

Osmička

MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8

► říjen /2014



ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Obnova Karlínského náměstí začne již příští rok

► str. 10



ŠKOLSTVÍ

V Čimicích se brzy otevře lesní školka

► str. 35

Výročí

Lidé vzpomínali na legionáře

► více na str. 5





Divadelní scéna MČ Praha 8

Klapkova 26, Praha 8 - Kobylisy
tel.: 284 681 103

www.praha8.cz

www.divadlokh.cz



PROGRAM ŘÍJEN / LISTOPAD 2014

PŘEDSTAVENÍ PRO DOSPĚLÉ

13. 10. po 10.00 N. Simon: **DROBEČKY Z PERNÍKU**. Hra inspirovaná životním příběhem Judy Garlandové a její dcery Lisy Minelli. Brilantní hořká komedie, v níž se pod kaskádami jiskřivého slovního humoru skrývá hluboce lidský a tragický příběh. Hraje d*Studio 13. **Představení pro seniory. Vstupné 50,- Kč.**
13. 10. po 19.30 N. Simon: **DROBEČKY Z PERNÍKU**. *Pronájem otevřený veřejnosti.*
20. 10. po 19.30 B. Hrabal: **PŘÍLIŠ HLUČNÁ SAMOTA**. Divadelní dramatizace slavného románu Bohumila Hrabala v dopisech. Manipulace, láska, vášně, erotika i smrt na jevišti, přímo před vašimi očima. Hraje Jan Milota.
27. 10. po 19.30 C. Goldoni: **SLUHA DVOU PÁNŮ**. Známa komedie plná záměn a vtipných dialogů. Hraje Divadlo Amadeus. *Pronájem otevřený veřejnosti.*
29. 10. st 19.30 E. Ensler: **MONOLOGY VAGÍNY**. Dojemná a rozpustilá exkurze do poslední neprobádané oblasti, do poslední zakázané zóny, je oslavou ženské sexuality ve vši své složitosti a tajemnosti. Vtipné, soucitné i moudré dílo hrané celým světem. U nás v podání D. Bláhové, M. Sajlerové a J. Asterové.
3. 11. po 19.30 I. Dušková: **NA CESTĚ**. Láskyplný úsměvný pohled na společné bytí matky a dcery. Autorka vyjadřuje s humorem a nadsázkou úctu všem matkám a dcerám. Ač každá jiná, spojují je strach i láska. Představení je doprovázeno mužem hudebníkem a dojemno-veselými písničkami. Vhodné pro matky a dcery, ale i otce a syny. Hrají Nataša Burger a A. Dušková.
10. 11. po 19.30 A. S. Puškin: **EVŽEN ONĚGIN**. Dramatizace slavného románu ve verších o velké lásce a nenávisti, o pomíjivosti, o životě a smrti. Hrají: P. Mikeska, I. Theimer, S. Milková a A. Suchánková.
12. 11. st 19.30 E. Ensler: **TĚLO**. Volné pokračování Monologů vagíny, tentokrát o těle celém. Hrají: J. Asterová, D. Bláhová a M. Sajlerová.



Vstupné maximálně 220,-Kč. Vstupenky na představení označená jako pronájem otevřený veřejnosti je možné rezervovat, ale prodávají se až večer před představením.

PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI profesionální divadelní soubory

11. 10. so 15.00 **RUSALKA**. Loutky v nadživotní velikosti, kouzelná Dvořákova hudba a vyprávění nesmrtelného příběhu o lásce, zradě a odpuštění se prolínají v půvabném představení pro děti. Hraje Eva Sitteová. Vhodné pro děti od 4 let.
18. 10. so 15.00 **ZLATOVLÁSKA**. Vedle prince Jiříka a Zlatovlásky se představí také koník Zdeněk. Spolu prožívají dobrodružství na cestě za zlatovlasou pannou. Vše je staré, skoro nic nefunguje. Tak by se dala charakterizovat scéna pohádky, ve které najdete vedle palandy z polního lazaretu staré dveře, tlampač obecního rozhlasu, šicí stroj a loutku Zlatovlásky, kterou Víta našel na smetišti. Hraje Vítek Marčík. Vhodné pro děti od 4 let.
25. 10. so 15.00 **VODNICKÁ POHÁDKA**. Takřka klasická česká pohádka s lakotnou mlynářkou, přitroublým mlynářem, hodnou Bětuškou, živým vodníkem a opravdovým čertem. Představení je opatřeno zaručeně živou hudbou hranou na opravdové, místy až dřevěné hudební nástroje. Hraje Divadlo KOŇMO. Vhodné pro děti od 3 let.
1. 11. so 15.00 **DUDÁČKÁ POHÁDKA**. Pohádka o Honzovi, který vyrazil z jihočeských Blat do světa a došel až do Prahy, je protkaná hrou na dudy a zpěvem lidových písní. Hraje vynikající dudák a herec z Třeboně Radomír Švec. Vhodné pro děti od 3 let.
8. 11. so 15.00 **PES (PŘÍ)TULÁK**. Příběh obyčejného voříška. Pohádka o statečnosti, naději a o tom, jak je důležité se nevzdávat. Hraje divadlo PIKI Pezinok (česky). Představení oceněné na přehlídkách profesionálních divadel u nás i jinde v zahraničí. Vhodné pro děti od 4 let.

Vstupné 50,-Kč. Informace k představením pro školy jsou k dispozici na www.divadlokh.cz.



LOUTKOVÉ DIVADLO JISKRA

tradiční marionetová představení | vhodné pro děti od 4 let

12. 10. ne 10.00 ČERTŮV ŠVAGR
19. 10. ne 10.00 ČERTŮV ŠVAGR
26. 10. ne 10.00 DRAK
2. 11. ne 10.00 DRAK
9. 11. ne 10.00 NEVĚŘ ČERTU ANI ZA MÁK

Vstupné 25,-Kč.

Staňte se naším fanouškem www.facebook.com/DivadloKarlaHackera



Městská část
Praha 8



Divadlo

SLOVO STAROSTY

Milí sousedé,

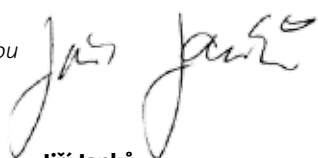
čtyři roky uplynuly a volební klání se přiblížilo. Opět budeme vybírat své zastupitele do čela radnic, včetně té naší v Praze 8.

Ještě než vám popřeji dobrou volbu, chci se s vámi podělit alespoň o část svých zkušeností a dojmů, které jsem za tři a půl roku v křesle starosty nasbíral. V Praze 8 žiji více než čtyři desetiletí a musím říci, že to byla skutečně velká životní zkušenost. Zní to jako klišé, ale pracovat v čele radnice je opravdu posláním. Není to chození do práce, není to ani pouze řízení chodu úřadu. Jde o navýsost odpovědnou práci, která přímo ovlivňuje životy lidí. Někdo by mohl říci, že starosta je takový suverén, co o všem rozhoduje a všem velí. Nic není vzdálenější pravdě. Starosta, který dělá svou práci odpovědně, má toho nejnáročnějšího šéfa – vás. Chtěl bych poděkovat za všechny vaše náměty a nápady, z nichž mnoho z nich se podařilo realizovat a i díky nim se nám v Praze 8 dobře žije a náš obvod patří k nejpříjemnějším místům k bydlení v celém městě. Není totiž lepší rádce než tzv. obyčejný člověk, který přijde s dobrým nápadem, a kterému není lhostejné okolí, kde bydlí.

Jen slepý nevidí rozvíjející se Karlín, nová dětská hřiště, sportoviště pro mládež i seniory, psí louky, nové stromy, opravené školy, domy či chodníky.

Bylo mi ctí stát v čele tak významné městské části, podílet se na jejím rozvoji a reprezentovat její obyvatele. Protože se chci i nadále podílet na rozvoji místa, kde žiji, bude na mém volebním lístku zaškrtnuta kandidátka v čele s nynější místostarostkou Vladimírou Ludkovou.

S úctou



Jiří Janků
starosta MČ Praha 8



Co najdete v čísle:

Zpravodajství

- 4** Kvůli pomalému soudnictví je velký problém dostat neplatce z bytu

Doprava

- 8** Den dopravní bezpečnosti v Bohnicích přilákal šest stovek lidí
- 9** Důležitá spojnice mezi Libní a Prosekem opět slouží motoristům i MHD

Fórum

- 14** Co byste rádi dokázali v následujícím volebním období?

Zdravotní a sociální péče

- 18** Kompletní nabídka Center aktivizačních programů pro seniory
- 23** Osmý obvod má terénní službu zaměřenou na osoby ohrožené bezdomovectvím
- 25** V kobylickém vnitrobloku vznikne zázemí pro děti s tělesným postižením

Školství

- 34** Vrchol populační vlny lze u základních škol očekávat za deset let, říká studie

Sport

- 45** Hráčky Joudrs uspěly v nejprestižnější evropské klubové soutěži, skončily druhé

◀ Foto na titulní straně: Svobodník Hraničářského praporu 2 Roty Nazdar s těžkým kulometem vz. 24 na improvizovaném kúlu pro střelbu proti letadlům

Osmička

MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8

PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÉHO CELKU

Vydává: MČ Praha 8, IČ: 000637907

Náklad: 64 450 ks

Distribuce: Česká distribuční a.s.

Adresa redakce: Zenklova 35/1 (Libeňský zámek), 180 48 Praha 8 – Libeň, tel.: 222 805 108, e-mail: osmicka@praha8.cz

Redakce, příjem inzerce: Pavla Zacharová, e-mail: pavla.zacharova@praha8.cz, tel./fax: 222 805 135, tel.: 222 805 136, Nataša Szczepańska, e-mail: natasa.szczepanska@praha8.cz, tel.: 222 805 108

Vedoucí měsíčníku: Tomáš Kňourek

Redakční rada: Petr Bambas, Jindřich Hloušek, Tomáš Mrázek, Zdeněk Nagovský, Roman Petrus, Michal Švarc, Petr Vilgus, Jiří Vítek

Tisk: Tiskárna ROCK MEDIA, Týnec nad Sázavou

Podávání novinových zásilek povolila Česká pošta s. p., Odštěpný závod Praha, č. j. nov. 5151/95 ze dne 24. 4. 1995

Registrace: MK ČR E 12043

Za věcnou správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti



Náklad ověřuje:



BYDLENÍ

Dostat neplatiče z bytu je náročný proces

Lidé bydlící v nájmu jsou vázáni nájemní smlouvou a musí dodržovat řadu povinností. Nový Občanský zákoník platný od letošního ledna přinesl několik změn pro obě strany, tedy pronajímatele i nájemce. Novinkou například je, že pokud nájemce neplatí nájemné po dobu tří měsíců, je to považováno za hrubé porušení povinností a pronajímatel může dát výpověď bez výpovědní lhůty a žádat, aby co nejdříve byt odevzdal. Nespolehlivý nájemník tak nyní může být vystěhován, pokud prodlévá s placením nájemného a nákladů na služby po dobu tří měsíců a dluh neuhradí ani po výzvě od pronajímatele, který mu poskytl přiměřenou dobu – tolik litera zákona. Ve skutečnosti je tomu však, bohužel, trochu jinak. Ve valné většině případů nájemníci ve výpovědi dobrovolně byty rozhodně neodevzdávají. Pokud se totiž nájemce odmítá dobrovolně vystěhovat, přichází na řadu soud, který mnohdy případ řeší i několik let. „Nájemníci po tuto dobu nájem

většinou neplatí, v domě dělají nepořádek, zvyšují celému domu platby za vodu a energie, velmi často si také přizvou do bytu další příbuzné, které nenahlásí k placení služeb. Slušní a platící lidé jsou pak velmi rozhněvani a oprávněně se dožadují řešení,“ vysvětlil různé komplikace radní Tomáš Slabihoudek, který má tuto problematiku ve své gesci.

Když soud konečně rozhodne, povětšinou se žalovaný nájemník odvolá k soudu vyšší instance a celé řízení pokračuje znovu a čas opět běží. Obec sice v drtivé většině případů vyhraje, ale ztracené roky jsou pryč, dluh narůstá a vymoci pak náklady řízení a dlužné nájemné je další běh na dlouhou trať. Někdy dokonce soudy rozhodnou, že městská část musí neplatičům zajistit náhradní bydlení.

Když rozsudek nabude právní moci, musí tentýž soud určit termín výkonu vystěhování, což opět trvá, zcela nepochopitelně, další měsíce. „Pokud situaci sumarizuji, tak musím říci, že je to peripetie, která může zabrat i tři roky.



▲ Kvůli pomalým soudům se vystěhování neplatičů táhne i roky

Máme zde však i fousaté případy staré třeba šest let. Vše se táhne kvůli pomalému soudnictví, nikoli vinou městské části, protože ta si neplatiče bedlivě hlídá,“ upozornil Slabihoudek. Praha 8 řeší ročně kolem 50 výpovědí z obecních bytů. Doba řešení jednotlivých případů je čistě individuální a zcela v pravomoci soudů a odvolacích orgánů, jejichž práci městská část nemůže jakkoli ovlivnit. ◀ -vk-

Městská část Praha 8
ve spolupráci
s Náboženskou obcí Církve československé husitské v Praze 8, Karlíně
a s Literárně dramatickým klubem Dialog na cestě

Vás srdečně zvou
na oblíbený přednáškový cyklus
SETKÁNÍ TŘETÍHO VĚKU
pod záštitou zástupkyně starosty Prahy 8 Vladimíry Ludkové

**Odpoledne
s harmonikou**
Hodinová procházka po písních českého,
moravského a slovenského folklóru. Na závěr
blok písní Karla Hašlera, vše s harmonikářem
Miroslavem Jirákem

úterý 21. října 2014 v 15.00 hodin
Viřkova 13, zasedací místnost NO ČČSH, Praha 8
www.praha8.cz www.husiti.cz www.dialognaceste.cz

Městská část Praha 8

sobota 11. října až neděle 2. listopadu 2014
Grabova vila,
Na Košince 1,
Praha 8 - Libeň
otevřeno denně
10.00 - 18.00 hodin

SALON jubilejní X. ročník tradiční výstavy
VÝTVARNÍKŮ

Městská část Praha 8

úřad Městské části Praha 8, odbor kultury pořádá
Cyklus zámeckých koncertů
Libeňský zámek, obřadní síň, Zenklova 35, Praha 8 - Libeň

úterý 14. 10. 2014 19,00 hodin
Houslový recitál
Václav Dvořák – housle – Michal Monorzon – klavír
Rezervace míst na tel.: 283 090 422, 606 613 390
www.praha8.cz

Městská část Praha 8

ZPRAVODAJSTVÍ



▲ U ústí Rokytky se návštěvníci mohli prostřednictvím výstavy seznámit s historií legií

VOJENSKÁ HISTORIE

Rota Nazdar představila legionáře

Jubilejní 100. výročí vzniku československých legií ve Francii si desítky obyvatel Prahy 8 připomněly v sobotu 20. září 2014 v Thomayerových sadech v Libni. Celodenní program u soutoku Rokytky a Vltavy připravila dobrovolnická Rota Nazdar ve spolupráci s osmou městskou částí a Československou obcí legionářskou. Mezi 10. a 16. hodinou byly za převážně slunečného počasí k vidění dobové stejnokroje, výstroje a výzbroje nebo polní tábořiště. „Kromě Roty Nazdar, tedy legionářů působících ve Francii jsme samozřejmě připomněli i československé legionáře v Rusku a Itálii,“ říká zástupkyně starosty Vladimíra Ludkové, která spolu se starostou Prahy 8 Jiřím Janků akci zahajovala. K vidění byla mimo jiné ukázka výcviku pěšího a kulometného družstva Hraničářského praporu 2 Roty Nazdar, spojovací výcvik Československé armády ve dvacátých letech nebo komentovaná ukázka výcviku obrany proti letadlům. ◀ -pb-



▲ Na akci nechyběla její organizátorka - zástupkyně starosty Vladimíra Ludkové i starosta Jiří Janků



▲ Děti si mohly vyzkoušet přesnost své střelby ze vzduchovky



▲ V popředí zákopový periskop československé výroby, v pozadí vlevo vojín Hraničářského praporu Roty Nazdar v polním stejnokroji vz. 21, vpravo pak vojín ve stejnokroji Francouzské cizinecké legie z roku 1914 jakou nosily příslušníci Roty Nazdar v bitvě u Arrasu.

ZPRAVODAJSTVÍ

DOTACE Z EU

Praha 8 chce získat peníze na další projekty

V zářijovém čísle Osmičky jsme vás informovali o revitalizaci náměstí Dr. Holého a rekonstrukci části Thomayerových sadů. Stejně tak se rekonstrukce dočká i památník protifašistického odboje v Kobylisích. Jelikož jde o velmi rozsáhlé projekty, rozhodlo zastupitelstvo městské části Praha 8 o podání žádostí o dotace na jejich uskutečnění s cílem, aby ušetřené finanční prostředky mohly být investovány jinde.

Současnou revitalizaci všech tří projektů hraje MČ Praha 8 ze svého rozpočtu. „Šance na zís-

kání finanční podpory z evropských fondů na všechny tři projekty je sice nízká, ale tím, že je předkládáme všechny, se snažíme zvýšit pravděpodobnost podpory alespoň některého z nich,“ uvedla radní Markéta Adamová.

Zastupitelstvo zaslalo návrhy zpracování všech tří projektů a požádalo o získání dotací v rámci 14. výzvy hlavního města Prahy v rámci Operačního programu Praha – Konkurenceschopnost podporovaného z Evropského fondu pro regionální rozvoj. ◀ -red-



◀ Radnice chce získat dotaci i na opravu Thomayerových sadů

Foto: verpa

REFERENDUM

Další hlasování o hernách. Bude dražší

Spolu s komunálními volbami, které se uskuteční 10. a 11. října, mohou lidé hlasovat i o nulové toleranci hernám. Letos již podruhé se koná referendum o této věci, tentokrát na základě petice. O prvním, dubnovém plebiscitu rozhodli zastupitelé osmé městské části, kdy v podstatě všichni přítomní souhlasili s návrhem svého kolegy Miroslava Korandy.

Na jaře se referenda zúčastnilo necelých 14 procent občanů, pro závaznost hlasování je ze zákona nutná hranice 35 procent lidí. Akce radnici Prahy 8 stála zhruba 1,5 milionu korun, ta nadcházející bude přibližně o půl milionu dražší. „Důvodem jsou náklady související se souběžným konáním komunálních voleb.

Museli jsme například zakoupit 110 volebních plent, velké volební urny či zajistit telefonické spojení komisí, protože referendum se nesmí konat ve stejné místnosti jako volby. Velmi obtížné bylo obsazení komisí, u referenda je podmínkou, aby byla složena pouze z občanů Prahy 8,“ informoval starosta Prahy 8 Jiří Janků. Naopak úsporou souběhu obou hlasování jsou například náklady na ostrahu. Jedná se zhruba o deset tisíc korun.

Referendum o stejné otázce se v září uskutečnilo v desátém pražském obvodu. Bylo spojeno s prvním kolem doplňovacích voleb do senátu a zúčastnilo se ho zhruba deset procent lidí. ◀ -red-

KRÁTCE

Autor Nové Palmovky je architektem roku



◀ Josef Pleskot

Josef Pleskot, podle jehož návrhu se staví Centrum Nová Palmovka, získal cenu Architekt roku. Ocenění obdržel za návrh centra Svět techniky v Ostravě, jež je součástí projektu revitalizace areálu Vítkovických železáren. Ocenění hodnotí mimořádný přínos architektury v posledních pěti letech.

„Je to čestný titul udělovaný každoročně osobnosti, která vynikla nebo dlouhodobě vyniká v oblasti architektury a která se významně podílí na jejím dobrém jménu. Je to cena v naší zemi výjimečná a ojedinělá. Tímto skvěle doplňuje i mozaiku ostatních cen za architektonické počiny nebo celoživotní dílo,“ řekl předseda poroty Zdeněk Fránek.

Do finále letošní ceny Architekt roku se dostali ještě Adam Gebrian, Petr Hájek, Martin Rajniš a Pavla Melková. ◀ -vk-

PVK informují o haváriích přes SMS

Zdarma a aktuálně o všem podstatném týkajícím se pražské vodovodní a kanalizační síti. To je služba SMS-INFO, kterou nabízejí Pražské vodovody a kanalizace svým zákazníkům. „Ve chvíli, kdy nastane nějaká významná provozní událost typu havárie vodovodního řadu, tak klient ihned obdrží informaci na svůj mobil,“ sdělil mluvčí společnosti Tomáš Mrázek.

K těmto informacím vede jednoduchá cesta přes registraci. „Zákazník si může nechat zasílat informace z celé Prahy, vybrané lokality či ulice. Vždy záleží na jeho volbě,“ vysvětlil Mrázek.

Služba SMS-INFO měla svoji premiéru v roce 2007. Od té doby dosáhl počet odešlých zpráv přes 765 tisíc. Za prvních osm měsíců letošního roku to bylo 32 tisíc zpráv. V současné době ji využívá 22 tisíc Pražanů. Zákazníci si službu mohou objednat například přes webové stránky pvk.cz. ◀

BEZPEČNOST**SEBEOBRANA**

Účastníci kurzů dostali pamětní listy



▲ Projekt zaujal především ženy

Účastníci závěrečného kurzu sebeobrany pořádaného Městskou částí Praha 8 obdrželi pamětní listy. Předal jim je osobně radní Václav Musílek, pod jehož záštitou celá akce od začátku června do konce září probíhala.

„Byly jsme moc spokojené, byly bychom rády, kdyby kurz mohl pokračovat,“ zaznívalo opakovaně z úst přítomných slečen a paní. Ani muži nezůstali pozadu, chtěli pouze vědět, zda akce nebyla pro městskou část příliš nákladná, když byla pro občany Pra-

Václav Musílek, který se sám jednoho z praktických nácviků zúčastnil, ocenil profesionální vedení kurzů školou juda vedenou Filipem Rubínkem.

hy 8 zdarma. Václav Musílek, který se sám jednoho z praktických nácviků zúčastnil, ocenil profesionální vedení kurzů školou juda vedenou Filipem Rubínkem.

Ujistil rovněž přítomné, že náklady na kurz byly minimální, i proto, že vše probíhalo v budovách městské části. „Bylo to něco jako pilotní projekt, rádi bychom v něm pokračovali systematicky i v dalším období. Jsem opravdu rád, že se setkal s takovým zájmem. Je vidět, že když přijdeme s něčím novým, s trochu krea-



▲ Radní Václav Musílek předává absolventům kurzů pamětní listy

tivním nápadem, tak lidé ve většině případů reagují velmi pozitivně. Je to inspirace i pro nás, abychom se nad tím, co děláme, víc zamýšleli a nabídli našim občanům něco, co je zaujme jak obsahem, tak i formou,“ uvedl Musílek. Pamětní list osobní bezpečnosti mohou získat i účastníci předchozích kurzů, pokud si o něj napíší na adresu: f Filip@kurzyseobrany.cz. ◀ -vk-

SNÍŽOVÁNÍ KRIMINALITY

Radnice hodlá využívat zákaz pobytu

Nikdo z nás nemá rád kapsáře či dealery drog. Bohužel, často jsou jejich činy vyhodnoceny jako přestupky, které pak bez problémů páchnou dál.

Radnice Prahy 8 se ale na ně chystá uplatňovat institut zákazu pobytu. Ve značném množství zmíněných případů totiž nemá závadová osoba bydliště v osmé městské části.

„Tito pachatelé si dokážou ohlídat, aby nepáchali trestný čin, umě-

jí v tom chodit. Policistům se pak jen vysmívají a ti je musejí pustit,“ vysvětlil starosta Prahy 8 Jiří Janek. Podle něj na ně pokuty za přestupky neplatí.

„V případě, že dotyčný nemá v osmém obvodu trvalý pobyt, budeme při opakovaném zadržení udělovat zákaz pobytu. To by mělo zafungovat, protože jeho porušení již není pouze malicherným přestupkem, ale trestným činem se sazbou až dvou let odnětí svobody.

Porušení zákazu pobytu je trestné se sazbou až dvě léta.

A toho už se leknu,“ podotkl starosta.

Pro bezpečnost se udělalo v minulém období opravdu mnoho a výsledkem je, že osmý obvod je dle statistik jednou z nejbezpečnějších částí Prahy. „Intenzivní a úzka

spolupráce radnice, městské policie a Policie ČR přinesla a denně přináší ovoce. Například mobilní služba pro strážníky hraje klíčovou roli při dramatickém snížení kriminality v této oblasti. Koncepční budování kamerového systému či pravidelné bezpečnostně preventivní akce jsou jen další kamínky činnosti, které se na poklesu kriminality podílely. To ovšem neznamená, že došly nápady k dalšímu zlepšování,“ dodal starosta. ◀ -jf-

DOPRAVA**BEZPEČNOST NA SILNICÍCH**

Akce na dopravním hřišti lákala

Již podruhé se letos uskutečnil Den dopravní bezpečnosti na dopravním hřišti v areálu ZŠ Glowackého. Rekordní účast, bezmála šest stovek dětí a dospělých, přilákaly 18. září nejen atrakce a bohatý program.

„To, že rodiče čím dál častěji vodí své děti na naše volně přístupné dopravně výchovné hřiště, je důkazem stoupajícího zájmu o tuto formu prevence. Důkazem její účinnosti je klesající participace dětí při dopravních nehodách. Díky důsledné školní výchově

Díky důsledné školní výchově děti mají mnohdy lepší vědomosti než někteří dospělí.

děti mají mnohdy lepší vědomosti než někteří dospělí,“ uvedl k účelu těchto akcí místostarosta Michal Švarc, z jehož iniciativy se dopravní den uskutečnil. „Je dobře, že nám s výchovou školáků aktivně pomáhají i strážníci městské policie,“ dodal Švarc.

Návštěvníci si užili soutěže, testovací jízdy, atrakce a bohatý program, jehož zlatým hřebem bylo vystoupení populární hudební skupiny Maxim Turbulenc. ◀ -vk-



▲ Největší koncentrace návštěvníků byla během koncertu Maxim Turbulenc



▲ Na hřišti byla chvílemi opravdová dopravní zácpa



▲ Děti soutěžily i v dopravní teorii



▲ Účastníky dopravního dne kromě Maxim Turbulenc pozdravili i ředitel školy Miroslav Koranda (druhý zleva) a místostarosta Michal Švarc

DOPRAVA

REKONSTRUKCE

Ulice Na Stráži je opět průjezdná

Po náročné letní akci byla otevřena ulice Na Stráži. Tato významná spojka Libně s Prosekem prošla celkovou rekonstrukcí, při které došlo ke kompletní revizi a opravě sítí, výměně povrchů, úpravám tvaru chodníků i nájezdů, přechodů pro chodce a stanic autobusů.

„Jsme rádi, že se tato ulice podařila dokončit i přes komplikace včas. Velmi nás trápí absence části Prosecké ulice, která je dočasně uzavřena z důvodu několika propadů vozovky po letních přívalových deštích. Díky otevření ulice Na Stráži bude opět navázáno alespoň částečné přímé spojení s Prosekem. Největší

radost však máme z chodníků, které jsou provedeny v zámkové dlažbě a jsou opravdovou ozdobou ulice,“ uvedl k úpravě místostarosta Michal Švarc. ◀ -jf-

Vzhledem k tomu, že se chystá rozpočet městské části na příští rok, vyzýváme občany k tipům na chodníky, které potřebují nutně opravit.

Prosíme, učiňte tak přímo na e-mail: michal.svarc@praha8.cz nebo telefonicky na: 606 035 260 (místostarosta Michal Švarc).



▲ Dokončovací práce v ulici Na Stráži

MHD

Trojský most se otevírá. Konečně



► Po Trojském mostě mohly jezdit tramvaje dříve

V souvislosti s postupným zprovozněním tunelového komplexu Blanka a nového Trojského mostu dochází k některým změnám tramvajových a autobusových linek PID v oblasti Holešovic a Troje.

Od 8. září je kvůli převedení provozu z Povltavské ulice na novou komunikaci zrušena zastávka Pelc-Tyrolka ve směru Nádraží Holešovice. Jako částečná náhrada jsou od 22. září 2014 zavedeny na lince 201 vložené spoje na konci

ranní špičky v úseku Rokoska – Nádraží Holešovice.

K plánovanému termínu zprovoznění Trojského mostu (6. října) bude obnoven provoz denní linky 17 v úseku Výstaviště Holešovice – Vozovna Kobylisy (v tomto úseku i nadále pojezdí pouze polovina spojů). Na svoji pravidelnou trasu se vrátí také noční tramvajová linka 53.

Metrobusová linka 112 bude ve směru Nádraží Holešovice nově vedena přes Trojský most

(ruší se zastávka Jankovcova), v opačném směru bude zachována trasa přes zastávku Pelc-Tyrolka.

„Vítáme otevření nového Trojského mostu. Mrzí nás jen, že k němu dochází po tak dlouhé době čekání a administrativních tahanic. Osmička si navíc kvůli dlouhodobé absenci tohoto významného tramvajového spojení vytrpěla svoje,“ komentoval událost místostarosta Michal Švarc. ◀ -vk-

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ / POZVÁNKY



▲ Finální podoba náměstí bude vycházet z historických tendencí



▲ Park se dočká i nutného omlazení zeleně

KULTIVACE VEŘEJNÉHO PROSTORU

Revitalizace Karlínského náměstí se blíží

Osmá městská část chystá na první polovinu příštího roku revitalizaci Karlínského náměstí. Zastupitelé Prahy 8 na svém zářijovém zasedání souhlasili s tím, že do budoucího rozpočtu pro rok 2015 zařadí přepokládané finanční prostředky ve výši zhruba 51 milionů korun.

Na projekt městská část získala dotaci z Operačního programu Praha Konkurenceschopnost. Jedná se o stejný fond, z něhož již byla před časem realizována revitalizace Kaizlových sadů a parku před Invalidovnou. Přestavbu náměstí připravuje radnice od roku 2012.

Podle podmínek dotace musí být stavební úpravy dokončeny do konce prvního pololetí 2015. „Vzhledem k tomu, že součástí projektu je i kácení dřevin, které musí být provedeno do konce března 2015, musíme výběrové řízení

vyhlásit co nejdříve ještě letos,“ vysvětlila radní Markéta Adamová.

„Revitalizace Karlínského náměstí je dlouho očekávaná, prakticky od povodní v roce 2002.

Vzhledem k tomu, že součástí projektu je i kácení dřevin, které musí být provedeno do konce března 2015, musíme výběrové řízení vyhlásit co nejdříve ještě letos, vysvětlila radní Markéta Adamová.

Jsem velmi ráda, že městská část získala významnou finanční podporu z fondů, protože z vlastních prostředků by si ji mohla jen těžko

dovolit financovat. A to i přesto, že se realizace díky zdlouhavému procesu získání dotace o rok zdržela.“

Obnova Karlínského náměstí proběhne číste v historických tendencích. Budou obnoveny a doplněny herní prvky do prostoru dětského hřiště, proběhnou vegetační úpravy a omlazení zeleně, chybět nebude automatizovaný závlahový systém, dojde k opravě chodníků a samozřejmě k instalaci historizujícího mobiliáře (lavičky, koše a pouliční osvětlení). Chybět nebude ani veřejné WC či pítka. „V rámci revitalizace bude vysazeno mnoho nových stromů pro obnovení aleje. Kácení jsme se snažili minimalizovat, a tak se ze vzrostlých platanů budou obyvatelé i návštěvníci náměstí moct těšit i nadále,“ dodala Adamová. ◀ **-hš-**

Centrum integrace dětí a mládeže, o.s.
DĚTI HLÍDÁME LEVNĚ A SPOLEHLIVĚ

V Karlínském klubu Pečička se věnujeme dětem od 1 roku do 6 let
 i dětem se specifickými potřebami, krátkodobě od 6 měsíců.

Klub Pečička - hry a tvoření pro rodiče s dětmi v pondělí – čtvrtek 9–12
 Hlídkání dětí s odbornou péčí: pondělí – pátek 8:30 – 15 (a dle dohody)

Pro rodiče a děti pořádáme akce, tábory a ozdravné pobyty,
 poskytujeme sociální, pedagogické a psychologické poradenství.
 V tíživých sociálních situacích i se zdravotními problémy Vám pomůžeme
 poradit sociální pracovník dle specifických potřeb Vašeho dítěte.

CID, Peckova 277/7, 186 00 Praha 8, 775 937 707, www.cidpraha8.cz

Orientální tanec
 pro pokročilejší tanečnice
 Každou středu od 18:15

Cena: 120,- Kč / hod
 Permanentka: 1.000,- Kč / 10 hod

Začínáme 10.9.2014
 (Krátkovou lekcí)

Centrum volného času Karlík
 Kollárova 6, Karlín - Praha 8

KURZ JE URČENÝ VŠEM NADŠENCŮM PRO TANEC. VYUŽÍVÁ SE TECHNIKA, KOMUNIKACE A CHOREOGRAFIE.
 POUŽITELNÉ PRO GRUPPOVÉ I SOLOVÉ VYSTOUPENÍ. ZAPOJUJEME I PRVKY BALETU A VYUŽÍVÁME VĚJŘE CI
 BAREV HOLE. V HODINĚ SE DOČKÁTE I INFORMACÍ K POKROKU TANCE. OBJASNÍME SI ZÁKLADY FOLKLORNÍCH TANCŮ
 (BAILO, ISKANDERANI, HADALA ...)

Informace a rezervace na tel.: 775912918, email: lu.zidekova@gmail.com
www.najladance.webnode.cz

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ**VEŘEJNÝ PROSTOR**

Karlín: Lidé mají zájem o své okolí

Veřejný prostor. Místo, které nás obklopuje, spojuje zdi našich domovů, prostor, ve kterém se setkáváme se svými sousedy či kolegy z práce, relaxujeme, udržujeme tradice. Ale především v něm trávíme podstatnou část našeho života. Jeho úprava se dá pojmut různými způsoby. Obec nebo město může najmout kvalitního architekta, stavební firmu, vybudovat projekt na klíč a lidem ho naservírovat na zlatém podnosu. Jednoduché krásné řešení s jedním rizikem. Nemusí si sednout s tím, co chtějí lidé, kteří v tom prostoru žijí nebo ho využívají. Druhý způsob je poměrně pracnější. Představitelé samosprávy se lidí nejdříve septejí na jejich pocity, názory a představy. Zjistí, jak prostor opravdu využívají, jakou funkčnost od něho očekávají a co v něm vlastně chtějí dělat. A tohle vše spolu s odborníky zahrnou do přípravy projektu.

Náš spolek Karlín sobě se rozhodl, že to vyzkouší. Svoje poznatky a výstupy předáme nově zvoleným



▲ Setkání se uskutečnilo v Karlínském spektru

línském spektru byl 10. září zcela plný. Je to teprve začátek. V lednu 2015 navážeme celým cyklem setkání o různých místech v Karlíně.

Co s břehem Vltavy?

S nápadem přišel architekt a fanoušek Karlína Petr Kučera, který tím navázal na velký zájem lidí o jeho procházky a přednášky o karlínské architektuře. Přizvali jsme zástup-

by veřejných prostranství, díky jehož využití v praxi máme příležitost vytvářet konzistentní podobu veřejného prostoru v Praze. Tedy tak, jak je to běžné v řadě vyspělých evropských měst, ale i v souladu s naší tradiční architekturou a historií. Vedle manuálu vznikla i ucelená Koncepce pražských břehů, a to nás, Karlíňáky, pochopitelně zajímá. Řeka je naší bytostnou součástí, a pokud se někde v posledních letech odehrávají velké změny ve veřejném prostoru, tak právě v její těsné blízkosti. Například o tom, jak se dá využít zarostlý břeh řeky v Karlíně a proměnit ho v kulturní a volnočasový prostor Přístav 18600 se přišel podělit jeho spoluzakladatel Michal Tošovský.

Invalidovna a Negrelliho viadukt

Architekt Igor Kovačević z Centre for Central European Architecture doplnil svými zkušenostmi při-

běh Negrelliho viaduktu, druhého místa, které jsme vybrali k diskuzi. Prostor s velkým potenciálem, který nyní čeká první fáze oprav zaměřená hlavně na obloky viaduktu.

Třetím a posledním tématem, kterého jsme se vzhledem k jeho složitosti jen dotkli, byla budova Invalidovny, kterou nabídl magistrát k využití státním institucím. Pozvaný zástupce Karlovy univerzity, která o budovu projevila předběžný zájem, nakonec nepřišel, ale my se k tématu využití této historické stavby určitě vrátíme v novém roce.

Prostřednictvím přizvané nezávislé moderátorky jsme se ptali lidí, co se jim na zmíněných místech líbí či nelíbí, co by v něm chtěli dělat. Jasně a jednoduše. Spontánních reakcí bylo hodně, atmosféra skvělá. Smyslem bylo především vyjádřit svoje pocity k místu, sdílet s ostatními svoje přání. Je to první krok. V lednu chceme navázat cyklem setkání zaměřených na různá místa v Karlíně. Získat od lidí zpětnou vazbu o jejich vztahu k řešenému prostoru a představě využití, ale hlavně je díky hravé a osvědčené participativní metodice přizvat k tomu, aby si společně podobu veřejných míst sami naplánovali. Vzniknou velmi konkrétní výstupy, které mohou být opravdu cennou zpětnou vazbou ze strany veřejnosti pro zástupce městské části Praha 8. Určitě je pozveme a těšte se i na celou řadu dalších odborníků a lidí, kteří mohou tvorbu našeho karlínského prostoru inspirovat. ▲

Martina Břeňová, spolek Karlín sobě

„Kam kráčíš Karlíne“ byl název našeho prvního setkání, na které jsme pozvali obyvatele Karlína. Aby spolu mluvili o tom, jak se jim v jejich čtvrti žije a jak si karlínský veřejný prostor představují.

zastupitelům Prahy 8. „Kam kráčíš Karlíne“ byl název našeho prvního setkání, na které jsme pozvali obyvatele Karlína. Aby spolu mluvili o tom, jak se jim v jejich čtvrti žije a jak si karlínský veřejný prostor představují. Divadelní sál v Kar-

ce Institutu rozvoje a plánování hl. města Prahy (IPR), který je hlavním koncepčním pracovištěm našeho hlavního města v oblasti architektury a urbanismu. Hlavním důvodem našeho pozvání byl fakt, že IPR nově připravil Manuál tvor-



Informace pro občany Prahy 8
na jednom místě
www.praha8.cz

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Místo	Datum	Čas přistavení a odvozu
Drahorádova	6. 10.	13.00–17.00
U Sluncové x Za Invalidovnou (parkoviště)	6. 10.	14.00–18.00
Frýdlantská (parkoviště u Žernosecké)	6. 10.	15.00–19.00
Burešova	6. 10.	16.00–20.00
Kollárova (mezi ul. Křižíkovou a Pernerovou)	7. 10.	13.00–17.00
Pobřežní x U Nádražní lávky	7. 10.	14.00–18.00
Na Pecích x Chaberská	7. 10.	15.00–19.00
Jirsíkova x Malého	7. 10.	16.00–20.00
Gabčíkova (mezi ul. Kubišovou a Valčíkovou)	8. 10.	13.00–17.00
Gdaňská x Toruňská	8. 10.	14.00–18.00
Křivenická x Čimická	8. 10.	15.00–19.00
Havlínova x Pohnertova	9. 10.	13.00–17.00
Havránkova x Šimůnkova	9. 10.	14.00–18.00
V Nových Bohnicích x K Farkám	9. 10.	15.00–19.00
Hnězdenská x Olštyňská	9. 10.	16.00–20.00
Lindavská	10. 10.	13.00–17.00
Janečkova	10. 10.	14.00–18.00
Fořtova x Do Údolí	10. 10.	15.00–19.00
Chaberská x Líbeznická	13. 10.	13.00–17.00
K Mlýnu x Chorušická	13. 10.	14.00–18.00
Kandertova x Lindnerova	13. 10.	15.00–19.00
Trojská	13. 10.	16.00–20.00
Kašparovo náměstí	14. 10.	13.00–17.00
Ke Stírce x Na Stírce	14. 10.	14.00–18.00
Nad Rokoskou x Na Úbočí	14. 10.	16.00–20.00
Korycanská x K Ládví	15. 10.	13.00–17.00
Kubíkova (u DD)	15. 10.	14.00–18.00
Pekařova x Jestřebická	15. 10.	15.00–19.00
Kubišova (mezi ul. Pod Vlachovkou a S. K. Neumanna)	15. 10.	16.00–20.00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	16. 10.	13.00–17.00
Kurkova (parkoviště)	16. 10.	14.00–18.00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	16. 10.	16.00–20.00
Libišská (parkoviště)	17. 10.	13.00–17.00
Ratibořská x Radomská (parkoviště)	17. 10.	14.00–18.00
Mazurská (u trafostanice)	17. 10.	15.00–19.00
Frýdlantská (parkoviště u Žernosecké)	18. 10.	8.00–12.00
Stejskalova x U Rokytky	18. 10.	9.00–13.00
Na Pecích x Chaberská	18. 10.	9.00–13.00
U Pekařky	18. 10.	10.00–14.00
Mlázická	20. 10.	13.00–17.00
Dolejšková x U Slovanky	20. 10.	14.00–18.00

Místo	Datum	Čas přistavení a odvozu
Modřínová x Javorová	20. 10.	15.00–19.00
Na Dlážděnce x U sloupu (parkoviště)	21. 10.	13.00–17.00
V Zahradách x Na Sypkém	21. 10.	14.00–18.00
Na Truhlárce (parkoviště)	21. 10.	15.00–19.00
Na Vartě	22. 10.	13.00–17.00
Nad Popelářkou x Na Dlážděnce	22. 10.	14.00–18.00
V Zámčích (u domu 51/64)	22. 10.	16.00–20.00
Nad Rokoskou x Kubišova	23. 10.	13.00–17.00
Pakoměřická x Březiněveská	23. 10.	14.00–18.00
Valčíkova x Na Truhlárce	23. 10.	15.00–19.00
Petra Bezruče x Čumpelíkova	23. 10.	16.00–20.00
Písečná x Na Šutce	24. 10.	13.00–17.00
Pivovarnická (proti domu č. 15)	24. 10.	14.00–18.00
K Haltýři x Velká skála	24. 10.	16.00–20.00
Na Pecích x Chaberská	25. 10.	8.00–12.00
Braunerova x Konšelská	25. 10.	9.00–13.00
Petra Bezruče x U Pískovny	25. 10.	9.00–13.00
Frýdlantská (parkoviště u Žernosecké)	25. 10.	10.00–14.00
Vacínova x Na Žertvách	27. 10.	13.00–17.00
Pod Labuťkou x Prosecká	27. 10.	14.00–18.00
Křivenická x Čimická	27. 10.	15.00–19.00
Lindavská	29. 10.	13.00–17.00
Služská x Přemyslská	29. 10.	14.00–18.00
Podhajská pole (parkoviště)	29. 10.	15.00–19.00
Pekařova x Jestřebická	29. 10.	16.00–20.00
Pod Vodárenskou věží (východní konec)	30. 10.	13.00–17.00
Roudnická (za Beštákovou)	30. 10.	14.00–18.00
Na Pěšinách x Pod Statky	30. 10.	15.00–19.00
Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou	31. 10.	13.00–17.00
Ratibořská x Radomská (parkoviště)	31. 10.	14.00–18.00
Řešovská x Zelenohorská	31. 10.	16.00–20.00

UPOZORNĚNÍ

Mnozí čtenáři si oprávněně stěžují na to, že informace o přistavení velkoobjemových kontejnerů jsou v daném měsíci neúplné či pozdě zveřejňované. To by se mělo od prosincového čísla Osmičky změnit. Pražský magistrát, který má záležitost v gesci, se totiž rozhodl změnit systém zveřejňování tak, aby rozpis byly k dispozici nejpozději šest týdnů před rozmístěním VOK.

Čtenáři nicméně stále najdou kompletní seznam na daný měsíc na webových stránkách www.praha8.cz, a to vždy k 1. dni daného měsíce.

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

OBNOVA PARKU

Podoba náměstí Dr. Holého se mění



▲ Zástupce dodavatelské firmy seznámil starostu Prahy 8 Jiřího Janků s postupem prací

Revitalizace parku na náměstí Dr. Václava Holého je v plném proudu. Plocha je již chráněna plotem, stavební stroje se zakously do asfaltu, který postupně nahradí žulová mozaika a pobytový trávník. „V části parku navíc bude větší mlatová plocha, která poslouží ke shromažďování nebo hraní her. Její součástí proto budou i lavičky,“ řekl starosta Prahy 8 Jiří Janků.

Park bude pomoci zídky odhlučnění a opticky odclonění od uliční části. Nezbytné zásahy do zeleně zahrnují odstranění keřů, vykácení

tří stromů ve zhoršeném zdravotním stavu a vysazení deseti vzrostlých stromů. Solitérní keře ve středu parku budou v největší možné míře zachovány. „V parku již nebudou vzrostlé keře, chceme tím omezit nevzhledná zákoutí a přehlednit prostor. Ostatně touto cestou jdeme u všech ploch veřejné zeleně v naší správě,“ dodal starosta. Počítá se zde i s budoucím umístěním podzemních kontejnerů na odpad. Hlavní práce budou probíhat během podzimu, na jaře ještě park čeká osazení zelení. ◀ -hš-



▲ Zásadní proměna libeňského náměstí začala

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY NA BIO ODPAD

Místo	Datum	Čas přistavení a odvozu
Nad Popelářkou 177/11	8. 10.	16.00–20.00
Střížkovská 733/64	10. 10.	16.00–20.00
Pod Vlachovkou x S.K. Neumanna	14. 10.	15.00–19.00
Sopotská x Bydhošťská	16. 10.	15.00–19.00
Na Bendovce x Nad Pentlovkou	17. 10.	16.00–20.00
Ke Stírce x Okrouhlická	20. 10.	16.00–20.00
Klecanská x Na Ládví	21. 10.	16.00–20.00
Na Pěšinách x Na Stírce	22. 10.	15.00–19.00
Na Přesypu x Vzestupná	24. 10.	15.00–19.00
V Nových Bohnicích	27. 10.	16.00–20.00
Javorová	30. 10.	16.00–20.00
Havlínova x Klíčanská	31. 10.	15.00–19.00

MOBILNÍ SBĚRNÉ DVORY

Místo	Datum	Čas přistavení a odvozu
Tanvaldská před domem 1172/1	11. 10.	8.00–14.00

Dle informací specialisty odpadového hospodářství MHMP Lukáše Jandy (tel.: 236 004 263) uvádíme, které odpady je možné ukládat do velkoobjemových kontejnerů a které nelze.

Konkrétní stanoviště a čas přistavení velkoobjemových kontejnerů určuje ve spolupráci se svozovou společností referent odboru životního prostředí ÚMČ Praha 8 David Zlatý, tel.: 222 805 630.

Přistavování velkoobjemových kontejnerů a jejich provoz provádí svozová společnost IPODEC – ČISTÉ MĚSTO, a. s., tel.: 286 583 310.

FÓRUM

V této rubrice najdete názory zástupců stran zvolených do Zastupitelstva MČ Praha 8. Každý měsíc postupně jedna z nich vybere otázku, na kterou odpovídají i ostatní.

ODS PRAHA 8

Žádné dokazování, jen pokračování ve smysluplné práci

Nechci a nebudu nic dokazovat! Přeji si jen pokračovat ve své práci, tak jak ji občané znají a oceňují. Věci jen tak prostě zařídit nelze. Nestačí před volbami jen lusknout prsty, hlásat líbivá hesla a rozdat úkoly.

Ti všichni, kteří nám z plakátů nyní slibují v Praze 8 ráj na zemi, mohli už dávno něco vykonat. Dobrovolníka v neziskovém sektoru jsem začala dělat během studia, sociální oblast jsem si prošlapala mnohem dřív, než jsem ji začala z pozice své funkce ovlivňovat. A stále se musím učit, zejména tomu, jak nelze mnoho věcí změnit přes noc, byť bych si to sebevíc přála.

Ráda bych proto pokračovala ve své dobře čitelné práci pro seniory a rodiny s dětmi a pomáhala napravovat to, co se někde zadrhlo. V posledních týdnech mě kontaktovaly desítky občanů se svými žádostmi, někteří i s jednoduchým vysvětlením, že mají strach z mého odchodu a kdože jiný by se jich zastal. Neumím zařídit vše, něco mi trvá déle, ale ve finále jsem téměř vždy dosáhla maximálně možného řešení.

Všichni chceme čisté a bezpečné ulice, každý si rád posedí na lavičce v parku, najde nevyhrabané kontejnery, neponičená dětská hřiště, v zimě shrabaný sníh. Ale já navíc chci i spokojené mezigenerační a sousedské vztahy a klidný život v Praze 8. A k tomu nestačí jen prostě lusknout prsty a hvízdnout na ostatní.

Co ODS Praha 8 pro vás chystá konkrétně? Například školní jídelny bez éček, výstavbu třetího centra pro aktivizaci seniorů, projekt Senior taxi, parky s hlídací službou a WC, zřízení parkovacích domů nebo kluziště na ďáblickém sídlišti.

Více se dovíte na stránkách www.osmickana-medu.cz (konkrétní projekty pro jednotlivé lokality) a www.odsp Praha 8.cz. ◀



Vladimíra Ludková
místostarostka
MČ Praha 8 za ODS

ČSSD

Na radnici Prahy 8 je více práce, než si myslíte

Nová rada, která po volbách vznikne, bez ohledu na to, z jakých bude složena stran, to bude mít velmi těžké. I když vše na první pohled vypadá v normě, tak radnice a Praha 8 je prolezlá spoustou problémů. V tomto článku není možné vypsat vše, takže to co nejvíce zestručním.

Bezpečnost – dokud budou herny, bude nejen Palmovka stále nebezpečnou oblastí, ať si kdo chce, co chce, říká. Kamery jsou dobrá věc, ale policisty nenahradí. Takže pryč s hernami a více policistů do ulic. Územní rozvoj – zdá se vám normální, že nemůžete zaparkovat před svým domem, pak dostanete parkovací kartu od radnice, aby vám nakonec řekli, že ji můžete zahodit? Nám ne! Parkovat před svými domy mají hlavně ti, kteří tam bydlí, a ne návštěvníci města. Je jen nutné to zařídit, což nevidíme jako problém.

Životní prostředí – chceme nové parky. Jako vhodná místa se nám zdají oblasti kolem ulic na Farkách v Bohnicích a na Střížkově mezi sídlištěm a hřbitovem. Kultura – kulturní domy jsou dlouhodobě podceňovány a nevyužívány. Když se to umí, tak mohou přinášet spoustu zábavy. Stačí jim dát šanci a nepronajímat je odshora až dolů. Školství – jediná věc, která funguje. Přesto i zde bychom rádi mnoho věcí vylepšili. Chceme zakoupit rekreační objekt pro školy v přírodě a lyžařské kurzy, cenově dostupnější pro všechny skupiny rodičů. Finance – přestože současné vedení prodalo, co se dalo, stále více se objevují obavy z budoucnosti, tedy co bude, až peníze dojdou. Z obvyklého rozpočtu kolem 600–700 milionů totiž máme aktuálně rozpočet o miliardu větší! Je potřeba zastavit narůstající výdaje a začít šetřit. A samozřejmě vymyslet, co udělat s nejztrátovější investicí v dějinách Prahy 8 – výstavbou nové radnice za 1,5 miliardy.

Článek by mohl pokračovat dále. Bohužel máme jen tento malý prostor. Přijďte prosím na www.cssdp Praha 8.cz či na www.komunalky.cz a dozvíte se více. A šťastnou ruku ve volbách. ◀



Roman Petrus
zastupitel MČ Praha 8
za ČSSD

KSČM

Chceme dokázat vše, co máme v programu

Především se chceme podílet na tom, aby radnice dobře hospodařila. Znamená to, aby se nefinancovaly zbytečně předražené projekty, aby se finanční prostředky vynakládaly šetrně a aby nedocházelo k vyvádění peněz na jiné účely, než pro jaké jsou určeny. Politici na jakékoli úrovni si musí uvědomit, že jsou pouze podřízenými svých voličů a občanů, s jejichž hodnotami hospodaří. Domníváme se, že právě zde je v případě naší městské části viditelná mezera. S tím souvisí i náš programový návrh na spoluúčast občanů při rozhodování o zásadních projektech radnice.

Mezi další programové cíle, s kterými jde KSČM do komunálních voleb, patří konečné vypořádání se s hazardem a omezení distribuce drog. K prvnímu nám snad pomůže výsledek chystaného referenda v době konání voleb, v druhém případě bychom situaci rádi řešili rovněž za přispění veřejnosti. Vždyť na zastavení zbudování pomateného projektu obecní šlehařny mělo rozhodující vliv právě rozhodné slovo občanů vyjádřené v médiích i prostřednictvím zastupitelů.

Za podstatnou považujeme otázku zvýšení bezpečnosti. Možnosti jsou v posílení prevence. Znamená to mimo jiné více místně a věcně znalých strážníků a méně kamer, které spíše než ochranu zajišťují úbytek soukromí a v případech nejrozsáhlejší trestné činnosti (vykrádání zaparkovaných vozidel) se ukazují jako zcela nedostačující.

Není nám samozřejmě lhostejná ani otázka zachování zeleně a důstojné bydlení. To bychom rádi řešili jako projekt, který by byl dostupný těm nejširším vrstvám lidí a byl by zároveň i dlouhodobým zdrojem příjmů naší městské části.

Navíc si připomeňme jedno důležité pravidlo: veškeré prostředky, které člověk k životu potřebuje, musí získat především prací. Pomozme nasměrovat činnost radnice i do oblasti tvorby pracovních příležitostí. Celý program na: <http://Praha8.KSCM.cz>. ◀



Pavlína Řepová
členka KSČM Praha 8

Co byste rádi dokázali v následujícím volebním období?

TOP 09

Nabízíme splnitelný program a kvalitní kandidáty

Hodláme pokračovat a navazovat na věci, které se daří. Využijeme naše zkušenosti obyvatel Prahy 8, kteří zde dlouhodobě žijí, i získané zkušenosti představitelů této městské části, kteří odvedli velký kus práce. Naše plány vychází z reálné situace a jde o proveditelné záměry. Kandidáti TOP 09 v Praze 8 jsou opravdoví odborníci ve svých oblastech, ne prázdná známá jména. S jejich volbou si občané volí nejen jejich zkušenosti, ale svým rozhodnutím vyjadřují podporu práci, kterou kandidáti odvedli a dále plánují odvést.

Mezi naše hlavní priority patří koncepční řešení oblasti Palmovky a Dolní Libně, revitalizace Negrelliho viaduktu v Karlíně s rozumným využitím oblouků a veřejného prostranství v okolí či dokončení zón placeného stání. Dále chceme posílit bezpečnost v ulicích, rozvíjet společenský život a podpořit výstavbu sportovního centra pro Prahu 8. Více se dozvíte na www.naseosmicka.cz/Volby2014.

Pokud dostanu důvěru voličů, zúročím své mnohaleté zkušenosti získané v pozici ředitelky základní školy a iniciuji změny ve školství a v sociální oblasti na Praze 8. Budu usilovat o zřízení nových jeslí a klubů pro mládež. V tomto ohledu bych byla ráda, aby Prahu 8 uměla vytvořit pro pracující maminky a tatínky vhodné prostředí. Dále navýšíme počty míst v mateřských i základních školách včetně školních družin. V rámci vzdělávání chceme ještě více pamatovat na děti s různými poruchami učení či jinými hendikepy. Už realizované projekty nám ukazují, že to jde.

Budeme i nadále komunikovat s občany a ještě více zapojovat veřejnost do rozhodování o směřování městské části.

Závěrem bych vás chtěla vyzvat, abyste přišli k volbám, protože každý hlas má velký význam. Za podporu kandidátky TOP 09 vám děkuji a budu se osobně snažit, abychom vaše očekávání naplnili a nezklamali. ◀



Dana Kvačková
radní MČ Praha 8 za TOP 09

PATRIOTI

Máme program, žádné prázdné sliby

Patrioti – Volba pro Prahu 8 je nový politický subjekt, který navazuje na sdružení Volba pro Prahu 8. Od února jsem se jako předseda rozhodl poskládat tým rodáků majících upřímný zájem zlepšit život v Praze 8. Nabízíme program a nejen prázdná hesla na „oblbnutí“ voličů.

Jako předseda Unie bezpečnostních složek spolupracuji s odborníky na program pro bezpečnější osmičku. Na nejhlupejší heslo voleb „Více strážníků do ulic“ reagujeme koncepcí mobilního kamerového systému a mobilních služeb. Všimáte si v zahraničí, například v Norimberku, že ulice nemusejí vypadat jak v Tel Avivu s policistou na každém rohu, a přesto je tam bezpečno? Monitoring rizikových oblastí, prevence na školách společně s odhalováním a dokazováním trestné činnosti jsou stejně důležité, jako ten četník na ulici. My máme jako jediní odvahu používat zákon na zákaz pobytu po dobu tří měsíců jak pro dealery drog, tak pro prodejce voňavek nebo zloděje kovů.

Víme, že tu nejsou místa ve školkách, protože tu vychováváme naše děti. Projekt kontejnerových školek dokáže navýšit počet dětí ve školkách až o 30 procent. Přicházíme s projektem zimního stadionu místo mrtvého nákupního centra Draháň v Čimicích, který již nyní překvapivě zaujal případné investory. Víme, že tu chybějí místa v domech seniorů a odborná pracoviště pro nemocné Alzheimerem. Naše kandidátka Marcela Králová se programu pro seniory věnuje více než pět let. Mirek Koranda se jako lídr kandidátky bude věnovat kvalitnímu vybavení škol a modernizaci sportovních hřišť. Petr Pospěch a Oldřich Pastyřík představují jistotu, že se tu sport bude rozvíjet kvalitně a poctivě.

Jako hasič a předseda strany můžu dát ruku do ohně za všechny naše kandidáty. Proto vás prosím, zaškrtněte celou kandidátku s číslem 12, tím nám dáte šanci zvítězit. Více na www.volbaproprahu8.cz. ◀



Jiří Vítek
předseda
Patriotů – Volby pro Prahu 8

STRANA ZELENÝCH

Moderní město a poctiví radní, kteří vám naslouchají

Členové a členky Strany zelených během osmiletého působení v opozici připravili plán, který Prahu 8 promění na příjemné místo pro každého. Program zelených najdete na <http://kuc.cz/bqeme7> (web praha8.zeleni.cz). Rádi vyslechneme váš názor – kontaktujte Petra Vilguse na 602 807 082.

Co nabízíme:

Bezpečnější Praha 8 bez heren, drog a nepořádku • Citlivější péče o dnes zanedbanou zeleň • Nová radnice na Palmovce projde hloubkovým auditem • Rychlá obnova Libeňského Bronxu mezi Švábky, Palmovkou, Bulovkou a Vychovatelnou • Parkovací zóna výhodná pro místní občany a živnostníky • Rychlá, ekologická a bezbariérová tramvaj či trolejbus do Bohnic, Podbabsy a Dolních Chaběr • Holešovičky pod zem, další nížší obchvat pro kamiony dál od Čimic, Kobylis, Bohnic a Dáblic • Zřízení startovacích bytů pro mladé rodiny a ústupových bytů pro seniory • Zahrádkářské kolonie a živé vnitrobloky • Ochranný antigraffiti nátěr na fasády, umělecká díla v ulicích • Bytová družstva a SVJ dostanou bezplatné poradenství • Pojiždný úřad pro seniory a hendikepované • Participativní rozpočet – vliv občanů na investice obce.

Za zelené na starostu kandiduje Petr Vilgus – zkušený zastupitel, vysokoškolský pedagog a zástupce šéfredaktora časopisu FOTO, dále ekonomka Eliška Vejchodská, kavárník Tomáš Průša a protihazardní zmocněnkyně Hana Matoušová. Mezi kandidáty jsou cvičitelka libeňského Sokola Dana Blahunková, expert na MHD Vlastimil Janoušek, fotograf Černobyli Václav Vašků, jednatel Klubu za starou Prahu Jakub Bachtík, psycholog bohnické léčebny Petr Goldmann nebo spisovatel a vinař Bogdan Trojak. Kandidátka má vyrovnaný počet mužů a žen, najdete ji na <http://kuc.cz/1jus9h>. Prosím, přijďte k volbám a dejte hlas celé kandidátce SZ. Přijďte také k referendu o hazardu, které se uskuteční během komunálních voleb. ◀



Petr Vilgus
zastupitel MČ Praha 8
za Stranu zelených

FÓRUM / POZVÁNKY

NEZÁVISLÉ FÓRUM

Pro každou
čtvrť máme
individuální plán

Předvolební sliby se dají bez výjimky shrnout rčením: „Nikdo vám nedá to, co vám slíbíme.“ Nezávislé fórum je odlišné v tom, že má hmatatelné výsledky vykonané za minulé volební období. Privatizace bytů, opravené chodníky, zateplené školy a školky, největší dopravní hřiště, kamery v ulicích. To jsou jen namátkou vybrané splněné sliby. Mnoho bylo koalicí s naší účastí vykonáno, hodně toho máme v plánu. Plně si uvědomujeme pestrost a různorodost naší osmičky a pro každou oblast máme konkrétní plán.

Co chceme – Karlín s Invalidovnou nutně potřebují ještě jednu školu. Budova v Pernerově ulici bude ideální. Parkovací systém pro rezidenty by měl být instalován dle našeho návrhu na jaře, ohlídky jeho realizaci. Dokončíme privatizaci bytových domů i včetně věcných břemen ve prospěch družstev. Nedopustíme další zahušťování zastávky, komercializaci Invalidovny a Karlínských kasáren.

Horní a Dolní Libeň – omezení tranzitní dopravy a stromy do ulic, to je návod na lepší život v této oblasti. Autobusové nádraží musí přestat hyzdit tuto část. Obyvatele zde ruší vlaky přejíždějící po holešovické přeložce. Musíme donutit dráhy k jejímu odhlučnění. Židovský hřbitov z 16. století a synagoga čeká na rekonstrukci. Máme ji v plánu.

Kobylisy a Ďáblice – parkovací domy, dokončení chodníkového programu, velká in-line dráha, multifunkční sportovní hala. Naopak nedopustíme autobusový terminál pro Středočechy na Ládví.

Bohnice a Čimice – zde máme parkovací domy nakresleny, chceme je realizovat. I zde je chodníkový program teprve v půlce. Nedopustíme, aby Velkou Skálu zastínily výškové novostavby. A na závěr jedno povzdechnutí – kdekdo řeší metro D, nikdo se však nezaobírá tím, že velké sídliště Bohnice toto spojení nemá. Velké západní metropole mají odbočky hlavních tras – opravdu by to nešlo i zde? Neslíbíme vám, že vše uvedené dokážeme, slíbíme vám, že se o to s vaší pomocí pokusíme. Restartujeme osmičku! ◀

Michal Švarc

místostarosta MČ Praha 8
za Nezávislé fórum

Dům dětí a mládeže Praha 8

Spirála

Podzimky v přírodě so 25.- st 29.10.

Podzimní prázdniny v Českém ráji.
Cena: 2 490 Kč (doprava, ubytování, plná penze, program, vstupy a pedagogický dozor)

Podzimní příměstský tábor po 27. a st 29.10. 8:00 - 17:00 hod.

Příměstský tábor naplněný sportem, zábavou a poznáním.
Budova: Přemyslská
Cena: 460 Kč (oběd, vstupy, ped. dozor)

Strašidlácká stezka pátek 31. 10. v 18:00 hod.

Setkání strašidelných rodinek s lampióny v areálu Psychiatrické nemocnice Bohnice.
Cena: 50 Kč/rodina

KOBYLAFEST sobota 8. 11. od 16:00 do 22:00 hod.

4. ročník festivalu mladých bigbítových skupin pod patronátem skupiny Sto zvířat.
Budova: Přemyslská
Cena: 50 Kč

Zamykání lesa sobota 8. 11. ve 14:00-18:00 hod.

Orientační běh s přírodovědnými úkoly pro rodiny s dětmi i širokou veřejnost v přílehlém okolí Psychiatrické nemocnice Bohnice.
Cena: 50 Kč

Přemyslská 1102/15, 182 00 Praha 8
tel.: 284 680 230
e-mail: info@ddmpraha8.cz
www.spiralapraha8.cz

Manažerský kurz nyní i pro veřejnost

Grafologie a psychologie

“Naučte se číst mezi řádky”

- základy grafologie
- rozbory písma
- osobnostní typologie
- partnerské vztahy
- nonverbální komunikace

Cena: 2 480,- Kč / 6 lekcí

Přihlášky a informace:
kubova@psychohratky.cz
www.psychohratky.com

OD 11.11. 2014
Každé ÚTERÝ
19:00 - 20:30

Kd Krakov, Těšínská 600, Praha 8

Hudební ateliér pro děti

jíz s radostí a radostí

Smyslem výuky je přivést děti zálibou formou ke kvalitnímu muzikování. Výuka je zaměřena především na společné zpívání spojené s polyfonním výtlakem, hudební říkadla a smyčkové hry, rozvoj rytmického citu a dětské tvorby fantazie.

Na konci každého pololetí závěrečný koncert v malém sále KD Krakov.

Přípravná hudební výuka pro děti od 3,5 do 6 let

Zpívá s doprovodem Offových rytmických nástrojů, hudební repertoár od autorů: Petr Eben, Zdeněk Bubla a Jaroslav Uhlíř, Petr Bělohradský, Procházka a Kozubek školy, večerníků a dětských filmů. Po ukončení tohoto kurzu mohou děti pokračovat hudebními obory na ZUŠ.

Od 1. 10. 2014

Středa
16:00 - 16:50
17:00 - 17:50

Kd Krakov
Učebna 111 - 1. patro
Těšínská 600, Praha 8

Mgr. Lea Pecháčková
Tel.: 777 132 231
email: lea.pechackova@seznam.cz

Cena kurzového: 1 350,- Kč za pololetí (přípravná hudební výuka a 1 koncert)

www.facebook.com/HudebniAtelier

Chaberský dvůr
KULTURNÍ CENTRUM

3.10. – 27.10. 2014 Výstava „QUO VADIS“
výstava obrazů, keramiky a skla
Jany Heřmanové 30 Kč

15.10. st 18 h Slavné francouzské páry
Eva Kriz-Lífková – zpěv, Edouard Mesdag – klavír
Komponovaný hudební večer věnovaný osudovým láskám. Kaleidoskop scének a písniček. 90/70 Kč

23.10. út 19:30 h „Jen pro zvané“
představení divadla DIVOCH
Vstupné 120 Kč Úřad Velký sál 120 Kč

29.11. so 19:30 h STRING LADIES v listopadu
Netradiční hudební skupina hraje známé klasické, popové i rockové skladby v originálním aranžmá v moderním, netradičním pojetí. 180/150/100 Kč

2014

Hrušovanské náměstí 253/5, Praha 8 – Dolní Chabry
tel. 283852858, mob. 604976653, www.dchabry.eu
otevřeno pondělí – sobota 10 – 12hod, 13 – 18hod

INZERCE / POZVÁNKY



K&V ELEKTRO

ELEKTROINSTALAČNÍ MATERIÁL

PRODEJNA ELEKTROINSTALAČNÍHO MATERIÁLU

KARLÍN - KŘÍŽÍKOVA 18

pondělí - pátek 7:00 - 18:00 • sobota 8:00 - 13:00

svítidla
přímotopy

nářadí
světelné zdroje

baterie

kabely
vypínače

prodlužovky
zásuvky

jističe

SOBOTNÍ PRODEJ

8.00-13.00 hod.



/placená inzerce/



ŘEKNI TO RUKAMA

KURZY ZNAKOVÉHO JAZYKA PRO VEŘEJNOST



Věděli jste, že umíte minimálně 50 znaků znakového jazyka?

Chcete se naučit více?

Poznejte tichý svět neslyšících.

Kurzy budou zahájeny v průběhu října 2014.
Přihlásit se můžete e-mailem: znakuji@tichysvet.cz.

Více informací naleznete na www.tichysvet.cz.
Kurzy se pořádají v Tiché kavárně, na Praze 8.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

v PSYCHIATRICKÉ NEMOCNICI BOHNIČE



v RÁMCÍ OSLAV SVĚTOVÉHO DNE DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Komentované prohlídky

Přednášky

čtvrtek 9. října 2014

od 19⁰⁰ koncert v klubu V. Kolona

CELÉ ODPOLEDNE MOŽETE NAVŠTÍVIT:

ČAJOVNU

POŘADNÝ

KOSTEL SV. VACLAVA

DIVADLO ZA PLOTEM

TERAPEUTICKÉ DÍLNY

ARTETERAPEUTICKÝ ATÉLIER

HIPOREHABILITACI

DJ: Kato & Misko

PRAŽO UNION

Sladké Zvuky

PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICE BOHNIČE & GREEN DOORS a.s.

KLUB V. KOLONA SLAVÍ 15 LET

ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE

CENTRUM AKTIVIZAČNÍCH PROGRAMŮ

Program CAP Burešova

PONDĚLÍ

▼ 8:00–8:50; 9:00–9:50

Školička PC a internetu – začátečníci (vede Ing. M. Vítková), přihlašování v CAP

▼ 9:00–12:00

Arteterapie – tvůrčí dílna seniorů (vede R. Svobodová)

▼ 9:00–9:50

Ruština – Co v učebnici nebylo (vede Mgr. L. Bodláková)

▼ 9:00–12:00

Nordic walking pro méně zdatné (vede H. Šandová), sraz před katastrálním úřadem, metro C Kobylisy

▼ 10:00–10:50

Francouzština zábavným způsobem (vede Ing. K. Krpejš)

▼ 10:00–10:50; 11:00–11:50

Školička PC a internetu – pokročilí (vede Ing. M. Vítková), přihlašování v CAP

▼ 10:00–10:50

Angličtina „Enjoying English“ – konverzace pro pokročilé (vede Mgr. H. Vašíčková), přihlašování v CAP

▼ 10:00–11:00

Cvičení na židlích (vede Z. Pilařová)

▼ 11:00–11:50

Language Titbits – jazykové lahůdky z angličtiny (vede PhDr. J. Sukopová)

▼ 11:15–13:00

Stolní tenis – hraje se v klubovně v přízemí (vede Z. Pilařová)

▼ 13:00–16:00

Přístup na internet

▼ 13:00–16:00

Právní poradenství – jen pro objednané

▼ 13:00–14:20

Angličtina – začátečníci (vede P. Aksamitová)

▼ 14:30–15:50

Angličtina – mírně pokročilí (vede P. Aksamitová)

ÚTERÝ

▼ 8:00–12:00

Přístup na internet

▼ 8:00–8:50

Business and tourist English + písně s kytarou „středně pokročilí“ (vede Ing. P. Vondráček, lektor Agentury Educo)

▼ 8:30–9:30

Orientální tanec pro seniory (vede K. Horáková)

▼ 9:00–9:50

Angličtina konverzační metodou + písně s kytarou „falešní začátečníci a mírně pokročilí“ (vede Ing. P. Vondráček)

▼ 9:30–11:30

Dramaticko-recitační kroužek

▼ 10:00–10:50

Témata v angličtině + písně s kytarou „středně pokročilí“ (vede Ing. P. Vondráček)

▼ 10:00–10:50

Německý jazyk – mírně pokročilí (vede Ing. J. Bartoš)

▼ 11:00–11:50

Angličtina pro falešné začátečníky a mírně pokročilé + písně s kytarou (vede Ing. P. Vondráček)

▼ 10:30–13:30

Stolní tenis – pro pokročilé, hraje se v klubovně v přízemí (vede M. Bílek)

▼ 13:00–14:30

Němčina konverzační metodou pro pokročilé (vede L. Ulč)

▼ 13:00–14:30

Přístup na internet

▼ 14:00–16:00

Taneční terapie (vede R. Šamšová)

▼ 16:00–17:00

Zdravotní cvičení a terapie tancem – kromě 1. a 2. úterý v měsíci (vede J. Matějková)

STŘEDA

▼ 8:00–12:00

Přístup na internet

▼ 9:00–9:50; 10:00–10:50

Trénink paměti (vede Bc. A. Novotná)

▼ 8:30–9:20

Anglický jazyk pro mírně pokročilé I. (vede Ing. H. Soukupová)

▼ 9:30–11:00

Zdravotní cvičení od paty k hlavě a terapie tancem (vede J. Matějková)

▼ 10:00–10:50

Anglický jazyk pro pokročilé (vede MUDr. M. Veselý)

▼ 11:00–11:50

Anglický jazyk pro mírně pokročilé (vede MUDr. M. Veselý)

▼ 11:00–11:50

Německý jazyk pro pokročilé (vede PhDr. P. Augusta)

▼ 11:00–11:50

Trénink paměti pro hůře slyšící nebo s naslouchadly (vede Bc. A. Novotná)

▼ 11:15–13:00

Stolní tenis – hraje se v klubovně v přízemí (vede Z. Pilařová)

▼ 13:00–14:30

Přístup na internet

▼ 13:00–14:20

Německý jazyk pro radost (vede R. Šimonovská)

▼ 13:00–15:00

Šachový kroužek (vede Bc. A. Novotná)

▼ 14:00–14:50

Trénink paměti (vede Bc. A. Novotná)

▼ 14:30–16:00

Německá konverzace pro pokročilé (vede E. Solníčková)

▼ 14:30–15:20; 15:30–16:20

Školička PC a internetu – začátečníci (vede RNDr. E. Tomková), přihlašování v CAP

▼ 15:00–16:00

Poradna pro zdravotní a kompenzační pomůcky (vede Bc. A. Novotná)

ČTVRTEK

▼ 8:00–15:00

Sociální poradenství (vedou sociální pracovníce OÚSS)

▼ 8:00–12:00

Přístup na internet

▼ 9:30–11:00

Italština (vede J. Kříž), přihlašování v CAP

▼ 10:00–12:00

Půjčování knih – v klubovně v přízemí (vede M. Kloudová)

▼ 10:00–12:00

Stolní tenis – hraje se v klubovně v přízemí (vede JUDr. V. Vinš)

▼ 10:00–10:50

Anglická konverzace pro pokročilé (vede Ing. M. Kolářová)

▼ 11:00–11:50

Anglický jazyk pro mírně pokročilé II. (vede Ing. H. Soukupová)

▼ 11:00–11:50

Anglický jazyk pro středně pokročilé (vede Ing. M. Kolářová)

▼ 13:00–14:30

Přístup na internet

▼ 13:30–15:00

Španělský jazyk – mírně pokročilí (vede Ing. F. Máčaj)

▼ 15:30–17:00

Školička PC a internetu – mírně pokročilí (vede P. Smitková)

▼ 17:00–18:00

Školička PC a internetu – začátečníci (vede P. Smitková)

PÁTEK

▼ 8:00–10:00

Psychologická poradna (vede PhDr. M. Holá) – pro objednané

▼ 8:00–12:00

Přístup na internet

▼ 9:00–10:00

Cvičení na židlích (vede D. Husáková)

▼ 9:00–12:00

Arteterapie – četba světové literatury (vede R. Svobodová)

▼ 10:00–11:00

Posilování paměti (vede PhDr. M. Holá)

▼ 11:15–12:00

Stolní tenis – hraje se v klubovně v přízemí

▼ 11:00–12:00

Psychologická poradna (vede PhDr. M. Holá) – pro objednané

Programy PhDr. M. Holé mimo první pátek v měsíci.

UPOZORNĚNÍ

Zde uvádíme nově otevřené kurzy, do kterých stále přijímáme přihlášky:

► Německý jazyk pro začátečníky – nový kurz L. Lengála, zájemci se mohou hlásit v kanceláři CAP.

ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE

**Obvodní ústav sociálně-zdravotnických služeb
Centrum aktivizačních programů**

Burešova 1151/12, tel.: 283 881 848
e-mail: cap@ouss8.cz, www.ouss8.cz

**říjen
2014**

► „Jak si dopisovat v angličtině“ – nový kurz A. Stanislavčika, který vás v něm naučí, jak vyřizovat korespondenci v anglickém jazyce. Určeno pokročilejším. Zájemci se mohou hlásit v kanceláři CAP.

► Připravujeme také kurz angličtiny pro prarodiče s vnoučaty, který povede Ing. P. Vondráček. Využijte možnosti mezigeneračního setkávání seniorů a dětí spojeného s výukou AJ. Přihlášky a další informace získáte v kanceláři CAP.

SPECIÁLNÍ:

► Pravidelně každý týden pořádáme pod vedením RNDr. M. Štulce turistické vycházky a výlety za přírodními a kulturními památkami středních Čech, které jsou plánovány a operativně realizovány podle krátkodobých předpovědí počasí. Sledujte proto aktuální informace o plánovaných akcích na nástěnce v CAP nebo na tel.: 283 881 848.

▼ 7. 10. od 10:00

Tvořivá dílnička paní místostarostky Mgr. V. Ludkové „srdička z ruliček“ – v přednáškovém sále CAP v 1. patře

▼ 7. 10. od 13:00

Patchworková dílnička „kosmetická taštička“ – v přednáškovém sále CAP v 1. patře, pod vedením Mgr. S. Kyselové

▼ 7. 10. od 13:45

Cesta nad Tichou Šárkou – vycházku vede Mgr. K. Pinkas. Sraz na stanici autobusu č. 108 Nádraží Veleslavín (na pravé straně Evropské třídy při jízdě směr Ruzyně) ve 13:45. Trasa: Nové Vokovice – Aritma, Jenerálka, Šárecké údolí, PP Zlatnice, kostel sv. Matěje. Celkem 6,5 km.

▼ 13. 10. od 14:00

Hudební odpoledne s M. Beranovou a kol. – v klubovně v přízemí DPS Burešova

▼ 14. 10. od 10:00

Kroužek šikovných rukou – „voňavé sáčky“ – v přednáškovém sále CAP v 1. patře, pod vedením Mgr. M. Neckářové. Doneste si levanduli nebo jinou voňavou náplň (např. mateřidousku)

▼ 14. 10. od 13:00

Korálková dílnička – „kulička“ v přednáškovém sále CAP v 1. patře, pod vedením V. Urbanové, přihlašování v CAP nutné

▼ 16. 10. od 13:00

Tvořivá dílnička „papírová krajka“ – v přednáškovém sále CAP v 1. patře, pod vedením D. Zemanové

▼ 20. 10. od 14:00

Tvořivá dílnička „palčikování – úvod“ – v přednáškovém sále CAP v 1. patře, pod vedením D. Zemanové

▼ 21. 10. od 10:00

„Pražský hrad - II. část“ – povídání s H. Kohoutovou v přednáškovém sále CAP v 1. patře

▼ 22. 10. od 8:15

Výlet do Jílového u Prahy a okolí – vede Pavlína Aksamítová. Sraz v 8.15 hod. – metro C Budějovická.

▼ 22. 10. od 14:00

Hudební odpoledne s M. Beranovou a kol. – v klubovně v přízemí DPS Burešova

▼ 23. 10. od 13:30

Dechová a relaxační cvičení vycházející z čínské medicíny – II. část – vede Ing. A. Čupová, terapeutka alternativní medicíny. V přednáškovém sále CAP v 1. patře.

▼ 29. 10. od 13:30

Vycházka po Praze s průvodkyní H. Barešovou – přihlašování v CAP nutné, místo srazu bude upřesněno

▼ 30. 10. od 14:00

Beseda s P. J. Brtníkem – v relaxační místnosti CAP

▼ 31. 10. od 10:00

Promítání filmu „Kolík vrásek, tolik let, Valašsko je krásný svět“ vydaného k 70. výročí souboru Vsacan – ztvárnění čtvrtá roční období na Valašsku filmem, slovem, ale především tancem, zpěvem a muzikou, v relaxační místnosti CAP

▼ 4. 11. od 10:00

Tvořivá dílnička paní místostarostky Mgr. V. Ludkové „ozdobná zvonkohra“ – v přednáškovém sále CAP v 1. patře

BURZA SENIORŮ

Burza seniorů se nachází v Gerontologickém centru, Šimůnkova 1600, Praha 8. Tel.: 286 883 676

Spojení: bus 136, zastávka Šimůnkova.

Kontakt: Jana Fejfarová 725 008 407, Iva Hubená 737 353 942

PROGRAM NA ZÁŘÍ 2014**► 13. 10. PONDĚLÍ: DIVADLO – Praha 8, Klapkova 26**

Drobečky z perníku. Začátek v 10.00 hod., vstupné 55 korun. Vstupenky každou středu mezi 12.00 a 13.00 hod u Ivy Hubené.

► 14. 10. ÚTERÝ: CVIČENÍ PAMĚTI

Od 13.00 hod v Gerontologickém centru. Pod vedením Ivy Hubené.

► 21. 10. ÚTERÝ: VÝTVARNÁ DÍLNA – Pasparty

Pomůcky: nůžky, ořezávací nůž, karton, lepidlo, 4 cm kaloun, kroužek. 13.00–16.00 hod. v Gerontologickém centru. Pod vedením Alexandry Boušové, vstupné 20 korun.

► 30. 10. ČTVRTEK: BABINEC

Posezení při kávě a čaji, tombola. Od 13.00 hod. v Gerontologickém centru. Vede Iva Hubená

► NORDIC WALKING – VYCHÁZKA S HOLEMI

Ve středu 8. 10., 15. 10., 22. 10. a 29. 10. Hole vlastní nebo můžeme zapůjčit. Sraz v 13.00 hod. v Gerontologickém centru. Vede Iva Hubená

► BOWLING

Pondělky: 6. 10., 13. 10., 20. 10. a 27. 10. – od 14.00 a 15.00 hod. herna v Dolních Chabrech. Sraz ve 13.50 hod. před hernou (spojení: autobus č. 162, stanice Osecká, Metro Kobylisy nebo Vozovna Kobylisy). Pod vedením Věry Dvořákové

► PÉTANQUE – PÉTANQUOVÉ HRŠTĚ

Přijďte si zahrát do zahrady Gerontologického centra, kde je vám k dispozici hršť o rozměrech 13 x 3 m. Všechny dny od 8 do 19 hod. Víkendy od 11 do 19 hod. Zdarma vám půjčíme pétanquové koule

► KONVERZAČNÍ KURZY anglického jazyka OD ZÁŘÍ 2014

Lektorka: Ing. Dana Zemanová, 2 skupiny:

1. pondělí 9.25–10.55, od 1. 9. 2014 do 15. 12. 2014
2. úterý 9.25–10.55, od 2. 9. 2014 do 16. 12. 2014

Počet lekcí: 15 x 1,5 hod. Cena: 675 Kč

Není vhodné pro začátečníky. Zájemci se mohou přihlásit na recepci Gerontologického centra, Šimůnkova 1600, tel.: 286 883 676

PŘÍPRAVA NA LISTOPAD 2014**► 4. 11. ÚTERÝ: VÝTVARNÁ DÍLNA – šitý korál**

Pomůcky: korálky, kousek látky, nůžky, nit, tenká jehla



Dne 22. října se dožívá devadesátí let naše kamarádka a spolupracovnice paní Emilie Machová.

Mnoho dalších roků, mnoho šťastných kroků, hodně zdraví pro Tebe, to Ti všechny přejeme kamarádky z GERA

CENTRUM AKTIVIZAČNÍCH PROGRAMŮ**Program CAP Mazurská**

Všichni návštěvníci s členským průkazem jsou oprávněni využívat programy v obou centrech, stejně tak novým zájemcům z řad seniorů a osob se zdravotním postižením z Prahy 8 rádi vystavíme průkaz na obou místech.

PONDĚLÍ

▼ 8:00–12:00

Přístup na internet

▼ 8:00–8:50

Anglický jazyk pro začátečníky (vede L. Lengál)

▼ 9:15–10:15

Cvičení – Čchi-kung (vede RNDr. J. Pospíšilová)

▼ 9:00–9:50

Anglický jazyk pro začátečníky (vede Mgr. D. Setvákova)

▼ 10:00–10:50

Anglický jazyk – konverzace pro pokročilé (vede S. Patejdl)

▼ 10:30–11:30

Zdravotní cvičení (vede L. Němcová)

▼ 11:00–11:50

Španělský jazyk pro začátečníky (vede PhDr. O. Macíková) – od 6. 10.

▼ 11:45–13:30

Stolní tenis (vede T. Pavlovský)

▼ 12:30–13:20

Školička PC a internetu – mírně pokročilí (vede Ing. M. Vítková)

▼ 13:30–14:30

Školička PC a internetu – mírně pokročilí (vede Ing. M. Vítková)

▼ 14:00–16:00

Tvořivá dílnička (vede L. Němcová) – 20. 10.

ÚTERÝ

▼ 8:30–9:45

Německý jazyk konverzační metodou pro pokročilé (vede L. Ulč)

▼ 8:30–9:30

Školička PC a internetu – mírně pokročilí (vede L. Lengál)

▼ 9:00–10:00

Zdravotní cvičení (vede L. Němcová)

▼ 9:30–10:30

Školička PC a internetu – začátečníci (vede L. Lengál)

▼ 9:30–12:00

Nordic walking (vede S. Činátlová) – sraz na Mazurské před centrem CAP

▼ 10:00–12:00

Výtvarná dílnička paní místostarostky Mgr. V. Ludkové – liché týdny: 7. 10. a 21. 10.

▼ 10:30–11:30

Zdravotní cvičení na židlích (vede L. Němcová)

▼ 11:00–12:30

Školička PC a internetu – začátečníci (vede J. Klepetář)

▼ 11:45–13:30

Stolní tenis pro pokročilé (vede T. Pavlovský)

▼ 13:00–14:00

Italský jazyk pro začátečníky (vede E. Hyklová)

▼ 13:00–15:00

Sociální poradenství (vedou sociální pracovnice OÚSS) – liché týdny: 7. 10. a 21. 10.

▼ 13:45–14:45

Řecké tance (vede J. Čiháková) – liché týdny: 7. 10. a 21. 10.

▼ 11:00–14:30

Přístup na internet

STŘEDA

▼ 8:00–9:00

Přístup na internet

▼ 8:00–9:00

Cvičení – Taiči (vede M. Nová)

▼ 8:30–9:50

Anglický jazyk pro mírně pokročilé (vede Mgr. E. Emmerová)

▼ 9:15–10:15

Cvičení – Jóga (vede J. Kořánová)

▼ 9:00–9:50

Školička PC a internetu pro začátečníky (vede Ing. V. Košťál) – sudé týdny: 15. 10. a 29. 10.

▼ 10:00–11:00

Školička PC a internetu (vede Ing. V. Košťál) – sudé týdny: 15. 10. a 29. 10.

▼ 10:00–10:50

Francouzský jazyk (vede S. Patejdl)

▼ 10:30–11:30

Zdravotní cvičení (vede L. Němcová)

▼ 11:30–13:00

Školička PC a internetu (vede J. Kopecký)

▼ 13:00–14:30

Školička PC a internetu (vede J. Kopecký)

▼ 13:00–14:30

Stolní tenis (vede J. Mrázek)

▼ 13:30–15:00

Klubové posezení (vede Doc. Ing. J. Vodáková) – 22. 10.

▼ 13:30–15:00

Bingo – společenská hra (vede L. Králíková) – sudé týdny: 15. 10. a 29. 10.

ČTVRTEK

▼ 8:00–10:00

Přístup na internet

▼ 8:30–9:30

Anglický jazyk pro mírně pokročilé (vede Ing. H. Soukupová)

▼ 9:30–11:00

Zdravotní cvičení od paty k hlavě a terapie tancem (vede J. Matějková)

▼ 10:00–10:50

Školička PC a internetu pro pokročilé – konzultační metodou (vede Ing. J. Mrkvička) – 23. 10.

▼ 10:00–11:30

Základy digitální fotografie (vede J. Kopecký) – sudé týdny: 16. 10. a 30. 10.

▼ 11:00–11:50

Školička PC a internetu – pokročilí – konzultační metodou (vede Ing. J. Mrkvička) – 23. 10.

▼ 12:30–13:30

Relaxační cvičení motivované jógou (vede E. Parma)

▼ 12:45–13:30

Německý jazyk pro začátečníky (vede L. Ulč)

▼ 13:00–14:30

Přístup na internet

▼ 13:45–14:45

Zdravotní cvičení (vede L. Němcová)

▼ 13:45–14:30

Anglický jazyk pro mírně pokročilé (vede E. Parma)

PÁTEK

▼ 8:00–9:00, 12:00–14:30

Přístup na internet

Z UMAKARTOVÉ KOUPELNY
LUXUSNÍ ZA 3-4 DNY bez bourání jádra!
 LINEA, V Olšínách 61, P-10, www.koupelnyza3dny.cz, tel.: 274 810 848

po 10 - 18 hod.
 út-čt 10 - 16 hod.
 pá 10 - 14 hod.

ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE / INZERCE / POZVÁNKY

Obvodní ústav sociálně-zdravotnických služeb
Centrum aktivizačních programů pro seniory

Mazurská 484/2, tel.: 283 024 118
e-mail: cap@ouss8.cz, www.ouss8.cz

říjen
2014

▼ 8:00–9:15

Stolní tenis
(vede V. Soušková)

▼ 9:00–9:50

Trénink paměti
(vede Bc. A. Novotná)

▼ 9:00–9:50

PC Školička pro začátečníky
(vede J. Votrubová) – 17. 10.

▼ 9:30–10:30

Orientální tance
(vede M. Sedláčková)

▼ 10:00–10:50

PC Školička pro začátečníky
(vede J. Votrubová) – 17. 10.

▼ 10:45–11:30

Zdravotní cvičení na bederní
páteř (vede J. Wurmová)

▼ 10:30–11:20

Trénink paměti
(vede Bc. A. Novotná)

▼ 11:45–12:45

Zdravotní cvičení
(vede L. Němcová)

▼ 13:15–14:00

Zdravotní cvičení na židlích
(vede I. Košťálová)

▼ 12:30–14:30

Individuální
rehabilitační poradna
(vede Bc. A. Novotná, po
objednání na tel. 732 101 824)

*Zájemci o kurzy se mohou hlásit
v kanceláři CAP Mazurská buď
osobně nebo telefonicky na
tel. č. 283 024 118. Dále je nutné
se vždy přihlásit na Korálkovou
dílňičku a přednášky. Pohybové
aktivitty jsou zcela naplněny.*

Děkujeme za pochopení.

INDIVIDUÁLNÍ
REHABILITAČNÍ
PORADNA

▼ Spočívá v možnosti
individuální konzultace
s ergoterapeutkou OÚSS.
Můžete zde teoreticky probrat
možnosti řešení vašich problémů.
Může to být například sestavení
plánu individuálního tréninku
mozku, základní vyšetření
mozkových funkcí, sestavení
možného cvičebního plánu na
doma v případě fyzických obtíží,
možnosti úpravy domácnosti
po konkrétní operaci nebo
fyzickém omezení, možnosti
sehnání a úhrady kompenzačních
pomůcek a další.

SPECIÁLNÍ:

▼ 6. 10. od 17:00

Zahradní posezení s hudbou
– zpěv a harmonika

▼ 8. 10. od 13:00

Přednáška – Výživa a stravování
seniorů (přednáší nutriční
terapeutka M. Kučerová)

▼ 13. 10. od 13:00

Mezigenerační výtvarná dílna
pro seniory s vnoučaty
(vede Mgr. J. Štefková)

▼ 14. 10. od 10:00

Paličkování (vede Mgr. B. Rošická)
– paličky, herdule a materiál vlastní

▼ 16. 10. od 10:00

Pozitivní myšlení – pojdte
pozitivně myslet a každý den
bude krásný (vede L. Francírková)

▼ 23. 10. od 10:00

Patchworková dílnička
s Mgr. S. Kyselovou
– materiál zajištěn

▼ 30. 10. od 10:00

Korálková dílnička
(vede Mgr. B. Rošická)

TICHÁ KAVÁRNA
PO - NE 13:00 - 21:00
Burešova 12, Praha-Ládví
www.tichakavarna.cz
první pražská kavárna s neslyšící obsluhou

KULTURNÍ PROGRAM říjen/ listopad

út 7. 10. 16:30 Divadlo – Opojná pohádka
út 14. 10. 16:30 POHÁDKA S KRESLENÍM – O velmi namyšlené
malé princezně a drakovi z cukrové vaty
čt 16. 10. 18:00 Výstava Se zvířátky do světa a zpátky
út 21. 10. 16:30 Hry s dětmi – Hry s plody vinné révy
čt 23. 10. 19:00 Koncert Rowen Slocombe & hosté
út 28. 10. 16:30 Minikino – Holoubci
st 29. 10. 18:00 Ludmila Křivancová – autorské čtení z knížky
PAPIŇÁK
út 4. 11. 16:30 Divadlo – O myslivci, který ztratil stopu

REPARTO Záběh s.r.o.

MČ PRAHA 8
POD ZÁŠTITOU MÍSTOSTAROSTKY
VLADIMÍRY LUDKOVÉ
POŘÁDÁ KURZY

KERAMIKA PRO SENIORY

KAŽDOU STŘEDU OD 10:00 DO 11:30

KD KRAKOV - TĚŠÍNSKÁ 600, PRAHA 8
VÝTVARNÁ DÍLNA OSMIČKA - SUTERÉN KD

od 1. října 2014

Kurzy probíhají v několika blocích.
(4x1,5 hod)
Kapacita omezena. Rezervace nutná!!!
Tel.: 724 318 822
Email.: evamberska@seznam.cz

VSTUP ZDARMA

ATELIÉR
1. HOD. FOCENÍ / 3 FOTO A4
999 Kč
KAŽDÁ DALŠÍ 299 Kč
FOTODK | stanice metra Č - Ládví, Praha 8 | tel.: 777 640 804
Po-Pá: 09:30 - 18:30 h | So: 09:30 - 14:00 h

audit
Daně, účetnictví,
mzdy, audit, ...
www.123dane.cz
tel.: 284 680 942

ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE**BYDLENÍ SENIORŮ**

Nový bytový dům v Kobylisích otevírá brány prvním nájemníkům

Senioři, kteří si rezervovali byty v unikátním projektu Rezidence RoSa v Kobylisích, mohou začít balit. Už na začátku listopadu se začnou do multifunkčního komplexu stěhovat první nájemníci. Kromě bezpečného bydlení na míru určeném seniorům, je čeká také řada doplňkových služeb přímo pod jednou střechou. V objektu bude fungovat lékař, psychiatr, psycholog, kavárna či restaurace. Chybět nebudou masáže, pedikúra, manikúra ani kadeřník. Součástí domu je také přednáškový sál, knihovna, dětské hřiště i malý obchod.

Rezidence RoSa má ambice nebýt jen domem, kde žijí senioři, ale zároveň otevřeným místem se sociálním a společenským centrem, kulturním programem i zájmovými aktivitami. „Největší přidanou hodnotou k bydlení, které je pro obyvatele RoSy zárukou péče a bezpečí je mezigenerační kontakt. Rádi tam uvítáme maminky na mateřské i obyvatele z okolí, kteří si přijdou nakoupit, užít si masáž nebo



třeba jen tak posedět v kavárně či zahradě,“ říká za tvůrce projektu Anna Ježková, ze společnosti Atkins a Langford Development.

V srpnu navštívil ukázkový byt Rezidence RoSa také oscarový re-

◀ Jiří Menzel
si prohlíží jeden z bytů rezidence

žisér Jiří Menzel, který uvažuje o bydlení v tomto domě pro svou sestru. „Podobné domy u nás stále schází. Lidé po šedesátce jsou aktivní – nechtějí žít na kraji měst, odkud se špatně dostanou ke společenskému dění. Když ale zároveň cítí, že potřebují mít v blízkosti lékaře, ale stále jsou samostatní, proč by měli vyhledávat domovy důchodců či podobná zařízení? V tomto případě mi RoSa připadá jako dobré řešení,“ upřesňuje Menzel. V RoSe najde svůj nový domov 130 seniorů. ◀ -vk-

VÍCE INFORMACÍ:

► www.rezidencerosa.cz

JESLE

Budova v Mirovické prošla rekonstrukcí

Objekt jeslí Mirovická, které spadá pod osmou městskou část, právě prošel rekonstrukcí, která navázala na předchozí z let 2009 až 2011. „Děti by měly vyrůstat v příjemném a podnětném prostředí, což je hlavní smysl projektu,“ vysvětluje zástupkyně starosty Vladimíra Ludková.

V objektu byly přestavěny příčky a vnitřní skleněné přepážky (okna), nainstalovány nové obklady topení, je zde položena nová podlahová krytina a samozřejmě je i vymalováno. Práce proběhly i v exteriéru, kde se původní betonová dlažba nahradila novou, a provedly se další úpravy zahrady. „Pro děti je ale určitě nejdůležitější informace, že se jim postavilo mlhoviště,“ usmívá se místostarostka.

Během předchozích rekonstrukcí objektu proběhly zásadní stavební změny, jako je úprava teras, výměna oken a střechy, zateplení budov a nová fasáda, zvětšení plo-

Děti by měly vyrůstat v příjemném a podnětném prostředí, což je hlavní smysl projektu.

chy tělocvičny, vybudování nového sociálního zařízení, interiérové úpravy i práce na zahradě. Velká terasa objektu tehdy byla zároveň využita na vybudování zcela nového oddělení, čímž se navýšila kapacita jeslí na 77 míst. Tu naplňuje i placená služba babysitting. ◀ -hš-

Klubu seniorů

přízemí DPS Křižíkova 50, Karlín, Praha 8

Provozní doba klubu: úterý 15.00–18.00 hod.
čtvrtek 13.00–16.00 hod.

PROGRAM NA ZÁŘÍ 2014

- **7. 10.–8.00 hod.**
Celodenní výlet na zámek Červená Lhota a do Třeboně
- **9. 10.–14.00 hod.**
„Kanadské Toronto a Ottawa“ – přednáška Ing. J. Burdycha z cyklu „Světové metropole“
- **14. 10.–15.00 hod.**
Vyrábíme dárkové taštičky ze starých kalendářů s pí. Mgr. Neckářovou
- **16. 10.–14.00 hod.**
Hudební odpoledne Mgr. V. Vomáčky (135. výročí narození K. Hašlera)
- **21. 10.–15.00 hod.**
„Babinec“ – přijďte na kus řeči u káfička
- **23. 10.–14.00 hod.**
Trénink paměti – Bc. A. Novotná
- **30. 10.–14.00 hod.**
„Barcelona a Gibraltar“ – přednáška Ing. J. Burdycha z cyklu „Světové metropole“

Po celou provozní dobu je v klubu volný přístup na internet a vždy v úterý od 17.00 do 18.00 hodin je pro vás přítomen lektor Adam Novák.

ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE / POZVÁNKA

Foto: verpa

▲ Terénní služba cílí i na osoby, které se na ulici ocitly před nedávnem

SOCIÁLNÍ SLUŽBA**Projekt pomáhá mírnit projevy bezdomovectví**

Každý z nás má jistě nějakou zkušenost s bezdomovci. Každý z nás také asi někdy přemýšlel o tom, co tyto lidé udělali špatně nebo co naopak neudělali, že se ocitli v takové životní situaci. Ten, kdo měl příležitost s nimi někdy pohovořit, zjistil, že jejich příběhy se liší, stejně jako se liší jednotliví vypravěči, ale naši pomoc potřebují všichni.

Pomáhat bezdomovcům je cílem projektu s názvem „Terénní služba zaměřená na osoby ohrožené bezdomovectvím v Praze 8“. Na terénním programu spolupracuje Městská část Praha 8 s Arcidiecézní charitou Praha. Ta poskytuje na území Prahy a Středočeského kraje řadu registrovaných sociálních služeb, včetně služeb pro osoby bez příštího, jako je noclehárna či nízkoprahové denní centrum v Azylovém domě sv. Terzie v Pernerově ulici.

„Preventivní terénní služba je zaměřena především na intenzivní prevenci spočívající v kontaktování a motivační činnosti, která nám umožní pracovat s osobami, které jsou bezdomovectvím teprve ohroženy. Zároveň též cílí na jednotliv-

ce, kteří se ocitli na ulici před nedávnou dobou a pro které může být vhodný motivační a kontaktní program významným krokem ke změně jejich života. Terénní program také umožňuje práci s osobami, které v Praze 8 nemají trvalé bydliště, ale přesto se v ní dlouhodobě zdržují,“ vysvětlila detaily programu radní Markéta Adamová.

Program bude v budoucnu možno navázat i na služby nově budovaného azylového domu v Prosecké ulici.

V souladu se zásadami terénní práce budou službu provádět vždy dva pracovníci, jeden sociální pracovník a jeden pracovník v sociálních službách. Kromě práce v terénu budou vést o své práci písemné denní záznamy včetně statistických údajů o klientech, které budou pravidelně vyhodnocovány a sumarizovány a použity pro další rozvoj služeb v této oblasti.

Program bude v budoucnu možno navázat i na služby nově budovaného azylového domu v Prosecké ulici pro osoby ohrožené bezdomovectvím v Praze 8. Městské části na projekt přispěl pražský magistrát částkou 222 tisíc korun, což je více než polovina potřebného rozpočtu. ◀

-jf-

CENTRUM INTEGRACE DĚTÍ**Skřítek Lipánek žije v Jeseníkách**

Zpráva skřítky Lipánky z Lipanky, která již 23. prázdniny opět ožila dětmi integrovaných táborů CID z Prahy 8 s ozdravnými, psychosociálními a rehabilitačními programy. První účastníci táborů už jsou dnes dospělí, ale do Lipanky se vracejí s dobrovolnickou pomocí nebo se svými dětmi. Připomínají jim jesenické pohádky a pověsti, vypráví zajímavé příběhy a vzpomínají, jaké to bylo, když vyrazili poprvé do hor Jeseníků a byli poprvé sami v lese na stezce odvahy, plnili úkoly v bojové hře zálesáků.

Letošní celotáborová hra s názvem Křížem krážem pohádkou měla mnoho zajímavých prožitků, ale i poučení. II. turnus ji navíc rozšířil o Putování s Lipánkem po Evropě. Účastníci se učili číst v mapě, pracovat s buzolou, rozdělovat oheň, orientovat se v přírodě, poznávat faunu a flóru. Někteří děti byly poprvé na horách,

poprvé dokonce jely mašinkou a byly mimo rodinu, dětský domov, azyl či Klokánek.

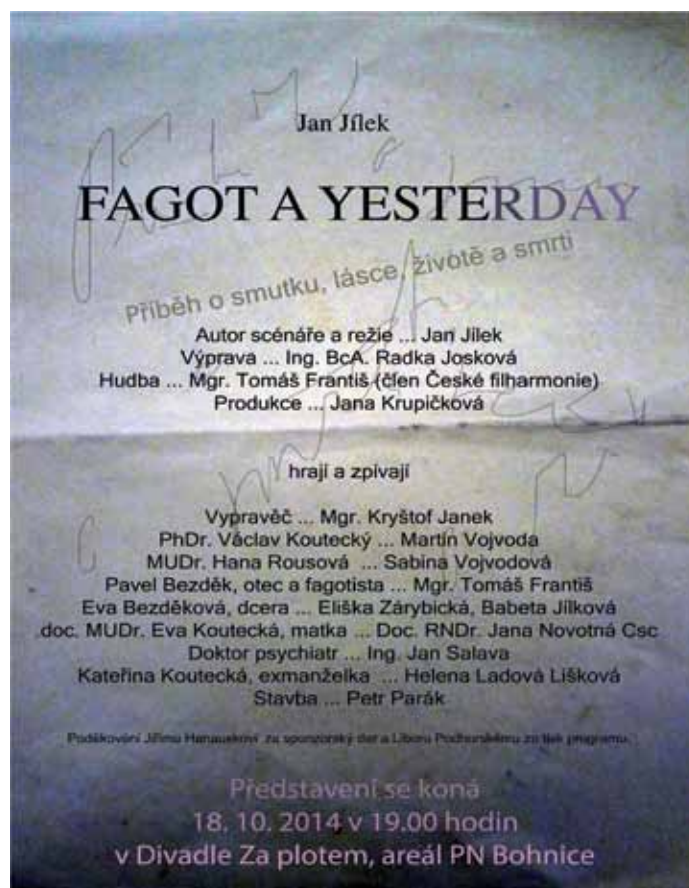
Poslouchaly s respektem lesní ticho, když vystupovaly na Šerák, cvičily bosky na trávě rozlehlé zahrady Lipanky, dýchaly zdravý vzduch – a to vše bylo velmi prospěšné pro zdraví všech účastníků včetně zdravotně postižených. Všechny úkoly byly již splněny a poklad nalezen.

A co si děti přejí a vzkazují skřítkovi Lipánkovi? Ať není dlouho zakletý, že ho určitě osvobodí, aby mohl pomáhat dětem a ještě aby tu bylo pořád tak hezky, aby se tu dobře uzdravovalo, aby lesy zůstaly pořád krásné. ◀

Centrum integrace dětí a mládeže, o. s.

VÍCE INFORMACÍ:

▶ www.cidpraha8.cz



POZVÁNKA

Cvičení pod širým nebem ve fitness parcích Praha 8

Zveme všechny příznivce pohybu na pravidelné cvičení vedené profesionálními fitness trenéry. Zaměřeno je na zlepšení celkové kondice a posílení kardiovaskulárního systému a pohybového aparátu.

Vítání jsou všichni zájemci ve věku 55+ až 99+ let.

Cvičení je přizpůsobeno dle individuálních fyzických možností účastníků tak, aby bylo pro každého co nejvýhodnější.

Začínáme 1. 9. 2014. Tréninky probíhají pravidelně každý týden za každého počasí. Během chladných měsíců budou přesunuty do vnitřních prostor.

Doporučujeme se obléknout do pohodlného oblečení a s sebou mít dostatek tekutin a ručník.

Cvičení je zdarma a není potřeba se na něj dopředu přihlašovat. Doporučená kapacita 15 osob.

Kontakt: tel: 603 352 834 (po-pá 8.30-16.30)
Pavla.aksa@gmail.com

Fitness park CAP Mazurská:

pondělí 14.30-15.30

Fitness park Burešova:

úterý 9.30-10.30

Fitness park Molákova (bývalá kolodráha):

středa 14.30-15.30

Fitness park Lehnická:

čtvrtek 9.30-10.30

**Tento projekt se koná pod záštitou
místostarostky Vladimíry Ludkové**

Trenéři:

Pavλίna Aksamítová

Jiří Mazurek

Těšíme se na vás!

**Městská část
Praha 8**



Pro celou rodinu

ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE / POZVÁNKA**SÍDLIŠTĚ ĎÁBLICE**

Vnitroblok poslouží dětem na vozíčku

Budova ve vnitrobloku panelových domů v Kyselově, Hrubého a Rajmonově ulici prochází opravou a obyvatelé se začali zcela přirozeně ptát, co tam vznikne. Sídliště Ďáblice je velmi příjemným místem pro bydlení a vnitrobloky prošly postupnou proměnou. Uvedený objekt byl městské části svěřen do správy, a aby dál nesloužil bezdomovcům jako přechodná ubikace, muselo přijít odpovědné rozhodnutí, jak s ním dál do budoucna naložit.

Charakter a dobrá dostupnost objektu přímo vybízela k jeho využití pro neziskový sektor, protože například pro novou obecní mateřskou školu je budova příliš malá a na druhou stranu mnoho „neziskovek“ nemůže poskytnout záruku klidného provozu. Své klubové zázemí tam proto nalezne občanské sdružení Země lidí, které pomáhá



◀ Budova v sídlištním vnitrobloku se již brzy zaplní dětmi s tělesným postižením

Foto: verpa

dětem s tělesným a kombinovaným postižením. Občanské sdružení dosud využívalo prostory nedalekého panelového domu, ty však vlastníci potřebovali pro své zázemí. Vedoucí uvedené neziskovky, zaměstnanci Jedličkova ústavu, hledali vhodné bezbariérové prostředí pro klubové aktivity.

„Mám radost z toho, že se podařilo uskutečnit právě toto propojení, protože je v něm záruka, že místní obyvatelé nebudou rušení hlučným provozem a děti s postižením budou mít zázemí pro svá setkání,“ uvedla místostarostka Prahy 8 Vladimíra Ludková. „Na-prosto jsem chápala obavy oby-

vatel z nového nájemce, věřím, že po přečtení těchto řádek se po sídlišti přestane šířit panika, protože jsem slyšela, že tam má vyrůst například denní centrum pro bezdomovce nebo centrum pro závislé osoby. Ani jedno ani druhé bych nepodpořila,“ zdůraznila Ludková.

Objekt bude k užívání neziskové organizaci předán v říjnu a v listopadu se otevře dětem. Zástupci Země lidí si však kladou mnohem vyšší cíle, a to propojit svět dětí s postižením se světem dětí bez postižení, i proto budou kroužky otevřeny i ostatním dětem. Díky novým malým návštěvníkům se tak dlouho nevyužitý a chátrající objekt stane již brzy přirozenou součástí sídliště a propojí opět o kousek víc naše životy se životy těch, kteří nás potřebují. ◀ -vk-

**Cvičení pod širým nebem začalo**

Profesionální trenéři v září přivítali první zájemce z řad seniorů o cvičení pod širým nebem. Je zaměřeno na zlepšení celkové kondice a posílení kardiovaskulárního systému a pohybového aparátu. Tréninky probíhají každý týden pravidelně za každého počasí. Během chladných měsíců se přesunou do vnitřních prostor. Více informací u lektorky Pavliny Aksamitové (viz plakát na protější straně). ◀ -red-



STŘEDNÍ ŠKOLA NÁHORNÍ
Praha 8, U Měšťanských škol 525/1
www.ssnahorni.cz

pořádá veřejné
KURZY tvůrčího PSANÍ



Můj první fejeton!

Chcete napsat povídku, divadelní hru nebo první román? Zkuste to!

Kurzy vede spisovatelka, publicistka, dramatička a dlouholetá redaktorka Českého rozhlasu **MILÉNA ŠTRÁFELDOVÁ**.
Kurzy budou zahájeny 2. října 2014 v 17:30 a budou probíhat vždy ob týden (2.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11., 11. 12.) od 17.30 do 19.30
Ukázková lekce zdarma ve čtvrtek 25. 9. v 17.30 hodin v budově školy

cena kurzu: 1500 Kč kurzy se platí bezhotovostním převodem na účet PFF a.s.
č. 2003290006/6000, nejpozději v den zahájení kurzu

říjen - prosinec 2014

kontaktní osoba: Milena Štráfeldová, milena.strafeldova@seznam.cz
více na webu školy <http://www.ssnahorni.cz/>



POZVÁNKY

Kariérové poradenství**Profesní diagnostika****Kariérový koučink****Vážení rodiče,**

dovoluji si Vás oslovit a nabídnout Vám služby v rámci činnosti dětského klubu Šablík, Karlik a Osmík. Nabízím Vám profesionální podporu v oblasti pracovního uplatnění, a to prostřednictvím služeb kariérové poradenství, profesní diagnostiky a kariérového koučinku.

Mohu vám pomoci s následujícími tématy:

- ✓ Celoživotní vzdělávání
- ✓ Studijní orientace
- ✓ Výběr vhodného studia
- ✓ Profesní orientace
- ✓ Výběr vhodné profese
- ✓ Hledání pracovních příležitostí
- ✓ Profesní životopis
- ✓ Přijímací pohovor
- ✓ Pracovní právní problematika
- ✓ Adaptace na pracovní
- ✓ Pracovní vztahy
- ✓ Kariérový rozvoj a postup
- ✓ Syndrom vyhoření
- ✓ Work-life balance (sladění pracovního, osobního a rodinného života)
- ✓ Osobní či jiné potíže, mající vliv i na Vaše studium a práci

Kariérové poradenství se zaměřuje na zpřístupnění a předávání informací o možnostech vzdělávání a profesního uplatnění na trhu práce. Pomáhá lidem jakéhokoli věku řešit otázky volby vzdělávání, profesní orientace, profesního uplatnění, řízení kariéry a s tím spojeného rozvoje osobnosti v souladu s jejich plány a požadavky.

Profesní diagnostika umožňuje posouzení individuálního potenciálu, tj. zjištění osobních vědomostí, schopností, dovedností, zájmů a dalších profesních předpokladů, pomocí diagnostických nástrojů pedagogicko-psychologického charakteru. Profesní diagnostika vede k ujasnění profesní orientace nejen v souvislosti s uplatněním na trhu práce, ale i v souvislosti s výběrem vhodné vzdělávací cesty.

Koučink je metoda nedirektivního vedení a podporování klienta v jeho profesní i osobní oblasti života. Koučink pomáhá klientovi při sebereflexi, plánování životních kroků, rozhodování a volbě konkrétního řešení i při odhalování a odstraňování bariér při dosahování cílů. Tímto způsobem si klient utváří nový způsob myšlení a jednání a je schopen lépe využít svůj osobní potenciál při řešení problematických situací, kterým čelí.

Těším se na spolupráci s Vámi.

Kontakt:

PhDr. Pavla Šafránková
Mobil: +420 602 832 260
E-mail: pavla.safrankova@brailnet.cz
Web: <http://www.pavlasafrankova.cz>

HUDEBNÍ ŠKOLA YAMAHA

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

v KD KRAKOV

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

od září 2014

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10 - 17:55 **RYTMICKÉ KRÚČKY 1** (pro děti od 4,5 do 6,5 let)

8:00 - 9:45 **ROBÁTKA** (pro děti od 4 do 18 měsíců)
10:00 - 10:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
11:00 - 11:45 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 2** (pro děti od 1,5 do 3 let)

15:30 - 16:15 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 1** (pro děti od 1,5 do 3 let)
16:20 - 17:05 **PRVNÍ KRÚČKY K HUDBĚ 3** (pro děti od 3 do 4,5 let)

17:10

KULTURA

HISTORICKÁ PROCHÁZKA

Pražskými tunely za mistrem Langweilem

Klub českých turistů Kobylisy vás zve ve čtvrtek 23. října 2014 na zajímavou podvečerní procházku pražskými tunely. Zúčastnit se může každý bez rozdílu věku, kdo ujde pěšky sedm kilometrů. Přijít mohou klidně i rodiny s dětmi. Začínáme mezi 15.30 a 17.30 hod na Florenci u výstupu z metra „B“ a „C“.

Po zaplacení dvacetikorunového startovného (děti do 15 let pět korun) obdrží každý od pořadatelů popis cesty a společně s rodinou, přáteli, po skupinkách nebo i jednotlivě se vydá na trasu, která povede dvěma více než 300 metrů dlouhými tunely. Jedním z nich ještě před několika lety duněly vlaky. Pak si téměř z ptáčích perspektiv prohlédneme stavbu „Nového spojení“, přejdeme přes vrch Vítkov s největší jezdeckou sochou v Evropě a na závěr dojdeme do Muzea hlavního města Prahy, kde bude pro zaregistrované účastníky umožněna návštěva muzea, prohlídka unikátního Langweilova modelu staré Prahy z let 1826–1834 a zhlédnutí 3D projekce s virtuálním průletem tímto modelem.

V cíli vás budeme čekat od 17 do 19 hodin a věříme, že se vám náš pochod bude líbit.

Těšíme se na vás, přijďte v hojném počtu – všichni jsou vítáni. ◀

Ivan Press, předseda KČT Kobylisy

Antonín Langweil byl tvůrcem
papírového modelu Prahy
z první poloviny 19. století



Langweilův model:

Tvůrce modelu Antonín Langweil byl zaměstnanec pražské Univerzitní knihovny a své neobvyklé zálibě věnoval veškerý volný čas i finanční prostředky. Mecenáše pro svou práci Langweil nikdy nenašel a zemřel v bídě a početné rodině zanechal jen dluhy a nedokončené dílo, které je jedinečným dokladem podoby Starého Města, Malé Strany a Pražského hradu před přestavbou Prahy na konci 19. a počátku 20. století. Pro

mnoho zbořených historických budov je Langweilův model jediným svědkem jejich podoby.

V roce 2009 byl završen ojedinělý projekt digitalizace modelu, který tak mohl být veřejnosti představen ve zcela nové dimenzi – v trojrozměrné digitální podobě. Díky ní se Praha stala jediným městem na světě, které nabízí historický virtuální model města v takovém rozsahu a detailech.

VEŘEJNÝ PROSTOR

Rovněž osmý obvod zažil na několika místech „město jinak“

Již devátý ročník akce „Zažít město jinak“ se konal 20. září. Cílem této události je oživit ulice Prahy kulturním programem, podnítit Pražany k vnímání a zlepšování okolí jejich obydli, ale i se seznámit se svými sousedy.

V Praze 8 byl pro návštěvní-

ky připraven program v Bohnicích, Kobylisích, dále pak v Libni a Karlíně hned na dvou místech. Kromě rozproudění života v pražských ulicích je účelem sousedských slavností „Zažít město jinak“ utužit vztahy mezi sousedy v okolí. Odráželo se to na všech místech akce, třeba i v Kobylisích, kde místní akci nazvali „Kobylisení“. „Myslím, že problémem dnešní doby je, že leckdy ani nevíme, kdo s námi žije na patře v rámci domu, natož abychom znali ostatní sousedy v okolí. Přitom dobré sousedské vztahy přispívají z velké míry k spokojenému životu v daném bydlišti. Velmi dobře

V Karlíně se mimo jiné konal „blešák“, kde si sousedi navzájem vyměnili nepotřebné věci za potřebné či lekce swingu s živou muzikou.

mohou pomoci prevenci kriminality či přirozeně řeší drobné problémy,“ podotýká radní Prahy 8 Dana Kvačková.

V Bohnicích na návštěvníky čekala komentovaná prohlídka s exkurzí do historie této městské části. Odpoledne si mohli zájemci zacvičit jógu smíchu.

V Karlíně se mimo jiné konal „blešák“, kde si sousedi navzájem vyměnili nepotřebné věci za potřebné či lekce swingu s živou muzikou. Do letošního ročníku se nově zapojil také Karlínský přístav 18600, který zájemce převezl improvizovaným přívozem na protější břeh do Holešovic. Akce tak poukázala na chybějící spojení Karlína a Holešovic přes vodu v místech, kde by dle územního plánu mohla být postavena lávka či most pro pěší. V Libni pak návštěvníky přivítala i otevřená synagoga, kde se uskutečnily koncerty. Další program připravili místní v okolí. ◀ -jf-

**Firma REAL s. r. o
ve spolupráci
s Rotou Nazdar, o. s.
a MČ Praha 8**

**si vás dovolují
pozvat na slavnostní
odhalení pamětní
desky manželům
Marii a Bohumilu
Strnadovým.**

**Akt se uskuteční
ve středu 22. října 2014
v 16.30 hodin
na domě
Pivovarnická 15/1844,
Praha 8**



▲ Radní Martin Roubíček a místostarostka Vladimíra Ludková slavnostně odhalili pamětní desku Jindřišky Novákové

HRDINSTVÍ

Vzpomínka na Jindřišku Novákovou

V prvním školním týdnu jsme se zúčastnili odhalení pamětní desky Jindřišky Novákové na budově naší školy v Zenklově ulici. Jindřiška udělala úžasný čin. Při atentátu na R. Heydricha odvezla kolo jednoho z parašutistů, a přitom určitě věděla, že ty parašutisty budou hledat, a že všechny věci, co měli, také. Od-

vezla kolo k nim domů a její příbuzní ho rozebrali a všechny součástky pečlivě ukryli. Ale měla smůlu – tři svědkyně to řekly Němcům a ti vyhlásili pátrání. Jindřišku odhalili a popravili s celou její rodinou. Mysím, že by si Jindřiška za svůj odvážný čin jednoznačně zasloužila titul hrdinka. ◀ **Tonička Březinová, 4. C**

Městská část Praha 8
odbor kultury pořádá diashow

KONGO - SKUTEČNÁ TVÁŘ AFRIKY

Kongo – extrémní expedice do země, které se mnozí bojí, ale to co nabízí je to nejlepší v Africe. Výjimečná příroda, gorily, prales, pygméjové, Okapi, zlaté doly, vodopády, sopky, řeka Kongo, tajemní obyvatelé, lidské mraveniště a nebezpečná Kinshasa... Jednoduše pohled do země obestřené tajemstvím a mnoha protiklady. Jinde se již nedá najít taková exotika a extrém, který se v mnohém podobá době velkých cestovatelů.

Úterý 21. října 2014 od 19 hod.
v malém sále KD Krakov, Praha 8
Přednáší: Tomáš Kubeš

VSTUP ZDARMA

Městská část Praha 8

Kurzy orientálního tance

Každý čtvrtek od 2. října 2014
STŘEDNĚ POKROČILÉ
18:00 – 19:00
ZAČÁTEČNICE a MÍRNĚ POKROČILÉ
19:00 – 20:00

Cena: 1.600,- Kč

Více informací:
Taneční studio ZAHRA
www.zahra.cz, tel.: 723 439 064

Místo konání:
Centrum volného času Karlík - Kollárova 6, Praha 8 - Karlín

2000KM VIETNAMEM

PO STOPÁCH TOP GEARU

13.10.2014
19:00 KD Krakov

Vstup Zdarma

www.kdkrakov.cz

Městská část Praha 8



Poděkování

Děkujeme všem, kteří letos přišli 13. září do areálu Psychiatrické nemocnice Bohnice na nekomerční multižánrový festival Babí léto. Velký dík také patří partnerům akce, neziskovým a příspěvkovým organizacím, zaměstnancům a pacientům nemocnice, celému organizačnímu štábu, ale hlavně vám, návštěvníkům.

Těšíme se na vás příští rok druhou sobotu v září. ◀

VOLNÝ ČAS

Děti mají na Palmovce „svět kroužků“

Na Palmovce se nedaleko východu z metra (ulice Na Žertvách) v prvním říjnovém týdnu otvírají dveře pro mladé účastníky šesti nových zájmových kroužků, z nichž některé mají neobvyklé zaměření. Pro menší děti (od čtyř let) to je „Povídálek“ zacílený na logopedickou prevenci a originální výtvarný kroužek „Výtvarné techniky“. Dětem od šesti do jedenácti let je určen kroužek finanční gramotnosti „Vím, co s penězi“ a „Hudební pátrání“, zážitková výuka poslechu hudby. Dětem od deseti do čtrnácti let je věnován kroužek Tajemství paláců a kostelů, který má probudit zájem o historické památky. Dámy (a možná i někteří pánové) od 14 let dostanou příležitost v kroužku „Šití, to tě chytí“ – základy práce s textilem a šití na stroji.

Kroužky vedou lidé s dlouholetými zkušenostmi v práci s mládeží a se vzděláním v oboru. Organizaci převzalo Křesťanské společenství mládeže. „Dosud jsme pro děti a mládež pořádali akce jiného typu, především dětské tábory,“ uvedl vedoucí jednoho z kroužků Tomáš Dittrich. „Došlo nám ale, že mezi našimi spolupracovníky je řada odborníků z různých oborů, kteří mají co nabídnout širší komunitě.“ Na otázku, jakou roli u kroužků hraje náboženství, Tomáš Dittrich od-



pověděl: „Lektoři se v osobním životě řídí křesťanskými hodnotami, ale výuka nemá náboženský obsah. To, co máme, rádi předáváme dál, a nechceme se zaměřovat jen na věřící rodiny.“

„Máme dlouholetou praxi v práci s mládeží a dětem se u nás líbí. Naším mottem je tvořivost, zábava, poznání,“ řekla koordinátorka projektu Petra Macáková.

U všech kroužků je ještě několik volných míst. Pokud by se rodiče chtěli o zaměření kroužků, o jejich cenách a o kvalifikaci lektorů dovědět víc, stačí se podívat na webové stránky www.krouzkynapalmovce.cz. ◀

Kroužky na Palmovce 2014–2015

TVOŘIVOST – ZÁBAVA – POZNÁNÍ

► VÝTVARNÉ TECHNIKY

Kreativita v práci s různými materiály
pro děti od 4 do 6 let
pro děti od 7 do 11 let
lektor: Mgr. Kristýna Leittermannová
středa 15.00–16.00

► POVÍDÁLEK

Kroužek logopedické prevence
pro děti od 4 do 7 let
Mgr. Petra Dostálová
středy 10.00–11.00

► VÍM, CO S PENĚZÍ!

Kroužek finanční gramotnosti
pro děti od 6 do 11 let
Ing. Lucie Beštová
úterý 13.30–14.30

► HUDEBNÍ PÁTRÁNÍ

Zážitková výuka poslechu hudby
pro děti od 8 do 12 let
Mgr. Johana Dittrichová
středa 14.00–15.00

► TAJEMSTVÍ PALÁČŮ A KOSTELŮ

Co víte o památkách
pro děti od 10 do 14 let
Ing. arch. Tomáš Dittrich
úterý 15.00–16.00

► ŠITÍ, TO TĚ CHYTÍ

Základy práce s textilem
pro dívky od 14 let
Dorotea Zůnová
úterý 16.00–18.00
čtvrtek 16.00–18.00

Místo konání: Na Žertvách 23, Praha 8 – Palmovka

Kontakt: telefon: 602 629 446 (Petra Macáková). www.krouzkynapalmovce.cz

Hudební divadlo Karlín

říjen 2014

pá	17. 10.	19:00	Jesus Christ Superstar
so	18. 10.	15:00	Jesus Christ Superstar
ne	19. 10.	15:00	Jesus Christ Superstar
čt	30. 10.	19:00	The Addams Family
pá	31. 10.	19:00	The Addams Family

listopad 2014

so	01. 11.	15:00	The Addams Family
so	01. 11.	19:00	The Addams Family
ne	02. 11.	15:00	The Addams Family
st	05. 11.	19:00	The Addams Family
čt	06. 11.	19:00	The Addams Family premiéra
pá	07. 11.	19:00	The Addams Family premiéra
so	08. 11.	15:00	The Addams Family
so	08. 11.	19:00	The Addams Family
ne	09. 11.	15:00	The Addams Family
st	12. 11.	19:00	Aida
čt	13. 11.	19:00	Aida
pá	14. 11.	19:00	Aida
so	15. 11.	15:00	Aida
ne	16. 11.	15:00	Aida

Prodej vstupenek Hudební divadlo Karlín, Křižíkova 10, 186 00 Praha 8

pokladna tel.: 221 868 666 otevřena ve všední dny 9.00–13.30 a od 14.00–19.00 hod., o víkendech vždy dvě hodiny před zahájením představení.

Objednávky přijímá obchodní oddělení HDK Křižíkova 10, 186 00 Praha 8, po-pá 8.30–16.30 hod.

mobil: 736 621 150, 736 621 130

tel.: 221 868 777, 221 868 888, 221 868 999

e-mail: objednavky@hdk.cz

www.hdk.cz

Vstupenky můžete koupit také v síti Ticket Art vč. všech poboček CK Čedok.



POZVÁNKY

DĚTSKÉ KLUBY KARLÍK A ĎÁBLÍK VÁS SRDEČNĚ ZVOU NA

LAMPIONOVÝ PRŮVOD



13. 11. 2014 V 17,00 KARLÍK
18. 11. 2014 V 16,30 ĎÁBLÍK

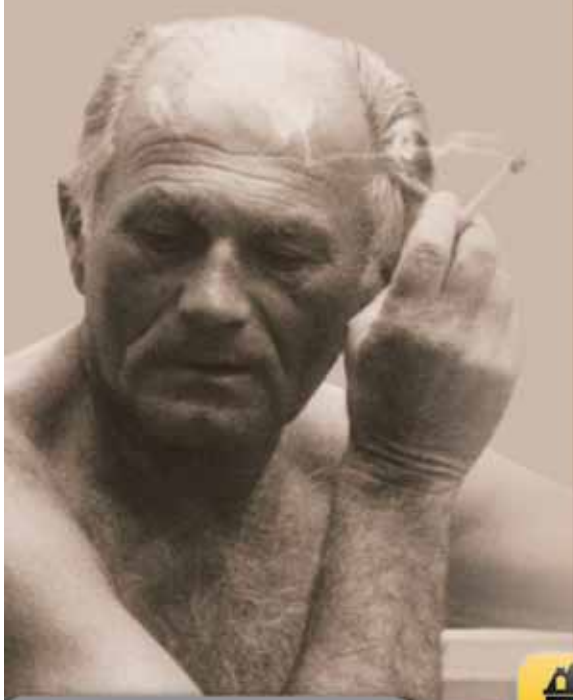
SRAZ VŽDY PŘED KLUBEM, LAMPIONY S SEBOU :-)
DALŠÍ INFORMACE PŘÍMO V KLUBECH

www.detskekluby.cz




HRABALOVĚ

VÝSTAVY



Ostře sledovaný Hrabal

středa 26. března – středa 14. května 2014

Více než čtyři desítky černobílých fotografií zachycují spisovatele Bohumila Hrabala a jeho blízké nejen v Libni, ale i v Kersku nebo v pivnici U zlatého tygra. Výstavu, pocházející ze soukromých archivů Tomáše Mazala, Miloně Novotného, Milana Jankoviče nebo Karla Kestnera, zapůjčilo Muzeum fotografie a moderních obrazových médií v Jindřichově Hradci.

Bohumil Hrabal barevně i černobíle

pondělí 23. června – čtvrtek 4. září 2014

Výstava je kombinací několika souborů, jednak fotografií, které zachycují Bohumila Hrabala v různých životních etapách, další část tvoří jeho málo známé koláže z padesátých let a ilustrace a obálky českých autorů k jeho knihám. Objevují se zde nejen ilustrátoři, ale také práce výtvarníků, které Hrabal obdivoval a s nimiž se přátelil. Samostatnou část tvoří série grafických listů Vladimíra Boudníka a připojena je také malá ukáзка českých filmových plakátů z 60. let 20. století a několik plakátů k divadelním adaptacím Hrabalových textů.

Libní s Bohumilem Hrabalem

čtvrtek 18. září – pátek 14. listopadu 2014

Výstava unikátních fotografií Ladislava Michálka, jednoho z „něžných barbarů“, které provedou návštěvníky kouzelnými zákoutími Libně, mnohdy již neexistujícími, jež spolu s libeňskými postavkami inspirovala Bohumila Hrabala.

Romové a Bohumil Hrabal

čtvrtek 27. listopadu – středa 31. prosince 2014

Výstava připomíná Hrabalův vztah k Romům, který byl nejintenzivnější právě v době, kdy se spisovatel přestěhoval do Libně. Autor projektu, dlouholetý Hrabalův přítel Jiří Korman, vybral pro tuto výstavu soubor fotografií pořízených různými fotografi v průběhu druhé poloviny 20. století, na nichž je spisovatel zachycen spolu se „svými Romy“.

Místa konání:
 Úřad městské části Praha 8
 Libeňský zámek, Zerškova 1/35, Praha 8 – Libeň
 Foyer tzv. bílého domu, U Meteoru 6, Praha 8 – Libeň

Vstup zdarma

Otevřeno:
 Po a St: 8.00 – 18.00 hodin
 Út a Čt: 8.00 – 15.30 hodin
 Pá: 8.00 – 15.00 hodin
 So, Ne a svátky zavřeno





Městská část Praha 8

Galerie/Výstavy




Informace pro občany Prahy 8 na jednom místě

www.praha8.cz

POZVÁNKY

DIVADLO
POD PALMOVKOU
NAD VODOU

ŘÍJEN 2014

5.	ne	19:00	D. Seidler KRÁLOVA REČ Divadlo ABC
6.	po	19:00	M. Cooney NAJEMNÍCI PANA SWANA Divadlo Komédie
9.	čt	19:00	Ě. Pataki EDITH A MARLENE Divadlo v Dlouhé
13.	po	19:00	predplatné H D. C. Jackson MŮJ ROMANTICKÝ PŘÍBĚH Divadlo Komédie
17.	pá	19:00	predplatné K C. Goldoni POPRASK NA LAGUNĚ Divadlo Komédie
26.	ne	19:00	premiéra W. Shakespeare OTHELLO Divadlo v Dlouhé
30.	čt	19:00	W. Shakespeare OTHELLO Divadlo Komédie

PODZIMNÍ PŘEDPLATNÉ

Předplatné K
DIVADELNÍ VEČERY S KLASIKOU aneb inscenace, které byste neměli minout

KDYBY TISÍC KLARINETŮ
MEFISTO **POPRASK NA LAGUNĚ** **OTHELLO**

Cena jedné předplatitelské legitimace do přízemí je 980,- Kč. S vystřiženým inzerátem cena 880,- Kč.

Předplatné H
DIVADELNÍ VEČERY S HUMOREM aneb inscenace, které nudit nebudou

SEX NOCI SVATOJÁNSKÉ
MŮJ ROMANTICKÝ PŘÍBĚH
POPRASK NA LAGUNĚ **CELEBRITY**

Cena jedné předplatitelské legitimace do přízemí je 880,- Kč. S vystřiženým inzerátem cena 800,- Kč.

Předplatné lze koupit do 13. 10. v pokladně divadla (pondělí - pátek, 13 - 18 h) nebo rezervovat na obchodni@divadlopodpalmovkou.cz

DIVADLO KÁMEN
studio / galerie

Nekvasilova 2 - metro Invalidovna
775 718 470, www.divadlokamen.cz
galerie otevřena ve středu a čtvrtek 14-18 h

Divadlo Kámen hraje (od 19:30):

16.10. Mamut mamut
30.10. Zvěstování Bohunce
11.11. Ras al Chajma
15.11. Asi ani zahrada (v rámci Noci divadel)



Výstava v Galerii Divadla Kámen:
Příběhy nové kultury (portréty)

kurzy orientálního tance

REHABILITAČNÍ ORIENTÁLNÍ TANCE

Začátečnické
Pondělí 19.20 - 20.50 od 15. září;
2.300,- Kč

Začátečnické a mírně pokročilé
Úterý 17.30 - 19.00 od 16. září;
2.300,- Kč

Začátečnické a mírně pokročilé
Středa 19.20 - 20.50 od 17. září;
2.300,- Kč

Mírně pokročilé
Pondělí 17.30 - 19.00 od 15. září;
2.400,- Kč

Středně pokročilé
Úterý 19.20 - 20.50 od 16. září;
2.400,- Kč

OD 15. 9. 2014

CENTRUM VOLNÉHO ČASU KARLÍK
DK Karlík, Kollárova 6, Praha 8 Karlín
Další informace na www.utancovatse.cz
e-mail: info@utancovatse.cz

UKÁZKOVÉ LEKCE ZDARMA 15., 16. a 17. 9. 2014

Osmička

Na následujících místech je pravidelně k dostání:

- **ÚMČ Praha 8, infocentrum, tzv. Bílý dům,**
U Meteoru 6, Praha 8 – Libeň
- **ÚMČ Praha 8, Libeňský zámek,**
Zenklova 1/35, Praha 8 – Libeň
- **Nemocnice Na Bulovce,**
Budínova 2, Praha 8 – Libeň
- **Dětský klub Karlík,**
Kollárova 6, Praha 8 – Karlín
- **Divadlo Karla Hackera,**
Klapkova 26, Praha 8 – Kobylisy
- **Kulturní dům Ládví,**
Burešova (Binarova) 1661/2, Praha – 8 Kobylisy
- **Beachklub Ládví,** Chabařovická 4, Praha 8 – Kobylisy
- **Kulturní dům Krakov,** Těšínská 600, Praha 8 – Bohnice
- **Botanická zahrada hl. m. Prahy,** Nádvorní 134, Praha 7 – Troja
- **Psychiatrická léčebna Bohnice** (hlavní budova),
Ústavní 91, Praha 8 – Bohnice
- **Chaberský dvůr,** Hrušovanské náměstí 253/5,
Praha – Dolní Chabry, 184 00
- **Svět pod Palmovkou,** nám. Dr. Václava Holého 13, Praha 8 – Libeň

Osmička
MĚSÍČNÍK MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8
září 2014

ZPRÁVODAVSTVÍ
Magistrát brzdí zhubnutí Bohnic
7. září

BEZPEČNOST
Strážníci mají nové operační vozidlo
7. září

SKOLSTVÍ
Toto bylo plně rekonstrukcí škol
7. září

Legie
oslaví výročí v Libni
více na str. 8



POZVÁNKA



MUZEUM
HLAVNÍHO
MĚSTA
PRAHY

PROGRAM ŘÍJEN 2014

MUZEUM HL. M. PRAHY

Ředitelství: Praha 1, Kožná 1, tel.: 224 227 490
HLAVNÍ BUDOVA MUZEA
Na Poříčí 52, Praha 8 – Florenc, tel.: 224 816 772–3,
pokladna 221 709 674, www.muzeumprahy.cz
Otevřeno: Út–Ne 9–18 hod. Poslední středa v měsíci
prodloužená otevírací doba do 20 hod.

STÁLÉ EXPOZICE

Praha v pravěku, Středověká Praha, Praha na přelomu
středověku a novověku, Barokní Praha (1620–1784),
Langweilův model Prahy z let 1826–1837, 3D kino
– virtuální průlet Langweilovým modelem Prahy,
Slabikář návštěvníků památek

VÝSTAVY

**Historie povodní v Praze / Minulost a současnost
velké vody v Praze** 30. 4.–19. 10. 2014

Výstava ze sbírek muzea se koná na paměť prvního
výročí poslední velké pražské povodně z počátku
června roku 2013. Dvacáté století bylo v tomto
ohledu pro Prahu, stejně jako většinu Čech, celkem
milosrdné, velký zlom přišel s počátkem nového
tisíciletí a velkou povodní roku 2002. Naděje, že
tato povodeň byla na dlouho poslední, se ovšem
nenaplnila... přišla další velká voda roku 2013.

**Mosty mezi námi / Řecko očima studentů
Gymnázia Na Vítězné pláni**

10. 9.–12. 10. 2014

Výstava prezentuje práce, které vytvořili studenti
Gymnázia Na Vítězné pláni, Praha 4, v rámci bilaterál-
ního evropského projektu Comenius s názvem
„Discovery of EU Identity 2012–2014“. Výstava
obsahuje různorodé výtvarné práce, fotografie
i sborník prožitků studentů z cest po Řecku.

6.–7. 10. **Praha a Arta**

Multikulturní program o Řecku pro ZŠ. Výstava i program
vznikly ve spolupráci se studenty a pedagogy
tohoto gymnázia.

PŘEDMĚT SEZÓN

Archeologická sbírka Františka Hlavsy

30. 9. – 5. 1. 2015

Unikátní soubor šperků a keramických nádob ze
sbírky Františka Hlavsy představuje v archeologické
sbírce Muzea hlavního města Prahy raritu –
předměty sice nepocházejí z Prahy či jejího okolí,
některými z nich se však nemůže pochlubit žádná
jiné české muzeum. MMP sbírku získalo v roce 1984.

PROGRAMY PRO ŠKOLY

Objednávejte se předem prostřednictvím rezervačního systému
na www.muzeumprahy.cz

Interaktivní programy

Program vede: pernicova@muzeumprahy.cz

Domovní znamení, Vyber si řemeslo, Moje královská
cesta, Královský sňatek Elišky Přemyslovny a Jana
Lucemburského, Multikulturní Praha za doby Karla IV.

Pražské věže – interaktivní komentované prohlídky
pražských věží pro II. stupeň ZŠ a SŠ. Program vede:
gausova@muzeumprahy.cz



Procházky Prahou pro děti

Program vede: gausova@muzeumprahy.cz

Pražský hrad, ten mám rád; Vyšehrad – a kde je ten
hrad?; Karlův most, příběhů dost; Staroměstské
náměstí, známe nejen z pověstí; V královské zahradě,
tulipánů habaděj; Po Novém Světě v zimě i v létě;
Královská cesta

Archeologické programy pro školní
a zájmové skupiny

Program vede: klimesova@muzeumprahy.cz

1. – 3., 7. – 10., 14. – 17. 10.

Škola mladých archeologů

Komentované prohlídky

Program vede: pernicova@muzeumprahy.cz

Praha v pravěku, Středověká Praha, Langweilův model

Interaktivní programy a tvořivé dílny

Klíče k Pražským věžím – hledejte společně
s námi klíče k Pražským věžím, projděte se s dětmi
po unikátních historických objektech, získáte volný
vstup do muzea a krásnou odměnu k tomu!
Více informací na www.muzeumprahy.cz

PROGRAMY PRO VEŘEJNOST

Archeologické programy

Program vede: klimesova@muzeumprahy.cz

11. 10. Škola mladých archeologů

Cyklus cestopisných přednášek – ve spolupráci

s Worldfilm festivalem

14. 10. **beseda o „Století Miroslava Zikmunda“**

Akademie volného času

Cyklus Výtvarné umění v dějinách času III.

2. 10. **České výtvarné umění na přelomu 19. a 20. stol.**

Cyklus Užité umění II.

9. 10. **Umělecké kovářství a cínářství**

Cyklus Praha v pravěku a raném středověku

15. 10. **Paleolit a mezolit**

Cyklus Významné návštěvy a hosté v Praze

od středověku do současnosti

16. 10. **Šlechtici (i cizinci, kteří se tu usadili) II.**

PODSKALSKÁ CELNICE NA VÝTONI

Rašínovo nábřeží 412, Praha 2, tel. 224 919 833

Otevřeno: Út–Ne 10–18 hod.

VÝSTAVA

Vltava a Podskalí z archivu spolku Vltavan

23. 7. 2014 – 26. 4. 2015

Spolek Vltavan, původně podpurný spolek plavců,
který se věnuje i vzdělávací a společenské činnosti,
za téměř půldruhého století svého trvání získal formou
darů řadu výtvarných děl s výraznou ikonografickou
hodnotou. Návštěvník má možnost seznámit se s téměř
třemi desítkami olejomalb.

MÜLLEROVA VILA, národní kulturní památka

Nad Hradním vodojemem 14/642, Praha 6 – Střešovice
Otevřeno: út, čt, so, ne. Prohlídky v říjnu 9.00, 11.00, 13.00,
15.00 a v 17.00 hod. Vstup jen po předchozí rezervaci
v návštěvních dnech na tel. 224 312 012 nebo
na www.muzeumprahy.cz

ZÁMECKÝ AREÁL ČTĚNICE

Bohdanečská 259/1, Praha 9 – Vinohrady, tel.: 286 001 366

Otevřeno: Út–Ne 10–18 hod., park je přístupný denně
8–22 hod.

18. 10. Perníkový den – lidový řezbář a příbramský
perníkář představují perníkářskou tradici východních
a středních Čech.

STÁLÉ EXPOZICE – ZÁMEK

**Řemesla v pořádku / Historie profesního
sdružování řemeslníků od středověku
po současnost**

Na komentovanou prohlídku expozice se objednávejte
předem na tel.: 601 555 080 nebo na e-mailu:
oudova@muzeumprahy.cz

**Zámek Čtěníce / Dějiny, stavební vývoj a obnova
Dějiny obce Vinohrady / Od pravěku do 20. století**

VÝSTAVY

Cukráři a cukrárny 21. 9.–1. 3. 2015

Výstava o historii cukrářského řemesla, která seznamuje
s výrobou čokolády, marcipánu, perníku, cukru či
zmrzliny, doplňuje i přehled pražských cukráren.

PROGRAMY PRO ŠKOLY

Objednávejte se předem prostřednictvím rezervačního systému
na www.muzeumprahy.cz

Cukr, káva, čokoláda

Ztracení poddaní

Tovaryšova cesta na zkušenou

LITERÁRNÍ KAVÁRNA

14. 10. ve 14 hod.

Marie Woodhamsová a její postřehy odjinud
Dlouholetá zpravodajka ČR z Rakouska se tentokrát
představí jako autorka filmového dokumentu
o Rakousku.

PRAŽSKÉ VĚŽE

Petršinská rozhledna

Petršinské sady, Praha 1

**Stálá expozice: Petrín – místo vycházek,
rozhledů i dolování**

Programy pro rodiny s dětmi – 15. 10. v 15 hod.

Hurá na cesty čili počátky turistiky

Více na: www.muzeumprahy.cz

Zrcadlové bludiště na Petříně

Petršinské sady, Praha 1

**Stálá expozice: Dioráma „Boj studentů se Švédy
na Karlově mostě roku 1648“, autory monumentální
malby z roku 1891 jsou bratři A. a K. Liebscherové.**

Staroměstská mostecká věž

Karlův most, Praha 1 – Staré Město

Prašná brána

nám. Republiky 5, Praha 1 – Staré Město

Svatomikulášská městská zvonice

Malostranské nám. 556/29, Praha 1 – Malá Strana

Malostranská mostecká věž

Karlův most, Praha 1 – Malá Strana

Věže a bludiště otevřeny v říjnu denně 10–20 hod.

POZVÁNKA

AMERICKÝ MUZIKÁL

The Addams Family

ZÁBAVA PRO CELOU RODINU

Hlavní mediální partner
nova

**JEŠTĚ ŠILENĚJŠÍ
RODINA NEŽ
TA VAŠE!**

**Hudební divadlo
Karlín**

Městská část
Praha 8

Vstupenky v pokladně divadla,
Křížkova 10, Praha 8, tel.: 221 868 666,
obchodním odd. tel.: 221 868 777,
888, 999, e-mail: objednavky@hdk.cz,
v síti TicketArt vč. všech poboček CK Čedok.

YouTube f
www.hdk.cz

Generální partner
PSJ

Partners: BLESK, GAZDIN, METROPOLIS, KULTURA, MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 8, PSJ, SLOVOTVOR, AUTOMYSLIVEC.

POVINNÁ PUBLICITA**Oprava kulturních domů
si předává štafetu**◀ Vizualizace
nové podoby
KD Ládví◀ Nynější
podoba
kulturního
domu ze
70. let
minulého
století

Jistě jste si všimli, jak zkrásněl Kulturní dům Krakov. Ten tvoří novému obchodnímu centru, které hraje všemi duhovými barvami, elegantní a důstojný protějšek. Po rekonstrukci již opět žije svým pestrým životem.

V posledních srpnových dnech byla ve vestibulu KD Krakov umístěna mosazná pamětní deska, která připomíná, že projekt byl spolufinancován Evropskou unií – Fondem soudržnosti Evropského fondu pro regionální rozvoj a byla na něj poskytnuta dotace na základě rozhodnutí Ministerstva životního prostředí ČR v rámci Operačního programu Životní prostředí.

V osmém obvodu je však ve správě Městské části Praha 8 ještě jeden kulturní dům, a to KD Ládví, který reprezentuje typickou architekturu konce sedmdesátých let 20. století. Objekt svým zaměřením a polohou je jedním z klíčových pilířů centra Ládví. Nyní Městská část Praha 8 přistupuje k jeho rekonstrukci. Projektová dokumentace pro provedení stavby byla již dokončena a v současnosti probíhá výběrové řízení na zhotovitele rekonstrukce.

Vybrané architektonické řešení obvodového pláště citlivě respektuje identitu prostředí a zásadně ji nemění. Navržený cihelný závesný obklad ve dvou přírodních barevných modifikacích, doplněný hliníkovými konstrukcemi, zaručuje dlouhodobou trvanlivost, snadnou udržitelnost a mimo jiné i odolnost vůči vandalismu. Zateplením celého pláště objektu zároveň dojde k významným úsporám při provozu. Realizace rekonstrukce je plánována od začátku roku 2015 a potrvá přibližně půl roku – v závislosti na klimatických podmínkách.

MČ Praha 8 plánuje během rekonstrukce zachovat v maximální míře provoz budovy, i když s některými omezeními je nutné počítat. Podrobnější informace o postupu výběrového řízení a také o průběhu zakázky najdete na webových stránkách radnice.

Věříme, že dočasná omezení a nepohodlí související s rekonstrukcí kulturního domu Ládví budou bohatě vyvážena novým zevnějškem i tepelným komfortem let příštích pro všechny návštěvníky. ◀

-red-



OPERAČNÍ PROGRAM
ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ



EVROPSKÁ UNIE
Fond soudržnosti
Evropský fond pro regionální rozvoj

Pro vodu,
vzduch a přírodu

ŠKOLSTVÍ

KAPACITA ŠKOLNÍCH ZAŘÍZENÍ

Radnice má prognózu vývoje počtu dětí

Radnice osmé městské části si nechala vypracovat studii, která navrhuje optimální řešení pro školská zařízení v následujících letech. „Zpracovatelé vycházeli z prognózy demografického vývoje v Praze 8. Detailně se zaměřili i na jednotlivé lokality, respektive na spádové oblasti jednotlivých škol. S výsledkem v první řadě seznámíme již v říjnu ředitele těchto zařízení,“ informoval radní pro školství Prahy 8 Martin Roubíček.

Poptávka bude růst, školy jsou připravené

Ze zprávy všeobecně vyplývá, že mateřské i základní školy v Praze 8 mohou očekávat nárůst žáků i v dalších letech – podle předpokladu by však kapacita škol měla pokrýt poptávku. „Každá lokalita je specifická. Souhrnně však můžeme říct, že vrchol populační vlny lze očekávat u mateřských škol v roce 2016 až 2018. U základních škol, kde jsme teprve na začátku vlny, v roce 2024. Pak teprve můžeme počítat s poklesem žáků ve školách. Nicméně školy jsou na nápor připravené a s případnými změnami v jejich chodu nebude problém zvýšení počtu žáků zvládnout,“ uvedl Roubíček.

Zcela zásadní výjimkou je oblast Karlína, kde se v budoucnu očekává velký příliv nových obyvatel. Na rozdíl od ostatních lokalit v Praze 8 by v Karlíně mělo dojít ke skokovému nárůstu nejmenších dětí, a to až do roku 2024. Školní děti pak budou tento trend kopírovat. Zpráva dokonce předpokládá dvojnásobné převýšení současné kapacity MŠ



◀ Vrchol populační vlny lze u základních škol očekávat za deset let

Foto: verpa

a ZŠ Lyčkovu náměstí. „Tento závěr jsme očekávali. Z velkého množství naplánovaných nových bytů nemáme radost. Ale nemáme ani možnost, jak to ovlivnit. Navíc prodej pozemků i záměr na výstavbu není a nebyl v kompetenci radnice. Můžeme jen apelovat na rozum investora, zejména na Rohanském ostrově, aby v rámci výstavby zřídil minimálně mateřskou školu. Lidé, kteří se sem budou stěhovat, by si v opačném případě měli uvědomit, že bude problém dostat děti do nejbližších mateřských a základních škol,“ upozornil radní.

Problém může nastat na Palmovce

Problematickou situaci lze předjímat i ve spádové oblasti ZŠ Palmov-

ka, kam zpráva doporučuje zařadit současnou výstavbu DOCK C. Tam se nárůst „školkových“ dětí očekává až do roku 2021. V roce 2024 by pak počet školou povinných dětí měl přesáhnout kapacitu základní školy.

S přetížením Karlína a dolní Libně by v budoucnu měla pomoci MŠ P. Strozziho a MŠ U Sluncové a ZŠ P. Strozziho. „Přestože tyto mateřské školy a základní škola v současnosti pokrývají nabídku, do budoucna se musí rozšířit, aby vypomohly okolním školám. To je mimochodem důvod, proč jsme právě požádali Ministerstvo školství o dotace na vybudování nástavby objektu MŠ U Sluncové a čtyř nových tříd mateřské školy v objektu Pernerova 29, kde by

mělo vzniknout detašované pracoviště ZŠ a MŠ Lyčkovu náměstí,“ sdělil Roubíček (více na str. 36).

Školky odmítly jen tři procenta dětí

V Praze 8 v tomto školním roce zůstává v mateřských školách zhruba devadesátka nepřijatých dětí, které k letošnímu 1. září dosáhly věku tří let. „Nepřijmout tři procenta dětí, které sotva splnily věk docházky do mateřské školy, je dobrý výsledek. Není to sice ideální stav, rádi bychom vyšli vstříc všem, ale i tak za tím stojí mnoho práce, přesunů, logistiky a rekonstrukcí objektů a tříd. Nicméně tím práce nekončí, vrchol vlny je teprve před námi,“ komentoval zprávu radní. ◀ -hš-

www.detskekluby.cz

ŠKOLSTVÍ

PŘEDŠKOLNÍ VZDĚLÁVÁNÍ

V Čimicích začala vznikat lesní školka

Objekt v Libčické ulici v Čimicích, který bude od nového roku sloužit jako zázemí pro lesní školku, prochází v těchto dnech rekonstrukcí. Záměr místostarostky Vladimíry Ludkové, aby i Praha 8 měla svoji lesní školku, tak dostává jasné obrysy.

„Lesní školka je alternativa pro mnohé rodiče nepřijatelná, pro jiné však jediná vhodná cesta ve vzdělávání předškolních dětí. Osobně jsem velkou fanynkou lesní pedagogiky a ráda bych, aby i tato možnost byla opět o něco dostupnější i v Praze 8,“ prohlásila Ludková ke své iniciativě.

Lesní školky nemají snadnou existenci, velkou ránu jim zasadil nově přijatý zákon o dětských skupinách. „Je smutné, že v blízké budoucnosti bude lesní školka v Libčické ulici možná patřit díky svému „kamennému“ zázemí k několika málo v hlavním městě,“ podotkla Ludková,

kteřá sama podepsala petici za existenci lesních školek. Novým provozovatelem lesní školky v objektu, který patří Praze 8, bude o. s. Tři údolí, protože radnice sama takové zařízení dle současné legislativy provozovat nemůže. „Jsem ráda, že jsem mohla existenci nové lesní školky napomoci, alespoň cestou nalezení vhodného objektu, který byl navíc dlouhou dobu nevyužitý a například na klasickou mateřskou školu pro velmi přísnou legislativu nevyužitelný,“ dodala.

Rodiče se již nyní mohou informovat v o. s. Tři údolí, a to u Kateřiny Kůsové (tel. č. 732 527 688, e-mail: katka@3udoli.cz). ◀ -jf-

VÍCE INFORMACÍ:

▶ www.3udoli.cz



▶ Budova budoucí lesní školky nyní prochází rekonstrukcí

Foto: verpa

ROZHOVOR

Lesní školku určitě zvládne každé dítě

Kateřina Tichá má s lesními školkami velké zkušenosti, nechybí ani ty zahraniční. V současnosti provozuje lesní mateřinku Tři údolí.

▶ **Čerstvý zákon o dětských skupinách, který přes sliby zapomněl na lesní školky, vnesl do jejich existence velkou nejistotu. Jak tuto situaci vnímáte vy sama?**

Kromě osobního rozhořčení nad tím, že poslanci jsou schopni schválit zákon, o kterém se už dopředu ví, že má spoustu chyb a že likviduje již existující organizace, vidím jeho negativní vliv hlavně v tom, že přinesl spoustu nejistoty. Rodiče, kteří mají děti v lesních školkách nebo o tom uvažují, se teď vůbec nemohou spolehnout na to, jak budou lesní školky vypadat příští rok. Organizace, které je provozují, budou muset část svého úsilí nasměrovat ke změnám, které schválení zákona přináší, místo toho, aby se naplno mohly věnovat svému poslání, to jest dětem. Máme velkou podporu rodičů, kteří chtějí spolu s námi a Asociací lesních mateřských škol najít řešení, které by umožnilo lesním



▶ Kateřina Tichá

šolkám dál provozovat svoji činnost. Musím říci, že důvěra v to, že by byl stát schopný během ročního přechodného období schválit speciální legislativní úpravu pro lesní školky, je opravdu malá.

▶ **Máte zkušenost s fungováním lesních mateřinek v zahraničí? Co vám ze srovnání vychází?**

Koncept lesní mateřské školky je velmi rozšířen ve Skandinávii a v Německu, kde funguje již více než 30 let. Mám zkušenost z lesní mateřské školky v Německu. Tam získaly lesní školky oficiální status

a jsou podporovány státem i obcemi. Mají širší možnost svobodného rozvoje a nemusejí každodenně řešit svou existenční otázku. Zároveň jsme měli možnost navštívit Vyšší odbornou školu, kde je vyučován obor lesní pedagogika. Absolventi tohoto oboru působí i v kamenných mateřských školkách. Prvek kontaktu s přírodou je pro děti velkým přínosem, protože je učí respektu a toleranci k životnímu prostředí, k sobě navzájem i k dospělým.

▶ **Provozujete oblíbenou lesní školku Tři údolí, jak se bude lišit nově otevřená lesní školka v Libčické ulici? Už máte název?**

Vzhledem k tomu, že naši intuitivní pedagogové citlivě reagují na podněty, které přicházejí ze strany dětí, je každý den v lesní školce jiný. Inspirace každého dne vychází z okamžitých podnětů, které nám příroda nabízí. Tento přístup bude pojetím mezi Lesní školkou Tři údolí a novou školkou v Libčické ulici. Název Tři údolí v sobě zahrnuje údolí Čimické, Bohnické a Drahaňské. Děti z lesní školky v Libčické ulici budou většinu dne trávit v Čimickém údolí, proto bude název obou školek stejný.

▶ **Kdy ve vašem životě padlo rozhodnutí zřídit lesní školku?**

Po narození mých dětí vidím svět jejich očima. Oslovila mne koncepce nově vznikající iniciativy lesních školek a rozhodla jsem se ji založit v blízkosti svého bydliště.

▶ **Pro koho je lesní školka vlastně určena? Mnoho rodičů se na ni dívá minimálně podezíravě...**

Lesní školka je určena pro všechny děti ve věku od tří do šesti let. Děti se cítí ve volné přírodě svobodně, mají dost prostoru pro pohybové aktivity, kontakt s přírodou je nenásilným způsobem vede k všestrannému rozvoji. Mají možnost zkoumat své okolí všemi smysly a učit se vlastním prožitkem. Samozřejmě, některé rodiče nesdílí nadšení svých dětí pro hru s blátem, ale pro děti je to skvělý nástroj pro rozvoj fantazie, kreativity a jemné motoriky.

▶ **A zvládne ji opravdu každé dítě?**

Ano. A pokud dáte svému dítěti možnost strávit celý den v přírodě, odmění se vám spokojeným a nadšeným úsměvem. ◀ -vk-

ŠKOLSTVÍ

FINANCOVÁNÍ VZDĚLÁVÁNÍ

Hendikepované děti mají podporu radnice

Celkem jedenáct škol zřizovaných osmou městskou částí dostane od Prahy 8 dotaci na pokrytí platů asistenta pedagoga. „Prostředky na platy asistentů z hlavního města nestačí, a to nemluvím o totální ignoraci této problematiky ze strany státu. Dnes, když děti s určitým hendikepem přibývají, je fungování asistentů klíčové. Pokud nezajistí do budoucna jejich financování stát, považuji za více než potřebné, aby Praha 8 i nadále doplňovala potřebné finanční prostředky sama ze svého rozpočtu,“ uvedl radní pro školství Martin Roubíček.

Stát problematiku hendikepovaných dětí zcela ignoruje.

Radnice osmého obvodu integraci podporuje dlouhodobě. Městská část proto ze svého rozpočtu uvolňuje peníze na asistenty již řadu let.

Dotace ve výši 450 tisíc korun bude rozdělena podle skutečných

úvazků asistentů mezi čtyři mateřské školy (Šišková, Chabařovická, Na Přesypu a Řešovská) a sedm základních škol (Libčická, U Školské zahrady, Lyčkově náměstí, Na Slovance, Hovorčovická, Glowackého a Burešova).

Otázka zapojování hendikepovaných dětí do vzdělávacího procesu je v současné době velmi aktuální. Pokud takový žák nemá být odkázán na speciální školy, je jedinou možností využít služeb asistenta. Toho dítěti přiznává krajský úřad, respektive magistrát, nicméně souhlas s asistencí není vázán na nárok na získání finančních prostředků.

„Logické by bylo, aby byl souhlas s asistencí automaticky spojen s financováním, které by však měl zajišťovat stát. V současnosti je magistrát v podstatě sám proti sobě, protože pokud přízná asistenci, pak na ni finančně přispívá. Ale bohužel nedostatečně, úhrady se pohybují jen v nějakých podílech, většinou jde o zhruba tře-



▲ Potřeba asistentů pedagoga ve školách stále roste

tinový až poloviční příspěvek. Zbytek musejí doplatit školy, které dítě s hendikepem přijmou,“ popsal situaci Roubíček. „Takové školy mají moji velikou úctu, protože se s tím musí nějak poprat. Namísto toho, aby stát zajišťoval inkluzi hendikepovaných dětí, přesouvá problém na města a školy. Navíc ze studií, a myslím, že při citlivém přístupu i z osobních zkušeností

vyplývá, že přítomnost hendikepovaného dítěte ve standardním kolektivu má pozitivní vliv na psychický vývoj a vzdělávání ostatních dětí,“ dodal.

V Praze 8 je několik škol, které k inkluzi přistupují. Jedná se třeba o ZŠ Slovanka, která má mezi 600 žáky 123 dětí se speciálními vzdělávacími potřebami, nebo ZŠ Lyčkově náměstí. ◀ -hš-

ROZŠÍŘOVÁNÍ MATEŘINEK

Kapacita karlínských školek se má zvýšit

Osmá městská část podala na Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR žádost o dotace na vybudování nástavby objektu MŠ U Sluncové v Karlíně a čtyř nových tříd mateřské školy v objektu Pernerova 29. Tam by mělo vzniknout detašované pracoviště ZŠ a MŠ Lyčkově náměstí.

„Pokud bude žádost úspěšná, mělo by v roce 2015 vzniknout 128 nových míst,“ prohlásila radní Markéta Adamová, v jejíž gesci jsou evropské fondy a dotační politika.

Počet míst v mateřských školách v Praze 8 radnice posledních deset let soustavně navyšuje, což umožňuje z velké části pokrýt poptávku občanů osmého obvodu. „Současná kapacita je nejvyšší za 20 let. Jiná situace je ale právě v Karlíně, kde běžné stavební rozšiřování nedovoluje stará zástavba. Přijatá opatření umožní, aby se počet míst v mateřských školách konečně zvýšil i tam,“ vysvětlil radní pro školství Martin Roubíček.



▲ MŠ U Sluncové by měla získat nástavbu

Přijatá opatření i slova radního Roubíčka potvrzují výsledky právě dokončené studie Optimalizace sítě školských zařízení z hlediska efektivního vynakládání rozpočtových prostředků v návaznosti na prognózu demografického vý-

voje na území MČ Praha 8 (více na str. 34). Zpráva jednoznačně hovoří o tom, že Karlín se kvůli nové výstavbě stane místem, kde bude hrozit nedostatek míst v mateřských školách. „Tento závěr jsme očekávali. Z velkého množství napláňovaných nových bytů nemáme radost. Ale nemáme ani možnost, jak to ovlivnit. Navíc prodej pozemků i záměr na výstavbu není a nebyl v kompetenci radnice. Můžeme jen apelovat na rozum investora, aby v rámci výstavby zřídil mateřskou školu,“ upozornil Roubíček.

Dotační titul Fond rozvoje kapacit mateřských a základních škol je spolufinancován z fondu Evropské unie a musí být ukončen v roce 2015. Městská část proto musí náklady na nástavbu a přestavbu zahrnout do rozpočtu na příští rok. V případě nástavby u objektu MŠ U Sluncové se jedná o zhruba šest milionů korun, vybudování tříd v objektu Pernerova 29 by mělo přijít na 29 milionů korun. Městská část by se na projektech měla podílet 15 procenty z celkových nákladů. ◀ -hš-

INZERCE / POZVÁNKY

**RODINNÝ DŮM 4+1
V PRAZE 8 - ČIMICÍCH**



UŽITNÁ PLOCHA 133m²

tel.: 602 743 950
www.cimice.sok.cz

Bydlení **SOK**

/placená inzerce/

LIP-Centrum

AKCE MINIŠKOLKA

dopolední hlídání s programem pro děti od cca 2let

první vstup- sleva 40% 160Kč

od září pondělí-pátek

Hernička od 25,-

Kavárnička pro rodiče
Značkové dětské a dámské oděvy
Hlídání dětí, narozeninové oslavy,
cvičení a kroužky dětí, maminek, Hudební kurzy YAMAHA

LIP-Centrum, Kyselova 1185/2, Praha 8, 200 metrů od metra Ládví
lip-centrum@seznam.cz tel: 728 801 079 www.lip-centrum.cz

/placená inzerce/

REZIDENCE RoSa

Samostatné bydlení pro seniory v jednotkách 1+kk a 2+kk u stanice metra Kobylisy s kvalitním zázemím služeb.



800 800 750
www.rezidencerosa.cz

/placená inzerce/

PO servis s.r.o.

V rámci kontinuity poskytovaných služeb a dodávaných produktů (včetně poskytnutých záručních lhůt), nabízíme za zvýhodněných podmínek pokračování spolupráce i po dalším plánovaném prodeji bytového fondu.

STÁLE JSME TU PRO VÁS

Váš objekt dokonale známe, vedeme přesnou evidenci všech termínů posledních a následných činností a smluvně přebíráme odpovědnost za jejich řádné a včasné provádění. Řešíme dlouhodobé komplexní celou problematiku požární bezpečnosti staveb pro mnoho správních společností, ale i bytových družstev a společenství vlastníků.

VÍCE NEŽ 1.300 DOMŮ V SERVISNÍ PĚCI

Tel.: 261 226 761 www.POServis.cz

/placená inzerce/

**INSTALATÉR
TOPENÁŘ**

veškeré opravy a instalace
čištění odpadů, kanalizace

NEPŘETRŽITĚ

Tel: 603 421 968
283 881 375

Rothenberg s.r.o.
Na Slovance 38, Praha 8

/placená inzerce/

**Distribuci
měsíčníku Osmička
provádí společnost**

ČESKÁ DISTRIBUČNÍ
Alternativní poštovní operátor

V případě, že Vám časopis
nedošel do schránky,
nebo jste jej obdrželi pozdě,
kontaktujte nás
na e-mailu info@distribucni.cz
nebo na zelené lince 800 888 558

/placená inzerce/

**STARÁTE SE
RÁDI O DĚTI?
CO TAKHLE STÁT SE
PĚSTOUNY**




**ZAVOLEJTE, NAPIŠTE,
DOZVÍTE SE VÍCE.**

Telefon: 222 733 307
E-mail: info@natama.cz
Naše webové stránky: www.natama.cz

natama

**Mateřská školka
MOTÝLEK**

**SOUKROMÁ ČESKO-ANGLICKÁ ŠKOLKA
MOTÝLEK VE VAŠEM OKOLÍ**

- Mateřská školka Motýlek je zařízení pro děti předškolního věku od dvou do sedmi let. Součástí programu, který má školka nabídnout je: bulharské a anglické jazyky, logopedie a péče o individuální rozvoj každé děti.
- Motýlek dlouhodobě spolupracuje s křesťanskou organizací Mgr. Enou Křížovou, která vede logopedickou online poradnu www.logopedieonline.cz. Při logopedice k nám pravidelně dochází, provádí diagnostiku i herní terapii s dětmi. Ve spolupráci s naší logopedkou se nám děti stávají zachytáči řeči i hlasy vady řeči. Všechna diagnostika a logopedická terapie probíhá během ke spolupráci máme i s psychologem, který dělá psychologickou diagnostiku. Při logopedice dále spolupracuje s námi i učitelka, která podle svých zkušeností a dle individuálních potřeb dětí provádí úkoly, důležité k rozvoji řeči a správné výslovnosti. Všichni pedagogové mají absolvované kurzy logopedické prevence, nezbytné k odborné práci s dětmi.
- Každá dítě má svou logopedickou sešit, který si nosí domů. Do sešitu dítě dostává úkoly, které provádí i s naší logopedkou učitelkou i rodiči doma. Tímto způsobem se nám podaří dosáhnout toho, že logopedická práce je součástí a přirozená součást života. Kromě pravidelné logopedické práce dostávají děti každý týden i své pedagogické úkoly školní evaluace list, ve kterém zaznamenávají úspěchy a pokroky dítěte ve všech důležitých oblastech rozvoje. Velký sloupek je kladen na spolupráci s rodiči školka je pro rodiče vždy otevřená, protože důležitou součástí komunikace je i jejich a hlavně principy našeho zařízení. Prostředí, které je příjemné pro děti, rodiče a pedagogy je klíčem k úspěšnému a naplněnému dětství.
- Díky kompletní a individuální péči, kterou s námi začínají děti, poskytneme, může Mateřská školka Motýlek sloužit úspěšně nejen našim žákům do prvního třídy, kteří dále nastoupí na jiné školní úrovně, ale také do věkové 25-letých, ZŠNP nebo do programu Procházka.

**„DĚTI NEZNAJÍ ANI MINULOST, ANI BUDOUCNOST ALE, CO NÁM DOPŘÝM SE STÁVÁ
ZŘÍDKA, UŽÍVAJÍ SI PŘÍTOMNOSTI.“**

JEAN DE LA BRUYÈRE

Zavolejte a přijďte se přesvědčit
Ing. Zemanová
tel.: 726 339 949
Přemyslkova 90
Praha 8 - Kobylisy

www.skolka-praha.eu

/placená inzerce/

INVESTICE

Další mateřinky se dočkají zateplení

V Praze 8 se rodí stále více dětí a kapacity mateřských škol jsou již nedostačující. Z toho důvodu vznikne v objektu bývalé ZŠ Pernerova detašované pracoviště MŠ Lyčkovo náměstí (čtyři třídy) a v MŠ U Slunce nové nástavba (jedna třída). „Městská část se snaží vynakládat své prostředky smysluplně, a proto pro tyto dvě akce zároveň zažádala o dotaci u Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR,“ sdělila Petra Hainzová, která je pověřena řízením Servisního střediska pro správu mateřské školy MČ Praha 8.

Kromě Karlína a Libně mohou v budoucnosti být nedostatečné kapacity v mateřských školách i v oblasti ZŠ Hovorčovická v Kobylisích. „Nyní zpracováváme studii a chtěli bychom v případě nutnosti zřídit třídy mateřské školy v rámci objektu ZŠ Hovorčovická. Náklady v tuto chvíli zatím ještě nejsou vyčísleny,“ uvedla Hainzová.

Zateplování mateřinek úspěšně pokračuje

Dále se Servisní středisko MČ Praha 8 zaměřuje na zateplování zbylých mateřských škol. V osmém obvodu jsou již zatepleny MŠ Na Přesypu, MŠ Na Pěšinách, MŠ Korycanská 12 a po tomto létě i MŠ Štěpničná. Další školkou v pořadí je MŠ Korycanská 14, kde je rekonstrukce plánovaná na léto roku 2015. Servisní středisko aktuálně plánuje vypsání



◀ Do budoucna se počítá i s rozšířením mateřinky v Hovorčovické ulici



◀ V budově bývalé ZŠ Pernerova by měly vzniknout čtyři třídy

výběrového řízení na projektovou dokumentaci, odhadované náklady zateplení se pohybují do deseti milionů korun včetně DPH.

„V Praze 8 jsou zatepleny již všechny sídlištní základní školy, a proto dále pokračujeme i u mateřských škol,“ vysvětlila Hainzová.

Servisní středisko bude z vlastních zdrojů zateplovat MŠ Korycanská 14, projekty chce však připravit pro dalších pět mateřských škol. V příštím roce se bude zateplovat i třech největších MŠ v Praze 8, konkrétně MŠ Šiškova, MŠ Bojsova a MŠ Krynická. Tyto projekty bu-

dou spolufinancovány z Operačního programu Životní prostředí.

ZŠ Ústavní se dočká nové jídelny

Servisní středisko v Praze 8 chystá rovněž dokončit svůj plán ohledně rekonstrukce jídelny v ZŠ Ústavní. Tato jídelna vydává denně přes 1200 jídel denně a je tedy největší školní jídelnou v Praze 8. „Původně jsme plánovali stravovací provoz rekonstruovat již tento rok, ale bohužel výběrové řízení se značně prodloužilo a veškeré stavební práce nelze provádět během školního roku,“ doplnila Hainzová. Na konci léta byly v jídelně vykonány úpravy umožňující provoz na další školní rok, ale hlavní část rekonstrukce by proběhla v době letních prázdnin roku 2015. ◀ -vk-

DYNAMICKÁ JÓGA

PONDĚLÍ - 18:30 - 19:30
STŘEDA - 18:00 - 19:00 (od října 2014)

KD KRAKOV - MODRÝ SÁL, TEŠÍNSKÁ 600, PRAHA 8

Cvičení zaměřené na protažení a posílení celého svalového systému, na zvýšení flexibility a uvolnění těla.

Cena za lekci: 120,- Kč
Platba lektorce před hodinou
Informace a rezervace: bara.nov@atlas.cz, tel.: 724 940 372
(Cvičí se naboso, stačí pohodlný oděv a VLASTNÍ PODLOŽKA)

TEŠÍ SE NA VÁS BARA

"Na figuru s Jítou"

ÚT a PÁ od 10:00
od 9. 9. 2014

Centrum volného času Karlík
Kotlářova 6, Praha 8

Vás srdečně zve na dopolední cvičení

100 let naší zemi
tím, hudba, díla, zpevnění svalstva a energetická, motivující, ale i nekompromisní lektorkou s zvláštním individuálním přístupem.

Cena za lekci 150,- Kč
100,- až 150,- Kč permanentka (dle volby perm.)

Během cvičení Vaše děti ohlídají tety v DK Karlík za 20,- Kč / dítě

ŠKOLSTVÍ / POZVÁNKA**ZŠ PETRA STROZZIHO**

Z „obyčejné“ školy se stala prestižní

Ještě před pár lety rodiče budoucích prvňáčků tuto školu spíše míjeli. Zájem o ni nebyl příliš velký. Za pět let se ze Základní školy Petra Strozziho na Invalidovně stalo prestižní školské zařízení, do kterého se sjíždějí děti nejen z Prahy 8, ale z celé metropole.

Na počátku byla myšlenka bilingvní, tedy dvojjazyčné výuky už od prvního stupně. Ředitelka školy Petra Jehnová pro ni postupně získávala jak kvalitní české pedagogy, které vede Sylva Slabihoudková, tak rodilé mluvčí ze Spojených států amerických a Velké Británie pro odpoleční konverzace. „V současné době na naší škole spolupracujeme s pěti rodilými mluvčími, kteří mají předchozí zkušenosti s lektorováním,“ informovala Jehnová. Vedoucí bilingvní sekce a třídní učitelka Sylva Slabihoudková ji doplňuje: „Jsem velmi hrdá na to, že žáci jsou již po prvním roce výuky schopni se domluvit anglicky, a to zcela přirozeně a bez zábran.“

ZŠ Petra Strozziho je první obecní základní školou v Praze 8, která se může pyšnit úspěšným fungová-

ním bilingvní výuky. Principem je výuka anglického jazyka ve všech předmětech kromě českého jazyka a témat, která se vztahují k české historii a geografii. V současné době je tak vyhledávanou školou. „Náš bilingvní program je totiž určen nejen pro děti, které pocházejí z dvojjazyčných rodin, ale i pro děti, jejichž znalost angličtiny je prakticky nulová,“ sdělila ředitelka Jehnová.

Karlínská škola letos otevřela dvě první bilingvní třídy.

Velký úspěch škola znamenala minulý školní rok, kdy se žákům 3. ročníku podařilo získat vysoce nadprůměrné skóre v celonárodním srovnávacím testu Kalibro v oblasti anglického jazyka. Průměrná úspěšnost žáků dosáhla 85,6 procenta oproti celonárodnímu průměru, který činil 67,2 procenta. Kromě toho žáci úspěšně absolvovali mnohem náročnější zkoušky Cambridge YLE (Young Learners English), které prokázaly jejich výborné znalosti jazyka, a tím získali certifikáty britské univerzitní společnosti Cambridge English.

Kvůli obrovskému zájmu rodičů z celé Prahy tak byly letos otevřeny dvě první bilingvní třídy.



▲ Sylva Slabihoudková (vlevo) a ředitelka školy Petra Jehnová při výuce v moderně vybavené učebně

„Naše dcera navštěvuje bilingvní třídu pod vedením paní učitelky Slabihoudkové už třetím rokem a celá rodina je za to moc ráda. Když Verunka přecházela ze škol-

ky, anglicky neuměla vůbec a teď už běžně hovoří a píše. Nedokážu si představit, že by chodila do jiné školy,“ uvedla maminka jedné ze žákyň. ◀ -vk-

VÝSTAVIŠTĚ PRAHA - HOLEŠOVICE**INTERBEAUTY PRAGUE**

VELETRH KOSMETIKY A KADEŘNICTVÍ

17. - 18. 10. 2014

www.veletrhkosmetiky.cz

STAŇTE SE SOUČÁSTÍ
NEJVĚTŠÍHO VELETRHU KRÁSY

Hlavní mediální partner
OnaDnes.cz

www.incheba.cz

**NON-HANDICAP**

18. SPECIALIZOVANÁ VÝSTAVA PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ

**PRAGOMEDICA**

36. ROČNÍK ZDRAVOTNICKÉHO VELETRHU

22. - 24. 10. 2014

www.incheba.cz

VSTUP
ZDARMA

INCHEBA
EXPO PRAHA

ŠKOLSTVÍ

HEYDRICHIÁDA

I letošní deváťáci navštíví Mauthausen

Osmá městská část u příležitosti výročí heydrichiády stejně jako vloni vypravuje již potřetí autobusový zájezd pro žáky devátých tříd spojený s návštěvou koncentračního tábora Mauthausen. Na místě nejprve

Považuji za velmi přínosné připomínat našim dětem historii, a to právě v místech, kde se přímo psala, uvedl Martin Roubíček.

proběhne pietní vzpomínka k uctění památky obětí československých vlastenců, podporovatelů a příbuzných parašutistů operačních skupin Anthropoid, Silver A, Out Distance a Intransitive zavražděných právě v Mauthausenu. Následovat bude prohlídka takzvaného bunkru a táborového areálu. Odpoledne účastníci navštíví město Linz.

„Zájezd se uskuteční ve čtvrtek 23. října 2014, tedy den před výročním nejmasovější popravou českých vlastenců. Mnozí z nich byli obyvatelé Prahy 8. Velkým symbolem je pro nás a naše děti přede-



◀ Místostarosta Michal Švarc inicioval cestu do Mauthausenu již dvakrát

vším hrdinská smrt teprve čtrnáctileté žačky Jindřišky Novákové z Libně,“ uvedl místostarosta Prahy 8 Michal Švarc, iniciátor akce. „Loňská i předloňská návštěva, po každé spojená s položením věnce a květin k památníku českým obětem v determinačním táboře,

byla pro všechny účastníky hlubokým prožitkem. S potěšením jsem zaznamenal, že naše žáky výklad a prohlídka areálu zaujaly a živě se o tyto tragické události zajímali,“ doplnil Švarc. Zájezd i vstup do areálu koncentračního tábora pro žáky i jejich učitele hradí MČ Praha 8.

„Považuji za velmi přínosné připomínat našim dětem historii, a to právě v místech, kde se přímo psala. O to více si zde totiž každý uvědomí, že je nutno dělat vše proto, aby se již takové hrozné okamžiky nikdy neopakovaly,“ dodal radní pro školství Martin Roubíček. ◀ -vk-



Libeňskou vilu zaplnily děti

Grabova vila patřila v září dětem. Zaplnila ji Výstava pro děti na míru ušitá, která se díky vysokému počtu malých návštěvníků stala nejúspěšnějším podobným projektem. Ve vile se také uskutečnilo vyhlášení oblíbené soutěže Prázdninový deník. Obě akce pro děti organizovala místostarostka Prahy 8 Vladimíra Ludková, která navíc malé návštěvníky sama výstavou provázela. ◀

SPORT

SPORTOVNÍ POTÁPĚNÍ

Klubu Modrá Hvězda začala sezona

S počátkem nového školního roku začíná i sportovní a výcviková sezona sportovních potápěčů, kteří před rokem našli své nové působiště v padesátimetrovém bazénu na Šutce. Modrá Hvězda je jediným pražským klubem, který má již ve svých stanovách jako hlavní činnost zapsán výcvik mládeže, a to jak výcvik v plavání s ploutvemi a přístrojovým potápěním, tak zejména sportovní a závodní činnost v několika disciplínách potápěčského sportu. Patří sem především již zmíněné plavání s ploutvemi, které mohou začínat již děti od šesti sedmi let a kam patří od deseti let i disciplíny plavané v bazénu pod vodou s malými jednolitrovými lahvemi. Ty jsou pak dobrou přípravou pro soutěže v orientaci pod vodou – plavou se od 14 let na volné vodě s přístrojem a kompasovým zařízením.

Právě v této disciplíně patří závodníci Modré Hvězdy k nejlepším nejen v naší republice, ale i v Evropě a na světě. Z 52 medailí získaných na vrcholných soutěžích za 15 let činnosti klubu je velká většina titulů mistrů světa nebo Evropy právě z této zajímavé disciplíny.

Nejdůležitější skupinou oddílu je družstvo mládeže, které se pravidelně zúčastňuje závodů a soutěží, jako jsou několik kol České ligy mládeže, mis-



◀ Sportovní potápěči využívají moderního areálu Šutka

trovství republiky i jiných jednorázových soutěží doma i v zahraničí. Nové družstvo mladých, které se před rokem při zahájení naší činnosti na Šutce vytvořilo, již dosáhlo několika dobrých výsledků a ti nejlepší – zejména ročníků 2004 a 2005 – již figurují v celorepublikovém žebříčku na předních místech. Určitě pro ně bylo i dobrou motivací, když

mohli jako pomocníci působit na Světovém poháru v plavání s ploutvemi, který klub organizoval na jaře na Šutce a který svojí účastí 490 závodníků z 85 klubů a 19 zemí patří k vůbec nejmohutnějšímu v devítileté historii této vrcholné soutěže. Všechny tyto aktivity jsou otevřené i pro další zájemce a klub rád přivítá další posily. ◀ -red-

THAJSKÝ BOX

Umění osmi končetin

Thajský box, v originále Muay Thai, je v zemi svého původu národním sportem. Vyučuje se povinně na všech stupních školského systému včetně mateřských škol. Malí Thajci tak často začínají trénovat už od tří let věku. Od šedesátých let, zejména pak pod vlivem akčních trháků z osmdesátých let v čele s filmy Jana Clauda Van Damma a díky vlivu japonské soutěže K-1, začal thajský box pronikat do celého světa.

Nově se v Praze 8 otvírá třída pod vedením profesionálního trenéra a amatérského zápasníka s dlouholetými zkušenostmi. Tento kurz je určen pro všechny zájemce kondičního Thai boxu ve věku 16 až 60 let v tělocvičně ZŠ Chabařovická. Kurz začíná náborovou hodinou 22. října od 19 hodin. Vstup do tělocvičny je z areálu tenisových kurtů. Thajský

box je nazýván „uměním osmi končetin“. Toto označení vychází z širokého repertoáru techniky, které se v boji používají. Patří sem údery rukama, nohama, lokty a koleny. Dalším charakteristickým zápasovým prvkem je široká škála klinčovací technik. Samotný zápas muay thai probíhá v ringu zpravidla v pěti tříminutových kolech. Před zahájením souboje tančí bojovníci za zvuku bubnu, cimbálu a jávské flétny bojový tanec. Podle tradice jde mimo jiné o vzdání pocty svému učiteli – trenérovi a soupeři. Během tradičního rituálu mají bojovníci na hlavách čelenky zvané Mong-kon, které jim trenér před začátkem zápasu sundává z hlavy. ◀ -mt-

VÍCE INFORMACÍ:

► www.sport4fighter.cz



KRAV MAGA

Za sebeobranou a kondicí na Palmovku

Možná jste už někdy přemýšleli nad tím, jestli byste se dokázali případnému útoku, třeba na ulici, ubránit. Možná jste přemýšleli i nad tím, jestli byste dokázali ubránit své blízké. Odpověď na tyto otázky vám mohou přinést tréninky nejúčinnějšího sebeobraného systému světa Krav Maga.

„Nemusíte být žádný bojovník, nebo typ, který se rád pere, na tréninky chodí muži i ženy od 16 do 60 let,“ řekl nám k tomu instruktor Krav Maga Igor. „Cvičit chodí lidé, kteří se chtějí hýbat a nebaví je třeba posilovna nebo aerobik. Musím přiznat, že mám vždyc-

ky radost, když vidím, jak se moji klienti zlepšují jak po technické, tak po fyzické stránce,“ usmívá se sympatický trenér.

A kam můžete za Krav Maga vyrazit? Úplně nově se nabízí možnost trénovat ve fitness centru na Palmovce. Ranní cvičení vás nabije energií do nového dne a zároveň se naučíte účinné techniky pro svoji obranu. Pokud si nejste jistí, jestli by se vám cvičení zamlouvalo, můžete si vyzkoušet první trénink zdarma a pak se rozhodnout.

Tréninky probíhají v prostorách Fitness Světa pod Palmovkou na náměstí Dr. Václava Holého. ◀ -id-

SPORT

ATLETIKA

Sportovci z Prahy 8 uspěli ve finále



▲ Na Julisce se sešlo šest stovek mladých atletů

Na stadionu Juliska se začátkem září uskutečnilo dvoudenní republikové finále OVOV – projektu atletické všestrannosti olympijských vítězů Roberta Změlíka a Romana Šebrleho. Okresní kolo soutěže se konalo s finanční podporou MČ Praha 8 v areálu ZŠ Mazurská 19. května a přes kolo krajské se několik jednotlivců ze ZŠ Mazurská, ZŠ Žernosecká a ZŠ Burešova dostalo až do finále republikového.

Celkový počet dětí zapojených do soutěže dosáhl 190 tisíc v 1200 základních školách v celé republice. V rámci okresních a krajských kol (tedy kvalifikace) soutěžilo přes 13 tisíc dětí.

Nejlepších 600 sportovců se utkalo právě na Julisce. Vynikající výsledky zaznamenali i sportovci z Prahy 8. Jakub Novotný ze ZŠ Burešova byl třetí mezi 13letými chlapci a Kateřina Josefusová ze ZŠ Žernosecká byla třetí mezi děvčaty ročníku 2004.

„Jménem městské části Praha 8 moc gratuluji oběma medailistům. Těší mě, že se i naše školy do projektu zapojily, a věřím, že je to povzbudí k ještě větší účasti do budoucna,“ prohlásil radní pro školství Martin Roubíček. ◀ -jf-



▲ Jakub Novotný byl mezi třináctiletými sportovci třetí



▲ Škola pořádá i letní soustředění

KUNG-FU

Fyzická síla, pružnost a koordinace

Čínské bojové umění kung-fu jsme ještě v nepříliš vzdálené minulosti znali jen z hongkongských filmů. Dnes se můžeme učit přímo od čínských mistrů i v tuzemsku. Jedním z nich je i mistr Zhai Feng, zakladatel Wudang Kung-fu Association. V roce 2008 založili Miroslav Krutina a Stanislav Jurík Kung fu Factory. Hlavní instruktor Stanislav Jurík za svůj největší úspěch považuje druhé místo ve cvičení tradičních sestav na mistrovství světa Chin Woo asociace v roce 2000 v Číně.

Děti se učí základům shaolinského kung-fu, které klade větší důraz na rozvoj fyzické síly, pružnosti a koordinaci pohybů. Pro lepší motivaci slouží zavedení výkonostních stupňů, které jsou pro žáky ukazateli dosažené úrovně a staví před ně nové mety.

Škola sama pořádá víkendy, příměstské tábory, letní soustředění, veřejné vystoupení a účastní se soutěží. V posledních dvou letech děti i instruktoři Kung fu Factory soutěžili na evropském mezinárodním festivalu čínského wushu v Praze, kde dosáhli velkého úspěchu. A letos děti získaly dokonce šest medailí.

Kung fu Factory vás srdečně zve na dny otevřených dveří v ZŠ Mazurská, Svidnická 1, a to 15. a 22. října vždy od 15 do 16 hodin. ◀ -dak-

VÍCE INFORMACÍ:

▶ www.wutao.cz/kungfufactory



SPORT / POZVÁNKA

SPORTOVNÍ AEROBIK

Kobylický klub stále sbírá úspěchy

Fitness Center Báry a Hanky Šulcové, klub věnující se sportovnímu aerobiku a fitness týmům, je již sedmým rokem v řadě nejúspěšnějším oddílem jak v tuzemsku, tak i v Evropě. Přes 20 let působí v Základní škole Burešova.

Na třech povinných nominačních závodech si závodnice z Kobylic vybojovaly svou účast na letošním mistrovství Evropy. Z klubu odjížděl na evropský šampionát rekordní počet závodnic (45) a tři trenérky.

V nejmladší kategorii kadetů měl klub hned několik zástupců. V kategorii fitness aerobik na celé čáře zvítězil tým s názvem „Motorkářky“. Již od prvního kola byl tento tým jasným adeptem na zlatou medaili. V nejprestížnější kategorii kadet jednotlivkyň dlouho soupeřily o zlatou medaili dokonce hned dvě členky fitness centra. Finálové rozhodující kolo patřilo Viktorii Prokopové, která nakonec získala stříbro. Druhá závodnice Kateřina Sekerová bohužel ve finálovém kole zakopla a taková chyba se v nabitě konkurenci neodpouští. Dalšími mistry Evropy ve věkové kategorii kadet jsou Lucie Vesecká, Andrea Provazníková a Daniela Kamešová, které soutěží ve trojicích. Jejich klubové kolegyně Marie Brousilová, Lucie Broušková a Kristýna Jurášková se takového velkého šampionátu účastnily poprvé a vybojovaly hned bronzovou medaili. V kategorii kadetů měl klub ještě jedno zastoupení, a to v podobě pětičlenného fitness týmu, což je nově založená kategorie, která na ME ve Vídni měla svou premiéru. Děvčata se sestavou „Mexico“ přivezla zpět domů bronzovou medaili.



◀ Závodnice z Kobylic patří mezi evropskou elitu

V juniorské kategorii reprezentovaly klub hned dva fitness týmy a jedno trio sportovního aerobiku. Osmičlenný fitness tým dominoval soutěži již od počátku a ve finále potvrdil, že právě on patří na evropskou špičku. Pětičlenný fitness tým se nenechal zahanbit a též přivezl zlatou medaili. Rovněž trio sportovního aerobiku soutěžilo v kategorii juniorů poprvé a vedlo si skvěle, obsadilo třetí místo.

V kategorii seniorů měl klub hned tři želízka v ohni. Fitness tým získal při své premiéře bronzovou medaili, stejně tak jako trio sportovního aerobiku. V kategorii párů závodil zlatou medaili získal exkluzivní závodník a trenér FC BHŠ Brenton Andreoli, který je původem Australan a je již několikanásobným mistrem světa. Při své návště-

vě v roce 2012 si zamiloval Prahu, a jak sám říká, když vybíral klub, ve kterém by zde chtěl působit, nebylo příliš o čem přemýšlet. Klub Báry a Hanky Šulcové je v ČR absolutní špičkou. To mu svědčí i fakt, že na konci ceremoniálu při finále ME obdržely trenérky klubu obrovskou trofej jako ocenění pro nejúspěšnější tým celého ME.

Na podzim kobylický klub otevírá opět několik kurzů pro děti a opět pořádá nábor nových holčiček a kluků do pohybové sportovní přípravy. ◀

-red-

VÍCE INFORMACÍ:

► www.fitness-center.cz



Pronájem tanečních / cvičebních sálů



Centrum volného času Karlitz, Kollárova 6, Praha 8 Karlín

SPORT

BRUSLENÍ

Milovníci in-line řádili v Karlíně

Na Rohanské nábřeží zavítal 20. a 21. září již podesáté největší republikový in-line festival LifeIn-Line Tour. V sobotu večer probíhala večerní jízda, bohužel velmi nepříznivé počasí bylo na vině slabé účasti této in-line party.

Příjemné nedělní počasí však přilákalo ke startu během dne 400 registrovaných bruslařů a stovky dalších diváků. Od brzkého rána závodily děti na odrážedlech i na bruslích. K odpolednímu finále Českého poháru v půlmaratonu se na start závodu na osm kol postavil vedle české špičky, a v podstatě kompletní reprezentace, i čtyřnásobný mistr světa a loňský vítěz Yann Guyader. Vedle něj i dva další reprezentanti Polska Bartosz Chojnacký a Wojciech Baran. V cíli byl nejrychlejší právě Guyader před Chojnackým a našimi reprezentanty Ondřejem Suchým, Matějem Pravdou a Matějem Krupkou. V zá-



vodu žen zvítězila česká olympionička v short tracku Kateřina Novotná, která zdárně sekundovala i mužům. Za ní se umístily Malwi-

na Fituchová z Polska a Češka Nicol Hlůšková. Městskou část Praha 8 zastupoval místostarosta Michal Švarc, který nad akcí převzal zášti-



▲ Závodů se zúčastnily i stovky dětí

◀ Ceny nejlepším předávali místostarosta Michal Švarc a několikanásobný mistr světa Yann Guyader

tu a nakonec i předával ceny nejlepším závodníkům. Celá akce se konala za finanční podpory hlavního města i radnice Prahy 8. ◀ -jf-

TENIS

Žáčci TC ESO uspěli v pražském přeboru

Na kurtech v Horních Měcholupech se 6. září konal již šestý ročník přeboru Prahy v minitenisu. Pro představu, minitenis, poměrně nová tenisová kategorie, se hraje na zmenšený dvorec na jeho šířku, a to přes minisít. Kurt je tedy zhruba čtvrtinový a samozřejmě i míče jsou výrazně měkčí a lehčí než standardní pro dospělé. Letos se jej podle věkových kvót mohly účastnit ročníky 2007, 2008 a 2009.

Tým TC ESO byl složen z šesti šikovných borců. Byla to historicky první účast klubu na přeboru v této věkové kategorii. V prvním kole tenisté z Kobylis jednoznačně přehráli Meteor B, ve čtvrtfinále Lokomotivu Praha, v semifinále ale nestačili na tým Meteor A. V klíčovém souboji o medaili proti Tenis Klánovice otočili nepříznivé skóre 1:3 na zápasy a zvítězili 5:3. Celkově bylo na co se dívat, úroveň šestiletých hráčů je často obdivuhodná, jejich přístup k zápasům a oslavná gesta svědčí o potenciálu nových šampionů. Především ale je potřeba často a pilně trénovat a věnovat tenisu maximum, bez toho se z minitenistů vynikající závodní hráči nestanou. ◀ -vk-



▲ Tým TC ESO byl v Měcholupech třetí

SPORT

SOFTBAL

Joudrs mají stříbro v evropském poháru



◀ Hráčky Joudrs s pohárem pro vítěze Final Four

Skvělé září prožívají softbalistky A týmu žen Joudrs Praha. Nejprve se jim podařilo vybojovat v italském Montegranaro v konkurenci devíti mistrů evropských zemí 2. místo v nejprestižnější evropské klubové soutěži nově zvané ESF Premiere Cup. Dosáhly tak nejlepšího umístění v evropských soutěžích v historii svého klubu. Tímto nebývalým úspěchem bohnické hráčky potvrdily dlouholetou příslušnost k evropské špičce a opět výborně reprezentovaly Prahu 8 na mezinárodní úrovni. Na domácím hřišti pak po dramatickém finále zvítězily ve Final Four, finále Poháru České softbalové asociace.

Česká republika měla začátkem září na nejdůležitějším klubovém turnaji starého kontinentu díky loňskému vítězství Eagles Praha hned dva zástupce. Hráčky Joudrs v základní skupině našly pouze jediného přemožitele, a to právě obhájce titulu a svého dlouholetého rivala z Krče. Všechny zbylé utkání bohnická děvčata vyhrála, ze základní skupiny postoupila z prvního místa a díky výhře nad holandským šampionem v posledním utkání skupiny se kvalifikovala do přímého souboje o finále. V něm se Joudrsačky utkaly opět s Eagles, ale tentokrát své krčské rivaly přesvědčivě zdolaly výsledkem 10:3. Ve finále se pak Joudrs utkaly s italským mistrem La Loggia, kterého ve skupině přehrály 5:3. Ve finále však bohužel Češky výhru nezopakovaly a podlehly 0:5.

V sobotu 20. září se v bohnickém softbalovém areálu při ZŠ Dolákova utkaly čtyři nejlepší ženské týmy bojující o český pohár na turnaji Final Four. V semifinále uspěli oba favorité, jak krčské Eagles, tak i domácí Joudrs, i když cesta do finále nebyla pro domácí tým vůbec jednoduchá a houževnatá děvčata z trojského SaBaTu zdolal až po tuhém boji. Před samotným vyvrcholením turnaje starosta Prahy 8 Jiří Janků, který nad Final Four převzal záštitu, spolu s radním pro oblast školství Martinem Roubíčkem slavnostně otevřeli na hřišti Joudrs novou tribunu, jejíž vy-

budování radnice Prahy 8 významně finančně podpořila. Po následném slavnostním nadhozu starosty se již rozhořel finálový souboj jak na hřišti, tak i na tribunách. K vidění byl velmi kvalitní softbal s mnoha odpaly i pěknými akcemi v poli. Domácí děvčata se sice ujal vedení 4:1, soupeř poté vystřídal nadhazovačku a proti rakouské posile se jim už tolik nedařilo, naopak Eagles vyrovnaly a tak muselo o vítězi rozhodnout prodloužení. V něm si pevnější nervy zachovala děvčata z Prahy 8 a za mohutného jásotu mnoha svých fanoušků zvedla po právu nad hlavy český pohár.

Bohnické hráčky tak výborně vstoupily do závěru letošní sezony, jejímž vyvrcholením bude souboj o titul domácího mistra. Očekává se, že se o něj opět utkají tradiční soupeři, tedy krčské Eagles a bohnické Joudrs. ▶

Bohnický klub získal nejčestnější umístění v mezinárodních soutěžích.

KRAV MAGA

Děti se mohou učit sebeobraně

Po úspěšně dokončeném prvním roce výuky Krav Magy na Ládví, kde byly otevřeny celkem dva stupně pokročilosti, všichni žáci úspěšně složili zkoušky z daných stupňů obtížnosti. V novém školním roce se proto otevírá nová začátečnická třída. Výuka bude probíhat v úterý a ve čtvrtek od 20 hodin. Najdete nás v tělocvičně ZŠ Chabařovická, vstup od tenisových kurtů.

Krav Maga pro děti je speciálně upravená pro jejich potřeby a možnosti, jak fyzické tak psychické. Bere se v potaz jak vyvíjející se kostra a celková anatomie dítěte, tak i citlivější psychika.

Krav Maga pro děti je určena dívkám i chlapcům a má za cíl naučit je, jak se vypořádat s nebezpečnými situacemi a zároveň v nich vybudovat zdravou sebedůvěru a respekt. Kurz je zaměřen na pohybové dovednosti, rovnováhu, reakční čas, vytrvalost, reflexy a techniky sebeobran. Pozornost je věnována prevenci agresivity a rozpoznávání nebezpečných situací.

U nejmladších dětí je náplní řada her, které pomáhají s koordinací, celkovou pohyblivostí a obratností. Během učení jsou hry opatrně protkány pokyny a principy, jež pomohou při řešení ohrožujících situací.

Krav Maga pro děti je speciálně upravená pro jejich potřeby a možnosti jak fyzické, tak psychické. Bere se v potaz jak vyvíjející se kostra a celková anatomie dítěte, tak i citlivější psychika. Navzdory tematické sebeobraně a řešení ohrožení je kladen důraz na zachování dětství a pohody, lektori se vyhýbají vyvolávání zbytečné míry strachu. ◀

-km-

VÍCE INFORMACÍ:

► Jan Horák, instruktor
tel.: 778 003 880
e-mail: jan.horak@kravmaga.cz



THAJSKÝ BOX

Reprezentant z Bohnic jasně zvítězil



▲ Tomáš Slabihoudek, Pavel Pupena, Lukáš Kubát, Martin Gaňo, Aleš Rataj (zleva)

♦ Thajský box je náročný především po fyzické stránce

VÍCE INFORMACÍ:

► www.rsfpaha.cz

► Facebook RSF Praha Muay Thai Klub

V prvním kole mistrovství republiky v Muay Thai, které se pod dohledem prezidenta asociace thajského boxu Petra Otticha uskutečnilo 14. září, zazářil i zástupce osmého obvodu Pavel Pupena z bohnické RSF Praha 8.

Klub vedený trenérem Martinem Gaňem a Lukášem Kubátem funguje již třetím rokem, a to i díky spolupráci s městskou částí Praha 8. Každý, kdo má chuť si zatrénovat a porovnat síly s ostatními, má možnost přijít vyzkoušet si tento zajímavý sport na první hodinu, která je zdarma.

Pavel Pupena trénuje v RSF něco málo přes jeden rok a na svůj vůbec první zápas, který ukončil ve druhém kole knokautováním soupeře, se podle svých slov těšil, i když příprava nebyla jednoduchá. U mimořádného výsledku bohnické-

ho svěřence nechyběl radní Prahy 8 Tomáš Slabihoudek.

„Je dobře, že kromě tradičních sportů podporuje Praha 8 i ty pro některé méně známé, a pomáhá tak k jejich propagaci v očích veřejnosti. Sám jsem trénink thajského boxu pod vedením interkontinentálního šampiona Martina Gaňu vyzkoušel a musím se přiznat, že jsem netušil, nakolik vyčerpávající zkušenost to může být,“ dodal s úsměvem Slabihoudek.

„Sport je to náročný především po fyzické stránce, ale nesmíme opomenout ani důležitost psychické koncentrace. Rozhodně mohou rekreační tréninky thajského boxu doporučit všem bez rozdílu věku i pohlaví. Naše tréninky pravidelně navštěvují také děvčata. V thajském boxu je důležitá přísná disciplína, kterou musí dodr-

žovat každý, kdo to myslí s tímto sportem vážně. Přijďte se o tom přesvědčit do tělocvičny v areálu TJ Slovan Bohnice,“ zve všechny zájemce jeden z trenérů Martin Gaňo.

„Příprava trvala několik měsíců a byla náročná pro nás i pro Pavla. S Martinem oba moc dobře víme, co musí člověk zápasové přípravě obětovat. O to větší radost nám Pavel svým skvělým výkonem udělal. Byl to jeho vůbec první zápas a hned k. o. v druhém kole. Nevím, jestli jsme byli více nervózní my nebo Pavel,“ dodává druhý z trenérů Lukáš Kubát.

Nezbývá než popřát oběma trenérům i všem jeho svěřencům hodně sil v další přípravě a budeme doufat, že tento úspěch nebyl poslední a klub bude Prahu 8 reprezentovat skvělými výsledky i v budoucnu. ♦ -ar-

Jógování

KD KRAKOV
modrý sál
KAŽDÝ PÁTEK
10 - 11 hod

Přijďte si protáhnout
a poslat svaly do Centra volného
Času Osmička.

Starší děti pohladí tetu
v DK Osmička za 20,- Kč.

8 pro maminky s miminko

10. 12. 9. 2014

Cena za lekci od 110,- Kč. Pro rezervace a další informace nejen o slevách:
www.yoga-health.webnode.cz, tel.: 776 011 933

Sportovní klub pétanque

Kulová osma

**zve zájemce
všech věkových
kategorií na své
pravidelné tréninky pétanque,**

které vede profesionální trenér vždy ve středu od 15 hodin
v areálu Základní školy Glowackého, Praha 8 – Bohnice.

**Bližší informace najdete na
<http://kulovaosma.blogspot.cz>**



SPORT / POZVÁNKY**INFRASTRUKTURA**

Nová hala umožní sportovat i v zimě

Obyvatelé Prahy 8 si mohou již nyní vybírat z mnoha sportovních aktivit. Ačkoliv jsou možnosti sportovního vyžití opravdu široké, městská část Praha 8 se snaží neustále zlepšovat kvalitu sportovních ploch a sportovišť. Například nově podpořila výstavbu nafukovací haly pro softbalový klub Joudrs.

Ten má velmi dobré zázemí v ZŠ Dolákova, kde se nachází softbalové hřiště. To bude letos díky výstavbě nafukovací haly na zimu zakryté a tedy i přístupné. Bude tak využitelné v zimních měsících, a to nejen pro žáky sousedících základních škol, ale v určitých hodinách i pro širokou veřejnost. Projektová dokumentace této haly s nestandardním tvarem je již hotová a odhad nákladů na projekt jsou tři miliony korun. Tato částka zahrnuje jak dílčí stavební práce, tak technické vybavení – náhradní generátory, které



▲ Karlínská škola thajského boxu se prezentovala i na akci Sportáček

udrží halu v případě výpadku energie nafouknutou. Hala bude po dokončení předána do správy softbalového klubu, který se postará o její správu a údržbu, včetně financování jejího provozu a hrazení nákladů na energie. „Je pro nás prioritou ne-

ustále vylepšovat možnosti sportovních a nabídnout občanům osmého obvodu více variant jak trávit svůj volný čas aktivně. Díky nafukovací hale si sportovci přijdou na své i v zimě a softbalový klub bude moci bez problémů fungovat,“ uvedla

radní Prahy 8 Dana Kvačková. V plánu je i výstavba multifunkčního centra, které v Praze 8 schází.

V osmé městské části existuje kromě Joudrs mnoho sportovních organizací, které nabízejí rozličné sportovní vyžití. Děti si mohou vybrat podle toho, co je zajímavé, od aikida až po ping-pong. Pro ty, kteří ještě na začátku školního roku nebyli rozhodnutí, byla připravena celopražská akce Sportáček. Konala se 6. září v Braníku a jejím cílem bylo představit různé sportovní disciplíny a informovat o nich rodiče a děti. „Myslím, že akce Sportáček pomohla dětem najít to, co je bude bavit. Při dnešních možnostech pro ně a jejich rodiče opravdu není jednoduché učinit správné rozhodnutí,“ dodala Kvačková, která na akci Sportáček podpořila školu thajského boxu DH 48 působící na Praze 8 v Karlíně. ◀ -vk-

ODDĚL ORIENTAČNÍHO BĚHU KOTLISKA & PSYCHICKÉ NEMOCNICE BOHNICE ZVOU NA

Noční Bohnický Orientáček

čtvrtek 30.10. 2014
od 18 hodin
AREÁL NEMOCNICE

Závod Pro širokou veřejnost

registrace na www.bohnice.cz



ČLOVĚČE POHNI SE, NEŽ BUDE POZDĚ!

KČT Kobyličky společně s KČT Praha a MČ Praha 8 pořádá

ve **čtvrtek 23. října 2014** podvečerní turistický pochod

„PRAŽSKÝMI TUNELY ZA MISTREM LANGWEILEM“



ve spolupráci s Muzeem hl. m. Prahy



START: 15:30 – 17:30 hod – Florenc, výstup z metra „B/C“
Spojení: Metro „B“+„C“ Florenc + TRAM 3, 8; BUS 133, 135, 175, 207
TRASY: 7 km (Karlín – Ohrada – Vltkov)
CÍL: 17:00 – 19:00 hod. Muzeum hl. m. Prahy
V cíli bude pro registrované účastníky umožněn vstup do muzea

Startovné: 5,- Kč mládež do 15 let
20,- Kč ostatní

Upozornění: Každý se účastní na vlastní nebezpečí,



Kontakty: Turistické infocentrum KČT – tel. 224 498 355, e-mail: info@kct.cz
KČT Praha – tel. 224 261 919, e-mail: praha@kct.cz; www.kct.cz

KČT Kobyličky – Ing. Ivan Press, Klecanská 19, 182 00 Praha 8
e-mail: kct-kobylicky@gmail.cz; www.kct-kobylicky.info/pochody



Městská část Praha 8





Měním způsob, jakým se reality prodávají.

RE/MAX
 Anděl

- etika
- individuální přístup
- kompletní servis
- moderní technologie
- úsměv

Jaroslav Nedvěd

M + 420 725 293 032

W www.remaxandel.cz

E jaroslav.nedved@re-max.cz



PROČ ♥ RE/MAX

Špičkový servis pro Prahu 8, 9 a okolí.

/placená inzerce/

Zápis pro školní rok 2014/2015
 Soukromá hudební škola
 ABC
 pořádá
HUDEBNÍ KURZY

SOBČOVÁ FLETNA
 FOLKOVÁ KYTARA
 UKULELE
 AKROBICKÝ BUBEN (i pro dospělé)
 BOOMWHACKERS

ZÁPIS PROBĚHNE
 V PONDĚLÍ 8. A VE STŘEDU
 10. 9. 2014 OD 16.00 DO 19.00 HOD
 V KD KRAKOV, TĚŠÍNSKÁ 600,
 PRAHA 8

DODATEČNÝ ZÁPIS
 NA TEL.: 603 772 813

www.fletnicka.com

HRÁTKY S BATOLÁTKY

KURZ 8-12 MĚSÍCŮ
 KURZ 1-3 ROKY

PODPORA PSYCHOMOTORICKÉHO ROZVOJE
 POMOCÍ CVIČENÍ NA BALÓNECH, HRY, ŘÍKADEL,
 ZPÍVÁNÍ S NÁSTROJI APOD.

OD 16. ZÁŘÍ 2014, KAŽDÉ ÚTERÝ ODPOLEDNE

Kurz K2. 15.00 - 15.30 - maminky s dětmi 8m-12m (nechodící)
 Kurz K3. 15.45 - 16.30 - maminky s dětmi 1-3 roky (chodící)

INFORMACE O CENĚ A PŘIHLÁŠKY:
 WWW.HRATKYSBATOLATKY.WEBNODE.CZ
 Kurzy vede Mgr. Lenka Kratochvílová. Přihlásit se
 můžete na hratkysbatolatky@seznam.cz,
 tel. 605 21 95 55

KD KRAKOV, TĚŠÍNSKÁ 600, PRAHA 8 - MODRÝ SÁL

KURZY ČTYRTEC OD 4. 9. 2014

V KD KRAKOV

CVIČENÍ RODIČŮ
 S DĚTÍ
 LENKY SEDMIKRAŠSKY

Cílem pohybového cvičení je zdokonalovat dětskou motoriku
 a koordinaci pohybu, naučit děti správnému držení těla.

9.30 - 10.15h - BABY CVIČENÍ (6 - 12 měsíců nechodící děti)
 10.30 - 11.15h - CVIČENÍ BATOLAT (1 - 1,5 roku chodící děti)
 11.30 - 12.15h - CVIČENÍ DĚTÍ (1,5 - 3 roky)

Cena za jednotlivou lekci 100,- Kč.
 Cena permanentky na 10 lekcí za 900,- Kč s platností
 na 13 týdnů.

Nutná rezervace předem na tel. 776 137 951 - Lenka
 Kratochvílová
 sedmikrasky2007@volny.cz

Kino Atlas
 Kino, do kterého se budete rádi vracet...

BIO SENIOR

 Představení cyklu BIO SENIOR se zvýhodněným vstupným 60 Kč.
 Vždy v úterý a ve středu v 15:30.

 7. 10. Láska na kari / 8. 10. Místa / 14. 10. Nejhledanější
 muž / 15. 10. Lepší teď než nikdy / 21. 10. Láska na kari /
 22. 10. Zůstaň se mnou / 28. 10. Kouzlo měsíčního
 svitu / 29. 10. Andělé všedního dne / 4. 11. Zmizelá /
 5. 11. Co jsme komu udělali?

www.kinoatlas.cz Sokolovská 371/1, Praha 8, tel: 222 312 737

Atlas Café
 KÁVA
ZA POLOVIC
 pro diváky představení
 Bio Senior

 Nabídka platí při předložení vstupenky
 na představení Bio Senior ve stejný den.

 Foyer kina Atlas
 Otevřeno denně od 14:00 do (nejméně) 22:00

HISTORIE / INZERCE

LETECTVÍ

Krásná dáma plující nad Libní

První desetiletí balonového létání zaznamenala také nevelký počet aktivních vzduchoplavkyň. Byla to především Sophie Blanchardová, žena slavného vzduchoplavce, který v letech 1790 a 1791 vzlétl i v Praze. Ta po smrti manžela v roce 1808 dále provozovala „vzduchoplavec-

Neohrožená vzduchoplavkyně mávala žlutočerným císařským praporem a rozhazovala na zem květiny a básně.

kou živnost“. Až do roku 1819, kdy při veřejné produkci zahynula. Po manželovi zdědila i pozemní personál, v němž snad byl i pražský rodák Václav Tužil. Ten se později objevil také v Praze jako samostatný vzduchoplavec. Druhou vzduchoplavkyní byla Jeanne Labrosse-Garnerinová, jejíž neter Elise později skákala z balonu padákem.

Patrně třetí v řadě a první ve střední Evropě byla Wilhelmine Reichardová, manželka profesora Johanna Carla Gottfrieda Reicharda z Drážďan. A paní Wilhelmina okusila i pražské nebe.

Dne 31. května podnikla svou čtrnáctou vzduchoplavbu na louce v stavovských zahradách v Bubenči. Nejvyšší dvůr pozoroval zajímavý pokus z bubenčského loveckého zámku. Neohrožená vzduchoplavkyně mávala žlutočerným císařským praporem a rozhazovala na zem květiny a básně. Plula ve značně výši až do okolí Českého Brodu, a nedaleko tohoto města u vesnice Břístev, pět hodin od Prahy na jed-



▲ Vzlet balonu Jeanne Labrosse-Garnerinové ve Francii kolem roku 1810



né louce po sedmé hodině večer ve zdraví přistála. Tuto zprávu přinesla 2. června 1820 Prager Zeitung.

Wilhelmine Reichardová se narodila v roce 1788. První vzduchoplavbu podnikla již v roce 1811. Spolu s manželem přijela do Prahy začátkem května 1820 a jak líčí citovaná zpráva novin posledního května vzlétla ve Stromovce, v prostoru pod místodržitelským letohrádkem. Západní vítr unášel balon k východu. Balon přeletěl Holešovice, překročil Vltavu a přes

Libeň směřoval dále. Bylo to poprvé, kdy se nad Libní objevil velký balon s lidskou posádkou, navíc tvořenou mladou a pohlednou dámou. Paní Wilhelmine minula Kyje, Běchovice, Úvaly a nakonec přistála až u Českého Brodu.

Z Prahy zamířili manželé Reichardovi do Vídně. Poslední vzduchoplavbu paní Wilhelmine podnikla v říjnu 1826 v Mnichově. Poté žila poklidným životem v kruhu své rodiny. ◀

Pavel Sviták,

Letecká historická společnost

◀ Wilhelmine Reichardová, první německá vzduchoplavkyně, v roce 1820 nedlouho po pražském vzletu. Drobný text na vyobrazení praví:

Podle přírody před její 15. vzdušnou cestou, litografie od Kunikeho ve Vídni.

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

Elektroinstalační, zednické, obkladačské, podlahářské, malířské, instalatérské a ostatní práce na klíč dle požadavků kuchyňských studií a zákazníků.

Svoboda a Nejtěk, s. r. o.
283 931 344, 603 801 377, 604 203 243
www.svobodaanejtejk.wz.cz

DISTRIBUCI MĚSÍČNÍKU OSMIČKA provádí společnost



ČESKÁ DISTRIBUČNÍ
Alternativní poštovní operátor

V případě, že Vám časopis nedošel do schránky, nebo jste jej obdrželi pozdě, kontaktujte nás na e-mailu info@distribucni.cz nebo na zelené lince 800 888 558

PORADNA §

PRÁVNÍK RADÍ

Platební rozkaz. Jak se bránit?

V právním „okénku“ advokátní kanceláře Michaely Šafářové se budeme věnovat právní úpravě opravných prostředků proti vydanému elektronickému platebnímu rozkazu

V poslední části právního „okénka“ jsme se věnovali problematice elektronického platebního rozkazu. Mimo jiné jsme si elektronický platební rozkaz definovali jako druh zkráceného avšak plnohodnotného občanskoprávního řízení, které je velmi často užíváno v případech uplatnění žalobcových práv namísto klasické civilní žaloby. V dnešní části se blíže podíváme na to, jakými způsoby se lze proti elektronickému platebnímu rozkazu bránit.

Dojde-li k situaci, kdy je po uplatnění žalobcova práva soudem vydán elektronický platební rozkaz, je na žalovaném, aby dbal o svá práva a bránil se proti vydanému platebnímu rozkazu. Odpor je řádným opravným prostředkem stejně jako odvolání proti rozsudku, je zde volena pouze jiná právní terminologie.

Je namístě zmínit, že je pouze na žalovaném, zda se platebnímu rozkazu podvolí a splní jemu uloženou povinnost nebo se rozhodne bránit a proti platebnímu rozkazu podá včasný a řádně odůvodněný odpor. Podání odporu, jak bylo zmíněno, leží na bedrech žalovaného, občanský soudní řád k institutu odporu stanoví dvě základní podmínky, a to že odpor musí být podán včas tj. do 15 dní od doručení platebního rozkazu žalovanému do vlastních rukou a musí být řádně odůvodněn, tzn. musí v něm být uvedeny všechny rozhodné skutečnosti.

Je-li odpor podán včas a řádně odůvodněn, potom soud po doručení tohoto odporu, elektronický platební rozkaz zruší a vydá nařízení ústní projednání věci. K první ze zmiňovaných podmínek, jak bylo uvedeno, lhůta pro podání odporu činí 15 dní. Jedná se o tzv. lhůtu prekluzivní, po jejímž uplynutí právo na podání odporu zaniká. Dále je k této podmínce lhůty namístě uvést, že se jedná o tzv. lhůtu procesně-právní, tedy v uvedeném případě postačí, aby byl odpor podán poslední den lhůty ať už zprostředkovateli poštovních služeb či přímo na poda-

V této oblasti vám velmi rádi poskytneme bezplatné právní konzultace, a to například na naší pobočce v Bohnicích po předchozím objednání na info@vaseadvokatka.cz případně na **tel.: 603 555 985** nebo **604 666 554**.

telně soudu. K druhé ze zmiňovaných podmínek, tedy náležitě odůvodnění odporu proti platebnímu rozkazu.

Žalovaný je povinen svůj nesouhlas s odporem náležitě odůvodnit, pod sankcí zamítnutí odporu. Takovýto požadavek se jeví jako zcela logický, pokud by totiž žalovaný nebyl povinen své nesouhlasné stanovisko řádně zdůvodnit, docházelo by zcela určitě ke zneužívání odporu proti platebnímu rozkazu, kdy by žalovaný tímto neodůvodněným odporem pouze účelově protahoval řízení. Pokud tedy není odpor podán, řádně odůvodněn nebo podán včas, stává se z elektronického platebního rozkazu pravomocný rozsudek, proti kterému se nelze odvolat.

K samotné formě odporu je vhodné zmínit, že by měl obsahovat obecné náležitosti podání, tedy z podání musí být patrné: kterému soudu je určeno, kdo jej činí, které věci se to týká a co sleduje, podepsáno a datováno. Kromě shora uvedených náležitostí je odpor proti platebnímu rozkazu v zásadě bezformální úkon, v tomto ohledu je ovšem vždy vhodné požádat o radu odborníka.

V příštím právním okénku se budeme zabývat náhradou škody. ◀



Michaela Šafářová
advokátka

www.vaseadvokatka.cz
info@vaseadvokatka.cz

BOTANICKÁ ZAHRADA hl. m. Prahy



Nádvorní 134, 171 00 Praha 7 – Troja
www.botanicka.cz

PROGRAM NA ŘÍJEN 2014

► SUŠKA_RAIS

do 16. 11. 2014, venkovní expozice,
9.00–17.00 hod.

Celkem sedmnáct objektů umístěných po celém areálu trojské botanické zahrady.

► DÝNĚ

do 26. 10. 2014, Ornametální zahrada,
9.00–17.00 hod.

Dávno víme, že dýně není určena jen k dekoraci, ale je i výbornou a stále více využívanou surovinou pro kuchyňské zpracování.

► STROMY

8. 10. 2014–4. 1. 2015, venkovní expozice,
výstavní sál, 9.00–17.00 hod.

Botanická zahrada hl. m. Prahy je oproti jiným botanickým zahradám mladá, a přesto má mnoho dřevin, které jsou impozantní a sbírkově zajímavé. Tyto unikáty budou označeny informačními tabulemi.

► DEN STOMŮ

20. 10. 2014, Venkovní expozice,
nebo výstavní sál (dle počasí),
14.00 hod.

Akce se bude konat u příležitosti slavnostního představení Průvodce po zajímavých dřevinách. Knihu pokřtí proslulý český botanik RNDr. Václav Větvíčka.

► KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA PO ZAJÍMAVÝCH STROMECH BOTANICKÉ ZAHRADY

21. 10. 2014, sraz u pokladny
Fata Morgana, 15.00 hod.

Kurátor dřevin mírného pásu Tomáš Vencálek představí všechny unikátní dřeviny, které v zahradě rostou. Můžete se těšit na zajímavé a mnohdy překvapivé informace ze života stromů.

► HRÁTKY S PLODY

25.–26. 10. 2014, Ornametální zahrada,
9.00–17.00 hod.

Přijďte si vyřezat veselý nebo strašidelný obličej do jedné ze stovek dýní, které budou v areálu k dispozici, a užijte si pestré barvy podzimně zbarveného areálu!

► VÝZNAMNÉ STROMY PRAHY

30. 10. 2014, výstavní sál, 17.00 hod.

Přednáška Aleše Rudla. V hlavním městě roste celá řada pozoruhodných stromů. Během přednášky se dozvíte tipy na zajímavé dřeviny, jež často nesou důležitá poselství.

Změna programu vyhrazena.

Bližší informace najdete na www.botanicka.cz

PORADNA / POZVÁNKY**JAK SE SPRAVUJE ČESKÁ REPUBLIKA?****Shrnutí seriálu**

Tímto článkem končí naše povídání o tom, jak se spravuje Česká republika. Je tedy na místě, abychom si zopakovali věci, které jsou podle mého názoru důležité. Jako první bych zdůraznil, že jestli chcí dosáhnout nějakého výsledku, tak musím do jednání vstupovat s cílem najít řešení a ne s tím, že mám pravdu a přes ni nejede vlak.

Veřejná správa se dělí na státní správu a samosprávu. Státní správa může dělat pouze to, co jí dovolují zákony, a samospráva zase to, co zákony nezakazují. U nás máme tzv. smíšený model, to má za následek, že na úřadě městské části jeden úředník striktně trvá na para-grafech a druhý s vámi hledá řešení. V České republice existují tři druhy obcí – obce s rozšířenou působností (ORP – kde občan může řešit všechny možné situace, pokud nespádají do kompetence speciálního úřadu, např. báňský úřad), obce s pověřeným úřadem (tady občan vyřídí pouze některé věci, velmi často to bývají obce se stavebním úřadem), obce (prakticky všechny malé obce). Existují města a statutární města, která se poznají podle toho, že v čele je primátor a ne starosta. Praha má svůj zákon, dělí se na městské části, kde Prahy 1 až 22 jsou prakticky ORP a ostatní jsou v podstatě obce. Dělbá pravomocí mezi městem Prahou a jejími částmi je dána statutem, který schvaluje zastupitelstvo Prahy.

E-government je elektronické vládnutí, využívání informačních technologií veřejnými

institucemi. Nejvýznamnějšími projekty e-governmentu jsou Czech POINT, datové schránky, a Základní registry veřejné správy. Tyto projekty a mnoho dalších byly realizovány z peněz EU. Při využití těchto prostředků nejčastěji zaplatí obec nebo město 15 procent, zbytek jde z EU. Peníze z EU se vyplácejí až po ukončení projektu, další podmínkou je, že projekt musí fungovat minimálně pět let.

Města a obce zastupují zájmová sdružení. Nejvýznamnějšími jsou Svaz měst a obcí České republiky. Nyní sdružuje kolem dvou a půl tisíce měst a obcí. Sdružení místních samospráv ČR má nyní zhruba tisícovku měst a obcí. Kraje sdružuje Asociace krajů České republiky. Existuje také profesní sdružení, a to Sdružení tajemníků městských a obecních úřadů ČR, které je dobrovolným sdružením fyzických osob, jež vykonávají funkci tajemníka obce či města. Celý systém právních předpisů si můžeme představit jako pyramidu. Na vrcholu je ústava. Směrem dolů následují ústavní zákony, zákony, zákonná opatření, vyhlášky k zákonům, nařízení, vyhlášky samosprávy.

Vzhledem k tomu, že již nekandiduji a po více než třiceti osmi letech končím v zastupitelstvu naší městské části, tak bych chtěl popřát všem občanům správnou volbu, kompetentní a vlídné úředníky a splnění alespoň malých přání. ◀

Cyril Čapka, zastupitel MČ Praha 8

SETKÁNÍ s politiky**ODS**

Pokud chcete komunikovat se členy vedení radnice za ODS, můžete je vyhledat na Facebooku  a zeptat se na vše, co vás zajímá. Nebo využijte e-mailů: jiri.janku@praha8.cz (životní prostředí, informatika), vladimira.ludkova@praha8.cz (kultura, sociální a zdravotní problematika), ondrej.gros@praha8.cz (majetek) a martin.roubicek@praha8.cz (školařství).

TOP 09

Zástupce radnice za TOP 09 můžete kontaktovat následovně: Markéta Adamová – sociální oblast a protidrogová prevence, evropské fondy, tel.: 222 805 134, marketa.adamova@praha8.cz. Tomáš Slabihoúdek – správa a hospodaření s byty MČ, zmocněnec pro Palác Svět, tel.: 222 805 186, 725 016 068, tomas.slabihoúdek@praha8.cz, Dana Kvačková, e-mail: dana.kvackova@praha8.cz.

KSČM

Zastupitelé KSČM v Praze 8 mají pro občany tuto nabídku: vytipují největší problémy naší městské části, pokusíme se je spolu s vámi řešit. Volejte +420 734 430 327 či použijte e-mail: ov.praha8@kscm.cz.

ČSSD

Zastupitele za ČSSD můžete navštívit v jejich dočasné kavárně do 9. 10. od 8.00 do 19.00 v Ládví před kinem. V úterý 7. 10. jsou v kavárně u KD Krakov. Přijďte si popovídat o tom, jak může městská část Praha 8 vypadat v dalších čtyřech letech.

STRANA ZELENÝCH

Strana zelených nabízí občanům setkání a otevřenou debatu o lepší budoucnosti pro Prahu 8. Volejte, prosím, zastupitele Petra Vilguse (tel.: 602 807 082, e-mail: petr.vilgus@zeleni.cz). Diskutujte se zelenými na Facebooku (odkaz www.qrs.ly/of36zac), sledujte web praha8.zeleni.cz. Děkujeme vám, že se zajímáte o dění v naší městské části.

NEZÁVISLÉ FÓRUM

Členy vedení radnice Prahy 8 za Nezávislé fórum můžete kontaktovat takto: Místostarostu Michala Švarce na tel. č. 606 035 260, e-mail: michal.svarc@praha8.cz, radního Václava Musíla na tel. č. 724 889 420, e-mail: vaclav.musilek@praha8.cz.

KD KRAKOV POŘADÁ
VÝTVARNÉ DÍLNY A KURZY KERAMIKY PRO DĚTI A DOSPĚLÉ
ZAČÍNÁME OD 29. ZÁŘÍ 2014

VÝTVARNÁ DÍLNA PRO RODIČE S DĚTMI
(ÚT 10:00-11:00, ST 15:00-16:00)

VÝTVARNÁ DÍLNA PRO PŘEDŠKOLÁKY
(ST 16:00-17:15)

VÝTVARNÁ DÍLNA PRO ŠKOLÁKY
(ST 17:30-18:45)

VÝTVARNÁ DÍLNA PRO DOSPĚLÉ
(ST 19:00-20:30)

KERAMIKA PRO PŘEDŠKOLÁKY
(PO 15:30-17:00)

KERAMIKA PRO ŠKOLÁKY
(PO 17:15-18:45, ÚT 17:00-18:30)

KERAMIKA PRO DOSPĚLÉ
(PO 19:00-20:30 začátečníci, ÚT 18:45-20:15 pokročilí)

POKROK SE LZE PRAKTIČKY ZISKAT V PRŮBĚHU KURZU

KD KRAKOV, Těšínská 600, Praha 8 Bohnice

Od 15. 9. 2014
Studio tělovýchovné terapie ŽIRAFKA

DĚTI OD 1,5 ROKU
Žirafi tělovýchovná: úterý • čtvrtek 10 - 11 Bolešlavská sál (Jednorázový vstup 90,- Kč, permanentka 800,- Kč/10 lekcí)

DĚTI OD 3,5 ROKU
Žirafi pohybová školka: pondělí 17 - 17.55 Bolešlavská sál (Kurzové 1.500,- Kč (poté, zajišť. až prosinec)

DĚTI OD 5 LET
Žirafi tělovýchovná: pondělí 16 - 16.55 Bolešlavská sál (Kurzové 1.500,- Kč (poté, zajišť. až prosinec)

Žirafi cvičení pro zdravý záda
úterý 16 - 17 Modřanská sál (Kurzové 1.500,- Kč (poté, zajišť. až prosinec)

DOSPĚLÍ
Tělovýchovná terapie pohybem pro každého. pondělí 18 - 18.55 Bolešlavská sál (Jednorázový vstup 150,- Kč, permanentka 10 lekcí /1.200,- Kč)

Přihlášky a informace:
Mgr. Julie Novotná
E-mail: zirafajulie@centrum.cz
Mobil: 606 874 645

KD KRAKOV - Těšínská 600, 180 00 Praha 8
www.kdcrakov.cz

VÝROČÍ

V případě vašeho zájmu
o uveřejnění v této rubrice
nás prosím kontaktujte na tel.: 222 80 51 36,
e-mail: pavla.zacharova@praha8.cz.

NOVĚ NAROZENÉ DĚTI

LEDEN 2014

► Matějka Adam



▲ Zimmermannová Anna

ÚNOR 2014

► Šrámek Šimon



▲ Příbyl Eduard
► Šmejkal Jiří

DUBEN 2014

► Bohuslavová Anna
► Čápková Zuzana
► Egerová Barbora



▲ Paterok Jan



▲ Sysala Eduard
► Vašák Jiří

KVĚTEN 2014



▲ Gvoždík Antonín



▲ Procházka Oliver Jan
► Kostohryzová Lucie
► Kolářiková Hana
► Tyrnova Vladislava
► Titěra Tobiáš



▲ Valenčík František

ČERVEN 2014

► Dvořák Karel
► Jiráčková Eliška
► Jindřichovská Edita
► Lavický Matouš



▲ Mastroianni Daniel



▲ Matějec Vojtěch
► Mečířová Emily
► Tomičová Kristýna

► Ryčlová Eliška
► Šalplachta Marek

ČERVENEC 2014



▲ Hauser Adam



▲ Hubáček Vojta
► Kincl Jindřich
► Klůs Josef
► Paraska Daniel
► Soukupová Kristýna



▲ Štěpánková Sára
► Štefaňáková Tina
► Truncová Nikola



▲ Vyhlička Adam

SRPEN 2014

► Bajer Matyáš



▲ Davidová Tereza



▲ Gabriel Michael Rafael
► Havel Martin
► Ježková Karla



▲ Joníková Eliška
► Jirsa Jakub
► Kubík Tom
► Pařízek Dennis
► Palánová Hana
► Pavlínková Stella



▲ Růžičková Tereza
► Svoboda Hubert
► Ullmann Denis



▲ Vála Jakub

ZÁŘÍ 2014

► Škubalová Šárka

Všem dětem přejeme krásné
a šťastné dětství a jejich
rodičům blahopřejeme.
Prosíme rodiče, aby zasílali
fotografie pouze u dětí,
které nejsou starší dva měsíce.

POZVÁNKY

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Ústav termomechaniky AV ČR, v. v. i.

- Víte, co se stane, když zachycenou ultrazvukovou vlnu, která se šíří tělesem, otočíme v čase a pošleme obráceným směrem?
- Zajímá vás, jak se dá prakticky využít plazma?
- Může existovat kapalná voda při -30°C?

Na tyto i další otázky z oblasti aplikované fyziky dostanete odpověď, pokud navštívíte naše pracoviště.

Kdy?: 6. listopadu 2014, 9:00 – 18:00
Kde?: Dolejškova 5, Praha 8 - Ládví

Kontakt: Mgr. Marie Kajprová, tel.: 266 053 154,
 e-mail: kajprova@it.cas.cz
 více informací: www.it.cas.cz

NOVÝ KURZ V KD KRAKOV

YÓGA od 12. 9. 2014

Nový kurz pro ženy. Pro maminky s dětmi na mateřské dovolené je zajištěno hlídání dětí v DK Osmík.

KAŽDÝ PÁTEK
 11:00 - 12:00

Cena od 117,- Kč za lekci

Info o nejen o slevách na:
www.yoga-health.webnode.cz,
 tel.: 776 011 933

KD Krakov - Modrý sál 7
 Těšínská 600, Praha 8
www.kdkrakov.cz

pro ženy

CVIČENÍ PRO KAŽDÉHO

KD KRAKOV, TĚŠÍNSKÁ 600, PRAHA
 MODRÝ SÁL

BODYFORM - ÚTERÝ 19:00 - 20:00
 (soubor cvičení na udržení svalstva, posílení a štíhlost - šlap, gumový, aerobik, i bez nářadí)

CVIČENÍ S FITBALLEM - ÚTERÝ 20:00 - 21:00
 (soubor cvičení a posílení svalů na volných kotoučích)

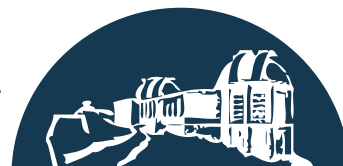
BODYFORM S JÓGOU - ČTVRTEK 19:30 - 20:30
 (soubor cvičení na udržení svalstva, posílení a štíhlost - šlap, gumový, i bez nářadí)

Cena:
 80,- Kč (lekce jednorázová)
 800,- Kč (permanenka (11 lekcí))

TEŠÍ SE NA VÁS LENKA

REZERVACE A DALŠÍ INFORMACE NA TEL.: 777 217 881 EMAIL: LENKAFRYS@CENTRUM.CZ

HVĚZDÁRNA DÁBLICE



Pod hvězdárnou 768, 182 00 Praha 8
 tel.: 283 910 644, e-mail: hvězdárna.dablice@centrum.cz
www.planetarium.cz/dabliceobs

PROGRAM NA ŘÍJEN 2014

► OTEVÍRACÍ DOBA

Po: 13.30–15.30, 18.00–21.00; St: 20.00–22.00;
 Čt: 13.30–15.30, 20.00–22.00; Ne: 14.00–16.00
 St: 29. 10. – podzimní prázdniny 10.00–12.00, 13.30–15.30.

► PŘEDNÁŠKY

astronomické, přírodovědné a cestopisné v pondělí od 18.30.

6. 10. Ing. Miroslav Jakeš : ŠPICBERKY – po stopách českého polárníka na meteorologických stanicích.

13. 10. Ing. Jiří Polívka: RADIOVÉ OČI ASTRONOMŮ.

► POŘADY (film. večery)

s pozorováním oblohy v pondělí od 18.30.

20. 10. a 27. 10. Hledání harmonie světa, Nepolapitelný čas.

► POZOROVÁNÍ OBLOHY DALEKOHLEDY

Po, Čt: 13.30–15.30; St, Čt: 20.00–22.00, Ne 14.00–16.00
 Po: 20. a 27. 10. 20.00–21.00

Za jasného počasí! Přístupné bez objednání.

Denní obloha: Slunce: povrch se skvrnami

Noční obloha: Měsíc: do 10. 10. a od 29. 10. do 31. 10. Uran, Neptun: za dobrých podmínek. Dvojhvězdy, vícenásobné soustavy: po celý říjen. Hvězdokupy, mlhoviny, galaxie: za bezměsíčných večerů

Podmínkou úspěšného pozorování je jasná obloha, při nepříznivém počasí (zataženo) je možné promítnout filmy, prohlédnout si přístrojové vybavení hvězdárny, astronomickou výstavu a zakoupit astronomické publikace (pohledy, mapy, knížky aj.)

► HROMADNÉ NÁVŠTĚVY

vždy ve St a Čt 19.00–20.00 mohou hvězdárnu navštívit předem objednané skupiny návštěvníků (5 až 20 osob – vhodné pro rodiny s dětmi, školy). Program: pozorování oblohy nebo promítání filmů spojené s prohlídkou přístrojového vybavení hvězdárny (záleží na počasí).

► ŠKOLNÍ POŘADY

v Po, Út, St, Čt, Pá v 9.00 a 10.30 pro předem objednané školní výpravy. Vstupné 30 korun, pedagog. doprovod zdarma. Bližší informace a objednávky na č. 283 910 644.

► PODZIMNÍ PRAZDNINY

St 29.10. otevírací doba 10.00–12.00, 13.30–15.30.

10:15 O spanilý Jitřence a tajuplné Večerníci (pohádka)

14:15 Pohyby Země a čas.

Za jasného počasí doplněno pozorováním Slunce.

► POHÁDKY PRO NEJMENŠÍ

Ne 19. 10. od 10.15 Odkud svítí Sluníčko.

	Pozorování oblohy	Pořady
VSTUPNÉ:		
dospělí	45 Kč	55 Kč
mládež	25 Kč	30 Kč
senioři (od 65 let)	40 Kč	50 Kč
DOPRAVA:	– konečná MHD sídliště Ďáblice bus 136, tramvaj č. 10 a 10 minut pěšky podél hřbitova a pak ulicí Pod hvězdárnou na kopec – stanice Ďáblický hřbitov nebo Květnová bus (od metra Č Ládví) 103, 345, 368 a 5 minut pěšky ulicí Pod hvězdárnou na kopec – stanice U spojů bus 202 a 10 minut pěšky obcí na kopec	

ZÁBAVA

Luštěte křížovku!
o zajímavé ceny!

POMŮČKA: KEA, OŽ STN, TAKE	PŘÍSTROJ K URČOVÁNÍ SVĚTOVÝCH STRAN	1. DÍL TAJENKY	HLE (nářečně)	POBÍDKA		POSOU- VANÍ	PRIMÁT	HROB	ŽENSKÉ JMÉNO	PŘIKRÝVKA		INICIÁLY AUTORA RUSALKY	3. DÍL TAJENKY	PŘESNĚ
BICYKLY					ZROZENÍ						CITO- SLOVCE DOVTÍPENÍ POPĚVEK			
ZNAČKA AUT					NĚKDEJŠÍ MAST S KAFREM OUHA									
INICIÁLY RAVELA			ŘÍMSKÁ BOHYNĚ ÚRODY PŘEMETY				ŽEMLOVKA NEMOCNÝ					INICIÁLY OLIVIERA MASTEK		
CESTOVNÍ DOKLAD				SHON OBRUBA OBRAZU				TAMTA ZDE			ASFALT ŠTORCHŮV HRDINA			
VYMŘELÝ KOČOVNÍK					HUDEBNÍ ZNAČKA VELKÉ BLÁTO					NEOBLE- ČENÁ HROMADNÉ ZDĚSENÍ				
UZENINA						ZNAČKA RUTHENIA UVNITŘ			LETEC HRŮZO- VLÁDA					
	NĚMECKÝ FILOZOF	TEMNÝ STÁTNÍ POKLADNA					JEDNOTLI- VÝ FILMO- VÝ ZABĚR NÁŠ MALÍŘ						PRŮZRAČ- NÉ	VYNIKAJÍCÍ OSOBNOST
PAPOUŠEK NESTOR				REKONTRA DLOUHÝ ČASOVÝ ÚSEK			PŘADNÁ ROSTLINA LUDOLFO- VO ČÍSLO				BÝV. ZKR. NAŠÍ MĚNY NAKLADA- TELSTVÍ			
POLNÍ MÍRA			KÓD VATIKÁNU INICIÁLY ALŠE			HLAVNÍ MĚSTO FRANCIE TVÁ OSOBA						ANGLICKY „ONO“ INICIÁLY ŽELENSKÉ		
2. DÍL TAJENKY														
KŘÍDLA BUDOVY							UPRAVO- VATEL							

Znění tajenky z minulého čísla: Československé legie slavi sto let

Výherci, kteří obdrží knihu o Praze 8:
Karlín – nejstarší předměstí Prahy,
vydanou Muzeem hl. m. Prahy
ve spolupráci s odborem
kultury ÚMČ Praha 8, jsou:

- Jana Jabůrková (Praha 8)
- Zdeňka Fardová (Praha 8)
- Eva Veselá (Praha 8)

Správné znění tajenky z říjnového
čísla nám zašlete nejpozději
24. října 2014 na adresu:
Měsíčník Osmička
Zenklova 35, 182 00 Praha 8
Můžete použít také nový e-mail:
tajenka@praha8.cz.
Nezapomeňte napsat svoji adresu.



10

vylosovaných výherců
obdrží knihy Petra Majera
„Česká republika Má vlast – můj domov“
a Jindry Svitákové
„Osudové roky české státnosti“.

SUDOKU (středně těžká)

1	8			5		2		
				7			4	9
		9	4		2			5
8						6		4
				8				
6		7						3
5			8		3	9		
9	1			4				
		3		5			5	8

INZERCE

ŘEMESLNÍCI

► MALÍŘ – LAKÝRNÍK. ŠTUKOVÁNÍ A TAPETÁŘSKÉ PRÁCE.

Rychle, levně, kvalitně. Doprava zdarma. Tel.: 725 173 593. www.malir-zenisek.cz

► MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE, čištění koberců a čaloun. nábytku. Tel.: 723 339 160, 777 316 680.

► ČISTÝ BYT? OD SEIFRTA VYMALOVÁNO. Mít. štuky, lak a stěrka + návštěva zdarma. Tel.: 606 227 390.

► VEŠKERÉ MALÍŘSKÉ A LAKÝRNICKÉ PRÁCE, nástřik tapet a drobné zednické opravy – s tímto inzerátem letní sleva 10 %. Rychle, levně, kvalitně. Volejte na tel.: 603 43 24 76.

► PROVEDU MALÍŘSKÉ a lakýrnické práce. Tel.: 605 015 145, nebo 222 946 268 po 17 hod.

► MALÍŘSKÉ A NATĚRAČSKÉ práce, výškové práce za pomoci plošiny. Máme cenu pro každého. www.omitky-malby.cz Stěhování. Tel.: 728 827 827.

► RIZIKOVÉ KÁČENÍ, řez stromů. Zahrady. Tel.: 606 662 223, 723 899 561.

► KOMPLETNÍ PÉČE O ZAHRADY, rizikové kácení, řez stromů. Tel.: 604 810 663. P. Nestarec

► REKONSTRUKCE BYTŮ A KOUPELEN NA KLÍČ vč. dodání kuchyně. Spolehlivá firma od roku 1999. Reference můžeme zaslat předem. Sleva pro seniory 10 %. Více na www.demistav.cz Tel.: 774 408 123.

► ŘEMESLNÉ PRÁCE – LEVNĚ: malování, instalatérské, zednické aj. domácí práce. Tel.: 602 835 102.

► PLYNAŘ–INSTALATÉR–TOPENÁŘ – montáž a oprava rozvodů, plynospotřebičů a plynové revize. Tel.: 603 937 032. Vladimír Tymeš.

► ELEKTRIKÁŘ S ŽL, spokojenost zaručena. Tel.: 608 440 551.

► ELEKTRIKÁŘSKÉ PRÁCE. Kompletní rekonstrukce a opravy i v panelových bytech. Tel.: 608 278 778, e-mail: elektrobyty@gmail.com

► INSTALATÉR–TOPENÁŘ–NEPŘETŘŽITĚ. Opravy a montáž vodovodních baterií, WC, umyvadel, van, el. ohřívaců, připojení praček, myček, vodoměrů, kohoutů včetně dodání. Tel.: 603 421 968, 283 881 375. E-mail: rothenberg@centrum.cz

► INSTALATÉRSTVÍ ŠVÁRA. Tel.: 233 551 973, 728 324 916.

► INSTALATÉR. PRÁCE, obklady, zed. rekonstrukce, byt, dům. Tel.: 603 184 081. e-mail: olaolda@volny.cz

► INSTALATÉR – VODA – TOPENÍ. Výměna kuch. desek a dřezů. Tel.: 602 649 359.

► ČIŠTĚNÍ ODPADNÍHO POTRUBÍ a kanalizace, veškeré instalatérské práce, topenářské práce. Nepřetržitě! Rekonstrukce koupelen a bytových jader. Tel.: 603 421 968, 283 881 375.

► ČALOUNICTVÍ, MATRACE NA MÍRU, KOŽENKY, POTAHOVÉ LÁTKY, MOLITANY a ostatní čalounické potřeby, U Pošty 1474/1, P-8 Libeň. Po – pá 8.30–13.00, 14.00–18.00. Tel.: 284 822 181.

► HÁJEK ZEDNÍK ŽIVNOSTNÍK. Provádím veškeré zednické, obkladačské, malířské a bourací práce. Odvoz sutí zajištěn. Rekonstrukce bytů, domků, nebytových prostorů apod. Praha a okolí. Tel.: 777 670 326.

► ZEDNICKÉ, obkladačské práce, malířské a sádrokartonářské. Tel.: 602 386 895, e-mail: radek.zaloudek@seznam.cz

► TRUHLÁŘ S PRAXÍ nabízí výrobu i menšího nábytku, výrobu a montáže kuchyňských linek, pergol, plotů, či různé opravy na chatě, v domácnosti, etc. Tel.: 775 034 757

► ŽALUZIE, ROLETY, PLISÉ, sítě, markýzy, garnýže, šití záclon, shrnovací dveře, čalounění dveří, silikonové těsnění. Petříček, Tel.: 606 350 270, 286 884 339. www.zaluzie-rolety-praha8.cz

SLUŽBY

► SERVIS PC pro Prahu 8. Tel.: 604 552 778.

► ČISTÍME KOBERCY, sedačky, postele, židle ap. mokrou metodou profi stroji. Ručně čistíme kožený nábytek, myjeme okna a podlahy. Zbavíme vás špíny, prachu, roztočů, alergenů a skvrn různého původu. Rychle, kvalitně a levně. Doprava Praha ZDARMA. Tel.: 777 717 818, www.cistimekoberce.cz

► ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ A ČALOUNĚNÍ – nejlépejší mokré čištění v Praze 8. Doprava zdarma! Tel.: 774 357 072, www.mduklid.cz

► MYTÍ OKEN, ČIŠTĚNÍ koberců a čalouněného nábytku. Tel.: 604 711 750.

► MYTÍ OKEN včetně rámu a žaluzií. Tel.: 724 006 275.

► OPRAVA ELEKTRONIKY, TV, LCD, DVD, CD, videa, gramofony, atd. Rozumné ceny, Pavel Pop, Tel.: 603 453 529.

► ŠÍCÍ STROJE – OPRAVY A PRODEJ. Opravy všech značek šicích strojů a overlocků. Revize a opravy elektrospotřebičů a nářadí. Autorizovaný servis Singer, Klapková 74, Praha 8. Tel.: 272 773 079, www.singerservis.cz

► OPRAVA PRAČEK TĚMĚŘ VŠECH ZNAČEK. Dolák. Tel.: 775 197 309.

► ZAKÁZKOVÉ KREJČOVSTVÍ ADU – styl. Poznaňská 449, Praha 8 – opravy, úpravy, návrhy oděvů, šití na míru. Tel.: 602 218 041, e-mail: adustyl@gmail.com, www.adu-styl.cz

► PROHLÁŠENÍ VLASTNÍKA, převody bytů do vlastnictví, stanovy BD dle nového OZ, zakládání SVJ. Tel.: 724 304 603.

► ELEKTROPRÁCE VŠEHO DRUHU, hodinový manžel, spolehlivost. Tel.: 284 687 436, 602 881 859.

► STROPNÍ SUŠÁK PRÁDLA – prádlo se snadno vytáhne ke stropu a nepřekáží. Montáž. Tel.: 602 273 584.

► HLEDÁTE STAVEBNÍ DOZOR nebo sádrokartonářské práce? Tel.: 606 910 246.

► SÍDLO PRO S.R.O., místo podnikání OSVČ od 190 Kč/měs. Tel.: 728 991 247. www.SidloproFirmuPraha.cz

► VEŠKERÉ ÚKLIDOVÉ A ZAHRADNICKÉ PRÁCE – LEVNĚ. Tel.: 604 512 297.

► ÚKLIDOVÉ PRÁCE, ŽEHLENÍ, hlídání dětí. Tel.: 774 877 972.

► ŽEHLÍME ZA VÁS včetně dopravy. Tel.: 608 221 626. Žehlení plus.

► ÚČETNICTVÍ KOMPLET i BD a SVJ. Tel.: 724 006 880, Štěrbová J.

► !! VYKLÍZENÍ, STĚHOVÁNÍ!! Vyklízíme byty, sklepy, domy, pozůstalosti atd. Odvoz starého nábytku a i jiných nepotřebných věcí z domácnosti i zahrady na skládku. Tel.: 773 484 056.

► HODINOVÝ MANŽEL – práce elektro, voda a další. 40 let praxe na rek.bytů. Tel.: 602 366 135.

► HODINOVÝ MANŽEL. Údržba domácností, drobné opravy a úpravy v bytech a domech, pokládka podlahových krytin, truhlářská výroba, sádrokarton, malování, obkladačské práce a jiné. Tel.: 773 168 170.

► HODINOVÝ MANŽEL – profesionální pomocník pro opravy, montáže a další pomoc ve vaší domácnosti, na zahradě, chatě nebo v kanceláři. Tel.: 736 140 942.

► HODINOVÝ MANŽEL. Drobné i větší opravy a řemeslnické práce v domácnosti. Precizně. Tel.: 737 272 779.

► HODINOVÝ MANŽEL – řemeslné práce v domácnosti. Tel.: 774 908 240.

► STAVEBNÍ ROZPOČTY, projekty pozemních staveb. Petr Diviš. Tel.: 777 246 553, www.rozpocety-projekty.cz

► PASPORTIZACE A ZAMĚŘOVÁNÍ bytů, domů. Tel.: 724 304 603.

► MYTÍ OKEN včetně rámu a žaluzií. Tel.: 724 006 275.

► PROVEDEME VERTIKUTACI vašeho trávníku naším vertikutátorem. Tel.: 724 006 275.

► SEKÁME ZAROSTLÉ POZEMKY naší technikou. Tel.: 724 006 275.

► CENTRÁLA ČIŠTĚNÍ KOBECŮ a nábytku pro Prahu 8. Extrakční metoda, rychlá reakce, slušné jednání. Tel.: 724 006 275.

► PROVÁDÍME: sádrokartony, obklady, dlažby, instalatérské práce, bytová jádra, elektro, malování, vyklízení. Tel.: 777 852 270.

► POČÍTAČE A NOTEBOOKY, opravy a servis. Bazar použitých PC vám nabízí naše provozovna v Lublinské 13. Naproti Penny Marketu – www.pocitacekohout.cz. Můžete nás navštívit či zavolat pondělí–pátek, 13–19 hodin.

► VYKLÍZENÍ NEMOVITOSTÍ všeho druhu. Možnost vyklízení i zdarma. Tel.: 776 444 920 Patočka.

► ÚKLIDOVÉ PRÁCE, ŽEHLENÍ. Tel.: 774 877 972.

► NABÍZÍM ŽEHLENÍ PRÁDLA. Rychle, levně, spolehlivě. Tel.: 720 556 676. vyzehlimvam@seznam.cz

► LEVNÁ OPRAVNA OBUVÍ a výroba klíčů na sídlišti Bohnice, Zelenohorská 489/2.

► KÁCÍM, ČISTÍM ZAHRADY, SEKÁM. Tel.: 603 833 107.

INZERCE

NÁKUP – PRODEJ**► DŘEVĚNÉ HRAČKY****– PRODEJ JIŽ 13 LET!**

Velký výběr českých hraček najdete v naší specializované prodejně Ořechová 5, Praha 8. Tel.: 604 287 794, e-shop: drevenehracky-inna.cz

► KNIHY A KNIŽNÍ POZŮSTALOST

koupím, odvezu.
Tel.: 286 891 400.

► ANTIKVARIÁT KOUPÍ KNIHY, obrazy, grafiku, bankovky, mince, čtyřlístky, mapy, pohledy.
Tel.: 773 542 797.

► BIKEMARAST.cz prodej a servis jízdních kol. Novovysočanská 589/7, vchod: Skloněná.
Tel.: 776 346 435.

► MED OD VČELAŘE 130 Kč.
Tel.: 607 412 779.

► ZL. ŠPERKY, zlaté mince, stříbrné předměty, pánské zl. hodinky, kvalitní obrazy evropských mistrů kupuje INTERANTI, Praha 9, Pod pekárny 3. Tel.: 283 893 334, 605 829 440 út a čt. po 10 hod.

► PRODÁM PROFES. SAUNU v osob. vl., 46 m², P8 – Troja.
Tel.: 774 204 549

VÝUKA – KURZY

► SOUKROMÉ LEKCE ANGLIČTINY A NĚMČINY. Tel.: 739 677 891.

► VÝUKA ANGLIČTINY A MATEMATIKY ZŠ, SŠ a VŠ, jitka-vachtova.cz

► DOUČUJI MATEMATIKU srozumitelně a přátelsky VŠ, SŠ (i ZŠ), Tel.: 722 745 139.

► „ZKUS SI TO S ÚSMĚVEM“. Pro žáky 5. ročníků – příprava na přijímací zkoušky na víceletá gymnázia s dlouholetou tradicí, každý pátek od 17. 10. 2014. Do 17. 4. 2015 od 15.00 do 18.00 hodin v ZŠ Špitálská, Praha 9, metro Vysočanská. (ČJ, M, obecné studijní předpoklady). Možnost zvýhodněného předplatného. Nové možnosti individuální přípravy žáků 9. ročníků. Tel.: 724 512 382, www.zkus.sito.sweb.cz

► SOUKROMÁ VÝUKA AJ A ČJ www.anglictina-cestina-praha.cz
Tel.: 721 343 142

► VYUČUJI HRU NA KYTARU. Klasicky. Tel.: 607 508 097.

► DOUČOVÁNÍ Z ÚČETNICTVÍ. 737 700 884.

AUTO – MOTO**► KOUPÍM FELICII.**

Tel.: 602 123 253.

► FABIÍ, OCTAVII

– koupím horší i havarovanou.
Tel.: 602 889 740.

REALITY – POPTÁVKA

► KOUPÍM BYT, rodinný, činžovní dům, vilku, pozemek, jakékoli velikosti kdekoli v Praze. I zdevastovaný, s jakoukoli právní vadou, podílové spoluvlastnictví, exekuce, v soudní žalobě, neoprávněně obsazený nežádoucím nájemníkem. Veškeré formality vyřídím, zaplatím stěhování, dluhy na nájemném, privatizaci atd. Mohu sehnat a zaplatit i náhradní byt, domeček mimo Prahu apod. a dát čas na vystěhování. Seriózní jednání, platba v hotovosti. Tel.: 222 941 032 nebo 603 420 013.

► HLEDÁM BYT KE KOUPÍ, 2+1, 3+1. Volejte.
Tel.: 739 486 488.

► KOUPÍM BYT V PRAZE 8. Přímou od majitele.
Tel.: 604 617 788.

► PŘÍMÝ ZÁJEMCE KOUPÍ DVA BYTY V PRAZE. Menší byt pro dceru 1–2+1 a větší byt pro sebe 3–4+1. Platba hotově, na vystěhování nespěchám, vyplatím dluhy i exekuce. Lze i před privatizací. Tel.: 608 661 664.

KOUPÍM BYT V PRAZE 8, pouze od majitele. E-mail: irena.ragasova@re-max.cz.
Tel.: 731 618 364.

► HLEDÁM MENŠÍ BYT v Praze a okolí do 11 tis. nebo větší do 15 tis. vč. pop. Tel.: 603 257 202.

REALITY – PRONÁJEM

► PRONAJMU NEBYTOVÝ PROSTOR v ul. Prosecká 54/47, 18 m², přízemí rod. Domu. WC, kuchyňský + sprchový kout, před domem lze parkovat.
Tel.: 728 264 431.

► PRONAJMU GARÁŽOVÉ STÁNÍ P-8 Vřesová 11, Velká Skála.
Tel.: 728 264 431.

► PRONAJMU GARÁŽ i dlouhodobě – ulice Písečná, 1200 Kč/měs. Tel.: 720 149 644.

► PRONAJMU GARÁŽ Frydlantská, cena dohodou. Tel.: 606 911 561.

► PRACUJÍCÍ PÁR hledá tímto pronájem bytu. Zařízení nerozhoduje. Cena do 14 000 Kč – záleží na velikosti bytu. Děkuji.
Tel.: 777 640 390.

► PRONAJMU GARÁŽOVÉ

STÁNÍ P8 Hnězdenská ul.
Cena 950 Kč. Tel.: 777 008 747.

► PRONÁJEM GARÁŽE P8. Levně.
Tel.: 721 489 200.

► BYTOVÉ DRUŽSTVO PRONAJME dva nebytové prostory k podnikání. Nám. Dr. Holého v blízkosti metra „B“ Palmovka. Pro informace volejte: 602 666 569.

REALITY – PRODEJ

► PRODÁM GARÁŽOVÉ STÁNÍ v OV pro 2 automobily, vel. 30 m², v Hnězdenské 735/6, Praha 8. Cena 299 000 Kč.
Tel.: 603 113 113.

► PRODÁM NEBYTOVÝ PROSTOR v OV 46 m² profesionální sauna. Praha 8 – Troja. Tel.: 774 204 549.

► PRODÁM NEBO PRONAJMU gar. stání V. Skála – A4.
Tel.: 776 817 170.

REALITY - SLUŽBY

► 1JMREALITY – VAŠE REALITNÍ KANCELÁŘ. Zajistíme vám – prodej, pronájem nemovitosti. Komplexní servis v oblasti nemovitostí – nízké provize. Tel.: 608 703 343. www.1jmreality.cz (kancelář Praha 9).

► KOMPLETNÍ REALITNÍ SLUŽBY Kobylisy a okolí. Kancelář M&M reality Trojská ul. – ZDARMA poradenství, posudky pro dědictví, energ. štítky, obstaráme nemovitost, zajistíme prodej. VOLEJTE 777 760 980.

ZDRAVÍ

► ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ 90 %.
Tel.: 604 207 771.

► STOMATOLOGICKÁ ORDINACE přijme nové pacienty. MUDr. Jitka Forejtová, Tišická 396/1, Praha 8.
Tel.: 233 555 555.

► MĚŘENÍ PŘEKYSELENÍ TĚLA a chybějících vitaminů v těle. Najde vám příčinu i řešení při únavě, alergiích, vysokém tlaku, menstruačních potížích, cukrovce, dně a bolestech zad. Pomůže při hubnutí. Pha 5.
Tel.: 608 155 338.

► ALTERNATIVNÍ LÉČENÍ, odstranění psychosomatických problémů, které způsobují problémy na fyzickém těle, odstranění bloků vzniklých v dětství. Praha 8.
Tel.: 604 618 274.
Odstranění návyků.

► ODBORNÁ POMOC

PSYCHOLOGA pro každého. Rychlá a účinná.
www.terapeutkleisner.cz

► MENOPAUAZ – www.psychoterapie-kobylisy.cz
Tel.: 605 844 314.

► NOVÁ ZUBNÍ ORDINACE přijímá pacienty. Tišická 396/1, Praha 8. Tel.: 721 609 409, info@healthy-smile.cz

KRÁSA

► KADEŘNICTVÍ BOHNICE.
Tel.: 604 147 243.

► KOSMETICKÉ OŠETŘENÍ galvanickou žehličkou pro vyhlazení a vyčištění pleti. Účinné na akné a pleť. Cena 600 Kč. Karlín. Kontakt: 602 288 444.

► KOSMETIKA – NOVĚ, ošetření galvanickou žehličkou. Lodžská, Praha 8 „ŠTĚTÍČKO“. Tel.: 773 077 370.

► SALON VIOLET přijme kadeřnici, částečná klientela zajištěna. Nástup možný ihned. Vratlavská 389/1, P-8, MHD Odra.
Tel.: 602 937 661.

► MASÁŽE LÁDVI – klasická, čínská, lāv. kameny, baňky, moxa. Dornova metoda, kineziotaping, lymfodrenáž. Tel.: 284 688 918, 608 056 067.

► MASÁŽE U MASÉRA, kvalitní a levné. Tel.: 602 876 864.

► PEDIKÚRA, masáže nohou.
Tel.: 774 877 972.

► SPA PEDIKÚRA 150 Kč + masáže.
Tel.: 607 244 012 Bohnice.

OSTATNÍ

► OTEVŘENA NOVÁ PRODEJNA „RUSSKI SPECIALITY – ALENKA“. Nabízíme kaviár, gruzínský koňak, vodky, vína, bonbony, ryby, pelmeně a další široký sortiment. Najdete nás na st. metra Kobylisy, naproti katastr. úřadu, vedle pizzerie. Tel.: 776 837 273. Otevírací doba po-pá 9–21, so+ne 9–20. Těšíme se na vás!

► HLEDÁME DOMOVNÍKA pro bytový dům v Praze 8.
Tel.: 602 395 531.

► LEVNÉ JEDNODENNÍ turisticko-poznávací zájezdy, www.mozaika-tour.cz
Prodej a odjezdy z Prahy 8.
Tel.: 728 988 754.

► BRIGÁDA V ÚČTÁRNĚ. Hl. studentku, př. důchodce. Znalost Pohody výhodou. Prac. doba 2–4 hod. denně. Zaučím. E-mail: johankasez@seznam.cz

INZERCE



NISSAN JE ZPÁTKY NA KOLBENCE!

VYUŽIJTE ZAVÁDĚCÍ NABÍDKU OD JEDINÉHO AUTORIZOVANÉHO DEALERA NISSAN V PRAZE

AUTOBOND GROUP a.s.
Kolbenova 859/15
190 00 Praha 9 – Vysočany

tel. 226 216 625
nissanpraha@autobond.cz
www.nissan.autobond.cz

/placená inzerce/



Zjistěte více:

SLEVA AŽ 300.000 Kč

NOVÉ BYTY A RODINNÉ DOMY

800 500 506
více info na finep.cz

FINEP

/placená inzerce/



Hodní zubaři
STOMATOLOGICKÁ KLINIKA

Hodní zubaři pro Vás během měsíce října otevírají dalších pět zcela **NOVÝCH ORDINACÍ**. Na stávající i **NOVÉ PACIENTY** se těší tým 10 lékařů a 3 dentálních hygienistek.

Pomořanská 489, Praha 8
Tel.: 233 551 433
Ordinační hodiny: Po – pá 7 – 21 hod.

www.hodnizubari.cz

sleva 200 Kč
na dentální hygienu
platí do 31.12.2014

/placená inzerce/



INSTALATÉR TOPENÁŘ

větší, menší i nejmenší opravy

STROJNÍ ČIŠTĚNÍ KANALIZACE

ROTHENBERGER

non-stop HAVARIJNÍ SLUŽBA

Tel.: 606 915 690
www.sapra.cz

/placená inzerce/



ZŠ a MŠ Hermánek

Zveme rodiče budoucích prvňáčků na Dny otevřených dveří v naší škole Rajmonova 4, Praha 8 Ládví v termínech:

22. října 2014
12. a 26. listopadu 2014
7. ledna 2015

Návštěva ve výuce 9-12 hod.
Informační schůzka 12-14 hod.
Prosíme o přihlášení na skola@prorodinu.cz nebo na tel.č. 606 416 930.

/placená inzerce/



REKONSTRUKCE
kompletní

bytů, koupelen, bytových jader, nebytových prostor, cihlových bytů

- ✓ Založeno roku 2001
- ✓ 150 rekonstrukcí za rok
- ✓ Zázemí na ploše 250 m²
- ✓ Náhradní byt **ZDARMA**

VOLEJTE ZDARMA 800 112 278

PANELREKO s.r.o.
Křejského 1523, Praha 4
paha@panelreko.cz, www.panelreko.cz

/placená inzerce/

INZERCE

NOVINKY Z PORTÁLU

www.portal.cz

Richard Bromfield
Stop rozmazlování!

Na příkladech z terapeutické praxe ilustruje autor tipy a rady, jak dosáhnout změny ve výchově dětí od předškoláků po dospívající, nesoucích známky rozmazlování. Přináší úlevu rodičům, kteří si zoufají a nevědí, jak zkrotit své mazánky. Nemluvte donekonečna o tom, co by dítě mělo nebo nemělo, nevyhrožujte, ale jednejte!

brož., 144 s., 249 Kč VYCHÁZÍ SOUČASNĚ JAKO E-KNIHA

**Cornelia Topf**
Sebekoučink pro ženy

Aby se čtenářky mohly vnitřní koučkou sobě samým opravdu stát, nabízí autorka přehledně strukturovanou knihu plnou každodenních příkladů, tipů a cvičení. Jejich prostřednictvím umožňuje ženám, aby aktivovaly své síly, aniž by přitom ztratily své ženství – a to za užití prostředků, které jsou jim dávno známé.

brož., 168 s., 279 Kč

portal

KOUPITE V KNIHKUPECTVÍ PORTÁL

Klapkova 2, Praha 8 / otevírací doba: Po-Pá 9-18 hod.

tel.: 283 028 203-204, e-mail: obchod@portal.cz www.facebook.com/nakladatelstvi.portal

/placená inzertce/

MĚSÍC 
v růžové
Přidejte se k nám!

Letňany

MAMMA
HELPmf
MAMMA PRAHA

WWW.MESICVRUZOVE.CZ

/placená inzertce/

3. ETAPA V PRODEJI

Star Group

METRO KOBYLISY
5 MIN.NOVÉ
CHABRYByty, které
NEPOČKAJÍ!

- Nové byty 1kk - 4kk
- Balkon nebo zahrada u každého bytu
- Centrální dětské hřiště
- Uzavřený vnitroblok s nádvořím
- Mateřská školka, obchody v areálu
- Zastávky MHD vzdáleny jen 2 min.
- Cyklostezka

800 810 100
www.novechabry.cz

/placená inzertce/

DĚTSKÝ KLUB ĎÁBLÍK



Praha 8 - Kobylisy, Taussigova 1
(vchod z pravé strany domu)



AKCE ŘÍJEN / LISTOPAD 2014

AQUA PARK LETŇANY

15. 10. 2014 od 14:30 - 2,5 hodiny

vstup dospělí 140,- Kč / děti do 100 cm zdarma - nutné plenky
do vody pro děcka



STRAŠIDELNÉ BLUDIŠTĚ

4.11.2014 od 10,00

Praha 12, Sofijské nám.
vstup dospělí 80,- Kč / děti do 3 let zdarma

REZERVACE NUTNÁ OSOBNĚ NEBO TELEFONICKY
V DK ĎÁBLÍK.

V době konání akcí bude klub uzavřen.

TEL.: 281 863 104, email: dablik@detskekluby.cz

www.detskekluby.cz



pořádá a srdečně Vás
zve na tradiční
dětské bazárky

TRADIČNÍ Osmíkův bazárek



Termíny konání bazárků:

20.10., 10. a 24.11., 15.12. 2014

9:00 - 13:00

(8:30 pro prodávající)

INFORMACE A REZERVACE NA TEL.: 283 090 431
EMAIL: osmik@kdkrakov.cz

Pronájem stolečku 40,- Kč
Po dobu bazárku se o Vaše děti postarají naše tety
za poplatek 40,- Kč / dítě
(věci nevýkupujeme ani neprodáváme, záleží pouze na Vaší
obchodnické zdatnosti:-)
PRAVIDELNÝ DENNÍ PROGRAM JE PO DOBU BAZÁRKU ZRUŠEN
POKUD CHCETE JEN NAKUPOVAT, PŘÁVĚ VY JSTE VELMI
VÍTÁNI:-)

KD KRAKOV, TĚŠÍNSKÁ 600, PRAHA 8

MÍSTNOST Č. 23 - PŘÍZEMÍ

PŘEMÝŠLÍTE JAK DOBŘE STRÁVIT VOLNÝ ČAS?

KARLÍNSKÉ SPEKTRUM NABÍZÍ PŘES
200 KURZŮ A KROUŽKŮ. VYBERTE SI!

moderní tanec, mažoretky, scénický tanec, florbal,
bicí, hudba, film, breakdance, legorobotika,
výtvarka, kapely,
cheerleaders,

klavír, tiffany,
keramika, grafika,
saxofon, aerobik,
divadlo, vodáci, lezení,

vzdělávání, ukulele,
chovatelství, hula

hoop, sport,
dětský klubík,
digitální
fotografie,

cukraření, badatelské
dílno, dětská jóga...

www.karlinskespektrum.cz



DDM hl. m. Prahy
Karlínské Spektrum



Městská část
Praha 8



DĚTSKÝ KLUB KARLÍK



KOLLÁROVA 6, PRAHA 8 KARLÍN

PO 8-13 14-17 (odpoledne pouze říjen až duben)
ÚT 8-13 14-17
ST 8-13
(v čase 10,30 - 11,30 VÝTVARKA s tetou Katkou)
ČT 8-13
(v čase 10-11 POHYBOVKY s tetou Ájou)
PÁ 8-13

VSTUPNÉ 40 Kč / DEN
Permanentka 10 x = 300 Kč

TEL.: 224 829 470, www.facebook.com/DKKarlík



www.detskekluby.cz

10 | 11
ŘÍJEN | LISTOPAD
2014

KULTURNÍ DŮM KRAKOV PROGRAM



WWW.KDKKRAKOV.CZ

ZÁŘÍZENÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 8
WWW.PRAHA8.CZ

O pejskovi a kočičce

Čt 2.10.2014 | 9:00

Poetické a veselé vyprávění Josefa Čapka o trochu nemocném Pejskovi a způsobě vychovane Kočičce. Ve svižném tempu a s typicky Čapkovským humorem budou nejenom děs spolu s hlavními hrdiny pět dort, mít podlahu, zažívat roztržená kačala, uhlíkovat panemku, zpívat a radovat se z toho, že sluníčko svítí a na světě je krásná.

Cena: 40,- Kč

MS MS S



Ivo Jahelka a Mirek Paleček (dvojkoncert)

Čt 2.10.2014 | 19:00

TIP

Pořad sestává ze dvou samostatných částí, z nichž každá trvá přibližně hodinu. Po společném úvodním bloku se v 1. části představí Miroslav Paleček, folkový pianista, který patří k české hudební scéně již od konce 60. let. Od 90. let koncertuje se zpěvákem právníkem Jahelkou.

Cena: 200,- / 160,- Kč

MS

Ferda Mravenec

Pá 3.10.2014 | 9:00

Pohádka pro malé i velké, plná dobrodružství slavného hrdiny s puntíkováním šálkem a jeho přátel z knížek Ondřeje Sekory, s písničkami Jana Turka. Diváci se sežijí nejen s Ferdou Mravencem, ale i s Brokem Pytlíkem, s rafoukanou Benulkou, s malým umělcem Čvečkem, nevýjimkou Henryžďem a celou řadou dalších postav.

Cena: 40,- Kč

MS MS S

Dokumentární film: Po stopách Top Gearu

Po 13.10.2014 | 18:00

Unikátní dokumentární projekt dvou cestovatelů Hoška a Rychlého po Vietnamu. Olem jejich cesty bylo projet Vietnam - jednu z nejpestřejších zemí jihovýchodní Asie - stále zemi trochu neznámou. Rozhodli se projet Vietnam po stopách Top Gearu - bez miliónového rozpočtu, podpírných vozidel, na stejných motorech a stejnou trasu.

Cena: Zdarma

MS

Večer tříkrálový

Pá 17.10.2014 | 9:00

Komedie rozmanitých žánrů a vln - báznivá, drsná i poetická. Inerky jistě, magická, plná nečekaných zvratů a překvapení, pikantních tajemství, legrace a švandy, plná milujících, zamilovaných i nemilovaných, vtipné, leskavé i nemilostivé karikaturní, tak trochu technická a šmrancová, k zamyšlení i k popukání...drátka. COKOLI CHCETE.

Cena: 40,- Kč

MS S

Na kouzelném paloučku: Jů a Hele

So 18.10.2014 | 15:00

Představení loutkoherecké skupiny ČT Praha. Můžete se těšit na taneční slavnost, "Soumerna", Jů a Hele, aj.

Cena: 80,- / 40,- Kč

MS



Jan Neruda: Povídky malostranské

Út 21.10.2014 | 9:00

Čtení pohádek a přesto nepatrné, to je svět Povídek malostranských. Příběhy, kde poměry či zlomyslný žert může znít lidský život, kde hádání či letitá nevěsta může skončit překvapivým smírem, ve kterých se line jako červená nit (ne)láska v různých podobách... příběhy, se kterými se lidstvo setkává nejen v době Nerudových.

Cena: 40,- Kč

MS S

Taneční podvečer pro starší a pokročilé

St 22.10.2014 | 17:00

K poslechu a tanci hraje Žitkovanka s kapelníkem Petrem Špílem.

Cena: Zdarma

VS



Herci jsou unaveni

Čt 23.10.2014 | 19:00

Buzy, herecký večer s typickým francouzským šarmem a překvapivým dojezdem.

Cena: 200,- / 160,- Kč

MS



Záhada hlavolamu

Pá 7.11.2014 | 9:00

Kulturní klubovský napínavý román s hororovými prvky už více než půl století baví generace čtenářů. Sdíhující hledání tajemného ješka v kleo, válka o moc ve Stínadlech, boj dobra a zla přímo vyběží k ješitní interpretaci. Tvůrce na tento příběh nahlíží s nadšákou i humorem, které dnes již klasický příběh přibírá současným divákům.

Cena: 40,- Kč

MS S

Elektrický Emil

Po 10.11.2014 | 9:00

Pohádka podle skutečného příběhu vysočanské superhvězdy - Emila Kolbenal. Emil se dobře učil. Dokonce tak, že za to dostal 1200 zlatých, aby mohl podniknout dobrodružnou cestu do Ameriky. Šel se pustit do největších vynálezů všech dob! S Edisonem vynalezl světýlko na vánoční stromček a s N. Teslou vyrobil první rádio!

Cena: 40,- Kč

MS S

KULTURNÍ DŮM KRAKOV - Těšínská 600, Praha 8 - Bohnice
Spojení: od metra trasy C - Kobylisy BUS 102, 177 (st. Krakov)
Pokladna: po - út 16:00 - 19:00 hod a 1 hod před představením

Rezervace:
e-mail: ales.rataj@praha8.cz
telefon: 283 090 427

VS - VELKÝ SAL, MS - MALÝ SAL, S - SKOLY, MS - MATEŘSKÉ SKOLY
f www.facebook.com/KDKkrakov

Městská část Praha 8

Pro celou rodinu