požáru travního porostu, náletových dřevin a chaty obývané bezdomovci. Na místo vyjelo několik hasičských jednotek hl. m. Prahy a SDH Letňany. Požár chatu zcela zničil, ale díky včasnému zásahu se oheň nerozšířil. Příčinou vzniku požáru byla nedbalost bezdomovců při zakládání ohně. ◀

Po cizích zahradách se neběhá

Ne všem dělají letní vysoké teploty dobře. Důkazem je případ pobíhajícího muže přes zahrádky patřící obyvatelům Slovanky, kterému museli až přivolání strážníci městské policie vysvětlit, že se takovéto jednání neslučuje ani se zákonem, ani s běžnými společenskými pravidly. Protože se oznamovatelka necítila nijak poškozena, byl nezvaný návštěvník s domluvou propuštěn. ◀

Muž ležel ve vestibulu metra

V polovině prázdnin byla hlídka vyslána na autobusové nádraží Palmovka, kde se mělo nacházet cca 6 osob obtěžujících kolemjdoucí svým křikem. Policisté žádné takové osoby nenašli. Provedli tedy prohlídku okolí, ve vestibulu metra Palmovka objevili ležícího muže s rozbitou hlavou. Na místo byla ihned přivolána Zdravotnická záchranná služba. Případ se dál řeší. ◀

Chystáme kurzy bezpečného chování

Radnice Prahy 8 připravuje podzimní kurzy bezpečného chování pro děti i dospělé. Zájemci dostanou podrobné informace v říjnovém čísle měsíčníku Osmička a na webových stránkách městské části. ◀

TANEČNÍ STUDIO PETRA ČADKA

Otevírá nové dětské kurzy ve věku 3-15 let
Tančete s těmi nejlepšími lektory

DÁLE 8.9.2015 - KONKURZ - DĚTI (7-15)
do soutěžních skupin • Showdance • Latino show

TAN
ČÍR
NA



Dělnická 12, Praha 7 Tel: 775 76 76 26 www.tancirna.org

placená inzerce

Osmička

Příští vydání: 6. 10.
uzávěrka inzerce: 21. 9.

Pro kalkulaci, objednávku
nebo rezervaci inzerce
prosím kontaktujte
Pavlu Zachařovou:

e-mail:
pavla.zacharova@praha8.cz
tel.: 222 805 136

NOVĚ OTEVŘENÁ PROVOZOVNA
POČÍTAČE + ANTÉNY
SERVIS PRODEJ SLUŽBY
PC, NOTEBOOKY, PŘÍSLUŠENSTVÍ
TONERY + NÁPLNĚ
TV A SATELITNÍ ANTÉNY
VOSMÍKOVÝCH 2, TRAM „10“ „3“
e4comp.cz
e4computers s.r.o.
VOSMÍKOVÝCH 2
180 00 Praha 8 Libeň
Tel: 608 702 173 - 602 808 386
info@e4comp.cz www.e4comp.cz
Provozní doba: Po - Pá 10.00 - 18.00
So - Ne zavřeno
25 % SLEVA NA SERVIS A SLUŽBY

placená inzerce

NEJKRÁSNEJŠÍ ŠKOLKA A JESLE V PRAZE 8

NOVĚ
OTEVŘENO
AKČNÍ ZÁPISNÉ!

KAČENKA
www.skolkakacenska.cz

placená inzerce

GYO – ordinace gynekologie, těhotenská poradna, ultrazvuk, denzitometrie

Provádíme denzitometrické vyšetření pro prevenci, diagnostiku a léčbu osteoporózy.

- vyšetření je rychlé, bezbolestné a spolehlivé
- při zjištění odvápnění kostí dostanete ihned léčbu, která je hrazena zdravotními pojišťovnami
- přesné měření tukové a svalové tkáně v těle a jejich rozložení ocení především sportovci a lidé, kteří chtějí zhubnout pro zjištění, zda hubnou efektivně



Na vyšetření se lze objednat i bez doporučení praktického lékaře, na číslech: 774 204 801, 233 371 220, 777 160 708
GYO, Dukelských hrdinů 23, Praha 7, 1. patro.

www.gyo.cz
placená inzerce

SLAVÍME

V případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás prosím kontaktujte na tel.: 222 805 136, e-mail: osmicka@praha8.cz

NOVĚ NAROZENÉ DĚTI

LEDEN 2015

- ▶ Bachmann Marek

ÚNOR 2015

- ▶ Barák Matyáš
- ▶ Hromová Karolína
- ▶ Mrázek Jakub

BŘEZEN 2015

- ▶ Dvořák Matyáš

DUBEN 2015

- ▶ Jaško Kryštof
- ▶ Lodr Stella
- ▼ Vitásková Tereza



KVĚTEN 2015

- ▼ Bočková Bára



- ▶ Machová Tereza
- ▼ Tejnický Jakub



ČERVEN 2015

- ▶ Antošová Karolína
- ▼ Cézová Eliška



- ▶ Dvořák Šimon
- ▼ Folprechtová Tereza



- ▶ Jaderník Matyáš
- ▶ Šestáková Sára

ČERVENEC 2015

- ▶ Benda Daniel
- ▶ Hodbořová Anna
- ▼ Huger Michal



- ▼ Nepimach Matěj



- ▼ Pakandl Michael



- ▶ Sedláčková Ema
- ▶ Zelenka Štěpán

▶ *Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme.*

▶ *V případě vašeho zájmu o uveřejnění v této rubrice nás prosím kontaktujte na tel.: 222 805 136, e-mail: osmicka@praha8.cz.*

Prosíme rodiče, aby zasílali fotografie pouze u dětí, které nejsou starší než dva měsíce.

JUBILEA

SRPEN 2015

- ▶ Manželé **Helena a Josef Chmelařovi** oslavili 20. srpna 60 let společného života.



- ▶ Naše milá maminka, babička a prababička paní **Květa Tronnerová** oslavila dne 2. srpna 2015 významné životní jubileum – 90 let. Přejeme hodně zdraví, spokojenosti a radosti do dalších let. Dcery s rodinami.

ZÁŘÍ 2015

- ▶ Dne 22. září se dožívá požehnaného věku 92 let paní **Zdenka Zemanová**. Všechno nejlepší přeje celá rodina.



- ▶ Manželé Ing. **Ervín a Olga Täubelovi** slaví v září platinovou svatbu. Všechno nejlepší, hodně štěstí a zdraví přejí synové s rodinami.



- ▶ Pan Ing. **Ervín Täubel** slaví v září krásné 93. narozeniny. Gratulujeme!

- ▶ Paní **Božena Pospíšilová** dne 1. září 2015 slaví 100 let. Vše nejlepší přeje dcera Daniela a sousedka Eva Jirasová a Jana Dmytrusová.

▶ *Vzhledem k zákonu o ochraně osobních údajů, který nám neumožňuje získávat údaje o jubilantech z jiných zdrojů, je nutné, abyste nás na významná výročí svých blízkých upozorňovali sami. Děkujeme.*

ZÁBAVA

Luštěte křížovku o zajímavé ceny!

AUTOR: MICHAL SEDLÁK	FRANCOUZ- SKY RÝŽE	REČNÍCI	VÝKROJ	NYNÍ (NÁREČNĚ)	SLOVENSKÝ RÁJ	OKAMŽITÉ	POMŮCKA: ANTHOS RIZ YI	TÁČ	HLASATEL	OZNAČENÍ LETADEL IRÁKU	ANGLICKY SEKNOUT	ISLÁMSKÝ DUCHOVNÍ	HERNA	KVĚT (BOTANICKY)
ROZPIS							DUŠEVNO							
ASIAT							NARKOMAN ČESKÝ OLYMPIJSKÝ BEŽEC							
1. DÍL TAJENKY										VYHÁNĚT NA PASTVU ŠVÝCARSKÁ ŘEKA				
	FRANCOUZ- SKY TAKOVÝ PRUDKÝ HOD				EVROPANKA JMÉNO HERCE BRYNNERA						KMIT (BÁSNICKY) SOPEČNĚ MAGMA			
ORGÁNY NERVOVÉHO SYSTÉMU					TOLAR (ZAST. OB.) SYNODICKÝ MĚSÍC							HOVOROVÝ SOUHLAS 3. DÍL TAJENKY		
NÁZEV PÍSMENE Ř		STAROŘECKÝ HUD. NÁSTR. ZAKRSLÝ STROM						TRÁVA ROSTOUCÍ U VODY PAK						
ZÁŠKUB V OBLIČEJÍ				KOŘIST ITALSKÁ SOPKA			LAT. NÁZEV SOUVĚZDÍ PÁVA STAŘENA						DERIVÁT AMONIÁKU	DOSNA
	SEVEŘAN	SOLMIZAČNÍ SLABIKA MĚNA MACAA		ČI VÍŘENÍ					STAROVĚKÉ POČÍTADLO PÍSMENO ALFABETY					
2. DÍL TAJENKY											JMÉNO ZPĚV. SUMAC SUMERSKÉ MĚSTO			
DŘÍVĚJŠÍ NÁZEV BUBENČE							BOTULO- TOXIN							
ROKOKOVÉ DEKORAČNÍ MOTIVY							SLADKÉ SICILSKÉ VÍNO							

Znění tajenky z minulého čísla:

Výherci, kteří obdrží vstupenky na představení do Divadla Pod Palmovkou:

- Jarmila Heczková, Troja
- Vladimír Švec, Březiněves
- Jiří Vališ, Karlín



Správné znění tajenky srpnového čísla nám zašlete nejpozději do 23. září 2015 na adresu:

Měsíčník Osmička
Zenklova 35, 182 00 Praha 8
Můžete použít také nový e-mail: tajenka@praha8.cz.
Nezapomeňte napsat svoji adresu.

3
vylosování výherci
získají každý po dvou vstupenkách na představení do Divadla Pod Palmovkou.

SUDOKU (obtížné)

1			2			3		7
	2		3	1	5			6
			9				1	4
	3				9			1
9		7				4		8
2			8				9	
8	7				3			
4			5	2	7		6	
6		2			1			3

INZERCE

ŘEMESLNÍCI

▶ **MALÍŘ – LAKÝRNÍK. ŠTUKOVÁNÍ A TAPETÁŘSKÉ PRÁCE.** Rychle, levně, kvalitně. Doprava zdarma. Tel.: 725 173 593. www.malir-zenisek.cz.

▶ **REKONSTRUKCE BYTŮ A KOUPELEN NA KLÍČ** vč. dodání kuchyně. Spolehlivá firma od roku 1999. Reference můžeme zaslat předem. Sleva pro seniory 10 %. Více na www.demistav.cz Tel.: 774 408 123, 778 000 698

▶ **PLYNAŘ – INSTALATÉR – TOPEŇNÁŘ** – montáž a oprava rozvodů, plynospotřebičů a plynové revize. Tel.: 603 937 032. Vladimír Tymeš

▶ **MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE,** čištění koberců a čaloun. nábytku. Tel.: 723 339 160, 777 316 680

▶ **ELEKTRIKÁŘ S ŽL,** spokojenost zaručena. Tel.: 608 440 551

▶ **ŽALUZIE, ROLETY, PLISÉ,** sítě, markýzy, garnýže, šití záclon, shrnovací dveře, čalounění dveří, silikonové těsnění. Petříček, tel.: 606 350 270, 286 884 339. www.zaluzie-rolety-praha8.cz

▶ **INSTALATÉR–TOPENÁŘ – NEPŘETRŽITĚ.** Opravy a montáž vodovodních baterií, WC, umyvadel, van, el. ohříváčů, připojení praček, myček, vodoměrů, kohoutů včetně dodání. Tel.: 603 421 968, 283 881 375. E-mail: rothenberg@centrum.cz

▶ **ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ a kanalizace,** veškeré instalatérské práce, topenářské práce. Nepřetržitě! Rekonstrukce koupelen a bytových jader. Tel.: 603 421 968, 283 881 375

▶ **HÁJEK – ZEDNICTVÍ – MALÍŘSTVÍ.** Provádím veškeré zednické, obkladačské, podlahářské a bourací práce. Odvoz sutí zajištěn. Rekonstrukce bytů, domů a nebytových prostorů. Mobil 777 670 326

▶ **ČALOUNICTVÍ, MATRACE NA MÍRU, KOŽENKY, POTAHOVÉ LÁTKY, MOLITANY** a ostatní čalounické potřeby, U Pošty 1474/1, P-8 Libeň. PO–PÁ 8.30–13.00, 14.00–18.00 hod. Tel.: 284 822 181

▶ **INSTALATÉRSTVÍ ŠVÁRA.** Tel.: 233 551 973, 728 324 916

▶ **RIZIKOVÉ KÁČENÍ, řez stromů.** Zahrady. Tel.: 606 662 223, 723 899 561

▶ **ŘEMESLNÉ PRÁCE – LEVNĚ:** malování, instalatérské, zednické aj. Domácí práce. Tel.: 602 835 102

▶ **ZEDNICKÉ, obkladačské práce,** malířské a sádrokartonářské. Tel.: 602 386 895, e-mail: radek.zaloudek@seznam.cz

▶ **VEŠKERÉ MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE,** nástřik tapet a drobné zednické opravy – s tímto inzerátem sleva 10 %. Rychle, levně, kvalitně. Volejte na tel.: 603 432 476

▶ **INSTALATÉR. PRÁCE,** obklady, zed. rekonstrukce, byt, dům. Tel.: 603 184 081. e-mail: olaolda@volny.cz

▶ **KOMPLETNÍ PÉČE O ZAHRADY,** rizikové kácení, řez stromů. Tel.: 604 810 663. P. Nestarec Dis, Tel.: 776 191 307 Ing. Krajínová. www.nazahradu.com

▶ **MALÍŘSKÉ PRÁCE, ŠTUKY, LAKY,** stěrka + návštěva zdarma! 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz

▶ **FA. J. MACHÁČ –** výměny baterií, van, klozetů a kuch. desek. Instalace sprchových koutů a boxů – senioři sleva! Pokládka dlažby, PVC, koberců. Štukování, malování, lepení podhledů. Údržba domu a zahrady. Tel.: 777 325 466, janmachac66@seznam.cz

▶ **ELEKTROINSTALACE A OPRAVY.** Zjištění závad i v panelových bytech. El. vedení v kuchyních, zapojení spotřebičů. Výměny rozvaděčů, revize. Tel.: 608 278 778

▶ **ZEDNÍK, MALÍŘ,** rekonstrukce i drobné opravy. Tel.: 604 676 694, josef.bazant72@seznam.cz

▶ **ELEKTROPRÁCE** – práce v bytech, opravy – spolehlivost. Tel.: 602 881 859, 284 687 436

▶ **PROVEDU MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE.** Tel.: 605 015 145 nebo pevná linka po 17 hod – 222 946 268

▶ **ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE** – zásvuky – světla, tel.: 604 516 344, www.elektrikarben.cz,

▶ **INSTALATÉR – TOPENÍ,** tel.: 602 649 359, výměna kuch. desek a dřezů.

▶ **OPRAVY STŘECH, KLEMPÍŘI, POKRÝVAČI, NÁTĚRY.** Tel.: 605 350 665. www.strechyjarnov.cz

▶ **MALOVÁNÍ: BYTY, DOMY.** Zednické práce: omítky, štuky atd. Stěhování, vyklízení. Tel.: 702 562 070

SLUŽBY

▶ **LEVNÁ OPRAVNA OBUVI** a tašek. Rychle, kvalitně a se zárukou. Sídliště Bohnice, Zelenohorská 489/2

▶ **HODINOVÝ MANŽEL.** Údržba domácností, drobné opravy a úpravy v bytech a domech, pokládka podlahových krytin, truhlářská výroba, sádrokarton, malování, obkladačské práce a jiné. Tel.: 773 168 170

▶ **HODINOVÝ MANŽEL.** Drobné i větší opravy a řemeslnické práce v domácnosti. Precizně. Tel.: 737 272 779

▶ **OPRAVA ELEKTRONIKY, TV, LCD, DVD, CD, videa, gramofony, atd.** Rozumné ceny, Pavel Pop, tel.: 603 453 529

▶ **ŠÍCÍ STROJE – OPRAVY A PRODEJ.** Opravy všech značek šicích strojů. Prodej nových šicích strojů. Autorizovaný servis Singer, Klapkova 74, 182 00 Praha 8. Tel.: 272 773 079, www.singerservis.cz

▶ **ÚKLID:** mytí oken, čištění koberců, sedaček, úklid domů, bytů, kanceláří – levně. Tel.: 604 512 297

▶ **ZAHRADNICKÉ PRÁCE – LEVNĚ:** kácení a odborný prořez stromů, stříhání keřů, sekání a údržba trávníků atd. Tel.: 604 512 297

▶ **ČIŠTÍME KOBERCE, SEDAČKY, POSTELE ap.** mokrou metodou profi stroji v domácnostech i firmách. Ručně čistíme kožený nábytek, myjeme okna a podlahy. Zbavíme Vás špíny, prachu, roztočů, alergenů a skvrn různých původů. Rychle, kvalitně a levně. Doprava Praha ZDARMA. Tel.: 777 717 818 www.cistimekoberce.cz

▶ **POČÍTAČE A NOTEBOOKY, opravy a servis.** Bazar použitých počítačů vám nabízí naše provozovna v Lublinské 9, Praha 8 – Troja, www.pocitacekohout.cz. Můžete nás navštívit či zavolat pondělí – pátek, 13–19 hodin. Tel.: 240 200 282

▶ **ÚKLIDOVÉ PRÁCE, ŽEHLENÍ.** Tel.: 774 877 972

▶ **SERVIS PC pro Prahu 8.** Tel.: 604 552 758

▶ **HLEDÁTE STAVEBNÍ DOZOR** nebo sádrokartonářské práce? Tel.: 606 910 246

▶ **ÚČETNICTVÍ KOMPLET i BD a SVJ.** Tel.: 724 006 880, Štěrbová J.

▶ **STROPNÍ SUŠÁK PRÁDLA** – prádlo se snadno vytáhne ke stropu a nepřekáží. Montáž. Tel.: 602 273 584

▶ **OPRAVA PRAČEK TĚMĚŘ VŠECH ZNAČEK.** Dolák. Tel.: 775 197 309

▶ **ZAKÁZKOVÉ KREJČOVSTVÍ ADU** – styl. Poznaňská 449, Praha 8 – opravy, úpravy, návrhy oděvů, šití na míru. Tel.: 602 218 041, e-mail: adustyl@gmail.com, www.adu-styl.cz

▶ **HODINOVÝ MANŽEL** – profesionální pomocník pro opravy, montáže a další pomoc ve vaší domácnosti, na zahradě, chatě nebo v kanceláři. Tel.: 736 140 942

▶ **CENTRÁLA ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ** a nábytku pro Prahu 8. Extrakční metoda, rychlá reakce, slušné jednání. Tel.: 724 006 275

▶ **ÚKLIDOVÁ FIRMA,** úklid po malování nebo rekonstrukci. Tel.: 724 006 275

▶ **SEKÁME ZAROSTLÉ POZEMKY** naší technikou. Tel.: 724 006 275

▶ **MYTÍ OKEN** včetně rámu a žaluzií. Tel.: 724 006 275

▶ **PRAVIDELNÉ SEKÁNÍ TRÁVY** včetně odvozu. Tel.: 724 006 275

▶ **STŘIHÁME ŽIVÉ PLOTY** našimi motorovými nůžkami. Tel.: 724 006 275.

▶ **!! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !!** Stěhování všeho druhu. Vyklízení sklepů, bytů, pozůstatostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Tel.: 773 484 056

▶ **SERVIS CHLAZENÍ** – Martin Havlíček opravy chladniček – mrazniček. Živnostenská i domácí, zde je číslo volací: 603 274 704

▶ **BROUŠENÍ PARKET** – 240 Kč/m². Tel.: 603 422 376.

▶ **POKLÁDKA PODLAHOVÝCH KRYTIN VŠEOHODU.** Příjedu, zaměřím, vzorník materiálu k dispozici. Tel.: 608 030 212

▶ **KÁCÍM ČIŠTÍM ZAHRADY, SEKÁM.** Tel.: 603 833 107

▶ **EXTERNÍ PŘEDSEDA SVJ** Ing. Mírgová, tel.: 603 415 830, www.predseda-svj.cz

▶ **ÚKLID BYTOVÝCH DOMŮ,** údržba zeleně. Oblast P-8, 7. Levně a kvalitně. Tel.: 731 448 449

NÁKUP – PRODEJ

▶ **KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTATOST** koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400

▶ **ANTIKVARIÁT** koupí knihy, obrazy, grafiku, bankovky, mince, čtyřlístky, mapy a pohledy. Tel.: 773 542 797

▶ **KRÁLÍKY, SÁDLO, SLEPICE,** mák, vajíčka, ořechy. Tel.: 723 266 481

▶ **ODKOUPÍM PRONÁJEM VOLNÉHO OKÉNKA** v kolumbáriu na Dáblíckém hřbitově. Tel.: 728 368 946

▶ **KOUPÍM STARÉ ZLATÉ MINCE,** zlaté šperky, st. stř. předměty, obrazy lokomotiv, obrazy od E. Famiry, zlaté pánské hodinky. INTERANTIK, Praha 9, ÚT–PÁ od 11 hod., tel.: 283 893 334, 605 829 440

▶ **DŘEVĚNÉ HRAČKY – PRODEJ JIŽ 13 LET!** Velký výběr českých hraček najdete v naší specializované prodejně Ořečnová 5, Praha 8. Tel.: 604 287 794, e-shop: drevenepracky-inna.cz

INZERCE

VÝUKA – KURZY

► **VÝUKA ANGLIČTINY A INFORMATIKY ZŠ, SŠ a VŠ,** jitka-vachtova.cz

► **KURZY PLAVÁNÍ –** vyuka-plavani.cz

► **VYUČUJI HRU NA KYTARU.** Klasika i folk. Tel.: 607 508 097

► **PŘÍPRAVA KE ZKOUŠKÁM NA GYMNÁZIA PRO ŽÁKY 5, 7, 9 ročníků ZŠ.** Info www.prijimackyhraje.cz, tel.: 725 826 306, 723 333 958

AUTO – MOTO

► **FABII, OCTAVII –** koupím horší i havarovanou. Tel.: 602 889 740

► **VÝKUP VOZIDEL** i havarovaných a nepojízdných – tel. 739 665 455

REALITY – POPTÁVKA

► **HLEDÁM BYT KE KOUPI** 1+1 – 3+1 v Praze 8. Tel.: 778 085 837

► **KOUPÍM BYT,** rodinný, činžovní dům, vilku, pozemek, jakékoli velikosti kdekoli v Praze. I zdevas-tovaný, s jakoukoli právní vadou, podílové spoluvlastnictví, exekuce, v soudní žalobě, neoprávně-ně obsazený nežádoucím nájem-níkem. Veškeré formalty vyřídím, zaplatím stěhování, dluhy na ná-jemném, privatizaci atd. Mohu se-hnat a zaplatit i náhradní byt, do-meček mimo Prahu apod. a dát čas na vystěhování. Seriózní jed-nání, platba v hotovosti. Tel.: 222 941 032 nebo 603 420 013

► **PŘÍMÝ ZÁJEMCE KOUPI DVA BYTY V PRAZE.** Menší byt 1–2+1 a větší 3–4+1. Platba hotově, dluhy vyplatím, možné i před privati-zací. Na stěhování nespěchám, lze i na dožití. Tel.: 608 661 664

► **SHÁNÍM BYT NA PRODEJ V PRAZE 8 – 3+kk, 3+1, 4+kk.** VOLEJTE 732 623 271

► **KOUPÍM BYT V PRAZE 3+1/L.** Nejraději před rekonstrukcí. Tel.: 702 547 309

REALITY – PRONÁJEM

► **MLADÁ RODINA HLEDÁ 2+1 - 3+1 U MHD,** na Praze 8 a 9. Pouze dlouhodobě a výhodou nezaříze-ný nebo částečně. Za nabídky dě-kují. Tel.: 775 088 498

► **HLEDÁM PRONÁJEM BYTU GARS. 1+1 PRO JEDNU OSO-BU** bez zvířat a nekuřák. Pou-ze v dobrém stavu, nastěhování od 1. 9. Dlouhodobě. Tel.: 777 640 390

► **NEKUŘÁČKÝ PÁR HLEDÁ NÁJEM menšího bytu u MHD.** Nejlépe 1+kk až 2+1. Nastěhování po do-hodě, nejlépe po část. rek. Děkuji. Tel.: 605 845 088

► **MLADÝ PÁR HLEDÁ BYT** k pronájmu v Praze 8. Volejte 778 085 860

► **HLEDÁM MENŠÍ BYT** v Praze a okolí do 11tis. nebo větší do 15tis. vč. pop., tel.: 603 257 202

► **PÁR BEZ ZVÍŘAT HLEDÁ NA PRAZE 8 BYT do 50 m².** Ihned a dlou-hodobě. Výhodou nezařízený nebo částečně. Za nabídky děku-jeme. Tel.: 605 845 088

► **PRONAJMU LUXUSNÍ GARÁŽOVÉ STÁNÍ** u metra Ládvi – Nad Okrouhlikem – Praha 8. Cena 950 Kč/měs. Tel.: +420 777 003 033

► **PRONAJMU GARÁŽOVÉ STÁNÍ** a komoru 4m² ve stejném podlaží v Hnězdenské ulici, 1200 Kč/měs. Tel.: 723 975 020

► **PRONAJMU GARÁŽ,** ulice Píseč-ná. Tel.: 604 781 055

► **POPTÁVÁM BYT PRO RODI-NU** s jedním dítětem na P8 nebo P9. Ihned možné se stěhovat, ale zároveň nespěcháme. Ideálně 2 roky i více. 2+1 – 3+1 – do 15 tis. Výhodou lodžie. Děkujeme. Tel.: 777 640 390

REALITY – SLUŽBY

► **MARTIN KRATOCHVÍL –** Realitní makléř – specialista pro Prahu 8, 15 let zkušeností na trhu. Prodej a pronájem nemovitosti. ZDAR-MA tržní odhad a poradenství. Spolehlivost. Zenklova ulice, P–8 www.martinkratochvil.cz Tel.: 777 150 350

► **NEJVĚTŠÍ REALITNÍ KANCELÁŘ V PRAZE 8,** kancelář M&M reality Klapkova ul. – ZDARMA poradenství, posudky pro dědictví, obstaráme nemovitost, zajistíme prodej. VOLEJTE 777 760 980

► **1JMREALITY – VAŠE REALITNÍ KANCELÁŘ.** Zajistíme vám prodej, pronájem nemovitosti. Prohlá-šení vlastníka budovy – zaměře-ní bytů, kompletní servis v oblasti nemovitosti – nízké provize. Tel.: 608 703 343. www.1jmreality.cz (kancelář Praha 9)

► **SÍDLO PRO SRO, OSVČ** od 149 Kč/měsíc. www.sidlo.help tel.: 728 991 247

► **PŘEVODY BYTŮ** do vlastnictví, prohlášení nemovité věci, zamě-ření, zakládání SVJ, tel.: 724 304 603

REALITY - PRODEJ

► **PRODÁM GARÁŽOVÉ STÁNÍ** v OV pro 2 automobily, vel. 30 m² v Hnězdenské 735/6, Praha 8. Cena 299 000 Kč. Tel.: 603 113 113

► **PRODÁM GARÁŽ NA METRU LÁDVI.** Cena 315 000 Kč. Tel.: 732 766 234

► **SEVERNĚ OD PRAHY 8,** v obci Zdiby prodám zahradu 1057 m², cena 1 230 Kč/m². Všechny sítě na pozemku. Pozemek oplocen. Tel.: 602 312 212, 602 215 014

► **20 KM OD PRAHY 8,** u Staré Boleslavi prodám stavební parcelu 1 200 m². Cena 950 Kč/m², všech-ny sítě, v obci škola, pošta, blízko jezero Lhota. Tel.: 602 312 212, 721 570 850

ZDRAVÍ

► **ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ 90 %.** Tel.: 604 207 771

► **ODBORNÁ POMOC PSYCHOLO-GA** pro každého. Diskrétní, rychlá a účinná. www.terapeutkleisner.cz. Tel.: 607 751 073

► **NOVÁ ZUBNÍ ORDINACE –** přijímá pacienty. Tišická 396/1, Praha 8. Tel.: 721 609 409, info@healthy-smile.cz

► **DENTÁLNÍ HYGIENA.** Tišická 396/1, Praha 8. Tel.: 721 609 409, info@healthy-smile.cz

► **MĚŘENÍ PŘEKYSELENÍ** a chybějících minerálů i vitamínů ve Vašem těle. Zjistí výživové příčiny únavy, nadváhy, deprese, arytmie, astmatu, alergie, špatného tráve-ní, vysokého tlaku i cholesterolu, diabetu, bolesti kloubů a zad. Objasníme Vám, čím si tyto po-tíže sami vytváříte. Poradíme, ja-kou úpravou své výživy se uzdra-víte. Pha 5. Tel. 608 155 338

KRÁSA

► **KOSMETICKÉ OŠETŘENÍ** galvanic-kou žehličkou pro vyhlazení a vyčís-tění pleti. Účinné na akné a pleť. Cena 600 Kč. Tel.: 602 288 444

► **PEDIKÚRA,** masáže nohou. Tel.: 774 877 972

► **SALON VIOLET,** kadeřnictví, ma-nikúra, nehtová modeláž, mokrá pedikúra, tetování hennou. Tel.: 602 937 661, www.salonviolet.8u.cz

► **SALON VIOLET** přijme kadeřnici na ŽL, pronájem místa ve středu a pátek, 250,-/ den. Více info na tel.: 602 937 661

► **PŘÍSTROJOVÁ PEDIKÚRA,** vyso-ce hygienické a efektivní ošetření nohou pomocí přístrojové techni-ky zn. Gehwol. Vhodné také pro pacienty s diabetem, hemofilií, lu-pěnkou apod. www.studiomazurska.cz, tel.: 724 969 666

OSTATNÍ

► **POHLÍDÁM VAŠE DÍTĚ U SEBE V BYTĚ.** Praha 8 – Bohnice. Zn. „Solidní reference“ (doporučení), tel.: 773 208 192

► **! CHTĚLI BYSTE PRODÁT DŮM – BYT,** ale chcete v něm dožít? To se dá vyřešit – věčné břemeno. Zaplatím vám v hotovosti. Tel.: 777 227 901

► **ROZVOD, MAJETKOVÉ, PRA-COVNÍ A JINÉ SPORY** Vám rychle, levně a odborně pomůže vyřešit právník a zapsaný mediátor v se-znamu Ministerstva spravedlnos-ti ČR, vypracujeme pro Vás také oboustranně přijatelné smlouvy a dohody. Tel. 602 203 443 – Mgr. Lenka Bašková

PRÁCE - POPTÁVKA

► **HLEDÁM ADMINISTRATIVNÍ PRÁCI** pro SŠ/VŠ. Praxe v adm. oblasti, PC, znalost AJ – i překla-dy. CV zašlu. Od poloviny října nebo od 11. Tel.: 728 329 796

BABÍ LÉTO ZAČNE JIŽ 8. 9.!

Letošní ročník Babího léta v Bohnicích začne již v týdnu před samotným festivalem. Můžete se těšit na:

► **8. září 14:00** ▶ Recital Marušky Šimkové / violoncello / v kostele sv. Václava

► **9. září 16:00** ▶ Dendrologická vycházka areálem nemocnice s Mgr. Karlem Pinkasem

► **10. září 19:00** ▶ Poslední případ detektiva Konečnicka uvede divadelní soubor Neklid v Prádelně Bohnice

► **11. září 17:00** ▶ Eva Koťátková: Justiční vražda Jakoba Mohra v Divadle Za plotem

Srdečně zveme!



moderní hračkářství v OD Ládvi (1. patro)

- nabízíme široký výběr hraček a poradenství

Tel.: 737 186 116

placená inzerce

Oddíl kopané TJ Sokol Troja hledá nové hráče ve věku 5–12 let

Tréninky středa, pátek od 17.00 h. v Troji

Informace:

Pavel Špirek – 778 521 171, tj-sokol-troja@volny.cz

placená inzerce

REKONSTRUKCE KOUPELEN A KOMPLETNÍ PŘESTAVBY BYTŮ.

KVALITNĚ A ZA ROZUMNÉ CENY.

Osobní cenová kalkulace a konzultace zdarma.

Tel. 777 317 278

placená inzerce

INZERCE

fitness • kardio a funkční zóna • sauna • solárium • Skup. lekce
privátní whirlpool • ricochet • stolní tenis • osobní tréninky

spoteee
RUNNING ZONE
PRVNÍ KARDIOZÓNA, KDE VÁS BUDE BĚHÁNÍ BAVIT

nahab dětem
WWW.POHYB-DETEM.CZ
PODZIMNÍ KURZY ČVIČENÍ PRO DĚTI OD 3 MĚSÍCŮ DO 6 LET

FITNESS SVĚT
POD PALMOVKOU

OSLAVUJEME 3. MÍSTO VE FITNESS ROKU ČECHY 2015 A JAKO DÁREK PŘINAŠÍME VOUCHERY V CELKOVÉ HODNOTĚ AŽ 830 Kč ZDARMA!

VSTUP DO FITNESS / KARDIO / FUNKČNÍ ZÓNY ZDARMA PLATNOST DO 30.9.2015	PRIVÁTNÍ SAUNA PRO DVA 120 MIN ZA 500 Kč PLATNOST DO 30.9.2015
JEDNORÁZOVÁ SLEVA 50% NA SOLÁRIUM PLATNOST DO 30.9.2015	PRIVÁTNÍ WHIRLPOOL PRO DVA 90 MIN ZA 500 Kč PLATNOST DO 30.9.2015

nám. dr. václava holého 13 • praha 8 • metro palmovka
WWW.SVETPODPALMOVKOU.CZ

placená inzerce

VILADŮM U PROSECKÝCH SKAL

Záměrem nového rezidenčního projektu **Viladům U Proseckých skal** je vytvořit výjimečné luxusní bydlení v Praze 9 – Střížkov, které slučuje požadavky náročného uživatele s reprezentační formou interiéru i exteriéru. Viladům se nachází v klidné zástavbě rodinných domků v ulici Nad Kundratkou a díky svému umístění nabízí **překrásný výhled na Prahu**.

Byty v přízemí mají vlastní předzahrádky. Ostatní byty jsou vybavené lodžii a terasami. Cena zahrnuje kompletně zařízenou kuchyň, garážové stání a sklep.



Jen 16 bytů | Připraveno k nastěhování | Prodáno již 40 %

© 224 934 680, 775 308 018
www.uproseckychskal.cz



placená inzerce

MĚSÍC PRAŽDNIN
Nejen pro děti! ;-)
NAVÍC

Letňany
VÍCE NEŽ NÁKUPY
1.-28. 9.
WWW.OCLETNANY.CZ/fb

Michal Nesvadba

SLEVY 11.-13.9.
a dětský koutek Letňánek na 90 min. ZDARMA

PIŠKOMIL SE VRACÍ!

Majda z kouzelné školky

Partners: Kniha Dobrovský, Niny Dvora, Čedok, INTERSPORT, Marionnaud, Kika, BAMBULE, Čedok, PEDRO, ProJesle, ProFamily

placená inzerce

SPECIALISTI NA ELEKTRO A SATELITNÍ TECHNIKU
E.F.O. ARDEA

Výdejní místo **típa.eu** ELEKTRO ARDEA spol. s r.o. AUDIO-VIDEO-SAT SERVIS - MONTÁŽE SATELITNÍ A ANTÉNNÍ TECHNIKY

PŘÍMO U METRA KOBYLISY

LETNÍ AKCE
• Akce platí do 7. 10. 2015

2.299 Kč

229 Kč

Gril CATLER GR 4011

Měřič spotřeby elektrické energie II (wattmetr)

ELEKTRO ARDEA PO-PÁ: 9:00-12:00 13:00-17:00
Klapkova 26, 182 00 Praha 8 - Kobylisy / MOBIL: 725 293 640 / EMAIL: praha8@tipa.eu

placená inzerce

PROGRAMY

DIVADLO KARLA HACKERA



PŘEDSTAVENÍ PRO DOSPĚLÉ

Vstupné maximálně 220 Kč. Vstupenky na představení označená jako **pronájem otevřený veřejnosti** je možné rezervovat, ale prodávají se až večer před představením.

▶ **10. 9. čt 19:30**
M. Camoletti: A DO PYŽAM!
Manželský čtyřúhelník v komedii v podání Divadla Amadeus. *Pronájem otevřený veřejnosti.*

▶ **23. 9. st 19:30**
Ľ. Feldek: SMRT V RŮŽOVÉM
Hra o posledních dnech života francouzské šansonierky Edith Piaf. *Hraje Divadlo Komorní svět. Pronájem otevřený veřejnosti.*

▶ **24. 9. čt 18:00**
ŠARBILACH
Koncert židovské hudby. *Představení pro seniory. Vstupné 50 Kč.*

▶ **30. 9. čt 19:30**
M. Jakl: TLAČÍTKO
Svížný a ryze český sitkom vyniká vtipnými a skvěle padnoucími dialogy a neotřelou zápletkou. *Hraje Divadlo Amadeus. Druhá premiéra. Pronájem otevřený veřejnosti.*

PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI

Vážení diváci, sobotní profesionální představení obnovíme v říjnu a celý tento měsíc budou v souvislosti s festivalem Divadelní Osmička začínat výjimečně v 10:00. *Vstupné 50 Kč.*

▶ **3. 10. so 10:00**
DOBRODRUŽSTVÍ PRINCE SVĚTOMILA
(Dříve pod názvem Dlouhý, široký a Bystrooký). Pohádka pro celou rodinu o hodnotě nezištné pomoci. Veršovaný text o princí Světomilovi, jeho milé a o strašlivém čaroději přináší napětí, neotřelé kamarádství a překvapivý konec. *Hraje Divadlo PÍŠKOT. Od 4 let.*

LOUTKOVÉ DIVADLO JISKRA

Tradiční marionetová představení, vhodná pro děti od 4 let. *Vstupné 25 Kč.*

▶ **1. 9. út 17:00**
ČERVENÁ KARKULKA

▶ **8. 9. út 17:00**
KAŠPÁREK VAŘÍ ŽIVOU VODU, O PYŠNÉ BASE

▶ **15. 9. út 17:00**
KAŠPÁREK VAŘÍ ŽIVOU VODU, O PYŠNÉ BASE

▶ **22. 9. út 17:00**
DVANÁCT MĚSÍCŮ

▶ **29. 9. út 17:00**
DVANÁCT MĚSÍCŮ

▶ **4. 10. ne 10:00**
DLOUHÝ, ŠIROKÝ A BYSTROZRAKÝ



Rezervace vstupenek na představení je možné přes rezervační systém na www.divadlokh.cz nebo telefonicky na č. 284 681 103.

♦ Divadelní scéna MČ Praha 8 ♦ Klapková 26, Praha 8 – Kobylisy ♦ tel.: 284 681 103 ♦

♦ www.divadlokh.cz ♦ facebook.com/DivadloKarlaHackera ♦ www.praha8.cz ♦

DIVADELNÍ



PŘEHLÍDKA OCHOTNICKÝCH SOUBORŮ

1. – 23.10.

2015

Divadlo Karla Hackera, Praha 8- Klapková 26/3

www.divadlokh.cz
tel.: 284 681 103

Zahájení a zakončení přehlídky moderují

Marie Tomsová a Alexandr Hemala

čtvrtek 1.10

SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ

KOMORNÍ SVĚT – „Smrt v růžovém“ – Lubomír Feldek (drama)
Den smrti Edith Piaf – její písně a bilance jejího uměleckého života ve strhujícím příběhu.

sobota 3.10.

Divadlo SoLiTEater – „Svou vlastní ženou“ – Dough Wright (drama)
Monodrama ze života neznámějšího berlínského transvestity oceněné Pulitzerovou cenou.

pondělí 5.10.

NEPŘIJATELNÍ – „Tlustý prase“ – Neil LaBute (tragikomedie)
Helena je milá, vtipná, zábavná...ale příšerně tlustá. Zrcadlo předsudků moderní doby.

středa 7.10.

TLESKEJTE KRUCIŠ – „Návštěva mladé dámy“ – Zdeněk Podskalský (komedie)
Soubor scének řešící vtipnou formou vztahy mezi mužem a ženou.

pátek 9.10.

SUMUS – „Červená kalina“ – Vasilij Makarovič Šuškin (tragikomická balada)
Balada z okraje ruské společnosti 80. let 20. století. Je možné najít sílu k novému začátku?

úterý 13.10.

ŽIDLE – „Otec svého syna aneb vše pro firmu“ – Karel Poláček (komedie)
Syn chce povznést upadající rodinnou firmu a převychovat zhýralého otce, který ji táhne ke dnu.

čtvrtek 15.10.

KOCÁBKA – „Kabaret IKSypsilozet“ – autorské představení divadla (kabaret)
Kabaret – autorské představení plné scének a písniček.

sobota 17.10.

AMADEUS – „Sluha dvou pánů“ – Carlo Goldoni (komedie)
Mazaný sluha Truffaldino natropí mnoho zmatků tím, že slouží současně dvěma pánům.

pondělí 19.10.

KAIROS II – „Hotel mezi dvěma světy“ – Eric Emmanuel Schmitt (drama)
Tajemný hotel mezi bytím a nebytím – tam jsme si všichni rovni, tam nalézáme i ztrácíme.

středa 21.10.

DIAJ – „Směšné maličkosti aneb Tři ve při“ – Anton Pavlovič Čechov (ironická komedie)
Směšné i tragické bolístky lidských duší pojaté s nadhledem, ironií a laskavostí.

pátek 23.10.

SLAVNOSTNÍ ZAKONČENÍ a AFTERPARTY

MAŠKARA – „Bez roucha aneb ještě jednou zezadu“ – Michael Frayn (komedie)
Jak nazkoušet představení? Trable herectví, neschopný režisér, nepochopení herci. Nebo naopak?

Začátky představení v 19:30 – první a poslední představení v 19:00

Cena 1 vstupenky je 50 Kč

Městská část Praha 8 pořádá otevřené turnaje pro veřejnost:



Městská část
Praha 8

SPORTUJE CELÁ PRAHA 8 2015

Pod záštitou místostarostky Prahy 8 Aleny Borhyové

Sportovní klání jsou určena pro jednotlivce,
rodiny i skupiny přátel

neděle 30. srpna

TENIS ODEHRÁNO

areál TC ESO
Praha 8 – Kobylisy, Chabařovická 1125/4

neděle 27. září

PÉTANQUE

areál ZŠ Glowackého
Praha 8 – Bohnice, Glowackého 555/6

sobota 5. září

PLÁŽOVÝ VOLEJBAL

areál Beachklub Ládví
Praha 8 – Kobylisy, Chabařovická 1125/4

sobota 3. října

MALÁ KOPANÁ

areál Sokol Čimice
Praha 8 – Čimice, U průhonu 229/20

sobota 12. září

NOHEJBAL

areál SK METEOR
Praha 8 – Libeň, U Meteoru 3

neděle 13. září

SOFTBAL

areál ZŠ Dolákova
Praha 8 – Bohnice, Dolákova 555/1

sobota 19. září

VOLEJBAL

areál ZŠ Na Šutce
Praha 8 – Trója, Na Šutce 440/28

neděle 20. září

HOKEJBAL

areál sportoviště Katovická
Praha 8 – Bohnice, Katovická ulice

Přihlášky a jiné informace najdete na www.praha8.cz,
nebo u p. Zdeňka Síra na tel.: 603 522 073, e-mail: zdenek.sir@praha8.cz

Městská část Praha 8



Sport

