

Osmička

MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8

listopad /2014



ZPRAVODAJSTVÍ

Zastupitelstvo
osmého obvodu
bude pestré

► str. 5



PŘÍRODA

Geocacheři
pomohli
Dáblickému háji

► str. 9



SPORT

SK Meteor
slaví 130 let
existence

► str. 36

Palmovka mění svou tvář

► více na str. 6




 pořádá a srdečně Vás
zve na tradiční
dětské bazárky

TRADIČNÍ Osmíkův bazárek



Termíny konání bazárků:
10. a 24.11., 15.12. 2014
9:00 - 13:00
(8:30 pro prodávající)

INFORMACE A REZERVACE NA TEL.: 283 090 431
 EMAIL: osmik@kdkrakov.cz

Pronájem stolečku 40,- Kč
 Po dobu bazárku se o Vaše děti postarají naše tety
 za poplatek 40,- Kč/ dítě
 (věci nevykupujeme ani neprodáváme, záleží pouze na Vaší
 obchodnické zdatnosti:-)
 PRAVIDELNÝ DENNÍ PROGRAM JE PO DOBU BAZÁRKU ZRUŠEN
 POKUD CHCETE JEN NAKUPOVAT, PŘÁVĚ VY JSTE VELMI
 VÍTÁNI:-)

KD KRAKOV, TĚŠÍNSKÁ 600, PRAHA 8
MÍSTNOST Č. 23 - PRÍZEMÍ

DĚTSKÝ KLUBÍK

PRO RODIČE S DĚTMI

VÝTVARKA · HUDEBKA
POHYB · POHÁDKY

PO-ČT
14.00-18.00 **20 Kč/H**

**HERNA PLNÁ
HRAČEK**

STEPANKOVA@DDMPRAHA.CZ
WWW.SPEKTRUM.DDMPRAHA.CZ



KARLÍNSKÉ SPEKTRUM
DDM HL. M. PRAHY



Městská část
Praha 8



Dětské kluby MČ Praha 8 Vás srdečně zvou na akci


Mikulášská besídka



2. 12. 2014 v DK Dáblík
4. 12. 2014 v DK Karlík
5. 12. 2014 v DK Osmík
Vstupné 100,- Kč

Od 10 hodin

Cena zahrnuje
 mikulášský balíček,
 divadelní představení
 a další doprovodný
 program.

Telefonická rezervace nutná - omezený počet míst:
 Osmík: 283 090 431, Karlík: 224 829 470, Dáblík: 281 863 104
www.detskekluby.cz

SLOVO STAROSTY

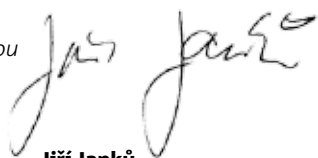
Milí sousedé,

máme po komunálních volbách a toto je můj poslední sloupek na pozici starosty. Chtěl bych Vám tímto popřát mnoho štěstí a zdraví v dalším životě a radnici Prahy 8 především fundované vedení, které bude osmý obvod dále rozvíjet ku prospěchu nás všech.

Ohledně dalšího vývoje je doba povolební vždy poměrně nejistá, i tak lze říci, že se obyvatelé mají stále na co těšit. Například komplex Nová Palmovka má skvěle našlápnuto k tomu, aby již za necelý rok a půl přivítal své první návštěvníky a zároveň se stal pomyslným společenským středobodem, který do této lokality přinese závan budoucích změn a rozvoje. Stavba zdárně pokračuje, poptávka po prostorách je obrovská, ostatně zájemci o pronájmy již teď odcházejí s nepořízenou. Stejně tak stoupá očekávání místních. A není se co divit, koncept úřadu „vše na jednom místě“ rozhodně přinese obyvatelům Prahy 8 dosud nevídaný komfort. Mít po ruce na jednom místě celý úřad Prahy 8 a nemuset složitě cestovat mezi jednotlivými odbory, to je něco, co bohužel „na osmičce“ dosud možné nebylo. K tomu je jako bonus široké spektrum obchodů a služeb rozhodně výhodou. Mimochodem, stavba se může pyšnit i certifikací EU Green building, což znamená, že jde o energeticky efektivní budovu s obnovitelnými zdroji energie.

Závěrem bych rád poděkoval za podporu, kterou jste mně i mým kolegům vyjádřili v uplynulých volbách, velmi si jí vážím. A i když koalice v současné podobě ve vedení radnice končí, budeme i nadále jako zastupitelé pracovat pro dobro obyvatel Prahy 8.

S úctou


Jiří Janků

starosta MČ Praha 8

**Co najdete v čísle:****Zpravodajství**

- 4** Kobylickou střelnici čeká rozsáhlá rekonstrukce, objekt ničí i divočáci

Fórum

- 12** Které body vašeho volebního programu jsou pro vás nadále ty nejdůležitější?

Zdravotní a sociální péče

- 16** Kompletní nabídka Center aktivizačních programů pro seniory
- 21** Salesiáni se snaží řešit problémy na ulicích v okolí Ládví
- 22** Denní stacionář v Rajmonově ulici pořádá Den otevřených dveří

Kultura

- 26** Skauti z Prahy 8 vyhráli celorepublikové kolo Závodu včítat a světlušek

Školství

- 30** Základní škola Palmovka získala nové gastronomické zázemí
- 31** Areál v Mazurské ulici přivítal školní olympiádu

Sport

- 40** Lásku ke sportu chci předávat dál, říká tenisová mezinárodní rozhodčí

Osmička

MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8

PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÉHO CELKU

Vydává: MČ Praha 8, IČ: 00063797

Náklad: 70 000 ks

Distribuce: Česká distribuční a.s.

Adresa redakce: Zenklova 35/1 (Libeňský zámek), 180 48 Praha 8 – Libeň, tel.: 222 805 108, e-mail: osmicka@praha8.cz

Redakce, příjem inzerce: Pavla Zacharová, e-mail: pavla.zacharova@praha8.cz, tel./fax: 222 805 135, tel.: 222 805 136,

Nataša Szczepańska, e-mail: natasa.szczepanska@praha8.cz, tel.: 222 805 108

Vedoucí měsíčníku: Tomáš Kňourek

Redakční rada: Petr Bambas, Jindřich Hloušek, Tomáš Mrázek, Zdeněk Nagovský, Roman Petrus, Michal Švarc, Petr Vilgus, Jiří Vítek

Tisk: Tiskárna ROCK MEDIA, Týnec nad Sázavou

Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta s. p., Odštěpný závod Praha, č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995

Registrace: MK ČR E 12043

Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti



Náklad ověřuje:



ZPRAVODAJSTVÍ

KOBYLISKÁ STŘELNICE

Národní kulturní památka se dočká rekonstrukce

Radnice Prahy 8 vyhlásila zadávací řízení na rekonstrukci areálu památníku protifašistického odboje – Národní kulturní památka Kobylišká střelnice. Ta byla městské části na její žádost svěřena v dubnu 2011. Současnému kroku předcházely roky vyjednávání, dohledávání a příprav.

Radnice zároveň vyhlásila i veřejnou zakázku na sanační a restaurátorské práce, které se týkají zejména betonových desek se jmény obětí, opěrné stěny s verší a mozaikou, bronzové plastiky či osazení nového kříže.

Základní rekonstrukce zahrne tři hlavní „okruhy“ – obnovu prvků původního využití střelnice, obnovení důstojného památníku protifašistického odboje a celkovou úpravu areálu tak, aby jeho stav odpovídal významu památky. „Rekonstrukce mohla začít podstatně dříve, problémem ale byla obstrukce ze strany nejmenovaného sdružení, kterému se nelíbila obnova do původní podoby. Nicméně projekt striktně dodržuje zachování historické památky tak, jak to požadují odborníci z Národního památkového ústavu Praha a pracovníci odboru památkové péče pražského magistrátu,“ uvedla zástupkyně starosty Vladimíra Ludková.

Obě zmíněné organizace vyslovily jednoznačný souhlas se záměrem



◀ Zajímavostí jistě je, že areál střelnice nyní poškozuji i divoká prasata



▲ Obnovy se dočkají i terčové jámy včetně technického zázemí

zrekonstruovat Kobyliškou střelnici v takové podobě, v jaké byla vybudována a později i prohlášena za národní kulturní památku. Areál je v plánech radnice pouze doplněn o technické vybavení (nové

odvodnění, osvětlení atd.), počítá se s obnovou původní stavební části a nově i se zvýšenou ochranou prostoru před vandaly (oplocení, obnovení funkce vstupní brány a instalace kamerového dozoru). „Obnovíme i terčové jámy, které jsou veřejnosti nepřístupné. Chceme tím přiblížit další část československých dějin,“ říká Ludková.

Náklady na rekonstrukci celého areálu se odhadují na sedmáct milionů korun, náklady na sanační a restaurátorské práce na další zhruba dva miliony. Část prostředků radnice získá od ministerstva obrany, a to na obnovu nápisových desek a okolí pietního místa. „Rekonstrukce Kobylišké střelnice je pro mě prioritou, kterou chci navázat na můj předchozí projekt, vybudování pomníku Operaci Anthropoid,“ dodala Ludková. Současný stav areálu

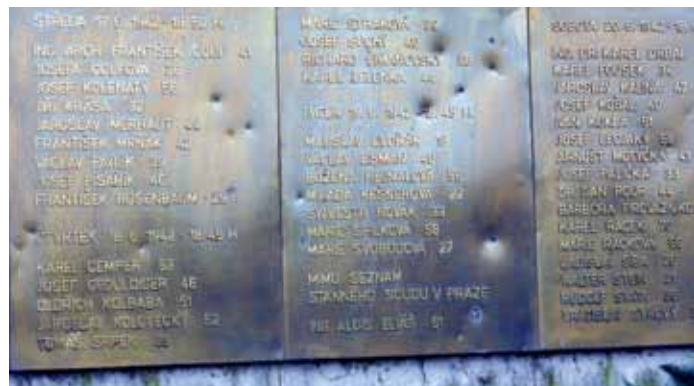
Co čeká Kobyliškou střelnici

AREÁL:

- ▶ odstranění náletových dřevin a stromů
- ▶ obnovu tří terčových jam (jámy sloužily k umístění/držení terčů při cvičení střelby)
- ▶ úpravu ploch
- ▶ v terénu u zdi odkopání svahu a provedení hydroizolace
- ▶ úprava vstupu a uzavření areálu vraty (obnovení funkce)
- ▶ umístění veřejného osvětlení uvnitř areálu
- ▶ umístění kamerového systému (opatření proti vandalismu)
- ▶ úprava oplocení
- ▶ obnovu seznamu se jmény popravených během druhé světové války

SANAČNÍ A RESTAURÁTORSKÉ PRÁCE:

- ▶ opravy stavebních prvků parteru areálu (vstupní brána)
- ▶ přeosazení a oprava desek se jmény obětí
- ▶ opěrná zeď s verší a mozaikou
- ▶ oprava podstavce plastiky a plastiky samotné
- ▶ oprava podstavce kříže a osazení nového kříže v dubovém provedení
- ▶ oprava trnové koruny



▲ Nové budou i desky se jmény obětí

Obnova střelnice navazuje na vybudování pomníku Operaci Anthropoid.

lu neodpovídá významu památky, která má neoddiskutovatelné místo v československých dějinách. I proto osmá městská část před lety iniciovala vypracování posudku, kdo je vlastníkem území – do té doby nebyly dořešeny majetkoprávní vztahy, vlastnictví bylo neznámé. Ná-

sledně byla Kobylišká střelnice k 1. dubnu 2011 svěřena Praze 8. Ještě před samotným svěřením však radnice Prahy 8 v rámci možností podnikala kroky, které měly areál udržovat v přiměřeném stavu. V roce 2007 tam na své náklady instalovala kovový kříž s trnovou korunou poté, co původní dřevěný kříž uhnul. Osmá městská část rovněž průběžně odstraňovala graffiti, loni opravila podstavec sochy klečící ženy, který byl v havarijním stavu. ◀ -hš-

ZPRAVODAJSTVÍ

KOMUNÁLNÍ VOLBY

Lidé poslali do zastupitelstva osmého obvodu sedm stran

Velmi pestré bude na další čtyři roky složení zastupitelstva osmé městské části. V říjnových komunálních volbách překročilo pěti-procentní hranici nutnou pro získání mandátů sedm politických subjektů. Zvítězilo hnutí ANO 2011 se zhruba dvaceti procenty, následované ODS s osmnácti.

V zastupitelstvu osmého obvodu se ještě objeví zástupci TOP 09, ČSSD, KSČM, Strany zelených a Osmičky sobě (KDU-ČSL). Volební účast dosáhla 36 procent, což je o čtyři procentní body méně než před čtvrti lety.

Z jednotlivých kandidátů získala největší podporu současná

místostarostka Prahy 8 Vladimíra Ludková z ODS (6761 hlasů), následuje Alena Borhyová z ANO 2011 (5763 hlasů). **◀ -vk-**

-vk-

Subjekty, které se dostaly do zastupitelstva

ANO 2011	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	11 mandátů
ODS	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	9 mandátů
TOP 09	■ ■ ■ ■ ■ ■	7 mandátů
ČSSD	■ ■ ■ ■ ■	5 mandátů
KSČM	■ ■ ■ ■ ■	5 mandátů
Osmička sobě	■ ■ ■ ■ ■	4 mandáty
Strana zelených	■ ■ ■ ■ ■	4 mandáty



Foto: verpa

Nízka voda

Mnoho občanů si poslední dobou kladě otázku, proč je v Libni extrémně nízký stav vody ve Vltavě. Důvodem je zpevňování břehů v okolí trojského jezu, které provádí Povodí Vltavy. To nelze dělat bez výraznějšího poklesu hladiny. Podle informací z Povodí Vltavy by se měl stav vody dostat do normálu v listopadu. Dobře patrný byl úbytek vody v ústí Rokytky, která si o pár stovek metrů prodloužila svůj tok. ◀ -jf-

KRÁTCE

Radnice vylepší Polikliniku Mazurská

Poté, co Poliklinika Mazurská prošla v loňském roce venkovní úpravou, kdy dostala v rámci snižování energetické náročnosti nová okna a fasádu, začaly v budově sice méně náročné, ale pro návštěvy neméně důležité stavební práce. „Jedná se o dva samostatné projekty. V rámci jednoho necháváme v dětské části vestavět výtah, který spojí přízemí s prvním patrem, čímž odpadne velké trápení nejen maminkám s kočárky. Příkré schodiště je totiž spíše zkouškou síly a kondice,“ uvedla zástupkyně starosty Vladimíra Ludková. „Druhý projekt zahrne hlavní vstupní halu. Zde by měl vzniknout přívětivý prostor, který při vstupu do polikliniky nevyvolá v návštěvnických ponuré nálady tak jako dosud,“ informovala. Práce na obou projektech budou hotové do konce roku. 

KD Ládví získá novou fasádu

Radnice Prahy 8 v nejbližší době vý-
še výběrové řízení na dodavatele sniže-
ní energetické náročnosti KD Ládví, je-
jíž součástí bude zejména vyhotovení
nové fasády, zateplení střechy a instal-
ace nových dveří a oken. „Na rekon-
strukci se nám podařilo získat dota-
ce, takže část nákladů bude městské
části zpětně proplacena,“ sdělila rad-
ní Markéta Adamová. Podle ní bude
nový vzhled kulturního domu přínos-
em pro celou lokalitu. Náklady jsou
v tuto chvíli odhadovány na 49 milio-
nů korun, částečné pokrytí výdajů pů-
jde za Operačním programem životní
prostředí. „Hlavním kritériem při výbě-
ru bude cena, tak jak požaduje zákon.
Nicméně věřím, že nekvalitní dodava-
tele odradí přísné podmínky smlouvy
a kvalifikační předpoklady,“ komento-
vala výběrové řízení Adamová s odk-
azem na zkušenosti radnice s předcho-
zími zakázkami. Samotná realizace by
měla být hotova zhruba za osm měsíců
od uzavření smlouvy. ◀ -hš-

ZPRAVODAJSTVÍ



CENTRUM NOVÁ PALMOVKA

O pronájem je obrovský zájem, výstavba jede podle harmonogramu

Téměř vyprodáno. Asi takto lze označit současnou situaci pronájmu maloobchodních ploch ve vznikajícím komplexu Nová Palmovka. Podle posledních informací je více než rok před otevřením centra smluvně obsazeno 99 procent maloobchodních prostor.

„Projekt Nová Palmovka je jedinečný z pohledu ploch a mixu nájemců. Nejedná se o klasické nákupní centrum, kterých je v Praze již přebytek, ale o přirozený střed jižní části osmého obvodu. Zájem o jednotky ze stran nájemců potvrzuje dobrou volbu umístit zde centrum služeb. Ty na sebe vážou služby denní potřeby, posilují se rovněž volnočasové aktivity a popracovní vyžití v dané lokalitě. Díky skladbě nájemců zde vznikne vazba a synergie mezi návštěvníky radnice Prahy 8, místními obyvateli Palmovky a zákazníky, kteří Palmovku využijí jako tranzitní přestupový bod,“ uvedl starosta Prahy 8 Jiří Janků.



▲ Práce na výstavbě pokračují rychle i díky příznivému počasí

Podle něj si nájemci cení zajímavou lokalitu z hlediska počtu návštěvníků radnice i symbiózy všech nájemců, jednak možnosti pronájmu moderních prostor, které lokalita Palmovky a Praha 8 jako taková jinde nenabízejí.

Při výběru byl brán ohled na nájemce, kteří generují návštěvnost

a zájem klientů. Například Království železnic se svým konceptem a návštěvností rodin vyjímá jak v pražském, tak i celostátním měřítku. Dále se zde objeví supermarket Lidl, který se rozhodl jít do klasické nájemní jednotky z důvodu ideálního poměru skladby nájemců a umístění. V projektu Nová Pal-

VYBRANÍ NÁJEMCI NOVÉ PALMOVKY

Nájemce	Sortiment
Království železnic	zábava
Potrefená Husa	restaurace
Kavárna Popelka	kavárna
Rossmann	drogerie
Lidl	supermarket
Levné knihy	knihy/hračky
Česká spořitelna	banka
Kadeřnictví 100 CZK	kadeřnictví
Nailscity	nehtové studio
TF Tabák	tabák
Visus Optik	optika
Vinotéka Carolinum	vinotéka
TapíTea	fresh bar
Yves Rocher	kosmetika
Merhautova Pekárna	pekárna
AKM	papírnictví

Foto: verpa

ZPRAVODAJSTVÍ



▲ Takto by měl komplex vypadat za jeden a půl roku

movka naleznete také drogerii Rossmann, restauraci Potrefená Husa, Českou spořitelnu, Levné knihy a další služby, nevyjímaje kadeřnictví či kosmetiku Yves Rocher. V nabídce obchodů se ale neobjeví jinde rozšířené obchody s módou. Mix nájemců tvořila společnost Metrostav Development a realitní agent Cushman Wakefield.

Celkem je zákazníkům k dispozici přibližně 6450 m² maloobchodních prostor a prostor pro zábavu a zároveň se v rámci objektu začíná nabízet zhruba sedm tisíc m² kancelářských ploch třídy A, které z hle-

99
procent
z maloobchodních
ploch je již
pronajato.

diska jedinečného přístupu a viditelnosti od hlavní silnice poskytnou uživatelsky komfortní prostor s ideální dostupností.

Společnost 108 Agency nedávno provedla průzkum mezi developery kancelářských projektů, ze kterého vyplynulo, že mezi městskými částmi jsou nevyhledávanější Praha 4, 5 a 8.

Projekt Nová Palmovka začne sloužit svým uživatelům, zákazníkům a návštěvníkům na jaře roku 2016, kdy se do projektu přestěhuje nová radnice Prahy 8. „Stavba probíhá podle harmonogramu,“ doplnil Janků. ◀ -jf-

Víte, že máte k dispozici tyto elektronické služby



→ Měsíčník Osmička pro mobilní telefony

Stáhněte si v AppStore nebo v Google Play aplikaci pro prohlížení měsíčníku Osmička na mobilních zařízeních. Stačí zadat heslo „měsíčník Osmička“ v obou mobilních obchodech.



→ Elektronická verze měsíčníku Osmička

Elektronická verze Osmičky má všechny výhody, které spočívají v jednoduchosti čtení časopisu.

<http://www.mesicnikosmicka.cz/>



→ WEB Prahy 8 i ve vašem mobilu

Od července 2013 můžete obsah webových stránek Prahy 8 pohodlně prohlížet na svých mobilních zařízeních. Mobilní verze nabízí veškerý obsah stávajících stránek v upravené a přehledné podobě.

<http://m.praha8.cz>



→ Zeptejte se a hlášení závad

Prostřednictvím této služby může návštěvník stránek položit dotaz z oblasti bydlení, dopravy, kultury, obecního majetku, sociální problematiky, školství, webových stránek a životního prostředí. Příslušný odbor se postará o řešení dotazu, případně doporučí, jak dále postupovat a na koho se obrátit.

<http://www.praha8.cz/Zeptejte-se>



→ Závady a nedostatky

Služba Závady a nedostatky. Komu záleží na udržování čistoty a veřejného pořádku a chce přispět k rychlejšímu a efektivnějšímu odstranění závad na zařízeních v majetku města a urychlit odstranění nedostatků, může zaslat fotografii se stručným popisem problému či závady (nahlásit je možno např. rozbitý chodník, komunikaci, neposekanou travu, zaparkovaný vrak automobilu apod.)

<http://www.praha8.cz/Zavady-a-nedostatky>



→ SMS Infokanal

Díky SMS Infokanálu jsou k službě přihlášení obyvatelé osmého obvodu pravidelně a zdarma informováni o aktuálním dění na území Prahy 8 a tématech týkajících se jejich okolí. Službu mohou zvláště ocenit ti, co nemají osobní počítač s připojením k internetu.

<http://www.praha8.cz/SMS-infokanal-Praha-8>



→ Videozáznamy zasedání zastupitelstva MČ Prahy 8

Už více než rok je možno sledovat jednání zastupitelstva Městské části Prahy 8 v přímém přenosu on-line. Nyní můžete jednání zastupitelů sledovat i ze záznamu.

<http://www.praha8.cz/Online-zastupitelstvo.html>

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ



POMOC PŘÍRODĚ

▲ Úklidu se zúčastnilo asi osm desítek lidí

Nadšenci uklidili část Ďáblického háje

Příznivci geocachingu opět mysleli na přírodu. V osmém obvodu již několikrát zbavili odpadků nejružnější lokality, tentokrát si 11. října vybrali západní část Ďáblického háje. Bohužel, i tam měli práce dost.

„Za zhruba dvě hodiny sobotního dopoledne jsme nejružnějším odpadem naplnili velkoobjemový kontejner. Jak to bývá, nejhorší je likvidace bezdomoveckých doupat,“ informoval organizátor akce Otto Šleger.

Podle něj se úklidu zúčastnilo zhruba osm desítek lidí. „Opět musím vyzdvihnout spolupráci s radnicí osmého obvodu, která nám opět vyšla vstříc dodáním rukavic, pytlů i dalších pomůcek,“ řekl.

Geocacheři provádějí úklid vybraných míst Prahy 8 dvakrát ročně. Již dříve „řádili“ například v Čimickém háji, Bohnickém údolí, na Okrouhlíku či Velké skále. Letos na jaře vyčistili východní část Ďáblického háje. ◀ -vk-



◀ Nejnáročnější je likvidace bezdomoveckých hnízď



▲ V lese se dají najít nejružnější věci

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Místo	Datum	Čas přistavení a odvozu
Uzavřená	4. 11.	13.00–17.00
V Nových Bohnicích x K Farkám	4. 11.	14.00–18.00
Zhořelecká x Nad Pentlovkou (parkoviště)	4. 11.	16.00–20.00
Braunerova x Konšelská	5. 11.	13.00–17.00
Kollárova (mezi ul. Křížkovou a Pernerovou)	5. 11.	14.00–18.00
Na Přesypu x Pod Přesypem	5. 11.	15.00–19.00
Nekvasilova (parkoviště za TJ)	5. 11.	16.00–20.00
Hlaváčova	6. 11.	13.00–17.00
Drahorádova	6. 11.	14.00–18.00
Pernerova x Sovova	6. 11.	15.00–19.00
Pernerova x Šaldova	6. 11.	16.00–20.00
Petra Slezáka x Urxova	7. 11.	13.00–17.00
Frýdlantská (parkoviště u Žernosecké)	7. 11.	14.00–18.00
Pobřežní x Thámova	7. 11.	16.00–20.00
Pobřežní x U Nádražní lávky	10. 11.	13.00–17.00
U Sluncové x Za Invalidovnou (parkoviště)	10. 11.	14.00–18.00
Burešova	10. 11.	15.00–19.00
Chaberská x Líbeznická	10. 11.	16.00–20.00
Dolákova x Hackerova x Kusého	11. 10.	13.00–17.00
Křivenická x Čimická	11. 10.	14.00–18.00
Fořtova x Do Údolí	11. 10.	15.00–19.00
Gabčíkova (mezi ul. Kubišovou a Valčíkovou)	11. 10.	16.00–20.00
Lindavská	12. 11.	13.00–17.00
Janečkova	12. 11.	14.00–18.00
Libišská (parkoviště)	12. 11.	15.00–19.00
Frýdlantská (parkoviště u Žernosecké)	12. 11.	16.00–20.00
Nad Rokoskou x Na Úbočí	13. 11.	13.00–17.00
Jirsíkova x Malého	13. 11.	14.00–18.00
K Mlýnu x Chorušická	13. 11.	15.00–19.00
Pekařova x Jestřebická	13. 11.	16.00–20.00
Kandertova x Lindnerova	14. 11.	13.00–17.00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	14. 11.	14.00–18.00
Ke Stírce x Na Stírce	14. 11.	15.00–19.00
Korycanská x K Ládví	15. 11.	8.00–12.00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	15. 11.	9.00–13.00
Kubíkova (u DD)	15. 11.	10.00–14.00
Ratibořská x Radomská (parkoviště)	18. 11.	13.00–17.00
Havlínova x Pohnertova	18. 11.	14.00–18.00
Havránkova x Šimůnkova	18. 11.	15.00–19.00
Mazurská (u trafostanice)	19. 11.	13.00–17.00
Mlázická	19. 11.	14.00–18.00
Stejskalova x U Rokytky	19. 11.	15.00–19.00

Místo	Datum	Čas přistavení a odvozu
Modřínová x Javorová	20. 11.	13.00–17.00
Na Dlážděnce x U sloupu (parkoviště)	20. 11.	14.00–18.00
U Pekařky	20. 11.	15.00–19.00
Na Pecích x Chaberská	20. 11.	16.00–20.00
Gdaňská x Toruňská	21. 11.	13.00–17.00
Pekařova x Jestřebická	21. 11.	14.00–18.00
Na Pěšinách x Pod Statky	21. 11.	15.00–19.00
Dolejšková x U Slovanky	21. 11.	16.00–20.00
Na Vartě	22. 11.	8.00–12.00
V Zahradách x Na Sypkém	22. 11.	9.00–13.00
Na Žertvách x Vacínova	22. 11.	10.00–14.00
V Zámčích (u domu 51/64)	24. 11.	13.00–17.00
Nad Popelářkou x Na Dlážděnce	24. 11.	14.00–18.00
Drahorádova	24. 11.	15.00–19.00
Valčíkova x Na Truhláře	24. 11.	16.00–20.00
Nad Rokoskou x Kubišova	25. 11.	13.00–17.00
K Haltýři x Velká skála	25. 11.	14.00–18.00
Pakoměřická x Březiněveská	25. 11.	15.00–19.00
Braunerova x Konšelská	25. 11.	16.00–20.00
Frýdlantská (parkoviště u Žernosecké)	26. 11.	13.00–17.00
Chaberská x Líbeznická	26. 11.	14.00–18.00
Petra Bezruč x U Pískovny	26. 11.	15.00–19.00
Křivenická x Čimická	27. 11.	13.00–17.00
Lindavská	27. 11.	14.00–18.00
Chaberská x Líbeznická	27. 11.	15.00–19.00
Křivenická x Čimická	28. 11.	13.00–17.00
Přívodnická (proti domu č. 15)	28. 11.	14.00–18.00
Lindavská	28. 11.	15.00–19.00
Nad Rokoskou x Na Úbočí	29. 11.	13.00–17.00
Pekařova x Jestřebická	29. 11.	14.00–18.00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	29. 11.	15.00–19.00

Co do velkoobjemového kontejneru patří ?**Rozhodně ANO:**

starý nábytek, koberce a linolea, zrcadla, umyvadla, vany a WC mísy, staré sportovní náčiní, autosklo a kovové předměty.

Co do velkoobjemového kontejneru nepatří ?**Rozhodně NE:**

odkládat živnostenský odpad, nebezpečný odpad (například autobaterie, zářivky, barvy, rozpouštědla, motorové oleje a obaly od nich), bioodpad, stavební odpad, dále pak pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory a PC monitory, počítače, lednice, mrazáky a sporáky.

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ / INZERCE**VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY
NA BIO ODPAD**

Místo	Datum	Čas přistavení a odvozu
Javorová x Březová	4. 11.	15.00–19.00
Přívorská x Hanzlikova	7. 11.	15.00–19.00

Dle informací specialisty odpadového hospodářství MHMP Lukáše Jandy (tel.: 236 004 263) uvádíme, které odpady je možné ukládat do velkoobjemových kontejnerů a které nelze.

Konkrétní stanoviště a čas přistavení velkoobjemových kontejnerů určuje ve spolupráci se svozovou společností referent odboru životního prostředí ÚMČ Praha 8 David Zlatý, tel.: 222 805 630.

Přistavování velkoobjemových kontejnerů a jejich provoz provádí svozová společnost IPODEC – ČISTÉ MĚSTO, a. s., tel.: 286 583 310.

**I staré
oblečení
pomáhá**

Nástup chladných rán je ideálním časem k přeměně šatníku na podzimní a zimní oblečení, boty a doplňky. Než tedy uschováte letní věci do zadních šuplíků a skříní, projděte je a zamyslete se nad tím, jestli jste je v jarní a letní sezoně využili.

Kam s oblečením, které již nepotřebujete? Do popelnice rozhodně nepatří. Využijte textilní kontejnery POTEK, které najdete například v Bohnicích, Čimicích, Ďáblicích, Karlíně a Kobylisích. Kontejnery na textil v Praze a blízkém okolí už mají, nebo brzy dostanou, nový kabát (viz foto), který vám hned napoví, co se s odloženým oblečením stane a kterým organizacím tak díky tomu pomáhá.

Pokud se chcete dozvědět, proč je recyklace textilu tak důležitá nebo kde se ve vašem okolí kontejnery nacházejí, doporučujeme nahlédnout na stránky www.recyklujemetextil.cz. ◀ -jf-



Poznejte nejkrásnější
DĚTSKÁ HRISTĚ V PRAZE!
Navštivte nové webové stránky
a internetovou aplikaci.

www.hristepraha.cz

POPIS HRISTĚ OBSAHUJE:

- výčet atrakcí
- povrch
- sociální zařízení
- zastínění
- dopravní spojení
- možnosti občerstvení a také atraktivní místa v okolí (muzea, galerie, zajímavé stavby, koupaliště, vodní atrakce, ZOO-koutky, BMX areály, in-line stezky atd.)

Hříště Praha



Měním způsob, jakým se reality prodávají.

RE/MAX
Anděl

- etika
- individuální přístup
- kompletní servis
- moderní technologie
- úsměv

Jaroslav Nedvěd
M + 420 725 293 032
W www.remaxandel.cz
E jaroslav.nedved@re-max.cz



PROČ ♥ RE/MAX

Špičkový servis pro Prahu 8, 9 a okolí.



FÓRUM

ODS PRAHA 8

Dokončit privatizaci bytů a výstavbu Nové Palmovky

V následujícím volebním období budeme rozhodně i nadále prosazovat dokončení výstavby komplexu Nová Palmovka, které je pro budoucnost a zvelebení oblasti v okolí Palmovky nutností. Klíčovou součástí centra bude též nová radnice, která znatelně zvýší komfort všech obyvatel osmé městské části. Konec „nekonečnému“ přebíhání mezi jednotlivými částmi úřadu, které jsou rozestety téměř po celé Praze 8, konečně posune dojem z návštěvy radnice adekvátně do 21. století.

Budeme nadále podporovat privatizaci bytového fondu v již dříve schváleném rozsahu a vyžadovat po novém vedení radnice zdárné dokončení tohoto projektu. Jsme také rozhodnutí bránit občany, jejichž byty privatizaci prošly, nebo se na ni chystají v případě, že se bude někdo pokoušet privatizaci zpochybnit.

Za poslední čtyři roky se nám povedlo vtisknout osmému pražskému obvodu přívětivější tvář. Přibyla mnohá dětská hřiště, zrevitalizované parky, dětské kluby a psí louky. Podařilo se získat do správy park pod Plynojemem, který do té doby sloužil především narkomanům, obyvatelé Ládví a okolí získali po dlouhých letech funkční a kvalitně zrekonstruované koupaliště a mnoho dalšího. Je neoddiskutovatelné, že Praha 8 je dobrým místem pro život. Bude zajímavé sledovat, zda nová koalice, formující se v době uzávěrky, naváže na zlepšování Prahy 8 pro většinu jejích obyvatel, a nebo pro tu nejhlasilnější menšinu prosazující svoje zájmy.

Závěrem bych velmi ráda poděkovala voličům za důvěru, kterou nám projeví svými hlasy v říjnových komunálních volbách. Pokusíme se je nezklamat a i v opozičních lavicích budeme s maximálním úsilím pracovat ve prospěch občanů Prahy 8. ◀



Vladimíra Ludková
místostarostka
MČ Praha 8 za ODS

ČSSD

Na radnici je více práce, než si myslíte

Nová rada, která po volbách vznikne, bez ohledu na to, z jakých bude složena stran, to bude mít velmi těžké. I když vše na první pohled vypadá v normě, tak radnice a Praha 8 je prolezlá spoustou problémů.

Bezpečnost – dokud budou herny, bude nejen Palmovka stále nebezpečnou oblastí, ať si kdo chce, co chce, říká. Kamery jsou dobrá věc, ale policisty nenahradí. Takže pryč s hernami a mnohem více policistů do ulic. Územní rozvoj – zdá se vám normální, že nemůžete zaparkovat před svým domem, pak dostanete parkovací kartu od radnice, aby vám nakonec řekli, že ji můžete zahodit? Nám ne! Parkovat před svými domy mají primárně ti, kteří tam bydlí, a ne návštěvníci města. Je jen nutné to zařídit, což není problém. Ale spouť ne pro nás. Životní prostředí – chceme nové parky. Jako vhodná místa se nám zdají oblasti kolem ulic na Farkách v Bohnicích a na Střížkově mezi sídlištěm a hřbitovem. Také je konečně potřeba přestat mluvit o úpravách zanedbaných náměstí, ale začít tyto úpravy realizovat. Kultura – kulturní domy jsou dlouhodobě podceňovány a nevyužívány. Když se to umí, tak mohou přinášet spoustu zábavy. Stačí jim dát šanci a neprohnajímat je od shora až dolů. Školství – jediná věc, která funguje. Přesto i zde bychom rádi mnoho věcí vylepšili. Chceme zakoupit rekreační objekt pro školy v přírodě a lyžařské kurzy, cenově dostupnější pro všechny skupiny rodičů. Finance – přestože současné vedení prodalo, co se dalo, stále více se objevují obavy z budoucnosti, tedy co bude, až peníze dojdou. Z obvyklého rozpočtu kolem 600–700 milionů totiž máme aktuálně rozpočet o miliardu větší! Je potřeba zastavit narůstající výdaje a začít šetřit. A samozřejmě vymyslet, co udělat s nejztrátovější investicí v dějinách Prahy 8 – výstavbou nové radnice za 1,5 miliardy.

Chtěl bych poděkovat všem občanům, kteří přišli k volbám a všem, kdo volil ČSSD. Děkuji. ◀



Roman Petrus
zastupitel MČ Praha 8
za ČSSD

KSČM

Kdo náš program zná, nechť posoudí

Po volbách nastává čas účtování. Tedy alespoň v tom případě, pokud dojde k výměně podstatné části zastupitelstva a k odlišnému rozložení politických sil. Hodnotí se, co se povedlo v minulém období, a co naopak ne. Zároveň se v rámci případných povolebních uskupení vyjednává. Právě tehdy nastává čas položit si otázku, zdali jsme i nadále schopni trvat na zásadních bodech programu, se kterým jsme šli do voleb.

KSČM se v Praze 8 podařilo obhájit v porovnání s minulým obdobím shodný počet (5) zastupitelů. S ohledem na volební zisk naší strany v Praze to není vůbec špatné. Zmíněný výsledek přinejmenším otevírá prostor k vyjednávání. Nyní konkrétně: KSČM je stále toho názoru, že je potřeba zprůhlednit hospodaření radnice a do rozhodování o vybraných projektech smysluplně zapojit občany. Schopnost hospodařit se svěřenými financemi a majetkem ovlivní mnohé. Zejména možnosti plnění rozpočtu (bez jakýchkoliv neprůhledných položek), ze kterého se odvíjejí konkrétní programové body, které jsou pro komunistické zastupitele v Praze 8 na předním místě: jedná se o úlevy pro rodiče dětí ze sociálně slabších rodin zařazené ve školkách a školách, snížení nájemného v obecních bytech a znovuzavedení některých služeb pro seniory. KSČM je proti bezúčelnému rozšiřování kamer, jejichž funkce je v mnoha místech více než sporná a ani zdaleka nenahradí práci kvalitního policisty nebo strážníka. KSČM rovněž trvá na zavedení zákazu provozování herních automatů. Naši zastupitelé budou podávat návrhy související s možnostmi dostupnějšího parkování pro občany osmého pražského obvodu a i nadále naslouchat podnětům lidí, kterým není život na „osmice“ lhostejný. Zastání u zastupitelů KSČM najdou bezbranní a bezmocní. ◀



Zdeněk Nagovský
předseda OV KSČM Praha 8

Které body vašeho volebního programu jsou pro vás nadále ty nejdůležitější ?

TOP 09

Náš program platí i po volbách

Úvodem bych rád poděkoval všem voličům, kteří přišli ke komunálním volbám a místnímu referendu, především pak těm, kteří vhodili do volební urny stranu TOP 09. V novém zastupitelstvu MČ Prahy 8 jsme obhájili sedm mandátů a jsme tak třetí nejsilnější politické uskupení obvodu.

Je zřejmé, že naše záměry mají podporu veřejnosti a občané Prahy 8 vědí, že svým slibům dojdeme. Mým osobním cílem je důvěru v nás vloženou nezklamat a s ostatními zastupiteli naší městské části dovést prioritní aktivity ke zdárnému konci.

Za velmi důležité považuji především nastartovat koncepční řešení veřejného prostoru v oblasti Palmovky, Dolní Libně a revitalizaci Negrelliho viaduktu v souladu se zásadami Metropolitního plánu. Naší další prioritou byla výstavba multifunkčního sportovního centra, které v Praze 8 citelně chybí. Neméně významným krokem, vedoucím ke zkvalitnění života občanů Prahy 8, je zavedení zón placeného stání v oblasti Karlína, Libně a Kobylis pro pohodlné parkování místních obyvatel.

Vybudování multifunkčního sportovního centra je jeden ze záměrů, jenž by mohl být částečně financován z fondů EU. Jsou tu ovšem i další projekty, kde je naším cílem efektivně čerpat tyto prostředky. Účelem získávání dotací je nejen pokrytí nákladů na vybrané projekty, ale také úspora finančních prostředků a jejich investice v oblastech, kde příspěvek čerpat nelze.

Přestože Praha 8 patří k městským částem, ve kterých se daří snižovat kriminalitu, je pro nás velmi důležité tento trend udržet a zajistit bezpečnost našich občanů, a to jak na ulici, tak při ochraně jejich majetku. Priority, které jsme prezentovali v rámci předvolebních debat i prostřednictvím letáků, vycházejí z reálných potřeb občanů. Chceme spolupracovat se všemi demokratickými stranami zvolenými do zastupitelstva a nabízet taková řešení, aby se naše Praha 8 vyvíjela jako moderní a sebevědomé město 21. století. ◀



Tomáš Slabihoúdek
radní MČ Praha 8 za TOP 09

PATRIOTI

Kdo se v politice zastaví, nedoběhne

Nejprve vám musím, naši drazí voliči, upřímně poděkovat za 4,2 procenta hlasů ve volbách a také poblahopřát úspěšným stranám. Poraženým chci říci, že je čas to buď vzdát, nebo se začít spojovat a spolupracovat. Nikomu z těch, co se podařilo odloupnout jedno nebo dvě procenta, nepomohl ani režisér zvukového jména ani milionová kampaň ve tvaru srdce, ale chybějící dlouhodobá kontaktní práce s občany.

Patrioti vznikli v únoru tohoto roku a naše řešení jsou pevně postavena na lokálním programu od bezpečnosti přes kulturu až po sport. Po prvotním zklamání, kdy nám chybělo 0,8 procenta (tj. asi 150 hlasů pro celou kandidátku), přišlo překvapení ve formě velkého zájmu o členství. Určitě to není prohra, Patrioti mají tři zastupitele v Praze 5 a jednoho v Praze 21. Konkurovat zavedeným nebo mediálně známým politickým značkám, ač bez programu, je těžké, ale jde to. Jistým vzorem nám může být práce místní KDU-ČSL, která zde povstala z popela.

V Bohnicích jsme od vás získali deset procent, bohužel v Karlíně a Libni náš program oslovil sotva dvě procenta voličů. Tam musíme začít získávat nové členy a pečlivě sbírat informace o tom, co Karlín, Libeň, ale i Ládví skutečně potřebují a co místní obyvatelé stě. Je třeba upozorňovat a rvát se ve věcech, jako jsou věčná břemena, dopravně neúnosná Pernerova ulice, neřešené parkování, velmi časté vykrádání automobilů či posvítit si na zákaz heren. Nejde jen bezhlavě kritizovat, ale i tvořit.

Jako předsedu bytového družstva mě potěšil velký volební propad ČSSD, která se v Praze 8 tvrdě stavěla zády k privatizaci bytového fondu. Bohužel i přesto budou po dlouhé době její zastupci pravděpodobně vést v koalici naše město, a to mě trochu děsí. A co na těchto volbách bylo nejhorší? Určitě ta nesmyslná plachta, které se říkalo volební lístky. I proto se nedivím tak nízké volební účasti a nezájmu občanů o komunální volby. ◀



Jiří Vítek
předseda Patriotů

STRANA ZELENÝCH

Naše základní stavební kameny

Praha 8 trpí dlouholetým stereotypem utápění výnosů z privatizace městských bytů ve zbytečně drahém chodu úřadu a v předražených zakázkách. V současné době je potřeba zbavit Prahu 8 skrytého schodku rozpočtu čítajícího cca 65 procent (!), pokud započteme pouze výdaje na chod městské části a nebereme v úvahu investice, které schodek dále prohlubují. Praha 8 také potřebuje zavést transparentní pravidla pro nakládání s veřejnými prostředky včetně uveřejňování maxima informací. Využít chceme například zatím nepovinný Registr smluv. Transparentnost přispěje k prevenci zneužívání politických pozic v budoucnu. Tyto kroky považujeme za základní stavební kameny, na kterých je možné dále stavět rozumnou politiku.

Program SZ se dále zabývá tématy oživení veřejného prostoru, podpory neautomobilové dopravy, rozvojem kulturních a sportovních aktivit a dalšími oblastmi. Je k dispozici zde: <http://praha8.zeleni.cz/program-pro-prahu-8/>. Z tohoto programu bychom rádi prosadili maximum možného. Pokud se podaří vytvořit vládnoucí koalici s účastí SZ, můžete se těšit také na tyto rychlé kroky radnice:

- Zákaz provozu hracích automatů. Hazard přitahuje kriminalitu, mnohé rodiny táhne finančně ke dnu. V moderní společnosti bývá zvykem přísně regulovat přístup k hazardu, i my chceme jít touto cestou. Chceme tím také respektovat názor občanů projevený v obou referendech, ve kterých se drtivá většina z vás pro zákaz vyslovila.

- Úprava časopisu Osmička. Chceme razantně změnit podobu časopisu tak, aby se nejednalo o reklamu vládnoucím stranám placenou z veřejných prostředků, ale aby časopis přinášel objektivní a relevantní informace o dění v městské části. Na podobě Osmičky jednoduše poznáte, zda se Praha 8 vydala lepším směrem než doposud. ◀



Eliška Vejchodská
zastupitelka MČ Praha 8 za Stranu zelených

POZVÁNKY



*Dětská lidová muzika Osminka
a Základní umělecká škola Tauszigova
srdečně zvou na představení
s nadílkou pro veřejnost*

**„Přišel k nám
Mikuláš“**

v koncertním sále ZUŠ Tauszigova

**5. 12. 2014
od 17.00 hodin**

Těšíme se na Vás!

Náše na diváky se jmenuje: na jezero sáde. Vstupní dobrovolně.



**Městská část
Praha 8**




**Adventní
koncert**

Musica Dolce Vita

*Daniela Demuthová - mezzosoprán,
Žofie Vokálková - flétna, Zbyňka Šolcová - harfa*

Na koncertě zazní hudba
A. Michny, F. Bendy, J. L. Dusíka a dalších.

8. prosince 2014 v 18 hodin
v kostele U Jákobova žebříku
U Školské zahrady 1, Praha 8-Kobylisy

Srdečně zvou pořadatelé:
Komunitní centrum U Jákobova žebříku, o.s.
a Farní sbor ČCE v Praze 8-Kobylisích



**Trhy
VÁNOČNÍ**

**PŘED KOSTELEM
SV. VĚCLAVA – AREÁL
PN BOHNICE**

**7.12. 2014
od 13⁰⁰**

Prodej PŘEDMĚTŮ
Zhotovených
v TĚRAPEUTICKÝCH
DÍLNÁCH
PN BOHNICE

**OBŽERSTVENÍ
ZPÍVÁNÍ
KOLED
ŽIVÝ BETLÉM**

**APŮTMIĚ
ŽENSKÝ KOMPORNÍ SBOR
&
GAMBALE
SMÍŠENÝ SBOR**

**od 17⁰⁰
v kostele sv. Věclava**

www.bohnice.cz

**PSYCHIATRICKÁ
NEBOJÍCÍ
BOHNICE**



**Adventní
Koncerty**

2014

**v PN BOHNICE
v KOSTELE
SV. VĚCLAVA**

**NEJEDLE
VŽDY
od 17⁰⁰**

30.11. FIDES

**7.12. APŮTMIĚ
& GAMBALE**

**14.12. ZUŠ
KLAPKOVA**

**18.12. ROBERT KŘEŠTAN & DRUHÁ
& TRÁVA**

21.12. ENSEMBLE MILARIS

1.12.2014 - 30.1.2015 VÝSTAVA BELLEMO

www.bohnice.cz

**PSYCHIATRICKÁ
NEBOJÍCÍ
BOHNICE**

POZVÁNKY / INZERCE

Od 15. 9. 2014

Studio tělovýchovné terapie ŽIRAFKA

DĚTI OD 1,5 ROKU
Žirafi tělovýchovná: úterý + čtvrtek 10 - 11 Baletní sál
(Jednorázový vstup 90,- Kč, permanentka 800,- Kč/10 lekcí)

DĚTI OD 3,5 ROKU
Žirafi pohybová školka: pondělí 17 - 17.50 Baletní sál
(Kurzové 1.500,- Kč (počet, září až prosinec))

DĚTI OD 5 LET
Žirafi pohybová školka: pondělí 16 - 16.55 Baletní sál
(Kurzové 1.500,- Kč (počet, září až prosinec))

Žirafi cvičení pro zdraví záda
středa 16 - 17 Modrý sál
(Kurzové 1.500,- Kč (počet, září až prosinec))

DOSPĚLÍ
Tělovýchovná terapie pohybem pro každého.
pondělí 18 - 18.55 Baletní sál
(Jednorázový vstup 150,- Kč, permanentka 10 lekcí 1.200,- Kč)

Přihlášky a informace:
Mgr. Julie Novotná
E-mail: zirafajulie@centrum.cz
Mobil: 606 874 645

KD KRAKOV - TĚŠÍ/ŤSKÁ 600, 180 00 Praha 8
www.kdcrabov.cz



Centrum Amelie Praha nabízí onkologicky nemocným a jejich blízkým podporu v podobě krátké uzavřené skupiny "po diagnóze".

Objednat se můžete na tel. číslo 739 001 123.
Více informací a termíny setkání najdete na:

www.amelie-os.cz

Dny otevřených dveří pro rodiče a zájemce o studium na Gymnáziu Praha 9, Litoměřická 726

se konají: 10.12.2014 a 14.1.2015
vždy od 17.00 do 19.00 hod.

Pro rok 2015/2016 přijímáme celkem 3 třídy, z toho 1 třídu 4letého studia a 2 třídy 8letého studia.

Přijímací zkoušky proběhnou v souladu s pilotním ověřováním organizovaným společností Cermat, a to včetně termínů

Čtyřleté studium s průměrem do 1,99 bez přijímacích zkoušek.

Zkoušky nanečisto pro osmileté a čtyřleté studium:

11.3.2015 a 1.4.2015 od 14.30 do 17.00 hod
Od 21.1.2015 jsou připraveny přípravné kurzy z matematiky a českého jazyka pro oba typy studia.

Bližší informace na www.gvmlit.cz.

/placená inzertce/

Dům dětí a mládeže Praha 8

Spirála

Den pozdravů
čt 20.11. ve 14:00-15:30 hod.

Zábavné odpoledne pro děti mladšího školního věku věnované Dni pozdravů.

Budova: Doláková
Cena: 30 Kč

Adventní setkání

čt 27.11. v 18:00 hod.

Prezentace činností pohybových, dramatických a hudebních kroužků Spirály.
Divadlo Za plotem
Psychiatrická nemocnice Bohnice
Cena: 50 Kč

Vánoce ve Spirále

ne 30. 11. v 10:00-15:00 hod.

Vánoční tvořivé dílny, výroba adventního věnce.
Budova: Přemyslská
Cena: 30 Kč/dílna, 250 Kč/adventní věnec
Cena pro držitele karty Senior Slevenka: 23 Kč/dílna, 190 Kč/adventní věnec
Rezervace: L. Kosinová, kosinova@ddmp Praha 8.cz
REZERVACE NUTNÁ!

Mikuláš

pá 5. 12. od 16:00 hod.

Mikulášská nadílka, setkání s Mikulášem, čerty a andělem.
Budova: Doláková
Cena: 180 Kč/dítě a balíček
Info: Monika Brožová, brozova@ddmp Praha 8.cz
REZERVACE NUTNÁ!

Drážďany

pá 12. 12. odjezd v 6:00 hod.

Jednodenní autobusový výlet.
Předběžná cena: 480 Kč
Cena pro držitele karty Senior Slevenka: 300 Kč
Přemyslská 1102/15, 182 00 Praha 8
tel.: 284 680 230
e-mail: info@ddmp Praha 8.cz
www.spiralapraha8.cz

Amálka

Nabízíme:

- včasnou podporu a pomoc v případě nejistoty v oblasti vývoje miminka (vyšetření psychomotorického vývoje, nácvik správné manipulace s kojenec, cvičení kojenec a rodičů s dětmi do 2 let)
- aromamasaže dětí, homeopatickou poradnu
- kurzy plavání novorozenců ve speciální vaně
- kurzy plavání kojenec, batolat, plavecká výuka předškolních i školních dětí
- zdravotní cvičení dospělých ve vodě i na suchu (i těhotných a seniorů)
- aqua aerobice, aqua bikes (spinning ve vodě)
- aktivity pro děti, rodiče i prarodiče (přednášky, workshopy a semináře (výživové poradenství, alternativní směry vzdělávání a výchovy, sebezdravování atd.))



Více informací na:
www.amalka.info, e-mail: praha@amalka.info nebo tel. číslo: 603 891 409.

HRÁTKY S BATOLÁTKY

KURZ 8-12 MĚSÍCŮ
KURZ 1-3 ROKY

PODPORA PSYCHOMOTORICKÉHO ROZVOJE
POMOCÍ CVIČENÍ NA BALÓNECH, HRY, RÍKADEL,
ZPÍVÁNÍ S NÁSTROJÍ APOD.

OD 16. ZÁŘÍ 2014, každé ÚTERÝ ODPOLEDNE

Kurz K2. 15.00 - 15.30 - maminky s dětmi 8m-12m (nechodící)

Kurz K3. 15.45 - 16.30 - maminky s dětmi 1-3 roky (chodící)

INFORMACE O CENĚ A PŘIHLÁŠKY:
WWW.HRATKYSBATOLATKY.WEBNODE.CZ
Kurzy vede Mgr. Lenka Karbanová. Přihlásit se můžete na hratkybatolatky@seznam.cz, tel. 605 21 95 55

KD KRAKOV TĚŠÍ/ŤSKÁ 600, PRAHA 8 - MODRÝ SÁL

DĚTSKÝ KLUB KARLÍK



KOLLÁROVA 6, PRAHA 8 KARLÍN

PO: 8-12 14-17 (odpoledne pouze Píjen ač duben)
ÚT: 8-12 14-17
ST: 8-12
(v čase 10.30 - 11.30 VÝTVARKA s tetou Katkou)
ČT: 8-12
(v čase 10-11 POHYBOVKY s tetou Ájou)
PÁ: 8-12

VSTUPNÉ 40 Kč / DEN
Permanentka 10 x = 300 Kč

TEL.: 224 829 470, www.facebook.com/DKKarlík



www.detskekluby.cz

ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE**CENTRUM AKTIVIZAČNÍCH PROGRAMŮ****Program CAP Burešova**

Nyní můžete využít
pro telefonický kontakt
s CAP Burešova
i nové mobilní číslo:
777 300 113.

PONDĚLÍ▼ **8:00–8:50; 9:00–9:50**

Školička PC a internetu –
začátečníci (vede Ing. M. Vítková),
přihlašování v CAP

▼ **9:00–12:00**

Arteterapie – tvůrčí dílna seniorů
(vede R. Svobodová)

▼ **9:00–9:50**

Ruština – Co v učebnici nebylo
(vede Mgr. L. Bodláková)

▼ **9:00–12:30**

Stolní tenis – hraje se v tělocvičně
Dětského klubu Ďáblík,
Taussigova 1172/1
(vedou Z. Pilařová, O. Šínová)

▼ **9:30–12:00**

Nordic walking pro méně zdatné
(vede H. Šandová),
sraz před katastrálním úřadem,
metro C Kobylisy

▼ **10:00–10:50**

Francouzština zábavným
způsobem (vede Ing. K. Krpejš)

▼ **10:00–10:50; 11:00–11:50**

Školička PC a internetu –
pokročilí (vede Ing. M. Vítková),
přihlašování v CAP

▼ **10:00–11:30; 11:30–13:00**

Angličtina „Enjoying English“ –
konverzace pro pokročilé I., II.
(vede Mgr. H. Vašíčková)

▼ **10:00–11:00**

Cvičení na židlích
(vede Z. Pilařová)

▼ **11:00–11:50**

Language Titbits – jazykové
lahůdky z angličtiny
(vede PhDr. J. Sukopová)

▼ **13:00–16:00**

Přístup na internet

▼ **13:00–16:00**

Právní poradenství
– jen pro objednané

▼ **13:00–14:20**

Angličtina – začátečníci
(vede P. Aksamitová)

▼ **14:30–15:50**

Angličtina – mírně pokročilí
(vede P. Aksamitová)

ÚTERÝ▼ **8:00–12:00**

Přístup na internet

▼ **8:00–8:50**

Angličtina pro středně pokročilé
(vede Ing. P. Vondráček,
lektor Agentury Educo)

▼ **8:30–9:30**

Orientální tanec pro seniory
(vede K. Horáková)

▼ **9:00–9:50**

Angličtina konverzační
metodou + písně s kytarou
„mírně pokročilí“
(vede Ing. P. Vondráček)

▼ **9:00–12:30**

Stolní tenis – hraje se
v tělocvičně Dětského klubu
Ďáblík, Taussigova 1172/1 (vedou
M. Bílek, J. Holada) – pokročilí

▼ **9:30–11:30**

Dramaticko-recitační kroužek
(vedou M. Adámková a Z. Poková)

▼ **10:00–10:50**

Témata v angličtině + písně
s kytarou „středně pokročilí“
(vede Ing. P. Vondráček)

▼ **10:00–10:50**

Německý jazyk – mírně pokročilí
(vede Ing. J. Bartoš)

▼ **11:00–11:50**

Angličtina pro mírně
pokročilé + písně s kytarou
(vede Ing. P. Vondráček)

▼ **12:45–13:45**

Školička PC a internetu –
začátečníci (vede D. Formanová),
přihlašování v CAP

▼ **13:00–14:30**

Němčina konverzační metodou
pro pokročilé (vede L. Ulč)

▼ **14:00–14:30**

Přístup na internet

▼ **14:00–16:00**

Taneční terapie
(vede R. Šamšová)

▼ **16:00–17:00**

Zdravotní cvičení a terapie
tancem – kromě 1. a 2. úterý
v měsíci (vede J. Matějková)

STŘEDA▼ **8:00–12:00**

Přístup na internet

▼ **9:00–9:50; 10:00–10:50**

Trénink paměti
(vede Bc. A. Novotná)

▼ **8:30–9:20**

Anglický jazyk
pro mírně pokročilé I.
(vede Ing. H. Soukupová)

▼ **9:30–11:00**

Zdravotní cvičení
od paty k hlavě a terapie tancem
(vede J. Matějková)

▼ **10:00–10:50**

Anglický jazyk pro pokročilé
(vede MUDr. M. Veselý)

▼ **11:00–11:50**

Anglický jazyk pro mírně
pokročilé (vede MUDr. M. Veselý)

▼ **11:00–11:50**

Německý jazyk pro pokročilé
(vede PhDr. P. Augusta)

▼ **11:00–11:50**

Trénink paměti pro hůře slyšící
nebo s naslouchadly
(vede Bc. A. Novotná)

▼ **13:00–14:30**

Přístup na internet

▼ **13:00–14:20**

Německý jazyk pro radost
(vede R. Šimonovská)

▼ **13:00–15:00**

Šachový kroužek
(vede Bc. A. Novotná)

▼ **14:00–14:50**

Trénink paměti
(vede Bc. A. Novotná)

▼ **14:30–16:00**

Německá konverzace pro
pokročilé (vede E. Solníčková)

▼ **14:30–15:20; 15:30–16:20**

Školička PC a internetu –
začátečníci
(vede RNDr. E. Tomková),
přihlašování v CAP

▼ **15:00–16:00**

Poradna pro zdravotní
a kompenzační pomůcky
(vede Bc. A. Novotná)

ČTVRTEK▼ **8:00–15:00**

Sociální poradenství (vedou
sociální pracovníce OÚSS)

▼ **8:00–12:00**

Přístup na internet

▼ **9:00–12:30**

Stolní tenis – hraje se v tělocvičně
Dětského klubu Ďáblík,
Taussigova 1172/1 (vedou
O. Soušková, H. Špatenková)

▼ **9:30–12:00**

Nordic walking pro zdatné
(vede M. Carbochová),
sraz před katastrálním úřadem,
metro C Kobylisy

▼ **9:30–11:00**

Italština pro začátečníky
(vede J. Kříž)

▼ **10:00–12:00**

Půjčování knih – v klubovně
v přízemí (vede M. Kloudová)

▼ **10:00–10:50**

Anglická konverzace pro
pokročilé (vede Ing. M. Kolářová)

▼ **13:00–14:00**

Německý jazyk pro začátečníky
(vede L. Lengál)

▼ **11:00–11:50**

Anglický jazyk pro mírně
pokročilé II.
(vede Ing. H. Soukupová)

▼ **11:00–11:50**

Anglický jazyk pro středně
pokročilé (vede Ing. M. Kolářová)

▼ **13:00–14:30**

Přístup na internet

▼ **13:30–15:00**

Španělský jazyk – mírně pokročilí
(vede Ing. F. Máčaj)

▼ **15:30–17:00**

Školička PC a internetu – mírně
pokročilí (vede P. Smitková)

▼ **17:00–18:00**

Školička PC a internetu –
začátečníci (vede P. Smitková)

PÁTEK▼ **8:00–10:00**

Psychologická poradna
(vede PhDr. M. Holá)
– pro objednané

▼ **8:00–12:00**

Přístup na internet

ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE

Obvodní ústav sociálně-zdravotnických služeb
Centrum aktivizačních programů

Burešova 1151/12, tel.: 283 881 848
e-mail: cap@ouss8.cz, www.ouss8.cz

**listopad
2014**

▼ 9:00–12:30

Stolní tenis – hraje se
v tělocvičně Dětského klubu
Ďáblík, Taussigova 1172/1
(vedou J. Dvořák, T. Pavlovský),
pokročilí

▼ 9:00–10:00

Cvičení na židlích

▼ 9:00–12:00

Arteterapie – četba světové
literatury (vede R. Svobodová)

▼ 10:00–11:00

Posilování paměti
(vede PhDr. M. Holá)

▼ 11:15–12:00

Stolní tenis – hraje se v klubovně
v přízemí

▼ 11:00–12:00

Psychologická poradna
(vede PhDr. M. Holá)
– pro objednané

Programy PhDr. M. Holé
mimo první pátek v měsíci.

UPOZORNĚNÍ

**Zde uvádíme nově otevřené
kurzy, do kterých stále
přijímáme přihlášky:**

► **Německý jazyk pro začátečníky**
– nový kurz L. Lengála, zájemci se
mohou hlásit v kanceláři CAP.

► **„Jak si dopisovat v angličtině“**
– nový kurz A. Stanislavčika, který
vás v něm naučí, jak vyřizovat
korespondenci v anglickém
jazyce. Určeno pokročilejším.
Zájemci se mohou hlásit
v kanceláři CAP.

► **Připravujeme také kurz
angličtiny pro prarodiče
s vnoučaty**, který povede
Ing. P. Vondráček. Využijte
možnosti mezigeneračního
setkávání seniorů a dětí
spojeného s výukou AJ. Přihlášky
a další informace získáte
v kanceláři CAP.

SPECIÁLNÍ:

► **Pravidelně každý týden**
pořádáme pod vedením
RNDr. M. Štulce turistické
vycházky a výlety za přírodními
a kulturními památkami středních
Čech, které jsou plánovány
a operativně realizovány podle
krátkodobých předpovědí počasí.
Sledujte proto aktuální informace

o plánovaných akcích na nástěnce
v CAP nebo na tel.: 283 881 848.

▼ 4. 11. od 10:00

Tvořivá dílnička paní
místostarostky Mgr. V. Ludkové
„ozdobná zvonkohra“ –
v přednáškovém sále CAP
v 1. patře

▼ 4. 11. od 13:00

„Váha slova“ – další díl
z přednáškového cyklu
R. Svobodové, v přednáškovém
sále CAP v 1. patře

▼ 6. 11. od 13:00

Tvořivá dílnička „papírová
krajka“ – v přednáškovém sále
CAP v 1. patře, pod vedením
D. Zemanové

▼ 10. 11. od 14:00

„Camino de Santiago –
Svatojakubská cesta
z Francie na Konec světa“ –
cestopisné povídky
Ing. V. Mareše doplněné projekcí
fotek z cesty, v přednáškovém
sále CAP v 1. patře

▼ 10. 11. od 14:00

Hudební odpoledne
s M. Beranovou a kol. –
v klubovně v přízemí
DPS Burešova

▼ 11. 11. od 10:00

Tvořivá dílnička
s J. Vávrou: „košíky z pedigu“
– v přednáškovém sále CAP
v 1. patře

▼ 11. 11. od 13:00

Patchworková dílnička
„Vánoce se blíží“ –
v přednáškovém sále CAP
v 1. patře, pod vedením
Mgr. S. Kyselové

▼ 13. 11. od 13:00

Tvořivá dílnička „palíkování“ –
v přednáškovém sále CAP
v 1. patře, pod vedením
D. Zemanové. Herdule, paličky
a materiál vlastní

▼ 18. 11. od 9:00

Kroužek šikovných rukou
– „vánoční zvonečky“ –
v přednáškovém sále CAP
v 1. patře, pod vedením
Mgr. M. Neckářové. Přineste
si malé květináčky a ubrousky
s vánočními motivy

▼ 18. 11. od 13:30

„Cestování po Peru“ – cestopisná
přednáška Mgr. Evy Farfánové-
Barriosové v přednáškovém sále
CAP v 1. patře

▼ 19. 11. od 8:15

Výlet do Dobříše s prohlídkou
zámku – sraz v 8:15 na nástupišti
metra B „Smíchovské nádraží“.
Vede P. Aksamitová

▼ 20. 11. od 13:30

Představení činnosti Mezi námi
o.p.s. – beseda o mezigeneračním
setkávání seniorů a dětí,
o možnostech dobrovolnictví
v rámci projektu. V přednáškovém
sále CAP v 1. patře

▼ 24. 11. od 14:00

Hudební odpoledne
s M. Beranovou a kol. –
v klubovně v přízemí DPS
Burešova

▼ 24. 11. od 14:00

Cyklos „Příroda, člověk, krajina“:
Přírodní parky na území Prahy –
začátek nového cyklu přednášek,
besed a komentovaných projekcí
ekofilmů s úvodním slovem RNDr.
M. Štulce. V přednáškovém sále
CAP v 1. patře

▼ 25. 11. od 13:00

Korálková dílnička – ozdoby –
v přednáškovém sále CAP
v 1. patře, pod vedením V. Urbanové,
přihlašování v CAP nutné

▼ 26. 11. od 13:30

Vycházka po Praze s průvodkyní
H. Barešovou – přihlašování
v CAP nutné, místo srazu bude
upřesněno

▼ 27. 11. od 13:30

Dechová a relaxační cvičení
vycházející z čínské medicíny
– II. a III. část – vede
Ing. A. Čupová, terapeutka alter-
nativní medicíny. V přednáško-
vém sále CAP v 1. patře

▼ 27. 11. od 14:00

Beseda s P. J. Brtníkem –
v relaxační místnosti CAP

▼ 1. 12. od 14:00

„Geocaching – kešky“ –
fenomén dnešní doby pro mladé
i staré – zajímavé povídky
s Mgr. K. Pinkasem, v přednáško-
vém sále CAP v 1. patře

▼ 4. 12. od 10:00

Tvořivá dílnička s J. Vávrou:
„adventní věnce“ – v přednáško-
vém sále CAP v 1. patře

ZMĚNA

Cvičení pod širým nebem

Od listopadu 2014 se cvičení pod širým nebem přesouvá do
vnitřních prostor a mění se i harmonogram. Prosíme účastníky
cvičení, aby si s sebou do sálů nosili čistou sportovní obuv na
přezutí, ručník a dostatek tekutin. Dále prosíme o včasný příchod.

▼ Pondělky:

10–11 hodin v KD Krakov, sraz vždy 9.45 na vrátnici
(nechodit k sálům)

▼ Úterky:

klub Ďáblík, Taussigova ulice, 1. termín 13–14 hod., 2. termín
13.15–14.15 (výjimka: v klubu Ďáblík se začíná cvičit až od 11. 11.,
do té doby se cvičí venku)

▼ Středy:

9.30–10.30 hodin, klub Karlík, Kollárova ulice

▼ Čtvrťky:

12–13 hodin, KD Krakov, sraz vždy 11.45 na vrátnici
(nechodit k sálům)

**Kapacita cvičení je omezena, na lekce je nutno se týden dopředu
přihlašovat nejlépe osobně, e-mailem nebo telefonicky.
Bez předchozí rezervace se není možné cvičení zúčastnit.**

**Kontakt: tel.: 603 352 834 (po–pá od 8.30 do 16.30 hodin),
e-mail: pavla.aksa@gmail.com**

CENTRUM AKTIVIZAČNÍCH PROGRAMŮ**Program CAP Mazurská**

Všichni návštěvníci s členským průkazem jsou oprávněni využívat programy v obou centrech, stejně tak novým zájemcům z řad seniorů a osob se zdravotním postižením z Prahy 8 rádi vystavíme průkaz na obou místech.

PONDĚLÍ**▼ 8:00–12:00**

Přístup na internet

▼ 8:00–8:50

Anglický jazyk pro začátečníky (vede L. Lengál)

▼ 9:15–10:15

Cvičení – Čchi-kung (vede RNDr. J. Pospíšilová)

▼ 9:00–9:50

Anglický jazyk pro mírně pokročilé (vede Mgr. D. Setváková)

▼ 10:00–10:50

Anglický jazyk – konverzace pro pokročilé (vede S. Patejdl) – sudé týdny: 10. 11. a 24. 11.

▼ 10:30–11:30

Zdravotní cvičení (vede L. Němcová) – 10. 11. hodina odpadá

▼ 11:00–11:50

Španělský jazyk pro začátečníky (vede PhDr. O. Macíková)

▼ 11:45–13:30

Stolní tenis (vede T. Pavlovský)

▼ 12:30–13:20

Školička PC a internetu – mírně pokročilí (vede Ing. M. Vítková)

▼ 13:30–14:30

Školička PC a internetu – mírně pokročilí (vede Ing. M. Vítková)

▼ 14:00–16:00

Tvořivá dílnička (vede L. Němcová) – 24. 11.

ÚTERÝ**▼ 8:30–9:45**

Německý jazyk konverzační metodou pro pokročilé (vede L. Ulč)

▼ 8:30–9:30

Školička PC a internetu – začátečníci (vede L. Lengál)

▼ 9:00–10:00

Zdravotní cvičení (vede L. Němcová) – 11. 11. hodina odpadá

▼ 9:30–12:00

Nordic walking (vede S. Činátlová) – sraz na Mazurské před centrem CAP

▼ 10:00–10:50

Anglický jazyk pro začátečníky (vede L. Lengál) – od 18. 11.

▼ 10:30–11:30

Zdravotní cvičení na židlích (vede L. Němcová) – 11. 11. hodina odpadá

▼ 11:00–12:30

Tvořivá dílna (vede Doc. Ing. J. Vodáčková)

▼ 11:00–12:30

Školička PC a internetu – začátečníci (vede J. Klepetář)

▼ 11:45–13:30

Stolní tenis pro pokročilé (vede T. Pavlovský)

▼ 13:00–14:00

Italský jazyk pro začátečníky (vede E. Hyklová)

▼ 13:00–15:00

Sociální poradenství (vedou sociální pracovnice OÚSS) – liché týdny: 4. 11. a 18. 11.

▼ 13:00–14:30

Přístup na internet

STŘEDA**▼ 8:00–9:00**

Přístup na internet

▼ 8:00–9:00

Cvičení – taiči – cvičí se v KD Krakov (vede M. Nová)

▼ 8:30–9:50

Anglický jazyk pro pokročilé (vede Mgr. E. Emmerová)

▼ 9:15–10:15

Cvičení – jóga – (vede J. Kořánová)

▼ 9:00–9:50

Školička PC a internetu pro začátečníky (vede Ing. V. Košťál) – sudé týdny: 12. 11. a 26. 11.

▼ 9:00–10:00

Školička PC internetu pro pokročilé a konzultace (vede J. Kopecký) – liché týdny: 5. 11. a 19. 11.

▼ 10:00–11:00

Školička PC a internetu (vede Ing. V. Košťál) – sudé týdny: 12. 11. a 26. 11.

▼ 10:00–11:30

Základy digitální fotografie (vede J. Kopecký) – liché týdny: 5. 11. a 19. 11.

▼ 10:00–10:50

Francouzský jazyk (vede S. Patejdl)

▼ 10:30–11:30

Zdravotní cvičení – cvičí se v KD Krakov (vede L. Němcová) – 12. 11. hodina odpadá

▼ 11:30–13:00

Školička PC a internetu (vede J. Kopecký)

▼ 13:00–14:30

Školička PC a internetu (vede J. Kopecký)

▼ 13:00–14:30

Stolní tenis (vede J. Mrázek)

▼ 13:30–15:00

Bingo – společenská hra (vede L. Králíková) – sudé týdny: 5. 11. a 19. 11.

ČTVRTEK**▼ 8:00–10:00**

Přístup na internet

▼ 8:30–9:30

Anglický jazyk pro mírně pokročilé (vede Ing. H. Soukupová)

▼ 9:30–11:00

Zdravotní cvičení od paty k hlavě a terapie tancem (vede J. Matějková)

▼ 10:00–10:50

Školička PC a internetu pro pokročilé – konzultační metodou (vede Ing. J. Mrkvička) – liché týdny: 6. 11. a 20. 11.

▼ 10:00–11:30

Kurz pro začínající rodopisce – jak si sestavit rodinný rodokmen (vede O. Pačesová) – sudé týdny: 13. 11. a 27. 11.

▼ 11:00–11:50

Školička PC a internetu – pokročilí – konzultační metodou (vede Ing. J. Mrkvička) – liché týdny: 6. 11. a 20. 11.

▼ 12:30–13:30

Relaxační cvičení motivované jógou (vede E. Parma)

▼ 12:45–13:30

Německý jazyk pro začátečníky (vede L. Ulč)

▼ 13:00–14:30

Přístup na internet

▼ 13:45–14:45

Zdravotní cvičení – cvičí se v KD Krakov (vede L. Němcová)

▼ 13:45–14:30

Anglický jazyk pro mírně pokročilé (vede E. Parma)

PÁTEK**▼ 8:00–9:00, 12:00–14:30**

Přístup na internet

▼ 8:00–9:15

Stolní tenis (vede V. Soušková)

▼ 9:00–9:50

Trénink paměti (vede Bc. A. Novotná) – 7. 11. a 21. 11. hodina odpadá

▼ 9:00–9:50

PC školička pro začátečníky (vede J. Votrubová) – liché týdny: 7. 11. a 21. 11.

▼ 9:30–10:30

Orientální tance (vede M. Sedláčková)

▼ 10:00–10:50

PC školička pro začátečníky (vede J. Votrubová) – liché týdny: 7. 11. a 21. 11.

▼ 10:45–11:30

Zdravotní cvičení na bederní páteř (vede J. Wurmová)

▼ 10:30–11:20

Trénink paměti (vede Bc. A. Novotná) – 7. 11. a 21. 11. hodina odpadá

▼ 11:45–12:45

Zdravotní cvičení (vede L. Němcová) – 7. 11. a 14. 11. hodina odpadá

▼ 13:15–14:00

Zdravotní cvičení na židlích (vede I. Košťálová)

▼ 12:30–14:30

Individuální rehabilitační poradna (vede Bc. A. Novotná, po objednání na tel.: 732 101 824)

Zájemci o kurzy se mohou hlásit v kanceláři CAP Mazurská buď osobně nebo telefonicky na tel.: 283 024 118. Dále je nutné se vždy přihlásit na korálkovou dílničku a přednášky. Pohybové aktivity jsou zcela naplněny.

Děkujeme za pochopení.

ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE / INZERCE

Obvodní ústav sociálně-zdravotnických služeb
Centrum aktivizačních programů pro seniory

Mazurská 484/2, tel.: 283 024 118
e-mail: cap@ouss8.cz, www.ouss8.cz

**listopad
2014**

INDIVIDUÁLNÍ REHABILITAČNÍ PORADNA

▼ **Spočívá v možnosti individuální konzultace s ergoterapeutkou OÚSS.** Můžete zde teoreticky probrat možnosti řešení vašich problémů. Může to být například sestavení plánu individuálního tréninku mozku, základní vyšetření mozkových funkcí, sestavení možného cvičebního plánu na doma v případě fyzických obtíží, možnosti úpravy domácnosti po konkrétní operaci nebo fyzickém omezení, možnosti sehnání a úhrady kompenzačních pomůcek a další.

SPECIÁLNÍ:

▼ **10. 11. od 14:00**
Výtvarná dílnička paní
místostarostky Mgr. V. Ludkové

▼ **10. 11. od 17:00**
Posezení s hudbou
– zpěv a harmonika
(zpívá a hraje M. Jiráček)

▼ **11. 11. od 10:00**
Paličkování
(vede Mgr. B. Rošická) – paličky,
herdule a materiál vlastní

▼ **12. 11. od 14:00**
Mezigenerační výtvarná
dílňa pro seniory s vnučaty
– výroba dárkové krabičky
(vede Mgr. J. Štefková)

▼ **13. 11. od 10:00**
Přednáška
– **Výživa a stravování seniorů**
(přednáší nutriční terapeutka
M. Kučerová)

▼ **19. 11. od 11:00**
Pozitivní myšlení
– **pojďte pozitivně myslet
a každý den bude krásný**
(vede L. Francírková)

▼ **20. 11. od 10:00**
Patchworková dílnička
s Mgr. S. Kyselovou
– materiál zajištěn

▼ **25. 11. od 10:00**
Korálková dílnička
(vede Mgr. B. Rošická)

▼ **26. 11. od 14:00**
Beseda o podivuhodných jevech
– přijďte se podělit o své zážitky
(vede J. Mrázek)

▼ **27. 11. od 10:00**
Beseda v sedu
představujeme Edu
– povídání o hudbě
a jeho životě (vede E. Parma)

BURZA SENIORŮ



Burza seniorů se nachází v Gerontologickém centru,
Šimůnkova 1600, Praha 8. Tel.: 286 883 676

Spojení: bus 136, zastávka Šimůnkova.

Kontakt: Jana Fejfarová 725 008 407, Iva Hubená 737 353 942

PROGRAM NA LISTOPAD 2014

▼ 11. 11. ÚTERÝ: CVIČENÍ PAMĚTI

Od 13.00 hod v Gerontologickém centru. Pod vedením Ivy Hubené

▼ **18. 11. ÚTERÝ: VÝTVARNÁ DÍLNA – adventní věnce, vazby**
Pomůcky: drát, kleště na větvičky, suché rostliny, živé větve,
různé ozdoby, talířek nebo misku, kameny. 13.00–16.00 hod.
v Gerontologickém centru. Pod vedením Alexandry Boušové,
vstupné 20 korun

▼ 19. 11. STŘEDA: DIVADLO NA JEZERCE

Představení „Generálka“. Začátek v 11.00 hod., vstupné 185
korun. Vstupenky každou středu mezi 12.00 a 13.00 hod. u Ivy
Hubené

▼ 25. 11. ÚTERÝ: BABINEC

posezení při kávě a čaji, společenské hry. Od 13.00 hod.
v Gerontologickém centru. Vede Iva Hubená

▼ NORDIC WALKING – VYCHÁZKA S HOLEMI

Ve středu 5. 11., 12. 11., 19. 11., 26. 11.
Hole vlastní nebo můžeme zapůjčit. Sraz v 13.00 hod.
v Gerontologickém centru. Vede Iva Hubená

▼ BOWLING

Pondělky: 10. 11., 24. 11. – vždy od 15.00 hod. Herna v Dolních
Chabrech. Sraz ve 14.50 hod. před hernou (spojení: autobus č.
162, stanice Osecká, Metro Kobylisy nebo Vozovna Kobylisy).
Pod vedením Věry Dvořákové

▼ PÉTANQUE– PÉTANQUOVÉ HŘIŠTĚ

Přijďte si zahrát do zahrady Gerontologického centra,
kde je vám k dispozici hřiště o rozměrech 13 x 3 m.
Všední dny od 8 do 19 hod. Víkendy od 11 do 19 hod.
Zdarma vám půjčíme pétanquové koule

▼ KONVERZAČNÍ KURZY anglického jazyka OD ZÁŘÍ 2014

Lektorka: Ing. Dana Zemanová, 2 skupiny:

1. pondělí 9.25–10.55, do 15. 12. 2014
2. úterý 9.25–10.55, do 16. 12. 2014

Počet lekcí: 15 x 1,5 hod. Cena: 675 Kč

Není vhodné pro začátečníky. Zájemci se mohou přihlásit
na recepci Gerontologického centra, Šimůnkova 1600,
tel.: 286 883 676

PŘÍPRAVA NA LISTOPAD 2014

▼ 2. 12. ÚTERÝ: VÝTVARNÁ DÍLNA

Perníkové a preclíkové těsto.

Pomůcky: váleček na těsto, nožík, vykrajovací formičky, nůžtičky

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY

Ambulance praktického lékaře na Praze 8

Všeobecné praktické lékařství

- telefonní konzultace v ordinaci době
- moderní diagnostika a komplexní péče
- přátelský přístup s důrazem na dobrou informovanost pacienta

ZAVOLEJTE NÁM, JSME TU PRO VÁS
Telefon: **233 311 760** Mobil: **777 791 240**

více informací na
www.restrial.com
Mazurská 484/2, Praha 8
praktik@praha8.restrial.com

/placená inzerce/

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

Elektroinstalace, zednické, obkladačské, podlahářské,
malířské, instalatérské a ostatní práce na klíč
dle požadavků kuchyňských studií a zákazníků.

Svoboda a Nejtěk, s. r. o.
283 931 344, 603 801 377, 604 203 243
www.svobodaanejtejk.wz.cz

/placená inzerce/

pro děti 2-7 let

LESNÍ ŠKOLKA V BOTANICKÉ ZAHRADĚ

po, út, čt 8:30 – 12:30 (za každého počasí)
www.judoli.cz, tel.: 608 700 446

/placená inzerce/

ČSSD Vás zve na pravidelné
setkání s volenými zastupiteli
do našeho informačního střediska
v Zenkově ulici 27. Těšíme se na
vaše dotazy k Praze 8 a případné
náměty pro naši činnost.

ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE

◀ Tým obsluhujících číšníků a ředitelka Remedie Zuzana Radová, která na podporu seniorských programů převzala od pořádajících společností šek na 30 tisíc korun.

NEZISKOVÝ SEKTOR

Padesátka seniorů zažila „jinou večeři“

Již počtvrté se šéfové Allianz pojišťovny, Hilton Hotels in Prague a poradenské společnosti KPMG Česká republika sešli v netradičních rolích číšníků. V rámci akce nazvané Trochu jiná večeře v hotelu Hilton Prague obsluhovali 50 českých seniorů.

Setkání, které Allianz, Hilton a KPMG každoročně pořádají ve spolupráci s neziskovou organizací Remedium, se letos konalo 21. října. Vedle nejvyššího vedení pořádajících firem se jí v číšnické zástěře zúčastnila i česká Miss World 2014 Tereza Skoumalová nebo radní

Prahy 8 Markéta Adamová. Atmosféru večera dotvářel bohatý kulturní program.

„Měli bychom si vážit seniorů jako skupiny, od které můžeme čerpat mnoho životních zkušeností a inspirace. V KPMG jsme si toho vědomi a Trochu jinou večeři vnímáme jako možnost projevit jim úctu a respekt. V rámci společenské odpovědnosti realizujeme kromě tohoto projektu i několik dalších aktivit cílených na seniory, které se zaměřují především na rozvoj finanční gramotnosti,“ komentoval setkání Pavel Závitkovský z KPMG Česká republika.

Netradičním večerem provázal moderátor a bývalý televizní hlasatel Alexander Hemala. „Stát se na jeden večer číšníci a přinést radost do všedního dne těchto milých seniorů byla nabídka, která se nedá odmítnout. Věřím, že zážitek, který si z večera odnesli, byl pro ně velmi příjemným zpestřením, jejich úsměvy a zářící oči nám toho byly důkazem,“ řekla Markéta Adamová.

V závěru setkání převzala ředitelka sdružení Remedium Zuzana Radová od pořádajících společností šek v hodnotě 30 tisíc korun. ◀ -red-



▲ Tereza Skoumalová (česká Miss World 2014), Markéta Adamová (radní Prahy 8), Vladimír Dvořáček (KPMG Česká republika) a Hana Urbanová (personální ředitelka pražských hotelů Hilton) obsluhují seniory



▲ Na akci spolupracovala nezisková organizace Remedium

ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE**STŘEDISKO MLÁDEŽE**

Salesiáni pomáhají řešit situaci na Ládví



▲ Kobylské středisko ročně navštíví více než tisícovka dětí

V Salesiánském středisku mládeže v Kobylisích se v lednu uskuteční řada velkých změn. Středisko totiž převezme pod svou správu veškerou činnost pro děti, mládež a rodiny, kterou doposud mnoho let paralelně vykonával Salesiánský klub mládeže Praha – Kobylisy. Během roku tak můžeme očekávat, že středisko navštíví více než tisíc dětí, mladých lidí, rodin a zapojí se do mnoha aktivit a činností.

Zároveň se vedení celého střediska ujme nový ředitel Václav Jiráček a vystřídá dosavadního ředitele Michala Svobodu, který se nově začne zabývat ekonomikou salesiánského díla.

Hned v září středisko zaznamenalo obrovský zájem dětí především o sportovní kroužky. Nejpopulárnějšími se staly fotbalové, pingpongové a horolezecké pod vedením zkušených instruktorů a dobrovolníků. I Oratoř – volnočasový klub, kam mohou děti denně docházet v odpoledních hodinách, praská ve švech. Je vidět, že děti mají neutuchající zájem proží-

V současné době mají sociální pracovníci mnoho práce především v oblasti Ládví, kde vzrůstají problémy na ulicích. Místní si zde stěžují na pouliční kriminalitu, zvýšení užívání alkoholu u mládeže, nepořádek, hluk a večer horší bezpečnost.

vat svá malá dobrodružství ve společnosti svých kamarádů, vrstevníků nejen o prázdninách na táboře, ale i během školního roku na hřišti, stěně či v klubovně.

Se začátkem školy se také opět zvedla poptávka po doučování. Vedení střediska se snaží sehnat lektoři tak, aby chom uspokojili všechny zájemce o doučování. Od ledna se již tradičně otevrou kurzy přípravy na přijímací zkoušky na střední školy.

Kromě těchto aktivit a činností nabízí středisko i sociální služ-

by. V současné době mají sociální pracovníci mnoho práce především v oblasti Ládví, kde vzrůstají problémy na ulicích. Místní si zde stěžují na pouliční kriminalitu, zvýšení užívání alkoholu u mládeže, nepořádek, hluk a večer horší bezpečnost. Tímto problémem se středisko, jakožto poskytovatel sociálních služeb, začalo velmi intenzivně zabývat společně se zastupci městské části a policie. V říjnu se uskutečnilo první setkání, které mělo za úkol předat si co nejvíce informací a společně postupovat při řešení situace.

A nakonec trochu radostného očekávání. Rok 2015 totiž nepřinese pro středisko jen řadu změn, ale bude to také rok velkých oslav. Těmi hlavními jsou 200 let od narození zakladatele Salesiánů Dona Bosca a 20 let trvání Salesiánského střediska mládeže v Praze – Kobylisích. ◀

-red-

VÍCE INFORMACÍ:

▶ www.strediskokobylisy.cz



Senior fitness zve do tělocvičen

Díky podpoře místostarostky Vladimíry Ludkové zahájíme pravidelná zdravotní cvičení v Praze 8. Všem zájemcům nabízíme cvičení pro různé skupiny seniorů, včetně zdravotně oslabených chronickými nemocemi pohybového aparátu a interními nemocemi, s cílem oddálit procesy stárnutí a v případě zdravotních problémů je zmírňovat, nebo pomáhat při jejich rehabilitaci.

Těm seniorům, ale i občanům „50+“, kteří pochopili, že zdraví je především jejich záležitostí, nabízíme možnost v tomto ohledu se neustále zdokonalovat pod odborným vedením našich cvičitelů a lektorů.

Dobrá fyzická a duševní kondice se projeví ve všem: v držení těla, ve správném dýchání, v rozsahu a kultivovanosti pohybu (bez bolestného omezení), zpevněním středu těla, růstem sebedůvěry a zlepšením nálad. Individuální dohled na správnost provedení cviků je pro naše cvičitele pravidlem, stejně tak jako zvýšená pozornost nově příchozím cvičencům.

Od 3. listopadu budou cvičení pravidelně probíhat v prostorách Tělocvičné jednoty Sokol Kobylisy, U školské zahrady 430/9 (pět minut od stanice metra Kobylisy), a to každé pondělí od 18 do 19 hod. a každé úterý od 11 do 12 hod. Kontakt: Jiřina Guttenbergová, tel.: 606 640 018, e-mail: j.guttenbergova@seniorfitness.cz

**VÍCE INFORMACÍ:**

▶ www.seniorfitness.cz



NEZISKOVÝ SEKTOR

Denní stacionář se otevřel lidem

Obecně prospěšná společnost Ruka pro život uspořádala 21. října „Den otevřených dveří“ Denního stacionáře Rajmonova. Stacionář se otevřel široké veřejnosti a potenciálním zájemcům o službu u příležitosti šestého výročí od zahájení svého provozu. Sociální služby nabízí dospělým spoluobčanům s mentálním a kombinovaným postižením od věku 16 let na adrese Rajmonova 1199/4.

Tým zaměstnanců a uživatelů si připravil pro návštěvníky zajímavý program. Ihned při vstupu byl každý uvítán netypickým domácím přípitkem ze zázvorové limonády. Příchozí se mohli zúčastnit canisterapeutické hodiny pod vedením Lenky Procházkové, při níž se přesvědčili, že fenka Fanny je přátelský a učenlivý pes, který umí spoustu zajímavých terapeutických cvičení. Fanny pracuje pod záštitou organizace „Pomocné tlapy“ o.p.s.

V dalších prostorách denního stacionáře probíhalo souběžně promítání fotek z akcí uživatelů.

Při něm návštěvník mohl ochutnat výborný jablečný závin, na jehož výrobě se podíleli uživatelé stacionáře. V odpoledních hodinách probíhalo zpívání za hudebního doprovodu kytary a houslí. Během celého dne se široká veřejnost mohla blíže seznámit i s programem, který denní stacionář nabízí. Součástí těchto aktivit byla zajímavá ukázka tvorby uživatelů a pracovních činností, které si mohl každý vyzkoušet. Někteří se přesvědčili, že kroky výroby nejsou vždy jednoduché a je při nich potřeba nejen zručnosti a trpělivosti, ale i dostatečné doby nácvičení.

Za takových podmínek může, v rukou uživatele, vzniknout, za pomoci asistenta, hezký výrobek, který dokáže potěšit. Nejbližší prodejní výstava výrobků uživatelů se uskuteční v prosincovém termínu na Vánočních trzích Prahy 8.

Dle reakcí zúčastněných lze soudit, že se akce vydařila. Všichni společně zažili zajímavý den a veřejnost se podrobněji seznámila s aktivitami stacionáře. ◀ -vk-

Během celého dne se široká veřejnost mohla blíže seznámit i s programem, který denní stacionář nabízí.



▲ Návštěvníci se mohli zúčastnit canisterapeutické hodiny

Kino Atlas
Kino, do kterého se budete rádi vracet...

BIO SENIOR

Představení cyklu BIO SENIOR se zvýhodněným vstupným 60 Kč.
Vždy v úterý a ve středu v 15:30.

11. 11. Andělé všedního dne / 12. 11. Tři bratři /
18. 11. Co jsme komu udělali? / 19. 11. Mapy ke hvězdám /
25. 11. Tři bratři / 26. 11. Andělé všedního dne /
2. 12. Soudce (15:00) / 3. 12. Get On Up – Příběh
Jamese Browna (15:00)

www.kinoatlas.cz Sokolovská 371/1, Praha 8, tel: 222 312 737

Atlas Café KÁVA ZA POLOVIC

pro diváky představení
Bio Senior

Nabídka platí při předložení vstupenky
na představení Bio Senior ve stejný den.

Foyer kina Atlas
Otevřeno denně od 14:00 do (nejméně) 22:00

ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE**KOBYLISY**

Dětský a seniorský klub se sešly na jedné adrese

V Taussigově ulici 1 v Kobylisích, v prostorách osmé městské části, se od letošního září potkávají děti, směřující do nově zrekonstruovaného tělocvičny Dětského klubu Ďáblík, a senioři z Centra aktivizačních programů, mířící do Klubu seniorů. „Dětské a seniorské kluby, resp. Centra aktivizačních programů, jsou v podstatě „mé děti“ a blízkost obou klubů v Taussigově vnímám jako velký přínos. Právě děti a senioři jsou ti, kdo potřebují naši pomoc, náš zájem a naši lásku. Věřím, že se kluby v Praze 8 budou stejně úspěšně vyvíjet i nadále,“ řekla zástupkyně starosty Vladimíra Ludková.

Současné prostory dětské tělocvičny původně obýval právě Klub seniorů, který je v červnu uvolnil dětem. Po rekonstrukci, kterou městská část zrealizovala během letních měsíců, přesídlil do 1. patra stejného objektu. Zde mají senioři k dispozici relaxační a aktivizační místnost,

kuchyňku a sociální zázemí. Relaxační místnost slouží ke klidnému posezení u kávy a čaje a díky svému vybavení televizí a DVD přehrávačem je určena i filmovému klubu či jiným menším společným akcím. V aktivizační místnosti se mohou pořádat malá taneční a poslechová hudební odpoledne, probíhají zde pohybové aktivity a relaxační cvičení, přednášky a další aktivity sloužící rozvoji schopností a zájmů seniorů. K dispozici je i počítač a bezplatný přístup na internet pro členy klubu. Prostory svého předchozího působení však klub neopustil úplně – o tělocvičnu se s dětmi střídá ve vymezených hodinách na stolním tenisu.

Klub seniorů Taussigova, který spadá pod Obvodní ústav sociálně zdravotnických služeb, jehož zřizovatelem je MČ Praha 8, má v současné době více než 20 členů. Klub je zatím v provozu dvakrát týdně, a to v pondělí a ve středu v době od 13 do 16 hodin. **◀ -hš-**

Gerontologické centrum v Praze 8 – Kobylisích

Benáková 6, , Praha 8, 182 00, tel.: 286 88 36 76, fax: 286 88 27 88

Gerontologické centrum hledá dobrovolníky

Hledáme spolehlivé dobrovolníky, kteří by měli zájem docházet na lůžková oddělení za seniory. Hlavním úkolem dobrovolníků je zpříjemnit lidem pobyt na oddělení např. povídáním, společnou hrou, procházkou na chodbách či v zahradě Gerontologického centra atd.

Doba návštěv se bude domlouvat individuálně dle možností dobrovolníků v souladu s provozem oddělení.

V případě zájmu kontaktujte paní Danu Hrotkovou na čísle: 284 683 303 (čtvrtek, pátek) či e-mailem: benakova@gerontocentrum.cz

Klubu seniorů

přizemí DPS Křížíkova 50, Karlín, Praha 8

Provozní doba klubu: úterý 15.00–18.00 hod., čtvrtek 13.00–16.00 hod.

PROGRAM NA LISTOPAD 2014

- ▶ **4. 11.–15.00 hod.:** Hrajeme BINGO
- ▶ **6. 11.–13.30 hod.:** Klubová vycházka do Galerie Kooperativa, Pobřežní 12 (sraz ve vestibulu)
- ▶ **11. 11.–15.00 hod.:** Vyrábíme vánoční zvonečky s Mgr. Neckářovou
- ▶ **13. 11.–14.00 hod.:** Hudební odpoledne Mgr. V. Vomáčky (Písničky ze starých českých kabaretů)
- ▶ **18. 11.–15.00 hod.:** Filmový klub – „Holka na zabití“ promítání filmu s Dagmar Veškrnovou
- ▶ **20. 11.–14.00 hod.:** „Rangún a Mandalay“ přednáška Ing. J. Burdycha z cyklu „Světové metropole“
- ▶ **25. 11.–15.00 hod.:** „Babinec“ – přijďte na kus řeči u káfička
- ▶ **27. 11.–14.00 hod.:** Trénink paměti – Bc. A. Novotná

Po celou provozní dobu je v klubu volný přístup na internet a vždy v úterý od 17.00 do 18.00 hodin je pro vás přítomen lektor Adam Novák.

KRÁTCE

Charita zajistí terénní program pro bezdomovce

Osmá městská část uzavře s Arcidiecézní charitou smlouvu o spolupráci, na jejímž základě bude až do konce roku 2014 na území Prahy 8 poskytovat terénní program určený osobám ohroženým bezdomovectvím. Náklady na pětíměsíční program se pohybují kolem 370 tisíc korun s tím, že městská část požádala pražský magistrát o účelovou dotaci na řešení problematiky bezdomovectví a následně dotaci ve výši 222 tisíc korun získala. „Terénní program Prahy 8 je v souladu s pražskou koncepcí návrhu řešení problematiky bezdomovectví v Praze na léta 2013 až 2020. Věřím, že se na naše kroky budoucí rada městské části i hlavního města bezodkladně napojí, neboť každá pauza hrozí přerušením pracně navázané spolupráce a návratem klientů služby zpět do velké nejistoty,“ řekla radní Markéta Adamová. Arcidiecézní charitu jakožto poskytovatele terénního programu městská část vybrala díky jejímu dostatečnému personálnímu a provoznímu zázemí – na území Prahy 8 totiž provozuje noclehárnu a azylový dům. **◀**

Radnice zasáhne proti násilné mládeži na Ládví

Radnice Prahy 8 provede analýzu problémové situace na prostranství v blízkosti KD Ládví, včetně širšího okolí v místním sídlišti. Cílovou skupinou analýzy budou děti a mládež, které tam tráví čas, užívají návykové látky, vyvolávají konfliktní situace a uchylují se k pouličnímu násilí. „Potřebujeme detailně zmapovat situaci a ve spolupráci například s městskou policií, školami i neziskovými organizacemi zpracovat návrh řešení. Situace si žádá urychlené řešení, protože v současné době zde roste napětí a občané se na nás častěji obracejí se stížnostmi,“ sdělila radní Markéta Adamová. Hlavním problémem je zejména zvyšující se napětí mezi různými etnickými skupinami a užívání tvrdého alkoholu mladistvými. „Nechceme, aby problémy v lokalitě Ládví i nadále narůstaly, naopak je chceme účinně řešit či jim předcházet. Před dvěma týdny zde proběhlo setkání zainteresovaných subjektů, včetně sociálních terénních pracovníků a občanů, kteří si předali své poznatky a doporučili analýzu situace provést,“ dodala radní. **◀ -hš-**

POZVÁNKY





Městská část Praha 8

ve spolupráci
s Náboženskou obcí Církve československé husitské v Praze 8, Karlíně
a s Literárně dramatickým klubem Dialog na cestě

Vás srdečně zvou
na oblíbený přednáškový cyklus
SETKÁNÍ TŘETÍHO VĚKU
pod záštitou zástupkyně starosty Prahy 8 Vladimíry Ludkové

Povolená uvolnění

Spisovatel JAROSLAV KIRCHNER a textař, autor sportovních knih, hymen i epigramů, MICHAL STEIN vám ze své tvorby nabídnou zajímavé ukázky z monografií sportovních velikanů a přečtou vybrané sportovní povídky i vtipné básničky pro sportovce. Ve druhém poločase protagonisté odpoví na sportovní dotazy přítomných.

úterý 25. listopadu 2014 v 15.00 hodin
Viřkova 13, zasedací místnost NO ČČSH, Praha 8

www.praha8.cz www.husiti.cz www.dialognaceste.cz

Městská část Praha 8



PO - NE 13:00 - 21:00

Burešova 12, Praha-Ládví
www.tichakavarna.cz

první pražská kavárna s neslyšící obsluhou

KULTURNÍ PROGRAM listopad/prosinec

čt 6. 11. Výstava Pavel Hejhal ústy tvořící
Pavel Hejhal je ústy tvořící umělec. Po autonehodě, při které si poranil krční páteř, a tím ochrnul od ramen dolů, se začal věnovat umělecké činnosti ústy.

út 11. 11. 16:30 Četba pro děti O nezbedné podzemní peřince
Vážné všechny stromy přes zimu spí? O tom, jak to chodí v kouzelném světě plných skřítek Podzimtáček, se dozvíme v pohádce.

čt 13. 11. 18:00 Cestovatelská beseda o italských Benátkách
Podzimní podvečerní povídání o italských Benátkách z pohledu okouzlujícího turistu. Historie, památky, zajímavosti, věci známé i méně známé.

út 18. 11. 16:30 Hry s myslivcem, stopováním tlumočeno do ČZJ
Poznáte lesní zvířátka? Víte, jak spolu mluví? A co jejich stopy? Zavedly by vás jejich šlápoty správnou cestou k jelení rodnici, nebo byste skončili ve vltčí nole?

út 2. 12. 16:30 Divadlo O zamilovaném kaprovi tlumočeno do ČZJ
Vánoce je neoddělitelně spjat kapr, a to dokládá i znak pro měsíc prosinec. Prosinec je pro kapry tím nejobávanějším obdobím, ne ovšem pro kapříka Vílika.

čt 4. 12. 19:00 koncert šanson Markéta Bínová + doprovod
Hudbě se věnuje od dětství. Za dobu deseti let se jako zpěvačka nevěhala vyhnout do nejrůznějších projektů. Na jaře roku 2013 začala pracovat na svém prvním sólovém projektu zaměřeném na šanson.

Ministerstvo kultury ČR, Městská část Praha 8, Nadace pro kulturu, Nadace pro děti, Nadace pro seniory, Nadace pro mládež, Nadace pro rodinu, Nadace pro zdraví, Nadace pro život, Nadace pro lásku, Nadace pro štěstí, Nadace pro úspěch, Nadace pro budoucnost, Nadace pro svět.

Logo: NADACE PRO KULTURU, PRŮSTAV, CSOB, MINISTERSTVO KULTURY

AKCE PRO CELOU RODINU

Nedělní bohoslužby na Ládví,

vždy 2. a 4. neděle v měsíci od 17h

Připravte cestu!

9. 11. Zachariáš a Alžběta (Mark Potma)
23. 11. Mariin chvalozpěv (Petr Vlček)
14. 12. Narození Ježíše Krista (David Sedláček)
28. 12. Jan Křtitel připravuje cestu (Mark Potma)

Církev bratrská Ládví
Tahvaldská 1348, Praha 8 (metro Ládví)
MHD: zastávka Štěpničná
www.cb.cz/ladví, 603 972 742

Logo: CÍRKEV BRATRSKÁ



KULTURNÍ DŮM KRAKOV

NABÍZÍ ATRAKTIVNÍ PROSTORY PRO:

PLESY, VEČÍRKY, RAUTY
ŠKOLENÍ, PŘEDNÁŠKY
DÍVADLNÍ PŘEDSTAVENÍ
KONCERTY, KONFERENCE
POHYBOVÉ A JINÉ KURZY

MOŽNOST PROVOZU BARU A CATERINGOVÝCH SLUŽEB PO DOHODĚ S RESTAURACÍ
tel.: 283 090 421

TEŠÍNSKÁ 600, PRAHA 8
www.hdkrakov.cz
pronajmy@hdkrakov.cz
tel.: 283 090 433

PILATES

OD ŘÍJNA 2014

Pondělí od 18:30
CVIČENÍ NA MÍČÍCH V RYTMU
Úterý od 18:00
PILATES se Šárkou
Středa od 6:00
PILATES pro každého
Čtvrtek od 19:00
PILATES s Dominikou

Cvičení je vhodné pro každého.
Platnost permanentky je půl roku od data zakoupení.

120,- Kč / 1 lekce
1000,- Kč / 10 lekcí
(škrtací permanentka s možností střídat různé lekce)

Kontakt na www.sluncecnikrakov.cz
email: info@sluncecnikrakov.cz
tel: 728 166 693, 602 748 729

KD KRAKOV - BALETNÍ SÁL, TEŠÍNSKÁ 600, PRAHA 8 - WWW.KDKRAKOV.CZ

od 9. 10. 2014

ZUMBA

KD KRAKOV - BALETNÍ SÁL
KAŽDÝ ČTVRTEK
OD 20:00

INFORMACE
120,- Kč / 1 lekce
1000,- Kč / 10 lekcí
Platnost permanentky je půl roku od data zakoupení
(škrtací permanentka s možností využít 1 lekce pilates)

Kontakt na www.sluncecnikrakov.cz
email: info@sluncecnikrakov.cz
tel: 728 166 693, 602 748 729

POZVÁNKY

DIVADLO POD PALMOVKOU NAD VODOU

LISTOPAD 2014

4. út 19:00 **předplatné H**
C. Goldoni

POPRASK NA LAGUNĚ

Divadlo Komédie

12. st 19:00 **vyprodáno**
D. C. Jackson

MŮJ ROMANTICKÝ PŘÍBĚH

Divadlo Komédie

18. út 19:00 **předplatné K**
K. Mann, A. Mnouchkine

MEFISTO

Divadlo Komédie

23. ne 17:00
W. Shakespeare

OTHELLO

Divadlo Komédie

28. pá 19:30

STUDIO PALMOFFKA

VE SPOLUPRÁCI S DIVADLEM F. X. KALBY
blog 1000 věcí, co mě serou

1000 VĚCÍ, CO MĚ SEROU

ANEŽ TVOJE BÁBA JE KOMEDIE

Rock Café

PROSINEC 2014

5. pá 19:00 **deniéra**
K. Mann, A. Mnouchkine

MEFISTO

Divadlo Komédie

6. so 19:00 **předplatné H**
W. Allen

SEX NOCI SVATOJÁNSKÉ

Divadlo v Dlouhé

12. pá 19:00
D. C. Jackson

MŮJ ROMANTICKÝ PŘÍBĚH

Divadlo Komédie

17. st 19:00 **předplatné K**
J. Suchý, J. Šlitr

KDYBY TISÍC KLARINETŮ

Divadlo v Dlouhé

20. so 19:30 **první uvedení**
D. Masłowska

STUDIO PALMOFFKA

DVA UBOHÝ RUMUNI,

CO MLUVĚJ PULSKY

Rock Café

21. ne 19:00 **první uvedení**
P. Quilter

CELEBRITY

Divadlo Komédie

Divadlo pod Palmovkou

Zemkova 34, Praha 8

POKLADNA - telefon: 283 00 127,
otevřena pondělí - pátek od 13.00 do 18.00 hodin,
OBCHODNÍ ODDĚLENÍ - rezervace vstupenek
e-mail: obchodni@divadlopodpalmovkou.cz,
telefon: 283 00 119, 734 200 097

www.divadlopodpalmovkou.cz

Hudební divadlo Karlín

listopad 2014

ne	16. 11.	15.00	Aida
čt	20. 11.	19.00	Lucie, větší než malé množství lásky
pá	21. 11.	19.00	Lucie, větší než malé množství lásky
so	22. 11.	15.00	Lucie, větší než malé množství lásky
ne	23. 11.	15.00	Polská krev
čt	27. 11.	19.00	Jesus Christ Superstar
pá	28. 11.	19.00	Jesus Christ Superstar
so	29. 11.	15.00	Jesus Christ Superstar
ne	30. 11.	15.00	Jesus Christ Superstar

prosinec 2014

st	3. 12.	19.00	The Addams Family
čt	4. 12.	19.00	The Addams Family
pá	5. 12.	19.00	The Addams Family
so	6. 12.	15.00	The Addams Family
so	6. 12.	19.00	The Addams Family
ne	7. 12.	15.00	The Addams Family
po	8. 12.	19.30	Vánoční hvězdy v Karlíně
čt	11. 12.	19.00	Lucie, větší než malé množství lásky
pá	12. 12.	19.00	Lucie, větší než malé množství lásky
so	13. 12.	20.00	Bílé Vánoce Lucie Bílé
ne	14. 12.	15.00	Lucie, větší než malé množství lásky
st	17. 12.	19.00	The Addams Family

Prodej vstupenek Hudební divadlo Karlín,
Křížkova 10, 186 00 Praha 8

pokladna tel.: 221 868 666 otevřena ve všední dny 9.00 - 13.30 a od 14.00 - 19.00 hod., o víkendech vždy dvě hodiny před zahájením představení.

Objednávky přijímá obchodní oddělení HDK Křížkova 10, 186 00 Praha 8, po-pá 8.30 - 16.30 hod.

mobil: 736 621 150, 736 621 130

tel.: 221 868 777, 221 868 888,

221 868 999

e-mail: objednavky@hdk.cz

www.hdk.cz

Vstupenky můžete koupit také v síti Ticket Art vč. všech poboček CK Čedok.



DIVADLO KÁMEN studio/galerie

Nekvasilova 2 - metro Invalidovna
775 718 470, www.divadlokamen.cz
galerie otevřena ve středu a čtvrtek 14-18 h

Divadlo Kámen hraje (od 19:30):

15.11. Asi ani zahrada
(v rámci Noci divadel)

27.11. Deus ex offa

11.12. Asi ani zahrada



Výstava v Galerii Divadla Kámen:
Jozef Sokol: Reálno v ireálnu
(olejomalby)

KD KRAKOV POŘÁDÁ
**VÝTVARNÉ DÍLNY
A KURZY KERAMIKY
PRO DĚTI A DOSPĚLÉ**
ZAČÍNÁME OD 29. ZÁŘÍ 2014

VÝTVARNÁ DÍLNA PRO ROČNÍKY S DĚTMI
(ÚT 10.00-11.00, ST 15.00-16.00)

VÝTVARNÁ DÍLNA PRO PŘEDŠKOLÁKY
(ST 16.00-17.15)

VÝTVARNÁ DÍLNA PRO ŠKOLÁKY
(ST 17.30-18.45)

VÝTVARNÁ DÍLNA PRO DOSPĚLÉ
(ST 19.00-20.30)

KERAMIKA PRO PŘEDŠKOLÁKY
(PO 15.30-17.00)

KERAMIKA PRO ŠKOLÁKY
(PO 17.15-18.45, ÚT 17.00-18.30)

KERAMIKA PRO DOSPĚLÉ
(PO 18.00-20.30 začátečníci, ÚT 18.45-20.15 pokročilí)

**SAZKA INFORMACE NA WWW.KRAKOV.CZ
VÝKLADOVÁ PRÁCE, VÝKLADOVÁ PRÁCE**

KD KRAKOV, Těšínská 600, Praha 8 Bohnice

Dětské kluby MČ Praha 8
Vas srdečně zvou na akci

Vánoční posezení

Přijďte si popovídat a nalažit se na
vánoční atmosféru u kávy, čaje a ochutnávky
vánočního cukroví.
Přijďte dobře nalaďené, cukroví, posazánky
nebo různé jiné dobroty jsou velmi vítány
(recepty k výměně sebou :-)).

27. 12. 2014 v DK OSMÍK

28. 12. 2014 v DK ŠABLÍK

29. 12. 2014 v DK KAMLÍK

OD 10 hodin

Telefonická rezervace nutná
Osmík: 283 090 431, Karlík: 224 829 470,
Šablík: 281 863 104

SKAUTSKÉ HNUTÍ

Praha 8 má nejlepší vlčata v republice

Družina Skokanů černých z 24. střediska Sever v Praze 8 se umístila na 1. místě v celorepublikovém kole skautského závodu zvaného Závod vlčat a světlušek. „Bylo to pro nás opravdu velké překvapení, obzvláště i proto, že kluci v družině byli z poloviny nováčci,“ říká zástupce vedoucí Jakub Kalina. Družina Skokanů černých se na závod začala připravovat letos na jaře, kdy je čekal první závod v okresním kole.

Skončili na druhém místě a postoupili tak do krajského kola. V tom se klukům dařilo již o mnoho lépe a bylo vidět, že družina táhne za jeden provaz. Výhra tohoto kola zajistila klukům postup do republiky, kam se dostane vždy jen první družina z kraje v každé kategorii (pozn. vlčat a světlušek).

Republikové kolo závodu vlčat a světlušek se uskutečnilo 26. až 28. září v Kutné Hoře. Již v pátek ve-

čer nás čekalo velkolepé zahájení v historickém Vlašském Dvoře. Zde král účastníky vyzval k vypátrání zloděje, který okradl nejen kutnohorské havíře, ale i samotného krále o stříbrné groše, které se zde v tu dobu těžily. Samotný závod začal v sobotu ráno a hned na druhém stanovišti čekal na děti asi největší zážitek, když se jako havíři dostali do dolů, které musely celé projít. I spousta dalších stanovišť byla na historických místech Kutné Hory nebo v pěkné přírodě v jejím okolí. Na stanovištích na kluky čekaly různé úkoly, které prověřovaly jejich logické myšlení, komunikaci, znalost přírody, orientaci, fyzickou zdatnost nebo také schopnost ošetřit různá zranění. Na všech stanovištích se hodnotily nejen znalosti a dovednosti, ale také spolupráce družiny jako týmu.

Po náročném závodě byly pro hlídky připraveny různé doprovod-



▲ Skauti osmého obvodu v Kutné Hoře zvítězili

né rukodělné či sportovní aktivity. Byla možnost se projít nočním historickým centrem, sednout si do čajovny či se podívat do chrámu svaté Barbory. Vyhlášení proběhlo v neděli v zahradách poblíž chrámu.

Jaké bylo pro nás překvapení, když jsme uslyšeli, že kluci jsou první v republice. Jsme na ně opravdu hrdí a moc jim gratulujeme. ◀

Martina Kalinová, vedoucí
24. smečky vlčat Skokani Praha 8

Dětský klub Osmík pořádá
a srdečně Vás zve na

Skřítkův les

27. listopadu 2014
Start v 10:00
Sraz na okraji lesa
(zastávka bus
Na Pazderce)

**LES PLNÝ ZÁBAVNÝCH ÚKOLŮ
A DOBRODRUŽSTVÍ.**

Kostýmy jsou vítány!
STARTOVNÉ 40,- Kč / dítě

Informace a rezervace na tel.: 285 090 431
nebo email: osmik@kdkrakov.cz

NOC DIVADEL

Kámen se účastní tradiční akce

Divadlo Kámen se stejně jako loni připojí k Noci divadel. Program večera 15. listopadu opět nabízí komentované prohlídky prostor divadla a krátké improvizace otevřené i pro diváky. Hlavním bodem bude obnovená premiéra hry Asi ani zahrada („příběhu a koncertu o zahradních krátech a létajících předmětech těžších než vzduch“).

„Program večera koresponduje s tématem Rok české hudby. Jeho základem je tedy hra Asi ani zahrada, ve které se pravidelně střídají divadelní a koncertní pasáže. V nich bude hrát soubor Temperament 430 české barokní mistry. Také strukturovaná improvizace v druhé půli večera bude provedena na téma konkrétních skladeb českého baroka a klasicismu,“ upřesnil režisér divadla Petr Odo Macháček.

**Program večera
15. listopadu opět nabízí
komentované prohlídky
prostor divadla a krátké
improvizace otevřené
i pro diváky.**

Novinkou letošní Noci divadel je cyklojízda. Divadlo Kámen najdete na cyklotrase číslo 2 a pokud se zúčastníte, je pro vás připraven drobný „kamenný“ dárek.

Program začíná komentovanou prohlídkou v 19 hodin, hlavní představení proběhne od 20 hodin. Vstup je volný a během celého večera bude návštěvníkům k dispozici „kamenný“ divadelní bar. Podrobný program najdete na www.divadlokamen.cz, více o Noci divadel na www.nocdivadel.cz. ◀

-vk-

VOLNÝ ČAS MLÁDEŽE

Oddíl Sůvy přichází s novinkami

Turistický oddíl mládeže Sůvy, který na území Prahy 8 působí od roku 1985, rozšiřuje svou činnost. V posledních letech se Sůvy začínají intenzivně věnovat aktivitám pro předškoláky, pro něž pořádají každé pondělí schůzky Sůviček, jednou za dva měsíce speciální výpravu a v létě pro mladší děti uspořádaly dva turnusy příměstského tábora.

Rodiče mají o kroužek pro mladší děti velký zájem. „Snažíme se nabídnout volnočasovou alternativu i mladším dětem, na které se s kroužky často zapomíná. Kladný vztah k přírodě mají děti přirozeně, my se jej snažíme prohlubovat a rozvíjet, pořádáme výpravy na zajímavá místa, cestou hrajeme hry, jde nám o to, aby si to děti užily,“ uvedla Gábina Dufková, vedoucí Sůviček.

Sůvy se v letošním roce zaměřily i na činnost pro neorganizovanou mládež. Každý měsíc oddíl pořádá akce s názvem MimoSoutěž – jednalo se o odpolední akce v Praze, jichž se kromě členů oddílu mohla účastnit širší veřejnost. Hrály se hlavně deskové hry, sportovalo se, tvořilo. Poslední MimoSoutěž se bude konat v prosinci, kdy všechny návštěvníky čeká odpoledne s vánoční tematikou.

Kromě toho oddíl nově navázal i spolupráci s organizací Barevný svět dětí, která se věnuje dětem ze sociálně znevýhodněného prostředí. O prázdninách se vedoucí podíleli na uskutečnění týdenního tábora Barevného světa dětí na oddílovém tábořišti, a protože se tábor skutečně vydařil, tak spolu-



▲ Mladé Sůvy tráví hodně času v přírodě

práce na dalších volnočasových aktivitách bude pokračovat i v novém školním roce.

„Má to smysl a baví nás to,“ říká hlavní vedoucí oddílu Sůvy Jarka Bednářová. „Samozřejmě nám zbývá energie i na vlastní činnost oddílu Sůvy. Od září se s dětmi na úterních schůzkách věnujeme pololetní hře s tematikou science-fiction. Takže kromě znalostí o přírodě či tábornických dovedností si děti osvojují i základní vědomosti o vesmíru. Na víkendových akcích se setkáváme

s nejpodivnějšími mimozemšťany, kteří nás budou provázet i na táboře, který pořádáme o jarních prázdninách 2015.“ Že to děti baví, dokazuje to, že Sůvy mají v současnosti přes 60 aktivních členů. V akcích, které budou přesahovat oddílové schůzky, hodlají pokračovat. „I v nadcházejícím roce budeme pořádát akce pro veřejnost, budeme pokračovat i v podpoře vlašimské ParaZoo, prohloubíme spolupráci se spřátelenou organizací Barevný svět dětí, a rádi bychom se aktivně zapojili i do péče o životní prostředí v Praze 8,“ vyjmenovává plány Bednářová. ▲

Oddíl se
zaměřuje i na
neorganizovanou
mládež

DĚTSKÉ KLUBY KARLÍK A ĎÁBLÍK VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA

LAMPIONOVÝ PRŮVOD

13. 11. 2014 V 17,00 KARLÍK
18. 11. 2014 V 16,30 ĎÁBLÍK

SRAZ VŽDY PŘED KLUBEM, LAMPIONY S SEBOU :-)

DALŠÍ INFORMACE PŘÍMO V KLUBECH

www.detskekluby.cz

DĚTSKÝ KLUB ĎÁBLÍK

Karlík

KULTURA

VOLNÝ ČAS DĚTÍ

Ve Spirále se bouřlivě moštovalo

V areálu DDM Spirála v Přemyslské ulici se začátkem října konal 1. ročník Moštobraní. Tento den se naplnil nejen dobrou náladou, moštem, pečeným čajem, smíchem ale i mnohými z vás, kteří jste nás pocítili svou návštěvou.

V DDM byly pro všechny připraveny sportovní a výtvarné stanoviště jako například kroužek, kuželky nebo stolečky s výtvarnými aktivitami, při kterých si děti i dospělí měli možnost vyrobit originální placku. Velkým dětským zážitkem se mohl stát vlastnoručně lisovaný mošt z jableček. Hlavním bodem Moštobraní byla možnost zaregistrovat vlastnoručně upečený jablečný moučník a soutěžit o vstupenky na další akce pořádané DDM, drobné reklamní předměty a jablečné křížaly. Celkem se do soutěže přihlásila desítka nadšených maminek, tet, babiček, mladíků, ale i dětí, které se nemohly dočkat vyhlášení výsledků. Po velkém

ochutnávání a přiřazování bodů nakonec všichni přítomní spravedlivě ohodnotili všechny přihlášené moučníky. Ze všech štrúdlů, muffinů, koláčů, řezů a dortů se nakonec na stupínku vítězů umístily tyto moučníky:

- ▶ 1. Jarmila Pivoňková
jablečno-ořechová buchta
- ▶ 2. Šárka Šimová
cheesecake s jableky
- ▶ 3. Matěj Rýgr
jablečné muffiny

Vítězné recepty najdete na našich webových stránkách www.ddmpra-ha8.cz. Účast na Moštobraní byla až překvapivě hojná, a proto doufáme, že nás v příštích letech navštíví ještě více usměvavých tváří. Třeba to budete i vy. ◀

Barbora Šimová (15 let),
za DDM Spirála a partu nadšenců
Homo ludens (Člověk hravý)



▶ V Přemyslské ulici to vonělo jablek

Městská část Praha 8
odbor kultury pořádá diashow

PATAGONIE A ANTARKTIDA – VÍTR A LED

Po stručném představení cesty vás cestovatelé „zavevou“ do nádherné, ale občas drsné Patagonie a poplujeme s nimi na unikátní ledový kontinent Antarktidu. Projedeme jezerní oblasti plné vulkánů a krásných aurekariových lesů, poté si sjedeme slavnou Pinochetovu „jižní cestu“ Carretera Austral, abychom se na jejím konci dostali přes dvě krásná jezera pod majestátný Fitz Roy a dojeli se podívat na jediný ledovec na světě, který stále roste - Perito Moreno. Postupně sjedeme až do Ohňové země a dostaneme se do nejnižší položeného města na světě Ushuaia, odkud odplujeme na jedenáctidenní plavbu na Antarktidu.

Úterý 18. listopadu 2014 od 19 hod.
v malém sále KD Krakov, Praha 8
přednáší: Monika a Jirka Vackovi

VSTUP ZDARMA

Městská část Praha 8

Úřad Městské části Praha 8, odbor kultury pořádá

cyklus zámeckých koncertů

Libeňský zámek, obřadní síň, Zenklova 35, Praha 8 – Libeň

úterý 11. 11. 2014 19,00 hodin

Kristína Flalová – viola
Barbora Plachá – harfa

Rezervace míst na tel.: 283 090 422, 606 613 390

www.praha8.cz

Městská část Praha 8

Úřad Městské části Praha 8
odbor kultury

Dovolujeme si srdečně pozvat rodiče dětí
narozených v roce 2014
na slavnostní

Vítání občánků Prahy 8

23. a 24. březen 2015
obřadní síň Libeňského zámku

Prosíme rodiče,
kteří mají zájem zúčastnit se
Vítání občánků Prahy 8, aby
se přihlásili (přihláška nutná
k rezervaci ke stažení na
www.praha8.cz, sekce Akce
městské části) nejpozději
do 27. února 2015
na odbor kultury ÚMČ Praha 8,
Zuzaně Láznové
(tel.: 606 613 390 nebo
zuzana.laznova@pra-ha8.cz)

Vzhledem k platnosti Zákona č. 101/2000 Sb.
o ochraně osobních údajů, nemohou pracovníci
odboru získat informaci o narození dítěte.



Městská část
Praha 8

Pro maminky s dětmi

POZVÁNKA



Muzeum hlavního města Prahy
Na Poříčí 52, Praha 8 – Florenc
www.muzeumprahy.cz

11/2014



MĚSÍČNÍ PROGRAM – LISTOPAD 2014

HLAVNÍ BUDOVA MUZEA

Tel.: 224 816 772–3, pokladna 221 709 674

Otevřeno: út–ne 9–18 hod.

Poslední středa v měsíci prodloužená otevírací doba do 20 hod.

STÁLÉ EXPOZICE

Praha v pravěku, Středověká Praha, Praha na přelomu středověku a novověku, Barokní Praha (1620–1784), Langweilův model Prahy z let 1826–1837, 3D kino – virtuální průlet Langweilovým modelem Prahy, Muzeum pro děti a Langweilova herna, Slabikář návštěvníků památek

VÝSTAVY

Rudolfínští mistři / Díla dvorních umělců Rudolfa II. z českých soukromých sbírek

12. 11. 2014 – 29. 3. 2015

Výstava představuje obrazy, sochy a grafiky, které vznikly v době Rudolfa II., po jeho smrti rozsáhlou sbírku odvezli švédští vojáci do Stockholmu. Vystavovaná díla jsou ze soukromých sbírek, kdy je sběratel získal zpět do vlasti původu a návštěvníci mají možnost je vůbec poprvé obdivovat na této výstavě pohromadě. Muzeum hlavního města Prahy doplní výstavu o několik exponátů ze svých sbírek.

Holešovice-Bubny v objetí Vltavy

26. 11. 2014 – 19. 4. 2015

Výstava navazuje na cyklus předchozích výstav o pražských historických předměstích. Prostřednictvím starých fotografií, pohlednic a dalších materiálů z veřejných i soukromých sbírek přibližuje život Holešovic od 2. pol. 19. století do 80. let 20. století. Návštěvník se projde dávno zmizelými ulicemi a seznámí se s historií holešovického průmyslu, železniční a lodní dopravy, se všedním životem zdejších obyvatel i s jejich lidovou zábavou a kulturním životem. Opomenut nebude ani sport a dění na Výstavišti, počínaje Jubilejní výstavou z r. 1891 až po kdysi slavné Pražské vzorkové veletrhy, jejichž připomínkou je dodnes Veletržní palác. K výstavě vychází publikace, která si klade za cíl být obrazovým historickým průvodcem po dějinách Holešovic.

Pražská koláž – Jitka Kopejtková

7. 11. 2014 – 1. 2. 2015

Výstava představí cyklus koláží fotografky Jitky Kopejtkové vztahujících se k Praze a muzeu jako takovému. Koláže autorky najdete také v diáři MMP na rok 2015. 29. 11. **Workshop** – papírové koláže.

PŘEDMĚT SEZÓN

Archeologická sbírka Františka Hlavsy

30. 9. 2014 – 5. 1. 2015

Unikátní soubor šperků a keramických nádob ze sbírky Františka Hlavsy představuje v archeologické sbírce Muzea hlavního města Prahy raritu – předměty sice nepocházejí z Prahy či jejího okolí, některými z nich se však nemůže pochlubit žádné jiné české muzeum. MMP sbírku získalo v roce 1984.

PROGRAMY PRO ŠKOLY

Interaktivní programy

Program vede: pernícova@muzeumprahy.cz

Domovní znamení, Vyber si řemeslo, Moje královská cesta, Královský snátek Elišky Přemyslovny a Jana Lucemburského, Multikulturní Praha za doby Karla IV.

Procházky Prahou pro děti

Pražský hrad, ten mám rád; Vyšehrad – a kde je ten hrad?; Karlův most, příběhů dost; Staroměstské náměstí, známe nejen z pověstí; V královské zahradě, tulipánů habaděj; Po Novém Světě v zimě i v létě; Královská cesta

Archeologické programy pro školní a zájmové skupiny

18. 11. – 21. 11. **S archeologií do středověku**

Komentované prohlídky

Praha v pravěku, Středověká Praha, Langweilův model

Interaktivní programy a tvořivé dílny

Klíče k Pražským věžím – hleďte společně s námi klíče k Pražským věžím.

PROGRAMY PRO VEŘEJNOST

Archeologické programy

22. 11. **S archeologií do středověku**

Cyklus cestopisných přednášek – ve spolupráci s Worldfilm festivalem, začátek v 18 hod.

18. 11. **Králové Gerewolu** – Lenka Klípcerová

Akademie volného času

Cyklus Výtvarné umění v dějinách času III.

6. 11. **České výtvarné umění na přelomu**

19. a 20. stol. (2. část)

Cyklus Užité umění II.

13. 11. **Vývoj odívání I.**

Cyklus Významné návštěvy a hosté v Praze

20. 11. **Vědci a astronomové**

PODSKALSKÁ CELNICE NA VÝTONI

Rašínovo nábřeží 412, Praha 2, tel. 224 919 833

Otevřeno: út–ne 10–18 hod.

VÝSTAVA

Vltava a Podskalí z archivu spolku Vltavan

23. 7. 2014 – 26. 4. 2015

Spolek Vltavan, původně podpurný spolek plavců, který se věnuje i vzdělávací a společenské činnosti, za téměř půldruhého století svého trvání získal formou darů řadu výtvarných děl s výraznou ikonografickou hodnotou. Návštěvník má možnost seznámit se s téměř třemi desítkami olejomalb.

MÜLLEROVA VILA, národní kulturní památka

Nad Hradním vodojemem 14/642, Praha 6 – Střešovice

Otevřeno: út, čt, so, ne. Prohlídky v 10.00, 12.00, 14.00, a v 16.00 hod. Vstup jen po předchozí rezervaci v návštěvních dnech na tel. 224 312 012 nebo na www.muzeumprahy.cz

ZÁMECKÝ AREÁL CTĚNICE

Bohdanečská 259/1, Praha 9 – Vinohrady, tel.: 286 001 366

Otevřeno: út–pá 10–16 hod., so–ne 10–18 hod., park je přístupný denně 8–22 hod.

10.–15. 11. **Řezbář ve Ctěnicích** – 6. ročník řezbářského sympozia pořádá ve Ctěnicích Střední škola umělecká a řemeslná, Praha 5 – Zličov.

28.–30. 11. **Advent ve Ctěnicích** – Sklářská škola Nový Bor představí práce žáků i mistrů sklářů. Můžete si vyzkoušet broušení skla, malování, výrobu vitráží i šperků.

STÁLÉ EXPOZICE – ZÁMEK

Řemesla v pořádku / Historie profesního sdružování řemeslníků od středověku po současnost

Na komentovanou prohlídku expozice se objednávejte předem na tel.: 601 555 080 nebo na e-mail: oudova@muzeumprahy.cz

Zámek Ctěnice / Dějiny, stavební vývoj a obnova Dějiny obce Vínore / Od pravěku do 20. století

VÝSTAVY

Cukráři a cukrárny 21. 9. 2014 – 1. 3. 2015

Výstava o historii cukrářského řemesla, která seznamuje s výrobou čokolády, marcipánu, perníku, cukru či zmrzliny, doplňuje i přehled pražských cukráren.

PROGRAMY PRO ŠKOLY

Objednávejte se předem prostřednictvím rezervačního systému na www.muzeumprahy.cz

Cukr, káva, čokoláda; Ztracení poddání; Tovaryšova cesta na zkušenou

LITERÁRNÍ KAVÁRNA

4. 11. ve 14 hod.

Zdenka Procházková a Egon Erwin Kisch

V dubnu příštího roku budeme vzpomínat 130. narozenin zůvěřitého reportéra Egona Erwina Kische

PRAŽSKÉ VĚŽE

Petrinská rozhledna

Petrinské sady, Praha 1

Stálá expozice: Petřín – místo vycházek, rozhledů i dolování

12. 11. v 15 hod. **Jménem jeho veličenstva** Programy pro rodiny s dětmi. Začátek v 15 hodin. Více na: www.muzeumprahy.cz

Zrcadlové bludiště na Petříně

Petrinské sady, Praha 1

Stálá expozice: Dioráma „Boj studentů se Švédy na Karlově mostě roku 1648“, autory monumentální malby z roku 1891 jsou bratři A. a K. Liebscherové.

Staroměstská mostecká věž

Karlův most, Praha 1 – Staré Město

Praha brána

nám. Republiky S, Praha 1 – Staré Město

Svatomikulášská městská zvonice

Malostranské nám. 556/29, Praha 1 – Malá Strana
17. 11. **„25 let poté“**. Přijďte si připomenout dobu před 25 lety. Volný vstup, pracovní listy.

Malostranská mostecká věž

Karlův most, Praha 1 – Malá Strana

Věže a bludiště otevřeny denně 10–18 hod.

STRAVOVÁNÍ

ZŠ Palmovka má novou kuchyni a jídelnu

Žáci i zaměstnanci Základní školy Palmovka se dočkali nové moderní kuchyně i jídelny. Práce zahájené na konci června byly dokončeny podle plánu. Kromě těchto prostor bylo zrekonstruováno i přilehlé sociální zařízení. Děti přicházely na první oběd do nového prostředí s rozzářenými očima – jídelna je vítala příjemnými barvami a novým moderním vybavením, paní kuchařky s úsměvem. Všichni měli radost.

Nově instalované gastrotechnologie vyhovují všem současným požadavkům na vaření a stravování. Kuchyně je připravena i pro vyšší počet strážníků, může tedy nabízet obědy i důchodcům či zaměstnancům okolních firem.

Děkujeme všem, kteří se o novou kuchyň a jídelnu zasloužili – pracovníkům MČ Praha 8, Servisnímu středisku pro správu svěřeného majetku MČ Praha 8, zaměstnancům školy i dodavateli. Poděkováním dětí jsou určité ty jejich rozzářené oči... ◀

Pavel Kropík, ředitel školy



▲ Nová jídelna se dětem líbí, kuchyně vyhovuje moderním gastronomickým požadavkům

MŠ NA PĚŠINÁCH

Oslava výročí v sedlech poníků

Mateřská škola Na Pěšinách oslavila 30. výročí založení uspořádáním zábavního dětského odpoledne, a to ve spolupráci s firmou Dino Toys s.r.o. Ve čtvrtek 11. září 2014 se v areálu MŠ za doprovodu rodičů sešla přibližně stovka dětí z mateřské školy se svými sourozenci a kamarády, čímž se počet zúčastněných dětí vyšplhal téměř na dvojnásobek.

Animátoři firmy Dino Toys, jež má podobné akce v nabídce, připravili sedm soutěžních disciplín, při nichž si děti vyzkoušely rychlost, obratnost i zručnost. Téma-



▲ Děti využily příležitosti povozit se na ponících

tem soutěží byly dostihy podle úspěšné hry Dostihy a sázky, která je vydaná i ve verzi pro děti. Mezi

disciplínami byl například překážkový běh, slalom na plyšových konících či úkol co nejrychleji nakrmit svého koníka. Velkou atrakcí byli dva živí poníci, na kterých se mohly děti povozit. Nechyběly hodnotné ceny a každé dítě získalo na památku hodnotný dárek – hračku z produkce Dino Toys. Celá akce byla ukončena překážkovým dostihem dospělých z přítomných rodičů a učitelé.

Zábavnému odpoledni přálo i počasí, první dešťové kapky padly až v samém závěru vydařené oslavy. ◀

Lucie Kovaříková, Dino Toys s. r. o.



Pozvání do odpolední školy

Myslete si, že poznáte současné učitele svých dětí na jejich dětských fotografiích? Chcete se poměřit se svými potomky ve sportu či ve vědomostní soutěži? Zajímají vás pokusy z fyziky a chemie, hodinářská dílna nebo hra na hudební nástroje? Dívky a dámy, chcete si zkusit vyrobit šperk nebo naučit krátkou choreografii orientálního tance?

To vše a mnoho dalších aktivit pro vás připravují na čtvrtek 4. prosince k příležitosti 40. výročí existence školy žáci a učitelé ZŠ Ústavní, Hlavičská 1/400, Praha 8 – Bohnice. Návštěvníky čeká od 14 do 18 hodin pestré odpoledne plné aktivit a zajímavých vystoupení, nebude chybět ani občerstvení a tombola. Tímto zveme všechny – děti, rodiče i prarodiče, bývalé žáky a rodiče budoucích žáků i širokou veřejnost, aby s námi strávili krásné odpoledne a podvečer a zkusili si, že Komenského „škola hrou“ jim může přinést nové a třeba i nečekané zážitky.

Srdečně zve organizační výbor

**INSTALATÉR
TOPENÁŘ**


**větší, menší
i nejmenší opravy**

STROJNÍ ČIŠTĚNÍ KANALIZACE

ROTHENBERGER

non-stop HAVARIJNÍ SLUŽBA

**Tel.: 606 915 690
www.sapra.cz**

ŠKOLSTVÍ



▲ Školní olympiádu zahájili v atriu školy

ZŠ MAZURSKÁ

Sportovní areál patřil atletům

Podesáté! Ano, již desetkrát se konala školní mazurská olympiáda. Již desetkrát naše děti zavedly v lehkooatletických disciplínách a porovnávaly své výkony se svými vrstevníky. Letos si zápolení mohli vyzkoušet i rodiče, a byli úžasní. S takovou vervou a nasazením se zapojili do závodění, že ostatní mohli jen tiše závidět a hlasitě fandit. Jejich výkony tomu odpovídaly.

Letošní olympiáda nebyla sice tolik zalita sluncem, ale zato měla rekordní účast. Jak se škola rozrůstá, tak se na slavnostním nástupu při znění olympijské hymny sešlo již téměř 300 dětí prvního stupně.

Hod oštěpem lákal

Rozrůstá se proto i počet disciplín. Letos přibyla již devátá, a to hod oštěpem. K velkému zklamání dětí jen plastovým, ale i tak si to chtěli všichni zúčastnění vyzkoušet. Asi se zařadí mezi ty nejoblíbenější disciplíny po boku skoku vysokému a vrhu koulí.

Žáci sedmých a devátých tříd tradičně pomáhali rozhodčím na jednotlivých stanovištích. Na hřišti to totiž bývá jako ve velkém mraveništi. Skupiny dětí se přesunují podle rozpisu z jednoho stanoviště na druhé, mezitím závodí, fandí a podporují své kamarády, v mezích dovede. Paní učitelky a vychovatelky mají dost práce, aby vše probíhalo tak, jak má. Proto jim za to patří velké poděkování.

Ještě jednu významnou novinku desátá mazurská olympiáda přinesla. Pracně zhotovované papírové medaile díky vedení školy nahradily medaile kovové s na míru navrženým logem a trikolorou. Rozdalo se jich 350 a děti z nich byly nadšené.



◀ Soutěžilo se například i v hodu medicinbalem



▲ Dětem nescházelo velké nasazení

Nechyběli zajímaví hosté

Škola začala v minulých letech spolupracovat s OVOV (Oznak všestrannosti olympijských ví-

tězů), a tak hostem olympiády byl jeho organizátor Radek Zavřel. Předsedkyní olympijského výboru byla letos kajakářka Bohumila Kordová, mistryně republiky a světa, účastnice OH 1972 v Mnichově.

Velmi příjemná paní Kordová se účastnila i závodů na hřišti, povídala si s dětmi, rozdávala vnitky s fotografiemi ze závodů a děti přímo nadchla vstřícností i zájmem o jejich sportovní počiny a úspěchy. Dalším hostem z řad sportovců byl pro nás známý, bývalý olympionik v zápase řecko-římském pan Karel Engel. Letošní jubilejní ročník také navštívili radní pro školství Martin Roubíček a vedoucí odboru školství Petr Svoboda.

Všem hostům se u nás líbilo a dětskou olympiádu velmi chválili. Jejím cílem bylo a je zapojit co nejvíce dětí do samotných soutěží. A to se nám s pomocí všech zúčastněných daří. ◀

Pavlaína Zátoková,
učitelka a hlavní organizátorka Mazurské olympiády

ŠKOLSTVÍ

MEZINÁRODNÍ VZTAHY

V Mazurské zažili projekt EDISON

Projekt EDISON (Education. Drive. Internacionality. Students. Opportunity. Network.) nám zprostředkovala nezisková organizace AIESEC, která spojuje mladé lidi odlišných kultur a národností, aby se seznámili s tradicemi a situací v jiných zemích, aby porozuměli zvykům a omežili své předsudky.

Skupina čtyř vysokoškolských studentů z Argentiny, Rumunska, Indonésie a Gruzie strávila u nás ve škole týden a pracovala s žáky II. stupně. V 90minutových blocích se seznamovali, prezentovali své země a zvyky.

Milionáři z Indonésie

Nejvzdálenějším návštěvníkem byla Resdi z Indonésie z Jakarty. Popisovala jen pár z 18tisícové ostrovní země poseté 444 sopkami, vyprávěla o Kalimantanu, Dragon Islandu, Bali, Lomboku a Papui. Vyprávěla o zvycích, o tom, že jméno často nemá příjmení a je pouze s přídomkem města či vesnice, odkud lidé pocházejí, že každý ostrov má svou indonéskou obměnu jazyka, že ve školách děti chodí v uniformách. Dozvěděli jsme se, že je velice snadné být tam milionářem, protože tisíc indonéských rupií jsou necelé dvě koruny, i to, že nejsou příliš dochvilní a tak si schůzky sjednávají i o hodinu dříve.

Felipe nám ukazoval, jak v Argentině prožívají fotbalový zápas, kdy se na hřiště snášejí role toaletního papíru a salvy ohňostrojů z publika. Kromě Messiho a Maradony je dnes světem nejvyzdvihovanější papež katolické církve Francesco. Měli jsme on-line prohlídku vodopádů Iquacu a záběry z jižní oblasti Patagonie.

O zemi Dráculy

O Rumunsku jsme se od Teodory zase napříklád dozvěděli, že na hřbitovech mají barevné



▲ Do ZŠ Mazurská zavítaly děti z různých kontinentů

náhrobky, kde se nepišou žádné smutné nápisy, ale naopak veselé věci charakterizující nebožtíkovy záliby. Nejznámější je provincie Transylvánie, světově známá pro hrad Bran, kde dle historie žil vládce Vlad Tepés řečený Drákula. Zaujalo nás, že jejich bankovky jsou plastové a úplně „waterproof“.

Georgia není jen stát v USA, ale nám mnohem bližší Gruzie na Kavkazu, na pobřeží Černého moře. Hlavní město Tbilisi

si je velice moderní, v zemi mají lyžařské areály a nabízí adrenalinové zážitkové dovolené na raftu či offroad. Zajímavostí je zpracování vína, kdy proces fermentace probíhá v keramických „sudech“ zakopaných po hrdla v zemi a speciální pece na tradiční chleba ze sýrového těsta, který se peče na stěnách této pece.

Dobroty z daleka

Global Village aneb Páteční international cuisine byl u nás v jídelně, každý cizinec měl připravený svůj stůl s atributy své země a něco na ochutnávku. Děti měly možnost dát si „panáka“ javanské sladké fazolové polévky se zázvořem, vyzkoušet si tradiční pokrývky hlavy a marionety z různých ostrovů. Teo připravila sladké smažené koláčky. Felipe naléval hořké maté, nabízel sladkou dulce laté pomazánku a upekl empanadas plněné šunkou a sýrem. Kate přivezla churchkhela – „salámky“ z vinné šťávy s oříškem uprostřed a upekla gruzínský chleba se sýrem.

Pro nás všechny to byly nejen velmi příjemně strávené chvíle, ale obrovským přínosem hlavně pro děti byla angličtina i uvědomění si, jak mezinárodní a spojující médium to je. I s chybami a nesprávnou výslovností si přece lze objednat kávu, lístek na vlak, nebo se zeptat na cestu... ◀

Zdenka Kolaříková, Lyudmyla Kovach



Křesťanská pedagogicko-psychologická poradna se sídlem v Karlíně, v Pernerově ulici č. 8 nabízí: OVĚŘENÍ SCHOPNOSTÍ KE STUDIU pro žáky 5. a 9. tříd základních škol

Díky vyšetření si rodiče mohou ověřit skutečné předpoklady svého dítěte, jeho převládající zaměření a úroveň jeho vědomostí ve srovnání s jinými žáky pražských škol. Výsledky testů budou sdělovány žákům a rodičům v krátkém pohovoru v předem domluveném termínu.

Testování proběhne skupinově v budově poradny. Cena testování je 150 korun. Bližší informace na www.kppp.cz v sekci aktuality nebo dokumenty ke stažení.

Termín konání:

Pro žáky 5. tříd ZŠ dne 26. 11. 2014 v 8.15
Pro žáky 9. tříd ZŠ dne 11. 12. 2014 v 8.15

Zájemci se mohou přihlásit telefonicky na číslo 222 322 624 a 739 012 074, nebo e-mailem: poradna@kppp.cz

ŠKOLSTVÍ

VÝUKA JAZYKŮ

ZŠ Bohumila Hrabala pořádala projektový den



▲ Žáci zábavnou formou předváděli své jazykové znalosti

Na 2. stupni naší školy se koncem září uskutečnil projektový den, který se konal při příležitosti Evropského dne jazyků připadajícího na 26. září. Cílem projektového dne bylo připomenout si rozmanitost evropských jazyků, a podpořit tak motivaci žáků k jazykovému vzdělávání a také k poznávání evropských kultur.

Žáci předváděli zábavnou formou své znalosti z jazyka anglického, německého a španělského.

Tak mohli žáci zhlédnout dramatizaci pohádky v německém jazyce s krásně připravenými kulisami i kostýmy. Slovní zásobu si mohli rozšířit skrze španělské písně doprovázené vyrobenými titulkami v anglickém jazyce. Projektový den i samotné přípravy probíhaly v příjemné atmosféře, žáci i pedagogové byli potěšeni vzájemnými výstupy. Všichni se těšíme na další. ▲

Silvie Nováková, Kateřina Tůmová, Michaela Piačková

TECHNICKÉ VYBAVENÍ

Do škol putují další interaktivní tabule

Další prezentační technika, respektive interaktivní tabule, diaprojektory, výukové software a navazující vybavení, zamíří v nejbližších dnech do patnácti základních a jedné mateřské školy zřizovaných osmou městskou částí.

„Chceme, aby naše děti měly možnost efektivní výuky pomocí moderní techniky. Interak-

Chceme, aby naše děti měly možnost efektivní výuky pomocí moderní techniky.

ních školách osmé městské části používají od roku 2011. ▲

tivní tabule jsou určitým nadstandardem, ke kterému se ale postupně dostanou všechny školy v republice. Alespoň doufám, protože se jedná o opravdu účinný výukový prostředek,“ sdělil radní Martin Roubíček. Interaktivní tabule se ve všech základ-

KRÁTCE

Srdíčkové dny na Slovance

V ZŠ a MŠ Na Slovance se koncem září uskutečnily Srdíčkové dny. Žákovský parlament zorganizoval prodej magnetek, čtyřlístků a přívěsků na pomoc těžce nemocným dětem. Předměty nám zaslala organizace Život dětem. Členové žákovského parlamentu, který měl na starosti tuto akci, prodávali po sedmi dvojicích. Nejlepšími prodejci byl Jan Holakovský a Petr Zabloudil ze třídy 3. A. Ve sbírce se vybralo skoro deset tisíc korun. Děkujeme všem, kteří si nějaký předmět zakoupili, a pomohli tak postiženým dětem. ▲

Za žákovský parlament Adéla Petříčková

Tradiční podzim v Čimicích

Na Základní škole Libčická v Čimicích proběhla v polovině října tradiční akce Čimický podzim. Již mnoho let organizuje tento projektový týden školní žákovská samospráva. Pro své spolužáky připravila mnoho aktivit, které byly letos zaměřené na 25 let od takzvané sametové revoluce. V rámci exkurzního dne skupiny žáků navštívily místa, která jsou spojena s naší nedávnou historií. Nezapomnělo se ani na sport a aktivní trávení volného času. Děti se pochlubily svými domácími mazlíčky a procvičily si znalosti ve vědomostní soutěži. K odpočinku sloužila filmová noc. Pátek byl věnován interaktivním úkolům (takzvanému parkuru). Každá třída jej plnila v oblečení své vylosované barvy. Na jaře bude mít akce pokračování v podobě Čimického jara. ▲

-red-



▲ V programu Čimického podzimu nechyběl ani sport

ŠKOLSTVÍ

HEYDRICHIÁDA

Žáci navštívili Mauthausen v rekordním počtu

Osmá městská část u příležitosti výročí Heydrichiády stejně jako v minulých letech vypravila autobusový zájezd pro žáky devátých tříd spojený s návštěvou koncentračního tábora Mauthausen. Svou návštěvou si rekordních 320 žáků a pedagogů připomnělo památku obětí československých vlastenců, podporovatelů a příbuzných parašutistů operačních skupin Anthropoid, Silver A, Out Distance a Intransitive, zavražděných právě v Mauthausenu.

Je třeba pravidelně připomínat novým generacím, že nejvyšší lidskou hodnotou je svoboda, říká Michal Švarc.



◀ Z návštěvy Mauthausenu se stala pravidelná akce

Zájezd se uskutečnil ve čtvrtek 23. října 2014, tedy den před výročním nejmasovější popravou českých vlastenců. Mnozí z nich byli obyvatelé Prahy 8, včetně teprve čtrnáctileté žačky Jindřišky Novákové z Libně.

„Je třeba pravidelně připomínat novým generacím, že nejvyšší lid-

skou hodnotou je svoboda. Naši nedávni předkové to věděli a byli připraveni za ni položit i to nejcennější – životy své i svých dětí,“ uvedl iniciátor akce, místostarosta Michal Švarc.

Zájezd do areálu koncentračního tábora pro žáky i jejich učitele hradila MČ Praha 8. ◀ -vk-



◀ Žáci se rovněž seznámili s historií koncentračního tábora

BASIC PRAHA

Kobyliská škola se představila veřejnosti

Přibližně sto hostů včetně dětí a rodičů se začátkem října zúčastnilo slavnostního představení Základní školy a mateřské školy Basic Praha o. p. s., která sídlí v ulici Petra Bezruče v Kobylisích. Po úvodním proslovu ředitelky školy Svatavy Kovářové následovalo krátké vystoupení žáků mateřské i základní školy. Děti si pro hosty připravily zpívané a hrané scénky.

Základní škola Basic v Praze je již druhou soukromou školou v ČR s letitou tradicí v Evropě používající studijní technologii od

L. Rona Hubbarda. Ta se zaměřuje na skutečné porozumění studenta a jeho schopnost používat získané informace v životě. První Basic škola funguje již šestým rokem v Brně.

Pro hosty byla připravena prohlídka celé školy a čekalo na ně občerstvení. Poté následovala přednáška autora a pedagoga Bernarda Percyho určená pro rodiče a vzdělavatele o studijní metodě a filozofii školy, jejíž součástí byly rady a tipy ohledně výchovy a vzdělávání dětí. ◀ -jf-



▲ Děti si pro návštěvníky připravily zábavní program

POZVÁNKY

DK DÁBLÍK POŘÁDÁ A SRDEČNĚ VÁS ZVE

Podzimní výtvarná dílna

3.11.2014
ZÁPÍCH DO KVĚTINÁČE

10.11.2014
VIZOVICKÉ PEČIVO

24.11.2014
MAGNETKA

1.12.2014
ADVENTNÍ VĚNEC
(dílna pro maminky - rezervace nutná)
(příspěvek na komponenty 100,- Kč)

8.12.2014
PANENKA

15.12.2014
RYBIČKA

VÝTVARNÉ DÍLNY SE KONAJÍ V UVEDENÝCH
TERMÍNECH OD 10 DO 11 HODIN.
REZERVACE NUTNÁ OSOBNĚ NEBO TELEFONICKY

TEL: 281 863 104, email: dablík@detskekluby.cz

DK DÁBLÍK POŘÁDÁ

Vánoční dílna pro maminky

OD 18 HODIN

19. 11. 2014
KORÁLKOVÉ VÁNOČNÍ OZDOBY
(příspěvek na komponenty 50,- Kč)

24. 11. 2014
ADVENTNÍ VĚNEC
(příspěvek na komponenty 100,- Kč)

Účast prosím potvrďte na
tel. 281 863 104 nebo
osobně v klubu.

Těší se na Vás
Andrea a Blanka

DK Dáblík, Taussigova 1, Praha 8 Ďáblice

Kurzy orientálního tance

REHABILITAČNÍ ORIENTÁLNÍ TANCE

Začátečnické
Pondělí 19.20 - 20.50 od 15. září;
2.300,- Kč

Začátečnické a mírně pokročilé
Úterý 17.30 - 19.00 od 16. září;
2.300,- Kč

Začátečnické a mírně pokročilé
Středa 19.20 - 20.50 od 17. září;
2.300,- Kč

Mírně pokročilé
Pondělí 17.30 - 19.00 od 15. září;
2.400,- Kč

Středně pokročilé
Úterý 19.20 - 20.50 od 16. září;
2.400,- Kč

OD 15. 9. 2014

CENTRUM VOLNÉHO ČASU KARLÍK
DK Karlík, Kollárova 6, Praha 8 Karlín
Další informace na www.utancovatse.cz nebo
e-mail: info@utancovatse.cz

UKÁZKOVÉ LEKCE ZDARMA 15., 16. a 17. 9. 2014

Pronájem tanečních / cvičebních sálů



Taneční zrcadlové sály
o rozloze 75 m², pvc nebo
měkká skládací podlaha.

Cena 330,- Kč / hod pronájmu.

INFORMACE A REZERVACE NA:
233 312 843, pronajmy@kdkrakov.cz

Centrum volného času Karlík, Kollárova 6, Praha 8 Karlín



DĚTSKÁ PLANETA

VELETRH HRAČEK, HER A DĚTSKÝCH POTŘEB

13. - 16. 11. 2014
Výstaviště Praha - Holešovice

www.detskaplaneta.cz

VELKOLEPÁ SHOW PRO DĚTI
MĚSTEČKO LITTEST PET SHOP
TRANSFORMERS ŽIVĚ
a ještě mnohem více...

INCHEBA EXPO PRAHA



VÁNOČNÍ TRHY

HRNČÍŘSKÉ A ŘEMESLNÉ TRHY

5. - 7. 12. 2014
Výstaviště Praha - Holešovice

www.incheba.cz/vanocce

INCHEBA EXPO PRAHA

SPORT

SK METEOR

Libeňský sportovní klub

Vznik SK Meteor se datuje k září roku 1884, kdy se parta sportovních nadšenců rozhodla pravidelně se scházet za účelem pěstování sportu, který prospívá tělu i duši. Historie i současnost klubu je těsně spjata s Libní a klub je jeden z nejstarších sportovních klubů v ČR. Ze začátku šlo o všeobecný sportovní rozvoj, až postupem času začaly vznikat jednotlivé oddíly fotbal, tenis, kuželky, volejbal, badminton, basketbal, softbal, nohejbal, ASPV, kardio a další. Všechny oddíly patřily vždy mezi ty nejlepší v celé ČR. Bohužel na začátku devadesátých let se situace změnila, řada oddílů se osamostatnila nebo postupně zanikla. Upadá i činnost oddílů, jež v SK zůstaly, často skončily i s výchovou mládeže.

V posledních letech se klub opět snaží vrátit na výsluní. Znovu obnovil výchovu mládeže a snaží se vrátit oddíly tam, kam vždy patřily – mezi výrazné sportovní organizace v Praze. V současnosti SK sdružuje oddíly volejbalu, tenisu, kuželek, kardio a fitklub. Pro všechny zájemce z Prahy 8, kteří by rádi rozšířili jeho řady, ale třeba nevědí, jaký sport si vybrat, představujeme jednotlivé oddíly SK Meteor.

Tenis

Tenisový klub vznikl v roce 1926, kdy si příznivci tenisu z SK Meteor vyhlédli místo nedaleko Palmovky Na Hájku a vystavěli tam jeden z nejstarších tenisových areálů v Praze. V časech dávno minulých i pozdějších byl Meteor vždy značkou kvalitního tenisu a vyrostlo tam mnoho špičkových hráčů. Tato situace platí i nyní, kdy se díky velkému počtu dětských a mládežnických závodních družstev řadí k nejvýznamnějším oddílům v Praze. Tvrdá práce se vyplácí a klub zaznamenává velké úspěchy v dětském i mládežnickém tenise, a to jak na turnajích po celé ČR, tak i v soutěžích smíšených družstev.



▲ Volejbalový areál v Libni je největším v metropoli

Družstvo mladšího žactva „A“, dosáhlo letos obrovského úspěchu, když postoupilo do 1. třídy. Družstvo st. žactva hraje 2. třídu. Dále fungují dvě družstva přípravy a dvě družstva v minitenise (předpřípravce). Právě ti nejmenší letos dosáhli největšího úspěchu v dějinách SK Meteor, když obsadili 2. místo na přeboru Prahy družstev v minitenise, které se konalo v září. Velký úspěch podtrhlo družstvo B, které vybojovalo finálovou účast v soutěži útěchy. Počtem závodních družstev se klub začíná řadit k pražským tenisovým velmocím.

Nezanedbává ani dospělá hráče a seniory. Družstvo „A“ dospělých hrálo letos opět 1. třídu a team „B“ hrál 3. třídu pražského přeboru. Velký zájem mají i dopolední hráči z řad seniorů, kteří si každodenně docházejí společně zahrát čtyřhry.

Volejbal

V současnosti volejbalový oddíl sdružuje 13 družstev. Většina se účastní soutěží pražského volejbalového svazu. Ženy A a C (hrají Mistrovství Prahy žen), ženy B (hrají třetí třídu), ženy D (hrají čtvrtou třídu), muži A, B a D (hrají druhou třídu), muži E (hrají třetí třídu), muži C (dnes parta „dědků“, co hrála dříve volejbal a dodnes nezanevřela na sport a pravidelně se schází na nohejbal a fotbálek), „rekracku“ a „Krakeny“ (ti se účastní řady amatérských volejbalových turnajů po celé ČR a některé z nich dokonce sami pořádají).

Volejbalové kurty, kde probíhají veškeré venkovní tréninky, jsou v sousedství Thomayerových sadů. Je to v současnosti největší volejbalový areál v Praze s devíti kurty. Je otevřen široké veřejnosti. Za svůj domovský stánek si jej zvolila i řada jiných volejbalových družstev, jako jsou VK Páča Maniny, TJ Břevnov, SK Pharming Praha, VK

Medvědi, TJ Malešice, TJ Sokol Vyšehrad. Takže zde od jara do podzimu proběhne řada mistrovských zápasů, kde je na co se koukat.

V poslední době oddíl navazuje na dlouholetou tradici výchovy mládeže. Celoročně probíhají náborové děti do družstev přípravy, ml. žáků a ml. žákyň. Děti pod dohledem kvalifikovaných a zkušených trenérů trénují v letní sezoně na našich kurtech SK Meteor Praha a v zimní sezoně od října do dubna v ZŠ Bohumila Hrabala a v ZŠ Petra Strozziho. Funguje i kroužek míčových her na ZŠ Palmovka a volejbalu v ZŠ Na Balabence. Klub se soustředí na rozvíjení sportovních dovedností se zaměřením na základy míčových her, minivolejbalu a volejbalu. V příštím roce má v plánu v období prázdnin uspořádat příměstské kempy pro děti.

VÍCE INFORMACÍ:

► www.meteoritenis.cz



VÍCE INFORMACÍ:

► www.skmeteor.estranky.cz



SPORT

slaví 130 let



▲ Členové klubu se věnují i turistice

Kuželky

Původní kuželnu postavil SK Meteor po druhé světové válce. Oddíl vznikl sloučením dvou kuželkářských klubů KK Blaník a Gama Libeň. Na těchto drahách se stavěly kuželky ručně a povrch drah byl asfalt. Pracovním úsilím členů kuželkářského klubu se dráhy stále vylepšovaly. V roce 1983 byly dráhy předělány na saduritové a instalovali se automatické stavěče. Významná rekonstrukce kuželny proběhla v roce 2011, kdy byly provedeny rozsáhlé stavební úpravy a proběhla modernizace centrálního ovládacího pultu a stavěčů kuželek. Poslední rekonstrukce proběhla v roce 2014, kdy se vyměnily kříže, dopadliště i podavače koulí. Kuželkářský oddíl SK Meteor Praha reprezentuje přibližně čtyřicet aktivních hráčů rozdělených do pěti družstev.

Družstva „A“ a „B“ hrají Mistrovství Prahy I (MP1). Družstvo „C“ bojuje o body v MP2, družstvo „D“ v MP3 a družstvo „E“ v nejnižší MP4.

VÍCE INFORMACÍ:
www.skmeteor.cz
Kardio

Oddíl KARDIO sdružuje aktivní kardiaky, kteří rádi hrají volejbal. V létě se hraje na venkovních volejbalových kurtech a v zimě v tělocvičně gymnázia U Libeňského zámku. V zimních měsících probíhá zdravotní cvičení seniorů v Sokole Libeň. Do oddílu se neustále přijímají noví členové s podobnými zájmy.

VÍCE INFORMACÍ:
www.kardiopraha-meteor.cz
Fitklub

V poslední době došlo ke „znovuzrození“ Fitklubu. V rámci oddílu se celoročně pořádá řada akcí: lyžování, skialpy, cyklistika, „babydovča“, vodácký zájezd, horská turistika, horolezení apod.

Sportovní klub a jeho úsilí je podporován Městskou částí Praha 8, Magistrátem hl. m. Prahy, MŠMT a dalšími. Sportovní klub Meteor Praha žije sportem a snaží se udržovat a vytvářet zázemí a prostředí, kde můžete sportovat i vy a vaše děti. ◀ -vk-

BEACHKLUB LÁDVI**Svatomartinské hody a Mikuláš na pláži**

Martin na bílém koni přináší v sobotu 15. listopadu svatomartinské hody do Beachklubu Ládví. Pro všechny návštěvníky areálu budou připravené plně stoly vybraných lahůdek, hlavním lákadlem v jídelníčku bude svatomartinská husa a svatomartinské víno. Pro aktivní návštěvníky je připraven amatérský turnaj smíšených dvojic, kde budete mít možnost přijaté kalorie obratem spálit.

Nebojte se profesionálů, turnaj se ponese pouze v pohodovém duchu na amatérské úrovni. Nejde o výsledky, cenu z tohoto turnaje si odnese každý hráč. Navíc neodejdete domů s prázdným břichem, pro každého je v ceně turnaje připraven svatomartinský oběd. Díky cenám od partnera turnaje – Holmes Place (fitness, wellness, spa) si vaše unavené tělo může po turnaji odpočinout a zregenerovat se. Podrobnější informace naleznete na webových stránkách www.beachklubladvi.cz.

A viděli jste někdy Mikuláše na pláži? Ne? Pak přijďte do beachklubu v sobotu 6. prosince na netradiční mikulášskou oslavu na písku. Doražte s celou rodinou a můžete si zahrát mikulášský turnaj juniorligy v plážovém volejbalu. Děti do deseti let mají startovné zdarma. ◀ -jh-



▲ Beachklub Ládví láká na plážovou oslavu Mikuláše

SOFTBAL

Ženy Joudrs jsou českými vicemistryněmi



◀ Hráčky Joudrs s pohárem a stříbrnými medailami

Foto: Miroslav Zajíček

Po jedenácté v řadě se softbalistky bohnického klubu proboujaly do finále extraligy žen, což je v historii českého ženského softbalu unikát. A po sedmé se v něm střetly s hráčkami krčských Eagles. V sérii hrané na tři vítězná utkání svým tradičním rivalkám však po tvrdém boji nakonec podlehly 1:3 na zápasy.

Děvčata z Joudrs nezačala podle svých představ, úvodní dva zápasy prohrála, když jim problémy dělala především nadhazovačka soupeře, posila z rakouské reprezentace. Bohnické hráčky to však nevzdaly, srdnatě zabýovaly a ve třetím utkání zvítězily v prodloužení. Ve čtvrtém duelu stáhly v poslední směně již hrozivý náskok soupeřek na rozdíl jediného bodu. O vítězství Joudrsaček a tedy o pokračování finálové série mohl v závěru zápasu rozhodnout jediný odpal. Bohužel se tak nestalo, přesto je titul vicemistryň ČR úspěšným

završením skvělé sezony bohnického ženského áčka.

Základní část extraligy totiž Joudrs s přehledem vyhrály s náskokem osmi bodů právě před Eagles. Stejněho soupeře porazily v září i v souboji o postup do finále Poháru mistryň evropských zemí, ze kterého pro Prahu 8 přivezly stříbrné medaile. A ve finále Final Four českého Poháru zdolaly opět Eagles a tým si děvčata z Joudrs, vybojovala pro příští rok účast v evropském Poháru vítězů poháru. O jeho pořádání by se mohl ucházet právě bohnický klub a pokusit se pro osmý obvod

získat další prestižní vrcholnou evropskou sportovní akci. To by jistě ocenili jak obyvatelé Prahy 8, kteří díky úspěchům Joudrs na sportovním i pořadatelském poli přišli softbalu na chuť, ale i hráčky, které by před domácím publikem určitě chtěly do bohaté sbírky přidat další cennou medaili. ◀ -vk-

Po jedenácté v řadě se softbalistky bohnického klubu proboujaly do finále extraligy žen.

**KARLÍNSKÉ SPEKTRUM
DDM HL. M. PRAHY**

VODÁCKO-TURISTICKÉ ODDÍLY

LODĚNICE VLTAVA
NA LIBEŇSKÉM OSTROVĚ

PRO HOLKY A KLUKY 7-14 LET
LODENICE@DDMPRAHA.CZ | 605 888 907
WWW.KARLINSKESPEKTRUM.CZ

Sokol Kobylisy Vás zve na soutěž
ve špihu a špihounské štafety
RYCHLÝ ŠPIHOVN 2014
Kdy: 29.11.2014

Kde: T.J. Sokol Kobylisy, U školské zahrady 9, Praha 8
Pro koho: pro všechny věkové kategorie od předškoláků po seniory
Kolik se špihá: 2 - 5 metrů (dle věku) na čas
Soutěže: jednotlivci dle kategorií – diplom, medaile
špihounská štafeta - diplom

Mimo soutěž: ručkování na žebříku na čas - diplom s časem
Zápis: od 9:00 do 9:30
Start: v 9:30
Startovné: 20 Kč za startujícího
Odkaz: www.sokolkobylisy.cz
Přihlášky: do 28.11.2014, nebo na místě
732939093, milumali@seznam.cz - M. Malinová

Doprava: zastávka Kobylisy – metro C, tramvaj 3, 10, 17, bus 177, 183
od zastávky Kobylisy směr Ůblice, cca po 80 metrech
doprava ulicí Náhorní a dále vlevo nebo vpravo obejít
oplocené školy až k sokolovně

www.detskekluby.cz

**DYNAMICKÁ
JÓGA**

PONDĚLÍ - 18:30 - 19:30
STŘEDA - 18:00 - 19:00 (od října 2014)

KD KRAKOV - MODRÝ SÁL, TEŠÍNSKÁ 600, PRAHA 8

Cvičení zaměřené na protažení a posílení celého svalového systému, na zvýšení flexibility a uvolnění těla.

Cena za lekci: 120,- Kč
Platba lektorce před hodinou

Informace a rezervace: baranov@atlas.cz, tel.: 724 940 372

(Cvičí se naboso, stačí pohodlný oděv a VLASTNÍ PODLOŽKA)

TEŠÍ SE NA VÁS BABA

SPORT

TENISOVÁ TRENÉRKA A ROZHODČÍ NA MEZINÁRODNÍCH TURNAJÍCH MARCELA ŠIMÁKOVÁ ŘÍKÁ:

Lásku ke sportu je nutné

Celý její život se dá jednoduše shrnout do pěti písmen: tenis. V Doksech začínala v šesti letech, viděla Martinu Navrátilovou a řekla tátovi, že tento sport je to pravé. Úspěšnou kariéru třiatřicetileté Marcely Šimákové sice zastavilo zranění, ale tenisu se věnuje intenzivně dál jako trenérka a jedna ze třech českých tenisových sudí na mezinárodních turnajích. Předloni například spolumrhodovala Turnaj mistryň v Istanbulu. Její hlavní současnou náplní je ale provozování tenisové školy ve Sportcentru STEP.

► Jaké to je ohlásit těsný aut třeba světové jedničky na Turnaji mistryň?

Když vidím míček v autu, tak ho ohlásím. Neřeším, kdo ho zahrál. Musím ale přiznat, že co se zavedla jestřábí oka (elektronický systém monitorující dopady míčků, pozn. red.), která vás mohou usvědčit z omylu, jsou rozhodčí trochu nervočnější.

► Je vůbec v silách lidského oka zachytit přesný dopad míčku letícího 200 kilometrů za hodinu?



► Tenisová škola pravidelně pořádá soustředění v přírodě

že jednou mi vzteky do židle kopla Italka Schiavoneová. To je přitom hráčka, kterou mám na okruhu zřejmě nejraději. Její chování na kurtu je někdy až komické, ale mimo něj to vůbec není navoňená hvězda. Diváci to o ní vědí, proto má u nich tak velkou podporu. Příjemná je také třeba Ruska Maria Šarapovová nebo Němka Andrea Petkovičová.

► A co české tenistky?

Krásně se kouká na Barboru Záhlavovou-Strýcovou. Její tenisový styl je jedinečný. Ale jak u ženského tenisu často bývá, má při utkání dvě protivnice – soupeře a svou hlavu.

► Soudcování máte jako koníček, více času trávíte tréninkem především dětí. Kdy by se mělo s tenismem začínat?

Tenisová příprava začíná zhruba od 3,5 roku dítěte, zjistíme, jestli má předpoklady. Do šesti let by mělo mít úderové základy. Od tohoto věku pořádáme turnaje v minitenisu a je pak na konzultaci s trenérem, zda nezvyšit tréninkové dávky. Ve STEP trénuji již desátým rokem, vychovávám tu s kolegy děti pro další větší kluby, jako jsou Štvanice či Sparta.

► Každý rodič má zkušenosti s tím, že ho jeho ratolest neposlouchá. Vás ano?

Snažím se postupovat v duchu hesla škola hrou. Na děti musíte zvolit specifický druh taktu, nejt hned od začátku cestou tvrdého drilu. Když jsou ještě malé, preferujeme skupinové tréninky, poté až přistupujeme k těm individuálním. Celoročně organizujeme turnaje v babytenisu či minitenisu, v létě pak soustředění mimo Prahu.

„Na děti musíte zvolit specifický druh taktu, nejt hned od začátku cestou tvrdého drilu.“

Vše je otázka dokonalé koncentrace. Musíte ji udržet, nesledovat více věcí najednou. Když pískáte servis-lajnu, je nutné koukat jen na ni. Zmiňované jestřábí oko mě baví. Dělán si statistiku a zatím mně počítač dal víckrát za pravdu, než mě opravil.

► Vrcholový sport přináší konflikty s rozhodčími, tenis nevyjímaje. Vzpomeňme třeba na bouřliváka Johna McEnroa. Zažila jste něco podobného?

Občas si vyslechnete nadávku, to je celkem normální. Vzpomínám si,



► Tenis musí děti bavit, dril může přijít až později

SPORT

předávat dál



▲ Jako rozhodčí se pravidelně účastní turnaje v Lucemburku



▲ Vrcholem rozhodcovské dráhy Marcely Šimákové byl Turnaj mistryň. Na snímku sleduje Marii Šarapovovou při podání



◀ Se svou oblíbenkyní Francescou Schiavoneovou

Lásku ke sportu zkrátka chci předávat dál. Když vidím, že to děti baví, mám o to větší radost.

► Kde berete inspiraci k tréninkovým metodám?

Samozřejmě i při trénování se musíte vzdělávat, sledovat nové trendy. Většina věcí ale zůstává stejná, jako tomu bylo v době, kdy jsem se tenisu učila. V tomto ohledu je ale jistou výhodou právě to moje soudcovství. Na turnajích chodím na tréninky špičkových tenistů, kde rovněž беру vami zmíněnou inspiraci pro výchovu mladých hráčů, a to například sledováním podobných stylů.

► Mladých talentů není nikdy dost, nemůže rodiče od tenisu odrazovat dojem, že je to drahý sport?

Někdo ten dojem jistě mít může. Ale my se tu s kolegy snažíme vy-

tvářet takové prostředí, aby se začínající tenisté mohli věnovat svému sportu víceméně bezstarostně.

Poskytujeme velkou část vybavení, máme k využití třeba i zcela nový trenažér.

Mám fantastické kolegy, kteří svým přístupem dokážou děti zaujmout. Domluvíme se i světovými jazyky, takže i v tomto není problém.

Jakýkoli sport snižuje riziko, že děti budou většinu svého času trávit za počítačem nebo v podivné partě na ulici. Sice to zní jako klišé, ale je to zkrátka tak. Známe řadu nepěkných příkladů ze svého okolí.

► Trénujete nejen děti, ale i dospělé. Může se tenis naučit třeba čerstvý padesátník?

Proč ne, samozřejmě i v takovém případě záleží na jisté dávce talen-

tu. Pamatuji si na jednoho pána, který k nám přišel a v podstatě neuměl vzít raketu do ruky. Za tři roky se dostal na velmi dobrou

amatérskou úroveň. Třeba od ledna příštího roku začneme jednou měsíčně pořádat turnaj pro amatérské hráče. ◀ -ddt-

Nábor dětí do tenisové školy Yonex club

5. listopadu od 13 hodin ve Sportcentru STEP – pevná hala.
Pro děti od 3,5 do 6 let – příprava. Zkušební hodina zdarma.

Vybavení: pití, sportovní oblečení (šortky, tričko, mikina), pevná sportovní obuv.

V případě zájmu pište na simakova.marcela@seznam.cz.

Nábor je pro omezený počet dětí.

V lednu další nábor jak přípravy, tak i starších dětí (6 až 8 let).

Další info na www.yonexclub.cz nebo na www.sportcentrum.cz

Vánoční den s tenism

Sobota 20. 12. – předvánoční celodenní soustředění pro děti, pořádané ve Sportcentru STEP. Min. 4 hodiny tenisu, oběd, 1 hodina bazén, svačina, pitný režim.

Vše pod vedením zkušených trenérů. Pro děti od 4 do 10 let – příprava, mini tenis a baby tenis od 9 do 17.30 hodin.

Děti sportují, dospělí chystají Vánoce :-)

HISTORIE



◀ Letadlo Velox na pražském autosalonu 1910

LETECTVÍ

V Negrelliho viaduktu vznikl jednoplošník

Víceméně zapomenuto je to, že v obloucích Negrelliho viaduktu sídlilo několik menších továren. Jednou z nich byla Pražská továrna automobilů Velox, s. r. o. Firma zastupovala německou automobilku Opel, vedle toho vyráběla vlastní automobily. Byly to lehké automobily, tehdy nazývané „voiturety“, s motorem o výkonu „8-10 HP“, dále automobily „12-14 HP“ a „auto-fiakry 14 HP“.

S posledně jmenovanými začala firma na podzim roku 1907 v Praze provozovat „autodrožky“, dnešním výrazem taxi. Dále v obloucích

viaduktu provozovala „garage na 50 automobilů a 100 motocyklů“. Kvůli těmto svým aktivitám dala některé oblouky viaduktu uzavřít dřevěnými stěnami. Garáže, které ovšem v průběhu let měnily majitele, tu fungovaly snad ještě v sedmdesátých či osmdesátých letech minulého století. Dnes jsou tyto dřevěné stěny odstraněny.

Firma také postavila jedno letadlo. Jednoplošník pánů Pivničky a Kudely, obvykle uváděný pod jménem firmy, tedy „jednoplošník Velox“. Bylo to patrně první letadlo zhotovené v Karlíně a jed-

no z prvních letadel postavených v Čechách. Nevíme přesně, kdy byla stavba zahájena, jisto však je, že letadlo bylo dokončeno již v lednu roku 1910 a 30. ledna byly na dostihovém závodišti v Chuchli zahájeny zkoušky.

Zpočátku jen zkoušky pojižděcí, kdy za řízením seděl pan Oskar Kafka. Zkoušky. Snad po dílčích úpravách letadla pokračovaly 11. března na vojenském cvičišti v Motole. Tentokrát řídil letadlo dílovedoucí firmy p. Rudolf, který ovšem neměl sebemenší pilotní zkušenosti. Podle toho také zkoušky dopadly. Le-

taadlo se odpoutalo od země, vzneslo se do výše necelého metru, avšak díky chybnému manévru výškovým kormidlem se zase na zem vrátilo a vážně se poškodilo. Bylo opraveno, od 27. března 1910 vystaveno na pražském autosalonu, potom však jakékoli další stopy mizí. Proč zkoušky po skončení autosalonu nepokračovaly, není známo.

Letadlo bylo opatřeno vlastním motorem továrny Velox. Tento tříválcový motor, připomínající francouzské motory Anzani, byl patrně vyroben ve čtyřech kusech, z nichž tři byly prodány zákazníkům. Zbytky jednoho z těchto motorů se před asi šedesáti lety nacházely v Národním technickém muzeu, dnes však nikdo v muzeu není schopen je bezpečně identifikovat.

Jeden z konstruktérů letadla, František Pivnička, odešel na podzim 1911 do Berlína, vstoupil do pilotní školy Hanse Gradeho a na jaře roku 1912 si přivezl do Prahy jeho letadlo. O tom, že by s ním v Praze či jinde v Čechách létal, není nic známo.

A tak letadlo Velox, celkovým uspořádáním poněkud připomínající tehdy proslavený francouzský letoun Blériot XI, zůstalo jen jakousi historickou zajímavostí. Bohužel se nestalo prvním úspěšným českým letadlem. ◀

Pavel Sviták,
Letecká historická společnost



▲ Stánek automobilky Velox na pražském autosalonu 1909



▲ Pohlednice zachycující továrnu Velox v Negrelliho viaduktu

HISTORIE

NĚMECKÁ OKUPACE

Manželé Strnadovi – libeňští hrdinové

Bohuslav Strnad se narodil 1. března 1905 v Rozdělově u Kladna. Vystudoval reálku a po složení učitelské zkoušky začal vyučovat na venkovských školách. V oboru však nezůstal. Odešel do justiční služby, kde pracoval jako úředník exekučního soudu. V zaměstnání pravděpodobně poznal svoji životní partnerku Marii Pláničkovou narozenou 17. května 1899, která zde také pracovala. V roce 1934 se s Marií oženil a přestěhoval se za ní do Libně do dnešní Pivovarnické 15, dříve Pešinovy ulice. 17. května 1938 se manželům Strnadovým narodila dcera Jana.

Členové libeňského Sokola

Kromě rodiny své zájmy směřovali manželé Strnadovi hlavně do místní pobočky Sokola v Libni. Bohuslav Strnad působil v Sokole již na Kladně

Kladenské filharmonie. Nemalou radost jemu i celé rodině jistě také působila jeho další záliba, kterou bylo zahradničení. Zahrádku s altánkem si rodina pořídila na vrchu Hájek v Libni.

Podpora Operaci Anthropoid

Tyto vlastnosti jej předurčovaly k tomu, že se po okupaci českých zemí zapojil do ilegální organizace vytvářené členy Sokola. (Obec sokolská v odboji dále OSVO). Právě do této sítě odbojových pracovníků se krátce po svém vysazení dostala paraskupina Anthropoid, která měla za cíl likvidaci zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha. O jejich seskoku se Bohuslav Strnad dozvěděl již v lednu 1942 a aktivně se začal podílet na jejich podpoře. Věděl o tom, že se parašutisté pohybují hlavně na Žižkově a v Karlíně a že potřebují peníze,



▲ Marie Strnadová byla stejně jako její manžel popravena v Mauthausenu



▲ Ani praktiky gestapa na Bohuslava Strnada nestačily

jednot z Vysočan Jaroslavem Piskáčkem a Karlínem Antonínem Oktábcem.

Gestapo: Byla to tvrdá palice

Po atentátu na zastupujícího říšského protektora se ocitli všichni v nebezpečí. Bohuslav Strnad o to ještě větším, protože jedna ze stop po atentátnících vedla přímo do Libně. Toto první ohrožení všichni místní odbojáři přečkali. I po vyzrazení parašutistů v Resslově ulici 18. června 1942 nedošlo k prozrazení libeňských odbojářů. Zlom nastává až 9. července 1942, kdy je zatčena rodina Nováková. Po ní následuje 13. července Jaroslav Piskáček a 14. července Jaroslav Smrž, František Hejl, Antonín Oktábec a také manželé Strnadovi. Stane se tak v podvečerních hodinách na jejich zahrádce na Hájkách, kde jsou oba manželé za přítomnosti jejich čtyřleté dcery zatčeni. Jsou jim nasazena pouta a manželé jsou převezeni do svého bytu, kde je provedena domovní prohlídka. Pak jsou oba odvezeni do Petschkova paláce. Zde byli podrobeni tvrdým výslechům, bez výsledku. Po válce o Bohuslavu Strnadovi jeden ze zatčených úředníků gestapa prohlásil: „To byla tvrdá palice. Tři neděle jsme mu dávali pardon. On byl zrazen, měl také zradit. Ale on dělal hrdinu. Celá rodina mohla být šťastná. A mohl dostat odměnu. Tak je hrdina.“ Tím, že nepromluvil, zachránil všechny libeňské spolupracovníky.

Ještě asi hrůzněji všechno to trápení muselo doléhat na jeho ženu. Během pobytu jí zešedivěly vlasy, byla vyhublá a z očí jí šla hrůza. „Byl jsem zdrčený nad tím, co dovedou udělat z krásné ženy,“ vyjádřil své svědectví jeden sokolský činovník, který náhodou Marii Strnadovou v Pečkárně zahlédl. Po výsleších byli manželé Strnadovi převezeni do Malé pevnosti Terezín. 29. září 1942 bez jejich přítomnosti stanný soud vyřkl nad nimi poslední ortel. Oba manželé byli odsouzeni k trestu smrti. Poprava byla vykonána 24. října 1942 ranou do týla z malorážní pistole. Nejdříve byla zastřelena Marie v 9.10 hodin, její manžel ve 14.16 hodin. Patřili k 262 zavražděným, nad nimiž byl tento den v Mauthausenu vykonán absolutní trest. ▲

Vlastislav Janík



▲ Dům v Pivovarnické ulici čerstvě zdobí pamětní deska manželů Strnadových

jako žák. Po příchodu do Libně se musel v místní tělovýchovné jednotě velmi rychle etablovat. Svědčí o tom to, že nejdříve pracoval jako dobrý cvičitel žactva. To jej vyneslo do cvičitelského sboru a dále do funkce III. místonáčelníka. Od roku 1937 již zastával post náčelníka místní jednoty. Tu také vedl ve dnech, kdy se konal v Praze X. všesokolský slet, který demonstroval odhodlanost členů Sokola k obraně ohrožené vlasti. Jednotu vedl až do doby, kdy došlo k pozastavení činnosti Sokola v roce 1941.

K jeho dalším zájmům či koníčkům patřila i hra na housle. I zde se uplatnil z největší pravděpodobností jeho talent, protože se stal členem

potraviny a ošacení. Peníze se snažil sehnat z fondů, kterými libeňský Sokol disponoval. Bohužel volných prostředků bylo velmi málo a ještě byly vázány na legální účetnictví, a tak nemohly být moc čerpány. Proto zvolil cestu peněžních sbírek mezi členy představenstva libeňské jednoty.

Protože odbojovou činnost bylo potřeba neustále koordinovat, scházeli se nejvyšší představitelé sokolského odboje každých 14 dní na tajných schůzkách. Byl tak ve styku s Jaroslavem Pecháčkem, který zastával funkci zemského velitele pro Čechy v OSVO, Františkem Hejlem, členem obce sokolské v Karlíně a župním místonáčelníkem župy Barákovy a náčelníky sousedních

POZVÁNKY

KAŽDÝ SI VYBERE!

AMERICKÝ MUZIKÁL

Addams Family

ZABAVA PRO CELOU RODINU

JESTE SILENĚJŠÍ RODINA NEŽ TA VÁŠE!

nová

LUZKY SROVNÁVÁNÍ LUCIE - MUZIKÁL

KOLLER, KOTEN, DVORÁK, P. B. CH. / BELKO

LUCIE VĚTŠÍ NEŽ MALÉ MNOŽSTVÍ LÁSKY

ELTON JOHN & TIM RICE'S AIDA THE TIMELESS LOVE STORY

Presented in association with The Really Useful Group Ltd.

JESUS CHRIST SUPERSTAR Tim Rice Andrew Lloyd Webber

V ROLI JEŽÍŠE EXKLUZIVNĚ POUZE KAMIL STŘIHAVKA!

Hudební divadlo **Karlín** Městská část Praha 8

Vstupenky v pokladně divadla, Křížkova 10, Praha 8, tel.: 221 868 666, obchodním odd. tel.: 221 868 777, 888, 999, e-mail: objednávky@hdk.cz, v síti TicketArt vč. všech poboček CK Čedok.

YouTube f www.hdk.cz

Generální partner **PSJ**

NOVÝ KURZ V KD KRAKOV

od 12. 9. 2014

YÓGA

Nový kurz pro ženy. Pro maminky s dětmi na mateřské dovolené je zajištěno hlídání dětí v DK Osmík.

KAŽDÝ PÁTEK 11:00 - 12:00

Cena od 117,- Kč za lekci

Info o nejen o slevách na: www.yoga-health.webnode.cz, tel.: 776 011 933

KD Krakov - Modrý sál Těšínská 600, Praha 8 www.kdkrakov.cz

pro ženy

HUDEBNÍ ŠKOLA YAMAHA

v KD KRAKOV

od září 2014

9:00 - 9:45 ROBÁTKA (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 PRVNÍ KRŮČKY K HUDBĚ 1 (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 PRVNÍ KRŮČKY K HUDBĚ 2 (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 PRVNÍ KRŮČKY K HUDBĚ 1 (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 PRVNÍ KRŮČKY K HUDBĚ 3 (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 RYTMICKÉ KRŮČKY 1 (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

Zveme Vás na ukázkovou hodinu! Více najdete na www.skolyamaha.cz <https://www.facebook.com/hudebnikurzy>

Kulturní

OSMICKÝ

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST BOHNICE

Adventní koncert

Účinkují: Miroslav Přerůčka - varhany, Veronika Hádková - boboj, Jan Hádek - housle, Veronika Mračková - zpěv

Na programu: A.V. Michna, G.P. Telemanno, G.F. Händel a další

8. prosince 2014 19:30

Kostel sv. Petra a Pavla Bohnická ul., Praha 8

Vstupné dobrovolné, doporučené vstupné 100,- Kč. Kulturní Osmičky se konají pravidelně 8. dne v měsíci v 19:30 mimo letních prázdnin.

www.osmicky.cz [facebook.com/starebohnice](https://www.facebook.com/starebohnice)

Jógování

KD KRAKOV modrý sál KAŽDÝ PÁTEK 19 - 21 hod

Přijďte si protáhnout a posílit svaly do Centra volného času Osmička. Starší děti pomáhají tetě v DK Osmík za 20,- Kč.

pro maminky s miminko

od 12. 9. 2014

Cena za lekci od 110,- Kč. Pro rezervace a další informace nejen o slevách: www.yoga-health.webnode.cz, tel.: 776 011 933

POZVÁNKY

CVIČENÍ PRO KAŽDÉHO
KD KRAKOV, TĚŠÍNSKÁ 600, PRAHA
MODRÝ SÁL

BODYFORM - ÚTERÝ 19:00 - 20:00
(aerobní rozvoje na špičce svalstva, posilování a nácvik - šlap, gumky, overball, i bez nářadí)

CVIČENÍ S FITBALLEM - ÚTERÝ 20:00 - 21:00
(silové, zdravotní a posilovací cvičení na volných ballech)

BODYFORM S JÓGOU - ČTVRTEK 19:30 - 20:30
(sposobnost udržet si své svalstvo, posilování a využití postoj těla při cvičení)

Cena:
80,- Kč (lekce jednorázová)
800,- Kč permanentka (17 lekcí)

TEŠÍ SE NA VÁS LENKA

REZERVACE A DALŠÍ INFORMACE NA TEL.: 777 217 881 EMAIL: LENKA@FRYS@CENTRUM.CZ

"Na figuru s Jítou"
ÚT a PÁ od 10:00
od 9. 9. 2014

Centrum volného času Karlík
Kollárova 6, Praha 8

Vás srdečně zveme na dopolední cvičení

CVIČENÍ S JÍTOU
Bílení, hudba, dílna, zpěvohra s svalstvem a energetikou, motivující, ale i nekompromisní lektorkou s citlivým individuálním přístupem.

Cena za lekci 150,- Kč
100,- až 150,- Kč permanentka (dle volby perm.)

Během cvičení Vaše děti ovládají tety v DK Karlík za 20,- Kč / dítě

Kurzy orientálního tance
Každý čtvrtek od 2. října 2014
STŘEDNĚ POKROČILÉ
18:00 - 19:00
ZAČÁTEČNICE a MÍRNĚ POKROČILÉ
19:00 - 20:00
Cena: 1.600,- Kč
Více informací:
Taneční studio ZAHRA
www.zahra.cz, tel.: 723 439 064
Místo konání:
Centrum volného času Karlík - Kollárova 6, Praha 8 - Karlín

KD KRAKOV, Těšínská 600, Praha 8 - Baletní sál

Jóga pro každého

Toto cvičení Vás naučí:

- jak poznat sám sebe
- jak získat tělesné a duševní zdraví
- jak žít v míru sám se sebou i s okolním světem

Cena: 70,- Kč / lekce
(předplatné 2 měsíce předem)

Informace a rezervace:
Kveta.M@volny.cz, tel.: 774 008 024

Od 3. 9. 2014
Každou středu od 19:00 do 20:30

DĚTSKÝ KOUTEK
HLÍDÁNÍ DĚTÍ ZA 10 Kč/H
PRO DĚTI OD 2,5 LET
JUNGMANNOVA 35/29, PRAHA 1
PO-ČT 12.30-18.00
PÁ 12.30-16.00
VÍCE INFORMACÍ
STEPANKOVA@DDMPRAHA.CZ

KARLÍNSKÉ SPEKTRUM
DDM HL. M. PRAHY

Městská část Praha 8

PRAHA
PRAHA
PRAHA

Osmička

Na následujících
místech je pravidelně
k dostání:

- ÚMČ Praha 8, infocentrum, tzv. Bílý dům, U Meteoru 6, Praha 8 – Libeň
- ÚMČ Praha 8, Libeňský zámek, Zenklova 1/35, Praha 8 – Libeň
- Nemocnice Na Bulovce, Budínova 2, Praha 8 – Libeň
- Dětský klub Karlík, Kollárova 6, Praha 8 – Karlín
- Divadlo Karla Hackera, Klapkova 26, Praha 8 – Kobylisy
- Kulturní dům Ládví, Burešova (Binarova) 1661/2, Praha – 8 Kobylisy
- Beachklub Ládví, Chabařovická 4, Praha 8 – Kobylisy
- Kulturní dům Krakov, Těšínská 600, Praha 8 – Bohnice
- Botanická zahrada hl. m. Prahy, Nádvorní 134, Praha 7 – Troja
- Psychiatrická léčebna Bohnice (hlavní budova), Ústavní 91, Praha 8 – Bohnice
- Chaberský dvůr, Hrušovanské náměstí 253/5, Praha – Dolní Chabry, 184 00
- Svět pod Palmovkou, nám. Dr. Václava Holého 13, Praha 8 – Libeň



PORADNA §

PRÁVNÍK RADÍ

Darování a závěť

V právním „okénku“ advokátní kanceláře Michaely Šafářové, působící od 1. října na adrese Poznaňská 450/22 (200 m od autobusové zastávky Zhořelecká) porovnáme možné výhody a nevýhody institutu darování a závěti dle nového občanského zákoníku (dále jen NOZ).

Darování i pořízení závěti lze považovat za právní jednání, kterým přenecháváme svůj majetek někomu jinému. Zásadním rozdílem mezi uvedenými typy právního jednání je skutečnost, že k darování dochází za života dárce, kdežto vůle zůstavitele v závěti se projeví až po jeho smrti. V oblasti dědického práva však nový občanský zákoník významně posiluje vůli zůstavitele a především jeho možnosti, jakým způsobem svou vůli projevít. V právním povědomí veřejnosti velmi často koluje informace o tom, že dědic po zůstaviteli dědí, kromě majetku, i jeho závazky (dluhy). Tato informace je pravdivá, nicméně je zapotřebí dodat, že dědic je oprávněn vyhradit si tzv. soupis pozůstalosti, na toto právo je soudem dědic upozorněn a zároveň je vyzván, aby tak učinil do jednoho měsíce od vyznění. Uplatnění tohoto práva má za účinek to, že dědic ručí za dluhy zůstavitele pouze do výše zděděného majetku. NOZ zavádí dříve platný institut odkazu, který lze označit za hybridní právní úkon stojící někde mezi darováním a pořízením pro případ smrti. Důvod jeho nejednoznačnosti lze spatřovat v tom, že odkazem zůstavitel odkazovníku (tomu, v jehož prospěch je odkaz zřizován) zřizuje pohledávku na vydání určité věci, věci určitého druhu nebo zřízení práva z pozůstalosti. Odkazovník tedy vůbec nevstupuje do dědického řízení a nepřechází na něj tedy závazky zůstavitele. Pokud je však darování závislé na podmínce smrti dárce, posuzuje se jako odkaz.

V oblasti darování nový občanský zákoník zavádí také několik novinek, nově lze například darovat majetek, který dárce doposud nebyl, ovšem pod podmínkou, že se dárce v darovací smlouvě zaváže věc nabýt. Nově lze dar vedle dříve známých důvodů odvolat také pro nouzi dárce, po obdarovaném lze požadovat pouze tolik, aby si dárce zajistil nutnou výživu. Důvodem, pro který je darování dávána přednost před ponecháním majetku až dědickému řízení bez sepsání závěti, je úmysl dárce vyjmout darovanou věc z pozůstalostního ří-

V této oblasti vám velmi rádi poskytneme bezplatné právní konzultace, a to po-
bořce v Bohnicích, Poznaňská 450/22,
vždy po předchozím objednání na
bohnice@vaseadvokatka.cz, případně
na **tel.: 603 555 985 nebo 604 666 554**.

zení, respektive úmysl zůstavitele neponechat věc náhodnému rozdělení mezi dědice ze zákona či jiné příbuzné. Pokud tedy dotčený chce, aby majetek dostala výlučně pouze jím zvolená osoba, potom lze jednoznačně doporučit využít institutu darování, čímž dojde k vyloučení rizika případných dalších sporů o majetek, které např. mohou vyvstat v rámci dědického řízení při napadení závěti. Důrazně lze doporučit při darování nemovitosti za života dárce zřízení věcného břemene a jeho jasné specifikace v písemné podobě v darovací smlouvě, neboť smlouvou řádně sepsané zřízení věcného břemeno zcela vyloučí případné budoucí neshody při užívání nemovitosti.

Pozitivními aspekty darování jsou např. osvobození od daně darovací při darování mezi příbuznými v přímé linii, linii vedlejší, od manžela dítěte, dítěte manžela, rodiče manžela a osoby, se kterou obdarovaný žil nejméně po dobu jednoho roku před obdarováním ve společné domácnosti. Dále jsou osvobozeny příležitostné dary s hodnotou do 15 tisíc korun. Dalším pozitivním prvkem při darování je skutečnost, že náklady na sepsání nutných podkladů pro převod vlastnického práva z titulu darování, tedy darovací smlouvy a návrhu na vklad do katastru nemovitostí, jsou výrazně nižší než úhrada odměny notáře při dědickém řízení. ◀



Michaela Šafářová
advokátka
www.vaseadvokatka.cz
info@vaseadvokatka.cz

KD207 ČVITOKA OD 4. 9. 2014

V KO KRAKOVU

CVIČENÍ RODIČŮ A DĚTÍ

LENKY SEDMIKOVSKY

Cílem pohybového cvičení je zdokonalovat dětskou motoriku a koordinaci pohybu, naučit děti správnému držení těla.

9.30 - 10.15h - BABY CVIČENÍ (6 - 12 měsíců nechozí děti)

10.30 - 11.15h - CVIČENÍ BATOLAT (1 - 1,5 roku chodící děti)

11.30 - 12.15h - CVIČENÍ DĚTÍ (1,5 - 3 roky)

Cena za jednotlivou lekci 100,- Kč,
Cena permanentky na 10 lekcí za 900,- Kč a platnosti na 13 týdnů.

Nutná rezervace předem na tel: 776 137 951 - Lenka Kratochvílová
sedmikrasky2007@volny.cz

Chaberský dvůr
KULTURNÍ CENTRUM

1.11. – 28.11. 2014 Výstava 30 Kč
Grafika akademické malířky Olgy Vychodilové

20.11. čt 19:30 h „Jen pro zvané“
představení divadla DVOCH
Vstupné 120 Kč Úřad Velký sál 120 Kč

29.11. so 19:30 h STRING LADIES v listopadu
Netradiční hudební skupina hraje známé klasické,
popové i rockové skladby v originálním aranžmá
v moderním, netradičním pojetí. 180/150/100 Kč

Hrušovanské náměstí 253/5, Praha 8 – Dolní Chabry
tel. 283852858, mob. 604976653, www.dchabry.eu
otevřeno pondělí – sobota 10 – 12hod, 13 – 18hod

Manažerský kurz nyní i pro veřejnost

Grafologie a psychologie

“Naučte se číst mezi řádky”

- základy grafologie
- rozbory písma
- osobnostní typologie
- partnerské vztahy
- nonverbální komunikace

Cena: 2.480,- Kč / 6 lekcí

Přihlášky a informace:
kubova@psychohratky.cz
www.psychohratky.com

OD 11.11. 2014
Každé ÚTERÝ
19:00 - 20:30

Kd Krakov, Těšínská 600, Praha 8

PORADNA**NOVÝ OBČANSKÝ ZÁKONÍK**

Změny v daňovém zvýhodnění životního pojištění

Od 1. ledna 2015 dojde v oblasti životního pojištění ke změně podmínek daňového zvýhodnění. „Od příštího roku bude muset pojistná smlouva splňovat novou podmínku pro uplatnění daňového zvýhodnění, a to, že nebude umožňovat výběry finančních prostředků během trvání pojištění,“ vysvětluje tisková mluvčí České podnikatelské pojišťovny Renata Čapková. Klienti si i nadále budou moci odečítat až 12 tisíc korun zaplaceného pojist-

ného od svého daňového základu, ale zákon podmínky upřesňuje ve smyslu – budete-li chtít nadále využívat daňovou výhodu, nebudete moci využívat mimořádné výběry.

Všechny pojišťovny se samozřejmě se svými klienty spojí a detailně popíší další postup. Stejně tak se spojí se zaměstnavateli, kteří touto formou přispívají svým zaměstnancům. I v tomto případě dojde ke změně – některé firmy posílají zaměstnancům místo vyšší mzdy příspěvky na

Životní pojištění klienti potřebují jak k ochraně před riziky, tak k akumulaci prostředků na důchodový věk.

životní pojištění a zaměstnanci je poté mohou čerpat i formou mimořádného výběru. To nebude nadále možné. Tato úprava rozhodně ale není důvodem k rušení smluv. „Ži-

votní pojištění klienti potřebují jak k ochraně před riziky, tak k akumulaci prostředků na důchodový věk. Při předčasném ukončení smlouvy lidé přijdou o pojistnou ochranu a budou muset dodat příspěvky, o které si v minulosti snížili základ daně z příjmů. Legislativní změnu vnímám jako příležitost smlouvy zkontrolovat a upravit dle aktuální životní situace klientů,“ zdůrazňuje tisková mluvčí Pojišťovny České spořitelny Jana Jirásková. ◀

ROZHOVOR

Předčasná výpověď pojištění může přijít draho

Na dotazy Osmičky odpovídá Filip Král, předseda Sekce pojištění osob České asociace pojišťoven a ředitel Úseku pojištění osob Kooperativy.

► **Jakou hlavní změnu přinese nový rok v životním pojištění?**

Především se mění podmínky daňového zvýhodnění životního pojištění – posiluje se aspekt dlouhodobosti a odložení spotřeby. Od roku 2015 bude muset pojistná smlouva splňovat novou podmínku pro uplatnění daňového zvýhodnění, a to, že vložené finanční prostředky již nebude možné průběžně vybírat formou mimořádného výběru. Stručně řečeno – klienti si i nadále budou moci odečítat až 12 tisíc korun zaplaceného pojistného od svého daňového základu, ale budou-li chtít nadále využívat daňovou výhodu, nebudou peníze vybírat. Je to logické – smysl zákona spočívá v tom dát daňové výhody těm, kteří využívají životní pojištění k ukládání prostředků na důchodový věk.

► **Proč tato změna přichází?**

V době, kdy byly podmínky zákona původně nastaveny, pojišťovny nenabízely flexibilní produkty, z nichž šlo v průběhu smlouvy vybírat peníze. V posledních pěti letech se takových smluv ale uzavírá drtivá většina a zákon musel být tedy v tomto směru upraven a zpřísněn. Chtěl bych zdůraznit, že princip navržené změ-



► **Filip Král, předseda Sekce pojištění osob České asociace pojišťoven a ředitel Úseku pojištění osob Kooperativy**

ny je v souladu s názorem pojistného trhu, tedy České asociace pojišťoven.

► **Co mají lidé s již uzavřenou pojistkou nyní dělat, co mají očekávat?**

Pojišťovna bude všechny klienty kontaktovat s návrhem na takovou změnu smlouvy, která

jim umožní i nadále využívat daňové výhody. Klientům bude umožněno se svobodně rozhodnout, jestli v tomto režimu (daňově zvýhodněném) budou pokračovat, nebo jestli zvolí model s možností mimořádných výběrů za cenu ztráty budoucích daňových výhod. Stejně tak se spojí se zaměstnavateli, kteří touto formou přispívají svým zaměstnancům.

► **Situace mohou zneužít nepoctiví finanční poradci, kteří budou nabádat klienty ke změnám, na kterých by prodělali. Co byste lidem doporučili?**

Zdůrazněme, že tato úprava zákona není absolutně žádným důvodem k nějakým dramatickým a nevýhodným změnám a k rušení smluv. To je bezpochyby to nejhorší a nejméně vhodné řešení.

► **Potíže s nezodpovědnými poradci, kteří nutí lidi příliš často měnit smlouvy, jsou známe. Co proti nim pojišťovny dělají?**

Pojišťovny se samozřejmě vždy snaží primárně klientům vysvětlit a vysvětlovat, že předčasné zrušení smlouvy je pro ně vždy nevýhodné a mohou zbytečně přijít o desetitisíce korun. Jedinou cestou také je spolupracovat pouze se seriózními poradci a sítěmi. A zjistí-li se, že někdo nabízí klientům v zájmu své provize nevýhodná řešení, musí pojišťovna okamžitě zakročit. Pojišťovny si uvědomují, že takoví lidé ohrožují jejich dobré jméno a pověst. ◀

VÝROČÍ

V případě vašeho zájmu
o uveřejnění v této rubrice
nás prosím kontaktujte na tel.: 222 80 51 36,
e-mail: pavla.zacharova@praha8.cz.

NOVĚ NAROZENÉ DĚTI

ÚNOR 2014



▲ Pinkas Matěj
▶ Vávra Antonín



▲ Giovagnoni Jakub
▶ Křap Jáchym



▲ Linertová Antonie



▲ Zeman Lukáš

DUBEN 2014

▶ Němec Daniele



▲ Kálecká Lucie
▶ Křehnáčková Laura



▲ Kolářiková Hana
▶ Kučerová Alice
▶ Moc Hynek Matěj
▶ Moravec Václav



▲ Míková Lucie
▶ Volšanská Gabriela

ZÁŘÍ 2014



▲ Dvořáková Eliška



▲ Procházka Tobiáš
▶ Seyčková Kristýna
▶ Storožuk Filip



▲ Koukalová Ester
▶ Rovný Michal



▲ Heřman Jakub
▶ Joníková Eliška
▶ Žirko Pavel
▶ Vála Jakub



▲ Hauptmann Karel

KVĚTEN 2014



▲ Alarcon Ariel Antoine
▶ Fabian Šimon

ČERVEN 2014

▶ Hrochová Jolana
▶ Čmiel Patrik
▶ Fialová Ema



▲ Vávra Michal



▲ Katsichti Eleni



▲ Kovařík David



▲ Vítová Patricie



▲ Škvárová Veronika



▲ Majer Tobiáš
▶ Zavoral Edvard

Všem dětem přejeme krásné a šťastné dětství a jejich rodičům blahopřejeme.
Prosíme rodiče, aby zasílali fotografie pouze u dětí, které nejsou starší dva měsíce.

VÝROČÍ / POZVÁNKA / INZERCE

JUBILEA

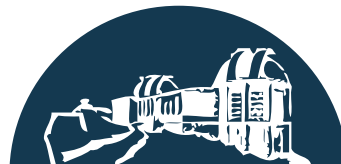
LISTOPAD 2014

► Dne 8. listopadu 2014 oslaví naše kamarádka paní **Olga Vencelidesová** své 80 narozeniny. Další spokojená léta hlavně ve zdraví Ti přejí Lída s Martou.

► Dne 26. listopadu oslaví své sedmdesáté deváté narozeniny paní **Hana Lopraisová** z Bohnic. Mnoho zdraví a trpělivosti při její dlouhodobé nemoci ze srdce přeje manžel Zdeněk, děti, vnuk, vnučky a také pravnučka Natálka.

► Dne 14. listopadu oslaví **Jan Ev. Tůma** své 85 jubileum. Vše nejlepší, hodně zdraví přeje manželka Doris.

Vzhledem k zákonu o ochraně osobních údajů, který nám neumožňuje získávat údaje o jubilatech z jiných zdrojů, je nutné, abyste nás na významná výročí svých blízkých upozorňovali sami. Děkuje.

HVĚZDÁRNA
ĎÁBLICE

Pod hvězdárnou 768, 182 00 Praha 8
tel.: 283 910 644, e-mail: hvězdárna.dablice@centrum.cz
www.planetarium.cz/dabliceobs

PROGRAM NA LISTOPAD 2014

► OTEVÍRACÍ DOBA

Po: 13.30–15.30, 18.00–21.00; St: 19.00–21.00;
Čt: 13.30–15.30, 19.00–21.00; Ne: 14.00–16.00
Ne 16.11. a Po 17.11. zavřeno.

► PŘEDNÁŠKY

astronomické, přírodovědné a cestopisné v pondělí od 18.30.

10. 11. RNDr. Jiří Jiránek, CSc.: Turistické perly Kolumbie.

24. 11. RNDr. Vladimír Wagner, CSc.:

Ekologické problémy hvězd

aneb Odkud pocházejí chemické prvky ve vesmíru.

► POZOROVÁNÍ OBLOHY DALEKOHLEDY

Po, Čt: 13.30–15.30; St, Čt: 19.00–21.00, Ne 14.00–16.00

Za jasného počasí! Přístupné bez objednání.

Denní obloha:

Slunce: povrch se skvrnami

Noční obloha:

Měsíc: do 9. 11. a od 27. 11. do 30. 11.

Uran, Neptun: za dobrých podmínek

Dvojhvězdy, vícenásobné soustavy: po celý listopad.

Hvězdotupy, mlhoviny, galaxie: za bezměsíčných večerů

Při nepříznivém počasí (zataženo) je možné promítnout filmy a prohlédnout si přístrojové vybavení hvězdárny a astronomickou výstavu.

► HROMADNÉ NÁVŠTĚVY

vždy ve St a Čt 18.00–19.00 mohou hvězdárnu navštívit předem objednané skupiny návštěvníků (5 až 20 osob – vhodné pro rodiny s dětmi, školy). Program: pozorování oblohy nebo promítání filmů spojené s prohlídkou přístrojového vybavení hvězdárny (záleží na počasí).

► ŠKOLNÍ POŘADY

v Po, Út, St, Čt a Pá v 9.00 a 10.30 pro předem objednané školní výpravy. Vstupné 30 korun, pedagog. doprovod zdarma. Bližší informace a objednávky na č. 283 910 644.

► POHÁDKY PRO NEJMENŠÍ

Ne 23. 11. od 10.15 Měsíc u krejčího.

Za jasného počasí 11.00–12.00 pozorování Slunce.

/placená inzertce/

DROGERIE LEVNĚJI KONEČNÁ BUS č. 200
PHA - 8 BOHNICE

www.vonaveceny.cz

nyní třeba GILLETTE FUSION PERSIL BOX
4 kusy 279,- 80 dávek 300,-

/placená inzertce/

	Pozorování oblohy	Pořady
VSTUPNÉ: dospělí	45 Kč	55 Kč
mládež	25 Kč	30 Kč
senioři (od 65 let)	40 Kč	50 Kč

DOPRAVA: – konečná MHD sídliště Ďáblice bus 136, tramvaj č. 10 a 10 minut pěšky podél hřbitova a pak ulicí Pod hvězdárnou na kopec
– stanice Ďáblický hřbitov nebo Květnová bus (od metra C Ládví) 103, 345, 368 a 5 minut pěšky ulicí Pod hvězdárnou na kopec
– stanice U spojů bus 202 a 10 minut pěšky obcí na kopec

ZÁBAVA

Luštěte křížovku o zajímavé ceny!

POMŮČKA: AAK APATIT AST, MKI	DRUH MINERÁLU	ZABÝVAT SE POVRCHNĚ POLITIKOU	ZNAČKA OSMIA	VLASTNÍ	STROMOVÝ SAVEC	KORÁLOVÉ OSTROVY	ODVAR Z BYLIN	JAPONSKÁ POTÁPĚČKA		UCHÁZENÍ SE O FUNKCI	KTERÁŽTO	ZKRATKA REGISTRO- VANÉ TUNY	2. DÍL TAJENKY	JMÉNO VOJEVŮD- CE Z VALD- ŠTEJNA
ODPADLÍK (knižně)									PRŮTOKOVÝ OHRÍVAČ VODY					
1. DÍL TAJENKY									STAŠKOVO JMÉNO					
									NIKOLI					
JMÉNO HERCE PACINA			SLOVENSKÝ SOUHLAS				ŽENSKÉ JMÉNO					ZNAČKA RUBIDIA		
			HORKA				DRUH PEPŘE					PŘEDLOŽKA		
DOMÁCKY TITUS				POBÍDKA				McBAINO- VO JMÉNO				OPERAČNĚ TAKTICKÁ RAKETA		
				KÓD LETIŠTĚ MBOKI				A TAKÉ NE				TUMÁŠ		
LATINSKY „ROVNĚŽ“					POLNÍ PLEVEL				ASIJSKÝ STÁT					
					VÝZVA				ŘÍM. BOHY- NĚ ÚRODY					
ŠPIČKA PRSTU (řidčeji)						KLADNÁ ELEKTRODA						INICIÁLY CHRUŠČOVA		
						SLANÁ CHUŤ						MUŽSKÉ JMÉNO		
	STISKACÍ SPONA						STŘEŠNÍ LEPENKA					ZÁMEZÍ		
	DOMÁCÍ ZVÍŘE						DRUH TKANINY					NĚMECKÝ „VĚTEV“		
HAD Z KNIH DŽUNGLÍ				SVRŠKOVÁ USEŇ				FILMOVÁ HVĚZDA					ŠPANĚLSKÁ CHŮVA	ÚDER SEKEROU
				RÝNSKÝ ČLUN				ČESKÁ ŘEKA						
BUJNÝ KŮN			POPLACH						PŘESTAT					
			INICIÁLY MALÍŘE ALŠE						NÁZEV ZNAČKY POLOMĚRU					
3. DÍL TAJENKY					4. DÍL TAJENKY									
NAPADENÍ					ZPĚVOHRA						POHODNÝ			

Znění tajenky z minulého čísla: Oprava náměstí doktora Holého

Výherci, kteří obdrží knihy Petra Majera „Česká republika Má vlast – můj domov“ a Jindry Svitákové „Osudové roky české státnosti“, jsou:

- ▶ Stanislav Bočinský (Praha 8)
- ▶ Jaroslava Seimlová (Praha 9)
- ▶ Milan Navrátil (Praha 1)
- ▶ Eliška Afanová (Praha 8)
- ▶ Alžběta Lauková (Praha 8)
- ▶ Petr Jančík (Praha 8)
- ▶ Jaroslava Telgarská (Praha 8)
- ▶ Marie Neckářová (Praha 8)
- ▶ Jiří Hermann (Praha 8)
- ▶ Ludmila Hejsková (Praha 8).

Správné znění tajenky z tohoto čísla nám zašlete nejpozději 24. listopadu 2014 na adresu:

Měsíčník Osmička
Zenklova 35, 182 00 Praha 8
Můžete použít také nový
e-mail: tajenka@praha8.cz.
Nezapomeňte napsat svoji adresu.


100.
výročí narození
Bohumila Hrabala

10

vylosovaných výherců

obdrží dárkový balíček MČ Praha 8
sestavený u příležitosti 100. výročí
narození spisovatele Bohumila Hrabala
(knihy, propagační předměty,
pamětní razítko, turistická magnetka,
výroční turistická známka).

SUDOKU (lehká)

6				5		9		
				9	2	5		3
	4		8					7
7		5					2	
	6						9	
	9					4		6
9					8		4	
4		3	5	2				
		7		4				2

INZERCE

ŘEMESLNÍCI**▶ MALÍŘ – LAKÝRNÍK. ŠTUKOVÁNÍ A TAPETÁŘSKÉ PRÁCE.**

Rychle, levně, kvalitně. Doprava zdarma. Tel.: 725 173 593. www.malir-zenisek.cz

▶ MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE, čištění koberců

a čaloun. nábytku. Tel.: 723 339 160, 777 316 680.

▶ ČISTÝ BYT? OD SEIFRTA VYMALOVÁNO. Mít. štuky, lak a stěrka + návštěva zdarma. Tel.: 606 227 390.

▶ VEŠKERÉ MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE, nástřik tapet a drobné zednické opravy – s tímto inzerátem letní sleva 10 %. Rychle, levně, kvalitně. Volejte na tel.: 603 43 24 76.

▶ PROVEDU MALÍŘSKÉ a lakýrnické práce. Tel.: 605 015 145, nebo 222 946 268 po 17 hod.

▶ RIZIKOVÉ KÁCENÍ, řez stromů. Zahrady. Tel.: 606 662 223, 723 899 561.

▶ KOMPLETNÍ PÉČE O ZAHRADY, rizikové kácení, řez stromů. Tel.: 604 810 663 P. Nestarec Dis, Tel.: 776 191 307 Ing. Krajínová. www.nazahradu.cz

▶ REKONSTRUKCE BYTŮ A KOUPELN NA KLÍČ vč. dodání kuchyně. Spolehlivá firma od roku 1999. Reference můžeme zaslat předem. Sleva pro seniory 10 %. Více na www.demistav.cz Tel.: 774 408 123.

▶ ŘEMESLNÉ PRÁCE – LEVNĚ: malování, instalatérské, zednické aj. domácí práce. Tel.: 602 835 102.

▶ PLYNAŘ–INSTALATÉR–TOPENÁŘ – montáž a oprava rozvodů, plynospotřebičů a plynové revize. Tel.: 603 937 032. Vladimír Tymeš.

▶ ELEKTRIKÁŘ S ŽL, spokojenost zaručena. Tel.: 608 440 551.

▶ ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE. Kompletní rekonstrukce a opravy i v panelových bytech. Tel.: 608 278 778, e-mail: elektrobyty@gmail.com

▶ INSTALATÉR – TOPENÁŘ – NEPŘETRŽITĚ. Opravy a montáž vodovodních baterií, WC, umyvadel, van, el. ohřivačů, připojení praček, myček, vodoměrů, kohoutů včetně dodání. Tel.: 603 421 968, 283 881 375. E-mail: rothenberg@centrum.cz

▶ INSTALATÉRSTVÍ ŠVÁRA. Tel.: 233 551 973, 728 324 916.

▶ INSTALATÉR – VODA – TOPENÍ. Výměna kuch. desek a dřezů. Tel.: 602 649 359.

▶ INSTALATÉR. PRÁCE, obklady, zed. rekonstrukce, byt, dům. Tel.: 603 184 081. e-mail: olaolda@volny.cz

▶ ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ a kanalizace, veškeré instalatérské práce, topenářské práce. Nepřetržitě! Rekonstrukce koupelen a bytových jader. Tel.: 603 421 968, 283 881 375.

▶ ČALOUNICTVÍ, MATRACE NA MÍRU, KOŽENKY, POTAHOVÉ LÁTKY, MOLITANY a ostatní čalounické potřeby, U Pošty 1474/1, P-8 Libeň. Po–pá 8.30–13.00, 14.00–18.00. Tel.: 284 822 181.

▶ HÁJEK ZEDNÍK ŽIVNOSTNÍK. Provádím veškeré zednické, obkladačské, malířské a bourací práce. Odvoz suti zajištěn. Rekonstrukce bytů, domků, nebytových prostorů apod. Praha a okolí. Tel.: 777 670 326.

▶ ZEDNICKÉ, obkladačské práce, malířské a sádrokartonářské. Tel.: 602 386 895, e-mail: radek.zaloudek@seznam.cz

▶ TRUHLÁŘ S PRAXÍ nabízí výrobu i menšího nábytku, výrobu a montáž kuchyňských linek, pergol, plotů, či různé opravy na chatě, v domácnosti, etc. Tel.: 775 034 757

▶ ŽALUZIE, ROLETY, PLISÉ, sítě, markýzy, garnýže, šití záclon, shrnovací dveře, čalounění dveří, silikonové těsnění. Petříček, tel.: 606 350 270, 286 884 339. www.zaluzie-rolety-praha8.cz

▶ BEZPEČNOSTNÍ A INTERIÉROVÉ DVEŘE do bytů. Možnost vylítní zárubní, rychlá montáž, záruka 5 let, rozumné ceny. Tel.: 724 817 818.

▶ FA. J. MACHÁČ – výměny van, baterií, klozetů a kuch. desek. Instalace sprch. koutů a boxů - senioři sleva! Pokládka dlažby, PVC, koberců. Štukování, malování, lepení podhledů. Údržba domu a zahrady. Tel.: 777 325 466 janmachac66@seznam.cz

SLUŽBY

▶ SERVIS PC pro Prahu 8. Tel.: 604 552 758.

▶ ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ – nejlevnější mokré čištění v Praze 8. Doprava zdarma! Tel.: 774 357 072, www.mdoklid.cz

▶ MYTÍ OKEN, ČIŠTĚNÍ koberců a čalouněného nábytku. Tel.: 604 711 750.

▶ ČIŠTÍME KOBERCE, sedačky, postele, židle ap. mokrou metodou profi stroji. Ručně čistíme kožený nábytek, myjeme okna a podlahy. Zbavíme vás špíny, prachu, roztočů, alergenů a skvrn různého původu. Rychle, kvalitně a levně. Doprava Praha ZDARMA. Tel.: 777 717 818, www.cistimekoberce.cz

▶ MYTÍ OKEN včetně rámu žaluzií. Tel.: 724 006 275.

▶ OPRAVA ELEKTRONIKY, TV, LCD, DVD, CD, videa, gramofony, atd. Rozumné ceny, Pavel Pop, Tel.: 603 453 529.

▶ ŠÍCÍ STROJE – OPRAVY A PRODEJ. Opravy všech značek šicích strojů a overlocků. Revize a opravy elektrospotřebičů a nářadí. Autorizovaný servis Singer, Klapkova 74, Praha 8. Tel.: 272 773 079, www.singerservis.cz

▶ OPRAVA PRAČEK TĚMĚŘ VŠECH ZNAČEK. Dolák. Tel.: 775 197 309.

▶ ZAKÁZKOVÉ KREJČOVSTVÍ ADU – styl. Poznaňská 449, Praha 8 – opravy, úpravy, návrhy oděvů, šití na míru. Tel.: 602 218 041, e-mail: adustyl@gmail.com, www.adu-styl.cz

▶ ÚPRAVY, OPRAVY, ŠITÍ ODĚVŮ a bytového textilu, Praha 8, Notečská 565, tel.: 603 530 550, www.rychlajehla.cz

▶ PROHLÁŠENÍ VLASTNÍKA, převody bytů do vlastnictví, stanovy BD dle nového OZ, zakládání SVJ. Tel.: 724 304 603.

▶ ELEKTROPRÁCE VŠEHO DRUHU, hodinový manžel, spolehlivost. Tel.: 284 687 436, 602 881 859.

▶ STROPNÍ SUŠÁK PRÁDLA – prádlo se snadno vytáhne ke stropu a nepřekáží. Montáž. Tel.: 602 273 584.

▶ HLEDÁTE STAVEBNÍ DOZOR nebo sádrokartonářské práce? Tel.: 606 910 246.

▶ SÍDLO PRO S.R.O., místo podnikání OSVČ od 190 Kč/měs. Tel.: 728 991 247. www.SidloproFirmuPraha.cz

▶ VEŠKERÉ ÚKLIDOVÉ A ZAHRADNICKÉ PRÁCE – LEVNĚ. Tel.: 604 512 297.

▶ ÚKLIDOVÉ PRÁCE, ŽEHLENÍ, hlídání dětí. Tel.: 774 877 972.

▶ ŽEHLÍME ZA VÁS včetně dopravy. Tel.: 608 221 626. Žehlení plus.

▶ ÚČETNICTVÍ KOMPLET I BD a SVJ. Tel.: 724 006 880, Štěrbová J.

▶ HODINOVÝ MANŽEL – práce elektro, voda a další. 40 let praxe na rek.bytů. Tel.: 602 366 135.

▶ HODINOVÝ MANŽEL – profesionální pomocník pro opravy, montáže a další pomoc ve vaší domácnosti, na zahradě, chatě nebo v kanceláři. Tel.: 736 140 942.

▶ !! VYKLÍZENÍ STĚHOVÁNÍ!! Vyklízíme byty, sklepy, domy, pozůstalosti atd. Odvoz starého nábytku a i jiných nepotřebných věcí z domácnosti i zahrady na skládku. Tel.: 773 484 056.

▶ HODINOVÝ MANŽEL. Drobné i větší opravy a řemeslnické práce v domácnosti. Precizně. Tel.: 737 272 779.

▶ HODINOVÝ MANŽEL. Údržba domácnosti, drobné opravy a úpravy v bytech a domech, pokládka podlahových krytin, truhlářská výroba, sádrokarton, malování, obkladačské práce a jiné. Tel.: 773 168 170.

▶ HODINOVÝ MANŽEL – řemeslné práce v domácnosti. Tel.: 774 908 240.

▶ STAVEBNÍ ROZPOČTY, projekty pozemních staveb. Petr Diviš. Tel.: 777 246 553, www.rozpocety-projekty.cz

▶ PASPORTIZACE A ZAMĚŘOVÁNÍ bytů, domů. Tel.: 724 304 603.

▶ PROVÁDÍME: sádrokartony, obklady, dlažby, instalatérské práce, bytová jádra, elektro, malování, vyklízení. Tel.: 777 852 270.

▶ POČÍTAČE A NOTEBOOKY, opravy a servis. Bazar použitých PC vám nabízí naše provozovna v Lublinské 13. Naproti Penny Marketu – www.pocitacekohout.cz. Můžete nás navštívit či zavolat pondělí–pátek, 13–19 hodin.

▶ VYKLÍZENÍ NEMOVITOSTÍ všeho druhu. Možnost vyklízení i zdarma. Tel.: 776 444 920 Patočka.

▶ LEVNÁ OPRAVNA OBUVÍ a výroba klíčů na sídlišti Bohnice, Zelenohorská 489/2.

▶ KÁCÍM, ČISTÍM ZAHRADY, SEKÁM. Tel.: 603 833 107.

▶ ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ – nejlevnější mokré čištění v Praze 8. Doprava zdarma! Tel.: 774 357 072.

▶ ODKLÍZENÍ SNĚHU naší sněhovou frézou. Odklízíme z rovných ploch velikosti nad 300 m². Tel.: 724 006 275.

▶ CENTRÁLA ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ a nábytku pro Prahu 8. Extrakční metoda, rychlá reakce, slušné jednání. Tel.: 724 006 275.

INZERCE

► **ÚKLIDOVÁ FIRMA**, úklid po malování nebo rekonstrukci. Tel.: 724 006 275.

► **ZPRACUJI FO** a menším firmám DE, účetnictví, mzdy, daňová příjmy, včetně příloh a přehledů, a dále veškerou administrativní agendu. Tel.: 603792137.

NÁKUP – PRODEJ

DŘEVĚNÉ HRAČKY – PRODEJ JIŽ 13 LET! Velký výběr českých hraček najdete v naší specializované prodejně Ořechová 5, Praha 8. Tel.: 604 287 794, e-shop: drevenehraccky-inna.cz

► **KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTALOST** koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400.

► **ANTIKVARIÁT KOUPI KNIHY**, obrazy, grafiku, bankovky, mince, čtyřlístky, mapy, pohledy. Tel.: 773 542 797.

► **ZL. ŠPERKY**, zlaté mince, stříbrné předměty, pánské zl. hodinky, kvalitní obrazy evropských mistrů kupuje INTERANTIK, Praha 9, Pod pekárny 3. Tel.: 283 893 334, 605 829 440 út a čt. po 10 hod.

► **PRODÁM VAJÍČKA**, králíky, sušené houby, vynesené slepice, ořechy. Tel.: 723 266 481.

VÝUKA – KURZY

► **SOUKROMÉ LEKCE ANGLIČTINY A NĚMČINY**. Tel.: 739 677 891.

► **VÝUKA ANGLIČTINY A MATEMATIKY ZŠ, SŠ a VŠ**, jítka-vachtova.cz

► **KURZ TCHAI-TI PRO ZAČÁTEČNÍKY**. Čt 17:30/18:30 metro Palmovka od 25. 9. 2014. Tel.: 604 723 021.

► **DOUČUJI MATEMATIKU** srozumitelně a přátelsky VŠ, SŠ (i ZŠ). Tel.: 722 745 139.

► **„ZKUS SI TO S ÚSMĚVEM“**. Pro žáky 5. ročníků – příprava na přijímací zkoušky na víceletá gymnázia s dlouholetou tradicí, každý pátek od 17. 10. 2014. Do 17. 4. 2015 od 15.00 do 18.00 hodin v ZŠ Špitálská, Praha 9, metro Vysočanská. (ČJ, M, obecné studijní předpoklady). Možnost zvýhodněného předplatného. Nové možnosti individuální přípravy žáků 9. ročníků. Tel.: 724 512 382, www.zkus.sito.sweb.cz

► **DOUČÍM VÁS** nebo vaše děti angličtinu. Tel.: 606 240 801.

► **HODINY BICÍCH NÁSTROJŮ** a rytmiky pro dospělé i děti. Tel.: 737 667 904.

AUTO – MOTO

► **KOUPÍM FELICII**. Tel.: 602 123 253.

► **FABII, OCTAVII** – koupím horší i havarovanou. Tel.: 602 889 740.

REALITY – POPTÁVKA

► **HLEDÁM MENŠÍ BYT** v Praze a okolí do 11 tis. nebo větší do 15 tis. vč. pop. Tel.: 603 257 202.

► **KOUPÍM BYT**, rodinný, činžovní dům, vilku, pozemek, jakékoli velikosti kdekoli v Praze. I zdevastovaný, s jakoukoli právní vadou, podílové spoluvlastnictví, exekuce, v soudní žalobě, neoprávněně obsazený nežádoucím nájemníkem. Veškeré formality vyřídím, zaplatím stěhování, dluhy na nájemném, privatizaci atd. Mohu sehnat a zaplatit i náhradní byt, domeček mimo Prahu apod. a dát čas na vystěhování. Seriózní jednání, platba v hotovosti. Tel.: 222 941 032 nebo 603 420 013.

► **HLEDÁM BYT KE KOUPI**, 2+1, 3+1. Volejte. Tel.: 739 486 488.

► **PŘÍMÝ ZÁJEMCE KOUPI DVA BYTY V PRAZE**. Menší byt pro dceru 1–2+1 a větší byt pro sebe 3–4+1. Platba hotově, na vystěhování nespěchám, vyplatím dluhy i exekuce. Lze i před privatizací. Tel.: 608 661 664.

► **VYMĚNÍM BYT 2+kk** v Taussigově ul. OV, 8. p. za větší byt na sídl. Ďáblice. Byt je po rekonstrukci. Dopl. dohodou. Tel.: 603 527 380.

REALITY – PRONÁJEM

► **PRONAJMU GARÁŽOVÉ STÁNÍ** P-8 Vřesová 11, Velká Skála. Tel.: 728 264 431.

► **PRONAJMU GARÁŽ** i dlouhodobě – ulice Písečná, 1200 Kč/měs. Tel.: 720 149 644.

► **PRONAJMU DRUŽSTEVNÍ** zamykatelný parkovací box v ulici Lovosická Praha 8 Prosek. Případně možnost odkoupení. Tel.: 284 824 540, 606 504 107.

► **PRACUJÍCÍ PÁR HLEDÁ** pronájem bytu v Praze u dobré MHD a v hezkém stavu. Můžeme dát za gars. – 2+kk do 12 tis. Větší byt do 15 tis. Děkujeme. Tel.: 777 640 390.

► **PRONAJMU GARÁŽ** v ulici Famulíkova i dlouhodobě. Tel.: 702 291 909.

► **PRONAJMU GARÁŽ** Frýdlantská – cena dohodou. Tel.: 606 911 561.

► **PRONAJMU GARÁŽ** u Ládví, ulice Davidkova. Tel.: 603 887 643.

► **PRONAJMU GARÁŽ. STÁNÍ**, Kašparovo nám. U Bulovky za 900 Kč. Tel.: 736 288 774.

► **PRONAJMU NOVOU GARSON-KU** 36 m, 2 min. Metro Strážkov. Poslední 7. p, okna do zeleně, + ložnice a komora. Do 10 000 Kč (jen bez kouření a zvířátek). Tel.: 773 502 502.

REALITY – PRODEJ

► **PRODÁM GARÁŽOVÉ STÁNÍ** v OV pro 2 automobily, vel. 30 m², v Hnězdenské 735/6, Praha 8. Cena 299 000 Kč. Tel.: 603 113 113.

► **NABÍZÍM EXKLUZIVNĚ** k prodeji byt v OV po rekonstrukci v Karlíně. Tel.: 731 618 364, e-mail: irena.ragasova@re-max.cz

► **PRODÁM GARÁŽ** Čumpelíkova v os. vl. Tel.: 723 372 253/223 018 543.

REALITY - SLUŽBY

► **1JMREALITY – VAŠE REALITNÍ KANCELÁŘ**. Zajistíme vám – prodej, pronájem nemovitosti. Kompletní servis v oblasti nemovitosti – nízké provize. Tel.: 608 703 343. www.1jmreality.cz (kancelář Praha 9).

► **KOMPLETNÍ REALITNÍ SLUŽBY** Kobylisy a okolí. Kancelář M&M reality Trojská ul. – ZDARMA poradenství, posudky pro dědictví, energ. štítky, obstaráme nemovitost, zajistíme prodej. VOLEJTE 777 760 980.

► **ZAJISTÍM TECHNICKOU A ÚČETNÍ** správu vašeho domu za příznivou cenu. Tel.: 607 578 577

ZDRAVÍ

► **ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ 90 %**. Tel.: 604 207 771.

► **ALTERNATIVNÍ LÉČENÍ**, odstranění psychosomatických problémů, které způsobují problémy na fyzickém těle, odstranění bloků vzniklých v dětství. Praha 8. Tel.: 604 618 274. Odstranění návyků.

► **NOVÁ ZUBNÍ ORDINACE** přijímá pacienty. Tišická 396/1, Praha 8. Tel.: 721 609 409, info@healthy-smile.cz

► **MĚŘENÍ PŘEKYSELENÍ** a chybějících vitamínů i minerálů v těle. Najde řešení při únavě, depresi, arytmií, vysokém tlaku, nespavosti, nechutenství, migréně, brnění končetin, bolestech kloubů i zad. Pha 5. Tel.: 608 155 338.

► **ZUBNÍ ORDINACE** – MUDr. Zuzana Štřelcová oznamuje příjem pacientů. Vysočanská poliklinika, Sokolovská 304. Tel.: 266 006 189.

► ***PCCH** pod MUDr. Karlem Erbenem a Revoluční dieta ve třech krocích, bez jojo efektu. www.pro-zdravi.net Tel.: 773 502 502. (*poradna civilizačních chorob).

KRÁSA

► **KADEŘNICTVÍ BOHNICE**. Tel.: 604 147 243.

► **KOSMETICKÉ OŠETŘENÍ** galvanickou žehličkou pro vyhlazení a vyčištění pleti. Účinné na akné a pleť. Cena 600 Kč. Karlín. Kontakt: 602 288 444.

► **MASÁŽE LÁDVÍ** – klasická, čínská, lāv. kameny, baňky, moxa. Dornova metoda, kineziotaping, lymfodrenáž. Tel.: 284 688 918, 608 056 067.

► **MASÁŽE U MASÉRA**, kvalitní a levné. Tel.: 602 876 864.

► **NOVÉ A ŠIKOVNÉ KADEŘNICE** nabízejí každou páťou návštěvu 50% slevu na základní komplet střihu s foukanou. Těšíme se na vás. Kadeřnictví pro celou rodinu – dámské, pánské, dětské, bez objednání. Prodlužování a zahušťování vlasů. Pedikúra mokrá 190 Kč. 20% sleva pro důchodce. Katovická 409, Praha 8. Tel.: 774 938 345.

► **SALON VIOLET** – kadeřnictví, manikúra, nehtová modeláž, pedikúra. Vratislavská 389/1, P-8, Bohnice. Objednávky: Tel.: 602 937 661.

OSTATNÍ

► **OTEVŘENA NOVÁ PRODEJNA „RUSSKI SPECIALITY-ALENKA“**. Nabízíme kaviár, gruzínský koňak, vodky, vína, bonbony, ryby, pelmeně a další široký sortiment. Najdete nás na st. metra Kobylisy, naproti katastr. úřadu, vedle pizzerie. Tel.: 776 837 273. Otevírací doba po-pá 9–21, so-ne 9–20. Těšíme se na vás!

► **VĚNUJE** někdo nepotřebnou koloběžku pro dospělé a nepotřebný stůl (jidelní nebo pracovní). Tel.: 722 745 139.

► **KARDIOKLUB PRAHA**, o.s. a TJ Meteor Praha – oddíl kardio hledají nové kolegy a kolegyně, pro rekreační volejbal. Hrajeme 1x týdně ve středu od 17.00 hod. v Praze 8, případně i turnaje mimo Prahu. Přijďte se nezávazně podívat. Zájemci volejte 734 335 135, 603 792 137.

► **MOHU DOPORUČIT** vyzkoušenou paní na opatrování seniorky. Svědomitá a pečlivá. Tel.: 724 744 970.

INZERCE

IGRÁČEK ZA KORUNU

Každé dítě, které přijde s tímto kuponem 20. listopadu 2014 do prodejny hraček EFKO (Sokolovská 117a - křižovatka Švýdky), si odnese legendární postavku Igračka podle vlastního výběru za 1 Kč.

IGRAČEK

Podmínky akce na www.efko.cz

/placená inzerce/

PO servis s.r.o.

V rámci kontinuity poskytovaných služeb a dodávaných produktů (včetně poskytnutých záručních lhůt), nabízíme za **zvláštního podniku** pokračování spolupráce i po dalším plánovaném prodeji bytového fondu.

STÁLE JSME TU PRO VÁS

Váš objekt dokonale známe, vedeme přesnou evidenci všech termínů posledních a následných činností a smluvně přebíráme odpovědnost za jejich řádné a včasné provádění. Řešíme dlouhodobě komplexně celou problematiku požární bezpečnosti staveb pro mnoho správních společností, ale i bytových družstev a společenství vlastníků.

VÍCE NEŽ 1.300 DOMŮ V SERVISNÍ PÉČI

Tel.: 261 226 761 www.POServis.cz

/placená inzerce/

**INSTALATÉR
TOPENÁŘ**

**veškeré opravy a instalace
čištění odpadů, kanalizace
NEPŘETRŽITĚ**

**Tel: 603 421 968
283 881 375**

**Rothenberg s.r.o.
Na Slovance 38, Praha 8**

/placená inzerce/

ZŠ a MŠ Heřmáněk

Zveme rodiče budoucích prvňáčků na **Dny otevřených dveří** v naší škole ZŠ Heřmáněk Rajmonova 4, Praha 8 Ládví v termínech:

**12. a 26. listopadu 2014
7. ledna 2015**

Návštěva ve výuce 9-12 hod.
Informační schůzka 12-14 hod.
Prosíme o přihlášení na skola@prorodinu.cz nebo na tel.č. 724 692 084.

/placená inzerce/

V REKLAMU VYRABÍME

- vizitky
- tapety na zdi
- řezaná grafika
- výšivky a potisk na textil
- speciální tvary z PVC, plexi atd...
- reklamní stojany a bannery

Golem reklama
Na Stráži 2392/31b
Praha 8, IČO 00

www.vyrabime-reklamu.cz
info@vyrabime-reklamu.cz
Tel : 605 002 605, 605 777 025

/placená inzerce/

**nadace
MEMENTO
MORI**
Vše jednou končí...

**NEVÍTE JAK UHRADIT
NÁKLADY NA POHŘEB?**

**NAŠE NADACE VÁM
POMŮŽE FINANČNÍ PODPOROU
AŽ DO VÝŠE 5000 Kč**

727 959 650 www.nadacemementomori.cz

/placená inzerce/

7 KIA

www.kia.com

Kia Sportage akční model FIFA s programem 777 se zvýhodněním až **165 000 Kč**.

Jste připraveni být středem pozornosti?



SPORTAGE

KIA The Power to Surprise



Vypadat skvěle a ještě s takovým zvýhodněním, to se snadno dostanete do ředí.

Nová Kia Sportage s akčním modelem FIFA s programem 777 se zvýhodněním až 165 000 Kč. Zvýhodnění je dostupné pouze pro nové zákazníky, kteří se zaregistrují do programu 777. Zvýhodnění je dostupné pouze pro nové zákazníky, kteří se zaregistrují do programu 777.



777 KIA Select Financování podle vás

AUTOBOND GROUP a.s., Kolbenova 859/15, Praha 9 - Vysočany
tel: 226 216 621, e-mail: kiapraha@autobond.cz
web: <http://kia.autobond.cz>

Financování a leasingová služba poskytnutá společností AUTOBOND GROUP a.s. (IČO: 252 252 252) se sídlem v Praze 9, Kolbenova 859/15, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Městským soudem v Praze, oddíl B, vložka 152 252 252.

/placená inzerce/

Městská knihovna v Praze rok v pohybu =

Nakladatelství Portál

a Městská knihovna v Praze vás zvou na besedu

**JAK ZVLÁDNOUT
AGRESIVITU DĚTÍ**

Hosté: **Iva Jungwirthová,
Pavla Koucká, Václav Mertin**

Středa 19. listopadu 2014 od 17 hod.

Městská knihovna v Praze – klubovna
Mariánské náměstí 1, Praha 1

VSTUP ZDARMA
knihy k dostání na místě



www.portal.cz
www.mlp.cz

/placená inzerce/

INZERCE

3. ETAPA V PRODEJI

Star Group



ŠKOLKA V AREÁLU

NOVÉ CHABRY

Byty, které NEPOČKAJÍ!

- Nové byty 1kk - 4kk
- Balkon nebo zahrada u každého bytu
- Centrální dětské hřiště
- Uzavřený vnitroblok s nádvořím
- Mateřská školka, obchody v areálu
- Zastávky MHD vzdáleny jen 2 min.
- Cyklostezka

800 810 100
www.novechabry.cz

/placená inzerce/

REKONSTRUKCE

kompletní bytů, koupelen, bytových jader, nebytových prostor, cihlových bytů

- ✓ Založeno roku **2001**
- ✓ **150** rekonstrukcí za rok
- ✓ Zázemí na ploše **250 m²**
- ✓ Náhradní byt **ZDARMA**

VOLEJTE ZDARMA 800 112 278



PANELREKO s.r.o.
Křejského 1523, Praha 4
praha@panelreko.cz, www.panelreko.cz

/placená inzerce/

Jak plavete v angličtině?

Konverzační kurz angličtiny s kanadskými a americkými lektory, podle učebnice Oxford New Headway (v ceně).
Cena: 2600 Kč (3.11.2014 – 27.5.2015).
Po hodině angličtiny následuje pro zájemce kurz seznámení s Bibli zvláště pro ty, kteří Bibli moc neznají.

po 9:00	pro začátečníky
po 9:00	pro mírně pokročilé
út 17:00	pro mírně pokročilé
út 19:00	pro středně pokročilé
st 9:00	pro pokročilé
st 9:00	pro středně pokročilé

CB LÁDVI
www.cb.cz/ladvi
604 989 133
Místo: CB Ládví
Tanvaldská 1348
Praha 8, metro Ládví

/placená inzerce/



NISSAN JE ZPÁTKY NA KOLBENCE!

VYUŽIJTE ZAVÁDĚCÍ NABÍDKU OD JEDINÉHO AUTORIZOVANÉHO DEALERA NISSAN V PRAZE

AUTOBOND GROUP a.s.
Kolbenova 859/15
190 00 Praha 9 – Vysočany

tel. 226 216 625
nissanpraha@autobond.cz
www.nissan.autobond.cz

/placená inzerce/



Divadelní scéna MČ Praha 8

Klapkova 26, Praha 8 - Kobylisy
tel.: 284 681 103

www.praha8.cz

www.divadlokh.cz



PROGRAM LISTOPAD / PROSINEC 2014

PŘEDSTAVENÍ PRO DOSPĚLÉ

10. 11. po 19.30 A. S. Puškin: **EVŽEN ONĚGIN**. Dramatizace slavného románu ve verších o velké lásce a nenávisti, o pomíjivosti, o životě a smrti. Hrají: **P. Mikeska** (cena Thálie za rok 2013), **I. Theimer**, **S. Milková** a **A. Suchánková**.
11. 11. út 10.00 A. S. Puškin: **EVŽEN ONĚGIN. Představení pro seniory. Vstupné 50,- Kč.**
12. 11. st 19.30 E. Ensler: **TĚLO**. Volné pokračování Monologů vagíny, tentokrát o těle celém. Hrají: **J. Asterová**, **D. Bláhová** a **M. Sajlerová**.
19. 11. st 19.30 C. Goldoni: **SLUHA DVOU PÁNŮ**. Komédie plná záměn a vtipných dialogů. Hraje **Divadlo Amadeus**.
Pronájem otevřený veřejnosti.
24. 11. po 19.30 P. Murray: **MOUCHA NA ZDI**. Komédie Intimního divadla Bláhové Další navazuje na dřívější tituly her s intimními tématy žen a mužů a jejich možných i nemožných vztahů. Hrají **V. Kratina** a **D. Bláhová** s profesionálními tanečníky společenského tance **A. Stodůlkovou** a **M. Kurtišem**.
1. 12. po 15.00 **HLASATELKY V AKCI**. Přijďte si zavzpomínat na „staré dobré televizní časy“. Dozvíte se mnohé z televizního zákulisí a spatříte na vlastní oči zajímavý fotografický materiál, který pochází ze soukromých sbírek a není jen tak k vidění. Účinkují: Marie Tomsová a Saskia Burešová. **Představení pro seniory. Vstupné 50,- Kč.**
8. 12. po 15.00 **IRENA BUDWEISEROVÁ**. Adventní koncert. **Představení pro seniory. Vstupné 50,- Kč.**
8. 12. po 19.30 **IRENA BUDWEISEROVÁ**. Adventní koncert.

Vstupné maximálně 220,-Kč. Vstupenky na představení označená jako pronájem otevřený veřejnosti je možné rezervovat, ale prodávají se až večer před představením.

PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI profesionální divadelní soubory

8. 11. so 15.00 **PES (PŘÍ)TULÁK**. Příběh obyčejného voříška. Pohádka o statečnosti, naději a o tom, jak je důležité se nevzdávat. Hraje divadlo PIKI Pezinok (česky). Představení oceněné na přehlídkách profesionálních divadel u nás i v zahraničí. Vhodné pro děti od 4 let.
15. 11. so 15.00 **HONZA A LESNÍ SKŘÍTEK**. Pohádka s písničkami o tom, kterak Honza a lesní skřítek zachránili les. Hraje Divadlo Cylindr. Vhodné pro děti od 3 let.
22. 11. so 15.00 **PŘÍHODY VČELÍCH MEDVÍDKŮ**. Humorné a napínavé příhody čmeláčků Čmeldy a Brumdy a jejich přátel, které děti znají ze stejnojmenného večerníčku. Představení je protkáno známými písničkami Petra Skoumala. Hraje Divadlo Věž Brno. Vhodné pro děti od 3 let.
6. 12. so 15.00 **ANČKA A BERÁNEK**. Adventní příběh o holčičce, rozbitém skle, útěku, lhaní, beránkovi a děťátku. Hraje Divadlo Buchty a loutky. Vhodné pro děti od 5 let.
13. 12. so 15.00 **POHÁDKY Z VÁNOČNÍHO KABÁTU**. Vánoční kabát má pro vás několik zimních pohádek. Budeme společně zpívat koledy, ozdobíme stromeček a kabát nám připraví pohádkové překvapení. Hrají K. Tábořská a R. Krupanský. Vhodné pro děti od 3 let.

Vstupné 50,-Kč. Informace k představením pro školy jsou k dispozici na www.divadlokh.cz.



LOUTKOVÉ DIVADLO JISKRA

tradiční marionetová představení | vhodné pro děti od 4 let

9. 11. ne 10.00 **DRAK**
16. 11. ne 10.00 **SMOLÍČEK PACHOLÍČEK**
23. 11. ne 10.00 **SMOLÍČEK PACHOLÍČEK**
29. 11. so 10.00; 14.00; 16.00 **BUDULÍNEK**. Představení je spojeno s Mikulášem.
30. 11. ne 10.00; 14.00; 16.00 **KDYŽ PÁNBŮH SE SV. PETREM CHODILI PO ZEMI**. Představení je spojeno s Mikulášem.
2. 12. út 17.00 **KOZA NEBO PES, O CHYTRÉM ŠEVCI**. Představení je spojeno s Mikulášem.
7. 12. ne 10.00 **KOZA NEBO PES, O CHYTRÉM ŠEVCI**
14. 12. ne 10.00 **BROUČCI**

Vstupné 25,-Kč.

Staňte se naším fanouškem www.facebook.com/DivadloKarlaHackera



Městská část
Praha 8



Divadlo


 Úřad Městské části Praha 8, odbor kultury
 pořádá

tradiční Adventní Koncerty

Libeňský zámek 19.00 hodin

Úterý 25.11.2014 Musica Apollonica – Chť aby spal aneb české Vánoce 17. a 18. století Viktorie Dědečková – soprán Matyáš Houf – barokní zobcová flétna Ondřej Bernovský – cembalo Vojtěch Nejedlý – barokní violoncello Vstupné: 50,- Kč	Úterý 2.12.2014 Vánoční koncert Zdena Kloubová – Puklická – soprán Miroslav Ambroš – housle Zuzana Ambrošová – klavír Vstupné: 50,- Kč
Úterý 9.12.2014 Two Voices Jana Rychterová – kytara Dáa Šimíčková – soprán Vladimír Jiříč Pecháček – housle Vstupné: 50,- Kč	Středa 17.12.2014 Zuzana Stírká a výběr sboru Fine Gospel Time Vstupné: 100,- Kč

Městská část
 Praha 8

Hudební / Koncerty


 www.kdkrakov.cz

Vánoční saloon Fešáků 4.12.2014 19:00 KD Krakov

Vstup 200,- / 150,- Kč

Screamer's - Vánoční speciál 10.12.2014 19:00 KD Krakov

Vstup 200,- Kč

3+1 Zdarma. Při zakoupení tří vstupenek čtvrtá zdarma!

KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Tolstého 100, Praha 8 - Libeň
 Spojení: od metra Bazy C - Růžový BÚB 102, 177 (st. Krakov)
 Půjčka: po - út 18.00 - 19.00 hod a 1 hod před představením

Městská část Praha 8

Hudební / Koncerty

Mikolášská nadílka Městské části Praha 8

PEKELNÁ PŘEHÁDKA

Dívalýko Mrak

KD Krakov vždy od 9.00 a 10.30 hodin
1.-4.12.2014 Představení je rozděleno do dvou částí:
 9.00 – 10.00 hod. pro školáky (7 – 10 let)
 10.30 – 11.30 hod. pro menší děti (3 – 6 let)

Rezervace míst:
 vladislava.wildtova@praha8.cz,
 nebo na tel.: 283 090 422, 606 613 390

Vstupné 10,- Kč
 Prodej vstupenek před představením

Městská část
 Praha 8

Pro maminky a děti

Úřad Městské části Praha 8
 odbor kultury
 pořádá tradiční

Vánoční jarmark chráněných dílen

Středa 10. prosince 2014
 10.00 – 16.00 hodin

Foyer tzv. „bílého domu“
 U Meteoru 6,
 Praha 8 – Libeň

Informace na tel.: 283 190 422, 606 613 390
 nebo vkladkou wldtova@praha8.cz
 www.praha8.cz

Městská část
 Praha 8

Volný čas